



Nota: Percurso não se encontra   escala

DISTÂNCIAS - PROVAS 10Km (6 voltas) e 5Km (3 voltas)

Partida � Boia 1	≈ 480m
Boia 1 � Boia 2	≈ 390m (+/- 405m nos 5km)
Boia 2 � Boia 3	≈ 390m
Boia 3 � Boia 4	≈ 400m
Boia 4 � Boia 1	≈ 500m
Boia 3 � Meta	≈ 340m