



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2016/2017



MASTERS



ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS.....	2
1. INTRODUÇÃO.....	2
2. QUADRO COMPETITIVO.....	2
3. PARTICIPAÇÃO.....	2
4. INSCRIÇÕES.....	3
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO.....	3
4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO.....	4
4.3. PAGAMENTO.....	4
4.4. TEMPO DE INSCRIÇÃO.....	4
4.5. DATAS LIMITE.....	4
5. LISTA DE PARTICIPANTES.....	5
6. GRUPOS DE IDADE.....	6
7. PROGRAMAS E RESULTADOS.....	6
8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS.....	6
9. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS.....	7
10. CASOS OMISSOS.....	7
COMPETIÇÕES.....	8
TAÇA MASTER.....	8
CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER.....	10
OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO.....	12
TORNEIO DE FUNDO.....	16
CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS – PROVA DE 1.500 METROS ..	18
XVII CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS OPEN DE VERÃO.....	20
CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS – PROVA DE 3.000 METROS.....	24

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento irá regulamentar todas as competições Masters de âmbito nacional a ter lugar na época de 2016/17.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competições Masters organizadas pela FPN para a presente época.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE INSCRIÇÕES
Taça master	-	-	-
Circuito especialista	-	Vários	17 janeiro 2017
Open de inverno	28 e 29 janeiro 2017	Sines	17 janeiro 2017
Torneio de fundo (junto com o CN de Longa Distância)	25 fevereiro 2017	Rio Maior	14 fevereiro 2017
Campeonato nacional de águas abertas 1.500m	28 maio 2017	Amieira	16 maio 2017
XIX campeonato nacional Open de verão de masters	07 a 09 julho 2017	Vila Nova de Famalicão	27 junho 2017
Campeonato nacional de águas abertas 3km	29 julho 2017	Vieira do Minho	18 julho 2017

3. PARTICIPAÇÃO

A participação em provas nacionais é reservada a nadadores com filiação Master na FPN como individuais ou em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas e mediante o pagamento de uma taxa de inscrição.

Os nadadores nacionais devem possuir filiação Masters Natação Pura para as competições em piscina e filiação Masters Águas Abertas para as competições de águas abertas.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa fpnssystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.



Nas provas de estafetas cada clube poderá **apenas apresentar uma equipa por categoria/grupo de idade e género.**

Aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, no regime de extracompetição, sendo oficializados os tempos, mas não as classificações. Tal condição verificar-se-á nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

Esta situação não se verificará nas competições em formato Open.

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.



4.2. TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscri o para as Competi es Nacionais de Nata o Pura   de **3,5 ** por prova individual e de **10 ** por prova de estafetas.

Nas competi es de  guas Abertas o valor da taxa de inscri o   de **7 **. Em caso de falta ou de n o participa o, n o ser  restitu do qualquer valor referente  s taxas de inscri o.

4.3. PAGAMENTO

Todas as inscri es ficar o condicionadas   rece o do respetivo pagamento, e comprovativo do mesmo, que poder  ser efetuado por transfer ncia banc ria para o IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por dep sito em conta n o 0003.13330170020 do Banco Santander. As inscri es ser o definitivamente anuladas, se o pagamento n o for efetuado at    divulga o da lista final de participantes, excetuando inscri es de valor inferior a 5 Euros.

Nota: Como forma de evitar situa es de anula o de inscri es solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simult neo com as inscri es para a competi o.

4.4. TEMPO DE INSCRIÇÃO

S o obrigat rios tempos de inscri o individuais ou estafetas para todas as competi es de piscina. Dever o ser seguidos os seguintes crit rios:

- a. Tempos oficiais.
- b. Caso n o exista tempo oficial deve ser indicado um tempo de refer ncia que dever  refletir de forma rigorosa e atualizada a performance do nadador.

Aplica-se o mesmo princ pio para as inscri es das estafetas.

O tempo de inscri o – real ou convertido – dever  corresponder   dimens o da piscina (25m ou 50m) em que se ir  realizar a competi o. A convers o   da responsabilidade da entidade que efetua a inscri o.

4.5. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscri es em cada uma das competi es s o as constantes do quadro da pagina 3. Os prazos esgotam-se  s 24h00 do dia indicado.



Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24h00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada competição, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros**.

Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição, quer seja para provas individuais ou de estafeta, terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação.

Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estará disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt – **3** dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: inscricoes@fpnatacao.pt), com a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.** Terminado este prazo, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições de participantes, nem novas inscrições.

No caso das estafetas, após a inscrição, não é autorizada a mudança de escalão etário. Caso haja mais que uma inscrição por escalão, é considerada apenas uma, anulando-se as restantes.

Qualquer nova inscrição terá que respeitar o estipulado no ponto anterior.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

6. GRUPOS DE IDADE

Em conformidade com as regras definidas pela FINA para os Masters, no ano civil de 2017 (1 de janeiro a 31 de dezembro), os nadadores serão agrupados nos seguintes grupos de idade:

Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25 – 29	92-88
Master B	30 – 34	87-83
Master C	35 – 39	82-78
Master D	40 – 44	77-73
Master E	45 – 49	72-68
Master F	50 – 54	67-63
Master G	55 – 59	62-58

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master H	60 – 64	57-53
Master I	65 – 69	52-48
Master J	70 – 74	47-43
Master K	75 – 79	42-38
Master L	80 – 84	37-33
Master M	85 – 89	32-28
Master N	90 – 94	27-23

Provas de Estafeta:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

Nas competições que se venham a realizar entre os meses de outubro e dezembro de 2016 os nadadores continuarão a ser agrupados nos grupos de idade vigentes para o ano civil de 2016.

7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, no seguinte *link*: <http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&Nation=POR&SubPage=CURRENT>

8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações e Clubes relativamente a horários definitivos ou qualquer alteração.



9. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) Reclamação junto do Juiz Árbitro
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 20€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- b) Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo.
A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na *GR 9.3.2* do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160º do Regulamento Geral da FPN.

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Direção da FPN ou Delegado da FPN à prova.
- b) Responsável técnico da FPN à prova.
- c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem
(não integrante da equipa de arbitragem do evento)

10. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.

COMPETIÇÕES

TAÇA MASTER

1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que demonstrem espírito de adesão às várias competições Masters sob a égide da FPN.

O sistema de pontuação valoriza não só a performance dos nadadores, mas também a capacidade de mobilização dos clubes para as seguintes competições indicadas abaixo.

2. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Provas Individuais no Open de Inverno
	Provas individuais no Torneio de Fundo
	Provas Individuais no Open de Verão
B	Provas de Estafeta no Open de Inverno
	Provas de Estafeta no Open de Verão
C	Campeonato Nacional de Águas Abertas – 1.5km
	Campeonato Nacional de Águas Abertas – 3km

3. PONTUAÇÕES

A classificação final será encontrada através do somatório de pontos, em cada prova, nas competições referidas, de acordo com os seguintes critérios:

A		B		C	
1º Lugar	30	1º Lugar	40	1º Lugar	40
2º Lugar	26	2º Lugar	36	2º Lugar	36
3º Lugar	22	3º Lugar	32	3º Lugar	32
4º Lugar	20	4º Lugar	30	4º Lugar	30
5º Lugar	19	5º Lugar	29	5º Lugar	29
6º Lugar	18	6º Lugar	28	6º Lugar	28
7º Lugar	17	7º Lugar	27	7º Lugar	27
8º Lugar	16	8º Lugar	26	8º Lugar	26
9º Lugar	14	9º Lugar	24	9º Lugar	24
10º Lugar	12	10º Lugar	22	10º Lugar	22
11º Lugar	11	11º Lugar	21	11º Lugar	21
12º Lugar	10	12º Lugar	20	12º Lugar	20
13º Lugar	9	13º Lugar	19	13º Lugar	19
14º Lugar	8	14º Lugar	18	14º Lugar	18

A		B		C	
15º Lugar	7	15º Lugar	17	15º Lugar	17
16º Lugar	6	16º Lugar	16	16º Lugar	16
17º Lugar	5	17º Lugar	15	17º Lugar	15
18º Lugar	4	18º Lugar	14	18º Lugar	14
19º Lugar	3	19º Lugar	13	19º Lugar	13
20º Lugar	2	20º Lugar	12	20º Lugar	12

Igualdade Pontual

Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que apresentar um maior número de participantes no conjunto das competições indicadas. Se a igualdade persistir, serão contabilizados o número de 1^{os} lugares obtidos por cada equipa. Se o empate subsistir, será então contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

4. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

A cerimónia de entrega dos troféus decorrerá na última competição Master organizada pela FPN na presente temporada.



CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER

1. LOCAL

O Circuito Especialista Master visa proporcionar aos praticantes Masters a oportunidade de disputarem uma competição ao longo de toda a época e simultaneamente dinamizar as competições Masters organizadas por Associações ou Clubes, já que **um nadador poderá obter pontos em qualquer prova de Masters disputada em território nacional e homologada pela FPN, desde que o respetivo regulamento permita a participação de todos os nadadores e clubes em pé de igualdade.**

2. PARTICIPAÇÃO

Consideram-se automaticamente inscritos neste Circuito todos os praticantes com filiação na FPN como Master Natação Pura, que estejam devidamente filiados na FPN, desde 01/10/2016 até à data coincidente com o fim do prazo das inscrições para o Open de Inverno.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições para o **Circuito Especialista Master** são gratuitas.

4. FORMATO

O Circuito Especialista Master coloca em competição direta todos os nadadores Masters, independentemente do seu grupo etário.

Serão elaborados 6 Rankings, com base na tabela de pontos abaixo, com as seguintes designações:

Especialista em Livres
Especialista em Costas
Especialista em Bruços

Especialista em Mariposa
Especialista em Estilos
Nadador + Completo

A elaboração dos rankings será efetuada da seguinte forma:

Para os especialistas de Livres, Costas, Bruços, Mariposa e Estilos é contabilizado o somatório dos pontos obtidos em todas as provas nadadas na respetiva técnica, desde que nadadas em competições em território nacional, devidamente homologadas e de acesso livre a todos os nadadores masters.

São requisitos para a classificação os rankings:



- a) No ranking de Livres obter pontuação em pelo menos 4 distâncias diferentes.
- b) Nos restantes rankings obter uma pontuação em pelo menos 2 distâncias diferentes.

O ranking Nadador +Completo será obtido pelo o somatório das pontuações dos outros 5 rankings. Para ser elegível para esta classificação, o nadador tem obrigatoriamente que pontuar em cada um dos outros rankings o mínimo de 3 pontos.

A aplicação da tabela abaixo é feita por escalão etário.

A aplicação da tabela é feita por escalão etário.

Em caso de empate pontual entre dois ou mais nadadores utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1^{os} lugares obtidos por cada um. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

Tabela a aplicar:

Lugar	1 ^o	2 ^o	3 ^o	4 ^o	5 ^o	6 ^o	7 ^o	8 ^o
Pontos	10	8	6	5	4	3	2	1

5. PRÉMIOS

Os 3 primeiros classificados em cada Ranking receberão um troféu. Os 10 primeiros classificados em cada Ranking receberão um diploma.

OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO

1. LOCAL

Piscina Municipal de Sines (25m x 8 pistas)

2. DATA

28 e 29 janeiro de 2017

3. HORÁRIO DAS JORNADAS

28 JAN 2015 – 09:30 1ª JORNADA - 1ª SESSÃO	
1	400 Livres Masc
2	200 Livres Fem
3	50 Costas Masc
4	100 Mariposa Fem
5	50 Mariposa Masc
6	100 Costas Fem
7	200 Costas Masc
8	200 Bruços Fem
9	4x50 Estilos Misto

29 JAN 2015 – 09:00 2ª JORNADA - 1ª SESSÃO	
19	400 Livres Fem.
20	200 Livres Masc
21	50 Costas Fem
22	100 Mariposa Masc
23	50 Mariposa Fem
24	100 Costas Masc
25	200 Costas Fem
26	200 Bruços Masc
27	4x50 Livres Misto

28 JAN 2015 – 16:00 1ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
10	200 Estilos Fem.
11	100 Estilos Masc
12	50 Bruços Fem
13	100 Bruços Masc
14	50 Livres Fem
15	100 Livres Masc
16	200 Mariposa Fem
Intervalo 10'	
17	4x50 Livres Masc
18	4x50 Livres Fem

29 JAN 2015 – 15:30 2ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
28	200 Estilos Masc
29	100 Estilos Fem
30	50 Bruços Masc
31	100 Bruços Fem
32	50 Livres Masc
33	100 Livres Fem
34	200 Mariposa Masc
Intervalo 10'	
35	4x50 Estilos Fem
36	4x50 Estilos Masc

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30 antes do início de cada sessão.



4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1992, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Natação Pura de Masters da Federação Portuguesa de Natação.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federações reconhecidas pela FINA.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 5 (cinco) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do Regulamento de Competições Nacionais de Masters.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

6. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **30 minutos** antes do início de cada sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome e número de licença, como surge no cartão de filiação e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada Clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de idade e género. Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.



Nas provas de 400m livres as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso do número de inscrições o justifique.

8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Classificação Individual

Haverá classificações separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a DSV Master Performance Table 2013, de cada grupo etário.

Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.

Classificação Coletiva

Elaborar-se-ão as classificações coletivas (clubes) seguintes: masculinos, femininos e absoluta. Serão atribuídos troféus às 5 equipas mais pontuadas da classificação absoluta e à mais pontuada de cada género.

As classificações coletivas masculina e feminina terão por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.



Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1^{os} lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

9. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* (www.fina.org)).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



TORNEIO DE FUNDO

1. LOCAL

Piscina Municipal de Rio Maior, (50m x 10 pistas)

2. DATA

25 de fevereiro de 2017

3. FORMATO DO TORNEIO

O torneio é constituído por uma prova de 1500m.

Todas as séries são nadadas com 2 atletas por pista.

4. HORÁRIOS DAS JORNADAS

O torneio de fundo master estará incluído na fase final do Campeonato Nacional de Longa Distância de Águas Abertas. As provas realizam-se nos seguintes horários:

25 FEV 2016 – 10H00 1ª JORNADA - 1ª SESSÃO		25 FEV 2016 – 16H00 1ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
1	3000m Masc Juv B	4	3000m Fem Juv B
2	5000m Fem Juv A, Jun e Sen	5	5000m Masc Juv A, Jun e Sen
3	1ª, 2ª e 3ª série 1500m Master Masc/Fem	6	Restantes séries 1500m Master Masc/Fem

5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1992, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de **Natação Pura de Masters** da Federação Portuguesa de Natação.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Esta prova é nadada com dois nadadores por pista. Serão nadadas as 3 séries mais rápidas (2 masculinas e 1 feminina) na sessão da manhã e as restantes à tarde. Os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.



8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Haverá classificações individuais separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios aos 5 lugares mais pontuados por género de acordo com a *DSV Master Performance Table 2013*.

9. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* (www.fina.org)).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



CAMPEONATO NACIONAL DE ÁGUAS ABERTAS – PROVA DE 1.500 METROS

1. LOCAL

AMIEIRA MARINA - Portel

2. DATA

28 de maio de 2017

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado: 10h00 – 11h15

Briefing: 11h30

Início da prova: 12h00

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

Utilização de fatos isotérmicos – A partir de 1 de janeiro de 2017 entra em vigor a alteração das regras da FINA relativamente à utilização de fato isotérmico e novos limites de temperatura da água. (Consultar o RCN AA 16/17)

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

6. TAXA DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 7€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.



8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

XVII CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS OPEN DE VERÃO

1. LOCAL

Piscina Municipal de V.N. de Famalicão (50m x 8 pistas)

2. DATA

7 a 9 de julho de 2017.

3. HORÁRIOS DAS JORNADAS

07 JUL 2017 – 14:30 1ª JORNADA		08 JUL 2017 – 09:00 2ª JORNADA		09 JUL 2017 – 09:00 3ª JORNADA	
1	800 Livres Fem	9	4x50 Estilos Masc	26	4x50 Livres Fem
2	800 Livres Masc	10	4x50 Estilos Fem	27	4x50 Livres Masc
3	200 Bruços Fem	11	400 Livres Masc	28	400 Livres Fem
4	50 Bruços Masc	12	200 Livres Fem	29	200 Livres Masc
5	100 Costas Fem	13	50 Costas Masc	30	50 Costas Fem
6	200 Costas Masc	14	200 Costas Fem	31	100 Costas Masc
7	200 Estilos Fem	15	100 Mariposa Masc	32	100 Mariposa Fem.
8	400 Estilos Masc	16	50 Mariposa Fem	33	200 Mariposa Masc
		17	4x50 Livres Mistos	34	4x50 Estilos Mistos
		18	200 Estilos Masc	35	50 Bruços Fem
		19	400 Estilos Fem	36	200 Bruços Masc
		20	100 Livres Masc	37	100 Livres Fem
		21	50 Livres Fem	38	50 Livres Masc
		22	100 Bruços Masc	39	200 Mariposa Fem
		23	100 Bruços Fem	40	50 Mariposa Masc
		24	4x100 Estilos Masc	41	4x100 Livres Fem
		25	4x100 Estilos Fem	42	4x100 Livres Masc

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1992, inclusive, que sejam portadores da Licença Desportiva de Nataçao Pura de Masters da Federaçao Portuguesa de Nataçao.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

São também autorizados a participar todos os nadadores devidamente filiados como Masters em Federaçoes reconhecidas pela FINA.



O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 6 (seis) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

6. ESTAFETAS

A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser entregue no Secretariado da prova até **30** minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de Idade e género.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

A constituição das equipas de estafeta deverá respeitar o Grupo de Idade e género indicados aquando da inscrição.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

Nas provas de 400m livres, as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso o número de inscrições o justifique.

Nas provas de 800m livres, as séries serão organizadas com dois nadadores por pista.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá classificações separadas por competição, prova, grupo de idade e género.

8.2. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Elaborar-se-á uma classificação coletiva (clubes), separada por masculinos, femininos e absoluta.

A classificação coletiva masculina/feminina terá por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1^{os} lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

9. PRÉMIOS

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a *DSV Master Performance Table 2013*, em cada grupo etário. Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.



Será atribuído um troféu à equipa que obtenha o 1.º lugar na classificação coletiva por género. Serão atribuídos troféus às equipas que se classifiquem nas 5 primeiras posições da classificação coletiva absoluta.

10.DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* (www.fina.org)).

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS – PROVA DE 3.000 METROS

1. LOCAL

Vieira do Minho

2. DATA

29 de julho de 2017

3. HORÁRIOS E PERCURSOS

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa aos horários da prova e respetivo percurso.

4. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar nadadores masculinos e femininos possuidores de licença FPN Master de Águas Abertas.

Os nadadores não nacionais, com filiação de Águas Abertas na FPN, poderão participar extracompetição, de acordo com o artigo 30º do Regulamento Geral em vigor.

Utilização de fatos isotérmicos – A partir de 1 de janeiro de 2017 entra em vigor a alteração das regras da FINA relativamente à utilização de fato isotérmico e novos limites de temperatura da água. (Consultar o RCN AA 16/17)

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

6. TAXA DE INSCRIÇÃO

O valor da taxa de inscrição é de 7€ (euros). Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.



8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.