



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2016/ 2017



ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	2
1. INTRODUÇÃO	2
2. QUADRO COMPETITIVO	2
3. CONSIDERAÇÕES GERAIS.....	2
4. INSCRIÇÕES	3
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	3
4.2. PAGAMENTO	3
4.3. DATA LIMITE	4
5. CATEGORIAS	4
6. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS	5
7. COMPETIÇÕES EM PISCINA	6
CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA - FASE DE QUALIFICAÇÃO	6
CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA - FASE FINAL.....	10
8. COMPETIÇÕES EM MAR, RIO ou ALBUFEIRAS	13
8.1. ÂMBITO.....	13
8.2. CALENDÁRIO.....	13
8.3. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO.....	13
8.4. DISPOSIÇÕES GERAIS.....	14
CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 7,5KM, 5KM E 1,5KM MASTER.....	16
CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM E 3KM MASTERS - VERÃO.....	20

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento regulamenta todas as competições de âmbito nacional, na disciplina de Águas Abertas.

2. QUADRO COMPETITIVO

No quadro abaixo, encontram-se discriminadas todas as competições nacionais da época 2016/2017:

DATA	COMPETIÇÃO	DISTÂNCIAS	LOCAL	ESCALÕES
28 de janeiro 2017	CN Longa Distância - Apuramento	3km 5Km	Zonal	JUV, JUN e SEN
25 de fevereiro 2017	CN Longa Distância - Final	3km, 5km	Rio Maior	JUV, JUN e SEN
27 e 28 maio 2017	CN 10Km	10Km	Amieira Marina Portel	SEN
	CN 10Km	10Km		JUN
	CN 7,5Km	7,5Km		JUN
	5Km	5Km		ABS
	5Km	5Km		JUV
	CN 1,5Km	1,5Km		Masters
29 julho 2017	CN Verão 5Km	5Km	Viera do Minho	JUV, JUN, SEN
29 julho 2017	CN Masters	3Km	Vieira do Minho	Masters

3. CONSIDERAÇÕES GERAIS

Podem participar em todos os campeonatos os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, para a presente época.

A participação fica condicionada ao pagamento de uma taxa de inscrição, de acordo com o regulamento de cada uma das competições.

As informações técnicas relacionadas com as provas de Águas Abertas, poderão ser ajustadas em data posterior, mais próxima da competição, atendendo à especificidade da disciplina.

De acordo com o regulamento da FPN, é vedada a participação nessas competições a praticantes com idade inferior a 14 anos.

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN. Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e **comprovativo do mesmo**, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº 0003.13330170020 do Banco Santander. **As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for**

efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 Euros.

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

Os nadadores integrados no Regime de Alto Rendimento, em Natação Pura, estão dispensados do cumprimento do TAC nas provas que pretendam inscrever-se, considerando o seu estatuto privilegiado e o carácter obrigatório da sua presença em Campeonatos Nacionais, salvo condições excecionais admitidas pela direção da FPN.

4.3. DATA LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do respetivo regulamento específico.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia.** Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

5. CATEGORIAS

Para a presente época, as idades correspondentes a cada uma das categorias são as seguintes:

CATEGORIAS	MASCULINOS	FEMININOS
Juvenis	2001-2002	2002-2003
Juniores	1999-2000	2000-2001
Seniores	1998 e + Velhos	1999 e + Velhas

6. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) Reclamação junto do Juiz Árbitro
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 20€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- b) Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo.
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na GR 9.3.2 do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160º do Regulamento Geral da FPN.

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Direção da FPN ou Delegado da FPN à prova.
- b) Responsável técnico da FPN à prova.
- c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem
(não integrante da equipa de arbitragem do evento)

7. COMPETIÇÕES EM PISCINA

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA - FASE DE QUALIFICAÇÃO

1. LOCAL

Zona Norte: Póvoa de Varzim - 50m

Zona Centro-Sul: Coimbra - 50m

Zona Ilhas: Penteada – 50m

2. DATA

28 de janeiro de 2017

3. HORÁRIO

28 de janeiro de 2017 - 1ª Sessão: 10.00 horas

28 de janeiro de 2017 - 2ª Sessão: 16.00 horas

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, das seguintes categorias:

CATEGORIAS	FEMININOS	MASCULINOS
Juvenis	2001-2002	2002-2003
Juniores	1999-2000	2000-2001
Seniores	1998 e + Velhos	1999 e + Velhas

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscrição.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser efetuadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da GeoLogix, e deverão ser enviadas

por correio eletrónico para a respetiva Associação Regional, nelas devendo constar o melhor tempo realizado desde o dia 1 de Outubro de 2016 nas provas de 800 metros Livres (femininos) e 1500 metros Livres (masculinos), em piscina de 50 metros, ou tempo convertido de piscina de 25 metros, realizado nesse mesmo período.

Poderão ser inscritos nadadores sem tempo, ocupando as eventuais pistas vagas existentes.

5.1. PRAZO LIMITE PARA AS INSCRIÇÕES

A determinar pela entidade organizadora da fase de apuramento.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de 300,00 euros, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de 50,00 euros no caso de inscrição adicional ou correção individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação. Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

5.2. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para esta competição é de **5.00 €**, por nadador.

5.3. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do pagamento, **e do respetivo comprovativo.**

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

A fase de apuramento poderá ser efetuada em sistema de séries mistas, e apenas numa sessão, em função do número de nadadores inscritos.

De acordo com o número de inscrições, poder-se-á optar pela colocação de dois nadadores por pista. Nesse caso, o ordenamento dos atletas nas séries será efetuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	11º	12º	13º	14º	15º	16º	17º	18º	19º	20º
PISTA	4ª	5ª	3A	6ª	2A	7A	1A	8A	0A	9A	4B	5B	3B	6B	2B	7B	1B	8B	0B	9B

7. PARTIDAS

Todas as partidas serão efetuadas com os nadadores dentro de água e em contacto com a parede, ocupando o respetivo lado da pista.

8. CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificações separadas por prova, categoria e género, ficando apurados para a fase final:

3000m Juvenis B Femininos:	10 Melhores marcas da fase regional
3000m Juvenis B Masculinos:	10 Melhores marcas da fase regional
5000m Juvenis A Femininos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m Juvenis A Masculinos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m Juniores Femininos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m Juniores Masculinos:	7 Melhores marcas da fase regional
5000m Seniores Femininos:	6 Melhores marcas da fase regional
5000m Seniores Masculinos:	6 Melhores marcas da fase regional

As cotas atribuídas aos escalões Juvenis A, Juniores e Seniores de ambos os géneros serão atribuídas após a fase de apuramento, dependendo do número de inscritos na prova de 5000m da fase de apuramento.

Nadadores em representações internacionais:

Caso um ou mais nadadores estejam em representação da Seleção Nacional, ficarão diretamente apurados para a Fase Final do Campeonato. Em função do exposto anteriormente, as cotas destinadas a cada escalão poderão ser alteradas.

Os restantes participantes serão ordenados por tempos, ficando como suplentes a cada uma das provas a realizar na fase final.

9. DIVERSOS

As Associações Regionais deverão fazer chegar à FPN os resultados da fase de apuramento, até ao dia **31 de janeiro de 2017**

A FPN publicará os resultados, comunicando os apurados para a fase final bem como os suplentes para cada uma das provas.

10. PROGRAMA DE PROVAS

As associações regionais poderão elaborar o programa de provas de acordo com o programa da fase final ou ajustar dependendo do número de participantes aquando da fase de apuramento.

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTANCIA – FASE FINAL			
Prova 1	3000m	Masculinos/Femininos	Juvenis B
Prova 2	5000m	Masculinos/Femininos	Juvenis A + Jun + Seniores (s.l.)

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTANCIA – FASE FINAL			
Prova 3	5000m	Femininos	Juvenis A + Juniores + Seniores (s.r)
Prova 4	5000m	Masculinos	Juvenis A, Juniores e Seniores (s.r)

Nota – programa de provas para a fase final do Campeonato Nacional de Longa Distância

CAMPEONATO NACIONAL DE LONGA DISTÂNCIA - FASE FINAL

1. LOCAL

Rio Maior

2. DATA

25 de fevereiro de 2017

3. HORÁRIO

25 de fevereiro de 2017 - 1ª Sessão: 10.00 horas

25 de fevereiro de 2017 - 2ª Sessão: 16.00 horas

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar os nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação, na disciplina de Águas Abertas, que se tenham qualificado na fase de apuramento.

A Federação Portuguesa de Natação, emitirá um comunicado com o nome dos nadadores apurados para cada prova, bem como dos suplentes às mesmas.

A participação dos nadadores está condicionada ao pagamento duma taxa de inscrição.

5. INSCRIÇÕES

Os nadadores apurados para a fase final, devem confirmar a sua presença até às 18.00 horas do dia 14 de Fevereiro de 2017, por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/

Após essa data, proceder-se-á à chamada dos nadadores suplentes, de modo a preencher todos os lugares das finais.

A falta à final, depois de confirmada a presença, implicará o pagamento dum multa de 100 €, com exceção de motivos de força maior devidamente comprovados.

5.1. TAXAS DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para esta competição é de **5.00 €**, por atleta.

5.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do pagamento. O pagamento poderá ser efetuado por transferência bancária para o NIB 0018.0003.13330170020.88 ou IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº0003.13330170020 do Banco Santander.

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

6. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova, os nadadores serão agrupados nas finais de acordo com os tempos da fase de qualificação, independentemente da sua categoria.

O ordenamento dos atletas nas séries será efetuado da seguinte forma:

TEMPO DE INSCRIÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
PISTA	4	5	3	6	2	7	1	8	0	9

7. CLASSIFICAÇÕES/PRÉMIOS

Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão Nacional: Juvenis B, Juvenis A, Juniores, Seniores e Absolutos, de cada género.

Serão entregues medalhas aos três primeiros classificados de cada uma das categorias acima mencionadas.

Serão ainda entregues troféus às três equipas mais pontuadas, segundo o seguinte sistema:

LUGAR	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º
PONTOS	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

Os pontos são contabilizados segundo as classificações obtidas por categoria e género.

8. DIVERSOS

Os casos omissos, serão resolvidos por uma comissão composta pelo Juiz Árbitro, Delegado da FPN à prova e Diretor Técnico Nacional das Águas Abertas.

9. PROGRAMA DE PROVAS

DIA 20 FEVEREIRO 2016 (1ª SESSÃO) - 10.00 HORAS			
Prova 1	3000m	Masculinos/Femininos	Juvenis B
Prova 2	5000m	Masculinos/Femininos	Juvenis A + Jun + Seniores (s.l.)
DIA 20 FEVEREIRO 2016 (2ª SESSÃO) - 16.00 HORAS			
Prova 3	5000m	Femininos	Juvenis A + Juniores + Seniores (s.r)
Prova 4	5000m	Masculinos	Juvenis A, Juniores e Seniores (s.r)

Nota – Nas provas 1 e 2 (3000m e 5000m de ambos os géneros) a competição decorrerá em sistema misto com dois (2) nadadores por pista.

Nas provas 3 e 4 (5000m Juv A, Jun e Sen de ambos os géneros) os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição, independentemente da sua categoria.

No intervalo entre as sessões e após a ultima sessão realizar-se-á o Torneio Nacional de Fundo Master.

8. COMPETI OES EM MAR, RIO ou ALBUFEIRAS

8.1. ÂMBITO

O presente regulamento aplica-se às provas individuais de 1500m, 3000m, 5000m, 7500m, 10000m, organizadas pela FPN ou, por delega o desta, por uma das Associa es territoriais ou Clube filiado, com o propósito de apurar os Campeões Nacionais de  guas Abertas.

8.2. CALENDÁRIO

PROVA	DATA	EVENTO	CATEGORIAS	LOCAL
10Km	27 e 28 de maio 2017	CN 10Km	SEN	Amieira Marina Portel
10Km		CN 10Km	JUN	
7,5Km	27 e 28 de maio 2017	CN 7,5Km	JUN	Amieira Marina Portel
5Km	27 e 28 de maio 2017	CN 5Km	JUV	Amieira Marina Portel
5Km	27 e 28 de maio 2017	5Km	ABS	Amieira Marina Portel
1,5Km	27 e 28 de maio 2017	CN 1,5Km	MASTERS	Amieira Marina Portel
5Km	29 julho 2017	CN Verão 5Km IND	JUV-JUN-SEN	Vieira do Minho
3Km	29 julho 2017	CN 3Km	MASTERS	Vieira do Minho

8.3. CONDI OES DE PARTICIPA O

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- 8.3.1. Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária   conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- 8.3.2. Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da  gua.
- 8.3.3. A organiza o poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, m s condi es do mar, ou outras situa es que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar   restitui o da taxa de inscri o.
- 8.3.4. Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federa o Portuguesa de Nata o para fins promocionais.
- 8.3.5.   conhecedor do Regulamento da Competi o e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de  guas Abertas.

8.3.6. A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

8.4. DISPOSIÇÕES GERAIS

8.4.1. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

8.4.2. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância; 1 (um) médico; 1 (um) barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

8.4.3. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

8.4.4. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

8.4.5. Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

8.4.6. É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

8.4.6.1. **Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina.**

Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional.

É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive.

A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

(FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6)

- 8.4.7. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação.
- 8.4.8. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade e a licença federativa, caso a organização o exija.

CAMPEONATO NACIONAL DE 10KM, 7,5KM, 5KM E 1,5KM MASTER

1. LOCAL

Amieira Marina - Portel

2. DATA

27 e 28 de maio de 2017

3. HORÁRIOS

PROVAS	ESCALÃO	HORÁRIOS
SÁBADO 27 DE MAIO 2017		
10Km	1997 e + Velhos	15h00
10Km	1998 / 1999	15h00
7,5Km	2000 / 2001	15h00
DOMINGO 28 DE MAIO 2017		
1,5Km	Masters	12h00
5Km	Absoluto	13h30
5Km	2002/2003	13h30

Nota: Este quadro está ajustado segundo as normas da FINA (BL 9.3.7.7 WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS) e LEN (J-OW 2 EVENTS & PARTICIPATION) sobre a participação no Campeonato da Europa e do Mundo de Juniores. Está ajustado o programa de provas às distâncias e grupos etários em competição.

PROVA DE 10Km (Seniores)

Horário do secretariado: 13h00 – 14:15

Briefing: 14h30

Prova: 15h00

PROVA DE 7,5Km

Horário do secretariado: 13h00 – 14:15

Briefing: 14h30

Prova: 15h00

PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: 11h30 – 12h45

Briefing: 13h

Prova: 13h30

PROVA DE 1,5Km (Masters)

Horário do secretariado: 10h00 – 11h15

Briefing: 11h30

Prova: 12h00

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas das categorias acima mencionadas ou Master de Águas Abertas, nascidos em 1992 e antes.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

No sentido de agilizar a participação de cada nadador, apresentamos a tabela com a correspondência de ano de nascimento – Idade – Prova

2003	2002	2001	2000	1999	1998	1997 E + VELHOS
14	15	16	17	18	19	20 e + velhos
5km		7,5km		10km		10km
5km Absolutos						

Na prova de 10Km (seniores) apenas poderão participar praticantes que para além disso cumpram um dos seguintes requisitos:

- Tenham participado no CNLD numa das duas últimas épocas
- Tenham nadado na presente época as provas de 800m Livres (femininos) ou 1500m Livres (masculinos)

Nas provas de 10Km e 7,5Km correspondentes às categorias Sénior e Júnior irão realizar-se em sistema misto com as distâncias estabelecidas para cada uma das categorias (a definir após a avaliação das condições do local de competição).

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser remetidas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada).

A data limite para receção das mesmas termina no **dia 16 de maio**.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional ou correção individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia**. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 5€ (euros) exceto para os Masters (7€ - sete euros).

Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação nas provas de 1,5km Masters, 5Km, 7,5Km e 10Km far-se-á por género e escalão.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género e escalão.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados das categorias Juvenil, Júnior e Sénior (de cada género), bem como aos três primeiros classificados absolutos (de cada género) na prova de 5Km.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e género na prova de 1,5Km em Masters.

9. ABASTECIMENTOS (prova de 10Km e 7,5Km)

Será delimitada uma zona para abastecimento dos atletas no decorrer da prova, devendo as respetivas varas cumprir com o definido no regulamento da FINA.

Cada Treinador poderá abastecer apenas dois (2) nadadores, independentemente do género.

Ambos os pontos referidos anteriormente terão a vistoria da equipa de arbitragem.

10. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

CAMPEONATO NACIONAL DE 5KM E 3KM MASTERS - VERÃO

1. LOCAL

Vieira do Minho

2. DATA

29 De julho de 2017

3. HORÁRIOS E PERCURSOS

PROVA DE 5Km

Horário do secretariado: A definir.

Briefing: A definir.

Prova: A definir.

PROVA DE 3Km MASTERS

Horário do secretariado: A definir.

Briefing: A definir.

Prova: A definir.

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários de cada uma das provas e respetivos percursos.

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN de Águas Abertas, das categorias Juvenil, Júnior, Sénior e Master de Águas Abertas, nascidos em 1992 e antes.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser remetidas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt (cópia digitalizada e assinada).

A data limite para receção das mesmas termina no dia **18 de julho de 2017**.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24:00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada um deles, acompanhado do comprovativo de pagamento de uma penalização no valor de **300,00 euros**, no caso de ser a totalidade dos atletas do clube em falta e de **50,00 euros** no caso de inscrição adicional ou correção individual das provas a nadar. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte, quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação. **Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia**. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

6. TAXAS DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 10€ (5Km) e de 7€ (3km Masters). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação na prova de 5000m far-se-á por género em Absolutos, Seniores, Juniores e Juvenis (sem distinção do ano de nascimento).

A classificação na prova de 3000m Masters far-se-á por género em Absolutos e por Escalão.

Para efeitos de classificação, o Tempo Limite termina 30 minutos após a chegada do 1º nadador de cada género e categoria.

8. PRÉMIOS

Nos 5Km serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada categoria e género.



Nos 3Km serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão e gênero.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.