



REGULAMENTO

Curso de Emergência para
Técnicos de Natação e outras
modalidades

ANDL Leiria

1. ENQUADRAMENTO

O Projeto Lei N.  366/XIII/ 2  visa alterar a Lei n.   68/2014, 29 de agosto, que aprovou o regime jurídico aplicável ao nadador - salvador em todo o território nacional, no que respeita   supervisão de atividades em piscina de uso público.

Consciente da importância da forma o dos seus técnicos na resposta   emergência e da necessidade de salvaguardar a vigilância adequada, caracterizada no n.   2 do artigo 23   da Portaria 311/2015 de 28 de setembro, com a reda o dada pela Portaria 168/2016 de 16 de junho, a Federa o Portuguesa de Nata o desenvolveu durante o ano de 2016 a análise dos referenciais de forma o necessários para acautelar as necessidades de resposta dos técnicos de nata o, integrando inclusive os padrões definidos pelo Conselho Português de Ressuscita o.

Desta jun o de sinergias, resultou a cria o do Curso de Emergência para Técnicos de Nata o e o presente regulamento.

O curso de Emergência para Técnicos de Nata o, através da homologa o dos módulos de Suporte Básico de Vida, será atribuído certifica o, válida pelo período de cinco anos, atribuindo ainda UC para efeitos de renova o do TPTD.

2. ORGANIZA O

A organiza o do Curso de Emergência para Técnicos de Nata o   da responsabilidade da Associa o de Nata o do Distrito de Leiria, com autoriza o da Federa o Portuguesa de Nata o.

2.1. LOCAL

O curso será realizado na “Justdive”, em Peniche.

3. CONDI OES DE ACESSO

Pode frequentar o Curso de Emergência para Técnicos de Nata o, todos os técnicos possuidores do Título Profissional de Treinador de Desporto Grau I, II, III e IV.

No caso de o número de inscritos ultrapassar o limite de vagas - 30, a sele o será feita de acordo com base nos seguintes critérios, ordenados pela importância:

- a) N.   de épocas como treinador no clube;
- b) Curso de salvamento aquático, curso de suporte básico de vida, forma o na área de socorrismo ou enfermagem.

Treinadores de outras modalidades, que não seja nata o, poderão frequentar apenas o módulo de Suporte Básico de Vida e Oxigenoterapia.

4. ESTRUTURA

O curso será realizado via presencial com teórica e prática, com a seguinte estrutura e carga horária

M�DULO	CONTE�DOS FUNCIONAIS	CARGA HOR�RIA		
		TE�RICA	PR�TICA	TOTAL
Introdu�o	Introdu�o e apresenta�o	1 H	0 H	1 H
	Apresenta�o da estrutura do curso			
	Apresenta�o do enquadramento legal em vigor			
Classifica�o dos riscos e dispositivo de seguran�a nas piscinas	Caracteriza�o e classifica�o das piscinas;	2 H	0 H	2 H
	Identifica�o dos perigos e riscos associados �s piscinas;			
	Identifica�o dos utentes de risco;			
	Identifica�o das regras de seguran�a;			
	Identifica�o do material do posto da piscina;			
	Identifica�o dos sistemas de observa�o e vigil�ncia;			
	Identifica�o da sinal�tica de assist�ncia;			
Caracteriza�o do dispositivo de seguran�a.				
Caracteriza�o e fisiologia do afogamento	Caracteriza�o do afogamento;	2 H	0 H	2 H
	Descri�o da fisiologia do afogamento			
	Descri�o das fases do afogamento;			
	Identifica�o da classifica�o dos graus de afogamento.			
Abordagem geral de no�es b�sicas de primeiros socorros - Suporte B�sico de Vida (SBV)	Conhecer Sistema Integrado de emerg�ncia m�dica;	3 H	10 H	13 H
	Caracterizar os conceitos e saber realizar o exame prim�rio da v�tima;			
	Caracterizar a cadeia de sobreviv�ncia;			
	Aplicar o algoritmo do SBV (adulto, pedi�trico e afogamento);			
	Posi�o Lateral de Seguran�a;			
	Aplicar o algoritmo de desobstru�o da via a�rea (adulto, crian�a e latente).			

Abordagem geral de no�es b�sicas de primeiros socorros - Oxigenaterapia	Descri�o da Anatomia e Fisiologia;	2 H	2 H	4 H
	Identifica�o de acidentes Aqu�ticos;			
	Caracteriza�o Oxigenoterapia (O2);			
	Identifica�o Equipamento de O2;			
	Descrever a metodologia de administra�o de O2;			
	Recomenda�es na administra�o de O2.			
Abordagem geral de no�es b�sicas de primeiros socorros - Identifica�o dos tipos de acidentes mais frequentes nas piscinas	Principais cuidados a prestar;	3 H	3 H	6 H
	Problemas card�acos;			
	Problemas respirat�rios;			
	Acidente vascular cerebral;			
	Diabetes;			
	Crises Convulsivas;			
	Principais tipos de traumatismos;			
	Traumatismos de tecidos moles (feridas e hemorragias);			
	Queimaduras;			
	Traumatismos dos membros;			
Limites de interven�o na perspectiva de cidad�o e de auxiliar de sa�de.				
Salvamento meio aqu�tico	Caracteriza�o da cadeia de sobreviv�ncia do afogamento;	4 H	4 H	8 H
	Caracterizar as fases do salvamento;			
	Identificar os tipos de n�ufragos;			
	Aplicar t�cnicas de salvamento;			
	Aplicar o procedimento do SBV aqu�tico;			
	Aplicar t�cnicas de evacua�o do n�ufrago;			
Identificar a sinal�tica entre NS.				
Avalia�o	Aplica�o de testes de avalia�o	1 H	4 H	5 H
Carga Hor�ria Total: 41 horas		18 H	23 H	41 H

5. HORÁRIO

DATA	MANH�	TARDE	TOTAL HORAS
6 out. 2018		14h00 �s 19h00	5 H
7 out. 2018	09h00 �s 13h00	14h00 �s 19h00	9 H
13 out. 2018		14h00 �s 19h00	5 H
14 out. 2018	09h00 �s 13h00	14h00 �s 19h00	9 H
21 out. 2018	09h00 �s 13h00	14h00 �s 18h00	8 H
03 nov. 2018		14h00 �s 19h00	5 H
TOTAL CARGA HOR�RIA			41H

4

6. INSCRI OES

As inscri oes são realizadas diretamente para a ANDL (E-mail: inscricoes@andl.pt).

Taxa de inscri o: 100,00  

Inscri o aderentes ao PAN: Desconto 25%

Taxa para módulo de SBV e Oxigenaterapia: 45,00 Euros (exclusivo para treinadores de outras modalidades). Dias 14 e 21 de outubro.

Todos os interessados em realizar o Curso devem anexar   ficha de inscri o a documenta o mencionada no ponto 3. Condi oes de acesso.

Os técnicos de clubes aderentes ao Portugal a Nadar, devem juntar   inscri o a declara o da entidade aderente ao PAN a prop -lo.

Forma de pagamento: Através de transferência bancária para o IBAN: PT50. 0007. 0000. 0019. 7413. 5282. 3 (ANDL). O comprovativo de pagamento deve ser enviado no ato da inscri o através do seguinte E-mail: inscricoes@andl.pt .

7. FREQUÊNCIA NO CURSO

Todos os módulos são de presença obrigatória. A falta ao módulo implica a não aprova o ao curso.

7.1. Avalia oes

A aprova o aos módulos será realizada no dia 03 nov.2018, com avalia o teórica e prática.

8. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão remetidos para o Regulamento de Forma o da FPN, bem como outros regulamentos internos e na lei vigente aplicável.