

## Rec Nac Adaptada Classe S1

<b>Masc., Absoluto</b>				<b>Piscina curta (25m)</b>			
Livres							
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
Costas							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
Bruços							
50m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start		POR			

<b>Femin., Absoluto</b>				<b>Piscina curta (25m)</b>			
Livres							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
Costas							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
Bruços							
50m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start		POR			

## Rec Nac Adaptada Classe S2

<b>Masc., Absoluto</b>				<b>Piscina curta (25m)</b>			
Livres							
50m	1:21.46	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:47.52	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	5:49.02	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	07-06-2015	Porto
Costas							
50m	1:19.55	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	2:58.35	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	06-06-2015	Porto
Bruços							
50m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
150m	59:00.00	start		POR			
<b>Femin., Absoluto</b>							
Livres							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
Costas							
50m	59:00.00	start		POR			

100m	59:00.00	start		POR
<b>Bruços</b>				
50m	59:00.00	start		POR
<b>Mariposa</b>				
50m	59:00.00	start		POR
<b>Estilos</b>				
150m	59:00.00	start		POR

### Rec Nac Adaptada Classe S4

#### Masc., Absoluto

#### Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	56.11	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	1:57.60	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
200m	59:00.00	start		POR			

##### Costas

50m	56.22	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
-----	-------	-------------------	----	-----	-------	------------	-----------------------

##### Bruços

100m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

##### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

##### Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

#### Femin., Absoluto

#### Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

##### Costas

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

##### Bruços

100m	4:08.27	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	19-02-2017	Mealhada
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	----------

##### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

##### Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

### Rec Nac Adaptada Classe S3

#### Masc., Absoluto

#### Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR

##### Costas

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

##### Bruços

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

##### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

##### Estilos

150m	59:00.00	start		POR
------	----------	-------	--	-----

#### Femin., Absoluto

#### Piscina curta (25m)

##### Livres

50m	59:00.00	start		POR
-----	----------	-------	--	-----

100m	59:00.00	start		POR
200m	59:00.00	start		POR
<b>Costas</b>				
50m	59:00.00	start		POR
<b>Bruços</b>				
50m	59:00.00	start		POR
<b>Mariposa</b>				
50m	59:00.00	start		POR
<b>Estilos</b>				
150m	59:00.00	start		POR

## Rec Nac Adaptada Classe S5

### Masc., Absoluto

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	56.70	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	07-01-2017	Recarei
100m	2:01.53	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	07-01-2017	Recarei
200m	4:21.83	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	08-01-2017	Recarei

#### Costas

50m	56.53	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	21-01-2017	Santa Maria da Feira
-----	-------	------------------	----	-----	-------	------------	----------------------

#### Bruços

100m	1:46.18	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	07-01-2017	Recarei
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	---------

#### Mariposa

50m	1:47.40	Joao Pedro Pinho	92	POR	ADADA	19-02-2017	Mealhada
-----	---------	------------------	----	-----	-------	------------	----------

#### Estilos

200m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

### Femin., Absoluto

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	1:29.09	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	08-01-2017	Recarei
100m	1:53.82	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa
200m	6:41.63	Teresa Raquel Barbosa	90	POR	FCP	22-01-2017	Santa Maria da Feira

#### Costas

50m	59.57	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
-----	-------	----------------------	----	-----	-----	------------	-----------------------

#### Bruços

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

#### Estilos

200m	4:44.26	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa
------	---------	----------------------	----	-----	-----	------------	--------

## Rec Nac Adaptada Classe S6

### Masc., Absoluto

### Piscina curta (25m)

#### Livres

50m	41.86	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	08-01-2017	Recarei
100m	1:27.72	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira
400m	6:04.03	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira

#### Costas

100m	1:40.49	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	07-01-2017	Recarei
------	---------	------------------	----	-----	------	------------	---------

#### Bruços

100m	2:09.48	Nuno Diogo Alves		POR	CNMAIA	07-06-2015	Porto
------	---------	------------------	--	-----	--------	------------	-------

#### Mariposa

50m	52.08	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	21-01-2017	Santa Maria da Feira
-----	-------	------------------	----	-----	------	------------	----------------------

Estilos							
200m	3:39.08	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	08-01-2017	Recarei
Femin., Absoluto							
Livres							
50m	1:33.41	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	19-02-2017	Mealhada
100m	3:08.34	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	19-02-2017	Mealhada
400m	59:00.00	start		POR			
Costas							
100m	3:16.40	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	17-01-2016	Santa Maria da Feira
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

### Rec Nac Adaptada Classe S7

Masc., Absoluto							
Livres							
50m	45.94	Nuno Diogo Alves	88	POR	CNMAIA	17-01-2016	Santa Maria da Feira
100m	1:37.84	Nuno Diogo Alves	88	POR	CNMAIA	28-11-2015	Aveiro
400m	6:51.59	Nuno Diogo Alves	88	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
Costas							
100m	2:02.75	Nuno Diogo Alves	88	POR	CPN	22-01-2017	Santa Maria da Feira
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	4:13.42	Nuno Diogo Alves	88	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada

Femin., Absoluto							
Livres							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			
Costas							
100m	59:00.00	start		POR			
Bruços							
100m	59:00.00	start		POR			
Mariposa							
50m	59:00.00	start		POR			
Estilos							
200m	59:00.00	start		POR			

### Rec Nac Adaptada Classe S8

Masc., Absoluto							
Livres							
50m	29.83	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	12-11-2016	Viseu
100m	1:05.44	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	19-02-2017	Mealhada
400m	5:22.84	Ruben Daniel Linhares	97	POR	FVCD	29-11-2014	Viseu

<b>Costas</b>								
100m	1:15.79	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	23-11-2014	Caldas da Rainha	
<b>Bruços</b>								
100m	1:23.48	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	22-11-2015	Leiria	
<b>Mariposa</b>								
100m	1:07.24	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	22-11-2015	Viseu	
<b>Estilos</b>								
200m	2:37.84	David Pedro Carreira	90	POR	ADBA	21-11-2015	Leiria	

**Femin., Absoluto**

**Piscina curta (25m)**

**Livres**

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			

**Costas**

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

**Bruços**

100m	1:54.43	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12-11-2016	Viseu
------	---------	-------------------	----	-----	------	------------	-------

**Mariposa**

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

**Estilos**

200m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

**Rec Nac Adaptada Classe S9**

**Masc., Absoluto**

**Piscina curta (25m)**

**Livres**

50m	26.72	David Realista Grachat	87	POR	GESL	06-05-2012	S. Antonio Cavaleiros
100m	57.53	David Realista Grachat	87	POR	GESL	21-02-2016	S. Antonio Cavaleiros
400m	4:20.62	David Realista Grachat	87	POR	GESL	06-06-2015	Porto

**Costas**

100m	1:13.46	Filipe Pereira Garcia		POR	SCP	18-10-2015	Lisboa
------	---------	-----------------------	--	-----	-----	------------	--------

**Bruços**

100m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

**Mariposa**

100m	1:21.40	Filipe Pereira Garcia	97	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	----------

**Estilos**

200m	2:46.39	Filipe Pereira Garcia	97	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
------	---------	-----------------------	----	-----	-----	------------	----------

**Femin., Absoluto**

**Piscina curta (25m)**

**Livres**

50m	34.89	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	18-02-2017	Mealhada
100m	1:16.68	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	28-11-2015	Aveiro
400m	5:51.05	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	21-01-2017	Santa Maria da Feira

**Costas**

100m	1:21.86	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	19-02-2017	Mealhada
------	---------	------------------	----	-----	-------	------------	----------

**Bruços**

100m	1:29.06	Renata Vaz Pinto	99	POR	LSC	15-02-2014	Porto
------	---------	------------------	----	-----	-----	------------	-------

**Mariposa**

100m	1:29.66	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	18-02-2017	Mealhada
------	---------	------------------	----	-----	-------	------------	----------

**Estilos**

200m	3:00.13	Renata Vaz Pinto	99	POR	ADADA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
------	---------	------------------	----	-----	-------	------------	----------------------

## Rec Nac Adaptada Classe S10

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	26.34	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	18-02-2017	Mealhada
100m	56.20	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	19-02-2017	Mealhada
200m	2:04.49	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	23-07-2011	Funchal
400m	4:23.44	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CDN	14-03-2014	Funchal
<b>Costas</b>							
100m	1:03.85	Gino Santos Caetano	94	POR	SCA	27-05-2012	Espinho
<b>Mariposa</b>							
100m	1:04.08	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	14-11-2015	Funchal
<b>Estilos</b>							
200m	2:25.05	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	CNF	12-05-2012	Funchal

<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	34.05	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	11-01-2015	Santa Maria da Feira
100m	1:11.62	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-11-2014	Algés
200m	2:34.47	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	19-05-2013	Lisboa
400m	5:25.56	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	16-11-2014	Lisboa
<b>Costas</b>							
100m	1:26.06	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	28-04-2013	Lisboa
<b>Mariposa</b>							
100m	1:17.88	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	29-11-2014	Algés
<b>Estilos</b>							
200m	2:54.93	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	18-10-2015	Lisboa

## Rec Nac Adaptada Classe S11

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	37.27	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	18-02-2017	Mealhada
100m	1:20.77	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	19-02-2017	Mealhada
400m	6:01.99	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	19-02-2017	Mealhada
<b>Costas</b>							
100m	1:33.06	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD	11-01-2015	Santa Maria da Feira
<b>Bruços</b>							
100m	1:50.46	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	19-02-2017	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
100m	1:25.83	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FVCD	29-11-2014	Viseu
<b>Estilos</b>							
200m	3:19.42	Amadeu Andre Cruz	97	POR	FCP	22-01-2017	Santa Maria da Feira

<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Bruços</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
100m	59:00.00	start		POR			

Estilos  
200m 59:00.00 start POR

## Rec Nac Adaptada Classe S12

**Masc., Absoluto** **Piscina curta (25m)**

Livres  
50m 59:00.00 start POR  
100m 59:00.00 start POR  
400m 59:00.00 start POR  
Costas  
100m 59:00.00 start POR  
Bruços  
100m 59:00.00 start POR  
Mariposa  
100m 59:00.00 start POR  
Estilos  
200m 59:00.00 start POR

**Femin., Absoluto** **Piscina curta (25m)**

Livres  
50m 59:00.00 start POR  
100m 59:00.00 start POR  
400m 59:00.00 start POR  
Costas  
100m 59:00.00 start POR  
Bruços  
100m 59:00.00 start POR  
Mariposa  
100m 59:00.00 start POR  
Estilos  
200m 59:00.00 start POR

## Rec Nac Adaptada Classe S13

**Masc., Absoluto** **Piscina curta (25m)**

Livres  
50m 27.90 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 29-11-2013 Funchal  
100m 58.62 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 28-11-2013 Funchal  
400m 4:24.15 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 05-07-2013 Funchal  
Costas  
100m 1:17.51 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 11-05-2013 Funchal  
Bruços  
100m 1:29.74 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 11-05-2013 Funchal  
Mariposa  
100m 1:04.91 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 29-11-2013 Funchal  
Estilos  
200m 2:36.86 Vitor Hugo Encarnacao 96 POR CDN 10-07-2014 Funchal

**Femin., Absoluto** **Piscina curta (25m)**

Livres  
50m 59:00.00 start POR  
100m 59:00.00 start POR  
400m 59:00.00 start POR

Costas				
100m	59:00.00	start		POR
Bruços				
100m	59:00.00	start		POR
Mariposa				
100m	59:00.00	start		POR
Estilos				
200m	59:00.00	start		POR

## Rec Nac Adaptada Classe S14

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
25m	14.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
50m	29.96	Pedro Batalha		POR	CVNP	26-01-1997	Felgueiras
100m	1:08.20	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
200m	2:29.34	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
400m	5:22.28	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
800m	11:10.97	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	18-02-2017	Mealhada
1500m	21:56.25	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
<b>Costas</b>							
25m	17.65	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
50m	36.43	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
100m	1:20.73	Pedro Batalha		POR	CVNP	12-04-1997	Sundsvall (SWE)
200m	2:48.51	Nuno Alexandre Silva	92	POR	SCP	19-02-2017	Mealhada
<b>Bruços</b>							
25m	19.35	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	39.44	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR	CNPV	25-01-1997	Felgueiras
200m	3:13.70	Carlos Duarte		POR	CDEC	11-05-1997	Cantanhede
<b>Mariposa</b>							
25m	15.62	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	19-02-2017	Mealhada
50m	34.35	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CNMAIA	28-11-2015	Aveiro
100m	1:18.63	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	08-01-2017	Recarei
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
100m	1:22.46	Micael Silva Sousa	00	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
200m	2:56.99	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	08-01-2017	Recarei
400m	6:20.70	Pedro Miguel Ribeiro	91	POR	CPN	22-01-2017	Santa Maria da Feira
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:24.69	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-06-2014	Portimão
4 x 100m	5:30.33	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	28-11-2015	Aveiro
		Pedro Miguel RIBEIRO, Andre Guimaraes SILVA, Jose Augusto RIBEIRO, Pedro Miguel LEAL					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:48.55	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-02-2015	Mealhada
		Daniel Mendes AMARAL, Micael Silva SOUSA, Rui Xavier BRITO, Joao Meirinhos TEIXEIRA					
4 x 100m	6:09.18	Clube Natacao da Maia		POR	CNMAIA	08-02-2015	Mealhada
		Pedro Miguel LEAL, Andre Guimaraes SILVA, Pedro Miguel RIBEIRO, Jose Augusto RIBEIRO					
<b>Femin., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
25m	17.89	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	33.30	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira
100m	1:16.11	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	07-01-2017	Recarei
200m	2:51.05	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22-01-2017	Santa Maria da Feira



400m	6:01.88	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
800m	13:17.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	08-02-2015	Mealhada
1500m	26:51.73	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
<b>Costas</b>							
25m	20.22	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.56	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:28.75	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:54.48	Vera Lucia Cardoso	00	POR	SCE	19-02-2017	Mealhada
<b>Bruços</b>							
25m	19.48	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	42.64	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
100m	1:36.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
200m	3:29.80	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
<b>Mariposa</b>							
25m	26.55	Lucia Vieira Pinto	01	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
50m	43.40	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	16-01-2016	Santa Maria da Feira
100m	1:46.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	11-01-2015	Santa Maria da Feira
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
100m	1:26.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18-02-2017	Mealhada
200m	3:43.02	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30-03-2014	Santa Maria da Feira
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:06.54	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-01-2017	Recarei
4 x 100m	7:06.48	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-02-2015	Mealhada
4 x 200m	59:00.00	start					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	3:34.51	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	07-01-2017	Recarei
4 x 100m	7:49.58	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	08-02-2015	Mealhada

## Rec Nac Adaptada Classe S15

<b>Masc., Absoluto</b>							<b>Piscina curta (25m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	26.97	Ricardo Andrade Belezas	91	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
100m	58.06	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	20-11-2015	Alges
200m	2:09.20	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-11-2015	Alges
400m	4:50.86	Ricardo Andrade Belezas	91	POR	CNA	10-06-2015	Reboleira
800m	9:52.94	Ricardo Andrade Belezas	91	POR	CNA	29-11-2014	Alges
1500m	19:51.43	Tiago Correia Neves	97	POR	CNA	08-12-2012	Lisboa
<b>Costas</b>							
50m	35.31	Ricardo Andrade Belezas	91	POR	SCP	18-02-2017	Mealhada
100m	1:05.43	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	30-11-2014	Alges
200m	2:20.44	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	08-11-2015	Vila Real Stº Antonio
<b>Bruços</b>							
50m	35.96	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	20-11-2015	Alges
100m	1:17.44	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	24-10-2015	Setubal
200m	2:49.41	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	22-11-2015	Alges
<b>Mariposa</b>							
50m	27.03	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	07-11-2015	Vila Real Stº Antonio
100m	1:01.57	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	08-11-2015	Vila Real Stº Antonio
200m	2:27.44	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22-11-2015	Alges
<b>Estilos</b>							
100m	59:00.00	start					
200m	2:24.56	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	21-11-2015	Alges
400m	5:31.75	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	30-11-2014	Alges

### Femin., Absoluto

#### Livres

50m	30.88	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	07-11-2015
100m	1:08.07	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	08-11-2015
200m	2:38.70	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	21-06-2015
400m	6:04.92	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	18-10-2015
800m	59:00.00	start		POR		
1500m	59:00.00	start		POR		

#### Costas

50m	59:00.00	start		POR		
100m	59:00.00	start		POR		
200m	59:00.00	start		POR		

#### Bruços

50m	41.73	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19-02-2017
100m	1:30.44	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	19-02-2017
200m	3:21.23	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017

#### Mariposa

50m	36.13	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	22-11-2015
100m	1:24.40	Susana Maria Lourenco	87	POR	CNA	21-11-2015
200m	3:31.31	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18-02-2017

#### Estilos

100m	59:00.00	start				
200m	3:12.74	Eunice Evora Almeida	94	POR	CNA	24-10-2015
400m	6:57.39	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	21-02-2016

### Piscina curta (25m)

## Rec Nac Adaptada Classe S21

### Masc., Absoluto

#### Livres

25m	14.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19-02-2017
50m	31.94	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	29-11-2014
100m	1:17.58	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	06-06-2015
200m	2:54.43	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	22-09-2013
400m	6:04.14	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	19-09-2013
800m	13:14.92	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	09-11-2015
1500m	25:30.06	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	11-11-2015

#### Costas

25m	18.78	Pedro Filipe Madeira	87	POR	POR	22-09-2013
50m	45.01	Jose Miguel Silva	95	POR	CFP	18-02-2017
100m	1:37.80	Joao Francisco Vaz	92	POR	POR	21-09-2013
200m	3:28.69	Jose Augusto Ribeiro	92	POR	POR	21-09-2013

#### Bruços

25m	19.88	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	19-02-2017
50m	42.18	Jose Gabriel Vieira	83	POR	POR	19-09-2013
100m	1:33.32	Jose Gabriel Vieira	83	POR	POR	08-11-2015
200m	3:20.00	Jose Gabriel Vieira	83	POR	POR	20-09-2013

#### Mariposa

25m	15.89	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	19-02-2017
50m	34.15	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	09-11-2014
100m	1:22.16	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	09-11-2014
200m	3:15.28	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	O2ADCP	25-10-1994

#### Estilos

100m	1:26.38	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	POR	11-11-2014
200m	3:05.96	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	19-02-2017
400m	6:36.94	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	19-02-2017

### Piscina curta (25m)

**Livres Estafeta**

4 x 50m	3:07.60	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	08-01-2017	Recarei
4 x 100m	59:00.00	start	POR			

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	3:32.19	Sporting Clube de Aveiro	POR	SCA	07-01-2017	Recarei
4 x 100m	59:00.00	start	POR			

**Femin., Absoluto**

**Livres**

25m	19.79	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	07-06-2015	Porto
50m	44.66	Adriana Godinho Reis	95	POR	POR	11-11-2015	Loano (ITA)
100m	1:38.73	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	16-01-2016	Santa Maria da Feira
200m	3:27.39	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
400m	7:37.39	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	28-11-2015	Aveiro
800m	15:42.50	Adriana Godinho Reis	95	POR	FVCD	22-11-2011	Logano (ITA)
1500m	30:00.75	Diana Ines Torres	99	POR	POR	10-11-2015	Loano (ITA)

**Piscina curta (25m)**

**Costas**

25m	25.03	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	09-11-2015	Loano (ITA)
50m	46.80	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira
100m	1:40.98	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09-11-2014	Morelia (MEX)
200m	3:35.19	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira

**Bruços**

25m	28.08	Filipa Sa Reis	00	POR	SCA	19-02-2017	Mealhada
50m	54.29	Mannie Ng	81	POR	POR	02-12-2008	Albufeira
100m	1:56.27	Mannie Ng	81	POR	POR	30-11-2008	Albufeira
200m	3:54.68	Mannie Ng	81	POR	POR	03-12-2008	Albufeira

**Mariposa**

25m	23.04	Adriana Godinho Reis	95	POR	POR	11-11-2015	Loano (ITA)
50m	49.31	Diana Ines Torres	99	POR	CFP	07-01-2017	Recarei
100m	1:51.41	Ana Alexandra Castro	92	POR	POR	19-09-2013	Estarreja
200m	4:09.50	Ana Alexandra Castro	92	POR	POR	22-09-2013	Estarreja

**Estilos**

100m	1:49.43	Diana Ines Torres	99	POR	CFP	18-02-2017	Mealhada
200m	3:59.81	Diana Ines Torres	99	POR	POR	08-11-2015	Loano (ITA)
400m	8:28.83	Diana Ines Torres	99	POR	ADADA	20-06-2015	Fafe

**Livres Estafeta**

4 x 50m	59:00.00	start	POR			
4 x 100m	59:00.00	start	POR			

**Estilos Estafeta**

4 x 50m	59:00.00	start	POR			
4 x 100m	59:00.00	start	POR			