



## COMUNICADO Nº 28-16

22/07/2016

### ÍNDICE

- 1 NATAÇÃO PURA
- 2 POLO AQUÁTICO
- 3 RECORDES HOMOLOGADOS
- 4 DIVERSOS

### 1. NATAÇÃO PURA

#### *a) Estágio preparatório Jogos Olímpicos – Rio Maior – 26 a 29 de Julho de 2016*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2016, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Tamila Holub	SCB	Alexis Santos	SCP
Victoria Kaminskaya	ESJB	Diogo Carvalho	CGA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DTN NP:** José Machado

**Treinadores Convidados:** Aurelien Gabert; Carlos Cruchinho; Élio Terrível; Luis Cameira

**Fisioterapeuta** – Hugo Pinto

**GACO** – Daniel Marinho; Diogo Monteiro; Rui Escalreira

#### **Concentração 26 de Julho 2016 – 12h00 (Hotel Paulo VI)**

13h00 – 15h00 – Treino piscina

15h30 – Almoço

21h00 – 23h00 – Treino Piscina

23h30 – Jantar

01h00 – Recolher





## 27 e 28 de Julho de 2016

11h00 – Pequeno Almoço  
 13h00 – 15h00 – Treino Piscina  
 15h30 – Almoço  
 21h00 – 23h00  
 23h30 – Jantar  
 01h00 - Recolher

## 29 de Julho de 2016

11h00 – Pequeno Almoço  
 13h00 – 15h00 – Treino Piscina  
 15h30 – Almoço  
 16h00 – Final do Estágio

### *b) Resultados Campeonato Europeu Júnior – Hodmezovasarhely – Hungria 6 a 10 de Julho – 50m*

Hodmezovasarhely				
06 e 10/07/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400L	66	Madalena Azevedo	4:35,06	
200 L	57	Madalena Azevedo	2:07,95	
400E	37	Madalena Azevedo	2:22,55	
50B	43	Cláudia Borges	33:74	
100B	60	Cláudia Borges	1:15,79	
400L	39	José Paula Carvalho	4:02,11	
200M	22	José Paula Carvalho	2:04,63	
800L	15	José Paula Carvalho	8:21,36	
50C	51	Ana Margarida Guedes	30:71	
100C	30	Ana Margarida Guedes	1:04.82	



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



## Hodmezovasarhely

06 e 10/07/2016

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50M	26	Ana Margarida Guedes	27:98	
200M	29	Inês Henriques	2:20,94	
200L	53	Inês Henriques	2:07,35	
800L	2	Tamila Holub	8:36,57	
400L	11	Tamila Holub	4:16,77	
1500L	1	Tamila Holub	16:20,80	
50B	38	Raquel Gomes Pereira	33,56	
200B	15	Raquel Gomes Pereira	2:33,51	Eliminatória
200B	16	Raquel Gomes Pereira	2:34,39	Semi - Final
100B	19	Raquel Gomes Pereira	1:11,46	
400L	27	Guilherme Pina	3:59,83	
1500L	6	Guilherme Pina	15:23,46	
800L	6	Guilherme Pina	8:06,97	
400E	19	João Alexandre Vital	4:27,10	
4x100E-F	23	Ana Margarida Guedes Cláudia Borges Inês Henriques Raquel Gomes Pereira	4:22,22	1:06,73 1:11,75 1:05,46 58,28
4x200L-F	14	Tamila Holub Inês Henriques Raquel Pereira Madalena Azevedo	08:28.70	2:05,14 2:06,26 2:09,22 2:08,08

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



LÍDER EM DEPLAÇÃO A LASER



O Smooth Smooth



uma marca de VINEL



O Clú de Vimeiro



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnnatacao.pt



## 2. POLO AQUÁTICO

### a) Estágio Seleção Nacional Absoluta Feminina – 30 e 31 de Julho 2016 – Piscina Clube Fluvial Portuense

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionadas para a concentração, a realizar no Porto, nos dias 30 e 31 de Julho, as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Filipa Leal	1998	ADDCEG	Inês Brito Braga	1984	WP9802
Ana Rute Estorninho	1986	SLB	Inês Brito Nunes	1987	WP9802
Beatriz Lopes Cavaleiro	1998	CFP	Inês Lino Tavares*	1995	ADDCEG
Catarina Isabel Vieira	1998	ADDCEG	Janete Soraia Sousa*	1989	CFP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Cláudia Teixeira Espadinha	1996	SLB	Maria Inês Pereira	1998	ADDCEG
Daniela Alexandra Santos	1993	SLB	Maria Ramos Brandao	1997	CFP
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Patricia Goncalves Cardoso	1998	CFP
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Rafaela Oriana Duarte	1996	AACL
Fátima Cristina Airosa	1987	ADDCEG			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Jorge Cruz	Team Manager

### Concentração

Dia 30 às 10h15 na Piscina.

### Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.





## Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

As atletas menores de idade deverão providenciar o preenchimento do formulário em anexo (Autorização da participação de menores em estágios e competições FPN) e remetê-lo aos serviços desta federação (fernanda.felix@fpnatacao.pt), com a maior brevidade possível, entregando o original ao elemento responsável no dia da ação.

### ***b) Estágio Seleção Nacional Júnior Feminina – 27 a 29 de Julho 2016 – Piscina Clube Fluvial Portuense***

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionadas para a concentração, a realizar no Porto, nos dias 27 a 29 de Julho, as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandra Inês Silva	2001	LSXXI	Inês Araújo Monteiro	1999	CFP
Ana Beatriz Jardim	2000	GDSC	Inês do Carmo Moreira	1999	AACL
Ana Filipa Leal	1998	ADDCEG	Inês Ribeiro Tavares	1999	ADDCEG
Beatriz Fernandes Pereira	2000	ADDCEG	Jessica Joana Teixeira	1999	AACL
Beatriz Lisboa Santiago	2000	ADDCEG	Joana Raquel Monteiro	2000	ADDCEG
Beatriz Lopes Cavaleiro	1998	CFP	Manuela Sofia Freitas*	1999	ADDCEG
Beatriz Pereira Magalhães*	2000	AACL	Maria Inês Pereira	1998	ADDCEG
Catarina Isabel Vieira	1998	ADDCEG	Maria Margarida Serdoura	2001	CFP
Cláudia Cristina Costa	2000	AACL	Patricia Goncalves Cardoso	1998	CFP
Fabiana Inês Duarte	2000	SSCMP			





QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador
Alexandra Chatillon	Treinadora Assistente
Mariana Sarmento	Treinadora Assistente
Jorge Cruz	Team Manager

### Concentração

Dia 27 às 10h15 na Piscina.

### Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

### Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

As atletas menores de idade deverão providenciar o preenchimento do formulário em anexo (Autorização da participação de menores em estágios e competições FPN) e remetê-lo aos serviços desta federação (fernanda.felix@fpnatacao.pt), com a maior brevidade possível, entregando o original ao elemento responsável no dia da ação.

### **c) Estágio Seleção Nacional Júnior Masculina – 25 a 29 de Julho 2016 – Piscina Municipal de Évora**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionados para a concentração, a realizar em Évora, nos dias 25 a 29 de Julho, os seguintes jogadores.







ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandre Teixeira Serra*	1999	AAC	Luis Rafael Abreu	1999	SAD
André Antunes Luz	2000	GDSC	Manuel Maria Augusto	1999	GDSC
Artur Silva Sales	2001	AMINAT	Miguel Lopes Pereira	2001	AMINAT
Bruno Reis Ascensão	2000	AMINAT	Miguel Maria Ramalheira	1999	CFP
Daniel Varge Nunes	1999	CANRM	Miguel Santos Oliveira	2001	PORTIN
Diogo Jacinto Marques	1999	GDSC	Paulo Alexandre Carneiro	2000	CAP
Diogo Miguel Pinto	2000	CANRM	Pedro Ramos Borges	2000	GDSC
Duarte Miguéns Grego	2000	GDSC	Ruben André Santos	1999	SAD
Gonçalo Manuel Lousa	2000	GDSC	Tiago Mota Gomes	1999	GDSC
Henrique Tavares Silva	1999	CNAC	Tomas Alexandre Costa	2002	BUZIOS
Joaquim Viriato Fonseca	2000	CANRM	Vasco Miguel Cecílio*	2001	BUZIOS
José Afonso Brandao	1999	CFP	Vasco Pinho Nazaré*	2000	GDSC
José Miguel Rodrigues	2000	CANRM			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador
Paulo Tejo	Treinador Assistente
Diogo Ferraz	Treinador Assistente
Ana Silva	Treinadora Assistente
Ricardo Pereira	Treinador Guarda Redes
Vasco Vieira	Team Manager

### Concentração

Dia 25 às 19h15 na Piscina.

### Viagem

Os atletas será informados pelo Team Manager do plano de viagem.

### Alojamento

Os atletas e treinadores deverão levar saco cama e colchonete.

### Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.





## Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

Os atletas menores de idade deverão providenciar o preenchimento do formulário em anexo (Autorização da participação de menores em estágios e competições FPN) e remetê-lo aos serviços desta federação (fernanda.felix@fpnatacao.pt), com a maior brevidade possível, entregando o original ao elemento responsável no dia da ação.

## 3. RECORDES HOMOLOGADOS

### Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
02/07/16	800 L JUV B	Duarte Miguel Jorge	08:44.94	CGA	Coimbra
06/07/16	400 L JUN-17	Tamila Hryhorivna Holub	04:16.77	FPN	Hodmezovasarhely (HUN)
07/07/16	1500 L JUN-18	Guilherme Filipe Pina	15:23.46	FPN	Hodmezovasarhely (HUN)
08/07/16	1500L JUN-17/ABS	Tamila Hryhorivna Holub	16:20.80	FPN	Hodmezovasarhely (HUN)
09/07/16	800 L JUN-18	Guilherme Filipe Pina	08:06.97	FPN	Hodmezovasarhely (HUN)
10/07/16	4x200 L-S JUN/ABS	Tamila Hryhorivna Holub	08:28.70	FPN	Hodmezovasarhely (HUN)
		Inês Jacinto Henriques			
		Raquel Gomes Pereira			
		Madalena Gomes Azevedo			
16/07/16	100 C INF B-13	Gonçalo Henriques Vanzeller	01:05.61	CFB	Famalicao

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS







#### 4. DIVERSOS

##### ***IV Seminário “Novos Rumos, Novas Ideias para o Polo Aquático”***

O Amaranthus Aquatic Clube vai organizar o IV Seminário “Novos Rumos, Novas Ideias para o Polo Aquático” no Auditório da Casa da Portela, dia 22 de Julho às 21H00. A ação será assegurada pelo Técnico de Polo Aquático da Federação de Natação Catalã Joaquim Colet Genesias.

Mais informações através do email [amarantus.com@gmail.com](mailto:amarantus.com@gmail.com)

Pela FPN

António José Silva  
Presidente



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt