

1 - Sessão da Manhã

20-02-2016 - 10:00

Prova 1	3000m Livres			14 - 15 anos
20-02-2016 - 10:00				Startlist
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	34:04.38	Alexandre Valdagua Coutinho	ASSSCC Rio Maior	13-04-2013
Camp Nac Longa Distancia Juv B	34:04.66	Diogo Manuel Marques	ASSSCC Rio Maior	13-04-2013
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	37:25.43	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC Coimbra	03-03-2012
Camp Nac Longa Distancia Juv B	37:25.43	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC Coimbra	03-03-2012
Camp Nac Longa Distancia Juv A	37:54.47	Beatriz Paulo Ranito	SCP Rio Maior	26-04-2014

Ano

Série 1 de 2

0			
1	Mafalda Pacheco Cunha	02	Fluvial Portuense 44:09.16
2	Rita Morgado Vieira	02	Rio Maior 40:54.33
3	Maria Margarida Belo	02	Sporting 40:09.72
4	Ana Sequeira Florindo	02	Nautico /Urgicentro-Sanfil 39:31.04
5	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior 39:55.83
6	Leonor Camacho Fernandes	02	Sporting 40:37.82
7	Angela Filipa Ribeiro	02	Aquatico Pacense 43:51.18
8	Ines Filipa Magalhaes	02	Aquatico Pacense 45:19.33
9			

Série 2 de 2

0	Mariana Amaral Mendes	02	Colegio Monte Maior 38:24.14
1	Jose Maria Pereira	01	Sporting 37:27.94
2	David Matias Cristino	01	Naval Amorense 37:18.20
3	Andre Gouveia Costa	01	Condeixa Clube 36:16.62
4	Diogo Coelho Jose	01	Columbofila Cantanhedense 35:08.52
5	Diogo Santos Cardoso	01	Colegio Monte Maior 35:15.75
6	Joao Carvalho Diz	01	Nautico /Urgicentro-Sanfil 36:28.04
7	Rafael Alcantara Aires	01	Naval Amorense 37:18.34
8	Edgar Filipe Santos	01	Naval Amorense 37:52.70
9	Joao Pedro Costa	01	Vilacondense 39:02.77

Prova 2	5000m Livres				15 anos e mais velhos
20-02-2016 - 11:25					Startlist
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	54:39.91	Mario Andre Bonanca	SCP	Rio Maior	26-04-2014
Camp Nac Longa Distancia Juv B	58:40.78	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Oeiras	11-04-2009
Camp Nac Longa Distancia Juv A	58:48.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Coimbra	18-04-2015
Camp Nac Longa Distancia Jun17	54:46.23	Guilherme Filipe Pina	BSCN	Coimbra	18-04-2015
Camp Nac Longa Distancia Jun18	55:05.15	Guilherme Filipe Pina	BSCN	Coimbra	16-01-2016
Camp Nac Longa Distancia Sen	54:39.91	Mario Andre Bonanca	SCP	Rio Maior	26-04-2014
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	57:53.99	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
Camp Nac Longa Distancia Juv A	1:00:41.73	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Coimbra	09-04-2011
Camp Nac Longa Distancia Jun16	59:30.20	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	14-04-2012
Camp Nac Longa Distancia Jun17	57:53.99	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
Camp Nac Longa Distancia Sen	58:38.87	Angelica Maria Andre	CFP	Povoa de Varzim	01-03-2014

Ano

Série 1 de 4

0 Anabela Corte Teles	01	Sao Roque	1:13:48.31
1 Ana Sofia Ramos	00	Fluvial Portuense	1:09:38.97
2 Sara Lopes Barbosa	00	Aquatico Pacense	1:08:56.25
3 Carolina Madeira Santos	96	Naval Amorense	1:07:47.88
4 Tiago Filipe Campos	99	Scalabiswim	58:26.21
5 Margarida Messias Ribeiro	98	GesLoures	1:07:39.81
6 Eva Guerreiro Carvalho	99	Uniao Piedense	1:07:53.43
7 Diana Penas Ezequiel	01	Benedita	1:09:16.02
8 Ines Alves Martins	01	Fluvial Portuense	1:11:16.93
9			

Série 2 de 4

0 Daniel Nogueira Catalao	00	Uniao Piedense	1:03:01.56
1 Diogo Barbosa Nunes	00	Fluvial Portuense	1:01:08.42
2 Andre Alexandre Santos	99	Sporting	1:00:45.81
3 Diogo Leal Dantas	00	Sporting	1:00:13.49
4 Jose Paula Carvalho	98	Uniao Piedense	58:23.62
5 Lucas Pereira Bastos	00	Nautico /Urgicentro-Sanfil	59:34.05
6 Afonso Calais Queiroga	98	Uniao Piedense	1:00:18.29
7 Filipe Miguel Santo	00	Sporting	1:00:56.31
8 Nuno Correia Sousa	00	Fluvial Portuense	1:02:57.21
9 Diogo Moreno Bastos	00	Fluvial Portuense	1:03:06.61

Série 3, Série 4 Programado na sessão 2 pelas 15:30

2 - Sessão da Tarde

20-02-2016 - 15:30

Prova 2	5000m Livres				15 anos e mais velhos
20-02-2016 - 15:30					Startlist
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	54:39.91	Mario Andre Bonanca	SCP	Rio Maior	26-04-2014
Camp Nac Longa Distancia Juv B	58:40.78	Paulo Bruno Janeiro	CNLA	Oeiras	11-04-2009
Camp Nac Longa Distancia Juv A	58:48.65	Tiago Cunha Costa	SCP	Coimbra	18-04-2015
Camp Nac Longa Distancia Jun17	54:46.23	Guilherme Filipe Pina	BSCN	Coimbra	18-04-2015
Camp Nac Longa Distancia Jun18	55:05.15	Guilherme Filipe Pina	BSCN	Coimbra	16-01-2016
Camp Nac Longa Distancia Sen	54:39.91	Mario Andre Bonanca	SCP	Rio Maior	26-04-2014
Camp Nac Longa Distancia Absoluto	57:53.99	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
Camp Nac Longa Distancia Juv A	1:00:41.73	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Coimbra	09-04-2011
Camp Nac Longa Distancia Jun16	59:30.20	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	14-04-2012
Camp Nac Longa Distancia Jun17	57:53.99	Florbela Cavaco Machado	ASSSCC	Rio Maior	13-04-2013
Camp Nac Longa Distancia Sen	58:38.87	Angelica Maria Andre	CFP	Povoa de Varzim	01-03-2014

Ano

Série 3 de 4

0 Mariana Silva Ramos	00	Sporting	1:06:06.09
1 Sofia Prates Silvestre	95	Naval Amorense	1:05:33.78
2 Maria Beatriz Dias	99	Scalabiswim	1:03:55.75
3 Sara Sofia Alves	01	Cumbobifila Cantanhedense	1:02:59.58
4 Angelica Maria Andre	94	Fluvial Portuense	58:50.86
5 Vania Soares Neves	90	Fluvial Portuense	1:02:24.30
6 Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	1:03:53.15
7 Maria Joao Fernandes	97	Vilacondense	1:05:26.55
8 Mariana Pinto Angelo	99	Academica de Coimbra	1:05:39.76
9 Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	1:07:12.57

Série 4 de 4

0 Tiago Cunha Costa	99	Sporting	57:30.76
1 Hugo Alberto Ribeiro	88	Estrelas S. Joao de Brito	56:43.97
2 Mario Andre Bonanca	90	Sporting	56:04.19
3 Joao Alexandre Vital	98	Sporting	55:34.91
4 Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	55:05.15
5 Rafael Lourenco Gil	96	Uniao Piedense	55:32.24
6 Alexandre Valdagua Coutinho	97	Cumbobifila Cantanhedense	55:49.91
7 Vasco Miguel Gaspar	90	Uniao Piedense	56:10.77
8 Diogo Manuel Marques	98	Cumbobifila Cantanhedense	56:55.87
9 Tiago Silva Oliveira	94	Fluvial Portuense	57:38.51