CAMPEONATOS NACIONAIS JUNIORES E SENIORES

PISCINA CURTA

9 A 11 DE DEZEMBRO 2016

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

NATAÇÃO PURA

1ª JORNADA - 9 DEZ. (ELIMINATÓRIAS) - 9H00 / (FINAIS) - 17H00
2ª JORNADA - 10 DEZ. (ELIMINATÓRIAS) - 9H00 / (FINAIS) - 16H00
3ª JORNADA - 11 DEZ. (ELIMINATÓRIAS) - 9H00 / (FINAIS) - 16H00

+info: www.fpnatacao.pt

ORGANIZAÇÃO

FPN Federação Portuguesa de Natação

Madeira Associação de Natação

Funchal

FORNECEDOR OFICIAL

arena WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

ipdj Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.

PARCEIROS

FisioPartner exercise & performance

cosmos

Lojas York Make Up For Ever

DepilClub Líder em depilação a laser

Fruut O Snack Saudável

Scullings

CISION

Clínica Médica da Foz Medicina Desportiva

cmf

World of Sports

Sotécnica Uma empresa do Vinci Energies

vimeiro O Culto da Água

Decoasports

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias) — 09-12-2016 - 9:00

9:00	1.	800m Livres	Masc.	Séries lentas	17 +	0:20	1 Série
9:20	13.	4 x 50m Livres	Femin.	Séries lentas	16 +	sem inscrições	
9:20	14.	4 x 50m Livres	Masc.	Séries lentas	17 +	sem inscrições	
9:20	2.	100m Bruços	Femin.	Elimin	16 +	0:05	3 Séries
9:25	3.	100m Bruços	Masc.	Elimin	17 +	0:10	3 Séries
9:35	4.	100m Livres	Femin.	Elimin	16 +	0:05	3 Séries
9:40	5.	100m Livres	Masc.	Elimin	17 +	0:05	3 Séries
9:45	6.	200m Costas	Femin.	Elimin	16 +	0:10	2 Séries
9:55	7.	200m Costas	Masc.	Elimin	17 +	0:15	4 Séries
10:10		Intervalo				0:10	
10:20	8.	50m Mariposa	Femin.	Elimin	16 +	0:05	4 Séries
10:25	9.	50m Mariposa	Masc.	Elimin	17 +	0:05	3 Séries
10:30	10.	400m Estilos	Femin.	Séries lentas	16 +	0:20	2 Séries
10:50	11.	400m Estilos	Masc.	Séries lentas	17 +	0:25	3 Séries
11:15	12.	1500m Livres	Femin.	Séries lentas	16 +	0:35	1 Série
11:50	15.	4 x 100m Estilos	Femin.	Séries lentas	16 +	0:10	1 Série
12:00	16.	4 x 100m Estilos	Masc.	Séries lentas	17 +	0:05	1 Série
12:05	Final da sessão				Duração total	3:05	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias) — 10-12-2016 - 9:00

9:00	29.	4 x 50m Estilos	Masc.	Séries lentas	17 +	0:05	1 Série
9:05	30.	4 x 50m Estilos	Femin.	Séries lentas	16 +	sem inscrições	
9:05	17.	400m Livres	Masc.	Séries lentas	17 +	0:20	3 Séries
9:25	18.	400m Livres	Femin.	Séries lentas	16 +	0:20	3 Séries
9:45	19.	50m Costas	Masc.	Elimin	17 +	0:05	2 Séries
9:50	20.	50m Costas	Femin.	Elimin	16 +	0:05	3 Séries
9:55	21.	200m Bruços	Masc.	Elimin	17 +	0:10	3 Séries
10:05	22.	200m Bruços	Femin.	Elimin	16 +	0:15	3 Séries
10:20	23.	100m Mariposa	Masc.	Elimin	17 +	0:05	3 Séries
10:25	24.	100m Mariposa	Femin.	Elimin	16 +	0:05	2 Séries
10:30		Intervalo				0:10	
10:40	25.	50m Livres	Masc.	Elimin	17 +	0:05	2 Séries
10:45	26.	50m Livres	Femin.	Elimin	16 +	0:05	3 Séries
10:50	27.	200m Estilos	Masc.	Elimin	17 +	0:10	3 Séries
11:00	28.	200m Estilos	Femin.	Elimin	16 +	0:10	3 Séries
11:10	31.	4 x 200m Livres	Masc.	Séries lentas	17 +	0:10	1 Série
11:20	32.	4 x 200m Livres	Femin.	Séries lentas	16 +	sem inscrições	
11:20	Final da sessão				Duração total	2:20	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Horário da Sessão Nº. 5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias) — 11-12-2016 - 9:00

9:00	33.	800m Livres	Femin.	Séries lentas	16 +	0:45	3 Séries
9:45	34.	50m Bruços	Masc.	Elimin	17 +		2 Séries
9:45	35.	50m Bruços	Femin.	Elimin	16 +	0:05	3 Séries
9:50	36.	100m Costas	Masc.	Elimin	17 +	0:10	3 Séries
10:00	37.	100m Costas	Femin.	Elimin	16 +	0:05	3 Séries
10:05	38.	200m Mariposa	Masc.	Elimin	17 +	0:10	3 Séries
10:15	39.	200m Mariposa	Femin.	Elimin	16 +	0:10	3 Séries
10:25		Intervalo				0:10	
10:35	40.	200m Livres	Masc.	Elimin	17 +	0:15	4 Séries
10:50	41.	200m Livres	Femin.	Elimin	16 +	0:05	2 Séries
10:55	42.	100m Estilos	Masc.	Elimin	17 +	0:10	4 Séries
11:05	43.	100m Estilos	Femin.	Elimin	16 +	0:05	3 Séries
11:10	44.	1500m Livres	Masc.	Séries lentas	17 +	0:55	2 Séries
12:05	45.	4 x 100m Livres	Femin.	Séries lentas	16 +		sem inscrições
12:05	46.	4 x 100m Livres	Masc.	Séries lentas	17 +	0:05	1 Série
12:10	Final da sessão				Duração total	3:10	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINAT	ANALEN	4	1	5	2	4	6	1	-	1
Clube Natacao de Beja	CNBE	ANALG	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Clube Natacao Olhao	CNOL	ANALG	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Ginasio Clube Naval de Faro	GCNF	ANALG	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Louletano Desportos Clube	LDC	ANALG	2	1	3	4	4	8	-	-	-
Portinado-Assoc Natacao de Portima	PORTIN	ANALG	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	ANC	2	4	6	2	13	15	-	-	-
ASSS Columbofila Cantanhedense	ASSSCC	ANC	2	1	3	7	4	11	-	-	-
Nautico /Urgicentro-Sanfil	CNAC	ANC	7	5	12	22	15	37	4	-	4
Clube Nautico de Miranda do Corvo	CNMC	ANC	2	4	6	5	10	15	-	-	-
Condeixa Aqua Clube	CAC	ANC	-	2	2	-	5	5	-	-	-
Fundacao Beatriz Santos-Clube	FBSC	ANC	1	2	3	3	5	8	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANCNP	1	1	2	1	4	5	-	-	-
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANCNP	1	2	3	3	4	7	-	-	-
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube Galitos de Aveiro	CGA	ANCNP	2	6	8	4	26	30	-	2	2
Clube Natacao de Vagos	CNVA	ANCNP	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANCNP	1	1	2	4	2	6	-	-	-
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	ANDL	1	2	3	2	6	8	-	-	-
Clube Naval da Nazare	CNNZ	ANDL	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Desportivo Nautico da Marinha Grand	DNMG	ANDL	3	7	10	7	21	28	-	-	-
Industrial Desportivo Vieirense	IDV	ANDL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes	PIMPai	ANDL	2	1	3	7	6	13	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	4	2	6	11	8	19	2	-	2
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	-	2	2	-	5	5	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	1	1	2	5	1	6	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	3	1	4	6	5	11	-	-	-
Associacao Naval Amorense	ANAM	ANL	-	3	3	-	10	10	-	-	-
Avancado EULx CCDesp	AEULCCD	ANL	1	-	1	4	-	4	-	-	-
CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	ANL	6	3	9	22	11	33	4	-	4
Laranjeiro	CIRL	ANL	6	2	8	10	11	21	2	-	2
Clube Futebol Os Belenenses	CFB	ANL	6	6	12	26	20	46	5	5	10
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	ANL	3	-	3	5	-	5	-	-	-
Municipio Sobral Monte Agraco	MSMA	ANL	-	2	2	-	5	5	-	-	-
Palmela Desporto	PDEM	ANL	5	-	5	8	-	8	2	-	2
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	ANL	7	6	13	23	22	45	1	3	4
Sport Alges e Dafundo	SAD	ANL	11	11	22	31	35	66	4	6	10
Sport Lisboa e Benfica	SLB	ANL	10	8	18	28	20	48	5	3	8
Sporting Clube de Portugal	SCP	ANL	13	12	25	52	41	93	9	7	16
Clube Desportivo Nacional	CDN	ANMAD	8	2	10	10	5	15	3	-	3
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	ANMAD	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Clube Desportivo WOS Team	CDWT	ANMAD	-	2	2	-	9	9	-	-	-
Clube Escola O Liceu	CEOL	ANMAD	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Clube Naval do Funchal	CNF	ANMAD	10	3	13	17	5	22	3	-	3
Amigos da Montanha	AMAMB	ANMIN	1	-	1	5	-	5	-	-	-

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
WATER INSTINCT
PARCEIROS

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Escola Desportiva de Viana	EDV	ANMIN	1	4	5	3	10	13	-	-	-
Sporting Clube de Braga	SCB	ANMIN	4	4	8	20	12	32	-	-	-
Viana Natacao Clube	VNC	ANMIN	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Assoc. Desportiva de Fafe	ADF	ANNP	1	1	2	1	1	2	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	ANNP	3	9	12	5	25	30	-	2	2
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	2	1	3	6	2	8	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	ANNP	9	6	15	20	21	41	9	5	14
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	ANNP	4	2	6	12	8	20	-	-	-
Colegio Liceal Santa Maria de Lamas	CLAMAS	ANNP	2	-	2	6	-	6	-	-	-
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	ANNP	2	1	3	4	3	7	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	ANNP	6	9	15	20	33	53	4	5	9
Grupo Desp. Natacao V. N. Famalica	GDNVNF	ANNP	7	6	13	19	17	36	5	-	5
Leixoes Sport Club	LSC	ANNP	1	2	3	3	10	13	-	-	-
Lousada Seculo XXI	LSXXI	ANNP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Vitoria Sport Clube	VSC	ANNP	2	1	3	6	1	7	-	-	-
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Del	CAFBPD	ANRA	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	ARNN	2	2	4	7	9	16	-	-	-
Sport Clube de Mirandela	SCM	ARNN	1	1	2	1	2	3	-	-	-
Numero total de 69 Clubes			185	165	350	501	523	1 024	63	38	101

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias) 09-12-2016 - 9:00

Prova 1 Masc., 800m Livres 17 anos e mais velhos
09-12-2016 - 9:00 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	7:49.89	Rafael Lourenco GIL	SFUAP	Porto	11-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel SANTA	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun18	7:56.76	Guilherme Filipe PINA	BSCN	Porto	11-12-2015
Recordes Nacionais 25m Sen	7:49.89	Rafael Lourenco GIL	SFUAP	Porto	11-12-2015

TAC Jun 50m: 8:46.45 - 25m: 8:26.85; Sen 50m: 8:35.84 - 25m: 8:13.89

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2, 9:00							
2	Tiago Cunha COSTA	99	120725	Sporting	8:43.70	50m	___:___.___
3	Pedro Galvao GOUVEIA	99	112722	Desportivo Nacional	8:26.03	25m	___:___.___
4	Jose Paulo LOPES	00	117924	Braga	8:20.39	25m	___:___.___
5	Diogo Manuel MARQUES	98	118567	Columbofila Cantanhedense	8:32.84	50m	___:___.___
6	Miguel Ribeiro BATE	99	117183	Alges	8:26.10	25m	___:___.___
Série 2 de 2, Programado na sessão 2							
0	Filipe Miguel SANTO	00	118247	Benfica	8:15.98	25m	___:___.___
1	Antonio Fernando PINTO	99	109280	Lousada SXXI	8:21.47	50m	___:___.___
2	Jose Paula CARVALHO	98	111450	Uniao Piedense	8:18.02	50m	___:___.___
3	Alexandre Valdagua COUTINHO	97	102769	Columbofila Cantanhedense	8:02.49	25m	___:___.___
4	Rafael Lourenco GIL	96	105234	Benfica	7:49.89	25m	___:___.___
5	Guilherme Filipe PINA	98	107450	Sporting	7:56.76	25m	___:___.___
6	Joao Pedro GIL	97	108343	Uniao Piedense	8:05.28	25m	___:___.___
7	Mario Andre BONANCA	90	12773	Sporting	8:10.41	25m	___:___.___
8	Rui Filipe COSTA	91	24004	Vitoria Guimaraes	8:13.89	25m	___:___.___
9	Roberto Donald GOMES	00	202380	Alges	8:16.31	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 13 — Femin., 4 x 50m Livres — 16 anos e mais velhos

09-12-2016 - 9:20 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	1:46.86	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	1:43.49	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04-12-2009

TAC_estafetas Jun 50m: 1:55.40 - 25m: 1:52.38; Sen 50m: 1:54.26 - 25m: 1:51.27

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1, Programado na sessão 2					
3	Fluvial Portuense-SEN		Fluvial Portuense	1:50.89	___:___.___
4	Belenenses-SEN		Belenenses	1:48.47	___:___.___
5	Sporting-SEN		Sporting	1:50.79	___:___.___
6	Porto-JUN		Porto	1:51.22	___:___.___

Prova 14 — Masc., 4 x 50m Livres — 17 anos e mais velhos

09-12-2016 - 9:20 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:29.97	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	1:35.76	Futebol Clube do Porto/Imperio Bon	FCP	Felgueiras	24-11-2006
Recordes Nacionais 25m Sen	1:29.97	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Leiria	04-12-2009

TAC_estafetas Jun 50m: 1:41.97 - 25m: 1:39.93; Sen 50m: 1:40.96 - 25m: 1:38.94

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1, Programado na sessão 2					
0	Desportivo Nacional-SEN		Desportivo Nacional	1:38.94	___:___.___
1	Palmela-SEN		Palmela	1:38.37	___:___.___
2	Belenenses-SEN		Belenenses	1:35.01	___:___.___
3	Porto-SEN		Porto	1:32.30	___:___.___
4	Estrelas S. Joao de Brito-SEN		Estrelas S. Joao de Brito	1:31.09	___:___.___
5	Sporting-SEN		Sporting	1:31.69	___:___.___
6	Benfica-SEN		Benfica	1:32.39	___:___.___
7	Fluvial Portuense-SEN		Fluvial Portuense	1:37.70	___:___.___
8	Famalicao-JUN		Famalicao	1:38.75	___:___.___
9	Fluvial Portuense-JUN		Fluvial Portuense	1:39.39	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 2 | Femin., 100m Bruços | 16 anos e mais velhos
09-12-2016 - 9:20 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:07.17	Diana Duarte GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:08.85	Ana Pinho RODRIGUES	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	1:09.02	Diana Duarte GOMES	POR	Belo Horizonte (BRA)	10-02-2006
Recordes Nacionais 25m Sen	1:07.17	Diana Duarte GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

TAC Jun 50m: 1:20.66 - 25m: 1:17.82; Sen 50m: 1:17.64 - 25m: 1:15.66

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 9:20							
0	Maria Ines FERREIRA	00	116953	Miranda do Corvo	1:17.44	25m	___:___.___
1	Teresa Miguel VELOSO	00	103876	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:17.98	50m	___:___.___
2	Rute Isabel LEONARDO	98	121391	Natacao do Tejo	1:15.02	25m	___:___.___
3	Ines Silva BERNARDO	00	122689	Colegio Monte Maior	1:15.70	50m	___:___.___
4	Ines Rocha SILVA	00	117806	Alcobaca	1:12.51	50m	___:___.___
5	Maria Madalena SILVA	98	116614	Braga	1:12.09	25m	___:___.___
6	Sofia Machado DIONISIO	98	111263	Sporting	1:16.50	50m	___:___.___
7	Sofia Filipa GONCALVES	01	122990	Leixoes	1:15.19	25m	___:___.___
8	Ariana Santos LOPES	00	122846	Estarreja	1:18.49	50m	___:___.___
Série 2 de 3, 9:20							
0	Ana Joao MARTINS	00	121910	Sport de Mirandela	1:16.61	25m	___:___.___
1	Barbara Vilela MAGALHAES	01	119078	Porto	1:17.98	50m	___:___.___
2	Carolina Lourenco MATOS	98	109647	Naval Amorense	1:14.84	25m	___:___.___
3	Laura Catarina ABREU	00	107900	WOS Team	1:15.42	50m	___:___.___
4	Claudia Ferreira BORGES	99	116591	Benfica	1:12.13	50m	___:___.___
5	Catarina Costa SEQUEIRA	98	119735	Estrelas S. Joao de Brito	1:14.04	50m	___:___.___
6	Bruna Martins RIESENBERGER	97	105541	Laranjeiro	1:14.02	25m	___:___.___
7	Ana Rita RODRIGUES	99	125566	Sporting de Aveiro	1:17.50	50m	___:___.___
8	Beatriz Castanheira DIAS	99	109015	Academica de Coimbra	1:15.66	25m	___:___.___
9	Ines Rosado MONTEIRO	00	121817	Natacao de Vagos	1:20.61	50m	___:___.___
Série 3 de 3, 9:25							
0	Mafalda Gilberto MARQUES	01	126792	Natacao do Tejo	1:16.47	25m	___:___.___
1	Beatriz Carvalho RIBEIRO	97	109902	Braga	1:15.56	25m	___:___.___
2	Ana Filipa VEIGA	01	125558	Gafanha da Encarnacao	1:14.72	25m	___:___.___
3	Ines Neto ROCHA	01	111313	Aquatico Pacense	1:14.80	50m	___:___.___
4	Raquel Gomes PEREIRA	00	118469	Alges	1:11.35	50m	___:___.___
5	Paula Alexandra OLIVEIRA	96	102084	Porto	1:12.99	50m	___:___.___
6	Diana Patricia FERREIRA	94	23500	Aquatico Pacense	1:13.95	25m	___:___.___
7	Luisa Maria MACHADO	01	121850	Uniao Piedense	1:15.08	25m	___:___.___
8	Ines Araujo MARTINS	01	111046	Famalicao	1:18.07	50m	___:___.___
9	Ana Rita COSTA	01	116907	Natacao de Valongo	1:20.41	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 3 | Masc., 100m Bruços | 17 anos e mais velhos
09-12-2016 - 9:25 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	58.19	Carlos Esteves ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recordes Nacionais 25m Jun17	1:02.99	Andre Goncalo SANTOS	LSC	Felgueiras	21-12-2013
Recordes Nacionais 25m Jun18	1:01.25	Pedro Miguel AGOSTINHO	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	58.19	Carlos Esteves ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012

TAC Jun 50m: 1:10.20 - 25m: 1:07.56; Sen 50m: 1:07.63 - 25m: 1:06.08

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 9:25							
1	Joao Nunes COTRIM	99	112166	Naval do Funchal	1:06.99	25m	___:___.___
2	Rafael Gomes SIMOES	00	119705	Amigos da Montanha	1:07.03	50m	___:___.___
3	Antonio Manuel MENDES	99	120726	Sporting	1:05.77	50m	___:___.___
4	Francisco Robalo QUINTAS	95	26501	Belenenses	1:03.94	50m	___:___.___
5	Andre Goncalo SANTOS	97	104706	Leixoes	1:02.78	25m	___:___.___
6	Alexandre Ferreira AMORIM	99	103953	Colegio SMLamas	1:04.07	25m	___:___.___
7	Bruno Miguel MARTINS	93	26891	Gesloures	1:05.79	25m	___:___.___
8	Miguel Angelo SANTOS	00	109306	Famalicao	1:07.37	25m	___:___.___
Série 2 de 3, 9:30							
1	Diogo Leal DANTAS	00	123594	Sporting	1:06.80	25m	___:___.___
2	Jorge Jesus SILVA	00	121941	Braga	1:06.78	50m	___:___.___
3	Diogo Miguel COSTA	98	110489	Porto	1:05.62	50m	___:___.___
4	Nuno Goncalo QUINTANILHA	87	12902	Belenenses	1:01.32	25m	___:___.___
5	Antonio Fernandes CARRICO	98	106926	Estrelas S. Joao de Brito	1:05.04	50m	___:___.___
6	Leonardo Cardoso FIGUEIREDO	96	105612	Natacao da Maia	1:03.64	25m	___:___.___
7	Tiago Martim ALVES	97	100789	Benfica	1:05.65	25m	___:___.___
8	Daniel Nogueira CATALAO	00	127075	Uniao Piedense	1:10.07	50m	___:___.___
Série 3 de 3, 9:30							
0	Miguel Goncalves FRADE	00	120778	Torres Novas	1:07.48	25m	___:___.___
1	Joao Miguel SANTANA	00	112719	Pimpoes/Cimai	1:08.93	50m	___:___.___
2	Mario Jorge VELOSO	98	112051	Braga	1:06.75	50m	___:___.___
3	Miguel Monteiro CRUCHINHO	97	110442	Sporting	1:05.42	50m	___:___.___
4	Tomas Miguel VELOSO	96	10868	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:03.24	50m	___:___.___
5	Sergio Baptista SILVA	91	15703	Porto	1:02.44	25m	___:___.___
6	Hugo PON	98	110164	Alges	1:05.82	50m	___:___.___
7	Andre Tavares GRENHO	99	120605	Sporting	1:07.64	50m	___:___.___
8	Tiago Oliveira BARBOSA	99	121884	Colegio SMLamas	1:09.96	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 4 | Femin., 100m Livres | 16 anos e mais velhos
09-12-2016 - 9:35 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	55.43	Patricia Vilas CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun16	56.78	Maria Carolina ROSA	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	56.54	Diana Margarida DURAES	FCP	Porto	07-12-2012
Recordes Nacionais 25m Sen	55.43	Patricia Vilas CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

TAC Jun 50m: 1:02.18 - 25m: 1:01.06; Sen 50m: 1:00.65 - 25m: 59.71

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 9:35							
0	Leila Tavaria LEMOS	00	127860	Vilacondense	1:01.02	25m	___:___.___
1	Laura Catarina ABREU	00	107900	WOS Team	59.93	25m	___:___.___
2	Maria Teresa AMORIM	97	20104	Porto	58.91	25m	___:___.___
3	Soraia Vanessa RIBEIRO	92	15857	Estrelas S. Joao de Brito	58.42	25m	___:___.___
4	Jessica Teixeira VIEIRA	91	104235	Belenenses	57.43	25m	___:___.___
5	Ana Rita FARIA	00	117417	Porto	58.87	50m	___:___.___
6	Ana Beatriz FONSECA	99	118973	Academica de Coimbra	59.83	50m	___:___.___
7	Beatriz Barros CARMO	99	107625	Alges	59.32	25m	___:___.___
8	Beatriz Santos SILVA	01	112078	Porto	1:01.56	50m	___:___.___
Série 2 de 3, 9:35							
0	Mariana Santos FERREIRA	00	112044	Miranda do Corvo	1:02.11	50m	___:___.___
1	Filipa Vilas TIAGO	94	10634	Nacional de Natacao	59.63	25m	___:___.___
2	Isabel Porfirio PEGO	01	121336	Porto	1:00.16	50m	___:___.___
3	Filipa Carreira ALVES	99	118479	Uniao Piedense	59.65	50m	___:___.___
4	Catarina Maria FERREIRA	98	106534	Desportiva de Viana	58.72	50m	___:___.___
5	Sofia Alexandra NUNES	00	112322	Laranjeiro	58.88	50m	___:___.___
6	Adriana Daniela CASTRO	97	104515	Aquatico Pacense	59.81	50m	___:___.___
7	Matilde Freitas MOREIRA	01	120520	Academica de Coimbra	1:00.50	50m	___:___.___
8	Ana Carolina NEVES	00	120791	Academica de Coimbra	1:01.47	50m	___:___.___
Série 3 de 3, 9:40							
0	Ines Figueira SANTOS	00	111277	Uniao Piedense	1:01.81	50m	___:___.___
1	Rosa Maria OLIVEIRA	96	105858	Porto	59.49	25m	___:___.___
2	Carolina Marques NEVES	01	121422	Torres Novas	1:00.08	50m	___:___.___
3	Ines Camacho FERNANDES	97	106821	Sporting	59.49	50m	___:___.___
4	Ana Sofia LEITE	93	24784	Ginasio de Vila Real	57.36	50m	___:___.___
5	Mafalda Gomes BELEZA	94	26890	Sporting	58.75	50m	___:___.___
6	Joana Costa AMADOR	01	117714	Galitos / Bresimar	59.77	50m	___:___.___
7	Laura Sanchez RODRIGUES	00	111405	Belenenses	59.06	25m	___:___.___
8	Vera Ines AGUILAR	00	112452	Desportivo Nacional	1:00.01	25m	___:___.___
9	Matilde Aguas MARQUES	00	121104	Portinado	1:01.06	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 5 | Masc., 100m Livres | 17 anos e mais velhos
09-12-2016 - 9:40 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	47.64	Alexandre Escudier AGOSTINHO		Istambul (TUR)	11-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	49.87	Tiago Andre VENANCIO	CNS	estoril	14-02-2004
Recordes Nacionais 25m Jun18	48.38	Tiago Andre VENANCIO	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	47.64	Alexandre Escudier AGOSTINHO	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009

TAC Jun 50m: 54.61 - 25m: 53.49; Sen 50m: 53.22 - 25m: 52.14

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 9:40							
0	Joao Fernandes GARCIA	00	130054	Avancado EUL	53.43	25m	___:___.___
1	Porfirio Braga NUNES	00	111552	Vilacondense	54.48	50m	___:___.___
2	Jose Henriques LUZ	99	119266	Torres Novas	53.62	50m	___:___.___
3	Francisco Rogerio SANTOS	98	120268	Sporting	52.72	50m	___:___.___
4	Joao Silva GIGANTE	88	14783	Estrelas S. Joao de Brito	49.53	25m	___:___.___
5	Joao Miguel ASCENSAO	97	107710	Porto	52.46	50m	___:___.___
6	Francisco Carvalho MACHADO	98	111855	Alges	53.14	50m	___:___.___
7	Tiago Cunha COSTA	99	120725	Sporting	53.81	50m	___:___.___
8	Jaime Daniel CORREIA	99	111346	Estrelas S. Joao de Brito	52.90	25m	___:___.___
Série 2 de 3, 9:45							
0	Jose Pedro FREITAS	00	111446	Famalicao	53.28	25m	___:___.___
1	Miguel Diogo AGOSTINHO	00	117312	Fundacao Beatriz Santos	54.37	50m	___:___.___
2	Joao Cruz CASTRO	00	116739	Sao Roque	53.61	50m	___:___.___
3	Guilherme Pereira DIAS	97	110443	Sporting	52.54	50m	___:___.___
4	Luiz Pedro PEREIRA	91	148722	Benfica	51.31	50m	___:___.___
5	Joao Duarte SANTOS	95	26430	Benfica	52.35	50m	___:___.___
6	Tiago Silva SOARES	99	108287	Porto	53.08	50m	___:___.___
7	Jose Pedro FERNANDES	99	111611	Braga	53.81	50m	___:___.___
8	Diogo Alexandre PACHECO	99	121684	Bombeiros Ponta Delgada	52.30	25m	___:___.___
Série 3 de 3, 9:45							
0	Miguel Camara GOMES	99	111911	Naval do Funchal	53.06	25m	___:___.___
1	Koen WEUSTINK	00	112240	Ginasio de Vila Real	54.26	50m	___:___.___
2	Pedro Miguel FERNANDES	99	110494	Vitoria Guimaraes	53.44	50m	___:___.___
3	Frederico Sucena RIACHOS	98	121637	Estrelas S. Joao de Brito	52.55	50m	___:___.___
4	Mario Alexandre PEREIRA	92	10767	Nautico /Urgicentro-Sanfil	51.10	50m	___:___.___
5	Tomas Correia SILVA	95	23367	Porto	49.85	25m	___:___.___
6	Miguel Freitas MARQUES	96	24979	Escola O Liceu	53.00	50m	___:___.___
7	Fabio Andre FIGUEIRA	88	11084	Belenenses	51.46	25m	___:___.___
8	Bernardo Jose DIONISIO	99	123624	Gualdim Pais	54.51	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 6 | Femin., 200m Costas | 16 anos e mais velhos
09-12-2016 - 9:45 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:11.56	Francisca Gomes AZEVEDO	SAD	Porto	21-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun16	2:12.80	Petra Quintela CHAVES	SAD	Algés	31-05-1994
Recordes Nacionais 25m Jun17	2:12.52	Rita Barros FRISCHKNECHT	SAD	Porto	21-12-2014
Recordes Nacionais 25m Sen	2:11.56	Francisca Gomes AZEVEDO	SAD	Porto	21-12-2014

TAC Jun 50m: 2:35.57 - 25m: 2:29.46; Sen 50m: 2:28.92 - 25m: 2:24.71

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 9:45						
0	Luana Correia RODRIGUES	01	121504	Belenenses	2:35.55	50m ___:___.___
1	Matilde Correia VIEIRA	00	117805	Alcobaca	2:28.09	25m ___:___.___
2	Beatriz Neto COSTA	00	111310	Aquatico Pacense	2:33.08	50m ___:___.___
3	Anna Baptista FERREIRA	01	121057	Alges	2:29.01	50m ___:___.___
4	Monica Seara DOMINGUES	00	110972	Nautico Marinha Grande	2:25.42	50m ___:___.___
5	Miriam Filipe MARCOS	01	121690	Natacao Olhao	2:27.87	50m ___:___.___
6	Mariana Delicado CORREIA	01	123599	Sporting	2:32.02	50m ___:___.___
7	Cristiana Sofia RIBEIRO	00	125475	Famalicao	2:27.70	25m ___:___.___
8	Maria Esteves MARTINS	01	112378	Galitos / Bresimar	2:28.89	25m ___:___.___
Série 2 de 2, 9:50						
0	Eliana Dirce LOURENCO	00	109369	Galitos / Bresimar	2:29.43	25m ___:___.___
1	Ines Alexandra FREIRE	01	122095	Aminata	2:28.09	25m ___:___.___
2	Sofia Oliveira ANDRE	01	121038	Nautico Marinha Grande	2:32.57	50m ___:___.___
3	Teresa Isabel GRANJEIA	01	112368	Galitos / Bresimar	2:28.27	50m ___:___.___
4	Filipa Serrano RODRIGUES	01	112310	Uniao Piedense	2:23.27	50m ___:___.___
5	Alexandra Jesus SANTOS	00	117408	Leixoes	2:21.29	25m ___:___.___
6	Maria Beatriz LOPES	00	119187	Benfica	2:29.33	50m ___:___.___
7	Ines Ferreira DUARTE	01	118260	Torres Novas	2:27.42	25m ___:___.___
8	Filipa Bile GRILO	01	121502	Benfica	2:34.16	50m ___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 7 | Masc., 200m Costas | 17 anos e mais velhos
09-12-2016 - 9:55 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo OLIVEIRA	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recordes Nacionais 25m Jun17	1:59.34	Adriano Miguel NIZ	CFV	Alges	16-05-2003
Recordes Nacionais 25m Jun18	1:58.37	Adriano Miguel NIZ	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	1:53.06	Pedro Diogo OLIVEIRA	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012

TAC Jun 50m: 2:18.40 - 25m: 2:12.22; Sen 50m: 2:13.34 - 25m: 2:08.37

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4, 9:55							
3	Henrique Santos GOMES	00	111928	Naval do Funchal	2:11.52	25m	___:___.___
4	Bernardo Garcia PERLOIRO	00	120635	Sporting	2:18.08	50m	___:___.___
5	Andre Lopes SILVA	99	117819	Nautico Marinha Grande	2:18.18	50m	___:___.___
Série 2 de 4, 10:00							
0	Andre Vilas RUIVO	00	112718	Sporting	2:16.72	50m	___:___.___
1	Joao Daniel MACHADO	99	109714	Uniao Piedense	2:07.67	25m	___:___.___
2	Joao Ricardo SILVA	97	116947	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:12.44	50m	___:___.___
3	Ivo Pinto RIBEIRO	97	108299	Foca	2:10.66	50m	___:___.___
4	Francisco Rogerio SANTOS	98	120268	Sporting	2:08.86	50m	___:___.___
5	Diogo Gomes SOUSA	95	25455	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.16	50m	___:___.___
6	Bruno Miguel RAMOS	97	109110	Belenenses	2:11.94	50m	___:___.___
7	Jose Tomas SIMEAO	00	119420	Laranjeiro	2:14.36	50m	___:___.___
8	Pedro Romanoski CARVALHO	94	108664	Famalicao	2:08.26	25m	___:___.___
Série 3 de 4, 10:00							
0	Nuno Henrique GUIMARAES	99	119147	Natacao de Valongo	2:16.48	50m	___:___.___
1	Tiago Pastor ESCADA	99	108853	Aminata	2:07.50	25m	___:___.___
2	Andre Bras GONCALVES	88	14767	Belenenses	2:04.83	25m	___:___.___
3	Claudio Alexandre RODRIGUES	00	119699	Louletano / Loule Concelho	2:10.32	50m	___:___.___
4	Viktor KOT	98	109062	Nautico Marinha Grande	2:08.70	50m	___:___.___
5	Joao Mota CORREIA	97	102308	Benfica	2:09.82	50m	___:___.___
6	Ricardo Saraiva PIRES	98	107651	Laranjeiro	2:11.45	50m	___:___.___
7	Jose Paulo LOPES	00	117924	Braga	2:13.75	50m	___:___.___
8	Carlos Afonso ALMEIDA	98	119275	Alges	2:08.17	25m	___:___.___
9	Tomas Silva COXIXO	99	118387	Palmela	2:09.60	25m	___:___.___
Série 4 de 4, 10:05							
0	Francisco Xavier TOMAS	00	117810	Alcobaca	2:16.35	50m	___:___.___
1	Andrei Iulian ZINCA	00	119453	Gafanha da Encarnacao	2:14.62	50m	___:___.___
2	Jose Pedro SAMPAIO	98	108295	Fluvial Portuense	2:12.21	50m	___:___.___
3	Joao Pereira TINOCO	00	111056	Famalicao	2:10.16	50m	___:___.___
4	Rodrigo Antonio ROSA	96	105214	Colegio Monte Maior	1:59.13	25m	___:___.___
5	Joao Jose LARANJEIRA	98	105936	Galitos / Bresimar	2:08.95	50m	___:___.___
6	Afonso Guilherme ROSA	99	103331	Torres Novas	2:10.76	50m	___:___.___
7	Filipe Miguel FELIX	96	118473	Alges	2:13.32	50m	___:___.___
8	Job Santos SILVA	96	24351	Feirense	2:07.96	25m	___:___.___
9	Pedro Guilherme FERREIRA	00	119408	Miranda do Corvo	2:09.36	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

10:10 Intervalo

Prova 8 — Femin., 50m Mariposa — 16 anos e mais velhos
09-12-2016 - 10:20 — Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	26.78	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	16-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun16	27.57	Filipa Vilas TIAGO	SCP	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	27.32	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	26.78	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	16-12-2010

TAC Jun 50m: 30.90 - 25m: 30.73; Sen 50m: 30.03 - 25m: 29.98

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4, 10:20							
3	Daniela Eleuterio CORREIA	00	119110	Sobral Monte Agraco	30.90	50m	___:___.___
4	Mariana Matos RIBEIRO	01	123170	Nautico /Urgicentro-Sanfil	30.67	50m	___:___.___
5	Maria Ines FERREIRA	00	116953	Miranda do Corvo	30.61	25m	___:___.___
Série 2 de 4, 10:20							
0	Mariana Sebastiao MENDES	01	126564	Portinado	30.28	25m	___:___.___
1	Madalena Nunes PALMEIRA	99	109703	Nautico /Urgicentro-Sanfil	30.00	50m	___:___.___
2	Matilde Aguas MARQUES	00	121104	Portinado	29.55	50m	___:___.___
3	Susana Clara GOMES	77	119272	Naval do Funchal	28.96	25m	___:___.___
4	Ana Margarida GUEDES	01	109087	Ginasio de Vila Real	27.98	50m	___:___.___
5	Laura Sanchez RODRIGUES	00	111405	Belenenses	28.54	25m	___:___.___
6	Carolina Abreu BOULHOSA	01	123395	Naval do Funchal	29.26	25m	___:___.___
7	Carolina Mantua GUEDES	98	110539	Sporting	29.76	25m	___:___.___
8	Rita Teixeira COSTA	97	109314	Belenenses	29.98	25m	___:___.___
9	Tatiana Raquel POMBO	01	121615	Naval Amorense	30.51	25m	___:___.___
Série 3 de 4, 10:20							
0	Alexandra Jesus SANTOS	00	117408	Leixoes	30.34	50m	___:___.___
1	Beatriz Neves CRAVEIRO	97	106762	Nautico /Urgicentro-Sanfil	29.96	50m	___:___.___
2	Diana Patricia FERREIRA	94	23500	Aquatico Pacense	29.54	50m	___:___.___
3	Jessica Teixeira VIEIRA	91	104235	Belenenses	28.95	25m	___:___.___
4	Filipa Vilas TIAGO	94	10634	Nacional de Natacao	27.60	25m	___:___.___
5	Barbara Sofia BARATA	97	105454	Alges	28.44	25m	___:___.___
6	Adriana Daniela CASTRO	97	104515	Aquatico Pacense	29.15	50m	___:___.___
7	Lara Alexandra VAZ	99	110696	Desportiva de Viana	29.68	25m	___:___.___
8	Sofia Alexandra NUNES	00	112322	Laranjeiro	29.98	25m	___:___.___
9	Julia Albuquerque FRAGA	01	123700	Aquatico Pacense	30.48	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 8, Femin., 50m Mariposa, Elimin

Série 4 de 4, 10:25

0	Bruna Andreia SIMOES	01	121004	Nautico Marinha Grande	30.25	50m	___:___.___
1	Ana Carolina NEVES	00	120791	Academica de Coimbra	29.82	50m	___:___.___
2	Beatriz Jong ROSA	00	124180	WOS Team	29.29	25m	___:___.___
3	Jessica Sousa BRITO	97	116847	Benfica	28.56	25m	___:___.___
4	Ines Camacho FERNANDES	97	106821	Sporting	27.45	25m	___:___.___
5	Madalena Gomes AZEVEDO	99	110160	Alges	28.48	50m	___:___.___
6	Ana Margarida RODRIGUES	96	103868	Galitos / Bresimar	29.09	25m	___:___.___
7	Madalena Amaro MACHADO	98	105916	Fluvial Portuense	29.66	25m	___:___.___
8	Carolina Rosa MARCELINO	01	120448	Alges	30.02	50m	___:___.___
9	Sara Silva MARQUES	01	125960	Aquatico Pacense	30.48	25m	___:___.___

Prova 9 — Masc., 50m Mariposa — 17 anos e mais velhos
09-12-2016 - 10:25 — Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	23.50	Tiago Andre VENANCIO	POR	Szczecin (POL)	11-12-2011
Recordes Nacionais 25m Jun17	25.32	Tiago Andre VENANCIO	CNS	Estoril	15-02-2004
Recordes Nacionais 25m Jun18	24.68	Joao Miguel ASCENSAO	FCP	Porto	21-12-2014
Recordes Nacionais 25m Sen	23.50	Tiago Andre VENANCIO	POR	Szczecin (POL)	11-12-2011

TAC Jun 50m: 26.81 - 25m: 26.48; Sen 50m: 26.01 - 25m: 25.80

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 3, 10:25

0	Joao Fernandes GARCIA	00	130054	Avancado EUL	26.30	25m	___:___.___
1	Afonso Ribeiro COUTO	99	111102	Natacao de Valongo	26.32	50m	___:___.___
2	Frederico Sucena RIACHOS	98	121637	Estrelas S. Joao de Brito	26.00	50m	___:___.___
3	Tomas Correia SILVA	95	23367	Porto	24.91	25m	___:___.___
4	Nuno Goncalo QUINTANILHA	87	12902	Belenenses	24.33	25m	___:___.___
5	Joao Silva GIGANTE	88	14783	Estrelas S. Joao de Brito	25.09	50m	___:___.___
6	Fabio Andre FIGUEIRA	88	11084	Belenenses	25.16	25m	___:___.___
7	Afonso Meneses SEQUEIRA	99	105711	Naval do Funchal	26.16	50m	___:___.___
8	Mateus Ribeiro CARVALHO	99	119635	Famalicao	25.89	25m	___:___.___

Série 2 de 3, 10:25

0	Tomas Silva COXIXO	99	118387	Palmela	26.80	50m	___:___.___
1	Koen WEUSTINK	00	112240	Ginasio de Vila Real	26.21	50m	___:___.___
2	Miguel Camara GOMES	99	111911	Naval do Funchal	25.97	50m	___:___.___
3	Pedro Miguel FERNANDES	99	110494	Vitoria Guimaraes	25.55	50m	___:___.___
4	Carlos Filipe SANTOS	91	15694	Porto	24.96	50m	___:___.___
5	Pedro Andre SANTOS	94	15732	Alges	24.38	25m	___:___.___
6	Miguel Freitas MARQUES	96	24979	Escola O Liceu	25.72	50m	___:___.___
7	Miguel Goncalves FERREIRA	93	11223	Desportivo Nacional	25.37	25m	___:___.___
8	Afonso Guilherme ROSA	99	103331	Torres Novas	26.47	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 9, Masc., 50m Mariposa, Elimin

Série 3 de 3, 10:30

0	Joao Cruz CASTRO	00	116739	Sao Roque	26.68	50m	___:___.___
1	Nuno Miguel MARTINS	96	105905	Estrelas S. Joao de Brito	25.42	25m	___:___.___
2	Fabio Manuel PEREIRA	86	23049	Vilacondense	25.90	50m	___:___.___
3	Joao Miguel ASCENSAO	97	107710	Porto	25.53	50m	___:___.___
4	Luiz Pedro PEREIRA	91	148722	Benfica	23.84	25m	___:___.___
5	Hugo Guilherme TRIGO	97	104980	Sporting de Aveiro	25.05	50m	___:___.___
6	David Granja LOPES	90	22490	Palmela	25.69	50m	___:___.___
7	Nuno Miguel GRACA	98	105631	Desportiva de Viana	25.30	25m	___:___.___
8	Martim Moniz SILVA	99	108808	Naval do Funchal	26.46	50m	___:___.___

Prova 10 — Femin., 400m Estilos — 16 anos e mais velhos

09-12-2016 - 10:30 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:37.41	Victoria KAMINSKAYA	ESJB	Porto	11-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun16	4:50.85	Diana Margarida DURAES	FOCA	Silves	02-12-2011
Recordes Nacionais 25m Jun17	4:48.80	Victoria KAMINSKAYA	PIMP	Silves	02-12-2011
Recordes Nacionais 25m Sen	4:37.41	Victoria KAMINSKAYA	ESJB	Porto	11-12-2015

TAC Jun 50m: 5:32.22 - 25m: 5:24.77; Sen 50m: 5:19.11 - 25m: 5:14.32

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 3, 10:30

0	Maria Carolina RODRIGUES	01	121473	Vitoria Guimaraes	5:29.67	50m	___:___.___
1	Mariana Sobral GALACHA	01	123591	Sporting	5:28.97	50m	___:___.___
2	Maria Beatriz LOPES	00	119187	Benfica	5:26.38	50m	___:___.___
3	Ines Rosado MONTEIRO	00	121817	Natacao de Vagos	5:24.85	50m	___:___.___
4	Maria Francisca CABRAL	00	118113	Porto	5:13.88	25m	___:___.___
5	Ana Miguel PINTO	99	107478	Viana Natacao	5:13.94	25m	___:___.___
6	Rita Alexandra VITAL	01	119608	Alges	5:25.74	50m	___:___.___
7	Margarida Reconha MARQUES	00	117868	Nautico Marinha Grande	5:16.14	25m	___:___.___
8	Mariana Silva RAMOS	00	120720	Sporting	5:28.84	50m	___:___.___
9	Andreia Brito PEREIRA	00	120002	Condeixa Clube	5:24.50	25m	___:___.___

Série 2 de 3, 10:35

0	Maria Madalena SILVA	98	116614	Braga	5:13.35	25m	___:___.___
1	Ines Silva BERNARDO	00	122689	Colegio Monte Maior	5:14.60	50m	___:___.___
2	Sofia Machado DIONISIO	98	111263	Sporting	5:02.74	25m	___:___.___
3	Joana Victorino HENRIQUES	01	118976	Condeixa Clube	5:12.40	50m	___:___.___
4	Monica Seara DOMINGUES	00	110972	Nautico Marinha Grande	5:08.92	50m	___:___.___
5	Rita Teixeira COSTA	97	109314	Belenenses	5:01.51	25m	___:___.___
6	Raquel Paulo RANITO	94	25504	Sporting	5:13.01	50m	___:___.___
7	Beatriz Pereira VASCONCELOS	98	107934	Vilacondense	5:13.81	50m	___:___.___
8	Raquel Antunes TREMOCO	01	124023	Sporting	5:23.65	50m	___:___.___
9	Lara Beatriz MATOS	01	111049	Famalicao	5:24.37	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 10, Femin., 400m Estilos

Série 3 de 3, Programado na sessão 2

0	Carolina Rosa MARCELINO	01	120448	Alges	5:06.52	50m	___:___.___
1	Rita Costa AMADOR	99	105665	Galitos / Bresimar	5:04.79	50m	___:___.___
2	Giovanna Vaz VARGAS	00	110957	Nautico Marinha Grande	5:02.50	50m	___:___.___
3	Madalena Gomes AZEVEDO	99	110160	Alges	4:59.72	50m	___:___.___
4	Angelica Maria ANDRE	94	15497	Fluvial Portuense	4:59.09	50m	___:___.___
5	Ana Beatriz MARTINS	99	108375	Famalicao	4:59.69	50m	___:___.___
6	Ines Neto ROCHA	01	111313	Aquatico Pacense	5:00.40	50m	___:___.___
7	Ines Rocha SILVA	00	117806	Alcobaca	5:02.48	50m	___:___.___
8	Luisa Maria MACHADO	01	121850	Uniao Piedense	5:06.12	50m	___:___.___
9	Teresa Miguel VELOSO	00	103876	Nautico /Urgicentro-Sanfil	5:07.57	50m	___:___.___

Prova 11 — Masc., 400m Estilos — 17 anos e mais velhos
09-12-2016 - 10:50 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	4:21.93	Joao Alexandre VITAL	ADRCIMM	Porto	19-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun18	4:11.20	Joao Alexandre VITAL	SCP	Porto	11-12-2015
Recordes Nacionais 25m Sen	4:06.83	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009

TAC Jun 50m: 4:57.59 - 25m: 4:46.58; Sen 50m: 4:46.09 - 25m: 4:40.01

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 4, 10:50

3	Sebastiao Limbert PIEDADE	00	120451	Alges	4:54.92	50m	___:___.___
4	Miguel Goncalves FRADE	00	120778	Torres Novas	4:53.85	50m	___:___.___
5	Afonso Guilherme JESUS	00	117174	Sporting	4:54.17	50m	___:___.___

Série 2 de 4, 10:55

1	Daniel Nogueira CATALAO	00	127075	Uniao Piedense	4:53.13	50m	___:___.___
2	Joao Pedro GOMES	99	109733	Miranda do Corvo	4:41.09	25m	___:___.___
3	Rafael Filipe NUNES	96	108344	Benfica	4:40.01	25m	___:___.___
4	Diogo Leal DANTAS	00	123594	Sporting	4:48.30	50m	___:___.___
5	Afonso Ribeiro BATE	98	117180	Alges	4:39.37	25m	___:___.___
6	Sergio Filipe TRAVANCA	00	117385	Fluvial Portuense	4:50.89	50m	___:___.___
7	Tiago Douwens PAULA	99	120729	Sporting	4:52.59	50m	___:___.___
8	Filipe Miguel SANTO	00	118247	Benfica	4:53.24	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Prova 11, Masc., 400m Estilos

Série 3 de 4, 11:00

0	Tiago Filipe CAMPOS	99	116573	Rio Maior	4:38.10	25m	___:___.___
1	Andre Vilas RUIVO	00	112718	Sporting	4:38.03	25m	___:___.___
2	Joao Carlos SANTOS	96	104253	Uniao Piedense	4:37.57	25m	___:___.___
3	Jose Tomas SIMEAO	00	119420	Laranjeiro	4:35.80	25m	___:___.___
4	Joao Daniel MACHADO	99	109714	Uniao Piedense	4:42.07	50m	___:___.___
5	Lucas Pereira BASTOS	00	117492	Nautico /Urgicentro-Sanfil	4:43.33	50m	___:___.___
6	Bernardo Garcia PERLOIRO	00	120635	Sporting	4:46.70	50m	___:___.___
7	Diogo Miguel COSTA	98	110489	Porto	4:37.98	25m	___:___.___
8	Roberto Donald GOMES	00	202380	Alges	4:38.08	25m	___:___.___
9	Miguel Angelo SANTOS	00	109306	Famalicao	4:38.43	25m	___:___.___

Série 4 de 4, Programado na sessão 2

0	Jose Paulo LOPES	00	117924	Braga	4:40.55	50m	___:___.___
1	Andre Bras GONCALVES	88	14767	Belenenses	4:37.38	50m	___:___.___
2	Bruno Miguel RAMOS	97	109110	Belenenses	4:26.13	25m	___:___.___
3	Joao Pedro GIL	97	108343	Uniao Piedense	4:34.64	50m	___:___.___
4	Tomas Miguel VELOSO	96	10868	Nautico /Urgicentro-Sanfil	4:26.51	50m	___:___.___
5	Jose Paula CARVALHO	98	111450	Uniao Piedense	4:33.64	50m	___:___.___
6	Nuno Rafael ALVES	90	25140	Aquatico Pacense	4:35.16	50m	___:___.___
7	Jorge Jesus SILVA	00	121941	Braga	4:36.40	50m	___:___.___
8	Antonio Rafael BESSA	94	102089	Aquatico Pacense	4:28.98	25m	___:___.___
9	Jose Pedro SAMPAIO	98	108295	Fluvial Portuense	4:41.62	50m	___:___.___

Prova 12 — Femin., 1500m Livres — 16 anos e mais velhos
09-12-2016 - 11:15 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	16:11.67	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	11-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun16	16:44.26	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	19-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun17	16:11.67	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	11-12-2015
Recordes Nacionais 25m Sen	16:22.79	Angelica Maria ANDRE	CFP	Porto	11-12-2015

TAC Jun 50m: 18:45.52 - 25m: 17:54.09; Sen 50m: 18:07.84 - 25m: 17:35.43

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 2, 11:15

3	Leila Tavaria LEMOS	00	127860	Vilacondense	18:31.85	50m	___:___.___
4	Eva Guerreiro CARVALHO	99	111392	Uniao Piedense	18:04.30	50m	___:___.___
5	Ines Silva OLIVEIRA	00	116890	Fluvial Portuense	18:25.36	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Prova 12, Femin., 1500m Livres

Série 2 de 2, Programado na sessão 2

0	Rafaela Araujo SILVA	00	119630	Famalicao	17:49.03	25m	___:___.___
1	Filipa Serrano RODRIGUES	01	112310	Uniao Piedense	17:28.35	25m	___:___.___
2	Barbara Coimbra TEODOSIO	99	112716	Nautico Marinha Grande	17:22.52	25m	___:___.___
3	Beatriz Paulo RANITO	99	116593	Sporting	17:03.42	25m	___:___.___
4	Angelica Maria ANDRE	94	15497	Fluvial Portuense	16:22.79	25m	___:___.___
5	Vania Soares NEVES	90	12380	Fluvial Portuense	16:39.66	25m	___:___.___
6	Ines Jacinto HENRIQUES	00	120220	Pimpoes/Cimai	17:19.63	25m	___:___.___
7	Sara Sofia ALVES	01	111234	Columbofila Cantanhedense	17:27.90	25m	___:___.___
8	Maria Carolina COSTA	01	119080	Porto	17:44.02	25m	___:___.___

Prova 15 — Femin., 4 x 100m Estilos — 16 anos e mais velhos

09-12-2016 - 11:50 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

TAC_estafetas Jun 50m: 4:46.89 - 25m: 4:41.15; Sen 50m: 4:41.26 - 25m: 4:35.63

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 11:50					
3	Uniao Piedense-JUN		Uniao Piedense	4:41.15	___:___.___
4	Galitos/ Bresimar-JUN		Galitos / Bresimar	4:41.15	___:___.___
5	Sporting-JUN		Sporting	4:41.15	___:___.___
Série 2 de 2, Programado na sessão 2					
1	Porto-JUN		Porto	4:33.47	___:___.___
2	Benfica-SEN		Benfica	4:27.48	___:___.___
3	Sporting-SEN		Sporting	4:23.46	___:___.___
4	Alges-SEN		Alges	4:15.48	___:___.___
5	Alges-JUN		Alges	4:21.90	___:___.___
6	Fluvial Portuense-SEN		Fluvial Portuense	4:26.09	___:___.___
7	Belenenses-SEN		Belenenses	4:27.82	___:___.___
8	Aquatico Pacense-JUN		Aquatico Pacense	4:35.17	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Prova 16 | Masc., 4 x 100m Estilos | 17 anos e mais velhos
09-12-2016 - 12:00 | Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedens	SFUAP	Mealhada	24-03-2000
Recordes Nacionais 25m Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014

TAC_estafetas Jun 50m: 4:16.62 - 25m: 4:11.49; Sen 50m: 4:07.94 - 25m: 4:02.98

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 12:00					
2	Fluvial Portuense-JUN		Fluvial Portuense	4:09.98	___:___.___
3	Desportivo Nacional-SEN		Desportivo Nacional	4:02.98	___:___.___
4	Naval do Funchal-JUN		Naval do Funchal	4:00.38	___:___.___
5	Torres Novas-JUN		Torres Novas	4:01.72	___:___.___
6	Aminata-JUN		Aminata	4:05.98	___:___.___
7	Laranjeiro-JUN		Laranjeiro	4:11.14	___:___.___
Série 2 de 2, Programado na sessão 2					
0	Fluvial Portuense-SEN		Fluvial Portuense	3:57.98	___:___.___
1	Porto-SEN		Porto	3:54.28	___:___.___
2	Belenenses-SEN		Belenenses	3:48.67	___:___.___
3	Benfica-SEN		Benfica	3:44.30	___:___.___
4	Estrelas S. Joao de Brito-SEN		Estrelas S. Joao de Brito	3:39.54	___:___.___
5	Sporting-SEN		Sporting	3:42.69	___:___.___
6	Nautico /Urgicentro-Sanfil-SEN		Nautico /Urgicentro-Sanfil	3:47.23	___:___.___
7	Sporting-JUN		Sporting	3:52.82	___:___.___
8	Alges-SEN		Alges	3:54.75	___:___.___
9	Famalicao-JUN		Famalicao	3:59.71	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

2 - 1ª Jornada - 2ª Sessão (finais) 09-12-2016 - 17:00

Prova 6 Femin., 200m Costas 16 anos e mais velhos
09-12-2016 Startlist Final

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:11.56	Francisca Gomes AZEVEDO	SAD	Porto	21-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun16	2:12.80	Petra Quintela CHAVES	SAD	Algés	31-05-1994
Recordes Nacionais 25m Jun17	2:12.52	Rita Barros FRISCHKNECHT	SAD	Porto	21-12-2014
Recordes Nacionais 25m Sen	2:11.56	Francisca Gomes AZEVEDO	SAD	Porto	21-12-2014

Ano

Final, Juniores

Final, Seniores

0	Catarina Alexandra JARDIM	98	Famalicao	2:24.64
1	Ana Raquel FERREIRA	98	Benfica	2:24.41
2	Maria Ana MONGE	99	Sporting	2:19.79
3	Rita Barros FRISCHKNECHT	98	Alges	2:17.40
4	Francisca Gomes AZEVEDO	97	Alges	2:11.63
5	Vania Soares NEVES	90	Fluvial Portuense	2:16.61
6	Catia Raquel MARTINHEIRA	95	Louletano / Loule Concelho	2:18.49
7	Juliana Lima FREIXO	97	Braga	2:24.05
8	Maria Dias NEVES	99	Miranda do Corvo	2:24.60
9	Joana Beatriz BERNARDO	99	Fundacao Beatriz Santos	2:24.87

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
WATER INSTINCT
PARCEIROS

3 - 2ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias) 10-12-2016 - 9:00

Prova 29 — Masc., 4 x 50m Estilos — 17 anos e mais velhos

10-12-2016 - 9:00 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:38.95	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	20-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun	1:44.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	21-12-2013
Recordes Nacionais 25m Sen	1:38.95	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	20-12-2014

TAC_estafetas Jun 50m: 1:54.40 - 25m: 1:52.32; Sen 50m: 1:53.27 - 25m: 1:51.01

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 9:00					
3	Desportivo Nacional-SEN		Desportivo Nacional	1:50.59	___:___.___
4	Palmela-SEN		Palmela	1:49.90	___:___.___
5	Famalicao-JUN		Famalicao	1:50.03	___:___.___
Série 2 de 2, Programado na sessão 4					
0	Naval do Funchal-JUN		Naval do Funchal	1:48.64	___:___.___
1	Nautico /Urgicentro-Sanfil-SEN		Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:45.50	___:___.___
2	Belenenses-SEN		Belenenses	1:44.08	___:___.___
3	Porto-SEN		Porto	1:42.32	___:___.___
4	Estrelas S. Joao de Brito-SEN		Estrelas S. Joao de Brito	1:39.65	___:___.___
5	Benfica-SEN		Benfica	1:41.84	___:___.___
6	Sporting-SEN		Sporting	1:42.47	___:___.___
7	Alges-SEN		Alges	1:44.48	___:___.___
8	Sporting-JUN		Sporting	1:46.65	___:___.___
9	Fluvial Portuense-SEN		Fluvial Portuense	1:48.81	___:___.___

Prova 30 — Femin., 4 x 50m Estilos — 16 anos e mais velhos

10-12-2016 - 9:05 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	08-12-2012
Recordes Nacionais 25m Jun	1:58.01	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21-12-2013
Recordes Nacionais 25m Sen	1:53.38	Futebol Clube do Porto	FCP	Porto	08-12-2012

TAC_estafetas Jun 50m: 2:09.33 - 25m: 2:06.74; Sen 50m: 2:08.05 - 25m: 2:05.49

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1, Programado na sessão 4					
1	Porto-JUN		Porto	2:06.74	___:___.___
2	Fluvial Portuense-SEN		Fluvial Portuense	2:01.87	___:___.___
3	Benfica-SEN		Benfica	2:01.46	___:___.___
4	Alges-JUN		Alges	2:00.29	___:___.___
5	Sporting-SEN		Sporting	2:00.46	___:___.___
6	Belenenses-SEN		Belenenses	2:01.50	___:___.___
7	Aquatico Pacense-JUN		Aquatico Pacense	2:06.65	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 17 | Masc., 400m Livres | 17 anos e mais velhos
10-12-2016 - 9:05 | Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel PEREIRA	POR	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	3:56.54	Rui Filipe COSTA	VSC	Feigueiras	24-11-2007
Recordes Nacionais 25m Jun18	3:50.52	Adriano Miguel NIZ	CFV	Fafe	26-06-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	3:45.58	Fabio Manuel PEREIRA	POR	Istambul (TUR)	10-12-2009

TAC Jun 50m: 4:18.12 - 25m: 4:10.67; Sen 50m: 4:12.44 - 25m: 4:04.81

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4, 9:05							
1	Pedro Guilherme FERREIRA	00	119408	Miranda do Corvo	4:09.34	25m	___:___.___
2	Tiago Silva SOARES	99	108287	Porto	4:05.94	25m	___:___.___
3	Diogo Leal DANTAS	00	123594	Sporting	4:13.87	50m	___:___.___
4	Miguel Ribeiro BATE	99	117183	Alges	4:12.86	50m	___:___.___
5	Filipe Miguel SANTO	00	118247	Benfica	4:04.85	25m	___:___.___
6	Joao Cruz CASTRO	00	116739	Sao Roque	4:05.44	25m	___:___.___
7	Nuno Correia SOUSA	00	110484	Fluvial Portuense	4:08.95	25m	___:___.___
8	Bernardo Garcia PERLOIRO	00	120635	Sporting	4:10.28	25m	___:___.___
Série 2 de 4, 9:10							
0	Andre Vilas RUIVO	00	112718	Sporting	4:11.78	50m	___:___.___
1	Ruben Jose MORIM	97	107935	Vilacondense	4:02.82	25m	___:___.___
2	Diogo Manuel MARQUES	98	118567	Columbofila Cantanhedense	4:11.24	50m	___:___.___
3	Pedro Maria BESSA	95	18656	Nautico /Urgicentro-Sanfil	4:10.61	50m	___:___.___
4	Jose Pedro FERNANDES	99	111611	Braga	4:09.79	50m	___:___.___
5	Pedro Galvao GOUVEIA	99	112722	Desportivo Nacional	4:10.42	50m	___:___.___
6	Diogo Barbosa NUNES	00	110529	Fluvial Portuense	4:10.89	50m	___:___.___
7	Tomas Gomes OLIVEIRA	99	112715	Nautico Marinha Grande	4:11.18	50m	___:___.___
8	Jose Henriques LUZ	99	119266	Torres Novas	4:02.86	25m	___:___.___
9	Joao Daniel MACHADO	99	109714	Uniao Piedense	4:12.80	50m	___:___.___
Série 3 de 4, 9:15							
0	Tiago Filipe CAMPOS	99	116573	Rio Maior	4:09.72	50m	___:___.___
1	Rui Filipe COSTA	91	24004	Vitoria Guimaraes	4:00.47	25m	___:___.___
2	Jose Paulo LOPES	00	117924	Braga	4:08.58	50m	___:___.___
3	Francisco Xavier GONCALVES	97	26878	Nautico /Urgicentro-Sanfil	4:06.59	50m	___:___.___
4	Tiago Cunha COSTA	99	120725	Sporting	4:05.26	50m	___:___.___
5	Joao Duarte SANTOS	95	26430	Benfica	3:57.60	25m	___:___.___
6	Joao Carlos SANTOS	96	104253	Uniao Piedense	3:59.27	25m	___:___.___
7	Sebastiao Mendes GOMES	00	117930	Pimpoes/Cimai	4:09.08	50m	___:___.___
8	Lucas Pereira BASTOS	00	117492	Nautico /Urgicentro-Sanfil	4:09.49	50m	___:___.___
9	Afonso Ribeiro BATE	98	117180	Alges	4:00.92	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 17, Masc., 400m Livres

Série 4 de 4, Programado na sessão 4

0	Joao Pedro GIL	97	108343	Uniao Piedense	4:03.62	50m	___:___.___
1	Andre Filipe FARINHA	96	105086	Benfica	4:02.06	50m	___:___.___
2	Jose Paula CARVALHO	98	111450	Uniao Piedense	4:02.11	50m	___:___.___
3	Alexandre Valdagua COUTINHO	97	102769	Columbofila Cantanhedense	3:58.92	50m	___:___.___
4	Rafael Lourenco GIL	96	105234	Benfica	3:48.02	25m	___:___.___
5	Guilherme Pereira DIAS	97	110443	Sporting	3:58.75	50m	___:___.___
6	Guilherme Filipe PINA	98	107450	Sporting	3:59.83	50m	___:___.___
7	Mario Andre BONANCA	90	12773	Sporting	4:02.10	50m	___:___.___
8	Antonio Fernando PINTO	99	109280	Lousada SXXI	4:03.00	50m	___:___.___
9	Roberto Donald GOMES	00	202380	Alges	4:05.02	50m	___:___.___

Prova 18 — Femin., 400m Livres — 16 anos e mais velhos
10-12-2016 - 9:25 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	4:05.39	Diana Margarida DURAES	SLB	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
Recordes Nacionais 25m Jun16	4:15.43	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	20-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	12-12-2015
Recordes Nacionais 25m Sen	4:05.39	Diana Margarida DURAES	SLB	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016

TAC Jun 50m: 4:47.75 - 25m: 4:38.67; Sen 50m: 4:36.68 - 25m: 4:32.07

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 4, 9:25

3	Ana Pimenta SILVA	01	126327	Desportiva de Viana	4:45.85	50m	___:___.___
4	Rita Alexandra VITAL	01	119608	Alges	4:44.45	50m	___:___.___
5	Mariana Silva RAMOS	00	120720	Sporting	4:45.91	50m	___:___.___

Série 2 de 4, 9:30

1	Rafaela Araujo SILVA	00	119630	Famalicao	4:42.15	50m	___:___.___
2	Leila Tavaria LEMOS	00	127860	Vilacondense	4:35.87	25m	___:___.___
3	Mariana Santos FERREIRA	00	112044	Miranda do Corvo	4:32.93	25m	___:___.___
4	Ines Figueira SANTOS	00	111277	Uniao Piedense	4:31.82	25m	___:___.___
5	Carolina Marques NEVES	01	121422	Torres Novas	4:32.73	25m	___:___.___
6	Eliana Dirce LOURENCO	00	109369	Galitos / Bresimar	4:34.89	25m	___:___.___
7	Ines Alves MARTINS	01	112126	Fluvial Portuense	4:37.16	25m	___:___.___
8	Maria Esteves MARTINS	01	112378	Galitos / Bresimar	4:38.07	25m	___:___.___

Prova 18, Femin., 400m Livres

Série 3 de 4, 9:35

0	Maria Carolina COSTA	01	119080	Porto	4:31.63	25m	___:___.___
1	Raquel Paulo RANITO	94	25504	Sporting	4:31.32	25m	___:___.___
2	Soraia Vanessa RIBEIRO	92	15857	Estrelas S. Joao de Brito	4:30.22	25m	___:___.___
3	Barbara Coimbra TEODOSIO	99	112716	Nautico Marinha Grande	4:29.08	25m	___:___.___
4	Beatriz Barros CARMO	99	107625	Alges	4:26.91	25m	___:___.___
5	Miriam Filipe MARCOS	01	121690	Natacao Olhao	4:27.17	25m	___:___.___
6	Maria Joao FERNANDES	97	102092	Fluvial Portuense	4:29.99	25m	___:___.___
7	Eva Guerreiro CARVALHO	99	111392	Uniao Piedense	4:31.24	25m	___:___.___
8	Ana Monica ELOI	96	107038	Nautico Marinha Grande	4:31.53	25m	___:___.___
9	Joana Beatriz BERNARDO	99	112387	Fundacao Beatriz Santos	4:31.73	25m	___:___.___

Série 4 de 4, Programado na sessão 4

0	Joana Costa AMADOR	01	117714	Galitos / Bresimar	4:25.40	25m	___:___.___
1	Ana Rita FARIA	00	117417	Porto	4:25.38	50m	___:___.___
2	Beatriz Paulo RANITO	99	116593	Sporting	4:20.86	25m	___:___.___
3	Francisca Gomes AZEVEDO	97	100356	Alges	4:19.90	25m	___:___.___
4	Angelica Maria ANDRE	94	15497	Fluvial Portuense	4:17.56	25m	___:___.___
5	Vania Soares NEVES	90	12380	Fluvial Portuense	4:19.82	25m	___:___.___
6	Maria Teresa AMORIM	97	20104	Porto	4:24.29	50m	___:___.___
7	Ines Jacinto HENRIQUES	00	120220	Pimpoes/Cimai	4:20.99	25m	___:___.___
8	Sara Sofia ALVES	01	111234	Columbofila Cantanhedense	4:25.79	50m	___:___.___
9	Filipa Serrano RODRIGUES	01	112310	Uniao Piedense	4:26.86	25m	___:___.___

Prova 19 — Masc., 50m Costas — 17 anos e mais velhos
10-12-2016 - 9:45 — Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	23.90	Alexis Manacas SANTOS	SCP	Porto	11-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun17	25.37	Gabriel Jose LOPES	CDL	Coimbra	11-05-2014
Recordes Nacionais 25m Jun18	25.01	Alexis Manacas SANTOS	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	23.90	Alexis Manacas SANTOS	SCP	Porto	11-12-2015

TAC Jun 50m: 29.17 - 25m: 27.99; Sen 50m: 28.22 - 25m: 27.36

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 2, 9:45

1	Filipe Miguel FELIX	96	118473	Alges	26.96	25m	___:___.___
2	Joao Diogo FERNANDES	98	121542	Benfica	28.18	50m	___:___.___
3	Viktor KOT	98	109062	Nautico Marinha Grande	27.61	50m	___:___.___
4	Diogo Gomes SOUSA	95	25455	Estrelas S. Joao de Brito	27.20	50m	___:___.___
5	Joao Pedro SANTOS	95	105859	Estarreja	27.51	50m	___:___.___
6	Ricardo Saraiva PIRES	98	107651	Laranjeiro	28.07	50m	___:___.___
7	Tomas Correia SILVA	95	23367	Porto	26.80	25m	___:___.___
8	Jose Pedro SAMPAIO	98	108295	Fluvial Portuense	27.34	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Prova 19, Masc., 50m Costas, Elimin

Série 2 de 2, 9:50

1	Joao Manuel FERNANDES	97	101065	Naval do Funchal	26.86	25m	___:___.___
2	Carlos Afonso ALMEIDA	98	119275	Alges	28.13	50m	___:___.___
3	Joao Jose LARANJEIRA	98	105936	Galitos / Bresimar	27.59	50m	___:___.___
4	Francisco Rogerio SANTOS	98	120268	Sporting	27.10	50m	___:___.___
5	Rodrigo Antonio ROSA	96	105214	Colegio Monte Maior	27.44	50m	___:___.___
6	Tiago Manuel TEIXEIRA	96	102485	Fafe	28.05	50m	___:___.___
7	Joao Mota CORREIA	97	102308	Benfica	28.19	50m	___:___.___
8	Pedro Romanoski CARVALHO	94	108664	Famalicao	27.04	25m	___:___.___

Prova 20 — Femin., 50m Costas — 16 anos e mais velhos
10-12-2016 - 9:50 — Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	28.07	Ana Sofia LEITE	GCVR	Algés	06-06-2015
Recordes Nacionais 25m Jun16	28.42	Ines Camacho FERNANDES	SCP	Porto	08-12-2012
Recordes Nacionais 25m Jun17	28.53	Ines Camacho FERNANDES	SCP	Felgueiras	21-12-2013
Recordes Nacionais 25m Sen	28.07	Ana Sofia LEITE	GCVR	Algés	06-06-2015

TAC Jun 50m: 33.37 - 25m: 32.21; Sen 50m: 32.40 - 25m: 31.32

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 3, 9:50

0	Maria Francisca CABRAL	00	118113	Porto	32.75	50m	___:___.___
1	Isabel Porfirio PEGO	01	121336	Porto	32.35	50m	___:___.___
2	Sofia Alexandra ROLAO	98	108413	Benfica	31.92	50m	___:___.___
3	Juliana Lima FREIXO	97	100827	Braga	31.59	50m	___:___.___
4	Ines Camacho FERNANDES	97	106821	Sporting	29.21	25m	___:___.___
5	Catia Raquel MARTINHEIRA	95	25940	Louletano / Loule Concelho	31.16	50m	___:___.___
6	Ana Filipa COSTA	98	102909	Beja	30.11	25m	___:___.___
7	Julia Albuquerque FRAGA	01	123700	Aquatico Pacense	32.22	50m	___:___.___
8	Ana Miguel REIS	00	108089	Nautico /Urgicentro-Sanfil	32.42	50m	___:___.___
9	Ines Ferreira DUARTE	01	118260	Torres Novas	32.20	25m	___:___.___

Série 2 de 3, 9:50

0	Ana Sofia AFONSO	99	111588	Desportiva de Viana	31.04	25m	___:___.___
1	Jessica Teixeira VIEIRA	91	104235	Belenenses	32.32	50m	___:___.___
2	Vania Soares NEVES	90	12380	Fluvial Portuense	31.79	50m	___:___.___
3	Ana Carolina NEVES	00	120791	Academica de Coimbra	31.39	50m	___:___.___
4	Filipa Carreira ALVES	99	118479	Uniao Piedense	30.71	50m	___:___.___
5	Alexandra Jesus SANTOS	00	117408	Leixoes	30.90	50m	___:___.___
6	Anna Baptista FERREIRA	01	121057	Alges	30.10	25m	___:___.___
7	Rosana Marinho MACEDO	99	111500	Foca	32.19	50m	___:___.___
8	Matilde Pereira MARTINS	99	109578	Naval de Faro	32.39	50m	___:___.___
9	Ana Isabel VIVEIROS	00	120221	Desportivo Nacional	33.27	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 20, Femin., 50m Costas, Elimin

Série 3 de 3, 9:55

0	Ines Alexandra FREIRE	01	122095	Aminata	32.53	50m	___:___.___
1	Maria Beatriz LOPES	00	119187	Benfica	32.21	50m	___:___.___
2	Sandra Filipa MENDES	00	122480	Sobral Monte Agraco	31.74	50m	___:___.___
3	Filipa Vilas TIAGO	94	10634	Nacional de Natacao	31.24	50m	___:___.___
4	Ana Sofia LEITE	93	24784	Ginasio de Vila Real	29.56	50m	___:___.___
5	Catarina Maria FERREIRA	98	106534	Desportiva de Viana	30.89	50m	___:___.___
6	Ana Raquel FERREIRA	98	102755	Benfica	31.62	50m	___:___.___
7	Beatriz Elisabete PEREIRA	97	132344	Naval Amorense	32.09	50m	___:___.___
8	Vera Ines AGUILAR	00	112452	Desportivo Nacional	30.71	25m	___:___.___
9	Teresa Isabel GRANJEIA	01	112368	Galitos / Bresimar	32.86	50m	___:___.___

Prova 21 — Masc., 200m Bruços — 17 anos e mais velhos
10-12-2016 - 9:55 — Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Recordes Nacionais 25m Jun17	2:16.77	Jose Guilherme COUTO	SCP	Algés	18-03-1995
Recordes Nacionais 25m Jun18	2:13.22	Andre Goncalo SANTOS	LSC	Porto	19-12-2014
Recordes Nacionais 25m Sen	2:05.59	Carlos Esteves ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012

TAC Jun 50m: 2:36.80 - 25m: 2:29.89; Sen 50m: 2:29.08 - 25m: 2:23.78

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 3, 9:55

0	Afonso Guilherme JESUS	00	117174	Sporting	2:36.27	50m	___:___.___
1	Sebastiao Limbert PIEDADE	00	120451	Alges	2:32.99	50m	___:___.___
2	Tiago Martim ALVES	97	100789	Benfica	2:28.66	50m	___:___.___
3	Nuno Rafael ALVES	90	25140	Aquatico Pacense	2:22.51	50m	___:___.___
4	Nuno Goncalo QUINTANILHA	87	12902	Belenenses	2:19.46	50m	___:___.___
5	Hugo PON	98	110164	Alges	2:20.74	50m	___:___.___
6	Andre Goncalo SANTOS	97	104706	Leixoes	2:24.23	50m	___:___.___
7	Andre Tavares GRENHO	99	120605	Sporting	2:31.25	50m	___:___.___
8	Francisco Xavier TOMAS	00	117810	Alcobaca	2:35.35	50m	___:___.___

Série 2 de 3, 10:00

0	Joao Manuel VARGAS	00	123510	Alges	2:36.03	50m	___:___.___
1	Miguel Caridade GASPAR	99	108624	Academica de Coimbra	2:31.56	50m	___:___.___
2	Tiago Moises DINIS	98	100573	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:27.94	50m	___:___.___
3	Jorge Jesus SILVA	00	121941	Braga	2:22.25	50m	___:___.___
4	Francisco Robalo QUINTAS	95	26501	Belenenses	2:18.82	50m	___:___.___
5	Miguel Monteiro CRUCHINHO	97	110442	Sporting	2:20.58	50m	___:___.___
6	Mario Jorge VELOSO	98	112051	Braga	2:24.23	50m	___:___.___
7	Daniel Nogueira CATALAO	00	127075	Uniao Piedense	2:30.32	50m	___:___.___
8	Joao Miguel SANTANA	00	112719	Pimpoes/Cimai	2:35.27	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 21, Masc., 200m Bruços, Elimin

Série 3 de 3, 10:05

0	Joao Nunes COTRIM	99	112166	Naval do Funchal	2:27.72	25m	___:___.___
1	Rodrigo Ferreira SOUSA	99	122964	Gesloures	2:31.37	50m	___:___.___
2	Rafael Gomes SIMOES	00	119705	Amigos da Montanha	2:26.48	50m	___:___.___
3	Antonio Fernandes CARRICO	98	106926	Estrelas S. Joao de Brito	2:21.01	50m	___:___.___
4	Tomas Miguel VELOSO	96	10868	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:16.23	50m	___:___.___
5	Antonio Manuel MENDES	99	120726	Sporting	2:19.95	50m	___:___.___
6	Diogo Miguel COSTA	98	110489	Porto	2:24.03	50m	___:___.___
7	Miguel Angelo SANTOS	00	109306	Famalicao	2:29.82	50m	___:___.___
8	Miguel Goncalves FRADE	00	120778	Torres Novas	2:34.82	50m	___:___.___

Prova 22 — Femin., 200m Bruços — 16 anos e mais velhos

10-12-2016 - 10:05 — Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:25.87	Diana Duarte GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun16	2:26.87	Raquel Gomes PEREIRA	SAD	Porto	11-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun17	2:26.77	Victoria KAMINSKAYA	POR	Uster (SUI)	29-01-2012
Recordes Nacionais 25m Sen	2:25.87	Diana Duarte GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

TAC Jun 50m: 2:56.26 - 25m: 2:50.01; Sen 50m: 2:44.95 - 25m: 2:45.21

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 3, 10:05

0	Marta Macedo FERREIRA	01	122884	Naval do Funchal	2:49.40	25m	___:___.___
1	Ariana Santos LOPES	00	122846	Estarreja	2:50.34	50m	___:___.___
2	Beatriz Castanheira DIAS	99	109015	Academica de Coimbra	2:41.74	25m	___:___.___
3	Catarina Costa SEQUEIRA	98	119735	Estrelas S. Joao de Brito	2:42.70	50m	___:___.___
4	Angelica Maria ANDRE	94	15497	Fluvial Portuense	2:31.50	25m	___:___.___
5	Ines Rocha SILVA	00	117806	Alcobaca	2:40.86	50m	___:___.___
6	Ana Filipa VEIGA	01	125558	Gafanha da Encarnacao	2:40.30	25m	___:___.___
7	Mafalda Gilberto MARQUES	01	126792	Natacao do Tejo	2:48.94	50m	___:___.___
8	Margarida Reconha MARQUES	00	117868	Nautico Marinha Grande	2:53.63	50m	___:___.___

Série 2 de 3, 10:10

0	Andreia Rodrigues CASTRO	01	126665	Estarreja	2:49.23	25m	___:___.___
1	Bruna Martins RIESENBERGER	97	105541	Laranjeiro	2:44.79	25m	___:___.___
2	Ines Araujo MARTINS	01	111046	Famalicao	2:46.83	50m	___:___.___
3	Luisa Maria MACHADO	01	121850	Uniao Piedense	2:41.70	50m	___:___.___
4	Claudia Ferreira BORGES	99	116591	Benfica	2:36.39	50m	___:___.___
5	Mariana Domingues PAZ	98	108077	Miranda do Corvo	2:40.29	50m	___:___.___
6	Laura Catarina ABREU	00	107900	WOS Team	2:38.79	25m	___:___.___
7	Carolina Lourenco MATOS	98	109647	Naval Amorense	2:42.78	25m	___:___.___
8	Mariana Sobral GALACHA	01	123591	Sporting	2:47.94	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Prova 22, Femin., 200m Bruços, Elimin

Série 3 de 3, 10:15

0	Luana Correia RODRIGUES	01	121504	Belenenses	2:54.09	50m	___:___.___
1	Barbara Vilela MAGALHAES	01	119078	Porto	2:50.11	50m	___:___.___
2	Beatriz Pereira VASCONCELOS	98	107934	Vilacondense	2:41.33	25m	___:___.___
3	Ines Silva BERNARDO	00	122689	Colegio Monte Maior	2:41.56	50m	___:___.___
4	Raquel Gomes PEREIRA	00	118469	Alges	2:26.87	25m	___:___.___
5	Ines Neto ROCHA	01	111313	Aquatico Pacense	2:36.88	50m	___:___.___
6	Rita Costa AMADOR	99	105665	Galitos / Bresimar	2:38.11	25m	___:___.___
7	Ana Rita RODRIGUES	99	125566	Sporting de Aveiro	2:41.77	25m	___:___.___
8	Ana Beatriz PEREIRA	91	20591	Belenenses	2:45.21	25m	___:___.___
9	Ana Rita COSTA	01	116907	Natacao de Valongo	2:55.35	50m	___:___.___

Prova 23 — Masc., 100m Mariposa — 17 anos e mais velhos
10-12-2016 - 10:20 — Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	51.45	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	53.97	Tiago Andre VENANCIO	CNS	Alapraia	15-02-2004
Recordes Nacionais 25m Jun18	53.87	Tiago Andre VENANCIO	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	51.45	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009

TAC Jun 50m: 59.62 - 25m: 58.60; Sen 50m: 58.12 - 25m: 57.08

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 3, 10:20

0	Francisco Ribeiro CONSTANTINO	99	105785	Naval da Nazare	58.35	25m	___:___.___
1	Martim Moniz SILVA	99	108808	Naval do Funchal	58.48	50m	___:___.___
2	Joao Carlos SILVA	98	108379	Famalicao	57.79	50m	___:___.___
3	Afonso Meneses SEQUEIRA	99	105711	Naval do Funchal	57.17	50m	___:___.___
4	Hugo Guilherme TRIGO	97	104980	Sporting de Aveiro	55.75	50m	___:___.___
5	Bruno Miguel RAMOS	97	109110	Belenenses	56.46	50m	___:___.___
6	Mateus Ribeiro CARVALHO	99	119635	Famalicao	57.52	50m	___:___.___
7	Porfirio Braga NUNES	00	111552	Vilacondense	58.07	50m	___:___.___
8	Joao Vitor FERNANDES	00	117339	Escola O Liceu	59.62	50m	___:___.___
9	Joao Fernandes GARCIA	00	130054	Avancado EUL	58.55	25m	___:___.___

Série 2 de 3, 10:20

0	Tiago Filipe CAMPOS	99	116573	Rio Maior	58.34	25m	___:___.___
1	Miguel Goncalves FERREIRA	93	11223	Desportivo Nacional	56.52	25m	___:___.___
2	Pedro Galvao GOUVEIA	99	112722	Desportivo Nacional	57.71	50m	___:___.___
3	Miguel Freitas MARQUES	96	24979	Escola O Liceu	57.09	50m	___:___.___
4	Nuno Goncalo QUINTANILHA	87	12902	Belenenses	54.19	50m	___:___.___
5	Mario Alexandre PEREIRA	92	10767	Nautico /Urgicentro-Sanfil	56.40	50m	___:___.___
6	Fabio Andre FIGUEIRA	88	11084	Belenenses	57.46	50m	___:___.___
7	Joao Menezes AGUIAR	97	101033	Naval do Funchal	57.93	50m	___:___.___
8	Joao Silverio DUARTE	99	111461	Electrico Clube	57.54	25m	___:___.___
9	Afonso Ribeiro COUTO	99	111102	Natacao de Valongo	58.54	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Prova 23, Masc., 100m Mariposa, Elimin

Série 3 de 3, 10:25

0	Tomas Silva COXIXO	99	118387	Palmela	58.31	25m	___:___.___
1	Koen WEUSTINK	00	112240	Ginasio de Vila Real	58.06	50m	___:___.___
2	David Granja LOPES	90	22490	Palmela	57.66	50m	___:___.___
3	Fabio Manuel PEREIRA	86	23049	Vilacondense	57.08	50m	___:___.___
4	Luiz Pedro PEREIRA	91	148722	Benfica	52.31	25m	___:___.___
5	Andre Antunes CARVALHO	96	105239	Colegio Monte Maior	56.24	50m	___:___.___
6	Carlos Filipe SANTOS	91	15694	Porto	57.39	50m	___:___.___
7	Miguel Camara GOMES	99	111911	Naval do Funchal	57.87	50m	___:___.___
8	Nuno Miguel GRACA	98	105631	Desportiva de Viana	57.08	25m	___:___.___
9	Pedro Miguel FERNANDES	99	110494	Vitoria Guimaraes	58.39	25m	___:___.___

Prova 24 — Femin., 100m Mariposa — 16 anos e mais velhos
10-12-2016 - 10:25 — Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	58.31	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:01.56	Filipa Vilas TIAGO	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	59.65	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Leiria	05-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	58.31	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010

TAC Jun 50m: 1:09.02 - 25m: 1:07.65; Sen 50m: 1:06.48 - 25m: 1:05.88

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 2, 10:25

0	Eva Fernandes CARDOSO	01	123305	Fundacao Beatriz Santos	1:08.91	50m	___:___.___
1	Tatiana Raquel POMBO	01	121615	Naval Amorense	1:08.28	50m	___:___.___
2	Carolina Abreu BOULHOSA	01	123395	Naval do Funchal	1:05.97	25m	___:___.___
3	Joana Victorino HENRIQUES	01	118976	Condeixa Clube	1:05.35	50m	___:___.___
4	Ana Margarida GUEDES	01	109087	Ginasio de Vila Real	1:04.55	50m	___:___.___
5	Laura Sanchez RODRIGUES	00	111405	Belenenses	1:04.96	50m	___:___.___
6	Sara Silva MARQUES	01	125960	Aquatico Pacense	1:06.96	50m	___:___.___
7	Mariana Sebastiao MENDES	01	126564	Portinado	1:08.12	50m	___:___.___
8	Monica Seara DOMINGUES	00	110972	Nautico Marinha Grande	1:08.67	50m	___:___.___

Série 2 de 2, 10:30

0	Eliana Dirce LOURENCO	00	109369	Galitos / Bresimar	1:07.57	25m	___:___.___
1	Mariana Matos RIBEIRO	01	123170	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:08.19	50m	___:___.___
2	Margarida Malheiro NEVES	01	121259	Braga	1:07.06	50m	___:___.___
3	Giovanna Vaz VARGAS	00	110957	Nautico Marinha Grande	1:05.21	50m	___:___.___
4	Ines Jacinto HENRIQUES	00	120220	Pimpoes/Cimai	1:03.58	50m	___:___.___
5	Bruna Andreia SIMOES	01	121004	Nautico Marinha Grande	1:04.59	50m	___:___.___
6	Beatriz Jong ROSA	00	124180	WOS Team	1:05.55	50m	___:___.___
7	Cristiana Sofia RIBEIRO	00	125475	Famalicao	1:06.74	25m	___:___.___
8	Daniela Eleuterio CORREIA	00	119110	Sobral Monte Agraco	1:08.39	50m	___:___.___
9	Sofia Alexandra NUNES	00	112322	Laranjeiro	1:08.98	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

10:30 Intervalo

Prova 25 | Masc., 50m Livres | 17 anos e mais velhos
10-12-2016 - 10:40 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	21.64	Alexandre Escudier AGOSTINHO	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	23.14	Tiago Andre VENANCIO	CNS	Reboleira	26-06-2004
Recordes Nacionais 25m Jun18	22.24	Miguel Duarte NASCIMENTO	PORTIN	Porto	08-12-2012
Recordes Nacionais 25m Sen	21.64	Alexandre Escudier AGOSTINHO	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009

TAC Jun 50m: 25.27 - 25m: 24.56; Sen 50m: 24.70 - 25m: 23.99

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 2, 10:40							
2	Diogo Jesus CRESPO	99	104132	Desportivo Nacional	24.43	25m	___:___.___
3	Diogo Alexandre PACHECO	99	121684	Bombeiros Ponta Delgada	24.20	25m	___:___.___
4	Jaime Daniel CORREIA	99	111346	Estrelas S. Joao de Brito	24.50	50m	___:___.___
5	Joao Cruz CASTRO	00	116739	Sao Roque	24.00	25m	___:___.___
6	Tiago Silva SOARES	99	108287	Porto	25.11	50m	___:___.___
7	Miguel Henriques MARQUES	00	120530	Uniao Piedense	24.51	25m	___:___.___
Série 2 de 2, 10:40							
1	Joao Fernandes GARCIA	00	130054	Avancado EUL	24.52	25m	___:___.___
2	Sebastiao Mendes GOMES	00	117930	Pimpoes/Cimai	25.12	50m	___:___.___
3	Bernardo Jose DIONISIO	99	123624	Gualdim Pais	24.19	25m	___:___.___
4	Pedro Miguel FERNANDES	99	110494	Vitoria Guimaraes	24.48	50m	___:___.___
5	Koen WEUSTINK	00	112240	Ginasio de Vila Real	24.51	50m	___:___.___
6	Jose Pedro FERNANDES	99	111611	Braga	24.99	50m	___:___.___
7	Miguel Diogo AGOSTINHO	00	117312	Fundacao Beatriz Santos	24.45	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Prova 26 | Femin., 50m Livres | 16 anos e mais velhos
10-12-2016 - 10:45 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	24.94	Patricia Vilas CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun16	26.14	Maria Carolina ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	25.95	Beatriz Mendes VIEGAS	TNC	Vila Real Stº Antonio	12-11-2016
Recordes Nacionais 25m Sen	24.94	Patricia Vilas CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

TAC Jun 50m: 28.78 - 25m: 28.27; Sen 50m: 28.12 - 25m: 27.60

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 10:45							
0	Ines Alexandra FREIRE	01	122095	Aminata	28.18	25m	___:___.___
1	Carolina Marques NEVES	01	121422	Torres Novas	28.43	50m	___:___.___
2	Ana Beatriz FONSECA	99	118973	Academica de Coimbra	27.28	25m	___:___.___
3	Mafalda Gomes BELEZA	94	26890	Sporting	27.37	50m	___:___.___
4	Jessica Teixeira VIEIRA	91	104235	Belenenses	26.80	50m	___:___.___
5	Jessica Sousa BRITO	97	116847	Benfica	26.70	25m	___:___.___
6	Rita Barros FRISCHKNECHT	98	106257	Alges	27.60	50m	___:___.___
7	Laura Catarina ABREU	00	107900	WOS Team	27.77	25m	___:___.___
8	Matilde Freitas MOREIRA	01	120520	Academica de Coimbra	28.57	50m	___:___.___
Série 2 de 3, 10:45							
0	Tatiana Raquel POMBO	01	121615	Naval Amorense	28.75	50m	___:___.___
1	Alexandra Jesus SANTOS	00	117408	Leixoes	27.83	25m	___:___.___
2	Madalena Nunes PALMEIRA	99	109703	Nautico /Urgicentro-Sanfil	27.83	50m	___:___.___
3	Laura Sanchez RODRIGUES	00	111405	Belenenses	27.36	50m	___:___.___
4	Ana Sofia LEITE	93	24784	Ginasio de Vila Real	25.98	25m	___:___.___
5	Adriana Daniela CASTRO	97	104515	Aquatico Pacense	27.18	50m	___:___.___
6	Filipa Vilas TIAGO	94	10634	Nacional de Natacao	26.96	25m	___:___.___
7	Isabel Porfirio PEGO	01	121336	Porto	28.30	50m	___:___.___
8	Joana Costa AMADOR	01	117714	Galitos / Bresimar	27.93	25m	___:___.___
9	Carolina Abreu BOULHOSA	01	123395	Naval do Funchal	28.19	25m	___:___.___
Série 3 de 3, 10:45							
0	Maria Ines FERREIRA	00	116953	Miranda do Corvo	28.08	25m	___:___.___
1	Matilde Aguas MARQUES	00	121104	Portinado	28.40	50m	___:___.___
2	Sofia Alexandra NUNES	00	112322	Laranjeiro	27.64	50m	___:___.___
3	Rosa Maria OLIVEIRA	96	105858	Porto	27.33	50m	___:___.___
4	Catarina Maria FERREIRA	98	106534	Desportiva de Viana	26.41	50m	___:___.___
5	Ana Margarida GUEDES	01	109087	Ginasio de Vila Real	27.17	50m	___:___.___
6	Ana Rita FARIA	00	117417	Porto	27.40	50m	___:___.___
7	Vera Ines AGUILAR	00	112452	Desportivo Nacional	27.57	25m	___:___.___
8	Ana Carolina NEVES	00	120791	Academica de Coimbra	28.50	50m	___:___.___
9	Ana Cruz ANTUNES	01	121501	Benfica	28.18	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 27 | Masc., 200m Estilos | 17 anos e mais velhos
10-12-2016 - 10:50 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun17	2:02.96	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Mealhada	06-03-2005
Recordes Nacionais 25m Jun18	2:00.59	Gabriel Jose LOPES	ALN	Coimbra	10-05-2015
Recordes Nacionais 25m Sen	1:53.45	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015

TAC Jun 50m: 2:16.76 - 25m: 2:12.55; Sen 50m: 2:13.13 - 25m: 2:10.10

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 10:50							
1	Jose Paula CARVALHO	98	111450	Uniao Piedense	2:10.02	25m	___:___.___
2	Lucas Pereira BASTOS	00	117492	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:13.93	50m	___:___.___
3	Tiago Cunha COSTA	99	120725	Sporting	2:11.92	50m	___:___.___
4	Pedro Andre SANTOS	94	15732	Alges	2:06.84	50m	___:___.___
5	Jose Tomas SIMEAO	00	119420	Laranjeiro	2:11.20	50m	___:___.___
6	Rafael Gomes SIMOES	00	119705	Amigos da Montanha	2:13.03	50m	___:___.___
7	Alexandre Ferreira AMORIM	99	103953	Colegio SMLamas	2:09.73	25m	___:___.___
8	Bernardo Garcia PERLOIRO	00	120635	Sporting	2:15.83	50m	___:___.___
Série 2 de 3, 10:50							
1	Antonio Fernandes CARRICO	98	106926	Estrelas S. Joao de Brito	2:09.99	25m	___:___.___
2	Joao Pedro SANTOS	95	105859	Estarreja	2:08.47	25m	___:___.___
3	Jose Pedro SAMPAIO	98	108295	Fluvial Portuense	2:11.60	50m	___:___.___
4	Tomas Correia SILVA	95	23367	Porto	2:05.69	50m	___:___.___
5	Jorge Jesus SILVA	00	121941	Braga	2:09.79	50m	___:___.___
6	Rafael Lourenco GIL	96	105234	Benfica	2:07.42	25m	___:___.___
7	Bruno Miguel MARTINS	93	26891	Gesloures	2:09.62	25m	___:___.___
8	Andre Vilas RUIVO	00	112718	Sporting	2:15.64	50m	___:___.___
Série 3 de 3, 10:55							
0	Joao Pedro GOMES	99	109733	Miranda do Corvo	2:11.40	25m	___:___.___
1	Jose Pedro FREITAS	00	111446	Famalicao	2:09.88	25m	___:___.___
2	Joao Daniel MACHADO	99	109714	Uniao Piedense	2:08.11	25m	___:___.___
3	Andre Bras GONCALVES	88	14767	Belenenses	2:11.47	50m	___:___.___
4	Tomas Miguel VELOSO	96	10868	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:05.18	50m	___:___.___
5	Bruno Miguel RAMOS	97	109110	Belenenses	2:08.79	50m	___:___.___
6	Jose Paulo LOPES	00	117924	Braga	2:12.12	50m	___:___.___
7	Diogo Leal DANTAS	00	123594	Sporting	2:14.40	50m	___:___.___
8	Porfirio Braga NUNES	00	111552	Vilacondense	2:15.45	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Prova 28 | Femin., 200m Estilos | 16 anos e mais velhos
10-12-2016 - 11:00 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:12.37	Victoria KAMINSKAYA	POR	Netanya (ISR)	05-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun16	2:14.94	Maria Carolina ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	2:16.22	Raquel Gomes PEREIRA	SAD	Algés	19-11-2016
Recordes Nacionais 25m Sen	2:12.37	Victoria KAMINSKAYA	POR	Netanya (ISR)	05-12-2015

TAC Jun 50m: 2:34.18 - 25m: 2:29.80; Sen 50m: 2:29.69 - 25m: 2:26.63

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 11:00							
0	Matilde Freitas MOREIRA	01	120520	Academica de Coimbra	2:33.94	50m	___:___.___
1	Sofia Filipa GONCALVES	01	122990	Leixoes	2:31.30	50m	___:___.___
2	Ines Silva BERNARDO	00	122689	Colegio Monte Maior	2:28.53	50m	___:___.___
3	Sofia Machado DIONISIO	98	111263	Sporting	2:26.84	50m	___:___.___
4	Ines Rocha SILVA	00	117806	Alcobaca	2:23.91	50m	___:___.___
5	Rita Costa AMADOR	99	105665	Galitos / Bresimar	2:25.24	50m	___:___.___
6	Catia Raquel MARTINHEIRA	95	25940	Louletano / Loule Concelho	2:22.96	25m	___:___.___
7	Carolina Lourenco MATOS	98	109647	Naval Amorense	2:29.55	50m	___:___.___
8	Beatriz Santos SILVA	01	112078	Porto	2:32.54	50m	___:___.___
9	Raquel Antunes TREMOCO	01	124023	Sporting	2:29.22	25m	___:___.___
Série 2 de 3, 11:05							
0	Teresa Isabel GRANJEIA	01	112368	Galitos / Bresimar	2:33.87	50m	___:___.___
1	Ana Monica ELOI	96	107038	Nautico Marinha Grande	2:25.31	25m	___:___.___
2	Miriam Filipe MARCOS	01	121690	Natacao Olhao	2:28.33	50m	___:___.___
3	Teresa Miguel VELOSO	00	103876	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:26.77	50m	___:___.___
4	Madalena Gomes AZEVEDO	99	110160	Alges	2:22.27	50m	___:___.___
5	Luisa Maria MACHADO	01	121850	Uniao Piedense	2:20.34	25m	___:___.___
6	Carolina Rosa MARCELINO	01	120448	Alges	2:27.19	50m	___:___.___
7	Rita Teixeira COSTA	97	109314	Belenenses	2:29.45	50m	___:___.___
8	Beatriz Pereira VASCONCELOS	98	107934	Vilacondense	2:26.40	25m	___:___.___
9	Ines Rosado MONTEIRO	00	121817	Natacao de Vagos	2:29.17	25m	___:___.___
Série 3 de 3, 11:05							
0	Margarida Reconha MARQUES	00	117868	Nautico Marinha Grande	2:27.99	25m	___:___.___
1	Ana Raquel FERREIRA	98	102755	Benfica	2:29.64	50m	___:___.___
2	Maria Madalena SILVA	98	116614	Braga	2:23.05	25m	___:___.___
3	Mafalda Gomes BELEZA	94	26890	Sporting	2:25.48	50m	___:___.___
4	Ines Neto ROCHA	01	111313	Aquatico Pacense	2:21.75	50m	___:___.___
5	Ana Beatriz MARTINS	99	108375	Famalicao	2:24.04	50m	___:___.___
6	Maria Francisca CABRAL	00	118113	Porto	2:27.04	50m	___:___.___
7	Carolina Mantua GUEDES	98	110539	Sporting	2:24.26	25m	___:___.___
8	Bruna Martins RIESENBERGER	97	105541	Laranjeiro	2:26.21	25m	___:___.___
9	Rita Alexandra VITAL	01	119608	Alges	2:33.99	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 31 — Masc., 4 x 200m Livres — 17 anos e mais velhos
10-12-2016 - 11:10 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	7:35.58	Associacao Naval Amorense	ANAM	Felgueiras	22-12-2013
Recordes Nacionais 25m Sen	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

TAC_estafetas Jun 50m: 8:17.01 - 25m: 8:07.07; Sen 50m: 8:00.20 - 25m: 7:50.60

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 11:10					
3	Torres Novas-JUN		Torres Novas	8:07.07	___:___.___
4	Famalicao-JUN		Famalicao	8:01.51	___:___.___
5	Laranjeiro-JUN		Laranjeiro	8:05.73	___:___.___
Série 2 de 2, Programado na sessão 4					
0	Fluvial Portuense-SEN		Fluvial Portuense	7:50.27	___:___.___
1	Fluvial Portuense-JUN		Fluvial Portuense	7:48.99	___:___.___
2	Uniao Piedense-SEN		Uniao Piedense	7:46.20	___:___.___
3	Belenenses-SEN		Belenenses	7:39.96	___:___.___
4	Sporting-SEN		Sporting	7:18.09	___:___.___
5	Alges-SEN		Alges	7:39.00	___:___.___
6	Benfica-SEN		Benfica	7:41.60	___:___.___
7	Sporting-JUN		Sporting	7:47.39	___:___.___
8	Nautico /Urgicentro-Sanfil-SEN		Nautico /Urgicentro-Sanfil	7:49.39	___:___.___

Prova 32 — Femin., 4 x 200m Livres — 16 anos e mais velhos
10-12-2016 - 11:20 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	8:14.13	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	05-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	8:29.70	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	05-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	8:14.13	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	05-12-2010

TAC_estafetas Jun 50m: 9:09.78 - 25m: 8:58.78; Sen 50m: 8:59.00 - 25m: 8:48.22

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1, Programado na sessão 4					
1	Sporting-JUN		Sporting	8:48.44	___:___.___
2	Fluvial Portuense-SEN		Fluvial Portuense	8:37.96	___:___.___
3	Porto-JUN		Porto	8:36.68	___:___.___
4	Alges-SEN		Alges	8:29.15	___:___.___
5	Sporting-SEN		Sporting	8:36.38	___:___.___
6	Belenenses-SEN		Belenenses	8:37.45	___:___.___
7	Uniao Piedense-JUN		Uniao Piedense	8:44.55	___:___.___
8	Galitos/ Bresimar-JUN		Galitos / Bresimar	8:58.78	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

4 - 2ª Jornada - 2ª Sessão (finais) 10-12-2016 - 16:00

Prova 19 | Masc., 50m Costas | 17 anos e mais velhos
10-12-2016 | Startlist Final

Recordes Nacionais 25m Absoluto	23.90	Alexis Manacas SANTOS	SCP	Porto	11-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun17	25.37	Gabriel Jose LOPES	CDL	Coimbra	11-05-2014
Recordes Nacionais 25m Jun18	25.01	Alexis Manacas SANTOS	SCP	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	23.90	Alexis Manacas SANTOS	SCP	Porto	11-12-2015

Ano

Final, Juniores

1	Tomas Silva COXIXO	99	Palmela	29.07
2	Nuno Henrique GUIMARAES	99	Natacao de Valongo	28.59
3	Claudio Alexandre RODRIGUES	00	Louletano / Loule Concelho	28.45
4	Afonso Guilherme ROSA	99	Torres Novas	27.92
5	Rodrigo Jose GUERREIRO	99	Louletano / Loule Concelho	27.98
6	Koen WEUSTINK	00	Ginasio de Vila Real	28.55
7	Joao Pereira TINOCO	00	Famalicao	28.94

Final, Seniores

Prova 24 | Femin., 100m Mariposa | 16 anos e mais velhos
10-12-2016 | Startlist Final

Recordes Nacionais 25m Absoluto	58.31	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:01.56	Filipa Vilas TIAGO	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	59.65	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Leiria	05-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	58.31	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010

Ano

Final, Juniores

Final, Seniores

0	Ana Beatriz MARTINS	99	Famalicao	1:05.12
1	Beatriz Neves CRAVEIRO	97	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:05.07
2	Madalena Amaro MACHADO	98	Fluvial Portuense	1:04.31
3	Ana Margarida RODRIGUES	96	Galitos / Bresimar	1:04.06
4	Ines Camacho FERNANDES	97	Sporting	1:00.92
5	Filipa Vilas TIAGO	94	Nacional de Natacao	1:02.92
6	Carolina Mantua GUEDES	98	Sporting	1:04.22
7	Barbara Sofia BARATA	97	Alges	1:04.56
8	Lara Alexandra VAZ	99	Desportiva de Viana	1:05.08
9	Maria Leonor MARTINS	99	Aquatico Pacense	1:05.77

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 25 | Masc., 50m Livres | 17 anos e mais velhos
10-12-2016 | Startlist Final

Recordes Nacionais 25m Absoluto	21.64	Alexandre Escudier AGOSTINHO	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	23.14	Tiago Andre VENANCIO	CNS	Reboleira	26-06-2004
Recordes Nacionais 25m Jun18	22.24	Miguel Duarte NASCIMENTO	PORTIN	Porto	08-12-2012
Recordes Nacionais 25m Sen	21.64	Alexandre Escudier AGOSTINHO	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Ano

Final, Juniores

Final, Seniores

0	Jorge Manuel MAIA	89	Famalicao	24.41
1	Bernardo Leitao GRACA	93	Fluvial Portuense	24.27
2	Francisco Rogerio SANTOS	98	Sporting	23.75
3	Hugo Guilherme TRIGO	97	Sporting de Aveiro	23.39
4	Joao Miguel ASCENSAO	97	Porto	22.55
5	Joao Silva GIGANTE	88	Estrelas S. Joao de Brito	22.80
6	Frederico Sucena RIACHOS	98	Estrelas S. Joao de Brito	23.75
7	David Granja LOPES	90	Palmela	24.16
8	Francisco Carvalho MACHADO	98	Alges	24.28
9	Guilherme Miguel TEIXEIRA	97	Benfica	24.69

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
WATER INSTINCT
PARCEIROS

5 - 3ª Jornada - 1ª Sessão (eliminatórias) 11-12-2016 - 9:00

Prova 33 Femin., 800m Livres 16 anos e mais velhos

11-12-2016 - 9:00 Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	8:32.83	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	13-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun16	8:45.41	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	21-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun17	8:32.83	Tamila Hryhorivna HOLUB	SCB	Porto	13-12-2015
Recordes Nacionais 25m Sen	8:33.54	Diana Margarida DURAES	SLB	Vila Real Stº Antonio	13-11-2016

TAC Jun 50m: 9:58.33 - 25m: 9:41.61; Sen 50m: 9:34.67 - 25m: 9:24.28

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4, 9:00							
3	Sara Lopes BARBOSA	00	118181	Aquatico Pacense	9:57.71	50m	___:___.___
4	Beatriz Marques FERREIRA	00	122579	Campinho	9:50.23	50m	___:___.___
5	Mariana Delicado CORREIA	01	123599	Sporting	9:53.79	50m	___:___.___
Série 2 de 4, 9:10							
1	Ines Silva OLIVEIRA	00	116890	Fluvial Portuense	9:46.35	50m	___:___.___
2	Ines Alves MARTINS	01	112126	Fluvial Portuense	9:43.04	50m	___:___.___
3	Eliana Dirce LOURENCO	00	109369	Galitos / Bresimar	9:27.06	25m	___:___.___
4	Leila Tavaria LEMOS	00	127860	Vilacondense	9:23.95	25m	___:___.___
5	Rafaela Araujo SILVA	00	119630	Famalicao	9:33.44	50m	___:___.___
6	Rita Alexandra VITAL	01	119608	Alges	9:40.72	50m	___:___.___
7	Maria Esteves MARTINS	01	112378	Galitos / Bresimar	9:36.57	25m	___:___.___
8	Mariana Silva RAMOS	00	120720	Sporting	9:38.68	25m	___:___.___
Série 3 de 4, 9:20							
0	Eva Guerreiro CARVALHO	99	111392	Uniao Piedense	9:31.94	50m	___:___.___
1	Ines Figueira SANTOS	00	111277	Uniao Piedense	9:29.44	50m	___:___.___
2	Rita Costa AMADOR	99	105665	Galitos / Bresimar	9:26.48	50m	___:___.___
3	Joana Beatriz BERNARDO	99	112387	Fundacao Beatriz Santos	9:15.84	25m	___:___.___
4	Maria Carolina COSTA	01	119080	Porto	9:13.89	25m	___:___.___
5	Barbara Coimbra TEODOSIO	99	112716	Nautico Marinha Grande	9:24.26	50m	___:___.___
6	Beatriz Barros CARMO	99	107625	Alges	9:17.13	25m	___:___.___
7	Raquel Paulo RANITO	94	25504	Sporting	9:18.68	25m	___:___.___
8	Maria Beatriz DIAS	99	108045	Rio Maior	9:21.37	25m	___:___.___
9	Ana Luisa SANTO	95	117843	Benfica	9:32.61	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
WATER INSTINCT
PARCEIROS

Prova 33, Femin., 800m Livres

Série 4 de 4, Programado na sessão 6

0	Filipa Serrano RODRIGUES	01	112310	Uniao Piedense	9:09.43	25m	___:___.___
1	Joana Costa AMADOR	01	117714	Galitos / Bresimar	8:59.51	25m	___:___.___
2	Maria Teresa AMORIM	97	20104	Porto	9:04.31	50m	___:___.___
3	Sara Sofia ALVES	01	111234	Columbofila Cantanhedense	9:02.02	50m	___:___.___
4	Angelica Maria ANDRE	94	15497	Fluvial Portuense	8:39.01	25m	___:___.___
5	Vania Soares NEVES	90	12380	Fluvial Portuense	8:47.57	25m	___:___.___
6	Francisca Gomes AZEVEDO	97	100356	Alges	8:54.95	25m	___:___.___
7	Beatriz Paulo RANITO	99	116593	Sporting	8:59.00	25m	___:___.___
8	Maria Joao FERNANDES	97	102092	Fluvial Portuense	9:04.40	25m	___:___.___
9	Miriam Filipe MARCOS	01	121690	Natacao Olhao	9:11.64	25m	___:___.___

Prova 34 — Masc., 50m Bruços — 17 anos e mais velhos
11-12-2016 - 9:45 — Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	27.16	Carlos Esteves ALMEIDA	ESJB	Porto	21-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun17	28.56	Pedro Miguel AGOSTINHO	SLB	S. António Cavaleiros	03-05-2009
Recordes Nacionais 25m Jun18	28.55	Simao Miguel CAPITAO	CLAMAS	Senhora da Hora	24-05-2015
Recordes Nacionais 25m Sen	27.16	Carlos Esteves ALMEIDA	ESJB	Porto	21-12-2014

TAC Jun 50m: 32.02 - 25m: 31.16; Sen 50m: 30.82 - 25m: 30.25

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 2, 9:45

1	Mario Jorge VELOSO	98	112051	Braga	30.57	50m	___:___.___
2	Hugo PON	98	110164	Alges	30.17	50m	___:___.___
3	Nuno Goncalo QUINTANILHA	87	12902	Belenenses	29.76	50m	___:___.___
4	Francisco Robalo QUINTAS	95	26501	Belenenses	29.54	50m	___:___.___
5	Tomas Miguel VELOSO	96	10868	Nautico /Urgicentro-Sanfil	29.57	50m	___:___.___
6	Miguel Freitas MARQUES	96	24979	Escola O Liceu	29.88	50m	___:___.___
7	Miguel Monteiro CRUCHINHO	97	110442	Sporting	30.37	50m	___:___.___
8	Fabio Andre FIGUEIRA	88	11084	Belenenses	30.78	50m	___:___.___

Série 2 de 2, 9:45

0	Luis Pedro SILVA	98	106400	Desportivo Nacional	30.13	25m	___:___.___
1	Diogo Miguel COSTA	98	110489	Porto	30.49	50m	___:___.___
2	Leonardo Cardoso FIGUEIREDO	96	105612	Natacao da Maia	28.77	25m	___:___.___
3	Joao Silva GIGANTE	88	14783	Estrelas S. Joao de Brito	28.28	25m	___:___.___
4	Guilherme Miguel TEIXEIRA	97	105091	Benfica	29.24	50m	___:___.___
5	Sergio Baptista SILVA	91	15703	Porto	29.54	50m	___:___.___
6	Antonio Fernandes CARRICO	98	106926	Estrelas S. Joao de Brito	29.85	50m	___:___.___
7	Andre Goncalo SANTOS	97	104706	Leixoes	28.98	25m	___:___.___
8	Filipe Miguel GOMES	97	107284	Fluvial Portuense	30.62	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Prova 35 | Femin., 50m Bruços | 16 anos e mais velhos
11-12-2016 - 9:45 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	31.43	Diana Duarte GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun16	31.46	Ana Pinho RODRIGUES	AEJ	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	32.11	Ana Pinho RODRIGUES	POR	Eindhoven (NED)	25-11-2010
Recordes Nacionais 25m Sen	31.43	Diana Duarte GOMES	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

TAC Jun 50m: 36.91 - 25m: 35.97; Sen 50m: 35.36 - 25m: 34.86

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 9:45							
0	Luana Correia RODRIGUES	01	121504	Belenenses	36.66	50m	___:___.___
1	Maria Ines FERREIRA	00	116953	Miranda do Corvo	34.79	25m	___:___.___
2	Ines Silva BERNARDO	00	122689	Colegio Monte Maior	34.48	25m	___:___.___
3	Sofia Machado DIONISIO	98	111263	Sporting	34.35	50m	___:___.___
4	Maria Madalena SILVA	98	116614	Braga	32.72	25m	___:___.___
5	Catarina Costa SEQUEIRA	98	119735	Estrelas S. Joao de Brito	34.05	50m	___:___.___
6	Maria Rachadell PEREIRA	98	104612	Estrelas S. Joao de Brito	34.92	50m	___:___.___
7	Ariana Santos LOPES	00	122846	Estarreja	35.38	50m	___:___.___
8	Margarida Reconha MARQUES	00	117868	Nautico Marinha Grande	36.28	50m	___:___.___
Série 2 de 3, 9:50							
0	Ines Ferreira DUARTE	01	118260	Torres Novas	35.52	25m	___:___.___
1	Barbara Vilela MAGALHAES	01	119078	Porto	35.41	50m	___:___.___
2	Catarina Maria FERREIRA	98	106534	Desportiva de Viana	34.30	25m	___:___.___
3	Diana Patricia FERREIRA	94	23500	Aquatico Pacense	34.24	50m	___:___.___
4	Ines Rocha SILVA	00	117806	Alcobaca	33.38	50m	___:___.___
5	Claudia Ferreira BORGES	99	116591	Benfica	33.72	50m	___:___.___
6	Beatriz Carvalho RIBEIRO	97	109902	Braga	33.99	25m	___:___.___
7	Ana Filipa VEIGA	01	125558	Gafanha da Encarnacao	34.56	25m	___:___.___
8	Beatriz Santos SILVA	01	112078	Porto	36.07	50m	___:___.___
Série 3 de 3, 9:50							
0	Teresa Miguel VELOSO	00	103876	Nautico /Urgicentro-Sanfil	36.33	50m	___:___.___
1	Rute Isabel LEONARDO	98	121391	Natacao do Tejo	34.59	25m	___:___.___
2	Ana Joao MARTINS	00	121910	Sport de Mirandela	34.23	25m	___:___.___
3	Carolina Lourenco MATOS	98	109647	Naval Amorense	33.38	25m	___:___.___
4	Paula Alexandra OLIVEIRA	96	102084	Porto	33.25	50m	___:___.___
5	Raquel Gomes PEREIRA	00	118469	Alges	33.54	50m	___:___.___
6	Laura Catarina ABREU	00	107900	WOS Team	33.71	25m	___:___.___
7	Bruna Martins RIESENBERGER	97	105541	Laranjeiro	34.51	25m	___:___.___
8	Sofia Filipa GONCALVES	01	122990	Leixoes	34.97	25m	___:___.___
9	Mafalda Gilberto MARQUES	01	126792	Natacao do Tejo	35.82	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 36 | Masc., 100m Costas | 17 anos e mais velhos
11-12-2016 - 9:50 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	52.03	Alexis Manacas SANTOS	POR	Herning (DEN)	14-12-2013
Recordes Nacionais 25m Jun17	54.97	Gabriel Jose LOPES	CDL	Coimbra	11-05-2014
Recordes Nacionais 25m Jun18	53.88	Alexis Manacas SANTOS	SCP	Leiria	05-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	52.03	Alexis Manacas SANTOS	POR	Herning (DEN)	14-12-2013

TAC Jun 50m: 1:02.60 - 25m: 1:00.24; Sen 50m: 1:00.73 - 25m: 58.42

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 9:50							
1	Tomas Silva COXIXO	99	118387	Palmela	59.33	25m	___:___.___
2	Jose Tomas SIMEAO	00	119420	Laranjeiro	1:01.08	50m	___:___.___
3	Joao Ricardo SILVA	97	116947	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:00.26	50m	___:___.___
4	Rodrigo Antonio ROSA	96	105214	Colegio Monte Maior	58.53	50m	___:___.___
5	Ivo Pinto RIBEIRO	97	108299	Foca	59.80	50m	___:___.___
6	Joao Pereira TINOCO	00	111056	Famalicao	1:00.63	50m	___:___.___
7	Pedro Romanoski CARVALHO	94	108664	Famalicao	58.18	25m	___:___.___
Série 2 de 3, 9:55							
1	Porfirio Braga NUNES	00	111552	Vilacondense	1:02.19	50m	___:___.___
2	Koen WEUSTINK	00	112240	Ginasio de Vila Real	1:00.79	50m	___:___.___
3	Ricardo Saraiva PIRES	98	107651	Laranjeiro	1:00.23	50m	___:___.___
4	Viktor KOT	98	109062	Nautico Marinha Grande	58.36	50m	___:___.___
5	Diogo Gomes SOUSA	95	25455	Estrelas S. Joao de Brito	58.79	50m	___:___.___
6	Filipe Miguel FELIX	96	118473	Alges	1:00.56	50m	___:___.___
7	Joao Daniel MACHADO	99	109714	Uniao Piedense	58.16	25m	___:___.___
8	Henrique Santos GOMES	00	111928	Naval do Funchal	1:00.12	25m	___:___.___
Série 3 de 3, 9:55							
1	Carlos Afonso ALMEIDA	98	119275	Alges	58.23	25m	___:___.___
2	Afonso Guilherme ROSA	99	103331	Torres Novas	1:00.80	50m	___:___.___
3	Joao Mota CORREIA	97	102308	Benfica	1:00.06	50m	___:___.___
4	Francisco Rogerio SANTOS	98	120268	Sporting	57.60	50m	___:___.___
5	Joao Jose LARANJEIRA	98	105936	Galitos / Bresimar	58.74	50m	___:___.___
6	Claudio Alexandre RODRIGUES	00	119699	Louletano / Loule Concelho	1:00.40	50m	___:___.___
7	Nuno Henrique GUIMARAES	99	119147	Natacao de Valongo	1:01.33	50m	___:___.___
8	Tiago Pastor ESCADA	99	108853	Aminata	59.71	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 37 | Femin., 100m Costas | 16 anos e mais velhos
11-12-2016 - 10:00 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:00.64	Ana Sofia LEITE	GCVR	Porto	12-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:01.55	Ines Camacho FERNANDES	SCP	Porto	08-12-2013
Recordes Nacionais 25m Jun17	1:01.56	Ines Camacho FERNANDES	SCP	Felgueiras	22-12-2013
Recordes Nacionais 25m Sen	1:00.64	Ana Sofia LEITE	GCVR	Porto	12-12-2015

TAC Jun 50m: 1:11.11 - 25m: 1:08.54; Sen 50m: 1:09.38 - 25m: 1:07.11

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 10:00							
0	Beatriz Elisabete PEREIRA	97	132344	Naval Amorense	1:07.00	25m	___:___.___
1	Sandra Filipa MENDES	00	122480	Sobral Monte Agraco	1:09.71	50m	___:___.___
2	Teresa Isabel GRANJEIA	01	112368	Galitos / Bresimar	1:08.93	50m	___:___.___
3	Anna Baptista FERREIRA	01	121057	Alges	1:08.01	50m	___:___.___
4	Catia Raquel MARTINHEIRA	95	25940	Louletano / Loule Concelho	1:04.79	50m	___:___.___
5	Ana Raquel FERREIRA	98	102755	Benfica	1:07.04	50m	___:___.___
6	Maria Francisca CABRAL	00	118113	Porto	1:08.29	50m	___:___.___
7	Maria Ana MONGE	99	118400	Sporting	1:09.31	50m	___:___.___
8	Ines Alexandra FREIRE	01	122095	Aminata	1:10.08	50m	___:___.___
9	Isabel Porfirio PEGO	01	121336	Porto	1:08.04	25m	___:___.___
Série 2 de 3, 10:00							
0	Julia Albuquerque FRAGA	01	123700	Aquatico Pacense	1:10.56	50m	___:___.___
1	Rosana Marinho MACEDO	99	111500	Foca	1:05.98	25m	___:___.___
2	Juliana Lima FREIXO	97	100827	Braga	1:08.80	50m	___:___.___
3	Vania Soares NEVES	90	12380	Fluvial Portuense	1:04.16	25m	___:___.___
4	Ana Margarida GUEDES	01	109087	Ginasio de Vila Real	1:04.25	50m	___:___.___
5	Filipa Carreira ALVES	99	118479	Uniao Piedense	1:06.90	50m	___:___.___
6	Ana Carolina NEVES	00	120791	Academica de Coimbra	1:08.28	50m	___:___.___
7	Maria Beatriz LOPES	00	119187	Benfica	1:09.31	50m	___:___.___
8	Sofia Alexandra NUNES	00	112322	Laranjeiro	1:09.91	50m	___:___.___
9	Celeste Santos RICARDO	01	121325	Uniao Piedense	1:11.11	50m	___:___.___
Série 3 de 3, 10:05							
0	Catarina Alexandra JARDIM	98	104449	Famalicao	1:06.81	25m	___:___.___
1	Beatriz Jong ROSA	00	124180	WOS Team	1:05.65	25m	___:___.___
2	Matilde Pereira MARTINS	99	109578	Naval de Faro	1:08.68	50m	___:___.___
3	Alexandra Jesus SANTOS	00	117408	Leixoes	1:07.11	50m	___:___.___
4	Ana Sofia LEITE	93	24784	Ginasio de Vila Real	1:03.72	50m	___:___.___
5	Ines Camacho FERNANDES	97	106821	Sporting	1:02.44	25m	___:___.___
6	Ana Filipa COSTA	98	102909	Beja	1:04.49	25m	___:___.___
7	Sofia Alexandra ROLAO	98	108413	Benfica	1:08.95	50m	___:___.___
8	Ana Miguel REIS	00	108089	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:09.74	50m	___:___.___
9	Filipa Bile GRILO	01	121502	Benfica	1:10.89	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIROS

Prova 38 | Masc., 200m Mariposa | 17 anos e mais velhos
11-12-2016 - 10:05 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	1:59.93	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Mealhada	05-03-2005
Recordes Nacionais 25m Jun18	1:58.64	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Tomar	09-12-2005
Recordes Nacionais 25m Sen	1:53.39	Diogo Filipe CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009

TAC Jun 50m: 2:15.80 - 25m: 2:11.37; Sen 50m: 2:11.11 - 25m: 2:07.89

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 10:05							
0	Porfirio Braga NUNES	00	111552	Vilacondense	2:09.11	25m	___:___.___
1	Antonio Manuel MENDES	99	120726	Sporting	2:07.12	25m	___:___.___
2	Tiago Filipe CAMPOS	99	116573	Rio Maior	2:09.86	50m	___:___.___
3	Miguel Goncalves FERREIRA	93	11223	Desportivo Nacional	2:04.41	25m	___:___.___
4	Andre Antunes CARVALHO	96	105239	Colegio Monte Maior	2:03.55	50m	___:___.___
5	Joao Carlos SILVA	98	108379	Famalicao	2:05.93	50m	___:___.___
6	Diogo Nogueira REBELO	98	117035	Colegio Monte Maior	2:08.67	50m	___:___.___
7	Martim Moniz SILVA	99	108808	Naval do Funchal	2:10.24	50m	___:___.___
8	Sergio Filipe TRAVANCA	00	117385	Fluvial Portuense	2:12.43	50m	___:___.___
9	Pedro Barata NEVES	00	118137	Laranjeiro	2:15.29	50m	___:___.___
Série 2 de 3, 10:10							
0	Daniel Silva BESSA	99	123018	Aquatico Pacense	2:12.50	50m	___:___.___
1	Ruben Jose MORIM	97	107935	Vilacondense	2:10.37	50m	___:___.___
2	Joao Silverio DUARTE	99	111461	Electrico Clube	2:09.86	50m	___:___.___
3	Jorge Jesus SILVA	00	121941	Braga	2:07.54	50m	___:___.___
4	Luiz Pedro PEREIRA	91	148722	Benfica	1:56.84	25m	___:___.___
5	Pedro Andre SANTOS	94	15732	Alges	2:04.43	50m	___:___.___
6	Afonso Meneses SEQUEIRA	99	105711	Naval do Funchal	2:04.86	25m	___:___.___
7	Nuno Rafael ALVES	90	25140	Aquatico Pacense	2:10.15	50m	___:___.___
8	Andre Vilas RUIVO	00	112718	Sporting	2:08.08	25m	___:___.___
9	Francisco Ribeiro CONSTANTINO	99	105785	Naval da Nazare	2:12.58	50m	___:___.___
Série 3 de 3, 10:10							
0	Ivo Manuel DIAS	00	111508	Foca	2:12.41	50m	___:___.___
1	Andre Bras GONCALVES	88	14767	Belenenses	2:06.86	25m	___:___.___
2	Mateus Ribeiro CARVALHO	99	119635	Famalicao	2:08.80	50m	___:___.___
3	Pedro Galvao GOUVEIA	99	112722	Desportivo Nacional	2:07.18	50m	___:___.___
4	Nuno Goncalo QUINTANILHA	87	12902	Belenenses	1:58.43	50m	___:___.___
5	Jose Paula CARVALHO	98	111450	Uniao Piedense	2:03.85	50m	___:___.___
6	Bruno Miguel RAMOS	97	109110	Belenenses	2:04.51	25m	___:___.___
7	Jose Paulo LOPES	00	117924	Braga	2:09.95	50m	___:___.___
8	Francisco Xavier GONCALVES	97	26878	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:11.01	50m	___:___.___
9	Diogo Leal DANTAS	00	123594	Sporting	2:09.12	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 39 | Femin., 200m Mariposa | 16 anos e mais velhos
11-12-2016 - 10:15 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:08.54	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun16	2:13.60	Ana Rita FRANCISCO	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Recordes Nacionais 25m Jun17	2:10.12	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	2:08.54	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	15-12-2010

TAC Jun 50m: 2:40.02 - 25m: 2:34.14; Sen 50m: 2:29.67 - 25m: 2:27.40

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 10:15							
1	Mariana Matos RIBEIRO	01	123170	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:38.22	50m	___:___.___
2	Tatiana Alexandre CARDOSO	01	127355	Amadora	2:32.13	25m	___:___.___
3	Helena Neto COSTA	00	111309	Aquatico Pacense	2:29.35	50m	___:___.___
4	Bruna Andreia SIMOES	01	121004	Nautico Marinha Grande	2:22.37	50m	___:___.___
5	Joana Victorino HENRIQUES	01	118976	Condeixa Clube	2:26.69	50m	___:___.___
6	Raquel Antunes TREMOCO	01	124023	Sporting	2:29.57	25m	___:___.___
7	Raquel Alexandra SOUSA	01	118471	Sporting	2:33.09	25m	___:___.___
Série 2 de 3, 10:20							
1	Tatiana Raquel POMBO	01	121615	Naval Amorense	2:33.92	25m	___:___.___
2	Ines Rosado MONTEIRO	00	121817	Natacao de Vagos	2:30.61	25m	___:___.___
3	Cristiana Sofia RIBEIRO	00	125475	Famalicao	2:25.39	25m	___:___.___
4	Giovanna Vaz VARGAS	00	110957	Nautico Marinha Grande	2:18.38	50m	___:___.___
5	Monica Seara DOMINGUES	00	110972	Nautico Marinha Grande	2:25.00	50m	___:___.___
6	Ana Pimenta SILVA	01	126327	Desportiva de Viana	2:29.34	25m	___:___.___
7	Beatriz Rodrigues OLIVEIRA	01	122175	Fafe	2:32.99	25m	___:___.___
8	Eva Fernandes CARDOSO	01	123305	Fundacao Beatriz Santos	2:39.05	50m	___:___.___
Série 3 de 3, 10:25							
1	Daniela Eleuterio CORREIA	00	119110	Sobral Monte Agraco	2:33.66	25m	___:___.___
2	Ana Margarida BRANCO	01	123593	Alges	2:30.45	25m	___:___.___
3	Eliana Dirce LOURENCO	00	109369	Galitos / Bresimar	2:24.67	25m	___:___.___
4	Ines Jacinto HENRIQUES	00	120220	Pimpoes/Cimai	2:17.44	50m	___:___.___
5	Margarida Malheiro NEVES	01	121259	Braga	2:24.72	50m	___:___.___
6	Sara Silva MARQUES	01	125960	Aquatico Pacense	2:30.42	50m	___:___.___
7	Lara Beatriz MATOS	01	111049	Famalicao	2:32.92	25m	___:___.___
8	Mariana Sebastiao MENDES	01	126564	Portinado	2:38.82	50m	___:___.___

10:25 Intervalo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 40 | Masc., 200m Livres | 17 anos e mais velhos
11-12-2016 - 10:35 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:45.25	Luis Emanuel VAZ	GDNVNF	Felgueiras	21-12-2013
Recordes Nacionais 25m Jun17	1:50.67	Gustavo Manuel SANTA	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun18	1:47.73	Tiago Andre VENANCIO	POR	Viena (AUT)	12-12-2004
Recordes Nacionais 25m Sen	1:45.25	Luis Emanuel VAZ	GDNVNF	Felgueiras	21-12-2013

TAC Jun 50m: 2:00.27 - 25m: 1:57.14; Sen 50m: 1:56.87 - 25m: 1:54.12

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4, 10:35							
3	Goncalo Manuel PAQUETE	99	127101	Fluvial Portuense	1:56.71	25m	___:___.___
4	Jose Tomas SIMEAO	00	119420	Laranjeiro	1:59.47	50m	___:___.___
5	Sebastiao Mendes GOMES	00	117930	Pimpoes/Cimai	1:59.65	50m	___:___.___
6	Miguel Diogo AGOSTINHO	00	117312	Fundacao Beatriz Santos	1:59.83	50m	___:___.___
Série 2 de 4, 10:40							
0	Tiago Silva SOARES	99	108287	Porto	1:58.88	50m	___:___.___
1	Goncalo Cardoso CARMO	96	101124	Alges	1:53.66	25m	___:___.___
2	Alexandre Valdagua COUTINHO	97	102769	Columbofila Cantanhedense	1:53.11	25m	___:___.___
3	Joao Pedro GIL	97	108343	Uniao Piedense	1:51.93	25m	___:___.___
4	Tomas Miguel VELOSO	96	10868	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:49.23	25m	___:___.___
5	Joao Duarte SANTOS	95	26430	Benfica	1:50.18	25m	___:___.___
6	Roberto Donald GOMES	00	202380	Alges	1:55.74	50m	___:___.___
7	Tiago Filipe CAMPOS	99	116573	Rio Maior	1:56.54	50m	___:___.___
8	Andre Vilas RUIVO	00	112718	Sporting	1:57.34	50m	___:___.___
9	Nuno Correia SOUSA	00	110484	Fluvial Portuense	1:56.18	25m	___:___.___
Série 3 de 4, 10:45							
0	Diogo Barbosa NUNES	00	110529	Fluvial Portuense	1:58.80	50m	___:___.___
1	Afonso Ribeiro BATE	98	117180	Alges	1:53.65	25m	___:___.___
2	Bruno Miguel RAMOS	97	109110	Belenenses	1:53.09	25m	___:___.___
3	Andre Filipe FARINHA	96	105086	Benfica	1:54.86	50m	___:___.___
4	Mario Alexandre PEREIRA	92	10767	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:46.62	25m	___:___.___
5	Guilherme Pereira DIAS	97	110443	Sporting	1:50.07	25m	___:___.___
6	Tiago Cunha COSTA	99	120725	Sporting	1:55.45	50m	___:___.___
7	Jose Henriques LUZ	99	119266	Torres Novas	1:53.26	25m	___:___.___
8	Bernardo Leitao GRACA	93	14838	Fluvial Portuense	1:54.12	25m	___:___.___
9	Lucas Pereira BASTOS	00	117492	Nautico /Urgicentro-Sanfil	1:59.15	50m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 40, Masc., 200m Livres, Elimin

Série 4 de 4, 10:45

0	Jose Pedro FREITAS	00	111446	Famalicao	1:55.73	25m	___:___.___
1	Ruben Jose MORIM	97	107935	Vilacondense	1:53.57	25m	___:___.___
2	Joao Cruz CASTRO	00	116739	Sao Roque	1:55.96	50m	___:___.___
3	Mario Andre BONANCA	90	12773	Sporting	1:50.64	25m	___:___.___
4	Tomas Correia SILVA	95	23367	Porto	1:46.35	25m	___:___.___
5	Rafael Lourenco GIL	96	105234	Benfica	1:50.07	25m	___:___.___
6	Francisco Rogerio SANTOS	98	120268	Sporting	1:52.01	25m	___:___.___
7	Joao Carlos SANTOS	96	104253	Uniao Piedense	1:56.17	50m	___:___.___
8	Jose Pedro FERNANDES	99	111611	Braga	1:56.71	50m	___:___.___
9	Tomas Gomes OLIVEIRA	99	112715	Nautico Marinha Grande	1:59.10	50m	___:___.___

Prova 41 — Femin., 200m Livres — 16 anos e mais velhos
11-12-2016 - 10:50 — Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:59.53	Diana Margarida DURAES	FCP	Porto	13-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun16	2:02.42	Andreia Catarina GOMES	VSC	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	2:02.89	Diana Margarida DURAES	FCP	Porto	09-12-2012
Recordes Nacionais 25m Sen	1:59.53	Diana Margarida DURAES	FCP	Porto	13-12-2015

TAC Jun 50m: 2:14.23 - 25m: 2:11.79; Sen 50m: 2:11.06 - 25m: 2:09.45

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		

Série 1 de 2, 10:50

0	Leila Tavaria LEMOS	00	127860	Vilacondense	2:09.74	25m	___:___.___
1	Ines Figueira SANTOS	00	111277	Uniao Piedense	2:11.95	50m	___:___.___
2	Filipa Serrano RODRIGUES	01	112310	Uniao Piedense	2:10.48	50m	___:___.___
3	Luisa Maria MACHADO	01	121850	Uniao Piedense	2:06.88	25m	___:___.___
4	Ana Rita FARIA	00	117417	Porto	2:06.93	50m	___:___.___
5	Sara Sofia ALVES	01	111234	Columbofila Cantanhedense	2:07.56	50m	___:___.___
6	Sofia Alexandra NUNES	00	112322	Laranjeiro	2:09.81	50m	___:___.___
7	Teresa Miguel VELOSO	00	103876	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:11.28	50m	___:___.___
8	Vera Ines AGUILAR	00	112452	Desportivo Nacional	2:09.59	25m	___:___.___
9	Mariana Santos FERREIRA	00	112044	Miranda do Corvo	2:13.15	50m	___:___.___

Série 2 de 2, 10:55

0	Laura Catarina ABREU	00	107900	WOS Team	2:09.72	25m	___:___.___
1	Maria Carolina COSTA	01	119080	Porto	2:09.29	25m	___:___.___
2	Carolina Rosa MARCELINO	01	120448	Alges	2:07.33	25m	___:___.___
3	Joana Costa AMADOR	01	117714	Galitos / Bresimar	2:08.02	50m	___:___.___
4	Ines Jacinto HENRIQUES	00	120220	Pimpoes/Cimai	2:06.46	50m	___:___.___
5	Maria Francisca CABRAL	00	118113	Porto	2:04.94	25m	___:___.___
6	Isabel Porfirio PEGO	01	121336	Porto	2:09.53	50m	___:___.___
7	Carolina Marques NEVES	01	121422	Torres Novas	2:10.65	50m	___:___.___
8	Miriam Filipe MARCOS	01	121690	Natacao Olhao	2:09.45	25m	___:___.___
9	Maria Ines FERREIRA	00	116953	Miranda do Corvo	2:09.96	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 42 | Masc., 100m Estilos | 17 anos e mais velhos
11-12-2016 - 10:55 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	53.28	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Viseu	18-04-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	57.40	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Aveiro	14-05-2005
Recordes Nacionais 25m Jun18	56.47	Alexis Manacas SANTOS	SCP	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	53.28	Diogo Filipe CARVALHO	CGA	Viseu	18-04-2009

TAC Jun: 1:02.25; Sen: 1:00.41

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4, 10:55						
3	Andre Tavares GRENHO	99	120605	Sporting	1:02.16	25m ___:___.___
4	Sandro Emanuel FRANCISCO	99	117818	Vieirense	1:02.07	25m ___:___.___
5	Joao Vitor FERNANDES	00	117339	Escola O Liceu	1:02.11	25m ___:___.___
Série 2 de 4, 11:00						
0	Joao Pedro GOMES	99	109733	Miranda do Corvo	1:01.74	25m ___:___.___
1	Jorge Jesus SILVA	00	121941	Braga	1:00.64	25m ___:___.___
2	Joao Mota CORREIA	97	102308	Benfica	59.86	25m ___:___.___
3	Bruno Miguel MARTINS	93	26891	Gesloures	59.47	25m ___:___.___
4	Diogo Gomes SOUSA	95	25455	Estrelas S. Joao de Brito	56.51	25m ___:___.___
5	Nuno Miguel MARTINS	96	105905	Estrelas S. Joao de Brito	58.74	25m ___:___.___
6	Fabio Andre FIGUEIRA	88	11084	Belenenses	59.55	25m ___:___.___
7	Joao Pedro SANTOS	95	105859	Estarreja	1:00.32	25m ___:___.___
8	Rafael Gomes SIMOES	00	119705	Amigos da Montanha	1:01.20	25m ___:___.___
Série 3 de 4, 11:00						
0	Luis Miguel CARVALHO	00	124509	Ginasio de Vila Real	1:01.63	25m ___:___.___
1	Bernardo Jose DIONISIO	99	123624	Gualdim Pais	1:00.57	25m ___:___.___
2	Leonardo Cardoso FIGUEIREDO	96	105612	Natacao da Maia	59.71	25m ___:___.___
3	Alexandre Ferreira AMORIM	99	103953	Colegio SMLamas	59.17	25m ___:___.___
4	Joao Silva GIGANTE	88	14783	Estrelas S. Joao de Brito	55.97	25m ___:___.___
5	Miguel Freitas MARQUES	96	24979	Escola O Liceu	57.76	25m ___:___.___
6	Hugo PON	98	110164	Alges	59.50	25m ___:___.___
7	Francisco Robalo QUINTAS	95	26501	Belenenses	1:00.11	25m ___:___.___
8	Porfirio Braga NUNES	00	111552	Vilacondense	1:01.03	25m ___:___.___
Série 4 de 4, 11:05						
0	Nuno Henrique GUIMARAES	99	119147	Natacao de Valongo	1:01.34	25m ___:___.___
1	Nuno Miguel GRACA	98	105631	Desportiva de Viana	1:00.41	25m ___:___.___
2	Afonso Guilherme ROSA	99	103331	Torres Novas	59.63	25m ___:___.___
3	Frederico Sucena RIACHOS	98	121637	Estrelas S. Joao de Brito	59.15	25m ___:___.___
4	Pedro Andre SANTOS	94	15732	Alges	55.53	25m ___:___.___
5	Nuno Goncalo QUINTANILHA	87	12902	Belenenses	57.70	25m ___:___.___
6	Tiago Martim ALVES	97	100789	Benfica	59.49	25m ___:___.___
7	Jose Pedro SAMPAIO	98	108295	Fluvial Portuense	59.87	25m ___:___.___
8	Jose Pedro FREITAS	00	111446	Famalicao	1:00.83	25m ___:___.___
9	Joao Miguel SANTANA	00	112719	Pimpoes/Cimai	1:01.75	25m ___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 43 | Femin., 100m Estilos | 16 anos e mais velhos
11-12-2016 - 11:05 | Startlist Elimin

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:02.09	Victoria KAMINSKAYA	PIMP	Porto	21-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:04.11	Maria Carolina ROSA	SCP	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	1:02.68	Ines Camacho FERNANDES	SCP	Felgueiras	20-12-2013
Recordes Nacionais 25m Sen	1:02.09	Victoria KAMINSKAYA	PIMP	Porto	21-12-2014

TAC Jun: 1:11.03; Sen: 1:08.95

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 11:05							
0	Ines Ferreira DUARTE	01	118260	Torres Novas	1:10.49	25m	___:___.___
1	Alexandra Jesus SANTOS	00	117408	Leixoes	1:08.88	25m	___:___.___
2	Sofia Machado DIONISIO	98	111263	Sporting	1:07.82	25m	___:___.___
3	Luisa Maria MACHADO	01	121850	Uniao Piedense	1:07.30	25m	___:___.___
4	Rita Costa AMADOR	99	105665	Galitos / Bresimar	1:05.26	25m	___:___.___
5	Ines Neto ROCHA	01	111313	Aquatico Pacense	1:05.92	25m	___:___.___
6	Jessica Teixeira VIEIRA	91	104235	Belenenses	1:07.59	25m	___:___.___
7	Ana Margarida RODRIGUES	96	103868	Galitos / Bresimar	1:07.98	25m	___:___.___
8	Anna Baptista FERREIRA	01	121057	Alges	1:09.34	25m	___:___.___
Série 2 de 3, 11:10							
0	Ana Carolina NEVES	00	120791	Academica de Coimbra	1:10.07	25m	___:___.___
1	Julia Albuquerque FRAGA	01	123700	Aquatico Pacense	1:08.65	25m	___:___.___
2	Sofia Filipa GONCALVES	01	122990	Leixoes	1:07.80	25m	___:___.___
3	Maria Madalena SILVA	98	116614	Braga	1:07.27	25m	___:___.___
4	Raquel Gomes PEREIRA	00	118469	Alges	1:04.29	25m	___:___.___
5	Catarina Maria FERREIRA	98	106534	Desportiva de Viana	1:05.89	25m	___:___.___
6	Ana Margarida GUEDES	01	109087	Ginasio de Vila Real	1:07.53	25m	___:___.___
7	Bruna Martins RIESENBERGER	97	105541	Laranjeiro	1:07.89	25m	___:___.___
8	Laura Sanchez RODRIGUES	00	111405	Belenenses	1:09.34	25m	___:___.___
9	Ana Cruz ANTUNES	01	121501	Benfica	1:10.74	25m	___:___.___
Série 3 de 3, 11:10							
0	Beatriz Santos SILVA	01	112078	Porto	1:09.49	25m	___:___.___
1	Carolina Mantua GUEDES	98	110539	Sporting	1:08.07	25m	___:___.___
2	Joana Victorino HENRIQUES	01	118976	Condeixa Clube	1:07.65	25m	___:___.___
3	Maria Rachadell PEREIRA	98	104612	Estrelas S. Joao de Brito	1:06.32	25m	___:___.___
4	Ines Camacho FERNANDES	97	106821	Sporting	1:03.31	25m	___:___.___
5	Ana Beatriz MARTINS	99	108375	Famalicao	1:05.66	25m	___:___.___
6	Rita Teixeira COSTA	97	109314	Belenenses	1:07.32	25m	___:___.___
7	Diana Patricia FERREIRA	94	23500	Aquatico Pacense	1:07.84	25m	___:___.___
8	Raquel Alexandra SOUSA	01	118471	Sporting	1:09.19	25m	___:___.___
9	Ana Filipa VEIGA	01	125558	Gafanha da Encarnacao	1:10.55	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 44 | Masc., 1500m Livres | 17 anos e mais velhos
11-12-2016 - 11:10 | Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	15:00.65	Rafael Lourenco GIL	SFUAP	Porto	13-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun17	15:05.57	Gustavo Manuel SANTA	CNLA	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun18	15:09.03	Joao Alexandre VITAL	SCP	Vila Real Stº Antonio	07-11-2015
Recordes Nacionais 25m Sen	15:00.65	Rafael Lourenco GIL	SFUAP	Porto	13-12-2015

TAC Jun 50m: 17:21.67 - 25m: 16:45.65; Sen 50m: 16:56.35 - 25m: 16:25.40

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3, 11:10							
1	Tiago Douwens PAULA	99	120729	Sporting	16:45.42	25m	___:___.___
2	Diogo Moreno BASTOS	00	108285	Fluvial Portuense	16:38.86	25m	___:___.___
3	Diogo Leal DANTAS	00	123594	Sporting	17:02.55	50m	___:___.___
4	Tiago Andre CARVALHO	99	105079	Academica de Coimbra	16:34.88	25m	___:___.___
5	Rui Jorge MATIAS	99	107735	Vilacondense	16:34.91	25m	___:___.___
6	Bernardo Marques GONCALVES	00	112379	Galitos / Bresimar	17:02.04	50m	___:___.___
7	Nuno Correia SOUSA	00	110484	Fluvial Portuense	16:40.05	25m	___:___.___
8	Pedro Barata NEVES	00	118137	Laranjeiro	17:17.50	50m	___:___.___
Série 2 de 3, 11:30							
0	Joao Miguel CARDOSO	97	109124	Gesloures	16:25.40	25m	___:___.___
1	Sergio Gomes ABREU	96	100821	Naval do Funchal	16:23.39	25m	___:___.___
2	Tomas Gomes OLIVEIRA	99	112715	Nautico Marinha Grande	16:47.70	50m	___:___.___
3	Diogo Barbosa NUNES	00	110529	Fluvial Portuense	16:42.94	50m	___:___.___
4	Sergio Filipe TRAVANCA	00	117385	Fluvial Portuense	16:34.03	50m	___:___.___
5	Joao Daniel MACHADO	99	109714	Uniao Piedense	16:37.41	50m	___:___.___
6	Tiago Carlos SANTOS	98	121330	Uniao Piedense	16:20.25	25m	___:___.___
7	Duarte Nuno VIEIRA	95	104151	Sao Roque	16:23.32	25m	___:___.___
8	Joao Luis TRAVANCA	97	104716	Fluvial Portuense	16:23.52	25m	___:___.___
9	Sebastiao Mendes GOMES	00	117930	Pimpoes/Cimai	16:58.61	50m	___:___.___
Série 3 de 3, Programado na sessão 6							
0	Miguel Ribeiro BATE	99	117183	Alges	16:20.20	50m	___:___.___
1	Roberto Donald GOMES	00	202380	Alges	16:09.62	50m	___:___.___
2	Filipe Miguel SANTO	00	118247	Benfica	15:35.71	25m	___:___.___
3	Antonio Fernando PINTO	99	109280	Lousada SXXI	15:54.16	50m	___:___.___
4	Guilherme Filipe PINA	98	107450	Sporting	15:23.46	50m	___:___.___
5	Alexandre Valdagua COUTINHO	97	102769	Columbofila Cantanhedense	15:49.30	50m	___:___.___
6	Mario Andre BONANCA	90	12773	Sporting	15:30.54	25m	___:___.___
7	Jose Paulo LOPES	00	117924	Braga	15:43.15	25m	___:___.___
8	Diogo Manuel MARQUES	98	118567	Columbofila Cantanhedense	15:54.05	25m	___:___.___
9	Pedro Maria BESSA	95	18656	Nautico /Urgicentro-Sanfil	15:56.97	25m	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma

Prova 45 — Femin., 4 x 100m Livres — 16 anos e mais velhos
11-12-2016 - 12:05 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	06-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010

TAC_estafetas Jun 50m: 4:13.90 - 25m: 4:08.82; Sen 50m: 4:08.92 - 25m: 4:03.94

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1, Programado na sessão 6					
1	Fluvial Portuense-SEN		Fluvial Portuense	4:00.95	___:___.___
2	Porto-JUN		Porto	4:00.02	___:___.___
3	Sporting-SEN		Sporting	3:57.59	___:___.___
4	Alges-SEN		Alges	3:56.17	___:___.___
5	Belenenses-SEN		Belenenses	3:56.91	___:___.___
6	Benfica-SEN		Benfica	3:59.96	___:___.___
7	Alges-JUN		Alges	4:00.33	___:___.___
8	Uniao Piedense-JUN		Uniao Piedense	4:03.44	___:___.___

Prova 46 — Masc., 4 x 100m Livres — 17 anos e mais velhos
11-12-2016 - 12:05 — Startlist

Recordes Nacionais 25m Absoluto	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun	3:29.42	Associacao Naval Amorense	ANAM	Porto	09-12-2012
Recordes Nacionais 25m Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

TAC_estafetas Jun 50m: 3:46.19 - 25m: 3:41.67; Sen 50m: 3:38.54 - 25m: 3:34.71

Pista		NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2, 12:05					
3	Famalicao-JUN		Famalicao	3:36.98	___:___.___
4	Naval do Funchal-JUN		Naval do Funchal	3:34.78	___:___.___
5	Fluvial Portuense-JUN		Fluvial Portuense	3:36.47	___:___.___
Série 2 de 2, Programado na sessão 6					
0	Sporting-JUN		Sporting	3:33.99	___:___.___
1	Porto-SEN		Porto	3:33.03	___:___.___
2	Belenenses-SEN		Belenenses	3:29.22	___:___.___
3	Benfica-SEN		Benfica	3:24.81	___:___.___
4	Estrelas S. Joao de Brito-SEN		Estrelas S. Joao de Brito	3:18.41	___:___.___
5	Sporting-SEN		Sporting	3:20.89	___:___.___
6	Nautico /Urgicentro-Sanfil-SEN		Nautico /Urgicentro-Sanfil	3:25.02	___:___.___
7	Alges-SEN		Alges	3:29.81	___:___.___
8	Fluvial Portuense-SEN		Fluvial Portuense	3:33.84	___:___.___

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos MAKE UP FOR EVER DEPILCLUB Fruut CISION World of Sports Sotécnica vimeiro MYPharma

6 - 3ª Jornada - 2ª Sessão (finais) 11-12-2016 - 16:00

Prova 34 Masc., 50m Bruços 17 anos e mais velhos
11-12-2016 Startlist Final

Recordes Nacionais 25m Absoluto	27.16	Carlos Esteves ALMEIDA	ESJB	Porto	21-12-2014
Recordes Nacionais 25m Jun17	28.56	Pedro Miguel AGOSTINHO	SLB	S. António Cavaleiros	03-05-2009
Recordes Nacionais 25m Jun18	28.55	Simao Miguel CAPITAO	CLAMAS	Senhora da Hora	24-05-2015
Recordes Nacionais 25m Sen	27.16	Carlos Esteves ALMEIDA	ESJB	Porto	21-12-2014

Ano

Final, Juniores

1	Jose Pedro LEMOS	99	Sport de Mirandela	31.87
2	Joao Nunes COTRIM	99	Naval do Funchal	31.01
3	Alexandre Ferreira AMORIM	99	Colegio SMLamas	30.79
4	Antonio Manuel MENDES	99	Sporting	30.25
5	Bernardo Jose DIONISIO	99	Gualdim Pais	30.60
6	Rafael Gomes SIMOES	00	Amigos da Montanha	30.94
7	Andre Tavares GRENHO	99	Sporting	31.09
8	Tiago Oliveira BARBOSA	99	Colegio SMLamas	31.90

Final, Seniores

Prova 39 Femin., 200m Mariposa 16 anos e mais velhos
11-12-2016 Startlist Final

Recordes Nacionais 25m Absoluto	2:08.54	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recordes Nacionais 25m Jun16	2:13.60	Ana Rita FRANCISCO	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Recordes Nacionais 25m Jun17	2:10.12	Sara Francisco CRUZ	ADBA	Leiria	04-12-2009
Recordes Nacionais 25m Sen	2:08.54	Sara Freitas OLIVEIRA	POR	Dubai (UAE)	15-12-2010

Ano

Final, Juniores

Final, Seniores

0	Ana Beatriz PEREIRA	91	Belenenses	2:25.69
1	Mariana Frazao SARAIVA	99	Alges	2:23.62
2	Madalena Gomes AZEVEDO	99	Alges	2:21.40
3	Madalena Amaro MACHADO	98	Fluvial Portuense	2:19.91
4	Carolina Mantua GUEDES	98	Sporting	2:17.79
5	Ana Beatriz MARTINS	99	Famalicao	2:19.72
6	Barbara Sofia BARATA	97	Alges	2:20.97
7	Ana Margarida RODRIGUES	96	Galitos / Bresimar	2:21.45
8	Maria Leonor MARTINS	99	Aquatico Pacense	2:25.36
9	Beatriz Neves CRAVEIRO	97	Nautico /Urgicentro-Sanfil	2:25.84

PARCEIROS INSTITUCIONAIS FORNECEDOR OFICIAL
WATER INSTINCT
PARCEIROS

Prova 41 | Femin., 200m Livres | 16 anos e mais velhos
11-12-2016 | Startlist Final

Recordes Nacionais 25m Absoluto	1:59.53	Diana Margarida DURAES	FCP	Porto	13-12-2015
Recordes Nacionais 25m Jun16	2:02.42	Andreia Catarina GOMES	VSC	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recordes Nacionais 25m Jun17	2:02.89	Diana Margarida DURAES	FCP	Porto	09-12-2012
Recordes Nacionais 25m Sen	1:59.53	Diana Margarida DURAES	FCP	Porto	13-12-2015

Ano

Final, Juniores

Final, Seniores

0	Ana Monica ELOI	96	Nautico Marinha Grande	2:09.43
1	Beatriz Paulo RANITO	99	Sporting	2:07.79
2	Soraia Vanessa RIBEIRO	92	Estrelas S. Joao de Brito	2:06.52
3	Adriana Daniela CASTRO	97	Aquatico Pacense	2:05.97
4	Rita Barros FRISCHKNECHT	98	Alges	2:03.44
5	Angelica Maria ANDRE	94	Fluvial Portuense	2:05.37
6	Mafalda Gomes BELEZA	94	Sporting	2:06.30
7	Maria Teresa AMORIM	97	Porto	2:07.71
8	Beatriz Barros CARMO	99	Alges	2:08.66

PARCEIROS INSTITUCIONAIS ipdj
FORNECEDOR OFICIAL arena WATER INSTINCT
PARCEIROS FisioPartner TURBO cosmos DEPILCLUB Fruut CISION Sotécnica vimeiro MYPharma