



## COMUNICADO Nº 28-18

13/07/2018

### ÍNDICE

1. CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS 2018/2019
2. NATAÇÃO PURA
3. POLO AQUÁTICO
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. NATAÇÃO ADAPTADA
6. FORMAÇÃO
7. DIVERSOS

### 1. CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS 2018/2019

Junto se anexa o Calendário de Competições Nacionais época 2018/2019, bem como os regulamentos de competições nacionais das várias disciplinas.

### 2. NATAÇÃO PURA

#### *a) Centro de Formação de Alto Rendimento Desportivo Natação Rio Maior*

Como previamente anunciado, formaliza-se que os nadadores que integrem este centro não poderão mudar a sua filiação enquanto permanecerem no mesmo. Em casos excepcionais esta medida poderá ser revogada:

- 1) Se a entidade que representa cessar a atividade;
- 2) Se a entidade que representam autorizar esta mudança.

A mudança de filiação sem estes pressupostos implicará a saída do CFARD Rio Maior.

#### *b) Campeonato da Europa PL – Glasgow (GBR) 3 a 9 de agosto – Seleção Absoluta*

Na sequência do nosso Comunicado nº 27/18 de 6 de julho, no ponto 3, informa-se que integra ainda a comitiva o árbitro Alexandre Fernandes.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



**c) Resultados European Junior Championship, 4 a 8 de julho – Helsínquia – 50m**

Helsínquia				
4/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>50 Mariposa</b>	59(62)	Tiago Roberto Cordeiro	26.49	Eliminatória 26.49
<b>100 Livres</b>	22(66)	Ana Reis Sousa	57.11 RN	Eliminatória (27.74/ 29.37)
	43(66)	Letícia Maia André	58.07	Eliminatória (28.37/ 29.70)
<b>400 Livres</b>	15(57)	José Paulo Lopes	3:54.78 RN	Eliminatória (26.91/ 56.04/ 1:56.05)
	35(57)	Filipe Miguel Santo	03:59.39	Eliminatória (27.79/ 57.21/ 1:58.03)
<b>200 Bruços</b>	14(47)	Rafael Gomes Simões	02:18.45	Eliminatória (31.84/ 1:07.16)
	14(16)	Rafael Gomes Simões	02:18.21	Meia Final (31.42/ 1:06.52)
	35(47)	Jorge Jesus Silva	02:23.64	Eliminatória (33.04/ 1:09.30)
<b>800 Livres</b>	10(21)	Alexandra Couto Frazão	08:56.09	(1:03.75/ 2:09.89/ 4:25.10)
	21(21)	Ana Reis Sousa	09:22.27	(1:05.17/ 2:14.83/ 4:36.45)

Helsínquia				
05/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>400 Livres</b>	23(41)	Letícia Maia André	04:24.66	Eliminatória (30.91/ 1:04.40/ 2:11.51)
	24(41)	Ana Reis Sousa	04:24.75	Eliminatória (30.49/ 1:03.35/ 2:11.56)
<b>200 Mariposa</b>	25(33)	Tiago Roberto Cordeiro	02:04.28	Eliminatória (27.78/ 59.87)
<b>200 Bruços</b>	50(57)	Luísa Maria Machado	02:39.92	Eliminatória (36.41/1:16.99)
<b>200 Estilos</b>	7(40)	José Paulo Lopes	02:04.18	Eliminatória (26.99/ 30.53/ 36.53/ 30.13)





Helsínquia				
05/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	5(16)	José Paulo Lopes	02:02.90 RN	Meia Final (26.71/ 31.03/ 35.74/ 29.42)
	31(40)	Jorge Jesus Silva	02:09.60	Eliminatória (28.09/33.59/ 36.70/31.22)
<b>1500 Livres</b>	22(28)	Filipe Miguel Santo	15:53.62	(58.53/ 2:00.20/ 4:05.71/ 8:18.34)

Helsínquia				
06/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>50 Costas</b>	33(55)	Rafaela Gomes Azevedo	30.32	Eliminatória
<b>50 Bruços</b>	33(53)	Rafael Gomes Simões	30.05	Eliminatória
<b>200 Livres</b>	12(60)	Ana Reis Sousa	02:02.89 RN	Eliminatória (29.58/ 1:00.62)
	31(60)	Leticia Maia André	02:04.78	Eliminatória (29.71/1:00.95)
	13(16)	Ana Reis Sousa	02:03.13	Meia Final (29.10/ 1:00.33)
<b>1500 Livres</b>	11(17)	Alexandra Couto Frazão	17:01.21	Final (1:06.90/ 4:32.80/ 9:07.54)
<b>200 Estilos</b>	4(8)	José Paulo Lopes	02:02.55 RN	Final (26.76/ 30.07/ 36.23/ 29.49)

Helsínquia				
07/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>50 Livres</b>	55(65)	Ana Reis Sousa	27.51	Eliminatória
	57(65)	Leticia Maia André	27.60	Eliminatória
<b>100 Costas</b>	31(60)	Rafaela Gomes Azevedo	01:05.50	Eliminatória (31.50/ 34.00)
<b>200 Livres</b>	60(65)	Tiago Roberto Cordeiro	01:57.99	Eliminatória (27.43/ 57.21)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Helsínquia				
07/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>200 Estilos</b>	38(54)	Luísa Maria Machado	02:23.11	Eliminatória (30.62/ 37.48/ 40.86/ 34.15)
<b>100 Mariposa</b>	4(8)	Tiago Roberto Cordeiro	57.29	Eliminatória (26.73/ 30.56)
<b>100 Bruços</b>	29(55)	Rafael Gomes Simões	01:05.33	Eliminatória (30.32/ 35.01)
<b>800 Livres</b>	8(22)	José Paulo Lopes	08:10.52	Final (57:30/ 1:58.71/ 4:01.88)
	17(22)	Filipe Miguel Santo	08:18.46	Final (58:38/ 1:59.87/ 4:04.96)

Helsínquia				
08/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
<b>400 Estilos</b>	4(42)	José Paulo Lopes	04:21.42 RN	Eliminatória (28.07/ 32.02/ 33.63/ 36.70/ 37.49/ 30.90/ 29.11)
	27(42)	Filipe Miguel Santo	04:36.81	Eliminatória (29.29/ 33.42/ 37.24/ 35.65/ 40.70/ 41.56/ 29.83/ 29.11)
	36(42)	Jorge Silva Jesus	04:42.16	Eliminatória (28.97/ 33.40/ 37.53/ 37:58/ 38.87/ 40.64/ 33.16/ 32.01)
	DSQ (42)	Tiago Roberto Cordeiro	DSQ	Eliminatória (28.15/ 32.51/ 35.95/ 35.96/ 39.72/ 40.29/ 32.70/ 31.63)
	6(8)	José Paulo Lopes	04:21.69	Final (27.82/ 31.84/ 34.02/ 33.05/ 37.23/ 37.86/ 30.69/29.12)
<b>4x200 Livres</b>	38(54)	Letícia André /Ana Sousa/ Alexandra Frazão / Luísa Machado	08:24.56 RN	Eliminatória (2:05.00/ 2:03.91/ 2:06.53/ 2:09.17)

Resultados disponíveis em: [http://ejc2018.microplustiming.com/indexejc2018\\_web.php](http://ejc2018.microplustiming.com/indexejc2018_web.php)

### 3. POLO AQUÁTICO

#### *Seleção Nacional Feminina – 22 julho 2018 – Penafiel*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Leonor Ribeiro	2000	ADDCEG	Lara Isabel Magalhaes	2002	LSXXI
Ana Rita Sousa	2003	AACL	Larissa Pommerening Dornelles	1999	SLB
Beatriz Jesus Cabral	2001	SSCMP	Leonor Costa Tejo	2000	SLB
Beatriz Lisboa Santiago	2000	ADDCEG	Maria Joao Almeida	2002	ADDCEG
Beatriz Moreira Barbosa	2000	SSCMP	Maria Joao Nogueira	2001	SSCMP
Catarina Marques Teixeira	2000	LSXXI	Maria Pilar Carmo	2003	CWPC
Fabiana Ines Duarte	2000	SSCMP	Maria Rita Dias	2003	CNAC
Filipa Afonso Madeira	2003	VS	Mariana Simoes Antunes	2000	SLB
Gabriela Lozan	2001	VS	Marta Isabel Rodrigues	2002	AACL
Ines Arraiolos Matos	2003	VS	Matilde Carmo Marques	2003	CWPC
Ines Ribeiro Tavares	1999	ADDCEG	Vera Lúcia Santos	2001	ADDCEG
Joana Filipa Rocha	2000	LSXXI			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente

## Concentração

As atletas devem comparecer na piscina às 11h45 do dia 22 de julho.

## Autorização

A autorização em anexo deverá ser devidamente preenchida e assinada e entregue ao elemento responsável da equipa no dia da concentração.

## Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

## Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma**





**forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

#### 4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

##### *a) II Estágio de Equipa da Seleção Nacional Juvenil – 14 a 24 julho 2018, Tomar*

Para o II Estágio de Equipa da Seleção Nacional Juvenil em preparação para a Taça Comen (a realizar de 25 a 29 de julho), estão selecionadas as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESL	Maria Esteves Madureira	GESL
Benedita Granjo Lopes	OSCN	Mariana Ganhão	AMINATA
Carlota Sena Fonseca	GESL	Marta Amaral Moreira	GESL
Carolina Andrade Leite	OSCN	Matilde Cruz Gama	OSCN
Joana Oliveira Fonseca	OSCN	Rita Manuela Silva	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadoras Convidadas** – Maria Luísa Leite (FOCA), Sandra Montes (OSCN), Joana Pita Sousa (GESL)

#### **Material de treino necessário:**

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, colchonete, cinto flutuador.

#### **Informações:**

1. As nadadoras deverão aprender as coreografias que foram enviadas diretamente para os clubes.





2. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
3. O estágio decorrerá nas Piscinas Municipais de Tomar.
4. Alojamento: Hotel Trovador, Tomar.
5. Esta convocatória é válida e aplicável somente aos Estágios em epígrafe.
6. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

***b) II Estágio de Equipa da Seleção Nacional Absoluta – 14 a 31 julho 2018, Fluvial Portuense***

Para o II Estágio de Equipa da Seleção Nacional Absoluta em preparação para o Campeonato da Europa de Absolutos (a realizar de 2 a 7 de agosto), estão selecionadas as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Bárbara Costa	GESL	Filipa Morgadinho Coelho	GESL
Beatriz Cruz Gama	OSCN	Francisca Sena Fonseca	GESL
Bruna Melo Garcia	GESL	Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Cheila Morais Vieira	GESL	Maria do Carmo Martins	GESL
Filipa Abreu Faria	OSCN	Mariana Silva Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NArt:** Mariana Marques

**Treinadora FPN –** Sylvia Hernandez

**Treinadoras Convidadas –** Chilua Pegado (GESL), Inês Guimarães (MO)

**Fisioterapeuta:** Nuno Pina







**Concentração Duetto Absoluto** - 14 julho, 15h00 nas Piscinas do Real Clube Fluvial Portuense  
**Concentração Equipa Absoluta** – 15 julho, 15h00 nas Piscinas do Real Clube Fluvial Portuense

### Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, colchonete, cinto flutuador.

### Informações:

1. As nadadoras deverão aprender as coreografias que foram enviadas diretamente para os clubes.
2. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
3. O estágio decorrerá nas Piscinas do Real Clube Fluvial Portuense.
4. Alojamento: Pousada da Juventude do Porto, próximo à piscina de estágio.
5. Esta convocatória é válida e aplicável somente aos Estágios em epígrafe.
6. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

### **c) Copa do Mediterrâneo de Natação Sincronizada – Taça COMEN – 26 a 29 julho 2018, Sevilha, Espanha**

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Artística 2018 previsto para a Seleção Nacional Juvenil, encontram-se selecionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESL	Maria Esteves Madureira	GESL
Benedita Granjo Lopes	OSCN	Mariana Ganhão	AMINATA
Carlota Sena Fonseca	GESL	Marta Amaral Moreira	GESL
Carolina Andrade Leite	OSCN	Matilde Cruz Gama	OSCN
Joana Oliveira Fonseca	OSCN	Rita Manuela Silva	FOCA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS







O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Gestora operacional NArt – Lia Rocha**

**Treinadoras Convidadas – Maria Luísa Leite (FOCA), Sandra Montes (OSCN)**

**Árbitra convidada – Joana Cardoso**

**Participação:**

Praticante	Clube	Figuras	Equipa	Combinado
Ana Bárbara Costa	SAD	X	X	X
Benedita Granjo Lopes	OSCN	X	R	X
Carlota Sena Fonseca	GESL	X	X	X
Carolina Andrade Leite	OSCN	X	R	X
Joana Oliveira Fonseca	OSCN	X	X	X
Maria Esteves Madureira	GESL	X	X	X
Mariana Nogueira Ganhão	AMINATA	X	X	X
Marta Amaral Moreira	GESL	X	X	X
Matilde Cruz Gama	OSCN	X	X	X
Rita Manuel Silva	FOCA	X	X	X

**Informações:**

1. As nadadoras deverão ser portadoras da autorização parental de saída do país devidamente reconhecida. Os cartões de cidadão das nadadoras deverão ter validade superior a 6 meses após a data da competição.
2. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição (equipamento FPN-Arena), quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.
3. Viagem – a viagem será realizada de autocarro a partir de Tomar (dia 24 julho às 13h30). No regresso (dia 29 julho) o autocarro fará paragens em Badajoz (área de serviço), Lisboa, Ovar e Porto com horários a comunicar aos clubes envolvidos.
4. Alojamento – Hotel Alcora, Sevilha.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



5. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

**d) Campeonato da Europa de Absolutos, Natação Artística – 2 a 7 agosto 2018, Glasgow, Escócia**

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Artística 2018 previsto para a Seleção Nacional Absoluta, encontram-se selecionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Bárbara Costa	GESL	Filipa Morgadinho Coelho	GESL
Beatriz Cruz Gama	OSCN	Francisca Sena Fonseca	GESL
Bruna Melo Garcia	GESL	Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Cheila Morais Vieira	GESL	Maria do Carmo Martins	GESL
Filipa Abreu Faria	OSCN	Mariana Silva Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NArt:** Mariana Marques

**Treinadora FPN –** Sylvia Hernandez

**Treinadora Convidada –** Chilua Pegado (GESL)

**Árbitra convidada –** Ângela Gordino

**Participação:**

Praticante	Clube	Dueto Técnico	Dueto Livre	Equipa Técnica	Equipa Livre	Combinado
Bárbara Costa	GESL			X	X	X
Beatriz Cruz Gama	OSCN			X	X	X
Bruna Melo Garcia	GESL			R	R	X
Cheila Morais Vieira	GESL	X	X	X	X	X
Filipa Abreu Faria	OSCN			X	X	X
Filipa Morgadinho Coelho	GESL			X	R	X
Francisca Sena Fonseca	GESL			X	X	X
Maria Beatriz Gonçalves	GESL	X	X	X	X	X

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Maria do Carmo Martins	GESL			R	X	X
Mariana Silva Teixeira	FOCA	R	R	X	X	X

### Plano de Viagem:

31 julho	TP 338	Porto (OPO)/Londres (LGW)	17h50/20h05(Aerop. 16h00)
31 julho	BA 2968	Londres (LGW)/Glasgow (GLA)	21h30/22h55
8 agosto	BA 2953	Glasgow (GLA)/Londres (LGW)	6h45/8h20
8 agosto	TP 331	Londres (LGW)/ Porto (OPO)	11h50/14h10

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 10 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 20 cm e uma bagagem de porão até 23 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

### Informações:

1. As nadadoras menores de idade deverão ser portadoras da autorização parental de saída do país devidamente reconhecida.
2. Todos os membros da comitiva deverão fazer-se acompanhar dos passaportes com validade superior a 6 meses após a data da competição.
3. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição (equipamento FPN-Arena), quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.
4. Alojamento – Premier Inn Glasgow, Charing Cross.
5. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## 5. NATAÇÃO ADAPTADA

### Resultados Campeonato da Europa de Natação EDSO – Lublin (Polónia) – 50m

Participaram 19 Países

Lublin				
02/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400L	11º	Ricardo Belezas	04:34,39	
100C	15º	Miguel Cruz	01:18,12	
100C	5º	Tiago Neves	01:03,60	01:04,63 – Eliminatória / Recorde Nacional
03/07/2018				
200L	14º	Ricardo Belezas	02:09,42	
200E	13º	Miguel Cruz	02:25,81	
200E	6º	Tiago Neves	02:16,25	02:19,36 – Eliminatória / Recorde Nacional
04/07/2018				
50L	18º	Miguel Cruz	26,23	
50L	11º	Tiago Neves	25,56	25,63 – Eliminatória
05/07/2018				
50M	24º	Miguel Cruz	29,14	
200B	10º	Miguel Cruz	02:50,87	Recorde Nacional
50M	6º	Tiago Neves	26,86	27,04 – Eliminatória
1500L	11º	Ricardo Belezas	18:39,44	Recorde Nacional
06/07/2018				
100L	26º	Ricardo Belezas	01:00,66	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Lublin				
02/07/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400E	8º	Miguel Cruz	05:10,39	05:08,09 – Eliminatória
400E	6º	Tiago Neves	05:01,30	05:04,71 – Eliminatória / Recorde Nacional
07/07/2018				
200M	8º	Tiago Neves	02:22,91	02:21,23 – Eliminatória

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: [http://live.megatiming.pl/bujak/2018/07\\_07\\_lublin/index\\_us.html](http://live.megatiming.pl/bujak/2018/07_07_lublin/index_us.html)

## 6. FORMAÇÃO

### *Curso de Treinadores de Grau I*

O CEFAD em parceria com a Associação de Natação do Distrito de Leiria vai organizar um Curso de Treinadores de Grau I com início dia 5 de outubro.

Mais informações no flyer e regulamento em anexo e através do site [leiria@cefad.pt](mailto:leiria@cefad.pt)

## 7. DIVERSOS

### *Emprego / Procura*

Recebemos do técnico de Natação, Bartosz Kizierowski, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contacto do Técnico: [bartk21@hotmail.com](mailto:bartk21@hotmail.com)

Em anexo o Curriculum Vitae do técnico.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

