Regulamento de Formação:

CURSO DE GRAU I

Treinador / Monitor de Natação

Lisboa,

5 a 29 de julho de 2018

1. ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO

- O curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação integrará duas fases: Curricular (Geral e Especifica) e Estágio.
- A organização da componente geral e da componente específica é da responsabilidade da Associação de Natação de Lisboa, sob a égide da Federação Portuguesa de Natação.
- A componente de estágio é da responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação.

2. DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem frequentar o Curso de Grau I de Treinador / Monitor de Natação todos os candidatos que possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data do início do Curso;
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária.

Os candidatos devem preencher as demais condições gerais definidas, bem como as condições de admissibilidade definidas:

1. Serem ou terem sido nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação;
2. Caso os candidatos não cumpram o exposto em **1.**, terem de uma prova de 100m Estilos e de 200m Livres, com as respetivas partidas, viragens específicas, e sem evidenciarem erros técnicos graves.
   As provas a realizar têm os seguintes mínimos:
   - 100 Estilos – 2 minutos e 15 segundos
   - 200 Livres – 4 minutos

A ANL organizará o Curso de Grau I de Treinador / Monitor de Natação, desde que obtenha o mínimo de 20 inscrições até dia 29 de junho de 2018.

O número de inscritos no curso não poderá ultrapassar as 60 inscrições, sendo que o limite de candidatos a realizar o curso apenas na componente específica não poderá exceder 20 inscrições.

No caso de o número de inscritos ultrapassar o limite de vagas, a seleção dos candidatos(as) será feita de acordo com os seguintes critérios:

1º Critério - Praticantes desportivos integrados em Regime de Alto Rendimento ou das Seleções Nacionais (ou já ter integrado no passado);

2º Critério - Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na Associação numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua atividade;

3º Critério - Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação;

4º Critério - Apresentarem documentos comprovativos da frequência de ações de formação de Treinadores de Natação, realizadas pelas Associações Territoriais ou FPN.

3. LOCAL E PERÍODO DE REALIZAÇÃO, ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA

- **LOCAL e HORÁRIOS**

O curso será realizado em Vila Franca de Xira, com as sessões teóricas no auditório do Museu do Neorealismo, e as sessões práticas no Complexo da Piscina Municipal. Caso se verifiquem restrições de disponibilização horárias e materiais, poderão ser utilizados outros equipamentos[1].

A componente geral e específica do curso irá realizar-se preferencialmente de acordo com os seguintes períodos[1]:

Quinta-feira – das 16h00 às 20H00;
Sexta-feira – 09H00 às 20H00;
Sábado – 9H00 às 20H00;
Domingos – 09H00 às 20H00;

- ✓ A **Componente Geral** estima-se ocorrer entre 5 de julho e 14 de julho
- ✓ A **Componente Específica** estima-se ocorrer entre 15 de julho e 29 de julho

Os horários da Componente Específica irão depender da existência de uma ou de duas turmas para a realização do curso. Na existência de duas turmas as aulas teóricas ocorrem em simultâneo para ambas as turmas, mas as aulas práticas têm horários separados.

- **ALTERAÇÃO DO PERÍODO DE REALIZAÇÃO**

Caso a organização verifique dificuldades na exequibilidade dos horários inicialmente definidos, os horários ou períodos de realização do curso poderão ser alterados.

[1] A divulgar em conjunto com o horário final do curso até 2 de julho de 2018

4. ESTRUTURA E CARGA HORÁRIA

- **ESTRUTURA**
  A estrutura do Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação tem por base os referenciais de formação geral e especifica definidos pelo IPDJ e FPN:

Componente de Formação Geral

Unidades de formação	Horas Total	Prática	Teórica	Formador
Pedagogia do Desporto	6H	-	6H	Jaime Fidalgo
Psicologia do Desporto	4H	-	4H	Mário Cardoso
Aprendizagem e Desenvolvimento motor	4H	-	4H	Luís Cardoso
Funcionamento do Corpo, Nutrição e Primeiros Socorros	6H	2H	4H	Leila Marques
Didática do Desporto	8H	-	8H	Jaime Fidalgo
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4H	1H	3H	Luis Cardoso
Teoria e Metodologia do Treino	6H	-	6H	Miguel Dábrio
Luta Contra a Dopagem	2H	-	2H	Leila Marques
Desporto para Pessoas com Deficiência	1H	-	1H	Carlos Mota
Total	**41H**	**3H**	**38H**	

Componente de Formação Específica

Unidades de formação	Horas Total	Prática	Teórica	
Adaptação ao Meio Aquático	12H	6H	6H	Edison Madureira
Técnica e Didática Especifica *Natação Pura*	10H	5H	5H	Hugo Caixeiro / Ricardo Lança
Técnica e Didática Especifica *Natação Sincronizada*	10H	5H	5H	Chilua Pegado
Técnica e Didática Especifica *Polo Aquático*	10H	5H	5H	Manuel Neves
Técnica e Didática Especifica *Saltos para a Água*	4H	2H	2H	Antonio Andrade
Salvamento Aquático	4H	2H	2H	Celso Guerra
Total	**50H**	**25H**	**25H**	

Os horários finais serão divulgados até 2 de julho de 2018

- **FORMAÇÕES PARCIAIS (COMPONENTE ESPECÍFICA + ESTÁGIO OU APENAS ESTÁGIO):**

Os formandos que só realizam a componente específica, devem apresentar o certificado de reconhecimento de competência emitido pelo IPDJ ao Grau I.

Só os formandos que obtiverem aprovação na fase curricular se podem inscrever na fase de estágio, sendo que essa inscrição é efetuada diretamente na FPN.

Os formandos que apenas se inscrevem no estágio deverão fazê-lo diretamente junto da FPN.

Estágio

Os formandos(as) realizarão uma época de trabalho como treinador(a) / monitor(a) de uma Entidade de Acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do estágio (550h) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino / aula envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerente ao desempenho da função de treinador(a) / monitor(a).

Para a fase de estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos (as) que foram considerados aptos(as) na parte curricular.

5. INSCRIÇÕES

Candidaturas:
As candidaturas serão realizadas na ANL através do envio por email da ficha de inscrição anexa, juntamente com os documentos solicitados, e documentos que façam prova do cumprimento dos critérios definidos no ponto dois deste regulamento.

O email de envio é: **formacao@anlisboa.pt**

A data limite para o envio das candidaturas é o dia 29 de junho de 2018

Taxas:
Cumprindo o estipulado pela Federação Portuguesa de Natação, as taxas vigentes são:

- **Pré-Inscrição**[2]: 50€ a pagar no ato de candidatura sendo que 35€ são dedutíveis no valor final da inscrição, caso o aluno fique apto na avaliação prática e aceite para o curso.
- **Taxa de Inscrição para Componente geral + especifica**: 275,00 €
- **Taxa de Inscrição apenas na Componente geral**: 150,00 €

[2] A taxa de pré-inscrição não é passível de devolução caso o aluno não seja aceite no curso

- **Taxa de Inscrição apenas na Componente geral**: 150,00 €
- **Taxa de Inscrição no Estágio**: 175,00 €

O pagamento da taxa de pré-inscrição é obrigatório para consideração da candidatura.

Os candidatos propostos por clubes inseridos nos protocolos "Portugal a Nadar" realizados com a FPN, mediante a formalização de Declaração de vínculo do candidato com a instituição proponente, beneficiarão de 25 % de desconto sobre as taxas aplicáveis às componentes geral e específica, não havendo desconto sobre o Estágio.

Fracionamento de pagamentos:

Com exceção do pagamento da taxa de pré-inscrição, o valor total a pagar poderá ser fracionado em 2 ou 3 vezes conforme quadro de pagamentos a divulgar.

As datas para os restantes pagamentos serão divulgadas aos candidatos após conclusão do processo de candidatura.

Todos os pagamentos deverão ser realizados por transferência bancária devendo o comprovativo ser enviado para o email: **formacao@anlisboa.pt**

IBAN para realização de pagamentos: **PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5**

6. ACTIVIDADE LECTIVA E AVALIAÇÃO DOS CURSOS

ACTIVIDADE LECTIVA

Apenas poderão dar início ao curso os candidatos que ficaram aptos na avaliação prática, que realizaram os pagamentos da taxa de pré-inscrição e de inscrição (ou 1º pagamento para quem faça pagamentos faseados).

O Curso irá realizar-se de forma presencial, sendo obrigatório 2/3 de presenças.

Qualquer formando que não cumpra o número de presenças obrigatórias terá de apresentar justificação devidamente documentada e a aceitação da mesma ficará acabo do diretor do curso.

SISTEMAS DE AVALIAÇÃO

O Sistema de Avaliação na fase curricular em cada módulo é proposto pelo responsável da mesma ao Diretor, tendo por base as diretrizes e especificidades estabelecidas para cada curso nos referenciais de formação do curso, e poderá ser composto por uma ou mais das formas seguintes:

a) Teste Escrito
b) Trabalho Individual e/ou de Grupo
c) Oral ou Discussão de Trabalho
d) Outros

O modelo de avaliação por módulo será apresentado pelo respetivo formador no início da sua formação.

CLASSIFICAÇÕES

A classificação final do curso será publicada em comunicado oficial da FPN sendo cada um dos candidatos classificado como APROVADO (AP) ou NÃO APROVADO (NAP), com a indicação da respetiva classificação de 0 a 20 valores.

Para obtenção da classificação final de AP os candidatos terão de obter o resultado igual ou superior a 10 valores (escala de 0 a 20 valores) em cada um dos módulos que compõem o curso.

Os candidatos que obtenham classificações inferiores a 10 valores em 1/4 (a arredondar por excesso) das disciplinas que compõem o Curso que frequentaram, poderão ter acesso à 2ª Chamada.

A 2ª Chamada deverá ter lugar no prazo máximo de 30 dias após a saída das classificações do curso.

Os candidatos que obtiverem a classificação final de NAP em um (1) módulo não poderão ser considerados "Aprovados" no curso.

Só os formandos que obtêm aprovação na fase curricular podem inscrever-se na componente de estágio na FPN.

Os formandos selecionados para frequência no Curso de Grau I de Treinadores / Monitores de Natação deverão obter aprovação à componente de formação geral e específica.

Após conclusão da fase curricular, a ANL envia as classificações dos formandos para a FPN.

ANEXO I

Tabela de Pagamentos de taxas

Tabela para pagamentos do Curso Grau I

Nº de Prestações ->	Totalidade	Valor	2 x	Valor	3x	Valor
Componente Geral + Específica	Até dia 4 de julho	415.00 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 27 de julho	207.50 € 207.50 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 13 de julho 3º Até dia 27 de julho	138.33 € 138.33 € 138.33 €
Apenas Componente Geral	Até dia 4 de julho	290.00 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 13 de julho	145.00 € 145.00 €		
Apenas Componente Específica	Até dia 13 de julho	290.00 €	1º Até dia 13 de julho 2º Até dia 27 de julho	145.00 € 145.00 €		

Tabela para pagamentos do Curso Grau I - Portugal a Nadar

Nº de Prestações ->	Totalidade	Valor	2 x	Valor	3x	Valor
Componente Geral + Específica	Até dia 4 de julho	346.25 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 27 de julho	173.13 € 173.13 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 13 de julho 3º Até dia 27 de julho	115.42 € 115.42 € 115.42 €
Apenas Componente Geral	Até dia 4 de julho	252.50 €	1º Até dia 4 de julho 2º Até dia 13 de julho	126.25 € 126.25 €		
Apenas Componente Específica	Até dia 13 de julho	252.50 €	1º Até dia 13 de julho 2º Até dia 27 de julho	126.25 € 126.25 €		

NIB para realização de pagamentos: **PT50 0018 0008 0404 3773 0207 5**

D'AMORA CENTRO COMERCIAL
PRONADO POOL & SWIMWEAR
cofihst medicina desportiva
InternetSuite
ULTRASSIS
Sites Grátis Sites de Empresas e Negócios 100% Grátis