

## Rec. Nac. Estafetas - Selecção

### Masc., Open

#### Livres Estafeta

Distância	Tempo	País	Localização	Data	Local
4 x 50m	1:34.71	Portugal	POR	03/02/2019	Póvoa de Varzim
4 x 100m	3:23.06	Portugal	POR POR	18/03/2008	Eindhoven (NED)
Tiago Andre Venancio, Alexandre Escudier Agostinho, Diogo Filipe Carvalho, Adriano Miguel Niz					
4 x 200m	7:16.48	Portugal	POR POR	31/07/2009	Roma (ITA)
Cesar Fernando Faria, Jorge Manuel Maia, Diogo Filipe Carvalho, Fabio Manuel Pereira					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:44.18	Portugal	POR POR	02/02/2019	Povoa de Varzim Riachos
Francisco Rogerio Santos, Antonio Fernandes Carrico, Jose Paula Carvalho, Frederico Sucena					
4 x 100m	3:40.19	Portugal	POR POR	27/05/2012	Debrecen (HUN)
Pedro Diogo Oliveira, Carlos Esteves Almeida, Simao Gomes Morgado, Tiago Andre Venancio					

### Piscina longa (50m)

### Femin., Open

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:48.01	Portugal	POR POR	04/06/2022	Campanhã
Carolina Miranda Fernandes, Marta Joao Pires, Maria Carolina Almeida, Ariana Espirito Louro					
4 x 100m	3:51.55	Portugal	POR POR	15/08/2020	Loule
Francisca Soares Martins, Rita Barros Frischknecht, Camila Rodrigues Rebelo, Ana Pinho Rodrigues					
4 x 200m	8:13.42	Portugal	POR POR	23/06/2018	Tarragona (ESP)
Diana Margarida Duraes, Rita Barros Frischknecht, Ana Catarina Monteiro, Tamila Hryhorivna Holub					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:00.12	Portugal	POR POR	04/06/2017	Porto
Ines Neto Rocha, Raquel Gomes Pereira, Beatriz Mendes Viegas, Ana Rita Faris					
4 x 100m	4:12.62	Portugal	POR POR	16/08/2020	Loule
Camila Rodrigues Rebelo, Victoria Kaminskaya, Ana Catarina Monteiro, Francisca Soares Martins					

### Piscina longa (50m)

### Masc., Sen

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:34.71	Portugal	POR POR	03/02/2019	Póvoa de Varzim
4 x 100m	3:23.06	Portugal	POR POR	18/03/2008	Eindhoven (NED)
Tiago Andre Venancio, Alexandre Escudier Agostinho, Diogo Filipe Carvalho, Adriano Miguel Niz					
4 x 200m	7:16.48	Portugal	POR POR	31/07/2009	Roma (ITA)
Cesar Fernando Faria, Jorge Manuel Maia, Diogo Filipe Carvalho, Fabio Manuel Pereira					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:44.18	Portugal	POR POR	02/02/2019	Povoa de Varzim
4 x 100m	3:40.19	Portugal	POR POR	27/05/2012	Debrecen (HUN)
Pedro Diogo Oliveira, Carlos Esteves Almeida, Simao Gomes Morgado, Tiago Andre Venancio					

### Piscina longa (50m)

### Femin., Sen

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR		
4 x 100m	3:52.40	Portugal	POR POR	23/01/2016	Antwerpen (BEL)
Ana Sofia Leite, Ana Pinho Rodrigues, Rita Barros Frischknecht, Diana Margarida Duraes					
4 x 200m	8:13.42	Portugal	POR POR	23/06/2018	Tarragona (ESP)
Diana Margarida Duraes, Rita Barros Frischknecht, Ana Catarina Monteiro, Tamila Hryhorivna Holub					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR		
4 x 100m	4:13.64	Portugal	POR POR	25/06/2018	Tarragona (ESP)
Rita Barros Frischknecht, Raquel Gomes Pereira, Ana Catarina Monteiro, Diana Margarida Duraes					

### Piscina longa (50m)

### Masc., Jun

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:37.46	Portugal	POR POR	05/06/2022	Campanhã
Tomas Amor Sarreira, Joao Peres Costa, Gustavo Carvalho Silva, Bernardo Victorino Almeida					

### Piscina longa (50m)

4 x 100m	3:27.00	Portugal	POR POR	15/07/2004	Jamor
		Fabio Manuel Pereira, Adriano Miguel Niz, Alexandre Escudier Agostinho, Tiago Andre Venancio			
4 x 200m	7:32.26	Portugal	POR POR	16/07/2004	Jamor
		Fabio Manuel Pereira, Adriano Miguel Niz, Edgar Pereira Silva Silva, Tiago Andre Venancio			
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	1:47.41	Portugal	POR POR	04/06/2022	Campanhã
		Gustavo Carvalho Silva, Bernardo Victorino Almeida, Kevins Alexandre Apseniece, Joao Peres Costa			
4 x 100m	3:45.71	Portugal	POR POR	12/07/2009	Praga (CZE)
		Alexis Manacas Santos, Andre Miguel Silva, Miguel Silva Oliveira, Luis Emanuel Vaz			
<b>Femin., Jun</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:48.01	Portugal	POR POR	04/06/2022	Campanhã
		Carolina Miranda Fernandes, Marta Joao Pires, Maria Carolina Almeida, Ariana Espirito Louro			
4 x 100m	3:54.19	Portugal	POR POR	20/01/2019	Antwerpen (BEL)
		Lecticia Maria Andre, Camila Rodrigues Rebelo, Francisca Soares Martins, Ana Reis Sousa			
4 x 200m	8:22.58	Portugal	POR POR	07/07/2019	Kazan (RUS)
		Leticia Maia Andre, Ana Reis Sousa, Camila Henriques Rebelo, Francisca Soares Martins			
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:00.12	Portugal	POR POR	04/06/2017	Porto
		Ines Neto Rocha, Raquel Gomes Pereira, Beatriz Mendes Viegas, Ana Rita Faria			
4 x 100m	4:18.01	Portugal	POR POR	31/03/2012	Coimbra
		Joana Carina Silva, Paula Alexandra Oliveira, Ines Camacho Fernandes, Isabel Pinto Abreu			
<b>Masc., Juv A</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:38.28	Portugal	POR POR	20/05/2018	Coimbra
		Tiago Andrade Machado, Bernardo Jorge Simoes, Ivan Emanuel Amorim, Eduardo Gomes Fernandes			
4 x 100m	3:36.45	Portugal	POR POR	20/07/2009	Tampere (FIN)
		Gustavo Manuel Santa, Diogo Parrilha da Silva, Pedro Ribeiro Mendes, Miguel Cordeiro Saraiva			
4 x 200m	7:55.10	Portugal	POR POR	31/03/2012	Corfu (GRE)
		Rafael Lourenco Gil, Andre Filipe Farinha, Tiago Manuel Teixeira, Joao Carlos Santos			
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	1:49.17	Portugal	POR POR	28/05/2022	Coimbra
		Rodrigo Vieira Rodrigues, Pedro Goncalves Bonniz, Rodrigo Ferreira Pereira, Guilherme Fernandes Baptista			
4 x 100m	3:57.99	Portugal	POR POR	10/02/2019	Oeiras
		Ricardo Lopes Silva, Ricardo Samuel Pereira, Joao Soares Carneiro, Paulo Vakulyuk			
<b>Masc., Juv</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:38.28	Portugal	POR POR	20/05/2018	Coimbra
		Tiago Andrade Machado, Bernardo Jorge Simoes, Ivan Emanuel Amorim, Eduardo Gomes Fernandes			
4 x 100m	3:36.45	Portugal	POR POR	20/07/2009	Tampere (FIN)
		Gustavo Manuel Santa, Diogo Parrilha da Silva, Pedro Ribeiro Mendes, Miguel Cordeiro Saraiva			
4 x 200m	7:55.10	Portugal	POR POR	31/03/2012	Corfu (GRE)
		Rafael Lourenco Gil, Andre Filipe Farinha, Tiago Manuel Teixeira, Joao Carlos Santos			
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	1:49.17	Portugal	POR POR	28/05/2022	Coimbra
		Rodrigo Vieira Rodrigues, Pedro Goncalves Bonniz, Rodrigo Ferreira Pereira, Guilherme Fernandes Baptista			
4 x 100m	3:57.99	Portugal	POR POR	10/02/2019	Oeiras
		Ricardo Lopes Silva, Ricardo Samuel Pereira, Joao Soares Carneiro, Paulo Vakulyuk			
<b>Masc., Juv B</b>					
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:44.04	Portugal	POR POR	17/02/2024	Funchal
		Xavier Rosa Madeira, Diogo Damasceno Reis, Miguel Reis Oliveira, Joao Tomas Nunes			

4 x 100m	3:45.71	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14/05/2016	Vila Franca de Xira
		Rafael Alcantara Aires, David Matias Cristino, Goncalo Carvalho Ferrao, Ricardo Pinela Ferreira				
4 x 200m	8:22.48	tempo limite	POR			
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:50.88	Portugal	POR	POR	17/02/2024	Funchal
		Miguel Reis Oliveira, Diogo Damasceno Reis, Tomas Pascoal Ferreira, Henrique Martins Joaquim				
4 x 100m	4:06.22	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	21/05/2017	Vila Franca de Xira
		Martim Primavera Alfama, Afonso Amaro Santos, Vicente Oliveira Gomes, Diogo Santos Costa				
<b>Femin., Juv A</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:50.55	Portugal	POR	POR	20/05/2018	Coimbra
		Catarina Silva Soares, Camila Rodrigues Rebelo, Francisca Soares Martins, Maria Carlota Rebelo				
4 x 100m	4:02.48	Portugal	POR	POR	27/07/2022	Banska Bystrica (SVK)
4 x 200m	8:49.57	tempo limite	POR			
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:02.98	Portugal	POR	POR	19/05/2018	Coimbra
		Camila Rodrigues Rebelo, Maria Carlota Rebelo, Joana Ribeiro Martins, Catarina Silva Soares				
4 x 100m	4:24.94	Portugal	POR	POR	09/02/2019	Oeiras
		Ana Rita Oliveira, Margarida Filipe Ferreira, Mariana Pacheco Cunha, Maria Ferreira Moura				
<b>Femin., Juv</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:50.55	Portugal	POR	POR	20/05/2018	Coimbra
		Catarina Silva Soares, Camila Rodrigues Rebelo, Francisca Soares Martins, Maria Carlota Rebelo				
4 x 100m	3:59.23	Portugal	POR	POR	24/07/2019	Baku (AZE)
		Maria Ferreira Moura, Carolina Miranda Fernandes, Ana Rita Oliveira, Mariana Pacheco Cunha				
4 x 200m	8:49.57	Portugal	POR	POR		Corfu (GRE)
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:02.98	Portugal	POR	POR	19/05/2018	Coimbra
		Camila Rodrigues Rebelo, Maria Carlota Rebelo, Joana Ribeiro Martins, Catarina Silva Soares				
4 x 100m	4:24.94	Portugal	POR	POR	09/02/2019	Oeiras
		Ana Rita Oliveira, Margarida Filipe Ferreira, Mariana Pacheco Cunha, Maria Ferreira Moura				
<b>Masc., Inf A</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00					
4 x 100m	3:53.40	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
		Ricardo Pinela Ferreira, Rodrigo Ponte Jorge, David Matias Cristino, Goncalo Carvalho Ferrao				
4 x 200m	8:42.07	tempo limite	POR			
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:03.85	tempo limite				
4 x 100m	4:13.95	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15/05/2016	Vila Franca de Xira
		Diogo Nuno Valente, Martim Rebelo Malfeito, Vicente Oliveira Gomes, Diogo Santos Costa				
<b>Femin., Juv B</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:52.77	Portugal	POR	POR	20/05/2018	Coimbra
		Maria Ferreira Moura, Maria Gomes Pereira, Maria Lopes Amado, Mariana Pacheco Cunha				
4 x 100m	4:03.93	Portugal	POR	POR	30/03/2008	Istambul (TUR)
		Marisa Alexandra Lage, Ana Pinho Rodrigues, Filipa Vilas Tiago, Diana Ramos Rocha				
4 x 200m	8:49.57	Portugal	POR	POR	31/03/2012	Corfu (GRE)
		Maria Malaguerra Costa, Maria Carolina Ribeiro, Mariana Cunha Guerra, Rita Barros Frischknecht				
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:03.76	Portugal	POR	POR	19/05/2018	Coimbra
		Maria Lopes Amado, Maria Gomes Pereira, Mariana Pacheco Cunha, Maria Ferreira Moura				

4 x 100m	4:31.31	Portugal	POR	POR	29/03/2008	Istambul (TUR)
Ines Catarina Agostinho, Ana Pinho Rodrigues, Filipa Vilas Tiago, Diana Ramos Rocha						
<b>Masc., Inf</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00					
4 x 100m	3:53.40	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
4 x 200m	8:42.07	tempo limite	POR			
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:03.85	tempo limite				
4 x 100m	4:13.95	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15/05/2016	Vila Franca de Xira
<b>Masc., Inf B</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00					
4 x 100m	4:05.91	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
Rafael Moreira Oliveira, Joao Nogueira Mendes, Diogo Nuno Valente, Diogo Santos Costa						
4 x 200m	8:56.27	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	20/05/2017	Vila Franca de Xira
Bernardo Jorge Simoes, Tiago Miguel Trombinhas, Bernardo Victorino Almeida, Antonio Lombardi Carvalho						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:23.21	tempo limite				
4 x 100m	4:34.54	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14/06/2015	Vila Franca de Xira
Diogo Nuno Valente, Martim Rebelo Malfeito, Rafael Moreira Oliveira, Diogo Santos Costa						
<b>Femin., Inf A</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00					
4 x 100m	4:17.14	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	10/05/2014	Vila Franca de Xira
Barbara Francisco Ferreira, Concha Guerra Marreiros, Raquel Antunes Tremoco, Filipa Serrano Rodrigues						
4 x 200m	9:19.64	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	21/05/2017	Vila Franca de Xira
Maria Ferreira Moura, Leonor Alves Morganho, Vera Figueiredo Narra, Maria Gomes Pereira						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:13.71	???				
4 x 100m	4:38.93	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
Rafaela Gomes Azevedo, Clara Gomes Pereira, Leonor Camacho Fernandes, Alexandra Couto Frazao						
<b>Femin., Inf</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00					
4 x 100m	4:17.14	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	10/05/2014	Vila Franca de Xira
4 x 200m	9:19.64	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	21/05/2017	Vila Franca de Xira
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:13.71	???				
4 x 100m	4:38.93	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13/06/2015	Vila Franca de Xira
<b>Femin., Inf B</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	59:00.00					
4 x 100m	4:27.58	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15/05/2016	Vila Franca de Xira
Maria Gomes Pereira, Leonor Alves Morganho, Mariana Morais Delfino, Maria Ferreira Moura						
4 x 200m	9:31.86	Portugal	POR	POR	02/04/1989	Olivais
Soraia Alexandra Delgado, Marta Joao Pires, Mafalda Sofia Costa, Isadora Maia Andre						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:24.27	???				
4 x 100m	4:55.95	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14/05/2016	Vila Franca de Xira
Susana Chanoca Narciso, Maria Gomes Pereira, Maria Ferreira Moura, Mariana Morais Delfino						