



## COMUNICADO Nº 23-18

08/06/2018

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### ***a) Alto Rendimento – Matrícula Escola Básica e Secundária Amélia Rey Colaço – ano letivo 2018/2019***

Os nadadores que integrem o alto rendimento e/ou representem regularmente as seleções nacionais interessados em frequentar a Escola Básica e Secundária Amélia Rey Colaço (escola integrada no Projeto-piloto UAARE - “Unidades de Apoio ao Alto Rendimento na Escola”) podem apresentar o seu pedido de matrícula, preferencialmente, via internet na aplicação informática disponível no Portal das Escolas [[www.portaldasescolas.pt](http://www.portaldasescolas.pt)], com o recurso à autenticação através de cartão de cidadão. Este pedido deverá ser realizado logo após a definição da situação escolar do nadador.

Terminado o pedido de matrícula, o nadador deverá enviar cópia da documentação oficial que comprove a sua integração no alto rendimento e/ou representação regular nas seleções nacionais para o tutor da Federação Portuguesa de Nataação, através do endereço de e-mail [[nuno.pina@forphysio.pt](mailto:nuno.pina@forphysio.pt)].

**Nota:** A presente informação não dispensa a consulta do despacho normativo n.º 6/2018 de 12 de abril.

Para informações adicionais poderá consultar o Decreto-Lei n.º 272/2009, de 1 de outubro, assim como o Decreto-Lei n.º 45/2013, de 5 de abril, onde se consagram um conjunto de medidas de apoio aos alunos em regime de alto rendimento ou integrados em seleções nacionais,





respetivamente. Sobre o Projeto-piloto UAARE - “Unidades de Apoio ao Alto Rendimento na Escola (UAARE)” poderá consultar o despacho conjunto n.º 9386-A/2016, de 21 de julho.

### ***b) Seleção Júnior: III Controlo, Avaliação e Preparação, 23-25 julho 2018***

Informa-se que o III Controlo, Avaliação e Preparação será realizado, no âmbito da participação dos nadadores no estágio em altitude com vista à preparação para os campeonatos europeus de juniores, entre os dias 23 e 25 de Junho 2018, em local a combinar, em função das necessidades de avaliação decorrentes da exposição às condições de treino em altitude.

#### **Nadadores**

<b>Femininos</b>	<b>Clube</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Clube</b>
Ana Reis Sousa	CNLA	José Paulo Lopes	SCB
Letícia Maia André	SLB	Jorge Jesus Silva	SCB
Luísa Maria Machado	SFUAP	Rafael Gomes Simões	SCB
		Tiago Roberto Cordeiro	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Bruno Dias

**Treinador Convidado:** Luís Cameira (SCB)

**GACO/FPN:** Elementos do departamento clínico e do grupo de avaliação e controlo do treino, (Coordenação: Daniel Marinho)

**Plano de viagem e alojamento:** mais informações serão disponibilizadas brevemente.

**Nota:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





### c) **Campeonatos Nacionais de Infantis, São João da Madeira – Campanha de reflorestação**

A Federação Portuguesa de Natación em parceria com a Câmara Municipal de S. João da Madeira, lança uma campanha de reflorestação das zonas necessitadas, no âmbito da responsabilidade ambiental e cívica, aos participantes nos Campeonatos Nacionais de Infantis nas Piscinas Municipais de S. João da Madeira.

Cada Clube oferece uma árvore da espécie autóctone, tais como:

Carvalho - *quercus robur*;  
 Sobreiro - *quercus suber*;  
 Aveleira - *corylus avellana*;  
 Faia - *fagus sylvatica*;  
 Loureiro - *laurus nobilis*;  
 Azevinho - *ilex aquifolium*;  
 Ulmeiro - *ulmus minor*;  
 Freixo - *fraxinus angustifolia*

Todas as árvores conseguidas serão entregues a um ou mais concelhos afetados pelos incêndios, em resultado desta sensibilização e participação pró-ativa por parte da sociedade na preservação da floresta.

### d) **Resultados XXII Trofeo Internacional de Natación "Villa Mairena del Aljarafe / Open Tres Culturas" – Mairena (ESP) 26 e 27 de maio – Seleção Sénior e Concentrações de treino**

Participaram 2 seleções e 52 clubes

Piscinas Municipais Cavaleri (P50)				
26/05/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400L	2 (31)	Miguel Duarte Nascimento	03:56.88	27.20 - 57.56 - 1:58.04
400L	3 (31)	João Alexandre Vital	04:00.73	26.58 - 56.85 - 1:57.58
400L	5 (31)	Tomás Miguel Veloso	04:03.58	27.73 - 58.12 - 2:00.42
400L	6 (31)	Tiago Cunha Costa	04:06.07	27.53 - 57.85 - 2:00.51





### Piscinas Municipais Cavaleri (P50)

26/05/2018

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400L	7 (31)	Guilherme Filipe Pina	04:07.34	28.00 - 58.40 - 2:00.50
400L	12 (31)	Pedro Miguel Santos	04:13.72	28.94 - 1:00.33 - 2:04.11
400L	14 (31)	Sebastião Mendes Gomes	04:15.03	29.74 - 59.81 - 2:04.69
400L	17 (31)	Rafael Alcântara Aires	04:17.73	28.44 - 59.91 - 2:05.45
400L	18 (31)	Diogo Ramos Lebre	04:19.26	29.60 - 1:01.01 - 2:05.58
400L	1 (31)	Diana Margarida Durães	04:15.92	30.14 - 1:01.91 - 2:06.37
400L	2 (31)	Ana Catarina Monteiro	04:24.05	31.17 - 1:04.38 - 2:12.33
400L	4 (31)	Inês Jacinto Henriques	04:27.59	31.43 - 1:05.09 - 2:13.14
400L	5 (31)	Filipa Serrano Rodrigues	04:28.00	31.82 - 1:05.17 - 2:12.97
400L	7 (31)	Mariana Fernandes Barbosa	04:34.12	32.06 - 1:05.72 - 2:14.12
400L	8 (31)	Carolina Rosa Marcelino	04:35.31	31.45 - 1:05.89 - 2:15.73
400L	10 (31)	Maria Carolina Costa	04:38.21	31.76 - 1:05.61 - 2:15.32
400L	11 (31)	Ana Rita Queiroz	04:38.58	31.73 - 1:06.46 - 2:17.59
400L	17 (31)	Mariana Amaral Mendes	04:43.75	32.58 - 1:06.87 - 2:18.55
50C	1 (46)	Francisco Rogério Santos	00:27.29	
50C	3 (46)	João Nogueira Costa	00:27.92	
50C	10 (46)	João Pereira Tinoco	00:28.91	
200B	1 (38)	Hugo Pon	02:22.39	32.46 - 1:09.08
200B	18 (38)	Diogo Santos Cardoso	02:41.35	36.61 - 1:17.78
200B	1 (40)	Raquel Gomes Pereira	02:35.99	35.99 - 1:16.34
200B	3 (40)	Inês Neto Rocha	02:40.47	36.88 - 1:18.23
200B	10 (40)	Francisca Salvador Mesquita	02:46.33	38.69 - 1:20.50
200B	11 (40)	Cátia Iordan Agostinho	02:47.67	37.73 - 1:19.94
100L	2 (58)	Guilherme Pereira Dias	00:52.51	25.80





### Piscinas Municipais Cavaleri (P50)

26/05/2018

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	7 (58)	Tiago Cunha Costa	00:54.31	26.77
100L	8 (58)	Porfírio Braga Nunes	00:54.44	26.71
100L	14 (58)	Rafael Alcântara Aires	00:54.83	26.63
100L	15 (58)	Sebastião Mendes Gomes	00:54.85	26.76
100L	26 (58)	Diogo Ramos Lebre	00:56.08	27.30
100L	5 (56)	Ana Rita Faria	01:00.09	28.48
100L	12 (56)	Isabel Porfírio Pego	01:01.44	29.65
200C	1 (35)	Francisco Rogério Santos	02:08.02	29.95 - 1:02.29
200C	2 (35)	João Nogueira Costa	02:08.43	30.41 - 1:03.50
200C	4 (35)	João Pereira Tinoco	02:11.34	30.32 - 1:03.25
200C	8 (35)	David Matias Cristino	02:20.37	31.94 - 1:07.59
200C	1 (35)	Rita Barros Frischknecht	02:17.86	32.23 - 1:06.73
200C	4 (35)	Ana Rita Ramos	02:26.25	33.50 - 1:10.74
200C	8 (35)	Joana Nunes Cardeal	02:30.55	34.62 - 1:13.33
100M	2 (59)	Pedro André Santos	00:56.27	26.47
100M	7 (59)	Diogo Leal Dantas	00:59.19	27.50
100M	1 (61)	Ana Catarina Monteiro	01:01.16	29.11
100M	2 (61)	Inês Camacho Fernandes	01:02.50	29.50
100M	5 (61)	Inês Jacinto Henriques	01:04.61	30.52
100M	6 (61)	Ana Raquel Graveto	01:04.94	31.04
100M	7 (61)	Giovanna Vaz Vargas	01:05.58	31.01
100M	9 (61)	Mariana Fernandes Barbosa	01:06.29	31.06
50B	2 (45)	Alexandre Ferreira Amorim	00:29.83	
50B	4 (45)	Hugo Pon	00:30.78	





Piscinas Municipais Cavaleri (P50)				
26/05/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50B	11 (45)	Miguel Henriques Marques	00:31.83	
50B	1 (42)	Raquel Gomes Pereira	00:34.03	
200E	1 (47)	Gabriel José Lopes	02:03.40	26.51
200E	3 (47)	João Alexandre Vital	02:07.84	27.79
200E	6 (47)	Porfírio Braga Nunes	02:13.91	28.22
200E	7 (47)	Diogo Leal Dantas	02:14.33	28.34
200E	9 (47)	Lucas Pereira Bastos	02:14.42	28.72
200E	14 (47)	Pedro Miguel Santos	02:18.39	29.57
200E	18 (47)	David Matias Cristino	02:19.41	29.74
200E	19 (47)	Diogo Santos Cardoso	02:20.14	31.52
200E	1 (45)	Victoria Kaminskaya	02:19.50	29.46
200E	2 (45)	Inês Camacho Fernandes	02:22.44	30.31
200E	3 (45)	Inês Neto Rocha	02:24.95	30.66
200E	5 (45)	Francisca Salvador Mesquita	02:27.03	31.34
200E	6 (45)	Ana Margarida Guedes	02:27.03	31.34
200E	7 (45)	Joana Nunes Cardeal	02:29.81	32.18
200E	9 (45)	Mariana Amaral Mendes	02:30.09	32.98
200E	12 (45)	Cátia Iordan Agostinho	02:30.72	32.39
4x100E	1 (15)	João Nogueira Costa Alexandre Ferreira Amorim Pedro André Santos Guilherme Pereira Dias	03:54.14	00:59.46 01:04.85 00:56.14 00:53.69
4x100E	1 (16)	Ana Margarida Guedes Inês Neto Rocha Inês Jacinto Henriques Ana Rita Faria	04:27.33	01:08.76 01:14.71 01:05.25 00:59.61





## Piscinas Municipais Cavaleri (P50)

27/05/2018

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50M	1 (49)	Pedro André Santos	00:25.67	
50M	3 (49)	Miguel Henriques Marques	00:26.12	
50M	2 (51)	Inês Camacho Fernandes	00:28.85	
50M	5 (51)	Ana Margarida Guedes	00:29.20	
50M	8 (51)	Ana Raquel Graveto	00:30.24	
200L	1 (35)	Miguel Duarte Nascimento	01:51.78	26.02 - 53.89
200L	6 (35)	Diogo Ramos Lebre	01:58.75	28.93 - 58.83
200L	7 (35)	Lucas Pereira Bastos	01:58.97	27.31 - 56.84
200L	11 (35)	Pedro Miguel Santos	01:59.30	27.49 - 57.22
200L	12 (35)	Rafael Alcântara Aires	01:59.53	27.72 - 58.42
200L	14 (35)	Porfírio Braga Nunes	02:00.25	28.60 - 59.84
200L	15 (35)	Guilherme Pereira Dias	02:00.29	28.00 - 58.14
200L	17 (35)	Tiago Cunha Costa	02:01.17	27.81 - 58.39
200L	19 (35)	Sebastião Mendes Gomes	02:01.41	27.55 - 57.81
200L	20 (35)	Guilherme Filipe Pina	02:01.72	28.82 - 59.52
200L	1 (38)	Diana Margarida Durães	02:03.72	29.90 – 1:01.19
200L	2 (38)	Rita Barros Frischknecht	02:05.33	29.38 – 1:00.95
200L	4 (38)	Filipa Serrano Rodrigues	02:10.10	31.13 – 1:04.30
200L	6 (38)	Ana Rita Faria	02:10.27	30.69 - 1:03.95
200L	9 (38)	Ana Rita Ramos	02:12.18	31.40 - 1:04.73
200L	14 (38)	Isabel Porfírio Pego	02:13.57	31.45 - 1:05.39
200L	16 (38)	Carolina Rosa Marcelino	02:13.64	30.74 - 1:04.62
200L	17 (38)	Ana Rita Queiroz	02:13.80	30.96 - 1:03.94
100B	2 (53)	Alexandre Ferreira Amorim	01:05.63	31.42

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt





<b>Piscinas Municipais Cavaleri (P50)</b>				
<b>27/05/2018</b>				
<b>PROVA</b>	<b>CLASS.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>OBSERVAÇÕES / PARCIAIS</b>
100B	3 (53)	Tomás Miguel Veloso	01:05.67	31.16
100B	4 (53)	Hugo Pon	01:07.04	31.41
100B	1 (61)	Raquel Gomes Pereira	01:11.97	34.32
100B	2 (61)	Victoria Kaminskaya	01:12.68	34.63
200M	2 (38)	Pedro André Santos	02:05.64	28.21 - 1:01.57
200M	3 (38)	Gabriel José Lopes	02:07.79	28.29 - 1:00.48
200M	1 (28)	Ana Catarina Monteiro	02:11.50	30.10 - 1:03.40
200M	2 (28)	Inês Jacinto Henriques	02:17.87	31.31 - 1:05.84
200M	4 (28)	Ana Raquel Graveto	02:20.78	32.18 - 1:08.03
200M	5 (28)	Giovanna Vaz Vargas	02:21.12	32.22 - 1:08.65
200M	6 (28)	Mariana Fernandes Barbosa	02:23.83	31.95 - 1:08.15
100C	2 (51)	Francisco Rogério Santos	00:58.60	28.47
100C	2 (51)	João Nogueira Costa	00:59.09	29.31
100C	2 (51)	João Pereira Tinoco	01:00.41	29.30
100C	3 (58)	Rita Barros Frischknecht	01:05.83	32.08
100C	7 (58)	Ana Rita Ramos	01:08.59	32.82
50L	1 (58)	Miguel Duarte Nascimento	00:23.67	
50L	2 (58)	Guilherme Pereira Dias	00:24.14	
50L	9 (58)	Miguel Henriques Marques	00:24.93	
50L	10 (58)	Alexandre Ferreira Amorim	00:25.02	
50L	2 (57)	Ana Margarida Guedes	00:27.57	
50L	5 (57)	Ana Rita Faria	00:27.95	
50L	9 (57)	Isabel Porfírio Pego	00:28.33	
400E	1 (32)	Gabriel José Lopes	04:28.63	28.58 - 1:01.13







## Piscinas Municipais Cavaleri (P50)

**27/05/2018**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400E	3 (32)	Tomás Miguel Veloso	04:37.60	29.24 - 1:02.50
400E	4 (32)	Diogo Leal Dantas	04:43.14	28.95 - 1:02.54
400E	5 (32)	Lucas Pereira Bastos	04:44.32	29.76 - 1:02.89
400E	1 (22)	Victoria Kaminskaya	04:52.54	31.09 - 1:06.88
400E	2 (22)	Inês Neto Rocha	04:58.90	31.14 - 1:07.79
400E	3 (22)	Francisca Salvador Mesquita	05:04.82	32.04 - 1:08.89
400E	6 (22)	Joana Nunes Cardeal	05:09.76	32.18 - 1:09.30
400E	7 (22)	Joana Nunes Cardeal	05:09.85	32.20 - 1:09.42
1500L	1 (22)	João Alexandre Vital	15:40.68	29.15 - 1:00.33 - 2:03.22 - 4:09.12 8:21.10
1500L	2 (22)	Guilherme Filipe Pina	15:57.00	29.23 - 1:00.32 - 2:03.07 - 4:09.57 8:25.51
1500L	5 (22)	Diogo Santos Cardoso	16:23.00	31.10 - 1:03.52 - 2:08.39 - 4:19.87 8:43.87
1500L	8 (22)	David Matias Cristino	17:06.24	30.35 - 1:03.69 - 2:12.75 - 4:33.50 9:12.10
800L	1 (23)	Diana Margarida Durães	08:38.89	30.95 - 1:03.41 - 2:08.77 - 4:18.67
800L	5 (23)	Filipa Serrano Rodrigues	09:18.05	32.47 - 1:06.16 - 2:14.97 - 4:36.26
800L	6 (23)	Ana Rita Queiroz	09:23.24	32.77 - 1:08.16 - 2:18.59 - 4:39.79
800L	7 (23)	Mariana Amaral Mendes	09:26.65	34.00 - 1:09.18 - 2:20.47 - 4:43.35
800L	9 (23)	Cátia Iordan Agostinho	09:31.11	31.97 - 1:06.60 - 2:17.30 - 4:42.10
800L	10 (23)	Maria Carolina Costa	09:32.34	32.12 - 1:05.61 - 2:15.59 - 4:39.65
4x100L	1 (14)	Guilherme Pereira Dias Rafael Alcântara Aires Porfírio Braga Nunes Tiago Cunha Costa	03:35.75	00:54.80 00:54.23 00:53.18 00:53.58
4x100L	2 (14)	Ana Margarida Guedes Isabel Porfírio Pego Ana Rita Ramos Ana Rita Faria	04:01.88	01:00.24 01:01.32 01:00.85 00:59.47





Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.fan.es/index.php/natacion/proximos-eventos/calendario-sevilla/eventodetalle/863/-/3-etapa-circuito-luso-andaluz-xxii-trofeo-internacional-villa-de-mairena>

## 2. POLO AQUÁTICO

### a) Provas de grupos de idades

Informamos das datas e locais das seguintes Fases (Atualização)

PROVA	DATA	LOCAL
PO 08 – CPS20 M Fase Intermédia	10 Junho 2018	ANNP (Guimarães)
PO 10 – CPS18 M Fase Intermédia	16 e/ou 17 Junho 2018	ANC (Rui Abreu)
PO 12 – CPS16 M Fase Intermédia	23 e/ou 24 Junho 2018	ANALEN

PROVA	DATA	LOCAL
PO 08/PO 09 – CPS20 M/F Fase Final	23 e 24 Junho 2018	Abóboda (CWPC)
PO 10 – CPS18 M Fase Final	13 a 15 Julho 2018	Porto (CFP)
PO 11 – CPS18 F Fase Final	13 a 15 Julho 2018	Recarei (SSCMP)
PO 12 – CPS16 M Fase Final	06 a 08 Julho 2018	Recarei (SSCMP)
PO 13 – CPS16 F Fase Final	06 a 08 Julho 2018	Santarém (VS)
PO 14 – CPS14 MX Fase Final	13 a 15 Julho 2018	Vila Meã (AACL)

Devem as AT's responsáveis pela organização das Fases Intermédias entrar em contacto com os serviços da FPN para tratar dos procedimentos organizativos, nomeadamente local e horários dos jogos das respetivas **Fases Intermédias**.

Devem as AT's enviar para [miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt) e [fernanda.felix@fpnatacao.pt](mailto:fernanda.felix@fpnatacao.pt) até ao próximo dia **13 de junho**, quais os clubes seus representantes, nas **Fases Intermédias e Finais**, em conformidade com as vagas apresentadas no Comunicado n.º 20.





Os Clubes a quem lhe foi atribuído a organização das **Fases Finais** devem enviar uma proposta de calendário para [miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt) e [fernanda.felix@fpnatacao.pt](mailto:fernanda.felix@fpnatacao.pt) até ao próximo dia **13 de junho** para ser analisado e validado.

### **b) Seleção Nacional Feminina – 16 e 17 junho 2018 – Penafiel**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Ramos Brandão	1997	CFP
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Ines Brito Nunes	1987	SLB	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP
Janete Soraia Sousa	1989	CFP	Tania Salomé Magalhães	1993	LSXXI

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente

### **Concentração**

As jogadoras devem comparecer na piscina às 12h45 do dia 16 de junho.

### **Material**

Todas as seleccionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

### **Importante**

Recorda-se a todas as jogadoras que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das mesmas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso **informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt))**.





**enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpra também ao jogador ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

***c) Seleção Nacional Feminina – Jogos do Mediterrâneo 2018 – 25 junho a 1 julho – Tarragona (ESP)***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão seleccionadas as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Jéssica Joana Teixeira	1999	CAP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Ramos Brandão	1997	CFP
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Ines Brito Braga	1984	VERONA (ITA)	Rafaela Oriana Duarte	1996	SSCMP
Ines Brito Nunes	1987	SLB	Tania Salomé Magalhaes	1993	LSXXI
Janete Soraia Sousa	1989	CFP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Jorge Cruz	Chefe de Delegação
Miguel Pires	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
José Barradas	Arbitro





## Plano de Viagem

### A partir do Porto

A indicar oportunamente

**São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

### Autorização

Lembramos que para a deslocação suprarreferida, é obrigatória autorização dos pais para saída do país, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

### Pedidos de dispensa

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### Passaporte e cartão europeu de saúde

É obrigatório viajar com passaporte valido para 6 meses, e com o Cartão Europeu de Saúde válido.

### Material

Todas as jogadoras seleccionadas deverão levar o material da marca ARENA que lhes foi distribuído.

### Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das jogadoras comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carater internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma**





**forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao jogador ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

***d) Seleção Nacional Masculina – 23 e 24 junho 2018 – St.ª Maria Lamas***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão selecionados os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Carlos Pedro Gomes	1990	CFP	Ricardo Afonso Mendes	1999	SCP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Joao Pedro Silva	1987	SSCMP	Ricardo Pedro Sousa	1988	CNPO
Maxim Secrieru	1993	FREM (DEN)	Rui Batalha Moreira	1977	FREM (DEN)
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Mykola Yanochko	1977	CNPO	Salvador Jorge Lopes	1996	CFP
Nuno Filipe Alexandre	1997	CDUP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP	Tiago Graça Costa	1976	CNPO

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador
Ana Silva	Treinadora Assistente
Diogo Ferraz	Treinador Assistente
Ricardo Pereira	Treinador Guarda Redes
Ricardo Monteiro	Team Manager

**Concentração**

Os jogadores devem comparecer na piscina em horário a indicar oportunamente.





## Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

## Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos jogadores comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpre também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### ***e) Seleção Nacional Masculina – Jogos do Mediterrâneo 2018 – 25 junho a 1 julho – Tarragona (ESP)***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2018, estão selecionados os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Carlos Pedro Gomes	1990	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	CNPO
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Rui Batalha Moreira	1977	FREM (DEN)
Maxim Secieru	1993	FREM (DEN)	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Salvador Jorge Lopes	1996	CFP
Mykola Yanochko	1977	CNPO	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP	Tiago Graça Costa	1976	CNPO
Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP			







QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Jorge Cruz	Chefe de Delegação
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Ricardo Monteiro	Treinador Assistente
José Barradas	Arbitro

## Plano de Viagem

### A partir do Porto

A indicar oportunamente

**São permitidos, por pessoa, 20 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

### Pedidos de dispensa

Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

### Passaporte e cartão europeu de saúde

É obrigatório viajar com passaporte valido para 6 meses, e com o Cartão Europeu de Saúde válido.

### Material

Todos os selecionados deverão levar o material da marca ARENA que lhes foi distribuído.

### Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos jogadores comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carater internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos**





**de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao jogador ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

**Cumpra também ao jogador ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### 3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

#### *a) III Estágio Dueto Nacional Júnior – 16 a 23 junho 2018, Santa Maria de Lamas*

Para o III estágio de preparação do Dueto Nacional Júnior para o Campeonato da Europa de Júniores, estão selecionadas as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube
Beatriz Cruz Gama	OSCN
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES
Mariana Silva Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NS:** Mariana Marques  
**Treinadora Convidada –** Sandra Montes (OSCN)

#### **Material de treino necessário:**

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, colchonete, cinto flutuador.

#### **Informações:**

1. Concentração - 16 junho – 10h00, Piscinas do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas.





2. Deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
3. Alojamento – Complexo de Piscinas do Colégio Liceal de Santa Maria de Lamas.
4. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

**b) LEN European Junior Championship – 26 junho a 1 julho, Tampere - Finlândia**

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Artística 2018 previsto para a Seleção Nacional Júnior, encontram-se selecionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube
Beatriz Cruz Gama	OSCN
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES
Mariana Silva Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN-NS:** Mariana Marques  
**Treinadora Convidada –** Sandra Montes (OSCN)

**Participação:**

Praticante	Clube	Figuras	Dueto Técnico	Dueto Livre	Solo Técnico	Solo Livre
Beatriz Cruz Gama	OSCN	X	X	X	X	R
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES	X	R	R		
Mariana Silva Teixeira	FOCA	X	X	X	R	X

**Nota:** As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição (FPN/ARENA), quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina.

**Plano de Viagem:**

24 Junho	AY 5989	Lisboa (LIS)/Londres (LHR)	7h20/10h05 <b>(Aerop. 5h30)</b>
24 Junho	AY 1336	Londres (LHR)/Helsinki (HEL)	16h10/21h00
24 Junho	AY 269	Helsinki (HEL)/Tampere (TMP)	23h55/00h30





2 Julho	AY 266	Tampere (TMP)/Helsinki (HEL)	17H05/17h40
2 Julho	AY 1739	Helsinki (HEL)/Lisboa (LIS)	18h20/21h10

**São permitidos, por pessoa, 23 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização desta competição.**

### Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadoras do cartão de cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

[http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id\\_linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT.aspx/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350)

2. Alojamento – Hotel Scandic Koskikatu.

3. Esta convocatória é válida e aplicável somente ao Estágio e à participação em epígrafe.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio e competição

### 4. NATAÇÃO ADAPTADA

#### *2018 World Para Swimming World Series – Sheffield – 50m*

Sheffield				
31/05/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100L S9	9º	David Grachat	58,96	59,05 – eliminatória
100B SB9	50º	David Grachat	01:21,60	
01/06/2018				





Sheffield				
31/05/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50L S9	7º	David Grachat	27,31	27,33 – final
200E SM9	16º	David Grachat	02:28,15	02:28,73 - eliminatória
03/06/2018				
400L S9	6º	David Grachat	04:26,89	04:28,57 – eliminatória

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <https://www.swimmingresults.org.uk/disability/results/2018/bpsim18/> .

## 5. FORMAÇÃO

### a) Associação de Natação do Distrito de Leiria

A Associação de Natação do Distrito de Leiria vai realizar um Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação nos meses de setembro e outubro.

Inscrições abertas até dia 17 de setembro.

Mais informações no cartaz em anexo e no site da associação [www.andl.pt](http://www.andl.pt)

### b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – abril 2018 ANARA

## APTOS

Ana Isabel Lopes da Silva Campos Rodrigues	Margarida Menezes Viegas
André Fialho Quadrado	Maria Alcina Mendes Pinheiro Fontes
Ângela Maria Lourenço Canha	Maria Almeida
Beatriz Pinheiro Brum Fontes	Marta Aquilina de Abreu Gomes Nóbrega do Nascimento
Davide Azevedo e Castro	Nuno Fernandes Azevedo
Diogo Peixoto Leonardo	Nuno Filipe Silveira Melo





Filipe Alves Sequeira Mesquita Duarte	Olga Maria Marques
Filomena Margarida Pereira Garcia	Paula Isabel Garcia Medeiros
Gonçalo Goulart Oliveira	Rita Sousa Branco
Inês do Carmo Alves Martins	Sofia Matos Évora Garcia
João André Ávila Esteves	Vasco André Vargas Andrade

**c) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – maio e junho 2018 ANDS**

**APTOS**

Carolina Machado Costa	Gonçalo Miguel Cardoso Ramalho
Cíntia Cristina Horta de Cruz	João Daniel Oliveira Soares
Constança Isabel Henrique São José	Marta Chambel Dias
Elisabete Barreiro Horta da Cruz	Patrícia Fernandes Oliveira
Gonçalo Daniel Cardoso Ramalho	Rui Miguel Alves Rodrigues

**d) Curso Elementar de Arbitragem – Complemento de Natação Adaptada – maio e junho 2018 ANDS**

**APTOS**

Filipa Pinheiro Maximiano	Liliana Raquel Maças Domingos
Patrícia Henrique São José	

**e) Ação de Formação “O Ensino de Natação, da Escola à Competição”**

O Grupo Desportivo de Natação de Vila Nova de Famalicão e a Câmara Municipal de Famalicão levam a efeito uma Ação de Formação no dia 23 de junho de 2018, subordinada ao tema "O ensino da natação, da escola à competição".

O formador convidado é o Professor Luís Cameira.

As inscrições serão efetuadas na página do município, no seguinte link:

[http://www.vilanovadefamalicao.org/cursos\\_de\\_natacao](http://www.vilanovadefamalicao.org/cursos_de_natacao)





Em anexo o respetivo cartaz.

## 6. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Masters*

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos na competição abaixo:

XI Torneio do Mar – Trofeu Arqº Siza Vieira – 31 de maio 2018

## 7. DIVERSOS

Recebemos do técnico de Polo Aquático, Javier Cáceres Pérez, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência. Contato do técnico: [coach.javiercaceres@gmail.com](mailto:coach.javiercaceres@gmail.com).

Em anexo o Curriculum Vitae do técnico.

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

