

Rec. Nac. Estafetas - Selecção

Masc., Absoluto					Piscina longa (50m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:34.90	tempo limite	POR		
4 x 100m	3:23.06	Portugal	POR	POR	18-03-2008 Eindhoven (NED)
Tiago Andre Venancio, Alexandre Escudier Agostinho, Diogo Filipe Carvalho, Adriano Miguel Niz					
4 x 200m	7:16.48	Portugal	POR	POR	31-07-2009 Roma (ITA)
Cesar Fernando Faria, Jorge Manuel Maia, Diogo Filipe Carvalho, Fabio Manuel Pereira					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	1:47.46	Portugal	POR	POR	04-06-2016 Porto
Francisco Rogerio Santos, Antonio Fernandes Carrico, Jose Paula Carvalho, Frederico Sucena Riachos					
4 x 100m	3:40.19	Portugal	POR	POR	27-05-2012 Debrecen (HUN)
Pedro Diogo Oliveira, Carlos Esteves Almeida, Simao Gomes Morgado, Tiago Andre Venancio					
Femin., Absoluto					Piscina longa (50m)
Livres Estafeta					
4 x 50m	1:51.34	Portugal	POR	POR	04-06-2016 Porto
Raquel Gomes Pereira, Ana Rita Faria, Tamila Hryhorivna Holub, Madalena Gomes Azevedo					
4 x 100m	3:52.40	Portugal	POR	POR	23-01-2016 Antwerpen (BEL)
Ana Sofia Leite, Ana Pinho Rodrigues, Rita Barros Frischknecht, Diana Margarida Duraes					
4 x 200m	8:29.48	Portugal	POR	POR	05-06-1998 Lisboa
Maria Carlos Santos, Sonia Oliveira Vilar, Ana Feio Alegria, Rita Lopes Fernandes					
Estilos Estafeta					
4 x 50m	2:00.50	Portugal	POR	POR	05-06-2016 Porto
Madalena Gomes Azevedo, Claudia Ferreira Borges, Ines Jacinto Henriques, Ana Rita Faria					
4 x 100m	4:13.83	Portugal	POR	POR	22-05-2016 Londres (GBR)
Francisca Gomes Azevedo, Ana Pinho Rodrigues, Ana Catarina Monteiro, Ana Sofia Leite					
Femin., Inf B					Piscina longa (50m)
Livres Estafeta					
4 x 100m	4:27.58	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15-05-2016 Vila Franca de Xira
Maria Gomes Pereira, Leonor Alves Morganho, Mariana Morais Delfino, Maria Ferreira Moura					
4 x 200m	59:00.00	start	POR		
Estilos Estafeta					
4 x 100m	4:55.95	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14-05-2016 Vila Franca de Xira
Susana Chanoca Narciso, Maria Gomes Pereira, Maria Ferreira Moura, Mariana Morais Delfino					
Masc., Inf B					Piscina longa (50m)
Livres Estafeta					
4 x 100m	4:05.91	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13-06-2015 Vila Franca de Xira
Rafael Moreira Oliveira, Joao Nogueira Mendes, Diogo Nuno Valente, Diogo Santos Costa					
4 x 200m	9:26.05	tempo limite	POR		
Estilos Estafeta					
4 x 100m	4:34.54	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14-06-2015 Vila Franca de Xira
Diogo Nuno Valente, Martim Rebelo Malfeito, Rafael Moreira Oliveira, Diogo Santos Costa					
Femin., Inf A					Piscina longa (50m)
Livres Estafeta					
4 x 100m	4:17.14	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	10-05-2014 Vila Franca de Xira
Barbara Francisco Ferreira, Concha Guerra Marreiros, Raquel Antunes Tremoco, Filipa Serrano Rodrigues					
4 x 200m	9:31.86	tempo limite	POR		
Estilos Estafeta					
4 x 100m	4:38.93	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13-06-2015 Vila Franca de Xira
Rafaela Gomes Azevedo, Clara Gomes Pereira, Leonor Camacho Fernandes, Alexandra Couto Frazao					

Masc., Inf A

Livres Estafeta

4 x 100m	3:53.40	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	13-06-2015	Vila Franca de Xira
		Ricardo Pinela Ferreira, Rodrigo Ponte Jorge, David Matias Cristino, Goncalo Carvalho Ferrao				
4 x 200m	8:42.07	tempo limite	POR			

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:13.95	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15-05-2016	Vila Franca de Xira
		Diogo Nuno Valente, Martim Rebelo Malfeito, Vicente Oliveira Gomes, Diogo Santos Costa				

Piscina longa (50m)

Femin., Juv B

Livres Estafeta

4 x 100m	4:03.93	Portugal	POR	POR	30-03-2008	Istambul (TUR)
		Marisa Alexandra Lage, Ana Pinho Rodrigues, Filipa Vilas Tiago, Diana Ramos Rocha				
4 x 200m	8:49.57	Portugal	POR	POR	31-03-2012	Corfu (GRE)
		Maria Malaguerra Costa, Maria Carolina Ribeiro, Mariana Cunha Guerra, Rita Barros Frischknecht				

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:31.31	Portugal	POR	POR	29-03-2008	Istambul (TUR)
		Ines Catarina Agostinho, Ana Pinho Rodrigues, Filipa Vilas Tiago, Diana Ramos Rocha				

Piscina longa (50m)

Masc., Juv B

Livres Estafeta

4 x 100m	3:45.71	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	14-05-2016	Vila Franca de Xira
		Rafael Alcantara Aires, David Matias Cristino, Goncalo Carvalho Ferrao, Ricardo Pinela Ferreira				
4 x 200m	8:22.48	tempo limite	POR			

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:11.00	Seleccao de Lisboa	POR	SANL	15-05-2016	Vila Franca de Xira
		Rafael Alcantara Aires, Guilherme Filipe Alcobia, Ricardo Pinela Ferreira, Goncalo Carvalho Ferrao				

Piscina longa (50m)

Femin., Juv A

Livres Estafeta

4 x 100m	4:03.93	tempo limite	POR			
4 x 200m	8:49.57	tempo limite	POR			

Estilos Estafeta

4 x 100m	4:30.76	Portugal	POR	POR	02-04-2016	Limassol (CYP)
		Ana Margarida Guedes, Ines Neto Rocha, Sara Sofia Alves, Joana Costa Amador				

Piscina longa (50m)

Masc., Juv A

Livres Estafeta

4 x 100m	3:36.45	Portugal	POR	POR	20-07-2009	Tampere (FIN)
		Gustavo Manuel Santa, Diogo Parrilha da Silva, Pedro Ribeiro Mendes, Miguel Cordeiro Saraiva				
4 x 200m	7:55.10	Portugal	POR	POR	31-03-2012	Corfu (GRE)
		Rafael Lourenco Gil, Andre Filipe Farinha, Tiago Manuel Teixeira, Joao Carlos Santos				

Estilos Estafeta

4 x 100m	3:59.59	Portugal	POR	POR	16-04-2011	Limassol (CYP)
		Diogo Gomes Sousa, Luis Manuel Fernandes, Miguel Duarte Nascimento, Tomas Correia Silva				

Piscina longa (50m)

Femin., Jun

Livres Estafeta

4 x 50m	1:51.34	Portugal	POR	POR	04-06-2016	Porto
		Raquel Gomes Pereira, Ana Rita Faria, Tamila Hryhorivna Holub, Madalena Gomes Azevedo				
4 x 100m	3:56.10	Portugal	POR	POR	09-07-2009	Praga (CZE)
		Joana Aguiar Rodrigues, Maria Carolina Rosa, Andreia Catarina Gomes, Sara Francisco Cruz				
4 x 200m	8:28.70	Portugal	POR	POR	10-07-2016	Hodmezovasarhely (HUN)
		Tamila Hryhorivna Holub, Ines Jacinto Henriques, Raquel Gomes Pereira, Madalena Gomes Azevedo				

Piscina longa (50m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	2:00.50	Portugal	POR POR	05-06-2016	Porto
Madalena Gomes Azevedo, Claudia Ferreira Borges, Ines Jacinto Henriques, Ana Rita Faria					
4 x 100m	4:18.01	Portugal	POR POR	31-03-2012	Coimbra
Joana Carina Silva, Paula Alexandra Oliveira, Ines Camacho Fernandes, Isabel Pinto Abreu					

Masc., Jun

Livres Estafeta

4 x 50m	1:37.56	Portugal	POR POR	05-06-2016	Porto
Frederico Sucena Riachos, Francisco Rogerio Santos, Guilherme Filipe Pina, Joao Alexandre Vital					
4 x 100m	3:27.00	Portugal	POR POR	15-07-2004	Jamor
Fabio Manuel Pereira, Adriano Miguel Niz, Alexandre Escudier Agostinho, Tiago Andre Venancio					
4 x 200m	7:32.26	Portugal	POR POR	16-07-2004	Jamor
Fabio Manuel Pereira, Adriano Miguel Niz, Edgar Pereira Silva Silva, Tiago Andre Venancio					

Piscina longa (50m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	1:47.46	Portugal	POR POR	04-06-2016	Porto
Francisco Rogerio Santos, Antonio Fernandes Carrico, Jose Paula Carvalho, Frederico Sucena Riachos					
4 x 100m	3:45.71	Portugal	POR POR	12-07-2009	Praga (CZE)
Alexis Manacas Santos, Andre Miguel Silva, Miguel Silva Oliveira, Luis Emanuel Vaz					

Femin., Sen

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR		
4 x 100m	3:52.40	Portugal	POR POR	23-01-2016	Antwerpen (BEL)
Ana Sofia Leite, Ana Pinho Rodrigues, Rita Barros Frischknecht, Diana Margarida Duraes					
4 x 200m	8:29.48	Portugal	POR POR	05-06-1998	Lisboa
Maria Carlos Santos, Sonia Oliveira Vilar, Ana Feio Alegria, Rita Lopes Fernandes					

Piscina longa (50m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR		
4 x 100m	4:19.29	Portugal	POR POR	26-08-1995	Viena (AUT)
Maria Carlos Santos, Joana Magalhaes Soutinho, Joana Isabel Arantes, Ana Feio Alegria					

Masc., Sen

Livres Estafeta

4 x 50m	1:34.90	tempo limite	POR		
4 x 100m	3:23.06	Portugal	POR POR	18-03-2008	Eindhoven (NED)
Tiago Andre Venancio, Alexandre Escudier Agostinho, Diogo Filipe Carvalho, Adriano Miguel Niz					
4 x 200m	7:16.48	Portugal	POR POR	31-07-2009	Roma (ITA)
Cesar Fernando Faria, Jorge Manuel Maia, Diogo Filipe Carvalho, Fabio Manuel Pereira					

Piscina longa (50m)

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:59.59	start	POR		
4 x 100m	3:40.19	Portugal	POR POR	27-05-2012	Debrecen (HUN)
Pedro Diogo Oliveira, Carlos Esteves Almeida, Simao Gomes Morgado, Tiago Andre Venancio					