

Prova 1	Masc., 400m Livres				25 - 94 anos
30-01-2016 - 9:30					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	4:00.23	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13-06-2009
Rec Nac Esc C	4:06.32	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	01-03-2008
Rec Nac Esc E	4:19.65	Jose Carlos Freitas	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	4:22.11	Jose Carlos Freitas	CFP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc G	5:11.79	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Porto	15-06-2014
Rec Nac Esc H	5:31.71	Alberto Vaz Correia	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc I	5:48.86	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
Rec Nac Esc J	5:55.49	Antonio Bessone Basto	SAD	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc K	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedruha	21-01-2005
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Francisco Maldonado Freitas	91	10263	Pimpoes/Cimai	4:18.24
2	Diogo Miguel Paulino	90	10549	Alcobaca	4:23.16
3	Nuno Maria Nolasco	87	26204	Ginasio Clube	4:29.56
4	Luis Filipe Silva	88	16044	Salesianos de Lisboa	4:33.50
5	Cristiano Almeida Santos	90	11233	Individual ANDS	4:36.10
6	David Alexandre Lopes	89	13972	Nacional de Natacao	4:38.00
7	Pedro Lobato Rijo	91	13025	Alges	4:45.00
8	Diogo Gil Henriques	88	11629	Alges	4:55.00
9	Pedro Miguel Magalhaes	88	128262	Natacao da Maia	5:42.17
10	Luis Pedro Falcao	91	123040	A Atletico Montemor	NT
11	Ivo Andre Margarido	88	12552	Litoral Alentejano	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	Adriano Miguel Niz	86	23013	Famalicao	4:00.23
2	Sergio Alexandre Lopes	86	13971	Nacional de Natacao	4:40.00
3	Alvaro Miguel Cardoso	84	124917	Salesianos de Lisboa	4:57.65
4	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	5:03.26
5	Mauro Santos Inacio	84	14030	Litoral Alentejano	5:05.89
6	Paulo Jorge Marques	86	11495	Gualdim Pais	5:06.23
7	Bruno Cruz Maia	82	130383	Ginasio Clube	5:22.95
8	Agostinho Alberto Rego	82	121476	Vitoria/ Olicargo	5:35.07
9	Francisco Miguel Gaspar	83	125516	Gualdim Pais	6:20.08
10	Anibal Alberto Costa	83	153163	Penafiel	6:47.32
11	Pedro Manuel Ventura	83	153165	Penafiel	6:55.21
12	Pedro Barreira Oliveira	84	130115	Vitoria/ Olicargo	7:06.20
13	Rafael Martins Monteiro	86	126210	Vilacondense	NT

Prova 1, Masc., 400m Livres

Master Esc C

1	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Fluvial Portuense	4:35.18
2	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	4:55.00
3	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	5:17.76
4	Antonio Torres Del Cerro	80	128859	Salesianos de Lisboa	5:46.47
5	Mario Nuno Pereira	81	200652	Foca	6:40.00
6	Bruno Miguel Lourenco	80	201516	Gualdim Pais	7:00.00
7	Nuno Filipe Silva	79	201498	Amigos da Natacao	7:50.00
8	Pedro Naia Goncalves	80	201489	Natacao de Beja	NT

Master Esc D

1	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	4:42.17
2	Nuno Rogerio Santos	76	125510	Gesloures	4:46.90
3	Joao Pedro Sousa	74	128627	Sao Roque	4:59.74
4	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	5:14.47
5	Ricardo Miguel Frias	73	127749	Alges	5:15.00
6	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	5:35.25
7	Jose Maria Gomes	72	132941	Ginasio Clube	5:49.53
8	David Pedro Guerra	76	148693	Benedita	5:54.38
9	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	5:58.19
10	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	6:00.00
11	Antonio Humberto Goncalves	72	119499	Desportivo Nacional	6:27.19
12	Vasco Levita Sousa	73	201033	Masters de Almada	6:55.00
13	Vitorino Fernando Faria	73	147080	Foca	7:24.00
14	Fernando Osvaldo Socorro	72	124724	Leixoes	NT
15	Antonio Manuel Pereira	72	201104	Penafiel	NT

Master Esc E

1	Carlos Guimaraes Goncalves	70	123664	Fluvial Portuense	4:46.83
2	Nuno Manuel Sa	71	201376	Fluvial Portuense	6:10.00
3	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	6:22.43
4	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	6:40.00
5	Francisco Goncalves Malheiro	69	110272	Desportiva de Viana	6:47.46
6	Sebastiao Ferreira Santos	67	100084	Individual ANDS	8:00.00
7	Oscar Jose Malheiros	71	121539	Litoral Alentejano	8:07.11
8	Alexandre Augusto Monteiro	71	201430	Leixoes	NT
9	Antonio Manuel Ribeiro	69	201429	Leixoes	NT
10	Pedro Jorge Monteiro	70	148691	Pimpoes/Cimai	NT

Master Esc F

1	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluvial Portuense	4:19.65
2	Armando Joao Costa	63	12262	Colegio SMLamas	5:39.87
3	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	5:58.58
4	Vitor Borges Carvalho	64	14392	Individual ANMIN	6:30.00
5	Rui Manuel Velez	64	122972	Luz e Vida	6:42.63
6	Hans Dieter Thiemann	66	153529	O2-Portimao	8:03.78

Prova 1, Masc., 400m Livres

7	Joao Carlos Nascimento	63	131910	O2-Portimao	9:16.16
8	Joaquim Jose Dias	64	103986	unattached	NT

Master Esc G

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	4:54.79
2	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	5:17.00
3	Jose Manuel Vieira	58	109259	Desportivo Nacional	5:45.24
4	Henrique Luis Seabra	61	125467	Fluval Portuense	6:09.77
5	Arnaldo Silva Martins	61	129911	Fluval Portuense	7:37.91

Master Esc H

1	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	5:25.00
2	Alberto Vaz Correia	55	128374	Alges	5:31.71
3	Joao Represas Brandao	54	131905	Ginasio Clube	6:20.00
4	Antonio Barrocas Albardeiro	56	110360	Alges	6:23.70
5	Jose Luis Morgado	54	124934	Fluval Portuense	6:31.06
6	Ricardo Antonio Mendes	55	132928	Salesianos de Lisboa	6:43.45
7	Carlos Augusto Correia	52	100466	Masters de Almada	6:57.12
8	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos/Bresimar	7:08.84
9	Jose Alexandre Raposo	55	131484	Sporting de Aveiro	7:56.85
10	Jose Luis Romao	55	201034	Salesianos de Lisboa	10:00.00

Master Esc I

1	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	7:20.00
2	Mario Jorge Melo	51	26116	Colegio Monte Maior	7:21.33
3	Luis Silveira Viegas	47	104917	Alges	8:00.67

Master Esc J

1	Alexandre Azevedo Gaspar	45	119670	Alges	7:31.36
2	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	8:36.93

Prova 2	Femin., 200m Livres				25 - 94 anos
30-01-2016 - 10:55					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	2:15.24	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc B	2:06.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	22-03-2003
Rec Nac Esc C	2:07.69	Ana Paula Grilo	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
Rec Nac Esc D	2:20.45	Ana Paula Grilo	CNBE	Porto	01-12-2011
Rec Nac Esc E	2:23.60	Ana Paula Grilo	NDCO	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc F	2:33.74	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc G	2:50.79	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
Rec Nac Esc H	2:54.01	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc I	2:58.79	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc J	5:48.44	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Joana Isabel Alves	88	130453	Porto	2:32.18
2	Ana Raquel Lirio	90	15206	Ginasio Santo Tirso	2:36.11
3	Ana Teresa Nunes	88	11235	Natacao do Tejo	2:41.25
4	Maria Joao Jose	90	15208	Ginasio Santo Tirso	2:43.21
5	Ana Karina Lopes	87	10211	Galitos/Bresimar	3:00.02
6	Ana Raquel Barbosa	88	141690	Gesloures	3:26.21
7	Ana Luisa Castro	89	153569	Vitoria/ Olicargo	NT
8	Joana Rita Gouveia	87	10362	Nucleo de Pombal	NT
9	Nadia Filipa Santos	90	200465	Pimpoes/Cimai	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	2:18.69
2	Ana Filipe Costa	83	102459	Porto	2:30.00
3	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	2:35.40
4	Ana Filipa Miranda	85	24760	Galitos/Bresimar	2:35.51
5	Rita Loureiro Pinto	85	131353	Ginasio Clube	2:42.94
6	Sofia Moreira Santos	86	200672	Natacao da Maia	2:57.94
7	Ana Margarida Rocha	86	152921	Sporting de Aveiro	3:00.00
8	Maria Ana Fonseca	82	129912	Fluvial Portuense	3:00.32
9	Catarina Helena Mendes	85	200651	Foca	3:06.82
10	Claudia Marisa Lourenco	82	131763	Salesianos de Lisboa	3:14.74
11	Catarina Torres Russo	84	201292	Galitos/Bresimar	3:18.05
12	Ana Sofia Uhlfelder	83	200872	Fluvial Portuense	3:50.07

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc C</b>					
1	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	2:27.79
2	Marta Daniela Oliveira	80	103033	Galitos/Bresimar	2:32.83
3	Catarina Andrade Alves	78	133101	Desportivo Nacional	2:43.19
4	Ana Dalte Guedes	80	121739	Leixoes	2:51.76
5	Rita Sofia Melo	81	129211	Colegio Monte Maior	2:53.59
6	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	3:05.00

Prova 2, Femin., 200m Livres

7	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	3:05.46
8	Clotilde Eunice Costa	80	104469	Foca	3:12.44
9	Ana Maria Martins	79	123246	Sporting de Aveiro	3:20.12
10	Ana Rosa Silva	80	133361	Foca	3:41.35
11	Ana Filipa Santos	77	123606	O2-Portimao	4:02.42
12	Carmen Silvia Malheiros	81	148558	Litoral Alentejano	4:02.95
13	Vanda Luisa Calado	79	129045	Salesianos de Lisboa	NT

Master Esc D

1	Carla Santa Barbara	75	118948	Porto	2:23.76
2	Ines Maria Rothes	73	124731	Fluval Portuense	2:24.62
3	Sandra Santa Barbara	75	104504	Ginasio Santo Tirso	2:48.61
4	Cristina Ferreira Valente	75	128090	Galitos/Bresimar	3:01.35
5	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	3:17.34
6	Carla Sofia Sequeira	75	128169	Colegio Monte Maior	3:28.75
7	Ana Leonor Sanches	73	129127	O2-Portimao	3:41.40

Master Esc E

1	Maria Teresa Brandao	69	108037	Fluval Portuense	2:31.58
2	Patricia Diogenes Pereira	69	26793	Alges	2:45.00
3	Ana Paula Sequeira	68	124853	Sporting de Aveiro	2:50.87
4	Patricia Prista Graca	71	131575	Alges	2:51.83
5	Laura Manuela Miranda	67	26502	Alges	3:00.60
6	Maria Manuela Sequeira	68	109962	Sporting de Aveiro	3:12.07
7	Maria Manuela Ferreira	70	130114	Vitoria/ Olicargo	3:19.52
8	Luisa Lopes Agante	71	132940	Leixoes	3:31.25
9	Margarida Alexandra Costa	70	125454	Famalicao	3:40.00
10	Maria Sofia Ribeiro	71	130381	Ginasio Clube	3:43.04
11	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	3:44.03
12	Isabel Maria Magano	68	118887	Leixoes	NT

Master Esc F

1	Rita Cabral Guimaraes	64	104341	Fluval Portuense	3:04.97
2	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	3:13.08
3	Maria Margarida Urbano	63	11355	Academica de Coimbra	3:18.27
4	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	3:19.34
5	Helena Paula Carvalho	64	17549	Uniao Piedense	3:21.32
6	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	3:44.33
7	Lucia Lima Almeida	64	153247	Sporting de Aveiro	4:50.00

Master Esc G

1	Ana Paula Almeida	58	153497	Fluval Portuense	3:43.99
2	Anette Kind	61	120501	Leixoes	3:44.61



Prova 2, Femin., 200m Livres

Master Esc H

1	Maria Josefina Cruz	55	105522	Ginasio Clube	4:52.02
2	Marília Laura Silva	52	131783	Fluvial Portuense	5:10.71

Master Esc I

1	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	3:03.35
---	--------------------	----	--------	-------	---------

Prova 3

Masc., 50m Mariposa

25 - 94 anos

30-01-2016 - 11:40

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	25.37	Fabio Manuel Pereira	CFV	Fafe	18-06-2011
Rec Nac Esc B	26.44	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	14-06-2008
Rec Nac Esc C	26.21	Pedro Miguel Silva	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	27.51	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
Rec Nac Esc E	27.31	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	27.52	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	33.34	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Porto	15-06-2014
Rec Nac Esc H	33.46	Rui Manuel Palma	CPT	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc I	36.47	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc J	39.75	Orlando Gomes Bairrada	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc K	51.15	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Pedro Fragoso Lopes	90	12075	Columbofila Cantanhedense	27.15
2	Carlos Andre Ribeiro	87	22450	Foca	27.20
3	David Alexandre Lopes	89	13972	Nacional de Natacao	27.60
4	Hugo Alexandre Amaral	87	12641	Portinado	28.01
5	Paulo Ricardo Moreira	91	15487	Ginasio Santo Tirso	28.34
6	Alvaro Miguel Mamede	87	153256	Penafiel	28.71
7	Luis Maria Rosa	91	25532	Amadora	29.40
8	Hugo Miguel Fernandes	90	15934	Fluvial Portuense	30.00
9	Nuno Joao Loureiro	87	12319	Ginasio Clube	30.00
10	Joao Pedro Ferreira	91	13012	Gesloures	30.00
11	Henrique Mira Godinho	88	11664	Estrelas S. Joao de Brito	30.00
12	Vasco Miguel Fortunato	87	11329	Gualdim Pais	30.61
13	Ricardo Andrade Belezas	91	132918	Amadora	30.75
14	Marco Andre Videira	88	12703	Funcao Publica	30.91
15	Andre Rosa Pires	90	13480	Gesloures	31.00
16	Diogo Andre Cordeiro	90	13976	Masters de Almada	31.05
17	Joao Ribeiro Fernandes	87	16040	Vitoria/ Olicargo	32.04
18	Joao Carlos Carvalho	90	25338	Desportiva BJWHF	35.00
19	Pedro Joaquim Moreira	87	131844	Penafiel	36.10
20	Luis Pedro Falcao	91	123040	Atletico Montemor	NT
21	Joaquim Antonio Vitorino	91	123041	Atletico Montemor	NT
22	Julio Domingos Pinto	87	153248	Galitos/Bresimar	NT

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

23	Pedro Miguel Bras	91	23964	Vitoria/ Olicargo	NT
24	Rui Jorge Isabel	89	106156	Pimpoes/Cimai	NT
25	Andre Joaquim Coelho	91	201502	Colegio SMLamas	NT
26	Fabio Andre Madureira	90	15910	Penafiel	NT
27	Pedro Miguel Martins	88	23300	Penafiel	NT

Master Esc B

1	Pedro Alexandre Sousa	82	123374	Porto	28.01
2	Miguel Carvalho Costa	82	124854	Academica de Coimbra	29.31
3	Pedro Herculano Carvalho	84	110355	Ginasio de Vila Real	29.50
4	Andrew Young	84	133406	Fluvial Portuense	29.56
5	Andre Oliveira Almeida	83	130277	Ginasio Santo Tirso	29.89
6	Pedro Filipe Pimentel	84	101691	Foca	30.11
7	Luis Ribeiro Alexandre	83	130773	Portinado	30.16
8	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	30.69
9	Mauro Santos Inacio	84	14030	Litoral Alentejano	30.72
10	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos/Bresimar	30.89
11	Paulo Jorge Marques	86	11495	Gualdim Pais	31.46
12	Diogo Placido Margarido	86	102251	Pimpoes/Cimai	31.57
13	Bruno Miguel Prospero	82	126553	Natacao da Maia	31.82
14	Bruno Cruz Maia	82	130383	Ginasio Clube	33.49
15	Carlos Manuel Morgado	83	127800	Galitos/Bresimar	40.16
16	Emanuel Jaca Costa	85	130222	Nucleo de Pombal	NT

Master Esc C

1	Pedro Jorge Marques	78	129104	Fluvial Portuense	30.01
2	Rui Jorge Pereira	77	201296	Academica de Coimbra	31.00
3	Luis Filipe Rato	81	26260	Ginasio Santo Tirso	31.01
4	Miguel Pinheiro Pires	78	153288	Foca	31.06
5	Goncalo Mano Bento	77	148710	Galitos/Bresimar	32.35
6	Sergio Miguel Santos	80	200835	Galitos/Bresimar	32.38
7	Bruno Calado Camara	77	128759	Amadora	32.50
8	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	32.51
9	Diogo Macedo Graca	81	201475	Salesianos de Lisboa	33.00
10	Pedro Miguel Sousa	78	117642	Juventude Atlantico	33.39
11	Eugenio Vicente Martinez	81	123680	Salesianos de Lisboa	35.00
12	Jose Orlando Novais	78	110370	Vitoria/ Olicargo	42.23

Master Esc D

1	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Desportivo Nacional	28.99
2	Luis Daniel Pacheco	76	14613	Alcobaca	29.71
3	Manuel Duran Santos	73	133441	Porto	31.22
4	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	31.61
5	Hugo Lourenco Torres	75	103598	Portinado	32.00
6	Rui Gabriel Custodio	75	26125	Naval da Nazare	32.20
7	Tiago Graca Costa	76	102569	Leixoes	33.25

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

8	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	34.00
9	Jose Maria Gomes	72	132941	Ginasio Clube	34.56
10	David Brito Tristao	75	129125	Portinado	34.91
11	Antonio Pedro Castro	74	132355	Leixoes	36.45
12	Manuel Fernandes Rocha	72	14400	Desportiva de Viana	37.63
13	Armando Moreira Rocha	74	120744	Colegio SMLamas	38.08
14	Tiago Oliveira Santos	75	128288	Amadora	39.00
15	Jose Carlos Salgado	74	110371	Vitoria/ Olicargo	42.47
16	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	46.05
17	Norberto Matos Pereira	75	111733	Vitoria/ Olicargo	47.15
18	Ricardo Velho Franco	74	201506	Gesloures	50.00

Master Esc E

1	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Alges	28.32
2	Pavel Andel	69		Neptun Masters	29.00
3	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Fluvial Portuense	29.62
4	Jaime Alberto Milheiro	70	16023	Fluvial Portuense	30.59
5	Marco Vantaggiato	71	129821	Litoral Alentejano	30.65
6	Jose Pedro Viana	69	117496	Ginasio de Vila Real	30.68
7	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos/Bresimar	32.07
8	Mario Reis Silva	69	130671	Masters de Almada	33.19
9	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	33.26
10	Jorge Alberto Figueiredo	71	126511	Galitos/Bresimar	33.97
11	Pedro Mota Costa	71	129079	Fluvial Portuense	35.72
12	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	36.90
13	Joao Henrique Silva	67	131967	Amadora	37.00
14	Jorge Sequeira Lima	67	10524	Sporting Gaviao	38.26
15	Jose Rodrigues Dinis	69	131502	Benedita	42.74
16	Antonio Paulo Silva	67	106814	Colegio SMLamas	43.88
17	Mario Antonio Neves	68	201507	Gesloures	45.00
18	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	45.50
19	ArturJose Pereira	69	201508	Gesloures	50.00

Master Esc F

1	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	27.52
2	Vitor Viana Pinto	63	128023	Salesianos de Lisboa	32.00
3	Paulo Francisco Torres	62	130665	Fluvial Portuense	33.96
4	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	34.51
5	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	43.75
6	Carlos Sousa Gomes	65	125328	Portinado	50.09

Master Esc G

1	Luis Lopes Santos	59	124875	Fluvial Portuense	33.67
2	Paulo Filipe Luz	59	125808	Gesloures	50.00



Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Master Esc H

1	Joaquim Mendes Bilro	53	148720	Alges	39.33
2	Mario Jorge Barros	56	128252	Porto	46.95
3	Antonio Alves Cecilio	54	100919	Aquatico Pacense	49.68
4	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	50.00
5	Jose Goncalves Santos	54	133236	Sporting de Aveiro	50.18
6	Manuel Edgar Soares	54	129129	O2-Portimao	NT

Master Esc I

1	Antonio Jorge Marques	51	130679	Fluvial Portuense	58.88
2	Antonio Monteiro Canelas	50	148547	Sporting de Espinho	1:05.00

Master Esc J

1	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	41.97
2	Luis Vaz Jorge	43	26280	Alges	48.88

Prova 4

Femin., 100m Mariposa

25 - 94 anos

30-01-2016 - 12:05

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:07.10	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	1:08.24	Ana Marta Resendes	CNPDL	Rabo de Peixe	08-11-2014
Rec Nac Esc C	1:06.87	Susana Clara Gomes	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc D	1:12.03	Ana Paula Grilo	INDALEN	Fafe	18-06-2011
Rec Nac Esc E	1:15.70	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	13-12-2009
Rec Nac Esc F	1:17.16	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Portimão	28-04-2012
Rec Nac Esc G	1:37.15	Ana Maria Ferreira	SFP	Inatel	09-04-2006
Rec Nac Esc H	1:38.17	Ana Maria Ferreira	SAD	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc I	1:45.98	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Rita Claudia Fougo	88	24051	Natacao da Maia	1:13.34
2	Rute Sofia Teixeira	90	15202	Ginasio Santo Tirso	1:15.50
3	Ana Teresa Nunes	88	11235	Natacao do Tejo	1:27.12
4	Sara Cristina Paula	87	104041	Natacao da Maia	1:33.00

Master Esc B

1	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	1:07.30
2	Raquel Filipa Miranda	85	132422	Foca	1:18.06
3	Ana Filipa Miranda	85	24760	Galitos/Bresimar	1:22.56
4	Ines Prates Ventura	85	131352	Ginasio Clube	1:23.69
5	Sandra Isabel Nogueira	86	200674	Natacao da Maia	NT

Prova 4, Femin., 100m Mariposa

Master Esc D

1	Claudia Patricia Nobrega	75	26044	Desportivo Nacional	1:14.00
2	Maria Luisa Costa	74	119218	Fluvial Portuense	1:14.66
3	Rita Miguel Reina	72	14642	Colegio Monte Maior	1:26.32
4	Ana Lanca Rodrigues	73	141804	Gesloures	1:33.58
5	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	1:52.65

Master Esc E

1	Maria Teresa Brandao	69	108037	Fluvial Portuense	1:25.49
---	----------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc F

1	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Academica de Coimbra	1:29.04
---	---------------------	----	-------	----------------------	---------

Prova 5

Masc., 50m Costas

25 - 94 anos

30-01-2016 - 12:10

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	26.36	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	27.37	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc C	27.99	Nuno Filipe Laurentino	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc D	28.98	Jorge Eduardo Faria	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
Rec Nac Esc E	29.37	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc F	29.30	Jorge Eduardo Faria	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	36.67	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc H	38.28	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
Rec Nac Esc I	38.38	Antonio Bessone Basto	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	38.32	Antonio Bessone Basto	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	49.03	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc L	55.98	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	1:18.92	Leonel Sousa Gomes	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc N	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Daisuke Ishii	87	200998	Ginasio Clube	29.41
2	Pedro Lobato Rijo	91	13025	Alges	29.50
3	Diogo Miguel Paulino	90	10549	Alcobaca	31.14
4	Carlos Andre Ribeiro	87	22450	Foca	31.50
5	Diogo Gil Henriques	88	11629	Alges	31.78
6	Nuno Ricardo Silva	87	10210	Galitos/Bresimar	32.65
7	Joao Ribeiro Fernandes	87	16040	Vitoria/ Olicargo	33.98
8	Nuno Alberto Pereira	87	23074	Vilacondense	34.32
9	Luis Carlos Teixeira	88	15215	Ginasio Santo Tirso	35.53
10	Hugo Miguel Fernandes	90	15934	Fluvial Portuense	35.83
11	Joao Pedro Ferreira	91	13012	Gesloures	39.00
12	Luis Filipe Silva	88	16044	Salesianos de Lisboa	40.00
13	Bruno Miguel Santos	91	102648	Ginasio Santo Tirso	55.00
14	Joaquim Antonio Vitorino	91	123041	Aleatico Montemor	NT
15	Pedro Miguel Magalhaes	88	128262	Natacao da Maia	NT

Prova 5, Masc., 50m Costas

16	Pedro Miguel Martins	88	23300	Penafiel	NT
----	----------------------	----	-------	----------	----

Master Esc B

1	Duarte Nuno Ferreira	86	14742	Salesianos de Lisboa	30.43
2	Pedro Herculano Carvalho	84	110355	Ginasio de Vila Real	30.61
3	Rui Carvalho Martins	84	132942	Ginasio Clube	30.78
4	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	31.17
5	Sergio Alexandre Lopes	86	13971	Nacional de Natacao	31.28
6	Daniel Dias Maia	85	26052	Estrelas S. Joao de Brito	31.50
7	Rui Filipe Costa	83	153514	Gesloures	33.03
8	Diogo Placido Margarido	86	102251	Pimpoes/Cimai	34.25
9	Antonio Rosas Lobo	83	148709	Galitos/Bresimar	35.00

Master Esc C

1	Joao Miguel Amaral	81	129048	Ginasio Clube	32.36
2	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	33.08
3	Goncalo Mano Bento	77	148710	Galitos/Bresimar	33.19
4	Pedro Jorge Marques	78	129104	Fluval Portuense	34.86
5	Nuno Andre Campos	81	127154	Galitos/Bresimar	37.99
6	Eliseu Samuel Faria	79	110372	Vitoria/ Olicargo	40.28
7	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	42.50
8	Edgar Manuel Guimaraes	80	110317	Vitoria/ Olicargo	43.15
9	Paulo alexandre Brito	79	153311	Desportiva de Viana	48.80
10	Joao Pedro Oliveira	77	131480	Nucleo de Pombal	NT

Master Esc D

1	Luis Daniel Pacheco	76	14613	Alcobaca	31.54
2	Nuno Rogerio Santos	76	125510	Gesloures	33.63
3	Rui Gabriel Custodio	75	26125	Naval da Nazare	33.70
4	Hugo Lourenco Torres	75	103598	Portinado	35.00
5	Paulo Ernesto Osorio	76	102919	Universitario do Porto	35.44
6	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao de Brito	38.00
7	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao de Brito	41.00
8	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	44.12
9	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	48.02
10	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	1:04.31
11	Fernando Osvaldo Socorro	72	124724	Leixoes	NT

Master Esc E

1	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Fluval Portuense	32.45
2	Carlos Guimaraes Goncalves	70	123664	Fluval Portuense	32.94
3	Miguel Malta Madeira	68	11100	Gesloures	33.00
4	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	36.11
5	Rui Miguel Tejo	69	104306	Academica de Coimbra	36.58
6	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	36.68
7	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	41.21

Prova 5, Masc., 50m Costas

8	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	42.46
9	Mario Antonio Neves	68	201507	Gesloures	50.00

Master Esc F

1	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	29.59
2	Paulo Francisco Torres	62	130665	Fluvial Portuense	37.93
3	Juan Luis Silva	63	108659	Masters de Almada	40.67
4	Luis Manuel Sousa	66	14630	Fluvial Portuense	42.30
5	Pedro Bruno Meneses	62	132358	Leixoes	44.95
6	Luis Filipe Almeida	66	201324	Desportiva BJWHF	50.00
7	Joao Henrique Seara	63	131833	Leixoes	54.06
8	Jose Felisberto Costa	62	201499	Litoral Alentejano	NT

Master Esc G

1	Luis Lopes Santos	59	124875	Fluvial Portuense	37.68
2	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	41.54

Master Esc H

1	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	38.50
2	Joaquim Mendes Bilro	53	148720	Alges	41.28
3	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Universitario do Porto	49.82
4	Jose Alexandre Raposo	55	131484	Sporting de Aveiro	52.27
5	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	58.80
6	Walter Emunds	52	119622	Portinado	1:01.58

Master Esc I

1	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	49.00
2	Jose Luis Sousa	47	100922	Funcao Publica	59.80

Master Esc J

1	Herlander Felga Ribeiro	43	148721	Alges	42.01
2	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	1:08.78

Master Esc K

1	Jose Antonio Sacadura	40	125656	Alges	55.00
---	-----------------------	----	--------	-------	-------

Master Esc M

1	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Alges	1:26.46
---	--------------------	----	-------	-------	---------

Prova 6	Femin., 100m Costas				25 - 94 anos
30-01-2016 - 12:30					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	1:09.94	Andreia Silva Cruz	ANAM	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc B	1:09.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	1:09.91	Ana Paula Grilo	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
Rec Nac Esc D	1:11.91	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
Rec Nac Esc E	1:16.68	Maria Helena Carmo	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	1:18.49	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc G	1:37.02	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
Rec Nac Esc H	1:37.00	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:44.23	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc J	2:07.18	Isabel Maria Raimundo	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc K	2:08.60	Isabel Maria Raimundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Andreia Silva Cruz	88	11126	Gafanha da Encarnacao	1:09.25
2	Susana Maria Mateus	89	14091	Litoral Alentejano	1:10.21
3	Joana Marques Maia	91	25067	Natacao da Maia	1:12.15
4	Maria Joao Monteiro	89	10052	Salesianos de Lisboa	1:20.00
5	Sara Las Cunha	88	103626	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.00
6	Helena Manuel Jose	90	15205	Ginasio Santo Tirso	1:20.87
7	Catarina Sousa Silva	90	23268	Natacao da Maia	1:26.97
8	Catarina Isabel Lopes	91	201457	Salesianos de Lisboa	1:28.87
9	Ines Isabel Esteves	91	201103	Penafiel	NT
10	Ana Daniela Fonseca	89	201500	Penafiel	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	1:15.10
2	Keissy Joselin Sousa	85	25848	Porto	1:16.40
3	Ana Catarina Milhazes	85	119706	Vitoria/ Olicargo	1:44.89

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc C</b>					
1	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	1:17.63
2	Vanda Luisa Calado	79	129045	Salesianos de Lisboa	1:25.00
3	Ana Luisa Fernandes	77	131620	Leixoes	1:31.10
4	Rita Sofia Melo	81	129211	Colegio Monte Maior	1:31.15
5	Ana Maria Martins	79	123246	Sporting de Aveiro	1:45.71
6	Mafalda Sofia Moreira	79	102397	Benedita	NT
7	Catarina Teixeira Guimaraes	78	111258	Vilacondense	NT
8	Carmen Silvia Malheiros	81	148558	Litoral Alentejano	NT



Prova 6, Femin., 100m Costas

Master Esc D

1	Filipa Jardim Freitas	76	18739	Desportivo Nacional	1:19.00
2	Ines Maria Rothes	73	124731	Fluvial Portuense	1:25.75
3	Joana Maria Faria	74	128933	Leixoes	1:26.61
4	Graca Maria Almeida	73	124702	Leixoes	1:29.11
5	Ana Cristina Oliveira	76	127153	Galitos/Bresimar	1:31.42

Master Esc E

1	Patricia Diogenes Pereira	69	26793	Alges	1:20.40
2	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Porto	1:35.90
3	Laura Manuela Miranda	67	26502	Alges	1:36.01
4	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	1:46.93

Master Esc F

1	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Porto	1:30.16
2	Rita Cabral Guimaraes	64	104341	Fluvial Portuense	1:49.34
3	Margarida Maria Ribeiro	64	131782	Fluvial Portuense	2:23.12

Master Esc G

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	1:21.65
---	-------------------------	----	-------	---------------------	---------

Master Esc H

1	Eduarda Manuel Caldas	54	117438	Vitoria/ Olicargo	NT
---	-----------------------	----	--------	-------------------	----

Master Esc I

1	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	1:45.77
---	--------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc K

1	Isabel Maria Raimundo	40	120852	Alges	2:08.60
2	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	2:46.00

Prova 7 Misto, 4 x 50m Estilos AG 100 - 319  
30-01-2016 - 12:45 Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	2:01.44	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	2:06.59	Clube Futebol Benfica	CFBE	Cantanhede	25-05-2007
Rec Nac Cat 3	2:07.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 4	2:23.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Cat 5	2:38.87	Sport Alges e Dafundo	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 6	3:39.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Mealhada	25-01-2014

Rank Licença Clube Tp inscrição

Master Misto Estaf Cat 1

1	Natacao da Maia-Cat 1	Natacao da Maia	2:09.61
2	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:15.73
3	Penafiel-Cat 1	Penafiel	2:16.20
4	Pimpoes/Cimai-Cat 1	Pimpoes/Cimai	2:26.07
5	Salesianos de Lisboa-Cat 1	Salesianos de Lisboa	2:30.00

Master Misto Estaf Cat 2

1	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:00.95
2	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	2:08.87
3	Galitos/Bresimar-Cat 2	Galitos/Bresimar	2:10.52
4	Porto-Cat 2	Porto	2:11.68
5	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:16.93
6	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:19.32
7	Foca-Cat 2	Foca	2:21.30
8	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:28.32
9	Sporting de Aveiro-Cat 2	Sporting de Aveiro	2:49.52
10	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:55.82
11	Vilacondense-Cat 2	Vilacondense	2:56.50
12	Vitoria/ Olicargo Cat 2	Vitoria/ Olicargo	NT

Master Misto Estaf Cat 3

1	Alges-Cat 3	Alges	2:07.00
2	Desportivo Nacional-Cat 3	Desportivo Nacional	2:11.00
3	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:14.92
4	Galitos/Bresimar-Cat 3	Galitos/Bresimar	2:18.76
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:21.38
6	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:23.00
7	Salesianos de Lisboa-Cat 3	Salesianos de Lisboa	2:30.00
8	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:45.00
9	Foca-Cat 3	Foca	2:52.62
10	Vitoria/ Olicargo Cat 3	Vitoria/ Olicargo	3:06.81
11	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Ginasio Santo Tirso	3:37.75
12	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	NT
13	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	NT

Prova 7, Misto, 4 x 50m Estilos

Master Misto Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:26.19
2	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:33.00
3	Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	2:45.07
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:49.70
5	Galitos/Bresimar-Cat 4	Galitos/Bresimar	2:56.67
6	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:59.19
7	Ginasio Clube-Cat 4	Ginasio Clube	3:00.00
8	Salesianos de Lisboa-Cat 4	Salesianos de Lisboa	3:20.00
9	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	NT

Master Misto Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:34.00
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:46.17

Master Misto Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	3:11.00
---	-------------	-------	---------

Prova 8

Femin., 200m Estilos

25 - 94 anos

30-01-2016 - 16:00

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	2:32.20	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc B	2:30.47	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	12-07-2003
Rec Nac Esc C	2:27.95	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	04-02-2006
Rec Nac Esc D	2:36.50	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
Rec Nac Esc E	2:44.20	Maria Helena Carmo	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	2:48.89	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Portimão	29-04-2012
Rec Nac Esc G	3:27.45	Ana Maria Ferreira	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
Rec Nac Esc H	3:23.52	Ana Maria Ferreira	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc I	3:33.66	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Rute Sofia Teixeira	90	15202	Ginasio Santo Tirso	2:37.23
2	Susana Maria Mateus	89	14091	Litoral Alentejano	2:42.31
3	Sara Cristina Paula	87	104041	Natacao da Maia	3:15.29
4	Ana Teresa Nunes	88	11235	Natacao do Tejo	3:15.55
5	Ana Luisa Castro	89	153569	Vitoria/ Olicargo	NT
6	Joana Rita Gouveia	87	10362	Nucleo de Pombal	NT

Prova 8, Femin., 200m Estilos

Master Esc B

1	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	2:32.22
2	Ana Filipa Miranda	85	24760	Galitos/Bresimar	2:48.01
3	Raquel Filipa Miranda	85	132422	Foca	2:54.00
4	Rita Loureiro Pinto	85	131353	Ginasio Clube	3:05.40
5	Maria Ana Fonseca	82	129912	Fluval Portuense	3:15.00
6	Catarina Helena Mendes	85	200651	Foca	3:19.89
7	Sandra Isabel Nogueira	86	200674	Natacao da Maia	NT

Master Esc C

1	Joana Isabel Cunha	80	117125	Galitos/Bresimar	2:55.13
2	Lilia Dulce Costa	81	132418	Foca	3:16.20
3	Ana Luisa Fernandes	77	131620	Leixoes	NT

Master Esc D

1	Maria Luisa Costa	74	119218	Fluval Portuense	2:43.79
2	Claudia Patricia Nobrega	75	26044	Desportivo Nacional	2:49.81
3	Rita Mendonca Gomes	73	153472	Alges	3:00.00
4	Joana Maria Faria	74	128933	Leixoes	3:03.08
5	Filipa Cristina Fernandes	76	125509	Gesloures	3:09.56
6	Ana Cristina Oliveira	76	127153	Galitos/Bresimar	3:13.63
7	Ana Lanca Rodrigues	73	141804	Gesloures	3:15.27
8	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	3:47.13

Master Esc E

1	Patricia Diogenes Pereira	69	26793	Alges	2:53.98
2	Maria Manuela Ferreira	70	130114	Vitoria/ Olicargo	4:21.55

Master Esc F

1	Maria Margarida Urbano	63	11355	Academica de Coimbra	3:31.52
2	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	4:08.58

Master Esc G

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	3:10.00
---	-------------------------	----	-------	---------------------	---------

Prova 9	Masc., 100m Estilos				25 - 94 anos
30-01-2016 - 16:20					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	58.52	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	58.27	Ricardo Amorim Rego	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc C	1:00.75	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	1:02.19	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc E	1:04.51	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc F	1:05.00	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	1:16.71	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc H	1:21.20	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc I	1:20.96	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:24.28	Antonio Bessone Basto	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc K	1:42.17	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	09-04-2006
Rec Nac Esc L	1:49.71	Leonel Sousa Gomes	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Hugo Alexandre Amaral	87	12641	Portinado	1:02.59
2	Pedro Fragoso Lopes	90	12075	Columbofila Cantanhedense	1:04.32
3	Fabio Andre Madureira	90	15910	Penafiel	1:05.40
4	Pedro Lobato Rijo	91	13025	Alges	1:06.00
5	Diogo Alexandre Jesus	88	12782	Funcao Publica	1:06.80
6	Jose Miguel Silva	88	11522	Viana Natacao	1:07.15
7	Diogo Miguel Paulino	90	10549	Alcobaca	1:07.23
8	Daisuke Ishii	87	200998	Ginasio Clube	1:10.00
9	Nuno Joao Loureiro	87	12319	Ginasio Clube	1:10.00
10	Diogo Gil Henriques	88	11629	Alges	1:10.43
11	Diogo Andre Cordeiro	90	13976	Masters de Almada	1:10.84
12	Nuno Ricardo Silva	87	10210	Galitos/Bresimar	1:13.75
13	Bruno Miguel Santos	91	102648	Ginasio Santo Tirso	1:15.00
14	Paulo Ricardo Moreira	91	15487	Ginasio Santo Tirso	1:16.00
15	Pedro Joaquim Moreira	87	131844	Penafiel	1:16.47
16	Luis Carlos Teixeira	88	15215	Ginasio Santo Tirso	1:16.87
17	Joao Pedro Ferreira	91	13012	Gesloures	1:20.00
18	Pedro Miguel Magalhaes	88	128262	Natacao da Maia	1:23.33
19	Luis Pedro Falcao	91	123040	Atletico Montemor	NT
20	Joaquim Antonio Vitorino	91	123041	Atletico Montemor	NT
21	Pedro Miguel Bras	91	23964	Vitoria/ Olicargo	NT
22	Rui Jorge Isabel	89	106156	Pimpoes/Cimai	NT
23	Alvaro Miguel Mamede	87	153256	Penafiel	NT
24	Pedro Miguel Martins	88	23300	Penafiel	NT

**Master Esc B**

1	Andrew Young	84	133406	Fluvial Portuense	1:05.20
2	Rui Carvalho Martins	84	132942	Ginasio Clube	1:05.71
3	Daniel Dias Maia	85	26052	Estrelas S. Joao de Brito	1:07.00
4	Antonio Rosas Lobo	83	148709	Galitos/Bresimar	1:07.29
5	Tiago Narciso Carmo	85	11517	Viana Natacao	1:07.50
6	Duarte Nuno Ferreira	86	14742	Salesianos de Lisboa	1:07.52



Prova 9, Masc., 100m Estilos

7	Pedro Herculano Carvalho	84	110355	Ginasio de Vila Real	1:08.19
8	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos/Bresimar	1:08.79
9	Pedro Filipe Pimentel	84	101691	Foca	1:09.29
10	Paulo Jorge Marques	86	11495	Gualdim Pais	1:09.80
11	Luis Ribeiro Alexandre	83	130773	Portinado	1:10.95
12	Miguel Carvalho Costa	82	124854	Academica de Coimbra	1:11.25
13	Alvaro Miguel Cardoso	84	124917	Salesianos de Lisboa	1:12.24
14	Andre Filipe Fialho	82	10059	Pimpoes/Cimai	1:17.11
15	Artur Lopes Castro	83	129704	Natacao da Maia	1:18.20
16	Filipe Pinto Cardoso	84	130783	Amadora	1:22.00
17	Carlos Manuel Morgado	83	127800	Galitos/Bresimar	1:31.34
18	Emanuel Jaca Costa	85	130222	Nucleo de Pombal	NT
19	Nuno Manuel Chainho	84	201485	Pimpoes/Cimai	NT
20	Diogo Placido Margarido	86	102251	Pimpoes/Cimai	NT

Master Esc C

1	Luis Filipe Rato	81	26260	Ginasio Santo Tirso	1:09.32
2	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Fluvial Portuense	1:09.37
3	Joao Miguel Amaral	81	129048	Ginasio Clube	1:10.21
4	Pedro Jorge Marques	78	129104	Fluvial Portuense	1:11.18
5	Goncalo Mano Bento	77	148710	Galitos/Bresimar	1:12.60
6	Sergio Miguel Santos	80	200835	Galitos/Bresimar	1:13.57
7	Miguel Pinheiro Pires	78	153288	Foca	1:14.22
8	Rui Jorge Pereira	77	201296	Academica de Coimbra	1:15.00
9	Eugenio Vicente Martinez	81	123680	Salesianos de Lisboa	1:18.00
10	Diogo Macedo Graca	81	201475	Salesianos de Lisboa	1:20.00
11	Jorge Miguel Oliveira	80	127982	Individual ANNP	1:20.05
12	Eliseu Samuel Faria	79	110372	Vitoria/ Olicargo	1:23.45
13	Nuno Miguel Marques	79	148551	Sporting	1:25.12
14	Edgar Manuel Guimaraes	80	110317	Vitoria/ Olicargo	1:26.38
15	Mario Nuno Pereira	81	200652	Foca	1:42.64
16	Nuno Filipe Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:45.00

Master Esc D

1	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	1:06.44
2	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Aquatico Pacense	1:06.53
3	Luis Daniel Pacheco	76	14613	Alcobaca	1:07.19
4	Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	1:08.50
5	Jose Eduardo Couteiro	76	106905	Viana Natacao	1:09.23
6	Joao Pedro Sousa	74	128627	Sao Roque	1:09.72
7	Rui Gabriel Custodio	75	26125	Naval da Nazare	1:10.96
8	Filipe Pinheiro Pires	73	117638	Foca	1:11.68
9	Nuno Rogerio Santos	76	125510	Gesloures	1:11.87
10	Jorge Miguel Silva	76	119954	Salesianos de Lisboa	1:12.09
11	Ricardo Miguel Frias	73	127749	Alges	1:15.00
12	Hugo Lourenco Torres	75	103598	Portinado	1:15.00
13	Paulo Ernesto Osorio	76	102919	Universitario do Porto	1:15.62

Prova 9, Masc., 100m Estilos

14	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	1:17.89
15	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	1:22.00
16	Paulo Meira Santos	74	17501	Avancado EUL	1:25.00
17	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	1:30.00
18	Ricardo Velho Franco	74	201506	Gesloures	1:30.00
19	Antonio Pedro Castro	74	132355	Leixoes	1:30.51
20	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	1:32.24
21	Jose Carlos Salgado	74	110371	Vitoria/ Olicargo	1:35.66
22	Vitorino Fernando Faria	73	147080	Foca	1:51.61
23	Jose Paulo Cerqueira	73	133490	Natacao da Maia	NT
24	Fernando Osvaldo Socorro	72	124724	Leixoes	NT

Master Esc E

1	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Alges	1:06.34
2	Marco Vantaggiato	71	129821	Litoral Alentejano	1:08.05
3	Miguel Malta Madeira	68	11100	Gesloures	1:08.06
4	Pavel Andel	69		Neptun Masters	1:09.00
5	Carlos Guimaraes Goncalves	70	123664	Fluvial Portuense	1:10.05
6	Jaime Alberto Milheiro	70	16023	Fluvial Portuense	1:13.30
7	Pedro Mota Costa	71	129079	Fluvial Portuense	1:15.42
8	Jorge Alberto Figueiredo	71	126511	Galitos/Bresimar	1:17.33
9	Mario Reis Silva	69	130671	Masters de Almada	1:20.00
10	Jose Rodrigues Dinis	69	131502	Benedita	1:35.29
11	Antonio Paulo Silva	67	106814	Colegio SMLamas	1:39.55
12	Pedro Alexandre Inverneiro	71	153118	Fluvial Portuense	1:41.00
13	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	1:43.00
14	Jose Manuel Batista	69	130027	Leixoes	NT

Master Esc F

1	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	1:10.60
2	Marcelino Jorge Iglesias	66	036085324	Club Natacion Master Mos	1:11.00
3	Vitor Viana Pinto	63	128023	Salesianos de Lisboa	1:15.00
4	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	1:23.05
5	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	1:25.00
6	Juan Luis Silva	63	108659	Masters de Almada	1:25.71
7	Armando Joao Costa	63	12262	Colegio SMLamas	1:26.05
8	Pedro Bruno Meneses	62	132358	Leixoes	1:32.33
9	Vitor Borges Carvalho	64	14392	Individual ANMIN	1:35.00
10	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	1:38.55
11	Rui Pedro Ferreira	64	129087	Natacao da Maia	1:43.77
12	Carlos Sousa Gomes	65	125328	Portinado	1:51.01
13	Jose Manuel Paula	63	153341	Natacao da Maia	NT

Prova 9, Masc., 100m Estilos

Master Esc G

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	1:10.69
2	Luis Lopes Santos	59	124875	Fluvial Portuense	1:17.00
3	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	1:27.48

Master Esc H

1	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	1:20.00
2	Joaquim Mendes Bilro	53	148720	Alges	1:29.62
3	Jose Luis Morgado	54	124934	Fluvial Portuense	1:40.00
4	Joao Casaleiro Costa	55	124959	Academica de Coimbra	1:41.86
5	Carlos Augusto Correia	52	100466	Masters de Almada	1:48.60
6	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	1:50.00
7	Jose Goncalves Santos	54	133236	Sporting de Aveiro	2:02.28

Master Esc I

1	Antonio Monteiro Canelas	50	148547	Sporting de Espinho	1:52.73
2	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	1:56.00
3	Antonio Jorge Marques	51	130679	Fluvial Portuense	2:17.78

Master Esc J

1	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	1:24.28
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Prova 10

Femin., 50m Bruços

25 - 94 anos

30-01-2016 - 17:00

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	35.02	Isabel Maria Figueira	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
Rec Nac Esc B	33.70	Isabel Maria Figueira	LDC	Sines	08-01-2011
Rec Nac Esc C	34.81	Isabel Maria Figueira	LDC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc D	39.39	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc E	40.95	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc F	40.90	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	42.30	Ana Moura Relvas	AAC	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc H	50.50	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc I	52.48	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc J	56.50	Isabel Maria Raimundo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc K	57.88	Isabel Maria Raimundo	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc L	3:06.68	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Joana Marques Maia	91	25067	Natacao da Maia	35.57
2	Joana Isabel Alves	88	130453	Porto	41.74
3	Ana Sofia Pinho	87	126524	Sporting de Aveiro	44.66
4	Nadia Filipa Santos	90	200465	Pimpoes/Cimai	51.22
5	Claudia Marisa Pato	87	130771	Vilacondense	58.31

Prova 10, Femin., 50m Bruços

Master Esc B

1	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	38.53
2	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	39.00
3	Maria Ana Fonseca	82	129912	Fluvial Portuense	41.89
4	Ana Margarida Rocha	86	152921	Sporting de Aveiro	45.00
5	Carolina Carvalho Jorge	86	201531	Estrelas S. Joao de Brito	45.00
6	Isabel Martins Abreu	83	123446	Salesianos de Lisboa	46.00
7	Catarina Torres Russo	84	201292	Galitos/Bresimar	46.85
8	Susana Isabel Ramalho	84	129046	Fluvial Portuense	48.78
9	Ana Catarina Milhazes	85	119706	Vitoria/ Olicargo	51.70
10	Luisa Eca Azevedo	86	128312	Vilacondense	52.50
11	Ana Sofia Antunes	82	130686	Pimpoes/Cimai	56.70
12	Sofia Moreira Santos	86	200672	Natacao da Maia	NT

Master Esc C

1	Catarina Andrade Alves	78	133101	Desportivo Nacional	40.21
2	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	41.67
3	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	41.83
4	Maria Joao Graf	78	103404	Natacao da Maia	43.74
5	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	44.18
6	Carolina Figueiredo Brinca	81	101611	Academica de Coimbra	44.75
7	Maria Joao Rocha	80	116787	Geslours	47.00
8	Ana DAlte Guedes	80	121739	Leixoes	47.89
9	Joana Isabel Leite	80	130666	Fluvial Portuense	51.47
10	Ana Rosa Silva	80	133361	Foca	51.49
11	Ana Filipa Santos	77	123606	O2-Portimao	1:04.18
12	Vanda Luisa Calado	79	129045	Salesianos de Lisboa	NT
13	Catarina Teixeira Guimaraes	78	111258	Vilacondense	NT

Master Esc D

1	Carla Santa Barbara	75	118948	Porto	40.29
2	Maria Ines Cunha	72	12628	Galitos/Bresimar	40.87
3	Joana Maria Faria	74	128933	Leixoes	42.07
4	Sandra Santa Barbara	75	104504	Ginasio Santo Tirso	42.93
5	Filipa Cristina Fernandes	76	125509	Geslours	43.53
6	Susana Matias Trindade	74	141445	Portinado	43.56
7	Sara Rocha Oliveira	75	128022	Salesianos de Lisboa	45.09
8	Helena Sofia Diogo	73	133436	Millennium BCP	46.04
9	Cristina Ferreira Valente	75	128090	Galitos/Bresimar	46.11
10	Carla Alexandra Ferreira	76	111575	Pimpoes/Cimai	48.10
11	Maria Lurdes Valdrez	74	153305	Desportiva de Viana	51.96
12	Carla Sofia Sequeira	75	128169	Colegio Monte Maior	57.00



Prova 10, Femin., 50m Bruços

Master Esc E

1	Maria Manuela Sequeira	68	109962	Sporting de Aveiro	42.58
2	Isabel Maria Magano	68	118887	Leixoes	42.85
3	Patricia Prista Graca	71	131575	Alges	44.56
4	Carla Vale Lenzi	67	25647	Alges	45.93
5	Filipa Margarida Ferreira	69	127852	Fluval Portuense	48.00
6	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Porto	48.75
7	Marina Isabel Mendes	68	106063	Masters de Almada	49.66
8	Anabela Oliveira Baptista	70	132834	Salesianos de Lisboa	51.30
9	Margarida Alexandra Costa	70	125454	Famalicao	51.62
10	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	51.70
11	Cristina Maria Valadas	69	148723	Pimpoes/Cimai	52.60
12	Luisa Lopes Agante	71	132940	Leixoes	53.25
13	Maria Joao Tabora	67	123373	Porto	55.00
14	Maria Laura Amorim	67	200852	Sporting de Aveiro	55.00
15	Carla Maria Moura	69	153475	Luz e Vida	56.58
16	Ana Maria Soares	71	153261	Vilacondense	59.14

Master Esc F

1	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	42.36
2	Maria Adriana Viseu	66	26830	Leixoes	43.88
3	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	47.34
4	Carla Filomena Peixe	63	14184	Masters de Almada	47.66
5	Helena Paula Carvalho	64	17549	Uniao Piedense	48.87
6	Ana Rosa Palhares	65	201379	Fluval Portuense	52.00
7	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	54.29
8	Lucia Lima Almeida	64	153247	Sporting de Aveiro	56.50
9	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	57.16
10	Rosa Leitao Costa	65	132419	Foca	59.53
11	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Figueirense	1:01.56
12	Maria Luz Cardoso	62	131822	Sporting de Aveiro	1:07.24
13	Margarida Maria Ribeiro	64	131782	Fluval Portuense	1:08.76

Master Esc G

1	Anette Kind	61	120501	Leixoes	50.49
2	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	55.16
3	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Santo Tirso	1:09.08

Master Esc H

1	Ana Moura Relvas	56	12124	Academica de Coimbra	42.91
2	Eduarda Manuel Caldas	54	117438	Vitoria/ Olicargo	53.38
3	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Academica de Coimbra	56.26
4	Maria Felix Ferreira	54	112081	Alges	58.40
5	Maria Josefina Cruz	55	105522	Ginasio Clube	1:14.15
6	Marilia Laura Silva	52	131783	Fluval Portuense	1:27.49



Prova 10, Femin., 50m Bruços

Master Esc K

1	Isabel Maria Raimundo	40	120852	Alges	57.88
2	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	1:34.00

Prova 11

Masc., 100m Bruços

25 - 94 anos

30-01-2016 - 17:25

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:05.80	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc B	1:06.64	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc C	1:08.31	Rodrigo Marques Costa	CNLA	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc D	1:08.56	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc E	1:13.10	Jose Samuel Duarte	SCP	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc F	1:13.82	Jose Samuel Duarte	SCP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc G	1:23.59	Jose Santos Silva	CNMAIA	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc H	1:26.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Fafe	19-06-2010
Rec Nac Esc I	1:29.34	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc J	1:31.62	Antonio Bessone Basto	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Esc K	1:40.76	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
Rec Nac Esc L	1:55.42	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:34.03	Leonel Sousa Gomes	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Hugo Alexandre Amaral	87	12641	Portinado	1:07.05
2	Nuno Maria Nolasco	87	26204	Ginasio Clube	1:07.88
3	Hugo Miguel Nunes	90	11211	Natacao do Tejo	1:08.37
4	Fabio Andre Madureira	90	15910	Penafiel	1:10.98
5	Hugo Miguel Fernandes	90	15934	Fluvial Portuense	1:12.00
6	Diogo Alexandre Jesus	88	12782	Funcao Publica	1:12.99
7	Henrique Mira Godinho	88	11664	Estrelas S. Joao de Brito	1:13.00
8	Diogo Andre Cordeiro	90	13976	Masters de Almada	1:17.54
9	Joao Carlos Carvalho	90	25338	Desportiva BJWHF	1:21.11
10	Julio Domingos Pinto	87	153248	Galitos/Bresimar	1:31.02
11	Pedro Emanuel Nascimento	88	131911	O2-Portimao	1:39.73
12	Luis Pedro Falcao	91	123040	A Atletico Montemor	NT
13	Tiago Dourado Campos	88	23051	Vilacondense	NT

Master Esc B

1	Pedro Alexandre Sousa	82	123374	Porto	1:13.53
2	Daniel Filipe Fernandes	85	10217	Galitos/Bresimar	1:16.01
3	Rui Filipe Costa	83	153514	Gesloures	1:20.00
4	Joao Filipe Figueiredo	85	126507	Galitos/Bresimar	1:25.43
5	Carlos Filipe Cruz	83	141935	Gesloures	1:44.99
6	Rafael Martins Monteiro	86	126210	Vilacondense	1:49.79

Prova 11, Masc., 100m Bruços

Master Esc C

1	Celso Filipe Assuncao	78	125458	Galitos/Bresimar	1:16.30
2	Eugenio Vicente Martinez	81	123680	Salesianos de Lisboa	1:23.00
3	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	1:23.40
4	Jose Orlando Novais	78	110370	Vitoria/ Olicargo	1:32.58
5	Gilberto Raul Moura	79	128931	Ginasio Santo Tirso	1:38.41
6	Nuno Filipe Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:55.00
7	Luis Filipe Silva	77	153310	Viana Natacao	1:58.50

Master Esc D

1	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Aquatico Pacense	1:09.51
2	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	1:11.97
3	Luis Daniel Pacheco	76	14613	Alcobaca	1:15.24
4	Tiago Graca Costa	76	102569	Leixoes	1:16.21
5	Jorge Miguel Silva	76	119954	Salesianos de Lisboa	1:18.89
6	Manuel Fernandes Rocha	72	14400	Desportiva de Viana	1:26.76
7	Manuel Duran Santos	73	133441	Porto	1:26.94
8	Ricardo Miguel Frias	73	127749	Alges	1:30.00
9	Tiago Oliveira Santos	75	128288	Amadora	1:30.00
10	Paulo Meira Santos	74	17501	Avancado EUL	1:31.00
11	Jose Boleto Varela	73	132409	Atletico Montemor	1:32.55
12	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	1:33.00
13	Jose Carlos Salgado	74	110371	Vitoria/ Olicargo	1:34.82
14	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	1:35.00
15	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	1:35.88
16	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	1:36.23
17	Luis Goncalo Faria	73	201505	Portinado	1:40.00
18	Nuno Miguel Pinto	74	201294	Gesloures	1:43.00
19	Jose Paulo Cerqueira	73	133490	Natacao da Maia	1:45.38
20	Hugo Alexandre Goncalves	74	130782	Amadora	1:50.00
21	Filipe Miguel Tomas	74	130382	Ginasio Clube	1:54.29

Master Esc E

1	Jean Alexandre Testagrossa	71	128318	Salesianos de Lisboa	1:12.50
2	Rui Miguel Tejo	69	104306	Academica de Coimbra	1:21.81
3	Jorge Sequeira Lima	67	10524	Sporting Gavião	1:22.43
4	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos/Bresimar	1:25.46
5	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	1:27.72
6	Luis Miguel Vasconcelos	68	141469	Gesloures	1:29.99
7	Francisco Antonio Ferraz	70	123940	Pimpoes/Cimai	1:30.14
8	Vitor Almeida Medeiros	69	128223	Fluvial Portuense	1:35.61
9	Joao Carlos Brandao	67	133508	Colegio Monte Maior	1:36.15
10	Jose Luis Cardoso	71	130669	Masters de Almada	1:38.79
11	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	1:39.78
12	Andre Vilhena Costa	68	117247	Vilacondense	1:41.40
13	Joao Henrique Silva	67	131967	Amadora	1:45.00

Prova 11, Masc., 100m Bruços

14	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	1:45.50
15	Jose Manuel Batista	69	130027	Leixoes	1:48.53
16	Afonso Jorge Pereira	69	124696	Natacao da Maia	2:19.32

Master Esc F

1	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	1:13.10
2	Marcelino Jorge Iglesias	66	036085324	Club Natacion Master Mos	1:15.00
3	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	1:30.12
4	Alberto Nuno Espinheiro	62	106811	Colegio SMLamas	1:35.73
5	Rui Manuel Silva	64	109826	Academica de Coimbra	1:36.77
6	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	1:38.07
7	Paulo Jose Soares	66	148628	Ginasio Clube	1:38.49
8	Joao Henrique Seara	63	131833	Leixoes	1:47.11
9	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	1:49.00
10	Jose Manuel Paula	63	153341	Natacao da Maia	1:50.65
11	Luis Filipe Almeida	66	201324	Desportiva BJWHF	2:00.00
12	Albano Couto Teixeira	63	117114	Foca	2:07.89
13	Luis Manuel Santos	65	100032	Salvaterra de Magos	NT

Master Esc G

1	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes	1:31.42
2	Luis Miguel Bernardo	61	201380	Fluval Portuense	1:38.00
3	Paulo Filipe Luz	59	125808	Geslours	1:50.00
4	Manuel Cruz Lima	59	14389	Desportiva de Viana	1:52.63
5	Arnaldo Silva Martins	61	129911	Fluval Portuense	1:58.76
6	Fernando Manuel Pinto	61	131365	Fluval Portuense	2:14.38

Master Esc H

1	Mario Jorge Barros	56	128252	Porto	1:29.97
2	Antonio Alves Cecilio	54	100919	Aquatico Pacense	1:36.22
3	Ricardo Antonio Mendes	55	132928	Salesianos de Lisboa	1:38.43
4	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Universitario do Porto	1:40.16
5	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Alges	1:41.71
6	Manuel Edgar Soares	54	129129	O2-Portimao	1:46.39
7	Joao Represas Brandao	54	131905	Ginasio Clube	1:48.33
8	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	1:49.83
9	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos/Bresimar	1:56.59
10	Walter Emunds	52	119622	Portinado	1:59.43
11	Carlos Augusto Correia	52	100466	Masters de Almada	2:01.81
12	Joao Luis Roseira	55	142204	Fluval Portuense	2:15.78
13	Jose Luis Romao	55	201034	Salesianos de Lisboa	2:15.98

Prova 11, Masc., 100m Bruços

Master Esc I

1	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	1:36.96
2	Mario Jorge Melo	51	26116	Colegio Monte Maior	1:42.53
3	Luis Silveira Viegas	47	104917	Alges	1:50.96
4	Antonio Monteiro Canelas	50	148547	Sporting de Espinho	2:00.00
5	Joao Brandao Andrade	49	153287	Foca	2:14.00
6	Jose Luis Sousa	47	100922	Funcao Publica	2:15.80

Master Esc J

1	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	1:31.62
2	Alexandre Azevedo Gaspar	45	119670	Alges	1:46.95
3	Edgar Prista Graca	42	131707	Alges	1:52.61

Master Esc K

1	Oscar Antonio Costa	39	117010	Galitos/Bresimar	2:07.35
2	Manuel Monteiro Tenreiro	40	11175	Academica de Coimbra	2:20.97

Prova 12

Femin., 50m Livres

25 - 94 anos

30-01-2016 - 18:00

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	28.28	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc B	27.70	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	27.63	Ana Paula Grilo	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
Rec Nac Esc D	29.05	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc E	29.71	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	30.55	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	35.09	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
Rec Nac Esc H	35.84	Ana Maria Ferreira	SAD	Lisboa	16-04-2011
Rec Nac Esc I	36.52	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc J	46.33	Luisa Bessone Basto	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc K	52.08	Isabel Maria Raimundo	SAD	Sines	07-03-2015
Rec Nac Esc L	2:08.19	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Joana Rita Gouveia	87	10362	Nucleo de Pombal	28.48
2	Susana Maria Mateus	89	14091	Litoral Alentejano	30.65
3	Helena Manuel Jose	90	15205	Ginasio Santo Tirso	31.31
4	Maria Joao Jose	90	15208	Ginasio Santo Tirso	31.70
5	Ana Karina Lopes	87	10211	Galitos/Bresimar	32.13
6	Rita Claudia Fougo	88	24051	Natacao da Maia	32.34
7	Sara Las Cunha	88	103626	Estrelas S. Joao de Brito	32.50
8	Joana Isabel Alves	88	130453	Porto	32.83
9	Ana Raquel Lirio	90	15206	Ginasio Santo Tirso	33.07
10	Maria Joao Monteiro	89	10052	Salesianos de Lisboa	33.34
11	Joana Isabel Bagagem	89	10357	Estrelas S. Joao de Brito	33.50
12	Catarina Sousa Silva	90	23268	Natacao da Maia	33.67



Prova 12, Femin., 50m Livres

13	Ines Isabel Esteves	91	201103	Penafiel	35.19
14	Catarina Isabel Lopes	91	201457	Salesianos de Lisboa	36.31
15	Ana Sofia Pinho	87	126524	Sporting de Aveiro	38.15
16	Nadia Filipa Santos	90	200465	Pimpoes/Cimai	41.78
17	Ana Raquel Barbosa	88	141690	Gesloures	41.99
18	Claudia Marisa Pato	87	130771	Vilacondense	49.86
19	Vanessa Sofia Fialho	88	10051	Pimpoes/Cimai	NT
20	Ana Daniela Fonseca	89	201500	Penafiel	NT

Master Esc B

1	Ana Filipe Costa	83	102459	Porto	31.20
2	Keissy Joselin Sousa	85	25848	Porto	31.26
3	Ines Prates Ventura	85	131352	Ginasio Clube	32.56
4	Isabel Martins Abreu	83	123446	Salesianos de Lisboa	38.00
5	Claudia Marisa Lourenco	82	131763	Salesianos de Lisboa	38.89
6	Susana Isabel Ramalho	84	129046	Fluvial Portuense	39.18
7	Ana Catarina Milhazes	85	119706	Vitoria/ Olicargo	40.58
8	Filipa Alexandra Vilar	85	201509	Millennium BCP	40.86
9	Luisa Eca Azevedo	86	128312	Vilacondense	45.06
10	Ana Sofia Antunes	82	130686	Pimpoes/Cimai	46.60
11	Ana Sofia Uhlfelder	83	200872	Fluvial Portuense	47.50

Master Esc C

1	Vanda Luisa Calado	79	129045	Salesianos de Lisboa	30.77
2	Marta Daniela Oliveira	80	103033	Galitos/Bresimar	31.31
3	Joana Isabel Cunha	80	117125	Galitos/Bresimar	33.08
4	Catarina Andrade Alves	78	133101	Desportivo Nacional	33.57
5	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	33.73
6	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	34.81
7	Carolina Figueiredo Brinca	81	101611	Academica de Coimbra	35.03
8	Maria Joao Rocha	80	116787	Gesloures	37.00
9	Ana Maria Martins	79	123246	Sporting de Aveiro	40.14
10	Ana Rosa Silva	80	133361	Foca	43.52
11	Mafalda Sofia Moreira	79	102397	Benedita	NT
12	Catarina Teixeira Guimaraes	78	111258	Vilacondense	NT
13	Andrea Helena Pereira	77	200630	Desportiva de Viana	NT

Master Esc D

1	Carla Santa Barbara	75	118948	Porto	30.39
2	Rita Miguel Reina	72	14642	Colegio Monte Maior	31.13
3	Ines Maria Rothes	73	124731	Fluvial Portuense	31.26
4	Rita Mendonca Gomes	73	153472	Alges	31.30
5	Filipa Jardim Freitas	76	18739	Desportivo Nacional	31.63
6	Sandra Santa Barbara	75	104504	Ginasio Santo Tirso	32.48
7	Maria Ines Cunha	72	12628	Galitos/Bresimar	33.00
8	Ines Pereira Mira	75	130789	Portinado	33.21



Prova 12, Femin., 50m Livres

9	Ivone Dorinda Silva	75	14420	Individual ANMIN	33.96
10	Ana Lanca Rodrigues	73	141804	Gesloures	33.99
11	Susana Matias Trindade	74	141445	Portinado	35.39
12	Sara Rocha Oliveira	75	128022	Salesianos de Lisboa	35.87
13	Graca Maria Almeida	73	124702	Leixoes	36.13
14	Helena Sofia Diogo	73	133436	Millennium BCP	36.14
15	Ana Leonor Sanches	73	129127	O2-Portimao	39.71
16	Cristina Ferreira Valente	75	128090	Galitos/Bresimar	40.87
17	Maria Lurdes Valdez	74	153305	Desportiva de Viana	48.12

Master Esc E

1	Filipa Margarida Ferreira	69	127852	Fluval Portuense	30.93
2	Maria Teresa Brandao	69	108037	Fluval Portuense	32.14
3	Ana Paula Sequeira	68	124853	Sporting de Aveiro	34.91
4	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Porto	36.41
5	Carla Vale Lenzi	67	25647	Alges	36.50
6	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	36.82
7	Marina Isabel Mendes	68	106063	Masters de Almada	37.98
8	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	40.59
9	Maria Sofia Ribeiro	71	130381	Ginasio Clube	42.24
10	Luisa Lopes Agante	71	132940	Leixoes	45.23
11	Cristina Maria Valadas	69	148723	Pimpoes/Cimai	45.24
12	Anabela Oliveira Baptista	70	132834	Salesianos de Lisboa	48.20
13	Maria Laura Amorim	67	200852	Sporting de Aveiro	50.00
14	Ana Maria Soares	71	153261	Vilacondense	53.34

Master Esc F

1	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Porto	32.14
2	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Academica de Coimbra	34.35
3	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	34.40
4	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	37.80
5	Carla Filomena Peixe	63	14184	Masters de Almada	37.92
6	Rita Cabral Guimaraes	64	104341	Fluval Portuense	40.00
7	Ana Rosa Palhares	65	201379	Fluval Portuense	42.00
8	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	44.09
9	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	47.56
10	Helena Paula Carvalho	64	17549	Uniao Piedense	48.62
11	Lucia Lima Almeida	64	153247	Sporting de Aveiro	51.30
12	Margarida Maria Ribeiro	64	131782	Fluval Portuense	51.85
13	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	53.71
14	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Figueirense	55.53
15	Rosa Leitao Costa	65	132419	Foca	56.09
16	Maria Luz Cardoso	62	131822	Sporting de Aveiro	1:03.63

Prova 12, Femin., 50m Livres

Master Esc G

1	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	39.08
2	Anette Kind	61	120501	Leixoes	43.31
3	Ana Paula Almeida	58	153497	Fluvial Portuense	47.80
4	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Santo Tirso	57.38

Master Esc H

1	Ana Moura Relvas	56	12124	Academica de Coimbra	39.76
2	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Academica de Coimbra	43.44
3	Eduarda Manuel Caldas	54	117438	Vitoria/ Olicargo	45.03
4	Maria Josefina Cruz	55	105522	Ginasio Clube	51.79
5	Maria Felix Ferreira	54	112081	Alges	53.49
6	Marília Laura Silva	52	131783	Fluvial Portuense	1:00.10

Master Esc I

1	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	36.52
---	--------------------	----	--------	-------	-------

Master Esc K

1	Isabel Maria Raimundo	40	120852	Alges	52.08
2	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	1:14.00

Prova 13

Masc., 100m Livres

25 - 94 anos

30-01-2016 - 18:25

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	51.57	Luis Marques Pinto	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	51.48	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc C	52.38	Pedro Miguel Silva	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	56.05	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	13-04-2008
Rec Nac Esc E	55.99	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc F	55.76	Jorge Eduardo Faria	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	1:04.45	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Óbidos	20-04-2013
Rec Nac Esc H	1:08.53	Alberto Vaz Correia	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc I	1:09.18	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	19-03-2011
Rec Nac Esc J	1:11.98	Antonio Bessone Basto	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc K	1:31.42	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc L	1:38.75	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:09.84	Leonel Sousa Gomes	SAD	Algés	29-03-2015

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Paulo Ricardo Moreira	91	15487	Ginasio Santo Tirso	56.00
2	Carlos Andre Ribeiro	87	22450	Foca	56.03
3	Luis Maria Rosa	91	25532	Amadora	57.00
4	Luis Filipe Silva	88	16044	Salesianos de Lisboa	57.41
5	Francisco Maldonado Freitas	91	10263	Pimpoes/Cimai	59.99
6	Cristiano Almeida Santos	90	11233	Individual ANDS	1:00.01
7	Marco Andre Videira	88	12703	Funcao Publica	1:00.14

Prova 13, Masc., 100m Livres

8	Jose Miguel Silva	88	11522	Viana Natacao	1:00.14
9	Ricardo Andrade Belezas	91	132918	Amadora	1:01.10
10	Tiago Dourado Campos	88	23051	Vilacondense	1:01.72
11	Joao Ribeiro Fernandes	87	16040	Vitoria/ Olicargo	1:01.98
12	Andre Rosa Pires	90	13480	Gesloures	1:02.00
13	Vasco Miguel Fortunato	87	11329	Gualdim Pais	1:04.30
14	Luis Rosario Figueiredo	89	131311	Ginasio Santo Tirso	1:14.58
15	Pedro Emanuel Nascimento	88	131911	O2-Portimao	1:19.77
16	Joaquim Antonio Vitorino	91	123041	Atletico Montemor	NT
17	Pedro Miguel Bras	91	23964	Vitoria/ Olicargo	NT
18	Rui Jorge Isabel	89	106156	Pimpoes/Cimai	NT
19	Andre Joaquim Coelho	91	201502	Colegio SMLamas	NT
20	Ivo Andre Margarido	88	12552	Litoral Alentejano	NT

Master Esc B

1	Adriano Miguel Niz	86	23013	Famalicao	51.68
2	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	56.68
3	Antonio Rosas Lobo	83	148709	Galitos/Bresimar	58.22
4	Andrew Young	84	133406	Fluvial Portuense	58.83
5	Mauro Santos Inacio	84	14030	Litoral Alentejano	59.14
6	Andre Oliveira Almeida	83	130277	Ginasio Santo Tirso	59.31
7	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos/Bresimar	59.95
8	Jaime Fernando Costa	86	11440	Litoral Alentejano	1:00.39
9	Paulo Jorge Marques	86	11495	Gualdim Pais	1:01.92
10	Luis Ribeiro Alexandre	83	130773	Portinado	1:02.49
11	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	1:02.97
12	Daniel Filipe Fernandes	85	10217	Galitos/Bresimar	1:03.63
13	Miguel Carvalho Costa	82	124854	Academica de Coimbra	1:04.47
14	Bruno Cruz Maia	82	130383	Ginasio Clube	1:06.72
15	Filipe Pinto Cardoso	84	130783	Amadora	1:07.00
16	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	1:08.34
17	Bruno Miguel Prospero	82	126553	Natacao da Maia	1:08.46
18	Artur Lopes Castro	83	129704	Natacao da Maia	1:11.09
19	Pedro Barreira Oliveira	84	130115	Vitoria/ Olicargo	1:15.12
20	Francisco Miguel Gaspar	83	125516	Gualdim Pais	1:15.16
21	Agostinho Alberto Rego	82	121476	Vitoria/ Olicargo	1:17.14
22	Carlos Manuel Morgado	83	127800	Galitos/Bresimar	1:19.39
23	Anibal Alberto Costa	83	153163	Penafiel	1:23.43
24	Carlos Filipe Cruz	83	141935	Gesloures	1:28.26
25	Emanuel Jaca Costa	85	130222	Nucleo de Pombal	NT
26	Rafael Martins Monteiro	86	126210	Vilacondense	NT
27	Nuno Manuel Chainho	84	201485	Pimpoes/Cimai	NT

Prova 13, Masc., 100m Livres

Master Esc C

1	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Fluvial Portuense	59.36
2	Rui Jorge Pereira	77	201296	Academica de Coimbra	1:00.00
3	Joao Miguel Amaral	81	129048	Ginasio Clube	1:01.24
4	Bruno Calado Camara	77	128759	Amadora	1:01.81
5	Sergio Miguel Santos	80	200835	Galitos/Bresimar	1:01.87
6	Joaquim Jose Sousa	78	102637	Universitario do Porto	1:02.69
7	Pedro Miguel Sousa	78	117642	Juventude Atlantico	1:04.58
8	Diogo Pedroso Almeida	77	25632	Colegio Monte Maior	1:05.36
9	Goncalo Mano Bento	77	148710	Galitos/Bresimar	1:05.41
10	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	1:06.77
11	Jorge Miguel Oliveira	80	127982	Individual ANNP	1:08.34
12	Nuno Miguel Marques	79	148551	Sporting	1:09.22
13	Diogo Macedo Graca	81	201475	Salesianos de Lisboa	1:10.00
14	Antonio Torres Del Cerro	80	128859	Salesianos de Lisboa	1:12.00
15	Nuno Andre Campos	81	127154	Galitos/Bresimar	1:12.77
16	Bruno Miguel Lourenco	80	201516	Gualdim Pais	1:13.00
17	Edgar Manuel Guimaraes	80	110317	Vitoria/ Olicargo	1:16.47
18	Mario Nuno Pereira	81	200652	Foca	1:22.73
19	Nuno Filipe Silva	79	201498	Amigos da Natacao	1:30.00
20	Paulo alexandre Brito	79	153311	Desportiva de Viana	1:31.98
21	Pedro Naia Goncalves	80	201489	Natacao de Beja	NT
22	Joao Pedro Oliveira	77	131480	Nucleo de Pombal	NT

Master Esc D

1	Joao Pedro Sousa	74	128627	Sao Roque	58.66
2	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Desportivo Nacional	1:01.00
3	Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	1:01.04
4	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	1:02.60
5	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	1:02.86
6	Paulo Ernesto Osorio	76	102919	Universitario do Porto	1:04.10
7	David Brito Tristao	75	129125	Portinado	1:05.19
8	Jose Maria Gomes	72	132941	Ginasio Clube	1:08.76
9	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao de Brito	1:10.00
10	Francisco Santos Barros	72	108661	Colegio Monte Maior	1:11.00
11	Alexandre Marques Pereira	76	14651	Colegio Monte Maior	1:12.33
12	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	1:12.63
13	Armando Moreira Rocha	74	120744	Colegio SMLamas	1:13.33
14	David Pedro Guerra	76	148693	Benedita	1:14.10
15	Norberto Matos Pereira	75	111733	Vitoria/ Olicargo	1:19.25
16	Antonio Humberto Goncalves	72	119499	Desportivo Nacional	1:19.66
17	Luis Miguel Oliveira	74	148692	Pimpoes/Cimai	1:19.97
18	Antonio Pedro Castro	74	132355	Leixoes	1:20.88
19	Vasco Levita Sousa	73	201033	Masters de Almada	1:21.00
20	Ricardo Velho Franco	74	201506	Gesloures	1:22.00
21	Nuno Miguel Pinto	74	201294	Gesloures	1:22.00
22	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	1:23.30



Prova 13, Masc., 100m Livres

23	Filipe Miguel Tomas	74	130382	Ginasio Clube	1:26.68
24	Jose Paulo Cerqueira	73	133490	Natacao da Maia	1:27.38
25	Hugo Alexandre Goncalves	74	130782	Amadora	1:35.00
26	Cristiano Rocha Ferreira	73	131837	Ginasio Santo Tirso	1:36.43
27	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	1:54.77
28	Fernando Osvaldo Socorro	72	124724	Leixoes	NT
29	Antonio Manuel Pereira	72	201104	Penafiel	NT

Master Esc E

1	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Alges	58.48
2	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Fluval Portuense	59.23
3	Jean Alexandre Testagrossa	71	128318	Salesianos de Lisboa	1:00.90
4	Jorge Alberto Figueiredo	71	126511	Galitos/Bresimar	1:03.98
5	Pedro Mota Costa	71	129079	Fluval Portuense	1:04.62
6	Jaime Alberto Milheiro	70	16023	Fluval Portuense	1:05.65
7	Luis Miguel Vasconcelos	68	141469	Gesloures	1:05.80
8	Georgios Stratoudakis	70	128993	Alges	1:05.81
9	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	1:07.20
10	Rui Fernando Silva	71	153309	Viana Natacao	1:11.33
11	Jorge Sequeira Lima	67	10524	Sporting Gaviao	1:12.11
12	Rui Miguel Pinto	69	106906	Viana Natacao	1:15.21
13	Francisco Goncalves Malheiro	69	110272	Desportiva de Viana	1:18.58
14	Jose Rodrigues Dinis	69	131502	Benedita	1:18.68
15	Antonio Manuel Santinha	69	100477	Masters de Almada	1:18.80
16	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	1:22.13
17	Fernando Manuel Santana	68	120532	Colegio Monte Maior	1:24.00
18	Pedro Alexandre Inverneiro	71	153118	Fluval Portuense	1:29.64
19	Pedro Jorge Monteiro	70	148691	Pimpoes/Cimai	1:31.19
20	Jose Luis Cardoso	71	130669	Masters de Almada	1:31.37
21	Joao Carlos Brandao	67	133508	Colegio Monte Maior	1:32.34
22	Antonio Paulo Silva	67	106814	Colegio SMLamas	1:32.36
23	Oscar Jose Malheiros	71	121539	Litoral Alentejano	1:35.10
24	Andre Vilhena Costa	68	117247	Vilacondense	1:36.27
25	Sebastiao Ferreira Santos	67	100084	Individual ANDS	1:37.79
26	Alexandre Augusto Monteiro	71	201430	Leixoes	NT
27	Antonio Manuel Ribeiro	69	201429	Leixoes	NT

Master Esc F

1	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	55.88
2	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluval Portuense	57.87
3	Paulo Francisco Torres	62	130665	Fluval Portuense	1:04.55
4	Armando Joao Costa	63	12262	Colegio SMLamas	1:09.51
5	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	1:10.00
6	Joao forte Pelaio	64	14474	unattached	1:10.00
7	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	1:11.26
8	Ricardo Manuel Fernandes	63	125466	Pimpoes/Cimai	1:11.40
9	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	1:13.75



Prova 13, Masc., 100m Livres

10	Luis Manuel Sousa	66	14630	Fluvial Portuense	1:13.82
11	Pedro Bruno Meneses	62	132358	Leixoes	1:14.22
12	Rui Manuel Velez	64	122972	Luz e Vida	1:17.99
13	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	1:20.29
14	Alberto Nuno Espinheiro	62	106811	Colegio SMLamas	1:24.88
15	Vitor Borges Carvalho	64	14392	Individual ANMIN	1:25.00
16	Joao Carlos Lourenco	64	105751	Desportiva de Viana	1:28.72
17	Rui Pedro Ferreira	64	129087	Natacao da Maia	1:28.98
18	Carlos Sousa Gomes	65	125328	Portinado	1:31.02
19	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	1:40.00
20	Albano Couto Teixeira	63	117114	Foca	1:49.35
21	Joao Carlos Nascimento	63	131910	O2-Portimao	1:50.32
22	Hans Dieter Thiemann	66	153529	O2-Portimao	NT
23	Joaquim Jose Dias	64	103986	unattached	NT
24	Joao Antonio Silva	65	126598	Pimpoes/Cimai	NT
25	Jose Felisberto Costa	62	201499	Litoral Alentejano	NT

Master Esc G

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	1:00.09
2	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	1:08.56
3	Jose Manuel Vieira	58	109259	Desportivo Nacional	1:08.97
4	Henrique Luis Seabra	61	125467	Fluvial Portuense	1:11.75
5	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	1:18.61
6	Joao Antonio Pereira	60	201325	Desportiva BJWHF	1:29.61
7	Fernando Manuel Pinto	61	131365	Fluvial Portuense	1:36.39
8	Arnaldo Silva Martins	61	129911	Fluvial Portuense	1:43.02

Master Esc H

1	Alberto Vaz Correia	55	128374	Alges	1:08.53
2	Antonio Barrocas Albardeiro	56	110360	Alges	1:18.51
3	Jose Antonio Teixeira	53	100126	Galitos/Bresimar	1:19.92
4	Antonio Alves Cecilio	54	100919	Aquatico Pacense	1:28.94
5	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Alges	1:30.00
6	Joao Casaleiro Costa	55	124959	Academica de Coimbra	1:34.14
7	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	1:35.22
8	Jose Goncalves Santos	54	133236	Sporting de Aveiro	1:35.56
9	Jose Luis Romao	55	201034	Salesianos de Lisboa	1:44.93
10	Luis Manuel Barriga	54	201449	O2-Portimao	NT

Master Esc I

1	Joao Repas Goncalves	50	153492	Alges	1:20.00
2	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	1:33.00
3	Jose Manuel Horta	49	141654	Alges	2:24.50

Prova 13, Masc., 100m Livres

Master Esc J

1	Herlander Felga Ribeiro	43	148721	Alges	1:19.78
2	Luis Vaz Jorge	43	26280	Alges	1:29.11
3	Edgar Prista Graca	42	131707	Alges	1:42.92
4	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	1:50.54
5	Carlos Alberto Couteiro	45	201514	Viana Natacao	1:55.50
6	Antonio Goncalves Costa	46	131590	Fluvial Portuense	2:08.37

Master Esc K

1	Jose Antonio Sacadura	40	125656	Alges	1:40.00
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Master Esc M

1	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Alges	2:12.54
---	--------------------	----	-------	-------	---------

Prova 14

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 319

30-01-2016 - 19:25

Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	2:01.01	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Cat 2	2:00.93	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 3	2:04.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Cat 4	2:28.80	Associacao Academica de CoimbraAAC		Madrid (ESP)	26-01-2007
Rec Nac Cat 5	2:58.07	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Cat 6	59:00.00				

Rank

Licença

Clube

Tp inscrição

Master Fem Estaf Cat 1

1	Natacao da Maia-Cat 1	Natacao da Maia	2:02.13
2	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:07.64
3	Estrelas S. Joao de Brito-Cat 1	Estrelas S. Joao de Brito	2:20.00

Master Fem Estaf Cat 2

1	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:00.93
2	Porto-Cat 2	Porto	2:06.09
3	Galitos/Bresimar-Cat 2	Galitos/Bresimar	2:11.40
4	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:20.51
5	Sporting de Aveiro-Cat 2	Sporting de Aveiro	2:25.91
6	Foca-Cat 2	Foca	2:26.20
7	Salesianos de Lisboa-Cat 2	Salesianos de Lisboa	2:30.00
8	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:30.00
9	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:53.13
10	Vilacondense-Cat 2	Vilacondense	3:18.31

Prova 14, Femin., 4 x 50m Livres

Master Fem Estaf Cat 3

1	Alges-Cat 3	Alges	2:13.00
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:15.84
3	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:20.00
4	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:20.17
5	Portinado-Cat 3	Portinado	2:24.35
6	Ginasio Clube-Cat 3	Ginasio Clube	2:50.00
7	Sporting de Aveiro-Cat 3	Sporting de Aveiro	3:40.00
8	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	NT
9	Vitoria/ Olicargo Cat 3	Vitoria/ Olicargo	NT

Master Fem Estaf Cat 4

1	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:23.74
2	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:28.87
3	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:58.89

Master Fem Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:58.00
---	-------------	-------	---------

Prova 15  
30-01-2016 - 19:40

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 319  
Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Cat 2	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25-04-2013
Rec Nac Cat 3	1:46.45	Sport Alges e Dafundo	SAD	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Cat 4	1:50.87	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 5	2:15.15	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Cat 6	2:26.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	20-02-2015

Rank Licença Clube Tp inscrição

Master Masc Estaf Cat 1

1	Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	1:47.44
2	Penafiel-Cat 1	Penafiel	1:51.55
3	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Santo Tirso	1:55.74

Master Masc Estaf Cat 2

1	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:43.31
2	Galitos/Bresimar-Cat 2	Galitos/Bresimar	1:49.81
3	Gesloures-Cat 2	Gesloures	1:52.00
4	Portinado-Cat 2	Portinado	1:52.03
5	Foca-Cat 2	Foca	1:52.96
6	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	1:59.67
7	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	1:59.83
8	Salesianos de Lisboa-Cat 2	Salesianos de Lisboa	2:00.00
9	Estrelas S. Joao de Brito-Cat 2	Estrelas S. Joao de Brito	2:00.00
10	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:02.51

Prova 15, Masc., 4 x 50m Livres

11	Amadora-Cat 2	Amadora	2:05.00
12	Gualdim Pais-Cat 2	Gualdim Pais	2:05.88
13	Benedita-Cat 2	Benedita	2:08.59
14	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:10.05
15	Penafiel-Cat 2	Penafiel	2:27.57
16	Vilacondense-Cat 2	Vilacondense	2:44.54
17	Vitoria/ Olicargo Cat 2	Vitoria/ Olicargo	NT

Master Masc Estaf Cat 3

1	Alges-Cat 3	Alges	1:47.00
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:49.60
3	Galitos/Bresimar-Cat 3	Galitos/Bresimar	1:55.46
4	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:01.51
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:03.39
6	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:05.54
7	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:09.00
8	Pimpoes/Cimai-Cat 3	Pimpoes/Cimai	2:18.68
9	Ginasio Clube-Cat 3	Ginasio Clube	2:30.00
10	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:30.00
11	Foca-Cat 3	Foca	3:12.58
12	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	NT
13	Colegio SMLamas-Cat 3	Colegio SMLamas	NT
14	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	NT

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	1:50.87
2	Alges-Cat 4	Alges	1:58.00
3	Portinado-Cat 4	Portinado	2:13.81
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:19.47
5	Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	2:27.54
6	Viana Natacao-Cat 4	Viana Natacao	2:33.00
7	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:33.53
8	Salesianos de Lisboa-Cat 4	Salesianos de Lisboa	2:40.00
9	O2-Portimao-Cat 4	O2-Portimao	NT
10	Desportiva de Viana-Cat 4	Desportiva de Viana	NT

Master Masc Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:18.00
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:35.69

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	2:20.00
---	-------------	-------	---------

Prova 16	Femin., 400m Livres				25 - 94 anos
31-01-2016 - 9:00					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	4:46.97	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc B	4:27.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:53.84	Ana Paula Grilo	INDALEN	Fafe	18-06-2011
Rec Nac Esc E	5:03.00	Ana Paula Grilo	NDCO	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:26.05	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc G	6:01.93	Ana Maria Ferreira	ANE	Inatel	14-02-2009
Rec Nac Esc H	6:01.46	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:12.82	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	05-12-2015
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Rute Sofia Teixeira	90	15202	Ginasio Santo Tirso	4:52.11
2	Susana Maria Mateus	89	14091	Litoral Alentejano	4:54.04
3	Helena Manuel Jose	90	15205	Ginasio Santo Tirso	5:01.40
4	Ana Raquel Lirio	90	15206	Ginasio Santo Tirso	5:44.81
5	Ana Teresa Nunes	88	11235	Natacao do Tejo	5:48.32
6	Ana Raquel Barbosa	88	141690	Gesloures	6:41.93
7	Andreia Silva Cruz	88	11126	Gafanha da Encarnacao	NT
8	Ana Luisa Castro	89	153569	Vitoria/ Olicargo	NT
9	Joana Rita Gouveia	87	10362	Nucleo de Pombal	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	4:54.58
2	Keissy Joselin Sousa	85	25848	Porto	5:13.71
3	Raquel Filipa Miranda	85	132422	Foca	5:20.00
4	Ana Filipa Miranda	85	24760	Galitos/Bresimar	5:27.01
5	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	5:36.42
6	Claudia Vanessa Bras	83	153135	Porto	5:39.92
7	Rita Loureiro Pinto	85	131353	Ginasio Clube	5:53.22
8	Catarina Helena Mendes	85	200651	Foca	6:29.32
9	Filipa Alexandra Vilar	85	201509	Millennium BCP	7:30.00
10	Sofia Moreira Santos	86	200672	Natacao da Maia	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc C</b>					
1	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	5:05.00
2	Catarina Andrade Alves	78	133101	Desportivo Nacional	5:42.62
3	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	6:18.69
4	Rita Sofia Melo	81	129211	Colegio Monte Maior	6:30.82
5	Clotilde Eunice Costa	80	104469	Foca	6:42.77
6	Ana Rosa Silva	80	133361	Foca	7:32.00
7	Carmen Silvia Malheiros	81	148558	Litoral Alentejano	8:24.13



Prova 16, Femin., 400m Livres

Master Esc D

1	Ines Maria Rothes	73	124731	Fluvial Portuense	5:06.70
2	Rita Miguel Reina	72	14642	Colegio Monte Maior	5:28.74
3	Filipa Cristina Fernandes	76	125509	Gesloures	5:58.23
4	Helena Sofia Diogo	73	133436	Millennium BCP	6:05.00
5	Sandra Santa Barbara	75	104504	Ginasio Santo Tirso	6:15.57
6	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	7:03.42
7	Carla Sofia Sequeira	75	128169	Colegio Monte Maior	7:19.05
8	Ana Leonor Sanches	73	129127	O2-Portimao	7:56.23

Master Esc E

1	Maria Teresa Brandao	69	108037	Fluvial Portuense	5:27.72
2	Patricia Diogenes Pereira	69	26793	Alges	5:50.00
3	Patricia Prista Graca	71	131575	Alges	6:00.94
4	Isabel Maria Magano	68	118887	Leixoes	6:05.72
5	Ana Paula Sequeira	68	124853	Sporting de Aveiro	6:14.70
6	Laura Manuela Miranda	67	26502	Alges	6:37.70
7	Maria Manuela Ferreira	70	130114	Vitoria/ Olicargo	6:47.40

Master Esc F

1	Rita Cabral Guimaraes	64	104341	Fluvial Portuense	6:25.55
2	Helena Paula Carvalho	64	17549	Uniao Piedense	7:14.67
3	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	7:47.29
4	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	7:57.18
5	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	NT

Master Esc G

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	5:45.00
2	Anette Kind	61	120501	Leixoes	8:08.87

Master Esc H

1	Ana Moura Relvas	56	12124	Academica de Coimbra	7:29.74
---	------------------	----	-------	----------------------	---------

Master Esc I

1	Ana Maria Ferreira	50	100434	Alges	6:12.82
---	--------------------	----	--------	-------	---------

Prova 17	Masc., 200m Livres				25 - 94 anos
31-01-2016 - 9:55					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	1:51.71	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	1:54.54	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc C	1:54.01	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	2:04.25	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
Rec Nac Esc E	2:03.77	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	17-04-2010
Rec Nac Esc F	2:04.16	Jorge Eduardo Faria	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	2:23.61	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc H	2:34.26	Alberto Vaz Correia	SAD	Mealhada	05-12-2015
Rec Nac Esc I	2:36.83	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc J	2:42.97	Antonio Bessone Basto	SAD	Vila Praia de Âncora	17-05-2015
Rec Nac Esc K	3:34.50	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrolha	23-01-2005
Rec Nac Esc L	3:55.06	Leonel Sousa Gomes	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Nuno Maria Nolasco	87	26204	Ginasio Clube	2:03.48
2	Pedro Lobato Rijo	91	13025	Alges	2:05.00
3	Luis Filipe Silva	88	16044	Salesianos de Lisboa	2:11.42
4	Cristiano Almeida Santos	90	11233	Individual ANDS	2:12.44
5	Diogo Gomes Fonseca	90	10551	Alcobaca	2:13.85
6	Francisco Miguel Oliveira	89	10276	Alcobaca	2:14.40
7	Marco Andre Videira	88	12703	Funcao Publica	2:14.81
8	Pedro Joaquim Moreira	87	131844	Penafiel	2:33.75
9	Luis Rosario Figueiredo	89	131311	Ginasio Santo Tirso	2:39.03
10	Pedro Miguel Magalhaes	88	128262	Natacao da Maia	2:46.91
11	Julio Domingos Pinto	87	153248	Galitos/Bresimar	2:58.75
12	Hugo Miguel Nunes	90	11211	Natacao do Tejo	NT
13	Rui Jorge Isabel	89	106156	Pimpoes/Cimai	NT
14	Ivo Andre Margarido	88	12552	Litoral Alentejano	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	Adriano Miguel Niz	86	23013	Famalicao	1:51.71
2	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	2:04.89
3	Tiago Narciso Carmo	85	11517	Viana Natacao	2:13.52
4	Mauro Santos Inacio	84	14030	Litoral Alentejano	2:15.26
5	Alvaro Miguel Cardoso	84	124917	Salesianos de Lisboa	2:18.25
6	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	2:22.95
7	Daniel Filipe Fernandes	85	10217	Galitos/Bresimar	2:29.31
8	Rui Filipe Costa	83	153514	Geslours	2:29.99
9	Bruno Cruz Maia	82	130383	Ginasio Clube	2:36.35
10	Filipe Pinto Cardoso	84	130783	Amadora	2:42.00
11	Agostinho Alberto Rego	82	121476	Vitoria/ Olicargo	2:45.48
12	Pedro Barreira Oliveira	84	130115	Vitoria/ Olicargo	2:57.94
13	Carlos Filipe Cruz	83	141935	Geslours	3:25.00
14	Emanuel Jaca Costa	85	130222	Nucleo de Pombal	NT
15	Anibal Alberto Costa	83	153163	Penafiel	NT

Prova 17, Masc., 200m Livres

Master Esc C

1	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Fluvial Portuense	2:09.04
2	Sergio Miguel Santos	80	200835	Galitos/Bresimar	2:19.03
3	Bruno Calado Camara	77	128759	Amadora	2:19.27
4	Pedro Miguel Sousa	78	117642	Juventude Atlantico	2:20.15
5	Joaquim Jose Sousa	78	102637	Universitario do Porto	2:21.99
6	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	2:28.59
7	Nuno Andre Campos	81	127154	Galitos/Bresimar	2:31.44
8	Jorge Miguel Oliveira	80	127982	Individual ANNP	2:37.35
9	Antonio Torres Del Cerro	80	128859	Salesianos de Lisboa	2:42.00
10	Mario Nuno Pereira	81	200652	Foca	3:10.24
11	Pedro Naia Goncalves	80	201489	Natacao de Beja	NT

Master Esc D

1	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	2:18.41
2	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	2:21.05
3	David Brito Tristao	75	129125	Portinado	2:23.26
4	Ricardo Miguel Frias	73	127749	Alges	2:25.00
5	Manuel Fernandes Rocha	72	14400	Desportiva de Viana	2:45.09
6	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	2:47.86
7	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao de Brito	2:48.00
8	Vasco Levita Sousa	73	201033	Masters de Almada	3:00.00
9	Antonio Humberto Goncalves	72	119499	Desportivo Nacional	3:01.76
10	Luis Miguel Oliveira	74	148692	Pimpoes/Cimai	3:06.27
11	Helder Ricardo Machado	76	132360	Leixoes	3:07.80
12	Nuno Miguel Pinto	74	201294	Gesloures	3:25.00
13	Vitorino Fernando Faria	73	147080	Foca	3:29.50
14	Filipe Miguel Silva	74	201375	Fluvial Portuense	3:30.00
15	Antonio Manuel Pereira	72	201104	Penafiel	NT

Master Esc E

1	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Fluvial Portuense	2:17.07
2	Marco Vantaggiato	71	129821	Litoral Alentejano	2:17.54
3	Jorge Alberto Figueiredo	71	126511	Galitos/Bresimar	2:25.07
4	Luis Miguel Vasconcelos	68	141469	Gesloures	2:32.50
5	Georgios Stratoudakis	70	128993	Alges	2:34.98
6	Rui Miguel Tejo	69	104306	Academica de Coimbra	2:35.91
7	Joao Henrique Silva	67	131967	Amadora	2:50.00
8	Jose Rodrigues Dinis	69	131502	Benedita	2:53.02
9	Rui Miguel Pinto	69	106906	Viana Natacao	2:55.38
10	Paulo Marques Costa	68	129133	Galitos/Bresimar	3:02.56
11	Francisco Goncalves Malheiro	69	110272	Desportiva de Viana	3:04.63
12	Francisco Antonio Ferraz	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:08.11
13	Pedro Alexandre Inverneiro	71	153118	Fluvial Portuense	3:11.82
14	Rui Manuel Ramalhal	67	201456	Salesianos de Lisboa	3:20.00
15	Joao Carlos Brandao	67	133508	Colegio Monte Maior	3:25.00

Prova 17, Masc., 200m Livres

16	Sebastiao Ferreira Santos	67	100084	Individual ANDS	3:27.30
17	Vitor Almeida Medeiros	69	128223	Fluval Portuense	3:43.30
18	Oscar Jose Malheiros	71	121539	Litoral Alentejano	3:44.29
19	Pedro Jorge Monteiro	70	148691	Pimpoes/Cimai	NT

Master Esc F

1	Jose Carlos Freitas	63	111877	Fluval Portuense	2:04.45
2	Paulo Francisco Torres	62	130665	Fluval Portuense	2:28.82
3	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	2:34.67
4	Armando Joao Costa	63	12262	Colegio SMLamas	2:39.29
5	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	2:45.44
6	Ricardo Manuel Fernandes	63	125466	Pimpoes/Cimai	2:47.11
7	Juan Luis Silva	63	108659	Masters de Almada	2:50.22
8	Luis Manuel Sousa	66	14630	Fluval Portuense	2:51.43
9	Vitor Borges Carvalho	64	14392	Individual ANMIN	2:55.00
10	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	2:58.95
11	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	3:01.07
12	Rui Manuel Velez	64	122972	Luz e Vida	3:05.99
13	Rui Pedro Ferreira	64	129087	Natacao da Maia	3:19.11
14	Carlos Sousa Gomes	65	125328	Portinado	3:41.02
15	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	4:00.00
16	Joao Carlos Nascimento	63	131910	O2-Portimao	4:09.42
17	Hans Dieter Thiemann	66	153529	O2-Portimao	NT

Master Esc G

1	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	2:29.44
2	Luis Lopes Santos	59	124875	Fluval Portuense	2:30.00
3	Jose Manuel Vieira	58	109259	Desportivo Nacional	2:40.71
4	Henrique Luis Seabra	61	125467	Fluval Portuense	2:45.24
5	Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Leixoes	3:13.77
6	Joao Antonio Pereira	60	201325	Desportiva BJWHF	3:15.00
7	Arnaldo Silva Martins	61	129911	Fluval Portuense	3:44.05
8	Fernando Manuel Pinto	61	131365	Fluval Portuense	3:49.31

Master Esc H

1	Alberto Vaz Correia	55	128374	Alges	2:34.83
2	Ricardo Antonio Mendes	55	132928	Salesianos de Lisboa	2:59.35
3	Joao Represas Brandao	54	131905	Ginasio Clube	3:05.98
4	Antonio Barrocas Albardeiro	56	110360	Alges	3:06.56
5	Jose Luis Morgado	54	124934	Fluval Portuense	3:08.26
6	Carlos Augusto Correia	52	100466	Masters de Almada	3:29.05
7	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos/Bresimar	3:32.54
8	Jose Goncalves Santos	54	133236	Sporting de Aveiro	3:37.49
9	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	3:41.29
10	Jose Alexandre Raposo	55	131484	Sporting de Aveiro	3:45.81
11	Joao Luis Roseira	55	142204	Fluval Portuense	3:59.99



Prova 17, Masc., 200m Livres

12	Luis Manuel Barriga	54	201449	O2-Portimao	NT
----	---------------------	----	--------	-------------	----

Master Esc I

1	Mario Jorge Melo	51	26116	Colegio Monte Maior	3:14.67
2	Joao Repas Goncalves	50	153492	Alges	3:25.29
3	Antonio Manuel Tavares	51	100700	Funcao Publica	3:33.00
4	Luis Silveira Viegas	47	104917	Alges	3:41.46
5	Antonio Jorge Marques	51	130679	Fluvial Portuense	4:05.42

Master Esc J

1	Luis Vaz Jorge	43	26280	Alges	3:32.29
2	Alexandre Azevedo Gaspar	45	119670	Alges	3:38.44
3	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	3:50.78

Master Esc K

1	Jose Antonio Sacadura	40	125656	Alges	3:35.00
2	Oscar Antonio Costa	39	117010	Galitos/Bresimar	4:56.00

Master Esc L

1	Fernando Eugenio Castro	36	201040	Alges	4:35.00
---	-------------------------	----	--------	-------	---------

Prova 18

Femin., 50m Mariposa

25 - 94 anos

31-01-2016 - 11:05

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	30.91	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	30.67	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
Rec Nac Esc C	29.54	Susana Clara Gomes	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	32.74	Maria Luisa Costa	CFP	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc E	33.60	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc F	33.21	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	39.82	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
Rec Nac Esc H	40.19	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	45.27	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Rute Sofia Teixeira	90	15202	Ginasio Santo Tirso	32.18
2	Rita Claudia Fougo	88	24051	Natacao da Maia	32.39
3	Helena Manuel Jose	90	15205	Ginasio Santo Tirso	34.50
4	Sara Cristina Paula	87	104041	Natacao da Maia	37.42
5	Joana Isabel Bagagem	89	10357	Estrelas S. Joao de Brito	37.50
6	Catarina Sousa Silva	90	23268	Natacao da Maia	37.56
7	Ana Karina Lopes	87	10211	Galitos/Bresimar	38.81



Prova 18, Femin., 50m Mariposa

8	Vanessa Sofia Fialho	88	10051	Pimpoes/Cimai	NT
---	----------------------	----	-------	---------------	----

Master Esc B

1	Ines Prates Ventura	85	131352	Ginasio Clube	34.90
2	Carolina Carvalho Jorge	86	201531	Estrelas S. Joao de Brito	38.00
3	Claudia Marisa Lourenco	82	131763	Salesianos de Lisboa	51.51
4	Maria Madalena Cachado	86	201410	Natacao do Tejo	NT
5	Sandra Isabel Nogueira	86	200674	Natacao da Maia	NT

Master Esc C

1	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	34.38
2	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	36.29
3	Marta Daniela Oliveira	80	103033	Galitos/Bresimar	36.35
4	Maria Joao Graf	78	103404	Natacao da Maia	37.16
5	Joana Isabel Cunha	80	117125	Galitos/Bresimar	37.42
6	Lilia Dulce Costa	81	132418	Foca	40.15
7	Ana Luisa Fernandes	77	131620	Leixoes	45.26
8	Ana Filipa Santos	77	123606	O2-Portimao	58.52
9	Mafalda Sofia Moreira	79	102397	Benedita	NT
10	Ana DAlte Guedes	80	121739	Leixoes	NT

Master Esc D

1	Carla Santa Barbara	75	118948	Porto	32.62
2	Maria Luisa Costa	74	119218	Fluval Portuense	32.74
3	Claudia Patricia Nobrega	75	26044	Desportivo Nacional	33.55
4	Ana Lanca Rodrigues	73	141804	Gesloures	35.69
5	Maria Ines Cunha	72	12628	Galitos/Bresimar	37.16
6	Ivone Dorinda Silva	75	14420	Individual ANMIN	38.85
7	Graca Maria Almeida	73	124702	Leixoes	39.72
8	Ines Pereira Mira	75	130789	Portinado	40.08
9	Ana Cristina Oliveira	76	127153	Galitos/Bresimar	40.51
10	Sara Rocha Oliveira	75	128022	Salesianos de Lisboa	44.15

Master Esc E

1	Filipa Margarida Ferreira	69	127852	Fluval Portuense	34.70
2	Ana Paula Sequeira	68	124853	Sporting de Aveiro	45.00
3	Maria Manuela Sequeira	68	109962	Sporting de Aveiro	45.00

Master Esc F

1	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	36.76
2	Eugenia Maria Cunha	62	26546	Academica de Coimbra	37.22
3	Maria Margarida Urbano	63	11355	Academica de Coimbra	39.58

Prova 18, Femin., 50m Mariposa

Master Esc I

1 Ana Maria Ferreira 50 100434 Alges 45.27

Prova 19

Masc., 100m Mariposa

25 - 94 anos

31-01-2016 - 11:15

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	56.01	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	58.42	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc C	59.12	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	1:00.74	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc E	1:00.13	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	31-05-2009
Rec Nac Esc F	1:00.08	Jorge Eduardo Faria	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:15.34	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Mealhada	05-12-2015
Rec Nac Esc H	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc I	1:23.93	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:36.72	Antonio Bessone Basto	SAD	Pontevedra (ESP)	20-02-2015
Rec Nac Esc K	2:03.93	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Carlos Andre Ribeiro	87	22450	Foca	1:04.09
2	Henrique Mira Godinho	88	11664	Estrelas S. Joao de Brito	1:05.00
3	Jose Miguel Silva	88	11522	Viana Natacao	1:05.22
4	Alvaro Miguel Mamede	87	153256	Penafiel	1:06.18
5	Diogo Gomes Fonseca	90	10551	Alcobaca	1:06.46
6	Andre Rosa Pires	90	13480	Gesloures	1:14.00
7	Ricardo Andrade Belezas	91	132918	Amadora	1:14.73

Master Esc B

1	Antonio Rosas Lobo	83	148709	Galitos/Bresimar	1:05.56
2	Pedro Alexandre Sousa	82	123374	Porto	1:05.72
3	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	1:08.94
4	Miguel Carvalho Costa	82	124854	Academica de Coimbra	1:11.25
5	Bruno Miguel Prospero	82	126553	Natacao da Maia	NT

Master Esc C

1	Helder Rafael Tulha	78	128313	Ginasio Santo Tirso	1:12.00
2	Miguel Pinheiro Pires	78	153288	Foca	1:12.76
3	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	1:17.57

Master Esc D

1	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Aquatico Pacense	1:05.67
2	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Desportivo Nacional	1:06.00
3	Tiago Freitas Teles	75	120841	Alges	1:06.40
4	Jose Eduardo Couteiro	76	106905	Viana Natacao	1:08.06

Prova 19, Masc., 100m Mariposa

5	Joao Pedro Sousa	74	128627	Sao Roque	1:08.41
6	Tiago Graca Costa	76	102569	Leixoes	1:10.58
7	Jorge Miguel Silva	76	119954	Salesianos de Lisboa	1:10.79
8	Jose Maria Gomes	72	132941	Ginasio Clube	1:24.34
9	David Pedro Guerra	76	148693	Benedita	1:25.96
10	Filipe Pinheiro Pires	73	117638	Foca	1:50.00
11	Norberto Matos Pereira	75	111733	Vitoria/ Olicargo	1:59.65
12	Antonio Pedro Castro	74	132355	Leixoes	NT

Master Esc E

1	Emilio Nuno Frischknecht	71	110395	Alges	1:03.44
2	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	1:14.99
3	Mario Reis Silva	69	130671	Masters de Almada	1:19.13
4	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos/Bresimar	1:19.36
5	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	1:22.34
6	Francisco Antonio Ferraz	70	123940	Pimpoes/Cimai	1:41.33

Master Esc F

1	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	1:00.08
2	Vitor Viana Pinto	63	128023	Salesianos de Lisboa	1:10.00
3	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	1:11.72

Master Esc G

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	1:07.07
2	Eduardo Corte Real	61	494026	Nacional de Natacao	1:30.32

Master Esc H

1	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	1:19.00
2	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	1:50.00
3	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Alges	2:00.00

Master Esc J

1	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	1:36.72
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Prova 20	Femin., 50m Costas				25 - 94 anos
31-01-2016 - 11:30					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	32.27	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	31.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
Rec Nac Esc C	32.59	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
Rec Nac Esc D	33.09	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc E	36.02	Patricia Diogenes Pereira	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Esc F	36.41	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc G	44.22	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	19-04-2009
Rec Nac Esc H	44.23	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	46.14	Ana Maria Ferreira	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc J	56.22	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc K	57.98	Isabel Maria Raimundo	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc L	2:10.09	Marília Xavier Morais	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Susana Maria Mateus	89	14091	Litoral Alentejano	32.81
2	Andreia Silva Cruz	88	11126	Gafanha da Encarnacao	33.36
3	Joana Marques Maia	91	25067	Natacao da Maia	34.48
4	Sara Las Cunha	88	103626	Estrelas S. Joao de Brito	36.50
5	Maria Joao Monteiro	89	10052	Salesianos de Lisboa	37.71
6	Maria Joao Jose	90	15208	Ginasio Santo Tirso	39.91
7	Catarina Sousa Silva	90	23268	Natacao da Maia	40.06
8	Catarina Isabel Lopes	91	201457	Salesianos de Lisboa	41.85
9	Ana Raquel Barbosa	88	141690	Gesloures	45.00
10	Ines Isabel Esteves	91	201103	Penafiel	NT
11	Ana Daniela Fonseca	89	201500	Penafiel	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	34.10
2	Keissy Joselin Sousa	85	25848	Porto	36.09
3	Ana Filipe Costa	83	102459	Porto	36.26
4	Ana Filipa Saraiva	86	201530	Estrelas S. Joao de Brito	38.50
5	Rita Loureiro Pinto	85	131353	Ginasio Clube	39.05
6	Catarina Torres Russo	84	201292	Galitos/Bresimar	42.71
7	Ana Catarina Milhazes	85	119706	Vitoria/ Olicargo	50.36
8	Claudia Marisa Lourenco	82	131763	Salesianos de Lisboa	51.32

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc C</b>					
1	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	36.78
2	Ana Sofia Moutela	77	129153	Galitos/Bresimar	37.30
3	Lília Dulce Costa	81	132418	Foca	41.46
4	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	42.08
5	Ana Luisa Fernandes	77	131620	Leixoes	42.23
6	Rita Sofia Melo	81	129211	Colegio Monte Maior	43.38
7	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	43.72
8	Ana Maria Martins	79	123246	Sporting de Aveiro	48.80

Prova 20, Femin., 50m Costas

9	Carmen Silvia Malheiros	81	148558	Litoral Alentejano	1:16.10
---	-------------------------	----	--------	--------------------	---------

Master Esc D

1	Filipa Jardim Freitas	76	18739	Desportivo Nacional	36.09
2	Maria Luisa Costa	74	119218	Fluvial Portuense	36.10
3	Claudia Patricia Nobrega	75	26044	Desportivo Nacional	36.90
4	Ivone Dorinda Silva	75	14420	Individual ANMIN	41.34
5	Ines Pereira Mira	75	130789	Portinado	41.99
6	Graca Maria Almeida	73	124702	Leixoes	42.40
7	Ana Cristina Oliveira	76	127153	Galitos/Bresimar	43.73
8	Susana Matias Trindade	74	141445	Portinado	43.87
9	Cristina Ferreira Valente	75	128090	Galitos/Bresimar	48.55
10	Maria Lurdes Valdrez	74	153305	Desportiva de Viana	55.54
11	Alexandra Gabriela Conceicao	74	1536268	Nucleo de Pombal	NT

Master Esc E

1	Patricia Diogenes Pereira	69	26793	Alges	36.02
2	Filipa Margarida Ferreira	69	127852	Fluvial Portuense	39.78
3	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Porto	41.64
4	Carla Vale Lenzi	67	25647	Alges	46.00
5	Margarida Alexandra Costa	70	125454	Famalicao	47.43
6	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	48.59
7	Carla Maria Moura	69	153475	Luz e Vida	53.00
8	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	54.75
9	Cristina Maria Valadas	69	148723	Pimpoes/Cimai	57.10
10	Maria Joao Taborda	67	123373	Porto	58.00
11	Anabela Oliveira Baptista	70	132834	Salesianos de Lisboa	1:04.00
12	Maria Sofia Ribeiro	71	130381	Ginasio Clube	1:04.03

Master Esc F

1	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Porto	37.84
2	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	48.51
3	Helena Paula Carvalho	64	17549	Uniao Piedense	52.15
4	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	55.95
5	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Figueirense	1:02.24
6	Margarida Maria Ribeiro	64	131782	Fluvial Portuense	1:03.67
7	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	1:09.20
8	Maria Luz Cardoso	62	131822	Sporting de Aveiro	1:10.00

Master Esc G

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	38.19
2	Maria Paula Cunha	59	121597	Leixoes	50.58
3	Ana Paula Almeida	58	153497	Fluvial Portuense	54.33
4	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Santo Tirso	1:07.79



Prova 20, Femin., 50m Costas

Master Esc H

1	Eduarda Manuel Caldas	54	117438	Vitoria/ Olicargo	54.45
2	Maria Josefina Cruz	55	105522	Ginasio Clube	1:09.08

Master Esc K

1	Isabel Maria Raimundo	40	120852	Alges	57.98
2	Maria Augusta Azinheira	38	100514	Funcao Publica	1:20.00

Prova 21

Masc., 100m Costas

25 - 94 anos

31-01-2016 - 11:50

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	56.98	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	59.83	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc C	1:00.57	Ricardo Conceicao Pedroso	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc D	1:02.59	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc E	1:02.52	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	1:02.31	Jorge Eduardo Faria	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:18.63	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc H	1:27.05	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	14-02-2009
Rec Nac Esc I	1:21.35	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	21-04-2011
Rec Nac Esc J	1:22.77	Antonio Bessone Basto	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc K	1:55.76	Jose Antonio Sacadura	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc L	2:06.59	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	5:19.79	Ilidio Pintadinho Santos	PORTIN	Ponte de Sor	30-01-2011

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Daisuke Ishii	87	200998	Ginasio Clube	1:01.33
2	Pedro Lobato Rijo	91	13025	Alges	1:03.00
3	Diogo Miguel Paulino	90	10549	Alcobaca	1:03.76
4	Nuno Alberto Pereira	87	23074	Vilacondense	1:09.01
5	Diogo Gil Henriques	88	11629	Alges	1:11.72
6	Francisco Miguel Oliveira	89	10276	Alcobaca	1:11.88
7	Bruno Miguel Santos	91	102648	Ginasio Santo Tirso	1:12.00
8	Joao Ribeiro Fernandes	87	16040	Vitoria/ Olicargo	1:12.64
9	Nuno Ricardo Silva	87	10210	Galitos/Bresimar	1:14.13
10	Hugo Miguel Fernandes	90	15934	Fluval Portuense	1:14.27
11	Luis Carlos Teixeira	88	15215	Ginasio Santo Tirso	1:14.53
12	Pedro Miguel Martins	88	23300	Penafiel	NT

Master Esc B

1	Adriano Miguel Niz	86	23013	Famalicao	56.98
2	David Oliveira Gorgulho	82	11302	Litoral Alentejano	1:04.45
3	Andrew Young	84	133406	Fluval Portuense	1:05.38
4	Rui Carvalho Martins	84	132942	Ginasio Clube	1:05.52
5	Duarte Nuno Ferreira	86	14742	Salesianos de Lisboa	1:06.31
6	Pedro Filipe Pimentel	84	101691	Foca	1:09.20
7	Pedro Herculano Carvalho	84	110355	Ginasio de Vila Real	1:09.35

Prova 21, Masc., 100m Costas

8	Daniel Dias Maia	85	26052	Estrelas S. Joao de Brito	1:10.00
9	Alvaro Miguel Cardoso	84	124917	Salesianos de Lisboa	1:10.84
10	Tiago Narciso Carmo	85	11517	Viana Natacao	1:12.05
11	Diogo Placido Margarido	86	102251	Pimpoes/Cimai	1:17.55
12	Filipe Pinto Cardoso	84	130783	Amadora	1:22.00
13	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	1:24.89
14	Joao Diogo Freitas	85	120267	Benedita	NT

Master Esc C

1	Joao Miguel Amaral	81	129048	Ginasio Clube	1:10.80
2	Rui Jorge Pereira	77	201296	Academica de Coimbra	1:15.00
3	Nuno Andre Campos	81	127154	Galitos/Bresimar	1:22.01
4	Eliseu Samuel Faria	79	110372	Vitoria/ Olicargo	1:31.13
5	Antonio Torres Del Cerro	80	128859	Salesianos de Lisboa	1:40.00
6	Paulo alexandre Brito	79	153311	Desportiva de Viana	1:46.89

Master Esc D

1	Nuno Rogerio Santos	76	125510	Gesloures	1:11.16
2	Paulo Ernesto Osorio	76	102919	Universitario do Porto	1:16.75
3	Filipe Pinheiro Pires	73	117638	Foca	1:17.44
4	David Brito Tristao	75	129125	Portinado	1:18.75
5	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao de Brito	1:30.00
6	David Pedro Guerra	76	148693	Benedita	1:33.11
7	Filipe Miguel Silva	74	201375	Fluval Portuense	1:50.00
8	Helder Ricardo Machado	76	132360	Leixoes	NT

Master Esc E

1	Miguel Malta Madeira	68	11100	Gesloures	1:07.57
2	Jean Alexandre Testagrossa	71	128318	Salesianos de Lisboa	1:10.68
3	Pavel Andel	69		Neptun Masters	1:15.00
4	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	1:21.09
5	Rui Miguel Tejo	69	104306	Academica de Coimbra	1:21.56
6	Joao Carlos Pereira	69	18291	Masters de Almada	1:26.65

Master Esc F

1	Juan Luis Silva	63	108659	Masters de Almada	1:30.61
2	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	1:42.62
3	Luis Manuel Sousa	66	14630	Fluval Portuense	1:43.22
4	Luis Filipe Almeida	66	201324	Desportiva BJWHF	1:50.00
5	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	1:50.00

Master Esc G

1	Paulo Paula Carvalho	61	25645	Uniao Piedense	1:09.74
2	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	1:28.57

Prova 21, Masc., 100m Costas

Master Esc H

1	Joaquim Mendes Bilro	53	148720	Alges	1:34.47
2	Mario Jorge Barros	56	128252	Porto	1:37.88
3	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Universitario do Porto	1:46.26
4	Jose Alexandre Raposo	55	131484	Sporting de Aveiro	1:56.56
5	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	1:57.00
6	Walter Emunds	52	119622	Portinado	2:12.39

Master Esc I

1	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	1:52.06
---	-------------------------	----	-------	----------------------	---------

Master Esc J

1	Herlander Felga Ribeiro	43	148721	Alges	1:42.42
2	Jose Joaquim Marreiros	46	120970	Alges	2:09.42

Master Esc K

1	Jose Antonio Sacadura	40	125656	Alges	1:55.78
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Prova 22

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 319

31-01-2016 - 12:10

Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:47.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:48.90	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 3	1:56.63	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 4	2:07.93	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 5	2:16.07	Sport Alges e Dafundo	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 6	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015

Rank

Licença

Clube

Tp inscrição

Master Misto Estaf Cat 1

1	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Santo Tirso	1:58.12
2	Natacao da Maia-Cat 1	Natacao da Maia	1:58.41
3	Penafiel-Cat 1	Penafiel	2:05.09
4	Salesianos de Lisboa-Cat 1	Salesianos de Lisboa	2:15.00

Master Misto Estaf Cat 2

1	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:50.66
2	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	1:57.83
3	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Ginasio Santo Tirso	1:59.77
4	Foca-Cat 2	Foca	2:04.34
5	Galitos/Bresimar-Cat 2	Galitos/Bresimar	2:06.67
6	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:08.78
7	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:13.46
8	Salesianos de Lisboa-Cat 2	Salesianos de Lisboa	2:20.00
9	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:32.00

Prova 22, Misto, 4 x 50m Livres

10	Vitoria/ Olicargo Cat 2	Vitoria/ Olicargo	NT
----	-------------------------	-------------------	----

Master Misto Estaf Cat 3

1	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:56.63
2	Desportivo Nacional-Cat 3	Desportivo Nacional	1:59.00
3	Alges-Cat 3	Alges	2:00.00
4	Porto-Cat 3	Porto	2:01.97
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:05.41
6	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:07.00
7	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:13.20
8	Galitos/Bresimar-Cat 3	Galitos/Bresimar	2:14.64
9	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:21.53
10	Foca-Cat 3	Foca	2:31.57
11	Sporting de Aveiro-Cat 3	Sporting de Aveiro	2:34.01
12	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:44.13
13	Vitoria/ Olicargo Cat 3	Vitoria/ Olicargo	2:44.52
14	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:59.68
15	O2-Portimao-Cat 3	O2-Portimao	NT
16	Pimpoes/Cimai-Cat 3	Pimpoes/Cimai	NT
17	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	NT

Master Misto Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:07.93
2	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:18.00
3	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:20.19
4	Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	2:29.70
5	Porto-Cat 4	Porto	2:40.00
6	Ginasio Clube-Cat 4	Ginasio Clube	2:43.12
7	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	3:10.00
8	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	NT

Master Misto Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:14.00
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:01.66

Master Misto Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	2:50.00
---	-------------	-------	---------

Prova 23	Masc., 200m Estilos				25 - 94 anos
31-01-2016 - 15:30					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	2:04.34	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	2:08.35	Ricardo Amorim Rego	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc C	2:10.31	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	2:19.08	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc E	2:23.03	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	21-02-2010
Rec Nac Esc F	2:22.63	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc G	2:48.67	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc H	3:08.08	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc I	2:59.32	Antonio Bessone Basto	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	3:02.91	Antonio Bessone Basto	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	4:36.07	Joao Rodrigues Teixeira	AAC	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Luis Maria Rosa	91	25532	Amadora	2:19.00
2	Nuno Maria Nolasco	87	26204	Ginasio Clube	2:20.20
3	Diogo Miguel Paulino	90	10549	Alcobaca	2:21.20
4	Diogo Gomes Fonseca	90	10551	Alcobaca	2:25.49
5	Daisuke Ishii	87	200998	Ginasio Clube	2:29.26
6	Diogo Alexandre Jesus	88	12782	Funcao Publica	2:31.67
7	Francisco Miguel Oliveira	89	10276	Alcobaca	2:32.84
8	Joao Carlos Carvalho	90	25338	Desportiva BJWHF	2:40.00
9	Pedro Miguel Magalhaes	88	128262	Natacao da Maia	3:09.69

<b>Master Esc B</b>					
1	Adriano Miguel Niz	86	23013	Famalicao	2:04.34
2	Andrew Young	84	133406	Fluvial Portuense	2:20.81
3	Rui Carvalho Martins	84	132942	Ginasio Clube	2:30.02
4	Tiago Narciso Carmo	85	11517	Viana Natacao	2:30.05
5	Pedro Filipe Pimentel	84	101691	Foca	2:35.21
6	Alvaro Miguel Cardoso	84	124917	Salesianos de Lisboa	2:36.86
7	Antonio Rosas Lobo	83	148709	Galitos/Bresimar	2:39.87
8	Jaime Fernando Costa	86	11440	Litoral Alentejano	2:41.91
9	Rui Filipe Costa	83	153514	Gesloures	2:48.16
10	Andre Filipe Fialho	82	10059	Pimpoes/Cimai	2:48.51
11	Diogo Placido Margarido	86	102251	Pimpoes/Cimai	2:51.76

<b>Master Esc C</b>					
1	Ivan Mauricio Couras	81	10232	Fluvial Portuense	2:29.87
2	Luis Filipe Rato	81	26260	Ginasio Santo Tirso	2:34.51
3	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	2:49.92
4	Miguel Pinheiro Pires	78	153288	Foca	2:52.07
5	Jorge Miguel Oliveira	80	127982	Individual ANNP	3:08.33
6	Antonio Torres Del Cerro	80	128859	Salesianos de Lisboa	3:20.00
7	Jose Orlando Novais	78	110370	Vitoria/ Olicargo	NT



Prova 23, Masc., 200m Estilos

Master Esc D

1	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Aquatico Pacense	2:20.21
2	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	2:30.06
3	Joao Pedro Sousa	74	128627	Sao Roque	2:33.17
4	Jorge Miguel Silva	76	119954	Salesianos de Lisboa	2:34.84
5	Nuno Rogerio Santos	76	125510	Gesloures	2:35.12
6	Jose Eduardo Couteiro	76	106905	Viana Natacao	2:38.28
7	Tiago Graca Costa	76	102569	Leixoes	2:40.32
8	Filipe Pinheiro Pires	73	117638	Foca	2:41.54
9	Hugo Lourenco Torres	75	103598	Portinado	2:45.00
10	Ricardo Miguel Frias	73	127749	Alges	2:50.00
11	Jose Maria Gomes	72	132941	Ginasio Clube	2:50.00
12	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	2:52.30
13	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	2:55.00
14	Helder Ricardo Machado	76	132360	Leixoes	3:27.96
15	Vitorino Fernando Faria	73	147080	Foca	3:50.00
16	Norberto Matos Pereira	75	111733	Vitoria/ Olicargo	4:00.94

Master Esc E

1	Miguel Malta Madeira	68	11100	Gesloures	2:28.96
2	Marco Vantaggiato	71	129821	Litoral Alentejano	2:29.97
3	Jean Alexandre Testagrossa	71	128318	Salesianos de Lisboa	2:34.72
4	Jorge Alberto Figueiredo	71	126511	Galitos/Bresimar	2:49.15
5	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	3:02.44
6	Francisco Antonio Ferraz	70	123940	Pimpoes/Cimai	3:15.59

Master Esc F

1	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	2:32.96
2	Marcelino Jorge Iglesias	66	036085324	Club Natacion Master Mos	2:37.00
3	Juan Luis Silva	63	108659	Masters de Almada	3:09.05
4	Daniel Castro Trigo	65	120704	Sporting de Aveiro	3:31.30

Master Esc G

1	Manuel Alberto Pinho	61	26833	Natacao da Maia	3:11.04
2	Eduardo Corte Real	61	494026	Nacional de Natacao	3:25.00

Master Esc H

1	Vitor Manuel Mavioso	56	100689	Alges	2:55.00
2	Joaquim Mendes Bilro	53	148720	Alges	3:22.06
3	Mario Jorge Barros	56	128252	Porto	3:22.95
4	Carlos Augusto Correia	52	100466	Masters de Almada	3:53.67
5	Domingos Pinto Coelho	52	100453	Alges	4:00.00

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Master Esc J

1	Antonio Bessone Basto	45	119672	Alges	3:02.91
2	Alexandre Azevedo Gaspar	45	119670	Alges	3:53.82

Prova 24

Femin., 100m Estilos

25 - 94 anos

31-01-2016 - 16:05

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:09.64	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	1:08.92	Fabiana Maria Quintal	CDN	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc C	1:09.68	Susana Clara Gomes	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	1:12.26	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc E	1:15.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	1:17.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	1:30.71	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
Rec Nac Esc H	1:33.90	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc I	1:39.32	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc J	1:51.24	Luisa Bessone Basto	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc K	2:12.95	Isabel Maria Raimundo	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Joana Marques Maia	91	25067	Natacao da Maia	1:11.29
2	Andreia Silva Cruz	88	11126	Gafanha da Encarnacao	1:15.83
3	Joana Isabel Bagagem	89	10357	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.00
4	Sara Las Cunha	88	103626	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.00
5	Rita Claudia Fougo	88	24051	Natacao da Maia	1:20.20
6	Maria Joao Jose	90	15208	Ginasio Santo Tirso	1:21.54
7	Joana Isabel Alves	88	130453	Porto	1:22.07
8	Joana Rita Gouveia	87	10362	Nucleo de Pombal	1:23.63
9	Ana Raquel Lirio	90	15206	Ginasio Santo Tirso	1:25.56
10	Ana Karina Lopes	87	10211	Galitos/Bresimar	1:25.83
11	Catarina Sousa Silva	90	23268	Natacao da Maia	1:26.04
12	Sara Cristina Paula	87	104041	Natacao da Maia	1:29.87
13	Maria Joao Monteiro	89	10052	Salesianos de Lisboa	1:30.00
14	Catarina Isabel Lopes	91	201457	Salesianos de Lisboa	1:35.21
15	Ana Sofia Pinho	87	126524	Sporting de Aveiro	1:39.95
16	Ana Luisa Castro	89	153569	Vitoria/ Olicargo	NT

Master Esc B

1	Carolina Santos Silva	86	23208	Natacao da Maia	1:09.64
2	Catia Marisa Valente	84	112512	Luz e Vida	1:15.00
3	Keissy Joselin Sousa	85	25848	Porto	1:18.12
4	Carolina Carvalho Jorge	86	201531	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.00
5	Ana Filipa Saraiva	86	201530	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.00
6	Ines Prates Ventura	85	131352	Ginasio Clube	1:21.98
7	Ana Oliveira Sousa	85	110048	Academica de Coimbra	1:23.70

Prova 24, Femin., 100m Estilos

8	Catarina Helena Mendes	85	200651	Foca	1:33.00
9	Ana Margarida Rocha	86	152921	Sporting de Aveiro	1:35.00
10	Isabel Martins Abreu	83	123446	Salesianos de Lisboa	1:40.00
11	Luisa Eca Azevedo	86	128312	Vilacondense	1:45.82
12	Raquel Filipa Miranda	85	132422	Foca	1:55.00
13	Maria Madalena Cachado	86	201410	Natacao do Tejo	NT
14	Sandra Isabel Nogueira	86	200674	Natacao da Maia	NT
15	Sofia Moreira Santos	86	200672	Natacao da Maia	NT

Master Esc C

1	Ana Mafalda Oliveira	81	23193	Natacao da Maia	1:18.64
2	Liliana Elisabete Baptista	78	120495	Leixoes	1:19.19
3	Ana Sofia Moutela	77	129153	Galitos/Bresimar	1:23.57
4	Maria Joao Graf	78	103404	Natacao da Maia	1:27.01
5	Lilia Dulce Costa	81	132418	Foca	1:28.87
6	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	1:30.44
7	Rita Sofia Melo	81	129211	Colegio Monte Maior	1:31.57
8	Ana Luisa Fernandes	77	131620	Leixoes	1:34.13
9	Marta Martins Ferreira	79	100683	Funcao Publica	1:34.16
10	Ana Maria Martins	79	123246	Sporting de Aveiro	1:42.01
11	Ana Filipa Santos	77	123606	O2-Portimao	3:59.79

Master Esc D

1	Maria Luisa Costa	74	119218	Fluvial Portuense	1:14.96
2	Claudia Patricia Nobrega	75	26044	Desportivo Nacional	1:17.92
3	Rita Mendonca Gomes	73	153472	Alges	1:20.00
4	Joana Maria Faria	74	128933	Leixoes	1:21.89
5	Filipa Jardim Freitas	76	18739	Desportivo Nacional	1:23.00
6	Ana Lanca Rodrigues	73	141804	Geslours	1:23.87
7	Susana Matias Trindade	74	141445	Portinado	1:25.00
8	Filipa Cristina Fernandes	76	125509	Geslours	1:25.04
9	Ines Pereira Mira	75	130789	Portinado	1:30.49
10	Ana Cristina Oliveira	76	127153	Galitos/Bresimar	1:31.53
11	Ivone Dorinda Silva	75	14420	Individual ANMIN	1:33.53
12	Graca Maria Almeida	73	124702	Leixoes	1:33.58
13	Sara Rocha Oliveira	75	128022	Salesianos de Lisboa	1:42.65

Master Esc E

1	Filipa Margarida Ferreira	69	127852	Fluvial Portuense	1:22.34
2	Patricia Prista Graca	71	131575	Alges	1:35.00
3	Carla Vale Lenzi	67	25647	Alges	1:38.05
4	Rosalina Bessa Babo	67	108036	Porto	1:38.06
5	Claudia Pereira Reis	68	117023	Ginasio Figueirense	1:39.57
6	Maria Manuela Ferreira	70	130114	Vitoria/ Olicargo	1:53.74
7	Isabel Maria Magano	68	118887	Leixoes	NT

Prova 24, Femin., 100m Estilos

Master Esc F

1	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	1:23.24
2	Maria Margarida Urbano	63	11355	Academica de Coimbra	1:32.25
3	Carla Filomena Peixe	63	14184	Masters de Almada	1:41.62
4	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	1:52.93

Master Esc G

1	Elena Nikolaevna Kraeva	61	14173	Colegio Monte Maior	1:25.00
2	Ana Paula Almeida	58	153497	Fluvial Portuense	2:15.00

Master Esc H

1	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Academica de Coimbra	1:55.36
---	-----------------------	----	-------	----------------------	---------

Master Esc K

1	Isabel Maria Raimundo	40	120852	Alges	2:12.95
---	-----------------------	----	--------	-------	---------

Prova 25

Masc., 50m Bruços

25 - 94 anos

31-01-2016 - 16:30

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	30.37	Diego Felipe Santos	CDN	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	30.73	Goncalo Filipe Pereira	CGA	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc C	31.01	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
Rec Nac Esc D	30.91	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Felgueiras	27-01-2013
Rec Nac Esc E	33.77	Jose Samuel Duarte	SCP	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	34.02	Jose Samuel Duarte	SCP	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc G	36.06	Jose Santos Silva	CNMAIA	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc H	38.86	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Madrid (ESP)	27-01-2007
Rec Nac Esc I	39.98	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc J	41.36	Antonio Bessone Basto	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc K	44.47	Leonel Sousa Gomes	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
Rec Nac Esc L	51.47	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	1:05.05	Antonio Poiars Baptista	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc N	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
------	------	-----	---------	-------	--------------

Master Esc A

1	Nuno Maria Nolasco	87	26204	Ginasio Clube	31.02
2	Hugo Alexandre Amaral	87	12641	Portinado	31.13
3	Fabio Andre Madureira	90	15910	Penafiel	31.86
4	Luis Maria Rosa	91	25532	Amadora	32.00
5	Hugo Miguel Nunes	90	11211	Natacao do Tejo	32.29
6	Hugo Miguel Fernandes	90	15934	Fluvial Portuense	32.45
7	Diogo Alexandre Jesus	88	12782	Funcao Publica	33.06
8	Diogo Andre Cordeiro	90	13976	Masters de Almada	33.41
9	Nuno Ricardo Silva	87	10210	Galitos/Bresimar	33.85
10	Daisuke Ishii	87	200998	Ginasio Clube	33.98
11	Nuno Joao Loureiro	87	12319	Ginasio Clube	35.00



Prova 25, Masc., 50m Bruços

12	Andre Rosa Pires	90	13480	Gesloures	36.00
13	Joao Carlos Carvalho	90	25338	Desportiva BJWHF	36.74
14	Pedro Joaquim Moreira	87	131844	Penafiel	37.30
15	Joao Pedro Ferreira	91	13012	Gesloures	38.00
16	Julio Domingos Pinto	87	153248	Galitos/Bresimar	38.44
17	Bruno Miguel Santos	91	102648	Ginasio Santo Tirso	40.00
18	Pedro Emanuel Nascimento	88	131911	O2-Portimao	44.74
19	Tiago Dourado Campos	88	23051	Vilacondense	NT

Master Esc B

1	Rui Carvalho Martins	84	132942	Ginasio Clube	32.59
2	Daniel Filipe Fernandes	85	10217	Galitos/Bresimar	32.86
3	Pedro Alexandre Sousa	82	123374	Porto	33.12
4	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos/Bresimar	34.44
5	Joao Filipe Figueiredo	85	126507	Galitos/Bresimar	35.34
6	Jaime Fernando Costa	86	11440	Litoral Alentejano	36.13
7	Luis Ribeiro Alexandre	83	130773	Portinado	37.18
8	Artur Lopes Castro	83	129704	Natacao da Maia	37.67
9	Carlos Filipe Cruz	83	141935	Gesloures	44.22
10	Anibal Alberto Costa	83	153163	Penafiel	46.94
11	Nuno Manuel Chainho	84	201485	Pimpoes/Cimai	NT
12	Pedro Herculano Carvalho	84	110355	Ginasio de Vila Real	NT

Master Esc C

1	Celso Filipe Assuncao	78	125458	Galitos/Bresimar	33.85
2	Joao Miguel Amaral	81	129048	Ginasio Clube	34.62
3	Bruno Calado Camara	77	128759	Amadora	35.64
4	Eugenio Vicente Martinez	81	123680	Salesianos de Lisboa	36.00
5	Pedro Miguel Sousa	78	117642	Juventude Atlantico	36.69
6	Eduardo Jose Amaral	78	12261	Pimpoes/Cimai	37.14
7	Diogo Macedo Graca	81	201475	Salesianos de Lisboa	38.00
8	Pedro Jorge Marques	78	129104	Fluvial Portuense	38.34
9	Edgar Manuel Guimaraes	80	110317	Vitoria/ Olicargo	42.77
10	Gilberto Raul Moura	79	128931	Ginasio Santo Tirso	43.58
11	Eliseu Samuel Faria	79	110372	Vitoria/ Olicargo	44.75
12	Luis Filipe Silva	77	153310	Viana Natacao	55.50

Master Esc D

1	Rodolfo Pereira Nunes	73	25137	Aquatico Pacense	31.89
2	Rodrigo Marques Costa	76	11306	Litoral Alentejano	32.57
3	Tiago Graca Costa	76	102569	Leixoes	34.66
4	Jorge Miguel Silva	76	119954	Salesianos de Lisboa	36.09
5	Oswaldo Roseira Mateus	76	24888	Desportivo Nacional	36.70
6	Tiago Oliveira Santos	75	128288	Amadora	39.00
7	Manuel Fernandes Rocha	72	14400	Desportiva de Viana	39.81
8	Nuno Alexandre Crespo	75	105396	Colegio Monte Maior	40.00



Prova 25, Masc., 50m Bruços

9	Lucio Mauro Moreira	76	201482	Academica de Coimbra	40.00
10	Jose Boletto Varela	73	132409	Atletico Montemor	41.12
11	Jose Carlos Salgado	74	110371	Vitoria/ Olicargo	41.15
12	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	42.35
13	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	42.65
14	Helder Ricardo Machado	76	132360	Leixoes	43.64
15	Jose Paulo Cerqueira	73	133490	Natacao da Maia	44.08
16	Luis Goncalo Faria	73	201505	Portinado	44.50
17	Filipe Miguel Silva	74	201375	Fluvial Portuense	45.00
18	Orlando Sa Morais	72	153314	Galitos/Bresimar	45.11
19	Nuno Miguel Pinto	74	201294	Gesloures	46.63
20	Artur Filipe Miranda	74	127941	Ginasio Santo Tirso	46.69
21	Jorge Hugo Silvestre	76	112527	Masters de Almada	47.04
22	Hugo Alexandre Goncalves	74	130782	Amadora	48.00
23	Filipe Miguel Tomas	74	130382	Ginasio Clube	50.50
24	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	55.86
25	Cristiano Rocha Ferreira	73	131837	Ginasio Santo Tirso	1:03.56

Master Esc E

1	Pavel Andel	69		Neptun Masters	33.00
2	Jean Alexandre Testagrossa	71	128318	Salesianos de Lisboa	33.10
3	Rui Miguel Tejo	69	104306	Academica de Coimbra	35.36
4	Jaime Alberto Milheiro	70	16023	Fluvial Portuense	35.99
5	Raul Morais Santos	69	127870	Ginasio de Vila Real	37.39
6	Jorge Sequeira Lima	67	10524	Sporting Gaviao	37.87
7	Jose Pedro Viana	69	117496	Ginasio de Vila Real	38.28
8	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos/Bresimar	38.38
9	Luis Miguel Vasconcelos	68	141469	Gesloures	39.12
10	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	39.68
11	Francisco Antonio Ferraz	70	123940	Pimpoes/Cimai	40.89
12	Joao Henrique Silva	67	131967	Amadora	41.00
13	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	41.17
14	Joao Carlos Brandao	67	133508	Colegio Monte Maior	42.43
15	Vitor Almeida Medeiros	69	128223	Fluvial Portuense	42.92
16	Rui Miguel Pinto	69	106906	Viana Natacao	43.03
17	Paulo Marques Costa	68	129133	Galitos/Bresimar	45.12
18	Andre Vilhena Costa	68	117247	Vilacondense	46.58
19	Rui Fernando Silva	71	153309	Viana Natacao	47.00
20	Vitor Ribeiro Leite	71	153344	Ginasio Santo Tirso	49.69
21	Pedro Alexandre Inverneiro	71	153118	Fluvial Portuense	50.53
22	Afonso Jorge Pereira	69	124696	Natacao da Maia	59.33
23	Rui Manuel Ramalhal	67	201456	Salesianos de Lisboa	1:00.00

Prova 25, Masc., 50m Bruços

Master Esc F

1	Jose Samuel Duarte	65	120465	Sporting	33.27
2	Marcelino Jorge Iglesias	66	036085324	Club Natacion Master Mos	34.00
3	Jose Augusto Vaz	65	133405	Fluval Portuense	35.99
4	Joao forte Pelaio	64	14474	unattached	40.00
5	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	40.20
6	Rui Manuel Silva	64	109826	Academica de Coimbra	41.68
7	Paulo Jose Soares	66	148628	Ginasio Clube	42.76
8	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	43.14
9	Rui Pedro Ferreira	64	129087	Natacao da Maia	46.67
10	Joao Henrique Seara	63	131833	Leixoes	47.72
11	Adriano Manuel Barradas	65	119366	Millennium BCP	48.00
12	Albano Couto Teixeira	63	117114	Foca	50.97
13	Jose Manuel Paula	63	153341	Natacao da Maia	53.44
14	Luis Filipe Almeida	66	201324	Desportiva BJWHF	55.00
15	Hans Dieter Thiemann	66	153529	O2-Portimao	NT
16	Luis Manuel Santos	65	100032	Salvaterra de Magos	NT
17	Jose Felisberto Costa	62	201499	Litoral Alentejano	NT

Master Esc G

1	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes	35.96
2	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	39.73
3	Luis Miguel Bernardo	61	201380	Fluval Portuense	40.00
4	Henrique Luis Seabra	61	125467	Fluval Portuense	44.80
5	Manuel Cruz Lima	59	14389	Desportiva de Viana	49.45
6	Fernando Manuel Pinto	61	131365	Fluval Portuense	56.97
7	Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Leixoes	NT

Master Esc H

1	Antonio Alves Cecilio	54	100919	Aquatico Pacense	41.77
2	Jose Alvaro Silva	54	126199	Porto	42.34
3	Ricardo Antonio Mendes	55	132928	Salesianos de Lisboa	42.56
4	Jose Antonio Teixeira	53	100126	Galitos/Bresimar	44.46
5	Manuel Edgar Soares	54	129129	O2-Portimao	45.23
6	Joao Represas Brandao	54	131905	Ginasio Clube	45.55
7	Ricardo Jorge Osorio	56	102095	Universitario do Porto	46.82
8	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Alges	46.91
9	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	47.12
10	Jose Luis Morgado	54	124934	Fluval Portuense	47.41
11	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	49.22
12	Walter Emunds	52	119622	Portinado	54.82
13	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos/Bresimar	55.38
14	Augusto Costa Silva	53	153523	Amadora	1:00.00
15	Joao Luis Roseira	55	142204	Fluval Portuense	1:01.78
16	Jose Luis Romao	55	201034	Salesianos de Lisboa	1:10.00

Prova 25, Masc., 50m Bruços

Master Esc I

1	Joaquim Fidalgo Freitas	47	11231	Academica de Coimbra	42.77
2	Mario Jorge Melo	51	26116	Colegio Monte Maior	46.21
3	Luis Silveira Viegas	47	104917	Alges	49.39
4	Antonio Jorge Marques	51	130679	Fluval Portuense	54.93
5	Jose Luis Sousa	47	100922	Funcao Publica	58.08
6	Antonio Monteiro Canelas	50	148547	Sporting de Espinho	1:00.00
7	Joao Brandao Andrade	49	153287	Foca	1:00.55
8	Jose Manuel Horta	49	141654	Alges	1:05.01

Master Esc J

1	Alexandre Azevedo Gaspar	45	119670	Alges	47.84
2	Edgar Prista Graca	42	131707	Alges	47.86
3	Luis Vaz Jorge	43	26280	Alges	49.50

Master Esc K

1	Oscar Antonio Costa	39	117010	Galitos/Bresimar	56.29
2	Manuel Monteiro Tenreiro	40	11175	Academica de Coimbra	1:03.35

Master Esc M

1	Antonio Poiares Baptista	27	126522	Academica de Coimbra	1:12.52
---	--------------------------	----	--------	----------------------	---------

Prova 26

Femin., 100m Bruços

25 - 94 anos

31-01-2016 - 17:05

Lista inscritos

Rec Nac Esc A	1:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc B	1:13.31	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc C	1:15.91	Isabel Maria Figueira	LDC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc D	1:25.59	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc E	1:27.32	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc F	1:34.52	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc G	1:37.40	Ana Moura Relvas	AAC	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc H	1:49.37	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
Rec Nac Esc I	1:58.95	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc J	2:10.47	Isabel Maria Raimundo	SAD	Felgueiras	27-01-2013
Rec Nac Esc K	2:10.29	Isabel Maria Raimundo	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Joana Marques Maia	91	25067	Natacao da Maia	1:16.21
2	Joana Isabel Alves	88	130453	Porto	1:30.00

Prova 26, Femin., 100m Bruços

Master Esc B

1	Catia Santos Ramalho	86	23275	Natacao da Maia	1:25.98
2	Raquel Filipa Miranda	85	132422	Foca	1:31.95
3	Maria Ana Fonseca	82	129912	Fluval Portuense	1:33.23
4	Natacha Lopes Cabral	86	117877	Natacao da Maia	1:34.93
5	Ana Filipa Miranda	85	24760	Galitos/Bresimar	1:38.52
6	Isabel Martins Abreu	83	123446	Salesianos de Lisboa	1:45.00
7	Susana Isabel Ramalho	84	129046	Fluval Portuense	1:49.16
8	Ana Catarina Milhazes	85	119706	Vitoria/ Olicargo	1:51.23

Master Esc C

1	Joana Isabel Cunha	80	117125	Galitos/Bresimar	1:30.10
2	Carolina Figueiredo Brinca	81	101611	Academica de Coimbra	1:37.01
3	Ana DAlte Guedes	80	121739	Leixoes	1:40.90
4	Ines Isabel Silva	78	103617	Portinado	1:45.15
5	Joana Isabel Leite	80	130666	Fluval Portuense	1:50.73

Master Esc D

1	Maria Ines Cunha	72	12628	Galitos/Bresimar	1:30.34
2	Joana Maria Faria	74	128933	Leixoes	1:31.19
3	Rita Mendonca Gomes	73	153472	Alges	1:31.43
4	Filipa Cristina Fernandes	76	125509	Gesloures	1:34.00
5	Sandra Santa Barbara	75	104504	Ginasio Santo Tirso	1:36.28
6	Helena Sofia Diogo	73	133436	Millennium BCP	1:40.47
7	Sara Rocha Oliveira	75	128022	Salesianos de Lisboa	1:45.00
8	Cristina Ferreira Valente	75	128090	Galitos/Bresimar	1:45.10
9	Carla Alexandra Ferreira	76	111575	Pimpoes/Cimai	1:46.08
10	Fernanda Maria Santinha	72	100478	Masters de Almada	1:53.59
11	Maria Lurdes Valdez	74	153305	Desportiva de Viana	1:56.85
12	Carla Sofia Sequeira	75	128169	Colegio Monte Maior	2:03.24
13	Alexandra Gabriela Conceicao	74	1536268	Nucleo de Pombal	NT

Master Esc E

1	Maria Manuela Sequeira	68	109962	Sporting de Aveiro	1:32.59
2	Carla Vale Lenzi	67	25647	Alges	1:41.03
3	Anabela Oliveira Baptista	70	132834	Salesianos de Lisboa	1:53.00
4	Maria Joao Taborda	67	123373	Porto	1:53.32
5	Ana Bernardo Barbara	70	116656	Portinado	1:53.33
6	Margarida Alexandra Costa	70	125454	Famalicao	1:54.55
7	Luisa Lopes Agante	71	132940	Leixoes	1:56.33
8	Ana Maria Soares	71	153261	Vilacondense	2:04.59

Prova 26, Femin., 100m Bruços

Master Esc F

1	Maribel Santos Fernandes	65	26829	Leixoes	1:34.64
2	Maria Santos Fernandes	62	105263	Leixoes	1:42.67
3	Carla Filomena Peixe	63	14184	Masters de Almada	1:43.06
4	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	1:55.55
5	Paula Margarida Almeida	63	103979	Ginasio Figueirense	2:06.33
6	Rosa Leitao Costa	65	132419	Foca	2:06.74
7	Maria Luz Cardoso	62	131822	Sporting de Aveiro	2:14.46
8	Maria Gabriela Cardanho	62	100129	Ginasio Figueirense	2:15.91

Master Esc G

1	Anette Kind	61	120501	Leixoes	1:50.12
2	Gracinda Maria Machado	61	117386	Ginasio Santo Tirso	2:25.35

Master Esc H

1	Ana Moura Relvas	56	12124	Academica de Coimbra	1:39.16
2	Eduarda Manuel Caldas	54	117438	Vitoria/ Olicargo	1:57.21
3	Maria Felix Ferreira	54	112081	Alges	2:05.05

Prova 27  
31-01-2016 - 17:25

Masc., 50m Livres

25 - 94 anos  
Lista inscritos

Rec Nac Esc A	23.25	Luis Marques Pinto	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	24.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc C	24.29	Pedro Miguel Silva	CFV	Porto	04-05-2013
Rec Nac Esc D	25.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc E	25.65	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc F	25.54	Jorge Eduardo Faria	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	29.60	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc H	31.07	Alberto Vaz Correia	SAD	Sines	07-03-2015
Rec Nac Esc I	31.51	Antonio Jose Trabuco	SAD	Mealhada	20-06-2015
Rec Nac Esc J	32.66	Antonio Bessone Basto	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc K	38.22	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
Rec Nac Esc L	42.02	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	55.37	Leonel Sousa Gomes	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc N	59:00.00				

Rank Nome Ano Licença Clube Tp inscrição

Master Esc A

1	Carlos Andre Ribeiro	87	22450	Foca	25.07
2	Luis Filipe Silva	88	16044	Salesianos de Lisboa	26.19
3	Paulo Ricardo Moreira	91	15487	Ginasio Santo Tirso	26.31
4	Fabio Andre Madureira	90	15910	Penafiel	26.40
5	Luis Maria Rosa	91	25532	Amadora	26.50
6	Diogo Gomes Fonseca	90	10551	Alcobaca	27.10
7	Marco Andre Videira	88	12703	Funcao Publica	27.18
8	Diogo Andre Cordeiro	90	13976	Masters de Almada	27.36
9	Andre Rosa Pires	90	13480	Geslourses	27.50



Prova 27, Masc., 50m Livres

10	Henrique Mira Godinho	88	11664	Estrelas S. Joao de Brito	27.50
11	Jose Miguel Silva	88	11522	Viana Natacao	27.51
12	Ricardo Andrade Belezas	91	132918	Amadora	27.56
13	Joao Ribeiro Fernandes	87	16040	Vitoria/ Olicargo	27.91
14	Bruno Miguel Santos	91	102648	Ginasio Santo Tirso	28.00
15	Cristiano Almeida Santos	90	11233	Individual ANDS	28.13
16	Pedro Joaquim Moreira	87	131844	Penafiel	28.65
17	Diogo Gil Henriques	88	11629	Alges	28.92
18	Tiago Dourado Campos	88	23051	Vilacondense	29.72
19	Luis Carlos Teixeira	88	15215	Ginasio Santo Tirso	30.41
20	Luis Rosario Figueiredo	89	131311	Ginasio Santo Tirso	30.95
21	Nuno Ricardo Silva	87	10210	Galitos/Bresimar	31.32
22	Julio Domingos Pinto	87	153248	Galitos/Bresimar	32.68
23	Pedro Emanuel Nascimento	88	131911	O2-Portimao	36.21
24	Pedro Miguel Bras	91	23964	Vitoria/ Olicargo	NT
25	Rui Jorge Isabel	89	106156	Pimpoes/Cimai	NT
26	Ivo Andre Margarido	88	12552	Litoral Alentejano	NT

Master Esc B

1	Duarte Nuno Ferreira	86	14742	Salesianos de Lisboa	26.27
2	Joao Tiago Ferraz	84	120876	Galitos/Bresimar	26.65
3	Mauro Santos Inacio	84	14030	Litoral Alentejano	26.67
4	Luis Ribeiro Alexandre	83	130773	Portinado	26.97
5	Andre Oliveira Almeida	83	130277	Ginasio Santo Tirso	27.14
6	Daniel Dias Maia	85	26052	Estrelas S. Joao de Brito	27.50
7	Rui Filipe Costa	83	153514	Gesloures	28.12
8	Joao Filipe Figueiredo	85	126507	Galitos/Bresimar	28.33
9	Sergio Miguel Manso	84	103981	Funcao Publica	28.43
10	Bruno Miguel Prospero	82	126553	Natacao da Maia	29.94
11	Joao Diogo Freitas	85	120267	Benedita	29.96
12	Daniel Filipe Fernandes	85	10217	Galitos/Bresimar	30.30
13	Bruno Cruz Maia	82	130383	Ginasio Clube	30.65
14	Francisco Rosario Figueiredo	85	130156	Ginasio Santo Tirso	31.49
15	Emanuel Jaca Costa	85	130222	Nucleo de Pombal	31.53
16	Joao Carlos Malta	82	120612	Natacao da Maia	32.33
17	Pedro Barreira Oliveira	84	130115	Vitoria/ Olicargo	34.95
18	Carlos Manuel Morgado	83	127800	Galitos/Bresimar	34.99
19	Filipe Pinto Cardoso	84	130783	Amadora	35.00
20	Agostinho Alberto Rego	82	121476	Vitoria/ Olicargo	35.36
21	Pedro Manuel Ventura	83	153165	Penafiel	35.80
22	Anibal Alberto Costa	83	153163	Penafiel	36.85
23	Carlos Filipe Cruz	83	141935	Gesloures	36.99

Prova 27, Masc., 50m Livres

Master Esc C

1	Bruno Calado Camara	77	128759	Amadora	26.76
2	Rui Andre Mendonca	80	25707	Portinado	26.87
3	Pedro Jorge Marques	78	129104	Fluval Portuense	27.03
4	Sergio Miguel Santos	80	200835	Galitos/Bresimar	28.21
5	Joaquim Jose Sousa	78	102637	Universitario do Porto	28.24
6	Rui Jorge Pereira	77	201296	Academica de Coimbra	29.00
7	Celso Filipe Assuncao	78	125458	Galitos/Bresimar	29.15
8	Nuno Andre Campos	81	127154	Galitos/Bresimar	29.17
9	Pedro Miguel Sousa	78	117642	Juventude Atlantico	29.56
10	Tiago Goncalo Ribeiro	80	112623	Pimpoes/Cimai	29.68
11	Eugenio Vicente Martinez	81	123680	Salesianos de Lisboa	30.00
12	Helder Rafael Tulha	78	128313	Ginasio Santo Tirso	30.44
13	Jorge Miguel Oliveira	80	127982	Individual ANNP	30.66
14	Diogo Macedo Graca	81	201475	Salesianos de Lisboa	31.00
15	Edgar Manuel Guimaraes	80	110317	Vitoria/ Olicargo	33.47
16	Jose Orlando Novais	78	110370	Vitoria/ Olicargo	35.76
17	Paulo alexandre Brito	79	153311	Desportiva de Viana	36.27
18	Luis Filipe Silva	77	153310	Viana Natacao	41.51

Master Esc D

1	Osvaldo Roseira Mateus	76	24888	Desportivo Nacional	26.27
2	Hugo Lourenco Torres	75	103598	Portinado	27.50
3	Paulo Ernesto Osorio	76	102919	Universitario do Porto	27.51
4	Manuel Duran Santos	73	133441	Porto	27.83
5	Pedro Nuno Braga	74	105530	Natacao da Maia	28.38
6	Sergio David Silva	73	101281	Natacao da Maia	30.09
7	David Brito Tristao	75	129125	Portinado	30.65
8	Pedro Jorge Lemos	76	117429	Estrelas S. Joao de Brito	31.00
9	Manuel Fernandes Rocha	72	14400	Desportiva de Viana	31.33
10	Jorge Hugo Silvestre	76	112527	Masters de Almada	31.79
11	Antonio Pedro Castro	74	132355	Leixoes	31.83
12	Tiago Oliveira Santos	75	128288	Amadora	32.00
13	Filipe Miguel Silva	74	201375	Fluval Portuense	33.00
14	David Pedro Guerra	76	148693	Benedita	33.33
15	Orlando Sa Morais	72	153314	Galitos/Bresimar	33.64
16	Luis Miguel Oliveira	74	148692	Pimpoes/Cimai	34.13
17	Jose Paulo Cerqueira	73	133490	Natacao da Maia	34.91
18	Luis Goncalo Faria	73	201505	Portinado	35.00
19	Rui Luis Mota	76	112401	Estrelas S. Joao de Brito	35.00
20	Antonio Humberto Goncalves	72	119499	Desportivo Nacional	35.63
21	Vasco Levita Sousa	73	201033	Masters de Almada	35.66
22	Joao Antonio Gomes	75	121592	Leixoes	35.76
23	Nuno Miguel Pinto	74	201294	Gesloures	35.96
24	Miguel Pedro Figueiredo	74	122204	Sporting de Aveiro	35.98
25	Filipe Miguel Tomas	74	130382	Ginasio Clube	36.56
26	Helder Ricardo Machado	76	132360	Leixoes	37.18

Prova 27, Masc., 50m Livres

27	Norberto Matos Pereira	75	111733	Vitoria/ Olicargo	37.38
28	Hugo Alexandre Goncalves	74	130782	Amadora	38.00
29	Cristiano Rocha Ferreira	73	131837	Ginasio Santo Tirso	38.15
30	Jose Carlos Salgado	74	110371	Vitoria/ Olicargo	39.88
31	Antonio Manuel Pereira	72	201104	Penafiel	42.92
32	Jose Carlos Lima	72	26113	Desportiva de Viana	44.08

Master Esc E

1	Americo Pedro Goncalves	71	121758	Fluvial Portuense	26.50
2	Jose Pedro Viana	69	117496	Ginasio de Vila Real	27.63
3	Marco Vantaggiato	71	129821	Litoral Alentejano	27.84
4	Pedro Mota Costa	71	129079	Fluvial Portuense	27.87
5	Jaime Alberto Milheiro	70	16023	Fluvial Portuense	28.66
6	Georgios Stratoudakis	70	128993	Alges	28.81
7	Gustavo Ferreira Basto	67	103219	Galitos/Bresimar	28.88
8	Jose Salvador Faustino	68	119678	Portinado	29.21
9	Miguel Jose Ferreira	70	119657	Leixoes	29.28
10	Luis Miguel Vasconcelos	68	141469	Geslours	29.56
11	Francisco Jose Dias	69	117476	Portinado	29.79
12	Luis Alexandre Salgueiro	69	119960	Alges	30.29
13	Raul Morais Santos	69	127870	Ginasio de Vila Real	30.33
14	Rui Fernando Silva	71	153309	Viana Natacao	31.15
15	Jorge Sequeira Lima	67	10524	Sporting Gaviao	32.42
16	Joao Henrique Silva	67	131967	Amadora	34.00
17	Rui Miguel Pinto	69	106906	Viana Natacao	34.66
18	Jose Rodrigues Dinis	69	131502	Benedita	34.94
19	Francisco Goncalves Malheiro	69	110272	Desportiva de Viana	36.34
20	Jose Manuel Brandao	70	14395	Desportiva de Viana	36.37
21	Paulo Marques Costa	68	129133	Galitos/Bresimar	37.76
22	Joao Carlos Brandao	67	133508	Colegio Monte Maior	38.29
23	Oscar Jose Malheiros	71	121539	Litoral Alentejano	38.36
24	Pedro Alexandre Inverneiro	71	153118	Fluvial Portuense	40.97
25	Sebastiao Ferreira Santos	67	100084	Individual ANDS	41.34
26	Andre Vilhena Costa	68	117247	Vilacondense	41.82
27	Rui Manuel Ramalhal	67	201456	Salesianos de Lisboa	50.00

Master Esc F

1	Jorge Eduardo Faria	64	26605	Alges	25.86
2	Jose Augusto Vaz	65	133405	Fluvial Portuense	27.99
3	Paulo Francisco Torres	62	130665	Fluvial Portuense	28.72
4	Joao forte Pelaio	64	14474	unattached	30.00
5	Antonio Jorge Martinho	65	11176	Academica de Coimbra	30.91
6	Armando Joao Costa	63	12262	Colegio SMLamas	31.38
7	Joao Manuel Silva	63	13256	Millennium BCP	31.60
8	Luis Manuel Sousa	66	14630	Fluvial Portuense	32.16
9	Paulo Alexandre Neves	66	112616	Leixoes	32.25
10	Vitor Borges Carvalho	64	14392	Individual ANMIN	33.00

Prova 27, Masc., 50m Livres

11	Rui Manuel Velez	64	122972	Luz e Vida	33.07
12	Pedro Bruno Meneses	62	132358	Leixoes	33.40
13	Rui Manuel Silva	64	109826	Academica de Coimbra	33.90
14	Vasco Aguas Roque	62	122606	Portinado	35.62
15	Paulo Jose Soares	66	148628	Ginasio Clube	35.69
16	Rui Pedro Ferreira	64	129087	Natacao da Maia	37.55
17	Jose Manuel Paula	63	153341	Natacao da Maia	39.17
18	Carlos Sousa Gomes	65	125328	Portinado	39.19
19	Joao Carlos Lourenco	64	105751	Desportiva de Viana	40.66
20	Joao Henrique Seara	63	131833	Leixoes	43.47
21	Albano Couto Teixeira	63	117114	Foca	45.92
22	Joao Carlos Nascimento	63	131910	O2-Portimao	46.24
23	Joaquim Silva Santos	65	153262	Vilacondense	46.91
24	Joao Antonio Silva	65	126598	Pimpoes/Cimai	NT
25	Jose Felisberto Costa	62	201499	Litoral Alentejano	NT

Master Esc G

1	Luis Lopes Santos	59	124875	Fluvial Portuense	29.23
2	Jaime Carlos Bento	61	118614	Alges	30.22
3	Jose Manuel Vieira	58	109259	Desportivo Nacional	30.60
4	Henrique Luis Seabra	61	125467	Fluvial Portuense	32.48
5	Manuel Jose Romariz	59	26843	Leixoes	34.02
6	Joao Antonio Pereira	60	201325	Desportiva BJWHF	36.56
7	Teofilo Manuel Relvas	58	120556	Leixoes	38.03
8	Fernando Manuel Pinto	61	131365	Fluvial Portuense	42.14
9	Manuel Cruz Lima	59	14389	Desportiva de Viana	42.99
10	Arnaldo Silva Martins	61	129911	Fluvial Portuense	45.40

Master Esc H

1	Alberto Vaz Correia	55	128374	Alges	31.07
2	Mario Jorge Barros	56	128252	Porto	33.78
3	Ricardo Antonio Mendes	55	132928	Salesianos de Lisboa	34.09
4	Manuel Edgar Soares	54	129129	O2-Portimao	34.26
5	Antonio Barrocas Albardeiro	56	110360	Alges	34.73
6	Jose Antonio Teixeira	53	100126	Galitos/Bresimar	35.98
7	Mario Gomes Bairrada	52	100885	Alges	37.00
8	Antonio Alves Cecilio	54	100919	Aquatico Pacense	37.93
9	Jose Goncalves Santos	54	133236	Sporting de Aveiro	39.34
10	Joao Casaleiro Costa	55	124959	Academica de Coimbra	39.85
11	Jose Henrique Madail	54	119658	Galitos/Bresimar	42.91
12	Jose Carlos Neto	53	14471	Ginasio Figueirense	43.08
13	Jose Alexandre Raposo	55	131484	Sporting de Aveiro	43.11
14	Domingos Silva Lages	55	14381	Desportiva de Viana	43.32
15	Augusto Costa Silva	53	153523	Amadora	45.00
16	Walter Emunds	52	119622	Portinado	48.07
17	Jose Luis Romao	55	201034	Salesianos de Lisboa	1:00.00
18	Luis Manuel Barriga	54	201449	O2-Portimao	NT



Prova 27, Masc., 50m Livres

Master Esc I

1	Stephen Thomas Dyson	47	109270	Alges	33.17
2	Joao Repas Goncalves	50	153492	Alges	36.64
3	Mario Jorge Melo	51	26116	Colegio Monte Maior	37.91
4	Antonio Monteiro Canelas	50	148547	Sporting de Espinho	40.62
5	Luis Silveira Viegas	47	104917	Alges	41.92
6	Antonio Jorge Marques	51	130679	Fluvial Portuense	47.67
7	Joao Brandao Andrade	49	153287	Foca	57.44
8	Jose Manuel Horta	49	141654	Alges	57.98

Master Esc J

1	Herlander Felga Ribeiro	43	148721	Alges	34.31
2	Luis Vaz Jorge	43	26280	Alges	36.32
3	Edgar Prista Graca	42	131707	Alges	41.89
4	Carlos Alberto Couteiro	45	201514	Viana Natacao	55.50
5	Antonio Goncalves Costa	46	131590	Fluvial Portuense	56.77

Master Esc L

1	Fernando Eugenio Castro	36	201040	Alges	55.00
---	-------------------------	----	--------	-------	-------

Master Esc M

1	Leonel Sousa Gomes	30	25633	Alges	57.01
2	Antonio Poiares Baptista	27	126522	Academica de Coimbra	1:02.20



Prova 28	Femin., 100m Livres				25 - 94 anos
31-01-2016 - 18:10					Lista inscritos
Rec Nac Esc A	1:02.35	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc B	58.49	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	59.37	Ana Paula Grilo	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
Rec Nac Esc D	1:02.46	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
Rec Nac Esc E	1:06.40	Ana Paula Grilo	NDCO	Leiria	26-04-2014
Rec Nac Esc F	1:10.70	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Portimão	29-04-2012
Rec Nac Esc G	1:19.77	Ana Maria Ferreira	SAD	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc H	1:18.54	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:21.75	Ana Maria Ferreira	SAD	Alges	29-03-2015
Rec Nac Esc J	1:42.12	Luisa Bessone Basto	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc K	1:57.45	Isabel Maria Raimundo	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc A</b>					
1	Rute Sofia Teixeira	90	15202	Ginasio Santo Tirso	1:06.19
2	Helena Manuel Jose	90	15205	Ginasio Santo Tirso	1:07.67
3	Maria Joao Jose	90	15208	Ginasio Santo Tirso	1:10.47
4	Maria Joao Monteiro	89	10052	Salesianos de Lisboa	1:12.00
5	Ana Karina Lopes	87	10211	Galitos/Bresimar	1:13.26
6	Ana Raquel Lirio	90	15206	Ginasio Santo Tirso	1:13.94
7	Ana Teresa Nunes	88	11235	Natacao do Tejo	1:14.43
8	Catarina Isabel Lopes	91	201457	Salesianos de Lisboa	1:18.47
9	Nadia Filipa Santos	90	200465	Pimpoes/Cimai	1:30.08
10	Ana Raquel Barbosa	88	141690	Gesloures	1:33.94
11	Andreia Silva Cruz	88	11126	Gafanha da Encarnacao	NT
12	Ines Isabel Esteves	91	201103	Penafiel	NT
13	Ana Daniela Fonseca	89	201500	Penafiel	NT

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Esc B</b>					
1	Ana Filipe Costa	83	102459	Porto	1:10.00
2	Ines Prates Ventura	85	131352	Ginasio Clube	1:10.22
3	Rita Loureiro Pinto	85	131353	Ginasio Clube	1:12.96
4	Claudia Vanessa Bras	83	153135	Porto	1:13.24
5	Ana Oliveira Sousa	85	110048	Academica de Coimbra	1:18.54
6	Ana Margarida Rocha	86	152921	Sporting de Aveiro	1:20.00
7	Catarina Torres Russo	84	201292	Galitos/Bresimar	1:23.86
8	Isabel Martins Abreu	83	123446	Salesianos de Lisboa	1:25.00
9	Claudia Marisa Lourenco	82	131763	Salesianos de Lisboa	1:28.91
10	Susana Isabel Ramalho	84	129046	Fluvial Portuense	1:35.94
11	Ana Sofia Uhlfelder	83	200872	Fluvial Portuense	1:41.15
12	Ana Sofia Antunes	82	130686	Pimpoes/Cimai	1:47.24
13	Filipa Alexandra Vilar	85	201509	Millennium BCP	1:50.00
14	Maria Madalena Cachado	86	201410	Natacao do Tejo	NT

Prova 28, Femin., 100m Livres

Master Esc C

1	Marta Daniela Oliveira	80	103033	Galitos/Bresimar	1:08.84
2	Joana Isabel Cunha	80	117125	Galitos/Bresimar	1:10.27
3	Catarina Andrade Alves	78	133101	Desportivo Nacional	1:10.84
4	Monica Sofia Peixe	81	112542	Colegio Monte Maior	1:20.67
5	Ana DAlte Guedes	80	121739	Leixoes	1:22.88
6	Carolina Figueiredo Brinca	81	101611	Academica de Coimbra	1:23.43
7	Maria Joao Rocha	80	116787	Gesloures	1:25.00
8	Clotilde Eunice Costa	80	104469	Foca	1:27.29
9	Carmen Silvia Malheiros	81	148558	Litoral Alentejano	1:51.28
10	Mafalda Sofia Moreira	79	102397	Benedita	NT
11	Andrea Helena Pereira	77	200630	Desportiva de Viana	NT

Master Esc D

1	Carla Santa Barbara	75	118948	Porto	1:05.25
2	Ines Maria Rothes	73	124731	Fluval Portuense	1:07.05
3	Filipa Jardim Freitas	76	18739	Desportivo Nacional	1:08.50
4	Rita Miguel Reina	72	14642	Colegio Monte Maior	1:08.77
5	Rita Mendonca Gomes	73	153472	Alges	1:10.00
6	Ana Leonor Sanches	73	129127	O2-Portimao	1:37.42
7	Carla Sofia Sequeira	75	128169	Colegio Monte Maior	1:39.23
8	Alexandra Gabriela Conceicao	74	1536268	Nucleo de Pombal	NT

Master Esc E

1	Maria Teresa Brandao	69	108037	Fluval Portuense	1:10.21
2	Patricia Prista Graca	71	131575	Alges	1:16.45
3	Ana Paula Sequeira	68	124853	Sporting de Aveiro	1:17.20
4	Laura Manuela Miranda	67	26502	Alges	1:26.27
5	Maria Manuela Sequeira	68	109962	Sporting de Aveiro	1:27.72
6	Maria Manuela Ferreira	70	130114	Vitoria/ Olicargo	1:32.23
7	Maria Sofia Ribeiro	71	130381	Ginasio Clube	1:38.75
8	Luisa Lopes Agante	71	132940	Leixoes	1:39.40
9	Cristina Maria Valadas	69	148723	Pimpoes/Cimai	1:41.95
10	Carla Maria Moura	69	153475	Luz e Vida	1:45.00
11	Anabela Oliveira Baptista	70	132834	Salesianos de Lisboa	1:59.00

Master Esc F

1	Maria Fernanda Goncalves	66	117412	Porto	1:13.64
2	Maria Margarida Urbano	63	11355	Academica de Coimbra	1:21.74
3	Rita Cabral Guimaraes	64	104341	Fluval Portuense	1:24.22
4	Maria Madalena Caninas	63	108658	Masters de Almada	1:26.14
5	Maria Manuela Neto	62	102090	Natacao da Maia	1:43.17
6	Isabel Cristina Cansado	65	110838	Litoral Alentejano	1:46.10
7	Margarida Maria Ribeiro	64	131782	Fluval Portuense	1:54.53
8	Delfina Maria Martins	66	117387	Ginasio Santo Tirso	2:01.36
9	Rosa Leitao Costa	65	132419	Foca	2:06.68

Prova 28, Femin., 100m Livres

10	Maria Luz Cardoso	62	131822	Sporting de Aveiro	2:26.52
----	-------------------	----	--------	--------------------	---------

Master Esc G

1	Ana Paula Almeida	58	153497	Fluvial Portuense	1:44.49
---	-------------------	----	--------	-------------------	---------

Master Esc H

1	Isabel Costa Monteiro	53	11174	Academica de Coimbra	1:39.78
2	Maria Josefina Cruz	55	105522	Ginasio Clube	2:06.18
3	Marilia Laura Silva	52	131783	Fluvial Portuense	2:17.82

Prova 29

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 319

31-01-2016 - 18:35

Lista inscritos

Rec Nac Cat 1	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Cat 2	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Cat 3	1:57.85	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Cat 4	2:11.55	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Cat 5	2:22.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Cat 6	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015

Rank		Licença	Clube		Tp inscrição
------	--	---------	-------	--	--------------

Master Masc Estaf Cat 1

1	Alcobaca-Cat 1		Alcobaca	1:59.48
2	Penafiel-Cat 1		Penafiel	2:00.85
3	Ginasio Clube-Cat 1		Ginasio Clube	2:02.03
4	Ginasio Santo Tirso-Cat 1		Ginasio Santo Tirso	2:11.17

Master Masc Estaf Cat 2

1	Fluvial Portuense-Cat 2		Fluvial Portuense	1:55.11
2	Galitos/Bresimar-Cat 2		Galitos/Bresimar	2:02.68
3	Salesianos de Lisboa-Cat 2		Salesianos de Lisboa	2:05.00
4	Portinado-Cat 2		Portinado	2:05.00
5	Estrelas S. Joao de Brito-Cat 2		Estrelas S. Joao de Brito	2:05.00
6	Litoral Alentejano-Cat 2		Litoral Alentejano	2:05.53
7	Gesloures-Cat 2		Gesloures	2:06.00
8	Foca-Cat 2		Foca	2:07.28
9	Ginasio de Vila Real-Cat 2		Ginasio de Vila Real	2:09.52
10	Viana Natacao-Cat 2		Viana Natacao	2:11.35
11	Ginasio Santo Tirso-Cat 2		Ginasio Santo Tirso	2:17.70
12	Natacao da Maia-Cat 2		Natacao da Maia	2:23.41
13	Vitoria/ Olicargo Cat 2		Vitoria/ Olicargo	NT
14	Pimpoes/Cimai-Cat 2		Pimpoes/Cimai	NT

Prova 29, Masc., 4 x 50m Estilos

Master Masc Estaf Cat 3

1	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:09.08
2	Alges-Cat 3	Alges	2:10.00
3	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:19.74
4	Salesianos de Lisboa-Cat 3	Salesianos de Lisboa	2:20.00
5	Porto-Cat 3	Porto	2:20.53
6	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:25.04
7	Pimpoes/Cimai-Cat 3	Pimpoes/Cimai	2:25.91
8	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:28.00
9	Ginasio Clube-Cat 3	Ginasio Clube	2:38.90
10	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:41.16
11	Galitos/Bresimar-Cat 3	Galitos/Bresimar	2:41.41
12	Amadora-Cat 3	Amadora	3:30.00
13	Foca-Cat 3	Foca	3:32.34
14	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	NT

Master Masc Estaf Cat 4

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:11.55
2	Alges-Cat 4	Alges	2:15.00
3	Portinado-Cat 4	Portinado	2:36.80
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:39.24
5	Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	2:57.93
6	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:58.01
7	Salesianos de Lisboa-Cat 4	Salesianos de Lisboa	3:30.00

Master Masc Estaf Cat 5

1	Alges-Cat 5	Alges	2:34.00
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:12.28

Master Masc Estaf Cat 6

1	Alges-Cat 6	Alges	2:57.00
2	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:49.67

Prova 30	Femin., 4 x 50m Estilos				AG 100 - 319
31-01-2016 - 18:55					Lista inscritos
Rec Nac Cat 1	2:12.92	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Cat 2	2:12.02	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Cat 3	2:22.16	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Cat 4	2:40.64	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Cat 5	3:28.75	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Cat 6	59:00.00				

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<b>Master Fem Estaf Cat 1</b>			
1	Natacao da Maia-Cat 1	Natacao da Maia	2:10.35
2	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:25.07
3	Estrelas S. Joao de Brito-Cat 1	Estrelas S. Joao de Brito	2:30.00
<b>Master Fem Estaf Cat 2</b>			
1	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:18.50
2	Galitos/Bresimar-Cat 2	Galitos/Bresimar	2:24.26
3	Porto-Cat 2	Porto	2:34.14
4	Salesianos de Lisboa-Cat 2	Salesianos de Lisboa	2:40.00
5	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:48.00
6	Sporting de Aveiro-Cat 2	Sporting de Aveiro	2:52.51
7	Foca-Cat 2	Foca	2:53.98
8	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:59.98
9	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	NT
<b>Master Fem Estaf Cat 3</b>			
1	Alges-Cat 3	Alges	2:28.00
2	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:36.61
3	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:37.81
4	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:45.00
5	Portinado-Cat 3	Portinado	2:48.05
6	Porto-Cat 3	Porto	2:50.46
7	Ginasio Clube-Cat 3	Ginasio Clube	3:15.00
8	Vitoria/ Olicargo Cat 3	Vitoria/ Olicargo	NT
<b>Master Fem Estaf Cat 4</b>			
1	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:41.06
2	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:42.16
3	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:56.47
<b>Master Fem Estaf Cat 5</b>			
1	Alges-Cat 5	Alges	3:16.00