

CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO NATAÇÃO SINCRONIZADA | 2016

PROGRAMA/ HORÁRIO

Dia/ Jornada	Aquecimento	Horários	Provas/ Organização
6ª feira 18 de Março 1ª Jornada 1ª Sessão	14h00/ 14h50	14h00	Reunião de arbitragem
		14h20	Reunião de delegados
		15h00 / 19h30	Figuras Júnior Figuras Juvenil <i>Intervalo</i> Figuras Infantil <i>Intervalo</i> Esquema Livre Combinado Absoluto
Sábado 19 de Março 2ª Jornada 1ª Sessão	8h30/ 9h20	9h30/ 12h30	Solo Técnico Absoluto Equipa Júnior Solo Infantil <i>Intervalo</i> Equipa Juvenil Dueto Técnico Absoluto <i>Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas</i>
Sábado 19 de Março 2ª Jornada 2ª Sessão	14h45/ 15h35	15h45/ 19h00	<i>Desfile dos participantes</i> Equipa Técnica Absoluta Esquema Livre Combinado Infantil <i>Intervalo</i> Dueto Júnior Solo Juvenil Solo Livre Absoluto <i>Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas</i>
Domingo 20 de Março 3ª Jornada 1ª Sessão	8h00/ 8h50	9h00/ 12h00	Esquema livre Combinado Júnior Dueto Infantil <i>Intervalo</i> Dueto Juvenil Dueto Livre Absoluto <i>Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas</i>
Domingo 20 de Março 3ª Jornada 2ª Sessão	14h45/ 15h35	15h45/ 18h30	Equipa Livre Absoluta Equipa Infantil <i>Intervalo</i> Solo Júnior Esquema Livre Combinado Juvenil <i>Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas</i>

ESTATÍSTICA DE INSCRIÇÕES

CLUBE	AT	FIGURAS			SOLOS				DUETOS				EQUIPAS				COMBINADOS				Nº nadadoras	Nº esquemas				
		INF	JUV	JUN	INF	JUV	JUN	ABS_LIV	ABS_TÉCN	INF	JUV	JUN	ABS_LIV	ABS_TÉCN	INF	JUV	JUN	ABS_LIV	ABS_TÉCN	INF			JUV	JUN	ABS	
AMINATA	ANALEN	9	8	6	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	27	23	
AVQA - Associação 20 Km de Almeirim	ANDS	3			2			1	1	1														4	5	
CFP - Clube Fluvial Portuense	ANNP	5	8		2	2				2	2				1	1					1			13	11	
CRM - Clube Recreativo Mortuense	ANCNP	8	3	2	1	2	2			2	1	1												13	9	
FBSC - Fundação Beatriz Santos Clube	ANC		2	1		2	1	1	1	1														4	6	
Foca - Clube de Nataçãõ de Felgueiras	ANNP	8	7	4	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	19	
GESL - Geslours	ANL	8	6	4	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	25	
LSXXI - Lousada Séc. XXI	ANNP	2			2																			2	2	
MO - Municipio de Odivelas	ANL	6	2		2	2		1	1	2	1				1									9	10	
OSCN - OvarSincro Clube de Nataçãõ	ANCNP	9	9	3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1		1	1	1	1	1		24	20	
Portinado	ANALG		1			1							1	1										1	3	
SAD - Algés	ANL		3	2		1	2	1	1	1	1	1	1	1										5	9	
TLF - Tempo Livre Fisical	ANNP	1	1	4	1	1		1	1		1					1								6	6	
13 Clubes inscritos	TOTAL	59	50	26	17	19	11	10	10	14	11	7	7	7	6	5	4	4	4	4	3	5	1	3	154	148

6ª FEIRA, 18 MARÇO 2016

1ª JORNADA - 15H00

FIGURAS - CATEGORIA JÚNIOR

Pré-swimmer figuras obrigatórias - Filipa Abreu Faria (OSCN)

Pré-swimmer figuras opcionais - a designar (FOCA)

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 – 308	Barracuda, espargata aérea	2.8
2 – 355 g	Marsopa, ½ volta espira continua	2.6

FIGURAS OPCIONAIS - GRUPO 1

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 – 330c	Aurora, ½ volta rápida	3.0
4 – 154	Londres	2.8

	Panel 1	Panel 2	Panel 1	Panel 2
	Fig. 1 Obrigatória	Fig. 3 Opcional	Fig. 2 Obrigatória	Fig. 4 Opcional
Inicia a nadadora número	1	13	7	19

Nº	Nome nadadora	Clube
1	Rita Gomes Matos	TLF
2	Ana Catarina Ferreira	TLF
3	Raquel Eleuterio Cruz	AMINAT
4	Filipa Andreia Lopes	FBSC

5	Mariana Sofia Correia	AMINAT
6	Daniela Carmelo Pina	AMINAT
7	Diana Sanches Gomes	FOCA
8	Filipa Alexandra Anacleto	AMINAT
9	Andreia Filipa Bartolomeu	AMINAT
10	Mariana Simao Oliveira	OSCN
11	Inês Fernandes Abreu	TLF
12	Ana Pinto Leite	CRM
13	Luisa Fernandes Pereira	GESL
14	Solange Graça Cardoso	GESL
15	Cheila Morais Vieira	GESL
16	Almerinda Margarida Soares	CRM
17	Ana Filipa Novais	TLF
18	Catarina Isabel Carvalho	AMINAT
19	Carolina Correia Melo	SAD
20	Catarina Cunha Sousa	FOCA
21	Ana Catarina Jesus	OSCN
22	Bruna Melo Garcia	SAD
23	Beatriz Cruz Gama	OSCN
24	Ana Margarida Teixeira	FOCA
25	Francisca Lurdes Magalhaes	FOCA
26	Maria Beatriz Goncalves	GESL

FIGURAS - CATEGORIA JUVENIL

Pré-swimmer figuras obrigatórias - Filipa Andreia Lopes (FBSC)

Pré-swimmer figuras opcionais - a designar (CRM)

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 - 423	Ariana	2.2
2 - 301e	Barracuda, espira 360º	2.2

FIGURAS OPCIONAIS - GRUPO 1

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 - 342	Garça	2.1
4 - 115	Catalina	2.3

	Painel 1	Painel 2	Painel 1	Painel 2
	Fig. 1 Obrigatória	Fig. 3 Opcional	Fig. 2 Obrigatória	Fig. 4 Opcional
Inicia a nadadora número	1	24	12	35

Nº	Nome nadadora	Clube
1	Maria Beatriz Fernandes	TLF
2	Beatriz Machado Braga	CFP
3	Joana Oliveira Sousa	OSCN
4	Maria Antunes Paiva	FBSC
5	Ana Gaspar Silva	FBSC
6	Sofia Ines Guerreiro	AMINAT

7	Isis Veiros Andrade	OSCN
8	Ana Margarida Caeiro	AMINAT
9	Marta Cruz Freitas	OSCN
10	Catarina Ferreira Sousa	GESL
11	Patricia Vilela Braga	CFP
12	Maria Miguel Ferreira	CFP
13	Mariana Gonçalves Carvalho	FOCA
14	Inês Barreira Ataíde	SAD
15	Carlota Bentes Milheiro	CFP
16	Mafalda Sousa Mendes	AMINAT
17	Telma Barros Teixeira	FOCA
18	Ana Margarida Carreira	AMINAT
19	Inês Silva Valente	CRM
20	Inês Gomes Dias	PORTIN
21	Lara Monica Silva	FOCA
22	Ana Miguel Silva	CRM
23	Andreia Mesquita Miranda	CFP
24	Sara Ascensão Peres	CFP
25	Ana Bárbara Costa	SAD
26	Mafalda Ventura Azevedo	FOCA
27	Clara Maio Alves	OSCN
28	Beatriz Sa Cunha	OSCN
29	Joana Filipa Saramago	MO
30	Beatriz Silva Prates	OSCN
31	Ana Carolina Silva	AMINAT
32	Catarina Sofia Samora	AMINAT
33	Filipa Morgadinho Coelho	GESL
34	Marta Margarida Costa	CRM
35	Patrícia Anacleto Figueira	MO
36	Marta Amaral Moreira	GESL
37	Beatriz Cerqueira Teixeira	FOCA
38	Francisca Sena Fonseca	GESL
39	Ana Beatriz Fernandes	GESL
40	Mariana Rodrigues Valente	OSCN
41	Vitória Tavares Andrade	OSCN
42	Laura Ribeiro Cunha	FOCA
43	Maria Ines Cerqueira	CFP
44	Carolina Correia Figueiredo	OSCN
45	Mariana Sousa Rocha	CFP
46	Mariana Silva Teixeira	FOCA
47	Margarida Alves Mendes	SAD
48	Helena Isabel Santos	AMINAT

INTERVALO

FIGURAS - CATEGORIA INFANTIL

Pré-swimmer figuras obrigatórias - Ana Margarida Carreira (AMINATA)

Pré-swimmer figuras opcionais - Mariana Sousa Rocha (CFP)

FIGURAS OBRIGATÓRIAS

Nº	Nome da Figura	C.D.
1 – 101	Perna de ballet simples	1.6
2 – 301	Barracuda	2.0

FIGURAS OPCIONAIS - GRUPO 1

Nº	Nome da Figura	C.D.
3 – 439	Oceanita	1.9
4 – 362	Camarão à superfície	1.4

	Painel 1	Painel 2	Painel 1	Painel 2
	Fig. 1 Obrigatória	Fig. 3 Opcional	Fig. 2 Obrigatória	Fig. 4 Opcional
Inicia a nadadora número	1	30	15	45

Nº	Nome nadadora	Clube
1	Marta Rodrigues Valente	OSCN
2	Sofia Silva Orvalho	AMINAT
3	Jessica Sofia Santos	CRM
4	Catarina Pereira Sousa	GESL
5	Maria Inês Dubini	CFP
6	Mariana Ribeiro Martins	FOCA
7	Rita Manuela Silva	FOCA
8	Catarina Dinis Ramos	GESL
9	Catarina Sousa Castro	CRM
10	Diana Francisca Barreto	AVQA
11	Maria Lazutina	GESL
12	Ana Rita Ramos	OSCN
13	Madalena Carrico Brazao	AMINAT
14	Mariana Arranzeiro Paulino	AVQA
15	Leonor Machado Capucho	AMINAT
16	Madalena Marques Coelho	MO
17	Mariana Nogueira Ganhao	AMINAT
18	Benedita Granjo Lopes	OSCN
19	Gabriela Mendes Ferreira	FOCA
20	Juliana Miranda Baptista	CRM
21	Ana Francisca Félix	FOCA
22	Alexandra Reis Silva	OSCN
23	Joana Manuela Fernandes	FOCA
24	Carolina Ribeiro Lopes	GESL
25	Carolina Andrade Leite	OSCN
26	Sofia Santos Tavares	OSCN
27	Ana Regina Cardoso	LSXXI
28	Eleonora Shvachiy	AMINAT

29	Madalena Comendinha Caeiro	AMINAT
30	Iris Silva Santos	CRM
31	Maria Beatriz Brochado	FOCA
32	Beatriz Sousa Pinto	FOCA
33	Catarina Vieira Martins	CRM
34	Matilde Gregório Ferreira	MO
35	Beatriz Esakia	MO
36	Sofia Carreira Cunha	CFP
37	Maria Madalena Calçada	AMINAT
38	Ariana Filipa Meireles	CFP
39	Sofia Vaz Costa	CRM
40	Bárbara Leal Sá	FOCA
41	Iara Fidalgo Marques	CRM
42	Bárbara Correia Silva	MO
43	Mariana Fontainha Carvalho	CFP
44	Catarina Sofia Farinha	MO
45	Marta Apolinário Martins	AVQA
46	Bruna Medina Saiegh	MO
47	Carlota Guerra Mata	GESL
48	Carlota Sena Fonseca	GESL
49	Inês Sofia Fonseca	OSCN
50	Margarida Vieira Santos	CRM
51	Gabriela Machado Ribeiro	TLF
52	Jane Silva Costa	CFP
53	Vanessa Jesus Caravelinha	AMINAT
54	Catarina Campos Alcobia	GESL
55	Ana Jose Nunes	LSXXI
56	Carolina Enes Henriques	AMINAT
57	Matilde Cruz Gama	OSCN
58	Maria Leonor Ferreira	GESL
59	Laura Franchamps Manarte	OSCN

INTERVALO

ESQUEMA LIVRE COMBINADO - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Andreia Filipa Bartolomeu Catarina Isabel Carvalho Filipa Alexandra Anacleto Daniela Carmelo Pina Mariana Sofia Correia Raquel Eleuterio Cruz Ana Carina Martins Susana Viana Matoso Maria Queiroga Martins Mafalda Sousa Mendes Filipa de Jesus Marques Sofia Inês Guerreiro	AMINAT
2	Solange Graca Cardoso Barbara Nogueira Costa Maria Leonor Miranda Maria Margarida Goncalves Luisa Fernandes Pereira Alexandra Nogueira Costa Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Goncalves Ana Rita Santos	GESL
3	Ana Margarida Teixeira Catarina Cunha Sousa Francisca Lurdes Magalhaes Maria Adriana Sousa Diana Sanches Gomes Ana Isabel Batista Laura Ribeiro Cunha Mafalda Ferreira Magalhaes Ana Raquel Azevedo	FOCA

SÁBADO, 19 MARÇO 2016

2ª JORNADA - 1ª SESSÃO - 9H30

SOLO TÉCNICO - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Inês Lapinha Lourenço	FBSC
2	Ana Catarina Paiva	SAD
3	Bárbara Nogueira Costa	GESL
4	Filipa Abreu Faria	OSCN
5	Maria Margarida Gonçalves	GESL
6	Daniela Batista Teodósio	AVQA
7	Ana Isabel Batista	FOCA
8	Margarida Santo Freire	MO
9	Maria Queiroga Martins	AMINAT
10	Inês Sofia Fernandes	TLF

EQUIPA LIVRE - CATEGORIA JÚNIOR

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Ana Catarina Ferreira Inês Fernandes Abreu Ana Filipa Novais Rita Gomes Matos	TLF
2	Diana Sanches Gomes Ana Margarida Teixeira Catarina Cunha Sousa Francisca Lurdes Magalhaes	FOCA
3	Solange Graça Cardoso Cheila Moraes Vieira Luisa Fernandes Pereira Maria Beatriz Goncalves	GESL
4	Filipa Alexandra Anacleto Raquel Eleuterio Cruz Daniela Carmelo Pina Mariana Sofia Correia Andreia Filipa Bartolomeu Catarina Isabel Carvalho	AMINAT

SOLO LIVRE - CATEGORIA INFANTIL

Ordem	Nadadora	Clube
1	Matilde Cruz Gama	OSCN
2	Madalena Marques Coelho	MO
3	Gabriela Machado Ribeiro	TLF
4	Benedita Granjo Lopes	OSCN
5	Maria Lazutina	GESL
6	Jessica Sofia Santos	CRM
7	Ariana Filipa Meireles	CFP
8	Mariana Arranzeiro Paulino	AVQA

9	Rita Manuela Silva	FOCA
10	Catarina Sofia Farinha	MO
11	Madalena Comendinha Caeiro (R - Madalena Carriço Brandão)	AMINAT
12	Ana Regina Cardoso	LSXXI
13	Carlota Sena Fonseca	GESL
14	Ana Jose Nunes	LSXXI
15	Mariana Nogueira Ganhao (R - Madalena Carriço Brandão)	AMINAT
16	Diana Francisca Barreto	AVQA
17	Jane Silva Costa	CFP

INTERVALO

EQUIPA LIVRE - CATEGORIA JUVENIL

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Joana Oliveira Fonseca Vitória Tavares Andrade Clara Maio Alves Carolina Correia Figueiredo Mariana Rodrigues Valente Beatriz Sa Cunha Beatriz Silva Prates Marta Cruz Freitas (R.) Isis Veiros Andrade (R.)	OSCN
2	Beatriz Machado Braga Patricia Vilela Braga Andreia Mesquita Miranda Maria Inês Cerqueira Carlota Bentes Milheiro Sara Ascensão Peres Mariana Sousa Rocha Maria Miguel Ferreira	CFP
3	Mafalda Sousa Mendes Sofia Ines Guerreiro Ana Margarida Carreira Helena Isabel Santos Ana Carolina Silva Ana Margarida Caeiro (R.) Catarina Sofia Samora (R.)	AMINAT
4	Filipa Morgadinho Coelho Ana Beatriz Fernandes Francisca Sena Fonseca Marta Amaral Moreira	GESL
5	Laura Ribeiro Cunha Telma Barros Teixeira Mariana Silva Teixeira Lara Monica Silva Mafalda ventura Azevedo Mariana Gonçalves Carvalho Beatriz Cerqueira Teixeira	FOCA

DUETO TÉCNICO - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Nádia Gouveia Ferreira Inês Gomes Dias	PORTIN
2	Cheila Morais Vieira Barbara Nogueira Costa Maria Beatriz Gonçalves (R.)	GESL
3	Maria Leonor Miranda Maria Margarida Gonçalves Ana Rita Santos (R.)	GESL
4	Filipa Abreu Faria Beatriz Cruz Gama (R.) Ana Catarina Jesus	OSCN
5	Bruna Melo Garcia Carolina Correia Melo Ana Catarina Paiva (R.)	SAD
6	Maria Queiroga Martins Mariana Sofia Correia Filipa Alexandra Anacleto (R.)	AMINAT
7	Diana Sanches Gomes Ana Isabel Batista	FOCA

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE MEDALHAS

SÁBADO, 19 MARÇO 2016

2ª JORNADA - 2ª SESSÃO - 15H45

EQUIPA TÉCNICA - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Andreia Filipa Bartolomeu Filipa Alexandra Anacleto (R.) Daniela Carmelo Pina Mariana Sofia Correia Raquel Eleuterio Cruz Maria Queiroga Martins Mafalda Sousa Mendes Sofia Inês Guerreiro Catarina Isabel Carvalho (R.) Susana Viana Matoso	AMINAT

2	Filipa Abreu Faria Ana Catarina Jesus Beatriz Cruz Gama Mariana Simão Oliveira Mariana Rodrigues Valente (R.) Ema Silva Ventura Mariana Silva Marques (R.)	OSCN
3	Ana Margarida Teixeira Catarina Cunha Sousa Francisca Lurdes Magalhaes Maria Adriana Sousa Diana Sanches Gomes Ana Isabel Batista Laura Ribeiro Cunha Mafalda Ferreira Magalhaes	FOCA
4	Solange Graca Cardoso Barbara Nogueira Costa Maria Leonor Miranda Maria Margarida Goncalves Alexandra Nogueira Costa Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Goncalves Ana Rita Santos	GESL

ESQUEMA LIVRE COMBINADO - CATEGORIA INFANTIL

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Mariana Nogueira Ganhao Leonor Machado Capucho Madalena Carrico Brazao Sofia Silva Orvalho Vanessa Jesus Caravelinha Carolina Enes Henriques Madalena Comendinha Caeiro Maria Madalena Calçada Eleonora Shvachiy	AMINAT
2	Matilde Cruz Gama Benedita Granjo Lopes Laura Franchamps Manarte Ana Rita Ramos Sofia Santos Tavares Carolina Andrade Leite Marta Rodrigues Valente Inês Sofia Fonseca Alexandra Reis Silva	OSCN
3	Carlota Guerra Mata Carolina Ribeiro Lopes Catarina Dinis Ramos Carlota Sena Fonseca Maria Lazutina Catarina Pereira Sousa	GESL

Catarina Campos Alcobia Maria Leonor Ferreira
--

INTERVALO

DUETO LIVRE - CATEGORIA JÚNIOR

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Mariana Sofia Correia Filipa Alexandra Anacleto	AMINAT
2	Catarina Cunha Sousa Ana Margarida Teixeira Francisca Lurdes Magalhães (R.)	FOCA
3	Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Goncalves	GESL
4	Ana Catarina Ferreira Inês Fernandes Abreu	TLF
5	Almerinda Margarida Soares Ana Pinto Leite	CRM
6	Bruna Melo Garcia Carolina Correia Melo	SAD
7	Beatriz Cruz Gama Ana Catarina Jesus	OSCN

SOLO LIVRE - CATEGORIA JUVENIL

Ordem	Nadadora	Clube
1	Laura Ribeiro Cunha	FOCA
2	Mafalda Sousa Mendes	AMINAT
3	Patricia Vilela Braga	CFP
4	Joana Filipa Saramago	MO
5	Telma Barros Teixeira	FOCA
6	Maria Antunes Paiva	FBSC
7	Patrícia Anacleto Figueira	MO
8	Beatriz Machado Braga	CFP
9	Ana Gaspar Silva	FBSC
10	Sofia Inês Guerreiro	AMINAT
11	Filipa Morgadinho Coelho	GESL
12	Mariana Rodrigues Valente	OSCN
13	Maria Beatriz Fernandes	TLF
14	Beatriz Sá Cunha	OSCN
15	Inês Silva Valente	CRM
16	Inês Gomes Dias	PORTIN
17	Marta Margarida Costa	CRM
18	Francisca Sena Fonseca	GESL
19	Margarida Alves Mendes	SAD



SOLO LIVRE - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadora	Clube
1	Filipa Abreu Faria	OSCN
2	Inês Lapinha Lourenço	FBSC
3	Margarida Santo Freire	MO
4	Maria Queiroga Martins	AMINAT
5	Ana Isabel Batista	FOCA
6	Daniela Batista Teodósio	AVQA
7	Ana Catarina Paiva	SAD
8	Bárbara Nogueira Costa	GESL
9	Inês Sofia Fernandes	TLF
10	Maria Margarida Gonçalves	GESL

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE MEDALHAS

DOMINGO, 20 MARÇO 2016

3ª JORNADA - 1ª SESSÃO - 9H30

ESQUEMA LIVRE COMBINADO - CATEGORIA JÚNIOR

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Filipa Alexandra Anacleto Raquel Eleutério Cruz Mariana Sofia Correia Andreia Filipa Bartolomeu Catarina Isabel Carvalho Daniela Carmelo Pina Mafalda Sousa Mendes Sofia Inês Guerreiro	AMINAT

DUETO LIVRE - CATEGORIA INFANTIL

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Juliana Miranda Baptista Iris Silva Santos	CRM
2	Beatriz Esakia Catarina Sofia Farinha	MO
3	Sofia Silva Orvalho Vanessa Jesus Caravelinha Carolina Enes Henriques (R.)	AMINAT
4	Catarina Sousa Castro Jessica Sofia Santos	CRM
5	Rita Manuela Silva Mariana Ribeiro Martins Joana Manuel Fernandes (R.)	FOCA
6	Mariana Arranzeiro Paulino Marta Apolinário Martins	AVQA
7	Bárbara Correia Silva Madalena Marques Coelho	MO
8	Ana Rita Ramos Sofia Santos Tavares Carolina Andrade Leite (R.)	OSCN
9	Maria Inês Dubini Sofia Carreira Cunha Mariana Fontainha Carvalho (R.)	CFP
10	Matilde Cruz Gama Benedita Granjo Lopes Laura Franchamps Manarte (R.)	OSCN
11	Mariana Nogueira Ganhao Leonor Machado Capucho Madalena Carriço Brazão (R.)	AMINAT
12	Jane Silva Costa Ariana Filipa Meireles	CFP
13	Maria Lazutina Carlota Sena Fonseca	GESL

INTERVALO

DUETO LIVRE - CATEGORIA JUVENIL

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Ana Bárbara Costa Inês Barreira Ataíde	SAD
2	Laura Ribeiro Cunha Mariana Silva Teixeira	FOCA
3	Patrícia Anacleto Figueira Joana Filipa Saramago	MO
4	Mafalda Sousa Mendes Sofia Ines Guerreiro	AMINAT
5	Inês Silva Valente Marta Margarida Costa	CRM
6	Ana Gaspar Silva Maria Antunes Paiva	FBSC
7	Filipa Morgadinho Coelho Francisca Sena Fonseca	GESL
8	Mariana Rodrigues Valente Beatriz Sa Cunha	OSCN
9	Telma Barros Teixeira Lara Monica Silva	FOCA
10	Patricia Vilela Braga Beatriz Machado Braga	CFP
11	Andreia Mesquita Miranda Maria Inês Cerqueira	CFP

DUETO LIVRE - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Cheila Morais Vieira Barbara Nogueira Costa Maria Beatriz Gonçalves (R.)	GESL
2	Diana Sanches Gomes Ana Isabel Batista	FOCA
3	Nádia Gouveia Ferreira Inês Gomes Dias	PORTIN
4	Filipa Abreu Faria Ana Catarina Jesus (R.) Beatriz Cruz Gama	OSCN
5	Maria Leonor Miranda Maria Margarida Gonçalves Ana Rita Santos (R.)	GESL
6	Ana Catarina Paiva Bruna Melo Garcia Carolina Correia Melo (R.)	SAD



7	Maria Queiroga Martins Mariana Sofia Correia (R.) Filipa Alexandra Anacleto	AMINAT
---	---	--------

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE MEDALHAS

DOMINGO, 20 MARÇO 2016

3ª JORNADA - 2ª SESSÃO - 15H45

EQUIPA LIVRE - CATEGORIA ABSOLUTA

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Ana Margarida Teixeira Catarina Cunha Sousa Francisca Lurdes Magalhaes Maria Adriana Sousa Diana Sanches Gomes Ana Isabel Batista Laura Ribeiro Cunha Mafalda Ferreira Magalhaes	FOCA
2	Andreia Filipa Bartolomeu Filipa Alexandra Anacleto Daniela Carmelo Pina Mariana Sofia Correia Raquel Eleuterio Cruz Maria Queiroga Martins Mafalda Sousa Mendes Sofia Inês Guerreiro Catarina Isabel Carvalho (R.) Susana Viana Matoso (R.)	AMINAT
3	Solange Graca Cardoso Barbara Nogueira Costa Maria Leonor Miranda Maria Margarida Goncalves Alexandra Nogueira Costa Cheila Morais Vieira Maria Beatriz Goncalves Ana Rita Santos	GESL

4	Filipa Abreu Faria Ana Catarina Jesus Beatriz Cruz Gama Mariana Simão Oliveira Mariana Rodrigues Valente Ema Silva Ventura (R.)	OSCN
---	--	------

EQUIPA LIVRE - CATEGORIA INFANTIL

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Catarina Campos Alcobia Carolina Ribeiro Lopes Catarina Dinis Ramos Carlota Sena Fonseca Maria Lazutina Maria Leonor Ferreira (R.) Catarina Pereira Sousa (R.)	GESL
2	Matilde Cruz Gama Benedita Granjo Lopes Laura Franchamps Manarte Ana Rita Ramos Sofia Santos Tavares Carolina Andrade Leite Marta Rodrigues Valente Inês Sofia Fonseca Alexandra Reis Silva(R.)	OSCN
3	Bárbara Correia Silva Madalena Marques Coelho Beatriz Esakia Catarina Sofia Farinha Bruna Medina Saiegh Matilde Gregório Ferreira	MO
4	Mariana Nogueira Ganhao Leonor Machado Capucho Madalena Carrico Brazao Sofia Silva Orvalho Vanessa Jesus Caravelinha Carolina Enes Henriques Madalena Comendinha Caeiro Maria Madalena Calçada (R.) Eleonora Shvachiy (R.)	AMINAT
5	Rita Manuela Silva Joana Manuela Fernandes Gabriela Mendes Ferreira Mariana Ribeiro Martins	FOCA
6	Jane Silva Costa Ariana Filipa Meireles Maria Inês Dubini Mariana Fontainha Carvalho Sofia Carreira Cunha	CFP

INTERVALO

SOLO LIVRE - CATEGORIA JÚNIOR

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Almerinda Margarida Soares	CRM
2	Filipa Alexandra Anacleto	AMINAT
3	Filipa Andreia Lopes	FBSC
4	Bruna Melo Garcia	SAD
5	Ana Pinto Leite	CRM
6	Diana Sanches Gomes	FOCA
7	Maria Beatriz Goncalves	GESL
8	Carolina Correia Melo	SAD
9	Beatriz Cruz Gama	OSCN
10	Ana Catarina Jesus	OSCN
11	Daniela Carmelo Pina	AMINAT

ESQUEMA LIVRE COMBINADO- CATEGORIA JUVENIL

Ordem	Nadadoras	Clube
1	Beatriz Machado Braga Patricia Vilela Braga Andreia Mesquita Miranda Maria Inês Cerqueira Carlota Bentes Milheiro Sara Ascensão Peres Mariana Sousa Rocha Maria Miguel Ferreira Jane Silva Costa Ariana Filipa Meireles	CFP
2	Mafalda Sousa Mendes Sofia Ines Guerreiro Ana Margarida Carreira Helena Isabel Santos Ana Carolina Silva Catarina Sofia Samora Ana Margarida Caeiro Mariana Sofia Santos Mariana Nogueira Ganhão Leonor Machado Capucho	AMINAT
	Telma Barros Teixeira Mariana Silva Teixeira Lara Mónica Silva	

3	Mafalda Ventura Azevedo Mariana Gonçalves Carvalho Beatriz Cerqueira Teixeira Laura Ribeiro Cunha Rita Manuela Silva	FOCA
4	Mariana Rodrigues Valente Benedita Granjo Lopes Marta Cruz Freitas (R.) Beatriz Sa Cunha Beatriz Silva Prates Joana Oliveira Fonseca Matilde Cruz Gama Vitoria Tavares Andrade Clara Maio Alves Carolina Correia Figueiredo Isis Veiros Andrade (R.)	OSCN
5	Marta Amaral Moreira Carlota Sena Fonseca Filipa Morgadinho Coelho Ana Beatriz Fernandes Carolina Silva Nogueira (R.) Francisca Sena Fonseca Catarina Ferreira Sousa Maria Lazutina	GESL

CERIMÓNIA PROTOCOLAR DE ENTREGA DE MEDALHAS