



## CIRCULAR Nº 15-17

19/05/2017

**DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes de Natação Sincronizada**

**ASSUNTO: Estágios do Centro de Formação Desportiva**

### **a) Centros de Formação Desportiva de Natação Sincronizada**

No âmbito dos Programas de Desenvolvimento Desportivo da FPN, informamos que já se encontram disponíveis as informações gerais para a realização dos Centros de Formação Desportiva de NS.

### **b) I Estágio do CFD, Categoria Infantil, dia 27 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa**

Para o I Estágio Infantil do Centro de Formação Desportiva da Zona Norte, a realizar no dia 27 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Francisca Félix	FOCA	Dora Alexandra Brás	ADBA
Ana José Nunes	LSXXI	Gabriela Mendes Ferreira	FOCA
Ana Regina Cardoso	LSXXI	Inês Maria Dubini	CFP
Ana Rita Ramos	OSCN	Inês Sofia Fonseca	OSCN
Bárbara Leal Sá	FOCA	Jéssica Sofia Santos	CRM
Ariana Filipa Meireles	CFP	Margarida Viera Santos	CRM
Beatriz Sousa Pinto	FOCA	Maria Beatriz Brochado	FOCA
Benedita Granjo Lopes	OSCN	Mariana Ribeiro Martins	FOCA
Carolina Andrade Leite	OSCN	Sofia Correia Cunha	CFP
Catarina Vieira Martins	CRM	Susana Marques Silva	ADBA

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

- **Gestora operacional FPN:** Lia Rocha
- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Luísa Leite e Ana Salomé Leite
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

**Objetivo:** Treino de Remadas de posições e transições básicas.

**Concentração:** 27 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa - 9h00

**Final:** 27 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa – 12h30

**Nota:** Caso alguma nadadora se mostre indisponível para estar presente no estágio em epígrafe, deverá comunicar de imediato à FPN para que seja convocada em tempo útil a nadadora com classificação imediatamente a seguir.

**c) I Estágio do CFD, Categoria Juvenil, dia 27 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa**

Para o I Estágio Juvenil do Centro de Formação Desportiva da Zona Norte, a realizar no dia 27 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Miguel Silva	CRM	Lara Mónica Silva	FOCA
Beatriz Cerqueira Teixeira	FOCA	Mafalda Ventura Azevedo	FOCA
Beatriz Sá Cunha	OSCN	Mariana Gonçalves Carvalho	FOCA
Beatriz Silva Prates	OSCN	Mariana Silva Teixeira	FOCA
Carolina Correia Figueiredo	OSCN	Mariana Sousa Rocha	CFP
Gabriela Machado Ribeiro	TLF	Marta Margarida Costa	CRM
Inês Silva Valente	CRM	Matilde Cruz Gama	OSCN
Ísis Veiros Andrade	OSCN	Rita Manuela Silva	FOCA
Joana Manuela Fernandes	FOCA	Telma Barros Teixeira	FOCA
Joana Oliveira Fonseca	OSCN	Vitória Tavares Andrade	OSCN

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





- **Gestora operacional FPN:** Lia Rocha
- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Luísa Leite e Ana Salomé Leite
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Juvenil dos clubes acima mencionados

**Objetivo:** Treino de Remadas de posições e transições básicas.

**Concentração:** 27 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa - 14h15

**Final:** 27 de Maio, na Piscina Municipal da Murtosa – 17h30

**Nota:** Caso alguma nadadora se mostre indisponível para estar presente no estágio em epígrafe, deverá comunicar de imediato à FPN para que seja convocada em tempo útil a nadadora com classificação imediatamente a seguir.

**d) I Estágio do CFD, Categoria Infantil, dia 28 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche**

Para o I Estágio Infantil do Centro de Formação Desportiva da Zona Sul, a realizar no dia 28 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Bárbara Correia Silva	MO	Lara Maria Botelho	GESL
Beatriz Esakia	MO	Lara Santos Saramago	MO
Bruna Medina Saiegh	MO	Leonor Alves Dias	MO
Carlota Guerra Mata	GESL	Leonor Machado Capucho	AMINATA
Carlota Sena Fonseca	GESL	Madalena Caeiro	AMINATA
Catarina Alves Mendes	CNA	Margarida Kalinichenko	CNA
Catarina Pereira Sousa	GESL	Maria Leonor Ferreira	GESL
Dora Alexandra Brás	ADBA	Matilde Gregório Ferreira	MO
Eleonora Shvachiy	AMINATA	Susana Marques Silva	ADBA
Inês Delfino Barros	GESL	Vanessa Jesus Caravelinha	AMINATA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





- **Gestora operacional FPN:** Lia Rocha
- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Carla Romaneiro
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

**Objetivo:** Treino de Remadas de posições e transições básicas.

**Concentração:** 28 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche – 14h15

**Final:** 28 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche – 17h30

**Nota:** Caso alguma nadadora se mostre indisponível para estar presente no estágio em epígrafe, deverá comunicar de imediato à FPN para que seja convocada em tempo útil a nadadora com classificação imediatamente a seguir.

***e) I Estágio do CFD, Categoria Juvenil, dia 28 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche***

Para o I Estágio Juvenil do Centro de Formação Desportiva da Zona Sul, a realizar no dia 28 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	SAD	Kexin Gao	GESL
Ana Carolina Silva	AMINATA	Leyi Gao	GESL
Carolina Ribeiro Lopes	GESL	Madalena Marques Coelho	MO
Catarina Campos Alcobia	GESL	Margarida Alves Mendes	CNA
Catarina Dinis Ramos	GESL	Maria Lazutina	GESL
Catarina Sofia Farinha	MO	Mariana Nogueira Ganhão	AMINATA
Francisca Sena Fonseca	GESL	Marta Amaral Moreira	GESL
Inês Barreira Ataíde	SAD	Patrícia Anacleto Figueira	MO
Joana Alves Martins	CNA	Sofia Lourenço Pinto	CNA
Joana Filipa Saramago	MO	Sofia Silva Orvalho	AMINATA

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnnatacao.pt



O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

- **Gestora operacional FPN:** Lia Rocha
- **Treinadoras Comissão Técnica Nacional:** Carla Romaneiro
- **Treinadoras:** Estão convocadas a participar neste estágio as treinadoras da categoria Infantil dos clubes acima mencionados

**Objetivo:** Treino de Remadas de posições e transições básicas.

**Concentração:** 28 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche - 9h00

**Final:** 28 de Maio, na Piscina Municipal de Coruche – 12h30

**Nota:** Caso alguma nadadora se mostre indisponível para estar presente no estágio em epígrafe, deverá comunicar de imediato à FPN para que seja convocada em tempo útil a nadadora com classificação imediatamente a seguir.

Em anexo o Regulamento dos Estágios dos Centros de Formação Desportiva.

Pela Direção da FPN

José Miguel Miranda

Vice-presidente

PARCEIRO INSTITUCIONAL

FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt