



COMUNICADO Nº 18-17

05/05/2017

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO SINCRONIZADA
4. ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS 2017
5. APOIO AO ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS
6. FORMAÇÃO
7. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
8. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Preparação – Tenerife (ESP) 12 a 21 de maio – Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Preparação Específica, estão selecionados os seguintes nadadores:

| Nadador | Clube |
|-------------------|-------|
| Aléxis Santos | SCP |
| Miguel Nascimento | SLB |

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Carlos Cruchinho (SCP)

Hotel: Jardín Caleta

Plano Viagem:

| <u>Dia 12 de maio</u> | | | |
|-----------------------|---------|-------------------------|-------------|
| UX 1152 | 12 maio | Lisboa / Madrid | 07h25/09h45 |
| UX 9118 | 12 maio | Madrid / Tenerife Norte | 11h55/13h50 |
| <u>Dia 21 de maio</u> | | | |
| IB 3911 | 21 maio | Tenerife Sul / Madrid | 15h20/19h05 |
| IB 3118 | 21 maio | Madrid / Lisboa | 23h10/23h25 |

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



São permitidos, por pessoa, 23 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Estágio de Preparação – Vila Real Santo António 2 a 10 de junho – Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Preparação Específica, está selecionada a seguinte nadadora:

| Nadador | Clube |
|---------------------|-------|
| Victoria Kaminskaya | ESJB |

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador Convidado: Júlio Borja (ESJB)

Hotel: Apolo

c) 33ª Meeting Internacional do Porto WOS – Porto 3 e 4 de junho – Seleção Júnior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2017, estão selecionados os seguintes nadadores:

| Femininos | Clube | Provas |
|-----------------|---------|------------------|
| Ana Faria | FCP | 200L |
| Beatriz Viegas | TNC | 50L, 100L |
| Giovanna Vargas | DNMG | 200M |
| Inês Henriques | PIMPÕES | 400L, 200M |
| Inês Rocha | CAP | 200E, 400E |
| Luísa Machado | SFUAP | 200E |
| Raquel Pereira | SAD | 100B, 200B, 200E |
| Sara Alves | ASSSCC | 800L |

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





| Masculinos | Clube | Provas |
|---------------|-------|-------------|
| António Pinto | LSXXI | 1500L |
| João Machado | SFUAP | 400E |
| Jorge Silva | SCB | 200E |
| José Lopes | SCB | 400E |
| Pedro Gouveia | CDN | 200M |
| Roberto Gomes | SAD | 400L, 1500L |
| Tiago Campos | CNRM | 200L, 400L |
| Tiago Costa | SCP | 200L, 400L |

Informações sobre a ação em epígrafe serão posteriormente facultadas.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE 2017), 23-29 julho 2017 (Gyor, Hungria) – Seleção Pré-Junior

Estão selecionados os seguintes nadadores, de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Pura:

| Masculinos | Clube | Femininos | Clube |
|------------------------|---------|------------------------|-------------------|
| Diogo Santos Cardoso | ADRCIMM | Rafaela Gomes Azevedo | SAD |
| Tiago Miguel Vilhena | CNFA | Mariana Amaral Mendes | ADRCIMM |
| Rafael Alcântara Aires | SFUAP | Alexandra Couto Frazão | Individual ANC |
| Duarte Miguel Jorge | CGA | Ana Sofia Pina | CACRCCD |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Marinho.

Treinador Convidado: André Ribeiro (SAD)





Nota 1: Esta ação é da responsabilidade do Comité Olímpico de Portugal, em coordenação com a Federação Portuguesa de Natação. Informações mais detalhadas sobre horários, plano de viagem, alojamento e equipamento serão enviadas brevemente após disponibilização das mesmas pelo Comité Olímpico de Portugal.

Nota 2: Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do cartão de cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página electrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

Nota 3: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

d) XXVII Campeonato da Andaluzia – Open de Verão, 13-15 julho 2017 (Mairena - Sevilha, Espanha)

Estão seleccionados os seguintes nadadores, de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Pura:

| Femininos | Clube | Masculinos | Clube |
|-----------------------------|---------|---------------------|-------|
| Camila Rodrigues Rebelo | ALN | Pedro Miguel Santos | FCP |
| Francisca Salvador Mesquita | ADRCIMM | Diogo Coelho José | ASSCC |
| Mariana Fernandes Barbosa | FCP | | |
| Ana Rita Ramos | FCP | | |

Oportunamente daremos mais informações.

e) Meeting Internacional Swann Oberson, 28/30 Abril 2017 – Genebra (Suíça) – 50m

| Genebra (Suíça) | | | | |
|-----------------|--------|------------------------|----------|--------------------------------|
| 28/04/2017 | | | | |
| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
| 800 Livres | 2(30) | Alexandra Couto Frazão | 09:19.49 | 01:06.59 - 02:16.79 - 04:38.98 |
| | 3(30) | Mariana Amaral Mendes | 09:20.75 | 01:07.87 - 02:18.31 - 04:40.22 |

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



| Genebra (Suíça) | | | | |
|--------------------|--------|---------------------------|----------|---|
| 28/04/2017 | | | | |
| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
| | 4(30) | Mariana Fernandes Barbosa | 09:21.28 | 01:07.37 - 02:17.66 - 04:39.39 |
| | 5(30) | Ana Rita Ramos | 09:25.69 | 01:07.74 - 02:18.66 - 04:40.56 |
| | 6(30) | Ana Sofia Pina | 09:25.71 | 01:05.10 - 02:15.92 - 04:39.52 |
| 1500 Livres | 1(21) | Diogo Santos Cardoso | 16:20.97 | 01:01.55 - 02:07.03 - 04:18.51 - 08:41.61 |
| | 2(21) | Duarte Miguel Jorge | 16:43.89 | 01:01.63 - 02:06.74 - 04:18.34 - 08:44.94 |

| Genebra (Suíça) | | | | |
|------------------|--------|-----------------------------|----------|------------------------|
| 29/04/2017 | | | | |
| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
| 50 Livres | 1(26) | Camila Rodrigues Rebelo | 00:28.16 | |
| | 7(43) | Rafaela Gomes Azevedo | 00:28.14 | |
| | 13(43) | Ana Sofia Pina | 00:28.93 | |
| | 18(43) | Francisca Salvador Mesquita | 00:29.17 | |
| | 20(43) | Alexandra Couto Frazão | 00:29.19 | |
| | 1(8) | Camila Rodrigues Rebelo | 00:28.32 | Final |
| | 8(16) | Rafaela Gomes Azevedo | 00:28.83 | Final A |
| 50 Livres | 5(59) | Rafael Alcântara Aires | 00:25.00 | |
| | 12(59) | Tiago Miguel Vilhena | 00:25.45 | |
| | 18(59) | Duarte Miguel Jorge | 00:25.86 | |
| | 7(16) | Rafael Alcântara Aires | 00:25.30 | Final A |
| | 15(16) | Tiago Miguel Vilhena | 00:25.56 | Final B |

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



Genebra (Suíça)

29/04/2017

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
|--------------------|--------|-----------------------------|----------|------------------------|
| 200 Estilos | 1(54) | Ana Sofia Pina | 02:25.48 | 01:09.83 |
| | 3(54) | Francisca Salvador Mesquita | 02:29.35 | 01:09.25 |
| | 8(54) | Mariana Amaral Mendes | 02:32.46 | 01:14.58 |
| | 2(16) | Ana Sofia Pina | 02:23.98 | 01:09.63 – Final A |
| | 3(16) | Francisca Salvador Mesquita | 02:25.07 | 01:10.12 – Final A |
| | 7(16) | Mariana Amaral Mendes | 02:31.65 | 01:14.36 – Final A |
| 400 Estilos | 1(17) | Tiago Miguel Vilhena | 04:45.86 | 01:06.64 - 02:18.24 |
| | 3(17) | Diogo Santos Cardoso | 04:47.82 | 01:05.25 - 02:24.01 |
| 400 Livres | 4(24) | Alexandra Couto Frazão | 04:35.01 | 01:05.16 - 02:14.77 |
| | 5(24) | Ana Rita Ramos | 04:35.83 | 01:06.23 - 02:15.87 |
| 100 Bruços | 10(25) | Francisca Salvador Mesquita | 01:19.82 | 00:38.15 |
| | 10(16) | Francisca Salvador Mesquita | 01:20.28 | 00:38.40 - Final B |
| 100 Costas | 5(32) | Rafael Alcântara Aires | 01:02.92 | 00:29.98 |
| | 1(16) | Rafael Alcântara Aires | 01:01.05 | 00:29.59- Final A |
| 100 Costas | 1(21) | Camila Rodrigues Rebelo | 01:06.08 | 00:32.35 |
| | 1(19) | Rafaela Gomes Azevedo | 01:04.80 | 00:31.76 |
| | 1(8) | Camila Rodrigues Rebelo | 01:06.11 | 00:32.42 Final |
| | 1(16) | Rafaela Gomes Azevedo | 01:04.68 | 00:31.42 - Final A |
| 200 Livres | 3(70) | Rafael Alcântara Aires | 01:59.99 | 00:59.14 |

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Genebra (Suíça)

29/04/2017

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
|---------------------|--------|---------------------------|----------|------------------------|
| | 4(70) | Duarte Miguel Jorge | 02:00.11 | 00:59.19 |
| | 8(70) | Diogo Santos Cardoso | 02:02.10 | 01:00.43 |
| | 11(70) | Tiago Miguel Vilhena | 02:03.14 | 01:00.55 |
| | 3(16) | Rafael Alcântara Aires | 01:59.02 | 00:57.60 - Final A |
| | 5(16) | Duarte Miguel Jorge | 02:02.10 | 00:58.70 - Final A |
| | 6(16) | Diogo Santos Cardoso | 02:02.44 | 01:00.21- Final A |
| | 9(16) | Tiago Miguel Vilhena | 02:00.44 | 00:57.36 - Final B |
| 200 Livres | 3(42) | Alexandra Couto Frazão | 02:11.16 | 01:03.06 |
| | 5(42) | Ana Rita Ramos | 02:12.37 | 01:04.98 |
| | 7(42) | Mariana Amaral Mendes | 02:14.88 | 01:06.23 |
| | 2(16) | Alexandra Couto Frazão | 02:09.63 | 01:03.73 - Final A |
| | 3(16) | Ana Rita Ramos | 02:11.20 | 01:04.53 - Final A |
| | 7(16) | Mariana Amaral Mendes | 02:16.02 | 01:06.72 - Final A |
| 200 Mariposa | 2(19) | Mariana Fernandes Barbosa | 02:23.72 | 01:07.84 |
| | 3(19) | Ana Sofia Pina | 02:26.36 | 01:07.98 |
| | 2(8) | Mariana Fernandes Barbosa | 02:24.13 | 01:07.21 - Final |
| | 3(8) | Ana Sofia Pina | 02:24.68 | 01:07.41 - Final |

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



Genebra (Suíça)

30/04/2017

| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
|---------------------|--------|-----------------------------|----------|------------------------|
| 50 Costas | 1(22) | Rafael Gomes Azevedo | 00:30.60 | |
| | 1(16) | Rafael Gomes Azevedo | 00:30.52 | Final A |
| 200 Estilos | 6(46) | Tiago Miguel Vilhena | 02:15.57 | 01:03.76 |
| | 8(46) | Diogo Santos Cardoso | 02:18.92 | 01:07.27 |
| | 3(16) | Tiago Miguel Vilhena | 02:13.52 | 01:02.66 - Final A |
| | 7(16) | Diogo Santos Cardoso | 02:17.74 | 01:07.10 - Final A |
| 400 Estilos | 1(16) | Ana Sofia Pina | 05:05.33 | 01:08.70 - 02:29.16 |
| | 2(16) | Francisca Salvador Mesquita | 05:08.16 | 01:08.26 - 02:30.12 |
| | 3(16) | Mariana Amaral Mendes | 05:12.12 | 01:12.27 - 02:35.30 |
| 400 Livres | 1(27) | Duarte Miguel Jorge | 04:12.92 | 01:00.00 - 02:03.57 |
| | 2(27) | Diogo Santos Cardoso | 04:13.37 | 01:00.69 - 02:06.31 |
| 100 Mariposa | 2(27) | Mariana Fernandes Barbosa | 01:05.72 | 00:30.52 |
| | 3(27) | Francisca Salvador Mesquita | 01:06.27 | 00:31.17 |
| | 5(27) | Ana Sofia Pina | 01:07.81 | 00:31.38 |
| | 2(16) | Francisca Salvador Mesquita | 01:04.85 | 00:30.63 - Final A |
| | 3(16) | Mariana Fernandes Barbosa | 01:05.54 | 00:30.74 - Final A |
| | 6(16) | Ana Sofia Pina | 01:07.13 | 00:31.15 - Final A |
| 100 Livres | 8(44) | Alexandra Couto Frazão | 01:01.34 | 00:29.61 |
| | 9(44) | Ana Sofia Pina | 01:01.35 | 00:29.58 |

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



| Genebra (Suíça) | | | | |
|-------------------|--------|-------------------------|----------|------------------------|
| 30/04/2017 | | | | |
| PROVA | CLASS. | PRATICANTE | TEMPO | PARCIAIS / OBSERVAÇÕES |
| | 5(16) | Alexandra Couto Frazão | 01:00.79 | 00:29.85 - Final A |
| | 7(16) | Ana Sofia Pina | 01:01.67 | 00:29.96 - Final A |
| 100 Livres | 8(50) | Rafael Alcantara Aires | 00:55.06 | 00:26.22 |
| | 12(50) | Duarte Miguel Jorge | 00:56.27 | 00:27.14 |
| | 7(16) | Rafael Alcantara Aires | 00:54.69 | 00:26.54 - Final A |
| | 14(16) | Duarte Miguel Jorge | 00:56.84 | 00:27.28 - Final B |
| 200 Costas | 1(27) | Rafaela Gomes Azevedo | 02:20.26 | 01:08.55 |
| | 2(27) | Camila Rodrigues Rebelo | 02:24.44 | 01:12.21 |
| | 3(27) | Ana Rita Ramos | 02:29.96 | 01:12.66 |
| | 1(8) | Rafaela Gomes Azevedo | 02:21.27 | 01:08.67 - Final |
| | 2(8) | Camila Rodrigues Rebelo | 02:22.24 | 01:09.42 - Final |
| | 3(8) | Ana Rita Ramos | 02:28.92 | 01:12.04 - Final |
| 200 Costas | 4(28) | Rafael Alcantara Aires | 02:18.59 | 01:07.67 |
| | 5(28) | Tiago Miguel Vilhena | 02:19.06 | 01:07.33 |
| | 3(8) | Rafael Alcantara Aires | 02:15.34 | 01:06.28 - Final |
| | 5(8) | Tiago Miguel Vilhena | 02:19.95 | 01:07.71 - Final |
| 200 Bruços | 2(24) | Mariana Amaral Mendes | 02:46.59 | 01:21.91 |
| | 1(8) | Mariana Amaral Mendes | 02:43.70 | 01:20.51 - Final |

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarDetail&CalendarId=114311956>

2. POLO AQUÁTICO

a) *Concentração Seleção Nacional Masculina – 14 de maio 2017 – Piscina do Colégio de Lamas (Santa Maria de Lamas)*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão selecionados os seguintes jogadores.

| ATLETAS | | | | | |
|--------------------------|------|-------|-------------------------|------|-------|
| Nome | Ano | Clube | Nome | Ano | Clube |
| António Pedro Cerqueira | 1986 | SSCMP | Paulo Jorge Andrade | 1992 | CFP |
| Bruno Ardions Sousa | 1991 | CDUP | Pedro Ferreira Sousa | 1991 | CFP |
| Carlos Pedro Gomes | 1990 | CFP | Ricardo Afonso Mendes | 1999 | SCP |
| Dumitru Sobetchi | 1993 | CFP | Ricardo José Ferreira | 1992 | CNPO |
| João Pedro Leite | 1993 | CFP | Ricardo Mota Teixeira | 1988 | SSCMP |
| João Pedro Silva | 1987 | SSCMP | Rui Manuel Ramos | 1996 | SSCMP |
| Jorge Manuel Figueiredo | 1998 | CNPO | Tiago Almeida Parati | 1993 | CFP |
| Miguel Mariani Rodrigues | 1988 | SSCMP | Tiago Daniel Carvalhais | 1999 | FOCA |
| Mykola Yanochko | 1977 | SSCMP | Tiago Graça Costa | 1976 | SSCMP |

| QUADRO TÉCNICO E STAFF | |
|------------------------|-----------------------|
| Nome | Função |
| Fernando Leite | Selecionador Nacional |
| Ana Silva | Treinadora Assistente |
| Ricardo Monteiro | Team Manager |

Concentração

Dia 15 às 13h30 na piscina.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais,

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

b) Estágio Seleção Nacional Feminina – 13 e 14 de maio 2017 – Piscina Municipal de Penafiel

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

| ATLETAS | | | | | |
|----------------------------|------|--------|----------------------------|------|--------|
| Nome | Ano | Clube | Nome | Ano | Clube |
| Ana Beatriz Silva | 1999 | SAD | Inês Lino Tavares | 1995 | ADDCEG |
| Ana Rita Ismael | 1992 | SLB | Janete Soraia Sousa | 1989 | CFP |
| Beatriz Lopes Cavaleiro | 1998 | CFP | Jéssica Joana Teixeira | 1999 | AACL |
| Catarina Isabel Vieira | 1998 | ADDCEG | Maria Beatriz Ferreira | 1995 | CFP |
| Cláudia Teixeira Espadinha | 1996 | SLB | Marta Filipa Conceição | 1992 | SLB |
| Daniela Alexandra Santos | 1993 | SLB | Naida Guimarães Mariani | 1987 | CFP |
| Diana Cruz Almeida | 1993 | CFP | Patricia Goncalves Cardoso | 1998 | CFP |
| Fátima Cristina Airosa | 1987 | CFP | Rafaela Oriana Duarte | 1996 | AACL |
| Inês Araújo Monteiro | 1999 | CFP | | | |

| QUADRO TÉCNICO E STAFF | |
|------------------------|-----------------------|
| Nome | Função |
| Miguel Pires | Selecionador Nacional |
| Alexandra Chatillon | Treinadora Assistente |

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Concentração

A indicar oportunamente

Viagem:

As atletas da ANL viajarão de comboio
Os bilhetes serão enviados atempadamente.

Alojamento:

As atletas da ANL ficarão alojadas
Penahotel
Rua do Sameiro
4560-508 Penafiel

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

Material

Todas as seleccionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.





c) *Estágio Seleção Nacional Feminina Sub 17 – 13 e 14 de maio 2017 – Piscina Municipal de Penafiel*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

| ATLETAS | | | | | |
|---------------------------|------|--------|--------------------------|------|--------|
| Nome | Ano | Clube | Nome | Ano | Clube |
| Alexandra Inês Silva | 2001 | LSXXI | Joana Raquel Monteiro | 2000 | ADDCEG |
| Alice Santos Rodrigues | 2003 | CNAC | Luana Patricia Silva | 2000 | SSCMP |
| Ana Beatriz Jardim | 2000 | SLB | Madalena Sofia Lousa | 2003 | CWPC |
| Ana Maria Sousa | 2000 | SSCMP | Maria Alpoim Mendes | 2003 | CWPC |
| Beatriz Fernandes Pereira | 2000 | ADDCEG | Maria Margarida Serdoura | 2001 | CFP |
| Beatriz Pereira Magalhães | 2000 | AACL | Maria Sande Sampaio | 2001 | SLB |
| Carolina Magano Fernandes | 2003 | CFP | Marta Magano Fernandes | 2001 | CFP |
| Cláudia Cristina Costa | 2000 | AACL | Matilde Carmo Marques | 2003 | CWPC |

| QUADRO TÉCNICO E STAFF | |
|------------------------|-----------------------|
| Nome | Função |
| Miguel Pires | Selecionador Nacional |
| Alexandra Chatillon | Treinadora Assistente |
| Mariana Sarmento | Treinadora Assistente |

Concentração

A indicar oportunamente

Viagem:

As atletas da ANC e ANL viajarão de comboio
Os bilhetes serão enviados atempadamente.

Alojamento:

As atletas da ANC e ANL ficarão alojadas
Penahotel
Rua do Sameiro
4560-508 Penafiel

Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miquel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpra também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

d) Seleção Nacional Masculina – 2017 EU Nations Man Water Polo Tournament - 19 a 21 de maio 2017 – Szczecin (POL)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão selecionados os seguintes jogadores.

| ATLETAS | | | | | |
|--------------------------|------|------------|-------------------------|------|------------|
| Nome | Ano | Clube | Nome | Ano | Clube |
| João Pedro Leite | 1993 | CFP | Ricardo José Ferreira | 1992 | CNPO |
| João Pedro Silva | 1987 | SSCMP | Ricardo Mota Teixeira | 1988 | SSCMP |
| Manuel Maria Augusto (2) | 1999 | CWP | Rui Batalha Moreira (1) | 1977 | FREM (DEN) |
| Maxim Secrieru (1) | 1993 | FREM (DEN) | Rui Manuel Ramos | 1996 | SSCMP |
| Miguel Maria Ramalheira | 1999 | CFP | Salvador Jorge Lopes | 1996 | SSCMP |
| Miguel Mariani Rodrigues | 1988 | SSCMP | Tiago Almeida Parati | 1993 | CFP |
| Mykola Yanochko | 1977 | SSCMP | Tiago Graça Costa | 1976 | SSCMP |
| Pedro Ferreira Sousa | 1991 | CFP | | | |

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



| QUADRO TÉCNICO E STAFF | |
|------------------------|-----------------------|
| Nome | Função |
| Fernando Leite | Selecionador |
| Ana Silva | Treinadora Assistente |
| Ricardo Monteiro | Team Manager |
| Luís Santos | Arbitro |

Concentração

Dia 17 às 14h30 no aeroporto do Porto

Viagem

17 maio FR 2945 Porto / Berlin Schonefeld 16h05

21 maio FR 2946 Berlin Schonefeld / Porto 21h15

(1) 17 maio D8 3304 Copenhaga/Berlin Schonefeld 20h10

(1) 21 maio EZY 4557 Berlin Schonefeld / Copenhaga 20h15

(2) A viagem de e para Lisboa será feita de comboio.

A viagem não inclui bagagem de porão, pelo que qualquer situação que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação suprarreferida, é obrigatória autorização dos pais para saída do país, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (fernanda.felix@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

É obrigatório viajar com passaporte valido para 6 meses.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água da marca ARENA.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico (miguel.pires@fpnatacao.pt), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.

3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

VI Festival Ibérico de Natação Sincronizada – 20 de Maio, Ovar

Integrado no II estágio de preparação dos Duetos Nacionais Absolutos e da Equipa Livre para o “Open de Espanha – Trofeo Infantas” (a realizar nos dias 24 a 28 de Maio), estão seleccionadas as seguintes nadadoras para a apresentação oficial das coreografias nacionais no VI Festival Ibérico de Natação Sincronizada:

| Praticante | Clube | Praticante | Clube |
|------------------------|-----------|---------------------------|-----------|
| Ana Beatriz Fernandes | GESLOURES | Filipa Morgadinho Coelho | GESLOURES |
| Bárbara Nogueira Costa | GESLOURES | Maria Beatriz Gonçalves | GESLOURES |
| Beatriz Cruz Gama | OSCN | Maria do Carmo Martins | GESLOURES |
| Bruna Melo Garcia | SAD | Maria Leonor Miranda | GESLOURES |
| Cheila Morais Vieira | GESLOURES | Maria Margarida Gonçalves | GESLOURES |
| Filipa Abreu Faria | OSCN | Sofia Inês Guerreiro | AMINATA |

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Participação:

| Praticante | Clube | Dueto Livre Absoluto | Dueto Técnico Absoluto | Equipa Livre Absoluta |
|---------------------------|-----------|----------------------|------------------------|-----------------------|
| Ana Beatriz Fernandes | GESLOURES | | | X |
| Bárbara Nogueira Costa | GESLOURES | B | B | |
| Beatriz Cruz Gama | OSCN | | | X |
| Bruna Melo Garcia | SAD | | | X |
| Cheila Morais Vieira | GESLOURES | A | A | |
| Filipa Abreu Faria | OSCN | | | X |
| Filipa Morgadinho Coelho | GESLOURES | | | X |
| Maria Beatriz Gonçalves | GESLOURES | A | A | |
| Maria do Carmo Martins | GESLOURES | B | B | |
| Maria Leonor Miranda | GESLOURES | | | X |
| Maria Margarida Gonçalves | GESLOURES | | | X |
| Sofia Inês Guerreiro | AMINATA | | | X |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques

Treinadora FPN: Sylvia Hernandez

Treinadora Equipa Absoluta – Chilua Pegado (GESL)

Apresentação oficial: 21h00 – Piscinas Municipais de Ovar

Nota 1: A equipa nacional deslocar-se-á de autocarro pelas 15h00 para as Piscinas Municipais de Ovar onde serão realizados treinos durante a tarde. Após o término do VI Festival Ibérico de Natação Sincronizada, a equipa regressará de autocarro até à Pousada da Juventude do Porto.

Nota 2: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição, quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.

Informações:

1. Alojamento – Pousada da Juventude do Porto próxima à Piscina do Real Clube Fluvial Portuense.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



2. Esta convocatória é válida e aplicável somente à participação em epígrafe.
3. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

4. ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS 2017

Concessão de medidas de apoio ao alto rendimento e seleções nacionais

Recebemos do IPDJ a informação seguinte, relativa à concessão de medidas de apoio ao alto rendimento e seleções nacionais.

À semelhança do decorrido em anos transatos, informa-se sobre os procedimentos a adotar, em 2017, no que diz respeito aos Provas finais e provas de equivalência à frequência do 3.º ciclo e do ensino secundário para praticantes desportivos e demais agentes abrangidos pelo regime de alto rendimento ou integrados em seleções ou outras representações nacionais, no âmbito das medidas de apoio ao Alto Rendimento e Seleções Nacionais.

INFORMAÇÃO GENÉRICA

Aos praticantes desportivos em regime de alto rendimento pode ser concedida, a seu pedido, a alteração de datas de provas de avaliação, regulamentado no artigo 17.º do Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de outubro e no artigo 9.º do Decreto-Lei n.º 45/2013, de 5 de abril, o artigo 41.º do Anexo I do Regulamento das provas de avaliação externa e das provas de equivalência à frequência dos ensinos básico e secundário - Despacho Normativo n.º 1-A/2017, de 8 de fevereiro, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º 30, de 10 de fevereiro de 2017;

REQUERIMENTO DENTRO DO PRAZO

1. Caso seja necessário, os praticantes desportivos/examinandos devem requerer a época especial de exames, conforme se encontra estipulado na legislação, ao Diretor da Escola, até dia **12 de maio de 2017**, através da sua escola.
 - a. Os requerimentos para realização de exames/provas em época especial para alunos praticantes desportivos, são formalizados pelo diretor da escola, até 12 de maio, diretamente na plataforma *online* do Júri Nacional de Exames

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



(<http://area.dge.mec.pt/jneadar>), deixando de ser enviados ao Presidente do JNE em suporte de papel.

- b. As Federações desportivas devem aceder à plataforma *online* do JNE, com credenciais próprias, a fim de poderem validar as datas em que os alunos que se encontram impedidos de realizar provas e/ou exames, por se encontrarem nas condições referidas no n.º 1, indicando as ações de preparação/competição e respetivas datas de realização e deslocação;
 - c. A validação pelas Federações Desportivas deve ser efetuada entre **12 e 19 de maio**, **impreterivelmente**, dado que a plataforma fica encerrada a partir dessa data.
2. Por sua vez o IPDJ, I. P., durante o mesmo período definido no ponto 3.c., valida a informação das federações desportivas diretamente na plataforma *online* do Júri Nacional de Exames. O JNE, em colaboração com IPDJ, I.P., analisa os pedidos, elabora os despachos, calendário de exames da época especial, bem como a rede de escolas onde se vão realizar as provas ou exames;
 3. O JNE, até **12 de junho**, informa as escolas dos despachos que recaíram sobre os processos, o calendário das provas e exames da época especial e a rede de escolas onde os mesmos se irão realizar;
 4. A época especial tem lugar na **primeira quinzena de agosto, numa só fase**, com uma única chamada, quer para as provas finais do **3.º ciclo** do ensino básico quer para os exames finais nacionais do ensino secundário;
 5. Após terem tido conhecimento do despacho, **os alunos devem confirmar**, junto do estabelecimento de ensino, as provas de exame que pretendem realizar em época especial. No ato de confirmação e mediante recibo depositam a quantia de €25 (vinte e cinco euros), independentemente do número de provas a realizar, a qual lhes será devolvida após a realização das provas e exames da época especial;
 6. A escola informa de imediato o JNE da confirmação ou desistência dos alunos.

DESISTÊNCIA

9. A falta a qualquer uma das provas ou exames requeridos para a época especial ou a não comunicação por escrito da desistência, até **18 de julho** - **implica a não devolução da quantia depositada**, passando esta a constituir receita própria da escola, exceto para alunos que realizarem as provas de exame apenas na 2.ª fase;

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





10. Os alunos que realizarem as provas de exame apenas na 2.^a fase podem comunicar a sua desistência da época especial até **04 de agosto**. A escola tem de informar de imediato o JNE;

REQUERIMENTO FORA DO PRAZO

11. Os praticantes desportivos que venham a ser selecionados para ações de preparação ou competições após o prazo atrás estipulado podem, a título excepcional, expor a situação ao JNE devidamente comprovada até **18 de julho**, impreterivelmente. O pedido **terá de ser entregue na escola**, o qual é formalizado pelo Diretor da Escola diretamente na plataforma *online* do JNE (os pedidos não devem ser enviados para o JNE em suporte papel, sob pena de não serem considerados). Qualquer pedido que der entrada no JNE após a data acima referida é liminarmente indeferido.
12. No caso dos alunos que venham a ser selecionados até **18 de julho**, a realização das provas de exame na época especial, fica dependente da autorização do JNE. Esta autorização tem em conta as provas de exame que constam do calendário de exames da época especial, o qual é elaborado até ao final da segunda semana de junho, e dos locais de realização das provas. No ato de confirmação e mediante recibo depositam a quantia de €25 (vinte e cinco euros), independentemente do número de provas a realizar, que lhes é devolvida após a realização dos exames da época especial;
11. As provas de exame da época especial para os praticantes desportivos vão decorrer durante a 1.^a quinzena de agosto, numa única fase.
12. As provas de exame são efetuadas nas escolas onde os praticantes desportivos se inscreveram ou em escola pública a decidir pelo JNE, caso se justifique.

Sobre este assunto, acresce ainda informar que estão disponíveis na página de Internet do IPDJ, I. P., em www.idesporto.pt em Desporto Federado > Exames Nacionais, o “Guia Geral para alunos praticantes desportivos”, o Despacho Normativo n.º 1-A/2017, de 8 de fevereiro, publicado no Diário da República, 2.^a série, n.º 30, de 10 de fevereiro de 2017 - Regulamento das provas de avaliação externa e das provas de equivalência à frequência dos ensinos básico e secundário. Coloca-se em anexo uma lista das datas e prazos mais relevantes para o processo em apreço, bem como o Despacho n.º 8294-A/2016, de 24 de junho – calendário para o ano letivo de 2016 -2017 - que inclui a data dos exames dos exames finais.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



5. APOIO AO ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS

Unidade de Apoio ao Alto Rendimento na Escola Agrupamento de Santa Catarina, Escola Básica e Secundária Amélia Rey Colaço Ano Letivo de 2017/2018

O objetivo das UAARE é apoiar os alunos no sentido da conciliação entre sucesso escolar, sucesso desportivo e bem estar pessoal.

O apoio aos alunos é prestado pelo docente responsável pela Unidade nesta Escola, pelos Serviços de Psicologia e Orientação do Agrupamento e pelos professores da Sala de Estudo “Aprender +”.

Pretende-se auxiliar os alunos na definição de horários e rotinas, na gestão da ansiedade e na definição de um plano para o ano letivo e para o percurso escolar/académico, mas também no esclarecimento de dúvidas, na preparação para testes e exames, na recuperação de matérias após ausências prolongadas, na elaboração de um plano de estudo e trabalho para os períodos de estágios ou competições concentradas e na organização dos momentos de avaliação das diferentes disciplinas, considerando o calendário desportivo de cada modalidade.

Relativamente a cada aluno que demonstre interesse em integrar a UAARE Amélia Rey Colaço no próximo ano letivo, são necessários os dados seguintes:

Assim, solicita-se aos praticantes interessados que enviem até **12 de maio** para secretaria@fpnatacao.pt os seguintes dados:

Nome:

Clube:

Data de nascimento:

Filiação:

Encarregado de Educação:

Modalidade praticada:

Resultados desportivos mais relevantes:

Ano escolar que pretende frequentar em 2017/2018:

Área de Estudo/disciplinas de opção pretendidas (Secundário):

Horário semanal de treinos (previsão):

Mancha horária pretendida na escola:

Contacto:

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



6. FORMAÇÃO

Ação de Formação O Aperfeiçoamento das Técnicas de Nado numa Escola de Natação

A Federação Portuguesa de Natação, dando seguimento à concretização do Plano Anual de Formação 2017, vai organizar dia 27 de maio uma ação de formação, no Auditório do Estádio Municipal de Futebol do Complexo Desportivo de Lousada com a temática “O aperfeiçoamento das técnicas de nado numa escola de natação”, que atribui 1UC para renovação do TPTD.

A Ação será assegurada pelo formador Rui Santos, Treinador de Grau III de Natação Pura, formador da bolsa de formadores FPN.

Mais informações no flyer em anexo e através do link <http://bit.ly/2p7Yk91>

7. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Relatório Mensal de Atividade

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal de Atividade e *clipping* do mês de Março 2017, em:

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/relatorios-mensais/1493892585-marco>

8. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

| RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m | | | | | |
|--------------------------------|--------------|-------------------------|----------|-------|---------------|
| DATA | PROVA / CTG. | PRATICANTE | TEMPO | CLUBE | LOCAL |
| 30/04/17 | 200 C JUV B | Camila Rodrigues Rebelo | 02:22.24 | FPN | Genebra (SUI) |

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt