

## Rec Nac Adaptada Classe S1 - 50m

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:35.50	Joao Martins	POR	CNBC	03-04-2011		Póvoa de Varzim
100m	3:22.00	Joao Martins	POR	APCL	17-06-2000		Lisboa
200m	7:14.02	Joao Martins	POR	CNBC	02-08-2001		Estocolmo (SWE)
<b>Costas</b>							
50m	1:32.57	Joao Martins	POR	CNBC	13-12-2002		Mar Del Plata (ARG)
100m	59:00.00	start	POR				
<b>Bruços</b>							
50m	1:40.94	Cesario Vieira	POR	FCP	22-05-2004		Póvoa de Varzim
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start	POR				
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start	POR				

<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	59:00.00	start	POR				
100m	59:00.00	start	POR				
200m	59:00.00	start	POR				
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	start	POR				
100m	59:00.00	start	POR				
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	start	POR				
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start	POR				
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start	POR				

## Rec Nac Adaptada Classe S2 - 50m

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:19.73	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	01-05-2016	Funchal
100m	2:41.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05-03-2016	Vila Franca de Xira
200m	5:30.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05-03-2016	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
50m	1:18.41	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	06-05-2016	Funchal
100m	2:41.89	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	04-05-2016	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start		POR			

<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	1:52.21	Susana Pinto		POR	CNBC	02-09-1995	
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Costas					
50m	59:00.00	start		POR	
100m	59:00.00	start		POR	
Bruços					
50m	59:00.00	start		POR	
Mariposa					
50m	59:00.00	start		POR	
Estilos					
150m	59:00.00	start		POR	

## Rec Nac Adaptada Classe S3 - 50m

### Masc., Absoluto

### Piscina longa (50m)

Livres							
50m	1:14.92	Nuno Vitorino		POR	POR	29-03-2002	Madrid (ESP)
100m	2:38.74	Nuno Vitorino		POR	GESL	29-06-2002	Lisboa
200m	5:18.76	Nuno Vitorino		POR	GESL	26-07-2002	Almendralejo (ESP)
Costas							
50m	1:12.43	Nuno Vitorino		POR	GESL	29-06-2012	Lisboa
Bruços							
50m	1:01.88	Nelson Jose Lopes	78	POR	ABVE	27-05-2001	Lisboa
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start		POR			

### Femin., Absoluto

### Piscina longa (50m)

Livres							
50m	1:05.08	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15-10-2000	Sydney (AUS)
100m	2:18.20	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15-10-2000	Sydney (AUS)
200m	5:07.35	Susana Cristina Barroso		POR	GESL	26-05-2001	Lisboa
Costas							
50m	1:04.47	Susana Cristina Barroso		POR	GESL	10-08-1997	Badajoz (ESP)
Bruços							
50m	1:01.18	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	POR	06-12-2006	Durban (RSA)
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac Adaptada Classe S4 - 50m

### Masc., Absoluto

### Piscina longa (50m)

Livres							
50m	48.30	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	20-09-1996	Atlanta (USA)
100m	1:44.83	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	28-09-1996	Atlanta (USA)
200m	3:49.10	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	06-06-1998	Sheffield (GBR)
Costas							
50m	51.62	Nelson Jose Lopes	78	POR	POR	02-05-2016	Funchal
Bruços							
100m	3:02.86	Jose Antonio Costa	85	POR	APCC	23-02-2014	Vila Franca de Xira
Mariposa							
50m	1:05.61	Rui Manuel Pedroso		POR		06-06-1998	Sheffield (GBR)
Estilos							
150m	3:13.76	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	08-06-2008	Vila Franca de Xira

### Femin., Absoluto

							Piscina longa (50m)
<b>Livres</b>							
50m	57.88	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	16-03-2008	Póvoa de Varzim
100m	1:56.22	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	16-03-2008	Póvoa de Varzim
200m	4:07.64	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	01-12-2007	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
50m	1:02.50	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	POR	02-06-2007	Brno (CZE)
<b>Bruços</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start		POR			

### Rec Nac Adaptada Classe S5 - 50m

							Piscina longa (50m)
<b>Masc., Absoluto</b>							
<b>Livres</b>							
50m	53.98	Joao Pedro Pinho	92	POR	POR	07-05-2016	Funchal
100m	2:00.64	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	18-06-2016	Póvoa de Varzim
200m	4:14.54	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	18-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	54.28	Joao Pedro Pinho	92	POR	POR	05-05-2016	Funchal
<b>Bruços</b>							
100m	1:46.06	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	04-05-2016	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start		POR			

### Femin., Absoluto

							Piscina longa (50m)
<b>Livres</b>							
50m	44.17	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	28-06-2012	Berlim (GER)
100m	1:37.30	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	08-07-2011	Berlim (GER)
200m	3:31.89	Maria Joao Morgado		POR	POR	13-08-1999	Braunschweig (GER)
<b>Costas</b>							
50m	56.38	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	04-07-2015	Coimbra
<b>Bruços</b>							
100m	2:19.48	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Mariposa</b>							
50m	51.37	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	29-06-2012	Berlim (GER)
<b>Estilos</b>							
200m	4:26.08	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	15-09-2016	Rio de Janeiro (BRA)

### Rec Nac Adaptada Classe S6 - 50m

							Piscina longa (50m)
<b>Masc., Absoluto</b>							
<b>Livres</b>							
50m	42.72	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	05-03-2016	Vila Franca de Xira
100m	1:26.22	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	05-07-2015	Coimbra
400m	6:09.54	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	18-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>							
100m	1:43.29	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	28-03-2015	Glasgow (GBR)

<b>Bruços</b>	100m	2:11.85	Nuno Diogo Alves	88	POR	CNMAIA	18-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Mariposa</b>	50m	52.48	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	31-05-2014	Porto
<b>Estilos</b>	200m	3:30.32	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	19-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Femin., Absoluto</b>								
<b>Livres</b>								
	50m	1:28.32	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	19-06-2016	Póvoa de Varzim
	100m	2:59.83	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	19-06-2016	Póvoa de Varzim
	400m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>	100m	3:02.99	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	19-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>	100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>	50m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>	200m	59:00.00	start		POR			

**Piscina longa (50m)**

**Rec Nac Adaptada Estafeta 34Pts - 50m**

<b>Masc., Absoluto</b>								
<b>Livres Estafeta</b>								
	4 x 50m	59:00.00	start		POR			
	4 x 100m	7:42.20	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
			Joao Pedro PINHO, David Emanuel MONTOIA, Jose Manuel PINTO, Renato Alexandre OLIVEIRA					
<b>Estilos Estafeta</b>								
	4 x 50m	59:00.00	start		POR			
	4 x 100m	8:21.76	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	06-03-2016	Vila Franca de Xira
			Joao Pedro PINHO, Jose Manuel PINTO, Renato Alexandre OLIVEIRA, David Emanuel MONTOIA					

**Piscina longa (50m)**

<b>Femin., Absoluto</b>								
<b>Livres Estafeta</b>								
	4 x 50m	59:00.00	start		POR			
	4 x 100m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos Estafeta</b>								
	4 x 50m	59:00.00	start		POR			
	4 x 100m	59:00.00	start		POR			

**Rec Nac Adaptada Classe S7 - 50m**

<b>Masc., Absoluto</b>								
<b>Livres</b>								
	50m	35.58	Daniel Carlos Videira	92	POR	POR	11-03-2017	Copenhagen (DEN)
	100m	1:40.24	Nuno Diogo Alves	88	POR	CNMAIA	19-06-2016	Póvoa de Varzim
	400m	7:14.58	Nuno Diogo Alves	88	POR	CNMAIA	18-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Costas</b>	100m	2:05.23	Nuno Diogo Alves	88	POR	CNMAIA	19-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>	100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>	50m	59:00.00	start		POR			

Estilos  
200m 4:22.82 Nuno Diogo Alves 88 POR POR 03-05-2016 Funchal

**Femin., Absoluto**

**Piscina longa (50m)**

Livres

50m 59:00.00 start POR  
100m 59:00.00 start POR  
400m 59:00.00 start POR

Costas

100m 59:00.00 start POR

Bruços

100m 59:00.00 start POR

Mariposa

50m 59:00.00 start POR

Estilos

200m 59:00.00 start POR

**Rec Nac Adaptada Classe S8 - 50m**

**Masc., Absoluto**

**Piscina longa (50m)**

Livres

50m 29.32 David Pedro Carreira 90 POR POR 16-09-2016 Rio de Janeiro (BRA)  
100m 1:07.87 Ruben Daniel Linhares 97 POR FVCD 19-06-2016 Póvoa de Varzim  
400m 5:23.25 Ruben Daniel Linhares 97 POR POR 02-05-2016 Funchal

Costas

100m 1:17.29 David Pedro Carreira 90 POR POR 18-07-2015 Glasgow (GBR)

Bruços

100m 1:25.52 David Pedro Carreira 90 POR POR 07-08-2014 Eindhoven (NED)

Mariposa

100m 1:05.96 David Pedro Carreira 90 POR POR 13-07-2015 Glasgow (GBR)

Estilos

200m 2:42.50 David Pedro Carreira 90 POR POR 15-07-2015 Glasgow (GBR)

**Femin., Absoluto**

**Piscina longa (50m)**

Livres

50m 59:00.00 start POR  
100m 59:00.00 start POR  
400m 59:00.00 start POR

Costas

100m 59:00.00 start POR

Bruços

100m 1:25.96 Joana Catarina Calado 92 POR POR 14-09-2016 Rio de Janeiro (BRA)

Mariposa

100m 59:00.00 start POR

Estilos

200m 59:00.00 start POR

**Rec Nac Adaptada Classe S9 - 50m**

**Masc., Absoluto**

**Piscina longa (50m)**

Livres

50m 26.42 David Realista Grachat 87 POR GESL 11-07-2009 Coimbra  
100m 57.55 David Realista Grachat 87 POR POR 10-09-2008 Beijing (CHN)  
400m 4:21.94 David Realista Grachat 87 POR POR 04-09-2012 Londres (GBR)

<b>Costas</b>								
100m	1:10.87	Filipe Pereira Garcia	97	POR	SCP	12-12-2015	Póvoa de Varzim	
<b>Bruços</b>								
100m	1:11.87	Andre Miguel Nascimento	94	POR	POR	08-09-2012	Londres (GBR)	
<b>Mariposa</b>								
100m	1:06.63	David Realista Grachat	87	POR	POR	17-04-2010	Sheffield (GBR)	
<b>Estilos</b>								
200m	2:24.99	David Realista Grachat	87	POR	POR	04-07-2011	Berlim (GER)	
<b>Femin., Absoluto</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>								
50m	32.70	Leila Susana Marques	81	POR	POR	08-07-2006	Sheffield (GBR)	
100m	1:10.90	Leila Susana Marques	81	POR	GESL	28-08-2003		
400m	5:10.30	Leila Susana Marques	81	POR	GESL	10-09-2008	Beijing (CHN)	
<b>Costas</b>								
100m	1:24.21	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	12-12-2015	Póvoa de Varzim	
<b>Bruços</b>								
100m	1:29.49	Renata Vaz Pinto	99	POR	LSC	23-02-2014	Vila Franca de Xira	
<b>Mariposa</b>								
100m	1:17.64	Leila Susana Marques	81	POR	POR	17-09-2004	Atenas (GRE)	
<b>Estilos</b>								
200m	2:52.52	Joana Catarina Calado	92	POR	POR	10-09-2008	Beijing (CHN)	

### Rec Nac Adaptada Classe S10 - 50m

<b>Masc., Absoluto</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>								
50m	26.50	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	31-03-2017	Coimbra	
100m	56.94	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	30-03-2017	Coimbra	
400m	4:24.87	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	10-06-2011	Coimbra	
<b>Costas</b>								
100m	1:05.09	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	29-04-2012	Vila Franca de Xira	
<b>Mariposa</b>								
100m	1:03.52	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	POR	22-10-2009	Reykjavik (ISL)	
<b>Estilos</b>								
200m	2:23.69	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	POR	27-03-2015	Glasgow (GBR)	
<b>Femin., Absoluto</b>								<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>								
50m	32.95	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	01-06-2014	Campanha	
100m	1:10.02	Ana Beatriz Correia	98	POR	LDC	12-12-2005	Póvoa de Varzim	
400m	5:18.60	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	07-08-2014	Eindhoven (NED)	
<b>Costas</b>								
100m	1:22.85	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	09-08-2014	Eindhoven (NED)	
<b>Mariposa</b>								
100m	1:15.72	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	28-03-2015	Glasgow (GBR)	
<b>Estilos</b>								
200m	2:50.03	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	23-02-2014	Vila Franca de Xira	

## Rec Nac Adaptada Classe S11 - 50m

### Masc., Absoluto

#### Livres

50m	36.02	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD	09-05-2015
100m	1:21.22	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD	26-03-2015
400m	6:12.60	Amadeu Andre Cruz	97	POR	POR	14-07-2015

#### Costas

100m	1:30.84	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD	22-02-2015
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------

#### Bruços

100m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

#### Mariposa

100m	1:24.36	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD	23-02-2014
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------

#### Estilos

200m	3:14.93	Amadeu Jose Cruz	97	POR	POR	27-03-2015
------	---------	------------------	----	-----	-----	------------

### Piscina longa (50m)

Póvoa de Varzim  
Glasgow (GBR)  
Glasgow (GBR)

### Femin., Absoluto

#### Livres

50m	59:00.00	start		POR		
100m	59:00.00	start		POR		
400m	59:00.00	start		POR		

#### Costas

100m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

#### Bruços

100m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

#### Mariposa

100m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

#### Estilos

200m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

### Piscina longa (50m)

## Rec Nac Adaptada Classe S12 - 50m

### Masc., Absoluto

#### Livres

50m	59:00.00	start		POR		
100m	59:00.00	start		POR		
400m	59:00.00	start		POR		

#### Costas

100m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

#### Bruços

100m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

#### Mariposa

100m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

#### Estilos

200m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

### Piscina longa (50m)

### Femin., Absoluto

#### Livres

50m	59:00.00	start		POR		
100m	59:00.00	start		POR		
400m	59:00.00	start		POR		

#### Costas

100m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

#### Bruços

100m	59:00.00	start		POR		
------	----------	-------	--	-----	--	--

### Piscina longa (50m)



Mariposa	100m	59:00.00	start		POR
Estilos	200m	59:00.00	start		POR

### Rec Nac Adaptada Classe S13 - 50m

Masc., Absoluto							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	27.56	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	07-08-2014	Eindhoven (NED)
100m	59.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	09-08-2014	Eindhoven (NED)
400m	4:31.26	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	10-08-2014	Eindhoven (NED)
Costas							
100m	59:00.00	start			POR		
Bruços							
100m	59:00.00	start			POR		
Mariposa							
100m	1:04.97	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	08-08-2014	Eindhoven (NED)
Estilos							
200m	2:33.52	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	06-08-2014	Eindhoven (NED)

Femin., Absoluto							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	59:00.00	start			POR		
100m	59:00.00	start			POR		
400m	59:00.00	start			POR		
Costas							
100m	59:00.00	start			POR		
Bruços							
100m	59:00.00	start			POR		
Mariposa							
100m	59:00.00	start			POR		
Estilos							
200m	59:00.00	start			POR		

### Rec Nac Adaptada Classe S14 - 50m

Masc., Absoluto							Piscina longa (50m)
Livres							
50m	29.71	Pedro Batalha		POR	POR	09-08-1997	Badajoz (ESP)
100m	1:08.65	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	22-02-2015	Vila Franca de Xira
200m	2:37.18	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
400m	5:27.72	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
800m	13:12.62	Andre Guimaraes Silva	96	POR	CNMAIA	13-12-2015	Póvoa de Varzim
1500m	23:56.42	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CNMAIA	12-12-2015	Póvoa de Varzim
Costas							
50m	35.88	Pedro Batalha		POR	CVNP	13-07-1997	Liberec (CZE)
100m	1:23.25	Pedro Batalha		POR	CVNP	17-10-1998	Christchurch (NZL)
200m	3:00.32	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	18-06-2016	Póvoa de Varzim
Bruços							
50m	41.37	Pedro Manuel Filipe	97	POR	LDC	06-03-2016	Vila Franca de Xira
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR		06-06-1998	Sheffield (GBR)
200m	3:24.68	Carlos Duarte		POR		13-07-1997	Liberec (CZE)
Mariposa							
50m	33.68	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)



100m	1:25.98	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CNMAIA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	3:07.50	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CNMAIA	19-06-2016	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:39.99	Louletano Desportos Clube		POR	LDC	12-12-2015	Póvoa de Varzim
		Jose Gabriel VIEIRA, Ricardo Miguel MATOS, Filipe Alexandre MURTA, Pedro Manuel FILIPE					
4 x 100m	5:24.28	Clube Natacao da Maia		POR	CNMAIA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
		Andre Guimaraes SILVA, Jose Augusto RIBEIRO, Pedro Miguel RIBEIRO, Pedro Miguel LEAL					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	3:01.64	Louletano Desportos Clube		POR	LDC	12-12-2015	Póvoa de Varzim
		Ricardo Miguel MATOS, Jose Gabriel VIEIRA, Filipe Alexandre MURTA, Pedro Manuel FILIPE					
4 x 100m	6:18.83	Clube Natacao da Maia		POR	CNMAIA	10-05-2015	Póvoa de Varzim
		Pedro Miguel LEAL, Andre Guimaraes SILVA, Pedro Miguel RIBEIRO, Jose Augusto RIBEIRO					
<b>Femin., Absoluto</b>							
<b>Livres</b>							
50m	33.61	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
100m	1:15.31	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)
200m	2:48.99	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	11-06-2016	Loano (ITA)
400m	6:25.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
50m	38.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-08-2014	Liberec (CZE)
100m	1:30.24	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	12-06-2016	Loano (ITA)
200m	3:14.60	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	43.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
100m	1:37.18	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10-06-2016	Loano (ITA)
200m	3:32.83	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13-06-2016	Loano (ITA)
<b>Mariposa</b>							
50m	45.06	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	12-12-2005	Póvoa de Varzim
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	3:15.72	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-06-2016	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:51.81	CERCI Espinho		POR	CERCIE	28-05-1996	Vila Viçosa
4 x 100m	6:56.46	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	09-05-2015	Póvoa de Varzim
		Carina Burel MARQUES, Diana Vieira SIMOES, Filipa Sa REIS, Sonia Castanheiro RESENDE					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	4:00.54	Sporting Clube de Espinho		POR	SCE	12-12-2015	Póvoa de Varzim
		Lucia Vieira PINTO, Filipa Sa REIS, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES					
4 x 100m	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	10-05-2015	Póvoa de Varzim
		Filipa Sa REIS, Carina Burel MARQUES, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES					

**Piscina longa (50m)**

## Rec Nac Adaptada Classe S15 - 50m

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	25.33	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	31-03-2017	Coimbra
100m	56.90	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	30-03-2017	Coimbra
200m	2:10.87	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	09-05-2015	Póvoa de Varzim
400m	4:39.17	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	18-06-2016	Póvoa de Varzim
800m	59:00.00	start		POR			
1500m	23:43.13	Luis Miguel Ferreira		POR		01-01-2009	
<b>Costas</b>							
50m	30.76	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	19-06-2016	Póvoa de Varzim
100m	1:07.46	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	28-07-2013	Sofia (BUL)
200m	2:29.34	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	02-08-2013	Sofia (BUL)
<b>Bruços</b>							
50m	37.11	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	18-06-2016	Póvoa de Varzim
100m	1:18.64	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	18-06-2016	Póvoa de Varzim
200m	3:08.88	Miguel Duarte Cruz	99	POR	POR	27-07-2013	Sofia (BUL)
<b>Mariposa</b>							
50m	26.74	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-07-2016	Oeiras
100m	1:01.72	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	19-08-2015	San Antonio (USA)
200m	3:19.61	Ricardo Madail		POR		01-01-2006	
<b>Estilos</b>							
200m	2:26.29	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	28-05-2016	Coimbra
400m	5:23.18	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	24-06-2014	Saransk (RUS)
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	31.80	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	23-07-2016	Oeiras
100m	1:12.30	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	06-03-2016	Vila Franca de Xira
200m	2:50.11	Susana Maria Lourenco	87	POR	POR	13-08-2011	Coimbra
400m	5:50.21	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	13-08-2011	Coimbra
800m	13:10.81	Susana Maria Lourenco	87	POR	SFP	28-06-2013	Loulé
1500m	27:22.00	Maria Ferreira		POR		01-01-1997	
<b>Costas</b>							
50m	41.95	Rute Rosa		POR		01-01-2006	
100m	1:35.23	Ana Pereira		POR		01-01-1995	
200m	3:43.76	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	18-06-2016	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	40.74	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-07-2016	Loulé
100m	1:31.09	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	09-07-2016	Loulé
200m	3:18.70	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	05-03-2016	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
50m	36.48	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	19-06-2016	Póvoa de Varzim
100m	1:26.66	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-06-2016	Póvoa de Varzim
200m	3:18.33	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-07-2016	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	3:10.42	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10-05-2015	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac Adaptada Classe S21 - 50m

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	33.14	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	20-07-2016	Florence (ITA)
100m	1:20.00	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	13-03-2013	Póvoa de Varzim
200m	2:59.57	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	17-07-2016	Florence (ITA)
400m	6:16.63	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	18-07-2016	Florence (ITA)
800m	12:49.44	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	18-07-2016	Florence (ITA)
1500m	25:09.40	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	21-07-2016	Florence (ITA)
<b>Costas</b>							
50m	42.89	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	17-07-2016	Florence (ITA)
100m	1:38.96	Jose Miguel Silva	95	POR	CFP	12-12-2015	Póvoa de Varzim
100m	1:38.96	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	06-03-2016	Vila Franca de Xira
200m	3:32.46	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	23-02-2014	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
50m	43.35	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	18-06-2016	Póvoa de Varzim
100m	1:32.79	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	18-06-2016	Póvoa de Varzim
200m	3:22.57	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	18-07-2016	Florence (ITA)
<b>Mariposa</b>							
50m	32.68	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	22-02-2015	Vila Franca de Xira
100m	1:20.02	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	20-07-2016	Florence (ITA)
200m	3:15.81	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	12-12-2015	Póvoa de Varzim
<b>Estilos</b>							
200m	3:10.38	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	21-07-2016	Florence (ITA)
400m	6:45.48	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	08-07-2016	Loulé
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	7:32.20	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
Diogo Almeida REGO, David Saraiva RIBEIRO, Miguel Pereira SEBASTIAO, Diogo Lopes GOMES							
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	44.15	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	12-12-2015	Póvoa de Varzim
100m	1:37.82	Mannie Ng		POR	POR	23-10-2009	Reykjavik (ISL)
200m	3:34.41	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	05-03-2016	Vila Franca de Xira
400m	7:43.67	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	18-06-2016	Póvoa de Varzim
800m	16:25.27	Diana Ines Torres	99	POR	POR	17-07-2016	Florence (ITA)
1500m	31:16.14	Diana Ines Torres	99	POR	POR	20-07-2016	Florence (ITA)
<b>Costas</b>							
50m	47.46	Mannie Ng		POR	POR	11-07-2009	Liberec (CZE)
100m	1:41.53	Mannie Ng		POR	POR	10-07-2009	Liberec (CZE)
200m	3:41.39	Mannie Ng		POR	POR	08-07-2009	Liberec (CZE)
<b>Bruços</b>							
50m	56.20	Mannie Ng		POR	GESL	29-04-2012	Vila Franca de Xira
100m	1:55.00	Mannie Ng		POR	GESL	10-03-2013	Póvoa de Varzim
200m	4:40.84	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	17-07-2016	Florence (ITA)
<b>Mariposa</b>							
50m	50.81	Carina Barbosa Moreira	81	POR	FCP	31-05-2014	Porto
100m	1:54.46	Ana Alexandra Castro	92	POR	CNMAIA	23-02-2014	Vila Franca de Xira
200m	4:27.42	Carina Barbosa Moreira	81	POR	CNMAIA	12-12-2015	Póvoa de Varzim
<b>Estilos</b>							
200m	4:06.35	Mannie Ng		POR	GESL	26-02-2015	Póvoa de Varzim

---

400m	8:53.83	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	12-12-2015	Póvoa de Varzim
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			