



OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO

30 E 31 DE JANEIRO DE 2016

COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE TOMAR

1ª JORNADA - 30 SÁBADO ÀS 9H30 (1ªSESSÃO) / 16H00 (2ªSESSÃO)

2ª JORNADA - 31 DOMINGO ÀS 9H00 (1ªSESSÃO) / 15H30 (2ªSESSÃO)

+info: www.fpnatacao.pt





Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
unattached	unattached		-	-	-	5	-	5	-	-	-
Numero total de 1 Clubes			-	-	-	5	-	5	-	-	-

Czech Republic

Neptun Masters - plavecky klub	NEPM	CZE	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Numero total de 1 Clubes			1	-	1	4	-	4	-	-	-

Spain

Club Natacion Master Mos	1294	ESP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Numero total de 1 Clubes			1	-	1	4	-	4	-	-	-

Portugal

Desportiva BJWHF	ADBJWHFSPOR		3	-	3	11	-	11	-	-	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	MADRCIMM	POR	7	5	12	33	23	56	4	2	6
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	POR	-	1	1	-	5	5	-	-	-
Associacao Academica de Coimbra	AAC	POR	10	7	17	34	22	56	4	2	6
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	POR	8	2	10	28	8	36	5	-	5
ASSS Columb Cantanhedense	ASSSCC	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Atletico Clube Montemor-o-Novo	ACMN	POR	3	-	3	10	-	10	-	-	-
Avancado EULx CCDesp	AEULCCD	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	POR	4	1	5	12	4	16	1	-	1
CCD Estrelas S. Joao de Brito	ESJB	POR	5	4	9	15	12	27	2	2	4
Salvaterra de Magos	CCDSM	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	POR	3	-	3	12	-	12	-	-	-
Clube Aquatico Pacense	CAP	POR	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Clube de Campismo Luz e Vida	CCLV	POR	1	2	3	4	7	11	-	-	-
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	11	12	23	48	48	96	12	4	16
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	4	-	4	16	-	16	1	-	1
Clube de Natacao do Litoral Alentejar	CNLA	POR	8	3	11	34	14	48	5	-	5
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	1	2	3	3	8	11	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	3	3	6	13	15	28	2	-	2
Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	POR	18	9	27	75	39	114	9	2	11
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	25	13	38	101	54	155	16	6	22
Clube Fluvial Vilacondense	CFV	POR	5	4	9	14	11	25	2	1	3
Clube Millennium BCP	CMBCP	POR	2	2	4	10	7	17	-	-	-
Clube Nacional de Natacao	CNN	POR	3	-	3	6	-	6	-	-	-
Clube Natacao da Amadora	CNA	POR	8	-	8	34	-	34	2	-	2
Clube Natacao de Beja	CNBE	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	9	4	13	31	16	47	3	1	4
Clube Naval da Nazare	CNNZ	POR	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Colegio Liceal Santa Maria de Lamas	CLAMAS	POR	5	-	5	14	-	14	1	-	1

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Escola Desportiva de Viana	EDV	POR	8	2	10	28	6	34	5	-	5
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	POR	8	6	14	32	24	56	8	2	10
Fundacao Salesianos de Lisboa	FSL	POR	12	7	19	55	34	89	10	2	12
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	4	8	12	13	33	46	4	3	7
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EMGESL		POR	12	4	16	46	18	64	7	2	9
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	12	7	19	32	32	64	11	2	13
Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	POR	5	-	5	10	-	10	1	-	1
Ginasio Clube Figueirense	GCF	POR	1	3	4	5	12	17	-	-	-
Ginasio Clube Portugues	GCP	POR	10	4	14	44	19	63	8	2	10
Grupo Desp. Natacao V. N. Famalicao	GDNVNF	POR	1	1	2	5	4	9	-	-	-
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Individual ANDS	INDADS	POR	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Individual ANL	INDANL	POR	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Individual ANMIN	INDMIN	POR	1	1	2	5	4	9	-	-	-
Individual ANNP	INDANP	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Leixoes Sport Clube	LSC	POR	14	12	26	54	53	107	8	4	12
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	POR	2	2	4	7	8	15	-	-	-
Nucleo SCP Gavião	NSCPG	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	POR	5	2	7	19	8	27	2	-	2
Portinado-Assoc Natacao de Portima	PORTIN	POR	11	4	15	46	18	64	4	2	6
Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Aco	SFP	POR	7	2	9	19	7	26	-	-	-
Soc Instrucao e Recreio Os Pimpoes	PIMPAi	POR	13	5	18	42	15	57	8	2	10
Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	SFUAP	POR	1	1	2	5	5	10	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	4	-	4	10	-	10	1	-	1
Sport Alges e Dafundo	SAD	POR	29	8	37	114	37	151	14	4	18
Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	4	8	12	20	32	52	6	3	9
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	2	-	2	7	-	7	-	-	-
Viana Natacao Clube	VNC	POR	7	-	7	23	-	23	2	-	2
Vitoria Sport Clube/Olicargo	VSC	POR	9	4	13	40	19	59	6	2	8
Numero total de 61 Clubes		POR	343	165	508	1,298	681	1,979	174	50	224

Numero total de 64 Clubes 345 165 510 1,311 681 1,992 174 50 224

Prova 1	Masc., 400m Livres				25 - 94 anos
30-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	4:00.23	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	4:07.24	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	13-06-2009
Rec Nac Esc C	4:06.32	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	4:30.98	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	01-03-2008
Rec Nac Esc E	4:19.65	Jose Carlos Freitas	CFP	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	4:22.11	Jose Carlos Freitas	CFP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc G	5:11.79	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Porto	15-06-2014
Rec Nac Esc H	5:31.71	Alberto Vaz Correia	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc I	5:48.86	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-02-2010
Rec Nac Esc J	5:55.49	Antonio Bessone Basto	SAD	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc K	7:32.94	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedruha	21-01-2005
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 11							
2	Pedro Naia Goncalves	80	Esc C	201489	Natacao de Beja	NT	___:___:___
3	Antonio Manuel Ribeiro	69	Esc E	201429	Leixoes	NT	___:___:___
4	Pedro Jorge Monteiro	70	Esc E	148691	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
5	Ivo Andre Margarido	88	Esc A	12552	Litoral Alentejano	NT	___:___:___
6	Fernando Osvaldo Socorro	72	Esc D	124724	Leixoes	NT	___:___:___

Série 2 de 11							
1	Joaquim Jose Dias	64	Esc F	103986	unattached	NT	___:___:___
2	Rafael Martins Monteiro	86	Esc B	126210	Vilacondense	NT	___:___:___
3	Jose Luis Romao	55	Esc H	201034	Salesianos de Lisboa	10:00.00	___:___:___
4	Jose Joaquim Marreiros	46	Esc J	120970	Alges	8:36.93	___:___:___
5	Joao Carlos Nascimento	63	Esc F	131910	O2-Portimao	9:16.16	___:___:___
6	Antonio Manuel Pereira	72	Esc D	201104	Penafiel	NT	___:___:___
7	Alexandre Augusto Monteiro	71	Esc E	201430	Leixoes	NT	___:___:___
8	Luis Pedro Falcao	91	Esc A	123040	A Atletico Montemor	NT	___:___:___

Série 3 de 11							
1	Hans Dieter Thiemann	66	Esc F	153529	O2-Portimao	8:03.78	___:___:___
2	Sebastiao Ferreira Santos	67	Esc E	100084	Individual ANDS	8:00.00	___:___:___
3	Nuno Filipe Silva	79	Esc C	201498	Amigos da Natacao	7:50.00	___:___:___
4	Alexandre Azevedo Gaspar	45	Esc J	119670	Alges	7:31.36	___:___:___
5	Arnaldo Silva Martins	61	Esc G	129911	Fluvial Portuense	7:37.91	___:___:___
6	Jose Alexandre Raposo	55	Esc H	131484	Sporting de Aveiro	7:56.85	___:___:___
7	Luis Silveira Viegas	47	Esc I	104917	Alges	8:00.67	___:___:___
8	Oscar Jose Malheiros	71	Esc E	121539	Litoral Alentejano	8:07.11	___:___:___

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 4 de 11

1	Mario Jorge Melo	51	Esc I 26116	Colegio Monte Maior	7:21.33	___:___:___
2	Jose Henrique Madail	54	Esc H 119658	Galitos/Bresimar	7:08.84	___:___:___
3	Bruno Miguel Lourenco	80	Esc C 201516	Gualdim Pais	7:00.00	___:___:___
4	Pedro Manuel Ventura	83	Esc B 153165	Penafiel	6:55.21	___:___:___
5	Carlos Augusto Correia	52	Esc H 100466	Masters de Almada	6:57.12	___:___:___
6	Pedro Barreira Oliveira	84	Esc B 130115	Vitoria/ Olicargo	7:06.20	___:___:___
7	Antonio Manuel Tavares	51	Esc I 100700	Funcao Publica	7:20.00	___:___:___
8	Vitorino Fernando Faria	73	Esc D 147080	Foca	7:24.00	___:___:___

Série 5 de 11

1	Francisco Goncalves Malheiro	69	Esc E 110272	Desportiva de Viana	6:47.46	___:___:___
2	Ricardo Antonio Mendes	55	Esc H 132928	Salesianos de Lisboa	6:43.45	___:___:___
3	Fernando Manuel Santana	68	Esc E 120532	Colegio Monte Maior	6:40.00	___:___:___
4	Jose Luis Morgado	54	Esc H 124934	Fluvial Portuense	6:31.06	___:___:___
5	Mario Nuno Pereira	81	Esc C 200652	Foca	6:40.00	___:___:___
6	Rui Manuel Velez	64	Esc F 122972	Luz e Vida	6:42.63	___:___:___
7	Anibal Alberto Costa	83	Esc B 153163	Penafiel	6:47.32	___:___:___
8	Vasco Levita Sousa	73	Esc D 201033	Masters de Almada	6:55.00	___:___:___

Série 6 de 11

1	Antonio Humberto Goncalves	72	Esc D 119499	Desportivo Nacional	6:27.19	___:___:___
2	Antonio Manuel Santinha	69	Esc E 100477	Masters de Almada	6:22.43	___:___:___
3	Joao Represas Brandao	54	Esc H 131905	Ginasio Clube	6:20.00	___:___:___
4	Henrique Luis Seabra	61	Esc G 125467	Fluvial Portuense	6:09.77	___:___:___
5	Nuno Manuel Sa	71	Esc E 201376	Fluvial Portuense	6:10.00	___:___:___
6	Francisco Miguel Gaspar	83	Esc B 125516	Gualdim Pais	6:20.08	___:___:___
7	Antonio Barrocas Albardeiro	56	Esc H 110360	Alges	6:23.70	___:___:___
8	Vitor Borges Carvalho	64	Esc F 14392	Individual ANMIN	6:30.00	___:___:___

Série 7 de 11

1	Paulo Alexandre Neves	66	Esc F 112616	Leixoes	5:58.58	___:___:___
2	David Pedro Guerra	76	Esc D 148693	Benedita	5:54.38	___:___:___
3	Antonio Torres Del Cerro	80	Esc C 128859	Salesianos de Lisboa	5:46.47	___:___:___
4	Pedro Miguel Magalhaes	88	Esc A 128262	Natacao da Maia	5:42.17	___:___:___
5	Jose Manuel Vieira	58	Esc G 109259	Desportivo Nacional	5:45.24	___:___:___
6	Jose Maria Gomes	72	Esc D 132941	Ginasio Clube	5:49.53	___:___:___
7	Joao Antonio Gomes	75	Esc D 121592	Leixoes	5:58.19	___:___:___
8	Francisco Santos Barros	72	Esc D 108661	Colegio Monte Maior	6:00.00	___:___:___

Prova 1, Masc., 400m Livres

Série 8 de 11

1	Alexandre Marques Pereira	76	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	5:35.25	___:___:___
2	Alberto Vaz Correia	55	Esc H 128374	Alges	5:31.71	___:___:___
3	Bruno Cruz Maia	82	Esc B 130383	Ginasio Clube	5:22.95	___:___:___
4	Jaime Carlos Bento	61	Esc G 118614	Alges	5:17.00	___:___:___
5	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Esc C 112623	Pimpoes/Cimai	5:17.76	___:___:___
6	Vitor Manuel Mavioso	56	Esc H 100689	Alges	5:25.00	___:___:___
7	Agostinho Alberto Rego	82	Esc B 121476	Vitoria/ Olicargo	5:35.07	___:___:___
8	Armando Joao Costa	63	Esc F 12262	Colegio SMLamas	5:39.87	___:___:___

Série 9 de 11

1	Pedro Nuno Braga	74	Esc D 105530	Natacao da Maia	5:14.47	___:___:___
2	Mauro Santos Inacio	84	Esc B 14030	Litoral Alentejano	5:05.89	___:___:___
3	Joao Pedro Sousa	74	Esc D 128627	Sao Roque	4:59.74	___:___:___
4	Diogo Pedroso Almeida	77	Esc C 25632	Colegio Monte Maior	4:55.00	___:___:___
5	Alvaro Miguel Cardoso	84	Esc B 124917	Salesianos de Lisboa	4:57.65	___:___:___
6	Joao Carlos Malta	82	Esc B 120612	Natacao da Maia	5:03.26	___:___:___
7	Paulo Jorge Marques	86	Esc B 11495	Gualdim Pais	5:06.23	___:___:___
8	Ricardo Miguel Frias	73	Esc D 127749	Alges	5:15.00	___:___:___

Série 10 de 11

1	Paulo Paula Carvalho	61	Esc G 25645	Uniao Piedense	4:54.79	___:___:___
2	Carlos Guimaraes Goncalves	70	Esc E 123664	Fluvial Portuense	4:46.83	___:___:___
3	Rodrigo Marques Costa	76	Esc D 11306	Litoral Alentejano	4:42.17	___:___:___
4	David Alexandre Lopes	89	Esc A 13972	Nacional de Natacao	4:38.00	___:___:___
5	Sergio Alexandre Lopes	86	Esc B 13971	Nacional de Natacao	4:40.00	___:___:___
6	Pedro Lobato Rijo	91	Esc A 13025	Alges	4:45.00	___:___:___
7	Nuno Rogerio Santos	76	Esc D 125510	Gesloures	4:46.90	___:___:___
8	Diogo Gil Henriques	88	Esc A 11629	Alges	4:55.00	___:___:___

Série 11 de 11

1	Ivan Mauricio Couras	81	Esc C 10232	Fluvial Portuense	4:35.18	___:___:___
2	Nuno Maria Nolasco	87	Esc A 26204	Ginasio Clube	4:29.56	___:___:___
3	Jose Carlos Freitas	63	Esc F 111877	Fluvial Portuense	4:19.65	___:___:___
4	Adriano Miguel Niz	86	Esc B 23013	Famalicao	4:00.23	___:___:___
5	Francisco Maldonado Freitas	91	Esc A 10263	Pimpoes/Cimai	4:18.24	___:___:___
6	Diogo Miguel Paulino	90	Esc A 10549	Alcobaca	4:23.16	___:___:___
7	Luis Filipe Silva	88	Esc A 16044	Salesianos de Lisboa	4:33.50	___:___:___
8	Cristiano Almeida Santos	90	Esc A 11233	Individual ANDS	4:36.10	___:___:___

Prova 2	Femin., 200m Livres				25 - 94 anos
30-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	2:15.24	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc B	2:06.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	22-03-2003
Rec Nac Esc C	2:07.69	Ana Paula Grilo	UDCA	Freiburg (GER)	08-05-2004
Rec Nac Esc D	2:20.45	Ana Paula Grilo	CNBE	Porto	01-12-2011
Rec Nac Esc E	2:23.60	Ana Paula Grilo	NDCO	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc F	2:33.74	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc G	2:50.79	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
Rec Nac Esc H	2:54.01	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc I	2:58.79	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc J	5:48.44	Maria Augusta Azinheira	SFP	Lisboa	15-02-2009
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9							
3	Joana Rita Gouveia	87	Esc A	10362	Nucleo de Pombal	NT	___:___:___
4	Vanda Luisa Calado	79	Esc C	129045	Salesianos de Lisboa	NT	___:___:___
5	Isabel Maria Magano	68	Esc E	118887	Leixoes	NT	___:___:___

Série 2 de 9							
2	Ana Luisa Castro	89	Esc A	153569	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
3	Maria Josefina Cruz	55	Esc H	105522	Ginasio Clube	4:52.02	___:___:___
4	Carmen Silvia Malheiros	81	Esc C	148558	Litoral Alentejano	4:02.95	___:___:___
5	Lucia Lima Almeida	64	Esc F	153247	Sporting de Aveiro	4:50.00	___:___:___
6	Marilia Laura Silva	52	Esc H	131783	Fluvial Portuense	5:10.71	___:___:___
7	Nadia Filipa Santos	90	Esc A	200465	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

Série 3 de 9							
1	Ana Sofia Uhlfelder	83	Esc B	200872	Fluvial Portuense	3:50.07	___:___:___
2	Maria Manuela Neto	62	Esc F	102090	Natacao da Maia	3:44.33	___:___:___
3	Ana Paula Almeida	58	Esc G	153497	Fluvial Portuense	3:43.99	___:___:___
4	Ana Leonor Sanches	73	Esc D	129127	O2-Portimao	3:41.40	___:___:___
5	Maria Sofia Ribeiro	71	Esc E	130381	Ginasio Clube	3:43.04	___:___:___
6	Ana Bernardo Barbara	70	Esc E	116656	Portinado	3:44.03	___:___:___
7	Anette Kind	61	Esc G	120501	Leixoes	3:44.61	___:___:___
8	Ana Filipa Santos	77	Esc C	123606	O2-Portimao	4:02.42	___:___:___

Série 4 de 9							
1	Margarida Alexandra Costa	70	Esc E	125454	Famalicao	3:40.00	___:___:___
2	Carla Sofia Sequeira	75	Esc D	128169	Colegio Monte Maior	3:28.75	___:___:___
3	Helena Paula Carvalho	64	Esc F	17549	Uniao Piedense	3:21.32	___:___:___
4	Maria Manuela Ferreira	70	Esc E	130114	Vitoria/ Olicargo	3:19.52	___:___:___
5	Ana Maria Martins	79	Esc C	123246	Sporting de Aveiro	3:20.12	___:___:___
6	Ana Raquel Barbosa	88	Esc A	141690	Gesloures	3:26.21	___:___:___
7	Luisa Lopes Agante	71	Esc E	132940	Leixoes	3:31.25	___:___:___
8	Ana Rosa Silva	80	Esc C	133361	Foca	3:41.35	___:___:___

Prova 2, Femin., 200m Livres

Série 5 de 9

1	Maria Margarida Urbano	63	Esc F 11355	Academica de Coimbra	3:18.27	___:___:___
2	Fernanda Maria Santinha	72	Esc D 100478	Masters de Almada	3:17.34	___:___:___
3	Maria Santos Fernandes	62	Esc F 105263	Leixoes	3:13.08	___:___:___
4	Maria Manuela Sequeira	68	Esc E 109962	Sporting de Aveiro	3:12.07	___:___:___
5	Clotilde Eunice Costa	80	Esc C 104469	Foca	3:12.44	___:___:___
6	Claudia Marisa Lourenco	82	Esc B 131763	Salesianos de Lisboa	3:14.74	___:___:___
7	Catarina Torres Russo	84	Esc B 201292	Galitos/Bresimar	3:18.05	___:___:___
8	Maria Madalena Caninas	63	Esc F 108658	Masters de Almada	3:19.34	___:___:___

Série 6 de 9

1	Marta Martins Ferreira	79	Esc C 100683	Funcao Publica	3:05.46	___:___:___
2	Rita Cabral Guimaraes	64	Esc F 104341	Fluvial Portuense	3:04.97	___:___:___
3	Cristina Ferreira Valente	75	Esc D 128090	Galitos/Bresimar	3:01.35	___:___:___
4	Maria Ana Fonseca	82	Esc B 129912	Fluvial Portuense	3:00.32	___:___:___
5	Laura Manuela Miranda	67	Esc E 26502	Alges	3:00.60	___:___:___
6	Ana Maria Ferreira	50	Esc I 100434	Alges	3:03.35	___:___:___
7	Monica Sofia Peixe	81	Esc C 112542	Colegio Monte Maior	3:05.00	___:___:___
8	Catarina Helena Mendes	85	Esc B 200651	Foca	3:06.82	___:___:___

Série 7 de 9

1	Ana Margarida Rocha	86	Esc B 152921	Sporting de Aveiro	3:00.00	___:___:___
2	Rita Sofia Melo	81	Esc C 129211	Colegio Monte Maior	2:53.59	___:___:___
3	Ana DAlte Guedes	80	Esc C 121739	Leixoes	2:51.76	___:___:___
4	Sandra Santa Barbara	75	Esc D 104504	Ginasio Santo Tirso	2:48.61	___:___:___
5	Ana Paula Sequeira	68	Esc E 124853	Sporting de Aveiro	2:50.87	___:___:___
6	Patricia Prista Graca	71	Esc E 131575	Alges	2:51.83	___:___:___
7	Sofia Moreira Santos	86	Esc B 200672	Natacao da Maia	2:57.94	___:___:___
8	Ana Karina Lopes	87	Esc A 10211	Galitos/Bresimar	3:00.02	___:___:___

Série 8 de 9

1	Maria Joao Jose	90	Esc A 15208	Ginasio Santo Tirso	2:43.21	___:___:___
2	Rita Loureiro Pinto	85	Esc B 131353	Ginasio Clube	2:42.94	___:___:___
3	Ana Raquel Lirio	90	Esc A 15206	Ginasio Santo Tirso	2:36.11	___:___:___
4	Catia Santos Ramalho	86	Esc B 23275	Natacao da Maia	2:35.40	___:___:___
5	Ana Filipa Miranda	85	Esc B 24760	Galitos/Bresimar	2:35.51	___:___:___
6	Ana Teresa Nunes	88	Esc A 11235	Natacao do Tejo	2:41.25	___:___:___
7	Catarina Andrade Alves	78	Esc C 133101	Desportivo Nacional	2:43.19	___:___:___
8	Patricia Diogenes Pereira	69	Esc E 26793	Alges	2:45.00	___:___:___

Prova 2, Femin., 200m Livres

Série 9 de 9

1	Joana Isabel Alves	88	Esc A 130453	Porto	2:32.18	___:___:___
2	Ana Filipe Costa	83	Esc B 102459	Porto	2:30.00	___:___:___
3	Ines Maria Rothes	73	Esc D 124731	Fluvial Portuense	2:24.62	___:___:___
4	Carolina Santos Silva	86	Esc B 23208	Natacao da Maia	2:18.69	___:___:___
5	Carla Santa Barbara	75	Esc D 118948	Porto	2:23.76	___:___:___
6	Ana Mafalda Oliveira	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	2:27.79	___:___:___
7	Maria Teresa Brandao	69	Esc E 108037	Fluvial Portuense	2:31.58	___:___:___
8	Marta Daniela Oliveira	80	Esc C 103033	Galitos/Bresimar	2:32.83	___:___:___

Prova 3

Masc., 50m Mariposa

25 - 94 anos

30-01-2016

Startlist

Rec Nac Esc A	25.37	Fabio Manuel Pereira	CFV	Fafe	18-06-2011
Rec Nac Esc B	26.44	Pedro Miguel Silva	CFV	Fafe	14-06-2008
Rec Nac Esc C	26.21	Pedro Miguel Silva	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	27.51	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
Rec Nac Esc E	27.31	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	27.52	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	33.34	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Porto	15-06-2014
Rec Nac Esc H	33.46	Rui Manuel Palma	CPT	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc I	36.47	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc J	39.75	Orlando Gomes Bairrada	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc K	51.15	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
2	Julio Domingos Pinto	87	Esc A 153248	Galitos/Bresimar	NT	___:___:___
3	Joaquim Antonio Vitorino	91	Esc A 123041	Atletico Montemor	NT	___:___:___
4	Pedro Miguel Martins	88	Esc A 23300	Penafiel	NT	___:___:___
5	Fabio Andre Madureira	90	Esc A 15910	Penafiel	NT	___:___:___
6	Emanuel Jaca Costa	85	Esc B 130222	Nucleo de Pombal	NT	___:___:___
7	Rui Jorge Isabel	89	Esc A 106156	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

Série 2 de 14

1	Manuel Edgar Soares	54	Esc H 129129	O2-Portimao	NT	___:___:___
2	Pedro Miguel Bras	91	Esc A 23964	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
3	Antonio Jorge Marques	51	Esc I 130679	Fluvial Portuense	58.88	___:___:___
4	Carlos Sousa Gomes	65	Esc F 125328	Portinado	50.09	___:___:___
5	Jose Goncalves Santos	54	Esc H 133236	Sporting de Aveiro	50.18	___:___:___
6	Antonio Monteiro Canelas	50	Esc I 148547	Sporting de Espinho	1:05.00	___:___:___
7	Andre Joaquim Coelho	91	Esc A 201502	Colegio SMLamas	NT	___:___:___
8	Luis Pedro Falcao	91	Esc A 123040	Atletico Montemor	NT	___:___:___

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 14

1	Domingos Pinto Coelho	52	Esc H 100453	Alges	50.00	___:___:___
2	Ricardo Velho Franco	74	Esc D 201506	Gesloures	50.00	___:___:___
3	Luis Vaz Jorge	43	Esc J 26280	Alges	48.88	___:___:___
4	Mario Jorge Barros	56	Esc H 128252	Porto	46.95	___:___:___
5	Norberto Matos Pereira	75	Esc D 111733	Vitoria/ Olicargo	47.15	___:___:___
6	Antonio Alves Cecilio	54	Esc H 100919	Aquatico Pacense	49.68	___:___:___
7	Paulo Filipe Luz	59	Esc G 125808	Gesloures	50.00	___:___:___
8	ArturJose Pereira	69	Esc E 201508	Gesloures	50.00	___:___:___

Série 4 de 14

1	Fernando Manuel Santana	68	Esc E 120532	Colegio Monte Maior	45.50	___:___:___
2	Antonio Paulo Silva	67	Esc E 106814	Colegio SMLamas	43.88	___:___:___
3	Jose Rodrigues Dinis	69	Esc E 131502	Benedita	42.74	___:___:___
4	Jose Orlando Novais	78	Esc C 110370	Vitoria/ Olicargo	42.23	___:___:___
5	Jose Carlos Salgado	74	Esc D 110371	Vitoria/ Olicargo	42.47	___:___:___
6	Daniel Castro Trigo	65	Esc F 120704	Sporting de Aveiro	43.75	___:___:___
7	Mario Antonio Neves	68	Esc E 201507	Gesloures	45.00	___:___:___
8	Miguel Pedro Figueiredo	74	Esc D 122204	Sporting de Aveiro	46.05	___:___:___

Série 5 de 14

1	Carlos Manuel Morgado	83	Esc B 127800	Galitos/Bresimar	40.16	___:___:___
2	Tiago Oliveira Santos	75	Esc D 128288	Amadora	39.00	___:___:___
3	Armando Moreira Rocha	74	Esc D 120744	Colegio SMLamas	38.08	___:___:___
4	Joao Henrique Silva	67	Esc E 131967	Amadora	37.00	___:___:___
5	Manuel Fernandes Rocha	72	Esc D 14400	Desportiva de Viana	37.63	___:___:___
6	Jorge Sequeira Lima	67	Esc E 10524	Sporting Gaviao	38.26	___:___:___
7	Joaquim Mendes Bilro	53	Esc H 148720	Alges	39.33	___:___:___
8	Antonio Bessone Basto	45	Esc J 119672	Alges	41.97	___:___:___

Série 6 de 14

1	Antonio Pedro Castro	74	Esc D 132355	Leixoes	36.45	___:___:___
2	Pedro Mota Costa	71	Esc E 129079	Fluvial Portuense	35.72	___:___:___
3	Eugenio Vicente Martinez	81	Esc C 123680	Salesianos de Lisboa	35.00	___:___:___
4	Jose Maria Gomes	72	Esc D 132941	Ginasio Clube	34.56	___:___:___
5	David Brito Tristao	75	Esc D 129125	Portinado	34.91	___:___:___
6	Joao Carlos Carvalho	90	Esc A 25338	Desportiva BJWHF	35.00	___:___:___
7	Pedro Joaquim Moreira	87	Esc A 131844	Penafiel	36.10	___:___:___
8	Miguel Jose Ferreira	70	Esc E 119657	Leixoes	36.90	___:___:___

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Série 7 de 14

1	Nuno Alexandre Crespo	75	Esc D 105396	Colegio Monte Maior	34.00	___:___:___
2	Paulo Francisco Torres	62	Esc F 130665	Fluvial Portuense	33.96	___:___:___
3	Bruno Cruz Maia	82	Esc B 130383	Ginasio Clube	33.49	___:___:___
4	Jose Salvador Faustino	68	Esc E 119678	Portinado	33.26	___:___:___
5	Pedro Miguel Sousa	78	Esc C 117642	Juventude Atlantico	33.39	___:___:___
6	Luis Lopes Santos	59	Esc G 124875	Fluvial Portuense	33.67	___:___:___
7	Jorge Alberto Figueiredo	71	Esc E 126511	Galitos/Bresimar	33.97	___:___:___
8	Antonio Jorge Martinho	65	Esc F 11176	Academica de Coimbra	34.51	___:___:___

Série 8 de 14

1	Mario Reis Silva	69	Esc E 130671	Masters de Almada	33.19	___:___:___
2	Eduardo Jose Amaral	78	Esc C 12261	Pimpoes/Cimai	32.51	___:___:___
3	Sergio Miguel Santos	80	Esc C 200835	Galitos/Bresimar	32.38	___:___:___
4	Rui Gabriel Custodio	75	Esc D 26125	Naval da Nazare	32.20	___:___:___
5	Goncalo Mano Bento	77	Esc C 148710	Galitos/Bresimar	32.35	___:___:___
6	Bruno Calado Camara	77	Esc C 128759	Amadora	32.50	___:___:___
7	Diogo Macedo Graca	81	Esc C 201475	Salesianos de Lisboa	33.00	___:___:___
8	Tiago Graca Costa	76	Esc D 102569	Leixoes	33.25	___:___:___

Série 9 de 14

1	Joao Ribeiro Fernandes	87	Esc A 16040	Vitoria/ Olicargo	32.04	___:___:___
2	Vitor Viana Pinto	63	Esc F 128023	Salesianos de Lisboa	32.00	___:___:___
3	Pedro Nuno Braga	74	Esc D 105530	Natacao da Maia	31.61	___:___:___
4	Paulo Jorge Marques	86	Esc B 11495	Gualdim Pais	31.46	___:___:___
5	Diogo Placido Margarido	86	Esc B 102251	Pimpoes/Cimai	31.57	___:___:___
6	Bruno Miguel Prospero	82	Esc B 126553	Natacao da Maia	31.82	___:___:___
7	Hugo Lourenco Torres	75	Esc D 103598	Portinado	32.00	___:___:___
8	Gustavo Ferreira Basto	67	Esc E 103219	Galitos/Bresimar	32.07	___:___:___

Série 10 de 14

1	Miguel Pinheiro Pires	78	Esc C 153288	Foca	31.06	___:___:___
2	Luis Filipe Rato	81	Esc C 26260	Ginasio Santo Tirso	31.01	___:___:___
3	Andre Rosa Pires	90	Esc A 13480	Gesloures	31.00	___:___:___
4	Joao Tiago Ferraz	84	Esc B 120876	Galitos/Bresimar	30.89	___:___:___
5	Marco Andre Videira	88	Esc A 12703	Funcao Publica	30.91	___:___:___
6	Rui Jorge Pereira	77	Esc C 201296	Academica de Coimbra	31.00	___:___:___
7	Diogo Andre Cordeiro	90	Esc A 13976	Masters de Almada	31.05	___:___:___
8	Manuel Duran Santos	73	Esc D 133441	Porto	31.22	___:___:___

Prova 3, Masc., 50m Mariposa

Série 11 de 14

1	Mauro Santos Inacio	84	Esc B 14030	Litoral Alentejano	30.72	___:___:___
2	Jose Pedro Viana	69	Esc E 117496	Ginasio de Vila Real	30.68	___:___:___
3	Vasco Miguel Fortunato	87	Esc A 11329	Gualdim Pais	30.61	___:___:___
4	Luis Ribeiro Alexandre	83	Esc B 130773	Portinado	30.16	___:___:___
5	Jaime Alberto Milheiro	70	Esc E 16023	Fluvial Portuense	30.59	___:___:___
6	Marco Vantaggiato	71	Esc E 129821	Litoral Alentejano	30.65	___:___:___
7	Sergio Miguel Manso	84	Esc B 103981	Funcao Publica	30.69	___:___:___
8	Ricardo Andrade Belezas	91	Esc A 132918	Amadora	30.75	___:___:___

Série 12 de 14

1	Pedro Jorge Marques	78	Esc C 129104	Fluvial Portuense	30.01	___:___:___
2	Henrique Mira Godinho	88	Esc A 11664	Estrelas S. Joao de Brito	30.00	___:___:___
3	Nuno Joao Loureiro	87	Esc A 12319	Ginasio Clube	30.00	___:___:___
4	Luis Daniel Pacheco	76	Esc D 14613	Alcobaca	29.71	___:___:___
5	Andre Oliveira Almeida	83	Esc B 130277	Ginasio Santo Tirso	29.89	___:___:___
6	Joao Pedro Ferreira	91	Esc A 13012	Geslours	30.00	___:___:___
7	Hugo Miguel Fernandes	90	Esc A 15934	Fluvial Portuense	30.00	___:___:___
8	Pedro Filipe Pimentel	84	Esc B 101691	Foca	30.11	___:___:___

Série 13 de 14

1	Andrew Young	84	Esc B 133406	Fluvial Portuense	29.56	___:___:___
2	Luis Maria Rosa	91	Esc A 25532	Amadora	29.40	___:___:___
3	Pavel Andel	69	Esc E	Neptun Masters	29.00	___:___:___
4	Alvaro Miguel Mamede	87	Esc A 153256	Penafiel	28.71	___:___:___
5	Oswaldo Roseira Mateus	76	Esc D 24888	Desportivo Nacional	28.99	___:___:___
6	Miguel Carvalho Costa	82	Esc B 124854	Academica de Coimbra	29.31	___:___:___
7	Pedro Herculano Carvalho	84	Esc B 110355	Ginasio de Vila Real	29.50	___:___:___
8	Americo Pedro Goncalves	71	Esc E 121758	Fluvial Portuense	29.62	___:___:___

Série 14 de 14

1	Emilio Nuno Frischknecht	71	Esc E 110395	Alges	28.32	___:___:___
2	Hugo Alexandre Amaral	87	Esc A 12641	Portinado	28.01	___:___:___
3	Jorge Eduardo Faria	64	Esc F 26605	Alges	27.52	___:___:___
4	Pedro Fragoso Lopes	90	Esc A 12075	Columbofila Cantanhedense	27.15	___:___:___
5	Carlos Andre Ribeiro	87	Esc A 22450	Foca	27.20	___:___:___
6	David Alexandre Lopes	89	Esc A 13972	Nacional de Natacao	27.60	___:___:___
7	Pedro Alexandre Sousa	82	Esc B 123374	Porto	28.01	___:___:___
8	Paulo Ricardo Moreira	91	Esc A 15487	Ginasio Santo Tirso	28.34	___:___:___

Prova 4	Femin., 100m Mariposa				25 - 94 anos
30-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	1:07.10	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	1:08.24	Ana Marta Resendes	CNPDL	Rabo de Peixe	08-11-2014
Rec Nac Esc C	1:06.87	Susana Clara Gomes	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc D	1:12.03	Ana Paula Grilo	INDALEN	Fafe	18-06-2011
Rec Nac Esc E	1:15.70	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Coimbra	13-12-2009
Rec Nac Esc F	1:17.16	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Portimão	28-04-2012
Rec Nac Esc G	1:37.15	Ana Maria Ferreira	SFP	Inatel	09-04-2006
Rec Nac Esc H	1:38.17	Ana Maria Ferreira	SAD	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc I	1:45.98	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2							
1	Fernanda Maria Santinha	72	Esc D	100478	Masters de Almada	1:52.65	___:___:___
2	Sara Cristina Paula	87	Esc A	104041	Natacao da Maia	1:33.00	___:___:___
3	Ana Teresa Nunes	88	Esc A	11235	Natacao do Tejo	1:27.12	___:___:___
4	Maria Teresa Brandao	69	Esc E	108037	Fluvial Portuense	1:25.49	___:___:___
5	Rita Miguel Reina	72	Esc D	14642	Colegio Monte Maior	1:26.32	___:___:___
6	Eugenia Maria Cunha	62	Esc F	26546	Academica de Coimbra	1:29.04	___:___:___
7	Ana Lanca Rodrigues	73	Esc D	141804	Gesloures	1:33.58	___:___:___
8	Sandra Isabel Nogueira	86	Esc B	200674	Natacao da Maia	NT	___:___:___

Série 2 de 2							
1	Ana Filipa Miranda	85	Esc B	24760	Galitos/Bresimar	1:22.56	___:___:___
2	Rute Sofia Teixeira	90	Esc A	15202	Ginasio Santo Tirso	1:15.50	___:___:___
3	Claudia Patricia Nobrega	75	Esc D	26044	Desportivo Nacional	1:14.00	___:___:___
4	Carolina Santos Silva	86	Esc B	23208	Natacao da Maia	1:07.30	___:___:___
5	Rita Claudia Fougo	88	Esc A	24051	Natacao da Maia	1:13.34	___:___:___
6	Maria Luisa Costa	74	Esc D	119218	Fluvial Portuense	1:14.66	___:___:___
7	Raquel Filipa Miranda	85	Esc B	132422	Foca	1:18.06	___:___:___
8	Ines Prates Ventura	85	Esc B	131352	Ginasio Clube	1:23.69	___:___:___

Prova 5 Masc., 50m Costas 25 - 94 anos
30-01-2016 Startlist

Rec Nac Esc A	26.36	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	27.37	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc C	27.99	Nuno Filipe Laurentino	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc D	28.98	Jorge Eduardo Faria	ANE	Vila Franca de Xira	17-03-2007
Rec Nac Esc E	29.37	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc F	29.30	Jorge Eduardo Faria	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	36.67	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc H	38.28	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Vila Franca de Xira	17-03-2007
Rec Nac Esc I	38.38	Antonio Bessone Basto	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	38.32	Antonio Bessone Basto	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	49.03	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc L	55.98	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	1:18.92	Leonel Sousa Gomes	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc N	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10							
2	Pedro Miguel Magalhaes	88	Esc A	128262	Natacao da Maia	NT	_:._.:
3	Joaquim Antonio Vitorino	91	Esc A	123041	Atletico Montemor	NT	_:._.:
4	Jose Felisberto Costa	62	Esc F	201499	Litoral Alentejano	NT	_:._.:
5	Joao Pedro Oliveira	77	Esc C	131480	Nucleo de Pombal	NT	_:._.:
6	Pedro Miguel Martins	88	Esc A	23300	Penafiel	NT	_:._.:

Série 2 de 10							
1	Leonel Sousa Gomes	30	Esc M	25633	Alges	1:26.46	_:._.:
2	Jose Carlos Lima	72	Esc D	26113	Desportiva de Viana	1:04.31	_:._.:
3	Jose Luis Sousa	47	Esc I	100922	Funcao Publica	59.80	_:._.:
4	Bruno Miguel Santos	91	Esc A	102648	Ginasio Santo Tirso	55.00	_:._.:
5	Domingos Silva Lages	55	Esc H	14381	Desportiva de Viana	58.80	_:._.:
6	Walter Emunds	52	Esc H	119622	Portinado	1:01.58	_:._.:
7	Jose Joaquim Marreiros	46	Esc J	120970	Alges	1:08.78	_:._.:
8	Fernando Osvaldo Socorro	72	Esc D	124724	Leixoes	NT	_:._.:

Série 3 de 10							
1	Joao Henrique Seara	63	Esc F	131833	Leixoes	54.06	_:._.:
2	Mario Antonio Neves	68	Esc E	201507	Gesloures	50.00	_:._.:
3	Ricardo Jorge Osorio	56	Esc H	102095	Universitario do Porto	49.82	_:._.:
4	Paulo alexandre Brito	79	Esc C	153311	Desportiva de Viana	48.80	_:._.:
5	Joaquim Fidalgo Freitas	47	Esc I	11231	Academica de Coimbra	49.00	_:._.:
6	Luis Filipe Almeida	66	Esc F	201324	Desportiva BJWHF	50.00	_:._.:
7	Jose Alexandre Raposo	55	Esc H	131484	Sporting de Aveiro	52.27	_:._.:
8	Jose Antonio Sacadura	40	Esc K	125656	Alges	55.00	_:._.:

Prova 5, Masc., 50m Costas

Série 4 de 10

1	Pedro Bruno Meneses	62	Esc F 132358	Leixoes	44.95	___:___:___
2	Edgar Manuel Guimaraes	80	Esc C 110317	Vitoria/ Olicargo	43.15	___:___:___
3	Jose Manuel Brandao	70	Esc E 14395	Desportiva de Viana	42.46	___:___:___
4	Herlander Felga Ribeiro	43	Esc J 148721	Alges	42.01	___:___:___
5	Luis Manuel Sousa	66	Esc F 14630	Fluval Portuense	42.30	___:___:___
6	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Esc C 112623	Pimpoes/Cimai	42.50	___:___:___
7	Alexandre Marques Pereira	76	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	44.12	___:___:___
8	Francisco Santos Barros	72	Esc D 108661	Colegio Monte Maior	48.02	___:___:___

Série 5 de 10

1	Joaquim Mendes Bilro	53	Esc H 148720	Alges	41.28	___:___:___
2	Rui Luis Mota	76	Esc D 112401	Estrelas S. Joao de Brito	41.00	___:___:___
3	Eliseu Samuel Faria	79	Esc C 110372	Vitoria/ Olicargo	40.28	___:___:___
4	Joao Pedro Ferreira	91	Esc A 13012	Gesloures	39.00	___:___:___
5	Luis Filipe Silva	88	Esc A 16044	Salesianos de Lisboa	40.00	___:___:___
6	Juan Luis Silva	63	Esc F 108659	Masters de Almada	40.67	___:___:___
7	Francisco Jose Dias	69	Esc E 117476	Portinado	41.21	___:___:___
8	Manuel Alberto Pinho	61	Esc G 26833	Natacao da Maia	41.54	___:___:___

Série 6 de 10

1	Pedro Jorge Lemos	76	Esc D 117429	Estrelas S. Joao de Brito	38.00	___:___:___
2	Paulo Francisco Torres	62	Esc F 130665	Fluval Portuense	37.93	___:___:___
3	Jose Salvador Faustino	68	Esc E 119678	Portinado	36.68	___:___:___
4	Miguel Jose Ferreira	70	Esc E 119657	Leixoes	36.11	___:___:___
5	Rui Miguel Tejo	69	Esc E 104306	Academica de Coimbra	36.58	___:___:___
6	Luis Lopes Santos	59	Esc G 124875	Fluval Portuense	37.68	___:___:___
7	Nuno Andre Campos	81	Esc C 127154	Galitos/Bresimar	37.99	___:___:___
8	Vitor Manuel Mavioso	56	Esc H 100689	Alges	38.50	___:___:___

Série 7 de 10

1	Luis Carlos Teixeira	88	Esc A 15215	Ginasio Santo Tirso	35.53	___:___:___
2	Hugo Lourenco Torres	75	Esc D 103598	Portinado	35.00	___:___:___
3	Pedro Jorge Marques	78	Esc C 129104	Fluval Portuense	34.86	___:___:___
4	Diogo Placido Margarido	86	Esc B 102251	Pimpoes/Cimai	34.25	___:___:___
5	Nuno Alberto Pereira	87	Esc A 23074	Vilacondense	34.32	___:___:___
6	Antonio Rosas Lobo	83	Esc B 148709	Galitos/Bresimar	35.00	___:___:___
7	Paulo Ernesto Osorio	76	Esc D 102919	Universitario do Porto	35.44	___:___:___
8	Hugo Miguel Fernandes	90	Esc A 15934	Fluval Portuense	35.83	___:___:___

Prova 5, Masc., 50m Costas

Série 8 de 10

1	Rui Gabriel Custodio	75	Esc D 26125	Naval da Nazare	33.70	___:___:___
2	Goncalo Mano Bento	77	Esc C 148710	Galitos/Bresimar	33.19	___:___:___
3	Rui Filipe Costa	83	Esc B 153514	Gesloures	33.03	___:___:___
4	Carlos Guimaraes Goncalves	70	Esc E 123664	Fluvial Portuense	32.94	___:___:___
5	Miguel Malta Madeira	68	Esc E 11100	Gesloures	33.00	___:___:___
6	Diogo Pedroso Almeida	77	Esc C 25632	Colegio Monte Maior	33.08	___:___:___
7	Nuno Rogerio Santos	76	Esc D 125510	Gesloures	33.63	___:___:___
8	Joao Ribeiro Fernandes	87	Esc A 16040	Vitoria/ Olicargo	33.98	___:___:___

Série 9 de 10

1	Americo Pedro Goncalves	71	Esc E 121758	Fluvial Portuense	32.45	___:___:___
2	Diogo Gil Henriques	88	Esc A 11629	Alges	31.78	___:___:___
3	Carlos Andre Ribeiro	87	Esc A 22450	Foca	31.50	___:___:___
4	Sergio Alexandre Lopes	86	Esc B 13971	Nacional de Natacao	31.28	___:___:___
5	Daniel Dias Maia	85	Esc B 26052	Estrelas S. Joao de Brito	31.50	___:___:___
6	Luis Daniel Pacheco	76	Esc D 14613	Alcobaca	31.54	___:___:___
7	Joao Miguel Amaral	81	Esc C 129048	Ginasio Clube	32.36	___:___:___
8	Nuno Ricardo Silva	87	Esc A 10210	Galitos/Bresimar	32.65	___:___:___

Série 10 de 10

1	Diogo Miguel Paulino	90	Esc A 10549	Alcobaca	31.14	___:___:___
2	Pedro Herculano Carvalho	84	Esc B 110355	Ginasio de Vila Real	30.61	___:___:___
3	Jorge Eduardo Faria	64	Esc F 26605	Alges	29.59	___:___:___
4	Daisuke Ishii	87	Esc A 200998	Ginasio Clube	29.41	___:___:___
5	Pedro Lobato Rijo	91	Esc A 13025	Alges	29.50	___:___:___
6	Duarte Nuno Ferreira	86	Esc B 14742	Salesianos de Lisboa	30.43	___:___:___
7	Rui Carvalho Martins	84	Esc B 132942	Ginasio Clube	30.78	___:___:___
8	David Oliveira Gorgulho	82	Esc B 11302	Litoral Alentejano	31.17	___:___:___

Prova 6	Femin., 100m Costas				25 - 94 anos
30-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	1:09.94	Andreia Silva Cruz	ANAM	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc B	1:09.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	1:09.91	Ana Paula Grilo	UDCA	Caldas da Rainha	19-02-2005
Rec Nac Esc D	1:11.91	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
Rec Nac Esc E	1:16.68	Maria Helena Carmo	CNCVCG	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	1:18.49	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc G	1:37.02	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	21-03-2009
Rec Nac Esc H	1:37.00	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:44.23	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc J	2:07.18	Isabel Maria Raimundo	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc K	2:08.60	Isabel Maria Raimundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5							
2	Carmen Silvia Malheiros	81	Esc C	148558	Litoral Alentejano	NT	___:___:___
3	Ana Daniela Fonseca	89	Esc A	201500	Penafiel	NT	___:___:___
4	Mafalda Sofia Moreira	79	Esc C	102397	Benedita	NT	___:___:___
5	Eduarda Manuel Caldas	54	Esc H	117438	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
6	Catarina Teixeira Guimaraes	78	Esc C	111258	Vilacondense	NT	___:___:___
7	Ines Isabel Esteves	91	Esc A	201103	Penafiel	NT	___:___:___

Série 2 de 5							
1	Margarida Maria Ribeiro	64	Esc F	131782	Fluvial Portuense	2:23.12	___:___:___
2	Rita Cabral Guimaraes	64	Esc F	104341	Fluvial Portuense	1:49.34	___:___:___
3	Ana Maria Ferreira	50	Esc I	100434	Alges	1:45.77	___:___:___
4	Ana Catarina Milhazes	85	Esc B	119706	Vitoria/ Olicargo	1:44.89	___:___:___
5	Ana Maria Martins	79	Esc C	123246	Sporting de Aveiro	1:45.71	___:___:___
6	Claudia Pereira Reis	68	Esc E	117023	Ginasio Figueirense	1:46.93	___:___:___
7	Isabel Maria Raimundo	40	Esc K	120852	Alges	2:08.60	___:___:___
8	Maria Augusta Azinheira	38	Esc K	100514	Funcao Publica	2:46.00	___:___:___

Série 3 de 5							
1	Rosalina Bessa Babo	67	Esc E	108036	Porto	1:35.90	___:___:___
2	Rita Sofia Melo	81	Esc C	129211	Colegio Monte Maior	1:31.15	___:___:___
3	Maria Fernanda Goncalves	66	Esc F	117412	Porto	1:30.16	___:___:___
4	Catarina Isabel Lopes	91	Esc A	201457	Salesianos de Lisboa	1:28.87	___:___:___
5	Graca Maria Almeida	73	Esc D	124702	Leixoes	1:29.11	___:___:___
6	Ana Luisa Fernandes	77	Esc C	131620	Leixoes	1:31.10	___:___:___
7	Ana Cristina Oliveira	76	Esc D	127153	Galitos/Bresimar	1:31.42	___:___:___
8	Laura Manuela Miranda	67	Esc E	26502	Alges	1:36.01	___:___:___

Prova 6, Femin., 100m Costas

Série 4 de 5

1	Joana Maria Faria	74	Esc D 128933	Leixoes	1:26.61	___:___:___
2	Vanda Luisa Calado	79	Esc C 129045	Salesianos de Lisboa	1:25.00	___:___:___
3	Helena Manuel Jose	90	Esc A 15205	Ginasio Santo Tirso	1:20.87	___:___:___
4	Sara Las Cunha	88	Esc A 103626	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.00	___:___:___
5	Patricia Diogenes Pereira	69	Esc E 26793	Alges	1:20.40	___:___:___
6	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Esc G 14173	Colegio Monte Maior	1:21.65	___:___:___
7	Ines Maria Rothes	73	Esc D 124731	Fluvial Portuense	1:25.75	___:___:___
8	Catarina Sousa Silva	90	Esc A 23268	Natacao da Maia	1:26.97	___:___:___

Série 5 de 5

1	Filipa Jardim Freitas	76	Esc D 18739	Desportivo Nacional	1:19.00	___:___:___
2	Keissy Joselin Sousa	85	Esc B 25848	Porto	1:16.40	___:___:___
3	Joana Marques Maia	91	Esc A 25067	Natacao da Maia	1:12.15	___:___:___
4	Andreia Silva Cruz	88	Esc A 11126	Gafanha da Encarnacao	1:09.25	___:___:___
5	Susana Maria Mateus	89	Esc A 14091	Litoral Alentejano	1:10.21	___:___:___
6	Catia Marisa Valente	84	Esc B 112512	Luz e Vida	1:15.10	___:___:___
7	Liliana Elisabete Baptista	78	Esc C 120495	Leixoes	1:17.63	___:___:___
8	Maria Joao Monteiro	89	Esc A 10052	Salesianos de Lisboa	1:20.00	___:___:___

Prova 7
30-01-2016

Misto, 4 x 50m Estilos

AG 100 - 319
Startlist

Rec Nac Cat 1	2:01.44	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	2:06.59	Clube Futebol Benfica	CFBE	Cantanhede	25-05-2007
Rec Nac Cat 3	2:07.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 4	2:23.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Cat 5	2:38.87	Sport Alges e Dafundo	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 6	3:39.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Mealhada	25-01-2014

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6				
3	Vitoria/ Olicargo Cat 2	Cat 2	Vitoria/ Olicargo	NT ___:___:___
4	Natacao da Maia-Cat 3	Cat 3	Natacao da Maia	NT ___:___:___
5	Desportiva de Viana-Cat 3	Cat 3	Desportiva de Viana	NT ___:___:___

Série 2 de 6

1	Masters de Almada-Cat 4	Cat 4	Masters de Almada	NT ___:___:___
2	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Cat 3	Ginasio Santo Tirso	3:37.75 ___:___:___
3	Alges-Cat 6	Cat 6	Alges	3:11.00 ___:___:___
4	Ginasio Clube-Cat 4	Cat 4	Ginasio Clube	3:00.00 ___:___:___
5	Vitoria/ Olicargo Cat 3	Cat 3	Vitoria/ Olicargo	3:06.81 ___:___:___
6	Salesianos de Lisboa-Cat 4	Cat 4	Salesianos de Lisboa	3:20.00 ___:___:___
7	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	3:46.17 ___:___:___

Prova 7, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 3 de 6

1 Galitos/Bresimar-Cat 4	Cat 4	Galitos/Bresimar	2:56.67	___:___:___
2 Pimpoes/Cimai-Cat 2	Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:55.82	___:___:___
3 Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:49.70	___:___:___
4 Natacao da Maia-Cat 4	Cat 4	Natacao da Maia	2:45.07	___:___:___
5 Sporting de Aveiro-Cat 2	Cat 2	Sporting de Aveiro	2:49.52	___:___:___
6 Foca-Cat 3	Cat 3	Foca	2:52.62	___:___:___
7 Vilacondense-Cat 2	Cat 2	Vilacondense	2:56.50	___:___:___
8 Sporting de Aveiro-Cat 4	Cat 4	Sporting de Aveiro	2:59.19	___:___:___

Série 4 de 6

1 Alges-Cat 5	Cat 5	Alges	2:34.00	___:___:___
2 Salesianos de Lisboa-Cat 1	Cat 1	Salesianos de Lisboa	2:30.00	___:___:___
3 Litoral Alentejano-Cat 2	Cat 2	Litoral Alentejano	2:28.32	___:___:___
4 Pimpoes/Cimai-Cat 1	Cat 1	Pimpoes/Cimai	2:26.07	___:___:___
5 Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:26.19	___:___:___
6 Salesianos de Lisboa-Cat 3	Cat 3	Salesianos de Lisboa	2:30.00	___:___:___
7 Colegio Monte Maior-Cat 4	Cat 4	Colegio Monte Maior	2:33.00	___:___:___
8 Colegio Monte Maior-Cat 3	Cat 3	Colegio Monte Maior	2:45.00	___:___:___

Série 5 de 6

1 Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	2:21.38	___:___:___
2 Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:19.32	___:___:___
3 Natacao da Maia-Cat 2	Cat 2	Natacao da Maia	2:16.93	___:___:___
4 Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:15.73	___:___:___
5 Penafiel-Cat 1	Cat 1	Penafiel	2:16.20	___:___:___
6 Galitos/Bresimar-Cat 3	Cat 3	Galitos/Bresimar	2:18.76	___:___:___
7 Foca-Cat 2	Cat 2	Foca	2:21.30	___:___:___
8 Gesloures-Cat 3	Cat 3	Gesloures	2:23.00	___:___:___

Série 6 de 6

1 Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	2:11.68	___:___:___
2 Galitos/Bresimar-Cat 2	Cat 2	Galitos/Bresimar	2:10.52	___:___:___
3 Ginasio Clube-Cat 2	Cat 2	Ginasio Clube	2:08.87	___:___:___
4 Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	2:00.95	___:___:___
5 Alges-Cat 3	Cat 3	Alges	2:07.00	___:___:___
6 Natacao da Maia-Cat 1	Cat 1	Natacao da Maia	2:09.61	___:___:___
7 Desportivo Nacional-Cat 3	Cat 3	Desportivo Nacional	2:11.00	___:___:___
8 Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:14.92	___:___:___

Prova 8	Femin., 200m Estilos				25 - 94 anos
30-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	2:32.20	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc B	2:30.47	Ana Paula Grilo	UDCA	Coimbra	12-07-2003
Rec Nac Esc C	2:27.95	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	04-02-2006
Rec Nac Esc D	2:36.50	Ana Paula Grilo	INDALEN	Sines	08-01-2011
Rec Nac Esc E	2:44.20	Maria Helena Carmo	CNCVG	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc F	2:48.89	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Portimão	29-04-2012
Rec Nac Esc G	3:27.45	Ana Maria Ferreira	INATEL	Blumenau (BRA)	28-02-2007
Rec Nac Esc H	3:23.52	Ana Maria Ferreira	SAD	Lisboa	26-02-2011
Rec Nac Esc I	3:33.66	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4							
2	Ana Luisa Castro	89	Esc A	153569	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
3	Ana Luisa Fernandes	77	Esc C	131620	Leixoes	NT	___:___:___
4	Maria Manuela Ferreira	70	Esc E	130114	Vitoria/ Olicargo	4:21.55	___:___:___
5	Joana Rita Gouveia	87	Esc A	10362	Nucleo de Pombal	NT	___:___:___
6	Sandra Isabel Nogueira	86	Esc B	200674	Natacao da Maia	NT	___:___:___

Série 2 de 4							
1	Fernanda Maria Santinha	72	Esc D	100478	Masters de Almada	3:47.13	___:___:___
2	Catarina Helena Mendes	85	Esc B	200651	Foca	3:19.89	___:___:___
3	Ana Teresa Nunes	88	Esc A	11235	Natacao do Tejo	3:15.55	___:___:___
4	Ana Lanca Rodrigues	73	Esc D	141804	Gesloures	3:15.27	___:___:___
5	Sara Cristina Paula	87	Esc A	104041	Natacao da Maia	3:15.29	___:___:___
6	Lilia Dulce Costa	81	Esc C	132418	Foca	3:16.20	___:___:___
7	Maria Margarida Urbano	63	Esc F	11355	Academica de Coimbra	3:31.52	___:___:___
8	Maria Madalena Caninas	63	Esc F	108658	Masters de Almada	4:08.58	___:___:___

Série 3 de 4							
1	Ana Cristina Oliveira	76	Esc D	127153	Galitos/Bresimar	3:13.63	___:___:___
2	Filipa Cristina Fernandes	76	Esc D	125509	Gesloures	3:09.56	___:___:___
3	Joana Maria Faria	74	Esc D	128933	Leixoes	3:03.08	___:___:___
4	Joana Isabel Cunha	80	Esc C	117125	Galitos/Bresimar	2:55.13	___:___:___
5	Rita Mendonca Gomes	73	Esc D	153472	Alges	3:00.00	___:___:___
6	Rita Loureiro Pinto	85	Esc B	131353	Ginasio Clube	3:05.40	___:___:___
7	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Esc G	14173	Colegio Monte Maior	3:10.00	___:___:___
8	Maria Ana Fonseca	82	Esc B	129912	Fluvial Portuense	3:15.00	___:___:___

Prova 8, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 4

1	Patricia Diogenes Pereira	69	Esc E 26793	Alges	2:53.98	___:___:___
2	Ana Filipa Miranda	85	Esc B 24760	Galitos/Bresimar	2:48.01	___:___:___
3	Susana Maria Mateus	89	Esc A 14091	Litoral Alentejano	2:42.31	___:___:___
4	Carolina Santos Silva	86	Esc B 23208	Natacao da Maia	2:32.22	___:___:___
5	Rute Sofia Teixeira	90	Esc A 15202	Ginasio Santo Tirso	2:37.23	___:___:___
6	Maria Luisa Costa	74	Esc D 119218	Fluvial Portuense	2:43.79	___:___:___
7	Claudia Patricia Nobrega	75	Esc D 26044	Desportivo Nacional	2:49.81	___:___:___
8	Raquel Filipa Miranda	85	Esc B 132422	Foca	2:54.00	___:___:___

Prova 9

Masc., 100m Estilos

25 - 94 anos

30-01-2016

Startlist

Rec Nac Esc A	58.52	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	58.27	Ricardo Amorim Rego	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc C	1:00.75	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	1:02.19	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc E	1:04.51	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc F	1:05.00	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc G	1:16.71	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc H	1:21.20	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc I	1:20.96	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:24.28	Antonio Bessone Basto	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc K	1:42.17	Leonel Sousa Gomes	SFP	Inatel	09-04-2006
Rec Nac Esc L	1:49.71	Leonel Sousa Gomes	AAC	Caldas da Rainha	25-04-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista Nome

Ano Catg NFed Clube

Tp inscrição

Série 1 de 16

2	Jose Manuel Paula	63	Esc F 153341	Natacao da Maia	NT	___:___:___
3	Pedro Miguel Martins	88	Esc A 23300	Penafiel	NT	___:___:___
4	Emanuel Jaca Costa	85	Esc B 130222	Nucleo de Pombal	NT	___:___:___
5	Diogo Placido Margarido	86	Esc B 102251	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
6	Nuno Manuel Chainho	84	Esc B 201485	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

Série 2 de 16

1	Jose Manuel Batista	69	Esc E 130027	Leixoes	NT	___:___:___
2	Pedro Miguel Bras	91	Esc A 23964	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
3	Alvaro Miguel Mamede	87	Esc A 153256	Penafiel	NT	___:___:___
4	Jose Paulo Cerqueira	73	Esc D 133490	Natacao da Maia	NT	___:___:___
5	Rui Jorge Isabel	89	Esc A 106156	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
6	Fernando Osvaldo Socorro	72	Esc D 124724	Leixoes	NT	___:___:___
7	Joaquim Antonio Vitorino	91	Esc A 123041	Atletico Montemor	NT	___:___:___
8	Luis Pedro Falcao	91	Esc A 123040	Atletico Montemor	NT	___:___:___

Prova 9, Masc., 100m Estilos

Série 3 de 16

1	Jose Goncalves Santos	54	Esc H 133236	Sporting de Aveiro	2:02.28	___:___:___
2	Antonio Monteiro Canelas	50	Esc I 148547	Sporting de Espinho	1:52.73	___:___:___
3	Carlos Sousa Gomes	65	Esc F 125328	Portinado	1:51.01	___:___:___
4	Carlos Augusto Correia	52	Esc H 100466	Masters de Almada	1:48.60	___:___:___
5	Domingos Pinto Coelho	52	Esc H 100453	Alges	1:50.00	___:___:___
6	Vitorino Fernando Faria	73	Esc D 147080	Foca	1:51.61	___:___:___
7	Antonio Manuel Tavares	51	Esc I 100700	Funcao Publica	1:56.00	___:___:___
8	Antonio Jorge Marques	51	Esc I 130679	Fluvial Portuense	2:17.78	___:___:___

Série 4 de 16

1	Rui Pedro Ferreira	64	Esc F 129087	Natacao da Maia	1:43.77	___:___:___
2	Mario Nuno Pereira	81	Esc C 200652	Foca	1:42.64	___:___:___
3	Pedro Alexandre Inverneiro	71	Esc E 153118	Fluvial Portuense	1:41.00	___:___:___
4	Antonio Paulo Silva	67	Esc E 106814	Colegio SMLamas	1:39.55	___:___:___
5	Jose Luis Morgado	54	Esc H 124934	Fluvial Portuense	1:40.00	___:___:___
6	Joao Casaleiro Costa	55	Esc H 124959	Academica de Coimbra	1:41.86	___:___:___
7	Fernando Manuel Santana	68	Esc E 120532	Colegio Monte Maior	1:43.00	___:___:___
8	Nuno Filipe Silva	79	Esc C 201498	Amigos da Natacao	1:45.00	___:___:___

Série 5 de 16

1	Jose Carlos Salgado	74	Esc D 110371	Vitoria/ Olicargo	1:35.66	___:___:___
2	Vitor Borges Carvalho	64	Esc F 14392	Individual ANMIN	1:35.00	___:___:___
3	Alexandre Marques Pereira	76	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	1:32.24	___:___:___
4	Antonio Pedro Castro	74	Esc D 132355	Leixoes	1:30.51	___:___:___
5	Carlos Manuel Morgado	83	Esc B 127800	Galitos/Bresimar	1:31.34	___:___:___
6	Pedro Bruno Meneses	62	Esc F 132358	Leixoes	1:32.33	___:___:___
7	Jose Rodrigues Dinis	69	Esc E 131502	Benedita	1:35.29	___:___:___
8	Paulo Alexandre Neves	66	Esc F 112616	Leixoes	1:38.55	___:___:___

Série 6 de 16

1	Ricardo Velho Franco	74	Esc D 201506	Gesloures	1:30.00	___:___:___
2	Manuel Alberto Pinho	61	Esc G 26833	Natacao da Maia	1:27.48	___:___:___
3	Armando Joao Costa	63	Esc F 12262	Colegio SMLamas	1:26.05	___:___:___
4	Nuno Miguel Marques	79	Esc C 148551	Sporting	1:25.12	___:___:___
5	Juan Luis Silva	63	Esc F 108659	Masters de Almada	1:25.71	___:___:___
6	Edgar Manuel Guimaraes	80	Esc C 110317	Vitoria/ Olicargo	1:26.38	___:___:___
7	Joaquim Mendes Bilro	53	Esc H 148720	Alges	1:29.62	___:___:___
8	Francisco Santos Barros	72	Esc D 108661	Colegio Monte Maior	1:30.00	___:___:___

Prova 9, Masc., 100m Estilos

Série 7 de 16

1	Paulo Meira Santos	74	Esc D 17501	Avancado EUL	1:25.00	___:___:___
2	Eliseu Samuel Faria	79	Esc C 110372	Vitoria/ Olicargo	1:23.45	___:___:___
3	Antonio Jorge Martinho	65	Esc F 11176	Academica de Coimbra	1:23.05	___:___:___
4	Filipe Pinto Cardoso	84	Esc B 130783	Amadora	1:22.00	___:___:___
5	Nuno Alexandre Crespo	75	Esc D 105396	Colegio Monte Maior	1:22.00	___:___:___
6	Pedro Miguel Magalhaes	88	Esc A 128262	Natacao da Maia	1:23.33	___:___:___
7	Antonio Bessone Basto	45	Esc J 119672	Alges	1:24.28	___:___:___
8	Vasco Aguas Roque	62	Esc F 122606	Portinado	1:25.00	___:___:___

Série 8 de 16

1	Joao Pedro Ferreira	91	Esc A 13012	Gesloures	1:20.00	___:___:___
2	Diogo Macedo Graca	81	Esc C 201475	Salesianos de Lisboa	1:20.00	___:___:___
3	Artur Lopes Castro	83	Esc B 129704	Natacao da Maia	1:18.20	___:___:___
4	Sergio David Silva	73	Esc D 101281	Natacao da Maia	1:17.89	___:___:___
5	Eugenio Vicente Martinez	81	Esc C 123680	Salesianos de Lisboa	1:18.00	___:___:___
6	Mario Reis Silva	69	Esc E 130671	Masters de Almada	1:20.00	___:___:___
7	Vitor Manuel Mavioso	56	Esc H 100689	Alges	1:20.00	___:___:___
8	Jorge Miguel Oliveira	80	Esc C 127982	Individual ANNP	1:20.05	___:___:___

Série 9 de 16

1	Andre Filipe Fialho	82	Esc B 10059	Pimpoes/Cimai	1:17.11	___:___:___
2	Luis Carlos Teixeira	88	Esc A 15215	Ginasio Santo Tirso	1:16.87	___:___:___
3	Paulo Ricardo Moreira	91	Esc A 15487	Ginasio Santo Tirso	1:16.00	___:___:___
4	Pedro Mota Costa	71	Esc E 129079	Fluvial Portuense	1:15.42	___:___:___
5	Paulo Ernesto Osorio	76	Esc D 102919	Universitario do Porto	1:15.62	___:___:___
6	Pedro Joaquim Moreira	87	Esc A 131844	Penafiel	1:16.47	___:___:___
7	Luis Lopes Santos	59	Esc G 124875	Fluvial Portuense	1:17.00	___:___:___
8	Jorge Alberto Figueiredo	71	Esc E 126511	Galitos/Bresimar	1:17.33	___:___:___

Série 10 de 16

1	Vitor Viana Pinto	63	Esc F 128023	Salesianos de Lisboa	1:15.00	___:___:___
2	Bruno Miguel Santos	91	Esc A 102648	Ginasio Santo Tirso	1:15.00	___:___:___
3	Miguel Pinheiro Pires	78	Esc C 153288	Foca	1:14.22	___:___:___
4	Sergio Miguel Santos	80	Esc C 200835	Galitos/Bresimar	1:13.57	___:___:___
5	Nuno Ricardo Silva	87	Esc A 10210	Galitos/Bresimar	1:13.75	___:___:___
6	Hugo Lourenco Torres	75	Esc D 103598	Portinado	1:15.00	___:___:___
7	Rui Jorge Pereira	77	Esc C 201296	Academica de Coimbra	1:15.00	___:___:___
8	Ricardo Miguel Frias	73	Esc D 127749	Alges	1:15.00	___:___:___

Prova 9, Masc., 100m Estilos

Série 11 de 16

1	Goncalo Mano Bento	77	Esc C 148710	Galitos/Bresimar	1:12.60	___:___:___
2	Jorge Miguel Silva	76	Esc D 119954	Salesianos de Lisboa	1:12.09	___:___:___
3	Filipe Pinheiro Pires	73	Esc D 117638	Foca	1:11.68	___:___:___
4	Pedro Jorge Marques	78	Esc C 129104	Fluvial Portuense	1:11.18	___:___:___
5	Miguel Carvalho Costa	82	Esc B 124854	Academica de Coimbra	1:11.25	___:___:___
6	Nuno Rogerio Santos	76	Esc D 125510	Gesloures	1:11.87	___:___:___
7	Alvaro Miguel Cardoso	84	Esc B 124917	Salesianos de Lisboa	1:12.24	___:___:___
8	Jaime Alberto Milheiro	70	Esc E 16023	Fluvial Portuense	1:13.30	___:___:___

Série 12 de 16

1	Rui Gabriel Custodio	75	Esc D 26125	Naval da Nazare	1:10.96	___:___:___
2	Diogo Andre Cordeiro	90	Esc A 13976	Masters de Almada	1:10.84	___:___:___
3	Jose Samuel Duarte	65	Esc F 120465	Sporting	1:10.60	___:___:___
4	Joao Miguel Amaral	81	Esc C 129048	Ginasio Clube	1:10.21	___:___:___
5	Diogo Gil Henriques	88	Esc A 11629	Alges	1:10.43	___:___:___
6	Paulo Paula Carvalho	61	Esc G 25645	Uniao Piedense	1:10.69	___:___:___
7	Luis Ribeiro Alexandre	83	Esc B 130773	Portinado	1:10.95	___:___:___
8	Marcelino Jorge Iglesias	66	Esc F 0360853	Club Natacion Master Mos	1:11.00	___:___:___

Série 13 de 16

1	Nuno Joao Loureiro	87	Esc A 12319	Ginasio Clube	1:10.00	___:___:___
2	Paulo Jorge Marques	86	Esc B 11495	Gualdim Pais	1:09.80	___:___:___
3	Ivan Mauricio Couras	81	Esc C 10232	Fluvial Portuense	1:09.37	___:___:___
4	Pedro Filipe Pimentel	84	Esc B 101691	Foca	1:09.29	___:___:___
5	Luis Filipe Rato	81	Esc C 26260	Ginasio Santo Tirso	1:09.32	___:___:___
6	Joao Pedro Sousa	74	Esc D 128627	Sao Roque	1:09.72	___:___:___
7	Daisuke Ishii	87	Esc A 200998	Ginasio Clube	1:10.00	___:___:___
8	Carlos Guimaraes Goncalves	70	Esc E 123664	Fluvial Portuense	1:10.05	___:___:___

Série 14 de 16

1	Pavel Andel	69	Esc E	Neptun Masters	1:09.00	___:___:___
2	Tiago Freitas Teles	75	Esc D 120841	Alges	1:08.50	___:___:___
3	Miguel Malta Madeira	68	Esc E 11100	Gesloures	1:08.06	___:___:___
4	Duarte Nuno Ferreira	86	Esc B 14742	Salesianos de Lisboa	1:07.52	___:___:___
5	Marco Vantaggiato	71	Esc E 129821	Litoral Alentejano	1:08.05	___:___:___
6	Pedro Herculano Carvalho	84	Esc B 110355	Ginasio de Vila Real	1:08.19	___:___:___
7	Joao Tiago Ferraz	84	Esc B 120876	Galitos/Bresimar	1:08.79	___:___:___
8	Jose Eduardo Couteiro	76	Esc D 106905	Viana Natacao	1:09.23	___:___:___

Prova 9, Masc., 100m Estilos

Série 15 de 16

1	Antonio Rosas Lobo	83	Esc B 148709	Galitos/Bresimar	1:07.29	___:___:___
2	Luis Daniel Pacheco	76	Esc D 14613	Alcobaca	1:07.19	___:___:___
3	Daniel Dias Maia	85	Esc B 26052	Estrelas S. Joao de Brito	1:07.00	___:___:___
4	Rodolfo Pereira Nunes	73	Esc D 25137	Aquatico Pacense	1:06.53	___:___:___
5	Diogo Alexandre Jesus	88	Esc A 12782	Funcao Publica	1:06.80	___:___:___
6	Jose Miguel Silva	88	Esc A 11522	Viana Natacao	1:07.15	___:___:___
7	Diogo Miguel Paulino	90	Esc A 10549	Alcobaca	1:07.23	___:___:___
8	Tiago Narciso Carmo	85	Esc B 11517	Viana Natacao	1:07.50	___:___:___

Série 16 de 16

1	Emilio Nuno Frischknecht	71	Esc E 110395	Alges	1:06.34	___:___:___
2	Rui Carvalho Martins	84	Esc B 132942	Ginasio Clube	1:05.71	___:___:___
3	Andrew Young	84	Esc B 133406	Fluvial Portuense	1:05.20	___:___:___
4	Hugo Alexandre Amaral	87	Esc A 12641	Portinado	1:02.59	___:___:___
5	Pedro Fragoso Lopes	90	Esc A 12075	Columbofila Cantanhedense	1:04.32	___:___:___
6	Fabio Andre Madureira	90	Esc A 15910	Penafiel	1:05.40	___:___:___
7	Pedro Lobato Rijo	91	Esc A 13025	Alges	1:06.00	___:___:___
8	Rodrigo Marques Costa	76	Esc D 11306	Litoral Alentejano	1:06.44	___:___:___

Prova 10
30-01-2016

Femin., 50m Bruços

25 - 94 anos
Startlist

Rec Nac Esc A	35.02	Isabel Maria Figueira	CNFA	Pontevedra (ESP)	26-01-2008
Rec Nac Esc B	33.70	Isabel Maria Figueira	LDC	Sines	08-01-2011
Rec Nac Esc C	34.81	Isabel Maria Figueira	LDC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc D	39.39	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc E	40.95	Amelia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc F	40.90	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	42.30	Ana Moura Relvas	AAC	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc H	50.50	Ana Maria Ferreira	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc I	52.48	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	06-12-2015
Rec Nac Esc J	56.50	Isabel Maria Raimundo	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc K	57.88	Isabel Maria Raimundo	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc L	3:06.68	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 11						
3	Vanda Luisa Calado	79	Esc C 129045	Salesianos de Lisboa	NT	___:___:___
4	Sofia Moreira Santos	86	Esc B 200672	Natacao da Maia	NT	___:___:___
5	Catarina Teixeira Guimaraes	78	Esc C 111258	Vilacondense	NT	___:___:___

Prova 10, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 11

1	Maria Augusta Azinheira	38	Esc K 100514	Funcao Publica	1:34.00	___:___:___
2	Maria Josefina Cruz	55	Esc H 105522	Ginasio Clube	1:14.15	___:___:___
3	Margarida Maria Ribeiro	64	Esc F 131782	Fluvial Portuense	1:08.76	___:___:___
4	Ana Filipa Santos	77	Esc C 123606	O2-Portimao	1:04.18	___:___:___
5	Maria Luz Cardoso	62	Esc F 131822	Sporting de Aveiro	1:07.24	___:___:___
6	Gracinda Maria Machado	61	Esc G 117386	Ginasio Santo Tirso	1:09.08	___:___:___
7	Marília Laura Silva	52	Esc H 131783	Fluvial Portuense	1:27.49	___:___:___

Série 3 de 11

1	Rosa Leitao Costa	65	Esc F 132419	Foca	59.53	___:___:___
2	Maria Felix Ferreira	54	Esc H 112081	Alges	58.40	___:___:___
3	Isabel Maria Raimundo	40	Esc K 120852	Alges	57.88	___:___:___
4	Carla Sofia Sequeira	75	Esc D 128169	Colegio Monte Maior	57.00	___:___:___
5	Paula Margarida Almeida	63	Esc F 103979	Ginasio Figueirense	57.16	___:___:___
6	Claudia Marisa Pato	87	Esc A 130771	Vilacondense	58.31	___:___:___
7	Ana Maria Soares	71	Esc E 153261	Vilacondense	59.14	___:___:___
8	Maria Gabriela Cardanho	62	Esc F 100129	Ginasio Figueirense	1:01.56	___:___:___

Série 4 de 11

1	Carla Maria Moura	69	Esc E 153475	Luz e Vida	56.58	___:___:___
2	Isabel Costa Monteiro	53	Esc H 111174	Academica de Coimbra	56.26	___:___:___
3	Maria Laura Amorim	67	Esc E 200852	Sporting de Aveiro	55.00	___:___:___
4	Isabel Cristina Cansado	65	Esc F 110838	Litoral Alentejano	54.29	___:___:___
5	Maria Joao Taborda	67	Esc E 123373	Porto	55.00	___:___:___
6	Maria Paula Cunha	59	Esc G 121597	Leixoes	55.16	___:___:___
7	Lucia Lima Almeida	64	Esc F 153247	Sporting de Aveiro	56.50	___:___:___
8	Ana Sofia Antunes	82	Esc B 130686	Pimpoes/Cimai	56.70	___:___:___

Série 5 de 11

1	Luisa Lopes Agante	71	Esc E 132940	Leixoes	53.25	___:___:___
2	Luisa Eca Azevedo	86	Esc B 128312	Vilacondense	52.50	___:___:___
3	Maria Lurdes Valdrez	74	Esc D 153305	Desportiva de Viana	51.96	___:___:___
4	Ana Bernardo Barbara	70	Esc E 116656	Portinado	51.70	___:___:___
5	Ana Catarina Milhazes	85	Esc B 119706	Vitoria/ Olicargo	51.70	___:___:___
6	Ana Rosa Palhares	65	Esc F 201379	Fluvial Portuense	52.00	___:___:___
7	Cristina Maria Valadas	69	Esc E 148723	Pimpoes/Cimai	52.60	___:___:___
8	Eduarda Manuel Caldas	54	Esc H 117438	Vitoria/ Olicargo	53.38	___:___:___

Prova 10, Femin., 50m Bruços

Série 6 de 11

1	Ana Rosa Silva	80	Esc C 133361	Foca	51.49	___:___:___
2	Anabela Oliveira Baptista	70	Esc E 132834	Salesianos de Lisboa	51.30	___:___:___
3	Anette Kind	61	Esc G 120501	Leixoes	50.49	___:___:___
4	Helena Paula Carvalho	64	Esc F 17549	Uniao Piedense	48.87	___:___:___
5	Marina Isabel Mendes	68	Esc E 106063	Masters de Almada	49.66	___:___:___
6	Nadia Filipa Santos	90	Esc A 200465	Pimpoes/Cimai	51.22	___:___:___
7	Joana Isabel Leite	80	Esc C 130666	Fluvial Portuense	51.47	___:___:___
8	Margarida Alexandra Costa	70	Esc E 125454	Famalicao	51.62	___:___:___

Série 7 de 11

1	Rosalina Bessa Babo	67	Esc E 108036	Porto	48.75	___:___:___
2	Filipa Margarida Ferreira	69	Esc E 127852	Fluvial Portuense	48.00	___:___:___
3	Carla Filomena Peixe	63	Esc F 14184	Masters de Almada	47.66	___:___:___
4	Maria Joao Rocha	80	Esc C 116787	Gesloures	47.00	___:___:___
5	Maria Santos Fernandes	62	Esc F 105263	Leixoes	47.34	___:___:___
6	Ana DAlte Guedes	80	Esc C 121739	Leixoes	47.89	___:___:___
7	Carla Alexandra Ferreira	76	Esc D 111575	Pimpoes/Cimai	48.10	___:___:___
8	Susana Isabel Ramalho	84	Esc B 129046	Fluvial Portuense	48.78	___:___:___

Série 8 de 11

1	Cristina Ferreira Valente	75	Esc D 128090	Galitos/Bresimar	46.11	___:___:___
2	Isabel Martins Abreu	83	Esc B 123446	Salesianos de Lisboa	46.00	___:___:___
3	Sara Rocha Oliveira	75	Esc D 128022	Salesianos de Lisboa	45.09	___:___:___
4	Ana Margarida Rocha	86	Esc B 152921	Sporting de Aveiro	45.00	___:___:___
5	Carolina Carvalho Jorge	86	Esc B 201531	Estrelas S. Joao de Brito	45.00	___:___:___
6	Carla Vale Lenzi	67	Esc E 25647	Alges	45.93	___:___:___
7	Helena Sofia Diogo	73	Esc D 133436	Millennium BCP	46.04	___:___:___
8	Catarina Torres Russo	84	Esc B 201292	Galitos/Bresimar	46.85	___:___:___

Série 9 de 11

1	Ana Sofia Pinho	87	Esc A 126524	Sporting de Aveiro	44.66	___:___:___
2	Ines Isabel Silva	78	Esc C 103617	Portinado	44.18	___:___:___
3	Maria Joao Graf	78	Esc C 103404	Natacao da Maia	43.74	___:___:___
4	Filipa Cristina Fernandes	76	Esc D 125509	Gesloures	43.53	___:___:___
5	Susana Matias Trindade	74	Esc D 141445	Portinado	43.56	___:___:___
6	Maria Adriana Viseu	66	Esc F 26830	Leixoes	43.88	___:___:___
7	Patricia Prista Graca	71	Esc E 131575	Alges	44.56	___:___:___
8	Carolina Figueiredo Brinca	81	Esc C 101611	Academica de Coimbra	44.75	___:___:___

Prova 10, Femin., 50m Bruços

Série 10 de 11

1	Ana Moura Relvas	56	Esc H 12124	Academica de Coimbra	42.91	___:___:___
2	Maria Manuela Sequeira	68	Esc E 109962	Sporting de Aveiro	42.58	___:___:___
3	Joana Maria Faria	74	Esc D 128933	Leixoes	42.07	___:___:___
4	Ana Mafalda Oliveira	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	41.83	___:___:___
5	Maria Ana Fonseca	82	Esc B 129912	Fluvial Portuense	41.89	___:___:___
6	Maribel Santos Fernandes	65	Esc F 26829	Leixoes	42.36	___:___:___
7	Isabel Maria Magano	68	Esc E 118887	Leixoes	42.85	___:___:___
8	Sandra Santa Barbara	75	Esc D 104504	Ginasio Santo Tirso	42.93	___:___:___

Série 11 de 11

1	Liliana Elisabete Baptista	78	Esc C 120495	Leixoes	41.67	___:___:___
2	Carla Santa Barbara	75	Esc D 118948	Porto	40.29	___:___:___
3	Catia Marisa Valente	84	Esc B 112512	Luz e Vida	39.00	___:___:___
4	Joana Marques Maia	91	Esc A 25067	Natacao da Maia	35.57	___:___:___
5	Catia Santos Ramalho	86	Esc B 23275	Natacao da Maia	38.53	___:___:___
6	Catarina Andrade Alves	78	Esc C 133101	Desportivo Nacional	40.21	___:___:___
7	Maria Ines Cunha	72	Esc D 12628	Galitos/Bresimar	40.87	___:___:___
8	Joana Isabel Alves	88	Esc A 130453	Porto	41.74	___:___:___

Prova 11
30-01-2016

Masc., 100m Bruços

25 - 94 anos
Startlist

Rec Nac Esc A	1:05.80	Francisco Freire Frederico	CFB	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc B	1:06.64	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc C	1:08.31	Rodrigo Marques Costa	CNLA	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc D	1:08.56	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc E	1:13.10	Jose Samuel Duarte	SCP	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc F	1:13.82	Jose Samuel Duarte	SCP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc G	1:23.59	Jose Santos Silva	CNMAIA	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc H	1:26.61	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Fafe	19-06-2010
Rec Nac Esc I	1:29.34	Antonio Bessone Basto	SAD	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc J	1:31.62	Antonio Bessone Basto	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Esc K	1:40.76	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
Rec Nac Esc L	1:55.42	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:34.03	Leonel Sousa Gomes	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 14						
	3 Luis Pedro Falcao	91	Esc A 123040		Atletico Montemor	NT ___:___:___
	4 Luis Manuel Santos	65	Esc F 100032		Salvaterra de Magos	NT ___:___:___
	5 Tiago Dourado Campos	88	Esc A 23051		Vilacondense	NT ___:___:___

Prova 11, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 14

1	Manuel Monteiro Tenreiro	40	Esc K 11175	Academica de Coimbra	2:20.97	___:___:___
2	Jose Luis Romao	55	Esc H 201034	Salesianos de Lisboa	2:15.98	___:___:___
3	Joao Luis Roseira	55	Esc H 142204	Fluvial Portuense	2:15.78	___:___:___
4	Joao Brandao Andrade	49	Esc I 153287	Foca	2:14.00	___:___:___
5	Fernando Manuel Pinto	61	Esc G 131365	Fluvial Portuense	2:14.38	___:___:___
6	Jose Luis Sousa	47	Esc I 100922	Funcao Publica	2:15.80	___:___:___
7	Afonso Jorge Pereira	69	Esc E 124696	Natacao da Maia	2:19.32	___:___:___

Série 3 de 14

1	Oscar Antonio Costa	39	Esc K 117010	Galitos/Bresimar	2:07.35	___:___:___
2	Antonio Monteiro Canelas	50	Esc I 148547	Sporting de Espinho	2:00.00	___:___:___
3	Walter Emunds	52	Esc H 119622	Portinado	1:59.43	___:___:___
4	Luis Filipe Silva	77	Esc C 153310	Viana Natacao	1:58.50	___:___:___
5	Arnaldo Silva Martins	61	Esc G 129911	Fluvial Portuense	1:58.76	___:___:___
6	Luis Filipe Almeida	66	Esc F 201324	Desportiva BJWHF	2:00.00	___:___:___
7	Carlos Augusto Correia	52	Esc H 100466	Masters de Almada	2:01.81	___:___:___
8	Albano Couto Teixeira	63	Esc F 117114	Foca	2:07.89	___:___:___

Série 4 de 14

1	Nuno Filipe Silva	79	Esc C 201498	Amigos da Natacao	1:55.00	___:___:___
2	Manuel Cruz Lima	59	Esc G 14389	Desportiva de Viana	1:52.63	___:___:___
3	Luis Silveira Viegas	47	Esc I 104917	Alges	1:50.96	___:___:___
4	Hugo Alexandre Goncalves	74	Esc D 130782	Amadora	1:50.00	___:___:___
5	Jose Manuel Paula	63	Esc F 153341	Natacao da Maia	1:50.65	___:___:___
6	Edgar Prista Graca	42	Esc J 131707	Alges	1:52.61	___:___:___
7	Filipe Miguel Tomas	74	Esc D 130382	Ginasio Clube	1:54.29	___:___:___
8	Jose Henrique Madail	54	Esc H 119658	Galitos/Bresimar	1:56.59	___:___:___

Série 5 de 14

1	Jose Carlos Neto	53	Esc H 14471	Ginasio Figueirense	1:49.83	___:___:___
2	Adriano Manuel Barradas	65	Esc F 119366	Millennium BCP	1:49.00	___:___:___
3	Joao Represas Brandao	54	Esc H 131905	Ginasio Clube	1:48.33	___:___:___
4	Alexandre Azevedo Gaspar	45	Esc J 119670	Alges	1:46.95	___:___:___
5	Joao Henrique Seara	63	Esc F 131833	Leixoes	1:47.11	___:___:___
6	Jose Manuel Batista	69	Esc E 130027	Leixoes	1:48.53	___:___:___
7	Rafael Martins Monteiro	86	Esc B 126210	Vilacondense	1:49.79	___:___:___
8	Paulo Filipe Luz	59	Esc G 125808	Geslours	1:50.00	___:___:___

Prova 11, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 14

1	Fernando Manuel Santana	68	Esc E 120532	Colegio Monte Maior	1:45.50	___:___:___
2	Joao Henrique Silva	67	Esc E 131967	Amadora	1:45.00	___:___:___
3	Nuno Miguel Pinto	74	Esc D 201294	Gesloures	1:43.00	___:___:___
4	Mario Gomes Bairrada	52	Esc H 100885	Alges	1:41.71	___:___:___
5	Mario Jorge Melo	51	Esc I 26116	Colegio Monte Maior	1:42.53	___:___:___
6	Carlos Filipe Cruz	83	Esc B 141935	Gesloures	1:44.99	___:___:___
7	Jose Paulo Cerqueira	73	Esc D 133490	Natacao da Maia	1:45.38	___:___:___
8	Manuel Edgar Soares	54	Esc H 129129	O2-Portimao	1:46.39	___:___:___

Série 7 de 14

1	Ricardo Jorge Osorio	56	Esc H 102095	Universitario do Porto	1:40.16	___:___:___
2	Antonio Manuel Santinha	69	Esc E 100477	Masters de Almada	1:39.78	___:___:___
3	Jose Luis Cardoso	71	Esc E 130669	Masters de Almada	1:38.79	___:___:___
4	Ricardo Antonio Mendes	55	Esc H 132928	Salesianos de Lisboa	1:38.43	___:___:___
5	Paulo Jose Soares	66	Esc F 148628	Ginasio Clube	1:38.49	___:___:___
6	Pedro Emanuel Nascimento	88	Esc A 131911	O2-Portimao	1:39.73	___:___:___
7	Luis Goncalo Faria	73	Esc D 201505	Portinado	1:40.00	___:___:___
8	Andre Vilhena Costa	68	Esc E 117247	Vilacondense	1:41.40	___:___:___

Série 8 de 14

1	Vasco Aguas Roque	62	Esc F 122606	Portinado	1:38.07	___:___:___
2	Joaquim Fidalgo Freitas	47	Esc I 11231	Academica de Coimbra	1:36.96	___:___:___
3	Alexandre Marques Pereira	76	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	1:36.23	___:___:___
4	Joao Carlos Brandao	67	Esc E 133508	Colegio Monte Maior	1:36.15	___:___:___
5	Antonio Alves Cecilio	54	Esc H 100919	Aquatico Pacense	1:36.22	___:___:___
6	Rui Manuel Silva	64	Esc F 109826	Academica de Coimbra	1:36.77	___:___:___
7	Luis Miguel Bernardo	61	Esc G 201380	Fluvial Portuense	1:38.00	___:___:___
8	Gilberto Raul Moura	79	Esc C 128931	Ginasio Santo Tirso	1:38.41	___:___:___

Série 9 de 14

1	Alberto Nuno Espinheiro	62	Esc F 106811	Colegio SMLamas	1:35.73	___:___:___
2	Nuno Alexandre Crespo	75	Esc D 105396	Colegio Monte Maior	1:35.00	___:___:___
3	Miguel Pedro Figueiredo	74	Esc D 122204	Sporting de Aveiro	1:33.00	___:___:___
4	Jose Boleto Varela	73	Esc D 132409	Aleatico Montemor	1:32.55	___:___:___
5	Jose Orlando Novais	78	Esc C 110370	Vitoria/ Olicargo	1:32.58	___:___:___
6	Jose Carlos Salgado	74	Esc D 110371	Vitoria/ Olicargo	1:34.82	___:___:___
7	Vitor Almeida Medeiros	69	Esc E 128223	Fluvial Portuense	1:35.61	___:___:___
8	Francisco Santos Barros	72	Esc D 108661	Colegio Monte Maior	1:35.88	___:___:___

Prova 11, Masc., 100m Bruços

Série 10 de 14

1	Manuel Jose Romariz	59	Esc G 26843	Leixoes	1:31.42	___:___:___
2	Paulo Meira Santos	74	Esc D 17501	Avancado EUL	1:31.00	___:___:___
3	Joao Manuel Silva	63	Esc F 13256	Millennium BCP	1:30.12	___:___:___
4	Tiago Oliveira Santos	75	Esc D 128288	Amadora	1:30.00	___:___:___
5	Ricardo Miguel Frias	73	Esc D 127749	Alges	1:30.00	___:___:___
6	Francisco Antonio Ferraz	70	Esc E 123940	Pimpoes/Cimai	1:30.14	___:___:___
7	Julio Domingos Pinto	87	Esc A 153248	Galitos/Bresimar	1:31.02	___:___:___
8	Antonio Bessone Basto	45	Esc J 119672	Alges	1:31.62	___:___:___

Série 11 de 14

1	Mario Jorge Barros	56	Esc H 128252	Porto	1:29.97	___:___:___
2	Manuel Duran Santos	73	Esc D 133441	Porto	1:26.94	___:___:___
3	Gustavo Ferreira Basto	67	Esc E 103219	Galitos/Bresimar	1:25.46	___:___:___
4	Eduardo Jose Amaral	78	Esc C 12261	Pimpoes/Cimai	1:23.40	___:___:___
5	Joao Filipe Figueiredo	85	Esc B 126507	Galitos/Bresimar	1:25.43	___:___:___
6	Manuel Fernandes Rocha	72	Esc D 14400	Desportiva de Viana	1:26.76	___:___:___
7	Francisco Jose Dias	69	Esc E 117476	Portinado	1:27.72	___:___:___
8	Luis Miguel Vasconcelos	68	Esc E 141469	Gesloures	1:29.99	___:___:___

Série 12 de 14

1	Jorge Sequeira Lima	67	Esc E 10524	Sporting Gaviao	1:22.43	___:___:___
2	Joao Carlos Carvalho	90	Esc A 25338	Desportiva BJWHF	1:21.11	___:___:___
3	Jorge Miguel Silva	76	Esc D 119954	Salesianos de Lisboa	1:18.89	___:___:___
4	Celso Filipe Assuncao	78	Esc C 125458	Galitos/Bresimar	1:16.30	___:___:___
5	Diogo Andre Cordeiro	90	Esc A 13976	Masters de Almada	1:17.54	___:___:___
6	Rui Filipe Costa	83	Esc B 153514	Gesloures	1:20.00	___:___:___
7	Rui Miguel Tejo	69	Esc E 104306	Academica de Coimbra	1:21.81	___:___:___
8	Eugenio Vicente Martinez	81	Esc C 123680	Salesianos de Lisboa	1:23.00	___:___:___

Série 13 de 14

1	Daniel Filipe Fernandes	85	Esc B 10217	Galitos/Bresimar	1:16.01	___:___:___
2	Marcelino Jorge Iglesias	66	Esc F 0360853	Club Natacion Master Mos	1:15.00	___:___:___
3	Jose Samuel Duarte	65	Esc F 120465	Sporting	1:13.10	___:___:___
4	Diogo Alexandre Jesus	88	Esc A 12782	Funcao Publica	1:12.99	___:___:___
5	Henrique Mira Godinho	88	Esc A 11664	Estrelas S. Joao de Brito	1:13.00	___:___:___
6	Pedro Alexandre Sousa	82	Esc B 123374	Porto	1:13.53	___:___:___
7	Luis Daniel Pacheco	76	Esc D 14613	Alcobaca	1:15.24	___:___:___
8	Tiago Graca Costa	76	Esc D 102569	Leixoes	1:16.21	___:___:___

Prova 11, Masc., 100m Bruços

Série 14 de 14

1	Hugo Miguel Fernandes	90	Esc A 15934	Fluvial Portuense	1:12.00	___:___:___
2	Fabio Andre Madureira	90	Esc A 15910	Penafiel	1:10.98	___:___:___
3	Hugo Miguel Nunes	90	Esc A 11211	Natacao do Tejo	1:08.37	___:___:___
4	Hugo Alexandre Amaral	87	Esc A 12641	Portinado	1:07.05	___:___:___
5	Nuno Maria Nolasco	87	Esc A 26204	Ginasio Clube	1:07.88	___:___:___
6	Rodolfo Pereira Nunes	73	Esc D 25137	Aquatico Pacense	1:09.51	___:___:___
7	Rodrigo Marques Costa	76	Esc D 11306	Litoral Alentejano	1:11.97	___:___:___
8	Jean Alexandre Testagrossa	71	Esc E 128318	Salesianos de Lisboa	1:12.50	___:___:___

Prova 12
30-01-2016

Femin., 50m Livres

25 - 94 anos
Startlist

Rec Nac Esc A	28.28	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc B	27.70	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	27.63	Ana Paula Grilo	UDCA	Hürth (GER)	20-03-2004
Rec Nac Esc D	29.05	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc E	29.71	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	30.55	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	35.09	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	12-04-2008
Rec Nac Esc H	35.84	Ana Maria Ferreira	SAD	Lisboa	16-04-2011
Rec Nac Esc I	36.52	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc J	46.33	Luisa Bessone Basto	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc K	52.08	Isabel Maria Raimundo	SAD	Sines	07-03-2015
Rec Nac Esc L	2:08.19	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 13						
1	Catarina Teixeira Guimaraes	78	Esc C 111258	Vilacondense		NT ___:___:___
2	Mafalda Sofia Moreira	79	Esc C 102397	Benedita		NT ___:___:___
3	Maria Augusta Azinheira	38	Esc K 100514	Funcao Publica	1:14.00	___:___:___
4	Marilia Laura Silva	52	Esc H 131783	Fluvial Portuense	1:00.10	___:___:___
5	Maria Luz Cardoso	62	Esc F 131822	Sporting de Aveiro	1:03.63	___:___:___
6	Andrea Helena Pereira	77	Esc C 200630	Desportiva de Viana		NT ___:___:___
7	Ana Daniela Fonseca	89	Esc A 201500	Penafiel		NT ___:___:___
8	Vanessa Sofia Fialho	88	Esc A 10051	Pimpoes/Cimai		NT ___:___:___

Série 2 de 13

1	Rosa Leitao Costa	65	Esc F 132419	Foca	56.09	___:___:___
2	Delfina Maria Martins	66	Esc F 117387	Ginasio Santo Tirso	53.71	___:___:___
3	Ana Maria Soares	71	Esc E 153261	Vilacondense	53.34	___:___:___
4	Margarida Maria Ribeiro	64	Esc F 131782	Fluvial Portuense	51.85	___:___:___
5	Isabel Maria Raimundo	40	Esc K 120852	Alges	52.08	___:___:___
6	Maria Felix Ferreira	54	Esc H 112081	Alges	53.49	___:___:___
7	Maria Gabriela Cardanho	62	Esc F 100129	Ginasio Figueirense	55.53	___:___:___
8	Gracinda Maria Machado	61	Esc G 117386	Ginasio Santo Tirso	57.38	___:___:___

Prova 12, Femin., 50m Livres

Série 3 de 13

1	Lucia Lima Almeida	64	Esc F 153247	Sporting de Aveiro	51.30	___:___:___
2	Claudia Marisa Pato	87	Esc A 130771	Vilacondense	49.86	___:___:___
3	Anabela Oliveira Baptista	70	Esc E 132834	Salesianos de Lisboa	48.20	___:___:___
4	Ana Paula Almeida	58	Esc G 153497	Fluvial Portuense	47.80	___:___:___
5	Maria Lurdes Valdrez	74	Esc D 153305	Desportiva de Viana	48.12	___:___:___
6	Helena Paula Carvalho	64	Esc F 17549	Uniao Piedense	48.62	___:___:___
7	Maria Laura Amorim	67	Esc E 200852	Sporting de Aveiro	50.00	___:___:___
8	Maria Josefina Cruz	55	Esc H 105522	Ginasio Clube	51.79	___:___:___

Série 4 de 13

1	Ana Sofia Uhlfelder	83	Esc B 200872	Fluvial Portuense	47.50	___:___:___
2	Cristina Maria Valadas	69	Esc E 148723	Pimpoes/Cimai	45.24	___:___:___
3	Luisa Eca Azevedo	86	Esc B 128312	Vilacondense	45.06	___:___:___
4	Maria Manuela Neto	62	Esc F 102090	Natacao da Maia	44.09	___:___:___
5	Eduarda Manuel Caldas	54	Esc H 117438	Vitoria/ Olicargo	45.03	___:___:___
6	Luisa Lopes Agante	71	Esc E 132940	Leixoes	45.23	___:___:___
7	Ana Sofia Antunes	82	Esc B 130686	Pimpoes/Cimai	46.60	___:___:___
8	Paula Margarida Almeida	63	Esc F 103979	Ginasio Figueirense	47.56	___:___:___

Série 5 de 13

1	Isabel Costa Monteiro	53	Esc H 11174	Academica de Coimbra	43.44	___:___:___
2	Maria Sofia Ribeiro	71	Esc E 130381	Ginasio Clube	42.24	___:___:___
3	Ana Raquel Barbosa	88	Esc A 141690	Gesloures	41.99	___:___:___
4	Cristina Ferreira Valente	75	Esc D 128090	Galitos/Bresimar	40.87	___:___:___
5	Nadia Filipa Santos	90	Esc A 200465	Pimpoes/Cimai	41.78	___:___:___
6	Ana Rosa Palhares	65	Esc F 201379	Fluvial Portuense	42.00	___:___:___
7	Anette Kind	61	Esc G 120501	Leixoes	43.31	___:___:___
8	Ana Rosa Silva	80	Esc C 133361	Foca	43.52	___:___:___

Série 6 de 13

1	Ana Bernardo Barbara	70	Esc E 116656	Portinado	40.59	___:___:___
2	Ana Maria Martins	79	Esc C 123246	Sporting de Aveiro	40.14	___:___:___
3	Ana Moura Relvas	56	Esc H 12124	Academica de Coimbra	39.76	___:___:___
4	Susana Isabel Ramalho	84	Esc B 129046	Fluvial Portuense	39.18	___:___:___
5	Ana Leonor Sanches	73	Esc D 129127	O2-Portimao	39.71	___:___:___
6	Rita Cabral Guimaraes	64	Esc F 104341	Fluvial Portuense	40.00	___:___:___
7	Ana Catarina Milhazes	85	Esc B 119706	Vitoria/ Olicargo	40.58	___:___:___
8	Filipa Alexandra Vilar	85	Esc B 201509	Millennium BCP	40.86	___:___:___

Prova 12, Femin., 50m Livres

Série 7 de 13

1	Claudia Marisa Lourenco	82	Esc B 131763	Salesianos de Lisboa	38.89	___:___:___
2	Isabel Martins Abreu	83	Esc B 123446	Salesianos de Lisboa	38.00	___:___:___
3	Carla Filomena Peixe	63	Esc F 14184	Masters de Almada	37.92	___:___:___
4	Maria Joao Rocha	80	Esc C 116787	Gesloures	37.00	___:___:___
5	Maria Madalena Caninas	63	Esc F 108658	Masters de Almada	37.80	___:___:___
6	Marina Isabel Mendes	68	Esc E 106063	Masters de Almada	37.98	___:___:___
7	Ana Sofia Pinho	87	Esc A 126524	Sporting de Aveiro	38.15	___:___:___
8	Maria Paula Cunha	59	Esc G 121597	Leixoes	39.08	___:___:___

Série 8 de 13

1	Ana Maria Ferreira	50	Esc I 100434	Alges	36.52	___:___:___
2	Rosalina Bessa Babo	67	Esc E 108036	Porto	36.41	___:___:___
3	Helena Sofia Diogo	73	Esc D 133436	Millennium BCP	36.14	___:___:___
4	Sara Rocha Oliveira	75	Esc D 128022	Salesianos de Lisboa	35.87	___:___:___
5	Graca Maria Almeida	73	Esc D 124702	Leixoes	36.13	___:___:___
6	Catarina Isabel Lopes	91	Esc A 201457	Salesianos de Lisboa	36.31	___:___:___
7	Carla Vale Lenzi	67	Esc E 25647	Alges	36.50	___:___:___
8	Claudia Pereira Reis	68	Esc E 117023	Ginasio Figueirense	36.82	___:___:___

Série 9 de 13

1	Ines Isabel Esteves	91	Esc A 201103	Penafiel	35.19	___:___:___
2	Ana Paula Sequeira	68	Esc E 124853	Sporting de Aveiro	34.91	___:___:___
3	Maribel Santos Fernandes	65	Esc F 26829	Leixoes	34.40	___:___:___
4	Ana Lanca Rodrigues	73	Esc D 141804	Gesloures	33.99	___:___:___
5	Eugenia Maria Cunha	62	Esc F 26546	Academica de Coimbra	34.35	___:___:___
6	Monica Sofia Peixe	81	Esc C 112542	Colegio Monte Maior	34.81	___:___:___
7	Carolina Figueiredo Brinca	81	Esc C 101611	Academica de Coimbra	35.03	___:___:___
8	Susana Matias Trindade	74	Esc D 141445	Portinado	35.39	___:___:___

Série 10 de 13

1	Ines Isabel Silva	78	Esc C 103617	Portinado	33.73	___:___:___
2	Catarina Andrade Alves	78	Esc C 133101	Desportivo Nacional	33.57	___:___:___
3	Maria Joao Monteiro	89	Esc A 10052	Salesianos de Lisboa	33.34	___:___:___
4	Joana Isabel Cunha	80	Esc C 117125	Galitos/Bresimar	33.08	___:___:___
5	Ines Pereira Mira	75	Esc D 130789	Portinado	33.21	___:___:___
6	Joana Isabel Bagagem	89	Esc A 10357	Estrelas S. Joao de Brito	33.50	___:___:___
7	Catarina Sousa Silva	90	Esc A 23268	Natacao da Maia	33.67	___:___:___
8	Ivone Dorinda Silva	75	Esc D 14420	Individual ANMIN	33.96	___:___:___

Prova 12, Femin., 50m Livres

Série 11 de 13

1	Maria Ines Cunha	72	Esc D 12628	Galitos/Bresimar	33.00	___:___:___
2	Ines Prates Ventura	85	Esc B 131352	Ginasio Clube	32.56	___:___:___
3	Sandra Santa Barbara	75	Esc D 104504	Ginasio Santo Tirso	32.48	___:___:___
4	Maria Fernanda Goncalves	66	Esc F 117412	Porto	32.14	___:___:___
5	Rita Claudia Fougo	88	Esc A 24051	Natacao da Maia	32.34	___:___:___
6	Sara Las Cunha	88	Esc A 103626	Estrelas S. Joao de Brito	32.50	___:___:___
7	Joana Isabel Alves	88	Esc A 130453	Porto	32.83	___:___:___
8	Ana Raquel Lirio	90	Esc A 15206	Ginasio Santo Tirso	33.07	___:___:___

Série 12 de 13

1	Ana Karina Lopes	87	Esc A 10211	Galitos/Bresimar	32.13	___:___:___
2	Filipa Jardim Freitas	76	Esc D 18739	Desportivo Nacional	31.63	___:___:___
3	Helena Manuel Jose	90	Esc A 15205	Ginasio Santo Tirso	31.31	___:___:___
4	Keissy Joselin Sousa	85	Esc B 25848	Porto	31.26	___:___:___
5	Rita Mendonca Gomes	73	Esc D 153472	Alges	31.30	___:___:___
6	Marta Daniela Oliveira	80	Esc C 103033	Galitos/Bresimar	31.31	___:___:___
7	Maria Joao Jose	90	Esc A 15208	Ginasio Santo Tirso	31.70	___:___:___
8	Maria Teresa Brandao	69	Esc E 108037	Fluvial Portuense	32.14	___:___:___

Série 13 de 13

1	Ana Filipe Costa	83	Esc B 102459	Porto	31.20	___:___:___
2	Filipa Margarida Ferreira	69	Esc E 127852	Fluvial Portuense	30.93	___:___:___
3	Susana Maria Mateus	89	Esc A 14091	Litoral Alentejano	30.65	___:___:___
4	Joana Rita Gouveia	87	Esc A 10362	Nucleo de Pombal	28.48	___:___:___
5	Carla Santa Barbara	75	Esc D 118948	Porto	30.39	___:___:___
6	Vanda Luisa Calado	79	Esc C 129045	Salesianos de Lisboa	30.77	___:___:___
7	Rita Miguel Reina	72	Esc D 14642	Colegio Monte Maior	31.13	___:___:___
8	Ines Maria Rothes	73	Esc D 124731	Fluvial Portuense	31.26	___:___:___

Prova 13	Masc., 100m Livres				25 - 94 anos
30-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	51.57	Luis Marques Pinto	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	51.48	Pedro Miguel Silva	CFV	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc C	52.38	Pedro Miguel Silva	CFV	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc D	56.05	Jorge Eduardo Faria	SAD	Inatel	13-04-2008
Rec Nac Esc E	55.99	Jorge Eduardo Faria	SAD	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc F	55.76	Jorge Eduardo Faria	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	1:04.45	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Óbidos	20-04-2013
Rec Nac Esc H	1:08.53	Alberto Vaz Correia	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc I	1:09.18	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	19-03-2011
Rec Nac Esc J	1:11.98	Antonio Bessone Basto	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc K	1:31.42	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	25-01-2014
Rec Nac Esc L	1:38.75	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	2:09.84	Leonel Sousa Gomes	SAD	Algés	29-03-2015

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 23						
3	Nuno Manuel Chainho	84	Esc B	201485	Pimpoes/Cimai	NT :.:.:
4	Pedro Miguel Bras	91	Esc A	23964	Vitoria/ Olicargo	NT :.:.:
5	Antonio Manuel Pereira	72	Esc D	201104	Penafiel	NT :.:.:

Série 2 de 23						
1	Joaquim Antonio Vitorino	91	Esc A	123041	Aletrico Montemor	NT :.:.:
2	Joao Pedro Oliveira	77	Esc C	131480	Nucleo de Pombal	NT :.:.:
3	Fernando Osvaldo Socorro	72	Esc D	124724	Leixoes	NT :.:.:
4	Pedro Naia Goncalves	80	Esc C	201489	Natacao de Beja	NT :.:.:
5	Antonio Manuel Ribeiro	69	Esc E	201429	Leixoes	NT :.:.:
6	Ivo Andre Margarido	88	Esc A	12552	Litoral Alentejano	NT :.:.:
7	Rafael Martins Monteiro	86	Esc B	126210	Vilacondense	NT :.:.:
8	Joaquim Jose Dias	64	Esc F	103986	unattached	NT :.:.:

Série 3 de 23						
1	Rui Jorge Isabel	89	Esc A	106156	Pimpoes/Cimai	NT :.:.:
2	Emanuel Jaca Costa	85	Esc B	130222	Nucleo de Pombal	NT :.:.:
3	Alexandre Augusto Monteiro	71	Esc E	201430	Leixoes	NT :.:.:
4	Joao Antonio Silva	65	Esc F	126598	Pimpoes/Cimai	NT :.:.:
5	Luis Manuel Barriga	54	Esc H	201449	O2-Portimao	NT :.:.:
6	Hans Dieter Thiemann	66	Esc F	153529	O2-Portimao	NT :.:.:
7	Jose Felisberto Costa	62	Esc F	201499	Litoral Alentejano	NT :.:.:
8	Andre Joaquim Coelho	91	Esc A	201502	Colegio SMLamas	NT :.:.:

Prova 13, Masc., 100m Livres

Série 4 de 23

1	Leonel Sousa Gomes	30	Esc M 25633	Alges	2:12.54	___:___:___
2	Carlos Alberto Couteiro	45	Esc J 201514	Viana Natacao	1:55.50	___:___:___
3	Jose Joaquim Marreiros	46	Esc J 120970	Alges	1:50.54	___:___:___
4	Albano Couto Teixeira	63	Esc F 117114	Foca	1:49.35	___:___:___
5	Joao Carlos Nascimento	63	Esc F 131910	O2-Portimao	1:50.32	___:___:___
6	Jose Carlos Lima	72	Esc D 26113	Desportiva de Viana	1:54.77	___:___:___
7	Antonio Goncalves Costa	46	Esc J 131590	Fluvial Portuense	2:08.37	___:___:___
8	Jose Manuel Horta	49	Esc I 141654	Alges	2:24.50	___:___:___

Série 5 de 23

1	Arnaldo Silva Martins	61	Esc G 129911	Fluvial Portuense	1:43.02	___:___:___
2	Jose Antonio Sacadura	40	Esc K 125656	Alges	1:40.00	___:___:___
3	Sebastiao Ferreira Santos	67	Esc E 100084	Individual ANDS	1:37.79	___:___:___
4	Fernando Manuel Pinto	61	Esc G 131365	Fluvial Portuense	1:36.39	___:___:___
5	Cristiano Rocha Ferreira	73	Esc D 131837	Ginasio Santo Tirso	1:36.43	___:___:___
6	Adriano Manuel Barradas	65	Esc F 119366	Millennium BCP	1:40.00	___:___:___
7	Edgar Prista Graca	42	Esc J 131707	Alges	1:42.92	___:___:___
8	Jose Luis Romao	55	Esc H 201034	Salesianos de Lisboa	1:44.93	___:___:___

Série 6 de 23

1	Jose Goncalves Santos	54	Esc H 133236	Sporting de Aveiro	1:35.56	___:___:___
2	Oscar Jose Malheiros	71	Esc E 121539	Litoral Alentejano	1:35.10	___:___:___
3	Joao Casaleiro Costa	55	Esc H 124959	Academica de Coimbra	1:34.14	___:___:___
4	Antonio Paulo Silva	67	Esc E 106814	Colegio SMLamas	1:32.36	___:___:___
5	Antonio Manuel Tavares	51	Esc I 100700	Funcao Publica	1:33.00	___:___:___
6	Hugo Alexandre Goncalves	74	Esc D 130782	Amadora	1:35.00	___:___:___
7	Jose Carlos Neto	53	Esc H 14471	Ginasio Figueirense	1:35.22	___:___:___
8	Andre Vilhena Costa	68	Esc E 117247	Vilacondense	1:36.27	___:___:___

Série 7 de 23

1	Paulo alexandre Brito	79	Esc C 153311	Desportiva de Viana	1:31.98	___:___:___
2	Pedro Jorge Monteiro	70	Esc E 148691	Pimpoes/Cimai	1:31.19	___:___:___
3	Mario Gomes Bairrada	52	Esc H 100885	Alges	1:30.00	___:___:___
4	Pedro Alexandre Inverneiro	71	Esc E 153118	Fluvial Portuense	1:29.64	___:___:___
5	Nuno Filipe Silva	79	Esc C 201498	Amigos da Natacao	1:30.00	___:___:___
6	Carlos Sousa Gomes	65	Esc F 125328	Portinado	1:31.02	___:___:___
7	Jose Luis Cardoso	71	Esc E 130669	Masters de Almada	1:31.37	___:___:___
8	Joao Carlos Brandao	67	Esc E 133508	Colegio Monte Maior	1:32.34	___:___:___

Prova 13, Masc., 100m Livres

Série 8 de 23

1	Luis Vaz Jorge	43	Esc J 26280	Alges	1:29.11	___:___:___
2	Antonio Alves Cecilio	54	Esc H 100919	Aquatico Pacense	1:28.94	___:___:___
3	Carlos Filipe Cruz	83	Esc B 141935	Gesloures	1:28.26	___:___:___
4	Filipe Miguel Tomas	74	Esc D 130382	Ginasio Clube	1:26.68	___:___:___
5	Jose Paulo Cerqueira	73	Esc D 133490	Natacao da Maia	1:27.38	___:___:___
6	Joao Carlos Lourenco	64	Esc F 105751	Desportiva de Viana	1:28.72	___:___:___
7	Rui Pedro Ferreira	64	Esc F 129087	Natacao da Maia	1:28.98	___:___:___
8	Joao Antonio Pereira	60	Esc G 201325	Desportiva BJWHF	1:29.61	___:___:___

Série 9 de 23

1	Alberto Nuno Espinheiro	62	Esc F 106811	Colegio SMLamas	1:24.88	___:___:___
2	Anibal Alberto Costa	83	Esc B 153163	Penafiel	1:23.43	___:___:___
3	Mario Nuno Pereira	81	Esc C 200652	Foca	1:22.73	___:___:___
4	Nuno Miguel Pinto	74	Esc D 201294	Gesloures	1:22.00	___:___:___
5	Jose Manuel Brandao	70	Esc E 14395	Desportiva de Viana	1:22.13	___:___:___
6	Miguel Pedro Figueiredo	74	Esc D 122204	Sporting de Aveiro	1:23.30	___:___:___
7	Fernando Manuel Santana	68	Esc E 120532	Colegio Monte Maior	1:24.00	___:___:___
8	Vitor Borges Carvalho	64	Esc F 14392	Individual ANMIN	1:25.00	___:___:___

Série 10 de 23

1	Vasco Levita Sousa	73	Esc D 201033	Masters de Almada	1:21.00	___:___:___
2	Daniel Castro Trigo	65	Esc F 120704	Sporting de Aveiro	1:20.29	___:___:___
3	Luis Miguel Oliveira	74	Esc D 148692	Pimpoes/Cimai	1:19.97	___:___:___
4	Herlander Felga Ribeiro	43	Esc J 148721	Alges	1:19.78	___:___:___
5	Jose Antonio Teixeira	53	Esc H 100126	Galitos/Bresimar	1:19.92	___:___:___
6	Joao Repas Goncalves	50	Esc I 153492	Alges	1:20.00	___:___:___
7	Antonio Pedro Castro	74	Esc D 132355	Leixoes	1:20.88	___:___:___
8	Ricardo Velho Franco	74	Esc D 201506	Gesloures	1:22.00	___:___:___

Série 11 de 23

1	Antonio Humberto Goncalves	72	Esc D 119499	Desportivo Nacional	1:19.66	___:___:___
2	Norberto Matos Pereira	75	Esc D 111733	Vitoria/ Olicargo	1:19.25	___:___:___
3	Jose Rodrigues Dinis	69	Esc E 131502	Benedita	1:18.68	___:___:___
4	Francisco Goncalves Malheiro	69	Esc E 110272	Desportiva de Viana	1:18.58	___:___:___
5	Manuel Alberto Pinho	61	Esc G 26833	Natacao da Maia	1:18.61	___:___:___
6	Antonio Manuel Santinha	69	Esc E 100477	Masters de Almada	1:18.80	___:___:___
7	Carlos Manuel Morgado	83	Esc B 127800	Galitos/Bresimar	1:19.39	___:___:___
8	Pedro Emanuel Nascimento	88	Esc A 131911	O2-Portimao	1:19.77	___:___:___

Prova 13, Masc., 100m Livres

Série 12 de 23

1	Rui Manuel Velez	64	Esc F 122972	Luz e Vida	1:17.99	___:___:___
2	Edgar Manuel Guimaraes	80	Esc C 110317	Vitoria/ Olicargo	1:16.47	___:___:___
3	Francisco Miguel Gaspar	83	Esc B 125516	Gualdim Pais	1:15.16	___:___:___
4	Luis Rosario Figueiredo	89	Esc A 131311	Ginasio Santo Tirso	1:14.58	___:___:___
5	Pedro Barreira Oliveira	84	Esc B 130115	Vitoria/ Olicargo	1:15.12	___:___:___
6	Rui Miguel Pinto	69	Esc E 106906	Viana Natacao	1:15.21	___:___:___
7	Agostinho Alberto Rego	82	Esc B 121476	Vitoria/ Olicargo	1:17.14	___:___:___
8	Antonio Barrocas Albardeiro	56	Esc H 110360	Alges	1:18.51	___:___:___

Série 13 de 23

1	David Pedro Guerra	76	Esc D 148693	Benedita	1:14.10	___:___:___
2	Paulo Alexandre Neves	66	Esc F 112616	Leixoes	1:13.75	___:___:___
3	Bruno Miguel Lourenco	80	Esc C 201516	Gualdim Pais	1:13.00	___:___:___
4	Joao Antonio Gomes	75	Esc D 121592	Leixoes	1:12.63	___:___:___
5	Nuno Andre Campos	81	Esc C 127154	Galitos/Bresimar	1:12.77	___:___:___
6	Armando Moreira Rocha	74	Esc D 120744	Colegio SMLamas	1:13.33	___:___:___
7	Luis Manuel Sousa	66	Esc F 14630	Fluvial Portuense	1:13.82	___:___:___
8	Pedro Bruno Meneses	62	Esc F 132358	Leixoes	1:14.22	___:___:___

Série 14 de 23

1	Jorge Sequeira Lima	67	Esc E 10524	Sporting Gaviao	1:12.11	___:___:___
2	Henrique Luis Seabra	61	Esc G 125467	Fluvial Portuense	1:11.75	___:___:___
3	Rui Fernando Silva	71	Esc E 153309	Viana Natacao	1:11.33	___:___:___
4	Artur Lopes Castro	83	Esc B 129704	Natacao da Maia	1:11.09	___:___:___
5	Antonio Jorge Martinho	65	Esc F 11176	Academica de Coimbra	1:11.26	___:___:___
6	Ricardo Manuel Fernandes	63	Esc F 125466	Pimpoes/Cimai	1:11.40	___:___:___
7	Antonio Torres Del Cerro	80	Esc C 128859	Salesianos de Lisboa	1:12.00	___:___:___
8	Alexandre Marques Pereira	76	Esc D 14651	Colegio Monte Maior	1:12.33	___:___:___

Série 15 de 23

1	Joao Manuel Silva	63	Esc F 13256	Millennium BCP	1:10.00	___:___:___
2	Joao forte Pelaio	64	Esc F 14474	unattached	1:10.00	___:___:___
3	Armando Joao Costa	63	Esc F 12262	Colegio SMLamas	1:09.51	___:___:___
4	Jose Manuel Vieira	58	Esc G 109259	Desportivo Nacional	1:08.97	___:___:___
5	Nuno Miguel Marques	79	Esc C 148551	Sporting	1:09.22	___:___:___
6	Pedro Jorge Lemos	76	Esc D 117429	Estrelas S. Joao de Brito	1:10.00	___:___:___
7	Diogo Macedo Graca	81	Esc C 201475	Salesianos de Lisboa	1:10.00	___:___:___
8	Francisco Santos Barros	72	Esc D 108661	Colegio Monte Maior	1:11.00	___:___:___

Prova 13, Masc., 100m Livres

Série 16 de 23

1	Jaime Carlos Bento	61	Esc G 118614	Alges	1:08.56	___:___:___
2	Bruno Miguel Prospero	82	Esc B 126553	Natacao da Maia	1:08.46	___:___:___
3	Jorge Miguel Oliveira	80	Esc C 127982	Individual ANNP	1:08.34	___:___:___
4	Filipe Pinto Cardoso	84	Esc B 130783	Amadora	1:07.00	___:___:___
5	Miguel Jose Ferreira	70	Esc E 119657	Leixoes	1:07.20	___:___:___
6	Joao Carlos Malta	82	Esc B 120612	Natacao da Maia	1:08.34	___:___:___
7	Alberto Vaz Correia	55	Esc H 128374	Alges	1:08.53	___:___:___
8	Jose Maria Gomes	72	Esc D 132941	Ginasio Clube	1:08.76	___:___:___

Série 17 de 23

1	Bruno Cruz Maia	82	Esc B 130383	Ginasio Clube	1:06.72	___:___:___
2	Luis Miguel Vasconcelos	68	Esc E 141469	Gesloures	1:05.80	___:___:___
3	Goncalo Mano Bento	77	Esc C 148710	Galitos/Bresimar	1:05.41	___:___:___
4	David Brito Tristao	75	Esc D 129125	Portinado	1:05.19	___:___:___
5	Diogo Pedroso Almeida	77	Esc C 25632	Colegio Monte Maior	1:05.36	___:___:___
6	Jaime Alberto Milheiro	70	Esc E 16023	Fluvial Portuense	1:05.65	___:___:___
7	Georgios Stratoudakis	70	Esc E 128993	Alges	1:05.81	___:___:___
8	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Esc C 112623	Pimpoes/Cimai	1:06.77	___:___:___

Série 18 de 23

1	Pedro Miguel Sousa	78	Esc C 117642	Juventude Atlantico	1:04.58	___:___:___
2	Miguel Carvalho Costa	82	Esc B 124854	Academica de Coimbra	1:04.47	___:___:___
3	Paulo Ernesto Osorio	76	Esc D 102919	Universitario do Porto	1:04.10	___:___:___
4	Daniel Filipe Fernandes	85	Esc B 10217	Galitos/Bresimar	1:03.63	___:___:___
5	Jorge Alberto Figueiredo	71	Esc E 126511	Galitos/Bresimar	1:03.98	___:___:___
6	Vasco Miguel Fortunato	87	Esc A 11329	Gualdim Pais	1:04.30	___:___:___
7	Paulo Francisco Torres	62	Esc F 130665	Fluvial Portuense	1:04.55	___:___:___
8	Pedro Mota Costa	71	Esc E 129079	Fluvial Portuense	1:04.62	___:___:___

Série 19 de 23

1	Pedro Nuno Braga	74	Esc D 105530	Natacao da Maia	1:02.86	___:___:___
2	Sergio David Silva	73	Esc D 101281	Natacao da Maia	1:02.60	___:___:___
3	Andre Rosa Pires	90	Esc A 13480	Gesloures	1:02.00	___:___:___
4	Paulo Jorge Marques	86	Esc B 11495	Gualdim Pais	1:01.92	___:___:___
5	Joao Ribeiro Fernandes	87	Esc A 16040	Vitoria/ Olicargo	1:01.98	___:___:___
6	Luis Ribeiro Alexandre	83	Esc B 130773	Portinado	1:02.49	___:___:___
7	Joaquim Jose Sousa	78	Esc C 102637	Universitario do Porto	1:02.69	___:___:___
8	Sergio Miguel Manso	84	Esc B 103981	Funcao Publica	1:02.97	___:___:___

Prova 13, Masc., 100m Livres

Série 20 de 23

1	Bruno Calado Camara	77	Esc C 128759	Amadora	1:01.81	___:___:___
2	Joao Miguel Amaral	81	Esc C 129048	Ginasio Clube	1:01.24	___:___:___
3	Tiago Freitas Teles	75	Esc D 120841	Alges	1:01.04	___:___:___
4	Jean Alexandre Testagrossa	71	Esc E 128318	Salesianos de Lisboa	1:00.90	___:___:___
5	Oswaldo Roseira Mateus	76	Esc D 24888	Desportivo Nacional	1:01.00	___:___:___
6	Ricardo Andrade Belezas	91	Esc A 132918	Amadora	1:01.10	___:___:___
7	Tiago Dourado Campos	88	Esc A 23051	Vilacondense	1:01.72	___:___:___
8	Sergio Miguel Santos	80	Esc C 200835	Galitos/Bresimar	1:01.87	___:___:___

Série 21 de 23

1	Jose Miguel Silva	88	Esc A 11522	Viana Natacao	1:00.14	___:___:___
2	Paulo Paula Carvalho	61	Esc G 25645	Uniao Piedense	1:00.09	___:___:___
3	Rui Jorge Pereira	77	Esc C 201296	Academica de Coimbra	1:00.00	___:___:___
4	Joao Tiago Ferraz	84	Esc B 120876	Galitos/Bresimar	59.95	___:___:___
5	Francisco Maldonado Freitas	91	Esc A 10263	Pimpoes/Cimai	59.99	___:___:___
6	Cristiano Almeida Santos	90	Esc A 11233	Individual ANDS	1:00.01	___:___:___
7	Marco Andre Videira	88	Esc A 12703	Funcao Publica	1:00.14	___:___:___
8	Jaime Fernando Costa	86	Esc B 11440	Litoral Alentejano	1:00.39	___:___:___

Série 22 de 23

1	Andre Oliveira Almeida	83	Esc B 130277	Ginasio Santo Tirso	59.31	___:___:___
2	Mauro Santos Inacio	84	Esc B 14030	Litoral Alentejano	59.14	___:___:___
3	Joao Pedro Sousa	74	Esc D 128627	Sao Roque	58.66	___:___:___
4	Antonio Rosas Lobo	83	Esc B 148709	Galitos/Bresimar	58.22	___:___:___
5	Emilio Nuno Frischknecht	71	Esc E 110395	Alges	58.48	___:___:___
6	Andrew Young	84	Esc B 133406	Fluvial Portuense	58.83	___:___:___
7	Americo Pedro Goncalves	71	Esc E 121758	Fluvial Portuense	59.23	___:___:___
8	Ivan Mauricio Couras	81	Esc C 10232	Fluvial Portuense	59.36	___:___:___

Série 23 de 23

1	Luis Filipe Silva	88	Esc A 16044	Salesianos de Lisboa	57.41	___:___:___
2	David Oliveira Gorgulho	82	Esc B 11302	Litoral Alentejano	56.68	___:___:___
3	Paulo Ricardo Moreira	91	Esc A 15487	Ginasio Santo Tirso	56.00	___:___:___
4	Adriano Miguel Niz	86	Esc B 23013	Famalicao	51.68	___:___:___
5	Jorge Eduardo Faria	64	Esc F 26605	Alges	55.88	___:___:___
6	Carlos Andre Ribeiro	87	Esc A 22450	Foca	56.03	___:___:___
7	Luis Maria Rosa	91	Esc A 25532	Amadora	57.00	___:___:___
8	Jose Carlos Freitas	63	Esc F 111877	Fluvial Portuense	57.87	___:___:___

Prova 14
30-01-2016

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 319
Startlist

Rec Nac Cat 1	2:01.01	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Cat 2	2:00.93	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 3	2:04.80	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Cat 4	2:28.80	Associação Académica de Coimbra	AAC	Madrid (ESP)	26-01-2007
Rec Nac Cat 5	2:58.07	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Cat 6	59:00.00				

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
3	Vitoria/ Olicargo	Cat 3	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
4	Sporting de Aveiro	Cat 3	Sporting de Aveiro	3:40.00	___:___:___
5	Masters de Almada	Cat 3	Masters de Almada	NT	___:___:___

Série 2 de 4					
1	Vilacondense	Cat 2	Vilacondense	3:18.31	___:___:___
2	Alges	Cat 5	Alges	2:58.00	___:___:___
3	Ginasio Clube	Cat 3	Ginasio Clube	2:50.00	___:___:___
4	Gesloures	Cat 2	Gesloures	2:30.00	___:___:___
5	Salesianos de Lisboa	Cat 2	Salesianos de Lisboa	2:30.00	___:___:___
6	Pimpoes/Cimai	Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:53.13	___:___:___
7	Fluvial Portuense	Cat 4	Fluvial Portuense	2:58.89	___:___:___

Série 3 de 4					
1	Foca	Cat 2	Foca	2:26.20	___:___:___
2	Portinado	Cat 3	Portinado	2:24.35	___:___:___
3	Natacao da Maia	Cat 2	Natacao da Maia	2:20.51	___:___:___
4	Colegio Monte Maior	Cat 3	Colegio Monte Maior	2:20.00	___:___:___
5	Leixoes	Cat 3	Leixoes	2:20.17	___:___:___
6	Leixoes	Cat 4	Leixoes	2:23.74	___:___:___
7	Sporting de Aveiro	Cat 2	Sporting de Aveiro	2:25.91	___:___:___
8	Academica de Coimbra	Cat 4	Academica de Coimbra	2:28.87	___:___:___

Série 4 de 4					
1	Fluvial Portuense	Cat 3	Fluvial Portuense	2:15.84	___:___:___
2	Galitos/Bresimar	Cat 2	Galitos/Bresimar	2:11.40	___:___:___
3	Porto	Cat 2	Porto	2:06.09	___:___:___
4	Fluvial Portuense	Cat 2	Fluvial Portuense	2:00.93	___:___:___
5	Natacao da Maia	Cat 1	Natacao da Maia	2:02.13	___:___:___
6	Ginasio Santo Tirso	Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:07.64	___:___:___
7	Alges	Cat 3	Alges	2:13.00	___:___:___
8	Estrelas S. Joao de Brito	Cat 1	Estrelas S. Joao de Brito	2:20.00	___:___:___

Prova 15
30-01-2016

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 319
Startlist

Rec Nac Cat 1	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Cat 2	1:37.86	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Vila do Conde	25-04-2013
Rec Nac Cat 3	1:46.45	Sport Alges e Dafundo	SAD	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Cat 4	1:50.87	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 5	2:15.15	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Cat 6	2:26.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	20-02-2015

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
1	Desportiva de Viana-Cat 3	Cat 3	Desportiva de Viana	NT	___:___:___
2	Desportiva de Viana-Cat 4	Cat 4	Desportiva de Viana	NT	___:___:___
3	Masters de Almada-Cat 3	Cat 3	Masters de Almada	NT	___:___:___
4	Foca-Cat 3	Cat 3	Foca	3:12.58	___:___:___
5	Vitoria/ Olicargo Cat 2	Cat 2	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
6	Colegio SMLamas-Cat 3	Cat 3	Colegio SMLamas	NT	___:___:___
7	O2-Portimao-Cat 4	Cat 4	O2-Portimao	NT	___:___:___

Série 2 de 6					
1	Salesianos de Lisboa-Cat 4	Cat 4	Salesianos de Lisboa	2:40.00	___:___:___
2	Sporting de Aveiro-Cat 4	Cat 4	Sporting de Aveiro	2:33.53	___:___:___
3	Ginasio Clube-Cat 3	Cat 3	Ginasio Clube	2:30.00	___:___:___
4	Penafiel-Cat 2	Cat 2	Penafiel	2:27.57	___:___:___
5	Gesloures-Cat 3	Cat 3	Gesloures	2:30.00	___:___:___
6	Viana Natacao-Cat 4	Cat 4	Viana Natacao	2:33.00	___:___:___
7	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	2:35.69	___:___:___
8	Vilacondense-Cat 2	Cat 2	Vilacondense	2:44.54	___:___:___

Série 3 de 6					
1	Alges-Cat 6	Cat 6	Alges	2:20.00	___:___:___
2	Pimpoes/Cimai-Cat 3	Cat 3	Pimpoes/Cimai	2:18.68	___:___:___
3	Portinado-Cat 4	Cat 4	Portinado	2:13.81	___:___:___
4	Colegio Monte Maior-Cat 3	Cat 3	Colegio Monte Maior	2:09.00	___:___:___
5	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:10.05	___:___:___
6	Alges-Cat 5	Cat 5	Alges	2:18.00	___:___:___
7	Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:19.47	___:___:___
8	Natacao da Maia-Cat 4	Cat 4	Natacao da Maia	2:27.54	___:___:___

Série 4 de 6					
1	Gualdim Pais-Cat 2	Cat 2	Gualdim Pais	2:05.88	___:___:___
2	Amadora-Cat 2	Cat 2	Amadora	2:05.00	___:___:___
3	Litoral Alentejano-Cat 2	Cat 2	Litoral Alentejano	2:02.51	___:___:___
4	Estrelas S. Joao de Brito-Cat 2	Cat 2	Estrelas S. Joao de Brito	2:00.00	___:___:___
5	Academica de Coimbra-Cat 3	Cat 3	Academica de Coimbra	2:01.51	___:___:___
6	Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	2:03.39	___:___:___
7	Litoral Alentejano-Cat 3	Cat 3	Litoral Alentejano	2:05.54	___:___:___
8	Benedita-Cat 2	Cat 2	Benedita	2:08.59	___:___:___

Prova 15, Masc., 4 x 50m Livres

Série 5 de 6

1	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Cat 2	Pimpoes/Cimai	1:59.83	___:___:___
2	Alges-Cat 4	Cat 4	Alges	1:58.00	___:___:___
3	Galitos/Bresimar-Cat 3	Cat 3	Galitos/Bresimar	1:55.46	___:___:___
4	Portinado-Cat 2	Cat 2	Portinado	1:52.03	___:___:___
5	Foca-Cat 2	Cat 2	Foca	1:52.96	___:___:___
6	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Cat 1	Ginasio Santo Tirso	1:55.74	___:___:___
7	Natacao da Maia-Cat 2	Cat 2	Natacao da Maia	1:59.67	___:___:___
8	Salesianos de Lisboa-Cat 2	Cat 2	Salesianos de Lisboa	2:00.00	___:___:___

Série 6 de 6

1	Penafiel-Cat 1	Cat 1	Penafiel	1:51.55	___:___:___
2	Galitos/Bresimar-Cat 2	Cat 2	Galitos/Bresimar	1:49.81	___:___:___
3	Ginasio Clube-Cat 1	Cat 1	Ginasio Clube	1:47.44	___:___:___
4	Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	1:43.31	___:___:___
5	Alges-Cat 3	Cat 3	Alges	1:47.00	___:___:___
6	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	1:49.60	___:___:___
7	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	1:50.87	___:___:___
8	Gesloures-Cat 2	Cat 2	Gesloures	1:52.00	___:___:___

Prova 16
31-01-2016

Femin., 400m Livres

25 - 94 anos
Startlist

Rec Nac Esc A	4:46.97	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc B	4:27.23	Ana Paula Grilo	UDCA	Inatel	25-05-2002
Rec Nac Esc C	4:30.30	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18-04-2004
Rec Nac Esc D	4:53.84	Ana Paula Grilo	INDALEN	Fafe	18-06-2011
Rec Nac Esc E	5:03.00	Ana Paula Grilo	NDCO	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	5:26.05	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc G	6:01.93	Ana Maria Ferreira	ANE	Inatel	14-02-2009
Rec Nac Esc H	6:01.46	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	6:12.82	Ana Maria Ferreira	SAD	Mealhada	05-12-2015
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7						
3	Joana Rita Gouveia	87	Esc A	10362	Nucleo de Pombal	NT ___:___:___
4	Maria Santos Fernandes	62	Esc F	105263	Leixoes	NT ___:___:___
5	Andreia Silva Cruz	88	Esc A	11126	Gafanha da Encarnacao	NT ___:___:___

Prova 16, Femin., 400m Livres

Série 2 de 7

1	Ana Luisa Castro	89	Esc A 153569	Vitoria/ Olicargo	NT	_____
2	Carmen Silvia Malheiros	81	Esc C 148558	Litoral Alentejano	8:24.13	_____
3	Isabel Cristina Cansado	65	Esc F 110838	Litoral Alentejano	7:57.18	_____
4	Maria Manuela Neto	62	Esc F 102090	Natacao da Maia	7:47.29	_____
5	Ana Leonor Sanches	73	Esc D 129127	O2-Portimao	7:56.23	_____
6	Anette Kind	61	Esc G 120501	Leixoes	8:08.87	_____
7	Sofia Moreira Santos	86	Esc B 200672	Natacao da Maia	NT	_____

Série 3 de 7

1	Filipa Alexandra Vilar	85	Esc B 201509	Millennium BCP	7:30.00	_____
2	Carla Sofia Sequeira	75	Esc D 128169	Colegio Monte Maior	7:19.05	_____
3	Fernanda Maria Santinha	72	Esc D 100478	Masters de Almada	7:03.42	_____
4	Clotilde Eunice Costa	80	Esc C 104469	Foca	6:42.77	_____
5	Maria Manuela Ferreira	70	Esc E 130114	Vitoria/ Olicargo	6:47.40	_____
6	Helena Paula Carvalho	64	Esc F 17549	Uniao Piedense	7:14.67	_____
7	Ana Moura Relvas	56	Esc H 12124	Academica de Coimbra	7:29.74	_____
8	Ana Rosa Silva	80	Esc C 133361	Foca	7:32.00	_____

Série 4 de 7

1	Laura Manuela Miranda	67	Esc E 26502	Alges	6:37.70	_____
2	Catarina Helena Mendes	85	Esc B 200651	Foca	6:29.32	_____
3	Marta Martins Ferreira	79	Esc C 100683	Funcao Publica	6:18.69	_____
4	Ana Paula Sequeira	68	Esc E 124853	Sporting de Aveiro	6:14.70	_____
5	Sandra Santa Barbara	75	Esc D 104504	Ginasio Santo Tirso	6:15.57	_____
6	Rita Cabral Guimaraes	64	Esc F 104341	Fluvial Portuense	6:25.55	_____
7	Rita Sofia Melo	81	Esc C 129211	Colegio Monte Maior	6:30.82	_____
8	Ana Raquel Barbosa	88	Esc A 141690	Gesloures	6:41.93	_____

Série 5 de 7

1	Isabel Maria Magano	68	Esc E 118887	Leixoes	6:05.72	_____
2	Patricia Prista Graca	71	Esc E 131575	Alges	6:00.94	_____
3	Rita Loureiro Pinto	85	Esc B 131353	Ginasio Clube	5:53.22	_____
4	Ana Teresa Nunes	88	Esc A 11235	Natacao do Tejo	5:48.32	_____
5	Patricia Diogenes Pereira	69	Esc E 26793	Alges	5:50.00	_____
6	Filipa Cristina Fernandes	76	Esc D 125509	Gesloures	5:58.23	_____
7	Helena Sofia Diogo	73	Esc D 133436	Millennium BCP	6:05.00	_____
8	Ana Maria Ferreira	50	Esc I 100434	Alges	6:12.82	_____

Prova 16, Femin., 400m Livres

Série 6 de 7

1	Ana Raquel Lirio	90	Esc A 15206	Ginasio Santo Tirso	5:44.81	___:___:___
2	Claudia Vanessa Bras	83	Esc B 153135	Porto	5:39.92	___:___:___
3	Rita Miguel Reina	72	Esc D 14642	Colegio Monte Maior	5:28.74	___:___:___
4	Ana Filipa Miranda	85	Esc B 24760	Galitos/Bresimar	5:27.01	___:___:___
5	Maria Teresa Brandao	69	Esc E 108037	Fluvial Portuense	5:27.72	___:___:___
6	Catia Santos Ramalho	86	Esc B 23275	Natacao da Maia	5:36.42	___:___:___
7	Catarina Andrade Alves	78	Esc C 133101	Desportivo Nacional	5:42.62	___:___:___
8	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Esc G 14173	Colegio Monte Maior	5:45.00	___:___:___

Série 7 de 7

1	Keissy Joselin Sousa	85	Esc B 25848	Porto	5:13.71	___:___:___
2	Ana Mafalda Oliveira	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	5:05.00	___:___:___
3	Carolina Santos Silva	86	Esc B 23208	Natacao da Maia	4:54.58	___:___:___
4	Rute Sofia Teixeira	90	Esc A 15202	Ginasio Santo Tirso	4:52.11	___:___:___
5	Susana Maria Mateus	89	Esc A 14091	Litoral Alentejano	4:54.04	___:___:___
6	Helena Manuel Jose	90	Esc A 15205	Ginasio Santo Tirso	5:01.40	___:___:___
7	Ines Maria Rothes	73	Esc D 124731	Fluvial Portuense	5:06.70	___:___:___
8	Raquel Filipa Miranda	85	Esc B 132422	Foca	5:20.00	___:___:___

Prova 17
31-01-2016

Masc., 200m Livres

25 - 94 anos
Startlist

Rec Nac Esc A	1:51.71	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	1:54.54	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc C	1:54.01	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	2:04.25	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	14-04-2007
Rec Nac Esc E	2:03.77	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	17-04-2010
Rec Nac Esc F	2:04.16	Jorge Eduardo Faria	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Esc G	2:23.61	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc H	2:34.26	Alberto Vaz Correia	SAD	Mealhada	05-12-2015
Rec Nac Esc I	2:36.83	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	27-02-2011
Rec Nac Esc J	2:42.97	Antonio Bessone Basto	SAD	Vila Praia de Âncora	17-05-2015
Rec Nac Esc K	3:34.50	Leonel Sousa Gomes	SFP	Pedrulha	23-01-2005
Rec Nac Esc L	3:55.06	Leonel Sousa Gomes	AAC	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 16						
3	Pedro Jorge Monteiro	70	Esc E 148691		Pimpoes/Cimai	NT ___:___:___
4	Rui Jorge Isabel	89	Esc A 106156		Pimpoes/Cimai	NT ___:___:___
5	Pedro Naia Goncalves	80	Esc C 201489		Natacao de Beja	NT ___:___:___

Prova 17, Masc., 200m Livres

Série 2 de 16

1	Hans Dieter Thiemann	66	Esc F 153529	O2-Portimao	NT	_____
2	Ivo Andre Margarido	88	Esc A 12552	Litoral Alentejano	NT	_____
3	Anibal Alberto Costa	83	Esc B 153163	Penafiel	NT	_____
4	Antonio Manuel Pereira	72	Esc D 201104	Penafiel	NT	_____
5	Hugo Miguel Nunes	90	Esc A 11211	Natacao do Tejo	NT	_____
6	Luis Manuel Barriga	54	Esc H 201449	O2-Portimao	NT	_____
7	Emanuel Jaca Costa	85	Esc B 130222	Nucleo de Pombal	NT	_____

Série 3 de 16

1	Fernando Eugenio Castro	36	Esc L 201040	Alges	4:35.00	_____
2	Antonio Jorge Marques	51	Esc I 130679	Fluvial Portuense	4:05.42	_____
3	Joao Luis Roseira	55	Esc H 142204	Fluvial Portuense	3:59.99	_____
4	Fernando Manuel Pinto	61	Esc G 131365	Fluvial Portuense	3:49.31	_____
5	Jose Joaquim Marreiros	46	Esc J 120970	Alges	3:50.78	_____
6	Adriano Manuel Barradas	65	Esc F 119366	Millennium BCP	4:00.00	_____
7	Joao Carlos Nascimento	63	Esc F 131910	O2-Portimao	4:09.42	_____
8	Oscar Antonio Costa	39	Esc K 117010	Galitos/Bresimar	4:56.00	_____

Série 4 de 16

1	Oscar Jose Malheiros	71	Esc E 121539	Litoral Alentejano	3:44.29	_____
2	Vitor Almeida Medeiros	69	Esc E 128223	Fluvial Portuense	3:43.30	_____
3	Jose Carlos Neto	53	Esc H 14471	Ginasio Figueirense	3:41.29	_____
4	Alexandre Azevedo Gaspar	45	Esc J 119670	Alges	3:38.44	_____
5	Carlos Sousa Gomes	65	Esc F 125328	Portinado	3:41.02	_____
6	Luis Silveira Viegas	47	Esc I 104917	Alges	3:41.46	_____
7	Arnaldo Silva Martins	61	Esc G 129911	Fluvial Portuense	3:44.05	_____
8	Jose Alexandre Raposo	55	Esc H 131484	Sporting de Aveiro	3:45.81	_____

Série 5 de 16

1	Jose Antonio Sacadura	40	Esc K 125656	Alges	3:35.00	_____
2	Jose Henrique Madail	54	Esc H 119658	Galitos/Bresimar	3:32.54	_____
3	Filipe Miguel Silva	74	Esc D 201375	Fluvial Portuense	3:30.00	_____
4	Carlos Augusto Correia	52	Esc H 100466	Masters de Almada	3:29.05	_____
5	Vitorino Fernando Faria	73	Esc D 147080	Foca	3:29.50	_____
6	Luis Vaz Jorge	43	Esc J 26280	Alges	3:32.29	_____
7	Antonio Manuel Tavares	51	Esc I 100700	Funcao Publica	3:33.00	_____
8	Jose Goncalves Santos	54	Esc H 133236	Sporting de Aveiro	3:37.49	_____

Prova 17, Masc., 200m Livres

Série 6 de 16

1	Joao Repas Goncalves	50	Esc I	153492	Alges	3:25.29	___:___:___
2	Nuno Miguel Pinto	74	Esc D	201294	Gesloures	3:25.00	___:___:___
3	Rui Manuel Ramalhal	67	Esc E	201456	Salesianos de Lisboa	3:20.00	___:___:___
4	Joao Antonio Pereira	60	Esc G	201325	Desportiva BJWHF	3:15.00	___:___:___
5	Rui Pedro Ferreira	64	Esc F	129087	Natacao da Maia	3:19.11	___:___:___
6	Carlos Filipe Cruz	83	Esc B	141935	Gesloures	3:25.00	___:___:___
7	Joao Carlos Brandao	67	Esc E	133508	Colegio Monte Maior	3:25.00	___:___:___
8	Sebastiao Ferreira Santos	67	Esc E	100084	Individual ANDS	3:27.30	___:___:___

Série 7 de 16

1	Teofilo Manuel Relvas	58	Esc G	120556	Leixoes	3:13.77	___:___:___
2	Mario Nuno Pereira	81	Esc C	200652	Foca	3:10.24	___:___:___
3	Francisco Antonio Ferraz	70	Esc E	123940	Pimpoes/Cimai	3:08.11	___:___:___
4	Antonio Barrocas Albardeiro	56	Esc H	110360	Alges	3:06.56	___:___:___
5	Helder Ricardo Machado	76	Esc D	132360	Leixoes	3:07.80	___:___:___
6	Jose Luis Morgado	54	Esc H	124934	Fluvial Portuense	3:08.26	___:___:___
7	Pedro Alexandre Inverneiro	71	Esc E	153118	Fluvial Portuense	3:11.82	___:___:___
8	Mario Jorge Melo	51	Esc I	26116	Colegio Monte Maior	3:14.67	___:___:___

Série 8 de 16

1	Rui Manuel Velez	64	Esc F	122972	Luz e Vida	3:05.99	___:___:___
2	Francisco Goncalves Malheiro	69	Esc E	110272	Desportiva de Viana	3:04.63	___:___:___
3	Antonio Humberto Goncalves	72	Esc D	119499	Desportivo Nacional	3:01.76	___:___:___
4	Vasco Levita Sousa	73	Esc D	201033	Masters de Almada	3:00.00	___:___:___
5	Antonio Jorge Martinho	65	Esc F	11176	Academica de Coimbra	3:01.07	___:___:___
6	Paulo Marques Costa	68	Esc E	129133	Galitos/Bresimar	3:02.56	___:___:___
7	Joao Repas Brandao	54	Esc H	131905	Ginasio Clube	3:05.98	___:___:___
8	Luis Miguel Oliveira	74	Esc D	148692	Pimpoes/Cimai	3:06.27	___:___:___

Série 9 de 16

1	Daniel Castro Trigo	65	Esc F	120704	Sporting de Aveiro	2:58.95	___:___:___
2	Pedro Barreira Oliveira	84	Esc B	130115	Vitoria/ Olicargo	2:57.94	___:___:___
3	Vitor Borges Carvalho	64	Esc F	14392	Individual ANMIN	2:55.00	___:___:___
4	Luis Manuel Sousa	66	Esc F	14630	Fluvial Portuense	2:51.43	___:___:___
5	Jose Rodrigues Dinis	69	Esc E	131502	Benedita	2:53.02	___:___:___
6	Rui Miguel Pinto	69	Esc E	106906	Viana Natacao	2:55.38	___:___:___
7	Julio Domingos Pinto	87	Esc A	153248	Galitos/Bresimar	2:58.75	___:___:___
8	Ricardo Antonio Mendes	55	Esc H	132928	Salesianos de Lisboa	2:59.35	___:___:___

Prova 17, Masc., 200m Livres

Série 10 de 16

1	Joao Henrique Silva	67	Esc E 131967	Amadora	2:50.00	___:___:___
2	Joao Antonio Gomes	75	Esc D 121592	Leixoes	2:47.86	___:___:___
3	Pedro Miguel Magalhaes	88	Esc A 128262	Natacao da Maia	2:46.91	___:___:___
4	Paulo Alexandre Neves	66	Esc F 112616	Leixoes	2:45.44	___:___:___
5	Agostinho Alberto Rego	82	Esc B 121476	Vitoria/ Olicargo	2:45.48	___:___:___
6	Ricardo Manuel Fernandes	63	Esc F 125466	Pimpoes/Cimai	2:47.11	___:___:___
7	Pedro Jorge Lemos	76	Esc D 117429	Estrelas S. Joao de Brito	2:48.00	___:___:___
8	Juan Luis Silva	63	Esc F 108659	Masters de Almada	2:50.22	___:___:___

Série 11 de 16

1	Manuel Fernandes Rocha	72	Esc D 14400	Desportiva de Viana	2:45.09	___:___:___
2	Filipe Pinto Cardoso	84	Esc B 130783	Amadora	2:42.00	___:___:___
3	Armando Joao Costa	63	Esc F 12262	Colegio SMLamas	2:39.29	___:___:___
4	Jorge Miguel Oliveira	80	Esc C 127982	Individual ANNP	2:37.35	___:___:___
5	Luis Rosario Figueiredo	89	Esc A 131311	Ginasio Santo Tirso	2:39.03	___:___:___
6	Jose Manuel Vieira	58	Esc G 109259	Desportivo Nacional	2:40.71	___:___:___
7	Antonio Torres Del Cerro	80	Esc C 128859	Salesianos de Lisboa	2:42.00	___:___:___
8	Henrique Luis Seabra	61	Esc G 125467	Fluvial Portuense	2:45.24	___:___:___

Série 12 de 16

1	Rui Miguel Tejo	69	Esc E 104306	Academica de Coimbra	2:35.91	___:___:___
2	Alberto Vaz Correia	55	Esc H 128374	Alges	2:34.83	___:___:___
3	Pedro Joaquim Moreira	87	Esc A 131844	Penafiel	2:33.75	___:___:___
4	Nuno Andre Campos	81	Esc C 127154	Galitos/Bresimar	2:31.44	___:___:___
5	Luis Miguel Vasconcelos	68	Esc E 141469	Gesloures	2:32.50	___:___:___
6	Joao Manuel Silva	63	Esc F 13256	Millennium BCP	2:34.67	___:___:___
7	Georgios Stratoudakis	70	Esc E 128993	Alges	2:34.98	___:___:___
8	Bruno Cruz Maia	82	Esc B 130383	Ginasio Clube	2:36.35	___:___:___

Série 13 de 16

1	Rui Filipe Costa	83	Esc B 153514	Gesloures	2:29.99	___:___:___
2	Daniel Filipe Fernandes	85	Esc B 10217	Galitos/Bresimar	2:29.31	___:___:___
3	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Esc C 112623	Pimpoes/Cimai	2:28.59	___:___:___
4	Ricardo Miguel Frias	73	Esc D 127749	Alges	2:25.00	___:___:___
5	Jorge Alberto Figueiredo	71	Esc E 126511	Galitos/Bresimar	2:25.07	___:___:___
6	Paulo Francisco Torres	62	Esc F 130665	Fluvial Portuense	2:28.82	___:___:___
7	Jaime Carlos Bento	61	Esc G 118614	Alges	2:29.44	___:___:___
8	Luis Lopes Santos	59	Esc G 124875	Fluvial Portuense	2:30.00	___:___:___

Prova 17, Masc., 200m Livres

Série 14 de 16

1	Joao Carlos Malta	82	Esc B 120612	Natacao da Maia	2:22.95	___:___:___
2	Sergio David Silva	73	Esc D 101281	Natacao da Maia	2:21.05	___:___:___
3	Bruno Calado Camara	77	Esc C 128759	Amadora	2:19.27	___:___:___
4	Pedro Nuno Braga	74	Esc D 105530	Natacao da Maia	2:18.41	___:___:___
5	Sergio Miguel Santos	80	Esc C 200835	Galitos/Bresimar	2:19.03	___:___:___
6	Pedro Miguel Sousa	78	Esc C 117642	Juventude Atlantico	2:20.15	___:___:___
7	Joaquim Jose Sousa	78	Esc C 102637	Universitario do Porto	2:21.99	___:___:___
8	David Brito Tristao	75	Esc D 129125	Portinado	2:23.26	___:___:___

Série 15 de 16

1	Marco Vantaggiato	71	Esc E 129821	Litoral Alentejano	2:17.54	___:___:___
2	Mauro Santos Inacio	84	Esc B 14030	Litoral Alentejano	2:15.26	___:___:___
3	Francisco Miguel Oliveira	89	Esc A 10276	Alcobaca	2:14.40	___:___:___
4	Tiago Narciso Carmo	85	Esc B 11517	Viana Natacao	2:13.52	___:___:___
5	Diogo Gomes Fonseca	90	Esc A 10551	Alcobaca	2:13.85	___:___:___
6	Marco Andre Videira	88	Esc A 12703	Funcao Publica	2:14.81	___:___:___
7	Americo Pedro Goncalves	71	Esc E 121758	Fluvial Portuense	2:17.07	___:___:___
8	Alvaro Miguel Cardoso	84	Esc B 124917	Salesianos de Lisboa	2:18.25	___:___:___

Série 16 de 16

1	Luis Filipe Silva	88	Esc A 16044	Salesianos de Lisboa	2:11.42	___:___:___
2	Pedro Lobato Rijo	91	Esc A 13025	Alges	2:05.00	___:___:___
3	Jose Carlos Freitas	63	Esc F 111877	Fluvial Portuense	2:04.45	___:___:___
4	Adriano Miguel Niz	86	Esc B 23013	Famalicao	1:51.71	___:___:___
5	Nuno Maria Nolasco	87	Esc A 26204	Ginasio Clube	2:03.48	___:___:___
6	David Oliveira Gorgulho	82	Esc B 11302	Litoral Alentejano	2:04.89	___:___:___
7	Ivan Mauricio Couras	81	Esc C 10232	Fluvial Portuense	2:09.04	___:___:___
8	Cristiano Almeida Santos	90	Esc A 11233	Individual ANDS	2:12.44	___:___:___

Prova 18	Femin., 50m Mariposa				25 - 94 anos
31-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	30.91	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	30.67	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
Rec Nac Esc C	29.54	Susana Clara Gomes	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	32.74	Maria Luisa Costa	CFP	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc E	33.60	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc F	33.21	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	30-04-2011
Rec Nac Esc G	39.82	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
Rec Nac Esc H	40.19	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc I	45.27	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc J	59:00.00				
Rec Nac Esc K	59:00.00				
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5							
1	Mafalda Sofia Moreira	79	Esc C	102397	Benedita	NT	___:___:___
2	Maria Madalena Cachado	86	Esc B	201410	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
3	Ana Filipa Santos	77	Esc C	123606	O2-Portimao	58.52	___:___:___
4	Ana Maria Ferreira	50	Esc I	100434	Alges	45.27	___:___:___
5	Claudia Marisa Lourenco	82	Esc B	131763	Salesianos de Lisboa	51.51	___:___:___
6	Sandra Isabel Nogueira	86	Esc B	200674	Natacao da Maia	NT	___:___:___
7	Vanessa Sofia Fialho	88	Esc A	10051	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
8	Ana DAlte Guedes	80	Esc C	121739	Leixoes	NT	___:___:___

Série 2 de 5							
1	Ana Paula Sequeira	68	Esc E	124853	Sporting de Aveiro	45.00	___:___:___
2	Sara Rocha Oliveira	75	Esc D	128022	Salesianos de Lisboa	44.15	___:___:___
3	Lilia Dulce Costa	81	Esc C	132418	Foca	40.15	___:___:___
4	Graca Maria Almeida	73	Esc D	124702	Leixoes	39.72	___:___:___
5	Ines Pereira Mira	75	Esc D	130789	Portinado	40.08	___:___:___
6	Ana Cristina Oliveira	76	Esc D	127153	Galitos/Bresimar	40.51	___:___:___
7	Maria Manuela Sequeira	68	Esc E	109962	Sporting de Aveiro	45.00	___:___:___
8	Ana Luisa Fernandes	77	Esc C	131620	Leixoes	45.26	___:___:___

Série 3 de 5							
1	Ivone Dorinda Silva	75	Esc D	14420	Individual ANMIN	38.85	___:___:___
2	Carolina Carvalho Jorge	86	Esc B	201531	Estrelas S. Joao de Brito	38.00	___:___:___
3	Joana Isabel Bagagem	89	Esc A	10357	Estrelas S. Joao de Brito	37.50	___:___:___
4	Joana Isabel Cunha	80	Esc C	117125	Galitos/Bresimar	37.42	___:___:___
5	Sara Cristina Paula	87	Esc A	104041	Natacao da Maia	37.42	___:___:___
6	Catarina Sousa Silva	90	Esc A	23268	Natacao da Maia	37.56	___:___:___
7	Ana Karina Lopes	87	Esc A	10211	Galitos/Bresimar	38.81	___:___:___
8	Maria Margarida Urbano	63	Esc F	11355	Academica de Coimbra	39.58	___:___:___

Prova 18, Femin., 50m Mariposa

Série 4 de 5

1	Maria Joao Graf	78	Esc C 103404	Natacao da Maia	37.16	___:___:___
2	Maribel Santos Fernandes	65	Esc F 26829	Leixoes	36.76	___:___:___
3	Liliana Elisabete Baptista	78	Esc C 120495	Leixoes	36.29	___:___:___
4	Ines Prates Ventura	85	Esc B 131352	Ginasio Clube	34.90	___:___:___
5	Ana Lanca Rodrigues	73	Esc D 141804	Gesloures	35.69	___:___:___
6	Marta Daniela Oliveira	80	Esc C 103033	Galitos/Bresimar	36.35	___:___:___
7	Maria Ines Cunha	72	Esc D 12628	Galitos/Bresimar	37.16	___:___:___
8	Eugenia Maria Cunha	62	Esc F 26546	Academica de Coimbra	37.22	___:___:___

Série 5 de 5

1	Helena Manuel Jose	90	Esc A 15205	Ginasio Santo Tirso	34.50	___:___:___
2	Claudia Patricia Nobrega	75	Esc D 26044	Desportivo Nacional	33.55	___:___:___
3	Carla Santa Barbara	75	Esc D 118948	Porto	32.62	___:___:___
4	Rute Sofia Teixeira	90	Esc A 15202	Ginasio Santo Tirso	32.18	___:___:___
5	Rita Claudia Fougo	88	Esc A 24051	Natacao da Maia	32.39	___:___:___
6	Maria Luisa Costa	74	Esc D 119218	Fluvial Portuense	32.74	___:___:___
7	Ana Mafalda Oliveira	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	34.38	___:___:___
8	Filipa Margarida Ferreira	69	Esc E 127852	Fluvial Portuense	34.70	___:___:___

Prova 19
31-01-2016

Masc., 100m Mariposa

25 - 94 anos
Startlist

Rec Nac Esc A	56.01	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	58.42	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc C	59.12	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc D	1:00.74	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc E	1:00.13	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	31-05-2009
Rec Nac Esc F	1:00.08	Jorge Eduardo Faria	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:15.34	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Mealhada	05-12-2015
Rec Nac Esc H	1:20.21	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc I	1:23.93	Orlando Gomes Bairrada	ANE	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc J	1:36.72	Antonio Bessone Basto	SAD	Pontevedra (ESP)	20-02-2015
Rec Nac Esc K	2:03.93	Antonio Alexandre Rodrigues	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6						
3	Antonio Pedro Castro	74	Esc D 132355	Leixoes	NT	___:___:___
4	Mario Gomes Bairrada	52	Esc H 100885	Alges	2:00.00	___:___:___
5	Bruno Miguel Prospero	82	Esc B 126553	Natacao da Maia	NT	___:___:___

Prova 19, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 6

1	Norberto Matos Pereira	75	Esc D 111733	Vitoria/ Olicargo	1:59.65	___:___:___
2	Filipe Pinheiro Pires	73	Esc D 117638	Foca	1:50.00	___:___:___
3	Antonio Bessone Basto	45	Esc J 119672	Alges	1:36.72	___:___:___
4	David Pedro Guerra	76	Esc D 148693	Benedita	1:25.96	___:___:___
5	Eduardo Corte Real	61	Esc G 494026	Nacional de Natacao	1:30.32	___:___:___
6	Francisco Antonio Ferraz	70	Esc E 123940	Pimpoes/Cimai	1:41.33	___:___:___
7	Domingos Pinto Coelho	52	Esc H 100453	Alges	1:50.00	___:___:___

Série 3 de 6

1	Jose Salvador Faustino	68	Esc E 119678	Portinado	1:22.34	___:___:___
2	Mario Reis Silva	69	Esc E 130671	Masters de Almada	1:19.13	___:___:___
3	Eduardo Jose Amaral	78	Esc C 12261	Pimpoes/Cimai	1:17.57	___:___:___
4	Ricardo Andrade Belezas	91	Esc A 132918	Amadora	1:14.73	___:___:___
5	Joao Carlos Pereira	69	Esc E 18291	Masters de Almada	1:14.99	___:___:___
6	Vitor Manuel Mavioso	56	Esc H 100689	Alges	1:19.00	___:___:___
7	Gustavo Ferreira Basto	67	Esc E 103219	Galitos/Bresimar	1:19.36	___:___:___
8	Jose Maria Gomes	72	Esc D 132941	Ginasio Clube	1:24.34	___:___:___

Série 4 de 6

1	Miguel Pinheiro Pires	78	Esc C 153288	Foca	1:12.76	___:___:___
2	Jose Samuel Duarte	65	Esc F 120465	Sporting	1:11.72	___:___:___
3	Jorge Miguel Silva	76	Esc D 119954	Salesianos de Lisboa	1:10.79	___:___:___
4	Vitor Viana Pinto	63	Esc F 128023	Salesianos de Lisboa	1:10.00	___:___:___
5	Tiago Graca Costa	76	Esc D 102569	Leixoes	1:10.58	___:___:___
6	Miguel Carvalho Costa	82	Esc B 124854	Academica de Coimbra	1:11.25	___:___:___
7	Helder Rafael Tulha	78	Esc C 128313	Ginasio Santo Tirso	1:12.00	___:___:___
8	Andre Rosa Pires	90	Esc A 13480	Gesloures	1:14.00	___:___:___

Série 5 de 6

1	Joao Pedro Sousa	74	Esc D 128627	Sao Roque	1:08.41	___:___:___
2	Paulo Paula Carvalho	61	Esc G 25645	Uniao Piedense	1:07.07	___:___:___
3	Tiago Freitas Teles	75	Esc D 120841	Alges	1:06.40	___:___:___
4	Oswaldo Roseira Mateus	76	Esc D 24888	Desportivo Nacional	1:06.00	___:___:___
5	Alvaro Miguel Mamede	87	Esc A 153256	Penafiel	1:06.18	___:___:___
6	Diogo Gomes Fonseca	90	Esc A 10551	Alcobaca	1:06.46	___:___:___
7	Jose Eduardo Couteiro	76	Esc D 106905	Viana Natacao	1:08.06	___:___:___
8	Sergio Miguel Manso	84	Esc B 103981	Funcao Publica	1:08.94	___:___:___

Prova 19, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 6

1	Rodolfo Pereira Nunes	73	Esc D 25137	Aquatico Pacense	1:05.67	___:___:___
2	Jose Miguel Silva	88	Esc A 11522	Viana Natacao	1:05.22	___:___:___
3	Carlos Andre Ribeiro	87	Esc A 22450	Foca	1:04.09	___:___:___
4	Jorge Eduardo Faria	64	Esc F 26605	Alges	1:00.08	___:___:___
5	Emilio Nuno Frischknecht	71	Esc E 110395	Alges	1:03.44	___:___:___
6	Henrique Mira Godinho	88	Esc A 11664	Estrelas S. Joao de Brito	1:05.00	___:___:___
7	Antonio Rosas Lobo	83	Esc B 148709	Galitos/Bresimar	1:05.56	___:___:___
8	Pedro Alexandre Sousa	82	Esc B 123374	Porto	1:05.72	___:___:___

Prova 20 Femin., 50m Costas 25 - 94 anos
31-01-2016 Startlist

Rec Nac Esc A	32.27	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	31.50	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	27-04-2003
Rec Nac Esc C	32.59	Ana Paula Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03-04-2006
Rec Nac Esc D	33.09	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc E	36.02	Patricia Diogenes Pereira	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015
Rec Nac Esc F	36.41	Elena Nikolaevna Kraeva	CIMM	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Esc G	44.22	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	19-04-2009
Rec Nac Esc H	44.23	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	46.14	Ana Maria Ferreira	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc J	56.22	Isabel Reis Raimundo	INDANL	Lisboa	20-06-2010
Rec Nac Esc K	57.98	Isabel Maria Raimundo	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc L	2:10.09	Marilia Xavier Morais	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
3	Alexandra Gabriela Conceicao	74	Esc D 1536268		Nucleo de Pombal	NT ___:___:___
4	Ines Isabel Esteves	91	Esc A 201103		Penafiel	NT ___:___:___
5	Ana Daniela Fonseca	89	Esc A 201500		Penafiel	NT ___:___:___

Série 2 de 9

1	Carmen Silvia Malheiros	81	Esc C 148558	Litoral Alentejano	1:16.10	___:___:___
2	Delfina Maria Martins	66	Esc F 117387	Ginasio Santo Tirso	1:09.20	___:___:___
3	Gracinda Maria Machado	61	Esc G 117386	Ginasio Santo Tirso	1:07.79	___:___:___
4	Anabela Oliveira Baptista	70	Esc E 132834	Salesianos de Lisboa	1:04.00	___:___:___
5	Maria Sofia Ribeiro	71	Esc E 130381	Ginasio Clube	1:04.03	___:___:___
6	Maria Josefina Cruz	55	Esc H 105522	Ginasio Clube	1:09.08	___:___:___
7	Maria Luz Cardoso	62	Esc F 131822	Sporting de Aveiro	1:10.00	___:___:___
8	Maria Augusta Azinheira	38	Esc K 100514	Funcao Publica	1:20.00	___:___:___

Prova 20, Femin., 50m Costas

Série 3 de 9

1	Maria Gabriela Cardanho	62	Esc F 100129	Ginasio Figueirense	1:02.24	___:___:___
2	Isabel Maria Raimundo	40	Esc K 120852	Alges	57.98	___:___:___
3	Paula Margarida Almeida	63	Esc F 103979	Ginasio Figueirense	55.95	___:___:___
4	Ana Bernardo Barbara	70	Esc E 116656	Portinado	54.75	___:___:___
5	Maria Lurdes Valdrez	74	Esc D 153305	Desportiva de Viana	55.54	___:___:___
6	Cristina Maria Valadas	69	Esc E 148723	Pimpoes/Cimai	57.10	___:___:___
7	Maria Joao Taborda	67	Esc E 123373	Porto	58.00	___:___:___
8	Margarida Maria Ribeiro	64	Esc F 131782	Fluvial Portuense	1:03.67	___:___:___

Série 4 de 9

1	Ana Paula Almeida	58	Esc G 153497	Fluvial Portuense	54.33	___:___:___
2	Helena Paula Carvalho	64	Esc F 17549	Uniao Piedense	52.15	___:___:___
3	Maria Paula Cunha	59	Esc G 121597	Leixoes	50.58	___:___:___
4	Ana Maria Martins	79	Esc C 123246	Sporting de Aveiro	48.80	___:___:___
5	Ana Catarina Milhazes	85	Esc B 119706	Vitoria/ Olicargo	50.36	___:___:___
6	Claudia Marisa Lourenco	82	Esc B 131763	Salesianos de Lisboa	51.32	___:___:___
7	Carla Maria Moura	69	Esc E 153475	Luz e Vida	53.00	___:___:___
8	Eduarda Manuel Caldas	54	Esc H 117438	Vitoria/ Olicargo	54.45	___:___:___

Série 5 de 9

1	Cristina Ferreira Valente	75	Esc D 128090	Galitos/Bresimar	48.55	___:___:___
2	Margarida Alexandra Costa	70	Esc E 125454	Famalicao	47.43	___:___:___
3	Ana Raquel Barbosa	88	Esc A 141690	Gesloures	45.00	___:___:___
4	Ana Cristina Oliveira	76	Esc D 127153	Galitos/Bresimar	43.73	___:___:___
5	Susana Matias Trindade	74	Esc D 141445	Portinado	43.87	___:___:___
6	Carla Vale Lenzi	67	Esc E 25647	Alges	46.00	___:___:___
7	Maria Santos Fernandes	62	Esc F 105263	Leixoes	48.51	___:___:___
8	Claudia Pereira Reis	68	Esc E 117023	Ginasio Figueirense	48.59	___:___:___

Série 6 de 9

1	Rita Sofia Melo	81	Esc C 129211	Colegio Monte Maior	43.38	___:___:___
2	Graca Maria Almeida	73	Esc D 124702	Leixoes	42.40	___:___:___
3	Ines Isabel Silva	78	Esc C 103617	Portinado	42.08	___:___:___
4	Catarina Isabel Lopes	91	Esc A 201457	Salesianos de Lisboa	41.85	___:___:___
5	Ines Pereira Mira	75	Esc D 130789	Portinado	41.99	___:___:___
6	Ana Luisa Fernandes	77	Esc C 131620	Leixoes	42.23	___:___:___
7	Catarina Torres Russo	84	Esc B 201292	Galitos/Bresimar	42.71	___:___:___
8	Monica Sofia Peixe	81	Esc C 112542	Colegio Monte Maior	43.72	___:___:___

Prova 20, Femin., 50m Costas

Série 7 de 9

1	Líliã Dulce Costa	81	Esc C 132418	Foca	41.46	___:___:___
2	Catarina Sousa Silva	90	Esc A 23268	Natacao da Maia	40.06	___:___:___
3	Filipa Margarida Ferreira	69	Esc E 127852	Fluvial Portuense	39.78	___:___:___
4	Ana Filipa Saraiva	86	Esc B 201530	Estrelas S. Joao de Brito	38.50	___:___:___
5	Rita Loureiro Pinto	85	Esc B 131353	Ginasio Clube	39.05	___:___:___
6	Maria Joao Jose	90	Esc A 15208	Ginasio Santo Tirso	39.91	___:___:___
7	Ivone Dorinda Silva	75	Esc D 14420	Individual ANMIN	41.34	___:___:___
8	Rosalina Bessa Babo	67	Esc E 108036	Porto	41.64	___:___:___

Série 8 de 9

1	Maria Fernanda Goncalves	66	Esc F 117412	Porto	37.84	___:___:___
2	Ana Sofia Moutela	77	Esc C 129153	Galitos/Bresimar	37.30	___:___:___
3	Liliana Elisabete Baptista	78	Esc C 120495	Leixoes	36.78	___:___:___
4	Ana Filipe Costa	83	Esc B 102459	Porto	36.26	___:___:___
5	Sara Las Cunha	88	Esc A 103626	Estrelas S. Joao de Brito	36.50	___:___:___
6	Claudia Patricia Nobrega	75	Esc D 26044	Desportivo Nacional	36.90	___:___:___
7	Maria Joao Monteiro	89	Esc A 10052	Salesianos de Lisboa	37.71	___:___:___
8	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Esc G 14173	Colegio Monte Maior	38.19	___:___:___

Série 9 de 9

1	Filipa Jardim Freitas	76	Esc D 18739	Desportivo Nacional	36.09	___:___:___
2	Patricia Diogenes Pereira	69	Esc E 26793	Alges	36.02	___:___:___
3	Catia Marisa Valente	84	Esc B 112512	Luz e Vida	34.10	___:___:___
4	Susana Maria Mateus	89	Esc A 14091	Litoral Alentejano	32.81	___:___:___
5	Andreia Silva Cruz	88	Esc A 11126	Gafanha da Encarnacao	33.36	___:___:___
6	Joana Marques Maia	91	Esc A 25067	Natacao da Maia	34.48	___:___:___
7	Keissy Joselin Sousa	85	Esc B 25848	Porto	36.09	___:___:___
8	Maria Luisa Costa	74	Esc D 119218	Fluvial Portuense	36.10	___:___:___

Prova 21	Masc., 100m Costas				25 - 94 anos
31-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	56.98	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	59.83	Edison Fortunato Junior	CNFA	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc C	1:00.57	Ricardo Conceicao Pedroso	SAD	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc D	1:02.59	Jorge Eduardo Faria	ANE	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc E	1:02.52	Jorge Eduardo Faria	ANE	Inatel	30-05-2009
Rec Nac Esc F	1:02.31	Jorge Eduardo Faria	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	1:18.63	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc H	1:27.05	Antonio Cruz Meyrelles	SFP	Inatel	14-02-2009
Rec Nac Esc I	1:21.35	Antonio Bessone Basto	SAD	Lisboa	21-04-2011
Rec Nac Esc J	1:22.77	Antonio Bessone Basto	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc K	1:55.76	Jose Antonio Sacadura	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc L	2:06.59	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	5:19.79	Ilidio Pintadinho Santos	PORTIN	Ponte de Sor	30-01-2011

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8							
1	Helder Ricardo Machado	76	Esc D	132360	Leixoes	NT	___:___:___
2	Pedro Miguel Martins	88	Esc A	23300	Penafiel	NT	___:___:___
3	Jose Joaquim Marreiros	46	Esc J	120970	Alges	2:09.42	___:___:___
4	Jose Alexandre Raposo	55	Esc H	131484	Sporting de Aveiro	1:56.56	___:___:___
5	Domingos Pinto Coelho	52	Esc H	100453	Alges	1:57.00	___:___:___
6	Walter Emunds	52	Esc H	119622	Portinado	2:12.39	___:___:___
7	Joao Diogo Freitas	85	Esc B	120267	Benedita	NT	___:___:___

Série 2 de 8							
1	Joaquim Fidalgo Freitas	47	Esc I	11231	Academica de Coimbra	1:52.06	___:___:___
2	Filipe Miguel Silva	74	Esc D	201375	Fluvial Portuense	1:50.00	___:___:___
3	Paulo alexandre Brito	79	Esc C	153311	Desportiva de Viana	1:46.89	___:___:___
4	Luis Manuel Sousa	66	Esc F	14630	Fluvial Portuense	1:43.22	___:___:___
5	Ricardo Jorge Osorio	56	Esc H	102095	Universitario do Porto	1:46.26	___:___:___
6	Adriano Manuel Barradas	65	Esc F	119366	Millennium BCP	1:50.00	___:___:___
7	Luis Filipe Almeida	66	Esc F	201324	Desportiva BJWHF	1:50.00	___:___:___
8	Jose Antonio Sacadura	40	Esc K	125656	Alges	1:55.78	___:___:___

Série 3 de 8							
1	Herlander Felga Ribeiro	43	Esc J	148721	Alges	1:42.42	___:___:___
2	Mario Jorge Barros	56	Esc H	128252	Porto	1:37.88	___:___:___
3	David Pedro Guerra	76	Esc D	148693	Benedita	1:33.11	___:___:___
4	Juan Luis Silva	63	Esc F	108659	Masters de Almada	1:30.61	___:___:___
5	Eliseu Samuel Faria	79	Esc C	110372	Vitoria/ Olicargo	1:31.13	___:___:___
6	Joaquim Mendes Bilro	53	Esc H	148720	Alges	1:34.47	___:___:___
7	Antonio Torres Del Cerro	80	Esc C	128859	Salesianos de Lisboa	1:40.00	___:___:___
8	Daniel Castro Trigo	65	Esc F	120704	Sporting de Aveiro	1:42.62	___:___:___

Prova 21, Masc., 100m Costas

Série 4 de 8

1	Manuel Alberto Pinho	61	Esc G 26833	Natacao da Maia	1:28.57	___:___:___
2	Joao Carlos Malta	82	Esc B 120612	Natacao da Maia	1:24.89	___:___:___
3	Filipe Pinto Cardoso	84	Esc B 130783	Amadora	1:22.00	___:___:___
4	Miguel Jose Ferreira	70	Esc E 119657	Leixoes	1:21.09	___:___:___
5	Rui Miguel Tejo	69	Esc E 104306	Academica de Coimbra	1:21.56	___:___:___
6	Nuno Andre Campos	81	Esc C 127154	Galitos/Bresimar	1:22.01	___:___:___
7	Joao Carlos Pereira	69	Esc E 18291	Masters de Almada	1:26.65	___:___:___
8	Rui Luis Mota	76	Esc D 112401	Estrelas S. Joao de Brito	1:30.00	___:___:___

Série 5 de 8

1	Diogo Placido Margarido	86	Esc B 102251	Pimpoes/Cimai	1:17.55	___:___:___
2	Paulo Ernesto Osorio	76	Esc D 102919	Universitario do Porto	1:16.75	___:___:___
3	Pavel Andel	69	Esc E	Neptun Masters	1:15.00	___:___:___
4	Hugo Miguel Fernandes	90	Esc A 15934	Fluvial Portuense	1:14.27	___:___:___
5	Luis Carlos Teixeira	88	Esc A 15215	Ginasio Santo Tirso	1:14.53	___:___:___
6	Rui Jorge Pereira	77	Esc C 201296	Academica de Coimbra	1:15.00	___:___:___
7	Filipe Pinheiro Pires	73	Esc D 117638	Foca	1:17.44	___:___:___
8	David Brito Tristao	75	Esc D 129125	Portinado	1:18.75	___:___:___

Série 6 de 8

1	Joao Ribeiro Fernandes	87	Esc A 16040	Vitoria/ Olicargo	1:12.64	___:___:___
2	Bruno Miguel Santos	91	Esc A 102648	Ginasio Santo Tirso	1:12.00	___:___:___
3	Diogo Gil Henriques	88	Esc A 11629	Alges	1:11.72	___:___:___
4	Alvaro Miguel Cardoso	84	Esc B 124917	Salesianos de Lisboa	1:10.84	___:___:___
5	Nuno Rogerio Santos	76	Esc D 125510	Gesloures	1:11.16	___:___:___
6	Francisco Miguel Oliveira	89	Esc A 10276	Alcobaca	1:11.88	___:___:___
7	Tiago Narciso Carmo	85	Esc B 11517	Viana Natacao	1:12.05	___:___:___
8	Nuno Ricardo Silva	87	Esc A 10210	Galitos/Bresimar	1:14.13	___:___:___

Série 7 de 8

1	Jean Alexandre Testagrossa	71	Esc E 128318	Salesianos de Lisboa	1:10.68	___:___:___
2	Paulo Paula Carvalho	61	Esc G 25645	Uniao Piedense	1:09.74	___:___:___
3	Pedro Filipe Pimentel	84	Esc B 101691	Foca	1:09.20	___:___:___
4	Miguel Malta Madeira	68	Esc E 11100	Gesloures	1:07.57	___:___:___
5	Nuno Alberto Pereira	87	Esc A 23074	Vilacondense	1:09.01	___:___:___
6	Pedro Herculano Carvalho	84	Esc B 110355	Ginasio de Vila Real	1:09.35	___:___:___
7	Daniel Dias Maia	85	Esc B 26052	Estrelas S. Joao de Brito	1:10.00	___:___:___
8	Joao Miguel Amaral	81	Esc C 129048	Ginasio Clube	1:10.80	___:___:___

Prova 21, Masc., 100m Costas

Série 8 de 8

1	Rui Carvalho Martins	84	Esc B 132942	Ginasio Clube	1:05.52	___:___:___
2	David Oliveira Gorgulho	82	Esc B 11302	Litoral Alentejano	1:04.45	___:___:___
3	Pedro Lobato Rijo	91	Esc A 13025	Alges	1:03.00	___:___:___
4	Adriano Miguel Niz	86	Esc B 23013	Famalicao	56.98	___:___:___
5	Daisuke Ishii	87	Esc A 200998	Ginasio Clube	1:01.33	___:___:___
6	Diogo Miguel Paulino	90	Esc A 10549	Alcobaca	1:03.76	___:___:___
7	Andrew Young	84	Esc B 133406	Fluvial Portuense	1:05.38	___:___:___
8	Duarte Nuno Ferreira	86	Esc B 14742	Salesianos de Lisboa	1:06.31	___:___:___

Prova 22
31-01-2016

Misto, 4 x 50m Livres

AG 100 - 319
Startlist

Rec Nac Cat 1	1:47.35	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 2	1:48.90	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 3	1:56.63	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 4	2:07.93	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 5	2:16.07	Sport Alges e Dafundo	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Cat 6	2:39.84	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	22-02-2015

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3	Vitoria/ Olicargo Cat 2	Cat 2	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
4	O2-Portimao-Cat 3	Cat 3	O2-Portimao	NT	___:___:___
5	Desportiva de Viana-Cat 3	Cat 3	Desportiva de Viana	NT	___:___:___

Série 2 de 6

1	Masters de Almada-Cat 4	Cat 4	Masters de Almada	NT	___:___:___
2	Sporting de Aveiro-Cat 4	Cat 4	Sporting de Aveiro	3:10.00	___:___:___
3	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:59.68	___:___:___
4	Vitoria/ Olicargo Cat 3	Cat 3	Vitoria/ Olicargo	2:44.52	___:___:___
5	Alges-Cat 6	Cat 6	Alges	2:50.00	___:___:___
6	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	3:01.66	___:___:___
7	Pimpoes/Cimai-Cat 3	Cat 3	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___

Série 3 de 6

1	Ginasio Clube-Cat 4	Cat 4	Ginasio Clube	2:43.12	___:___:___
2	Sporting de Aveiro-Cat 3	Cat 3	Sporting de Aveiro	2:34.01	___:___:___
3	Foca-Cat 3	Cat 3	Foca	2:31.57	___:___:___
4	Natacao da Maia-Cat 3	Cat 3	Natacao da Maia	2:21.53	___:___:___
5	Natacao da Maia-Cat 4	Cat 4	Natacao da Maia	2:29.70	___:___:___
6	Gesloures-Cat 2	Cat 2	Gesloures	2:32.00	___:___:___
7	Porto-Cat 4	Cat 4	Porto	2:40.00	___:___:___
8	Litoral Alentejano-Cat 3	Cat 3	Litoral Alentejano	2:44.13	___:___:___

Prova 22, Misto, 4 x 50m Livres

Série 4 de 6

1	Salesianos de Lisboa-Cat 2	Cat 2	Salesianos de Lisboa	2:20.00	___:___:___
2	Salesianos de Lisboa-Cat 1	Cat 1	Salesianos de Lisboa	2:15.00	___:___:___
3	Alges-Cat 5	Cat 5	Alges	2:14.00	___:___:___
4	Academica de Coimbra-Cat 3	Cat 3	Academica de Coimbra	2:13.20	___:___:___
5	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:13.46	___:___:___
6	Galitos/Bresimar-Cat 3	Cat 3	Galitos/Bresimar	2:14.64	___:___:___
7	Colegio Monte Maior-Cat 4	Cat 4	Colegio Monte Maior	2:18.00	___:___:___
8	Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:20.19	___:___:___

Série 5 de 6

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:07.93	___:___:___
2	Galitos/Bresimar-Cat 2	Cat 2	Galitos/Bresimar	2:06.67	___:___:___
3	Penafiel-Cat 1	Cat 1	Penafiel	2:05.09	___:___:___
4	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	2:01.97	___:___:___
5	Foca-Cat 2	Cat 2	Foca	2:04.34	___:___:___
6	Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	2:05.41	___:___:___
7	Gesloures-Cat 3	Cat 3	Gesloures	2:07.00	___:___:___
8	Natacao da Maia-Cat 2	Cat 2	Natacao da Maia	2:08.78	___:___:___

Série 6 de 6

1	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Cat 2	Ginasio Santo Tirso	1:59.77	___:___:___
2	Natacao da Maia-Cat 1	Cat 1	Natacao da Maia	1:58.41	___:___:___
3	Ginasio Clube-Cat 2	Cat 2	Ginasio Clube	1:57.83	___:___:___
4	Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	1:50.66	___:___:___
5	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	1:56.63	___:___:___
6	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Cat 1	Ginasio Santo Tirso	1:58.12	___:___:___
7	Desportivo Nacional-Cat 3	Cat 3	Desportivo Nacional	1:59.00	___:___:___
8	Alges-Cat 3	Cat 3	Alges	2:00.00	___:___:___

Prova 23	Masc., 200m Estilos				25 - 94 anos
31-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	2:04.34	Adriano Miguel Niz	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Esc B	2:08.35	Ricardo Amorim Rego	GDNVNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc C	2:10.31	Pedro Miguel Silva	CFV	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc D	2:19.08	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc E	2:23.03	Jorge Eduardo Faria	ANE	Lisboa	21-02-2010
Rec Nac Esc F	2:22.63	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc G	2:48.67	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc H	3:08.08	Jose Sarsfield Cabral	AAC	Ponte de Sor	29-01-2011
Rec Nac Esc I	2:59.32	Antonio Bessone Basto	SAD	Sines	07-01-2012
Rec Nac Esc J	3:02.91	Antonio Bessone Basto	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015
Rec Nac Esc K	4:36.07	Joao Rodrigues Teixeira	AAC	Felgueiras	26-01-2013
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8							
2	Norberto Matos Pereira	75	Esc D	111733	Vitoria/ Olicargo	4:00.94	___:___:___
3	Alexandre Azevedo Gaspar	45	Esc J	119670	Alges	3:53.82	___:___:___
4	Vitorino Fernando Faria	73	Esc D	147080	Foca	3:50.00	___:___:___
5	Carlos Augusto Correia	52	Esc H	100466	Masters de Almada	3:53.67	___:___:___
6	Domingos Pinto Coelho	52	Esc H	100453	Alges	4:00.00	___:___:___
7	Jose Orlando Novais	78	Esc C	110370	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___

Série 2 de 8							
1	Helder Ricardo Machado	76	Esc D	132360	Leixoes	3:27.96	___:___:___
2	Mario Jorge Barros	56	Esc H	128252	Porto	3:22.95	___:___:___
3	Antonio Torres Del Cerro	80	Esc C	128859	Salesianos de Lisboa	3:20.00	___:___:___
4	Manuel Alberto Pinho	61	Esc G	26833	Natacao da Maia	3:11.04	___:___:___
5	Francisco Antonio Ferraz	70	Esc E	123940	Pimpoes/Cimai	3:15.59	___:___:___
6	Joaquim Mendes Bilro	53	Esc H	148720	Alges	3:22.06	___:___:___
7	Eduardo Corte Real	61	Esc G	494026	Nacional de Natacao	3:25.00	___:___:___
8	Daniel Castro Trigo	65	Esc F	120704	Sporting de Aveiro	3:31.30	___:___:___

Série 3 de 8							
1	Juan Luis Silva	63	Esc F	108659	Masters de Almada	3:09.05	___:___:___
2	Antonio Bessone Basto	45	Esc J	119672	Alges	3:02.91	___:___:___
3	Nuno Alexandre Crespo	75	Esc D	105396	Colegio Monte Maior	2:55.00	___:___:___
4	Sergio David Silva	73	Esc D	101281	Natacao da Maia	2:52.30	___:___:___
5	Vitor Manuel Mavioso	56	Esc H	100689	Alges	2:55.00	___:___:___
6	Jose Salvador Faustino	68	Esc E	119678	Portinado	3:02.44	___:___:___
7	Jorge Miguel Oliveira	80	Esc C	127982	Individual ANNP	3:08.33	___:___:___
8	Pedro Miguel Magalhaes	88	Esc A	128262	Natacao da Maia	3:09.69	___:___:___

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Série 4 de 8

1	Diogo Placido Margarido	86	Esc B 102251	Pimpoes/Cimai	2:51.76	___:___:___
2	Jose Maria Gomes	72	Esc D 132941	Ginasio Clube	2:50.00	___:___:___
3	Jorge Alberto Figueiredo	71	Esc E 126511	Galitos/Bresimar	2:49.15	___:___:___
4	Rui Filipe Costa	83	Esc B 153514	Gesloures	2:48.16	___:___:___
5	Andre Filipe Fialho	82	Esc B 10059	Pimpoes/Cimai	2:48.51	___:___:___
6	Eduardo Jose Amaral	78	Esc C 12261	Pimpoes/Cimai	2:49.92	___:___:___
7	Ricardo Miguel Frias	73	Esc D 127749	Alges	2:50.00	___:___:___
8	Miguel Pinheiro Pires	78	Esc C 153288	Foca	2:52.07	___:___:___

Série 5 de 8

1	Jaime Fernando Costa	86	Esc B 11440	Litoral Alentejano	2:41.91	___:___:___
2	Tiago Graca Costa	76	Esc D 102569	Leixoes	2:40.32	___:___:___
3	Antonio Rosas Lobo	83	Esc B 148709	Galitos/Bresimar	2:39.87	___:___:___
4	Marcelino Jorge Iglesias	66	Esc F 0360853	Club Natacion Master Mos	2:37.00	___:___:___
5	Jose Eduardo Couteiro	76	Esc D 106905	Viana Natacao	2:38.28	___:___:___
6	Joao Carlos Carvalho	90	Esc A 25338	Desportiva BJWHF	2:40.00	___:___:___
7	Filipe Pinheiro Pires	73	Esc D 117638	Foca	2:41.54	___:___:___
8	Hugo Lourenco Torres	75	Esc D 103598	Portinado	2:45.00	___:___:___

Série 6 de 8

1	Pedro Filipe Pimentel	84	Esc B 101691	Foca	2:35.21	___:___:___
2	Jorge Miguel Silva	76	Esc D 119954	Salesianos de Lisboa	2:34.84	___:___:___
3	Luis Filipe Rato	81	Esc C 26260	Ginasio Santo Tirso	2:34.51	___:___:___
4	Jose Samuel Duarte	65	Esc F 120465	Sporting	2:32.96	___:___:___
5	Joao Pedro Sousa	74	Esc D 128627	Sao Roque	2:33.17	___:___:___
6	Jean Alexandre Testagrossa	71	Esc E 128318	Salesianos de Lisboa	2:34.72	___:___:___
7	Nuno Rogerio Santos	76	Esc D 125510	Gesloures	2:35.12	___:___:___
8	Alvaro Miguel Cardoso	84	Esc B 124917	Salesianos de Lisboa	2:36.86	___:___:___

Série 7 de 8

1	Diogo Alexandre Jesus	88	Esc A 12782	Funcao Publica	2:31.67	___:___:___
2	Tiago Narciso Carmo	85	Esc B 11517	Viana Natacao	2:30.05	___:___:___
3	Marco Vantaggiato	71	Esc E 129821	Litoral Alentejano	2:29.97	___:___:___
4	Daisuke Ishii	87	Esc A 200998	Ginasio Clube	2:29.26	___:___:___
5	Ivan Mauricio Couras	81	Esc C 10232	Fluvial Portuense	2:29.87	___:___:___
6	Rui Carvalho Martins	84	Esc B 132942	Ginasio Clube	2:30.02	___:___:___
7	Rodrigo Marques Costa	76	Esc D 11306	Litoral Alentejano	2:30.06	___:___:___
8	Francisco Miguel Oliveira	89	Esc A 10276	Alcobaca	2:32.84	___:___:___

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Série 8 de 8

1	Diogo Gomes Fonseca	90	Esc A 10551	Alcobaca	2:25.49	___:___:___
2	Andrew Young	84	Esc B 133406	Fluvial Portuense	2:20.81	___:___:___
3	Nuno Maria Nolasco	87	Esc A 26204	Ginasio Clube	2:20.20	___:___:___
4	Adriano Miguel Niz	86	Esc B 23013	Famalicao	2:04.34	___:___:___
5	Luis Maria Rosa	91	Esc A 25532	Amadora	2:19.00	___:___:___
6	Rodolfo Pereira Nunes	73	Esc D 25137	Aquatico Pacense	2:20.21	___:___:___
7	Diogo Miguel Paulino	90	Esc A 10549	Alcobaca	2:21.20	___:___:___
8	Miguel Malta Madeira	68	Esc E 11100	Gesloures	2:28.96	___:___:___

Prova 24
31-01-2016

Femin., 100m Estilos

25 - 94 anos
Startlist

Rec Nac Esc A	1:09.64	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	1:08.92	Fabiana Maria Quintal	CDN	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc C	1:09.68	Susana Clara Gomes	CNF	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc D	1:12.26	Ana Paula Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16-05-2010
Rec Nac Esc E	1:15.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc F	1:17.33	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Palma Maiorca (ESP)	01-05-2011
Rec Nac Esc G	1:30.71	Ana Maria Ferreira	INDANL	Inatel	10-05-2008
Rec Nac Esc H	1:33.90	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	22-05-2010
Rec Nac Esc I	1:39.32	Ana Maria Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	11-04-2015
Rec Nac Esc J	1:51.24	Luisa Bessone Basto	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc K	2:12.95	Isabel Maria Raimundo	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
2	Maria Madalena Cachado	86	Esc B 201410		Natacao do Tejo	NT ___:___:___
3	Sofia Moreira Santos	86	Esc B 200672		Natacao da Maia	NT ___:___:___
4	Ana Filipa Santos	77	Esc C 123606		O2-Portimao	3:59.79 ___:___:___
5	Isabel Maria Magano	68	Esc E 118887		Leixoes	NT ___:___:___
6	Ana Luisa Castro	89	Esc A 153569		Vitoria/ Olicargo	NT ___:___:___
7	Sandra Isabel Nogueira	86	Esc B 200674		Natacao da Maia	NT ___:___:___

Série 2 de 9

1	Isabel Maria Raimundo	40	Esc K 120852		Alges	2:12.95 ___:___:___
2	Raquel Filipa Miranda	85	Esc B 132422		Foca	1:55.00 ___:___:___
3	Maria Madalena Caninas	63	Esc F 108658		Masters de Almada	1:52.93 ___:___:___
4	Sara Rocha Oliveira	75	Esc D 128022		Salesianos de Lisboa	1:42.65 ___:___:___
5	Luisa Eca Azevedo	86	Esc B 128312		Vilacondense	1:45.82 ___:___:___
6	Maria Manuela Ferreira	70	Esc E 130114		Vitoria/ Olicargo	1:53.74 ___:___:___
7	Isabel Costa Monteiro	53	Esc H 11174		Academica de Coimbra	1:55.36 ___:___:___
8	Ana Paula Almeida	58	Esc G 153497		Fluvial Portuense	2:15.00 ___:___:___

Prova 24, Femin., 100m Estilos

Série 3 de 9

1	Carla Filomena Peixe	63	Esc F 14184	Masters de Almada	1:41.62	___:___:___
2	Ana Sofia Pinho	87	Esc A 126524	Sporting de Aveiro	1:39.95	___:___:___
3	Rosalina Bessa Babo	67	Esc E 108036	Porto	1:38.06	___:___:___
4	Catarina Isabel Lopes	91	Esc A 201457	Salesianos de Lisboa	1:35.21	___:___:___
5	Carla Vale Lenzi	67	Esc E 25647	Alges	1:38.05	___:___:___
6	Claudia Pereira Reis	68	Esc E 117023	Ginasio Figueirense	1:39.57	___:___:___
7	Isabel Martins Abreu	83	Esc B 123446	Salesianos de Lisboa	1:40.00	___:___:___
8	Ana Maria Martins	79	Esc C 123246	Sporting de Aveiro	1:42.01	___:___:___

Série 4 de 9

1	Ana Margarida Rocha	86	Esc B 152921	Sporting de Aveiro	1:35.00	___:___:___
2	Ana Luisa Fernandes	77	Esc C 131620	Leixoes	1:34.13	___:___:___
3	Ivone Dorinda Silva	75	Esc D 14420	Individual ANMIN	1:33.53	___:___:___
4	Maria Margarida Urbano	63	Esc F 11355	Academica de Coimbra	1:32.25	___:___:___
5	Catarina Helena Mendes	85	Esc B 200651	Foca	1:33.00	___:___:___
6	Graca Maria Almeida	73	Esc D 124702	Leixoes	1:33.58	___:___:___
7	Marta Martins Ferreira	79	Esc C 100683	Funcao Publica	1:34.16	___:___:___
8	Patricia Prista Graca	71	Esc E 131575	Alges	1:35.00	___:___:___

Série 5 de 9

1	Ana Cristina Oliveira	76	Esc D 127153	Galitos/Bresimar	1:31.53	___:___:___
2	Ines Isabel Silva	78	Esc C 103617	Portinado	1:30.44	___:___:___
3	Sara Cristina Paula	87	Esc A 104041	Natacao da Maia	1:29.87	___:___:___
4	Maria Joao Graf	78	Esc C 103404	Natacao da Maia	1:27.01	___:___:___
5	Lilia Dulce Costa	81	Esc C 132418	Foca	1:28.87	___:___:___
6	Maria Joao Monteiro	89	Esc A 10052	Salesianos de Lisboa	1:30.00	___:___:___
7	Ines Pereira Mira	75	Esc D 130789	Portinado	1:30.49	___:___:___
8	Rita Sofia Melo	81	Esc C 129211	Colegio Monte Maior	1:31.57	___:___:___

Série 6 de 9

1	Ana Karina Lopes	87	Esc A 10211	Galitos/Bresimar	1:25.83	___:___:___
2	Filipa Cristina Fernandes	76	Esc D 125509	Gesloures	1:25.04	___:___:___
3	Susana Matias Trindade	74	Esc D 141445	Portinado	1:25.00	___:___:___
4	Ana Oliveira Sousa	85	Esc B 110048	Academica de Coimbra	1:23.70	___:___:___
5	Ana Lanca Rodrigues	73	Esc D 141804	Gesloures	1:23.87	___:___:___
6	Elena Nikolaevna Kraeva	61	Esc G 14173	Colegio Monte Maior	1:25.00	___:___:___
7	Ana Raquel Lirio	90	Esc A 15206	Ginasio Santo Tirso	1:25.56	___:___:___
8	Catarina Sousa Silva	90	Esc A 23268	Natacao da Maia	1:26.04	___:___:___

Prova 24, Femin., 100m Estilos

Série 7 de 9

1	Ana Sofia Moutela	77	Esc C 129153	Galitos/Bresimar	1:23.57	___:___:___
2	Filipa Jardim Freitas	76	Esc D 18739	Desportivo Nacional	1:23.00	___:___:___
3	Joana Isabel Alves	88	Esc A 130453	Porto	1:22.07	___:___:___
4	Joana Maria Faria	74	Esc D 128933	Leixoes	1:21.89	___:___:___
5	Ines Prates Ventura	85	Esc B 131352	Ginasio Clube	1:21.98	___:___:___
6	Filipa Margarida Ferreira	69	Esc E 127852	Fluvial Portuense	1:22.34	___:___:___
7	Maribel Santos Fernandes	65	Esc F 26829	Leixoes	1:23.24	___:___:___
8	Joana Rita Gouveia	87	Esc A 10362	Nucleo de Pombal	1:23.63	___:___:___

Série 8 de 9

1	Rita Claudia Fougo	88	Esc A 24051	Natacao da Maia	1:20.20	___:___:___
2	Joana Isabel Bagagem	89	Esc A 10357	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.00	___:___:___
3	Carolina Carvalho Jorge	86	Esc B 201531	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.00	___:___:___
4	Liliana Elisabete Baptista	78	Esc C 120495	Leixoes	1:19.19	___:___:___
5	Rita Mendonca Gomes	73	Esc D 153472	Alges	1:20.00	___:___:___
6	Sara Las Cunha	88	Esc A 103626	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.00	___:___:___
7	Ana Filipa Saraiva	86	Esc B 201530	Estrelas S. Joao de Brito	1:20.00	___:___:___
8	Maria Joao Jose	90	Esc A 15208	Ginasio Santo Tirso	1:21.54	___:___:___

Série 9 de 9

1	Keissy Joselin Sousa	85	Esc B 25848	Porto	1:18.12	___:___:___
2	Andreia Silva Cruz	88	Esc A 11126	Gafanha da Encarnacao	1:15.83	___:___:___
3	Maria Luisa Costa	74	Esc D 119218	Fluvial Portuense	1:14.96	___:___:___
4	Carolina Santos Silva	86	Esc B 23208	Natacao da Maia	1:09.64	___:___:___
5	Joana Marques Maia	91	Esc A 25067	Natacao da Maia	1:11.29	___:___:___
6	Catia Marisa Valente	84	Esc B 112512	Luz e Vida	1:15.00	___:___:___
7	Claudia Patricia Nobrega	75	Esc D 26044	Desportivo Nacional	1:17.92	___:___:___
8	Ana Mafalda Oliveira	81	Esc C 23193	Natacao da Maia	1:18.64	___:___:___

Prova 25	Masc., 50m Bruços				25 - 94 anos
31-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	30.37	Diego Felipe Santos	CDN	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc B	30.73	Goncalo Filipe Pereira	CGA	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc C	31.01	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Ponte da Barca	01-03-2008
Rec Nac Esc D	30.91	Rodolfo Pereira Nunes	GESP	Felgueiras	27-01-2013
Rec Nac Esc E	33.77	Jose Samuel Duarte	SCP	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc F	34.02	Jose Samuel Duarte	SCP	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc G	36.06	Jose Santos Silva	CNMAIA	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc H	38.86	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Madrid (ESP)	27-01-2007
Rec Nac Esc I	39.98	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc J	41.36	Antonio Bessone Basto	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc K	44.47	Leonel Sousa Gomes	SFP	Ponte da Barca	12-06-2005
Rec Nac Esc L	51.47	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc M	1:05.05	Antonio Poiares Baptista	AAC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc N	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 19							
3	Hans Dieter Thiemann	66	Esc F	153529	O2-Portimao	NT	___:___:___
4	Teofilo Manuel Relvas	58	Esc G	120556	Leixoes	NT	___:___:___
5	Jose Felisberto Costa	62	Esc F	201499	Litoral Alentejano	NT	___:___:___

Série 2 de 19							
2	Luis Manuel Santos	65	Esc F	100032	Salvaterra de Magos	NT	___:___:___
3	Nuno Manuel Chainho	84	Esc B	201485	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
4	Jose Luis Romao	55	Esc H	201034	Salesianos de Lisboa	1:10.00	___:___:___
5	Antonio Poiares Baptista	27	Esc M	126522	Academica de Coimbra	1:12.52	___:___:___
6	Tiago Dourado Campos	88	Esc A	23051	Vilacondense	NT	___:___:___
7	Pedro Herculano Carvalho	84	Esc B	110355	Ginasio de Vila Real	NT	___:___:___

Série 3 de 19							
1	Cristiano Rocha Ferreira	73	Esc D	131837	Ginasio Santo Tirso	1:03.56	___:___:___
2	Joao Luis Roseira	55	Esc H	142204	Fluvial Portuense	1:01.78	___:___:___
3	Augusto Costa Silva	53	Esc H	153523	Amadora	1:00.00	___:___:___
4	Antonio Monteiro Canelas	50	Esc I	148547	Sporting de Espinho	1:00.00	___:___:___
5	Rui Manuel Ramalhal	67	Esc E	201456	Salesianos de Lisboa	1:00.00	___:___:___
6	Joao Brandao Andrade	49	Esc I	153287	Foca	1:00.55	___:___:___
7	Manuel Monteiro Tenreiro	40	Esc K	11175	Academica de Coimbra	1:03.35	___:___:___
8	Jose Manuel Horta	49	Esc I	141654	Alges	1:05.01	___:___:___

Série 4 de 19							
1	Jose Luis Sousa	47	Esc I	100922	Funcao Publica	58.08	___:___:___
2	Oscar Antonio Costa	39	Esc K	117010	Galitos/Bresimar	56.29	___:___:___
3	Luis Filipe Silva	77	Esc C	153310	Viana Natacao	55.50	___:___:___
4	Luis Filipe Almeida	66	Esc F	201324	Desportiva BJWHF	55.00	___:___:___
5	Jose Henrique Madail	54	Esc H	119658	Galitos/Bresimar	55.38	___:___:___
6	Jose Carlos Lima	72	Esc D	26113	Desportiva de Viana	55.86	___:___:___
7	Fernando Manuel Pinto	61	Esc G	131365	Fluvial Portuense	56.97	___:___:___
8	Afonso Jorge Pereira	69	Esc E	124696	Natacao da Maia	59.33	___:___:___

Prova 25, Masc., 50m Bruços

Série 5 de 19

1	Walter Emunds	52	Esc H 119622	Portinado	54.82	___:___:___
2	Albano Couto Teixeira	63	Esc F 117114	Foca	50.97	___:___:___
3	Filipe Miguel Tomas	74	Esc D 130382	Ginasio Clube	50.50	___:___:___
4	Luis Vaz Jorge	43	Esc J 26280	Alges	49.50	___:___:___
5	Vitor Ribeiro Leite	71	Esc E 153344	Ginasio Santo Tirso	49.69	___:___:___
6	Pedro Alexandre Inverneiro	71	Esc E 153118	Fluvial Portuense	50.53	___:___:___
7	Jose Manuel Paula	63	Esc F 153341	Natacao da Maia	53.44	___:___:___
8	Antonio Jorge Marques	51	Esc I 130679	Fluvial Portuense	54.93	___:___:___

Série 6 de 19

1	Luis Silveira Viegas	47	Esc I 104917	Alges	49.39	___:___:___
2	Hugo Alexandre Goncalves	74	Esc D 130782	Amadora	48.00	___:___:___
3	Edgar Prista Graca	42	Esc J 131707	Alges	47.86	___:___:___
4	Joao Henrique Seara	63	Esc F 131833	Leixoes	47.72	___:___:___
5	Alexandre Azevedo Gaspar	45	Esc J 119670	Alges	47.84	___:___:___
6	Adriano Manuel Barradas	65	Esc F 119366	Millennium BCP	48.00	___:___:___
7	Domingos Silva Lages	55	Esc H 14381	Desportiva de Viana	49.22	___:___:___
8	Manuel Cruz Lima	59	Esc G 14389	Desportiva de Viana	49.45	___:___:___

Série 7 de 19

1	Jose Carlos Neto	53	Esc H 14471	Ginasio Figueirense	47.12	___:___:___
2	Rui Fernando Silva	71	Esc E 153309	Viana Natacao	47.00	___:___:___
3	Mario Gomes Bairrada	52	Esc H 100885	Alges	46.91	___:___:___
4	Artur Filipe Miranda	74	Esc D 127941	Ginasio Santo Tirso	46.69	___:___:___
5	Ricardo Jorge Osorio	56	Esc H 102095	Universitario do Porto	46.82	___:___:___
6	Anibal Alberto Costa	83	Esc B 153163	Penafiel	46.94	___:___:___
7	Jorge Hugo Silvestre	76	Esc D 112527	Masters de Almada	47.04	___:___:___
8	Jose Luis Morgado	54	Esc H 124934	Fluvial Portuense	47.41	___:___:___

Série 8 de 19

1	Nuno Miguel Pinto	74	Esc D 201294	Gesloures	46.63	___:___:___
2	Mario Jorge Melo	51	Esc I 26116	Colegio Monte Maior	46.21	___:___:___
3	Manuel Edgar Soares	54	Esc H 129129	O2-Portimao	45.23	___:___:___
4	Orlando Sa Morais	72	Esc D 153314	Galitos/Bresimar	45.11	___:___:___
5	Paulo Marques Costa	68	Esc E 129133	Galitos/Bresimar	45.12	___:___:___
6	Joao Represas Brandao	54	Esc H 131905	Ginasio Clube	45.55	___:___:___
7	Andre Vilhena Costa	68	Esc E 117247	Vilacondense	46.58	___:___:___
8	Rui Pedro Ferreira	64	Esc F 129087	Natacao da Maia	46.67	___:___:___

Prova 25, Masc., 50m Bruços

Série 9 de 19

1	Henrique Luis Seabra	61	Esc G 125467	Fluvial Portuense	44.80	___:___:___
2	Pedro Emanuel Nascimento	88	Esc A 131911	O2-Portimao	44.74	___:___:___
3	Jose Antonio Teixeira	53	Esc H 100126	Galitos/Bresimar	44.46	___:___:___
4	Jose Paulo Cerqueira	73	Esc D 133490	Natacao da Maia	44.08	___:___:___
5	Carlos Filipe Cruz	83	Esc B 141935	Gesloures	44.22	___:___:___
6	Luis Goncalo Faria	73	Esc D 201505	Portinado	44.50	___:___:___
7	Eliseu Samuel Faria	79	Esc C 110372	Vitoria/ Olicargo	44.75	___:___:___
8	Filipe Miguel Silva	74	Esc D 201375	Fluvial Portuense	45.00	___:___:___

Série 10 de 19

1	Gilberto Raul Moura	79	Esc C 128931	Ginasio Santo Tirso	43.58	___:___:___
2	Rui Miguel Pinto	69	Esc E 106906	Viana Natacao	43.03	___:___:___
3	Edgar Manuel Guimaraes	80	Esc C 110317	Vitoria/ Olicargo	42.77	___:___:___
4	Paulo Jose Soares	66	Esc F 148628	Ginasio Clube	42.76	___:___:___
5	Joaquim Fidalgo Freitas	47	Esc I 11231	Academica de Coimbra	42.77	___:___:___
6	Vitor Almeida Medeiros	69	Esc E 128223	Fluvial Portuense	42.92	___:___:___
7	Vasco Aguas Roque	62	Esc F 122606	Portinado	43.14	___:___:___
8	Helder Ricardo Machado	76	Esc D 132360	Leixoes	43.64	___:___:___

Série 11 de 19

1	Ricardo Antonio Mendes	55	Esc H 132928	Salesianos de Lisboa	42.56	___:___:___
2	Joao Antonio Gomes	75	Esc D 121592	Leixoes	42.35	___:___:___
3	Antonio Alves Cecilio	54	Esc H 100919	Aquatico Pacense	41.77	___:___:___
4	Luis Alexandre Salgueiro	69	Esc E 119960	Alges	41.17	___:___:___
5	Rui Manuel Silva	64	Esc F 109826	Academica de Coimbra	41.68	___:___:___
6	Jose Alvaro Silva	54	Esc H 126199	Porto	42.34	___:___:___
7	Joao Carlos Brandao	67	Esc E 133508	Colegio Monte Maior	42.43	___:___:___
8	Miguel Pedro Figueiredo	74	Esc D 122204	Sporting de Aveiro	42.65	___:___:___

Série 12 de 19

1	Jose Boleto Varela	73	Esc D 132409	A Atletico Montemor	41.12	___:___:___
2	Francisco Antonio Ferraz	70	Esc E 123940	Pimpoes/Cimai	40.89	___:___:___
3	Bruno Miguel Santos	91	Esc A 102648	Ginasio Santo Tirso	40.00	___:___:___
4	Nuno Alexandre Crespo	75	Esc D 105396	Colegio Monte Maior	40.00	___:___:___
5	Joao forte Pelaio	64	Esc F 14474	unattached	40.00	___:___:___
6	Joao Manuel Silva	63	Esc F 13256	Millennium BCP	40.20	___:___:___
7	Joao Henrique Silva	67	Esc E 131967	Amadora	41.00	___:___:___
8	Jose Carlos Salgado	74	Esc D 110371	Vitoria/ Olicargo	41.15	___:___:___

Prova 25, Masc., 50m Bruços

Série 13 de 19

1	Lucio Mauro Moreira	76	Esc D 201482	Academica de Coimbra	40.00	___:___:___
2	Jaime Carlos Bento	61	Esc G 118614	Alges	39.73	___:___:___
3	Luis Miguel Vasconcelos	68	Esc E 141469	Gesloures	39.12	___:___:___
4	Julio Domingos Pinto	87	Esc A 153248	Galitos/Bresimar	38.44	___:___:___
5	Tiago Oliveira Santos	75	Esc D 128288	Amadora	39.00	___:___:___
6	Francisco Jose Dias	69	Esc E 117476	Portinado	39.68	___:___:___
7	Manuel Fernandes Rocha	72	Esc D 14400	Desportiva de Viana	39.81	___:___:___
8	Luis Miguel Bernardo	61	Esc G 201380	Fluval Portuense	40.00	___:___:___

Série 14 de 19

1	Pedro Jorge Marques	78	Esc C 129104	Fluval Portuense	38.34	___:___:___
2	Diogo Macedo Graca	81	Esc C 201475	Salesianos de Lisboa	38.00	___:___:___
3	Jorge Sequeira Lima	67	Esc E 10524	Sporting Gaviao	37.87	___:___:___
4	Raul Morais Santos	69	Esc E 127870	Ginasio de Vila Real	37.39	___:___:___
5	Artur Lopes Castro	83	Esc B 129704	Natacao da Maia	37.67	___:___:___
6	Joao Pedro Ferreira	91	Esc A 13012	Gesloures	38.00	___:___:___
7	Jose Pedro Viana	69	Esc E 117496	Ginasio de Vila Real	38.28	___:___:___
8	Gustavo Ferreira Basto	67	Esc E 103219	Galitos/Bresimar	38.38	___:___:___

Série 15 de 19

1	Luis Ribeiro Alexandre	83	Esc B 130773	Portinado	37.18	___:___:___
2	Joao Carlos Carvalho	90	Esc A 25338	Desportiva BJWHF	36.74	___:___:___
3	Pedro Miguel Sousa	78	Esc C 117642	Juventude Atlantico	36.69	___:___:___
4	Jorge Miguel Silva	76	Esc D 119954	Salesianos de Lisboa	36.09	___:___:___
5	Jaime Fernando Costa	86	Esc B 11440	Litoral Alentejano	36.13	___:___:___
6	Oswaldo Roseira Mateus	76	Esc D 24888	Desportivo Nacional	36.70	___:___:___
7	Eduardo Jose Amaral	78	Esc C 12261	Pimpoes/Cimai	37.14	___:___:___
8	Pedro Joaquim Moreira	87	Esc A 131844	Penafiel	37.30	___:___:___

Série 16 de 19

1	Andre Rosa Pires	90	Esc A 13480	Gesloures	36.00	___:___:___
2	Jaime Alberto Milheiro	70	Esc E 16023	Fluval Portuense	35.99	___:___:___
3	Bruno Calado Camara	77	Esc C 128759	Amadora	35.64	___:___:___
4	Joao Filipe Figueiredo	85	Esc B 126507	Galitos/Bresimar	35.34	___:___:___
5	Rui Miguel Tejo	69	Esc E 104306	Academica de Coimbra	35.36	___:___:___
6	Manuel Jose Romariz	59	Esc G 26843	Leixoes	35.96	___:___:___
7	Jose Augusto Vaz	65	Esc F 133405	Fluval Portuense	35.99	___:___:___
8	Eugenio Vicente Martinez	81	Esc C 123680	Salesianos de Lisboa	36.00	___:___:___

Prova 25, Masc., 50m Bruços

Série 17 de 19

1	Tiago Graca Costa	76	Esc D 102569	Leixoes	34.66	___:___:___
2	Joao Tiago Ferraz	84	Esc B 120876	Galitos/Bresimar	34.44	___:___:___
3	Daisuke Ishii	87	Esc A 200998	Ginasio Clube	33.98	___:___:___
4	Celso Filipe Assuncao	78	Esc C 125458	Galitos/Bresimar	33.85	___:___:___
5	Nuno Ricardo Silva	87	Esc A 10210	Galitos/Bresimar	33.85	___:___:___
6	Marcelino Jorge Iglesias	66	Esc F 0360853	Club Natacion Master Mos	34.00	___:___:___
7	Joao Miguel Amaral	81	Esc C 129048	Ginasio Clube	34.62	___:___:___
8	Nuno Joao Loureiro	87	Esc A 12319	Ginasio Clube	35.00	___:___:___

Série 18 de 19

1	Jose Samuel Duarte	65	Esc F 120465	Sporting	33.27	___:___:___
2	Jean Alexandre Testagrossa	71	Esc E 128318	Salesianos de Lisboa	33.10	___:___:___
3	Pavel Andel	69	Esc E	Neptun Masters	33.00	___:___:___
4	Rui Carvalho Martins	84	Esc B 132942	Ginasio Clube	32.59	___:___:___
5	Daniel Filipe Fernandes	85	Esc B 10217	Galitos/Bresimar	32.86	___:___:___
6	Diogo Alexandre Jesus	88	Esc A 12782	Funcao Publica	33.06	___:___:___
7	Pedro Alexandre Sousa	82	Esc B 123374	Porto	33.12	___:___:___
8	Diogo Andre Cordeiro	90	Esc A 13976	Masters de Almada	33.41	___:___:___

Série 19 de 19

1	Hugo Miguel Fernandes	90	Esc A 15934	Fluvial Portuense	32.45	___:___:___
2	Luis Maria Rosa	91	Esc A 25532	Amadora	32.00	___:___:___
3	Fabio Andre Madureira	90	Esc A 15910	Penafiel	31.86	___:___:___
4	Nuno Maria Nolasco	87	Esc A 26204	Ginasio Clube	31.02	___:___:___
5	Hugo Alexandre Amaral	87	Esc A 12641	Portinado	31.13	___:___:___
6	Rodolfo Pereira Nunes	73	Esc D 25137	Aquatico Pacense	31.89	___:___:___
7	Hugo Miguel Nunes	90	Esc A 11211	Natacao do Tejo	32.29	___:___:___
8	Rodrigo Marques Costa	76	Esc D 11306	Litoral Alentejano	32.57	___:___:___

Prova 26	Femin., 100m Bruços				25 - 94 anos
31-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	1:17.11	Isabel Maria Figueira	CNFA	Caldas da Rainha	05-04-2008
Rec Nac Esc B	1:13.31	Isabel Maria Figueira	CNFA	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc C	1:15.91	Isabel Maria Figueira	LDC	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Esc D	1:25.59	Maria Helena Carmo	CNCVG	Mealhada	30-01-2010
Rec Nac Esc E	1:27.32	Amélia Ponte Galhardo	CCDCML	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Esc F	1:34.52	Elena Nikolaevna Kraeva	ADRCIMM	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc G	1:37.40	Ana Moura Relvas	AAC	Tomar	29-01-2012
Rec Nac Esc H	1:49.37	Ana Maria Ferreira	ANE	Lisboa	21-02-2010
Rec Nac Esc I	1:58.95	Ana Maria Ferreira	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc J	2:10.47	Isabel Maria Raimundo	SAD	Felgueiras	27-01-2013
Rec Nac Esc K	2:10.29	Isabel Maria Raimundo	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7							
3	Alexandra Gabriela Conceicao	74	Esc D	1536268	Nucleo de Pombal	NT	___:___:___
4	Maria Gabriela Cardanho	62	Esc F	100129	Ginasio Figueirense	2:15.91	___:___:___
5	Gracinda Maria Machado	61	Esc G	117386	Ginasio Santo Tirso	2:25.35	___:___:___

Série 2 de 7							
2	Rosa Leitao Costa	65	Esc F	132419	Foca	2:06.74	___:___:___
3	Maria Felix Ferreira	54	Esc H	112081	Alges	2:05.05	___:___:___
4	Carla Sofia Sequeira	75	Esc D	128169	Colegio Monte Maior	2:03.24	___:___:___
5	Ana Maria Soares	71	Esc E	153261	Vilacondense	2:04.59	___:___:___
6	Paula Margarida Almeida	63	Esc F	103979	Ginasio Figueirense	2:06.33	___:___:___
7	Maria Luz Cardoso	62	Esc F	131822	Sporting de Aveiro	2:14.46	___:___:___

Série 3 de 7							
1	Maria Lurdes Valdrez	74	Esc D	153305	Desportiva de Viana	1:56.85	___:___:___
2	Isabel Cristina Cansado	65	Esc F	110838	Litoral Alentejano	1:55.55	___:___:___
3	Fernanda Maria Santinha	72	Esc D	100478	Masters de Almada	1:53.59	___:___:___
4	Maria Joao Taborda	67	Esc E	123373	Porto	1:53.32	___:___:___
5	Ana Bernardo Barbara	70	Esc E	116656	Portinado	1:53.33	___:___:___
6	Margarida Alexandra Costa	70	Esc E	125454	Famalicao	1:54.55	___:___:___
7	Luisa Lopes Agante	71	Esc E	132940	Leixoes	1:56.33	___:___:___
8	Eduarda Manuel Caldas	54	Esc H	117438	Vitoria/ Olicargo	1:57.21	___:___:___

Série 4 de 7							
1	Ana Catarina Milhazes	85	Esc B	119706	Vitoria/ Olicargo	1:51.23	___:___:___
2	Anette Kind	61	Esc G	120501	Leixoes	1:50.12	___:___:___
3	Carla Alexandra Ferreira	76	Esc D	111575	Pimpoes/Cimai	1:46.08	___:___:___
4	Cristina Ferreira Valente	75	Esc D	128090	Galitos/Bresimar	1:45.10	___:___:___
5	Ines Isabel Silva	78	Esc C	103617	Portinado	1:45.15	___:___:___
6	Susana Isabel Ramalho	84	Esc B	129046	Fluval Portuense	1:49.16	___:___:___
7	Joana Isabel Leite	80	Esc C	130666	Fluval Portuense	1:50.73	___:___:___
8	Anabela Oliveira Baptista	70	Esc E	132834	Salesianos de Lisboa	1:53.00	___:___:___

Prova 26, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 7

1	Sara Rocha Oliveira	75	Esc D 128022	Salesianos de Lisboa	1:45.00	___:___:___
2	Maria Santos Fernandes	62	Esc F 105263	Leixoes	1:42.67	___:___:___
3	Ana DAlte Guedes	80	Esc C 121739	Leixoes	1:40.90	___:___:___
4	Ana Moura Relvas	56	Esc H 12124	Academica de Coimbra	1:39.16	___:___:___
5	Helena Sofia Diogo	73	Esc D 133436	Millennium BCP	1:40.47	___:___:___
6	Carla Vale Lenzi	67	Esc E 25647	Alges	1:41.03	___:___:___
7	Carla Filomena Peixe	63	Esc F 14184	Masters de Almada	1:43.06	___:___:___
8	Isabel Martins Abreu	83	Esc B 123446	Salesianos de Lisboa	1:45.00	___:___:___

Série 6 de 7

1	Carolina Figueiredo Brinca	81	Esc C 101611	Academica de Coimbra	1:37.01	___:___:___
2	Natacha Lopes Cabral	86	Esc B 117877	Natacao da Maia	1:34.93	___:___:___
3	Filipa Cristina Fernandes	76	Esc D 125509	Gesloures	1:34.00	___:___:___
4	Maria Manuela Sequeira	68	Esc E 109962	Sporting de Aveiro	1:32.59	___:___:___
5	Maria Ana Fonseca	82	Esc B 129912	Fluvial Portuense	1:33.23	___:___:___
6	Maribel Santos Fernandes	65	Esc F 26829	Leixoes	1:34.64	___:___:___
7	Sandra Santa Barbara	75	Esc D 104504	Ginasio Santo Tirso	1:36.28	___:___:___
8	Ana Filipa Miranda	85	Esc B 24760	Galitos/Bresimar	1:38.52	___:___:___

Série 7 de 7

1	Rita Mendonca Gomes	73	Esc D 153472	Alges	1:31.43	___:___:___
2	Maria Ines Cunha	72	Esc D 12628	Galitos/Bresimar	1:30.34	___:___:___
3	Joana Isabel Alves	88	Esc A 130453	Porto	1:30.00	___:___:___
4	Joana Marques Maia	91	Esc A 25067	Natacao da Maia	1:16.21	___:___:___
5	Catia Santos Ramalho	86	Esc B 23275	Natacao da Maia	1:25.98	___:___:___
6	Joana Isabel Cunha	80	Esc C 117125	Galitos/Bresimar	1:30.10	___:___:___
7	Joana Maria Faria	74	Esc D 128933	Leixoes	1:31.19	___:___:___
8	Raquel Filipa Miranda	85	Esc B 132422	Foca	1:31.95	___:___:___

Prova 27	Masc., 50m Livres				25 - 94 anos
31-01-2016					Startlist
Rec Nac Esc A	23.25	Luis Marques Pinto	CNF	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc B	24.08	Pedro Miguel Silva	CFV	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc C	24.29	Pedro Miguel Silva	CFV	Porto	04-05-2013
Rec Nac Esc D	25.30	Paulo Manuel Trindade	SFP	Cantanhede	26-05-2007
Rec Nac Esc E	25.65	Jorge Eduardo Faria	SAD	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc F	25.54	Jorge Eduardo Faria	SAD	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc G	29.60	Vitor Manuel Mavioso	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc H	31.07	Alberto Vaz Correia	SAD	Sines	07-03-2015
Rec Nac Esc I	31.51	Antonio Jose Trabuco	SAD	Mealhada	20-06-2015
Rec Nac Esc J	32.66	Antonio Bessone Basto	SAD	Funchal	17-01-2015
Rec Nac Esc K	38.22	Leonel Sousa Gomes	INATEL	Inatel	18-06-2005
Rec Nac Esc L	42.02	Leonel Sousa Gomes	AAC	Mealhada	31-01-2010
Rec Nac Esc M	55.37	Leonel Sousa Gomes	SAD	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Esc N	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 25						
3	Jose Felisberto Costa	62	Esc F	201499	Litoral Alentejano	NT ____:____.____
4	Pedro Miguel Bras	91	Esc A	23964	Vitoria/ Olicargo	NT ____:____.____
5	Luis Manuel Barriga	54	Esc H	201449	O2-Portimao	NT ____:____.____

Série 2 de 25						
1	Joao Antonio Silva	65	Esc F	126598	Pimpoes/Cimai	NT ____:____.____
2	Antonio Poiares Baptista	27	Esc M	126522	Academica de Coimbra	1:02.20 ____:____.____
3	Jose Manuel Horta	49	Esc I	141654	Alges	57.98 ____:____.____
4	Leonel Sousa Gomes	30	Esc M	25633	Alges	57.01 ____:____.____
5	Joao Brandao Andrade	49	Esc I	153287	Foca	57.44 ____:____.____
6	Jose Luis Romao	55	Esc H	201034	Salesianos de Lisboa	1:00.00 ____:____.____
7	Rui Jorge Isabel	89	Esc A	106156	Pimpoes/Cimai	NT ____:____.____
8	Ivo Andre Margarido	88	Esc A	12552	Litoral Alentejano	NT ____:____.____

Série 3 de 25						
1	Carlos Alberto Couteiro	45	Esc J	201514	Viana Natacao	55.50 ____:____.____
2	Rui Manuel Ramalhal	67	Esc E	201456	Salesianos de Lisboa	50.00 ____:____.____
3	Antonio Jorge Marques	51	Esc I	130679	Fluvial Portuense	47.67 ____:____.____
4	Joao Carlos Nascimento	63	Esc F	131910	O2-Portimao	46.24 ____:____.____
5	Joaquim Silva Santos	65	Esc F	153262	Vilacondense	46.91 ____:____.____
6	Walter Emunds	52	Esc H	119622	Portinado	48.07 ____:____.____
7	Fernando Eugenio Castro	36	Esc L	201040	Alges	55.00 ____:____.____
8	Antonio Goncalves Costa	46	Esc J	131590	Fluvial Portuense	56.77 ____:____.____

Prova 27, Masc., 50m Livres

Série 4 de 25

1	Arnaldo Silva Martins	61	Esc G 129911	Fluvial Portuense	45.40	___:___:___
2	Jose Carlos Lima	72	Esc D 26113	Desportiva de Viana	44.08	___:___:___
3	Domingos Silva Lages	55	Esc H 14381	Desportiva de Viana	43.32	___:___:___
4	Jose Carlos Neto	53	Esc H 14471	Ginasio Figueirense	43.08	___:___:___
5	Jose Alexandre Raposo	55	Esc H 131484	Sporting de Aveiro	43.11	___:___:___
6	Joao Henrique Seara	63	Esc F 131833	Leixoes	43.47	___:___:___
7	Augusto Costa Silva	53	Esc H 153523	Amadora	45.00	___:___:___
8	Albano Couto Teixeira	63	Esc F 117114	Foca	45.92	___:___:___

Série 5 de 25

1	Antonio Manuel Pereira	72	Esc D 201104	Penafiel	42.92	___:___:___
2	Fernando Manuel Pinto	61	Esc G 131365	Fluvial Portuense	42.14	___:___:___
3	Edgar Prista Graca	42	Esc J 131707	Alges	41.89	___:___:___
4	Luis Filipe Silva	77	Esc C 153310	Viana Natacao	41.51	___:___:___
5	Andre Vilhena Costa	68	Esc E 117247	Vilacondense	41.82	___:___:___
6	Luis Silveira Viegas	47	Esc I 104917	Alges	41.92	___:___:___
7	Jose Henrique Madail	54	Esc H 119658	Galitos/Bresimar	42.91	___:___:___
8	Manuel Cruz Lima	59	Esc G 14389	Desportiva de Viana	42.99	___:___:___

Série 6 de 25

1	Pedro Alexandre Inverneiro	71	Esc E 153118	Fluvial Portuense	40.97	___:___:___
2	Antonio Monteiro Canelas	50	Esc I 148547	Sporting de Espinho	40.62	___:___:___
3	Joao Casaleiro Costa	55	Esc H 124959	Academica de Coimbra	39.85	___:___:___
4	Carlos Sousa Gomes	65	Esc F 125328	Portinado	39.19	___:___:___
5	Jose Goncalves Santos	54	Esc H 133236	Sporting de Aveiro	39.34	___:___:___
6	Jose Carlos Salgado	74	Esc D 110371	Vitoria/ Olicargo	39.88	___:___:___
7	Joao Carlos Lourenco	64	Esc F 105751	Desportiva de Viana	40.66	___:___:___
8	Sebastiao Ferreira Santos	67	Esc E 100084	Individual ANDS	41.34	___:___:___

Série 7 de 25

1	Oscar Jose Malheiros	71	Esc E 121539	Litoral Alentejano	38.36	___:___:___
2	Cristiano Rocha Ferreira	73	Esc D 131837	Ginasio Santo Tirso	38.15	___:___:___
3	Hugo Alexandre Goncalves	74	Esc D 130782	Amadora	38.00	___:___:___
4	Mario Jorge Melo	51	Esc I 26116	Colegio Monte Maior	37.91	___:___:___
5	Antonio Alves Cecilio	54	Esc H 100919	Aquatico Pacense	37.93	___:___:___
6	Teofilo Manuel Relvas	58	Esc G 120556	Leixoes	38.03	___:___:___
7	Joao Carlos Brandao	67	Esc E 133508	Colegio Monte Maior	38.29	___:___:___
8	Jose Manuel Paula	63	Esc F 153341	Natacao da Maia	39.17	___:___:___

Prova 27, Masc., 50m Livres

Série 8 de 25

1	Rui Pedro Ferreira	64	Esc F 129087	Natacao da Maia	37.55	___:___:___
2	Helder Ricardo Machado	76	Esc D 132360	Leixoes	37.18	___:___:___
3	Carlos Filipe Cruz	83	Esc B 141935	Gesloures	36.99	___:___:___
4	Joao Repas Goncalves	50	Esc I 153492	Alges	36.64	___:___:___
5	Anibal Alberto Costa	83	Esc B 153163	Penafiel	36.85	___:___:___
6	Mario Gomes Bairrada	52	Esc H 100885	Alges	37.00	___:___:___
7	Norberto Matos Pereira	75	Esc D 111733	Vitoria/ Olicargo	37.38	___:___:___
8	Paulo Marques Costa	68	Esc E 129133	Galitos/Bresimar	37.76	___:___:___

Série 9 de 25

1	Joao Antonio Pereira	60	Esc G 201325	Desportiva BJWHF	36.56	___:___:___
2	Francisco Goncalves Malheiro	69	Esc E 110272	Desportiva de Viana	36.34	___:___:___
3	Paulo alexandre Brito	79	Esc C 153311	Desportiva de Viana	36.27	___:___:___
4	Miguel Pedro Figueiredo	74	Esc D 122204	Sporting de Aveiro	35.98	___:___:___
5	Pedro Emanuel Nascimento	88	Esc A 131911	O2-Portimao	36.21	___:___:___
6	Luis Vaz Jorge	43	Esc J 26280	Alges	36.32	___:___:___
7	Jose Manuel Brandao	70	Esc E 14395	Desportiva de Viana	36.37	___:___:___
8	Filipe Miguel Tomas	74	Esc D 130382	Ginasio Clube	36.56	___:___:___

Série 10 de 25

1	Nuno Miguel Pinto	74	Esc D 201294	Gesloures	35.96	___:___:___
2	Joao Antonio Gomes	75	Esc D 121592	Leixoes	35.76	___:___:___
3	Paulo Jose Soares	66	Esc F 148628	Ginasio Clube	35.69	___:___:___
4	Antonio Humberto Goncalves	72	Esc D 119499	Desportivo Nacional	35.63	___:___:___
5	Vasco Levita Sousa	73	Esc D 201033	Masters de Almada	35.66	___:___:___
6	Jose Orlando Novais	78	Esc C 110370	Vitoria/ Olicargo	35.76	___:___:___
7	Pedro Manuel Ventura	83	Esc B 153165	Penafiel	35.80	___:___:___
8	Jose Antonio Teixeira	53	Esc H 100126	Galitos/Bresimar	35.98	___:___:___

Série 11 de 25

1	Agostinho Alberto Rego	82	Esc B 121476	Vitoria/ Olicargo	35.36	___:___:___
2	Luis Goncalo Faria	73	Esc D 201505	Portinado	35.00	___:___:___
3	Carlos Manuel Morgado	83	Esc B 127800	Galitos/Bresimar	34.99	___:___:___
4	Jose Rodrigues Dinis	69	Esc E 131502	Benedita	34.94	___:___:___
5	Pedro Barreira Oliveira	84	Esc B 130115	Vitoria/ Olicargo	34.95	___:___:___
6	Rui Luis Mota	76	Esc D 112401	Estrelas S. Joao de Brito	35.00	___:___:___
7	Filipe Pinto Cardoso	84	Esc B 130783	Amadora	35.00	___:___:___
8	Vasco Aguas Roque	62	Esc F 122606	Portinado	35.62	___:___:___

Prova 27, Masc., 50m Livres

Série 12 de 25

1	Antonio Barrocas Albardeiro	56	Esc H 110360	Alges	34.73	___:___:___
2	Herlander Felga Ribeiro	43	Esc J 148721	Alges	34.31	___:___:___
3	Luis Miguel Oliveira	74	Esc D 148692	Pimpoes/Cimai	34.13	___:___:___
4	Manuel Jose Romariz	59	Esc G 26843	Leixoes	34.02	___:___:___
5	Ricardo Antonio Mendes	55	Esc H 132928	Salesianos de Lisboa	34.09	___:___:___
6	Manuel Edgar Soares	54	Esc H 129129	O2-Portimao	34.26	___:___:___
7	Rui Miguel Pinto	69	Esc E 106906	Viana Natacao	34.66	___:___:___
8	Jose Paulo Cerqueira	73	Esc D 133490	Natacao da Maia	34.91	___:___:___

Série 13 de 25

1	Rui Manuel Silva	64	Esc F 109826	Academica de Coimbra	33.90	___:___:___
2	Orlando Sa Morais	72	Esc D 153314	Galitos/Bresimar	33.64	___:___:___
3	Pedro Bruno Meneses	62	Esc F 132358	Leixoes	33.40	___:___:___
4	Stephen Thomas Dyson	47	Esc I 109270	Alges	33.17	___:___:___
5	David Pedro Guerra	76	Esc D 148693	Benedita	33.33	___:___:___
6	Edgar Manuel Guimaraes	80	Esc C 110317	Vitoria/ Olicargo	33.47	___:___:___
7	Mario Jorge Barros	56	Esc H 128252	Porto	33.78	___:___:___
8	Joao Henrique Silva	67	Esc E 131967	Amadora	34.00	___:___:___

Série 14 de 25

1	Vitor Borges Carvalho	64	Esc F 14392	Individual ANMIN	33.00	___:___:___
2	Julio Domingos Pinto	87	Esc A 153248	Galitos/Bresimar	32.68	___:___:___
3	Jorge Sequeira Lima	67	Esc E 10524	Sporting Gaviao	32.42	___:___:___
4	Paulo Alexandre Neves	66	Esc F 112616	Leixoes	32.25	___:___:___
5	Joao Carlos Malta	82	Esc B 120612	Natacao da Maia	32.33	___:___:___
6	Henrique Luis Seabra	61	Esc G 125467	Fluvial Portuense	32.48	___:___:___
7	Filipe Miguel Silva	74	Esc D 201375	Fluvial Portuense	33.00	___:___:___
8	Rui Manuel Velez	64	Esc F 122972	Luz e Vida	33.07	___:___:___

Série 15 de 25

1	Tiago Oliveira Santos	75	Esc D 128288	Amadora	32.00	___:___:___
2	Jorge Hugo Silvestre	76	Esc D 112527	Masters de Almada	31.79	___:___:___
3	Emanuel Jaca Costa	85	Esc B 130222	Nucleo de Pombal	31.53	___:___:___
4	Armando Joao Costa	63	Esc F 12262	Colegio SMLamas	31.38	___:___:___
5	Francisco Rosario Figueiredo	85	Esc B 130156	Ginasio Santo Tirso	31.49	___:___:___
6	Joao Manuel Silva	63	Esc F 13256	Millennium BCP	31.60	___:___:___
7	Antonio Pedro Castro	74	Esc D 132355	Leixoes	31.83	___:___:___
8	Luis Manuel Sousa	66	Esc F 14630	Fluvial Portuense	32.16	___:___:___

Prova 27, Masc., 50m Livres

Série 16 de 25

1	Nuno Ricardo Silva	87	Esc A 10210	Galitos/Bresimar	31.32	___:___:___
2	Alberto Vaz Correia	55	Esc H 128374	Alges	31.07	___:___:___
3	Pedro Jorge Lemos	76	Esc D 117429	Estrelas S. Joao de Brito	31.00	___:___:___
4	Antonio Jorge Martinho	65	Esc F 11176	Academica de Coimbra	30.91	___:___:___
5	Luis Rosario Figueiredo	89	Esc A 131311	Ginasio Santo Tirso	30.95	___:___:___
6	Diogo Macedo Graca	81	Esc C 201475	Salesianos de Lisboa	31.00	___:___:___
7	Rui Fernando Silva	71	Esc E 153309	Viana Natacao	31.15	___:___:___
8	Manuel Fernandes Rocha	72	Esc D 14400	Desportiva de Viana	31.33	___:___:___

Série 17 de 25

1	Bruno Cruz Maia	82	Esc B 130383	Ginasio Clube	30.65	___:___:___
2	Jose Manuel Vieira	58	Esc G 109259	Desportivo Nacional	30.60	___:___:___
3	Luis Carlos Teixeira	88	Esc A 15215	Ginasio Santo Tirso	30.41	___:___:___
4	Daniel Filipe Fernandes	85	Esc B 10217	Galitos/Bresimar	30.30	___:___:___
5	Raul Morais Santos	69	Esc E 127870	Ginasio de Vila Real	30.33	___:___:___
6	Helder Rafael Tulha	78	Esc C 128313	Ginasio Santo Tirso	30.44	___:___:___
7	David Brito Tristao	75	Esc D 129125	Portinado	30.65	___:___:___
8	Jorge Miguel Oliveira	80	Esc C 127982	Individual ANNP	30.66	___:___:___

Série 18 de 25

1	Jaime Carlos Bento	61	Esc G 118614	Alges	30.22	___:___:___
2	Joao forte Pelaio	64	Esc F 14474	unattached	30.00	___:___:___
3	Joao Diogo Freitas	85	Esc B 120267	Benedita	29.96	___:___:___
4	Francisco Jose Dias	69	Esc E 117476	Portinado	29.79	___:___:___
5	Bruno Miguel Prospero	82	Esc B 126553	Natacao da Maia	29.94	___:___:___
6	Eugenio Vicente Martinez	81	Esc C 123680	Salesianos de Lisboa	30.00	___:___:___
7	Sergio David Silva	73	Esc D 101281	Natacao da Maia	30.09	___:___:___
8	Luis Alexandre Salgueiro	69	Esc E 119960	Alges	30.29	___:___:___

Série 19 de 25

1	Tiago Goncalo Ribeiro	80	Esc C 112623	Pimpoes/Cimai	29.68	___:___:___
2	Pedro Miguel Sousa	78	Esc C 117642	Juventude Atlantico	29.56	___:___:___
3	Luis Lopes Santos	59	Esc G 124875	Fluvial Portuense	29.23	___:___:___
4	Nuno Andre Campos	81	Esc C 127154	Galitos/Bresimar	29.17	___:___:___
5	Jose Salvador Faustino	68	Esc E 119678	Portinado	29.21	___:___:___
6	Miguel Jose Ferreira	70	Esc E 119657	Leixoes	29.28	___:___:___
7	Luis Miguel Vasconcelos	68	Esc E 141469	Gesloures	29.56	___:___:___
8	Tiago Dourado Campos	88	Esc A 23051	Vilacondense	29.72	___:___:___

Prova 27, Masc., 50m Livres

Série 20 de 25

1	Rui Jorge Pereira	77	Esc C 201296	Academica de Coimbra	29.00	___:___:___
2	Gustavo Ferreira Basto	67	Esc E 103219	Galitos/Bresimar	28.88	___:___:___
3	Paulo Francisco Torres	62	Esc F 130665	Fluvial Portuense	28.72	___:___:___
4	Pedro Joaquim Moreira	87	Esc A 131844	Penafiel	28.65	___:___:___
5	Jaime Alberto Milheiro	70	Esc E 16023	Fluvial Portuense	28.66	___:___:___
6	Georgios Stratoudakis	70	Esc E 128993	Alges	28.81	___:___:___
7	Diogo Gil Henriques	88	Esc A 11629	Alges	28.92	___:___:___
8	Celso Filipe Assuncao	78	Esc C 125458	Galitos/Bresimar	29.15	___:___:___

Série 21 de 25

1	Pedro Nuno Braga	74	Esc D 105530	Natacao da Maia	28.38	___:___:___
2	Joaquim Jose Sousa	78	Esc C 102637	Universitario do Porto	28.24	___:___:___
3	Cristiano Almeida Santos	90	Esc A 11233	Individual ANDS	28.13	___:___:___
4	Bruno Miguel Santos	91	Esc A 102648	Ginasio Santo Tirso	28.00	___:___:___
5	Rui Filipe Costa	83	Esc B 153514	Gesloures	28.12	___:___:___
6	Sergio Miguel Santos	80	Esc C 200835	Galitos/Bresimar	28.21	___:___:___
7	Joao Filipe Figueiredo	85	Esc B 126507	Galitos/Bresimar	28.33	___:___:___
8	Sergio Miguel Manso	84	Esc B 103981	Funcao Publica	28.43	___:___:___

Série 22 de 25

1	Joao Ribeiro Fernandes	87	Esc A 16040	Vitoria/ Olicargo	27.91	___:___:___
2	Marco Vantaggiato	71	Esc E 129821	Litoral Alentejano	27.84	___:___:___
3	Jose Pedro Viana	69	Esc E 117496	Ginasio de Vila Real	27.63	___:___:___
4	Paulo Ernesto Osorio	76	Esc D 102919	Universitario do Porto	27.51	___:___:___
5	Ricardo Andrade Belezas	91	Esc A 132918	Amadora	27.56	___:___:___
6	Manuel Duran Santos	73	Esc D 133441	Porto	27.83	___:___:___
7	Pedro Mota Costa	71	Esc E 129079	Fluvial Portuense	27.87	___:___:___
8	Jose Augusto Vaz	65	Esc F 133405	Fluvial Portuense	27.99	___:___:___

Série 23 de 25

1	Hugo Lourenco Torres	75	Esc D 103598	Portinado	27.50	___:___:___
2	Andre Rosa Pires	90	Esc A 13480	Gesloures	27.50	___:___:___
3	Diogo Andre Cordeiro	90	Esc A 13976	Masters de Almada	27.36	___:___:___
4	Andre Oliveira Almeida	83	Esc B 130277	Ginasio Santo Tirso	27.14	___:___:___
5	Marco Andre Videira	88	Esc A 12703	Funcao Publica	27.18	___:___:___
6	Daniel Dias Maia	85	Esc B 26052	Estrelas S. Joao de Brito	27.50	___:___:___
7	Henrique Mira Godinho	88	Esc A 11664	Estrelas S. Joao de Brito	27.50	___:___:___
8	Jose Miguel Silva	88	Esc A 11522	Viana Natacao	27.51	___:___:___

Prova 27, Masc., 50m Livres

Série 24 de 25

1	Pedro Jorge Marques	78	Esc C 129104	Fluvial Portuense	27.03	___:___:___
2	Rui Andre Mendonca	80	Esc C 25707	Portinado	26.87	___:___:___
3	Mauro Santos Inacio	84	Esc B 14030	Litoral Alentejano	26.67	___:___:___
4	Americo Pedro Goncalves	71	Esc E 121758	Fluvial Portuense	26.50	___:___:___
5	Joao Tiago Ferraz	84	Esc B 120876	Galitos/Bresimar	26.65	___:___:___
6	Bruno Calado Camara	77	Esc C 128759	Amadora	26.76	___:___:___
7	Luis Ribeiro Alexandre	83	Esc B 130773	Portinado	26.97	___:___:___
8	Diogo Gomes Fonseca	90	Esc A 10551	Alcobaca	27.10	___:___:___

Série 25 de 25

1	Fabio Andre Madureira	90	Esc A 15910	Penafiel	26.40	___:___:___
2	Osvaldo Roseira Mateus	76	Esc D 24888	Desportivo Nacional	26.27	___:___:___
3	Luis Filipe Silva	88	Esc A 16044	Salesianos de Lisboa	26.19	___:___:___
4	Carlos Andre Ribeiro	87	Esc A 22450	Foca	25.07	___:___:___
5	Jorge Eduardo Faria	64	Esc F 26605	Alges	25.86	___:___:___
6	Duarte Nuno Ferreira	86	Esc B 14742	Salesianos de Lisboa	26.27	___:___:___
7	Paulo Ricardo Moreira	91	Esc A 15487	Ginasio Santo Tirso	26.31	___:___:___
8	Luis Maria Rosa	91	Esc A 25532	Amadora	26.50	___:___:___

Prova 28
31-01-2016

Femin., 100m Livres

25 - 94 anos
Startlist

Rec Nac Esc A	1:02.35	Carolina Santos Silva	CNMAIA	Algés	06-04-2014
Rec Nac Esc B	58.49	Ana Paula Grilo	UDCA	Funchal	05-04-2003
Rec Nac Esc C	59.37	Ana Paula Grilo	UDCA	Desenzano (ITA)	25-01-2004
Rec Nac Esc D	1:02.46	Ana Paula Grilo	INDALEN	Lisboa	20-03-2010
Rec Nac Esc E	1:06.40	Ana Paula Grilo	NDCO	Leiria	26-04-2014
Rec Nac Esc F	1:10.70	Elena Alarcon Gamonal	CNFA	Portimão	29-04-2012
Rec Nac Esc G	1:19.77	Ana Maria Ferreira	SAD	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Esc H	1:18.54	Ana Maria Ferreira	SAD	Tomar	28-01-2012
Rec Nac Esc I	1:21.75	Ana Maria Ferreira	SAD	Alges	29-03-2015
Rec Nac Esc J	1:42.12	Luisa Bessone Basto	SAD	Coimbra	12-12-2015
Rec Nac Esc K	1:57.45	Isabel Maria Raimundo	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Esc L	59:00.00				
Rec Nac Esc M	59:00.00				

Pista	Nome	Ano	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 9						
1	Andreia Silva Cruz	88	Esc A 11126		Gafanha da Encarnacao	NT ___:___:___
2	Maria Madalena Cachado	86	Esc B 201410		Natacao do Tejo	NT ___:___:___
3	Alexandra Gabriela Conceicao	74	Esc D 1536268		Nucleo de Pombal	NT ___:___:___
4	Ines Isabel Esteves	91	Esc A 201103		Penafiel	NT ___:___:___
5	Andrea Helena Pereira	77	Esc C 200630		Desportiva de Viana	NT ___:___:___
6	Mafalda Sofia Moreira	79	Esc C 102397		Benedita	NT ___:___:___
7	Ana Daniela Fonseca	89	Esc A 201500		Penafiel	NT ___:___:___

Prova 28, Femin., 100m Livres

Série 2 de 9

1	Marília Laura Silva	52	Esc H 131783	Fluvial Portuense	2:17.82	___:___:___
2	Maria Josefina Cruz	55	Esc H 105522	Ginasio Clube	2:06.18	___:___:___
3	Anabela Oliveira Baptista	70	Esc E 132834	Salesianos de Lisboa	1:59.00	___:___:___
4	Carmen Silvia Malheiros	81	Esc C 148558	Litoral Alentejano	1:51.28	___:___:___
5	Margarida Maria Ribeiro	64	Esc F 131782	Fluvial Portuense	1:54.53	___:___:___
6	Delfina Maria Martins	66	Esc F 117387	Ginasio Santo Tirso	2:01.36	___:___:___
7	Rosa Leitao Costa	65	Esc F 132419	Foca	2:06.68	___:___:___
8	Maria Luz Cardoso	62	Esc F 131822	Sporting de Aveiro	2:26.52	___:___:___

Série 3 de 9

1	Ana Sofia Antunes	82	Esc B 130686	Pimpoes/Cimai	1:47.24	___:___:___
2	Carla Maria Moura	69	Esc E 153475	Luz e Vida	1:45.00	___:___:___
3	Maria Manuela Neto	62	Esc F 102090	Natacao da Maia	1:43.17	___:___:___
4	Ana Sofia Uhfelder	83	Esc B 200872	Fluvial Portuense	1:41.15	___:___:___
5	Cristina Maria Valadas	69	Esc E 148723	Pimpoes/Cimai	1:41.95	___:___:___
6	Ana Paula Almeida	58	Esc G 153497	Fluvial Portuense	1:44.49	___:___:___
7	Isabel Cristina Cansado	65	Esc F 110838	Litoral Alentejano	1:46.10	___:___:___
8	Filipa Alexandra Vilar	85	Esc B 201509	Millennium BCP	1:50.00	___:___:___

Série 4 de 9

1	Luisa Lopes Agante	71	Esc E 132940	Leixoes	1:39.40	___:___:___
2	Maria Sofia Ribeiro	71	Esc E 130381	Ginasio Clube	1:38.75	___:___:___
3	Susana Isabel Ramalho	84	Esc B 129046	Fluvial Portuense	1:35.94	___:___:___
4	Maria Manuela Ferreira	70	Esc E 130114	Vitoria/ Olicargo	1:32.23	___:___:___
5	Ana Raquel Barbosa	88	Esc A 141690	Gesloures	1:33.94	___:___:___
6	Ana Leonor Sanches	73	Esc D 129127	O2-Portimao	1:37.42	___:___:___
7	Carla Sofia Sequeira	75	Esc D 128169	Colegio Monte Maior	1:39.23	___:___:___
8	Isabel Costa Monteiro	53	Esc H 11174	Academica de Coimbra	1:39.78	___:___:___

Série 5 de 9

1	Claudia Marisa Lourenco	82	Esc B 131763	Salesianos de Lisboa	1:28.91	___:___:___
2	Clotilde Eunice Costa	80	Esc C 104469	Foca	1:27.29	___:___:___
3	Maria Madalena Caninas	63	Esc F 108658	Masters de Almada	1:26.14	___:___:___
4	Isabel Martins Abreu	83	Esc B 123446	Salesianos de Lisboa	1:25.00	___:___:___
5	Maria Joao Rocha	80	Esc C 116787	Gesloures	1:25.00	___:___:___
6	Laura Manuela Miranda	67	Esc E 26502	Alges	1:26.27	___:___:___
7	Maria Manuela Sequeira	68	Esc E 109962	Sporting de Aveiro	1:27.72	___:___:___
8	Nadia Filipa Santos	90	Esc A 200465	Pimpoes/Cimai	1:30.08	___:___:___

Prova 28, Femin., 100m Livres

Série 6 de 9

1	Catarina Torres Russo	84	Esc B 201292	Galitos/Bresimar	1:23.86	___:___:___
2	Ana DAlte Guedes	80	Esc C 121739	Leixoes	1:22.88	___:___:___
3	Monica Sofia Peixe	81	Esc C 112542	Colegio Monte Maior	1:20.67	___:___:___
4	Ana Oliveira Sousa	85	Esc B 110048	Academica de Coimbra	1:18.54	___:___:___
5	Ana Margarida Rocha	86	Esc B 152921	Sporting de Aveiro	1:20.00	___:___:___
6	Maria Margarida Urbano	63	Esc F 11355	Academica de Coimbra	1:21.74	___:___:___
7	Carolina Figueiredo Brinca	81	Esc C 101611	Academica de Coimbra	1:23.43	___:___:___
8	Rita Cabral Guimaraes	64	Esc F 104341	Fluvial Portuense	1:24.22	___:___:___

Série 7 de 9

1	Ana Paula Sequeira	68	Esc E 124853	Sporting de Aveiro	1:17.20	___:___:___
2	Ana Teresa Nunes	88	Esc A 11235	Natacao do Tejo	1:14.43	___:___:___
3	Maria Fernanda Goncalves	66	Esc F 117412	Porto	1:13.64	___:___:___
4	Claudia Vanessa Bras	83	Esc B 153135	Porto	1:13.24	___:___:___
5	Ana Karina Lopes	87	Esc A 10211	Galitos/Bresimar	1:13.26	___:___:___
6	Ana Raquel Lirio	90	Esc A 15206	Ginasio Santo Tirso	1:13.94	___:___:___
7	Patricia Prista Graca	71	Esc E 131575	Alges	1:16.45	___:___:___
8	Catarina Isabel Lopes	91	Esc A 201457	Salesianos de Lisboa	1:18.47	___:___:___

Série 8 de 9

1	Maria Joao Monteiro	89	Esc A 10052	Salesianos de Lisboa	1:12.00	___:___:___
2	Maria Joao Jose	90	Esc A 15208	Ginasio Santo Tirso	1:10.47	___:___:___
3	Ines Prates Ventura	85	Esc B 131352	Ginasio Clube	1:10.22	___:___:___
4	Rita Mendonca Gomes	73	Esc D 153472	Alges	1:10.00	___:___:___
5	Maria Teresa Brandao	69	Esc E 108037	Fluvial Portuense	1:10.21	___:___:___
6	Joana Isabel Cunha	80	Esc C 117125	Galitos/Bresimar	1:10.27	___:___:___
7	Catarina Andrade Alves	78	Esc C 133101	Desportivo Nacional	1:10.84	___:___:___
8	Rita Loureiro Pinto	85	Esc B 131353	Ginasio Clube	1:12.96	___:___:___

Série 9 de 9

1	Marta Daniela Oliveira	80	Esc C 103033	Galitos/Bresimar	1:08.84	___:___:___
2	Filipa Jardim Freitas	76	Esc D 18739	Desportivo Nacional	1:08.50	___:___:___
3	Ines Maria Rothes	73	Esc D 124731	Fluvial Portuense	1:07.05	___:___:___
4	Carla Santa Barbara	75	Esc D 118948	Porto	1:05.25	___:___:___
5	Rute Sofia Teixeira	90	Esc A 15202	Ginasio Santo Tirso	1:06.19	___:___:___
6	Helena Manuel Jose	90	Esc A 15205	Ginasio Santo Tirso	1:07.67	___:___:___
7	Rita Miguel Reina	72	Esc D 14642	Colegio Monte Maior	1:08.77	___:___:___
8	Ana Filipe Costa	83	Esc B 102459	Porto	1:10.00	___:___:___

Prova 29 Masc., 4 x 50m Estilos AG 100 - 319
31-01-2016 Startlist

Rec Nac Cat 1	1:51.36	Clube Fluvial Vilacondense	CFV	Torres Novas	01-02-2009
Rec Nac Cat 2	1:49.72	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Recarei	16-05-2015
Rec Nac Cat 3	1:57.85	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Cat 4	2:11.55	Clube Fluvial Portuense	CFP	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Cat 5	2:22.39	Sport Alges e Dafundo	SAD	Caldas da Rainha	12-04-2014
Rec Nac Cat 6	2:43.93	Sport Alges e Dafundo	SAD	Pontevedra (ESP)	21-02-2015

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Cat 2	Pimpoes/Cimai	NT	___:___:___
4	Vitoria/ Olicargo Cat 2	Cat 2	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
5	Desportiva de Viana-Cat 3	Cat 3	Desportiva de Viana	NT	___:___:___

Série 2 de 6					
1	Foca-Cat 3	Cat 3	Foca	3:32.34	___:___:___
2	Salesianos de Lisboa-Cat 4	Cat 4	Salesianos de Lisboa	3:30.00	___:___:___
3	Sporting de Aveiro-Cat 4	Cat 4	Sporting de Aveiro	2:58.01	___:___:___
4	Alges-Cat 6	Cat 6	Alges	2:57.00	___:___:___
5	Natacao da Maia-Cat 4	Cat 4	Natacao da Maia	2:57.93	___:___:___
6	Fluvial Portuense-Cat 5	Cat 5	Fluvial Portuense	3:12.28	___:___:___
7	Amadora-Cat 3	Cat 3	Amadora	3:30.00	___:___:___
8	Academica de Coimbra-Cat 6	Cat 6	Academica de Coimbra	3:49.67	___:___:___

Série 3 de 6					
1	Ginasio Santo Tirso-Cat 3	Cat 3	Ginasio Santo Tirso	2:41.16	___:___:___
2	Ginasio Clube-Cat 3	Cat 3	Ginasio Clube	2:38.90	___:___:___
3	Alges-Cat 5	Cat 5	Alges	2:34.00	___:___:___
4	Pimpoes/Cimai-Cat 3	Cat 3	Pimpoes/Cimai	2:25.91	___:___:___
5	Gesloures-Cat 3	Cat 3	Gesloures	2:28.00	___:___:___
6	Portinado-Cat 4	Cat 4	Portinado	2:36.80	___:___:___
7	Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:39.24	___:___:___
8	Galitos/Bresimar-Cat 3	Cat 3	Galitos/Bresimar	2:41.41	___:___:___

Série 4 de 6					
1	Natacao da Maia-Cat 2	Cat 2	Natacao da Maia	2:23.41	___:___:___
2	Salesianos de Lisboa-Cat 3	Cat 3	Salesianos de Lisboa	2:20.00	___:___:___
3	Ginasio Santo Tirso-Cat 2	Cat 2	Ginasio Santo Tirso	2:17.70	___:___:___
4	Fluvial Portuense-Cat 4	Cat 4	Fluvial Portuense	2:11.55	___:___:___
5	Alges-Cat 4	Cat 4	Alges	2:15.00	___:___:___
6	Academica de Coimbra-Cat 3	Cat 3	Academica de Coimbra	2:19.74	___:___:___
7	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	2:20.53	___:___:___
8	Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	2:25.04	___:___:___

Prova 29, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 5 de 6

1	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:11.17	___:___:___
2	Ginasio de Vila Real-Cat 2	Cat 2	Ginasio de Vila Real	2:09.52	___:___:___
3	Foca-Cat 2	Cat 2	Foca	2:07.28	___:___:___
4	Litoral Alentejano-Cat 2	Cat 2	Litoral Alentejano	2:05.53	___:___:___
5	Gesloures-Cat 2	Cat 2	Gesloures	2:06.00	___:___:___
6	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:09.08	___:___:___
7	Alges-Cat 3	Cat 3	Alges	2:10.00	___:___:___
8	Viana Natacao-Cat 2	Cat 2	Viana Natacao	2:11.35	___:___:___

Série 6 de 6

1	Portinado-Cat 2	Cat 2	Portinado	2:05.00	___:___:___
2	Galitos/Bresimar-Cat 2	Cat 2	Galitos/Bresimar	2:02.68	___:___:___
3	Penafiel-Cat 1	Cat 1	Penafiel	2:00.85	___:___:___
4	Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	1:55.11	___:___:___
5	Alcobaca-Cat 1	Cat 1	Alcobaca	1:59.48	___:___:___
6	Ginasio Clube-Cat 1	Cat 1	Ginasio Clube	2:02.03	___:___:___
7	Estrelas S. Joao de Brito-Cat 2	Cat 2	Estrelas S. Joao de Brito	2:05.00	___:___:___
8	Salesianos de Lisboa-Cat 2	Cat 2	Salesianos de Lisboa	2:05.00	___:___:___

Prova 30
31-01-2016

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 319
Startlist

Rec Nac Cat 1	2:12.92	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Ponte de Sor	30-01-2011
Rec Nac Cat 2	2:12.02	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	16-01-2015
Rec Nac Cat 3	2:22.16	Clube Fluvial Portuense	CFP	Mealhada	26-01-2014
Rec Nac Cat 4	2:40.64	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Torres Novas	31-01-2009
Rec Nac Cat 5	3:28.75	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	29-03-2015
Rec Nac Cat 6	59:00.00				

Pista	Catg	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3					
1	Vitoria/ Olicargo	Cat 3	Vitoria/ Olicargo	NT	___:___:___
2	Ginasio Clube	Cat 3	Ginasio Clube	3:15.00	___:___:___
3	Fluvial Portuense	Cat 4	Fluvial Portuense	2:56.47	___:___:___
4	Sporting de Aveiro	Cat 2	Sporting de Aveiro	2:52.51	___:___:___
5	Foca	Cat 2	Foca	2:53.98	___:___:___
6	Pimpoes/Cimai	Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:59.98	___:___:___
7	Alges	Cat 5	Alges	3:16.00	___:___:___
8	Natacao da Maia	Cat 2	Natacao da Maia	NT	___:___:___

Prova 30, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 3

1	Portinado-Cat 3	Cat 3	Portinado	2:48.05	___:___:___
2	Colegio Monte Maior-Cat 3	Cat 3	Colegio Monte Maior	2:45.00	___:___:___
3	Academica de Coimbra-Cat 4	Cat 4	Academica de Coimbra	2:41.06	___:___:___
4	Fluvial Portuense-Cat 3	Cat 3	Fluvial Portuense	2:37.81	___:___:___
5	Salesianos de Lisboa-Cat 2	Cat 2	Salesianos de Lisboa	2:40.00	___:___:___
6	Leixoes-Cat 4	Cat 4	Leixoes	2:42.16	___:___:___
7	Gesloures-Cat 2	Cat 2	Gesloures	2:48.00	___:___:___
8	Porto-Cat 3	Cat 3	Porto	2:50.46	___:___:___

Série 3 de 3

1	Porto-Cat 2	Cat 2	Porto	2:34.14	___:___:___
2	Alges-Cat 3	Cat 3	Alges	2:28.00	___:___:___
3	Galitos/Bresimar-Cat 2	Cat 2	Galitos/Bresimar	2:24.26	___:___:___
4	Natacao da Maia-Cat 1	Cat 1	Natacao da Maia	2:10.35	___:___:___
5	Fluvial Portuense-Cat 2	Cat 2	Fluvial Portuense	2:18.50	___:___:___
6	Ginasio Santo Tirso-Cat 1	Cat 1	Ginasio Santo Tirso	2:25.07	___:___:___
7	Estrelas S. Joao de Brito-Cat 1	Cat 1	Estrelas S. Joao de Brito	2:30.00	___:___:___
8	Leixoes-Cat 3	Cat 3	Leixoes	2:36.61	___:___:___