

## Rec Nac Adaptada S1

<b>Masc., Absoluto</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>								
50m	1:35.50	Joao Martins	77	POR	CNBC	03-04-2011		Póvoa de Varzim
100m	3:22.00	Joao Martins	77	POR	APCL	17-06-2000		Lisboa
200m	7:14.02	Joao Martins	77	POR	CNBC	02-08-2001		Estocolmo (SWE)
<b>Costas</b>								
50m	1:32.57	Joao Martins	77	POR	CNBC	13-12-2002		Mar Del Plata (ARG)
100m	3:35.90	Joao Martins	77	POR	CNBC	01-07-2012		Berlim (GER)
<b>Bruços</b>								
50m	1:40.94	Cesario Vieira		POR	FCP	22-05-2004		Póvoa de Varzim
<b>Mariposa</b>								
50m	59:00.00	start		POR				
<b>Estilos</b>								
150m	59:00.00	start		POR				

<b>Femin., Absoluto</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>								
50m	59:00.00	start		POR				
100m	59:00.00	start		POR				
200m	59:00.00	start		POR				
<b>Costas</b>								
50m	59:00.00	start		POR				
100m	59:00.00	start		POR				
<b>Bruços</b>								
50m	59:00.00	start		POR				
<b>Mariposa</b>								
50m	59:00.00	start		POR				
<b>Estilos</b>								
150m	59:00.00	start		POR				

## Rec Nac Adaptada S2

<b>Masc., Absoluto</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>								
50m	1:19.73	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	01-05-2016		Funchal
100m	2:41.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05-03-2016		Vila Franca de Xira
200m	5:30.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05-03-2016		Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>								
50m	1:18.41	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	06-05-2016		Funchal
100m	2:41.89	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	04-05-2016		Funchal
<b>Bruços</b>								
50m	59:00.00	start		POR				
<b>Mariposa</b>								
50m	59:00.00	start		POR				
<b>Estilos</b>								
150m	59:00.00	start		POR				

<b>Femin., Absoluto</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>								
50m	1:52.21	Susana Pinto		POR	CNBC	02-09-1995		
100m	59:00.00	start		POR				
200m	59:00.00	start		POR				

Costas					
50m	59:00.00	start		POR	
100m	59:00.00	start		POR	
Bruços					
50m	59:00.00	start		POR	
Mariposa					
50m	59:00.00	start		POR	
Estilos					
150m	59:00.00	start		POR	

### Rec Nac Adaptada S3

#### Masc., Absoluto

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	1:14.92	Nuno Vitorino		POR	POR	29-03-2002	Madrid (ESP)
100m	2:38.74	Nuno Vitorino		POR	GESL	29-06-2002	Lisboa
200m	5:18.76	Nuno Vitorino		POR	GESL	26-07-2002	Almendralejo (ESP)
Costas							
50m	1:12.43	Nuno Vitorino		POR	GESL	29-06-2012	Lisboa
Bruços							
50m	1:01.88	Nelson Jose Lopes	78	POR	ABVE	27-05-2001	Lisboa
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start		POR			

#### Femin., Absoluto

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	1:05.08	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15-10-2000	Sydney (AUS)
100m	2:18.20	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15-10-2000	Sydney (AUS)
200m	5:07.35	Susana Cristina Barroso		POR	GESL	26-05-2001	Lisboa
Costas							
50m	1:04.47	Susana Cristina Barroso		POR	GESL	10-08-1997	Badajoz (ESP)
Bruços							
50m	1:01.18	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	POR	06-12-2006	Durban (RSA)
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start		POR			

### Rec Nac Adaptada S4

#### Masc., Absoluto

							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	48.30	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	20-09-1996	Atlanta (USA)
100m	1:44.83	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	28-09-1996	Atlanta (USA)
200m	3:49.10	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	06-06-1998	Sheffield (GBR)
Costas							
50m	51.62	Nelson Jose Lopes	78	POR	POR	02-05-2016	Funchal
100m							
Bruços							
100m	3:02.86	Jose Antonio Costa	85	POR	APCC	23-02-2014	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	1:05.61	Rui Manuel Pedroso		POR		06-06-1998	Sheffield (GBR)

Estilos  
150m 3:13.76 Nelson Jose Lopes 78 POR CNCVG 08-06-2008 Vila Franca de Xira

### Femin., Absoluto

#### Livres

50m 57.88 Diana Lobo Guimaraes 90 POR FCP 16-03-2008 Póvoa de Varzim  
100m 1:56.22 Diana Lobo Guimaraes 90 POR FCP 16-03-2008 Póvoa de Varzim  
200m 4:07.64 Diana Lobo Guimaraes 90 POR FCP 01-12-2007 Vila Franca de Xira

#### Costas

50m 1:02.50 Diana Lobo Guimaraes 90 POR POR 02-06-2007 Brno (CZE)

#### Bruços

100m 2:12.38 Diana Lobo Guimaraes 90 POR CFV 12-06-2010 Coimbra

#### Mariposa

50m 59:00.00 start POR

#### Estilos

150m 59:00.00 start POR

### Piscina longa (50m)

## Rec Nac Adaptada S5

### Masc., Absoluto

#### Livres

50m 53.98 Joao Pedro Pinho 92 POR POR 07-05-2016 Funchal  
100m 2:00.64 Joao Pedro Pinho 92 POR ADADA 18-06-2016 Póvoa de Varzim  
200m 4:14.54 Joao Pedro Pinho 92 POR ADADA 18-06-2016 Póvoa de Varzim

#### Costas

50m 54.28 Joao Pedro Pinho 92 POR POR 05-05-2016 Funchal

#### Bruços

100m 1:45.95 Ivo Filipe Rocha 90 POR FVCD 10-03-2018 Coimbra

#### Mariposa

50m 59:00.00 start POR

#### Estilos

200m 59:00.00 start POR

### Piscina longa (50m)

### Femin., Absoluto

#### Livres

50m 44.17 Simone Silva Fragoso 80 POR POR 28-06-2012 Berlim (GER)  
100m 1:37.30 Simone Silva Fragoso 80 POR POR 08-07-2011 Berlim (GER)  
200m 3:31.89 Maria Joao Morgado POR POR 13-08-1999 Braunschweig (GER)

#### Costas

50m 56.38 Simone Silva Fragoso 80 POR SCP 04-07-2015 Coimbra

#### Bruços

100m 2:19.48 Simone Silva Fragoso 80 POR SCP 18-06-2016 Póvoa de Varzim

#### Mariposa

50m 51.37 Simone Silva Fragoso 80 POR POR 29-06-2012 Berlim (GER)

#### Estilos

200m 4:26.08 Simone Silva Fragoso 80 POR POR 15-09-2016 Rio de Janeiro (BRA)

### Piscina longa (50m)

## Rec Nac Adaptada 34Pts-Seleção

### Masc., Absoluto

#### Livres Estafeta

4 x 100m

#### Estilos Estafeta

4 x 100m

### Piscina longa (50m)

### Femin., Absoluto

Livres Estafeta

4 x 100m

Estilos Estafeta

4 x 100m

Piscina longa (50m)

### Masc., Absoluto

Livres Estafeta

4 x 100m 4:34.56

Portugal POR POR 03-05-2016 Funchal  
David Realista GRACHAT, Ivo Filipe ROCHA, Filipe Pereira GARCIA, Emanuel Luis GONCALVES

Estilos Estafeta

4 x 100m 4:56.07

Portugal POR POR 06-05-2016 Funchal  
Gino Santos CAETANO, Ivo Filipe ROCHA, Emanuel Luis GONCALVES, David Realista GRACHAT

Piscina longa (50m)

### Femin., Absoluto

Livres Estafeta

4 x 100m 5:35.91

Portugal POR POR 04-05-2016 Funchal  
Joana Catarina CALADO, Simone Silva FRAGOSO, Renata Vaz PINTO, Teresa Lamego NEVES

Estilos Estafeta

4 x 100m 5:59.10

Portugal POR POR 07-05-2016 Funchal  
Renata Vaz PINTO, Joana Catarina CALADO, Teresa Lamego NEVES, Simone Silva FRAGOSO

Piscina longa (50m)

## Rec Nac Adaptada S6

### Masc., Absoluto

Livres

50m	42.72	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	05-03-2016	Vila Franca de Xira
100m	1:26.22	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	05-07-2015	Coimbra
400m	6:09.54	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	18-06-2016	Póvoa de Varzim

Costas

100m	1:39.18	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	27-05-2017	Coimbra
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	---------

Bruços

100m	2:11.85	Nuno Diogo Alves	88	POR	CNMAIA	18-06-2016	Póvoa de Varzim
------	---------	------------------	----	-----	--------	------------	-----------------

Mariposa

50m	52.48	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	31-05-2014	Porto
-----	-------	------------------	----	-----	------	------------	-------

Estilos

200m	3:30.32	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	19-06-2016	Póvoa de Varzim
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	-----------------

Piscina longa (50m)

### Femin., Absoluto

Livres

50m	1:28.32	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	19-06-2016	Póvoa de Varzim
100m	2:59.83	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	19-06-2016	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			

Costas

100m	2:50.25	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	29-04-2017	Porto
------	---------	-------------------	----	-----	-----	------------	-------

Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

200m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Piscina longa (50m)

## Rec Nac Adaptada 34Pts

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							
Estilos Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							
Estilos Estafeta							
4 x 50m							
4 x 100m							
<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	6:15.68	Feira Viva Cultura e Desporto EM		POR	FVCD	17-06-2017	Oeiras
<small>Bruno Ferreira REIS, Ivo Filipe ROCHA, Francisco Mario GOUVEIA, Luis Bernardo SA</small>							
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	6:36.43	Feira Viva Cultura e Desporto EM		POR	FVCD	18-06-2017	Oeiras
<small>Ruben Daniel LINHARES, Ivo Filipe ROCHA, Bruno Ferreira REIS, Francisco Mario GOUVEIA</small>							
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto EM		POR	FVCD	29-04-2017	Porto
Estilos Estafeta							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac Adaptada S7

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres							
50m	34.98	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	30-04-2017	Porto
100m	1:16.50	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	29-04-2017	Porto
400m	5:41.64	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	17-06-2017	Oeiras
Costas							
100m	1:26.15	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	18-06-2017	Oeiras
Bruços							
100m	1:46.67	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	06-07-2017	Berlim (GER)
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	4:07.34	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	09-07-2017	Berlim (GER)
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres							
50m	1:10.93	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	08-07-2017	Berlim (GER)

100m	2:25.73	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	07-07-2017	Berlim (GER)
400m	10:12.03	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	08-07-2017	Berlim (GER)
<b>Costas</b>							
100m	2:36.68	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	09-07-2017	Berlim (GER)
<b>Bruços</b>							
100m	3:28.27	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	06-07-2017	Berlim (GER)
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac Adaptada S8

### Masc., Absoluto

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	29.32	David Pedro Carreira	90	POR	POR	16-09-2016	Rio de Janeiro (BRA)
100m	1:06.66	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	22-03-2018	Funchal
400m	5:23.25	Ruben Daniel Linhares	97	POR	POR	02-05-2016	Funchal
<b>Costas</b>							
100m	1:15.97	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	23-03-2018	Funchal
<b>Bruços</b>							
100m	1:24.99	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	23-03-2018	Funchal
<b>Mariposa</b>							
100m	1:05.96	David Pedro Carreira	90	POR	POR	13-07-2015	Glasgow (GBR)
<b>Estilos</b>							
200m	2:39.87	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	24-03-2018	Funchal

### Femin., Absoluto

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	37.53	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	11-03-2018	Coimbra
100m	1:22.48	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	11-03-2018	Coimbra
400m	5:56.69	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	11-03-2018	Coimbra
<b>Costas</b>							
100m	1:44.56	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	11-03-2018	Coimbra
<b>Bruços</b>							
100m	1:25.96	Joana Catarina Calado	92	POR	POR	14-09-2016	Rio de Janeiro (BRA)
<b>Mariposa</b>							
100m	1:37.83	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	10-03-2018	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	3:34.60	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	09-07-2017	Berlim (GER)

## Rec Nac Adaptada S16

### Masc., Absoluto

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m							
100m							
200m							
400m							
<b>Costas</b>							
50m							
100m							
<b>Bruços</b>							
50m							

100m  
Mariposa  
50m  
100m  
Estilos  
200m

**Femin., Absoluto**

**Piscina longa (50m)**

Livres  
50m  
100m  
200m  
400m  
Costas  
50m  
100m  
Bruços  
50m  
100m  
Mariposa  
50m  
100m  
Estilos  
200m

**Rec Nac Adaptada S9**

**Masc., Absoluto**

**Piscina longa (50m)**

Livres								
50m	26.42	David Realista Grachat	87	POR	GESL	11-07-2009	Coimbra	
100m	57.55	David Realista Grachat	87	POR	POR	10-09-2008	Beijing (CHN)	
400m	4:21.94	David Realista Grachat	87	POR	POR	04-09-2012	Londres (GBR)	
Costas								
100m	1:10.87	Filipe Pereira Garcia	97	POR	SCP	12-12-2015	Póvoa de Varzim	
Bruços								
100m	1:11.87	Adriano Miguel Nascimento	94	POR	POR	08-09-2012	Londres (GBR)	
Mariposa								
100m	1:06.63	David Realista Grachat	87	POR	POR	17-04-2010	Sheffield (GBR)	
Estilos								
200m	2:24.99	David Realista Grachat	87	POR	POR	04-07-2011	Berlim (GER)	

**Femin., Absoluto**

**Piscina longa (50m)**

Livres							
50m	32.70	Leila Susana Marques	81	POR	POR	08-07-2006	Sheffield (GBR)
100m	1:10.90	Leila Susana Marques	81	POR	GESL	28-08-2003	
400m	5:10.30	Leila Susana Marques	81	POR	GESL	10-09-2008	Beijing (CHN)
Costas							
100m	1:24.21	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	12-12-2015	Póvoa de Varzim
Bruços							
100m	1:29.49	Renata Vaz Pinto	99	POR	LSC	23-02-2014	Vila Franca de Xira
Mariposa							
100m	1:17.64	Leila Susana Marques	81	POR	POR	17-09-2004	Atenas (GRE)
Estilos							
200m	2:52.52	Joana Catarina Calado	92	POR	POR	10-09-2008	Beijing (CHN)

## Rec Nac Adaptada S10

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	26.50	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	31-03-2017	Coimbra
100m	56.94	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	30-03-2017	Coimbra
400m	4:24.87	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	10-06-2011	Coimbra
<b>Costas</b>							
100m	1:05.09	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	29-04-2012	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
100m	1:03.52	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	POR	22-10-2009	Reykjavik (ISL)
<b>Estilos</b>							
200m	2:23.69	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	POR	27-03-2015	Glasgow (GBR)
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	32.95	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	01-06-2014	Campanha
100m	1:10.02	Ana Beatriz Correia	98	POR	LDC	12-12-2005	Póvoa de Varzim
400m	5:18.60	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	07-08-2014	Eindhoven (NED)
<b>Costas</b>							
100m	1:22.85	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	09-08-2014	Eindhoven (NED)
<b>Mariposa</b>							
100m	1:15.72	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	28-03-2015	Glasgow (GBR)
<b>Estilos</b>							
200m	2:50.03	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	23-02-2014	Vila Franca de Xira

## Rec Nac Adaptada S11

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	34.41	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD	11-03-2018	Coimbra
100m	1:15.97	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD	11-03-2018	Coimbra
400m	5:41.64	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD	10-03-2018	Coimbra
<b>Costas</b>							
100m	1:16.86	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD	11-03-2018	Coimbra
<b>Bruços</b>							
100m	1:50.19	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	29-04-2017	Porto
<b>Mariposa</b>							
100m	1:22.98	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	17-06-2017	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	3:06.60	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	18-06-2017	Oeiras
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:45.07	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	30-04-2017	Porto
100m	5:03.05	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	29-04-2017	Porto
400m	59:00.00	start			POR		
<b>Costas</b>							
100m	59:00.00	start			POR		
<b>Bruços</b>							
100m	59:00.00	start			POR		
<b>Mariposa</b>							
100m	59:00.00	start			POR		
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start			POR		



## Rec Nac Adaptada S12

### Masc., Absoluto

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
400m	59:00.00	start	POR

#### Costas

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

#### Bruços

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

#### Mariposa

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

#### Estilos

200m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

### Femin., Absoluto

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
400m	59:00.00	start	POR

#### Costas

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

#### Bruços

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

#### Mariposa

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

#### Estilos

200m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

## Rec Nac Adaptada S13

### Masc., Absoluto

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	27.56	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	07-08-2014	Eindhoven (NED)
100m	59.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	09-08-2014	Eindhoven (NED)
400m	4:31.26	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	10-08-2014	Eindhoven (NED)

#### Costas

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

#### Bruços

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

#### Mariposa

100m	1:04.97	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	08-08-2014	Eindhoven (NED)
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

#### Estilos

200m	2:33.52	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	06-08-2014	Eindhoven (NED)
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	-----------------

### Femin., Absoluto

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
400m	59:00.00	start	POR

#### Costas

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

#### Bruços

100m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

Mariposa					
100m	59:00.00	start		POR	
Estilos					
200m	59:00.00	start		POR	

## Rec Nac Adaptada S14

### Masc., Absoluto

#### Livres

50m	29.71	Pedro Batalha		POR	POR	09-08-1997	Badajoz (ESP)
100m	1:08.65	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	22-02-2015	Vila Franca de Xira
200m	2:37.18	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
400m	5:27.72	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
800m	13:12.62	Andre Guimaraes Silva	96	POR	CNMAIA	13-12-2015	Póvoa de Varzim
1500m	23:56.42	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CNMAIA	12-12-2015	Póvoa de Varzim

#### Costas

50m	35.88	Pedro Batalha		POR	CVNP	13-07-1997	Liberec (CZE)
100m	1:22.67	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	18-06-2017	Oeiras
200m	3:00.32	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	18-06-2016	Póvoa de Varzim

#### Bruços

50m	41.37	Pedro Manuel Filipe	97	POR	LDC	06-03-2016	Vila Franca de Xira
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR		06-06-1998	Sheffield (GBR)
200m	3:24.68	Carlos Duarte		POR		13-07-1997	Liberec (CZE)

#### Mariposa

50m	33.68	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)
100m	1:21.10	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	17-06-2017	Oeiras
200m	4:01.37	Levi Daniel Nascimento	99	POR	O2ADCP	18-06-2017	Oeiras

#### Estilos

200m	3:07.50	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CNMAIA	19-06-2016	Póvoa de Varzim
400m	6:52.35	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	30-04-2017	Porto

#### Livres Estafeta

4 x 50m

4 x 100m

#### Estilos Estafeta

4 x 50m

4 x 100m

### Femin., Absoluto

#### Livres

50m	33.61	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
100m	1:15.31	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)
200m	2:48.99	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	11-06-2016	Loano (ITA)
400m	6:25.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
800m	14:37.94	Susana Raquel Gouveia	89	POR	ADADA	29-04-2017	Porto
1500m	59:00.00	start		POR			

#### Costas

50m	38.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-08-2014	Liberec (CZE)
100m	1:30.24	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	12-06-2016	Loano (ITA)
200m	3:14.60	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-06-2016	Póvoa de Varzim

#### Bruços

50m	43.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
100m	1:37.18	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
200m	3:32.83	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)

#### Mariposa

50m	44.09	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-06-2017	Oeiras
-----	-------	---------------------------	----	-----	-----	------------	--------

100m	1:42.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30-04-2017	Porto
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	3:15.72	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-06-2016	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m							
4 x 100m							
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m							
4 x 100m							
<b>Masc., Absoluto</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:39.99	Louletano Desportos Clube		POR	LDC	12-12-2015	Póvoa de Varzim
		Jose Gabriel VIEIRA, Ricardo Miguel MATOS, Filipe Alexandre MURTA, Pedro Manuel FILIPE					
4 x 100m	5:23.54	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	17-06-2017	Oeiras
		Rui Xavier BRITO, Joao Meirinhos TEIXEIRA, Micael Silva SOUSA, Bruno Micael RODRIGUES					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	3:01.64	Louletano Desportos Clube		POR	LDC	12-12-2015	Póvoa de Varzim
		Ricardo Miguel MATOS, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Alexandre MURTA, Pedro Manuel FILIPE					
4 x 100m	6:18.83	Clube Natacao da Maia		POR	CNMAIA	10-05-2015	Póvoa de Varzim
		Pedro Miguel LEAL, Andre Guimaraes SILVA, Pedro Miguel RIBEIRO, Jose Augusto RIBEIRO					
<b>Femin., Absoluto</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:51.81	CERCI Espinho		POR	CERCIE	28-05-1996	Vila Viçosa
4 x 100m	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29-04-2017	Porto
		Filipa Sa REIS, Diana Vieira SIMOES, Sonia Castanheiro RESENDE, Lucia Vieira PINTO					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	4:00.54	Sporting Clube de Espinho		POR	SCE	12-12-2015	Póvoa de Varzim
		Lucia Vieira PINTO, Filipa Sa REIS, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES					
4 x 100m	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	10-05-2015	Póvoa de Varzim
		Filipa Sa REIS, Carina Burel MARQUES, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES					

## Rec Nac Adaptada S15

<b>Masc., Absoluto</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.30	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	23-03-2018	Funchal
100m	55.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	18-03-2018	Coimbra
200m	2:03.73	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24-03-2018	Funchal
400m	4:35.94	Ricardo Andrade Belezas	91	POR	SCP	24-02-2018	Vila Franca de Xira
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	23:43.13	Luis Miguel Ferreira		POR		01-01-2009	
<b>Costas</b>							
50m	30.76	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	19-06-2016	Póvoa de Varzim
100m	1:06.11	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24-02-2018	Vila Franca de Xira
200m	2:29.34	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	02-08-2013	Sofia (BUL)
<b>Bruços</b>							
50m	34.80	Miguel Duarte Cruz	99	POR	POR	24-07-2017	Samsun (HUN)
100m	1:18.64	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	18-06-2016	Póvoa de Varzim
200m	3:08.88	Miguel Duarte Cruz	99	POR	POR	27-07-2013	Sofia (BUL)
<b>Mariposa</b>							
50m	26.29	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	22-07-2017	Samsun (HUN)

100m	1:00.21	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24-03-2018	Funchal
200m	2:19.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22-03-2018	Funchal
<b>Estilos</b>							
200m	2:20.95	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	25-02-2018	Vila Franca de Xira
400m	5:09.12	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Femin., Absoluto</b>							
<b>Livres</b>							
50m	31.80	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	23-07-2016	Oeiras
100m	1:12.30	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	06-03-2016	Vila Franca de Xira
200m	2:50.11	Susana Maria Lourenco	87	POR	POR	13-08-2011	Coimbra
400m	5:50.21	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	13-08-2011	Coimbra
800m	13:10.81	Susana Maria Lourenco	87	POR	SFP	28-06-2013	Loulé
1500m	27:22.00	Maria Ferreira		POR		01-01-1997	
<b>Costas</b>							
50m	41.95	Rute Rosa		POR		01-01-2006	
100m	1:35.23	Ana Pereira		POR		01-01-1995	
200m	3:43.76	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	18-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	40.74	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-07-2016	Loulé
100m	1:30.94	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	17-06-2017	Oeiras
200m	3:18.70	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	05-03-2016	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
50m	36.48	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	19-06-2016	Póvoa de Varzim
100m	1:26.66	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-06-2016	Póvoa de Varzim
200m	3:18.33	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-07-2016	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	3:10.42	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-05-2015	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac Adaptada S21

<b>Masc., Absoluto</b>							
<b>Livres</b>							
50m	33.14	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	20-07-2016	Florence (ITA)
100m	1:20.00	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	13-03-2013	Póvoa de Varzim
200m	2:56.08	Andre Reis Almeida	00	POR	SCP	17-06-2017	Oeiras
400m	6:16.63	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	18-07-2016	Florence (ITA)
800m	12:49.44	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	18-07-2016	Florence (ITA)
1500m	25:09.40	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	21-07-2016	Florence (ITA)
<b>Costas</b>							
50m	42.89	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	17-07-2016	Florence (ITA)
100m	1:38.96	Jose Miguel Silva	95	POR	CFP	12-12-2015	Póvoa de Varzim
100m	1:38.96	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	06-03-2016	Vila Franca de Xira
200m	3:32.46	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	23-02-2014	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
50m	43.35	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	18-06-2016	Póvoa de Varzim
100m	1:32.79	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	18-06-2016	Póvoa de Varzim
200m	3:22.57	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	18-07-2016	Florence (ITA)
<b>Mariposa</b>							
50m	32.68	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	22-02-2015	Vila Franca de Xira
100m	1:20.02	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	20-07-2016	Florence (ITA)
200m	3:15.81	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	12-12-2015	Póvoa de Varzim
<b>Estilos</b>							
200m	3:10.38	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	21-07-2016	Florence (ITA)

400m	6:45.48	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	08-07-2016	Loulé
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m							
4 x 100m							
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m							
4 x 100m							
<b>Femin., Absoluto</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	44.15	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	12-12-2015	Póvoa de Varzim
100m	1:37.82	Mannie Ng		POR	POR	23-10-2009	Reykjavik (ISL)
200m	3:34.41	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
400m	7:43.67	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	18-06-2016	Póvoa de Varzim
800m	16:25.27	Diana Ines Torres	99	POR	POR	17-07-2016	Florence (ITA)
1500m	31:16.14	Diana Ines Torres	99	POR	POR	20-07-2016	Florence (ITA)
<b>Costas</b>							
50m	47.46	Mannie Ng		POR	POR	11-07-2009	Liberec (CZE)
100m	1:41.53	Mannie Ng		POR	POR	10-07-2009	Liberec (CZE)
200m	3:41.39	Mannie Ng		POR	POR	08-07-2009	Liberec (CZE)
<b>Bruços</b>							
50m	56.20	Mannie Ng		POR	GESL	29-04-2012	Vila Franca de Xira
100m	1:55.00	Mannie Ng		POR	GESL	10-03-2013	Póvoa de Varzim
200m	4:40.84	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	17-07-2016	Florence (ITA)
<b>Mariposa</b>							
50m	50.81	Carina Barbosa Moreira	81	POR	FCP	31-05-2014	Porto
100m	1:54.46	Ana Alexandra Castro	92	POR	CNMAIA	23-02-2014	Vila Franca de Xira
200m	4:25.83	Ana Alexandra Castro	92	POR	CFP	18-06-2017	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	4:06.35	Mannie Ng		POR	GESL	26-02-2015	Póvoa de Varzim
400m	8:53.83	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	12-12-2015	Póvoa de Varzim
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m							
4 x 100m							
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m							
4 x 100m							
<b>Masc., Absoluto</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	7:32.20	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
Diogo Almeida REGO, David Saraiva RIBEIRO, Miguel Pereira SEBASTIAO, Diogo Lopes GOMES							
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	7:55.32	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	30-04-2017	Porto
<b>Femin., Absoluto</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	7:08.91	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29-04-2017	Porto
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			