

FASE DE QUALIFICAÇÃO

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES 4ª DIVISÃO

29 E 30 DE OUTUBRO 2016

PISCINAS MUNICIPAIS PONTE DE SOR



NATAÇÃO PURA

29 DE OUTUBRO (SÁBADO) – 16H30

30 DE OUTUBRO (DOMINGO) – 9H30

+info: www.fpnatacao.pt

ORGANIZAÇÃO



FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



LÍDER EM DEPILAÇÃO A LASER



O Snack Saudável



CLÍNICA MÉDICA DA FOZ MEDICINA DESPORTIVA



Uma empresa da VINEL



O Clã da Água



Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Amarantus Aquatic Club	AACL	ANNP	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Clube Desportivo da ABPGouveia	ABPG	ANIC	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube de Vouzela	ACRTOCV	ANCNP	-	4	4	-	11	11	-	2	2
Associação Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	8	5	13	11	11	22	2	2	4
Assoc Humanitaria Bombeiros dos	EAHBE	ANL	-	4	4	-	11	11	-	2	2
Amigos Montanha	AMAMB	ANMIN	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Albicastrense	ANAR	ANIC	6	6	12	11	11	22	2	2	4
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	-	4	4	-	11	11	-	2	2
Academia Cult Rec Concelho Castro	CACRCCD	ANCNP	7	-	7	11	-	11	2	-	2
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDPCMS	ANIC	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Salvaterra de Magos	CCDSM	ANDS	8	6	14	11	11	22	2	2	4
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANCNP	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANCNP	-	8	8	-	11	11	-	2	2
Clube Elvense de Natacao	CEN	ANIC	7	8	15	11	11	22	2	2	4
Clube de Futebol de Estremoz	CFE	ANALEN	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	8	16	11	11	22	2	2	4
Clube Natacao de Beja	CNBE	ANALG	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Clube Naval Povoense	CNPO	ANNP	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Clube Propaganda da Natacao	CPN	ANNP	-	5	5	-	11	11	-	2	2
CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	ANL	-	4	4	-	11	11	-	2	2
Futebol Clube de Ferreiras	FCF	ANALG	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Flavitus Natacao Clube	FNC	ARNN	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	ANNP	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Hoquei Mealhada/ CA	HCM	ANCNP	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Lagoa Academico Clube	LAC	ANALG	6	5	11	11	11	22	2	2	4
Palmela Desporto EEM	PDEM	ANL	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Sporting Clube Campomaiorense	SCCM	ANIC	4	4	8	11	11	22	2	2	4
Sport Clube de Mirandela	SCM	ARNN	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Numero total de 32 Clubes			140	134	274	253	264	517	46	48	94

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada - 1ª Sessão

29-10-2016 - 16:30

Aquecimento: 14:00 a 16:20

Reunião de Delegados: 16:00

16:30	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	3 Séries
17:10	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
17:15	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
17:30	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
17:35	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
17:50	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
17:55	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
18:00	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
18:10	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
18:20	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
18:40	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
18:50	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
19:10	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
19:30	Final da sessão				Duração total	3:00	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada - 2ª Sessão

30-10-2016 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 9:00

9:30	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:35	3 Séries
10:05	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
10:15	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
10:25	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
10:35	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
10:45	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
10:50	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
11:00	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
11:05	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
11:15	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries
11:40	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries
11:50	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
12:10	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries
12:25	Final da sessão				Duração total	2:55	

Prova 1 29-10-2016	Femin., 800m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	13-12-2015
Rec Nac Inf B	9:33.95	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	16-05-2009
Rec Nac Inf A	9:03.90	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	13-07-1980
Rec Nac Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP	Antibes (FRA)	20-12-1980
Rec Nac Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Jun 1	8:45.41	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	21-12-2014
Rec Nac Jun 2	8:32.83	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	13-12-2015
Rec Nac Sen	8:36.74	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	13-12-2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 3						
1	Jessica Sofia Pinto	00	127895	Amarantus	NT	___:___:___
2	Leonor Rebelo Pereira	96	109898	Amigos Montanha	NT	___:___:___
3	Matilde Fava Cordeiro	05	132199	Campomaiorense	NT	___:___:___
4	Maiya Kathleen Farrer	00	202379	Lagoa AC	NT	___:___:___
5	Matilde Silva Pires	04	130560	Estremoz / Estremozcarnes	NT	___:___:___
6	Soraia Vanessa Ribeiro	92	15857	Estrelas S. Joao de Brito	NT	___:___:___
7	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
8	Mariana Costa Cabral	95	25315	Bombeiros Estoris	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Filipa Manuela Martins	03	128708	Penafiel	11:47.38	50m ___:___:___
2	Laura Andre Catarino	03	126929	CCDSerta	10:57.68	25m ___:___:___
3	Soraia Margarida Carvalho	00	124112	Albicastrense	10:41.16	25m ___:___:___
4	Nicia Filipa Ferreira	01	112459	Natacao Guarda	10:39.39	25m ___:___:___
5	Margarida Mota Silva	03	122224	Palmela	10:40.70	25m ___:___:___
6	Sara Tavares Baptista	00	123942	Feirense	10:46.98	25m ___:___:___
7	Ana Beatriz Pereira	04	124073	Salvaterra de Magos	11:31.93	50m ___:___:___
8	Barbara Garrido Franco	04	128261	Elvense	12:20.02	50m ___:___:___

Série 3 de 3						
1	Constanca Basilio Gil	03	125758	CLAC-Entroncamento	10:41.53	50m ___:___:___
2	Ana Carmo Pinheiro	02	124856	Ginasio Santo Tirso	10:25.45	25m ___:___:___
3	Rute Ferreira Correia	03	126232	Clube de Vouzela	10:08.82	25m ___:___:___
4	Joana Daniela Jacinto	01	111230	Propaganda da Natacao	9:49.34	25m ___:___:___
5	Beatriz Moreira Carvalho	03	127313	Rio Maior	10:12.49	50m ___:___:___
6	Ines Pugsley Ferreira	97	107414	FC Ferreiras	10:16.81	25m ___:___:___
7	Ana Filipa Costa	98	102909	Beja	10:27.47	25m ___:___:___
8	Ana Rita Oliveira	04	124995	Naval Povoense	10:39.19	25m ___:___:___

Prova 2 29-10-2016	Masc., 100m Mariposa				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	01-04-2000
Rec Nac Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	07-04-2001
Rec Nac Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Estarreja	10-06-2003
Rec Nac Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	05-12-2010
Rec Nac Jun 1	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	15-02-2004
Rec Nac Jun 2	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Sen	51.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Estocolmo (SWE)	11-11-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
1	Dmytriy Eugenyovich Martyn	97	103343	Desportivo ABPG	NT	_____	_____
2	Leonardo Cardoso Figueiredo	96	105612	Natacao da Maia	NT	_____	_____
3	Alexis Simao Nunes	02	124114	Albicastrense	1:18.22	50m	_____
4	Joao Pedro Madeira	96	102199	Elvense	1:12.40	25m	_____
5	Joao Fernandes Farinha	02	128102	Lagoa AC	1:14.52	25m	_____
6	Luis Almeida Carrilho	04	129285	Campomaioense	1:39.44	25m	_____
7	Sergio Mendes Ferreira	01	127907	Amarantus	NT	_____	_____

Série 2 de 3							
1	Joao Filipe Pires	00	124823	Estremoz / Estremozcarnes	1:07.27	25m	_____
2	Alberto Andres Almeida	01	132130	Campinho	1:08.65	50m	_____
3	Goncalo Fernando Ferreira	94	121734	Penafiel	1:05.93	50m	_____
4	Henrique Maieiro Amorim	01	125010	Naval Povoense	1:05.41	50m	_____
5	Marco Antonio Costa	02	121638	Natacao Guarda	1:05.66	50m	_____
6	Rui Vaz Rodrigues	99	126608	Sport de Mirandela	1:06.11	25m	_____
7	Luis Manuel Portugal	02	125724	Flavitus	1:07.13	25m	_____
8	Marcio Lima Silva	01	118633	Natacao do Tejo	1:10.32	50m	_____

Série 3 de 3							
1	Rui Jorge Lopes	00	112726	CLAC-Entroncamento	1:03.49	50m	_____
2	Eduardo Gomes Fernandes	02	117625	Hoquei Mealhada/ CA	1:02.90	50m	_____
3	Miguel Serrao Santos	00	117091	Salvaterra de Magos	1:01.55	50m	_____
4	Tiago Filipe Campos	99	116573	Rio Maior	58.34	25m	_____
5	Tomas Silva Coxixo	99	118387	Palmela	58.38	25m	_____
6	Joao Luis Maximo	98	125641	O Crasto	1:00.72	25m	_____
7	Renato Filipe Nascimento	94	26386	Beja	1:01.40	25m	_____
8	Francisco Daniel Pereira	99	126933	CCDSerta	1:01.76	25m	_____

Prova 3 29-10-2016	Femin., 200m Mariposa				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:08.54	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	15-12-2010
Rec Nac Inf B	2:31.64	Raquel Maria Felgueiras	SCB	Algés	09-05-1992
Rec Nac Inf A	2:25.40	Raquel Maria Felgueiras	SCB	Vila do Conde	30-05-1993
Rec Nac Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Rec Nac Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras	SCB	Algés	05-03-1995
Rec Nac Jun 1	2:13.60	Ana Rita Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Rec Nac Jun 2	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Sen	2:08.54	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	15-12-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
1	Ana Filipa Fonseca	04	130561	Estremoz / Estremozcarnes	NT	_____	_____
2	Marcia Alexandra Sousa	97	111040	Penafiel	NT	_____	_____
3	Joana Almeida Carrilho	99	126912	Campomaiorense	3:39.91	25m	_____
4	Matilde Vieira Pereira	03	128105	Lagoa AC	3:22.82	50m	_____
5	Carla Filipa Marques	03	124412	Amigos Montanha	3:21.16	25m	_____
6	Maria Matilde Soares	00	130252	Amarantus	NT	_____	_____
7	Maria Joao Cabral	98	107645	Bombeiros Estoris	NT	_____	_____
8	Ana Filipa Santos	03	127167	Elvense	NT	_____	_____

Série 2 de 3							
1	Lara Moutinho Silva	02	126286	Palmela	3:03.73	25m	_____
2	Margarida Natario Moreira	99	118361	Natacao Guarda	3:01.96	25m	_____
3	Melissa Sousa Vilarinho	03	124377	FC Ferreiras	2:57.91	50m	_____
4	Joana Isabel Lampreia	96	107536	Beja	2:51.99	25m	_____
5	Rute Sofia Teixeira	90	15202	Ginasio Santo Tirso	2:58.05	50m	_____
6	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	3:00.07	25m	_____
7	Ines Cadilhe Alexandre	02	128400	Naval Povoense	3:05.52	50m	_____
8	Carolina Martins Ribeiro	03	126926	CCDSerta	3:09.48	50m	_____

Série 3 de 3							
1	Carolina Luis Amaral	01	118111	BUZIOS-Coruche	2:44.48	25m	_____
2	Maria Alexandra Marques	04	128375	Albicastrense	2:40.84	50m	_____
3	Mariana Sousa Martins	95	103743	Feirense	2:36.32	25m	_____
4	Victoria Kaminskaya	95	102313	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.32	25m	_____
5	Carolina Santos Silva	86	23208	Propaganda da Natacao	2:29.03	50m	_____
6	Ana Beatriz Almeida	01	119907	Clube de Vouzela	2:40.73	50m	_____
7	Raquel Sofia Jorge	98	108751	Salvaterra de Magos	2:39.89	25m	_____
8	Maria Beatriz Dias	99	108045	Rio Maior	2:44.49	25m	_____

Prova 4 29-10-2016	Masc., 100m Bruços				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	15-05-2010
Rec Nac Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	04-03-2012
Rec Nac Juv A	1:03.39	Andre Goncalo Santos	LSC	S. António Cavaleiros	21-12-2012
Rec Nac Jun 1	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	21-12-2013
Rec Nac Jun 2	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3					
1	Luis Almeida Carrilho	04	129285	Campomaiorense	1:56.81 25m ____:____
2	Joao Rafael Borges	99	126856	Penafiel	1:24.34 25m ____:____
3	Antonio Ferreira Rodrigues	98	125642	O Crasto	1:21.61 25m ____:____
4	Alexandre Miguel Silva	02	119500	Natacao do Tejo	1:18.73 25m ____:____
5	Filipe Comprido Renga	02	121360	Elvense	1:22.04 50m ____:____
6	Tiago Jose Mairros	01	127388	Flavitus	1:22.29 25m ____:____
7	Vasco Antonio Lameira	99	127906	Amarantus	1:32.71 50m ____:____

Série 2 de 3					
1	Goncalo Martins Rodrigues	01	128110	Lagoa AC	1:18.29 50m ____:____
2	Ricardo Samuel Pereira	03	131801	CCDSerta	1:17.04 50m ____:____
3	Bruno Nobrega Freitas	93	100979	Beja	1:12.97 25m ____:____
4	Pedro Oliveira Tavares	01	117059	Natacao Guarda	1:14.07 50m ____:____
5	Goncalo Catarino Dias	00	112101	Rio Maior	1:15.02 50m ____:____
6	Joao Manuel Ferreira	92	12126	CLAC-Entroncamento	1:13.64 25m ____:____
7	Duarte Almeida Soares	01	124850	Campinho	1:17.63 50m ____:____
8	Joao Gabriel Melo	99	112385	Hoquei Mealhada/ CA	1:16.10 25m ____:____

Série 3 de 3					
1	Eduardo Garcia Guia	98	126881	Palmela	1:13.32 50m ____:____
2	Miguel Carlos Soares	92	121053	Naval Povoense	1:11.86 50m ____:____
3	Jose Pedro Lemos	99	117156	Sport de Mirandela	1:07.98 25m ____:____
4	Leonardo Cardoso Figueiredo	96	105612	Natacao da Maia	1:03.64 25m ____:____
5	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Desportivo ABPG	1:10.12 50m ____:____
6	Francisco Costa Nunes	02	121538	Salvaterra de Magos	1:08.46 25m ____:____
7	Luis Filipe Viana	89	131961	Albicastrense	1:10.33 25m ____:____
8	Joao Miguel Barrulas	99	109565	Estremoz / Estremozcarnes	1:10.87 25m ____:____

Prova 5 29-10-2016	Femin., 200m Bruços				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	2:45.30	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	14-06-2014
Rec Nac Inf A	2:36.86	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	07-02-2004
Rec Nac Jun 1	2:26.87	Raquel Gomes Pereira	SAD	Porto	11-12-2015
Rec Nac Jun 2	2:26.77	Victoria Kaminskaya	POR	Uster (SUI)	29-01-2012
Rec Nac Sen	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição			
Série 1 de 3								
1	Jessica Reis Costa	99	130834	Lagoa AC	NT	___	:	___
2	Ana Sias Pinto	01	132198	Campomaiorense	4:03.24	25m	___	___
3	Ines Duarte Paredes	04	130903	Clube de Vouzela	3:35.28	25m	___	___
4	Margarida Martins Valente	01	122997	Beja	3:30.55	25m	___	___
5	Maria Joao Vieira	02	127899	Amarantus	3:37.51	50m	___	___
6	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	3:46.07	25m	___	___
7	Natacha Caeiro Brites	04	148352	Estremoz / Estremozcarnes	4:17.66	25m	___	___
8	Francisca Pugsley Ferreira	01	120130	FC Ferreiras	NT	___	:	___

Série 2 de 3								
1	Maria Silva Angelino	04	132833	Palmela	3:26.23	50m	___	___
2	Marta Filipa Matias	03	126927	CCDSerta	3:13.23	25m	___	___
3	Joana Amaro Magalhaes	03	128707	Penafiel	3:15.39	50m	___	___
4	Marta Silva Rodrigues	04	128689	Naval Povoense	3:11.92	50m	___	___
5	Ana Marques Correia	02	124832	Feirense	3:08.99	25m	___	___
6	Andreia Figueiras Ferreira	01	124407	Amigos Montanha	3:12.67	25m	___	___
7	Ines Maria Ribeiro	94	11407	CLAC-Entroncamento	3:22.64	50m	___	___
8	Ana Beatriz Pereira	04	124073	Salvaterra de Magos	3:28.24	50m	___	___

Série 3 de 3								
1	Ines Louro Silva	04	127682	Albicastrense	3:04.30	25m	___	___
2	Catarina Isabel Branco	99	118331	Ginasio Santo Tirso	2:50.99	25m	___	___
3	Mariana Graca Vasconcelos	99	107648	Bombeiros Estoris	2:54.08	50m	___	___
4	Catarina Costa Sequeira	98	119735	Estrelas S. Joao de Brito	2:42.70	50m	___	___
5	Joana Marques Maia	91	25067	Propaganda da Natacao	2:43.10	50m	___	___
6	Catia Iordan Agostinho	02	127312	Rio Maior	2:54.44	50m	___	___
7	Ines Comprido Renga	01	121801	Elvense	3:00.21	50m	___	___
8	Oriana Manuela Pinto	02	125787	Natacao Guarda	3:05.73	25m	___	___

Prova 6 29-10-2016	Masc., 50m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	21.64	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	26.65	Gabriel Jose Lopes	CDL	Lousã	19-06-2010
Rec Nac Inf A	25.30	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	12-04-2014
Rec Nac Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Juv A	24.12	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Ponte de Sor	10-05-2014
Rec Nac Jun 1	23.14	Tiago Andre Venancio	CNS	Reboleira	26-06-2004
Rec Nac Jun 2	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	08-12-2012
Rec Nac Sen	21.64	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
1	Afonso Fernandes Pereira	00	119160	Natacao da Maia	NT	_____	_____
2	Hugo Alexandre Sagradas	01	122693	Natacao do Tejo	29.08 50m	_____	_____
3	Mario Markin	01	130880	Hoquei Mealhada/ CA	28.99 50m	_____	_____
4	Daniel Rosa Goncalves	93	150086	Beja	28.30 50m	_____	_____
5	Fabio Santos Pereira	00	126916	Campomaiorense	27.87 25m	_____	_____
6	Joao Mendes Catarino	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	28.19 25m	_____	_____
7	Ricardo Afonso Silva	99	202292	Amarantus	32.68 50m	_____	_____

Série 2 de 3							
1	Hugo Rafael Montalvao	99	125096	Flavitus	27.15 25m	_____	_____
2	Joao Pedro Madeira	96	102199	Elvense	27.03 25m	_____	_____
3	Rodrigo Galvao Alves	00	122087	CCDSerta	27.64 50m	_____	_____
4	Francisco Joao Pires	00	117158	Sport de Mirandela	26.40 25m	_____	_____
5	Luis Filipe Viana	89	131961	Albicastrense	27.28 50m	_____	_____
6	Marco Antonio Costa	02	121638	Natacao Guarda	27.02 25m	_____	_____
7	Alberto Andres Almeida	01	132130	Campinho	27.95 50m	_____	_____
8	Miguel Martins Barroqueiro	91	11534	CLAC-Entroncamento	27.39 25m	_____	_____

Série 3 de 3							
1	Joao Luis Maximo	98	125641	O Crasto	25.75 25m	_____	_____
2	Diogo Serrao Santos	96	26686	Salvaterra de Magos	25.42 25m	_____	_____
3	Pedro Santos Medeiros	98	111089	Lagoa AC	26.10 50m	_____	_____
4	David Granja Lopes	90	22490	Palmela	24.16 50m	_____	_____
5	Tiago Filipe Campos	99	116573	Rio Maior	25.49 50m	_____	_____
6	Dmytriy Eugeniyovich Martyn	97	103343	Desportivo ABPG	25.38 25m	_____	_____
7	Miguel Carlos Soares	92	121053	Naval Povoense	26.31 50m	_____	_____
8	Goncalo Fernando Ferreira	94	121734	Penafiel	27.08 50m	_____	_____

Prova 7 29-10-2016	Femin., 100m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	SCP	Lisboa	05-04-2009
Rec Nac Inf A	59.20	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	07-03-2010
Rec Nac Juv B	59.25	Ana Margarida Guedes	GCVR	Algés	06-06-2015
Rec Nac Juv A	57.52	Raquel Gomes Pereira	SAD	Algés	10-05-2015
Rec Nac Jun 1	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Jun 2	56.54	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	07-12-2012
Rec Nac Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 3							
1	Ines Romao Reis	92	132728	Palmela	NT	_____	_____
2	Joana Rita Ferreira	93	101401	BUZIOS-Coruche	NT	_____	_____
3	Kiara Mhairi Farrer	00	202378	Lagoa AC	1:15.49	50m	_____
4	Joana Almeida Carrilho	99	126912	Campomaioense	1:11.97	25m	_____
5	Patricia Pinheiro Costa	04	200210	Salvaterra de Magos	1:14.79	50m	_____
6	Carolina Caldeira Fernandes	02	116692	Elvense	1:20.35	25m	_____
7	Ana Rita Barrulas	90	120251	Estremoz / Estremozcarnes	NT	_____	_____
8	Mariana Costa Cabral	95	25315	Bombeiros Estoris	NT	_____	_____

Série 2 de 3							
1	Carolina Andre Catarino	99	126139	CCDSerta	1:09.07	25m	_____
2	Claudia Gavetanho Lopes	02	124111	Albicastrense	1:07.86	25m	_____
3	Marcia Raquel Saraiva	95	13584	Penafiel	1:07.41	25m	_____
4	Helena Manuel Jose	90	15205	Ginasio Santo Tirso	1:07.08	25m	_____
5	Bruna Marisa Fonseca	99	111626	Amigos Montanha	1:07.35	25m	_____
6	Marta Jose Ribeiro	01	127898	Amarantus	1:09.18	50m	_____
7	Ana Cabral Silva	03	129461	FC Ferreiras	1:10.02	50m	_____
8	Catarina Cardoso Lima	04	131610	Naval Povoense	1:13.30	50m	_____

Série 3 de 3							
1	Ines Pinho Coelho	99	116862	Feirense	1:06.30	25m	_____
2	Ines Sofia Alves	00	119912	Natacao Guarda	1:06.04	25m	_____
3	Carolina Santos Silva	86	23208	Propaganda da Natacao	1:02.00	25m	_____
4	Maria Rachadell Pereira	98	104612	Estrelas S. Joao de Brito	59.52	25m	_____
5	Maria Beatriz Leal	99	130206	Rio Maior	1:01.60	25m	_____
6	Rute Ferreira Correia	03	126232	Clube de Vouzela	1:04.74	25m	_____
7	Carolina Alexandra Machado	03	130872	Beja	1:06.27	25m	_____
8	Constanca Basilio Gil	03	125758	CLAC-Entroncamento	1:08.00	50m	_____

Prova 8 29-10-2016	Masc., 100m Costas				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	14-12-2013
Rec Nac Inf B	1:04.76	Alexandre Lages Ribas	EDV	Ponte da Barca	09-05-2010
Rec Nac Inf A	1:00.91	Ricardo Filipe Rocha	CAP	Fafe	11-06-2016
Rec Nac Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	13-05-2012
Rec Nac Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	04-12-2010
Rec Nac Jun 1	54.97	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	11-05-2014
Rec Nac Jun 2	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	POR	Herning (DEN)	14-12-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 3							
1	Goncalo Martins Rodrigues	01	128110	Lagoa AC	NT	_____	_____
2	Pedro Miguel Carvalho	99	201113	Amarantus	NT	_____	_____
3	Andre Filipe Frois	02	130563	Estremoz / Estremozcarnes	1:24.70	50m	_____
4	David Jose Carpinteiro	00	118098	Natacao do Tejo	1:20.95	50m	_____
5	Joao Paulo Pacheco	98	121342	Penafiel	1:16.37	25m	_____
6	Claudio Rodrigues Cardoso	03	200853	O Crasto	1:28.45	50m	_____
7	Jose Eduardo Felicio	97	101396	Rio Maior	NT	_____	_____

Série 2 de 3							
1	Pedro Miguel Cruz	01	130287	Natacao Guarda	1:14.53	25m	_____
2	Miguel Santos Casaca	02	121548	Salvaterra de Magos	1:13.97	50m	_____
3	Pedro Nuno Prazeres	89	10073	Desportivo ABPG	1:08.93	25m	_____
4	Sergio Daniel Araujo	02	127097	Naval Povoense	1:09.60	50m	_____
5	Francisco Teixeira Dias	02	121364	Albicastrense	1:13.05	50m	_____
6	Goncalo Miguel Passareiro	00	121806	Elvense	1:13.94	50m	_____
7	Joao Pereira Santos	98	131639	Campinho	1:14.18	25m	_____
8	Miguel Mourato Henriques	00	126917	Campomaioense	1:19.74	50m	_____

Série 3 de 3							
1	Joao Ismael Melo	97	112384	Hoquei Mealhada/ CA	1:05.04	25m	_____
2	Francisco Daniel Pereira	99	126933	CCDSerta	1:03.88	25m	_____
3	Ricardo Luis Leal	01	124173	CLAC-Entroncamento	1:04.82	50m	_____
4	Pedro Miguel Gamito	96	118496	Beja	58.94	25m	_____
5	Tomas Silva Coxixo	99	118387	Palmela	1:03.26	50m	_____
6	Francisco Manuel Zenza	01	112097	Natacao da Maia	1:06.60	50m	_____
7	Tomas Tavares Martins	01	120161	Sport de Mirandela	1:08.23	50m	_____
8	Hugo Rafael Montalvao	99	125096	Flavitus	1:05.26	25m	_____

Prova 9 29-10-2016	Femin., 200m Costas				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:11.56	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	21-12-2014
Rec Nac Inf B	2:27.92	Keissy Joselin Sousa	FCP	Alcobaça	16-03-1997
Rec Nac Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes Azevedo	SAD	Algés	06-06-2015
Rec Nac Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	21-12-2008
Rec Nac Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	14-05-1993
Rec Nac Jun 1	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	31-05-1994
Rec Nac Jun 2	2:12.52	Rita Barros Frischknecht	SAD	Porto	21-12-2014
Rec Nac Sen	2:11.56	Francisca Gomes Azevedo	SAD	Porto	21-12-2014

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 3							
1	Ana Carvalho Silva	99	111625	Amigos Montanha	NT	___	:___
2	Margarida Almeida Teixeira	03	200298	Amarantus	NT	___	:___
3	Lara Moutinho Silva	02	126286	Palmela	NT	___	:___
4	Matilde Basilio Gil	03	125757	CLAC-Entroncamento	2:59.10	25m	___
5	Sara Sofia Ventura	04	124530	Elvense	3:01.62	25m	___
6	Matilde Fava Cordeiro	05	132199	Campomaiorense	NT	___	:___
7	Ana Paula Araujo	96	20362	Ginasio Santo Tirso	NT	___	:___
8	Sara Patricia Sousa	99	120693	Clube de Vouzela	NT	___	:___

Série 2 de 3							
1	Mariana Oliveira Figueiredo	04	129952	Salvaterra de Magos	3:02.59	50m	___
2	Rita Pereira Dias	02	125647	Natacao Guarda	2:49.03	25m	___
3	Alexandra Bandozas Reis	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	2:52.20	50m	___
4	Dana Alexia Cantiru	03	133500	FC Ferreiras	2:47.32	50m	___
5	Ema Santos Silva	03	121891	Feirense	2:41.82	25m	___
6	Ema Miranda Cambas	03	127618	Naval Povoense	2:54.11	50m	___
7	Mariana Filipa Gomes	04	128450	Penafiel	2:57.88	50m	___
8	Rebeca Correia Francis	03	128106	Lagoa AC	3:05.60	50m	___

Série 3 de 3							
1	Rita Sousa Cardoso	00	118935	Albicastrense	2:40.50	25m	___
2	Laura Andre Catarino	03	126929	CCDSerta	2:45.26	50m	___
3	Carolina Ascenso Santos	01	121271	Propaganda da Natacao	2:34.33	50m	___
4	Victoria Kaminskaya	95	102313	Estrelas S. Joao de Brito	2:21.73	50m	___
5	Ana Filipa Costa	98	102909	Beja	2:19.12	25m	___
6	Ana Beatriz Rodrigues	02	123480	Rio Maior	2:43.38	50m	___
7	Carolina Luis Amaral	01	118111	BUZIOS-Coruche	2:40.18	25m	___
8	Filipa Maria Sousa	99	111365	Bombeiros Estoris	2:40.85	25m	___

Prova 10 29-10-2016	Masc., 400m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	POR	Istambul (TUR)	10-12-2009
Rec Nac Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	04-04-2003
Rec Nac Inf A	4:12.35	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	29-03-2014
Rec Nac Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	08-07-2012
Rec Nac Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	08-07-2012
Rec Nac Jun 1	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Feigueiras	24-11-2007
Rec Nac Jun 2	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	26-06-2004
Rec Nac Sen	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	POR	Istambul (TUR)	10-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 3							
1	Diogo Marreiros Azevedo	02	130886	Lagoa AC	NT	___	:___
2	Alessandro Diogo Carvalho	96	24667	Desportivo ABPG	NT	___	:___
3	Bernardo Miguel Portela	96	128419	Rio Maior	NT	___	:___
4	Marco Santos Teixeira	00	119796	Flavitus	5:05.29	25m	___
5	Hugo Trindade Sachim	03	126920	Campomaiorense	6:09.33	50m	___
6	Sergio Rafael Moura	01	201115	Amarantus	NT	___	:___
7	Vitor Diogo Paulino	98	112303	Palmela	NT	___	:___

Série 2 de 3							
1	Ricardo Samuel Pereira	03	131801	CCDSerta	5:06.06	50m	___
2	Joao Mendes Catarino	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	4:50.09	25m	___
3	Francisco Rodriguez Amaral	02	122608	Campinho	4:54.45	50m	___
4	Pedro Soares Morim	02	131612	Naval Povoense	4:51.91	50m	___
5	Joaquim Agra Meruje	01	121807	Elvense	4:53.67	50m	___
6	Carlos Manuel Marques	00	153488	Albicastrense	4:45.38	25m	___
7	Alexandre Carvalho Conceicao	02	126858	Penafiel	5:05.45	50m	___
8	Bruno Nobrega Freitas	93	100979	Beja	4:55.70	25m	___

Série 3 de 3							
1	Francisco Santos Valfreixo	99	117155	Sport de Mirandela	4:33.51	25m	___
2	David Emanuel Tome	03	126011	Hoquei Mealhada/ CA	4:38.07	50m	___
3	Rui Jorge Lopes	00	112726	CLAC-Entroncamento	4:29.07	50m	___
4	Paulo Filipe Silva	98	117012	Natacao da Maia	4:11.03	25m	___
5	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Natacao do Tejo	4:27.61	50m	___
6	Albino David Almeida	99	125643	O Crasto	4:20.15	25m	___
7	Miguel Serrao Santos	00	117091	Salvaterra de Magos	4:29.90	25m	___
8	Simao Pedro Dias	02	124544	Natacao Guarda	4:50.24	50m	___

Prova 11 29-10-2016	Femin., 200m Estilos				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:12.37	Victoria Kaminskaya	POR	Netanya (ISR)	05-12-2015
Rec Nac Inf B	2:30.96	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Inf A	2:25.08	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	06-03-2010
Rec Nac Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Rec Nac Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun 1	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun 2	2:16.62	Victoria Kaminskaya	POR	Uster (SUI)	28-01-2012
Rec Nac Sen	2:12.37	Victoria Kaminskaya	POR	Netanya (ISR)	05-12-2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição			
Série 1 de 3								
1	Bruna Marisa Fonseca	99	111626	Amigos Montanha	NT	___	:	___
2	Matilde Silva Pires	04	130560	Estremoz / Estremozcarnes	3:22.47	50m	___	___
3	Jessica Reis Costa	99	130834	Lagoa AC	3:03.99	50m	___	___
4	Matilde Basilio Gil	03	125757	CLAC-Entroncamento	3:02.74	50m	___	___
5	Rita Carapinha Conceicao	01	129288	Campomaiorense	2:57.73	25m	___	___
6	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	3:03.49	25m	___	___
7	Ines Pugsley Ferreira	97	107414	FC Ferreiras	NT	___	:	___
8	Florbela Magalhaes Gouveia	01	127896	Amarantus	NT	___	:	___

Série 2 de 3								
1	Mara Ribeiro Pinto	01	121887	Feirense	2:52.89	25m	___	___
2	Marta Filipa Matias	03	126927	CCDSerta	2:50.35	25m	___	___
3	Margarida Natario Moreira	99	118361	Natacao Guarda	2:49.74	50m	___	___
4	Mariana Graca Vasconcelos	99	107648	Bombeiros Estoris	2:42.36	25m	___	___
5	Ana Beatriz Almeida	01	119907	Clube de Vouzela	2:48.13	50m	___	___
6	Ines Louro Silva	04	127682	Albicastrense	2:55.01	50m	___	___
7	Mariana Sousa Moreira	03	126950	Ginasio Santo Tirso	2:56.72	50m	___	___
8	Filipa Manuela Martins	03	128708	Penafiel	3:00.28	50m	___	___

Série 3 de 3								
1	Joana Isabel Lampreia	96	107536	Beja	2:40.56	25m	___	___
2	Raquel Sofia Jorge	98	108751	Salvaterra de Magos	2:36.97	25m	___	___
3	Mariana Cardoso Costa	01	117322	Propaganda da Natacao	2:37.96	50m	___	___
4	Maria Beatriz Dias	99	108045	Rio Maior	2:30.56	25m	___	___
5	Soraia Vanessa Ribeiro	92	15857	Estrelas S. Joao de Brito	2:37.16	50m	___	___
6	Ana Rita Oliveira	04	124995	Naval Povoense	2:39.24	50m	___	___
7	Ines Comprido Renga	01	121801	Elvense	2:45.90	50m	___	___
8	Margarida Mota Silva	03	122224	Palmela	2:42.29	25m	___	___

Prova 12 29-10-2016	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28-06-2013
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29-03-2014
Rec Nac Juv B	3:42.92	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	13-12-2014
Rec Nac Jun	3:29.42	Associacao Naval Amorense	ANAM	Porto	09-12-2012
Rec Nac Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 3				
1		Lagoa AC	NT	___:___:___
2		Amarantus	NT	___:___:___
3		Campomaioense	5:00.88	___:___:___
4		CLAC-Entroncamento	4:16.06	___:___:___
5		Flavitus	4:21.62	___:___:___
6		Naval Povoense	NT	___:___:___
7		Beja	NT	___:___:___

Série 2 de 3				
1		Penafiel	4:12.09	___:___:___
2		Estremoz / Estremozcarnes	4:06.08	___:___:___
3		Natacao do Tejo	4:02.37	___:___:___
4		Elvense	4:00.52	___:___:___
5		O Crasto	4:01.62	___:___:___
6		Natacao Guarda	4:04.99	___:___:___
7		Albicastrense	4:08.79	___:___:___
8		Campinho	4:12.13	___:___:___

Série 3 de 3				
1		Sport de Mirandela	3:58.96	___:___:___
2		Rio Maior	3:55.95	___:___:___
3		Salvaterra de Magos	3:51.63	___:___:___
4		Palmela	3:40.72	___:___:___
5		Desportivo ABPG	3:47.82	___:___:___
6		Hoquei Mealhada/ CA	3:55.14	___:___:___
7		Natacao da Maia	3:55.97	___:___:___
8		CCDSerta	4:00.19	___:___:___

Prova 13 29-10-2016	Femin., 4 x 100m Estilos			Absolutos Startlist	
Rec Nac Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca	06-03-2010
Rec Nac Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Rec Nac Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12-07-2015
Rec Nac Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 3				
1		Naval Povoense	NT	___:___:___
2		Estrelas S. Joao de Brito	NT	___:___:___
3		Amigos Montanha	NT	___:___:___
4		Lagoa AC	NT	___:___:___
5		Estremoz / Estremozcarnes	NT	___:___:___
6		Feirense	NT	___:___:___
7		Propaganda da Natacao	NT	___:___:___
8		Amarantus	NT	___:___:___

Série 2 de 3				
1		Beja	NT	___:___:___
2		BUZIOS-Coruche	5:42.57	___:___:___
3		CLAC-Entroncamento	5:27.06	___:___:___
4		Penafiel	5:15.64	___:___:___
5		Salvaterra de Magos	5:21.22	___:___:___
6		Elvense	5:29.60	___:___:___
7		Campomaiorense	6:19.46	___:___:___
8		Clube de Vouzela	NT	___:___:___

Série 3 de 3				
1		Natacao Guarda	5:05.57	___:___:___
2		Ginasio Santo Tirso	5:00.34	___:___:___
3		FC Ferreiras	4:57.52	___:___:___
4		Rio Maior	4:43.58	___:___:___
5		Bombeiros Estoris	4:51.10	___:___:___
6		Albicastrense	4:58.94	___:___:___
7		Palmela	5:02.71	___:___:___
8		CCDSerta	5:12.16	___:___:___

Prova 14 30-10-2016	Masc., 800m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	7:49.89	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Porto	11-12-2015
Rec Nac Inf B	9:07.20	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Leiria	03-03-2013
Rec Nac Inf A	8:36.36	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	25-05-2014
Rec Nac Juv B	8:27.18	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	13-05-2006
Rec Nac Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	12-05-2007
Rec Nac Jun 1	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Jun 2	7:56.76	Guilherme Filipe Pina	BSCN	Porto	11-12-2015
Rec Nac Sen	7:49.89	Rafael Lourenco Gil	SFUAP	Porto	11-12-2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 3						
1	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Desportivo ABPG	NT	___:___:___
2	Sergio Rafael Moura	01	201115	Amarantus	NT	___:___:___
3	David Granja Lopes	90	22490	Palmela	NT	___:___:___
4	Hugo Trindade Sachim	03	126920	Campomaiorense	13:02.65 25m	___:___:___
5	Ruben Manuel Ourelo	00	130559	Estremoz / Estremozcarnes	NT	___:___:___
6	Tiago Costa Silva	99	117255	Lagoa AC	NT	___:___:___
7	Tiago Rafael Rodrigues	97	126932	CCDSerta	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Alexandre Carvalho Conceicao	02	126858	Penafiel	10:44.78 25m	___:___:___
2	Filipe Comprido Renga	02	121360	Elvense	10:17.53 25m	___:___:___
3	Pedro Soares Morim	02	131612	Naval Povoense	10:23.14 50m	___:___:___
4	Bruno Miguel Seixas	01	126784	Natacao da Maia	10:00.84 50m	___:___:___
5	Bruno Nobrega Freitas	93	100979	Beja	10:03.28 25m	___:___:___
6	Carlos Manuel Marques	00	153488	Albicastrense	10:17.28 25m	___:___:___
7	Marco Santos Teixeira	00	119796	Flavitus	10:35.42 25m	___:___:___
8	Duarte Almeida Soares	01	124850	Campinho	10:54.52 25m	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Simao Pedro Dias	02	124544	Natacao Guarda	9:42.26 25m	___:___:___
2	Jose Manuel Cabeca	96	117289	Rio Maior	9:17.14 25m	___:___:___
3	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Natacao do Tejo	9:03.92 25m	___:___:___
4	Rui Jorge Lopes	00	112726	CLAC-Entroncamento	8:59.08 25m	___:___:___
5	Albino David Almeida	99	125643	O Crasto	9:10.70 50m	___:___:___
6	Eduardo Gomes Fernandes	02	117625	Hoquei Mealhada/ CA	9:12.85 25m	___:___:___
7	Francisco Santos Valfreixo	99	117155	Sport de Mirandela	9:22.27 25m	___:___:___
8	Marcio Gregorio Neves	83	129091	Salvaterra de Magos	9:49.13 25m	___:___:___

Prova 15 30-10-2016	Femin., 100m Mariposa				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac Inf B	1:06.89	Ana Margarida Guedes	GCVR	Espinho	25-05-2013
Rec Nac Inf A	1:03.28	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	10-06-2014
Rec Nac Juv B	1:03.39	Ana Margarida Guedes	GCVR	Estarreja	14-12-2014
Rec Nac Juv A	1:03.14	Ana Rita Francisco	SFUAP	Algés	19-03-1995
Rec Nac Jun 1	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Jun 2	59.65	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	POR	Dubai (UAE)	18-12-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 3							
1	Ines Romao Reis	92	132728	Palmela	NT	___	:___
2	Ana Filipa Fonseca	04	130561	Estremoz / Estremozcarnes	1:33.68	50m	___
3	Rita Carapinha Conceicao	01	129288	Campomaiorense	1:26.32	25m	___
4	Maria Matilde Soares	00	130252	Amarantus	1:25.27	50m	___
5	Matilde Vieira Pereira	03	128105	Lagoa AC	1:24.44	25m	___
6	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:26.64	25m	___
7	Barbara Garrido Franco	04	128261	Elvense	1:32.69	25m	___
8	Sara Patricia Sousa	99	120693	Clube de Vouzela	NT	___	:___

Série 2 de 3							
1	Carla Filipa Marques	03	124412	Amigos Montanha	1:22.83	25m	___
2	Ana Beatriz Pereira	04	124073	Salvaterra de Magos	1:20.46	50m	___
3	Carolina Alexandra Machado	03	130872	Beja	1:18.13	25m	___
4	Ines Sofia Alves	00	119912	Natacao Guarda	1:15.29	25m	___
5	Catia Iordan Agostinho	02	127312	Rio Maior	1:16.79	50m	___
6	Ines Cadilhe Alexandre	02	128400	Naval Povoense	1:18.74	25m	___
7	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:23.56	50m	___
8	Carolina Martins Ribeiro	03	126926	CCDSerta	1:23.32	25m	___

Série 3 de 3							
1	Maria Joao Cabral	98	107645	Bombeiros Estoris	1:13.69	25m	___
2	Melissa Sousa Vilarinho	03	124377	FC Ferreiras	1:13.63	50m	___
3	Mariana Sousa Martins	95	103743	Feirense	1:07.62	25m	___
4	Victoria Kaminskaya	95	102313	Estrelas S. Joao de Brito	59.92	25m	___
5	Carolina Santos Silva	86	23208	Propaganda da Natacao	1:08.32	50m	___
6	Marcia Raquel Saraiva	95	13584	Penafiel	1:10.59	25m	___
7	Rute Sofia Teixeira	90	15202	Ginasio Santo Tirso	1:12.70	25m	___
8	Maria Alexandra Marques	04	128375	Albicastrense	1:16.05	50m	___

Prova 16 30-10-2016	Masc., 200m Mariposa				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Inf B	2:19.18	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	01-06-2013
Rec Nac Inf A	2:12.42	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	11-07-2004
Rec Nac Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24-05-2003
Rec Nac Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Jun 1	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	05-03-2005
Rec Nac Jun 2	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	09-12-2005
Rec Nac Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 3							
1	Joao Paulo Pacheco	98	121342	Penafiel	NT	___	:___
2	Joao Mendes Catarino	01	122099	Estremoz / Estremozcarnes	NT	___	:___
3	Alexis Simao Nunes	02	124114	Albicastrense	3:17.67	25m	___
4	Joao Fernandes Farinha	02	128102	Lagoa AC	2:56.40	25m	___
5	Diogo Dio Norberto	03	147168	O Crasto	3:15.19	25m	___
6	Vasco Antonio Lameira	99	127906	Amarantus	NT	___	:___
7	Luis Almeida Carrilho	04	129285	Campomaioense	NT	___	:___

Série 2 de 3							
1	Rodrigo Galvao Alves	00	122087	CCDSerta	2:45.10	25m	___
2	Luis Manuel Portugal	02	125724	Flavitus	2:37.45	25m	___
3	Marcio Lima Silva	01	118633	Natacao do Tejo	2:35.51	25m	___
4	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:27.01	25m	___
5	Rui Vaz Rodrigues	99	126608	Sport de Mirandela	2:29.60	25m	___
6	Marco Antonio Costa	02	121638	Natacao Guarda	2:36.81	25m	___
7	Joaquim Agra Meruje	01	121807	Elvense	2:37.78	25m	___
8	David Emanuel Tome	03	126011	Hoquei Mealhada/ CA	2:55.63	25m	___

Série 3 de 3							
1	Francisco Rodriguez Amaral	02	122608	Campinho	2:28.84	50m	___
2	Alessandro Diogo Carvalho	96	24667	Desportivo ABPG	2:25.11	50m	___
3	Miguel Serrao Santos	00	117091	Salvaterra de Magos	2:19.81	50m	___
4	Tiago Filipe Campos	99	116573	Rio Maior	2:09.86	50m	___
5	Paulo Filipe Silva	98	117012	Natacao da Maia	2:14.78	50m	___
6	Vitor Diogo Paulino	98	112303	Palmela	2:21.41	50m	___
7	Renato Filipe Nascimento	94	26386	Beja	2:23.19	25m	___
8	Henrique Maieiro Amorim	01	125010	Naval Povoense	2:29.77	50m	___

Prova 17 30-10-2016	Femin., 100m Bruços				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha Cunha	AAC	Coimbra	19-03-1995
Rec Nac Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	13-03-2004
Rec Nac Jun 1	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Jun 2	1:09.02	Diana Duarte Gomes	POR	Belo Horizonte (BRA)	10-02-2006
Rec Nac Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3					
1	Ana Sias Pinto	01	132198	Campomaiorense	1:51.80 25m ____:____
2	Florbela Magalhaes Gouveia	01	127896	Amarantus	1:41.14 50m ____:____
3	Andreia Figueiras Ferreira	01	124407	Amigos Montanha	1:29.87 25m ____:____
4	Jessica Reis Costa	99	130834	Lagoa AC	1:32.09 50m ____:____
5	Lara Moutinho Silva	02	126286	Palmela	1:29.75 25m ____:____
6	Alexandra Bandozas Reis	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	1:30.33 25m ____:____
7	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:42.91 25m ____:____
8	Patricia Fonseca Silva	93	13374	Feirense	NT ____:____

Série 2 de 3					
1	Marta Filipa Matias	03	126927	CCDSerta	1:28.70 25m ____:____
2	Joana Amaro Magalhaes	03	128707	Penafiel	1:31.16 50m ____:____
3	Oriana Manuela Pinto	02	125787	Natacao Guarda	1:24.61 25m ____:____
4	Francisca Pugsley Ferreira	01	120130	FC Ferreiras	1:23.70 25m ____:____
5	Ines Louro Silva	04	127682	Albicastrense	1:26.63 50m ____:____
6	Ana Beatriz Almeida	01	119907	Clube de Vouzela	1:30.18 50m ____:____
7	Marta Silva Rodrigues	04	128689	Naval Povoense	1:31.14 50m ____:____
8	Ines Maria Ribeiro	94	11407	CLAC-Entroncamento	1:28.95 25m ____:____

Série 3 de 3					
1	Joana Isabel Lampreia	96	107536	Beja	1:22.64 25m ____:____
2	Catarina Isabel Branco	99	118331	Ginasio Santo Tirso	1:19.84 25m ____:____
3	Mariana Graca Vasconcelos	99	107648	Bombeiros Estoris	1:20.86 50m ____:____
4	Catarina Costa Sequeira	98	119735	Estrelas S. Joao de Brito	1:14.04 50m ____:____
5	Joana Marques Maia	91	25067	Propaganda da Natacao	1:16.71 50m ____:____
6	Catia Iordan Agostinho	02	127312	Rio Maior	1:18.67 25m ____:____
7	Ines Comprido Renga	01	121801	Elvense	1:23.99 50m ____:____
8	Raquel Sofia Jorge	98	108751	Salvaterra de Magos	1:22.94 25m ____:____

Prova 18 30-10-2016	Masc., 200m Bruços				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac Inf B	2:37.57	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	13-07-2003
Rec Nac Inf A	2:29.59	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Cantanhede	08-03-2009
Rec Nac Juv B	2:20.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	03-03-2012
Rec Nac Juv A	2:18.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	08-03-2013
Rec Nac Jun 1	2:16.77	Jose Guilherme Couto	SCP	Algés	18-03-1995
Rec Nac Jun 2	2:13.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Porto	19-12-2014
Rec Nac Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	POR	Chartres (FRA)	25-11-2012

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3					
1	Albino David Almeida	99	125643	O Crasto	NT
2	Hugo Trindade Sachim	03	126920	Campomaiorense	3:53.96 25m
3	Goncalo Martins Rodrigues	01	128110	Lagoa AC	3:00.97 25m
4	Joao Rafael Borges	99	126856	Penafiel	3:08.14 50m
5	Tiago Jose Mairros	01	127388	Flavitus	2:59.91 25m
6	Marco Andre Almeida	02	126229	Hoquei Mealhada/ CA	3:13.38 25m
7	Pedro Miguel Carvalho	99	201113	Amarantus	NT

Série 2 de 3					
1	Daniel Rosa Goncalves	93	150086	Beja	2:48.56 25m
2	Filipe Comprido Renga	02	121360	Elvense	2:55.57 50m
3	Joao Manuel Ferreira	92	12126	CLAC-Entroncamento	2:47.48 50m
4	Joao Miguel Barrulas	99	109565	Estremoz / Estremozcarnes	2:46.62 50m
5	Pedro Miguel Ribeiro	95	24665	Desportivo ABPG	2:38.47 25m
6	Ricardo Samuel Pereira	03	131801	CCDSerta	2:53.86 50m
7	Afonso Almeida Soares	01	127485	Campinho	2:56.02 50m
8	Alexandre Miguel Silva	02	119500	Natacao do Tejo	2:49.82 25m

Série 3 de 3					
1	Goncalo Catarino Dias	00	112101	Rio Maior	2:43.64 50m
2	Hugo Azurara Vieira	01	125011	Naval Povoense	2:41.66 50m
3	Pedro Oliveira Tavares	01	117059	Natacao Guarda	2:38.89 50m
4	Leonardo Cardoso Figueiredo	96	105612	Natacao da Maia	2:24.47 25m
5	Jose Pedro Lemos	99	117156	Sport de Mirandela	2:38.02 50m
6	Francisco Costa Nunes	02	121538	Salvaterra de Magos	2:32.70 25m
7	Luis Filipe Viana	89	131961	Albicastrense	2:34.12 25m
8	Eduardo Garcia Guia	98	126881	Palmela	2:44.25 50m

Prova 19 30-10-2016	Femin., 50m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	28.89	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	16-02-2013
Rec Nac Inf A	27.76	Ana Margarida Guedes	GCVR	Espinho	17-05-2014
Rec Nac Juv B	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Bragança	05-07-2015
Rec Nac Juv A	26.77	Ana Margarida Guedes	SARNN	Abrantes	20-02-2016
Rec Nac Jun 1	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Jun 2	25.99	Catarina Maria Ferreira	EDV	Ponte da Barca	02-07-2015
Rec Nac Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
1	Ines Romao Reis	92	132728	Palmela	NT	_____	_____
2	Joana Rita Ferreira	93	101401	BUZIOS-Coruche	NT	_____	_____
3	Ana Rita Barrulas	90	120251	Estremoz / Estremozcarnes	36.05 50m	_____	_____
4	Ana Filipa Santos	03	127167	Elvense	35.67 50m	_____	_____
5	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	35.26 25m	_____	_____
6	Sara Patricia Sousa	99	120693	Clube de Vouzela	NT	_____	_____
7	Kiara Mhairi Farrer	00	202378	Lagoa AC	NT	_____	_____
8	Ana Carvalho Silva	99	111625	Amigos Montanha	NT	_____	_____

Série 2 de 3							
1	Catarina Cardoso Lima	04	131610	Naval Povoense	35.06 50m	_____	_____
2	Ana Cabral Silva	03	129461	FC Ferreiras	31.87 25m	_____	_____
3	Marcia Alexandra Sousa	97	111040	Penafiel	32.21 50m	_____	_____
4	Carolina Andre Catarino	99	126139	CCDSerta	31.75 50m	_____	_____
5	Maria Joao Cabral	98	107645	Bombeiros Estoris	31.12 25m	_____	_____
6	Margarida Martins Valente	01	122997	Beja	32.32 50m	_____	_____
7	Joana Almeida Carrilho	99	126912	Campomaioense	33.53 25m	_____	_____
8	Patricia Pinheiro Costa	04	200210	Salvaterra de Magos	35.34 50m	_____	_____

Série 3 de 3							
1	Helena Manuel Jose	90	15205	Ginasio Santo Tirso	30.82 25m	_____	_____
2	Ines Sofia Alves	00	119912	Natacao Guarda	30.24 25m	_____	_____
3	Ines Pinho Coelho	99	116862	Feirense	29.69 50m	_____	_____
4	Maria Rachadell Pereira	98	104612	Estrelas S. Joao de Brito	27.03 25m	_____	_____
5	Maria Beatriz Leal	99	130206	Rio Maior	28.16 25m	_____	_____
6	Carolina Ascenso Santos	01	121271	Propaganda da Natacao	29.81 25m	_____	_____
7	Claudia Gavetanho Lopes	02	124111	Albicastrense	30.73 25m	_____	_____
8	Marta Jose Ribeiro	01	127898	Amarantus	31.51 50m	_____	_____

Prova 20 30-10-2016	Masc., 100m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	47.64	Alexandre Escudier Agostinho		Istambul (TUR)	11-12-2009
Rec Nac Inf B	57.40	Tiago Filipe Pereira	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004
Rec Nac Inf A	54.93	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	12-04-2014
Rec Nac Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	23-03-2003
Rec Nac Jun 1	49.87	Tiago Andre Venancio	CNS	estoril	14-02-2004
Rec Nac Jun 2	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Sen	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	POR	Istambul (TUR)	11-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3					
1	Bernardo Miguel Portela	96	128419	Rio Maior	NT :.:.:
2	Pedro Miguel Cruz	01	130287	Natacao Guarda	1:03.49 25m :.:.:
3	Claudio Andre Jesus	00	125097	Flavitus	1:02.03 25m :.:.:
4	Joao Filipe Pires	00	124823	Estremoz / Estremozcarnes	1:01.62 25m :.:.:
5	Antonio Ferreira Rodrigues	98	125642	O Crasto	1:01.92 25m :.:.:
6	David Antonio Carvalho	99	111762	Natacao do Tejo	1:04.71 50m :.:.:
7	Sergio Mendes Ferreira	01	127907	Amarantus	1:18.16 50m :.:.:

Série 2 de 3					
1	Francisco Manuel Zenza	01	112097	Natacao da Maia	1:00.45 25m :.:.:
2	Joao Pedro Madeira	96	102199	Elvense	59.79 25m :.:.:
3	Alberto Andres Almeida	01	132130	Campinho	1:01.18 50m :.:.:
4	Goncalo Fernando Ferreira	94	121734	Penafiel	59.65 50m :.:.:
5	Joao Gabriel Melo	99	112385	Hoquei Mealhada/ CA	59.83 50m :.:.:
6	Carlos Manuel Marques	00	153488	Albicastrense	1:01.26 50m :.:.:
7	Fabio Santos Pereira	00	126916	Campomaioense	1:02.57 50m :.:.:
8	Joao Pedro Ferreira	00	122086	CCDSerta	1:03.35 50m :.:.:

Série 3 de 3					
1	Diogo Serrao Santos	96	26686	Salvaterra de Magos	56.36 25m :.:.:
2	Luis Miguel Silva	94	25620	Palmela	57.88 50m :.:.:
3	Ricardo Luis Leal	01	124173	CLAC-Entroncamento	57.46 50m :.:.:
4	Pedro Miguel Gamito	96	118496	Beja	57.29 50m :.:.:
5	Miguel Carlos Soares	92	121053	Naval Povoense	57.29 50m :.:.:
6	Pedro Santos Medeiros	98	111089	Lagoa AC	57.75 50m :.:.:
7	Pedro Nuno Prazeres	89	10073	Desportivo ABPG	56.10 25m :.:.:
8	Francisco Joao Pires	00	117158	Sport de Mirandela	56.80 25m :.:.:

Prova 21 30-10-2016	Femin., 100m Costas				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	1:00.64	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	12-12-2015
Rec Nac Inf B	1:09.96	Ana Margarida Guedes	SARNN	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac Inf A	1:04.85	Filipa Ramos Peixeira	SCP	Tomar	18-03-2016
Rec Nac Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	12-02-2011
Rec Nac Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	17-12-2011
Rec Nac Jun 1	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	08-12-2013
Rec Nac Jun 2	1:01.56	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	22-12-2013
Rec Nac Sen	1:00.64	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	12-12-2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Margarida Almeida Teixeira	03	200298	Amarantus	1:31.82	25m ____:____
2	Rita Carapinha Conceicao	01	129288	Campomaiorense	1:23.77	25m ____:____
3	Rebeca Correia Francis	03	128106	Lagoa AC	1:22.97	25m ____:____
4	Helena Manuel Jose	90	15205	Ginasio Santo Tirso	1:20.87	25m ____:____
5	Mariana Filipa Gomes	04	128450	Penafiel	1:22.34	25m ____:____
6	Matilde Basilio Gil	03	125757	CLAC-Entroncamento	1:28.13	50m ____:____
7	Sara Sofia Ventura	04	124530	Elvense	1:30.48	50m ____:____
8	Leonor Rebelo Pereira	96	109898	Amigos Montanha	NT	____:____

Série 2 de 3						
1	Ines Duarte Paredes	04	130903	Clube de Vouzela	1:21.80	50m ____:____
2	Carolina Andre Catarino	99	126139	CCDSerta	1:20.39	50m ____:____
3	Dana Alexia Cantiru	03	133500	FC Ferreiras	1:19.14	50m ____:____
4	Carolina Luis Amaral	01	118111	BUZIOS-Coruche	1:13.02	25m ____:____
5	Filipa Maria Sousa	99	111365	Bombeiros Estoris	1:13.27	25m ____:____
6	Ema Santos Silva	03	121891	Feirense	1:15.48	25m ____:____
7	Mariana Oliveira Figueiredo	04	129952	Salvaterra de Magos	1:21.74	50m ____:____
8	Rita Pereira Dias	02	125647	Natacao Guarda	1:20.49	25m ____:____

Série 3 de 3						
1	Ana Beatriz Rodrigues	02	123480	Rio Maior	1:15.59	50m ____:____
2	Filipa Alves Raposeiro	00	120523	Palmela	1:14.88	50m ____:____
3	Carolina Ascenso Santos	01	121271	Propaganda da Natacao	1:13.10	50m ____:____
4	Maria Rachadell Pereira	98	104612	Estrelas S. Joao de Brito	1:08.89	25m ____:____
5	Ana Rita Oliveira	04	124995	Naval Povoense	1:12.99	50m ____:____
6	Alexandra Bandozas Reis	02	122097	Estremoz / Estremozcarnes	1:14.61	50m ____:____
7	Carolina Alexandra Machado	03	130872	Beja	1:15.42	50m ____:____
8	Rita Sousa Cardoso	00	118935	Albicastrense	1:16.07	50m ____:____

Prova 22 30-10-2016	Masc., 200m Costas				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	16-03-2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	29-06-2012
Rec Nac Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013
Rec Nac Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	04-06-2011
Rec Nac Jun 1	1:59.34	Adriano Miguel Niz	CFV	Alges	16-05-2003
Rec Nac Jun 2	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Rec Nac Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	POR	Chartres (FRA)	22-11-2012

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 3						
1	Gustavo Pinto Figueiredo	02	126459	O Crasto	NT	___:___:___
2	Alessandro Diogo Carvalho	96	24667	Desportivo ABPG	NT	___:___:___
3	Jose Carlos Pinto	87	22448	Amarantus	NT	___:___:___
4	Goncalo Miguel Passareiro	00	121806	Elvense	2:41.50 25m	___:___:___
5	Jose Eduardo Felicio	97	101396	Rio Maior	NT	___:___:___
6	Pedro Santos Medeiros	98	111089	Lagoa AC	NT	___:___:___
7	Ruben Manuel Ourelo	00	130559	Estremoz / Estremozcarnes	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Alexandre Carvalho Conceicao	02	126858	Penafiel	2:48.28 50m	___:___:___
2	Hugo Rafael Montalvao	99	125096	Flavitus	2:31.91 25m	___:___:___
3	Joao Ismael Melo	97	112384	Hoquei Mealhada/ CA	2:29.06 25m	___:___:___
4	Tiago Rafael Rodrigues	97	126932	CCDSerta	2:27.54 25m	___:___:___
5	Pedro Oliveira Tavares	01	117059	Natacao Guarda	2:28.73 25m	___:___:___
6	Diogo Bernardo Tome	03	124077	Salvaterra de Magos	2:40.11 50m	___:___:___
7	Francisco Rodriguez Amaral	02	122608	Campinho	2:34.77 25m	___:___:___
8	Miguel Mourato Henriques	00	126917	Campomaioense	2:48.36 50m	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Francisco Teixeira Dias	02	121364	Albicastrense	2:33.87 50m	___:___:___
2	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Natacao do Tejo	2:28.31 50m	___:___:___
3	Ricardo Luis Leal	01	124173	CLAC-Entroncamento	2:22.51 50m	___:___:___
4	Pedro Miguel Gamito	96	118496	Beja	2:10.63 25m	___:___:___
5	Tomas Silva Coxixo	99	118387	Palmela	2:20.24 50m	___:___:___
6	Francisco Manuel Zenza	01	112097	Natacao da Maia	2:25.83 50m	___:___:___
7	Tomas Tavares Martins	01	120161	Sport de Mirandela	2:29.62 50m	___:___:___
8	Sergio Daniel Araujo	02	127097	Naval Povoense	2:25.79 25m	___:___:___

Prova 23 30-10-2016	Femin., 400m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	4:10.22	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	12-12-2015
Rec Nac Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Inf A	4:25.30	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	19-07-1980
Rec Nac Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Jun 1	4:15.43	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	20-12-2014
Rec Nac Jun 2	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	12-12-2015
Rec Nac Sen	4:10.22	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	12-12-2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 3							
1	Patricia Pinheiro Costa	04	200210	Salvaterra de Magos	NT	___	:___
2	Maiya Kathleen Farrer	00	202379	Lagoa AC	NT	___	:___
3	Carolina Caldeira Fernandes	02	116692	Elvense	6:49.48	25m	___
4	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	5:40.08	25m	___
5	Matilde Fava Cordeiro	05	132199	Campomaioense	6:25.17	25m	___
6	Marta Filipa Candeias	04	148351	Estremoz / Estremozcarnes	7:41.20	25m	___
7	Ines Pugsley Ferreira	97	107414	FC Ferreiras	NT	___	:___
8	Mariana Costa Cabral	95	25315	Bombeiros Estoris	NT	___	:___

Série 2 de 3							
1	Filipa Manuela Martins	03	128708	Penafiel	5:32.83	25m	___
2	Bruna Marisa Fonseca	99	111626	Amigos Montanha	5:19.88	25m	___
3	Laura Andre Catarino	03	126929	CCDSerta	5:09.40	25m	___
4	Soraia Margarida Carvalho	00	124112	Albicastrense	5:08.85	25m	___
5	Margarida Mota Silva	03	122224	Palmela	5:14.25	50m	___
6	Sara Tavares Baptista	00	123942	Feirense	5:11.91	25m	___
7	Ines Neiva Nova	02	125002	Naval Povoense	5:31.01	50m	___
8	Jessica Sofia Pinto	00	127895	Amarantus	5:38.77	50m	___

Série 3 de 3							
1	Constanca Basilio Gil	03	125758	CLAC-Entroncamento	5:05.66	25m	___
2	Rute Ferreira Correia	03	126232	Clube de Vouzela	5:00.38	25m	___
3	Ana Filipa Costa	98	102909	Beja	4:41.56	25m	___
4	Soraia Vanessa Ribeiro	92	15857	Estrelas S. Joao de Brito	4:30.22	25m	___
5	Mafalda Sofia Rosa	03	127310	Rio Maior	4:42.46	50m	___
6	Mariana Cardoso Costa	01	117322	Propaganda da Natacao	4:55.45	50m	___
7	Ana Carmo Pinheiro	02	124856	Ginasio Santo Tirso	5:01.06	25m	___
8	Nicia Filipa Ferreira	01	112459	Natacao Guarda	5:06.20	25m	___

Prova 24 30-10-2016	Masc., 200m Estilos				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015
Rec Nac Inf B	2:17.96	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	02-06-2013
Rec Nac Inf A	2:13.38	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	17-07-2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	10-05-2003
Rec Nac Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	15-05-2004
Rec Nac Jun 1	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	06-03-2005
Rec Nac Jun 2	2:00.59	Gabriel Jose Lopes	ALN	Coimbra	10-05-2015
Rec Nac Sen	1:53.45	Diogo Filipe Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04-12-2015

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3							
1	Joao Paulo Pacheco	98	121342	Penafiel	NT	_____	_____
2	Vasco Antonio Lameira	99	127906	Amarantus	NT	_____	_____
3	Francisco Miguel Vilela	99	200435	Albicastrense	2:48.05	50m	_____
4	Fabio Santos Pereira	00	126916	Campomaiorense	2:41.36	50m	_____
5	Duarte Almeida Soares	01	124850	Campinho	2:40.87	25m	_____
6	Frederico Vieira Veiga	00	128099	Lagoa AC	2:50.17	25m	_____
7	Jose Eduardo Felicio	97	101396	Rio Maior	NT	_____	_____

Série 2 de 3							
1	Joao Manuel Ferreira	92	12126	CLAC-Entroncamento	2:29.76	25m	_____
2	Luis Manuel Portugal	02	125724	Flavitus	2:28.19	25m	_____
3	Renato Filipe Nascimento	94	26386	Beja	2:22.92	25m	_____
4	Dmytriy Eugeniyovich Martyn	97ko	103343	Desportivo ABPG	2:21.99	25m	_____
5	Sergio Daniel Araujo	02	127097	Naval Povoense	2:28.31	50m	_____
6	Joao Miguel Barrulas	99	109565	Estremoz / Estremozcarnes	2:26.64	25m	_____
7	Simao Pedro Dias	02	124544	Natacao Guarda	2:34.91	50m	_____
8	Alexandre Miguel Silva	02	119500	Natacao do Tejo	2:31.23	25m	_____

Série 3 de 3							
1	Francisco Daniel Pereira	99	126933	CCDSerta	2:21.02	25m	_____
2	Francisco Costa Nunes	02	121538	Salvaterra de Magos	2:22.99	50m	_____
3	Eduardo Gomes Fernandes	02	117625	Hoquei Mealhada/ CA	2:19.69	50m	_____
4	Paulo Filipe Silva	98	117012	Natacao da Maia	2:13.05	25m	_____
5	Joao Luis Maximo	98	125641	O Crasto	2:18.97	50m	_____
6	Eduardo Garcia Guia	98	126881	Palmela	2:22.35	50m	_____
7	Jose Pedro Lemos	99	117156	Sport de Mirandela	2:18.75	25m	_____
8	Joaquim Agra Meruje	01	121807	Elvense	2:26.73	50m	_____

Prova 25 30-10-2016	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac Inf B	4:28.19	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca	07-03-2010
Rec Nac Inf A	4:14.71	Sporting Clube de Portugal	SCP	Silves	29-03-2015
Rec Nac Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	10-03-2002
Rec Nac Juv A	4:05.16	Futebol Clube do Porto	FCP	Estarreja	14-12-2014
Rec Nac Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010

Pista	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 3				
1		Feirense	NT	___:___:___
2		Amarantus	NT	___:___:___
3		Lagoa AC	NT	___:___:___
4		Propaganda da Natacao	NT	___:___:___
5		Beja	NT	___:___:___
6		Naval Povoense	NT	___:___:___
7		Estrelas S. Joao de Brito	NT	___:___:___
8		Amigos Montanha	NT	___:___:___

Série 2 de 3				
1		Estremoz / Estremozcarnes	5:44.36	___:___:___
2		Elvense	5:02.74	___:___:___
3		BUZIOS-Coruche	4:54.95	___:___:___
4		Salvaterra de Magos	4:44.18	___:___:___
5		Penafiel	4:44.69	___:___:___
6		CLAC-Entroncamento	4:57.23	___:___:___
7		Campomaiorense	5:20.19	___:___:___
8		Clube de Vouzela	NT	___:___:___

Série 3 de 3				
1		Natacao Guarda	4:32.21	___:___:___
2		Albicastrense	4:31.21	___:___:___
3		Ginasio Santo Tirso	4:28.44	___:___:___
4		Rio Maior	4:11.69	___:___:___
5		Palmela	4:24.53	___:___:___
6		Bombeiros Estoris	4:30.00	___:___:___
7		FC Ferreiras	4:31.43	___:___:___
8		CCDSerta	4:35.35	___:___:___

Prova 26 30-10-2016	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Porto	17-03-2013
Rec Nac Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20-03-2016
Rec Nac Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	14-12-2014
Rec Nac Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica PiedensSFUAP		Mealhada	24-03-2000
Rec Nac Sen	3:34.53	CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	Porto	19-12-2014

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
1		Lagoa AC	NT	___:___:___
2		Beja	NT	___:___:___
3		Campomaioireense	5:45.26	___:___:___
4		Flavitus	4:46.68	___:___:___
5		O Crasto	4:55.23	___:___:___
6		Amarantus	NT	___:___:___
7		Naval Povoense	NT	___:___:___
Série 2 de 3				
1		Rio Maior	4:43.87	___:___:___
2		Natacao do Tejo	4:35.84	___:___:___
3		Estremoz / Estremozcarnes	4:34.36	___:___:___
4		Natacao Guarda	4:30.01	___:___:___
5		Campinho	4:33.56	___:___:___
6		Elvense	4:34.69	___:___:___
7		Albicastrense	4:37.31	___:___:___
8		Penafiel	4:45.23	___:___:___
Série 3 de 3				
1		Hoquei Mealhada/ CA	4:23.02	___:___:___
2		Sport de Mirandela	4:18.83	___:___:___
3		Desportivo ABPG	4:15.08	___:___:___
4		Palmela	4:01.55	___:___:___
5		CLAC-Entroncamento	4:10.31	___:___:___
6		Natacao da Maia	4:15.97	___:___:___
7		Salvaterra de Magos	4:19.15	___:___:___
8		CCDSerta	4:23.12	___:___:___