

## Rec Nac Adaptada S1

### Masc., Absoluto

Piscina curta (25m)

#### Livres

100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

#### Costas

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR

#### Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

### Femin., Absoluto

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
200m	59:00.00	start	POR

#### Costas

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR

#### Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

## Rec Nac Adaptada S2

### Masc., Absoluto

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	1:21.46	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:47.52	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:49.02	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	07-06-2015	Porto

#### Costas

50m	1:19.55	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:58.35	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-06-2015	Porto

#### Bruços

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Mariposa

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

#### Estilos

150m	59:00.00	start	POR
------	----------	-------	-----

### Femin., Absoluto

Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00	start	POR
-----	----------	-------	-----

100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR
<b>Costas</b>				
50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
<b>Bruços</b>				
50m	59:00.00	start		POR
<b>Mariposa</b>				
50m	59:00.00	start		POR
<b>Estilos</b>				
150m	59:00.00	start		POR

## Rec Nac Adaptada S4

### Masc., Absoluto Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	56.11	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	1:57.60	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
50m	56.22	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
<b>Bruços</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start		POR			

### Femin., Absoluto Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Bruços</b>							
100m	3:53.02	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	03-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac Adaptada S3

### Masc., Absoluto Piscina curta (25m)

<b>Livres</b>				
50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR
<b>Costas</b>				
50m	59:00.00	start		POR

Bruços	50m	59:00.00	start	POR
Mariposa	50m	59:00.00	start	POR
Estilos	150m	59:00.00	start	POR

### Femin., Absoluto

### Piscina curta (25m)

Livres				
	50m	59:00.00	start	POR
	100m	59:00.00	start	POR
	200m	59:00.00	start	POR
Costas				
	50m	59:00.00	start	POR
Bruços				
	50m	59:00.00	start	POR
Mariposa				
	50m	59:00.00	start	POR
Estilos				
	150m	59:00.00	start	POR

### Rec Nac Adaptada S5

#### Masc., Absoluto

#### Piscina curta (25m)

Livres					
	50m	55.57	Joao Pedro Pinho	92 POR ADADA 03-02-2018	Vila Franca de Xira
	100m	2:01.53	Joao Pedro Pinho	92 POR ADADA 07-01-2017	Recarei
	200m	4:21.83	Joao Pedro Pinho	92 POR ADADA 08-01-2017	Recarei
Costas					
	50m	56.53	Joao Pedro Pinho	92 POR ADADA 21-01-2017	Santa Maria da Feira
Bruços					
	100m	1:43.94	Ivo Filipe Rocha	90 POR FVCD 14-04-2018	Mealhada
Mariposa					
	50m	1:35.01	Joao Pedro Pinho	92 POR ADADA 15-04-2018	Mealhada
Estilos					
	200m	6:24.39	Joao Pedro Pinho	92 POR ADADA 15-04-2018	Mealhada

#### Femin., Absoluto

#### Piscina curta (25m)

Livres					
	50m	53.54	Simone Silva Fragoso	80 POR PDEM 03-02-2018	Vila Franca de Xira
	100m	1:53.82	Simone Silva Fragoso	80 POR SCP 18-10-2015	Lisboa
	200m	6:14.13	Teresa Raquel Barbosa	90 POR FCP 04-02-2018	Vila Franca de Xira
Costas					
	50m	59.57	Simone Silva Fragoso	80 POR SCP 06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
Bruços					
	100m	59:00.00	start	POR	
Mariposa					
	50m	1:07.19	Simone Silva Fragoso	80 POR PDEM 04-02-2018	Vila Franca de Xira
Estilos					
	200m	4:44.26	Simone Silva Fragoso	80 POR SCP 18-10-2015	Lisboa

## Rec Nac Adaptada S6

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	41.86	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	08-01-2017	Recarei
100m	1:27.72	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira
400m	6:04.03	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira
<b>Costas</b>							
100m	1:39.92	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	14-01-2018	Santa Maria da Feira
<b>Bruços</b>							
100m	2:09.48	Nuno Diogo Alves		POR	CNMAIA	07-06-2015	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	52.08	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira
<b>Estilos</b>							
200m	3:28.92	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	15-04-2018	Mealhada
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:23.08	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	14-01-2018	Santa Maria da Feira
100m	3:04.93	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	13-01-2018	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
100m	2:52.78	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	04-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac Adaptada S7

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	34.09	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:12.50	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
400m	5:26.37	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
100m	1:24.89	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
100m	1:37.43	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	14-04-2018	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
50m	43.39	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	15-04-2018	Mealhada
<b>Estilos</b>							
200m	3:35.77	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	15-04-2018	Mealhada
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:03.30	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	2:15.39	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04-02-2018	Vila Franca de Xira

400m	10:06.61	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15-04-2018	Mealhada
<b>Costas</b>							
100m	2:28.35	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	04-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
100m	3:28.78	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	14-04-2018	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	5:49.99	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	15-04-2018	Mealhada

## Rec Nac Adaptada S8

### Masc., Absoluto

#### Livres

50m	29.81	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:05.44	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	19-02-2017	Mealhada
400m	5:10.46	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	15-04-2018	Mealhada
<b>Costas</b>							
100m	1:15.79	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	23-11-2014	Caldas da Rainha
<b>Bruços</b>							
100m	1:23.48	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	22-11-2015	Leiria
<b>Mariposa</b>							
100m	1:07.24	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	22-11-2015	Viseu
<b>Estilos</b>							
200m	2:37.84	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	21-11-2015	Leiria

### Piscina curta (25m)

### Femin., Absoluto

#### Livres

50m	37.42	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:21.51	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	13-01-2018	Santa Maria da Feira
400m	5:44.91	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	04-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
100m	1:40.12	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	26-11-2017	Mealhada
<b>Bruços</b>							
100m	1:54.43	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12-11-2016	Viseu
<b>Mariposa</b>							
100m	1:34.26	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Estilos</b>							
200m	3:25.08	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	14-01-2018	Santa Maria da Feira

### Piscina curta (25m)

## Rec Nac Adaptada S9

### Masc., Absoluto

#### Livres

50m	26.37	David Realista Grachat	87	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	57.35	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
400m	4:20.60	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
100m	1:13.46	Filipe Pereira Garcia		POR	SCP	18-10-2015	Lisboa
<b>Bruços</b>							
100m	1:13.09	David Realista Grachat	87	POR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira

### Piscina curta (25m)

Mariposa	100m	1:09.38	David Realista Grachat	87	POR	GESL	14-01-2018	Santa Maria da Feira
Estilos	200m	2:24.23	David Realista Grachat	87	POR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Femin., Absoluto</b>								<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres								
	50m	34.89	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	18-02-2017	Mealhada
	100m	1:16.68	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	28-11-2015	Aveiro
	400m	5:42.30	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Costas								
	100m	1:21.86	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	19-02-2017	Mealhada
Bruços								
	100m	1:29.06	Renata Vaz Pinto	99	POR	LSC	15-02-2014	Porto
Mariposa								
	100m	1:29.66	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	18-02-2017	Mealhada
Estilos								
	200m	3:00.13	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	22-01-2017	Santa Maria da Feira

## Rec Nac Adaptada S10

<b>Masc., Absoluto</b>								<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres								
	50m	26.02	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	09-12-2017	Porto
	100m	55.89	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	08-12-2017	Porto
	200m	2:02.79	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	10-12-2017	Porto
	400m	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	14-03-2014	Funchal
Costas								
	100m	1:03.85	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	27-05-2012	Espinho
Mariposa								
	100m	1:04.08	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	14-11-2015	Funchal
Estilos								
	200m	2:25.05	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	12-05-2012	Funchal
<b>Femin., Absoluto</b>								<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres								
	50m	34.05	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	11-01-2015	Santa Maria da Feira
	100m	1:11.62	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-11-2014	Algés
	200m	2:34.47	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	19-05-2013	Lisboa
	400m	5:25.56	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	16-11-2014	Lisboa
Costas								
	100m	1:26.06	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-04-2013	Lisboa
Mariposa								
	100m	1:17.88	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	29-11-2014	Algés
Estilos								
	200m	2:54.93	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa

## Rec Nac Adaptada S11

### Masc., Absoluto

#### Livres

50m	34.67	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD 04-02-2018
100m	1:14.52	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD 04-02-2018
400m	5:34.52	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD 15-04-2018

#### Costas

100m	1:15.79	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD 15-04-2018
------	---------	-----------------------	----	-----	--------------------

#### Bruços

100m	1:40.08	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD 03-02-2018
------	---------	-----------------------	----	-----	--------------------

#### Mariposa

100m	1:25.83	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD 29-11-2014
------	---------	-------------------	----	-----	-----------------

#### Estilos

200m	3:04.02	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD 15-04-2018
------	---------	-----------------------	----	-----	--------------------

### Piscina curta (25m)

### Femin., Absoluto

#### Livres

50m	59:00.00	start		POR	
100m	59:00.00	start		POR	
400m	59:00.00	start		POR	

#### Costas

100m	59:00.00	start		POR	
------	----------	-------	--	-----	--

#### Bruços

100m	59:00.00	start		POR	
------	----------	-------	--	-----	--

#### Mariposa

100m	59:00.00	start		POR	
------	----------	-------	--	-----	--

#### Estilos

200m	59:00.00	start		POR	
------	----------	-------	--	-----	--

### Piscina curta (25m)

## Rec Nac Adaptada S12

### Masc., Absoluto

#### Livres

50m	59:00.00	start		POR	
100m	59:00.00	start		POR	
400m	59:00.00	start		POR	

#### Costas

100m	59:00.00	start		POR	
------	----------	-------	--	-----	--

#### Bruços

100m	59:00.00	start		POR	
------	----------	-------	--	-----	--

#### Mariposa

100m	59:00.00	start		POR	
------	----------	-------	--	-----	--

#### Estilos

200m	59:00.00	start		POR	
------	----------	-------	--	-----	--

### Piscina curta (25m)

### Femin., Absoluto

#### Livres

50m	59:00.00	start		POR	
100m	59:00.00	start		POR	

### Piscina curta (25m)

400m	59:00.00	start	POR
<b>Costas</b>			
100m	59:00.00	start	POR
<b>Bruços</b>			
100m	59:00.00	start	POR
<b>Mariposa</b>			
100m	59:00.00	start	POR
<b>Estilos</b>			
200m	59:00.00	start	POR

## Rec Nac Adaptada S13

### Masc., Absoluto

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	27.90	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29-11-2013	Funchal
100m	58.62	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	28-11-2013	Funchal
400m	4:24.15	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	05-07-2013	Funchal
<b>Costas</b>							
100m	1:17.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11-05-2013	Funchal
<b>Bruços</b>							
100m	1:29.74	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	11-05-2013	Funchal
<b>Mariposa</b>							
100m	1:04.91	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	29-11-2013	Funchal
<b>Estilos</b>							
200m	2:36.86	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	CDN	10-07-2014	Funchal

### Femin., Absoluto

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	59:00.00	start	POR
100m	59:00.00	start	POR
400m	59:00.00	start	POR
<b>Costas</b>			
100m	59:00.00	start	POR
<b>Bruços</b>			
100m	59:00.00	start	POR
<b>Mariposa</b>			
100m	59:00.00	start	POR
<b>Estilos</b>			
200m	59:00.00	start	POR

## Rec Nac Adaptada S16

### Masc., Absoluto

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	31.29	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	ACP	29-03-2015	Alges
100m	1:09.97	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	08-04-2017	Sines
200m	2:39.46	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	29-01-2017	Sines
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
50m	37.28	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	03-02-2018	Vila Franca de Xira



100m	1:27.70	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	ACP	16-01-2015	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
100m	1:21.69	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	08-04-2017	Algés

## Rec Nac Adaptada S14

### Masc., Absoluto

#### Livres

25m	14.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
50m	29.36	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	14-04-2018	Mealhada
100m	1:05.84	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	15-04-2018	Mealhada
200m	2:28.57	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	15-04-2018	Mealhada
400m	5:22.28	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
800m	11:10.97	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	18-02-2017	Mealhada
1500m	21:56.25	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada

#### Costas

25m	12.45	Humberto Julio Mendes	90	POR	FCP	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	36.43	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
100m	1:19.11	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	04-02-2018	Vila Franca de Xira
200m	2:48.51	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada

#### Bruços

25m	19.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	39.44	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
200m	3:13.70	Carlos Duarte		POR	CDEC	11-05-1997	Cantanhede

#### Mariposa

25m	15.62	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
50m	34.35	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CNMAIA	28-11-2015	Aveiro
100m	1:18.63	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	08-01-2017	Recarei
200m	59:00.00	start		POR			

#### Estilos

100m	1:22.46	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
200m	2:52.08	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	15-04-2018	Mealhada
400m	6:18.20	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	14-01-2018	Santa Maria da Feira

#### Livres Estafeta

- 4 x 50m
- 4 x 100m
- 4 x 200m

#### Estilos Estafeta

- 4 x 50m
- 4 x 100m

### Femin., Absoluto

#### Livres

25m	16.65	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	33.30	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	07-01-2017	Recarei
200m	2:51.05	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira

### Piscina curta (25m)

Recordes Nacionais 25m - Natação Adaptada  
17 de Abril de 2018

400m	6:01.88	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
800m	13:17.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	08-02-2015	Mealhada
1500m	26:51.73	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
<b>Costas</b>							
25m	20.22	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.56	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:28.75	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:38.42	Vera Lucia Cardoso	00	POR	SCE	04-02-2018	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
25m	19.48	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.64	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:36.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:29.80	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
25m	25.47	Susana Raquel Gouveia	89	POR	ADADA	13-01-2018	Santa Maria da Feira
50m	43.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	16-01-2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	11-01-2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
100m	1:26.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
200m	3:43.02	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30-03-2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			

**Livres Estafeta**

4 x 50m

4 x 100m

4 x 200m

**Estilos Estafeta**

4 x 50m

4 x 100m

**Masc., Absoluto**

**Livres Estafeta**

4 x 50m 2:24.69

4 x 100m 5:30.33

4 x 200m 59:00.00

**Estilos Estafeta**

4 x 50m 2:48.55

4 x 100m 6:09.18

**Piscina curta (25m)**

Sporting Clube de Aveiro POR SCA 08-06-2014 Portimão  
 Clube de Natacao da Maia POR CNMAIA 28-11-2015 Aveiro  
 Pedro Miguel RIBEIRO, Andre Guimaraes SILVA, Jose Augusto RIBEIRO, Pedro Miguel LEAL  
 start POR

Sporting Clube de Aveiro POR SCA 07-02-2015 Mealhada  
 Daniel Mendes AMARAL, Micael Silva SOUSA, Rui Xavier BRITO, Joao Meirinhos TEIXEIRA  
 Clube Natacao da Maia POR CNMAIA 08-02-2015 Mealhada  
 Pedro Miguel LEAL, Andre Guimaraes SILVA, Pedro Miguel RIBEIRO, Jose Augusto RIBEIRO

**Femin., Absoluto**

**Livres Estafeta**

4 x 50m 3:06.54

4 x 100m 7:06.48

4 x 200m 59:00.00

**Estilos Estafeta**

4 x 50m 3:34.51

4 x 100m 7:49.58

**Piscina curta (25m)**

Sporting Clube de Aveiro POR SCA 08-01-2017 Recarei  
 Sporting Clube de Aveiro POR SCA 07-02-2015 Mealhada  
 start POR  
 Sporting Clube de Aveiro POR SCA 07-01-2017 Recarei  
 Sporting Clube de Aveiro POR SCA 08-02-2015 Mealhada

## Rec Nac Adaptada 34P

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 100m							
Estilos Estafeta							
4 x 100m							
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 100m							
Estilos Estafeta							
4 x 100m							
<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 100m	4:41.91	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EPOR	GESL	04-02-2018	Vila Franca de Xira	David Realista GRACHAT, Daniel Carlos VIDEIRA, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES	
Estilos Estafeta							
4 x 100m	5:28.60	Gesloures-Gestao de Equip Sociais, EPOR	GESL	03-02-2018	Vila Franca de Xira	Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Ricardo Aderneira SOARES, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA	
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres Estafeta							
4 x 100m	59:00.00	start				POR	
Estilos Estafeta							
4 x 100m	59:00.00	start				POR	

## Rec Nac Adaptada S15

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
Livres							
50m	25.79	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	55.10	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	08-12-2017	Porto
200m	2:02.38	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira
400m	4:20.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira
800m	9:12.09	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-02-2018	Vila Franca de Xira
1500m	17:50.97	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Costas							
50m	35.31	Ricardo Andrade Belezas	91	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
100m	1:05.43	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	30-11-2014	Alges
200m	2:20.44	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	08-11-2015	Vila Real Stº Antonio
Bruços							
50m	34.87	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:14.79	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	03-02-2018	Vila Franca de Xira
200m	2:49.41	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22-11-2015	Alges
Mariposa							
50m	26.84	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	19-11-2017	Algés
100m	58.92	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	09-12-2017	Porto
200m	2:20.36	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03-02-2018	Vila Franca de Xira

### Estilos

100m	59:00.00	start		POR				
200m	2:19.63	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira	
400m	5:06.30	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	04-02-2018	Vila Franca de Xira	

### Femin., Absoluto

#### Livres

50m	30.88	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	07-11-2015	Vila Real Stº Antonio
100m	1:08.07	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	08-11-2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:38.70	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	21-06-2015	Lisboa
400m	6:04.92	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	18-10-2015	Lisboa
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	59:00.00	start		POR			

#### Costas

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

#### Bruços

50m	41.73	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
100m	1:30.44	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
200m	3:21.23	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada

#### Mariposa

50m	36.13	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	22-11-2015	Alges
100m	1:24.40	Susana Maria Lourenco	87	POR	CNA	21-11-2015	Alges
200m	3:31.31	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada

#### Estilos

100m	59:00.00	start		POR			
200m	3:12.74	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	24-10-2015	Setubal
400m	6:57.39	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	21-02-2016	S. Antonio Cavaleiros

## Rec Nac Adaptada S21

### Masc., Absoluto

#### Livres

25m	14.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19-02-2017	Mealhada
50m	31.94	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	29-11-2014	Lagos
100m	1:16.59	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	18-03-2017	Olhao
200m	2:54.43	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	22-09-2013	Estarreja
400m	6:04.14	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	19-09-2013	Estarreja
800m	12:40.08	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	31-10-2017	Paris (FRA)
1500m	24:25.12	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	03-11-2017	Paris (FRA)

#### Costas

25m	18.78	Pedro Filipe Madeira	87	POR	POR	22-09-2013	Estarreja
50m	41.86	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	03-02-2018	Vila Franca de Xira
100m	1:33.53	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	04-02-2018	Vila Franca de Xira
200m	3:19.85	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	04-02-2018	Vila Franca de Xira

#### Bruços

25m	19.88	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
50m	42.18	Jose Gabriel Vieira	83	POR	POR	19-09-2013	Estarreja
100m	1:33.32	Jose Gabriel Vieira	83	POR	POR	08-11-2015	Loano (ITA)
200m	3:17.07	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	14-04-2018	Mealhada

### Piscina curta (25m)

### Mariposa

25m	15.89	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19-02-2017	Mealhada
50m	34.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
100m	1:22.16	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:11.53	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	30-10-2017	Paris (FRA)

### Estilos

100m	1:26.38	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	11-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:03.88	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	31-10-2017	Paris (FRA)
400m	6:27.83	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	15-04-2018	Mealhada

### Livres Estafeta

4 x 50m

4 x 100m

### Estilos Estafeta

4 x 50m

4 x 100m

### Femin., Absoluto

#### Livres

25m	19.79	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	07-06-2015	Porto
50m	44.66	Adriana Godinho Reis	95	POR	POR	11-11-2015	Loano (ITA)
100m	1:38.73	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	16-01-2016	Santa Maria da Feira
200m	3:27.39	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
400m	7:37.39	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	28-11-2015	Aveiro
800m	15:42.50	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	22-11-2011	Logano (ITA)
1500m	30:00.75	Diana Ines Torres	99	POR	POR	10-11-2015	Loano (ITA)

#### Costas

25m	25.03	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
50m	46.80	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira
100m	1:40.98	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:35.19	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira

#### Bruços

25m	28.08	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	54.29	Mannie Ng	81	POR	POR	02-12-2008	Albufeira
100m	1:56.27	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira
200m	3:54.68	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira

#### Mariposa

25m	18.11	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	03-02-2018	Vila Franca de Xira
50m	46.96	Diana Ines Torres	99	POR	POR	30-10-2017	Paris (FRA)
100m	1:51.41	Ana Alexandra Castro	92	POR	POR	19-09-2013	Estarreja
200m	4:09.50	Ana Alexandra Castro	92	POR	POR	22-09-2013	Estarreja

#### Estilos

100m	1:49.43	Diana Ines Torres	99	POR	CFP	18-02-2017	Mealhada
200m	3:59.81	Diana Ines Torres	99	POR	POR	08-11-2015	Loano (ITA)
400m	8:28.83	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	20-06-2015	Fafe

#### Livres Estafeta

4 x 50m

4 x 100m

#### Estilos Estafeta

4 x 50m

4 x 100m

### Masc., Absoluto

#### Livres Estafeta

4 x 50m	3:07.60	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-01-2017	Recarei
---------	---------	--------------------------	--	-----	-----	------------	---------

### Piscina curta (25m)

### Piscina curta (25m)

4 x 100m	6:33.75	Sporting Clube de Portugal	POR	SCP	04-02-2018	Vila Franca de Xira
Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Afonso Boura CARDOSO, Vicente Barros PEREIRA						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	07-01-2017	Recarei
4 x 100m	6:52.63	Futebol Clube de Ferreiras	POR	FCF	03-02-2018	Vila Franca de Xira
Alexandre Martins SILVA, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Bjorcke SANTOS, Joao Pedro ANTUNES						

**Femin., Absoluto**

**Livres Estafeta**

4 x 50m	59:00.00	start	POR
4 x 100m	59:00.00	start	POR

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	59:00.00	start	POR
4 x 100m	59:00.00	start	POR

**Piscina curta (25m)**