

RN A(25-29)

Masc., Esc A

Piscina curta (25m)

Livres

50m	23.25	Luis Marques Pinto	87	POR	CNF	17-01-2015	Funchal
100m	51.57	Luis Marques Pinto	87	POR	CNF	17-01-2015	Funchal
200m	1:51.71	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	16-01-2015	Funchal
400m	4:00.23	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	17-01-2015	Funchal
800m	8:25.06	Hugo Alberto Ribeiro	88	POR	INDANP	28-11-2015	Porto
1500m	15:50.89	Hugo Alberto Ribeiro	88	POR	INDANP	28-11-2015	Porto

Costas

50m	26.36	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	16-05-2015	Recarei
100m	56.98	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	16-01-2015	Funchal
200m	2:02.10	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	21-06-2015	Mealhada

Bruços

50m	30.22	Gil Goncalves Pinto	88	POR	FCP	29-01-2017	Sines
100m	1:05.80	Francisco Freire Frederico	84	POR	CFB	01-02-2009	Torres Novas
200m	2:24.75	Marcelo Goncalo Pereira	90	POR	FOCA	29-01-2017	Sines

Mariposa

50m	25.37	Fabio Manuel Pereira	86	POR	CFV	18-06-2011	Fafe
100m	56.01	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	16-05-2015	Recarei
200m	2:07.89	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	28-11-2015	Porto

Estilos

100m	58.52	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	17-01-2015	Funchal
200m	2:04.34	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	16-05-2015	Recarei
400m	4:33.01	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	08-11-2014	Porto

Femin., Esc A

Piscina curta (25m)

Livres

50m	28.19	Soraia Vanessa Ribeiro	92	POR	ESJB	07-01-2017	Mealhada
100m	1:00.70	Soraia Vanessa Ribeiro	92	POR	ESJB	08-01-2017	Mealhada
200m	2:10.97	Soraia Vanessa Ribeiro	92	POR	ESJB	08-01-2017	Mealhada
400m	4:46.97	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	26-01-2014	Mealhada
800m	9:54.80	Ana Mafalda Oliveira	81	POR	CNMAIA	25-05-2006	Ponte de Sôr
1500m	19:00.78	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	08-11-2014	Porto

Costas

50m	32.20	Susana Maria Mateus	89	POR	CNLA	05-03-2016	Sines
100m	1:08.93	Susana Maria Mateus	89	POR	CNLA	30-01-2016	Tomar
200m	2:31.67	Sandra Cristina Correia	74	POR	CPT	23-03-2003	Inatel

Bruços

50m	35.02	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	26-01-2008	Pontevedra (ESP)
100m	1:15.90	Joana Marques Maia	91	POR	CNMAIA	31-01-2016	Tomar
200m	2:41.90	Joana Marques Maia	91	POR	CPN	28-01-2017	Sines

Mariposa

50m	30.91	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	16-05-2015	Recarei
100m	1:07.10	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	17-01-2015	Funchal
200m	2:27.70	Andreia Catarina Martins	83	POR	CNMAL	13-04-2008	Inatel

Estilos

100m	1:09.64	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	16-01-2015	Funchal
200m	2:32.20	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	25-01-2014	Mealhada
400m	5:34.41	Andreia Silva Martins	83	POR	CNMAL	11-04-2008	Inatel

RN B(30-34)

Masc., Esc B

Livres

50m	23.89	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNA	02-04-2016	Algés
100m	51.28	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	28-01-2017	Sines
200m	1:54.11	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	31-01-2016	Tomar
400m	4:03.15	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	30-01-2016	Tomar
800m	8:39.41	Eduardo Ferreira Sevieri	84	POR	FCP	08-11-2016	Maldonado (URU)
1500m	18:10.77	Francisco Zamith Passos	83	POR	GDNVNF	20-06-2015	Mealhada

Costas

50m	26.95	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	05-06-2016	Santa Marta de Penaguiao
100m	56.96	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	04-06-2016	Santa Marta de Penaguiao
200m	2:01.89	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	28-01-2017	Sines

Bruços

50m	30.73	Goncalo Filipe Pereira	79	POR	CGA	31-01-2009	Torres Novas
100m	1:06.64	Edison Fortunato Junior	78	POR	CNFA	01-02-2009	Torres Novas
200m	2:24.34	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	29-01-2017	Sines

Mariposa

50m	25.32	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	04-06-2016	Santa Marta de Penaguiao
100m	57.29	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	29-01-2017	Sines
200m	2:11.36	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	29-01-2017	Sines

Estilos

100m	58.27	Ricardo Amorim Rego	84	POR	GDNVNF	17-01-2015	Funchal
200m	2:07.24	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	14-05-2016	Recarei
400m	5:07.41	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	30-10-2016	Porto

Femin., Esc B

Livres

50m	27.70	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	05-04-2003	Funchal
100m	58.49	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	05-04-2003	Funchal
200m	2:06.50	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	22-03-2003	Inatel
400m	4:27.23	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	25-05-2002	Inatel
800m	9:23.38	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	26-05-2002	Inatel
1500m	19:29.48	Ana Marta Resendes	80	POR	CNPDL	08-11-2014	Rabo de Peixe

Costas

50m	31.50	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	27-04-2003	Palma de Maiorca (ESP)
100m	1:09.23	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	05-04-2003	Funchal
200m	2:25.88	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	23-03-2003	Inatel

Bruços

50m	33.70	Isabel Maria Figueira	79	POR	LDC	08-01-2011	Sines
100m	1:13.31	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	30-01-2010	Mealhada
200m	2:51.39	Maria Sofia Martins	84	POR	CFP	08-11-2014	Porto

Mariposa

50m	29.22	Sara Freitas Oliveira	85	POR	FCP	29-01-2017	Sines
100m	1:07.27	Carolina Santos Silva	86	POR	CPN	28-01-2017	Sines
200m	2:25.78	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	01-06-2003	Anadia

Estilos

100m	1:08.44	Tatiana Gama Sevieri	84	POR	FCP	11-11-2016	Maldonado (URU)
200m	2:28.40	Tatiana Gama Sevieri	84	POR	FCP	09-11-2016	Maldonado (URU)
400m	5:07.66	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	31-05-2003	Anadia

RN C(35-39)

Masc., Esc C

Livres

50m	24.29	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	04-05-2013	Porto
100m	52.38	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	26-01-2013	Felgueiras
200m	1:54.01	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	30-01-2011	Ponte de Sor
400m	4:06.32	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	29-01-2011	Ponte de Sor
800m	9:14.03	Rui Fonseca Vaz	71	POR	CNCVCG	13-05-2007	Inatel
1500m	18:17.18	Carlos Neves Cabrita	71	POR	UDCA	25-11-2006	Londres (GBR)

Costas

50m	27.99	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	28-01-2012	Tomar
100m	1:00.57	Ricardo Conceicao Pedroso	77	POR	SAD	29-01-2012	Tomar
200m	2:17.59	David Oliveira Gorgulho	82	POR	CNLA	28-01-2017	Sines

Bruços

50m	31.01	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	01-03-2008	Ponte da Barca
100m	1:08.31	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	28-01-2012	Tomar
200m	2:34.62	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	29-03-2015	Algés

Mariposa

50m	26.21	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	26-01-2013	Felgueiras
100m	59.12	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	30-01-2011	Ponte de Sor
200m	2:22.72	Duarte Nuno Camacho	69	POR	CDN	16-05-2004	Caldas da Rainha

Estilos

100m	1:00.75	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	29-01-2011	Ponte de Sor
200m	2:10.31	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	29-01-2011	Ponte de Sor
400m	5:10.82	Carlos Neves Cabrita	71	POR	UDCA	05-02-2006	Inatel

Femin., Esc C

Livres

50m	27.63	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	20-03-2004	Hürth (GER)
100m	59.37	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	25-01-2004	Desenzano (ITA)
200m	2:07.69	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	08-05-2004	Freiburg (GER)
400m	4:30.30	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	18-04-2004	Palma Maiorca (ESP)
800m	9:33.68	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	26-05-2006	Ponte de Sôr
1500m	20:33.67	Patricia Diogenes Pereira	69	POR	CFBE		San Lorenzo (ESP)

Costas

50m	32.59	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	03-04-2006	Palma de Maiorca (ESP)
100m	1:09.91	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	19-02-2005	Caldas da Rainha
200m	2:33.17	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	05-02-2006	Inatel

Bruços

50m	34.28	Isabel Maria Figueira	79	POR	LDC	28-01-2017	Sines
100m	1:15.91	Isabel Maria Figueira	79	POR	LDC	26-01-2014	Mealhada
200m	2:57.65	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	11-06-2005	Ponte da Barca

Mariposa

50m	29.54	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	16-01-2015	Funchal
100m	1:06.87	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	17-01-2015	Funchal
200m	2:26.45	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	05-02-2006	Inatel

Estilos

100m	1:09.68	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	16-01-2015	Funchal
200m	2:27.95	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	04-02-2006	Inatel
400m	5:10.65	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	10-06-2005	Ponte da Barca

RN D(40-44)

Masc., Esc D

Livres

50m	24.25	Miguel Alexandre Machado	75	POR	INDANP	29-10-2016	Sheffield (GBR)
100m	52.90	Miguel Alexandre Machado	75	POR	INDANP	28-10-2016	Sheffield (GBR)
200m	2:04.25	Jorge Eduardo Faria	64	POR	ANE	14-04-2007	Inatel
400m	4:29.07	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	30-01-2016	Tomar
800m	9:42.16	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	24-02-2013	Vigo (ESP)
1500m	19:04.97	Joao Pedro Sousa	74	POR	CDSR	26-11-2016	Funchal

Costas

50m	27.81	Miguel Alexandre Machado	75	POR	INDANP	30-10-2016	Sheffield (GBR)
100m	1:01.68	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	29-01-2017	Sines
200m	2:21.09	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	17-02-2008	Inatel

Bruços

50m	30.61	Vasco Jorge Rosario	76	POR	SAD	05-02-2017	Palma de Mallorca (ESP)
100m	1:05.21	Vasco Jorge Rosario	76	POR	SAD	04-02-2017	Palma de Mallorca (ESP)
200m	2:22.69	Vasco Jorge Rosario	76	POR	SAD	02-02-2017	Palma de Mallorca (ESP)

Mariposa

50m	27.42	Oswaldo Roseira Mateus	76	POR	CDN	31-01-2016	Tomar
100m	1:00.74	Jorge Eduardo Faria	64	POR	ANE	26-05-2007	Cantanhede
200m	2:22.74	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFP	23-06-2001	Inatel

Estilos

100m	1:01.12	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	28-01-2017	Sines
200m	2:18.55	Vasco Jorge Rosario	76	POR	SAD	03-02-2017	Palma de Mallorca (ESP)
400m	5:17.33	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	CAP	08-11-2014	Porto

Femin., Esc D

Livres

50m	28.53	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	06-05-2017	Funchal
100m	1:02.46	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	20-03-2010	Lisboa
200m	2:19.30	Carla Santa Barbara	75	POR	FCP	30-01-2016	Tomar
400m	4:53.84	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	18-06-2011	Fafe
800m	10:17.00	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	26-11-2016	Funchal
1500m	19:28.04	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	26-11-2016	Funchal

Costas

50m	33.09	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	16-05-2010	Ponte da Barca
100m	1:11.91	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	20-03-2010	Lisboa
200m	2:39.07	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	20-11-2010	Penafiel

Bruços

50m	37.68	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	07-05-2017	Funchal
100m	1:24.89	Claudia Patricia Nobrega	75	POR	CDN	29-01-2017	Sines
200m	3:04.68	Claudia Patricia Nobrega	75	POR	CDN	28-01-2017	Sines

Mariposa

50m	30.33	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	07-05-2017	Funchal
100m	1:12.03	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	18-06-2011	Fafe
200m	2:39.67	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	20-11-2010	Penafiel

Estilos

100m	1:10.83	Susana Clara Gomes	77	POR	CNF	06-05-2017	Funchal
200m	2:36.50	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	08-01-2011	Sines
400m	5:32.53	Ana Paula Grilo	69	POR	CNBE	25-02-2012	Blackpool (GBR)

RN E(45-49)

Masc., Esc E

Livres

50m	25.65	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	31-01-2010	Mealhada
100m	55.99	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	31-01-2009	Torres Novas
200m	2:03.77	Jorge Eduardo Faria	64	POR	ANE	17-04-2010	Lisboa
400m	4:19.65	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	29-01-2011	Ponte de Sor
800m	9:20.89	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	25-03-2012	Vigo (ESP)
1500m	17:33.84	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	25-03-2012	Vigo (ESP)

Costas

50m	29.37	Jorge Eduardo Faria	64	POR	ANE	22-05-2010	Lisboa
100m	1:02.52	Jorge Eduardo Faria	64	POR	ANE	30-05-2009	Inatel
200m	2:17.46	Jorge Eduardo Faria	64	POR	ANE	19-04-2009	Lisboa

Bruços

50m	32.51	Jean Alexandre Testagrossa	71	POR	FS	04-03-2017	Sines
100m	1:12.58	Jean Alexandre Testagrossa	71	POR	FSL	28-01-2017	Sines
200m	2:40.63	Jean Alexandre Testagrossa	71	POR	FSL	10-12-2016	Coimbra

Mariposa

50m	27.31	Jorge Eduardo Faria	64	POR	ANE	30-05-2009	Inatel
100m	1:00.13	Jorge Eduardo Faria	64	POR	ANE	31-05-2009	Inatel
200m	2:19.13	Jorge Eduardo Faria	64	POR	ANE	21-02-2010	Lisboa

Estilos

100m	1:04.51	Jorge Eduardo Faria	64	POR	ANE	22-05-2010	Lisboa
200m	2:23.03	Jorge Eduardo Faria	69	POR	ANE	21-02-2010	Lisboa
400m	5:14.57	Paulo Paula Carvalho	61	POR	EMDS	22-12-2008	Inatel

Femin., Esc E

Livres

50m	29.71	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	05-04-2008	Caldas da Rainha
100m	1:06.20	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	13-05-2017	Senhora da Hora
200m	2:23.60	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	25-01-2014	Mealhada
400m	5:03.00	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	26-01-2014	Mealhada
800m	10:48.71	Patricia Diogenes Pereira	69	POR	SAD	19-02-2015	Pontevedra (ESP)
1500m	20:28.21	Patricia Diogenes Pereira	69	POR	SAD	28-11-2015	Porto

Costas

50m	33.57	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	13-05-2017	Senhora da Hora
100m	1:16.68	Maria Helena Carmo	66	POR	CNCVG	29-01-2011	Ponte de Sor
200m	2:43.12	Maria Helena Carmo	66	POR	CNCVG	27-02-2011	Lisboa

Bruços

50m	40.63	Maria Ines Cunha	72	POR	CGA	08-01-2017	Mealhada
100m	1:27.32	Amelia Ponte Galhardo	64	POR	CCDCML	31-01-2009	Torres Novas
200m	3:15.32	Patricia Diogenes Pereira	69	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)

Mariposa

50m	33.60	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	26-05-2007	Cantanhede
100m	1:15.70	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	13-12-2009	Coimbra
200m	2:54.65	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	26-04-2014	Leiria

Estilos

100m	1:15.33	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	05-04-2008	Caldas da Rainha
200m	2:44.20	Maria Helena Carmo	66	POR	CNCVG	29-01-2011	Ponte de Sor
400m	5:54.12	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	26-04-2014	Leiria

RN F(50-54)

Masc., Esc F

Livres

50m	25.54	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	06-04-2014	Algés
100m	55.76	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	12-04-2014	Caldas da Rainha
200m	2:04.16	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	12-04-2014	Caldas da Rainha
400m	4:22.11	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	26-01-2013	Felgueiras
800m	9:10.24	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	02-03-2014	Pontareas (ESP)
1500m	17:28.53	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	28-11-2015	Porto

Costas

50m	29.30	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	12-04-2014	Caldas da Rainha
100m	1:02.31	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	06-04-2014	Algés
200m	2:30.55	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	01-12-2011	Porto

Bruços

50m	33.62	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	08-04-2017	Algés
100m	1:12.73	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	22-04-2017	Caldas da Rainha
200m	2:39.50	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	29-03-2015	Algés

Mariposa

50m	27.52	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	25-01-2014	Mealhada
100m	1:00.08	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	06-04-2014	Algés
200m	2:26.10	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	27-02-2011	Lisboa

Estilos

100m	1:05.00	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	25-01-2014	Mealhada
200m	2:22.63	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	26-01-2014	Mealhada
400m	5:29.30	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	28-11-2015	Porto

Femin., Esc F

Livres

50m	30.55	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	30-04-2011	Palma Maiorca (ESP)
100m	1:09.02	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	08-04-2017	Algés
200m	2:33.74	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	28-01-2012	Tomar
400m	5:26.05	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	29-01-2012	Tomar
800m	12:57.02	Rita Cabral Guimaraes	64	POR	CFP	30-10-2016	Porto
1500m	24:28.74	Rita Cabral Guimaraes	64	POR	CFP	28-11-2015	Porto

Costas

50m	34.98	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	08-04-2017	Algés
100m	1:18.46	Isabel Baptista Ferreira	67	POR	ADRCIMM	08-04-2017	Algés
200m	2:52.43	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	CIMM	22-05-2011	Lisboa

Bruços

50m	40.90	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	01-05-2011	Palma Maiorca (ESP)
100m	1:29.16	Maria Helena Carmo	66	POR	SAD	29-01-2017	Sines
200m	3:10.13	Maria Helena Carmo	66	POR	SAD	28-01-2017	Sines

Mariposa

50m	33.21	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	30-04-2011	Palma Maiorca (ESP)
100m	1:17.16	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	28-04-2012	Portimão
200m	3:26.67	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	28-04-2012	Caldas da Rainha

Estilos

100m	1:17.33	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	01-05-2011	Palma Maiorca (ESP)
200m	2:48.89	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	29-04-2012	Portimão
400m	6:23.27	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	CIMM	20-05-2011	Lisboa

RN G(55-59)

Masc., Esc G

Piscina curta (25m)

Livres

50m	27.90	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	28-01-2017	Sines
100m	59.97	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	30-01-2016	Tomar
200m	2:15.07	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	29-01-2017	Sines
400m	4:48.71	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	30-01-2016	Tomar
800m	10:39.96	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	30-10-2016	Porto
1500m	20:07.69	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	30-10-2016	Porto

Costas

50m	32.71	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	05-03-2016	Sines
100m	1:10.78	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	31-01-2016	Tomar
200m	2:33.07	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	28-01-2017	Sines

Bruços

50m	36.06	Jose Santos Silva	57	POR	CNMAIA	29-01-2012	Tomar
100m	1:22.73	Luis Miguel Bernardo	61	POR	CFP	28-01-2017	Sines
200m	3:10.25	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SCP	30-10-2016	Porto

Mariposa

50m	29.91	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	14-05-2016	Recarei
100m	1:06.21	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	31-01-2016	Tomar
200m	2:35.92	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	03-04-2016	Benedita

Estilos

100m	1:10.25	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	30-01-2016	Tomar
200m	2:39.19	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	16-04-2016	Caldas da Rainha
400m	5:35.57	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	03-04-2016	Benedita

Femin., Esc G

Piscina curta (25m)

Livres

50m	33.98	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	02-04-2016	Algés
100m	1:14.83	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	29-01-2017	Sines
200m	2:40.35	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	28-01-2017	Sines
400m	5:32.63	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	31-01-2016	Tomar
800m	12:49.51	Ana Maria Ferreira	56	POR	UDCA	18-11-2006	Inatel
1500m	59:00.00			POR			

Costas

50m	36.84	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	31-01-2016	Tomar
100m	1:19.42	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	30-01-2016	Tomar
200m	2:53.37	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	29-01-2017	Sines

Bruços

50m	42.30	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	28-01-2012	Tomar
100m	1:37.40	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	29-01-2012	Tomar
200m	3:30.48	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	28-01-2017	Sines

Mariposa

50m	37.34	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	29-01-2017	Sines
100m	1:29.82	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	28-01-2017	Sines
200m	3:35.07	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	22-04-2017	Caldas da Rainha

Estilos

100m	1:24.17	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	31-01-2016	Tomar
200m	3:01.29	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	30-01-2016	Tomar
400m	7:26.86	Ana Maria Ferreira	50	POR	SFP	26-05-2006	Ponte de Sôr

RN H(60-64)

Masc., Esc H

Livres

50m	29.75	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	03-04-2016	Benedita
100m	1:05.64	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	02-04-2016	Algés
200m	2:25.13	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	07-01-2017	Mealhada
400m	5:11.27	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	30-01-2016	Tomar
800m	11:22.28	Alberto Vaz Correia	55	POR	SAD	02-02-2017	Palma de Mallorca (ESP)
1500m	22:04.20	Alberto Vaz Correia	55	POR	SAD	28-11-2015	Porto

Costas

50m	36.36	Luis Cavaleiro Madeira	57	POR	SAD	28-01-2017	Sines
100m	1:20.45	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	05-03-2016	Sines
200m	3:00.23	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	28-01-2017	Sines

Bruços

50m	37.46	Jose Santos Silva	57	POR	CPN	29-01-2017	Sines
100m	1:24.72	Jose Santos Silva	57	POR	CPN	28-01-2017	Sines
200m	3:13.87	Jose Santos Silva	57	POR	CPN	29-01-2017	Sines

Mariposa

50m	33.46	Rui Manuel Palma	54	POR	CPT	25-01-2014	Mealhada
100m	1:14.23	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	31-01-2016	Tomar
200m	3:02.76	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)

Estilos

100m	1:17.57	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	30-01-2016	Tomar
200m	2:49.94	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	31-01-2016	Tomar
400m	6:11.82	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	19-11-2016	Badajoz (ESP)

Femin., Esc H

Livres

50m	35.84	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	16-04-2011	Lisboa
100m	1:18.54	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	28-01-2012	Tomar
200m	2:54.01	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	29-01-2011	Ponte de Sor
400m	6:01.46	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	29-01-2012	Tomar
800m	12:42.30	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	27-02-2011	Lisboa
1500m	24:36.53	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	08-11-2014	Porto

Costas

50m	44.23	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	28-01-2012	Tomar
100m	1:37.00	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	28-01-2012	Tomar
200m	3:32.50	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	16-01-2011	Abóboda

Bruços

50m	43.26	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	30-01-2016	Tomar
100m	1:39.93	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	31-01-2016	Tomar
200m	3:50.74	Luisa Maria Pintao	54	POR	ANE	12-04-2014	Caldas da Rainha

Mariposa

50m	40.19	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	29-01-2012	Tomar
100m	1:38.17	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	27-02-2011	Lisboa
200m	3:49.01	Ana Maria Ferreira	50	POR	ANE	18-04-2010	Lisboa

Estilos

100m	1:33.90	Ana Maria Ferreira	50	POR	ANE	22-05-2010	Lisboa
200m	3:23.52	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	26-02-2011	Lisboa
400m	7:18.48	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	27-02-2011	Lisboa

RN I(65-69)

Masc., Esc I

Livres

50m	31.51	Antonio Jose Trabuco	50	POR	SAD	20-06-2015	Mealhada
100m	1:09.18	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	19-03-2011	Lisboa
200m	2:36.83	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	27-02-2011	Lisboa
400m	5:48.86	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	20-02-2010	Lisboa
800m	11:54.54	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	27-02-2011	Lisboa
1500m	59:00.00			POR			

Costas

50m	38.38	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	07-01-2012	Sines
100m	1:21.35	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	21-04-2011	Lisboa
200m	2:57.17	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	20-06-2010	Lisboa

Bruços

50m	39.98	Joaquim Fidalgo Freitas	47	POR	AAC	26-01-2014	Mealhada
100m	1:29.34	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	16-05-2010	Ponte da Barca
200m	3:18.46	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	26-02-2011	Lisboa

Mariposa

50m	36.47	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	ANE	22-05-2010	Lisboa
100m	1:23.93	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	ANE	20-06-2010	Lisboa
200m	3:05.18	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	ANE	20-06-2010	Lisboa

Estilos

100m	1:20.96	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	20-06-2010	Lisboa
200m	2:59.32	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	07-01-2012	Sines
400m	6:26.02	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	18-06-2010	Lisboa

Femin., Esc I

Livres

50m	36.20	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	08-04-2017	Algés
100m	1:21.75	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	29-03-2015	Algés
200m	2:57.96	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	16-04-2016	Caldas da Rainha
400m	6:06.65	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04-03-2017	Sines
800m	12:59.57	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	28-11-2015	Porto
1500m	24:30.19	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	28-11-2015	Porto

Costas

50m	46.14	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	29-03-2015	Algés
100m	1:42.96	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	28-01-2017	Sines
200m	3:46.86	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	03-04-2016	Benedita

Bruços

50m	52.48	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	06-12-2015	Mealhada
100m	1:58.95	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	12-12-2015	Coimbra
200m	4:02.42	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)

Mariposa

50m	45.27	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	11-04-2015	Caldas da Rainha
100m	1:45.49	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	05-03-2016	Sines
200m	3:47.45	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)

Estilos

100m	1:38.61	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	05-03-2016	Sines
200m	3:32.53	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	16-04-2016	Caldas da Rainha
400m	7:32.09	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	03-04-2016	Benedita

RN J(70-74)

Masc., Esc J

Livres

50m	32.66	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	17-01-2015	Funchal
100m	1:11.98	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	11-04-2015	Caldas da Rainha
200m	2:42.97	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	17-05-2015	Vila Praia de Âncora
400m	5:55.49	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	16-05-2015	Recarei
800m	15:04.86	Alexandre Azevedo Gaspar	45	POR	SAD	19-02-2015	Pontevedra (ESP)
1500m	30:34.81	Alexandre Azevedo Gaspar	45	POR	SAD	28-11-2015	Porto

Costas

50m	38.32	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	21-02-2015	Pontevedra (ESP)
100m	1:22.77	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	29-03-2015	Algés
200m	5:07.60	Jose Joaquim Marreiros	46	POR	SAD	28-01-2017	Sines

Bruços

50m	41.01	Joaquim Fidalgo Freitas	47	POR	AAC	29-01-2017	Sines
100m	1:31.62	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	22-02-2015	Pontevedra (ESP)
200m	3:20.44	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	21-02-2015	Pontevedra (ESP)

Mariposa

50m	39.75	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	SAD	06-12-2015	Mealhada
100m	1:36.15	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	SAD	02-04-2016	Algés
200m	3:40.82	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)

Estilos

100m	1:24.15	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	05-03-2016	Sines
200m	3:02.91	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	21-02-2015	Pontevedra (ESP)
400m	6:35.10	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	20-02-2015	Pontevedra (ESP)

Femin., Esc J

Livres

50m	43.05	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	22-04-2017	Caldas da Rainha
100m	1:42.12	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	12-12-2015	Coimbra
200m	3:39.24	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	22-04-2017	Caldas da Rainha
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

Costas

50m	56.22	Isabel Reis Raimundo	40	POR	INDANL	20-06-2010	Lisboa
100m	2:07.18	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	26-02-2011	Lisboa
200m	4:59.45	Nair Gomes Sa	39	POR	SFP	19-04-2009	Lisboa

Bruços

50m	51.47	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	28-01-2017	Sines
100m	1:53.94	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	22-04-2017	Caldas da Rainha
200m	4:01.01	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)

Mariposa

50m	55.49	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	29-01-2017	Sines
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

Estilos

100m	1:51.05	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	04-03-2017	Sines
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

RN K(75-79)

Masc., Esc K

Livres

50m	38.22	Leonel Sousa Gomes	30	POR	INATEL	18-06-2005	Inatel
100m	1:31.42	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	25-01-2014	Mealhada
200m	3:34.50	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SFP	23-01-2005	Pedrulha
400m	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SFP	21-01-2005	Pedrulha
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

Costas

50m	49.03	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	29-03-2015	Algés
100m	1:54.01	Jose Antonio Sacadura	40	POR	SAD	31-01-2016	Tomar
200m	59:00.00			POR			

Bruços

50m	44.47	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SFP	12-06-2005	Ponte da Barca
100m	1:40.76	Leonel Sousa Gomes	30	POR	INATEL	18-06-2005	Inatel
200m	3:44.78	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SFP	11-06-2005	Ponte da Barca

Mariposa

50m	51.15	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	25-01-2014	Mealhada
100m	2:03.93	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	26-01-2014	Mealhada
200m	59:00.00			POR			

Estilos

100m	1:42.17	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SFP	09-04-2006	Inatel
200m	4:36.07	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	26-01-2013	Felgueiras
400m	59:00.00			POR			

Femin., Esc K

Livres

50m	52.08	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	07-03-2015	Sines
100m	1:57.45	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	29-03-2015	Algés
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

Costas

50m	57.98	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	17-01-2015	Funchal
100m	2:08.60	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	21-02-2015	Pontevedra (ESP)
200m	59:00.00			POR			

Bruços

50m	57.88	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	17-01-2015	Funchal
100m	2:10.29	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	16-01-2015	Funchal
200m	5:01.56	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	28-01-2017	Sines

Mariposa

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

Estilos

100m	2:12.95	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	16-01-2015	Funchal
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

RN L(80-84)

Masc., Esc L

Livres

50m	42.02	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	31-01-2010
100m	1:38.75	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	30-01-2010
200m	3:55.06	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	30-01-2011
400m	9:51.46	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	28-01-2017
800m	59:00.00			POR		
1500m	59:00.00			POR		

Piscina curta (25m)

Mealhada
Mealhada
Ponte de Sor
Sines

Costas

50m	55.98	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	31-01-2010
100m	2:06.59	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	30-01-2010
200m	6:49.11	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	28-01-2017

Mealhada
Mealhada
Sines

Bruços

50m	51.47	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	30-01-2010
100m	1:55.42	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	30-01-2010
200m	4:11.52	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	24-04-2010

Mealhada
Mealhada
Caldas da Rainha

Mariposa

50m	59:00.00			POR		
100m	59:00.00			POR		
200m	59:00.00			POR		

Estilos

100m	1:49.71	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	25-04-2010
200m	59:00.00			POR		
400m	59:00.00			POR		

Caldas da Rainha

Femin., Esc L

Livres

50m	1:30.10	Maria Alice Vieira	37	POR	CNMAIA	29-01-2017
100m	3:33.64	Maria Alice Vieira	37	POR	CNMAIA	13-05-2017
200m	59:00.00			POR		
400m	59:00.00			POR		
800m	59:00.00			POR		
1500m	59:00.00			POR		

Piscina curta (25m)

Sines
Senhora da Hora

Costas

50m	1:50.26	Maria Alice Vieira	37	POR	CNMAIA	29-01-2017
100m	4:13.66	Maria Alice Vieira	37	POR	CNMAIA	13-05-2017
200m	59:00.00			POR		

Sines
Senhora da Hora

Bruços

50m	3:06.68	Marilia Xavier Morais	28	POR	AAC	31-01-2010
100m	59:00.00			POR		
200m	59:00.00			POR		

Mealhada

Mariposa

50m	59:00.00			POR		
100m	59:00.00			POR		
200m	59:00.00			POR		

Estilos

100m	59:00.00			POR		
200m	59:00.00			POR		
400m	59:00.00			POR		

RN M(85-89)

Masc., Esc M

Piscina curta (25m)

Livres

50m	54.73	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	04-06-2016	Santa Marta de Penaguião
100m	2:09.84	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	29-03-2015	Algés
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

Costas

50m	1:14.03	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	28-01-2017	Sines
100m	2:55.10	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	29-01-2017	Sines
200m	59:00.00			POR			

Bruços

50m	1:05.05	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	26-01-2014	Mealhada
100m	2:34.03	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	11-04-2015	Caldas da Rainha
200m	59:00.00			POR			

Mariposa

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

Estilos

100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

Femin., Esc M

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

Costas

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

Bruços

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

Mariposa

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

Estilos

100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

RN N(90-94)

								Piscina curta (25m)
Masc., 90 - 94								
Livres								
50m	1:04.21	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	29-01-2017	Sines	
Costas								
50m	59:00.00			POR				
Bruços								
50m	1:15.63	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	07-01-2017	Mealhada	

RN 1(100-119)

								Piscina curta (25m)
Masc., Cat 1								
Livres Estafeta								
4 x 50m	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense		POR	CFV	31-01-2009	Torres Novas	
Vasco Vieira Lopes, Miguel Santos Coelho, Ricardo Zamith Passos, Pedro Miguel Silva								
4 x 100m	3:57.64	Clube Nautico Academico de Coimbra		POR	CNAC	23-01-2005	Pedrulha	
Estilos Estafeta								
4 x 50m	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense		POR	CFV	01-02-2009	Torres Novas	
4 x 100m	4:30.69	Clube Nautico Academico de Coimbra		POR	CNAC	23-01-2005	Pedrulha	
Femin., Cat 1								
Livres Estafeta								
4 x 50m	2:00.78	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	30-01-2016	Tomar	
Carolina Santos Silva, Rita Claudia Fougo, Joana Marques Maia, Catia Santos Ramalho								
4 x 100m	4:55.08	Clube Natacao Masters de Almada		POR	CNMAL	13-04-2008	Inatel	
Estilos Estafeta								
4 x 50m	2:10.26	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	31-01-2016	Tomar	
Carolina Santos Silva, Joana Marques Maia, Rita Claudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira								
4 x 100m	5:03.80	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	08-11-2014	Porto	
Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Rita Claudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira								
Misto, Cat 1								
Livres Estafeta								
4 x 50m	1:47.35	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	17-01-2015	Funchal	
Diego Felipe Santos, Fabiana Maria Quintal, Vitor Hugo Pereira, Natalie Nobrega Santos								
4 x 100m	4:55.60	CCD Estrelas S. Joao de Brito		POR	ESJB	10-03-2002	INATEL	
Estilos Estafeta								
4 x 50m	2:01.44	Clube Desportivo Nacional		POR	CDN	17-01-2015	Funchal	
Diego Felipe Santos, Natalie Nobrega Santos, Debora Marisa Pereira, Vitor Hugo Pereira								
4 x 100m	59:00.00			POR				

RN 2(120-159)

								Piscina curta (25m)
Masc., Cat 2								
Livres Estafeta								
4 x 50m	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense		POR	CFV	25-04-2013	Vila do Conde	
Pedro Miguel Silva, Henrique Pereira Neiva, Fabio Manuel Pereira, Carlos Alberto Cardoso								
4 x 100m	3:52.28	Clube de Natacao do Litoral Alentejano		POR	CNLA	02-04-2016	Algés	
Ivo Andre Margarido, Jaime Fernando Costa, Mauro Santos Inacio, Rodrigo Marques Costa								
Estilos Estafeta								
4 x 50m	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao		POR	GDNVNF	16-05-2015	Recarei	

4 x 100m	4:28.06	Clube Futebol Benfica	POR	CFBE	17-03-2007	Vila Franca de Xira
Femin., Cat 2						
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:00.93	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	17-01-2015	Funchal
4 x 100m	4:34.00	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	08-11-2014	Porto
Ines Maria Rothes, Maria Luisa Costa, Maria Sofia Martins, Natacha Alexandra Sousa						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:12.02	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	16-01-2015	Funchal
4 x 100m	4:57.73	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	08-11-2014	Porto
Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Luisa Costa, Ines Maria Rothes						
Misto, Cat 2						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:47.89	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	29-01-2017	Sines
Gil Goncalves Pinto, Sara Freitas Oliveira, Pedro Alexandre Sousa, Joana Isabel Alves						
4 x 100m	4:39.33	Uniao Desportiva e Columbofila AdosIPORenUDCA			10-03-2002	INATEL
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:58.70	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	28-01-2017	Sines
Mario Paulo Carvalho, Gil Goncalves Pinto, Sara Freitas Oliveira, Joana Isabel Alves						
4 x 100m	59:00.00		POR			
RN 3(160-199)						
Masc., Cat 3						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:46.27	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	08-04-2017	Algés
Jorge Eduardo Faria, Emilio Nuno Frischknecht, Nuno Filipe Laurentino, Pedro Lobato Rijo						
4 x 100m	4:03.06	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-10-2016	Porto
Jorge Manuel Monteiro, Americo Pedro Goncalves, Pedro Jorge Marques, Vasco Vieira Lopes						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	1:57.53	Fundacao Salesianos de Lisboa	POR	FSL	29-01-2017	Sines
Duarte Nuno Ferreira, Jean Alexandre Testagrossa, Vitor Viana Pinto, Luis Filipe Silva						
4 x 100m	4:32.66	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-10-2016	Porto
Carlos Guimaraes Goncalves, Hugo Miguel Fernandes, Americo Pedro Goncalves, Jose Carlos Freitas						
Femin., Cat 3						
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:04.80	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	26-01-2013	Felgueiras
Alexandra Maria Silva, Maria Fernanda Goncalves, Sandra Lurdes Diogo, Carla Santa Barbara						
4 x 100m	4:54.40	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	28-11-2015	Porto
Ines Maria Rothes, Maria Ana Fonseca, Maria Luisa Costa, Maria Teresa Brandao						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:21.09	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	13-05-2017	Senhora da Hora
Natacha Alexandra Sousa, Rita Rebelo Silva, Maria Luisa Costa, Ines Maria Rothes						
4 x 100m	5:35.51	Leixoes Sport Club	POR	LSC	30-10-2016	Porto
Graca Maria Almeida, Joana Maria Faria, Raquel Alexandra Silva, Maribel Santos Fernandes						
Misto, Cat 3						
Livres Estafeta						
4 x 50m	1:55.48	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	29-01-2017	Sines
Paulo Sergio Nascimento, Carla Santa Barbara, Manuel Duran Santos, Ana Filipe Costa						

4 x 100m	6:56.91	Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Aco	POR	SFP	10-03-2002	INATEL
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:07.46	Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	17-01-2015	Funchal
Filipa Jardim Freitas, Fabiana Maria Quintal, Duarte Nuno Camacho, Luis Edmiro Silva						
4 x 100m	59:00.00		POR			

RN 4(200-239)

Masc., Cat 4 Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	1:49.40	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	28-01-2017	Sines
Jose Augusto Vaz, Paulo Francisco Torres, Jose Carlos Freitas, Jorge Manuel Monteiro						
4 x 100m	4:12.51	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-10-2016	Porto
Jose Carlos Freitas, Jose Augusto Vaz, Jose Pedro Santana, Carlos Guimaraes Goncalves						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:02.72	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	29-01-2017	Sines
Americo Pedro Goncalves, Jose Augusto Vaz, Jose Carlos Freitas, Jorge Manuel Monteiro						
4 x 100m	5:05.51	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-10-2016	Porto
Jose Pedro Santana, Luis Miguel Bernardo, Jorge Manuel Monteiro, Jose Augusto Vaz						

Femin., Cat 4 Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:22.11	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	28-01-2017	Sines
Maria Helena Carmo, Ana Filipa Cordeiro, Rita Mendonca Gomes, Luisa Bessone Basto						
4 x 100m	5:25.19	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	02-04-2016	Algés
Catarina Araujo Blanco, Ana Maria Ferreira, Laura Manuela Miranda, Rita Mendonca Gomes						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:40.27	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	13-05-2017	Senhora da Hora
Rita Cabral Guimaraes, Ana Rosa Palhares, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandao						
4 x 100m	6:13.74	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-10-2016	Porto
Ines Maria Rothes, Ana Paula Almeida, Filipa Margarida Ferreira, Rita Cabral Guimaraes						

Misto, Cat 4 Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:00.14	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	29-01-2017	Sines
Antonio Aderito Chaves, Maria Teresa Andrade, Jose Pedro Soares, Maria Fernanda Goncalves						
4 x 100m	6:54.33	Uniao Desportiva e Columbofila Ados	POR	UDCA	10-03-2002	INATEL

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:20.37	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	28-01-2017	Sines
Carlos Guimaraes Goncalves, Luis Miguel Bernardo, Maria Teresa Brandao, Rita Cabral Guimaraes						
4 x 100m	59:00.00		POR			

RN 5(240-279)

Masc., Cat 5 Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m	2:02.24	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	28-01-2017	Sines
Luis Cavaleiro Madeira, Nuno Filipe Laurentino, Antonio Bessone Basto, Antonio Jose Trabuco						
4 x 100m	4:50.13	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	23-04-2016	Badajoz (ESP)
Joaquim Mendes Bilro, Vitor Manuel Mavioso, Antonio Bessone Basto, Alberto Vaz Correia						

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:21.74	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29-01-2017	Sines
Jorge Eduardo Faria, Antonio Bessone Basto, Alberto Vaz Correia, Vitor Manuel Mavioso						

4 x 100m	7:07.33	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	08-11-2014	Porto
Antonio Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Antonio Manuel Ferreira, Alberto Vaz Correia						
Femin., Cat 5						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:36.69	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	28-01-2017	Sines
Maria Teresa Oliveira, Isabel Costa Monteiro, Ana Moura Relvas, Eugenia Maria Cunha						
4 x 100m	7:18.00	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	02-04-2016	Algés
Luisa Bessone Basto, Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Carla Vale Lenzi						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	3:02.17	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29-01-2017	Sines
Isabel Maria Raimundo, Maria Helena Carmo, Rita Mendonca Gomes, Luisa Bessone Basto						
4 x 100m	59:00.00		POR			
Misto, Cat 5						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:14.59	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	31-01-2016	Tomar
Antonio Bessone Basto, Patricia Prista Graca, Ana Maria Ferreira, Vitor Manuel Mavioso						
4 x 100m	59:00.00		POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:38.20	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	28-01-2017	Sines
Luis Cavaleiro Madeira, Luisa Bessone Basto, Alberto Vaz Correia, Patricia Prista Graca						
4 x 100m	59:00.00		POR			
RN 6(280-319)						
Masc., Cat 6						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:19.22	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	08-04-2017	Algés
Antonio Jose Trabuco, Antonio Bessone Basto, Stephen Thomas Dyson, Luis Vidigal Salgueiro						
4 x 100m	6:30.64	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	02-04-2016	Algés
Jose Antonio Sacadura, Luis Silveira Viegas, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairrada						
Estilos Estafeta						
4 x 50m	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	21-02-2015	Pontevedra (ESP)
Antonio Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairrada, Luis Vidigal Salgueiro						
4 x 100m	8:59.37	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	07-04-2013	Algés
Jose Joaquim Marreiros, Leonel Sousa Gomes, Antonio Manuel Ferreira, Luis Silveira Viegas						
Femin., Cat 6						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	59:00.00		POR			
4 x 100m	59:00.00		POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	59:00.00		POR			
4 x 100m	59:00.00		POR			
Misto, Cat 6						Piscina curta (25m)
Livres Estafeta						
4 x 50m	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	22-02-2015	Pontevedra (ESP)
Isabel Maria Raimundo, Luis Vidigal Salgueiro, Ana Maria Ferreira, Antonio Bessone Basto						
4 x 100m	59:00.00		POR			
Estilos Estafeta						
4 x 50m	3:19.17	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	28-01-2017	Sines
Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Orlando Gomes Bairrada, Antonio Bessone Basto						

4 x 100m 59:00.00 POR

RN 7(320-359)

Masc., Cat 7

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 3:56.18 Associação Academica de Coimbra POR AAC 28-01-2017 Sines
Antonio Poiães Baptista, Manuel Monteiro Tenreiro, Joao Rodrigues Teixeira, Antonio Alexandre Rodrigues

4 x 100m 59:00.00

Estilos Estafeta

4 x 50m 4:40.42 Associação Academica de Coimbra POR AAC 29-01-2017 Sines
Joao Rodrigues Teixeira, Manuel Monteiro Tenreiro, Antonio Alexandre Rodrigues, Antonio Poiães Baptista

4 x 100m 59:00.00

Femin., Cat 7

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 POR

4 x 100m 59:00.00

Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00 POR

4 x 100m 59:00.00

Misto, Cat 7

Piscina curta (25m)

Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 POR

4 x 100m 59:00.00

Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00 POR

4 x 100m 59:00.00