FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

ÁGUAS ABERTAS 5.0

2013

ÁGUAS ABERTAS

Águas Abertas 5.0

1. ÂMBITO

Este evento destina-se a promover a prática da Natação e dar a conhecer a disciplina de Águas Abertas a jovens nadadores. Este evento de descoberta realizar-se-á numa piscina, ambiente mais controlado, mas que certamente não deixará de proporcionar muitas das emoções vividas numa prova de Águas Abertas.

2. DATA E LOCAL

14 de Abril de 2013, Piscina Olímpica de Rio Maior

3. HORÁRIO E PROGRAMA

Início do aquecimento: 09:00
Início do evento: 10:00

PROGRAMA	
1	Eliminatórias – Cad. B – Femininos
2	Eliminatórias – Cad. B – Masculinos
3	Eliminatórias – Cad. A – Femininos
4	Eliminatórias – Cad. A – Masculinos
5	Eliminatórias – Inf. – Femininos
6	Eliminatórias – Inf. – Masculinos
	Intervalo de 10 minutos
7	Final – Cad. B – Femininos
8	Final – Cad. B – Masculinos
9	Final – Cad. A – Femininos
10	Final – Cad. A – Masculinos
11	Final – Inf. – Femininos
12	Final – Inf. – Masculinos
	Cerimónia de entrega de prémios

4. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar todos os nadadores filiados na FPN das categorias de cadetes e infantis. Por ser um evento de divulgação a FPN convidará também a participar, as escolas de natação da área geográfica da Associação organizadora.

5. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao permitir a inscrição neste evento o(a) progenitor(a) / tutor(a) legal do nadador aceita as seguintes condições de participação:

a) Só poderão participar nesta competição os nadadores abrangidos por um seguro de acidentes pessoais, seja por intermédio do Seguro Desportivo da FPN / Associação, ou de outro seguro disponibilizado pelo seu clube ou escola de natação com cobertura assegurada para este evento.

b) Os nadadores poderão ser fotografados e filmados durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

6. INSCRIÇÕES

Os Clubes deverão inscrever os seus nadadores em impresso próprio fornecido pela organização (ver anexo).

O prazo para inscrições terminará no dia **2 de Abril de 2013**.

Formas de inscrição:
Por e-mail ou por fax, para:

Federação Portuguesa de Natação
Moradia do Complexo do Jamor
Estrada da Costa
1495-688 Cruz-Quebrada
Tel: 21 415 81 90; **Fax**: 21 419 17 39
E-Mail: fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

7. ORGANIZAÇÃO DO EVENTO

A prova ficará dividida em duas partes. Na primeira parte disputar-se-ão as Eliminatórias. Na segunda parte as Finais.

Os nadadores serão agrupados de acordo com a sua categoria e género. A distância da prova terá em conta a categoria / idade de cada nadador.

O uso de touca é obrigatório e todos os nadadores deverão utilizar uma touca que identifique o clube que representam.

Na câmara de chamada, todos os nadadores serão numerados de acordo com o seu número na lista de partida.

Cada série de eliminatórias terá um máximo de 20 nadadores.

No quadro abaixo indica-se o número aproximado de metros que os nadadores terão que percorrer.

GRUPO	CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO		NÚMERO DE VOLTAS	DISTÂNCIA APROXIMADA
		MASCULINOS	FEMININOS		
1	CAD B	2002-2005	2003-2005	2	200 MTS
2	CAD A	2001	2002	3	300 MTS
3	INF A e B	1999/2000	2000/2001	4	400 MTS

Os participantes não-federados serão integrados, de acordo com a sua idade, nas categorias definidas no quadro acima.

Nas Eliminatórias os nadadores serão agrupados de forma aleatória.

Apuramento para a Final

Para encontrar o número de nadadores apurados em cada série para cada uma das finais, será utilizado o seguinte critério:

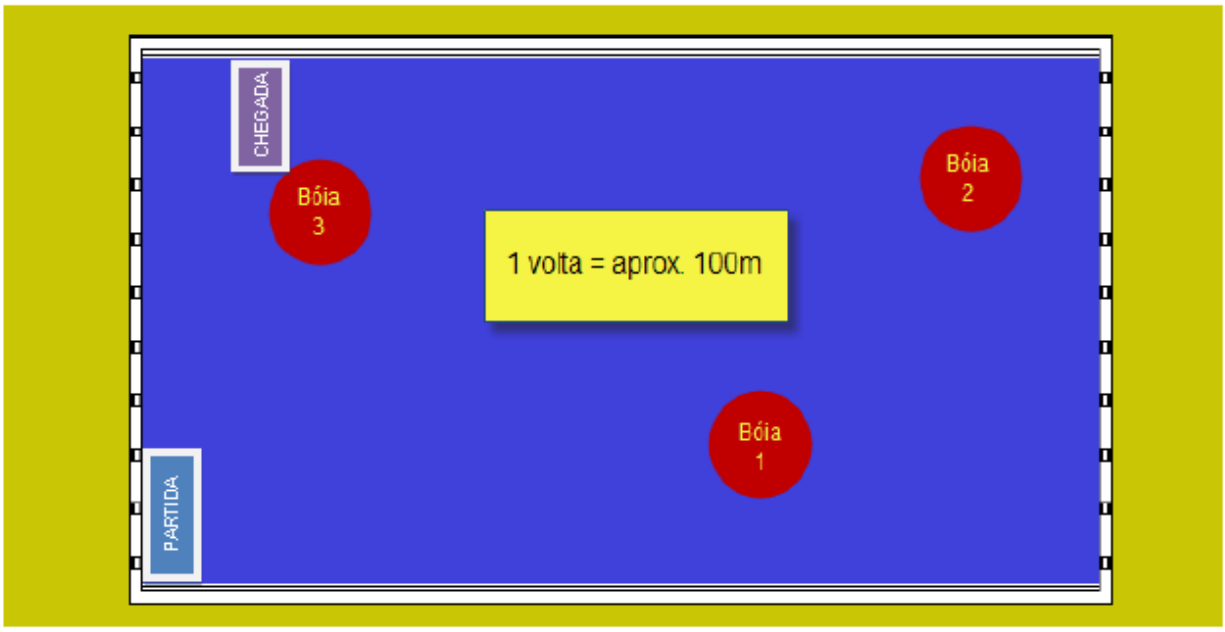
16: nº de séries de cada escalão

Por exemplo, num escalão com 4 séries, apurar-se-ão os quatro primeiros de cada série (16:4=4).

8. PRÉMIOS

Serão entregues diplomas a todos os nadadores participantes.

Diagrama da Prova



PISCINA DE 50 METROS

FICHA DE INSCRIÇÃO

ÁGUAS ABERTAS 5.0

Prova de divulgação - Cadetes e Infantis
14 de Abril de 2013
Local: Rio Maior

DATA LIMITE DE ENTREGA: 2 de Abril de 2013

CLUBE	
RESPONSÁVEL	

Nadador (mínimo 3 nomes)	Número Licença FPN	Género	Data de Nascimento	Categoria

DATA

ASSINATURA E CARIMBO

____/_____/_____