



CIRCULAR Nº 20-17

13/07/2017

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes de Natação Sincronizada

ASSUNTO: Estágios do Centro de Formação Desportiva

a) II Estágio do CFD, Categoria Infantil, dia 15 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa

Para o II Estágio Infantil do Centro de Formação Desportiva da Zona Norte, a realizar no dia 15 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Alexandra Reis Silva	OSCN	Inês Sofia Fonseca	OSCN
Ana Francisca Félix	FOCA	Jéssica Sofia Santos	CRM
Ana Jorge Oliveira	OSCN	Liliana Costa Soares	CFP
Ana José Nunes	LSXXI	Margarida Ribeiro Gomes	TLF
Ana Margarida Cardoso	FOCA	Margarida Viera Santos	CRM
Bárbara Leal Sá	FOCA	Mariia Kravckenco	FOCA
Benedita Granjo Lopes	OSCN	Marta Rodrigues Valente	OSCN
Carolina Andrade Leite	OSCN	Rafaela Pinho Pinto	CFP
Catarina Vieira Martins	CRM	Raquel Ali Rodrigues	FOCA
Helena Marques Mendonça	TLF	Sofia Correia Cunha	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Gestora operacional FPN: Lia Rocha

Treinadora convidada: Sílvia Pinto (CFP)





Treinadoras: Estão convidadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

Objetivo: Elementos básicos de coreografia – propulsões e deslocamentos.

Concentração: 15 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa – 14h15

Final: 15 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa – 17h30

b) II Estágio do CFD, Categoria Juvenil, dia 15 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa

Para o II Estágio Juvenil do Centro de Formação Desportiva da Zona Norte, a realizar no dia 15 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Miguel Silva	CRM	Jane Silva Costa	CFP
Ana Beatriz Rocha	OSCN	Mariana Nunes Pinho	FBSC
Beatriz Sá Cunha	OSCN	Mariana Sousa Rocha	CFP
Beatriz Silva Prates	OSCN	Sofia Santos Tavares	OSCN
Carolina Correia Figueiredo	OSCN	Vitória Tavares Andrade	OSCN
Catarina Sousa Castro	CRM	Marina Carreira Dias	ADBA
Maria Eduarda Oliveira	ADBA	Iara Fidalgo Marques	CRM
Gabriela Machado Ribeiro	TLF	Clara Mendes Filipe	FBSC
Laura Franchamps Manarte	OSCN	Juliana Miranda Baptista	CRM
Ísis Veiros Andrade	OSCN	Matilde Pereira Faustino	ADBA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Gestora operacional FPN: Lia Rocha

Treinadora convidada: Sílvia Pinto (CFP)





Treinadoras: Estão convidadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Juvenil dos clubes acima mencionados

Objetivo: Elementos básicos de coreografia – propulsões e deslocamentos.

Concentração: 15 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa – 9h00

Final: 15 de Julho, na Piscina Municipal da Murtosa – 12h30

c) II Estágio do CFD, Categoria Infantil, dia 16 de Julho, na Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros

Para o II Estágio Infantil do Centro de Formação Desportiva da Zona Sul, a realizar no dia 16 de Julho, na Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Rita Oliveira	PORTIN	Lara Santos Saramago	MO
Bárbara Correia Silva	MO	Leonor Machado Capucho	AMINATA
Carlota Guerra Mata	GESL	Madalena Caeiro	AMINATA
Carlota Sena Fonseca	GESL	Madalena Silva Travassos	BUZIOS
Catarina Alves Mendes	CNA	Margarida Kalinichenko	CNA
Catarina Pereira Sousa	GESL	Maria Leonor Ferreira	GESL
Diana Francisco Barreto	AVQA	Maria Madalena Calçada	AMINATA
Eleonora Shvachiy	AMINATA	Maria Madalena Lopes	PORTIN
Inês Delfino Barros	GESL	Marta Apolinário Martins	AVQA
Lara Maria Botelho	GESL	Vanessa Jesus Caravelinha	AMINATA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





Gestora operacional FPN: Lia Rocha

Treinadoras Comissão Técnica Nacional: Carla Romaneiro (AMINATA) e Chilua Pegado (GESL)

Treinadoras: Estão convidadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

Objetivo: Elementos básicos de coreografia – propulsões e deslocamentos.

Concentração: 16 de Julho, na Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros – 9h00

Final: 16 de Julho, na Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros – 12h30

d) II Estágio do CFD, Categoria Juvenil, dia 16 de Julho, na Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros

Para o II Estágio Juvenil do Centro de Formação Desportiva da Zona Sul, a realizar no dia 16 de Julho, na Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Miguel Barreto	AVQA	Joana Filipa Saramago	MO
Bárbara Pires	PORTIN	Francisca Rosa	PORTIN
Camila Oliveira	SAD	Kexin Gao	GESL
Carolina Ribeiro Lopes	GESL	Leyi Gao	GESL
Catarina Dinis Ramos	GESL	Maria Madureira	SAD
Catarina Sofia Farinha	MO	Madalena Marques Coelho	MO
Catarina Samora	AMINATA	Madalena Brasão	AMINATA
Inês Barreira Ataíde	SAD	Margarida Alves Mendes	CNA
Inês Lino	PORTIN	Mariana Fidalgo Cabouco	CNA
Isabel Landeiro	SAD	Sofia Silva Orvalho	AMINATA





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Gestora operacional FPN: Lia Rocha

Treinadoras Comissão Técnica Nacional: Carla Romaneiro (AMINATA) e Chilua Pegado (GESL)

Treinadoras: Estão convidadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

Objetivo: Elementos básicos de coreografia – propulsões e deslocamentos.

Concentração: 16 de Julho, na Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros – 14h15

Final: 16 de Julho, na Piscina Municipal de Santo António dos Cavaleiros – 17h30

Pela Direção da FPN

José Miguel Miranda
Vice-presidente

