

1 - 1ª Jornada

05-03-2016 - 15:30

Prova 1
05-03-2016

Femin., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
2	ROCHA Catarina Blanc	91	S14		Natacao da Maia		9:14.35	
3	SIMÕES Diana Vieira	98	S14		Sporting de Aveiro		7:37.08	
4	CASTRO Ana Filipa	97	S9		Feira Viva		6:01.09	
5	RESENDE Sonia Castanheiro	98	S14		Sporting de Aveiro		6:08.06	
6	OLIVEIRA Sonia Cristina	98	S8	4,12+	Vilacondense		8:40.51	
7	PALMA Ana Filipa	94	S14		Louletano/Loule Concelho			NT

Prova 2
05-03-2016

Masc., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3</u>								
2	NEVES Tiago Correia	97	S15		Belenenses			NT
3	PADRE Dario Marques	93	S6	12	Sporting de Aveiro		9:09.60	
4	FERNANDES Joao Formigo	95	S21		Alhandra		8:00.00	
5	PEREIRA Joel Alexandre	92	S21		APC Coimbra		8:34.84	
6	MONTOIA David Emanuel	00	S7	12+	ADADA Porto		9:38.68	

Série 2 de 3

1	SEBASTIAO Miguel Pereira	98	S21		Sporting de Aveiro		7:22.57	
2	ASSUNCAO Luis Miguel	01	S110		Porto		7:13.49	
3	NASCIMENTO Levi Daniel	99	S14		O2 Portimao		7:01.85	
4	SANTOS Filipe Bjorcke	88	S21		FC Ferreiras		6:37.65	
5	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	S14		Sporting		6:38.23	
6	SANTOS Flavio Martinho	89	S9	8,9+	Torres Novas		7:02.21	
7	ALVES Nuno Diogo	88	S6	A 12	Natacao da Maia		7:17.63	
8	MATOS Ricardo Miguel	91	S14		Louletano/Loule Concelho		7:50.88	

Série 3 de 3

1	REIS Bruno Ferreira	00	S8	12+	Feira Viva		5:50.92	
2	GARCIA Filipe Pereira	97	S9	8,12+	Sporting		5:05.99	
3	BISKUP Patryk	98	S9	A, 12+	Poland		4:35.47	
4	GRACHAT David Realista	87	S9	1,4	GesLoures		4:29.41	
5	CAETANO Gino Santos	94	S10	A 9	Sporting de Aveiro		4:31.69	
6	GONCALVES Emanuel Luis	89	S10	12+	Naval do Funchal		4:38.55	
7	VIDEIRA Daniel Carlos	92	S8	6,12+	GesLoures		5:38.77	
8	RIBEIRO Jose Augusto	92	S21		Natacao da Maia		6:33.70	

Prova 3
05-03-2016

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>								
3	FERREIRA Francisca Araujo	96	S14		ADADA Porto			NT
4	REVEZ Vera Alexandra	89	S21		Louletano/Loule Concelho		5:08.46	
5	MACHADO Ana Catarina	94	S21		ADADA Porto			NT
<u>Série 2 de 2</u>								
1	GOMES Barbara Ines	91	S21		APC Coimbra		4:39.84	
2	MOREIRA Carina Barbosa	81	S21		Natacao da Maia		4:05.15	
3	GOUVEIA Susana Raquel	89	S14		ADADA Porto		3:54.18	
4	CORREIA Raquel Rosa	92	S15		Bernardette Romeira		3:04.66	
5	TORRES Diana Ines	99	S21		ADADA Porto		3:39.93	
6	REIS Adriana Godinho	95	S21		Feira Viva		3:54.99	
7	TINO Paula Maria	70	S14		Feira Viva		4:38.63	
8	SANTOS Debora Filipa	92	S14		ADADA Porto		5:02.21	

Prova 4
05-03-2016

Masc., 200m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 3</u>								
3	SILVA Jose Miguel	95	S21		Fluvial Portuense			NT
4	GOMES Diogo Lopes	96	S21		Sporting de Aveiro			NT
5	SILVA Alexandre Martins	99	S21		FC Ferreiras			NT
6	LEAL Pedro Miguel	90	S14		Natacao da Maia			NT
<u>Série 2 de 3</u>								
1	PINA Joao Alexandre	87	S2	A 12	GesLoures		5:31.45	
2	RIBEIRO Jorge Filipe	81	S14		ADADA Porto		4:52.92	
3	JORGE Carlos Manuel	85	S21		Sporting		4:29.14	
4	SANTOS Ruben Jose	80	S21		APC Coimbra		4:10.85	
5	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	S21		ADADA Porto		4:26.17	
6	PINHO Joao Pedro	92	S5	A 12	ADADA Porto		4:39.32	
7	COSTA Jose Antonio	85	S5	E Y 12+	APC Coimbra		5:22.98	
8	RODRIGUES Joao Filipe	87	S14		Sporting de Espinho			NT

Prova 4, Masc., 200m Livres

Série 3 de 3

1	LOPES Nelson Jose	78	S4	A 6,12	Colegio Vasco da Gama	3:55.45
2	MATOS Diogo Alexandre	99	S21		GesLoures	3:18.58
3	MURTA Filipe Alexandre	90	S14		Louletano/Loule Concelho	3:07.75
4	BELEZAS Ricardo Andrade	91	S15		Amadora	2:17.25
5	SOUSA Micael Silva	00	S14		Sporting de Aveiro	2:36.95
6	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	S14		Sporting de Aveiro	3:09.42
7	FERNANDES Jose Alberto	93	S14		ADADA Porto	3:51.03
8	ABREU Pedro Simao	97	S14		Alhandra	4:07.97

Prova 5
05-03-2016

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 2

1	PENELAS Beatriz Marques	99	SB4	12+	Alhandra	NT
2	TAVARES Ana Filipa	93	SB7	A 12+	Alhandra	NT
3	LOPES Barbara Rocha	93	SB14		ADADA Porto	5:11.92
4	LOURENCO Carolina Caetano	94	S21		APC Coimbra	3:11.17
5	BARBOSA Teresa Raquel	90	SB4	6,12+	Porto	4:34.41
6	SAMPAIO Ana Branca	02	SB6		ADADA Porto	NT
7	CRISTOVAO Maria Ines	99	SB8	12+	Alhandra	NT

Série 2 de 2

1	LOPES Bruna Daniela	98	SB8	12+	ADADA Porto	3:08.99
2	ALMEIDA Eunice Evora	94	SB15		Amadora	1:41.33
3	PINTO Renata Vaz	99	SB9	5	ADADA Porto	1:33.50
4	WOZNIAC Paulina	92	SB8	1,4	Poland	1:22.06
5	CALADO Joana Catarina	92	SB8		Sporting	1:31.22
6	LOURENCO Susana Maria	87	SB15		Sporting	1:33.93
7	REIS Filipa Sa	00	S21		Sporting de Aveiro	2:19.41
8	ALVES Beatriz Braga	00	SB5	A 12	Feira Viva	3:10.11

Prova 6
05-03-2016

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
Série 1 de 4								
1	GARCEZ Antonio Jose	95	SB14		ADADA Porto			NT
2	JORGE Ricardo Alexandre	93	SB7		ADADA Porto			NT
3	SILVA Diogo Barros	03	SB7		Pimpoes/Cimai			NT
4	MENDES Carlos Barbosa	62	SB7	12+	Alhandra		4:31.45	
5	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	SB9		Porto			NT
6	RODRIGUES Bruno Micael	00	SB14		Sporting de Aveiro			NT
7	SILVA Marco Paulo	84	S110		late Santa Cruz			NT
Série 2 de 4								
1	NOGUEIRA Sergio Miguel	97	SB4		Porto		2:59.43	
2	NOGUEIRA Armando Filipe	88	SB4		Porto		2:52.92	
3	CATARINO Jaime Lopes	91	SB5	12	Sporting de Aveiro		2:40.08	
4	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	SB7		ADADA Porto		2:25.86	
5	PINTO Jose Manuel	00	SB6	12	ADADA Porto		2:32.87	
6	MONTOIA David Emanuel	00	SB7	12+	ADADA Porto		2:41.52	
7	ALMEIDA Tomas Miranda	04	SB9	E 1,4	APC Coimbra		2:55.81	
8	COSTA Jose Antonio	85	SB4	E Y 12+	APC Coimbra		3:13.02	
Série 3 de 4								
1	ALVES Nuno Diogo	88	SB5	A 12	Natacao da Maia		2:07.74	
2	MONTEIRO Luis Miguel	96	SB14		ADADA Porto		2:03.93	
3	COSTA Pedro Miguel	81	SB15		Fluvial Portuense		1:57.15	
4	SOARES Ricardo Aderneira	99	SB7	12+	Colegio Monte Maior		1:53.72	
5	ASSUNCAO Luis Miguel	01	S110		Porto		1:55.99	
6	MATIAS Afonso Alexandre	05	SB9	1,4	Alhandra		2:00.88	
7	REGO Diogo Almeida	97	S21		Sporting de Aveiro		2:05.53	
8	PESTANA Rui Miguel	00	S21		Porto		2:19.21	
Série 4 de 4								
1	SILVA Nuno Alexandre	92	SB14		Sporting		1:51.59	
2	ROCHA Ivo Filipe	90	SB5	A 12	Feira Viva		1:50.11	
3	VAZ Joao Francisco	92	S21		Sporting		1:40.87	
4	CRUZ Miguel Duarte	99	SB15		Belenenses		1:20.53	
5	FILIFE Pedro Manuel	97	SB14		Louletano/Loule Concelho		1:37.88	
6	LINHARES Ruben Daniel	97	SB8	12+	Feira Viva		1:42.37	
7	CRUZ Henrique Benevides	83	SB14		Naval de Ponta Delgada		1:50.47	
8	BRITO Rui Xavier	99	SB14		Sporting de Aveiro		1:52.81	

Campeonato Nacional Inverno - Natação Adaptada
Vila Franca de Xira, 05 e 06 de Março de 2016

Prova 7
05-03-2016

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>								
3	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	S14		Feira Viva			NT
4	MACHADO Ana Catarina	94	S21		ADADA Porto			NT
5	SANTOS Debora Filipa	92	S14		ADADA Porto			NT
<u>Série 2 de 2</u>								
2	ROCHA Catarina Blanc	91	S14		Natacao da Maia		5:31.80	
3	CASTRO Ana Alexandra	92	S21		Natacao da Maia		4:09.83	
4	TORRES Diana Ines	99	S21		ADADA Porto		3:47.73	
5	CARVALHO Ana Filipa	88	S14		Sporting		3:53.00	
6	PALMA Ana Filipa	94	S14		Louletano/Loule Concelho		4:50.16	
7	FERREIRA Francisca Araujo	96	S14		ADADA Porto		5:44.41	

Prova 8
05-03-2016

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>								
3	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	S21		ADADA Porto			NT
4	AVELELAS Manuel Jose	87	S21		Louletano/Loule Concelho		4:24.11	
5	MATOS Ricardo Miguel	91	S14		Louletano/Loule Concelho		4:33.72	
6	SANTOS Tomas Aniceto	99	S21		Feira Viva			NT
<u>Série 2 de 2</u>								
1	PEREIRA Joel Alexandre	92	S21		APC Coimbra		4:08.50	
2	VIEIRA Jose Gabriel	83	S21		Louletano/Loule Concelho		4:01.78	
3	LEAL Pedro Miguel	90	S14		Natacao da Maia		3:30.26	
4	PONTE Andre Carreiro	92	S14		Naval de Ponta Delgada		3:07.81	
5	SILVA Andre Guimaraes	96	S14		Natacao da Maia		3:16.05	
6	SANTOS Diogo Filipe	91	S21		Feira Viva		3:49.79	
7	FERNANDES Jose Alberto	93	S14		ADADA Porto		4:05.67	
8	MONTES Francisco Pessanhæ02		S21		ADADA Porto		4:09.39	

Prova 9
05-03-2016

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1							
1	CASTRO Ana Alexandra	92	S21		Natacao da Maia		2:06.04
2	MOREIRA Carina Barbosa	81	S21		Natacao da Maia		2:02.05
3	CORREIA Ana Beatriz	98	S10		Louletano/Loule Concelho		1:21.65
4	MENDAK Joanna	89	S13	0	Poland		1:05.69
5	NEVES Teresa Lamego	98	S10	8	Sporting		1:18.41
6	CASTRO Ana Filipa	97	S9		Feira Viva		1:39.34
7	REIS Adriana Godinho	95	S21		Feira Viva		2:03.39

Prova 10
05-03-2016

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 2							
3	JORGE Carlos Manuel	85	S21		Sporting		2:39.96
4	MURTA Filipe Alexandre	90	S14		Louletano/Loule Concelho		1:56.86
5	CARDOSO Afonso Boura	91	S21		Sporting		2:20.00
Série 2 de 2							
2	VAZ Joao Francisco	92	S21		Sporting		1:34.18
3	CARREIRA David Pedro	90	S8	1,4	Bairro dos Anjos/Bomcar		1:07.12
4	NEVES Tiago Correia	97	S15		Belenenses		1:02.94
5	GONCALVES Emanuel Luis	89	S10	12+	Naval do Funchal		1:04.91
6	RIBEIRO Pedro Miguel	91	S14		Natacao da Maia		1:26.46
7	REIS Bruno Ferreira	00	S8	12+	Feira Viva		1:51.29

Prova 11
05-03-2016

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 1							
3	RESENDE Sonia Castanheiro	98	SB14		Sporting de Aveiro		NT
4	LOURENCO Susana Maria	87	SB15		Sporting		3:22.32
5	GOMES Barbara Ines	91	S21		APC Coimbra		5:17.19

Prova 12
05-03-2016

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
Série 1 de 2								
3	BRITO Rui Xavier	99	SB14		Sporting de Aveiro			NT
4	FERNANDES Joao Formigo	95	S21		Alhandra		4:36.54	
5	REGO Diogo Almeida	97	S21		Sporting de Aveiro		4:41.03	
Série 2 de 2								
2	CRUZ Henrique Benevides	83	SB14		Naval de Ponta Delgada		4:22.37	
3	SILVA Andre Guimaraes	96	SB14		Natacao da Maia		3:44.85	
4	FILIFE Pedro Manuel	97	SB14		Louletano/Loule Concelho		3:30.02	
5	VIEIRA Jose Gabriel	83	S21		Louletano/Loule Concelho		3:32.75	
6	SILVA Nuno Alexandre	92	SB14		Sporting		4:00.60	
7	MONTEIRO Luis Miguel	96	SB14		ADADA Porto		4:25.59	

Prova 13
05-03-2016

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
Série 1 de 5								
3	LOPES Barbara Rocha	93	S14		ADADA Porto			NT
4	DIAS Mariana Sofia	97	S14		Alhandra		1:30.00	
5	SA Mariana Cunha	99	S14		Motora Adaptada			NT
Série 2 de 5								
1	PENELAS Beatriz Marques	99	S5	12+	Alhandra		2:41.75	
2	NETO Cristiana Marisa	97	S11	A B T	ADADA Porto		1:55.40	
3	BARBOSA Ana Sofia	88	S6	12+	Porto		1:28.68	
4	ALVES Beatriz Braga	00	S5	A 12	Feira Viva		1:16.82	
5	BARBOSA Teresa Raquel	90	S5	6,12+	Porto		1:27.40	
6	FELIX Luisa Odete	99	S21		Sporting de Espinho		1:29.52	
7	SAMPAIO Ana Branca	02	S6		ADADA Porto		1:42.84	
Série 3 de 5								
1	PINTO Lucia Vieira	01	S14		Sporting de Aveiro		1:07.30	
2	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	S14		Feira Viva		1:05.88	
3	FERREIRA Jessica Mendes	88	S14		Sporting de Espinho		58.97	
4	TAVARES Ana Filipa	93	S8	A 12+	Alhandra		53.71	
5	OLIVEIRA Sonia Cristina	98	S8	4,12+	Vilacondense		56.72	
6	LOPES Bruna Daniela	98	S9	12+	ADADA Porto		1:00.62	
7	REVEZ Vera Alexandra	89	S21		Louletano/Loule Concelho		1:06.71	
8	LOURENCO Carolina Caetano	94	S21		APC Coimbra		1:16.22	

Prova 13, Femin., 50m Livres

Série 4 de 5

1	REIS Filipa Sa	00	S21		Sporting de Aveiro	47.27
2	CRISTOVAO Maria Ines	99	S9	12+	Alhandra	45.47
3	CARDOSO Vera Lucia	00	S14		Sporting de Espinho	44.37
4	GOUVEIA Susana Raquel	89	S14		ADADA Porto	42.61
5	FRAGOSO Simone Silva	80	S5	E 12+	Sporting	44.37
6	CARVALHO Ana Filipa	88	S14		Sporting	44.69
7	SIMOES Diana Vieira	98	S14		Sporting de Aveiro	46.02
8	TINO Paula Maria	70	S14		Feira Viva	53.58

Série 5 de 5

1	PINTO Renata Vaz	99	S9	5	ADADA Porto	36.30
2	NEVES Teresa Lamego	98	S10	8	Sporting	34.07
3	ALMEIDA Eunice Evora	94	S15		Amadora	31.71
4	MENDAK Joanna	89	S13	0	Poland	28.39
5	WOZNIAK Paulina	92	S9	1,4	Poland	31.01
6	CORREIA Ana Beatriz	98	S10		Louletano/Loule Concelho	33.34
7	CALADO Joana Catarina	92	S9		Sporting	34.83
8	CORREIA Raquel Rosa	92	S15		Bernardette Romeira	37.13

Prova 14
05-03-2016

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista Nome Nadador Ano Classe Cod Exc Clube Obs. Tempo Inscr.

Série 1 de 8

2	PINTO Jose Manuel	00	S7	12	ADADA Porto	NT
3	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	S8		ADADA Porto	NT
4	SILVA Alexandre Martins	99	S21		FC Ferreiras	NT
5	PINHO Joao Pedro	92	S5	A 12	ADADA Porto	NT
6	SILVA Diogo Barros	03	S8		Pimpoes/Cimai	NT

Série 2 de 8

1	RODRIGUES Bruno Micael	00	S14		Sporting de Aveiro	NT
2	COSTA Jose Pedro	99	S6	A 6,12+	Sporting de Espinho	1:28.59
3	NOGUEIRA Armando Filipe	88	S5		Porto	1:23.65
4	ALMEIDA Tomas Miranda	04	S9	E 1,4	APC Coimbra	1:13.09
5	NOGUEIRA Sergio Miguel	97	S5		Porto	1:22.06
6	TRIGUEIRA Andre Joaquim	83	S113		ADADA Porto	1:24.17
7	JORGE Ricardo Alexandre	93	S7		ADADA Porto	2:01.95
8	COSTA Pedro Miguel	81	S15		Fluvial Portuense	NT

Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 3 de 8

1	MENDES Carlos Barbosa	62	S8	12+	Alhandra	1:05.98
2	VICENTE Francisco Jose	99	S21		APC Coimbra	1:04.05
3	PADRE Dario Marques	93	S6	12	Sporting de Aveiro	55.73
4	RODRIGUES Joao Filipe	87	S14		Sporting de Espinho	54.08
5	RIBEIRO David Saraiva	96	S21		Sporting de Aveiro	54.57
6	GARCEZ Antonio Jose	95	S14		ADADA Porto	57.78
7	CATARINO Jaime Lopes	91	S6	12	Sporting de Aveiro	1:04.47
8	GUERNER Andre Nobre	94	S21		Porto	1:11.38

Série 4 de 8

1	RIBEIRO Jorge Filipe	81	S14		ADADA Porto	52.78
2	SANTOS Ruben Jose	80	S21		APC Coimbra	49.15
3	MONTES Francisco Pessanha	02	S21		ADADA Porto	48.74
4	SANTOS Tomas Aniceto	99	S21		Feira Viva	48.10
5	AVELELAS Manuel Jose	87	S21		Louletano/Loule Concelho	48.52
6	OKSYUTA Illia	93	S14		Fluvial Portuense	49.08
7	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	S9		Porto	50.18
8	GONCALVES Hugo Bernardo	96	S21		Porto	52.91

Série 5 de 8

1	MATIAS Afonso Alexandre	05	S10	1,4	Alhandra	46.90
2	PESTANA Rui Miguel	00	S21		Porto	44.89
3	SEBASTIAO Miguel Pereira	98	S21		Sporting de Aveiro	44.07
4	NASCIMENTO Levi Daniel	99	S14		O2 Portimao	42.87
5	ROCHA Ivo Filipe	90	S6	A 12	Feira Viva	43.96
6	ALMEIDA Andre Reis	00	S21		Sporting	44.69
7	CARDOSO Afonso Boura	91	S21		Sporting	45.74
8	GOMES Diogo Lopes	96	S21		Sporting de Aveiro	47.13

Série 6 de 8

1	RIBEIRO Jose Augusto	92	S21		Natacao da Maia	40.05
2	SILVA Jose Miguel	95	S21		Fluvial Portuense	38.48
3	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	S14		Sporting	35.79
4	SANTOS Flavio Martinho	89	S9	8,9+	Torres Novas	34.27
5	RODRIGUEZ VELOSO Sebas	57	S5	A 12	C.N. Galaico	34.50
6	MATOS Diogo Alexandre	99	S21		GesLoures	37.74
7	SANTOS Diogo Filipe	91	S21		Feira Viva	39.66
8	ABREU Pedro Simao	97	S14		Alhandra	41.22

Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 7 de 8

1	VIDEIRA Daniel Carlos	92	S8	6,12+	GesLoures	33.70
2	RIBEIRO Pedro Miguel	91	S14		Natacao da Maia	33.01
3	LINHARES Ruben Daniel	97	S8	12+	Feira Viva	31.64
4	CARREIRA David Pedro	90	S8	1,4	Bairro dos Anjos/Bomcar	30.39
5	SILVA Marco Paulo	84	S110		late Santa Cruz	30.50
6	PONTE Andre Carreiro	92	S14		Naval de Ponta Delgada	32.91
7	SANTOS Filipe Bjorcke	88	S21		FC Ferreiras	33.38
8	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	S14		Sporting de Aveiro	33.97

Série 8 de 8

1	GARCIA Filipe Pereira	97	S9	8,12+	Sporting	29.83
2	MAKOWSKI Wojciech Artur	92	S11	B, T	Poland	28.49
3	GRACHAT David Realista	87	S9	1,4	GesLoures	27.93
4	CAETANO Gino Santos	94	S10	A 9	Sporting de Aveiro	27.01
5	BELEZAS Ricardo Andrade	91	S15		Amadora	27.89
6	CRUZ Miguel Duarte	99	S15		Belenenses	27.99
7	BISKUP Patryk	98	S9	A, 12+	Poland	29.22
8	SOUSA Micael Silva	00	S14		Sporting de Aveiro	29.96

Prova 15
05-03-2016

4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>						
3	ADADA Porto - S14		ADADA Porto			NT
4	Sporting de Aveiro - S14		Sporting de Aveiro			NT
5	Portugal - 34 Pts		Portugal			NT
<u>Série 2 de 2</u>						
1	ADADA Porto - S14		ADADA Porto			NT
2	ADADA Porto - 34 Pts		ADADA Porto			NT
3	Sporting - S14		Sporting		6:04.19	
4	Natacao da Maia - S14		Natacao da Maia		5:30.75	
5	Louletano/Loule Concelho - S14		Louletano/Loule Concelho		6:03.24	
6	Sporting de Aveiro - S14		Sporting de Aveiro			NT
7	Sporting de Aveiro - S21		Sporting de Aveiro			NT

2 - 2ª Jornada

06-03-2016 - 9:30

Prova 16
06-03-2016

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 3

3	SAMPAIO Ana Branca	02	S6		ADADA Porto			NT
4	MACHADO Ana Catarina	94	S21		ADADA Porto		3:09.83	
5	REIS Filipa Sa	00	S21		Sporting de Aveiro			NT

Série 2 de 3

1	PENELAS Beatriz Marques	99	S5	12+	Alhandra		5:30.00	
2	PINTO Lucia Vieira	01	S14		Sporting de Aveiro		2:53.36	
3	ROCHA Catarina Blanc	91	S14		Natacao da Maia		2:37.16	
4	FERREIRA Jessica Mendes	88	S14		Sporting de Espinho		2:19.10	
5	LOPES Bruna Daniela	98	S9	12+	ADADA Porto		2:31.01	
6	FERREIRA Francisca Araujo	96	S14		ADADA Porto		2:44.17	
7	BARBOSA Ana Sofia	88	S6	12+	Porto		3:00.50	
8	NETO Cristiana Marisa	97	S11	A B T	ADADA Porto		4:16.48	

Série 3 de 3

1	TAVARES Ana Filipa	93	S8	A 12+	Alhandra		2:12.89	
2	CASTRO Ana Alexandra	92	S21		Natacao da Maia		2:05.68	
3	CARDOSO Vera Lucia	00	S14		Sporting de Espinho		1:48.59	
4	WOZNIAK Paulina	92	S9	1,4	Poland		1:21.82	
5	RESENDE Sonia Castanheiro	98	S14		Sporting de Aveiro		1:37.86	
6	CRISTOVAO Maria Ines	99	S9	12+	Alhandra		1:59.71	
7	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	S14		Feira Viva		2:07.22	
8	PALMA Ana Filipa	94	S14		Louletano/Loule Concelho		2:13.38	

Prova 17
06-03-2016

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
-------	--------------	-----	--------	---------	-------	------	-------	--------

Série 1 de 5

2	SILVA Diogo Barros	03	S8		Pimpoes/Cimai			NT
3	JORGE Ricardo Alexandre	93	S7		ADADA Porto			NT
4	TRIGUEIRA Andre Joaquim	83	S113		ADADA Porto		3:09.87	
5	MENDES Carlos Barbosa	62	S8	12+	Alhandra		3:57.45	
6	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	S14		Sporting de Aveiro			NT

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 2 de 5

1	PINA Joao Alexandre	87	S2	A 12	GesLoures	2:44.73
2	PADRE Dario Marques	93	S6	12	Sporting de Aveiro	2:30.01
3	MONTOIA David Emanuel	00	S7	12+	ADADA Porto	2:19.53
4	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	S9		Porto	2:13.48
5	CATARINO Jaime Lopes	91	S6	12	Sporting de Aveiro	2:17.07
6	RODRIGUES Joao Filipe	87	S14		Sporting de Espinho	2:26.86
7	ALMEIDA Tomas Miranda	04	S9	E 1,4	APC Coimbra	2:37.90
8	COSTA Jose Pedro	99	S6	A 6,12+	Sporting de Espinho	3:09.12

Série 3 de 5

1	ALVES Nuno Diogo	88	S6	A 12	Natacao da Maia	2:05.03
2	AVELELAS Manuel Jose	87	S21		Louletano/Loule Concelho	2:01.60
3	SEBASTIAO Miguel Pereira	98	S21		Sporting de Aveiro	1:56.95
4	FERNANDES Jose Alberto	93	S14		ADADA Porto	1:53.59
5	VIEIRA Jose Gabriel	83	S21		Louletano/Loule Concelho	1:55.66
6	PEREIRA Joel Alexandre	92	S21		APC Coimbra	1:58.70
7	SANTOS Tomas Aniceto	99	S21		Feira Viva	2:02.16
8	MATIAS Afonso Alexandre	05	S10	1,4	Alhandra	2:10.82

Série 4 de 5

1	SANTOS Diogo Filipe	91	S21		Feira Viva	1:41.87
2	LEAL Pedro Miguel	90	S14		Natacao da Maia	1:37.48
3	REIS Bruno Ferreira	00	S8	12+	Feira Viva	1:33.60
4	SILVA Nuno Alexandre	92	S14		Sporting	1:28.26
5	SOUSA Micael Silva	00	S14		Sporting de Aveiro	1:28.85
6	SILVA Andre Guimaraes	96	S14		Natacao da Maia	1:33.70
7	SOARES Ricardo Aderneira	99	S8	12+	Colegio Monte Maior	1:40.44
8	VAZ Joao Francisco	92	S21		Sporting	1:42.98

Série 5 de 5

1	PONTE Andre Carreiro	92	S14		Naval de Ponta Delgada	1:26.53
2	CARREIRA David Pedro	90	S8	1,4	Bairro dos Anjos/Bomcar	1:19.77
3	GARCIA Filipe Pereira	97	S9	8,12+	Sporting	1:10.87
4	BISKUP Patryk	98	S9	A, 12+	Poland	1:05.39
5	CAETANO Gino Santos	94	S10	A 9	Sporting de Aveiro	1:06.72
6	MAKOWSKI Wojciech Artur	92	S11	B, T	Poland	1:11.83
7	LINHARES Ruben Daniel	97	S8	12+	Feira Viva	1:25.81
8	VIDEIRA Daniel Carlos	92	S8	6,12+	GesLoures	1:27.86

Prova 18
06-03-2016

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>							
4	LOURENCO Susana Maria	87	S15		Sporting		3:20.00
5	MOREIRA Carina Barbosa	81	S21		Natacao da Maia		4:27.42

Prova 20
06-03-2016

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 3</u>							
3	SA Mariana Cunha	99	S14		Motora Adaptada		NT
4	DIAS Mariana Sofia	97	S14		Alhandra		2:00.00
5	GOUVEIA Susana Raquel	89	S14		ADADA Porto		NT
<u>Série 2 de 3</u>							
2	ALVES Beatriz Braga	00	S5	A 12	Feira Viva		1:37.36
3	REVEZ Vera Alexandra	89	S21		Louletano/Loule Concelho		1:26.24
4	FERREIRA Francisca Araujo	96	S14		ADADA Porto		1:18.76
5	SANTOS Debora Filipa	92	S14		ADADA Porto		1:19.30
6	MACHADO Ana Catarina	94	S21		ADADA Porto		1:29.94
7	FELIX Luisa Odete	99	S21		Sporting de Espinho		1:56.31
<u>Série 3 de 3</u>							
1	SIMOES Diana Vieira	98	S14		Sporting de Aveiro		1:03.10
2	CASTRO Ana Alexandra	92	S21		Natacao da Maia		57.91
3	CARVALHO Ana Filipa	88	S14		Sporting		54.69
4	CARDOSO Vera Lucia	00	S14		Sporting de Espinho		46.62
5	TORRES Diana Ines	99	S21		ADADA Porto		50.12
6	FRAGOSO Simone Silva	80	S5	E 12+	Sporting		56.38
7	MONTEIRO Raquel Rocilio	98	S14		Feira Viva		1:02.54
8	PINTO Lucia Vieira	01	S14		Sporting de Aveiro		1:15.48

Prova 21
06-03-2016

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
Série 1 de 4								
2	RODRIGUES Bruno Micael	00	S14		Sporting de Aveiro			NT
3	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	S21		ADADA Porto			NT
4	PINA Joao Alexandre	87	S2	A 12	GesLoures		1:19.62	
5	NOGUEIRA Armando Filipe	88	S5		Porto		1:41.40	
6	SANTOS Filipe Bjorcke	88	S21		FC Ferreiras			NT
7	RIBEIRO Jorge Filipe	81	S14		ADADA Porto			NT
Série 2 de 4								
1	COSTA Jose Antonio	85	S5	E Y 12+	APC Coimbra		1:06.59	
2	GARCEZ Antonio Jose	95	S14		ADADA Porto		1:03.86	
3	MONTES Francisco Pessanha	02	S21		ADADA Porto		1:00.10	
4	PINHO Joao Pedro	92	S5	A 12	ADADA Porto		59.81	
5	RIBEIRO David Saraiva	96	S21		Sporting de Aveiro		59.96	
6	SANTOS Ruben Jose	80	S21		APC Coimbra		1:01.11	
7	ABREU Pedro Simao	97	S14		Alhandra		1:06.25	
8	VICENTE Francisco Jose	99	S21		APC Coimbra		1:09.63	
Série 3 de 4								
1	GOMES Diogo Lopes	96	S21		Sporting de Aveiro		55.16	
2	ALMEIDA Andre Reis	00	S21		Sporting		54.91	
3	AVELELAS Manuel Jose	87	S21		Louletano/Loule Concelho		53.38	
4	LOPES Nelson Jose	78	S4	A 6,12	Colegio Vasco da Gama		51.75	
5	REGO Diogo Almeida	97	S21		Sporting de Aveiro		52.36	
6	SANTOS Tomas Aniceto	99	S21		Feira Viva		54.42	
7	PEREIRA Joel Alexandre	92	S21		APC Coimbra		55.13	
8	MATOS Ricardo Miguel	91	S14		Louletano/Loule Concelho		56.42	
Série 4 de 4								
1	MATOS Diogo Alexandre	99	S21		GesLoures		50.45	
2	SANTOS Diogo Filipe	91	S21		Feira Viva		46.60	
3	SILVA Jose Miguel	95	S21		Fluvial Portuense		44.38	
4	PONTE Andre Carreiro	92	S14		Naval de Ponta Delgada		39.01	
5	LEAL Pedro Miguel	90	S14		Natacao da Maia		44.25	
6	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	S14		Sporting		45.00	
7	FERNANDES Jose Alberto	93	S14		ADADA Porto		49.81	
8	OKSYUTA Illia	93	S14		Fluvial Portuense		51.27	

Prova 23 Masc., 150m Estilos Absoluto
06-03-2016 Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>							
4	LOPES Nelson Jose	78	SM4	A 6,12	Colegio Vasco da Gama		3:33.27

Prova 24 Femin., 200m Estilos Absoluto
06-03-2016 Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>							
3	RESENDE Sonia Castanheiro	98	SM14		Sporting de Aveiro		NT
4	GOMES Barbara Ines	91	S21		APC Coimbra		5:19.21
5	CORREIA Ana Beatriz	98	SM10		Louletano/Loule Concelho		NT
<u>Série 2 de 2</u>							
2	CASTRO Ana Filipa	97	SM9		Feira Viva		3:44.80
3	NEVES Teresa Lamego	98	SM10	8	Sporting		2:52.63
4	WOZNIAK Paulina	92	SM9	1,4	Poland		2:46.71
5	CALADO Joana Catarina	92	SM9		Sporting		2:52.52
6	PINTO Renata Vaz	99	SM9	5	ADADA Porto		3:07.26
7	TORRES Diana Ines	99	S21		ADADA Porto		4:13.95

Prova 25 Masc., 200m Estilos Absoluto
06-03-2016 Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>							
1	MONTOIA David Emanuel	00	SM7	12+	ADADA Porto		NT
2	RIBEIRO Jose Augusto	92	S21		Natacao da Maia		NT
3	MURTA Filipe Alexandre	90	SM14		Louletano/Loule Concelho		3:59.83
4	ASSUNCAO Luis Miguel	01	S110		Porto		3:47.62
5	MONTEIRO Luis Miguel	96	SM14		ADADA Porto		3:49.61
6	ALVES Nuno Diogo	88	SM6	A 12	Natacao da Maia		4:18.36
7	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	SM8		ADADA Porto		NT
8	SANTOS Flavio Martinho	89	SM9	8,9+	Torres Novas		NT

Prova 25, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 2

1	SANTOS Filipe Bjorcke	88	S21		FC Ferreiras	3:30.16
2	LINHARES Ruben Daniel	97	SM8	12+	Feira Viva	3:00.05
3	CRUZ Miguel Duarte	99	SM15		Belenenses	2:32.12
4	GONCALVES Emanuel Luis	89	SM10	12+	Naval do Funchal	2:23.69
5	NEVES Tiago Correia	97	SM15		Belenenses	2:31.89
6	CARREIRA David Pedro	90	SM8	1,4	Bairro dos Anjos/Bomcar	2:43.55
7	RIBEIRO Pedro Miguel	91	SM14		Natacao da Maia	3:15.61
8	ROCHA Ivo Filipe	90	SM6	A 12	Feira Viva	3:43.11

Prova 26
06-03-2016

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>							
	1 LOPES Barbara Rocha	93	SB14		ADADA Porto		2:12.52
	2 TINO Paula Maria	70	SB14		Feira Viva		1:30.00
	3 REIS Filipa Sa	00	S21		Sporting de Aveiro		1:03.77
	4 LOURENCO Susana Maria	87	SB15		Sporting		42.83
	5 ALMEIDA Eunice Evora	94	SB15		Amadora		44.49
	6 LOURENCO Carolina Caetano	94	S21		APC Coimbra		1:26.24
	7 REVEZ Vera Alexandra	89	S21		Louletano/Loule Concelho		1:34.87

Prova 27
06-03-2016

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>							
	3 COSTA Pedro Miguel	81	SB15		Fluvial Portuense		NT
	4 PESTANA Rui Miguel	00	S21		Porto		57.72
	5 RODRIGUES Bruno Micael	00	SB14		Sporting de Aveiro		NT
<u>Série 2 de 2</u>							
	1 MONTEIRO Luis Miguel	96	SB14		ADADA Porto		51.08
	2 BRITO Rui Xavier	99	SB14		Sporting de Aveiro		49.51
	3 VAZ Joao Francisco	92	S21		Sporting		46.89
	4 FILIPE Pedro Manuel	97	SB14		Louletano/Loule Concelho		41.88
	5 VIEIRA Jose Gabriel	83	S21		Louletano/Loule Concelho		45.68
	6 CRUZ Henrique Benevides	83	SB14		Naval de Ponta Delgada		49.47
	7 SILVA Andre Guimaraes	96	SB14		Natacao da Maia		50.64
	8 FERNANDES Joao Formigo	95	S21		Alhandra		55.27

Prova 28
06-03-2016

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 1</u>								
2	ROCHA Catarina Blanc	91	S14		Natacao da Maia			NT
3	MOREIRA Carina Barbosa	81	S21		Natacao da Maia			53.94
4	CORREIA Raquel Rosa	92	S15		Bernardette Romeira			40.52
5	REIS Adriana Godinho	95	S21		Feira Viva			51.44
6	FRAGOSO Simone Silva	80	S5	E 12+	Sporting			54.83

Prova 29
06-03-2016

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>								
1	PINTO Jose Manuel	00	S7	12	ADADA Porto			NT
2	CUNHA Hugo Bernardo	85	S3	A F Y E 7	Fluval Portuense			2:38.64
3	GONCALVES Hugo Bernardo	96	S21		Porto			1:00.20
4	RIBEIRO David Saraiva	96	S21		Sporting de Aveiro			57.11
5	NASCIMENTO Levi Daniel	99	S14		O2 Portimao			1:00.05
6	JORGE Carlos Manuel	85	S21		Sporting			1:06.67
7	SILVA Alexandre Martins	99	S21		FC Ferreiras			NT

Série 2 de 2

1	MONTES Francisco Pessanha	02	S21		ADADA Porto			54.10
2	TEIXEIRA Joao Meirinhos	96	S14		Sporting de Aveiro			45.53
3	BELEZAS Ricardo Andrade	91	S15		Amadora			30.96
4	NEVES Tiago Correia	97	S15		Belenenses			27.44
5	CRUZ Miguel Duarte	99	S15		Belenenses			30.45
6	SILVA Nuno Alexandre	92	S14		Sporting			44.91
7	SILVA Jose Miguel	95	S21		Fluval Portuense			46.18
8	CARDOSO Afonso Boura	91	S21		Sporting			55.74

Prova 30
06-03-2016

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo Inscr.
Série 1 de 4							
2	DIAS Mariana Sofia	97	S14		Alhandra		3:00.00
3	LOPES Barbara Rocha	93	S14		ADADA Porto		4:06.93
4	BARBOSA Teresa Raquel	90	S5	6,12+	Porto		3:09.64
5	FELIX Luisa Odete	99	S21		Sporting de Espinho		3:19.46
6	NETO Cristiana Marisa	97	S11	A B T	ADADA Porto		5:19.60
7	SAMPAIO Ana Branca	02	S6		ADADA Porto		NT
Série 2 de 4							
1	PENELAS Beatriz Marques	99	S5	12+	Alhandra		5:30.00
2	SANTOS Debora Filipa	92	S14		ADADA Porto		2:25.60
3	LOPES Bruna Daniela	98	S9	12+	ADADA Porto		2:15.16
4	PALMA Ana Filipa	94	S14		Louletano/Loule Concelho		2:02.75
5	GOMES Barbara Ines	91	S21		APC Coimbra		2:12.43
6	FERREIRA Jessica Mendes	88	S14		Sporting de Espinho		2:22.35
7	LOURENCO Carolina Caetano	94	S21		APC Coimbra		2:43.09
8	BARBOSA Ana Sofia	88	S6	12+	Porto		3:07.65
Série 3 de 4							
1	TAVARES Ana Filipa	93	S8	A 12+	Alhandra		1:58.47
2	ALVES Beatriz Braga	00	S5	A 12	Feira Viva		1:48.56
3	CRISTOVAO Maria Ines	99	S9	12+	Alhandra		1:45.46
4	SIMOES Diana Vieira	98	S14		Sporting de Aveiro		1:40.69
5	REIS Adriana Godinho	95	S21		Feira Viva		1:44.30
6	CARVALHO Ana Filipa	88	S14		Sporting		1:45.49
7	TINO Paula Maria	70	S14		Feira Viva		1:58.14
8	OLIVEIRA Sonia Cristina	98	S8	4,12+	Vilacondense		2:01.80
Série 4 de 4							
1	CORREIA Raquel Rosa	92	S15		Bernardette Romeira		1:25.23
2	PINTO Renata Vaz	99	S9	5	ADADA Porto		1:17.49
3	CORREIA Ana Beatriz	98	S10		Louletano/Loule Concelho		1:10.02
4	MENDAK Joanna	89	S13	0	Poland		1:04.22
5	CALADO Joana Catarina	92	S9		Sporting		1:10.00
6	ALMEIDA Eunice Evora	94	S15		Amadora		1:13.49
7	CASTRO Ana Filipa	97	S9		Feira Viva		1:21.23
8	GOUVEIA Susana Raquel	89	S14		ADADA Porto		1:36.55

Prova 31
06-03-2016

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome Nadador	Ano	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
Série 1 de 8								
3	SANTOS Flavio Martinho	89	S9	8,9+	Torres Novas			NT
4	JORGE Ricardo Alexandre	93	S7		ADADA Porto		4:04.97	
5	MENDES Carlos Barbosa	62	S8	12+	Alhandra		4:28.90	
6	OLIVEIRA Renato Alexandre	82	S8		ADADA Porto			NT
Série 2 de 8								
1	NOGUEIRA Sergio Miguel	97	S5		Porto		3:06.90	
2	TRIGUEIRA Andre Joaquim	83	S113		ADADA Porto		2:59.54	
3	GUERNER Andre Nobre	94	S21		Porto		2:46.31	
4	VICENTE Francisco Jose	99	S21		APC Coimbra		2:18.56	
5	COSTA Jose Antonio	85	S5	E Y 12+	APC Coimbra		2:25.07	
6	ALMEIDA Tomas Miranda	04	S9	E 1,4	APC Coimbra		2:47.63	
7	NOGUEIRA Armando Filipe	88	S5		Porto		3:05.91	
8	COSTA Jose Pedro	99	S6	A 6,12+	Sporting de Espinho		3:08.22	
Série 3 de 8								
1	GARCEZ Antonio Jose	95	S14		ADADA Porto		2:17.52	
2	JORGE Carlos Manuel	85	S21		Sporting		2:10.31	
3	PADRE Dario Marques	93	S6	12	Sporting de Aveiro		2:04.92	
4	SILVA Alexandre Martins	99	S21		FC Ferreiras		2:03.17	
5	EUSEBIO Marcelo Esteves	02	S21		ADADA Porto		2:03.42	
6	PINHO Joao Pedro	92	S5	A 12	ADADA Porto		2:07.42	
7	CATARINO Jaime Lopes	91	S6	12	Sporting de Aveiro		2:16.72	
8	RODRIGUES Joao Filipe	87	S14		Sporting de Espinho		2:17.92	
Série 4 de 8								
1	GONCALVES Hugo Bernardo	96	S21		Porto		1:59.62	
2	PESTANA Rui Miguel	00	S21		Porto		1:59.02	
3	GOMES Diogo Lopes	96	S21		Sporting de Aveiro		1:53.23	
4	PINTO Jose Manuel	00	S7	12	ADADA Porto		1:49.38	
5	CARDOSO Afonso Boura	91	S21		Sporting		1:50.00	
6	SANTOS Ruben Jose	80	S21		APC Coimbra		1:53.73	
7	OLIVEIRA Antonio Pedro	03	S9		Porto		1:59.26	
8	RIBEIRO Jorge Filipe	81	S14		ADADA Porto		2:01.13	

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 5 de 8

1	MATIAS Afonso Alexandre	05	S10	1,4	Alhandra	1:45.05
2	FERNANDES Joao Formigo	95	S21		Alhandra	1:41.94
3	MATOS Ricardo Miguel	91	S14		Louletano/Loule Concelho	1:37.40
4	NASCIMENTO Levi Daniel	99	S14		O2 Portimao	1:36.34
5	CRUZ Henrique Benevides	83	S14		Naval de Ponta Delgada	1:36.85
6	ABREU Pedro Simao	97	S14		Alhandra	1:38.84
7	REGO Diogo Almeida	97	S21		Sporting de Aveiro	1:43.92
8	ALMEIDA Andre Reis	00	S21		Sporting	1:45.49

Série 6 de 8

1	SEBASTIAO Miguel Pereira	98	S21		Sporting de Aveiro	1:32.76
2	MATOS Diogo Alexandre	99	S21		GesLoures	1:27.01
3	ROCHA Ivo Filipe	90	S6	A 12	Feira Viva	1:26.12
4	RIBEIRO Jose Carneirinho	90	S14		Sporting	1:23.77
5	BRITO Rui Xavier	99	S14		Sporting de Aveiro	1:24.17
6	RIBEIRO Jose Augusto	92	S21		Natacao da Maia	1:26.90
7	ASSUNCAO Luis Miguel	01	S110		Porto	1:30.29
8	COSTA Pedro Miguel	81	S15		Fluvial Portuense	1:35.00

Série 7 de 8

1	MURTA Filipe Alexandre	90	S14		Louletano/Loule Concelho	1:22.23
2	REIS Bruno Ferreira	00	S8	12+	Feira Viva	1:18.27
3	RODRIGUEZ VELOSO Sebas	57	S5	A 12	C.N. Galaico	1:17.13
4	SILVA Marco Paulo	84	S110		late Santa Cruz	1:12.04
5	VIDEIRA Daniel Carlos	92	S8	6,12+	GesLoures	1:15.46
6	RIBEIRO Pedro Miguel	91	S14		Natacao da Maia	1:17.46
7	SOARES Ricardo Aderneira	99	S8	12+	Colegio Monte Maior	1:21.97
8	FILIFE Pedro Manuel	97	S14		Louletano/Loule Concelho	1:23.61

Série 8 de 8

1	MAKOWSKI Wojciech Artur	92	S11	B, T	Poland	1:03.84
2	BISKUP Patryk	98	S9	A, 12+	Poland	1:02.70
3	GONCALVES Emanuel Luis	89	S10	12+	Naval do Funchal	1:01.15
4	CAETANO Gino Santos	94	S10	A 9	Sporting de Aveiro	58.01
5	GRACHAT David Realista	87	S9	1,4	GesLoures	59.76
6	BELEZAS Ricardo Andrade	91	S15		Amadora	1:01.88
7	GARCIA Filipe Pereira	97	S9	8,12+	Sporting	1:03.84
8	SOUSA Micael Silva	00	S14		Sporting de Aveiro	1:08.72

Prova 32
06-03-2016

4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Classe	Cod Exc	Clube	Obs.	Tempo	Inscr.
<u>Série 1 de 2</u>						
3	ADADA	Porto - S14	ADADA Porto			NT
4	Sporting	de Aveiro - S21	Sporting de Aveiro			NT
5	Portugal	- 34 Pts	Portugal			NT
<u>Série 2 de 2</u>						
1	ADADA	Porto - S14	ADADA Porto			NT
2	Sporting	de Aveiro - S14	Sporting de Aveiro			NT
3	Louletano/Loule	Concelho - S14	Louletano/Loule Concelho		6:58.92	
4	Natacao da Maia	- S14	Natacao da Maia		6:15.68	
5	Sporting	- S14	Sporting		6:43.00	
6	ADADA	Porto - 34 Pts	ADADA Porto			NT
7	Sporting	de Aveiro - S14	Sporting de Aveiro			NT