

## RN A(25-29)

### Masc., Esc A

#### Livres

50m	23.12	Alexandre Escudier Agostinho	86	POR	PORTIN	05-07-2015	Loulé
100m	53.22	Luis Marques Pinto	87	POR	CNF	04-07-2015	Loulé
200m	1:56.22	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	12-08-2015	Kazan (RUS)
400m	4:12.44	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	16-08-2015	Kazan (RUS)
800m	8:56.75	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	03-07-2015	Loulé
1500m	17:37.72	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	18-04-2015	Coimbra

#### Costas

50m	27.66	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	16-08-2015	Kazan (RUS)
100m	58.23	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	15-08-2015	Kazan (RUS)
200m	2:06.30	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	11-08-2015	Kazan (RUS)

#### Bruços

50m	30.16	Sergio Baptista Silva	91	POR	FCP	10-06-2017	Porto
100m	1:07.54	Sergio Baptista Silva	91	POR	FCP	08-07-2017	Famalicão
200m	2:33.13	Hugo Alexandre Amaral	87	POR	PORTIN	05-07-2015	Loulé

#### Mariposa

50m	25.35	Carlos Filipe Santos	91	POR	FCP	10-06-2017	Porto
100m	58.67	Ivo Emanuel Carneiro	84	POR	CNVR	21-06-2009	Coimbra
200m	2:13.15	Fabio Manuel Pereira	86	POR	CFV	03-07-2011	Oeiras

#### Estilos

200m	2:09.68	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	04-07-2015	Loulé
400m	4:47.39	Andre Bras Goncalves	88	POR	CFB	03-07-2015	Loulé

### Femin., Esc A

#### Livres

50m	28.63	Elsa Manuela Cardoso	86	POR	AAC	03-07-2011	Oeiras
100m	1:02.87	Elsa Manuela Cardoso	86	POR	AAC	02-07-2011	Oeiras
200m	2:19.00	Joana Aguiar Rodrigues	93	POR	FCP	13-07-2018	Loulé
400m	4:57.88	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	02-09-2013	Eindhoven (NED)
800m	10:12.96	Ana Filipa Leite	86	POR	AAC	01-07-2011	Oeiras
1500m	19:28.13	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	18-04-2015	Coimbra

#### Costas

50m	33.03	Joana Filipa Reis	81	POR	SAD	31-05-2008	Faro
100m	1:11.46	Joana Filipa Reis	81	POR	SAD	31-05-2008	Faro
200m	2:38.06	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	04-07-2015	Loulé

#### Bruços

50m	34.03	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	13-07-2008	Coimbra
100m	1:16.76	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	13-07-2008	Coimbra
200m	2:43.10	Joana Marques Maia	91	POR	INDANP	08-07-2016	Loulé

#### Mariposa

50m	30.29	Elsa Manuela Cardoso	86	POR	AAC	02-07-2011	Oeiras
100m	1:07.54	Elsa Manuela Cardoso	86	POR	AAC	03-07-2011	Oeiras
200m	2:30.97	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	08-08-2014	Montreal (CAN)

#### Estilos

200m	2:37.60	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	03-07-2015	Loulé
400m	5:37.84	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	04-07-2015	Loulé

## RN B(30-34)

### Masc., Esc B

#### Livres

50m	23.76	Alexandre Escudier Agostinho	86	POR	PORTIN	10-07-2016	Loulé
100m	51.57	Luis Filipe Silva	88	POR	CFP	13-07-2018	Loulé
200m	1:55.26	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	26-05-2016	London (GBR)
400m	4:10.56	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	27-05-2016	London (GBR)
800m	8:53.01	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	20-06-2009	Coimbra

### Piscina longa (50m)

1500m	18:36.76	Jaime Fernando Costa	86	POR	CNLA	24-06-2016	Cádiz (ESP)
<b>Costas</b>							
50m	27.63	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	09-07-2016	Loulé
100m	59.22	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	08-07-2016	Loulé
200m	2:07.34	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	28-05-2016	London (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	30.67	Bruno Daniel Monteiro	88	POR	LSC	15-07-2018	Loulé
100m	1:08.32	Bruno Daniel Monteiro	88	POR	LSC	14-07-2018	Loulé
200m	2:38.19	Bruno Daniel Monteiro	88	POR	LSC	13-07-2018	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	25.96	Tiago Andre Venancio	87	POR	ONDA	15-07-2018	Loulé
100m	56.79	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	09-07-2016	Loulé
200m	2:14.91	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	09-07-2017	Famalicão
<b>Estilos</b>							
200m	2:14.92	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	08-07-2017	Famalicão
400m	5:03.79	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	07-07-2017	Famalicão
<b>Femin., Esc B</b>							
<b>Livres</b>							
50m	27.86	Tatiana Gama Sevieri	84	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
100m	1:00.05	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	29-08-2003	Millau (FRA)
200m	2:10.97	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	27-08-2003	Millau (FRA)
400m	4:39.43	Ana Paula Grilo	69	POR	INATEL	20-06-2003	Riccione (ITA)
800m	9:37.05	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	26-08-2003	Millau (FRA)
1500m	19:27.87	Carolina Santos Silva	86	POR	CPN	25-02-2017	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	33.12	Tatiana Gama Sevieri	84	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
100m	1:12.83	Carolina Santos Silva	86	POR	CPN	13-07-2018	Loulé
200m	2:39.01	Carolina Santos Silva	86	POR	CPN	14-07-2018	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	33.66	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	16-09-2009	Cádiz (ESP)
100m	1:14.95	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	17-09-2009	Cádiz (ESP)
200m	2:46.92	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	19-09-2009	Cadiz (ESP)
<b>Mariposa</b>							
50m	29.43	Sara Freitas Oliveira	85	POR	FCP	04-07-2015	Loulé
100m	1:08.46	Carolina Santos Silva	86	POR	CPN	15-07-2018	Loulé
200m	2:30.59	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	28-08-2003	Millau (FRA)
<b>Estilos</b>							
200m	2:31.14	Tatiana Gama Sevieri	84	POR	FCP	08-07-2016	Loulé
400m	5:32.55	Rubina Capitao Vieira	80	POR	CDN	03-07-2011	Oeiras
<b>RN C(35-39)</b>							
<b>Masc., Esc C</b>							
<b>Livres</b>							
50m	24.98	Pedro Nuno Silva	77	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
100m	53.53	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	03-07-2011	Oeiras
200m	1:59.68	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	02-07-2011	Oeiras
400m	4:24.85	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	02-07-2011	Oeiras
800m	9:06.02	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	01-07-2011	Oeiras
1500m	19:49.85	Patrick Santos	79	POR	FS	02-07-2017	Vichy (FRA)
<b>Costas</b>							
50m	28.38	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	03-07-2011	Oeiras
100m	1:02.75	Ricardo Conceicao Pedroso	77	POR	SAD	15-06-2012	Riccione (ITA)
200m	2:16.11	Mario Moura Carvalho	78	POR	FCP	15-08-2017	Budapeste (HUN)
<b>Bruços</b>							
50m	30.79	Rui Manuel Ribeiro	82	POR	ADF	07-07-2017	Famalicão
100m	1:11.63	Pedro Nuno Silva	77	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
200m	2:43.03	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	05-07-2015	Loulé

<b>Mariposa</b>							
50m	26.70	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	20-06-2009	Coimbra
100m	58.85	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	21-06-2009	Coimbra
200m	2:21.44	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	03-07-2011	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:24.14	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	03-07-2011	Oeiras
400m	5:17.22	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	12-06-2012	Riccione (ITA)
<b>Femin., Esc C</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.70	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	14-07-2018	Loulé
100m	1:01.66	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	04-06-2004	Riccione (ITA)
200m	2:10.77	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	06-08-2006	Stanford (USA)
400m	4:35.74	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	10-08-2006	Stanford (USA)
800m	9:30.91	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	04-08-2006	Stanford (USA)
1500m	18:50.82	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	03-03-2006	Swansea (GBR)
<b>Costas</b>							
50m	34.31	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	11-03-2006	Rio Maior
100m	1:15.41	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	21-05-2005	Funchal
200m	2:43.59	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	03-03-2006	Swansea (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	33.88	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	14-07-2018	Loulé
100m	1:16.61	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	15-07-2018	Loulé
200m	2:57.34	Isabel Maria Figueira	79	POR	LDC	04-07-2014	Évora
<b>Mariposa</b>							
50m	31.67	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	11-03-2006	Rio Maior
100m	1:10.44	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	07-01-2006	Coimbra
200m	2:27.36	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	09-08-2006	Stanford (USA)
<b>Estilos</b>							
200m	2:33.55	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	07-01-2006	Coimbra
400m	5:22.50	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	06-08-2006	Stanford (USA)

## RN D(40-44)

<b>Masc., Esc D</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.21	Miguel Alexandre Machado	75	POR	KEMM	08-06-2018	Plymouth (GBR)
100m	55.85	Miguel Alexandre Machado	75	POR	INDANP	15-08-2017	Budapeste (HUN)
200m	2:06.98	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	06-07-2014	Évora
400m	4:33.43	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	05-07-2014	Évora
800m	9:44.98	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	14-08-2017	Budapeste (HUN)
1500m	19:27.13	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	25-02-2017	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	28.24	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
100m	1:02.92	Mario Moura Carvalho	78	POR	FCP	15-07-2018	Loulé
200m	2:19.50	Mario Moura Carvalho	78	POR	FCP	15-07-2018	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	31.53	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	06-08-2014	Montreal (CAN)
100m	1:09.26	Vasco Jorge Rosario	76	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	2:34.20	Vasco Jorge Rosario	76	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	27.59	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	31-05-2008	Faro
100m	1:01.92	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	05-07-2014	Évora
200m	2:25.31	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFP	05-07-2001	Palma Maiorca (ESP)
<b>Estilos</b>							
200m	2:18.46	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
400m	5:16.30	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	05-08-2014	Montreal (CAN)
<b>Femin., Esc D</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.75	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	17-08-2017	Budapeste (HUN)

100m	1:02.53	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	15-08-2017	Budapeste (HUN)
200m	2:22.69	Carla Santa Barbara	75	POR	FCP	08-07-2017	Famalicão
400m	5:04.18	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	15-07-2018	Loulé
800m	10:27.37	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	01-07-2011	Oeiras
1500m	20:45.77	Ines Maria Rothes	73	POR	CFP	20-02-2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	34.98	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	05-07-2015	Loulé
100m	1:18.32	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	04-07-2015	Loulé
200m	2:46.56	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	02-07-2011	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	37.49	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	14-07-2018	Loulé
100m	1:27.43	Catarina Andrade Alves	78	POR	CDN	15-07-2018	Loulé
200m	3:08.75	Catarina Andrade Alves	78	POR	CDN	13-07-2018	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	29.95	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	16-08-2017	Budapeste (HUN)
100m	1:08.11	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	15-07-2018	Loulé
200m	2:42.94	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	04-07-2010	Reguengos de Monsaraz
<b>Estilos</b>							
200m	2:35.59	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	13-07-2018	Loulé
400m	5:43.88	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	03-07-2011	Oeiras

## RN E(45-49)

### Masc., Esc E

#### Livres

50m	25.95	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	21-06-2009	Coimbra
100m	57.23	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	20-06-2009	Coimbra
200m	2:06.94	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	02-08-2010	Gotemburgo (SWE)
400m	4:27.36	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	06-08-2010	Gotemburgo (SWE)
800m	9:11.17	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	01-07-2011	Oeiras
1500m	20:02.29	Paulo Paula Carvalho	61	POR	UDCA	16-06-2006	Manchester (GBR)

#### Costas

50m	29.45	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	17-09-2009	Cádiz (ESP)
100m	1:03.15	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	19-09-2009	Cádiz (ESP)
200m	2:22.03	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	18-09-2009	Cádiz (ESP)

#### Bruços

50m	32.93	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	CAP	15-07-2018	Loulé
100m	1:14.98	Jean Alexandre Testagrossa	71	POR	FSL	27-05-2016	London (GBR)
200m	2:44.19	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz

#### Mariposa

50m	27.19	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	18-09-2009	Cádiz (ESP)
100m	59.97	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	16-09-2009	Cádiz (ESP)
200m	2:25.12	Paulo Paula Carvalho	61	POR	EMDS	20-06-2009	Coimbra

#### Estilos

200m	2:31.78	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	CAP	14-07-2018	Loulé
400m	5:28.81	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	02-07-2011	Oeiras

### Femin., Esc E

#### Livres

50m	30.11	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	08-07-2017	Famalicão
100m	1:06.97	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	09-07-2017	Famalicão
200m	2:34.80	Ines Maria Rothes	73	POR	CFP	13-07-2018	Loulé
400m	5:24.65	Patricia Diogenes Pereira	69	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
800m	11:08.06	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	08-03-2014	Swansea (GBR)
1500m	20:49.12	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	08-03-2014	Swansea (GBR)

#### Costas

50m	34.82	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	09-07-2017	Famalicão
100m	1:17.40	Monica Anjos Rezende	69	POR	CAC	08-07-2016	Loulé
200m	2:51.24	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	08-07-2017	Famalicão

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

<b>Bruços</b>								
50m	41.22	Amelia Ponte Galhardo	64	POR	CCDCML	16-09-2009	Cádiz (ESP)	
100m	1:30.47	Amelia Ponte Galhardo	64	POR	CCDCML	17-09-2009	Cádiz (ESP)	
200m	3:22.77	Amelia Ponte Galhardo	64	POR	CCDCML	19-09-2009	Cádiz (ESP)	
<b>Mariposa</b>								
50m	32.53	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	20-06-2009	Coimbra	
100m	1:16.03	Joana Isabel Arantes	72	POR	CMBCP	15-07-2018	Loulé	
200m	2:59.52	Joana Isabel Arantes	72	POR	CMBCP	15-07-2018	Loulé	
<b>Estilos</b>								
200m	2:52.78	Patricia Diogenes Pereira	69	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra	
400m	6:09.33	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	09-03-2014	Swansea (GBR)	

## RN F(50-54)

<b>Masc., Esc F</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	26.12	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	13-08-2015	Kazan (RUS)
100m	56.86	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	04-08-2014	Montreal (CAN)
200m	2:07.64	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	05-08-2014	Montreal (CAN)
400m	4:28.97	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	16-08-2015	Kazan (RUS)
800m	9:16.56	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	03-08-2014	Montreal (CAN)
1500m	17:51.93	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	18-04-2015	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	30.32	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	09-08-2014	Montreal (CAN)
100m	1:05.58	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	08-08-2014	Montreal (CAN)
200m	2:41.32	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	30-06-2013	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	33.94	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	07-07-2017	Famalicão
100m	1:15.96	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	08-07-2017	Famalicão
200m	2:47.07	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	09-07-2017	Famalicão
<b>Mariposa</b>							
50m	27.55	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	12-08-2015	Kazan (RUS)
100m	1:01.46	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	06-08-2014	Montreal (CAN)
200m	2:27.29	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	01-06-2008	Vila Franca de Xira
<b>Estilos</b>							
200m	2:35.07	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	05-08-2013	Turim (ITA)
400m	5:36.42	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	03-07-2015	Loulé
<b>Femin., Esc F</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	31.66	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	05-07-2014	Évora
100m	1:08.42	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	02-07-2011	Oeiras
200m	2:35.40	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	08-07-2017	Famalicão
400m	5:43.18	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz
800m	11:38.03	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	CIMM	01-07-2011	Oeiras
1500m	22:46.52	Maria Helena Carmo	66	POR	SAD	25-02-2017	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	35.56	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	09-07-2017	Famalicão
100m	1:19.99	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	07-07-2017	Famalicão
200m	2:55.96	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz
<b>Bruços</b>							
50m	42.36	Maria Helena Carmo	66	POR	SAD	14-07-2018	Loulé
100m	1:33.19	Maria Helena Carmo	66	POR	SAD	25-06-2017	Setúbal
200m	3:21.73	Maria Helena Carmo	66	POR	SAD	13-07-2018	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	33.80	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	02-07-2011	Oeiras
100m	1:28.32	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz
200m	3:36.10	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz
<b>Estilos</b>							
200m	3:03.07	Maria Helena Carmo	66	POR	SAD	13-07-2018	Loulé

400m 6:45.18 Elena Nikolaevna Kraeva 61 POR CIMM 03-07-2011 Oeiras

## RN G(55-59)

### Masc., Esc G

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m 28.12 Jose Carlos Freitas 63 POR CFP 15-07-2018 Loulé  
100m 1:00.73 Jose Carlos Freitas 63 POR CFP 14-07-2018 Loulé  
200m 2:09.87 Jose Carlos Freitas 63 POR CFP 13-07-2018 Loulé  
400m 4:34.69 Jose Carlos Freitas 63 POR CFP 14-07-2018 Loulé  
800m 9:23.23 Jose Carlos Freitas 63 POR CFP 13-07-2018 Loulé  
1500m 20:05.56 Paulo Paula Carvalho 61 POR SFUAP 20-02-2016 Rio Maior

#### Costas

50m 34.28 Paulo Paula Carvalho 61 POR SFUAP 09-07-2016 Loulé  
100m 1:16.68 Paulo Paula Carvalho 61 POR SFUAP 10-07-2016 Loulé  
200m 2:45.57 Paulo Paula Carvalho 61 POR SFUAP 17-01-2016 Coimbra

#### Bruços

50m 36.81 Nuno Silva Lobo 63 POR CFP 15-07-2018 Loulé  
100m 1:27.89 Jose Santos Silva 57 POR CNMAIA 05-07-2014 Évora  
200m 3:18.09 Jose Santos Silva 57 POR CNMAIA 30-06-2012 Reguengos de Monsaraz

#### Mariposa

50m 31.05 Paulo Paula Carvalho 61 POR SCP 14-07-2018 Loulé  
100m 1:05.86 Paulo Paula Carvalho 61 POR SCP 14-07-2018 Loulé  
200m 2:34.23 Paulo Paula Carvalho 61 POR SCP 19-08-2017 Budapeste (HUN)

#### Estilos

200m 2:41.75 Paulo Paula Carvalho 61 POR SFUAP 09-07-2016 Loulé  
400m 5:40.75 Paulo Paula Carvalho 61 POR SCP 16-08-2017 Budapeste (HUN)

### Femin., Esc G

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m 32.17 Elena Alarcon Gamonal 61 POR CNFA 09-07-2016 Loulé  
100m 1:11.25 Elena Alarcon Gamonal 61 POR CNFA 15-07-2018 Loulé  
200m 2:46.49 Elena Nikolaevna Kraeva 61 POR ADRCIMM 13-07-2018 Loulé  
400m 5:48.63 Elena Nikolaevna Kraeva 61 POR ADRCIMM 10-07-2016 Loulé  
800m 11:40.48 Elena Nikolaevna Kraeva 61 POR ADRCIMM 13-07-2018 Loulé  
1500m 22:39.90 Elena Nikolaevna Kraeva 61 POR ADRCIMM 20-02-2016 Rio Maior

#### Costas

50m 38.22 Elena Nikolaevna Kraeva 61 POR ADRCIMM 10-07-2016 Loulé  
100m 1:21.63 Elena Nikolaevna Kraeva 61 POR ADRCIMM 08-07-2016 Loulé  
200m 2:58.11 Elena Nikolaevna Kraeva 61 POR ADRCIMM 09-07-2016 Loulé

#### Bruços

50m 43.17 Ana Moura Relvas 56 POR AAC 18-12-2011 Coimbra  
100m 1:38.87 Maria Teresa Andrade 63 POR FCP 15-07-2018 Loulé  
200m 3:33.08 Maria Teresa Andrade 63 POR FCP 13-07-2018 Loulé

#### Mariposa

50m 34.49 Elena Alarcon Gamonal 61 POR CNFA 09-07-2016 Loulé  
100m 1:35.39 Eugenia Maria Cunha 62 POR AAC 15-07-2018 Loulé  
200m 3:46.66 Ana Maria Ferreira 50 POR SAD 20-06-2009 Coimbra

#### Estilos

200m 3:00.54 Elena Alarcon Gamonal 61 POR CNFA 08-07-2016 Loulé  
400m 6:54.26 Elena Nikolaevna Kraeva 61 POR ADRCIMM 08-07-2017 Famalicão

## RN H(60-64)

### Masc., Esc H

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m 30.77 Vitor Manuel Mavioso 56 POR SAD 10-07-2016 Loulé  
100m 1:07.44 Vitor Manuel Mavioso 56 POR SAD 14-07-2018 Loulé  
200m 2:28.64 Vitor Manuel Mavioso 56 POR SAD 10-07-2016 Loulé

400m	5:23.91	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
800m	11:34.60	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	13-07-2018	Loulé
1500m	22:04.34	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	20-02-2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	38.55	Luis Cavaleiro Madeira	57	POR	SAD	25-06-2017	Setúbal
100m	1:28.69	Luis Cavaleiro Madeira	57	POR	SAD	09-07-2017	Famalicao
200m	3:01.93	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	35.95	Carlos Roberto Silva	54	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
100m	1:24.05	Carlos Roberto Silva	54	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	3:11.56	Carlos Roberto Silva	54	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	32.59	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
100m	1:16.94	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	3:14.49	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	2:56.22	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	14-07-2018	Loulé
400m	6:20.79	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	08-07-2016	Loulé

### Femin., Esc H

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	36.34	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	21-01-2012	Coimbra
100m	1:21.86	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	29-06-2013	Loulé
200m	2:58.63	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	12-06-2012	Riccione (ITA)
400m	6:14.83	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	16-06-2012	Riccione (ITA)
800m	12:46.28	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	10-06-2012	Riccione (ITA)
1500m	32:45.22	Isabel Costa Monteiro	53	POR	AAC	20-02-2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	46.13	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	21-01-2012	Coimbra
100m	1:47.51	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	03-07-2010	Reguengos de Monsaraz
200m	3:49.06	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz
<b>Bruços</b>							
50m	44.67	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	10-07-2016	Loulé
100m	1:43.78	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	09-07-2016	Loulé
200m	3:54.45	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	08-07-2016	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	43.09	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	02-07-2011	Oeiras
100m	1:49.08	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz
200m	3:52.49	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	02-07-2011	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	3:35.11	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	15-01-2011	Coimbra
400m	7:52.39	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	30-06-2013	Loulé

### RN I(65-69)

### Masc., Esc I

### Piscina longa (50m)

<b>Livres</b>							
50m	31.97	Antonio Jose Trabuco	50	POR	SAD	30-06-2017	BADAJOS (ESP)
100m	42.24	Mario Jorge Melo	51	POR	ADRCIMM	10-07-2016	Loulé
200m	2:47.31	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	29-06-2013	Loulé
400m	5:51.59	Stephen Thomas Dyson	47	POR	INDANL	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz
800m	12:04.30	Stephen Thomas Dyson	47	POR	INDANL	29-06-2012	Reguengos de Monsaraz
1500m	24:23.33	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	20-02-2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	39.80	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	15-01-2011	Coimbra
100m	1:25.13	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	02-07-2011	Oeiras
200m	3:09.42	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	03-07-2011	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	40.97	Joaquim Fidalgo Freitas	47	POR	AAC	29-06-2013	Loulé

100m	1:34.04	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	03-07-2010	Reguengos de Monsaraz
200m	3:25.11	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	29-06-2013	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	35.77	Stephen Thomas Dyson	47	POR	INDANL	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz
100m	1:24.90	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	ANE	04-07-2010	Reguengos de Monsaraz
200m	3:19.53	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	ANE	03-07-2010	Reguengos de Monsaraz
<b>Estilos</b>							
200m	3:12.65	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	30-06-2013	Loulé
400m	6:57.05	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	29-06-2013	Loulé
<b>Femin., Esc I</b>							
<b>Livres</b>							
50m	37.44	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
100m	1:26.14	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	15-07-2018	Loulé
200m	3:06.74	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	26-05-2016	London (GBR)
400m	6:27.98	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09-07-2017	Famalicão
800m	13:05.16	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	25-05-2016	London (GBR)
1500m	24:56.65	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	25-02-2017	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	48.75	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09-07-2017	Famalicão
100m	1:54.82	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
200m	3:52.93	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	54.83	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
100m	2:03.43	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
200m	4:16.63	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	45.07	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
100m	1:48.90	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
200m	4:02.91	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	3:42.15	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
400m	7:52.16	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04-07-2015	Loulé

## RN J(70-74)

<b>Masc., Esc J</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.55	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
100m	1:14.33	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
200m	2:47.60	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	16-08-2017	Budapeste (HUN)
400m	5:53.42	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	20-08-2017	Budapeste (HUN)
800m	12:08.51	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	14-08-2017	Budapeste (HUN)
1500m	24:45.35	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	18-04-2015	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	41.30	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	27-05-2016	London (GBR)
100m	1:27.47	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	3:07.68	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	28-05-2016	London (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	42.75	Joaquim Fidalgo Freitas	47	POR	AAC	15-07-2018	Loulé
100m	1:37.08	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	3:33.87	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	37.87	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	15-07-2018	Loulé
100m	1:37.28	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	SAD	26-05-2016	London (GBR)
200m	3:46.68	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	SAD	27-05-2016	London (GBR)
<b>Estilos</b>							
200m	3:14.18	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	25-05-2016	London (GBR)
400m	6:59.74	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	08-07-2016	Loulé



### Femin., Esc J

#### Livres

50m	43.92	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	14-07-2018	Loulé
100m	1:38.09	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	15-07-2018	Loulé
200m	3:32.74	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	13-07-2018	Loulé
400m	7:42.05	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	13-07-2018	Loulé
800m	15:38.24	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	13-07-2018	Loulé
1500m	59:00.00			POR			

#### Costas

50m	55.01	Berta Maria Madeira	44	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
100m	2:09.64	Helena Prista Graca	46	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
200m	4:58.86	Nair Gomes Sa	39	POR	ANE	19-09-2009	Cádiz (ESP)

#### Bruços

50m	50.10	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	20-08-2017	Budapeste (HUN)
100m	1:50.98	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	15-08-2017	Budapeste (HUN)
200m	4:06.67	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	19-08-2017	Budapeste (HUN)

#### Mariposa

50m	57.97	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	08-07-2017	Famalicão
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

#### Estilos

200m	4:14.50	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
400m	59:00.00			POR			

## RN K(75-79)

### Masc., Esc K

#### Livres

50m	40.59	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SFP	11-03-2006	Rio Maior
100m	1:35.75	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	05-07-2014	Évora
200m	3:49.52	Jose Antonio Sacadura	40	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
400m	8:25.07	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	09-07-2016	Loulé
800m	18:11.03	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	04-07-2014	Évora
1500m	59:00.00			POR			

#### Costas

50m	49.18	Jose Antonio Sacadura	40	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
100m	1:56.07	Jose Antonio Sacadura	40	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
200m	4:41.43	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz

#### Bruços

50m	47.72	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SFP	11-03-2006	Rio Maior
100m	1:56.08	Leonel Sousa Gomes	30	POR	INDANL	20-06-2009	Coimbra
200m	4:38.17	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	21-01-2012	Coimbra

#### Mariposa

50m	54.08	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	06-07-2014	Évora
100m	2:08.39	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	05-07-2014	Évora
200m	59:00.00			POR			

#### Estilos

200m	4:42.23	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz
400m	10:04.38	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	29-06-2013	Loulé

### Femin., Esc K

#### Livres

50m	53.74	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
100m	2:03.79	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

### Piscina longa (50m)

<b>Costas</b>							
50m	59.60	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
100m	2:09.62	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	03-07-2015	Loulé
200m	6:39.88	Maria Augusta Azinheira	38	POR	SFP	08-07-2017	Famalicão
<b>Bruços</b>							
50m	1:00.42	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
100m	2:17.42	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	4:54.28	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

## RN L(80-84)

<b>Masc., Esc L</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	42.86	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	04-07-2010	Reguengos de Monsaraz
100m	1:42.43	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	03-07-2010	Reguengos de Monsaraz
200m	4:04.11	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	02-07-2011	Oeiras
400m	10:29.09	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	08-07-2017	Famalicão
800m	23:11.42	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	13-07-2018	Loulé
1500m	59:00.00			POR			
<b>Costas</b>							
50m	59.94	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	03-07-2010	Reguengos de Monsaraz
100m	2:49.16	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	15-07-2018	Loulé
200m	5:52.97	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	15-07-2018	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	54.78	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	04-07-2010	Reguengos de Monsaraz
100m	1:59.83	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	03-07-2010	Reguengos de Monsaraz
200m	4:25.28	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	04-07-2010	Reguengos de Monsaraz
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
<b>Femin., Esc L</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:19.83	Maria Augusta Azinheira	38	POR	SFP	14-07-2018	Loulé
100m	3:19.75	Maria Alice Vieira	37	POR	CNMAIA	09-07-2017	Famalicão
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			
<b>Costas</b>							
50m	1:29.00	Maria Augusta Azinheira	38	POR	SFP	15-07-2018	Loulé
100m	3:09.70	Maria Augusta Azinheira	38	POR	SFP	14-07-2018	Loulé
200m	6:28.28	Maria Augusta Azinheira	38	POR	SFP	14-07-2018	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	1:50.43	Maria Augusta Azinheira	38	POR	SFP	14-07-2018	Loulé
100m	3:52.91	Maria Augusta Azinheira	38	POR	SFP	15-07-2018	Loulé
200m	59:00.00			POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00			POR			

100m	59:00.00			POR
200m	59:00.00			POR
<b>Estilos</b>				
200m	59:00.00			POR
400m	59:00.00			POR

## RN M(85-89)

<b>Masc., Esc M</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	57.01	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
100m	2:12.54	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
<b>Costas</b>							
50m	1:16.83	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
100m	59:00.00						
<b>Bruços</b>							
50m	1:06.31	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	29-06-2013	Loulé
100m							
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00						

## RN N(90-94)

<b>Masc., Esc N</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:07.74	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	09-07-2017	Famalicão
100m	2:45.59	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	09-07-2017	Famalicão
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00						
<b>Bruços</b>							
50m	1:16.12	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	07-07-2017	Famalicão
100m							
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00						

## RN 1(100-119)

<b>Masc., Cat 1</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	1:38.08	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	09-07-2017	Famalicão
		Paulo Jorge Santos, Joao Filipe Carvalho, Gil Goncalves Pinto, Carlos Filipe Santos					
4 x 100m	3:44.34	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	05-07-2015	Loulé
		Gil Goncalves Pinto, Manuel Jose Encarnacao, Eduardo Ferreira Sevieri, Paulo Jorge Santos					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	1:50.67	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	04-07-2015	Loulé
		Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Bruno Emanuel Graca, Paulo Jorge Santos					
4 x 100m	4:08.45	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	08-07-2017	Famalicão
		Gil Goncalves Pinto, Sergio Baptista Silva, Carlos Filipe Santos, Paulo Jorge Santos					
<b>Femin., Cat 1</b>							
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:01.44	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	09-07-2017	Famalicão
		Ana Ribeiro Ferreira, Joana Isabel Alves, Carla Sofia Santos, Sara Freitas Oliveira					
4 x 100m	4:30.06	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	09-07-2017	Famalicão
		Ana Ribeiro Ferreira, Carla Sofia Santos, Joana Isabel Alves, Sara Freitas Oliveira					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:16.82	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	04-07-2015	Loulé
		Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Rita Claudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira					

4 x 100m	5:04.31	Clube de Natacao da Maia	POR	CNMAIA	04-07-2015	Loulé
Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Rita Claudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira						
<b>Misto, Cat 1</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:49.60	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	08-07-2017	Famalicão
Paulo Jorge Santos, Sara Freitas Oliveira, Joao Filipe Carvalho, Joana Isabel Alves						
4 x 100m	4:47.46	Clube Campismo Luz e Vida	POR	CCLV	21-01-2012	Coimbra
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:59.31	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
Tatiana Gama Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Sara Freitas Oliveira, Paulo Jorge Santos						
4 x 100m	59:00.00					
<b>RN 2(120-159)</b>						
<b>Masc., Cat 2</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:39.59	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos						
4 x 100m	3:47.08	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:50.84	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos						
4 x 100m	4:11.45	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos						
<b>Femin., Cat 2</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:59.43	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	05-07-2015	Loulé
Tatiana Gama Sevieri, Carla Santa Barbara, Keissy Joselin Sousa, Sara Freitas Oliveira						
4 x 100m	4:30.06	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	05-07-2015	Loulé
Keissy Joselin Sousa, Joana Isabel Alves, Sara Freitas Oliveira, Carla Santa Barbara						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:15.92	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
Keissy Joselin Sousa, Maria Sofia Martins, Sara Freitas Oliveira, Carla Santa Barbara						
4 x 100m	5:04.97	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
Ana Filipe Costa, Maria Sofia Martins, Sara Freitas Oliveira, Tatiana Gama Sevieri						
<b>Misto, Cat 2</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:48.98	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	04-07-2015	Loulé
Gil Goncalves Pinto, Keissy Joselin Sousa, Sara Freitas Oliveira, Bruno Emanuel Graca						
4 x 100m	59:00.00					
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:01.25	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	05-07-2015	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Pedro Alexandre Sousa, Sara Freitas Oliveira, Tatiana Gama Sevieri						
4 x 100m	59:00.00					
<b>RN 3(160-199)</b>						
<b>Masc., Cat 3</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	15-07-2018	Loulé
Jorge Eduardo Faria, Nuno Filipe Laurentino, Pedro Nuno Silva, Emilio Nuno Frischknecht						
4 x 100m	3:51.26	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
Pedro Nuno Silva, Miguel Mendonca Cabrita, Emilio Nuno Frischknecht, Nuno Filipe Laurentino						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:59.93	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	08-07-2017	Famalicão
Mario Moura Carvalho, Manuel Duran Santos, Celso Ruben Barbosa, Paulo Sergio Nascimento						

4 x 100m	4:17.33	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	04-07-2015	Loulé
Nuno Filipe Laurentino, Pedro Nuno Silva, Emilio Nuno Frischknecht, Jorge Eduardo Faria					
<b>Femin., Cat 3</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:07.41	Futebol Clube do Porto	POR FCP	14-07-2018	Loulé
Joana Isabel Alves, Keissy Joselin Sousa, Maria Teresa Andrade, Carla Santa Barbara					
4 x 100m	4:44.01	Futebol Clube do Porto	POR FCP	15-07-2018	Loulé
Joana Isabel Alves, Keissy Joselin Sousa, Maria Teresa Andrade, Carla Santa Barbara					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	04-07-2015	Loulé
Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Luisa Costa, Maria Teresa Brandao					
4 x 100m	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	04-07-2015	Loulé
Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Luisa Costa, Filipa Margarida Ferreira					
<b>Misto, Cat 3</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:53.42	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	04-07-2015	Loulé
Americo Pedro Goncalves, Natacha Alexandra Sousa, Maria Luisa Costa, Luis Miguel Monteiro					
4 x 100m	59:00.00				
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:09.41	Futebol Clube do Porto	POR FCP	09-07-2017	Famalicão
Mario Moura Carvalho, Pedro Alexandre Sousa, Carla Santa Barbara, Maria Fernanda Goncalves					
4 x 100m	5:35.23	Futebol Clube do Porto	POR FCP	21-01-2012	Coimbra
<b>RN 4(200-239)</b>					
<b>Masc., Cat 4</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	1:52.60	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	15-07-2018	Loulé
Jose Augusto Vaz, Paulo Francisco Torres, Jorge Manuel Monteiro, Jose Carlos Freitas					
4 x 100m	4:11.36	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	09-07-2017	Famalicão
Jose Carlos Freitas, Jose Pedro Santana, Jose Augusto Vaz, Jorge Manuel Monteiro					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	POR SAD	04-07-2015	Loulé
Nuno Filipe Laurentino, Antonio Bessone Basto, Emilio Nuno Frischknecht, Paulo Jorge Fernandes					
4 x 100m	4:54.57	Fundacao Salesianos	POR FS	14-07-2018	Loulé
Jose Eduardo Gomes, Jean Alexandre Testagrossa, Vitor Viana Pinto, Alberto Vaz Correia					
<b>Femin., Cat 4</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:16.20	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	14-07-2018	Loulé
Maria Teresa Brandao, Filipa Margarida Ferreira, Maria Silvia Hewett, Rita Cabral Guimaraes					
4 x 100m	5:09.09	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	POR ADRCIMM	15-07-2018	Loulé
Isabel Baptista Ferreira, Sara Mendonca Graca, Elena Nikolaevna Kraeva, Laura Manuela Miranda					
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:37.28	Associacao Academica de Coimbra	POR AAC	19-09-2009	Cádiz (ESP)
4 x 100m	5:51.45	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte Mai	POR ADRCIMM	15-07-2018	Loulé
Isabel Baptista Ferreira, Elena Nikolaevna Kraeva, Sara Mendonca Graca, Laura Manuela Miranda					
<b>Misto, Cat 4</b>					<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>					
4 x 50m	2:01.88	Clube Fluvial Portuense	POR CFP	04-07-2015	Loulé
Jose Carlos Freitas, Luis Lopes Santos, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandao					
4 x 100m	59:00.00				
<b>Estilos Estafeta</b>					
4 x 50m	2:20.00	Futebol Clube do Porto	POR FCP	14-07-2018	Loulé
Jose Pedro Soares, Maria Teresa Andrade, Manuel Duran Santos, Maria Fernanda Goncalves					
4 x 100m	59:00.00				

## RN 5(240-279)

<b>Masc., Cat 5</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:08.86	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	15-07-2018	Loulé
Antonio Jose Trabuco, Pedro Miguel Cordeiro, Vitor Manuel Mavioso, Antonio Barrocas Albardeiro						
4 x 100m	4:48.72	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	09-07-2017	Famalicão
Jaime Carlos Bento, Joaquim Mendes Bilro, Vitor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:25.35	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
Joaquim Mendes Bilro, Carlos Roberto Silva, Vitor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia						
4 x 100m	5:35.19	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
Joaquim Mendes Bilro, Carlos Roberto Silva, Vitor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia						
<b>Femin., Cat 5</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:42.10	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	09-07-2017	Famalicão
Isabel Costa Monteiro, Maria Teresa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugenia Maria Cunha						
4 x 100m	7:13.72	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	06-07-2014	Évora
Isabel Maria Raimundo, Ana Maria Ferreira, Maria Felix Ferreira, Laura Manuela Miranda						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	3:08.16	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	08-07-2017	Famalicão
Maria Teresa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugenia Maria Cunha, Isabel Costa Monteiro						
4 x 100m	7:33.98	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	08-07-2017	Famalicão
Maria Teresa Oliveira, Ana Moura Relvas, Eugenia Maria Cunha, Isabel Costa Monteiro						
<b>Misto, Cat 5</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:19.30	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	14-07-2018	Loulé
Vitor Manuel Mavioso, Luisa Bessone Basto, Emilio Nuno Frischknecht, Ana Maria Ferreira						
4 x 100m	59:00.00					
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:30.14	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	14-07-2018	Loulé
Jorge Eduardo Faria, Maria Fatima Lindo, Vitor Manuel Mavioso, Ana Maria Ferreira						
4 x 100m	6:59.75	Sport Alges Dafundo	POR	SAD	21-01-2012	Coimbra

## RN 6(280-319)

<b>Masc., Cat 6</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
Antonio Bessone Basto, Vitor Manuel Fonseca, Luis Vaz Jorge, Herlander Felga Ribeiro						
4 x 100m	5:58.38	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
Stephen Thomas Dyson, Luis Vaz Jorge, Orlando Gomes Bairrada, Luis Vidigal Salgueiro						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29-05-2016	London (GBR)
Antonio Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairrada, Luis Vidigal Salgueiro						
4 x 100m	6:53.29	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
Herlander Felga Ribeiro, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairrada, Stephen Thomas Dyson						
<b>Femin., Cat 6</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	14-07-2018	Loulé
Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Helena Prista Graca						
4 x 100m	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	15-07-2018	Loulé
Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Helena Prista Graca, Luisa Bessone Basto						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
Berta Maria Madeira, Isabel Maria Raimundo, Ana Maria Ferreira, Luisa Bessone Basto						

4 x 100m	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	08-07-2017	Famalicão
Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Luisa Bessone Basto						
<b>Misto, Cat 6</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:41.80	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	18-08-2017	Budapeste (HUN)
Stephen Thomas Dyson, Luisa Bessone Basto, Isabel Maria Raimundo, Alberto Vaz Correia						
4 x 100m	59:00.00					
Estilos Estafeta						
4 x 50m	3:03.32	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	27-05-2016	London (GBR)
Antonio Bessone Basto, Isabel Maria Raimundo, Orlando Gomes Bairrada, Ana Maria Ferreira						
4 x 100m	59:00.00					
<b>RN 7(320-359)</b>						
<b>Masc., Cat 7</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta						
4 x 50m	3:55.24	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	09-07-2017	Famalicão
Joao Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, Antonio Alexandre Rodrigues, Antonio Poiares Baptista						
4 x 100m						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	4:29.21	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	13-07-2018	Loulé
Joao Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, Antonio Alexandre Rodrigues, Antonio Poiares Baptista						
4 x 100m						
<b>Femin., Cat 7</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00		POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00					
<b>Misto, Cat 7</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00		POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00					