COMUNICADO Nº 01-14

02/01/2014

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. COMITÉ PARALÍMPICO DE PORTUGAL
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

I Estágio de Avaliação – Júnior e Pré-Júnior FPN – 04 e 05 de Janeiro de 2014, Rio Maior

Para o presente estágio da Selecção Nacional Júnior e Pré-Júnior estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Ribas	EDV	Ana Beatriz Martins	GDNVNF
André Carvalho	ADRCIMM	Giovanna Vargas	DNMG
André Farinha	SLB	Laura Abreu	CDN
André Santos	LSC	Laura Rodrigues	SAD
Carlos Almeida	CNCVG	Madalena Azevedo	SAD
Francisco Machado	SAD	Maria Cabral	FCP
Gabriel Lopes	CDL	Mariana Guerra	ASSSCC
Gonçalo Carmo	CNCVG	Mónica Domingues	DNMG
Guilherme Pina	BSCN	Raquel Pereira	SAD
Hugo Pon	SAD	Rita Frischknecht	SAD
Ivo Ribeiro	FOCA	Tamila Holub	SCB
João Ascensão	FCP		
João Belo	SCP		
João Santos	ANAM		
João Gil	ANAM		

João Silva	GDNVNF
João Vital	ADRCIMM
Miguel Cruchinho	SCP
Rafael Gil	ANAM
Rodrigo Carmo	CNCVG
Rodrigo Rosa	ADRCIMM
Ruben Lopes	FCP
Tiago Teixeira	ADF
Tomás Veloso	CNAC

Concentração: 04 de Janeiro – 9h00, Piscinas Municipais de Rio Maior
Final: 05 de Janeiro – 17h30, Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

TN-FPN: Bruno Eça Freitas e David Ferro
Treinadores Convidados: Daniel Santos (FCP) e Miguel Frischknecht (SAD).

Nota: Todos os nadadores integrantes deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada
☎ +351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

2. FORMAÇÃO

Curso Elementar de Arbitragem NP – ANNP 2013

APTA	Sara Sales Cidrais

3. COMITÉ PARALÍMPICO DE PORTUGAL

Mapa da Inclusão Desportiva

Na sequência do projecto "Mapa de Inclusão Desportiva" do Comité Paralímpico de Portugal, o qual visa aumentar a acessibilidade à prática do desporto por pessoas com deficiência, solicitamos aos clubes interessados que nos enviem ficha preenchida (em anexo).

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/12/13	1500 L JUN-18	Rafael Gil	15:25.53	ANAM	Felgueiras
20/12/13	100 E JUN-17/ABS	Inês Fernandes	01:02.68	SCP	Felgueiras
21/12/13	1500 L SEN/ABS	Angélica André	16:31.95	CFP	Felgueiras
21/12/13	100 B JUN-17	André Santos	01:02.99	LSC	Felgueiras
21/12/13	100 C JUN-17	Inês Fernandes	01:02.16	SCP	Felgueiras
21/12/13	800 L JUN-18	João Santos	08:08.52	ANAM	Felgueiras
21/12/13	800 L SEN/ABS	Pedro Pinotes	07:56.89	SCP	Felgueiras
21/12/13	800 L JUN-18	Rafael Gil	08:00.39	ANAM	Felgueiras
21/12/13	50 C JUN-17	Inês Fernandes	00:28.53	SCP	Felgueiras
21/12/13	50 C JUN-17	Alexandre Ribas	00:26.69	EDV	Felgueiras
21/12/13	50 C SEN/ABS	Alexis Santos	00:23.93	SCP	Felgueiras
21/12/13	200 L SEN	Diana Durães	01:59.98	FCP	Felgueiras
21/12/13	200 L SEN/ABS	Luis Vaz	01:45.25	GDNVNF	Felgueiras

21/12/13	4x50 E-C JUN	Francisca Azevedo Ana Marques Bárbara Barata Rita Frischknecht	01:58.01	SAD	Felgueiras
21/12/13	4x50 E-C JUN	Ruben Lopes Leonardo Figueiredo Artur Reis João Ascensão	01:44.80	FCP	Felgueiras
22/12/13	100 C JUN-17	Inês Fernandes	01:01.56	SCP	Felgueiras
22/12/13	4x200 L-C JUN	Rafael Gil Fábio Aires João Gil João Santos	07:35.58	ANAM	Felgueiras

Pela FPN

António José Silva
Presidente

Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada
☎ +351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt