



## COMUNICADO Nº 14-18

06/04/2018

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. ÁGUAS ABERTAS
4. FORMAÇÃO

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Estágio de Altitude – Serra Nevada (ESP) 7 a 26 de abril 2018 – Seleção Sénior*

No seguimento do Plano de Preparação Específica, estão selecionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Gabriel José Lopes	ALN	Diana Margarida Durães	SLB
Miguel Duarte Nascimento	SLB		
Tomás Miguel Veloso	CNAC		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Ricardo Santos (SLB), Vítor Ferreira (ALN)

**Hotel:** Centro de Estágio de Serra Nevada

**Plano Viagem:** a articular diretamente com os treinadores

#### *b) 25th Anual Swim Meet Grand Prix Ostrava (CZE) 28 e 29 abril 2018 – Seleção Sénior*

No seguimento do Plano de Preparação Específica, estão selecionados os seguintes nadadores:





Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Gabriel José Lopes	ALN	Diana Margarida Durães	SLB
Miguel Duarte Nascimento	SLB		
Tomás Miguel Veloso	CNAC		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Ricardo Santos (SLB), Vítor Ferreira (ALN)

**Plano de viagem e alojamento:** mais informações serão disponibilizadas brevemente.

**c) Seleção Júnior:**

- *Open Vale do Sousa, Felgueiras. 14-15 abril 2018*
- *II Controlo, Avaliação e Preparação, Porto. 16-17 abril 2018*
- *25th Anual Swim Meet Grand Prix Ostrava (República Checa). 28-29 abril 2018*

Estão convocados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Reis Sousa	CNLA	José Paulo Lopes	SCB
Letícia Maia André	SLB	Jorge Jesus Silva	SCB
Luísa Maria Machado	SFUAP	Rafael Gomes Simões	SCB
Rafaela Gomes Azevedo	SAD		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Bruno Dias

**Treinador Convidado:** Luís Cameira (SCB)

**Fisioterapeuta:** Nuno Pina

**Plano de viagem e alojamento:** mais informações serão disponibilizadas brevemente.

**Nota 1:** Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação





para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do cartão de cidadão (dentro da data de validade). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

[http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id\\_linha=4350](http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350)

**Nota 2:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 3:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 4:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

#### ***d) Jogos Olímpicos da Juventude – Buenos Aires (ARG) 6 a 18 de outubro 2018***

Estão pré-selecionados os seguintes nadadores para a competição em epígrafe, sendo de carácter definitivo após os Campeonatos da Europa Absolutos. Esta, juntamente com os Campeonatos da Europa de Júniores e Open de Portugal, serão as competições critério para a seleção final dos Jogos Olímpicos da Juventude:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Margarida Guedes	GCVR	Filipe Miguel Santo	SLB
Alexandra Couto Frazão	CASPAE	José Paulo Lopes	SCB
Inês Jacinto Henriques	PIMP	Jorge Jesus Silva	SCB
Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Tiago Roberto Cordeiro	SLB
Raquel Gomes Pereira	SAD		





## 2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### *a) II Estágio Dueto Nacional Júnior – 27 e 28 abril 2018, Ovar*

Para o II estágio de preparação do Dueto Nacional Júnior para o Campeonato da Europa de Juniores (a realizar nos dias 26 de junho a 1 de julho), estão selecionadas as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube
Beatriz Cruz Gama	OSCN
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES
Mariana Silva Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pela Treinadora Convidada Sandra Montes (OSCN).

#### **Material de treino necessário:**

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, colchonete, cinto flutuador.

### *b) VII Festival Ibérico de Natação Artística – 28 abril 2018, Ovar*

Integrado no II estágio de preparação do Dueto Nacional Júnior para o “Campeonato da Europa de Juniores”, estão selecionadas as seguintes nadadoras para a apresentação oficial das coreografias nacionais de Dueto Livre e Dueto Técnico no VII Festival Ibérico de Natação Artística:

Praticante	Clube
Beatriz Cruz Gama	OSCN
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES
Mariana Silva Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





**DTN-NS:** Mariana Marques

**Treinadora Convidada –** Sandra Montes (OSCN)

**Apresentação oficial:** 21h00 – Piscinas Municipais de Ovar

**Informações:**

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco, assim como de todo o material necessário para a exibição no Festival Ibérico (fatos de banho de coreografia, gelatina e material de preparação do cabelo).
2. Alojamento – as nadadoras ficarão acolhidas pelo clube residente.
3. Local de treino – Piscinas Municipais de Ovar.
4. Esta convocatória é válida e aplicável somente ao Estágio e à participação em epígrafe.
5. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

**3. AGUAS ABERTAS**

**a) Concentração IIIa Águas Abertas, Complexo Desportivo do Jamor, 17 a 22 de abril 2018 (AA20+ - AA18/19)**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2018 (com alteração da data inicialmente prevista), estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Nunes	CFP	Angélica André	CFP
José Carvalho	SFUAP		
Rafael Gil	IND - ANL		
Tiago Campos	CNRM		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





**FPN:** Daniel Viegas

**Concentração e Viagem:** Piscina do Jamor às 14h, no dia 17 de abril.

Viagens são articuladas individualmente com cada nadador/clube.

**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

***b) Concentração IIIb Águas Abertas, Complexo Desportivo do Jamor, 20 a 22 de abril 2018 (AA14/15 e AA16/17)***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2018 (com alteração da data inicialmente prevista), estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Diogo Cardoso	ADRCIMM	Alexandra Frazão	CASPAE
Diogo José	ASSSCC	Ana Rita Queiroz	CASPAE
Diogo Nunes	CFP	Filipa Rodrigues	SLB
Paulo Frota	CASPAE	Mafalda Rosa	CNRM
		Mariana Mendes	ADRCIMM
		Sara Alves	ASSSCC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** Daniel Viegas

**Treinadores convidados:** Nuno Ricardo (CNRM) e Ricardo Antunes (ASSSCC)

**Concentração:** Piscina do Jamor às 14h, no dia 20 de abril.

Viagens são articuladas individualmente com cada nadador/clube.

**Nota 1:** Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.





### **c) Regulamento XI Circuito Nacional de AA 2017-2018**

Encontra-se disponível no nosso site o regulamento para o Circuito Nacional de Águas Abertas do ano 2017-2018.

Em anexo o regulamento e ficha de inscrição.

#### **4. FORMAÇÃO**

##### ***Ação de Formação “Modelo de Referência Técnico FPN”***

A Federação Portuguesa de Natacao, no âmbito do programa Portugal a Nadar e dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai organizar uma ação de formação com a temática "Modelo de Referência Técnico FPN para o Ensino e Aperfeiçoamento Técnico"

As Ações atribuem 1 UC para renovação do TPTD.

Coordenação de uma Escola de Natacao:

**21/04/18:** Beja | Formador: **Marc Moreira**

Em anexo enviamos a ficha de inscrição e o flyer

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

