

Rec Nac Adaptada S1

Masc., Absoluto					Piscina curta (25m)			
Livres								
100m	59:00.00	start		POR				
200m	59:00.00	start		POR				
Costas								
50m	59:00.00	start		POR				
100m	59:00.00	start		POR				
Bruços								
50m	59:00.00	start		POR				
Mariposa								
50m	59:00.00	start		POR				
Estilos								
150m	59:00.00	start		POR				

Femin., Absoluto					Piscina curta (25m)			
Livres								
50m	59:00.00	start		POR				
100m	59:00.00	start		POR				
200m	59:00.00	start		POR				
Costas								
50m	59:00.00	start		POR				
100m	59:00.00	start		POR				
Bruços								
50m	59:00.00	start		POR				
Mariposa								
50m	59:00.00	start		POR				
Estilos								
150m	59:00.00	start		POR				

Rec Nac Adaptada S2

Masc., Absoluto					Piscina curta (25m)			
Livres								
50m	1:21.46	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros	
100m	2:47.52	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros	
200m	5:49.02	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	07-06-2015	Porto	
Costas								
50m	1:19.55	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros	
100m	2:58.35	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-06-2015	Porto	
Bruços								
50m	59:00.00	start		POR				
Mariposa								
50m	59:00.00	start		POR				
Estilos								
150m	59:00.00	start		POR				
Femin., Absoluto					Piscina curta (25m)			
Livres								
50m	59:00.00	start		POR				
100m	59:00.00	start		POR				
200m	59:00.00	start		POR				
Costas								
50m	59:00.00	start		POR				

100m	59:00.00	start		POR
Bruços				
50m	59:00.00	start		POR
Mariposa				
50m	59:00.00	start		POR
Estilos				
150m	59:00.00	start		POR

Rec Nac Adaptada S4

Masc., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

50m	56.11	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	1:57.60	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	59:00.00	start		POR			

Costas

50m	56.22	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
-----	-------	-------------------	----	-----	-------	------------	-----------------------

Bruços

100m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Femin., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

Costas

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Bruços

100m	4:08.27	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	19-02-2017	Mealhada
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	----------

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Rec Nac Adaptada S3

Masc., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

Costas

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Bruços

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

Femin., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR
Costas				
50m	59:00.00	start		POR
Bruços				
50m	59:00.00	start		POR
Mariposa				
50m	59:00.00	start		POR
Estilos				
150m	59:00.00	start		POR

Rec Nac Adaptada S5

Masc., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres								
50m	56.70	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	07-01-2017	Recarei	
100m	2:01.53	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	07-01-2017	Recarei	
200m	4:21.83	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	08-01-2017	Recarei	
Costas								
50m	56.53	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	21-01-2017	Santa Maria da Feira	
Bruços								
100m	1:46.18	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	07-01-2017	Recarei	
Mariposa								
50m	1:47.40	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	19-02-2017	Mealhada	
Estilos								
200m	59:00.00	start		POR				

Femin., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	1:28.75	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	03-12-2017	Recarei
100m	1:53.82	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa
200m	6:27.90	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	03-12-2017	Recarei
Costas							
50m	59.57	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	4:44.26	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa

Rec Nac Adaptada S6

Masc., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres							
50m	41.86	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	08-01-2017	Recarei
100m	1:27.72	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira
400m	6:04.03	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira
Costas							
100m	1:40.49	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	07-01-2017	Recarei
Bruços							
100m	2:09.48	Nuno Diogo Alves		POR	CNMAIA	07-06-2015	Porto
Mariposa							
50m	52.08	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira

Estilos							
200m	3:39.08	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	08-01-2017	Recarei
Femin., Absoluto							
Livres							
50m	1:27.64	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	03-12-2017	Recarei
100m	3:05.61	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	02-12-2017	Recarei
400m	59:00.00	start		POR			
Costas							
100m	3:01.48	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	02-12-2017	Recarei
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S7

Masc., Absoluto							
Livres							
50m	38.39	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	03-12-2017	Recarei
100m	1:37.84	Nuno Diogo Alves	88	POR	CNMAIA	28-11-2015	Aveiro
400m	6:51.59	Nuno Diogo Alves	88	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
Costas							
100m	2:02.75	Nuno Diogo Alves	88	POR	CPN	22-01-2017	Santa Maria da Feira
Bruços							
100m	1:43.93	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	02-12-2017	Recarei
Mariposa							
50m	49.11	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	02-12-2017	Recarei
Estilos							
200m	3:57.26	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	03-12-2017	Recarei
Femin., Absoluto							
Livres							
50m	1:07.99	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	02-12-2017	Recarei
100m	2:21.89	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	02-12-2017	Recarei
400m	59:00.00	start		POR			
Costas							
100m	2:37.47	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	02-12-2017	Recarei
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

Rec Nac Adaptada S8

Masc., Absoluto							
Livres							
50m	29.83	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	12-11-2016	Viseu
100m	1:05.44	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	19-02-2017	Mealhada
400m	5:17.69	Ricardo Aderneira Soares	97	POR	POR	14-10-2017	Liguria (ITA)

Costas	100m	1:15.79	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	23-11-2014	Caldas da Rainha
Bruços	100m	1:23.48	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	22-11-2015	Leiria
Mariposa	100m	1:07.24	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	22-11-2015	Viseu
Estilos	200m	2:37.84	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	21-11-2015	Leiria

Femin., Absoluto

Livres

50m	38.63	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03-12-2017	Recarei
100m	1:21.56	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	25-11-2017	Mealhada
400m	59:00.00	start		POR			

Costas

100m	1:40.12	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	26-11-2017	Mealhada
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	----------

Bruços

100m	1:54.43	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12-11-2016	Viseu
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	-------

Mariposa

100m	1:36.18	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	25-11-2017	Mealhada
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	----------

Estilos

200m	3:25.43	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	03-12-2017	Recarei
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	---------

Piscina curta (25m)

Rec Nac Adaptada S9

Masc., Absoluto

Livres

50m	26.72	David Realista Grachat	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	57.53	David Realista Grachat	87	POR	GESL	21-02-2016	S. Antonio Cavaleiros
400m	4:20.62	David Realista Grachat	87	POR	GESL	06-06-2015	Porto

Costas

100m	1:13.46	Filipe Pereira Garcia		POR	SCP	18-10-2015	Lisboa
------	---------	-----------------------	--	-----	-----	------------	--------

Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

100m	1:21.40	Filipe Pereira Garcia	97	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	----------

Estilos

200m	2:46.39	Filipe Pereira Garcia	97	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	----------

Femin., Absoluto

Livres

50m	34.89	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	18-02-2017	Mealhada
100m	1:16.68	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	28-11-2015	Aveiro
400m	5:51.05	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	21-01-2017	Santa Maria da Feira

Costas

100m	1:21.86	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	19-02-2017	Mealhada
------	---------	------------------	----	-----	-------	------------	----------

Bruços

100m	1:29.06	Renata Vaz Pinto	99	POR	LSC	15-02-2014	Porto
------	---------	------------------	----	-----	-----	------------	-------

Mariposa

100m	1:29.66	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	18-02-2017	Mealhada
------	---------	------------------	----	-----	-------	------------	----------

Estilos

200m	3:00.13	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
------	---------	------------------	----	-----	-------	------------	----------------------

Piscina curta (25m)

Rec Nac Adaptada S10

Masc., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.02	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	09-12-2017	Porto
100m	55.89	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	08-12-2017	Porto
200m	2:02.79	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	10-12-2017	Porto
400m	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	14-03-2014	Funchal
Costas							
100m	1:03.85	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	27-05-2012	Espinho
Mariposa							
100m	1:04.08	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	14-11-2015	Funchal
Estilos							
200m	2:25.05	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	12-05-2012	Funchal
Femin., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	34.05	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	11-01-2015	Santa Maria da Feira
100m	1:11.62	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-11-2014	Algés
200m	2:34.47	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	19-05-2013	Lisboa
400m	5:25.56	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	16-11-2014	Lisboa
Costas							
100m	1:26.06	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-04-2013	Lisboa
Mariposa							
100m	1:17.88	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	29-11-2014	Algés
Estilos							
200m	2:54.93	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa

Rec Nac Adaptada S11

Masc., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	37.27	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	18-02-2017	Mealhada
100m	1:20.77	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	19-02-2017	Mealhada
400m	6:01.99	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	19-02-2017	Mealhada
Costas							
100m	1:18.18	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CACRCCD	22-10-2017	Castro DAire
Bruços							
100m	1:50.46	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	19-02-2017	Mealhada
Mariposa							
100m	1:25.83	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD	29-11-2014	Viseu
Estilos							
200m	3:19.42	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	22-01-2017	Santa Maria da Feira
Femin., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			
Costas							
100m	59:00.00	start		POR			
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
100m	59:00.00	start		POR			

Estilos
200m 59:00.00 start POR

Rec Nac Adaptada S12

Masc., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

50m 59:00.00 start POR
100m 59:00.00 start POR
400m 59:00.00 start POR

Costas

100m 59:00.00 start POR

Bruços

100m 59:00.00 start POR

Mariposa

100m 59:00.00 start POR

Estilos

200m 59:00.00 start POR

Femin., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

50m 59:00.00 start POR
100m 59:00.00 start POR
400m 59:00.00 start POR

Costas

100m 59:00.00 start POR

Bruços

100m 59:00.00 start POR

Mariposa

100m 59:00.00 start POR

Estilos

200m 59:00.00 start POR

Rec Nac Adaptada S13

Masc., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

50m 27.90 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 29-11-2013 Funchal
100m 58.62 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 28-11-2013 Funchal
400m 4:24.15 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 05-07-2013 Funchal

Costas

100m 1:17.51 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 11-05-2013 Funchal

Bruços

100m 1:29.74 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 11-05-2013 Funchal

Mariposa

100m 1:04.91 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 29-11-2013 Funchal

Estilos

200m 2:36.86 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 10-07-2014 Funchal

Femin., Absoluto

Piscina curta (25m)

Livres

50m 59:00.00 start POR
100m 59:00.00 start POR
400m 59:00.00 start POR

Costas	100m	59:00.00	start		POR
Bruços	100m	59:00.00	start		POR
Mariposa	100m	59:00.00	start		POR
Estilos	200m	59:00.00	start		POR

Rec Nac Adaptada S16

Masc., Absoluto								Piscina curta (25m)
Livres								
	50m	31.29	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	ACP	29-03-2015	Alges
	100m	1:09.97	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	08-04-2017	Sines
	200m	2:39.46	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	29-01-2017	Sines
	400m	5:38.13	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	04-03-2017	Sines
Costas								
	50m	39.32	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	28-01-2017	Sines
	100m	1:27.70	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	ACP	16-01-2015	Funchal
Bruços								
	50m		start		POR			
	100m		start		POR			
Estilos								
	100m	1:21.69	Filipe Cardoso Pinto	84	POR	CNLX	08-04-2017	Algés

Rec Nac Adaptada S14

Masc., Absoluto								Piscina curta (25m)
Livres								
	25m	14.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
	50m	29.96	Pedro Batalha		POR	CVNP	26-01-1997	Felgueiras
	100m	1:07.79	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	02-12-2017	Recarei
	200m	2:29.34	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
	400m	5:22.28	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
	800m	11:10.97	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	18-02-2017	Mealhada
	1500m	21:56.25	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
Costas								
	25m	17.65	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
	50m	36.43	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
	100m	1:20.73	Pedro Batalha		POR	CVNP	12-04-1997	Sundsvall (SWE)
	200m	2:48.51	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
Bruços								
	25m	19.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
	50m	39.44	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
	100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
	200m	3:13.70	Carlos Duarte		POR	CDEC	11-05-1997	Cantanhede
Mariposa								
	25m	15.62	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
	50m	34.35	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CNMAIA	28-11-2015	Aveiro
	100m	1:18.63	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	08-01-2017	Recarei
	200m	59:00.00	start		POR			
Estilos								
	100m	1:22.46	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
	200m	2:56.99	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	08-01-2017	Recarei

400m	6:20.70	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	22-01-2017	Santa Maria da Feira
Livres Estafeta							
4 x 50m	2:24.69	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-06-2014	Portimão
4 x 100m	5:30.33	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	28-11-2015	Aveiro
		Pedro Miguel RIBEIRO, Andre Guimaraes SILVA, Jose Augusto RIBEIRO, Pedro Miguel LEAL					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:48.55	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-02-2015	Mealhada
		Daniel Mendes AMARAL, Micael Silva SOUSA, Rui Xavier BRITO, Joao Meirinhos TEIXEIRA					
4 x 100m	6:09.18	Clube Natacao da Maia		POR	CNMAIA	08-02-2015	Mealhada
		Pedro Miguel LEAL, Andre Guimaraes SILVA, Pedro Miguel RIBEIRO, Jose Augusto RIBEIRO					
Femin., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
25m	17.89	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	33.30	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	07-01-2017	Recarei
200m	2:51.05	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
400m	6:01.88	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
800m	13:17.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	08-02-2015	Mealhada
1500m	26:51.73	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
Costas							
25m	20.22	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.56	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:28.75	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:54.48	Vera Lucia Cardoso	00	POR	SCE	19-02-2017	Mealhada
Bruços							
25m	19.48	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.64	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:36.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:29.80	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
Mariposa							
25m	26.55	Lucia Vieira Pinto	01	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
50m	43.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	16-01-2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	11-01-2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
100m	1:26.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
200m	3:43.02	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30-03-2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:06.54	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-01-2017	Recarei
4 x 100m	7:06.48	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-02-2015	Mealhada
4 x 200m	59:00.00	start					
Estilos Estafeta							
4 x 50m	3:34.51	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-01-2017	Recarei
4 x 100m	7:49.58	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-02-2015	Mealhada

Rec Nac Adaptada 34P

Masc., Absoluto

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00

POR

Estilos Estafeta

4 x 100m 59:00.00

Piscina curta (25m)

Femin., Absoluto

Livres Estafeta

4 x 100m 59:00.00

Piscina curta (25m)

Estilos Estafeta
4 x 100m 59:00.00

Rec Nac Adaptada S15

Masc., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	26.46	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	08-12-2017	Porto
100m	55.10	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	08-12-2017	Porto
200m	2:09.20	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-11-2015	Alges
400m	4:26.34	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	19-11-2017	Algés
800m	9:52.94	Ricardo Andrade Belezas	91	POR	CNA	29-11-2014	Alges
1500m	19:51.43	Tiago Correia Neves	97	POR	CNA	08-12-2012	Lisboa
Costas							
50m	35.31	Ricardo Andrade Belezas	91	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
100m	1:05.43	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	30-11-2014	Alges
200m	2:20.44	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	08-11-2015	Vila Real Stº Antonio
Bruços							
50m	35.96	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	20-11-2015	Alges
100m	1:17.44	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	24-10-2015	Setubal
200m	2:49.41	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22-11-2015	Alges
Mariposa							
50m	26.84	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	19-11-2017	Algés
100m	58.92	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	09-12-2017	Porto
200m	2:27.44	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22-11-2015	Alges
Estilos							
100m	59:00.00	start					
200m	2:24.56	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-11-2015	Alges
400m	5:31.75	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	30-11-2014	Alges
Femin., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
50m	30.88	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	07-11-2015	Vila Real Stº Antonio
100m	1:08.07	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	08-11-2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:38.70	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	21-06-2015	Lisboa
400m	6:04.92	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	18-10-2015	Lisboa
800m	59:00.00	start			POR		
1500m	59:00.00	start			POR		
Costas							
50m	59:00.00	start			POR		
100m	59:00.00	start			POR		
200m	59:00.00	start			POR		
Bruços							
50m	41.73	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
100m	1:30.44	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
200m	3:21.23	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
Mariposa							
50m	36.13	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	22-11-2015	Alges
100m	1:24.40	Susana Maria Lourenco	87	POR	CNA	21-11-2015	Alges
200m	3:31.31	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
Estilos							
100m	59:00.00	start					
200m	3:12.74	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	24-10-2015	Setubal
400m	6:57.39	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	21-02-2016	S. Antonio Cavaleiros

Rec Nac Adaptada S21

Masc., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
25m	14.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19-02-2017	Mealhada
50m	31.94	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	29-11-2014	Lagos
100m	1:16.59	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	18-03-2017	Olhao
200m	2:54.43	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	22-09-2013	Estarreja
400m	6:04.14	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	19-09-2013	Estarreja
800m	12:40.08	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	31-10-2017	Paris (FRA)
1500m	24:25.12	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	03-11-2017	Paris (FRA)
Costas							
25m	18.78	Pedro Filipe Madeira	87	POR	POR	22-09-2013	Estarreja
50m	42.22	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	12-03-2017	Quarteira
100m	1:37.80	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	21-09-2013	Estarreja
200m	3:28.69	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	21-09-2013	Estarreja
Bruços							
25m	19.88	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
50m	42.18	Jose Gabriel Vieira	83	POR	POR	19-09-2013	Estarreja
100m	1:33.32	Jose Gabriel Vieira	83	POR	POR	08-11-2015	Loano (ITA)
200m	3:20.00	Jose Gabriel Vieira	83	POR	POR	20-09-2013	Estarreja
Mariposa							
25m	15.89	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19-02-2017	Mealhada
50m	34.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
100m	1:22.16	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:11.53	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	30-10-2017	Paris (FRA)
Estilos							
100m	1:26.38	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	11-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:03.88	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	31-10-2017	Paris (FRA)
400m	6:33.71	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	30-10-2017	Paris (FRA)
Livres Estafeta							
4 x 50m	3:07.60	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-01-2017	Recarei
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Estilos Estafeta							
4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-01-2017	Recarei
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
Femin., Absoluto							Piscina curta (25m)
Livres							
25m	19.79	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	07-06-2015	Porto
50m	44.66	Adriana Godinho Reis	95	POR	POR	11-11-2015	Loano (ITA)
100m	1:38.73	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	16-01-2016	Santa Maria da Feira
200m	3:27.39	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
400m	7:37.39	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	28-11-2015	Aveiro
800m	15:42.50	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	22-11-2011	Logano (ITA)
1500m	30:00.75	Diana Ines Torres	99	POR	POR	10-11-2015	Loano (ITA)
Costas							
25m	25.03	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
50m	46.80	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira
100m	1:40.98	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:35.19	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira
Bruços							
25m	28.08	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	54.29	Mannie Ng	81	POR	POR	02-12-2008	Albufeira
100m	1:56.27	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira
200m	3:54.68	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira

Mariposa

25m	23.04	Adriana Godinho Reis	95	POR	POR	11-11-2015	Loano (ITA)
50m	46.96	Diana Ines Torres	99	POR	POR	30-10-2017	Paris (FRA)
100m	1:51.41	Ana Alexandra Castro	92	POR	POR	19-09-2013	Estarreja
200m	4:09.50	Ana Alexandra Castro	92	POR	POR	22-09-2013	Estarreja

Estilos

100m	1:49.43	Diana Ines Torres	99	POR	CFP	18-02-2017	Mealhada
200m	3:59.81	Diana Ines Torres	99	POR	POR	08-11-2015	Loano (ITA)
400m	8:28.83	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	20-06-2015	Fafe

Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			Paris

Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			