

## CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM E 3KM MASTERS - VERÃO

### 1. LOCAL

Barragem da Caniçada, Gerês.

Praia de Alqueirão.

### 2. DATA

29 De julho de 2017

### 3. HORÁRIOS E PERCURSOS

#### PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: Das 08h30 às 9h45

Briefing: 10h10

Prova: 10h30

#### PROVA DE 3Km MASTERS

Horário do secretariado: Das 9:45 às 11:15

Briefing: 11h40

Prova: 12h00

### 4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, das categorias Juvenil, Júnior, Sénior e Master de Águas Abertas, nascidos em 1991 e antes.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

## 5. INSCRIÇÕES

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt) (cópia digitalizada e assinada).

A data limite para receção das mesmas termina no dia **18 de julho de 2017**.

## 6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 10€ (5Km) e de 7€ (3km Masters). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

## 7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação na prova de 5000m far-se-á por género em Absolutos, Seniores, Juniores e Juvenis (sem distinção do ano de nascimento).

A classificação na prova de 3000m Masters far-se-á por género em Absolutos e por Escalão.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género e categoria.

## 8. PRÉMIOS

Nos 5Km serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados Absolutos e de cada categoria em ambos os géneros.

Nos 3Km serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e género.

## 9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

## 10. JÚRI DE APELO

Os protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova. Terão que ser submetidos por escrito pelo delegado do clube ou pelo nadador individual.

A apresentação de um protesto implica a obrigação de o acompanhar com a importância correspondente a um salário mínimo nacional, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.

Sempre que seja apresentado um protesto será constituído um Júri de Apelo, composto pelos seguintes elementos:

- Delegado da FPN à Prova
- Responsável Técnico da FPN à prova
- Representante do Conselho Nacional de Arbitragem

O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.