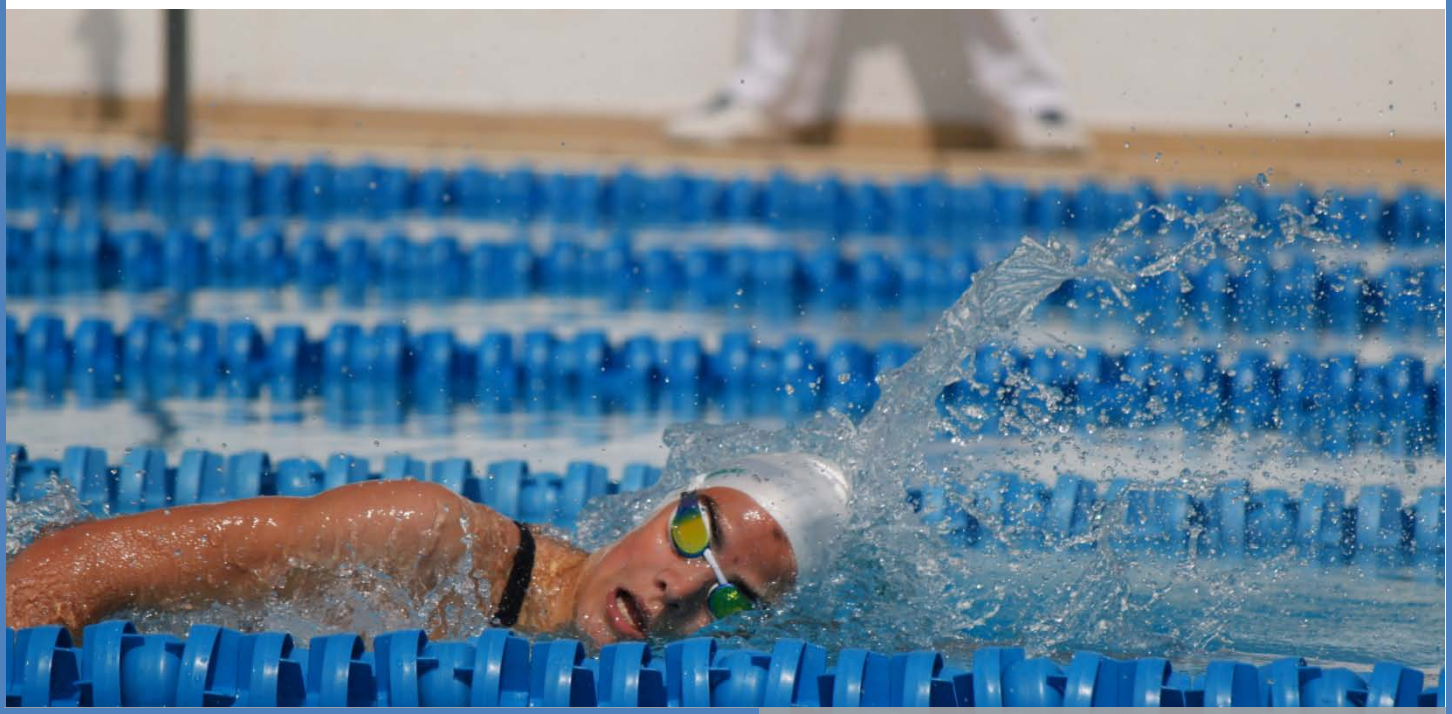
FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES NACIONAIS

2013-2014

MASTERS

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS **2**

1. Introdução 2
2. Quadro Competitivo 2
3. Participação 2
4. Inscrições 3
5. Lista de Participantes 4
6. Grupos de Idade 5
7. Programas e Resultados 5
8. Horários dos Campeonatos 5
9. Júri da Competição 5
10. Casos Omissos 5

COMPETIÇÕES **8**

Taça Masters 8

Circuito Especialista Master 10

Open de Inverno 12

Campeonato Nacional de Águas Abertas – Prova de 1.500 Metros 15

XVI Campeonato Nacional de Masters / Open de Verão 17

Campeonato Nacional de Águas Abertas – Prova de 3.000 Metros 21

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Introdução

O presente documento irá regulamentar todas as competições Masters de âmbito nacional a ter lugar na época de 2013/14.

2. Quadro Competitivo

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições Masters organizadas pela FPN para a presente época.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES
Taça Masters	-	-	-
Circuito Especialista	Durante a Época	Vários	Sem prazo limite
Open de Inverno	25 e 26 de Janeiro	ANA (Mealhada)	14 de Janeiro
Campeonato Nacional de Águas Abertas Prova de 1.500m	24 de Maio	ANALEN (Amieira, Portel)	12 de Maio
XVI Campeonato Nacional / Open de Verão de Masters	04 a 06 de Julho	ANALEN (Évora)	24 de Junho
Campeonato Nacional de Águas Abertas Prova de 3.000m	03 de Agosto	A determinar	21 de Julho

3. Participação

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores com filiação Master na FPN como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.
De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa fpnsystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.

Nas competições organizadas pela FPN cada clube poderá apenas apresentar nas provas de estafetas uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, no regime de extra competição, sendo oficializados os tempos mas não as classificações. Tal condição verificar-se-á nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais. Esta situação não se verificará nas competições em formato Open.

4. Inscrições

4.1. Processo de Inscrição

As inscrições, para todas as competições nacionais de natação pura, devem ser realizadas por via electrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Os clubes poderão socorrer-se do executável "EDITOR", disponível gratuitamente em www.fpnatacao.pt, através do qual poderão aceder ao ficheiro-convite específico para cada competição.

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respectivos tempos de inscrição;
- Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respectivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no acto de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. Taxas de Inscrição

A taxa de inscrição para as Competições Nacionais de Natação Pura é de 5€ por prova individual e de 10€ por prova de estafetas. Nas competições de Águas Abertas o valor da taxa de inscrição é de 10€. Em caso de falta ou de não participação, não será restituído qualquer valor referente às taxas de inscrição.

4.3. Pagamento

Todas as inscrições ficarão condicionadas à recepção do respectivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efectuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efectuado até à divulgação da lista final de participantes.**

4.4. Tempos de Inscrição

Não havendo mínimos de participação, o tempo de inscrição deve ser o melhor registo da época em curso, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

Não tendo o nadador ou equipa nadado a distância em causa, o tempo de inscrição será o seu melhor da época anterior, independentemente de ter sido obtido em piscina de 50m ou de 25m.

Caso o nadador ou equipa não possua qualquer registo na presente época ou na época anterior, deverá deixar o campo reservado ao tempo de inscrição em branco.

4.5. Datas Limite

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respectivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições recepcionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada competição, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros. Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição, quer seja para provas individuais ou de estafeta, terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço**. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua recepção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

5. Lista de Participantes

A lista de participantes em cada prova, bem como o respectivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – **www.fpnatacao.pt** – 4 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detectem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (fax: 214191739 ou correio electrónico: **inscricoes@fpnatacao.pt**,) com a FPN. Estas correcções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição**. Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições de participantes, nem novas inscrições.

6. Grupos de Idade

Em conformidade com as regras definidas pela FINA para os Masters, no ano civil de 2014 (1 de Janeiro a 31 de Dezembro), os nadadores serão agrupados nos seguintes grupos de idade:

Provas Individuais:

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
A	25 – 29	89 – 85
B	30 – 34	84 – 80
C	35 – 39	79 – 75
D	40 – 44	74 – 70
E	45 – 49	69 – 65
F	50 – 54	64 – 60
G	55 – 59	59 – 55

Grupo	Escalão Etário	Ano de Nascimento
H	60 – 64	54 – 50
I	65 – 69	49 – 45
J	70 – 74	44 – 40
K	75 – 79	39 – 35
L	80 – 84	34 – 30
M	85 – 89	29 – 25
N	90 – 94	24 – 20

Provas de Estafeta:

Grupo	Escalão Etário
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

Grupo	Escalão Etário
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

Nas competições que se venham a realizar entre os meses de Outubro e Dezembro de 2013 os nadadores continuarão a ser agrupados nos grupos de idade vigentes para o ano civil de 2013.

7. Programas e Resultados

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, no seguinte *link*:
http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT

8. Horários dos Campeonatos

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

9. Júri da Competição

Nas provas de Natação Pura, protestos e outras situações inerentes à competição serão sujeitos à avaliação e deliberação do júri da competição que será composto por: Juiz Árbitro da Competição, o Director da Competição e por 1 Membro do Departamento Técnico.

10.Casos Omissos

Serão julgados pela FPN.

TAÇA MASTERS

1. Introdução

Esta competição visa premiar os clubes que demonstrem espírito de adesão às várias competições Masters sob a égide da FPN.

O sistema de pontuação valoriza não só a performance dos nadadores, mas também a capacidade de mobilização dos clubes para as seguintes competições indicadas abaixo.

2. Competições

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Provas Individuais no Open de Inverno Provas Individuais no Open de Verão
B	Provas de Estafeta no Open de Inverno Provas de Estafeta no Open de Verão
C	Campeonato Nacional de Águas Abertas – 1.5km Campeonato Nacional de Águas Abertas – 3km Prova de Promoção da Taça do Mundo de Setúbal

3. Pontuações

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C	
1º Lugar	30	1º Lugar	40	1º Lugar	40
2º Lugar	26	2º Lugar	36	2º Lugar	36
3º Lugar	22	3º Lugar	32	3º Lugar	32
4º Lugar	20	4º Lugar	30	4º Lugar	30
5º Lugar	19	5º Lugar	29	5º Lugar	29
6º Lugar	18	6º Lugar	28	6º Lugar	28
7º Lugar	17	7º Lugar	27	7º Lugar	27
8º Lugar	16	8º Lugar	26	8º Lugar	26
9º Lugar	14	9º Lugar	24	9º Lugar	24
10º Lugar	12	10º Lugar	22	10º Lugar	22
11º Lugar	11	11º Lugar	21	11º Lugar	21
12º Lugar	10	12º Lugar	20	12º Lugar	20
13º Lugar	9	13º Lugar	19	13º Lugar	19
14º Lugar	8	14º Lugar	18	14º Lugar	18
15º Lugar	7	15º Lugar	17	15º Lugar	17
16º Lugar	6	16º Lugar	16	16º Lugar	16
17º Lugar	5	17º Lugar	15	17º Lugar	15
18º Lugar	4	18º Lugar	14	18º Lugar	14
19º Lugar	3	19º Lugar	13	19º Lugar	13
20º Lugar	2	20º Lugar	12	20º Lugar	12

Igualdade Pontual

Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que apresentar um maior número de participantes nas competições indicadas. Se a igualdade persistir, serão contabilizados o número de 1os lugares obtidos por cada equipa. Se o empate subsistir, será então contabilizado o número de 2os lugares, depois o número de 3os lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

2.3. Prémios

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 10 primeiros lugares.

A cerimónia de entrega dos troféus decorrerá na última competição Master organizada pela FPN na presente temporada.

CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER

1. Introdução

O Circuito Especialista Master visa proporcionar aos praticantes Masters a oportunidade de disputarem uma competição ao longo de toda a época e simultaneamente dinamizar as competições Masters organizadas por Associações ou Clubes, já que um nadador poderá obter pontos em qualquer prova de Masters homologada pela FPN.

2. Participação

Têm direito a participar neste Circuito todos os praticantes com filiação na FPN como Master Natação Pura, que manifeste a sua intenção de competir através do preenchimento do formulário existente.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa *fpnsystem*. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.

3. Inscrições

As inscrições para o **Circuito Especialista Master** são gratuitas e poderão ser efectuadas a qualquer altura da época. No entanto, para efeitos da elaboração dos rankings apenas serão contabilizadas as provas em que o nadador participou após a sua inscrição no Circuito.

Para se inscrever o nadador terá que preencher o formulário online, disponível através do link: http://www.fpnatacao.pt/20131015-circuito-especialista-master

Apenas serão validadas as inscrições que cumpram o estipulado no ponto 2.

Depois de processada a inscrição pelos serviços da FPN o nadador receberá um e-mail a confirmar a sua inscrição no **Circuito Especialista Master** com a indicação da data a partir da qual as marcas que vier a obter serão contabilizadas para efeitos de ranking.

4. Formato

O Circuito Especialista Master coloca em competição directa todos os nadadores Masters, independentemente do seu grupo etário.

Serão elaborados 6 Rankings, com base na tabela de pontos *DSV Master Performance Table 2013*, com as seguintes designações:

- **Especialista em Livres**
- **Especialista em Costas**
- **Especialista em Bruços**
- **Especialista em Mariposa**
- **Especialista em Estilos**
- **Nadador +Completo**

A elaboração dos rankings será efectuada da seguinte forma:

- **Especialista em Livres**:
  Somatório das quatro melhores pontuações obtidas em distâncias diferentes em qualquer prova de Livres. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham um mínimo de quatro pontuações (obtidas sempre em distâncias diferentes). Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais de Masters.

- **Especialista em Costas**
  Somatório das duas melhores pontuações obtidas em distâncias diferentes em qualquer prova de Costas. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham um mínimo de duas pontuações (obtidas sempre em distâncias diferentes). Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais.

- **Especialista em Bruços**
  Somatório das duas melhores pontuações obtidas em distâncias diferentes em qualquer prova de Bruços. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham um mínimo de duas pontuações (obtidas sempre em distâncias diferentes). Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais.

- **Especialista em Mariposa**
  Somatório das duas melhores pontuações obtidas em distâncias diferentes em qualquer prova de Mariposa. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham um mínimo de duas pontuações (obtidas sempre em distâncias diferentes). Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais de Masters.

- **Especialista em Estilos**
  Somatório das duas melhores pontuações obtidas em distâncias diferentes em qualquer prova de Estilos. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham um mínimo de duas pontuações (obtidas sempre em distâncias diferentes). Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais de Masters.

- **Nadador +Completo**
  Somatório da melhor pontuação obtida em cada uma das técnicas e numa prova de estilos. No ranking final apenas serão elegíveis para a obtenção de prémios os nadadores que tenham obtido pontuação em cada uma das técnicas e numa prova de estilos. Apenas serão considerados os tempos obtidos em provas individuais de Masters.

5. Prémios

Os 3 primeiros classificados em cada Ranking receberá um troféu. Os 10 primeiros classificados em cada Ranking receberão um diploma.

OPEN DE INVERNO

1. Local

Piscina Municipal da Mealhada (25m x 8 pistas)

2. Data

25 e 26 de Janeiro de 2014

3. Horários das Jornadas

25 JAN 2014 – 09:30 1ªJORNADA - 1ª SESSÃO	
1	400 Livres Mas.
2	200 Livres Fem.
3	50 Mariposa Mas.
4	100 Mariposa Fem.
5	50 Costas Mas.
6	100 Costas Fem.
Intervalo 10’	
7	4x50 Estilos Misto

26 JAN 2014 – 09:00 2ªJORNADA - 1ª SESSÃO	
16	400 Livres Fem.
17	200 Livres Mas.
18	50 Mariposa Fem.
19	100 Mariposa Ma.
20	50 Costas Fem.
21	100 Costas Mas.
Intervalo 10’	
22	4x50 Livres Misto

25 JAN 2014 – 16:00 1ªJORNADA - 2ª SESSÃO	
8	200 Estilos Fem.
9	100 Estilos Mas.
10	50 Bruços Fem.
11	100 Bruços Mas.
12	50 Livres Fem.
13	100 Livres Mas.
Intervalo 10’	
14	4x50 Livres Fem.
15	4x50 Livres Mas.

26 JAN 2014 – 15:30 2ªJORNADA - 2ª SESSÃO	
23	200 Estilos Mas.
24	100 Estilos Fem.
25	50 Bruços Mas.
26	100 Bruços Fem.
27	50 Livres Mas.
28	100 Livres Fem.
Intervalo 10’	
29	4x50 Estilos Mas.
30	4x50 Estilos Fem.

4. Participação

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1989, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 5 (cinco) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

5. Inscrições

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para **inscricoes@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt**, até ao **dia 14 de Janeiro de 2014**.
O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

6. Estafetas

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **30** minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de Idade e género.
Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

A constituição das equipas de estafeta deverá respeitar o Grupo de Idade e género indicados aquando da inscrição.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

7. Agrupamento por séries

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.
Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.
Nas provas de 400m Livres as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso do número de inscrições o justifique.

8. Classificação Individual e Prémios

Haverá classificações separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a *DSV Master Performance Table 2013,* de cada grupo etário. Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.

9. Diversos

No sítio da FPN ficarão disponíveis para *download,* os diplomas referentes à participação de cada nadador nas provas individuais.

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* www.fina.org).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.

CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

PROVA DE 1.500 METROS

1. Local

Amieira, Portel

2. Data

24 de Maio de 2014

3. Horários e Percursos

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários da prova e respectivo percurso.

4. Participação

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

5. Inscrições

As fichas de inscrição deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para recepção das mesmas termina no dia **12 de Maio de 2014**.

O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

6. Taxas de Inscrição

O valor da taxa de inscrição é de 10€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

7. Classificações

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.

8. Prémios

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

9. Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. Júri de Apelo

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

XVI CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS

OPEN DE VERÃO

1. Local

Piscina Municipal de Évora. (50m x 8 pistas)

2. Data

4 a 6 de Julho de 2014.

3. Horários das Jornadas

04 JUL 2014 – 10:30 1ªJORNADA - 1ª SESSÃO	
1	800 Livres Fem.
2	800 Livres Mas.

05 JUL 2014 – 09:00 2ªJORNADA - 1ª SESSÃO	
9	400 Livres Mas.
10	200 Livres Fem.
11	50 Costas Mas.
12	200 Costas Fem.
13	100 Mariposa Mas.
14	50 Mariposa Fem.
Intervalo 10’	
15	4x100 Estilos Mas.
16	4x100 Estilos Fem.

06 JUL 2014 – 09:00 3ªJORNADA - 1ª SESSÃO	
26	400 Livres Fem.
27	200 Livres Mas.
28	50 Costas Fem.
29	100 Costas Mas.
30	100 Mariposa Fem.
31	200 Mariposa Mas.
Intervalo 10’	
32	4x100 Livres Fem.
33	4x100 Livres Mas.

04 JUL 2014 – 16:00 1ªJORNADA - 2ª SESSÃO	
3	200 Bruços Fem.
4	50 Bruços Mas.
5	100 Costas Fem.
6	200 Costas Mas.
7	200 Estilos Fem.
8	400 Estilos Mas.

05 JUL 2014 – 16:00 2ªJORNADA - 2ª SESSÃO	
17	4x50 Livres Mistos
18	200 Estilos Mas.
19	400 Estilos Fem.
20	100 Livres Mas.
21	50 Livres Fem.
22	100 Bruços Mas.
23	100 Bruços Fem.
Intervalo 10’	
24	4x50 Estilos Mas.
25	4x50 Estilos Fem.

06 JUL 2014 – 15:30 3ªJORNADA - 2ª SESSÃO	
34	4x50 Estilos Mistos
35	50 Bruços Fem.
36	200 Bruços Mas.
37	100 Livres Fem.
38	50 Livres Mas.
39	200 Mariposa Fem.
40	50 Mariposa Mas.
Intervalo 10’	
41	4x50 Livres Fem.
42	4x50 Livres Mas.

4. Participação

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de Dezembro de 1989, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 6 (seis) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

5. Inscrições

As inscrições devem ser realizadas por correio electrónico para **inscricoes@fpnatacao.pt**, através do ficheiro convite respectivo que poderá ser descarregado a partir da página **www.fpnatacao.pt**, até ao **dia 24 de Junho de 2014**.
O processo de inscrições respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

6. Estafetas

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **30** minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser correctamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de Idade e género.
Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

A constituição das equipas de estafeta deverá respeitar o Grupo de Idade e género indicados aquando da inscrição.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

7. Agrupamento por séries

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.
Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.
Nas provas de 400 e 800m Livres, as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso do número de inscrições o justifique.

8. Classificações

8.1. Classificação Individual

Haverá classificações separadas por competição, prova, grupo de idade e género.

8.1. Classificação Colectiva

Elaborar-se-á uma classificação colectiva (clubes), separada por masculinos, femininos e absoluta.

A classificação colectiva masculina/feminina terá por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1os lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2os lugares, depois o número de 3os lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

9. Prémios

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a *DSV Master Performance Table 2013*, em cada grupo etário. Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.
Será atribuído um troféu à equipa que obtenha o 1.º lugar na classificação colectiva por género. Serão atribuídos troféus às equipas que se classifiquem nas 5 primeiras posições da classificação colectiva absoluta.

10. Diversos

No sítio da FPN ficarão disponíveis para *download,* os diplomas referentes à participação de cada nadador nas provas individuais.

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* www.fina.org).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.

CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS

PROVA DE 3.000 METROS

1. Local

A determinar

2. Data

3 de Agosto de 2014

3. Horários e Percursos

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários da prova e respectivo percurso.

4. Participação

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extra-competição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

5. Inscrições

As fichas de inscrição deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio electrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada), ou através do número de fax – 214191739.

A data limite para recepção das mesmas termina no dia **21 de Julho de 2014**.

O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

6. Taxas de Inscrição

O valor da taxa de inscrição é de 10€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no acto de inscrição.

7. Classificações

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.

8. Prémios

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

9. Arbitragem

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

10. Júri de Apelo

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.