**PROVA DE 5Km**

Funcionamento do secretariado: das **10h00 às 11h15**

Briefing: **11h45**

Início da prova: **12h00**

Nº voltas: **5**

Percurso: **Triangular, perímetro 1Km, 3 bóias obrigatórias, sentido anti-horário.**

**PROVA DE 3Km MASTERS**

Funcionamento do secretariado: **das 11h45 às 13h00**

Briefing: **13h45**

Prova: **14h00**

Nº voltas: **3**

Percurso: **Triangular, perímetro 1Km, 3 bóias obrigatórias, sentido anti-horário.**