



Informações

Campeonato Nacional de AA

5km Absoluto e Categorias – 3km Master

1. LOCAL

Barragem da Caniçada, Gerês.
Praia de Alqueirão.

2. DATA

29 de julho de 2017

3. HORÁRIOS

PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: das 08h30 às 9h45

Briefing: 10h10

Prova: 10h30

PROVA DE 3Km MASTERS

Horário do secretariado: das 9:45 às 11:15

Briefing: 11h40

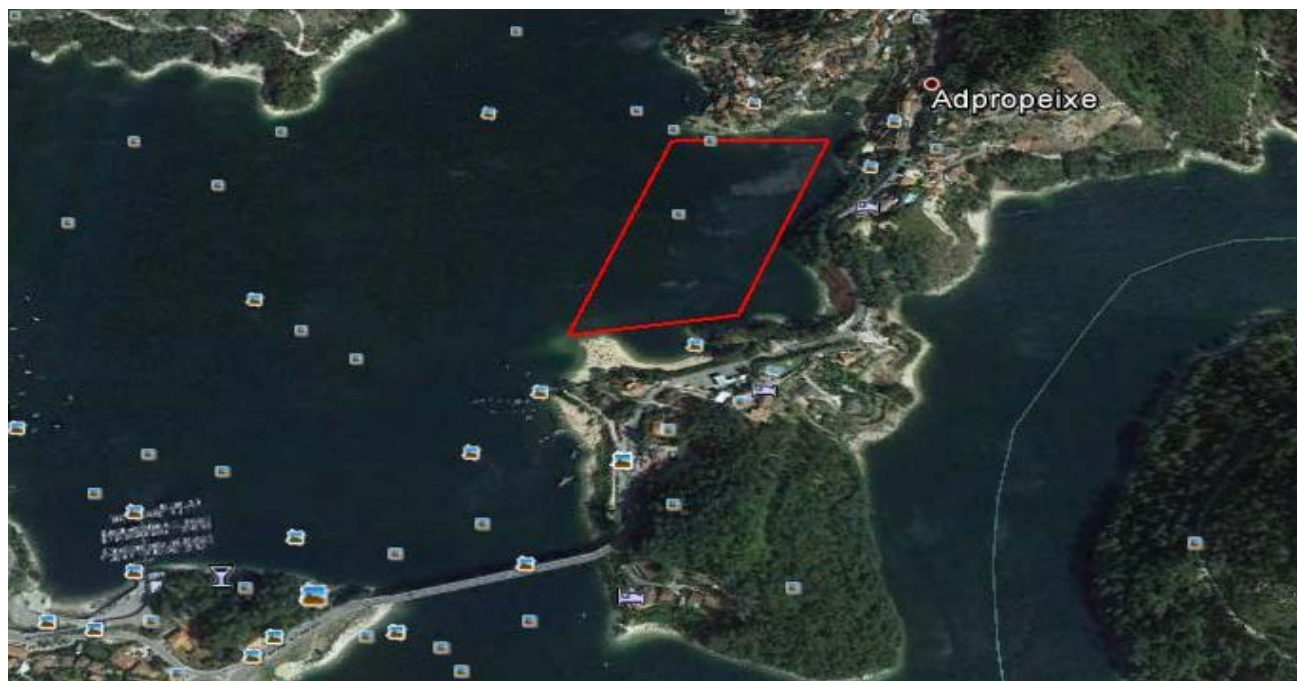
Prova: 12h00



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

4. PERCURSO



A prova será realizada em voltas de 1km, nadada no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio.

5km – 5 voltas.

3km – 3 voltas.

5. INFORMAÇÕES GERAIS

- Embora haja bastante estacionamento, é agosto. Aconselhamos a chegada cedo ao local da prova.
- Existe restauração no local da prova.
- No município de Terras de Bouro também pode encontrar:



➤ Hotéis e Restaurantes

HOTEL	Morada	Telefone	Telemóvel	Email	Site
Adelaide	Rua da Arnaçó, 45	253 390 020	963 088 560	geral@adelaidehotel.pt	www.adelaidehotel.pt
Águas do Gerês/ Casa da Encosta	Av. Manuel Francisco da Costa, 136	253 390 190	962 376 600	hotel@aguasdogeres.pt	www.aguasdogeres.pt
ApartHotel Gerês	Rua do Pedrogão, 5	253 397 000	965 171 423	aparthotelgeres@gmail.com	www.aparthotelgeres.pt
Baltazar	Rua Engº Lagrifa Mendes, 6	253 391 131	968 078 060	geral@baltazarhotel.com	www.baltazarhotel.com
Beleza da Serra	Bairro, 25, Vilar da Veiga	253 391 457	967 028 553	geral@bserra.com	www.bserra.com
Carvalho Araújo	Rua da Arnaçó, 6	253391185	968 035 672	reservas@hotelcarvalhoaraujo.com	www.hotelcarvalhoaraujo.com
Central Jardim/ Chalé Nª Srª de Fátima	Av. Manuel Francisco da Costa, 141	253 391 132		geral@centraljardim.com	www.centraljardim.com
EcoSalvador	Alqueirão, 620	253 391 507		geral@hotelecosalvador.pt	www.hotelecosalvador.pt
Gerês Albufeira - Apartamentos	Cubos, 210, Vilar da Veiga	253 390 030		reservas@geresalbufeira.com	www.geresalbufeira.com
Lagoa Azul do Gerês	Pereiró, 185, Vilar de Veiga	253 391 370	963 058 984	reservas@lagoaazuldogeres.com	www.lagoaazuldogeres.com
Moderna do Gerês	Arnaçó, nº11	253 391 219	916 161 902	info@hotelmodernageres.com	www.hotelmodernageres.com
Pousada Juv. de V. das Furnas	Rua da Pousada, 1, Campo do Gerês	253 351 339		geres@pacificgreen.pt	http://www.pousadasjuventude.pt/pt/pousadas/geres/
S. Bento	Seara, Rua 1, 99, Rio Caldo	253 141 580	965 544 482	hotel@sbento.pt	www.hotel.sbento.pt
Universal/ Termas/ Apartamentos Gerês Ribeiro	Av. Manuel Francisco da Costa, 115	253 390 220	917 890 361	infohoteis@ehgeres.pt	www.ehgeres.pt

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Restaurante	Morada	Código Postal	Telefone	Telemovel	email	site
Adega da Vila	Av. Dr. Paulo Marcelino, 74, Moimenta	4840-100	253 351 152		adegadavila@hotmail.com	www.facebook.com/ChurrasqueiraAdegaDaVila
Adega do Ramalho	Assureira, 21, Vilar da Veiga	4845-064	253 391 336	918 310 343	geral@casinhasdogeres.com	www.casinhasdogeres.com/pt/adega-do-ramalho
Adelaide	Rua de Arnassó, 45	4845-063	253 390 020	963 088 560	geral@adelaidehotel.pt	www.adelaidehotel.pt
Albergaria STOP	Rua de S. João, 915, Campo do Gerês	4840-030	253 350 040	966 542 270	geral@albergariastop.com	www.albergariastop.com
Baltazar	Rua Engº Lagrifa Mendes, 6	4845-067	253 391 131	968 078 060	geral@baltazarhotel.com	www.baltazarhotel.com
Beleza da Serra	Bairro, 25, Vilar da Veiga	4845-065	253 391 457	967 028 553	geral@bserra.com	www.bserra.com/restaurante
Bem Cozinhado	Outeiro, 257, Souto	4840-130	253 351 392	967073818	bem.cozinhado@sapo.pt	www.bemcozinhado.com
Cantinho do Antigamente	Sá, 145, Covide	4840-080	253 353 195	918 170 837	carla.soares2812@gmail.com	www.facebook.com/cantinhodoantigamente
Casa Baranda	Ermida, 63	4845-072	253 391 966		acasabaranda@gmail.com	www.casabaranda.com
Casa Capela	Rua Dr. Manuel Gomes de Almeida, 73	4845-067	253 391 192	918 929 358	paula.capela.70@hotmail.com	www.facebook.com/pages/Restaurante-Casa-Capela
Casa do Criado	Ermida, 269	4845-072	253 391 390	967 310 576	geral@casadocriado.com	www.casadocriado.com
Cerdeira	Rua de Cerdeira, 400, Campo do Gerês	4840-030	253 351 005	961 717 310	info@parquecerdeira.com	www.parquecerdeira.com/pt/restaurante
Churrasco	Rua Tude de Sousa	4845-067	253 391 570			
Churrasqueira Modelo	Av. Dr. Paulo Marcelino, 84, Moimenta	4840-100	253 299 995	962 986966	anaceira@gmail.com	
Do Cávado	Paredes, Rua 1, 20, Rio Caldo	4845-024	253 391 157			www.facebook.com/pages/Restaurante-Do-Cávado
Do Rita	Assento, Rua 2, 64, Rio Caldo	4845-020	253 391 164	925962199	residencialdorita1@gmail.com	www.facebook.com/residencialdorita1
Galícia	Bairro, 67, Vilar da Veiga	4845-061	253 391 378	965 266 232	alojamento_galicia@hotmail.com	www.facebook.com/pages/Alojamento-Galicia-Snack-Bar
Gerês Albufeira	Cubos, 210, Vilar da Veiga	4845-076	253 390 030	965000696	rest.geresalbufeira@gmail.com	www.geresalbufeira.com
Geresiana	Rua Augusto Sérgio A. Maia, 1	4845-067	253 391 226	919 743 939	pedrocarvalho85@hotmail.com	www.facebook.com/restaurante.geresiana
Geresino	Vidoeiro, 100	4845-081	253 391 574	969 185 786		
Lagoa	Rua Tude de Sousa (EM533)	4845-075	253 391 918			
Lírio do Gerês	Rua Dr. Manuel Gomes de Almeida, 101, lj.1	4845-067	253 397 109	934 214 631	capela.valter@gmail.com	www.facebook.com/restaurante.liriodogeres
Lua de Mel	Av. Dom Manuel I, 75, Moimenta	4840-100	253 351 322	965 295 460	oluademel@hotmail.com	restauranteluademel.pai.pt

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt

Lurdes Capela	Rua Dr. Manuel Gomes de Almeida, 77	4845-067	253 391 208	918 653 185	joacapelageres@portugalmail.pt	https://www.facebook.com/pages/Restaurante-Lurdes-Capela
Metro-pizza O Barroco	Outeiro, 254, Souto	4840-130	253 352 175	934 085 242	horacio_vasco@hotmail.com	https://www.facebook.com/pages/Metro-Pizza-O-Barroco
Mira Serra	Seara, Rua 1, 118, Rio Caldo	4845-028	253 391 362	962 323 535	fvga57@clix.pt	
Novo Sol	Rua. Dr. Manuel Gomes de Almeida, 71	4845-067	253 392 027	912 594 909		
O Abocanhado	Brufe	4840-020	253 352 944	911 173 517	info@abocanhado.com	www.abocanhado.com
O Encontro	Campos Abades, 32, Monte	4840-110	253 378 124	910 706 383	oencontrosantaisabel@gmail.com	www.facebook.com/oencontrasantaisabel
O Forno	Parada, Rua 1, 30, Rio Caldo	4845-023	253 391 869	929 130 999	adegaoforno@hotmail.com	
O Pimpão	Chã da Ermida, 237, Vilar da Veiga	4845-070	253 391 560		daniela_tic@hotmail.com	
Pedra Bela	Rua Dr. Manuel Gomes Almeida, 86	4845-067		914 148 037		
Pizzaria O Chana	Bairro, 13, Vilar da Veiga	4845-065	253 391 630	965 002 806	chanapereira@gmail.com	www.ilhadogeres.com.pt/
Refúgio do Gerês	Av. Manuel Francisco Da Costa, 136	4845-067	253 390 190	962 376 600	hotel@aguasdogeres.pt	www.aguasdogeres.pt
Rei da Batata a Murro	Paredes, Rua 7, 27, Rio Caldo	4845-024	253 391 889	938 898 120	reidabataturro@sapo.pt	
Restaurante Marina	Paredes, Rio Caldo	4845-024	253 392 116	934 161 196	citritropical@hotmail.com	www.facebook.com/pages/Marina-Bar/241864652500119
Rio Homem	Av. Dr. Paulo Marcelino, 62, Moimenta	4840-100	253 351 136	966 264 687	info@pensariohomem.com	www.pensariohomem.com
S. Bento	Seara, Rua 1, 99, Rio Caldo	4845-026	253 141 580	965 544 482	hotel@sbento.pt	www.hotel.sbento.pt
Sobreiro	Paredes, Rua 5, 11, Rio caldo	4845-024	253 397 098	966 400 184	restaurantesobreiro@hotmail.com	www.facebook.com/Restaurante-SNACK-BAR-Sobreiro
Telheiro	Lages, Souto	4840-130	253 351 461	962 089 256	restaurantetelheiro@hotmail.com	
Toca do Caçador	Av. Dom Manuel I, 15, Moimenta	4840-100	253 351 137	962 534 703	toca.cdor@gmail.com	www.facebook.com/Restaurante-Toca-Do-Caçador
Turismo	Rua Santa Marinha, 294, Covide	4840-080	253 114 422	914 301 325		
Universal	Av. Manuel Francisco Costa, 115	4845-067	253 390 220	917 890 361	infoteis@ehgeres.pt	www.ehgeres.pt
Vaticano	Igreja, 117, Souto	4840-130	253 351 492	917 884 677	rvaticano.adegaregional@gmail.com	www.adegavaticano.com
Vessada	Assento, Rua 1, 24, Valdozende	4845-040	253 377 134		marta.a.cruz91@gmail.com	

PARCEIRO INSTITUCIONAL FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

