



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2017/2018



NATAÇÃO ADAPTADA

ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS.....	2
1. INTRODUÇÃO.....	2
2. QUADRO COMPETITIVO	2
3. ESCALÕES.....	2
4. PARTICIPAÇÃO	2
5. INSCRIÇÕES.....	3
5.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	3
5.2. PAGAMENTO.....	3
5.3. TEMPOS DE INSCRIÇÃO	4
5.4. CONVERSÃO DE TEMPOS.....	4
5.5. DATAS LIMITE	4
6. LISTA DE PARTICIPANTES.....	5
7. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA.....	5
8. PROGRAMAS E RESULTADOS	6
9. CLASSIFICAÇÕES E CERIMÓNIAS.....	6
10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS	6
11. RECLAMAÇÕES/PROTESTOS	6
12. JÚRI DA COMPETIÇÃO	7
13. CASOS OMISSOS	7
COMPETIÇÕES	8
CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA.....	8
CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA.....	10
ANEXOS	12
TACs 2017/2018 – CNINA.....	13
Seniores.....	13
TACs 2017/2018 – CNVNA.....	24

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional a ter lugar na época de 2017/2018.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário das competições da natação adaptada para a presente época:

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE de INSCRIÇÕES
Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada	3 e 4 fevereiro 2018	Vila Franca de Xira	19 de janeiro 2018
Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada	12 e 13 maio 2018	Póvoa do Varzim	27 de abril 2018

3. ESCALÕES

Nos Campeonatos Nacionais serão considerados os seguintes escalões:

1. Esperanas – nadadores até 16 anos feitos até 31 de dezembro de 2018.
2. Seniores – nadadores com 17 anos feitos até 31 de dezembro de 2018 e mais velhos.

4. PARTICIPAÇÃO

A participao em provas nacionais   reservada a nadadores filiados na FPN como individuais ou em representao dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrio.

De acordo com a legislao em vigor e com o Regulamento Geral FPN, s  poderão participar nadadores com exame médico válido   data da competio, devidamente inserido e validado na plataforma de filiao *fpnsystem*.

Nos Campeonatos Nacionais cada clube poder  apenas apresentar nas provas de estafetas, uma equipa por escalão, categoria de deficiência e g nero. Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

Aos nadadores não nacionais   permitida a participao nas competioes coletivas de acordo com o artigo 30 . do Regulamento Geral da FPN e nas competioes individuais no regime de extra competio, sendo oficializados os tempos mas não as classificaoes. Tal condio também se verificar  nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

(Em caso de inscrição de um nadador como português que se venha a verificar não ter nacionalidade portuguesa, não serão oficializadas as marcas e será aplicada uma multa de 50 €).

5. INSCRIÇÕES

5.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, categoria de deficiência, classe desportiva, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es), do(s) Técnico(s) Auxiliar(es) Desportivo(s) e do(s) Delegado(s) com o(s)respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

5.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e envio do **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 001800031333017002088 ou IBAN PT50001800031333017002088, ou ainda por depósito em conta nº000313330170020 do Banco Santander.

As inscri es serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até   divulga o da lista final de participantes.

Nota: Como forma de evitar situa es de anula o de inscri es solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscri es para a competi o.

5.3. TEMPOS DE INSCRI O

S  terão direito a participar, em ambos os Campeonatos Nacionais, os nadadores que tenham obtido os tempos mínimos de participa o estipulados para cada uma das provas e constantes do respetivo anexo, obtidos em provas oficiais, em Portugal ou no estrangeiro até um ano antes da realiza o do Nacional.

Os nadadores das classes S110, S113 e S114 terão que cumprir os mínimos de participa o das classes S10, S13 e S14 respetivamente.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condi es excecionais admitidas pela Dire o da FPN.

Para efeitos de inscri o em provas, os resultados de todos os nadadores realizados até   data de inscri o na respetiva prova terão que estar já tratados informaticamente pela respetiva Associa o Regional ou Distrital. Caso contrário, o nadador poder  vir a ser inscrito com tempos que não correspondem   sua melhor marca, ou poder  mesmo ver a sua inscri o recusada, se não for encontrado nenhum tempo (TAC) realizado no período correspondente.

5.4. CONVERSÃO DE TEMPOS

Não sendo permitido conversões de tempos entre tipologias de piscina para acesso aos Campeonatos.

Os tempos obtidos em provas disputadas em jardas serão convertidos para tempos correspondentes a provas disputadas em metros, de acordo com a tabela oficial da NCAA (*National Collegiate Athletic Association*).

5.5. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscri es em cada uma das competi es são as constantes do respetivo regulamento.

Serão ainda aceites todas as inscri es rececionadas nos serviços da FPN at  às 24:00 do 3  dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penaliza o no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscri o adicional individual das provas a nadar.

Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminarem dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.**

6. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estarão disponíveis na página da FPN – www.fpnatacao.pt – 3 dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (fax: 214191739 ou correio eletrónico: inscricoes@fpnatacao.pt), com a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.** Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições nem novas inscrições, após a saída da lista de participantes.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

A não comparência a uma prova de um nadador ou uma estafeta implicará o pagamento de uma multa de 100€; exceto se for apresentado um atestado médico nas 48h seguintes à hora da prova em questão que justifique a impossibilidade da sua participação na totalidade da sessão, jornada ou campeonato.

7. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA

Para a época vigente, os nadadores são agrupados, em ambos os géneros, nas seguintes categorias de deficiência e classe desportiva:

CATEGORIA DE DEFICIÊNCIA	CLASSE DESPORTIVA
Deficiência Motora & Paralisia Cerebral	S1 – S10 S110
Deficiência Visual	S11 – S13 S113
Deficiência Intelectual	S14 & S21 S114
Deficiência Auditiva	S15
Transplantados	S16

8. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, e no seguinte *link*:

<http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT>

9. CLASSIFICAÇÕES E CERIMÓNIAS

Para efeitos protocolares, nos Campeonatos Nacionais serão entregues medalhas aos três mais pontuados de cada prova considerando um sistema de classificação por pontos tendo em conta os seguintes agrupamentos de classes:

- 1) S1 a S14
- 2) S15
- 3) S16
- 4) S21

Para além das medalhas referidas anteriormente, ao primeiro classificado por género, classe desportiva e escalão será atribuída a medalha de campeão nacional, que será entregue em envelope a levantar no secretariado da prova. Estes nadadores participarão num desfile protocolar a realizar no final de cada sessão.

Será, ainda, atribuída classificação colectiva que somará os dois Campeonatos Nacionais sendo o vencedor anunciado no final da última sessão do Campeonato Nacional de Verão.

A classificação colectiva terá em conta os dois escalões, esperanças e seniores, onde o vencedor na prova terá 9 pontos, o segundo 7 pontos, o terceiro 6 pontos, o quarto 5 pontos, o quinto 4 pontos, o sexto 3 pontos, o sétimo 2 pontos e o oitavo 1 ponto.

Nadadores que realizarem fora do tempo limite (FTL) não serão considerados para a classificação colectiva.

10. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações relativamente aos horários definitivos.

11. RECLAMAÇÕES/PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) Reclamação junto do Juiz Árbitro

A aceita o do protesto implica a obriga o de o acompanhar com 20  de caui o, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

- b) Da decisão do Juiz  rbitro poder  haver recurso para o Júri de Apelo.
A aceita o do protesto implica a obriga o de o acompanhar com 100  de caui o, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na *GR 9.3.2* do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclama o ou protesto for baseada em fatos anteriores   competi o, a reclama o ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competi o.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160  do Regulamento Geral da FPN.

12. JÚRI DA COMPETI O

O Júri de Apelo ser  constituído por:

- a) Membro da Dire o da FPN ou Delegado da FPN   prova.
- b) Responsável técnico da FPN   prova.
- c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem (não integrante da equipa de arbitragem do evento).

13. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.

14. COMISSÃO TÉCNICA DE NATA O ADAPTADA

Serão realizadas reuniões da Comissão Técnica de Nata o Adaptada na manhã de sábado em ambos os Nacionais. A hora e ordem de trabalhos serão enviados a todos os elementos atempadamente.

COMPETIÇÕES

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA

1. LOCAL

Complexo de Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira (25 metros)

2. DATA

Classificação Desportiva – 2 de fevereiro.

Competição – 3 e 4 de fevereiro de 2018.

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

3 DE FEVEREIRO DE 2018 – 15:30H 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO		4 DE FEVEREIRO DE 2018 – 9:00H 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO	
1	800 Livres Fem. – S14 / S15 & S21	22	100 Livres Fem. – Todas as classes
2	800 Livres Masc. – S14 / S15 & S21	23	100 Livres Masc. – Todas as classes
3	100 Bruços Fem. – SB4 a SB16 & SB21	24	200 Costas Fem. – S14 / S15 & S21
4	100 Bruços Masc. – SB4 a SB16 & SB21	25	200 Costas Masc. – S14 / S15 & SB21
5	100 Estilos Fem. – S14 & S21	26	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
6	100 Estilos Masc. – S14 & S21	27	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4
7	25 Mariposa Fem. – S14 & S21	28	200 Estilos Fem. – SM5 a SM16 & SM21
8	25 Mariposa Masc. – S14 & S21	29	200 Estilos Masc. – SM5 a SM16 & SM21
9	100 Mariposa Fem. – S8 a S16 & S21	30	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 / SB15 / SB16 & SB21
10	100 Mariposa Masc. – S8 a S16 & S21	31	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 / SB15 / SB16 & SB21
11	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21	32	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 & S21
12	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21	33	50 Mariposa Masc. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 & S21
13	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 & SB21	34	1500 Livres Fem. – S14 / S15 & S21
14	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 & SB21	35	1500 Livres Masc. – S14 / S15 & S21
15	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 & S21	4 DE FEVEREIRO DE 2018 – 15:30H	
16	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 & S21	2ª JORNADA – 2ª SESSÃO	
17	25 Bruços Fem. – SB14 & SB21	36	400 Livres Fem. – S6 a S16 & S21
18	25 Bruços Masc. – SB14 & SB21	37	400 Livres Masc. – S6 a S16 & S21
19	50 Livres Fem. – Todas as classes	38	25 Costas Fem. – S14 & S21
20	50 Livres Masc. – Todas as classes	39	25 Costas Masc. – S14 & S21
21	4x100 estilos 34 pontos / S14 & S21	40	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S16 & S21
		41	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S16 & S21
		42	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21
		43	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 & S21
		44	400 Estilos Fem. – SM14 / SM15 & SM21
		45	400 Estilos Masc. – SM14 / SM15 & SM21
		46	25 Livres Fem. – S14 & S21
		47	25 Livres Masc. – S14 & S21
		48	4x100 livres 34 pontos / S14 & S21

Nota – aquecimento começa às 14h30, 8.00h e às 14.30h.

4. PARTICIPAÇÃO

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas, em 6 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **19 de janeiro de 2018**.

A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube, categoria de deficiência e género - deverá ser enviada aquando das inscrições ou entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Os nadadores que forem chamados a fazerem parte da estafeta nacional não poderão fazer parte da estafeta do clube.

6. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas. Nas provas de 400 estilos, 800 livres e 1500 livres caso não haja número suficiente de nadadores de cada género, irá realizar-se uma série única mista.

7. TEMPOS LIMITE

Nos 800 e 1500 metros livres existirão tempos limites para realizar a prova. Cada nadador que alcançar um tempo fora deste terá que pagar uma multa de 20€.

	MASCULINOS	FEMININOS
800 livres S14	14:55,67	16:17,40
800 livres S15	12:52,94	15:00,00
800 livres S21	16:14,92	18:42,50
1500 livres S14	27:31,69	30:00,00
1500 livres S15	24:51,93	27:00,00
1500 livres S21	30:30,06	35:00,75

CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO DE NATAÇÃO ADAPTADA

1. LOCAL

Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim.

2. DATA

Classificação Desportiva – 11 de Maio.

Competição – 12 e 13 de Maio de 2018.

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

12 DE MAIO DE 2018 – 15:30H 1ª JORNADA		13 DE MAIO DE 2018 – 9:30H 2ª JORNADA	
1	400 Livres Fem. – S6 a S16 / S21	16	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S16 / S21
2	400 Livres Masc. – S6 a S16 / S21	17	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S16 / S21
3	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21	18	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 & S21
4	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21	19	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 & S21
5	100 Bruços Fem. – SB4 a SB16 / SB21	20	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21
6	100 Bruços Masc. – SB4 a SB16 / SB21	21	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 / S15 / S16 / S21
7	200 Costas Fem. – S14 / S15 & S21	22	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
8	200 Costas Masc. – S14 / S15 & SB21	23	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4
9	100 Mariposa Fem. – S8 a S16 / S21	24	200 Estilos Fem. – SM5 a SM16 / SM21
10	100 Mariposa Masc. – S8 a S16 / S21	25	200 Estilos Masc. – SM5 a SM16 / SM21
11	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 & SB21	26	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 / SB15 / SB16 / SB21
12	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 & SB21	27	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 / SB15 / SB16 / SB21
13	50 Livres Fem. – Todas as classes	28	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 / S21
14	50 Livres Masc. – Todas as classes	29	50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 / S15 / S16 / S21
15	4x100 livres 34 pontos / S14 & S21	30	100 Livres Fem. – Todas as classes
		31	100 Livres Masc. – Todas as classes
		32	4x100 estilos 34 pontos / S14 & S21

Nota – aquecimento começa às 14.30h e às 8.30h

4. PARTICIPAÇÃO

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 2 jornadas, em 4 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/, até ao dia **27 de abril de 2018**.

A indicaçã da constituiçã das equipas de estafeta – uma por clube, categoria de deficiêcia e gênero - deverã ser enviada aquando das inscrições ou entregue no Secretariado da Competiçã, atê 30 minutos antes do início de cada sessã.

Os nadadores que forem chamados a fazerem parte da estafeta nacional nã poderã fazer parte da estafeta do clube.

6. ORGANIZAÇã DE SÉRIES

Os nadadores serã agrupados por séries, segundo os tempos de inscriçã, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscriçã, a atribuiçã de pistas serã realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

7. RANKING IPC

Só os resultados dos praticantes com licenã do "IPC Swimming" serã reconhecidos pelo "IPC Swimming" para efeitos de rankings e records.



ANEXOS

TACs 2017/2018 – CNINA

Seniores

Metros	Prova	Classe	Masculinos	Femininos
25	Livres	S14	00:21,53	00:26,84
		S21	00:21,23	00:29,68

25	Costas	S14	00:26,47	00:30,33
		S21	00:28,17	00:37,55

25	Bruços	S14	00:29,03	00:29,22
		S21	00:29,82	00:42,12

25	Mariposa	S14	00:23,43	00:39,83
		S21	00:23,84	00:34,56

50	Livres	S1	02:17,19	03:42,51
		S2	02:02,19	02:17,19
		S3	01:48,75	02:03,75
		S4	01:24,16	01:54,00
		S5	01:12,00	01:48,00
		S6	01:02,79	01:40,50
		S7	00:52,50	01:23,91
		S8	00:44,75	00:59,75
		S9	00:40,08	00:52,34
		S10	00:39,51	00:51,08
		S11	00:55,91	01:10,91
		S12	00:48,41	00:55,91
		S13	00:41,85	00:49,35
		S14	00:44,94	00:49,95
		S15	00:32,36	00:37,06
S16	00:44,94	00:49,95		
S21	00:47,91	01:06,99		

100	Livres	S1	03:27,40	03:37,90
		S2	04:11,28	04:26,28

		S3	03:41,40	04:03,90
		S4	02:56,40	03:11,40
		S5	02:34,50	02:50,73
		S6	02:11,58	02:41,25
		S7	01:54,66	02:34,26
		S8	01:38,16	01:45,66
		S9	01:26,29	01:45,00
		S10	01:24,30	01:43,50
		S11	02:01,16	02:08,66
		S12	01:42,93	01:50,43
		S13	01:27,93	01:35,43
		S14	01:42,30	01:54,17
		S15	01:09,67	01:21,68
		S16	01:42,30	01:54,17
		S21	01:56,37	02:28,09

200	Livres	S1	07:09,47	07:30,47
		S2	08:43,53	09:21,03
		S3	07:58,50	08:21,00
		S4	07:28,50	07:58,50
		S5	06:32,75	07:30,00
		S14	03:44,01	04:16,57
		S15	02:35,04	03:10,44
		S16	03:44,01	04:16,57
		S21	04:21,64	05:11,09

400	Livres	S6	09:06,05	09:30,04
		S7	08:34,50	08:49,50
		S8	08:04,26	08:26,76
		S9	06:30,93	08:16,50
		S10	06:28,50	08:08,34
		S11	09:02,99	09:17,99
		S12	08:31,50	08:46,50
		S13	06:36,22	06:43,72
		S14	08:03,42	09:02,82
		S15	05:49,03	07:17,90
		S16	08:03,42	09:02,82

		S21	09:06,21	11:26,08
--	--	------------	----------	----------

800	Livres	S14	11:44,52	13:57,27
		S15	10:04,80	11:21,36
		S21	13:54,67	16:29,63

1500	Livres	S14	23:02,06	28:12,32
		S15	20:15,26	21:16,56
		S21	26:46,56	31:30,79

50	Costas	S1	02:30,67	02:45,68
		S2	01:59,33	02:14,32
		S3	01:44,32	01:51,82
		S4	01:24,33	01:31,83
		S5	01:22,50	01:29,36
		S14	00:54,64	01:03,84
		S15	00:42,37	00:47,17
		S16	00:54,64	01:03,84
		S21	01:07,51	01:10,20

100	Costas	S1	05:12,00	05:27,00
		S2	04:27,53	04:50,02
		S6	02:30,74	04:03,00
		S7	02:10,50	03:18,00
		S8	01:53,69	01:59,58
		S9	01:50,19	01:55,50
		S10	01:35,78	01:52,50
		S11	02:19,59	02:27,09
		S12	02:10,59	02:15,09
		S13	01:56,26	02:00,77
		S14	02:01,09	02:13,13
		S15	01:18,52	01:23,32
		S16	02:01,09	02:13,13
		S21	02:26,70	02:31,47

200	Costas	S14	04:12,76	05:51,72
		S15	02:48,53	02:54,53

		S21	05:13,04	05:22,79
--	--	------------	----------	----------

50	Bruços	SB1	04:03,47	04:10,97
		SB2	03:48,46	03:55,97
		SB3	02:20,56	03:27,61
		SB14	00:59,16	01:03,96
		SB15	00:43,15	00:50,08
		SB16	00:59,16	01:03,96
		SB21	01:03,27	01:21,43

100	Bruços	SB4	08:08,23	06:12,40
		SB5	02:39,27	02:49,77
		SB6	02:25,50	02:37,50
		SB7	02:15,00	02:27,00
		SB8	02:05,22	02:16,50
		SB9	02:00,72	02:13,59
		SB11	02:45,69	02:51,69
		SB12	02:36,69	02:42,69
		SB13	02:25,77	02:31,77
		SB14	02:11,76	02:24,15
		SB15	01:32,93	01:48,53
		SB16	02:11,76	02:24,15
		SB21	02:19,98	02:54,40

200	Bruços	S14	04:50,55	05:14,70
		S15	03:23,29	04:01,48
		S21	05:00,00	05:52,02

50	Mariposa	S1	03:40,50	03:48,00
		S2	03:25,50	03:33,00
		S3	03:12,00	03:19,50
		S4	02:52,50	03:00,00
		S5	02:41,10	02:50,10
		S6	01:18,12	01:25,62
		S7	01:09,00	01:16,50
		S14	00:51,53	01:05,10
		S15	00:32,44	00:43,36

		S16	00:51,53	01:05,10
		S21	00:51,22	01:13,97

100	Mariposa	S8	01:40,86	02:03,00
		S9	01:38,25	02:00,00
		S10	01:36,12	01:56,82
		S11	02:08,74	02:16,24
		S12	02:04,07	02:11,57
		S13	01:37,37	01:44,87
		S14	01:57,94	02:40,02
		S15	01:13,88	01:41,28
		S16	01:57,94	02:40,02
		S21	02:03,24	02:47,12

200	Mariposa	S14	04:00,00	04:30,00
		S15	02:56,93	04:13,57
		S21	04:52,92	06:14,25

100	Estilos	S14	02:03,69	02:10,26
		S21	02:09,57	02:44,14

150	Estilos	SM1	09:16,62	09:46,62
		SM2	06:26,19	09:16,62
		SM3	08:16,62	09:01,62
		SM4	07:19,56	07:38,16

200	Estilos	SM5	06:55,50	07:06,39
		SM6	05:28,62	05:43,62
		SM7	04:42,00	05:12,00
		SM8	03:56,76	04:25,50
		SM9	03:46,50	04:16,50
		SM10	03:37,57	04:07,50
		SM11	04:59,13	05:07,50
		SM12	04:34,50	04:45,00
		SM13	03:55,29	04:09,00
		SM14	04:25,48	05:34,53
		SM15	02:53,47	03:51,29

		SM16	04:25,48	05:34,53
		SM21	04:38,94	05:59,72

400	Estilos	SM14	06:39,73	07:10,50
		SM15	05:38,38	07:05,74
		SM21	06:56,79	08:54,27

Esperanças

Metros	Prova	Classe	Masculinos	Femininos
25	Livres	S14	00:21,96	00:27,37
		S21	00:21,65	00:30,28

25	Costas	S14	00:27,00	00:30,94
		S21	00:28,73	00:38,30

25	Bruços	S14	00:29,61	00:29,80
		S21	00:30,42	00:42,96

25	Mariposa	S14	00:23,90	00:40,62
		S21	00:24,31	00:35,25

50	Livres	S1	02:19,93	03:46,96
		S2	02:04,63	02:19,93
		S3	01:50,93	02:06,22
		S4	01:25,85	01:56,28
		S5	01:13,44	01:50,16
		S6	01:04,05	01:42,51
		S7	00:53,55	01:25,59
		S8	00:45,64	01:00,94
		S9	00:40,88	00:53,38
		S10	00:40,30	00:52,10
		S11	00:57,02	01:12,32
		S12	00:49,37	00:57,02
		S13	00:42,69	00:50,34
		S14	00:45,84	00:50,95
		S15	00:33,17	00:37,98
		S16	00:45,84	00:50,95

		S21	00:48,87	01:08,33
--	--	------------	----------	----------

100	Livres	S1	03:27,99	03:38,52
		S2	04:16,31	04:31,61
		S3	03:45,83	04:08,78
		S4	02:59,93	03:15,23
		S5	02:37,59	02:54,14
		S6	02:14,21	02:44,47
		S7	01:56,95	02:37,35
		S8	01:40,12	01:47,77
		S9	01:28,02	01:47,10
		S10	01:25,99	01:45,57
		S11	02:03,58	02:11,23
		S12	01:44,99	01:52,64
		S13	01:29,69	01:37,34
		S14	01:44,35	01:56,45
		S15	01:11,41	01:23,73
		S16	01:44,35	01:56,45
S21	01:58,70	02:31,06		

200	Livres	S1	07:10,70	10:56,40
		S2	08:54,00	09:32,25
		S3	08:08,07	08:31,02
		S4	07:37,47	08:08,07
		S5	06:40,60	07:39,00
		S14	03:48,49	04:21,71
		S15	02:38,92	02:38,70
		S16	03:48,49	04:21,71
		S21	04:26,88	05:17,31

400	Livres	S6	09:16,97	09:41,45
		S7	08:44,79	09:00,09
		S8	08:13,95	08:36,90
		S9	06:38,75	08:26,43
		S10	06:36,27	08:18,11
		S11	09:13,84	09:29,14
		S12	08:41,73	08:57,03

		S13	06:44,15	06:51,80
		S14	08:13,09	09:13,68
		S15	05:57,76	07:28,85
		S16	08:13,09	09:13,68
		S21	09:17,13	11:39,81

800	Livres	S14	11:51,23	14:05,24
		S15	10:10,73	11:28,04
		S21	14:02,62	16:39,05

1500	Livres	S14	23:15,23	28:28,43
		S15	20:27,17	21:29,08
		S21	27:01,86	31:48,80

50	Costas	S1	02:33,69	02:48,99
		S2	02:01,71	02:17,01
		S3	01:46,41	01:54,06
		S4	01:26,02	01:33,67
		S5	01:24,15	01:31,14
		S14	00:55,74	01:05,12
		S15	00:43,43	00:48,35
		S16	00:55,74	01:05,12
		S21	01:08,87	01:11,60

100	Costas	S1	05:18,24	05:33,54
		S2	04:32,88	04:55,83
		S6	02:33,75	04:07,86
		S7	02:13,11	03:21,96
		S8	01:55,96	02:01,97
		S9	01:52,39	01:57,81
		S10	01:37,69	01:54,75
		S11	02:22,38	02:30,03
		S12	02:13,20	02:17,79
		S13	01:58,59	02:03,18
		S14	02:03,52	02:15,79
		S15	01:20,48	01:25,40
		S16	02:03,52	02:15,79

		S21	02:29,63	02:34,50
--	--	------------	----------	----------

200	Costas	S14	04:17,82	05:58,75
		S15	02:52,74	02:58,89
		S21	05:19,30	05:29,24

50	Bruços	SB1	04:08,33	04:15,98
		SB2	03:53,03	04:00,68
		SB3	02:23,38	03:31,77
		SB14	01:00,34	01:05,24
		SB15	00:44,23	00:51,33
		SB16	01:00,34	01:05,24
		SB21	01:04,54	01:23,06

100	Bruços	SB4	08:18,00	06:19,85
		SB5	02:42,46	02:53,17
		SB6	02:28,41	02:40,65
		SB7	02:17,70	02:29,94
		SB8	02:07,72	02:19,23
		SB9	02:03,13	02:16,26
		SB11	02:49,00	02:55,12
		SB12	02:39,82	02:45,94
		SB13	02:28,69	02:34,81
		SB14	02:14,40	02:27,03
		SB15	01:35,25	01:51,24
		SB16	02:14,40	02:27,03
		SB21	02:22,78	02:57,89

200	Bruços	S14	04:56,36	05:20,99
		S15	03:28,37	04:07,51
		S21	05:06,00	05:59,06

50	Mariposa	S1	03:44,91	03:52,56
		S2	03:29,61	03:37,26
		S3	03:15,84	03:23,49
		S4	02:55,95	03:03,60
		S5	02:44,32	02:53,50

		S6	01:19,68	01:27,33
		S7	01:10,38	01:18,03
		S14	00:52,56	01:06,40
		S15	00:33,25	00:44,44
		S16	00:52,56	01:06,40
		S21	00:52,25	01:15,44

100	Mariposa	S8	01:42,88	02:05,46
		S9	01:40,21	02:02,40
		S10	01:38,04	01:59,16
		S11	02:11,32	02:18,97
		S12	02:06,55	02:14,20
		S13	01:39,31	01:46,96
		S14	02:00,30	02:43,22
		S15	01:15,73	01:43,81
		S16	02:00,30	02:43,22
		S21	02:05,70	02:50,46

200	Mariposa	S14	04:04,80	04:35,40
		S15	03:01,35	04:19,91
		S21	04:58,78	06:21,73

100	Estilos	S14	02:06,16	02:12,87
		S21	02:12,16	02:47,43

150	Estilos	SM1	09:27,75	09:58,35
		SM2	08:57,15	09:27,75
		SM3	08:26,55	09:12,45
		SM4	07:28,35	07:47,32

200	Estilos	SM5	07:03,81	07:14,92
		SM6	05:35,19	05:50,49
		SM7	04:47,64	05:18,24
		SM8	04:01,50	04:30,81
		SM9	03:51,03	04:21,63
		SM10	03:41,93	04:12,45
		SM11	05:05,11	05:13,65

		SM12	04:39,99	04:50,70
		SM13	04:00,00	04:13,98
		SM14	04:30,79	05:41,22
		SM15	02:57,81	03:57,07
		SM16	04:30,79	05:41,22
		SM21	04:44,52	06:06,91

400	Estilos	SM14	06:43,54	07:14,60
		SM15	05:41,70	07:09,91
		SM21	07:00,76	08:59,36

TACs 2017/2018 – CNVNA

Seniores

Metros	Prova	Classe	Masculinos	Femininos
50	Livres	S1	02:23,25	02:55,50
		S2	01:59,60	02:48,31
		S3	01:52,38	01:37,62
		S4	01:12,45	01:26,82
		S5	01:07,50	01:06,26
		S6	01:04,08	01:04,50
		S7	00:52,47	01:03,00
		S8	00:43,98	00:52,50
		S9	00:39,63	00:49,50
		S10	00:39,00	00:49,43
		S11	00:54,03	01:01,53
		S12	00:46,50	00:52,50
		S13	00:41,34	00:44,34
		S14	00:44,57	00:50,42
		S15	00:30,40	00:38,16
		S16	00:44,57	00:50,42
S21	00:49,71	01:06,22		

100	Livres	S1	05:03,00	05:10,50
		S2	04:02,27	04:09,77
		S3	03:58,11	03:27,30
		S4	02:37,24	02:54,33
		S5	02:22,50	02:25,95
		S6	02:09,33	02:18,00
		S7	01:54,75	02:09,75
		S8	01:41,80	01:49,30
		S9	01:26,32	01:46,35
		S10	01:25,41	01:34,41
		S11	01:58,98	02:07,50
		S12	01:42,93	01:50,43
		S13	01:29,26	01:35,43
		S14	01:42,97	01:52,96

		S15	01:08,28	01:26,76
		S16	01:42,97	01:52,96
		S21	02:00,00	02:26,73

200	Livres	S1	10:51,03	11:06,00
		S2	08:15,76	09:21,03
		S3	07:58,14	07:41,03
		S4	05:43,65	06:11,46
		S5	05:37,50	05:17,84
		S14	03:55,77	04:13,48
		S15	02:37,04	03:24,13
		S16	03:55,77	04:13,48
		S21	04:24,12	05:21,62

400	Livres	S6	09:14,31	10:43,50
		S7	08:32,46	09:01,50
		S8	08:04,88	08:13,50
		S9	06:32,91	07:45,45
		S10	06:30,00	07:42,00
		S11	08:51,39	09:00,00
		S12	08:31,50	08:46,50
		S13	06:46,89	06:58,50
		S14	08:11,58	09:37,65
		S15	05:35,00	07:00,25
		S16	08:11,58	09:37,65
		S21	09:24,95	11:35,50

50	Costas	S1	02:18,85	02:45,68
		S2	01:57,61	02:14,32
		S3	01:48,65	01:36,70
		S4	01:17,43	01:33,75
		S5	01:13,50	01:24,57
		S14	00:53,82	00:58,26
		S15	00:36,91	00:50,34
		S16	00:53,82	00:58,26
		S21	01:04,34	01:11,19

100	Costas	S1	04:36,00	04:51,00
		S2	04:02,83	04:23,83
		S6	02:28,77	04:15,37
		S7	02:09,22	02:24,22
		S8	01:55,94	02:10,50
		S9	01:46,31	02:06,31
		S10	01:37,64	02:04,27
		S11	02:08,94	02:27,09
		S12	02:10,59	02:15,09
		S13	01:56,26	02:00,77
		S14	02:04,00	02:15,36
		S15	01:20,95	01:54,28
		S16	02:04,00	02:15,36
		S21	02:28,44	02:32,29

200	Costas	S14	04:30,48	04:51,90
		S15	02:59,21	04:28,51
		S21	05:18,69	05:32,09

50	Bruços	SB1	02:31,38	02:40,50
		SB2	02:15,00	02:22,50
		SB3	01:32,82	01:31,77
		SB14	01:02,05	01:05,52
		SB15	00:44,53	00:48,89
		SB16	01:02,05	01:05,52
		SB21	01:05,03	01:24,30

100	Bruços	SB4	04:34,29	06:17,40
		SB5	02:39,12	03:29,22
		SB6	02:25,50	03:22,50
		SB7	02:15,00	02:57,00
		SB8	02:08,28	02:08,94
		SB9	01:47,80	02:04,50
		SB11	02:45,29	02:51,69
		SB12	02:36,69	02:42,69
		SB13	02:25,50	02:31,77
		SB14	02:11,76	02:25,77

		SB15	01:34,37	01:49,13
		SB16	02:11,76	02:25,77
		SB21	02:19,19	02:52,50

200	Bruços	S14	05:07,02	05:19,24
		S15	03:46,66	03:58,44
		S21	05:03,85	07:01,26

50	Mariposa	S1	02:30,00	04:22,50
		S2	02:07,50	03:48,00
		S3	01:52,50	03:30,00
		S4	01:38,41	01:45,00
		S5	01:25,50	01:36,00
		S6	01:18,72	01:25,62
		S7	01:09,00	01:16,50
		S14	00:50,52	01:06,14
		S15	00:32,09	00:43,78
		S16	00:50,52	01:06,14
S21	00:49,02	02:00,03		

100	Mariposa	S8	01:38,94	01:58,44
		S9	01:36,94	01:56,46
		S10	01:35,28	01:53,58
		S11	02:04,47	02:16,24
		S12	01:57,00	02:01,50
		S13	01:37,45	01:44,87
		S14	02:01,65	02:34,26
		S15	01:14,06	01:43,99
		S16	02:01,65	02:34,26
		S21	02:00,03	02:51,69

200	Mariposa	S14	06:02,06	06:15,00
		S15	02:51,70	03:58,00
		S21	04:53,71	06:38,75

150	Estilos	SM1	09:16,62	09:46,62
		SM2	08:46,62	09:16,62

		SM3	08:16,62	09:01,62
		SM4	07:19,56	07:38,16

200	Estilos	SM5	06:42,00	06:39,12
		SM6	06:37,50	05:23,13
		SM7	06:34,23	05:10,50
		SM8	04:03,75	04:30,00
		SM9	03:37,48	04:18,78
		SM10	03:35,54	04:15,04
		SM11	04:39,90	04:52,50
		SM12	04:34,50	04:45,00
		SM13	03:50,28	04:09,00
		SM14	04:41,25	04:53,58
		SM15	02:55,55	03:48,50
		SM16	04:41,25	04:53,58
		SM21	04:45,57	06:09,53

Esperanças

Metros	Prova	Classe	Masculinos	Femininos
50	Livres	S1	02:26,12	02:59,01
		S2	02:01,99	02:51,68
		S3	01:54,63	01:39,57
		S4	01:13,90	01:28,56
		S5	01:08,85	01:07,58
		S6	01:05,36	01:05,79
		S7	00:53,52	01:04,26
		S8	00:44,86	00:53,55
		S9	00:40,42	00:50,49
		S10	00:39,78	00:50,41
		S11	00:55,11	01:02,76
		S12	00:47,43	00:53,55
		S13	00:42,17	00:45,23
		S14	00:45,46	00:51,42
		S15	00:31,16	00:39,11
		S16	00:45,46	00:51,42
S21	00:50,70	01:07,55		

100	Livres	S1	05:09,06	05:16,71
		S2	04:07,11	04:14,76
		S3	04:02,87	03:31,45
		S4	02:40,39	02:57,82
		S5	02:25,35	02:28,87
		S6	02:11,92	02:20,76
		S7	01:57,04	02:12,34
		S8	01:43,84	01:51,49
		S9	01:28,05	01:48,48
		S10	01:27,12	01:36,30
		S11	02:01,36	02:10,05
		S12	01:44,99	01:52,64
		S13	01:31,05	01:37,34
		S14	01:45,03	01:55,22
		S15	01:09,99	01:28,93
		S16	01:45,03	01:55,22
S21	02:02,40	02:29,66		

200	Livres	S1	11:04,05	11:19,32
		S2	08:25,68	09:32,25
		S3	08:07,70	07:50,25
		S4	05:50,52	06:18,89
		S5	05:44,25	05:24,19
		S14	04:00,49	04:18,55
		S15	02:40,97	03:29,24
		S16	04:00,49	04:18,55
		S21	04:29,40	05:28,05

400	Livres	S6	09:25,40	10:56,37
		S7	08:42,71	09:12,33
		S8	08:14,57	08:23,37
		S9	06:40,77	07:54,76
		S10	06:37,80	07:51,24
		S11	09:02,02	09:10,80
		S12	08:41,73	08:57,03
		S13	06:55,03	07:06,87

		S14	08:21,41	09:49,20
		S15	05:43,38	07:10,76
		S16	08:21,41	09:49,20
		S21	09:36,24	11:49,42

50	Costas	S1	02:21,63	02:48,99
		S2	01:59,97	02:17,01
		S3	01:50,82	01:38,64
		S4	01:18,98	01:35,63
		S5	01:14,97	01:26,26
		S14	00:54,90	00:59,43
		S15	00:37,83	00:51,60
		S16	00:54,90	00:59,43
		S21	01:05,62	01:12,61

100	Costas	S1	04:41,52	04:56,82
		S2	04:07,69	04:29,11
		S6	02:31,75	04:20,48
		S7	02:11,81	02:27,11
		S8	01:58,25	02:13,11
		S9	01:48,43	02:08,84
		S10	01:39,59	02:06,76
		S11	02:11,52	02:30,03
		S12	02:13,20	02:17,79
		S13	01:58,59	02:03,18
		S14	02:06,49	02:18,07
		S15	01:22,98	01:57,13
		S16	02:06,49	02:18,07
		S21	02:31,41	02:35,34

200	Costas	S14	04:35,89	04:57,74
		S15	03:03,69	04:35,22
		S21	05:25,06	05:38,73

50	Bruços	SB1	02:34,41	02:43,71
		SB2	02:17,70	02:25,35
		SB3	01:34,68	01:33,61

		SB14	01:03,30	01:06,83
		SB15	00:45,65	00:50,11
		SB16	01:03,30	01:06,83
		SB21	01:06,33	01:25,99

100	Bruços	SB4	04:39,78	06:24,95
		SB5	02:42,30	03:33,40
		SB6	02:28,41	03:26,55
		SB7	02:17,70	03:00,54
		SB8	02:10,85	02:11,52
		SB9	01:49,96	02:06,99
		SB11	02:48,59	02:55,12
		SB12	02:39,82	02:45,94
		SB13	02:28,41	02:34,81
		SB14	02:14,40	02:28,69
		SB15	01:36,73	01:51,86
		SB16	02:14,40	02:28,69
		SB21	02:21,97	02:55,95

200	Bruços	S14	05:13,16	05:25,63
		S15	03:52,32	04:04,40
		S21	05:09,93	07:09,69

50	Mariposa	S1	02:33,00	04:27,75
		S2	02:10,05	03:52,56
		S3	01:54,75	03:34,20
		S4	01:40,38	01:47,10
		S5	01:27,21	01:37,92
		S6	01:20,29	01:27,33
		S7	01:10,38	01:18,03
		S14	00:51,53	01:07,46
		S15	00:32,89	00:44,87
		S16	00:51,53	01:07,46
		S21	00:50,00	02:02,43

100	Mariposa	S8	01:40,92	02:00,81
		S9	01:38,88	01:58,79

		S10	01:37,19	01:55,85
		S11	02:06,96	02:18,97
		S12	01:59,34	02:03,93
		S13	01:39,40	01:46,96
		S14	02:04,08	02:37,35
		S15	01:15,92	01:46,59
		S16	02:04,08	02:06,49
		S21	02:02,43	02:55,12

200	Mariposa	S14	06:09,30	06:22,50
		S15	02:55,99	04:03,95
		S21	04:59,59	06:46,72

150	Estilos	SM1	09:27,75	09:58,35
		SM2	08:57,15	09:27,75
		SM3	08:26,55	09:12,45
		SM4	07:28,35	07:47,32

200	Estilos	SM5	06:50,04	06:47,10
		SM6	06:45,45	05:29,59
		SM7	06:42,11	05:16,71
		SM8	04:08,62	04:35,40
		SM9	03:41,83	04:23,96
		SM10	03:39,85	04:20,15
		SM11	04:45,50	04:58,35
		SM12	04:39,99	04:50,70
		SM13	03:54,89	04:13,98
		SM14	04:46,88	04:59,45
		SM15	02:59,94	03:54,22
		SM16	04:46,88	04:59,45
		SM21	04:51,28	06:16,92