



## COMUNICADO Nº 17-17

28/04/2017

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO SINCRONIZADA
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### a) Meeting Internacional de Coimbra, 27 e 28 de maio de 2017 – Seleção Pré-Júnior

Estão convocados os seguintes nadadores, de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Pura:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Santos Cardoso	ADRCIMM	Alexandra Couto Frazão	Individual ANC
Duarte Miguel Jorge	CGA	Ana Rita Ramos	FCP
Rafael Alcântara Aires	SFUAP	Ana Sofia Pina	CACRCCD
Tiago Miguel Vilhena	CNFA	Camila Rodrigues Rebelo	ALN
Pedro Miguel Santos	FCP	Francisca Salvador Mesquita	ADRCIMM
Diogo Coelho José	ASSSCC	Mariana Amaral Mendes	ADRCIMM
André Gouveia Costa	CAC	Mariana Fernandes Barbosa	FCP
Diogo Ramos Lebre	SCA	Rafaela Gomes Azevedo	SAD
		Ana Reis Sousa	CNLA
		Clara Gomes Pereira	SAD

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



**FPN:** José Machado; Daniel Marinho.

**Treinadores Convidados:** André Ribeiro SAD (indicado pelo DTR/ANL, em sua substituição); Jorge Crespo, DTR/ANCNP

**Fisioterapeuta:** Joana Carvalho

**Viagem e alojamento:**

Esta informação será enviada brevemente a todos os clubes.

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição, nomeadamente do equipamento FPN entregue aquando do *Meeting Internacional de Lisboa e/ou Meeting Internacional Swann Oberson*.

**Nota 2:** A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados até ao dia 23 de maio de 2017. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

**b) Resultados Open Vale do Sousa – Felgueiras – 22 e 23 de abril – Seleção Júnior**

Piscinas Municipais de Felgueiras (P25)				
22/04/2017				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400L	1	Tiago Costa	4:01.56	Eliminatórias
400L	2	Tiago Campos	4:06.10	Eliminatórias
400L	4	João Machado	4:07.52	Eliminatórias
400L	6	António Pinto	4:09.18	Eliminatórias
200L	3	Inês Henriques	2:07.58	Eliminatórias

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## Piscinas Municipais de Felgueiras (P25)

22/04/2017

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200E	2	Inês Rocha	2:23.51	Eliminatórias
200E	3	Raquel Pereira	2:25.30	Eliminatórias
100C	6	João Machado	1:00.12	Eliminatórias
100L	4	Tiago Costa	53.06	Eliminatórias
100L	7	Tiago Campos	53.80	Eliminatórias
100L	19	António Pinto	56.23	Eliminatórias
800L	3	Inês Henriques	8:49.88	Série Rápida
400E	4	João Machado	4:33.41	Série Rápida
400L	1	Tiago Costa	3:56.42	Final
400L	2	Tiago Campos	4:02.22	Final
400L	3	António Pinto	4:03.59	Final
400L	5	João Machado	4:08.12	Final
200L	2	Inês Henriques	2:04.38	Final
200E	1	Raquel Pereira	2:16.56	Final
200E	2	Inês Rocha	2:21.07	Final
100C	5	João Machado	59.14	Final
100L	3	Tiago Costa	52.37	Final
100L	5	Tiago Campos	53.62	Final
4x50L	3	João Machado António Pinto Tiago Costa Tiago Campos	1:38.52	Final

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt

<b>Piscinas Municipais de Felgueiras (P25)</b>				
<b>23/04/2017</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>PARCIAIS / OBSERVAÇÕES</b>
400L	2	Inês Henriques	4:27.16	Eliminatórias
200L	1	Tiago Campos	1:56.59	Eliminatórias
200L	3	Tiago Costa	1:56.78	Eliminatórias
200E	1	João Machado	2:11.13	Eliminatórias
800L	1	Tiago Costa	8:09.29	Série Rápida
800L	2	Tiago Campos	8:17.56	Série Rápida
800L	3	António Pinto	8:23.97	Série Rápida
400E	1	Raquel Pereira	4:49.07	Série Rápida
400E	3	Inês Rocha	4:56.52	Série Rápida
200C	4	João Machado	2:06.89	Final
400L	2	Inês Henriques	4:16.74	Final
200L	2	Tiago Campos	1:53.08	Final
200L	3	Tiago Costa	1:53.09	Final
100E	1	Raquel Pereira	1:04.15	Final
100E	2	Inês Rocha	1:06.89	Final
200E	2	João Machado	2:07.72	Final
200M	1	Inês Henriques	2:14.05	Final
200B	3	António Pinto	2:25.62	Final
200B	4	João Machado	2:26.80	Final

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.annp.pt/provas1617/23/index.html>

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





## 2. POLO AQUÁTICO

### *Concentração Seleção Nacional Masculina – 7 de maio 2017 – A definir*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2017, estão selecionados os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
António Pedro Cerqueira	1986	SSCMP	Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP
Bruno Ardions Sousa	1991	CDUP	Ricardo Afonso Mendes	1999	SCP
Carlos Pedro Gomes	1990	CFP	Ricardo José Ferreira	1992	CNPO
João Pedro Leite	1993	CFP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
João Pedro Silva	1987	SSCMP	Rui Manuel Ramos	1996	SSCMP
Jorge Manuel Figueiredo	1998	CNPO	Salvador Jorge Lopes	1996	SSCMP
Miguel Mariani Rodrigues	1988	SSCMP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Mykola Yanochko	1977	SSCMP	Tiago Daniel Carvalhais	1999	FOCA
Paulo Jorge Andrade	1992	CFP	Tiago Graça Costa	1976	SSCMP

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador
Ana Silva	Treinadora Assistente
Ricardo Monteiro	Team Manager

### Concentração

A indicar oportunamente

### Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

### Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justificá-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

### 3. AGUAS ABERTAS

#### *a) Concentração V Águas Abertas, Rio Maior, 05 a 07 de Maio 2017*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2017, estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Coutinho	ASSSCC	Ana Rita Queiroz	FBS
Diogo Cardoso	ADRCIMM	Angélica André	CFP
Diogo Marques	ASSSCC	Eva Carvalho	SFUAP
Diogo Nunes	CFP	Filipa Rodrigues	SFUAP
José Paula Carvalho	SFUAP	Inês Martins	CFP
Mário Bonança	SCP	Mafalda Rosa	CNRM
Rafael Gil	SLB	Mariana Mendes	ADRCIMM
Tiago Campos	CNRM	Vânia Neves	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores convidados:** Ricardo Antunes (ASSSCC), Rui Borges (CFP).

**Concentração:** Centro de Estágios Rio Maior, no Sábado, dia 05 de Maio às 15h00.

**Plano de Viagens:** A articular individualmente com os treinadores e nadadores.

**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

#### *b) Regulamento do X Circuito Nacional de Águas Abertas 2017*

Informamos que foram realizadas atualizações no Regulamento do X Circuito Nacional de Águas Abertas, nas páginas 3 e 8.







#### 4. NATAÇÃO SINCRONIZADA

##### **a) II Estágio de Preparação da Seleção Nacional Absoluta – 18/23 de Maio, Fluvial Portuense**

Para o II Estágio de Preparação dos Duetos Nacionais Absolutos e da Equipa Livre para o “Open de Espanha – Trofeo Infantas” (a realizar nos dias 24 a 28 de Maio), estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Beatriz Fernandes	GESLOURES	Filipa Morgadinho Coelho	GESLOURES
Bárbara Nogueira Costa	GESLOURES	Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES
Beatriz Cruz Gama	OSCN	Maria do Carmo Martins	GESLOURES
Bruna Melo Garcia	SAD	Maria Leonor Miranda	GESLOURES
Cheila Morais Vieira	GESLOURES	Maria Margarida Gonçalves	GESLOURES
Filipa Abreu Faria	OSCN	Sofia Inês Guerreiro	AMINATA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NS:** Mariana Marques

**Treinadora FPN:** Sylvia Hernandez

**Treinadora Equipa Absoluta –** Chilua Pegado (GESL)

**Concentração:** 18 de Maio – 21h, Pousada da Juventude do Porto

**Final do Estágio:** 23 de Maio – 18h, Piscinas do Real Clube Fluvial Portuense

#### Informações:

1. Deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Alojamento – Pousada da Juventude do Porto próxima à Piscina.
3. Esta convocatória é válida e aplicável somente aos Estágios em epígrafe.
4. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



5. Solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem o transporte conjunto das nadadoras, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

**b) Open de Espanha – Trofeo Infantas de Espanha – 24 a 29 de Maio de 2017, Las Palmas**

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Sincronizada 2017 previsto para a Seleção Nacional Absoluta, encontram-se seleccionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Beatriz Fernandes (1)	GESLOURES	Filipa Morgadinho Coelho (1)	GESLOURES
Bárbara Nogueira Costa (1)	GESLOURES	Maria Beatriz Gonçalves (1)	GESLOURES
Beatriz Cruz Gama (2)	OSCN	Maria do Carmo Martins (1)	GESLOURES
Bruna Melo Garcia (1)	SAD	Maria Leonor Miranda (1)	GESLOURES
Cheila Morais Vieira (1)	GESLOURES	Maria Margarida Gonçalves (1)	GESLOURES
Filipa Abreu Faria (2)	OSCN	Sofia Inês Guerreiro (1)	AMINATA

**Participação:**

Praticante	Clube	Dueto Livre Absoluto	Dueto Técnico Absoluto	Equipa Livre Absoluta
Ana Beatriz Fernandes	GESLOURES			X
Bárbara Nogueira Costa	GESLOURES	B	B	
Beatriz Cruz Gama	OSCN			X
Bruna Melo Garcia	SAD			X
Cheila Morais Vieira	GESLOURES	A	A	
Filipa Abreu Faria	OSCN			X
Filipa Morgadinho Coelho	GESLOURES			X
Maria Beatriz Gonçalves	GESLOURES	A	A	
Maria do Carmo Martins	GESLOURES	B	B	
Maria Leonor Miranda	GESLOURES			X
Maria Margarida Gonçalves	GESLOURES			X
Sofia Inês Guerreiro	AMINATA			X

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NS:** Mariana Marques (2)

**Treinadora FPN:** Sylvia Hernandez (1)

**Treinadora Equipa Absoluta:** Chilua Pegado (GESL) (1)

**Árbitro convocado:** Carla Perro Silva (2)

**Nota:** As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição, quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.

### Plano de Viagem:

#### Grupo 1:

24 Maio	UX 1146	Porto (OPO)/Madrid (MAD)	10h45/13h20 <b>(Aerop. 8h45)</b>
24 Maio	UX 9164	Madrid (MAD)/Gran Canária (LPA)	15h05/17h00
29 Maio	UX 9161	Gran Canária (LPA)/Madrid (MAD)	10h00/13h45
29 Maio	UX 1157	Madrid (MAD)/ Lisboa (LIS)	18h40/19h00

#### Grupo 2:

24 Maio	IB 8729	Porto (OPO)/Madrid (MAD)	17h05/19h15 <b>(Aerop. 15h00)</b>
24 Maio	IB 3834	Madrid (MAD)/Gran Canária (LPA)	20h45/22h40
29 Maio	IB 5402	Gran Canária (LPA)/Barcelona (BCN)	15h25/19h35
29 Maio	IB 5246	Barcelona (BCN)/ Porto (OPO)	20h50/21h45

**São permitidos, por pessoa, 23 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.**

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## 5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### *Prevenção da Otite Externa nos Nadadores*

Junta-se em anexo um documento relativo à “Prevenção da Otite Externa nos Nadadores”, elaborado pelo responsável médico da FPN, Dr. Rui Escaleira.

## 6. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
07/04/17	100 C INF A-14	Ricardo Lopes Silva	01:00.21	DNMG	Sines
22/04/17	200 E INF A-13	Mariana Pacheco Cunha	02:24.68	CFP	Felgueiras
22/04/17	100 L INF A-14	Tiago Moura Rodrigues	00:54.63	CLIP	Felgueiras

## 7. DIVERSOS

### *a) FINA*

Junta-se em anexo, informação da FINA sobre procedimentos no âmbito dos controlos antidopagem.

### *b) Spanish Open Water Swimming Championships*

A competição supra, realiza-se em Lake of Banyoles Mallorca (ESP) nos dias 17 e 18 de Junho. Mais informações através do email: [internacional@rfen.es](mailto:internacional@rfen.es)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt