

## RN A(25-29)

### Masc., Esc A

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	23.12	Alexandre Escudier Agostinho	86	POR	PORTIN	05-07-2015	Loulé
100m	53.22	Luis Marques Pinto	87	POR	CNF	04-07-2015	Loulé
200m	1:56.22	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	12-08-2015	Kazan (RUS)
400m	4:12.44	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	16-08-2015	Kazan (RUS)
800m	8:56.75	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	03-07-2015	Loulé
1500m	17:37.72	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	18-04-2015	Coimbra

#### Costas

50m	27.66	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	16-08-2015	Kazan (RUS)
100m	58.23	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	15-08-2015	Kazan (RUS)
200m	2:06.30	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	11-08-2015	Kazan (RUS)

#### Bruços

50m	30.33	Bruno Daniel Monteiro	88	POR	LSC	08-07-2016	Loulé
100m	1:07.74	Bruno Daniel Monteiro	88	POR	LSC	09-07-2016	Loulé
200m	2:33.13	Hugo Alexandre Amaral	87	POR	PORTIN	05-07-2015	Loulé

#### Mariposa

50m	25.71	Alexandre Escudier Agostinho	86	POR	PORTIN	05-07-2015	Loulé
100m	58.67	Ivo Emanuel Carneiro	84	POR	CNVR	21-06-2009	Coimbra
200m	2:13.15	Fabio Manuel Pereira	86	POR	CFV	03-07-2011	Oeiras

#### Estilos

200m	2:09.68	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	04-07-2015	Loulé
400m	4:47.39	Andre Bras Goncalves	88	POR	CFB	03-07-2015	Loulé

### Femin., Esc A

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	28.63	Elsa Manuela Cardoso	86	POR	AAC	03-07-2011	Oeiras
100m	1:02.87	Elsa Manuela Cardoso	86	POR	AAC	02-07-2011	Oeiras
200m	2:20.41	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	05-08-2014	Montréal (CAN)
400m	4:57.88	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	02-09-2013	Eindhoven (NED)
800m	10:12.96	Ana Filipa Leite	86	POR	AAC	01-07-2011	Oeiras
1500m	19:28.13	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	18-04-2015	Coimbra

#### Costas

50m	33.03	Joana Filipa Reis	81	POR	SAD	31-05-2008	Faro
100m	1:11.46	Joana Filipa Reis	81	POR	SAD	31-05-2008	Faro
200m	2:38.06	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	04-07-2015	Loulé

#### Bruços

50m	34.03	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	13-07-2008	Coimbra
100m	1:16.76	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	13-07-2008	Coimbra
200m	2:43.10	Joana Marques Maia	91	POR	INDANP	08-07-2016	Loulé

#### Mariposa

50m	30.29	Elsa Manuela Cardoso	86	POR	AAC	02-07-2011	Oeiras
100m	1:07.54	Elsa Manuela Cardoso	86	POR	AAC	03-07-2011	Oeiras
200m	2:30.97	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	08-08-2014	Montréal (CAN)

#### Estilos

200m	2:37.60	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	03-07-2015	Loulé
400m	5:37.84	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	04-07-2015	Loulé

## RN B(30-34)

### Masc., Esc B

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	23.76	Alexandre Escudier Agostinho	86	POR	PORTIN	10-07-2016	Loulé
100m	52.75	Ricardo Conceicao Pedroso	77	POR	ESJB	18-09-2009	Cádiz (ESP)
200m	1:55.26	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	26-05-2016	London (GBR)
400m	4:10.56	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	27-05-2016	London (GBR)
800m	8:53.01	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	20-06-2009	Coimbra

1500m	18:36.76	Jaime Fernando Costa	86	POR	CNLA	24-06-2016	Cádiz (ESP)
<b>Costas</b>							
50m	27.63	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	09-07-2016	Loulé
100m	59.22	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	08-07-2016	Loulé
200m	2:07.34	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	28-05-2016	London (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	31.33	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	16-09-2009	Cádiz (ESP)
100m	1:11.04	Sergio Emanuel Costa	85	POR	CFP	04-07-2015	Loulé
200m	2:40.38	Patrick Santos	79	POR	INDANL	18-10-2009	Hollerich (LUX)
<b>Mariposa</b>							
50m	26.45	Alexandre Escudier Agostinho	86	POR	PORTIN	10-07-2016	Loulé
100m	56.79	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	09-07-2016	Loulé
200m	2:16.64	Eduardo Ferreira Sevieri	84	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	2:16.13	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	09-07-2016	Loulé
400m	5:12.10	Adriano Miguel Niz	86	POR	GDNVNF	08-07-2016	Loulé
<b>Femin., Esc B</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	27.86	Tatiana Gama Sevieri	84	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
100m	1:00.05	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	29-08-2003	Millau (FRA)
200m	2:10.97	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	27-08-2003	Millau (FRA)
400m	4:39.43	Ana Paula Grilo	69	POR	INATEL	20-06-2003	Riccione (ITA)
800m	9:37.05	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	26-08-2003	Millau (FRA)
1500m	19:40.73	Carolina Santos Silva	86	POR	CNMAIA	20-02-2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	33.12	Tatiana Gama Sevieri	84	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
100m	1:15.10	Catia Marisa Valente	84	POR	CCLV	03-07-2015	Loulé
200m	2:39.42	Carolina Santos Silva	86	POR	INDANP	09-07-2016	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	33.66	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	16-09-2009	Cádiz (ESP)
100m	1:14.95	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	17-09-2009	Cádiz (ESP)
200m	2:46.92	Isabel Maria Figueira	79	POR	CNFA	19-09-2009	Cadiz (ESP)
<b>Mariposa</b>							
50m	29.43	Sara Freitas Oliveira	85	POR	FCP	04-07-2015	Loulé
100m	1:08.75	Sara Freitas Oliveira	85	POR	FCP	05-07-2015	Loulé
200m	2:30.59	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	28-08-2003	Millau (FRA)
<b>Estilos</b>							
200m	2:31.14	Tatiana Gama Sevieri	84	POR	FCP	08-07-2016	Loulé
400m	5:32.55	Rubina Capitao Vieira	80	POR	CDN	03-07-2011	Oeiras
<b>RN C(35-39)</b>							
<b>Masc., Esc C</b>				<b>Piscina longa (50m)</b>			
<b>Livres</b>							
50m	24.98	Pedro Nuno Silva	77	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
100m	53.53	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	03-07-2011	Oeiras
200m	1:59.68	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	02-07-2011	Oeiras
400m	4:24.85	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	02-07-2011	Oeiras
800m	9:06.02	Pedro Miguel Silva	76	POR	CFV	01-07-2011	Oeiras
1500m	19:58.89	Patrick Santos	79	POR	INDANL	16-11-2014	Talence (FRA)
<b>Costas</b>							
50m	28.38	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	03-07-2011	Oeiras
100m	1:02.75	Ricardo Conceicao Pedroso	77	POR	SAD	15-06-2012	Riccione (ITA)
200m	2:27.49	Mario Paulo Carvalho	78	POR	FCP	08-07-2016	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	32.09	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	02-07-2011	Oeiras
100m	1:11.63	Pedro Nuno Silva	77	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
200m	2:43.03	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	05-07-2015	Loulé

<b>Mariposa</b>							
50m	26.70	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	20-06-2009	Coimbra
100m	58.85	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	21-06-2009	Coimbra
200m	2:21.44	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	03-07-2011	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	2:24.14	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	03-07-2011	Oeiras
400m	5:17.22	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	12-06-2012	Riccione (ITA)
<b>Femin., Esc C</b>							
<b>Livres</b>							
50m	28.71	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	05-03-2006	Swansea (GBR)
100m	1:01.66	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	04-06-2004	Riccione (ITA)
200m	2:10.77	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	06-08-2006	Stanford (USA)
400m	4:35.74	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	10-08-2006	Stanford (USA)
800m	9:30.91	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	04-08-2006	Stanford (USA)
1500m	18:50.82	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	03-03-2006	Swansea (GBR)
<b>Costas</b>							
50m	34.31	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	11-03-2006	Rio Maior
100m	1:15.41	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	21-05-2005	Funchal
200m	2:43.59	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	03-03-2006	Swansea (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	36.13	Isabel Maria Figueira	79	POR	LDC	06-07-2014	Évora
100m	1:19.89	Isabel Maria Figueira	79	POR	LDC	05-07-2014	Évora
200m	2:57.34	Isabel Maria Figueira	79	POR	LDC	04-07-2014	Évora
<b>Mariposa</b>							
50m	31.67	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	11-03-2006	Rio Maior
100m	1:10.44	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	07-01-2006	Coimbra
200m	2:27.36	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	09-08-2006	Stanford (USA)
<b>Estilos</b>							
200m	2:33.55	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	07-01-2006	Coimbra
400m	5:22.50	Ana Paula Grilo	69	POR	UDCA	06-08-2006	Stanford (USA)

## RN D(40-44)

<b>Masc., Esc D</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.31	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
100m	55.98	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
200m	2:06.98	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	06-07-2014	Évora
400m	4:33.43	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	05-07-2014	Évora
800m	10:03.79	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	08-07-2016	Loulé
1500m	19:29.87	Rodrigo Marques Costa	76	POR	CNLA	20-02-2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	28.24	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
100m	1:04.15	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
200m	2:31.23	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	01-06-2008	Faro
<b>Bruços</b>							
50m	31.53	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	06-08-2014	Montréal (CAN)
100m	1:09.26	Vasco Jorge Rosario	76	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	2:34.20	Vasco Jorge Rosario	76	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	27.59	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	31-05-2008	Faro
100m	1:01.92	Miguel Mendonca Cabrita	74	POR	SAD	05-07-2014	Évora
200m	2:25.31	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFP	05-07-2001	Palma Maiorca (ESP)
<b>Estilos</b>							
200m	2:18.46	Nuno Filipe Laurentino	75	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
400m	5:16.30	Rodolfo Pereira Nunes	73	POR	GESP	05-08-2014	Montréal (CAN)
<b>Femin., Esc D</b>							
<b>Livres</b>							
50m	30.34	Carla Santa Barbara	75	POR	FCP	09-07-2016	Loulé

100m	1:05.08	Carla Santa Barbara	75	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
200m	2:23.78	Carla Santa Barbara	75	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
400m	5:08.12	Carla Santa Barbara	75	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
800m	10:27.37	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	01-07-2011	Oeiras
1500m	20:45.77	Ines Maria Rothes	73	POR	CFP	20-02-2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	34.98	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	05-07-2015	Loulé
100m	1:18.32	Natacha Alexandra Sousa	72	POR	CFP	04-07-2015	Loulé
200m	2:46.56	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	02-07-2011	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	40.03	Claudia Patricia Nobrega	75	POR	CDN	10-07-2016	Loulé
100m	1:27.88	Amelia Ponte Galhardo	64	POR	CCDCML	19-04-2008	Perth (AUS)
200m	3:11.46	Claudia Patricia Nobrega	75	POR	CDN	08-07-2016	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	32.62	Carla Santa Barbara	75	POR	FCP	04-07-2015	Loulé
100m	1:15.92	Claudia Patricia Nobrega	75	POR	CDN	10-07-2016	Loulé
200m	2:42.94	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	04-07-2010	Reguengos de Monsaraz
<b>Estilos</b>							
200m	2:45.66	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	02-07-2011	Oeiras
400m	5:43.88	Ana Paula Grilo	69	POR	INDALEN	03-07-2011	Oeiras

## RN E(45-49)

### Masc., Esc E

#### Livres

50m	25.95	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	21-06-2009	Coimbra
100m	57.23	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	20-06-2009	Coimbra
200m	2:06.94	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	02-08-2010	Gotemburgo (SWE)
400m	4:27.36	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	06-08-2010	Gotemburgo (SWE)
800m	9:11.17	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	01-07-2011	Oeiras
1500m	20:02.29	Paulo Paula Carvalho	61	POR	UDCA	16-06-2006	Manchester (GBR)

#### Costas

50m	29.45	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	17-09-2009	Cádiz (ESP)
100m	1:03.15	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	19-09-2009	Cádiz (ESP)
200m	2:22.03	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	18-09-2009	Cádiz (ESP)

#### Bruços

50m	33.27	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	06-08-2014	Montréal (CAN)
100m	1:14.98	Jean Alexandre Testagrossa	71	POR	FSL	27-05-2016	London (GBR)
200m	2:44.19	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz

#### Mariposa

50m	27.19	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	18-09-2009	Cádiz (ESP)
100m	59.97	Jorge Viegas Faria	64	POR	SAD	16-09-2009	Cádiz (ESP)
200m	2:25.12	Paulo Paula Carvalho	61	POR	EMDS	20-06-2009	Coimbra

#### Estilos

200m	2:32.82	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	03-07-2011	Oeiras
400m	5:28.81	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	02-07-2011	Oeiras

### Femin., Esc E

#### Livres

50m	30.50	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	01-06-2008	Moscovo (RUS)
100m	1:07.65	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	31-05-2008	Moscovo (RUS)
200m	2:35.64	Monica Anjos Rezende	69	POR	CAC	09-07-2016	Loulé
400m	5:24.65	Patricia Diogenes Pereira	69	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
800m	11:08.06	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	08-03-2014	Swansea (GBR)
1500m	20:49.12	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	08-03-2014	Swansea (GBR)

#### Costas

50m	35.35	Monica Anjos Rezende	69	POR	CAC	10-07-2016	Loulé
100m	1:17.40	Monica Anjos Rezende	69	POR	CAC	08-07-2016	Loulé
200m	2:51.51	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	20-06-2009	Coimbra

### Piscina longa (50m)

### Piscina longa (50m)

**Bruços**

50m	41.22	Amelia Ponte Galhardo	64	POR	CCDCML	16-09-2009	Cádiz (ESP)
100m	1:30.47	Amelia Ponte Galhardo	64	POR	CCDCML	17-09-2009	Cádiz (ESP)
200m	3:22.77	Amelia Ponte Galhardo	64	POR	CCDCML	19-09-2009	Cádiz (ESP)

**Mariposa**

50m	32.53	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	20-06-2009	Coimbra
100m	1:23.09	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	03-07-2010	Reguengos de Monsaraz
200m	3:00.72	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	08-03-2014	Swansea (GBR)

**Estilos**

200m	2:52.78	Patricia Diogenes Pereira	69	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
400m	6:09.33	Ana Paula Grilo	69	POR	NDCO	09-03-2014	Swansea (GBR)

**RN F(50-54)**

**Masc., Esc F**

**Livres**

50m	26.12	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	13-08-2015	Kazan (RUS)
100m	56.86	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	04-08-2014	Montréal (CAN)
200m	2:07.64	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	05-08-2014	Montréal (CAN)
400m	4:28.97	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	16-08-2015	Kazan (RUS)
800m	9:16.56	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	03-08-2014	Montréal (CAN)
1500m	17:51.93	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	18-04-2015	Coimbra

**Costas**

50m	30.32	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	09-08-2014	Montréal (CAN)
100m	1:05.58	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	08-08-2014	Montréal (CAN)
200m	2:41.32	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	30-06-2013	Loulé

**Bruços**

50m	34.06	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	03-07-2015	Loulé
100m	1:16.56	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	11-08-2015	Kazan (RUS)
200m	2:47.77	Jose Samuel Duarte	65	POR	SCP	15-08-2015	Kazan (RUS)

**Mariposa**

50m	27.55	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	12-08-2015	Kazan (RUS)
100m	1:01.46	Jorge Eduardo Faria	64	POR	SAD	06-08-2014	Montréal (CAN)
200m	2:27.29	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	01-06-2008	Vila Franca de Xira

**Estilos**

200m	2:35.07	Jose Carlos Freitas	63	POR	CFP	05-08-2013	Turim (ITA)
400m	5:36.42	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	03-07-2015	Loulé

**Femin., Esc F**

**Livres**

50m	31.66	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	05-07-2014	Évora
100m	1:08.42	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	02-07-2011	Oeiras
200m	2:45.66	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	CIMM	03-07-2011	Oeiras
400m	5:43.18	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz
800m	11:38.03	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	CIMM	01-07-2011	Oeiras
1500m	24:02.48	Rita Cabral Guimaraes	64	POR	CFP	20-02-2016	Rio Maior

**Costas**

50m	37.65	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	02-07-2011	Oeiras
100m	1:22.07	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	03-07-2015	Loulé
200m	2:55.96	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz

**Bruços**

50m	42.60	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	13-07-2008	Coimbra
100m	1:33.86	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	02-07-2011	Oeiras
200m	3:29.23	Maria Helena Carmo	66	POR	SAD	08-07-2016	Loulé

**Mariposa**

50m	33.80	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	02-07-2011	Oeiras
100m	1:28.32	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz
200m	3:36.10	Eugenia Maria Cunha	62	POR	AAC	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz

**Estilos**

200m	3:06.42	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	03-07-2015	Loulé
------	---------	-------------------------	----	-----	---------	------------	-------



400m 6:45.18 Elena Nikolaevna Kraeva 61 POR CIMM 03-07-2011 Oeiras

## RN G(55-59)

### Masc., Esc G

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	30.25	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	19-01-2013	Coimbra
100m	1:03.34	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	09-07-2016	Loulé
200m	2:29.08	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	25-05-2016	London (GBR)
400m	5:06.35	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	25-05-2016	London (GBR)
800m	10:28.70	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	25-05-2016	London (GBR)
1500m	20:05.56	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	20-02-2016	Rio Maior

#### Costas

50m	34.28	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	09-07-2016	Loulé
100m	1:16.68	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	10-07-2016	Loulé
200m	2:45.57	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	17-01-2016	Coimbra

#### Bruços

50m	37.95	Jose Santos Silva	57	POR	CNMAIA	04-07-2014	Évora
100m	1:27.89	Jose Santos Silva	57	POR	CNMAIA	05-07-2014	Évora
200m	3:18.09	Jose Santos Silva	57	POR	CNMAIA	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz

#### Mariposa

50m	31.61	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	26-05-2016	London (GBR)
100m	1:06.94	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	26-05-2016	London (GBR)
200m	2:37.12	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	27-05-2016	London (GBR)

#### Estilos

200m	2:41.75	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	09-07-2016	Loulé
400m	5:43.74	Paulo Paula Carvalho	61	POR	SFUAP	08-07-2016	Loulé

### Femin., Esc G

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	32.17	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	09-07-2016	Loulé
100m	1:13.02	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	10-07-2016	Loulé
200m	2:52.92	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	10-07-2016	Loulé
400m	5:48.63	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	10-07-2016	Loulé
800m	11:56.24	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	08-07-2016	Loulé
1500m	22:39.90	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	20-02-2016	Rio Maior

#### Costas

50m	38.22	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	10-07-2016	Loulé
100m	1:21.63	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	08-07-2016	Loulé
200m	2:58.11	Elena Nikolaevna Kraeva	61	POR	ADRCIMM	09-07-2016	Loulé

#### Bruços

50m	43.17	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	18-12-2011	Coimbra
100m	1:39.39	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	02-07-2011	Oeiras
200m	3:47.04	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	04-07-2014	Évora

#### Mariposa

50m	34.49	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	09-07-2016	Loulé
100m	1:45.92	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	21-06-2009	Coimbra
200m	3:46.66	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	20-06-2009	Coimbra

#### Estilos

200m	3:00.54	Elena Alarcon Gamonal	61	POR	CNFA	08-07-2016	Loulé
400m	7:28.86	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	21-06-2009	Coimbra

## RN H(60-64)

### Masc., Esc H

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	30.77	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
100m	1:10.57	Jose Sarsfield Cabral	49	POR	AAC	20-06-2009	Coimbra
200m	2:28.64	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	10-07-2016	Loulé

400m	5:23.91	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
800m	11:41.74	Alberto Vaz Correia	55	POR	SAD	25-05-2016	London (GBR)
1500m	22:04.34	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	20-02-2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	38.61	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
100m	1:30.39	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
200m	3:01.93	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	35.95	Carlos Roberto Silva	54	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
100m	1:24.05	Carlos Roberto Silva	54	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	3:11.56	Carlos Roberto Silva	54	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	32.59	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
100m	1:16.94	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	3:14.49	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	2:56.72	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
400m	6:20.79	Vitor Manuel Mavioso	56	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
<b>Femin., Esc H</b>							
<b>Livres</b>							
50m	36.34	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	21-01-2012	Coimbra
100m	1:21.86	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	29-06-2013	Loulé
200m	2:58.63	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	12-06-2012	Riccione (ITA)
400m	6:14.83	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	16-06-2012	Riccione (ITA)
800m	12:46.28	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	10-06-2012	Riccione (ITA)
1500m	32:45.22	Isabel Costa Monteiro	53	POR	AAC	20-02-2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	46.13	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	21-01-2012	Coimbra
100m	1:47.51	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	03-07-2010	Reguengos de Monsaraz
200m	3:49.06	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz
<b>Bruços</b>							
50m	44.67	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	10-07-2016	Loulé
100m	1:43.78	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	09-07-2016	Loulé
200m	3:54.45	Ana Moura Relvas	56	POR	AAC	08-07-2016	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	43.09	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	02-07-2011	Oeiras
100m	1:49.08	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz
200m	3:52.49	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	02-07-2011	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	3:35.11	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	15-01-2011	Coimbra
400m	7:52.39	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	30-06-2013	Loulé

**Piscina longa (50m)**

**RN I(65-69)**

<b>Masc., Esc I</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.17	Antonio Jose Trabuco	50	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
100m	42.24	Mario Jorge Melo	51	POR	ADRCIMM	10-07-2016	Loulé
200m	2:47.31	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	29-06-2013	Loulé
400m	5:51.59	Stephen Thomas Dyson	47	POR	INDANL	30-06-2012	Reguengos de Monsaraz
800m	12:04.30	Stephen Thomas Dyson	47	POR	INDANL	29-06-2012	Reguengos de Monsaraz
1500m	24:23.33	Stephen Thomas Dyson	47	POR	SAD	20-02-2016	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	39.80	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	15-01-2011	Coimbra
100m	1:25.13	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	02-07-2011	Oeiras
200m	3:09.42	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	03-07-2011	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	40.97	Joaquim Fidalgo Freitas	47	POR	AAC	29-06-2013	Loulé

**Piscina longa (50m)**

100m	1:34.04	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	03-07-2010	Reguengos de Monsaraz
200m	3:25.11	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	29-06-2013	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	35.77	Stephen Thomas Dyson	47	POR	INDANL	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz
100m	1:24.90	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	ANE	04-07-2010	Reguengos de Monsaraz
200m	3:19.53	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	ANE	03-07-2010	Reguengos de Monsaraz
<b>Estilos</b>							
200m	3:12.65	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	30-06-2013	Loulé
400m	6:57.05	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	29-06-2013	Loulé
<b>Femin., Esc I</b>							
<b>Livres</b>							
50m	37.44	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
100m	1:27.23	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
200m	3:06.74	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	26-05-2016	London (GBR)
400m	6:29.47	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	28-05-2016	London (GBR)
800m	13:05.16	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	25-05-2016	London (GBR)
1500m	25:32.87	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	18-04-2015	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	49.03	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
100m	1:54.82	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
200m	3:52.93	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
<b>Bruços</b>							
50m	54.83	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
100m	2:03.43	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
200m	4:16.63	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	17-01-2016	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	45.07	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
100m	1:48.90	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
200m	4:02.91	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	3:42.15	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
400m	7:52.16	Ana Maria Ferreira	50	POR	SAD	04-07-2015	Loulé

**Piscina longa (50m)**

**RN J(70-74)**

<b>Masc., Esc J</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.55	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
100m	1:14.33	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
200m	3:00.82	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
400m	6:07.65	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
800m	12:44.82	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	03-07-2015	Loulé
1500m	24:45.35	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	18-04-2015	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	41.30	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	27-05-2016	London (GBR)
100m	1:27.47	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	3:07.68	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	28-05-2016	London (GBR)
<b>Bruços</b>							
50m	42.86	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
100m	1:37.08	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	3:33.87	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
<b>Mariposa</b>							
50m	40.57	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
100m	1:37.28	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	SAD	26-05-2016	London (GBR)
200m	3:46.68	Orlando Gomes Bairrada	45	POR	SAD	27-05-2016	London (GBR)
<b>Estilos</b>							
200m	3:14.18	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	25-05-2016	London (GBR)
400m	6:59.74	Antonio Bessone Basto	45	POR	SAD	08-07-2016	Loulé



### Femin., Esc J

#### Livres

50m	46.28	Helena Prista Graca	46	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
100m	1:48.59	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
200m	3:56.15	Helena Prista Graca	46	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
400m	8:23.00	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

#### Costas

50m	55.01	Berta Maria Madeira	44	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
100m	2:09.64	Helena Prista Graca	46	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
200m	4:58.86	Nair Gomes Sa	39	POR	ANE	19-09-2009	Cádiz (ESP)

#### Bruços

50m	53.53	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
100m	1:57.67	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
200m	4:13.49	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	08-07-2016	Loulé

#### Mariposa

50m	59.52	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

#### Estilos

200m	4:14.50	Luisa Bessone Basto	44	POR	SAD	08-07-2016	Loulé
400m	59:00.00			POR			

## RN K(75-79)

### Masc., Esc K

#### Livres

50m	40.59	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SFP	11-03-2006	Rio Maior
100m	1:35.75	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	05-07-2014	Évora
200m	3:49.52	Jose Antonio Sacadura	40	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
400m	8:25.07	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	09-07-2016	Loulé
800m	18:11.03	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	04-07-2014	Évora
1500m	59:00.00			POR			

#### Costas

50m	49.18	Jose Antonio Sacadura	40	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
100m	1:56.07	Jose Antonio Sacadura	40	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
200m	4:41.43	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz

#### Bruços

50m	47.72	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SFP	11-03-2006	Rio Maior
100m	1:56.08	Leonel Sousa Gomes	30	POR	INDANL	20-06-2009	Coimbra
200m	4:38.17	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	21-01-2012	Coimbra

#### Mariposa

50m	54.08	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	06-07-2014	Évora
100m	2:08.39	Antonio Alexandre Rodrigues	39	POR	AAC	05-07-2014	Évora
200m	59:00.00			POR			

#### Estilos

200m	4:42.23	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	01-07-2012	Reguengos de Monsaraz
400m	10:04.38	Joao Rodrigues Teixeira	37	POR	AAC	29-06-2013	Loulé

### Femin., Esc K

#### Livres

50m	53.74	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
100m	2:03.79	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

### Piscina longa (50m)

**Costas**

50m	59.60	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
100m	2:09.62	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	03-07-2015	Loulé
200m	59:00.00			POR			

**Bruços**

50m	1:00.42	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
100m	2:17.42	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
200m	4:54.28	Isabel Maria Raimundo	40	POR	SAD	08-07-2016	Loulé

**Mariposa**

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

**Estilos**

200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

**RN L(80-84)**

**Masc., Esc L**

**Livres**

50m	42.86	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	04-07-2010	
100m	1:42.43	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	03-07-2010	
200m	4:04.11	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	02-07-2011	
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

**Costas**

50m	59.94	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	03-07-2010	
100m	2:51.44	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	29-06-2013	
200m	59:00.00			POR			

**Bruços**

50m	54.78	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	04-07-2010	
100m	1:59.83	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	03-07-2010	
200m	4:25.28	Leonel Sousa Gomes	30	POR	AAC	04-07-2010	

**Mariposa**

50m	59:00.00			POR			
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

**Estilos**

200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			

**Piscina longa (50m)**

**Femin., Esc L**

**Livres**

50m	1:58.90	Marilia Xavier Morais	28	POR	AAC	03-07-2010	
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			
400m	59:00.00			POR			
800m	59:00.00			POR			
1500m	59:00.00			POR			

**Costas**

50m	2:07.55	Marilia Xavier Morais	28	POR	AAC	04-07-2010	
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

**Bruços**

50m	3:12.01	Marilia Xavier Morais	28	POR	AAC	03-07-2010	
100m	59:00.00			POR			
200m	59:00.00			POR			

**Mariposa**

50m	59:00.00			POR			
-----	----------	--	--	-----	--	--	--

**Piscina longa (50m)**

100m	59:00.00			POR
200m	59:00.00			POR
<b>Estilos</b>				
200m	59:00.00			POR
400m	59:00.00			POR

## RN M(85-89)

<b>Masc., Esc M</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>	
<b>Livres</b>								
50m	57.01	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	05-07-2015	Loulé	
100m	2:12.54	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	04-07-2015	Loulé	
<b>Costas</b>								
50m	1:16.83	Leonel Sousa Gomes	30	POR	SAD	09-07-2016	Loulé	
100m	59:00.00							
<b>Bruços</b>								
50m	1:06.31	Antonio Poiares Baptista	27	POR	AAC	29-06-2013	Loulé	
<b>Mariposa</b>								
50m	59:00.00							

## RN N(90-94)

<b>Masc., 90 - 94</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>	
<b>Livres</b>								
50m	59:00.00							
100m	59:00.00							
<b>Costas</b>								
50m	59:00.00							
<b>Bruços</b>								
50m	59:00.00							
<b>Mariposa</b>								
50m	59:00.00							

## RN 1(100-119)

<b>Masc., Cat 1</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>	
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m	1:38.15	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	05-07-2015	Loulé	
		Gil Goncalves Pinto, Eduardo Ferreira Sevieri, Bruno Emanuel Graca, Paulo Jorge Santos						
4 x 100m	3:44.34	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	05-07-2015	Loulé	
		Gil Goncalves Pinto, Manuel Jose Encarnacao, Eduardo Ferreira Sevieri, Paulo Jorge Santos						
<b>Estilos Estafeta</b>								
4 x 50m	1:50.67	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	04-07-2015	Loulé	
		Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Bruno Emanuel Graca, Paulo Jorge Santos						
4 x 100m	4:09.29	Clube Fluvial Vilacondense		POR	CFV	03-07-2011	Oeiras	
<b>Femin., Cat 1</b>								
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m	2:04.48	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	02-07-2011	Oeiras	
4 x 100m	4:34.24	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	05-07-2015	Loulé	
		Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Rita Claudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira						
<b>Estilos Estafeta</b>								
4 x 50m	2:16.82	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	04-07-2015	Loulé	
		Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Rita Claudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira						
4 x 100m	5:04.31	Clube de Natacao da Maia		POR	CNMAIA	04-07-2015	Loulé	
		Carolina Santos Silva, Catia Santos Ramalho, Rita Claudia Fougo, Ana Mafalda Oliveira						
<b>Misto, Cat 1</b>								
<b>Livres Estafeta</b>								
4 x 50m	1:52.30	Clube Fluvial Vilacondense		POR	CFV	21-06-2009	Coimbra	

4 x 100m	4:47.46	Clube Campismo Luz e Vida	POR	CCLV	21-01-2012	Coimbra
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	1:59.31	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
Tatiana Gama Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Sara Freitas Oliveira, Paulo Jorge Santos						
4 x 100m	59:00.00					

## RN 2(120-159)

### Masc., Cat 2

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:39.59	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos						
4 x 100m	3:47.08	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	10-07-2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos						

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	1:50.84	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos						
4 x 100m	4:11.45	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Gil Goncalves Pinto, Pedro Alexandre Sousa, Paulo Jorge Santos						

### Femin., Cat 2

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:59.43	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	05-07-2015	Loulé
Tatiana Gama Sevieri, Carla Santa Barbara, Keissy Joselin Sousa, Sara Freitas Oliveira						
4 x 100m	4:30.06	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	05-07-2015	Loulé
Keissy Joselin Sousa, Joana Isabel Alves, Sara Freitas Oliveira, Carla Santa Barbara						

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:15.92	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
Keissy Joselin Sousa, Maria Sofia Martins, Sara Freitas Oliveira, Carla Santa Barbara						
4 x 100m	5:04.97	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
Ana Filipe Costa, Maria Sofia Martins, Sara Freitas Oliveira, Tatiana Gama Sevieri						

### Misto, Cat 2

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:48.98	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	04-07-2015	Loulé
Gil Goncalves Pinto, Keissy Joselin Sousa, Sara Freitas Oliveira, Bruno Emanuel Graca						

4 x 100m 59:00.00

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:01.25	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	05-07-2015	Loulé
Eduardo Ferreira Sevieri, Pedro Alexandre Sousa, Sara Freitas Oliveira, Tatiana Gama Sevieri						

4 x 100m 59:00.00

## RN 3(160-199)

### Masc., Cat 3

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	1:47.29	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	10-07-2016	Loulé
Jorge Manuel Monteiro, Pedro Jorge Marques, Americo Pedro Goncalves, Luis Miguel Monteiro						
4 x 100m	3:51.26	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
Pedro Nuno Silva, Miguel Mendonca Cabrita, Emilio Nuno Frischknecht, Nuno Filipe Laurentino						

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:02.28	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	09-07-2016	Loulé
Mario Paulo Carvalho, Manuel Duran Santos, Antonio Aderito Chaves, Celso Ruben Barbosa						
4 x 100m	4:17.33	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
Nuno Filipe Laurentino, Pedro Nuno Silva, Emilio Nuno Frischknecht, Jorge Eduardo Faria						

### Femin., Cat 3

### Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:10.76	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	10-07-2016	Loulé
Ines Maria Rothes, Rita Rebelo Silva, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandao						

4 x 100m	4:46.17	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	30-06-2013	Loulé
Ines Maria Rothes, Maria Teresa Brandao, Maria Luisa Costa, Filipa Margarida Ferreira						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	04-07-2015	Loulé
Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Luisa Costa, Maria Teresa Brandao						
4 x 100m	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	04-07-2015	Loulé
Natacha Alexandra Sousa, Maria Sofia Martins, Maria Luisa Costa, Filipa Margarida Ferreira						
<b>Misto, Cat 3</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:53.42	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	04-07-2015	Loulé
Americo Pedro Goncalves, Natacha Alexandra Sousa, Maria Luisa Costa, Luis Miguel Monteiro						
4 x 100m	59:00.00					
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:10.06	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
Patricia Diogenes Pereira, Vasco Jorge Rosario, Jorge Eduardo Faria, Rita Mendonca Gomes						
4 x 100m	5:35.23	Futebol Clube do Porto	POR	FCP	21-01-2012	Coimbra
<b>RN 4(200-239)</b>						
<b>Masc., Cat 4</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	1:53.81	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
Jorge Eduardo Faria, Vitor Manuel Mavioso, Paulo Jorge Fernandes, Jaime Carlos Bento						
4 x 100m	4:24.80	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
Antonio Bessone Basto, Paulo Jorge Fernandes, Jorge Eduardo Faria, Tiago Freitas Teles						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
Nuno Filipe Laurentino, Antonio Bessone Basto, Emilio Nuno Frischknecht, Paulo Jorge Fernandes						
4 x 100m	4:56.76	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	03-07-2011	Oeiras
<b>Femin., Cat 4</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:26.29	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
Maria Helena Carmo, Ana Maria Ferreira, Patricia Prista Graca, Carla Vale Lenzi						
4 x 100m	5:11.78	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
Maria Helena Carmo, Ana Maria Ferreira, Patricia Prista Graca, Patricia Diogenes Pereira						
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:37.28	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	19-09-2009	Cádiz (ESP)
4 x 100m	6:13.52	Associacao Academica de Coimbra	POR	AAC	20-06-2009	Coimbra
<b>Misto, Cat 4</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:01.88	Clube Fluvial Portuense	POR	CFP	04-07-2015	Loulé
Jose Carlos Freitas, Luis Lopes Santos, Filipa Margarida Ferreira, Maria Teresa Brandao						
4 x 100m	59:00.00					
<b>Estilos Estafeta</b>						
4 x 50m	2:22.02	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
Patricia Diogenes Pereira, Maria Helena Carmo, Jorge Eduardo Faria, Alberto Vaz Correia						
4 x 100m	59:00.00					
<b>RN 5(240-279)</b>						
<b>Masc., Cat 5</b>						<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres Estafeta</b>						
4 x 50m	2:11.39	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
Vitor Manuel Mavioso, Joaquim Mendes Bilro, Alberto Vaz Correia, Joao Repas Goncalves						
4 x 100m	4:54.67	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
Alberto Vaz Correia, Vitor Manuel Mavioso, Stephen Thomas Dyson, Antonio Jose Trabuco						



### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:25.35	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
Joaquim Mendes Bilro, Carlos Roberto Silva, Vitor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia						
4 x 100m	5:35.19	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	09-07-2016	Loulé
Joaquim Mendes Bilro, Carlos Roberto Silva, Vitor Manuel Mavioso, Alberto Vaz Correia						

### Femin., Cat 5

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:56.71	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29-06-2013	Loulé
Isabel Maria Raimundo, Carla Vale Lenzi, Maria Felix Ferreira, Ana Maria Ferreira						
4 x 100m	7:13.72	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	06-07-2014	Évora
Isabel Maria Raimundo, Ana Maria Ferreira, Maria Felix Ferreira, Laura Manuela Miranda						

### Piscina longa (50m)

### Estilos Estafeta

4 x 50m	3:22.15	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	30-06-2013	Loulé
Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Carla Vale Lenzi						
4 x 100m	7:35.14	Sport Alges Dafundo	POR	SAD	19-01-2013	Coimbra
Isabel Maria Raimundo, Maria Felix Ferreira, Ana Maria Ferreira, Carla Vale Lenzi						

### Misto, Cat 5

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:22.59	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
Jorge Eduardo Faria, Ana Maria Ferreira, Luisa Bessone Basto, Carlos Rodrigues Serra						
4 x 100m	59:00.00					

### Piscina longa (50m)

### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:39.73	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
Paulo Jorge Fernandes, Luisa Bessone Basto, Vitor Manuel Mavioso, Ana Maria Ferreira						
4 x 100m	6:59.75	Sport Alges Dafundo	POR	SAD	21-01-2012	Coimbra

## RN 6(280-319)

### Masc., Cat 6

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	05-07-2015	Loulé
Antonio Bessone Basto, Vitor Manuel Fonseca, Luis Vaz Jorge, Herlander Felga Ribeiro						
4 x 100m	5:58.38	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	10-07-2016	Loulé
Stephen Thomas Dyson, Luis Vaz Jorge, Orlando Gomes Bairrada, Luis Vidigal Salgueiro						

### Piscina longa (50m)

### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	29-05-2016	London (GBR)
Antonio Bessone Basto, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairrada, Luis Vidigal Salgueiro						
4 x 100m	6:53.29	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
Herlander Felga Ribeiro, Alexandre Azevedo Gaspar, Orlando Gomes Bairrada, Stephen Thomas Dyson						

### Femin., Cat 6

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00		POR			
4 x 100m	59:00.00		POR			

### Piscina longa (50m)

### Estilos Estafeta

4 x 50m	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
Berta Maria Madeira, Isabel Maria Raimundo, Ana Maria Ferreira, Luisa Bessone Basto						
4 x 100m	59:00.00		POR			

### Misto, Cat 6

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:45.72	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	04-07-2015	Loulé
Antonio Bessone Basto, Isabel Maria Raimundo, Helena Prista Graca, Herlander Felga Ribeiro						

### Piscina longa (50m)

### Estilos Estafeta

4 x 50m	3:03.32	Sport Alges e Dafundo	POR	SAD	27-05-2016	London (GBR)
Antonio Bessone Basto, Isabel Maria Raimundo, Orlando Gomes Bairrada, Ana Maria Ferreira						

4 x 100m 59:00.00

## RN 7(320-359)

### Masc., Cat 7

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 4:01.42 Sport Alges e Dafundo POR SAD 05-07-2015 Loulé  
Leonel Sousa Gomes, Jose Antonio Sacadura, Ezequiel Gameiro Neves, Jose Vicente Moura

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00

### Femin., Cat 7

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 POR

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00

### Misto, Cat 7

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00 POR

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00