



REGULAMENTO X CIRCUITO
NACIONAL

2017



Índice

1. INTRODUÇÃO	2
2. ORGANIZAÇÃO	2
3. CALENDÁRIO	3
4. PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO	3
5. REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS	4
6. PROVA DE DIVULGAÇÃO	5
7. PARTICIPAÇÃO	6
8. INSCRIÇÕES	7
9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL	7
10. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO COLETIVA	8
11. PRÉMIOS DO CIRCUITO	8
12. ARBITRAGEM	9

1. INTRODU O

O Circuito Nacional de  guas Abertas realizou-se durante nove edi es, entre os anos 2000 e 2009. Depois de um período em que as Federa es e a própria FINA tiveram dificuldade em encontrar um compromisso regulamentar assente nas premissas de segurança, mas que fosse aberto, para que a disciplina conseguisse crescer tanto em qualidade como em quantidade de intervenientes, foi possível com os regulamentos existentes e com um regulamento “mass event” chegar a esse compromisso.

Com o surgimento deste regulamento específico para provas de massas, que abre as portas a mais participa es e a mais oportunidades, sempre mantendo os padrões de segurança para os participantes, a FPN sente agora ser um bom momento para lançar o regresso deste Circuito.

O X Circuito Nacional de  guas Abertas a realizar este ano de 2017, renasce como uma forma de motivar os intervenientes (nadadores, clubes, dirigentes, associa es, organizadores), criando um ranking absoluto e de categorias nacional nas  guas Abertas e nos Masters  guas Abertas. Querendo fomentar a prática, levando os nossos nadadores a vários pontos do país, competindo sempre com um objetivo mais concreto e criando oportunidades para um crescimento sustentado da disciplina.

Esta X edi o terá um total de 7 provas, onde os nadadores poderão experienciar uma grande diversidade de desafios. Com a novidade da inclusão dos fatos isotérmicos nas provas oficiais (desde que a temperatura esteja a baixo dos 20 C), eliminando alguns dos fatores de risco da disciplina e aumentando também os períodos onde se podem realizar estas competi es.

2. ORGANIZA O

- 2.1. *X Circuito Nacional de  guas Abertas 2017*   uma competi o organizada pela Federa o Portuguesa de Nata o no âmbito da disciplina de  guas Abertas.
- 2.2. A organiza o de cada uma das etapas ficará a cargo das entidades selecionadas pela FPN no decorrer do processo de candidaturas. Caberá a estas entidades, adiante mencionadas como Organiza o Local, cumprir as obriga es definidas no Caderno de Encargos do *X Circuito Nacional de  guas Abertas*, sob risco de incorrer nas san es previstas no artigo 158  do Regulamento Geral da FPN.
- 2.3. A organiza o local será responsável por assegurar toda a infraestrutura de apoio, arbitragem, segurança do percurso e meios humanos, conforme recomenda es do Caderno de Encargos.
- 2.4. Na eventualidade de cancelamento de uma etapa devido ao incumprimento do Caderno de Encargos por parte da Organiza o Local, caberá a esta reembolsar os nadadores em conformidade com o artigo 158  do Regulamento Geral da FPN.

- 2.5. Se o cancelamento de uma prova ou etapa decorrer de motivos relacionados com as condições atmosféricas ou outras condicionantes não controláveis pela Organização Local, não haverá lugar a reembolsos de qualquer tipo.

3. CALENDÁRIO

- 3.1. O Circuito Nacional de Águas Abertas será disputado no formato de etapas num total de sete.

PROVA	DATA	ORGANIZADOR	LOCAL
14ª Prova de Mar Baía de Sines	11/06/2017	CNLA / ANAlentejo	Sines /Praia Vasco da Gama
Fina Oper Water Mass Swimming World Series Setúbal 2017 / FINA Hosa 10k Marathon Swimming	24/06/2017	CMSetúbal / FPN	Setúbal
Prova de Mar Ferragudo, Lagoa	12/08/2017	ANAlgarve	Ferragudo
1ª Prova da Barragem de Montargil	09-10/09/2017	ANIC	Montargil – Ponte de Sor
VII Travessia Rio Tua	17/09/2017	ARNN	Mirandela
XXIII Travessia dos Templários	24/09/2017	ANDS	Praia Fluvial de Vila Nova - Serra de Tomar
13º Challenge 10km OW	21/10/2017	ANE /ANDS	Aldeia do Mato

Quadro de provas a realizar

4. PROVAS A PONTUAR PARA O CIRCUITO

PROVA	DATA	DISTÂNCIA	DESTINATÁRIOS
14ª Prova de Mar Baía de Sines	11/06/2017	2500	AA e AA Masters
Fina Oper Water Mass Swimming World Series Setúbal 2017 / FINA Hosa 10k Marathon Swimming	24/06/2017	1666	AA e AA Masters
Prova de Mar Ferragudo, Lagoa	12/08/2017	2000	AA e AA Masters
1ª Prova da Barragem de Montargil	09/09/2017	2000	AA e AA Masters
VII Travessia Rio Tua	17/09/2017	3000	AA e AA Masters
		1500	AA e AA Masters
XXIII Travessia dos Templários	24/09/2017	5000	AA e AA Masters

PROVA	DATA	DISTÂNCIA	DESTINATÁRIOS
13º Challenge 10km OW	21/10/2017	10000	AA
		Milha	AA e AA Masters

Quadro de provas a pontuar para o circuito

5. REGULAMENTO E DISPOSIÇÕES GERAIS

- 5.1. Os regulamentos das diferentes competições terão que respeitar integralmente as normas constantes do Regulamento Geral da FPN, em especial o disposto na secção referente à organização de eventos de Águas Abertas.
- 5.2. Serão respeitadas as regras vigentes da FINA para provas de Águas Abertas.
- 5.3. A distância mínima para uma prova do Circuito Nacional é de 1.500 metros e a máxima é de 10.000 Metros.
- 5.4. As inscrições para as provas com uma distância de 10.000 metros estão sujeitas a validação por parte do Departamento Técnico da FPN.
- 5.5. Os nadadores da Categoria Master não poderão disputar provas de distância superior a 5.000 metros.
- 5.6. Cada etapa poderá acolher um máximo de 2 provas pontuáveis para o Circuito Nacional, podendo cada nadador participar apenas numa delas, providenciando que tenham partidas separadas e que em momento algum os participantes de uma das provas entrem em contacto com os da outra.
- 5.7. A Organização local poderá realizar outras provas em simultâneo, providenciando que tenham partidas separadas e que não interfiram com o desenrolar das provas pontuáveis para o Circuito.
- 5.8. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.
- 5.9. **Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.**

É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.

A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

5.10. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.

5.11. Tempo Limite – Em todas as provas existirá um tempo limite de 30 minutos, que afetará a classificação do seguinte modo:

Classificação Absoluta – Tempo do vencedor absoluto mais 30m.

Classificação por Género / Categoria – Tempo do vencedor absoluto de cada género e categoria mais 30m.

Classificação por Categoria (Masters) – Tempo do 1º nadador Master de cada género e categoria mais 30m. O nadador que não completar a prova dentro do tempo limite estabelecido neste regulamento não será objeto de classificação, nem receberá pontos na respetiva etapa.

6. PROVA DE DIVULGAÇÃO

- 6.1. Para efeitos de promoção e divulgação da disciplina de Águas Abertas, os organizadores de cada etapa são incentivados a organizar outras provas com uma distância máxima até 1.500 metros, abertas a todos os que nela desejem participar.
- 6.2. Para poderem efetuar a sua inscrição nesta prova de divulgação os participantes não necessitam de ser filiados na FPN, sendo no entanto obrigatória a entrega do Termo de Responsabilidade, redigido para esse efeito, devidamente assinado.
- 6.3. A idade mínima (à data da realização da prova) para participação em provas de divulgação é de 10/11 anos para eventos com distâncias até 400 metros, 12/13 ou 14 (masculinos) anos para eventos com distâncias que ultrapassem os 400 metros e até 1.000 metros e 14 (Feminino)/15 (masculino) anos para eventos que ultrapassem os 1000 metros.
- 6.4. O horário e o percurso definidos para a (s) prova (s) de divulgação deverão garantir que não haja qualquer perigo de contacto entre os nadadores que se encontrem a competir na (s) prova (s) do Circuito Nacional e os participantes da (s) prova (s) de divulgação.
- 6.5. A classificação da prova de divulgação não será objeto de homologação por parte da FPN, mas deverá ser disponibilizada aos participantes pela Organização Local.

- 6.6. Não serão atribuídos pr mios pecuniários. Não serão atribuídos pr mios de outra natureza, cujo valor real ou comercial seja superior aos disponibilizados nas provas (s) pontu vel (eis) para o Circuito Nacional.
- 6.7. A realiza o da (s) Prova (s) de Divulga o não impede os organizadores de levarem a cabo outras provas de cariz oficial, não pontuáveis para o Circuito Nacional. Nestas provas todos os participantes ter o de estar devidamente filiados na FPN.
- 6.8. Caberá   Organiza o Local assegurar que todos os participantes se encontram abrangidos por um seguro.

* Consultar o Caderno de Encargos para informa es adicionais nesta matéria.

7. PARTICIPA O

- 7.1. Poderão participar no *X Circuito Nacional de  guas Abertas nadadores* com filia o na disciplina de  guas Abertas ou filia o Master em  guas Abertas.
- 7.2. Nadadores filiados junto de outras federa es reconhecidas pela FINA, poderão também participar desde que comprovem a sua filia o no ato de inscri o.
- 7.3. Todos os participantes terão que possuir idade igual ou superior a 14 (catorze) anos para o g nero feminino e 15 (quinze) anos para o g nero masculino, prevalecendo a idade em 31/12/2017.
- 7.4. Os nadadores serão agrupados para efeito de classifica o, nas categorias definidas pelo Artigo 22  do Regulamento Geral da FPN, designadamente no exposto para a disciplina de Nata o Pura.
- 7.5. Não obstante o apresentado nos pontos anteriores,   organiza o de cada etapa reserva-se o direito de impor um limite mais restritivo   idade dos participantes, por razões de segurança.
- 7.6. Nadadores com licença dupla ( guas Abertas e Masters de  guas Abertas) terão que definir a categoria em que irão participar.

Se participarem em provas com a licença de  guas Abertas e outras com a licença de Masters AA, as classifica es não serão consideradas.
- 7.7. O nadador não poderá mudar de Clube, passar a Individual ou, começando como Individual, passar a representar um Clube durante o Circuito.
- 7.8. A última prova do circuito   de participa o obrigatória para classifica o no mesmo, sendo que só contam as 5 melhores provas.

8. INSCRIÇÕES

- 8.1. Todos os nadadores que realizarem pelo menos 5 provas do X Circuito Nacional de AA 2017 ficarão automaticamente elegíveis. Sendo produzida a classificação e respetivos rankings absolutos e por categorias.
- 8.2. Taxa de inscrição: os nadadores terão apenas que se inscrever em cada prova individualmente.

9. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO INDIVIDUAL

- 9.1. É obrigatória a participação em pelo menos 5 das etapas realizadas, bem como na última etapa do Circuito, para os nadadores serem considerados elegíveis à classificação final.
- 9.2. Serão criados rankings absolutos, por género e por categoria.
- 9.3. Os nadadores serão pontuados de acordo com a seguinte tabela:

LUGAR	<3KM	[3KM – 5Km]	>5KM	LUGAR	<3KM	[3KM – 5Km]	>5KM
1º	20	30	45	9º	9	12	22
2º	17	26	40	10º	8	11	20
3º	15	23	36	11º	7	10	18
4º	14	20	33	12º	6	9	16
5º	13	18	30	13º	5	8	14
6º	12	16	28	14º	4	7	12
7º	11	14	26	15º	3	6	10
8º	10	13	24	16º	2	5	8

Todos os nadadores que completarem a prova dentro do tempo limite, não tendo obtido classificação dentro dos 16 primeiros, receberão a seguinte pontuação:

<3KM	[3KM – 5Km]	>5KM
1	3	5

- 9.4. Os nadadores filiados na FPN que concluíam a prova da Taça do Mundo de Setúbal, até 30 minutos após a chegada do primeiro nadador português de cada género, serão, para efeitos do ranking do Circuito Nacional de Águas Abertas, ordenados por ordem de chegada. Considerando este ordenamento, os nadadores

9.5. serão pontuados de acordo com o disposto no ponto anterior para provas de 10.000 metros.

No final do Circuito serão declarados vencedores os nadadores que, respeitando o estipulado no ponto 7.1, alcancem o maior número de pontos.

9.6. Em caso de igualdade pontual entre os nadadores de cada categoria ou na classificação Absoluta, serão usados os seguintes critérios de desempate:

- 1º critério – Melhores 1ºs, 2ºs, 3ºs nas provas realizadas.
- 2º critério – Maior número de etapas efetuadas
- 3º critério – Melhor classificação na última etapa do Circuito.

10. CLASSIFICAÇÃO E PONTUAÇÃO COLETIVA

10.1. Para efeitos da classificação coletiva apenas serão contabilizados os nadadores que completem as 5 provas, que encerram o ranking.

10.2. Serão somados os pontos do ranking final dos nadadores de cada equipa. Atribuindo uma classificação Absoluta Águas Abertas e outra classificação de Masters.

10.3. A pontuação coletiva será calculada através da soma dos pontos finais do ranking obtidos por todos os nadadores que realizarem o Circuito Nacional.

10.4. Em caso de igualdade pontual entre os clubes, será usado o seguinte critério de desempate:

- Clube com melhores classificações individuais.

11. PRÉMIOS DO CIRCUITO

11.1. Será entregue um prémio monetário aos 5 primeiros classificados do ranking absoluto final de todo o circuito, no masculino e no feminino, de acordo com a seguinte tabela:

<3Km	MASCULINO	FEMININO
1º	500€	500€
2º	350€	350€
3º	250€	250€
4º	150€	150€
5º	100€	100€

11.2. Será entregue um prémio ao 1º classificado Master AA de cada categoria e género. Bem como ao 1º classificado AA juvenil, júnior e sénior de cada género.

11.3. Serão atribuídos troféus aos clubes que se classifiquem nos 3 primeiros lugares Águas Abertas e Masters Águas Abertas.

12. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo de cada entidade organizadora, respeitando o regulamento geral FPN.