

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES

3ª & 4ª Divisão

LOCAL
Piscinas Municipais de Ponte da Barca

DATAS
6 e 7 de Dezembro 2014

DIA 6 SÁBADO 09h30 & 16h00
DIA 7 DOMINGO 09h30 & 16h00

ORGANIZAÇÃO



PATROCINADORES



PARCEROS



cosmos

WINNEX



DEFILELUX

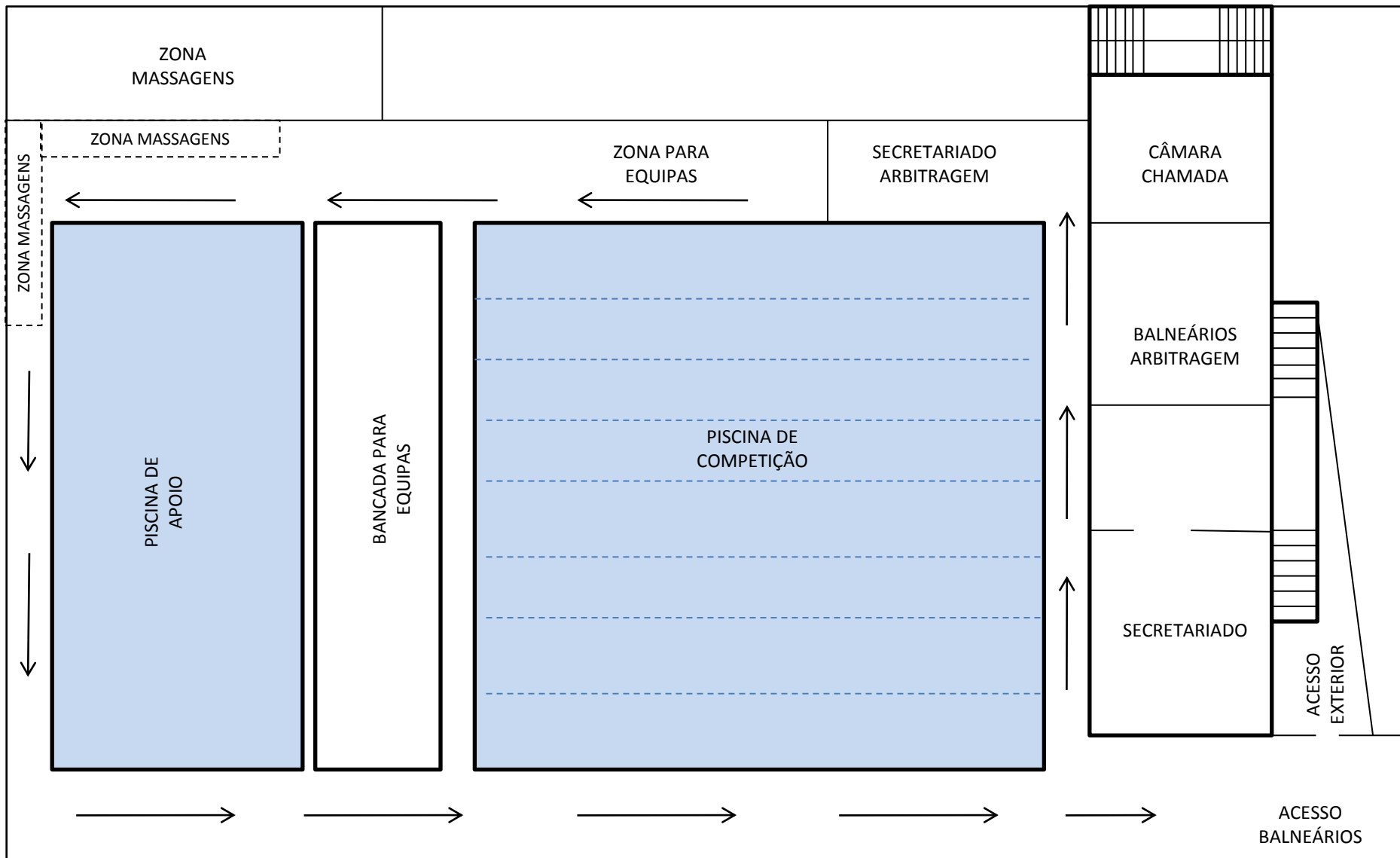
Fruut

CISION

PARCEROS INSTITUCIONAIS



PISO INFERIOR



Legenda:

→ Circulação das equipas

PISO SUPERIOR

ENTRADA
PRINCIPAL



ENTRADA
PÚBLICO



BANCADA
PÚBLICO



WC

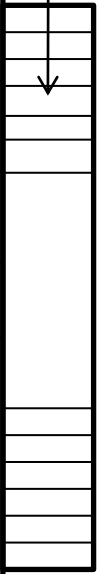
WC

SALA REUNIÃO
DELEGADOS

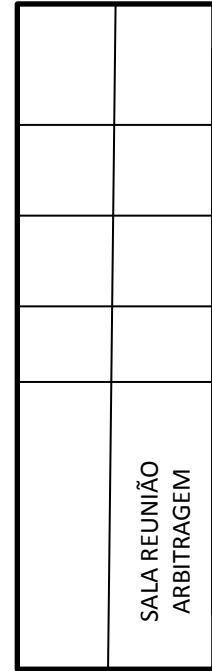
ACESSO BALNEÁRIOS
EQUIPAS



ACESSO BALNEÁRIOS
EQUIPAS



SALA REUNIÃO
ARBITRAGEM





CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES 4ª DIVISÃO – MASCULINOS E FEMININOS

1. Local

A. N. Minho Ponte da Barca (25m x 8 pistas)

2. Data

06 e 07 de Dezembro de 2014

3. Programa – Horários

1ª Jornada – 06 DEZ 14 – 09:30		2ª Jornada – 07 DEZ 14 - 09:30	
1	800m Livres Femininos	14	800m Livres Masculinos
2	100m Mariposa Masculinos	15	100m Mariposa Femininos
3	200m Mariposa Femininos	16	200m Mariposa Masculinos
4	100m Bruços Masculinos	17	100m Bruços Femininos
5	200m Bruços Femininos	18	200m Bruços Masculinos
6	50m Livres Masculinos	19	50m Livres Femininos
7	100m Livres Femininos	20	100m Livres Masculinos
8	100m Costas Masculinos	21	100m Costas Femininos
9	200m Costas Femininos	22	200m Costas Masculinos
10	400m Livres Masculinos	23	400m Livres Femininos
11	200m Estilos Femininos	24	200m Estilos Masculinos
12	4x100m Livres Masculinos	25	4x100m Livres Femininos
13	4x100m Estilos Femininos	26	4x100m Estilos Masculinos

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Albicastrense	ANAR	ANIC	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Assoc Nautica do Seixal	ANSE	ANL	9	5	14	11	11	22	2	2	4
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	ANA	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	ANNP	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Associacao Estamos Juntos	AEJ	ANA	7	-	7	11	-	11	2	-	2
A Atletico Clube de Portugal	ACP	ANL	7	-	7	11	-	11	2	-	2
BUZIOS - Coruche	BUZIOS	ANDS	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Clube Act Fisica Bomb. de Ponta Delgada	CAFBDP	ANRA	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Clube Desportivo Estarreja	CDE	ANA	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Desportivo Feirense	CDF	ANA	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Desportivo de Campinho	CDCA	ANA	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	8	-	8	11	-	11	2	-	2
Clube Nacional de Natacao	CNN	ANL	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Natacao de Vagos	CNVA	ANA	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Clube Natacao do Montijo	CNMJ	ANL	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Clube Nautico de Miranda do Corvo	CNMC	ANC	6	-	6	11	-	11	2	-	2
Clube Naval Praia da Vitoria	CNPV	ANRA	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Clube Naval Setubalense	CNS	ANL	8	9	17	11	11	22	2	2	4
Clube Naval de Ponta Delgada	CNPDL	ANRA	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Clube de Natacao da Guarda	CNG	ANIC	-	7	7	-	11	11	-	2	2
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	ANNP	5	-	5	11	-	11	2	-	2
Clube de Natacao de Faro	CNFA	ANALG	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	6	7	13	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao de Valongo	CNV	ANNP	-	6	6	-	11	11	-	2	2
Condeixa Aqua Clube	CAC	ANC	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Fundacao Beatriz Santos-Clube	FBSC	ANC	6	8	14	11	11	22	2	2	4
Futebol Clube Ferreiras	FCF	ANALG	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Lousada Seculo XXI	LSXXI	ANNP	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Nucleo Desporto Amador de Pombal	NDAP	ANDL	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Nucleo Sportinguista da Ilha Terceira	NSIT	ANRA	7	6	13	11	11	22	2	2	4
Nucleo Sportinguista Golega	NSCG	ANDS	4	-	4	11	-	11	2	-	2
Scalabiswim-CN Santarem	SCNS	ANDS	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Sporting Clube de Aveiro	SCA	ANA	6	6	12	11	11	22	2	2	4
Sporting Clube de Espinho	SCE	ANA	7	-	7	11	-	11	2	-	2
Terceira Automóvel Clube	TAC	ANRA	-	5	5	-	11	11	-	2	2
Numero total de 36 Clubes			151	147	298	264	264	528	48	48	96

Prova 1 06-12-2014	Femin., 800m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	8:41.65	Angelica Maria Andre	LSC	Porto	09-12-2012
Rec Nac Inf B	9:33.95	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	16-05-2009
Rec Nac Inf A	9:03.90	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	13-07-1980
Rec Nac Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP	Antibes (FRA)	20-12-1980
Rec Nac Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Jun16	8:45.98	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Felgueiras	16-11-2014
Rec Nac Jun17	8:45.91	Marta Andreia Ferreira	FPN	Riesa (GER)	12-12-2002
Rec Nac Sen	8:41.65	Angelica Maria Andre	LSC	Porto	09-12-2012

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Ana Joao Marreiros	00	117888	Nucleo de Pombal	12:21.73	___:___:___
2	Sara Tavares Baptista	00	123942	Feirense	11:18.21	___:___:___
3	Margarida Mota Silva	03	122224	Natacao do Montijo	11:16.11	___:___:___
4	Ines Manaia Correia	02	125614	Condeixa Clube	11:06.58	___:___:___
5	Daniela Silva Barcelos	98	106525	Nucleo Sportinguista Terceira	11:14.39	___:___:___
6	Soraia Margarida Carvalho	00	124112	Albicastrense	11:17.56	___:___:___
7	Rita Pereira Dias	02	125647	Natacao Guarda	11:55.77	___:___:___
8	Ana Rita Ribau	95	102808	Gafanha da Encarnacao	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Catarina Miguel Silva	01	120341	Natacao de Faro	10:56.18	___:___:___
2	Adriana Robalo Garcia	00	120668	Naval Praia da Vitoria	10:43.19	___:___:___
3	Mara Borba Gravato	99	112767	Natacao de Vagos	10:37.82	___:___:___
4	Rita Filipa Paulino	00	118462	Naval Setubalense	10:16.06	___:___:___
5	Ines Isabel Graca	00	121283	Gualdim Pais	10:25.52	___:___:___
6	Joana Margarida Sousa	97	104510	Natacao de Valongo	10:42.72	___:___:___
7	Ines Cambe Cunha	02	123617	Torres Novas	10:51.88	___:___:___
8	Isabel da Luz Fonseca	99	107883	Naval de Ponta Delgada	10:57.28	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Ariana Santos Lopes	00	122846	Estarreja	10:01.12	___:___:___
2	Carla Laranjeira Marques	00	109363	Sporting de Aveiro	9:53.34	___:___:___
3	Marta Alexandra Saraiva	93	14641	Nautica do Seixal	9:38.38	___:___:___
4	Joana Beatriz Bernardo	99	112387	Fundacao Beatriz Santos	9:24.31	___:___:___
5	Maria Beatriz Dias	99	108045	Scalabiswim	9:32.33	___:___:___
6	Sara Kalinicova Guerreiro	00	120967	FC Ferreiras	9:41.20	___:___:___
7	Beatriz Marques Ferreira	00	122579	Campinho	9:56.27	___:___:___
8	Maria Ornelas Armas	98	106961	Terceira Auto Clube	10:11.99	___:___:___

Prova 2 06-12-2014	Masc., 100m Mariposa				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Rec Nac Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Penafiel	01-04-2000
Rec Nac Inf A	59.56	Fabio Parrilha da Silva	CNAL	Leiria	07-04-2001
Rec Nac Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Estarreja	10-06-2003
Rec Nac Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	05-12-2010
Rec Nac Jun17	53.97	Tiago Andre Venancio	CNS	Alapraia	15-02-2004
Rec Nac Jun18	53.87	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Sen	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Rui Miguel Fonseca	88	11990	Fundacao Beatriz Santos	NT	_:._.:
2	Fabio Aleixo Fernandes	90	11142	Nautica do Seixal	NT	_:._.:
3	Diogo Gomes Branco	97	118464	Naval Setubalense	1:08.10	_:._.:
4	Francisco Miguel Costa	96	129975	Atletico	1:06.78	_:._.:
5	Pedro Ribeiro Santos	98	118977	Condeixa Clube	1:07.29	_:._.:
6	Luis Monteiro Cabral	98	101721	Bombeiros Ponta Delgada	1:12.86	_:._.:
7	Paulo Andre Silva	95	104517	Natacao da Maia	NT	_:._.:
8	Cesar Henrique Silva	91	11018	Nucleo Sportinguista Terceira	NT	_:._.:

Série 2 de 3						
1	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:05.76	_:._.:
2	Paulo Filipe Almeida	99	110575	Estamos Juntos	1:05.19	_:._.:
3	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS - Coruche	1:03.41	_:._.:
4	Joao Miguel Branco	98	108676	Sporting de Espinho	1:02.83	_:._.:
5	Tiago Filipe Campos	99	116573	Scalabiswim	1:02.87	_:._.:
6	Ricardo Alexandre Marques	00	110468	Lousada SXXI	1:04.12	_:._.:
7	Joao Pedro Gomes	99	109733	Miranda do Corvo	1:05.33	_:._.:
8	Cristian Toma	98	121201	FC Ferreiras	1:05.89	_:._.:

Série 3 de 3						
1	David Alexandre Lopes	89	13972	Nacional de Natacao	1:02.55	_:._.:
2	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Gualdim Pais	1:02.32	_:._.:
3	Joao Paulo Lopes	98	107490	Torres Novas	1:01.28	_:._.:
4	Claudio Miguel Gomes	95	105039	Gafanha da Encarnacao	57.38	_:._.:
5	Hugo Guilherme Trigo	97	104980	Sporting de Aveiro	1:00.06	_:._.:
6	Mateus Roque Mendes	96	117954	Natacao de Faro	1:01.39	_:._.:
7	Antonio Jorge Rocha	94	15322	Penafiel	1:02.32	_:._.:
8	Frederico Sucena Riachos	98	121637	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.56	_:._.:

Prova 3 06-12-2014	Femin., 200m Mariposa				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:08.54	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	15-12-2010
Rec Nac Inf B	2:31.64	Raquel Maria Felgueiras	SCB	Algés	09-05-1992
Rec Nac Inf A	2:25.40	Raquel Maria Felgueiras	SCB	Vila do Conde	30-05-1993
Rec Nac Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Rec Nac Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras		Algés	05-03-1995
Rec Nac Jun16	2:13.60	Ana Rita Francisco	FPN	Gelsenkirchen (GER)	11-02-1996
Rec Nac Jun17	2:10.12	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Sen	2:08.54	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	15-12-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Andreia Avila Jesus	00	125366	Natacao de Vagos	3:13.07	_:._.:
2	Isabel Catarino Cravo	98	107288	Nucleo de Pombal	3:04.68	_:._.:
3	Ana Francisca Bola	00	122587	Gafanha da Encarnacao	2:59.88	_:._.:
4	Ana Beatriz Costa	00	108628	Naval Praia da Vitoria	2:57.07	_:._.:
5	Ines Marques Castro	00	126294	Estarreja	2:59.80	_:._.:
6	Constanca Isabel Jose	01	121266	Gualdim Pais	3:00.04	_:._.:
7	Patricia Abreu Seong	03	123751	FC Ferreiras	3:10.30	_:._.:
8	Beatriz Rocha Santos	02	129667	Campinho	3:22.71	_:._.:

Série 2 de 3						
1	Patricia Palmeiro Baeta	00	112658	Scalabiswim	2:52.89	_:._.:
2	Ana Luisa Rojao	93	103930	Natacao Guarda	2:49.12	_:._.:
3	Tatiana Raquel Pombo	01	121615	Nautica do Seixal	2:48.52	_:._.:
4	Mariana Sousa Martins	95	103743	Feirense	2:41.53	_:._.:
5	Mariana Luis Saraiva	96	122900	Nucleo Sportinguista Terceira	2:46.26	_:._.:
6	Beatriz Ribeiro Simoes	01	121438	Torres Novas	2:48.67	_:._.:
7	Ana Rita Rodrigues	99	125566	Sporting de Aveiro	2:51.00	_:._.:
8	Sofia Rodrigues Pires	97	109355	Albicastrense	2:53.62	_:._.:

Série 3 de 3						
1	Beatriz Martins Avila	00	108723	Terceira Auto Clube	2:41.22	_:._.:
2	Mafalda Rato Monteiro	01	121445	Naval Setubalense	2:37.96	_:._.:
3	Daniela Domingues Sousa	00	117411	Natacao de Valongo	2:33.07	_:._.:
4	Joana Viegas Bento	99	121143	Natacao de Faro	2:29.74	_:._.:
5	Ana Marta Resendes	80	12798	Naval de Ponta Delgada	2:32.97	_:._.:
6	Ines Pereira Silva	02	128987	Condeixa Clube	2:36.49	_:._.:
7	Barbara Rodrigues Pereira	98	117770	Natacao do Montijo	2:38.31	_:._.:
8	Eva Fernandes Cardoso	01	123305	Fundacao Beatriz Santos	2:41.41	_:._.:

Prova 4 06-12-2014	Masc., 100m Bruços				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Inf B	1:09.54	Andre Goncalo Santos	LSC	Lousada	15-05-2010
Rec Nac Inf A	1:07.92	Andre Goncalo Santos	LSC	Viseu	12-03-2011
Rec Nac Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	04-03-2012
Rec Nac Juv A	1:03.39	Andre Goncalo Santos	LSC	S. António Cavaleiros	21-12-2012
Rec Nac Jun17	1:02.99	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	21-12-2013
Rec Nac Jun18	1:01.25	Pedro Miguel Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Sen	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	22-11-2012

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Joao Miguel Vale	99	120687	Nucleo Sportinguista Golega	1:35.75	_:._.:
2	Frederico Alexandre Freitas	89	13502	Nucleo Sportinguista Terceira	1:19.22	_:._.:
3	Carlos Andre Dias	96	124741	Sporting de Aveiro	1:15.02	_:._.:
4	Miguel Diogo Agostinho	00	117312	Fundacao Beatriz Santos	1:14.48	_:._.:
5	Simao Correia Ricardo	00	121405	Naval Setubalense	1:14.84	_:._.:
6	Daniel Filipe Paiva	98	110265	Miranda do Corvo	1:19.14	_:._.:
7	David Esteves Tavares	95	105040	Gafanha da Encarnacao	1:24.10	_:._.:
8	Fabio Miguel Samouco	95	105237	Torres Novas	NT	_:._.:

Série 2 de 3						
1	Lino Ricardo Oliveira	99	116866	Estamos Juntos	1:13.95	_:._.:
2	Uriel Jorge Mateus	88	10641	Nautica do Seixal	1:13.32	_:._.:
3	Joao Pedro Santos	98	104562	Lousada SXXI	1:12.91	_:._.:
4	Joao Manuel Ferreira	92	12126	CLAC-Entroncamento	1:12.47	_:._.:
5	Joao Carlos Pereira	94	100068	Nacional de Natacao	1:12.70	_:._.:
6	Joao Carlos Bastos	86	11257	Scalabiswim	1:13.22	_:._.:
7	Illya Yelistratkin	96	109940	Natacao de Faro	1:13.79	_:._.:
8	Artiom Radetchi	97	118875	FC Ferreiras	1:14.44	_:._.:

Série 3 de 3						
1	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	1:11.71	_:._.:
2	Luis Maria Rosa	91	25532	Atletico	1:10.77	_:._.:
3	Tiago Andre Marques	93	18351	Sporting de Espinho	1:09.62	_:._.:
4	Joao Albano Viola	89	100421	Condeixa Clube	1:07.10	_:._.:
5	Fabio Andre Madureira	90	15910	Penafiel	1:09.05	_:._.:
6	Diogo Filipe Teodoro	99	105897	Natacao da Maia	1:10.06	_:._.:
7	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Gualdim Pais	1:10.98	_:._.:
8	Joao Pedro Teves	99	107150	Bombeiros Ponta Delgada	1:11.85	_:._.:

Prova 5 06-12-2014	Femin., 200m Bruços				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	2:45.30	Clara Gomes Pereira	SAD	Algés	14-06-2014
Rec Nac Inf A	2:41.33	Raquel Gomes Pereira	SAD	S. António Cavaleiros	16-03-2013
Rec Nac Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaça	07-02-2004
Rec Nac Jun16	2:29.56	Ana Rita Santos	FPN	Dublin (IRL)	12-12-2003
Rec Nac Jun16	2:29.56	Diana Duarte Gomes		Cantanhede	19-12-2004
Rec Nac Jun17	2:26.77	Victoria Kaminskaya	FPN	Uster (SUI)	29-01-2012
Rec Nac Sen	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Ines Arraiolos Matos	03	124494	Scalabiswim	3:30.58	___:___:___
2	Cristiana Maria Sanches	95	26526	Nautica do Seixal	3:22.80	___:___:___
3	Oriana Manuela Pinto	02	125787	Natacao Guarda	3:17.64	___:___:___
4	Regina Lopes Bento	00	124555	Gafanha da Encarnacao	3:12.13	___:___:___
5	Diana Romao Fialho	99	107439	Terceira Auto Clube	3:14.69	___:___:___
6	Ines Manaia Correia	02	125614	Condeixa Clube	3:19.90	___:___:___
7	Madalena Ubach Sousa	02	118995	Nucleo Sportinguista Terceira	3:26.70	___:___:___
8	Catarina Alexandra Dias	95	25908	Naval de Ponta Delgada	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Ana Daniela Espingardeiro	02	122368	Naval Praia da Vitoria	3:08.06	___:___:___
2	Matilde Mota Domingues	03	122289	Feirense	3:06.35	___:___:___
3	Barbara Rita Sousa	99	116906	Natacao de Valongo	3:03.46	___:___:___
4	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	124319	Naval Setubalense	3:02.80	___:___:___
5	Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	3:02.85	___:___:___
6	Juliana Pereira Martins	98	117507	Albicastrense	3:03.56	___:___:___
7	Luisa Ribeiro Lino	00	120340	Natacao de Faro	3:07.44	___:___:___
8	Ana Rita Queiroz	02	124441	Fundacao Beatriz Santos	3:09.65	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Ana Luis Rodrigues	00	122578	Campinho	3:01.16	___:___:___
2	Ariana Santos Lopes	00	122846	Estarreja	2:57.77	___:___:___
3	Rita Maria Ferreira	98	106777	Sporting de Aveiro	2:55.47	___:___:___
4	Ema Filipa Rosario	00	120561	Natacao do Montijo	2:50.77	___:___:___
5	Ines Rosado Monteiro	00	121817	Natacao de Vagos	2:51.15	___:___:___
6	Catarina Goncalves Trezentos	98	116639	Gualdim Pais	2:56.41	___:___:___
7	Beatriz Gameiro Matias	97	107287	Nucleo de Pombal	3:00.70	___:___:___
8	Sofia Alexandra Reis	98	126041	FC Ferreiras	3:01.31	___:___:___

Prova 6 06-12-2014	Masc., 50m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	21.64	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	26.65	Gabriel Jose Lopes	CDL	Lousã	19-06-2010
Rec Nac Inf A	25.30	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	12-04-2014
Rec Nac Juv B	23.96	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Juv A	24.12	Frederico Sucena Riachos	NSCG	Ponte de Sor	10-05-2014
Rec Nac Jun17	23.14	Tiago Andre Venancio	CNS	Reboleira	26-06-2004
Rec Nac Jun18	22.24	Miguel Duarte Nascimento	PORTIN	Porto	08-12-2012
Rec Nac Sen	21.64	Alexandre Escudier Agostinho	PORTIN	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3						
1	Jose Tiago Moreira	89	16015	Nucleo Sportinguista Terceira	NT	___:___:___
2	Paulo Andre Silva	95	104517	Natacao da Maia	NT	___:___:___
3	Fabio Miguel Samouco	95	105237	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Rodrigo Palmela Costa	96	104379	Nacional de Natacao	28.51	___:___:___
5	Bruno Calado Camara	77	128759	A Atletico	NT	___:___:___
6	Antonio Jorge Rocha	94	15322	Penafiel	NT	___:___:___
7	Rui Miguel Fonseca	88	11990	Fundacao Beatriz Santos	NT	___:___:___
8	Jorge Rogerio Morais	98	104413	Lousada SXXI	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Pedro Miguel Dinis	97	108425	Naval Setubalense	27.91	___:___:___
2	Diogo Pano Menezes	98	119416	Condeixa Clube	26.70	___:___:___
3	Ruben Borges Rosa	98	117515	Gualdim Pais	26.33	___:___:___
4	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS - Coruche	25.51	___:___:___
5	Illya Yelistratkin	96	109940	Natacao de Faro	25.93	___:___:___
6	Andre Freitas Gual	99	117584	Estamos Juntos	26.45	___:___:___
7	Joao Pedro Valerio	97	102959	Miranda do Corvo	26.78	___:___:___
8	Miguel Martins Barroqueiro	91	11534	CLAC-Entroncamento	28.00	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Diogo Alexandre Pacheco	99	121684	Bombeiros Ponta Delgada	25.43	___:___:___
2	Fabio Aleixo Fernandes	90	11142	Nautica do Seixal	25.24	___:___:___
3	Andre Lima Costa	97	105015	Sporting de Espinho	24.90	___:___:___
4	Frederico Sucena Riachos	98	121637	Nucleo Sportinguista Golega	24.12	___:___:___
5	Joao Martins Santos	96	116544	Gafanha da Encarnacao	24.27	___:___:___
6	Hugo Guilherme Trigo	97	104980	Sporting de Aveiro	25.19	___:___:___
7	Cristian Toma	98	121201	FC Ferreiras	25.42	___:___:___
8	Eduardo Valente Moco	86	11254	Scalabiswim	25.46	___:___:___

Prova 7 06-12-2014	Femin., 100m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	1:01.63	Ines Camacho Fernandes	SCP	Lisboa	05-04-2009
Rec Nac Inf A	59.20	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	07-03-2010
Rec Nac Juv B	59.33	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Cantanhede	11-12-2011
Rec Nac Juv A	58.04	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	18-12-2011
Rec Nac Jun16	56.78	Maria Carolina Rosa	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Jun17	56.54	Diana Margarida Duraes	FCP	Porto	07-12-2012
Rec Nac Sen	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3						
1	Marta Isabel Silva	00	121696	Scalabiswim	1:12.41	___:___:___
2	Ines Sofia Alves	00	119912	Natacao Guarda	1:08.98	___:___:___
3	Carolina Braz Garcia	98	110123	Naval de Ponta Delgada	1:07.37	___:___:___
4	Rita Sousa Cardoso	00	118935	Albicastrense	1:06.89	___:___:___
5	Rafaela Cunha Mendes	98	105852	Campinho	1:07.12	___:___:___
6	Daniela Brasil Toledo	98	120292	Nucleo Sportinguista Terceira	1:08.63	___:___:___
7	Ana Filipa Parente	98	121282	Gualdim Pais	1:09.92	___:___:___
8	Francisca Avila Azevedo	99	107024	Terceira Auto Clube	1:18.62	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Ines Pinho Coelho	99	116862	Feirense	1:05.96	___:___:___
2	Isabel Catarino Cravo	98	107288	Nucleo de Pombal	1:05.42	___:___:___
3	Larissa Pommerening Dornelles	99	123980	Natacao de Faro	1:05.30	___:___:___
4	Rafaela Vieira Marques	98	121814	Natacao de Vagos	1:04.66	___:___:___
5	Marta Alexandra Saraiva	93	14641	Nautica do Seixal	1:04.66	___:___:___
6	Laura Barreto Magalhaes	98	118956	Condeixa Clube	1:05.33	___:___:___
7	Ana Fernandes Costa	00	121407	Natacao do Montijo	1:05.64	___:___:___
8	Clara Simoes Alves	98	111472	Naval Praia da Vitoria	1:06.36	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Mariana Matos Ribeiro	01	123170	Fundacao Beatriz Santos	1:04.36	___:___:___
2	Renata Castro Goncalves	96	105056	Sporting de Aveiro	1:03.50	___:___:___
3	Ines Pugsley Ferreira	97	107414	FC Ferreiras	1:02.15	___:___:___
4	Ana Beatriz Silva	96	112263	Gafanha da Encarnacao	1:00.60	___:___:___
5	Mariana Alexandre Oliveira	99	107368	Natacao de Valongo	1:01.14	___:___:___
6	Barbara Sofia Lopes	98	110519	Estarreja	1:02.81	___:___:___
7	Ana Carolina Mira	00	118779	Naval Setubalense	1:03.56	___:___:___
8	Rita Sousa Oliveira	01	120774	Torres Novas	1:04.56	___:___:___

Prova 8 06-12-2014	Masc., 100m Costas				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	14-12-2013
Rec Nac Inf B	1:04.76	Alexandre Lages Ribas	EDV	Ponte da Barca	09-05-2010
Rec Nac Inf A	1:00.97	Alexandre Lages Ribas	EDV	Viseu	11-03-2011
Rec Nac Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	13-05-2012
Rec Nac Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	04-12-2010
Rec Nac Jun17	56.33	Adriano Miguel Niz	CFV	Coimbra	05-07-2003
Rec Nac Jun18	53.88	Alexis Manacas Santos	SCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Sen	52.03	Alexis Manacas Santos	FPN	Herning (DEN)	14-12-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Joao Francisco Duarte	96	129150	Atletico	1:15.47	_:._.
2	Sergio Alexandre Lopes	86	13971	Nacional de Natacao	1:09.71	_:._.
3	Augusto Daniel Moreira	93	23490	Penafiel	1:08.74	_:._.
4	Joao Paulo Ferreira	98	128914	Naval Setubalense	1:07.47	_:._.
5	Rodrigo Duarte Pereira	94	120838	Nucleo Sportinguista Terceira	1:08.51	_:._.
6	Pedro Bernardo Araujo	00	118954	Condeixa Clube	1:09.22	_:._.
7	Ricardo Luis Leal	01	124173	CLAC-Entroncamento	1:10.95	_:._.
8	Luis Miguel Santos	90	11963	Fundacao Beatriz Santos	NT	_:._.

Série 2 de 3						
1	Bernardo Gameiro Agapito	98	117573	FC Ferreiras	1:06.92	_:._.
2	Paulo Filipe Silva	98	117012	Natacao da Maia	1:05.85	_:._.
3	Andrei Iulian Zinca	00	119453	Gafanha da Encarnacao	1:05.40	_:._.
4	Bernardo Ferro Costa	97	106769	Sporting de Espinho	1:04.59	_:._.
5	Diogo Andre Catita	88	10640	Nautica do Seixal	1:05.32	_:._.
6	Miguel Alexandre Rato	98	102130	Bombeiros Ponta Delgada	1:05.71	_:._.
7	Pedro Guilherme Ferreira	00	119408	Miranda do Corvo	1:06.90	_:._.
8	Gabriel Cruz Tocha	99	107865	Natacao de Faro	1:07.46	_:._.

Série 3 de 3						
1	Eduardo Abel Duarte	98	104561	Lousada SXXI	1:03.97	_:._.
2	Marco Andre Miguel	99	109944	Torres Novas	1:03.36	_:._.
3	Nuno Andre Neves	97	120682	Estamos Juntos	1:02.22	_:._.
4	Ivo Andre Lopes	94	11728	Scalabiswim	59.44	_:._.
5	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Gualdim Pais	1:01.36	_:._.
6	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.62	_:._.
7	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS - Coruche	1:03.66	_:._.
8	Francisco Sousa Rocha	97	117096	Sporting de Aveiro	1:04.15	_:._.

Prova 9 06-12-2014	Femin., 200m Costas				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:12.00	Ana Antas Barros	SAD	Algés	14-05-1993
Rec Nac Inf B	2:27.92	Keissy Joselin Sousa	FCP	Alcobaça	16-03-1997
Rec Nac Inf A	2:22.25	Keissy Joselin Sousa	FCP	Algés	15-03-1998
Rec Nac Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	21-12-2008
Rec Nac Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	14-05-1993
Rec Nac Jun16	2:12.80	Petra Quintela Chaves	SAD	Algés	31-05-1994
Rec Nac Jun17	2:13.06	Catia Raquel Martinheira	FPN	Uster (SUI)	28-01-2012
Rec Nac Sen	2:12.00	Ana Antas Barros	SAD	Algés	14-05-1993

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	TP inscrição	
Série 1 de 3						
1	Melissa Sousa Vilarinho	03	124377	FC Ferreiras	NT	___:___:___
2	Beatriz Goncalves Mendes	01	118362	Natacao Guarda	2:58.73	___:___:___
3	Mariana Jorge Duarte	97	110919	Nucleo de Pombal	2:51.74	___:___:___
4	Beatriz Santos Reis	01	120776	Torres Novas	2:48.68	___:___:___
5	Adriana Toste Ferrao	98	107194	Nucleo Sportinguista Terceira	2:50.18	___:___:___
6	Barbara Daniela Quaresma	01	121162	Nautica do Seixal	2:58.45	___:___:___
7	Maria Ines Coelho	98	116854	Feirense	NT	___:___:___
8	Mariana Cordeiro Vinagre	97	118483	Natacao de Faro	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Beatriz Marques Ferreira	00	122579	Campinho	2:47.11	___:___:___
2	Cristiana Ferreira Santos	97	108222	Natacao de Valongo	2:43.74	___:___:___
3	Clara Simoes Alves	98	111472	Naval Praia da Vitoria	2:42.86	___:___:___
4	Jessica Pinto Pinho	98	123245	Estarreja	2:38.65	___:___:___
5	Ana Catarina Lixa	00	127061	Naval Setubalense	2:40.69	___:___:___
6	Rita Sousa Cardoso	00	118935	Albicastrense	2:43.43	___:___:___
7	Joana Santos Pereira	00	116524	Gafanha da Encarnacao	2:44.80	___:___:___
8	Carolina Travassos Silva	98	111790	Naval de Ponta Delgada	2:47.49	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Maria Ornelas Armas	98	106961	Terceira Auto Clube	2:37.32	___:___:___
2	Sofia Dias Alves	99	111393	Natacao do Montijo	2:34.14	___:___:___
3	Marta Silva Felix	99	119385	Sporting de Aveiro	2:29.74	___:___:___
4	Joana Beatriz Bernardo	99	112387	Fundacao Beatriz Santos	2:23.27	___:___:___
5	Maria Beatriz Dias	99	108045	Scalabiswim	2:29.55	___:___:___
6	Joana Victorino Henriques	01	118976	Condeixa Clube	2:34.10	___:___:___
7	Rafaela Vieira Marques	98	121814	Natacao de Vagos	2:36.68	___:___:___
8	Ines Isabel Graca	00	121283	Gualdim Pais	2:38.16	___:___:___

Prova 10 06-12-2014	Masc., 400m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Rec Nac Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	Santarém	04-04-2003
Rec Nac Inf A	4:12.35	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Campo Maior	29-03-2014
Rec Nac Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	08-07-2012
Rec Nac Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	08-07-2012
Rec Nac Jun17	3:56.54	Rui Filipe Costa	VSC	Feigueiras	24-11-2007
Rec Nac Jun18	3:50.52	Adriano Miguel Niz	CFV	Fafe	26-06-2004
Rec Nac Sen	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Bernardo Teixeira Quintela	97	112083	Nucleo Sportinguista Golega	NT	___:___:___
2	Manuel Jose Lucas	97	101067	Nucleo Sportinguista Terceira	4:48.40	___:___:___
3	Diogo Alexandre Pacheco	99	121684	Bombeiros Ponta Delgada	4:42.35	___:___:___
4	Frederico Antunes Silva	95	25578	Nautica do Seixal	4:36.87	___:___:___
5	Gino Santos Caetano	94	18331	Sporting de Aveiro	4:39.90	___:___:___
6	Vasco Capela Tavares	99	109391	Sporting de Espinho	4:42.35	___:___:___
7	Goncalo Fernando Ferreira	94	121734	Penafiel	4:53.96	___:___:___
8	Joao Carlos Pereira	94	100068	Nacional de Natacao	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Ivo Manuel Reis	93	129149	Atletico	4:35.18	___:___:___
2	Bernardo Meneses Barradas	00	118978	Condeixa Clube	4:31.97	___:___:___
3	Joao Martins Santos	96	116544	Gafanha da Encarnacao	4:29.60	___:___:___
4	Guilherme Borlido Farias	98	120342	Natacao de Faro	4:28.04	___:___:___
5	Diogo Filipe Teodoro	99	105897	Natacao da Maia	4:28.26	___:___:___
6	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS - Coruche	4:30.49	___:___:___
7	Bernardo Antunes Augusto	00	122518	Naval Setubalense	4:32.50	___:___:___
8	Rui Jorge Lopes	00	112726	CLAC-Entroncamento	4:35.36	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Gualdim Pais	4:26.10	___:___:___
2	Tiago Filipe Campos	99	116573	Scalabiswim	4:24.32	___:___:___
3	Jose Miguel Ventura	97	105113	Fundacao Beatriz Santos	4:22.19	___:___:___
4	Rodrigo Martins Gomes	98	121195	FC Ferreiras	4:19.95	___:___:___
5	Dario Fausto Matias	98	106690	Torres Novas	4:21.02	___:___:___
6	Jose Ricardo Sousa	97	105759	Lousada SXXI	4:22.59	___:___:___
7	Joao Soares Melo	98	121433	Estamos Juntos	4:25.18	___:___:___
8	Daniel Filipe Paiva	98	110265	Miranda do Corvo	4:26.96	___:___:___

Prova 11 06-12-2014	Femin., 200m Estilos				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	2:14.28	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	08-12-2012
Rec Nac Inf B	2:30.96	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Inf A	2:25.08	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	06-03-2010
Rec Nac Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Rec Nac Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun16	2:14.94	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Jun17	2:16.62	Victoria Kaminskaya	FPN	Uster (SUI)	28-01-2012
Rec Nac Sen	2:14.28	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	08-12-2012

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Ines Catarina Nunes	00	118936	Albicastrense	2:55.51	___:___:___
2	Ana Beatriz Costa	00	108628	Naval Praia da Vitoria	2:49.71	___:___:___
3	Ana Luis Rodrigues	00	122578	Campinho	2:47.84	___:___:___
4	Luisa Ribeiro Lino	00	120340	Natacao de Faro	2:46.30	___:___:___
5	Ines Marques Castro	00	126294	Estarreja	2:46.45	___:___:___
6	Ines Pinho Coelho	99	116862	Feirense	2:48.66	___:___:___
7	Margarida Natario Moreira	99	118361	Natacao Guarda	2:49.72	___:___:___
8	Ines Arraiolos Matos	03	124494	Scalabiswim	3:12.22	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Catarina Goncalves Trezentos	98	116639	Gualdim Pais	2:44.93	___:___:___
2	Rita Sousa Oliveira	01	120774	Torres Novas	2:41.47	___:___:___
3	Tatiana Raquel Pombo	01	121615	Nautica do Seixal	2:40.94	___:___:___
4	Mafalda Sofia Dias	01	121401	Naval Setubalense	2:40.15	___:___:___
5	Mariana Luis Saraiva	96	122900	Nucleo Sportinguista Terceira	2:40.91	___:___:___
6	Ana Marta Resendes	80	12798	Naval de Ponta Delgada	2:41.37	___:___:___
7	Mariana Matos Ribeiro	01	123170	Fundacao Beatriz Santos	2:44.12	___:___:___
8	Beatriz Gameiro Matias	97	107287	Nucleo de Pombal	2:44.95	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Rita Maria Ferreira	98	106777	Sporting de Aveiro	2:38.56	___:___:___
2	Ema Filipa Rosario	00	120561	Natacao do Montijo	2:33.68	___:___:___
3	Joana Victorino Henriques	01	118976	Condeixa Clube	2:28.93	___:___:___
4	Ana Beatriz Silva	96	112263	Gafanha da Encarnacao	2:27.72	___:___:___
5	Mariana Alexandre Oliveira	99	107368	Natacao de Valongo	2:28.79	___:___:___
6	Sara Kalinovicova Guerreiro	00	120967	FC Ferreiras	2:29.96	___:___:___
7	Beatriz Martins Avila	00	108723	Terceira Auto Clube	2:38.40	___:___:___
8	Ines Rosado Monteiro	00	121817	Natacao de Vagos	2:38.68	___:___:___

Prova 12 06-12-2014	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28-06-2013
Rec Nac Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29-03-2014
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29-03-2014
Rec Nac Juv B	3:43.53	Futebol Clube do Porto	FCP	Braga	04-03-2012
Rec Nac Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11-07-2014
Rec Nac Jun	3:29.42	Associacao Naval Amorense	ANAM	Porto	09-12-2012
Rec Nac Sen	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
1		Lousada SXXI	6:04.29	___:___.
2		Condeixa Clube	4:20.58	___:___.
3		Miranda do Corvo	4:01.24	___:___.
4		Nucleo Sportinguista Terceira	3:58.68	___:___.
5		Nacional de Natacao	3:59.06	___:___.
6		Naval Setubalense	4:09.82	___:___.
7		Fundacao Beatriz Santos	4:26.52	___:___.
8		Nucleo Sportinguista Golega	NT	___:___.

Série 2 de 3				
1		Natacao da Maia	3:58.32	___:___.
2		CLAC-Entroncamento	3:56.34	___:___.
3		FC Ferreiras	3:55.46	___:___.
4		Penafiel	3:55.17	___:___.
5		Gualdim Pais	3:55.21	___:___.
6		Aletico	3:56.21	___:___.
7		Sporting de Aveiro	3:58.01	___:___.
8		Scalabiswim	3:58.33	___:___.

Série 3 de 3				
1		Nautica do Seixal	3:53.06	___:___.
2		Bombeiros Ponta Delgada	3:52.10	___:___.
3		Torres Novas	3:51.65	___:___.
4		BUZIOS - Coruche	3:50.25	___:___.
5		Estamos Juntos	3:50.41	___:___.
6		Gafanha da Encarnacao	3:51.77	___:___.
7		Sporting de Espinho	3:52.28	___:___.
8		Natacao de Faro	3:53.79	___:___.

Prova 13 06-12-2014	Femin., 4 x 100m Estilos			Absolutos Startlist	
Rec Nac Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Ponte da Barca	06-03-2010
Rec Nac Inf	4:40.29	tempo limite			
Rec Nac Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Viseu	12-03-2011
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Rec Nac Juv	4:33.40	tempo limite			
Rec Nac Juv A	4:33.40	tempo limite			
Rec Nac Jun	4:16.94	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
1		Naval Praia da Vitoria	5:18.87	___:___:___
2		Natacao Guarda	5:13.28	___:___:___
3		Nucleo de Pombal	5:11.56	___:___:___
4		Natacao de Vagos	5:09.88	___:___:___
5		Fundacao Beatriz Santos	5:11.46	___:___:___
6		Torres Novas	5:11.70	___:___:___
7		Campinho	5:17.23	___:___:___
8		Scalabiswim	5:33.08	___:___:___

Série 2 de 3				
1		Nautica do Seixal	5:08.32	___:___:___
2		Terceira Auto Clube	5:04.89	___:___:___
3		Albicastrense	5:04.00	___:___:___
4		Condeixa Clube	5:01.78	___:___:___
5		Nucleo Sportinguista Terceira	5:02.26	___:___:___
6		Natacao de Valongo	5:04.77	___:___:___
7		Gualdim Pais	5:05.90	___:___:___
8		Feirense	5:09.88	___:___:___

Série 3 de 3				
1		Naval Setubalense	4:59.19	___:___:___
2		FC Ferreiras	4:58.29	___:___:___
3		Estarreja	4:56.53	___:___:___
4		Sporting de Aveiro	4:48.26	___:___:___
5		Naval de Ponta Delgada	4:55.14	___:___:___
6		Natacao de Faro	4:58.19	___:___:___
7		Gafanha da Encarnacao	4:58.85	___:___:___
8		Natacao do Montijo	4:59.22	___:___:___

Prova 14 07-12-2014	Masc., 800m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	7:56.89	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Felgueiras	21-12-2013
Rec Nac Inf B	9:07.20	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Leiria	03-03-2013
Rec Nac Inf A	8:36.36	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	25-05-2014
Rec Nac Juv B	8:27.18	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	13-05-2006
Rec Nac Juv A	8:09.43	Rui Filipe Costa	VSC	Senhora da Hora	12-05-2007
Rec Nac Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel Santa	CNLA	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Jun18	8:00.39	Rafael Lourenco Gil	ANAM	Felgueiras	21-12-2013
Rec Nac Sen	7:56.89	Pedro Miguel Pinotes	SCP	Felgueiras	21-12-2013

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3						
1	Claudio Miguel Gomes	95	105039	Gafanha da Encarnacao	NT	___:___:___
2	Bernardo Teixeira Quintela	97	112083	Nucleo Sportinguista Golega	NT	___:___:___
3	Goncalo Fernando Ferreira	94	121734	Penafiel	10:13.99	___:___:___
4	Goncalo Duarte Santos	00	111095	Natacao de Faro	10:00.88	___:___:___
5	Joao Pedro Teves	99	107150	Bombeiros Ponta Delgada	10:08.06	___:___:___
6	Gino Santos Caetano	94	18331	Sporting de Aveiro	NT	___:___:___
7	Manuel Jose Lucas	97	101067	Nucleo Sportinguista Terceira	NT	___:___:___
8	Luis Miguel Silva	89	12376	Nacional de Natacao	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Bernardo Antunes Augusto	00	122518	Naval Setubalense	9:49.65	___:___:___
2	Tomas Jose Agostinho	99	118115	BUZIOS - Coruche	9:42.03	___:___:___
3	Paulo Filipe Almeida	99	110575	Estamos Juntos	9:37.12	___:___:___
4	Bernardo Gameiro Agapito	98	117573	FC Ferreiras	9:27.80	___:___:___
5	Pedro Guilherme Ferreira	00	119408	Miranda do Corvo	9:29.52	___:___:___
6	Vasco Capela Tavares	99	109391	Sporting de Espinho	9:38.96	___:___:___
7	Goncalo Fernandes Vilarinho	00	126782	Natacao da Maia	9:47.29	___:___:___
8	Jose Pedro Rosario	96	128021	Nautica do Seixal	9:56.18	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Joao Luis Baeta	94	12151	Scalabiswim	9:26.34	___:___:___
2	Jose Ricardo Sousa	97	105759	Lousada SXXI	9:22.74	___:___:___
3	Bernardo Meneses Barradas	00	118978	Condeixa Clube	9:17.52	___:___:___
4	Jose Miguel Ventura	97	105113	Fundacao Beatriz Santos	9:01.20	___:___:___
5	Dario Fausto Matias	98	106690	Torres Novas	9:11.70	___:___:___
6	Rui Jorge Lopes	00	112726	CLAC-Entroncamento	9:18.59	___:___:___
7	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Gualdim Pais	9:22.90	___:___:___
8	Ivo Manuel Reis	93	129149	Atletico	9:26.83	___:___:___

Prova 15
07-12-2014

Femin., 100m Mariposa

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Rec Nac Inf B	1:06.89	Ana Margarida Guedes	GCVR	Espinho	25-05-2013
Rec Nac Inf A	1:03.28	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	10-06-2014
Rec Nac Juv B	1:04.12	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Cantanhede	11-12-2011
Rec Nac Juv A	1:03.14	Ana Rita Francisco	SFUAP	Algés	19-03-1995
Rec Nac Jun16	1:01.56	Filipa Vilas Tiago	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Jun17	59.65	Sara Francisco Cruz	ADBA	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Sen	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Andreia Avila Jesus	00	125366	Natacao de Vagos	1:21.94	_:._.
2	Ana Beatriz Costa	00	108628	Naval Praia da Vitoria	1:19.46	_:._.
3	Sofia Rodrigues Pires	97	109355	Albicastrense	1:16.98	_:._.
4	Ana Rita Rodrigues	99	125566	Sporting de Aveiro	1:14.80	_:._.
5	Beatriz Ribeiro Simoes	01	121438	Torres Novas	1:16.34	_:._.
6	Constanca Isabel Jose	01	121266	Gualdim Pais	1:18.73	_:._.
7	Ana Francisca Bola	00	122587	Gafanha da Encarnacao	1:20.71	_:._.
8	Mariana Jorge Duarte	97	110919	Nucleo de Pombal	1:22.21	_:._.

Série 2 de 3

1	Rafaela Cunha Mendes	98	105852	Campinho	1:14.06	_:._.
2	Ines Pugsley Ferreira	97	107414	FC Ferreiras	1:13.33	_:._.
3	Patricia Palmeiro Baeta	00	112658	Scalabiswim	1:12.86	_:._.
4	Beatriz Martins Avila	00	108723	Terceira Auto Clube	1:11.78	_:._.
5	Mafalda Rato Monteiro	01	121445	Naval Setubalense	1:12.05	_:._.
6	Eva Fernandes Cardoso	01	123305	Fundacao Beatriz Santos	1:13.25	_:._.
7	Ana Luisa Rojao	93	103930	Natacao Guarda	1:13.40	_:._.
8	Tatiana Raquel Pombo	01	121615	Nautica do Seixal	1:14.25	_:._.

Série 3 de 3

1	Mariana Luis Saraiva	96	122900	Nucleo Sportinguista Terceira	1:11.21	_:._.
2	Daniela Domingues Sousa	00	117411	Natacao de Valongo	1:10.05	_:._.
3	Ines Pereira Silva	02	128987	Condeixa Clube	1:08.67	_:._.
4	Barbara Rodrigues Pereira	98	117770	Natacao do Montijo	1:07.06	_:._.
5	Joana Viegas Bento	99	121143	Natacao de Faro	1:07.81	_:._.
6	Ana Marta Resendes	80	12798	Naval de Ponta Delgada	1:09.51	_:._.
7	Mariana Sousa Martins	95	103743	Feirense	1:10.37	_:._.
8	Barbara Sofia Lopes	98	110519	Estarreja	1:11.38	_:._.

Prova 16 07-12-2014	Masc., 200m Mariposa				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	12-12-2009
Rec Nac Inf B	2:19.18	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	01-06-2013
Rec Nac Inf A	2:12.42	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	11-07-2004
Rec Nac Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24-05-2003
Rec Nac Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Jun17	1:59.93	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	05-03-2005
Rec Nac Jun18	1:58.64	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Tomar	09-12-2005
Rec Nac Sen	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	12-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Paulo Andre Silva	95	104517	Natacao da Maia	NT	___:___:___
2	Francisco Miguel Costa	96	129975	Atletico	NT	___:___:___
3	Joao Paulo Pacheco	98	121342	Penafiel	NT	___:___:___
4	Francisco Carreiro Rego	99	102102	Bombeiros Ponta Delgada	2:59.75	___:___:___
5	David Antunes Santos	00	120769	CLAC-Entroncamento	3:01.58	___:___:___
6	Cesar Henrique Silva	91	11018	Nucleo Sportinguista Terceira	NT	___:___:___
7	Nuno Andre Neves	97	120682	Estamos Juntos	NT	___:___:___
8	Joao Miguel Vale	99	120687	Nucleo Sportinguista Golega	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Bernardo Vinagre Arzileiro	01	123175	Fundacao Beatriz Santos	2:43.14	___:___:___
2	Tiago Andrade Machado	02	124457	Sporting de Aveiro	2:37.61	___:___:___
3	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS - Coruche	2:29.59	___:___:___
4	Joao Pedro Gomes	99	109733	Miranda do Corvo	2:27.12	___:___:___
5	Rodrigo Martins Gomes	98	121195	FC Ferreiras	2:29.14	___:___:___
6	Francisco Redol Dias	96	123392	Gualdim Pais	2:36.54	___:___:___
7	Filipe Alexandre Malhante	00	121406	Naval Setubalense	2:41.62	___:___:___
8	Joel Sousa Figueiras	99	116529	Gafanha da Encarnacao	2:43.56	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Ricardo Cansado Lourenco	97	100385	Nautica do Seixal	2:25.32	___:___:___
2	Rodrigo Manuel Monteiro	98	109389	Sporting de Espinho	2:23.13	___:___:___
3	Marco Andre Miguel	99	109944	Torres Novas	2:20.75	___:___:___
4	David Alexandre Lopes	89	13972	Nacional de Natacao	2:14.70	___:___:___
5	Tiago Filipe Campos	99	116573	Scalabiswim	2:17.74	___:___:___
6	Antonio Fernando Pinto	99	109280	Lousada SXXI	2:22.03	___:___:___
7	Mateus Roque Mendes	96	117954	Natacao de Faro	2:24.37	___:___:___
8	Pedro Ribeiro Santos	98	118977	Condeixa Clube	2:25.84	___:___:___

Prova 17 07-12-2014	Femin., 100m Bruços				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha Cunha	AAC	Coimbra	19-03-1995
Rec Nac Inf A	1:13.43	Raquel Gomes Pereira	SANL	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Rec Nac Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	13-03-2004
Rec Nac Jun16	1:08.85	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Jun17	1:09.02	Diana Duarte Gomes	FPN	Belo Horizonte (BRA)	10-02-2006
Rec Nac Sen	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Madalena Ubach Sousa	02	118995	Nucleo Sportinguista Terceira	1:38.41	_:._.
2	Sandra Catarina Silva	99	117558	Natacao de Valongo	1:31.37	_:._.
3	Matilde Mota Domingues	03	122289	Feirense	1:30.23	_:._.
4	Diana Romao Fialho	99	107439	Terceira Auto Clube	1:27.59	_:._.
5	Rita Dias Ribeiro	02	124627	Fundacao Beatriz Santos	1:28.99	_:._.
6	Oriana Manuela Pinto	02	125787	Natacao Guarda	1:31.04	_:._.
7	Cristiana Maria Sanches	95	26526	Nautica do Seixal	1:34.24	_:._.
8	Ines Arraiolos Matos	03	124494	Scalabiswim	1:39.96	_:._.

Série 2 de 3						
1	Luisa Ribeiro Lino	00	120340	Natacao de Faro	1:27.25	_:._.
2	Sofia Alexandra Reis	98	126041	FC Ferreiras	1:25.52	_:._.
3	Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	1:24.45	_:._.
4	Catarina Alexandra Dias	95	25908	Naval de Ponta Delgada	1:22.87	_:._.
5	Juliana Pereira Martins	98	117507	Albicastrense	1:23.19	_:._.
6	Ana Miguel Arrojado	99	117617	Estarreja	1:24.50	_:._.
7	Ana Daniela Espingardeiro	02	122368	Naval Praia da Vitoria	1:27.21	_:._.
8	Adriana Nogueira Mascarenhas	01	124319	Naval Setubalense	1:27.42	_:._.

Série 3 de 3						
1	Ana Luis Rodrigues	00	122578	Campinho	1:22.26	_:._.
2	Ines Rosado Monteiro	00	121817	Natacao de Vagos	1:20.59	_:._.
3	Ana Beatriz Silva	96	112263	Gafanha da Encarnacao	1:19.59	_:._.
4	Joana Victorino Henriques	01	118976	Condeixa Clube	1:16.41	_:._.
5	Ema Filipa Rosario	00	120561	Natacao do Montijo	1:17.60	_:._.
6	Rita Maria Ferreira	98	106777	Sporting de Aveiro	1:20.45	_:._.
7	Catarina Goncalves Trezentos	98	116639	Gualdim Pais	1:22.04	_:._.
8	Beatriz Gameiro Matias	97	107287	Nucleo de Pombal	1:22.33	_:._.

Prova 18
07-12-2014

Masc., 200m Bruços

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	25-11-2012
Rec Nac Inf B	2:37.57	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	13-07-2003
Rec Nac Inf A	2:29.59	Luis Manuel Fernandes	GDNVNF	Cantanhede	08-03-2009
Rec Nac Juv B	2:20.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	03-03-2012
Rec Nac Juv A	2:18.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	08-03-2013
Rec Nac Jun17	2:16.77	Jose Guilherme Couto	SCP	Algés	18-03-1995
Rec Nac Jun18	2:14.00	Pedro Miguel Agostinho	SCP	Leiria	04-12-2009
Rec Nac Sen	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	25-11-2012

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Frederico Alexandre Freitas	89	13502	Nucleo Sportinguista Terceira	NT	___:___:___
2	Edgar Ribau Melo	99	124556	Gafanha da Encarnacao	2:53.55	___:___:___
3	Artiom Radetchi	97	118875	FC Ferreiras	2:51.55	___:___:___
4	Goncalo Carvalho Ferrao	01	127233	Nautica do Seixal	2:48.72	___:___:___
5	Daniel Filipe Paiva	98	110265	Miranda do Corvo	2:49.98	___:___:___
6	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Torres Novas	2:52.46	___:___:___
7	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista Golega	2:56.60	___:___:___
8	Miguel Diogo Agostinho	00	117312	Fundacao Beatriz Santos	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Carlos Andre Dias	96	124741	Sporting de Aveiro	2:47.55	___:___:___
2	Gabriel Cruz Tocha	99	107865	Natacao de Faro	2:43.34	___:___:___
3	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	2:40.72	___:___:___
4	Simao Correia Ricardo	00	121405	Naval Setubalense	2:39.55	___:___:___
5	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Gualdim Pais	2:39.77	___:___:___
6	Joao Carlos Bastos	86	11257	Scalabiswim	2:41.70	___:___:___
7	Lino Ricardo Oliveira	99	116866	Estamos Juntos	2:46.19	___:___:___
8	Vasco Manuel Reis	00	129145	Atletico	2:47.65	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Joao Manuel Ferreira	92	12126	CLAC-Entroncamento	2:38.28	___:___:___
2	Joao Pedro Teves	99	107150	Bombeiros Ponta Delgada	2:35.47	___:___:___
3	Diogo Filipe Teodoro	99	105897	Natacao da Maia	2:31.49	___:___:___
4	Joao Carlos Pereira	94	100068	Nacional de Natacao	2:30.44	___:___:___
5	Joao Albano Viola	89	100421	Condeixa Clube	2:31.34	___:___:___
6	Joao Pedro Santos	98	104562	Lousada SXXI	2:34.79	___:___:___
7	Tiago Andre Marques	93	18351	Sporting de Espinho	2:36.34	___:___:___
8	Fabio Andre Madureira	90	15910	Penafiel	2:39.15	___:___:___

Prova 19 07-12-2014	Femin., 50m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Inf B	28.89	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	16-02-2013
Rec Nac Inf A	27.76	Ana Margarida Guedes	GCVR	Espinho	17-05-2014
Rec Nac Juv B	26.95	Beatriz Mendes Viegas	SANALG	Abrantes	12-04-2014
Rec Nac Juv A	26.91	Sofia Pavao Machado	CNPD	Ponta Delgada	02-05-2009
Rec Nac Jun16	26.14	Maria Carolina Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Rec Nac Jun17	26.50	Ana Filipa Pardal	CNCVG	Tomar	10-12-2005
Rec Nac Sen	24.94	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Beatriz Penedo Lopes	01	117723	Naval de Ponta Delgada	36.21	___:___:___
2	Ana Sofia Goncalves	01	119659	Campinho	33.09	___:___:___
3	Madalena Ubach Sousa	02	118995	Nucleo Sportinguista Terceira	32.29	___:___:___
4	Beatriz Elisabete Pereira	97	132344	Nautica do Seixal	30.93	___:___:___
5	Ana Filipa Parente	98	121282	Gualdim Pais	31.26	___:___:___
6	Beatriz Gregorio Fradique	00	118929	Albicastrense	32.41	___:___:___
7	Marta Isabel Silva	00	121696	Scalabiswim	34.17	___:___:___
8	Francisca Avila Azevedo	99	107024	Terceira Auto Clube	36.64	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Cristiana Ferreira Santos	97	108222	Natacao de Valongo	30.63	___:___:___
2	Mariana Jorge Duarte	97	110919	Nucleo de Pombal	30.45	___:___:___
3	Mariana Matos Ribeiro	01	123170	Fundacao Beatriz Santos	30.05	___:___:___
4	Ana Luisa Rojao	93	103930	Natacao Guarda	29.61	___:___:___
5	Ines Pinho Coelho	99	116862	Feirense	29.79	___:___:___
6	Marta Sousa Oliveira	01	120775	Torres Novas	30.32	___:___:___
7	Ana Sofia Ferreira	97	121831	Natacao de Vagos	30.56	___:___:___
8	Clara Simoes Alves	98	111472	Naval Praia da Vitoria	30.86	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Larissa Pommerening Dornelles	99	123980	Natacao de Faro	29.58	___:___:___
2	Mariana Lopes Silva	99	116526	Gafanha da Encarnacao	29.44	___:___:___
3	Ines Pugsley Ferreira	97	107414	FC Ferreiras	29.00	___:___:___
4	Barbara Rodrigues Pereira	98	117770	Natacao do Montijo	28.56	___:___:___
5	Barbara Sofia Lopes	98	110519	Estarreja	28.92	___:___:___
6	Renata Castro Goncalves	96	105056	Sporting de Aveiro	29.40	___:___:___
7	Laura Barreto Magalhaes	98	118956	Condeixa Clube	29.57	___:___:___
8	Rita Filipa Paulino	00	118462	Naval Setubalense	29.61	___:___:___

Prova 20 07-12-2014	Masc., 100m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Rec Nac Inf B	57.40	Tiago Filipe Pereira	DNMG	Caldas da Rainha	11-07-2004
Rec Nac Inf A	54.93	Joao Cruz Castro	CSM	Funchal	12-04-2014
Rec Nac Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Rec Nac Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	23-03-2003
Rec Nac Jun17	49.87	Tiago Andre Venancio	CNS	estoril	14-02-2004
Rec Nac Jun18	48.38	Tiago Andre Venancio	CNS	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Sen	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Jose Tiago Moreira	89	16015	Nucleo Sportinguista Terceira	NT	___:___:___
2	Joao Pedro Valerio	97	102959	Miranda do Corvo	1:01.23	___:___:___
3	Andre Freitas Gual	99	117584	Estamos Juntos	58.75	___:___:___
4	Joao Paulo Ferreira	98	128914	Naval Setubalense	58.46	___:___:___
5	Diogo Pano Menezes	98	119416	Condeixa Clube	58.71	___:___:___
6	Pedro Manuel Nunes	98	100643	CLAC-Entroncamento	58.91	___:___:___
7	Rui Miguel Fonseca	88	11990	Fundacao Beatriz Santos	NT	___:___:___
8	Fabio Miguel Samouco	95	105237	Torres Novas	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Ivo Manuel Reis	93	129149	Aletico	58.11	___:___:___
2	Illya Yelistratkin	96	109940	Natacao de Faro	57.62	___:___:___
3	Frederico Antunes Silva	95	25578	Nautica do Seixal	57.07	___:___:___
4	Paulo Filipe Silva	98	117012	Natacao da Maia	56.77	___:___:___
5	Gino Santos Caetano	94	18331	Sporting de Aveiro	57.00	___:___:___
6	Eduardo Valente Moco	86	11254	Scalabiswim	57.19	___:___:___
7	Jorge Rogerio Morais	98	104413	Lousada SXXI	57.99	___:___:___
8	Francisco Redol Dias	96	123392	Gualdim Pais	58.41	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS - Coruche	55.71	___:___:___
2	Luis Miguel Silva	89	12376	Nacional de Natacao	55.17	___:___:___
3	Antonio Jorge Rocha	94	15322	Penafiel	55.02	___:___:___
4	Frederico Sucena Riachos	98	121637	Nucleo Sportinguista Golega	52.62	___:___:___
5	Joao Martins Santos	96	116544	Gafanha da Encarnacao	53.36	___:___:___
6	Diogo Alexandre Pacheco	99	121684	Bombeiros Ponta Delgada	55.05	___:___:___
7	Andre Lima Costa	97	105015	Sporting de Espinho	55.63	___:___:___
8	Cristian Toma	98	121201	FC Ferreiras	56.10	___:___:___

Prova 21
07-12-2014

Femin., 100m Costas

Absolutos
Startlist

Rec Nac Absoluto	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	1:09.96	Ana Margarida Guedes	SARNN	Abrantes	13-04-2013
Rec Nac Inf A	1:05.36	Ines Camacho Fernandes	SCP	Tavira	05-03-2010
Rec Nac Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	12-02-2011
Rec Nac Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	17-12-2011
Rec Nac Jun16	1:01.55	Ines Camacho Fernandes	SCP	Porto	08-12-2013
Rec Nac Jun17	1:01.56	Ines Camacho Fernandes	SCP	Felgueiras	22-12-2013
Rec Nac Sen	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Carolina Travassos Silva	98	111790	Naval de Ponta Delgada	1:19.16	___:___:___
2	Ana Daniela Espingardeiro	02	122368	Naval Praia da Vitoria	1:17.89	___:___:___
3	Diana Romao Fialho	99	107439	Terceira Auto Clube	1:16.71	___:___:___
4	Rafaela Cunha Mendes	98	105852	Campinho	1:15.04	___:___:___
5	Daniela Brasil Toledo	98	120292	Nucleo Sportinguista Terceira	1:15.86	___:___:___
6	Joana Santos Pereira	00	116524	Gafanha da Encarnacao	1:17.70	___:___:___
7	Margarida Natario Moreira	99	118361	Natacao Guarda	1:18.35	___:___:___
8	Melissa Sousa Vilarinho	03	124377	FC Ferreiras	1:27.71	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Rita Sousa Cardoso	00	118935	Albicastrense	1:14.82	___:___:___
2	Rita Sousa Oliveira	01	120774	Torres Novas	1:14.64	___:___:___
3	Ines Pereira Silva	02	128987	Condeixa Clube	1:14.42	___:___:___
4	Beatriz Elisabete Pereira	97	132344	Nautica do Seixal	1:14.27	___:___:___
5	Ines Gomes Rodrigues	00	118404	Naval Setubalense	1:14.31	___:___:___
6	Maria Ines Coelho	98	116854	Feirense	1:14.58	___:___:___
7	Ines Isabel Graca	00	121283	Gualdim Pais	1:14.81	___:___:___
8	Isabel Catarino Cravo	98	107288	Nucleo de Pombal	1:14.83	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Ana Fernandes Costa	00	121407	Natacao do Montijo	1:12.30	___:___:___
2	Mariana Cordeiro Vinagre	97	118483	Natacao de Faro	1:11.60	___:___:___
3	Rafaela Vieira Marques	98	121814	Natacao de Vagos	1:11.24	___:___:___
4	Joana Beatriz Bernardo	99	112387	Fundacao Beatriz Santos	1:08.82	___:___:___
5	Marta Silva Felix	99	119385	Sporting de Aveiro	1:09.98	___:___:___
6	Daniela Domingues Sousa	00	117411	Natacao de Valongo	1:11.39	___:___:___
7	Patricia Palmeiro Baeta	00	112658	Scalabiswim	1:12.11	___:___:___
8	Jessica Pinto Pinho	98	123245	Estarreja	1:13.74	___:___:___

Prova 22 07-12-2014	Masc., 200m Costas				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Chartres (FRA)	22-11-2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	Andre Vilas Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	16-03-2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Algés	29-06-2012
Rec Nac Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013
Rec Nac Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	04-06-2011
Rec Nac Jun17	1:59.34	Adriano Miguel Niz		Alges	16-05-2003
Rec Nac Jun18	1:58.37	Adriano Miguel Niz	CFV	Figueira da Foz	03-07-2004
Rec Nac Sen	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Chartres (FRA)	22-11-2012

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Joao Miguel Vale	99	120687	Nucleo Sportinguista Golega	2:50.33	___:___:___
2	Rafael Cruz Margarido	99	129965	Naval Setubalense	2:36.33	___:___:___
3	Tiago Miguel Vilhena	01	118484	Natacao de Faro	2:32.65	___:___:___
4	Diogo Henrique Camacho	99	123924	Estamos Juntos	2:30.60	___:___:___
5	Ricardo Luis Leal	01	124173	CLAC-Entroncamento	2:31.90	___:___:___
6	Sergio Alexandre Lopes	86	13971	Nacional de Natacao	2:35.45	___:___:___
7	Augusto Daniel Moreira	93	23490	Penafiel	2:40.27	___:___:___
8	Luis Maria Rosa	91	25532	A Atletico	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Tomas Jose Agostinho	99	118115	BUZIOS - Coruche	2:28.51	___:___:___
2	Rodrigo Duarte Pereira	94	120838	Nucleo Sportinguista Terceira	2:27.27	___:___:___
3	Afonso Ribeiro Couto	99	111102	Natacao da Maia	2:25.46	___:___:___
4	Pedro Guilherme Ferreira	00	119408	Miranda do Corvo	2:22.31	___:___:___
5	Diogo Andre Catita	88	10640	Nautica do Seixal	2:23.33	___:___:___
6	Miguel Alexandre Rato	98	102130	Bombeiros Ponta Delgada	2:26.30	___:___:___
7	Bernardo Gameiro Agapito	98	117573	FC Ferreiras	2:27.86	___:___:___
8	Pedro Bernardo Araujo	00	118954	Condeixa Clube	2:30.44	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Miguel Diogo Agostinho	00	117312	Fundacao Beatriz Santos	2:21.03	___:___:___
2	Francisco Sousa Rocha	97	117096	Sporting de Aveiro	2:19.66	___:___:___
3	Eduardo Abel Duarte	98	104561	Lousada SXXI	2:18.63	___:___:___
4	Ivo Andre Lopes	94	11728	Scalabiswim	2:10.32	___:___:___
5	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Gualdim Pais	2:17.76	___:___:___
6	Bernardo Ferro Costa	97	106769	Sporting de Espinho	2:19.33	___:___:___
7	Andrei Iulian Zinca	00	119453	Gafanha da Encarnacao	2:20.96	___:___:___
8	Marco Andre Miguel	99	109944	Torres Novas	2:21.39	___:___:___

Prova 23 07-12-2014	Femin., 400m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13-06-2009
Rec Nac Inf A	4:25.30	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	19-07-1980
Rec Nac Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Rec Nac Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004
Rec Nac Jun16	4:16.18	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Felgueiras	15-11-2014
Rec Nac Jun17	4:14.95	Joana Aguiar Rodrigues	FCP	Leiria	05-12-2009
Rec Nac Sen	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	05-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3						
1	Sofia Dias Alves	99	111393	Natacao do Montijo	5:32.29	___:___:___
2	Sara Tavares Baptista	00	123942	Feirense	5:28.07	___:___:___
3	Soraia Margarida Carvalho	00	124112	Albicastrense	5:26.42	___:___:___
4	Isabel da Luz Fonseca	99	107883	Naval de Ponta Delgada	5:22.31	___:___:___
5	Daniela Silva Barcelos	98	106525	Nucleo Sportinguista Terceira	5:24.38	___:___:___
6	Ines Manaia Correia	02	125614	Condeixa Clube	5:28.04	___:___:___
7	Ines Sofia Alves	00	119912	Natacao Guarda	5:29.59	___:___:___
8	Ana Joao Marreiros	00	117888	Nucleo de Pombal	6:01.70	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Adriana Robalo Garcia	00	120668	Naval Praia da Vitoria	5:18.43	___:___:___
2	Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	5:05.76	___:___:___
3	Maria Ornelas Armas	98	106961	Terceira Auto Clube	5:01.95	___:___:___
4	Ana Rita Ribau	95	102808	Gafanha da Encarnacao	5:00.28	___:___:___
5	Ana Carolina Mira	00	118779	Naval Setubalense	5:00.77	___:___:___
6	Catarina Miguel Silva	01	120341	Natacao de Faro	5:02.09	___:___:___
7	Mara Borba Gravato	99	112767	Natacao de Vagos	5:16.86	___:___:___
8	Rita Daniela Lopes	01	123412	Gualdim Pais	5:21.88	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Ariana Santos Lopes	00	122846	Estarreja	4:54.59	___:___:___
2	Carla Laranjeira Marques	00	109363	Sporting de Aveiro	4:50.79	___:___:___
3	Maria Beatriz Dias	99	108045	Scalabiswim	4:39.17	___:___:___
4	Mariana Alexandre Oliveira	99	107368	Natacao de Valongo	4:35.54	___:___:___
5	Marta Alexandra Saraiva	93	14641	Nautica do Seixal	4:38.36	___:___:___
6	Sara Kalinicova Guerreiro	00	120967	FC Ferreiras	4:45.18	___:___:___
7	Beatriz Marques Ferreira	00	122579	Campinho	4:54.16	___:___:___
8	Emilia Matos Pereira	99	112662	Fundacao Beatriz Santos	4:56.77	___:___:___

Prova 24 07-12-2014	Masc., 200m Estilos				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	1:54.58	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Rec Nac Inf B	2:17.96	Andre Vilas Ruivo	DNMG	Nazaré	02-06-2013
Rec Nac Inf A	2:13.38	Tomas Miguel Freitas	CDN	Funchal	17-07-2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	10-05-2003
Rec Nac Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	15-05-2004
Rec Nac Jun17	2:02.96	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada	06-03-2005
Rec Nac Jun18	2:00.80	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Alapraia	11-02-2005
Rec Nac Sen	1:54.58	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009

Pista	Nome	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
1	Joao Paulo Pacheco	98	121342	Penafiel	2:39.26	___:___:___
2	Manuel Jose Lucas	97	101067	Nucleo Sportinguista Terceira	2:34.05	___:___:___
3	Rodrigo Palmela Costa	96	104379	Nacional de Natacao	2:29.41	___:___:___
4	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Gualdim Pais	2:28.76	___:___:___
5	Mateus Roque Mendes	96	117954	Natacao de Faro	2:29.33	___:___:___
6	Luis Monteiro Cabral	98	101721	Bombeiros Ponta Delgada	2:32.84	___:___:___
7	Pedro Manuel Nunes	98	100643	CLAC-Entroncamento	2:35.67	___:___:___
8	Andre Lima Costa	97	105015	Sporting de Espinho	NT	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Joao Soares Melo	98	121433	Estamos Juntos	2:26.08	___:___:___
2	Joao Pedro Gomes	99	109733	Miranda do Corvo	2:25.76	___:___:___
3	Diogo Pano Menezes	98	119416	Condeixa Clube	2:25.32	___:___:___
4	Joao Paulo Ferreira	98	128914	Naval Setubalense	2:24.56	___:___:___
5	Jose Miguel Ventura	97	105113	Fundacao Beatriz Santos	2:24.66	___:___:___
6	Rodrigo Martins Gomes	98	121195	FC Ferreiras	2:25.40	___:___:___
7	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Torres Novas	2:25.92	___:___:___
8	Frederico Antunes Silva	95	25578	Nautica do Seixal	2:26.56	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Paulo Filipe Silva	98	117012	Natacao da Maia	2:19.56	___:___:___
2	Claudio Miguel Gomes	95	105039	Gafanha da Encarnacao	2:18.36	___:___:___
3	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista Golega	2:16.56	___:___:___
4	Ivo Andre Lopes	94	11728	Scalabiswim	2:11.14	___:___:___
5	Jose Ricardo Sousa	97	105759	Lousada SXXI	2:14.10	___:___:___
6	Hugo Guilherme Trigo	97	104980	Sporting de Aveiro	2:18.15	___:___:___
7	Luis Maria Rosa	91	25532	Atletico	2:18.89	___:___:___
8	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	2:20.74	___:___:___

Prova 25 07-12-2014	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Rec Nac Inf B	4:28.19	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Ponte da Barca	07-03-2010
Rec Nac Inf	4:14.93	tempo limite			
Rec Nac Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25-07-2013
Rec Nac Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	10-03-2002
Rec Nac Juv	4:08.36	tempo limite			
Rec Nac Juv A	4:08.36	tempo limite			
Rec Nac Jun	3:56.01	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	06-12-2009
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
1		Natacao Guarda	4:48.22	___:___:___
2		Nucleo de Pombal	4:37.32	___:___:___
3		Fundacao Beatriz Santos	4:36.91	___:___:___
4		Natacao de Vagos	4:34.12	___:___:___
5		Albicastrense	4:35.68	___:___:___
6		Feirense	4:36.93	___:___:___
7		Naval Praia da Vitoria	4:38.38	___:___:___
8		Scalabiswim	4:49.65	___:___:___

Série 2 de 3				
1		Gualdim Pais	4:33.77	___:___:___
2		Terceira Auto Clube	4:32.74	___:___:___
3		Naval Setubalense	4:30.74	___:___:___
4		Torres Novas	4:29.90	___:___:___
5		Nautica do Seixal	4:30.22	___:___:___
6		Nucleo Sportinguista Terceira	4:32.04	___:___:___
7		Natacao de Valongo	4:33.56	___:___:___
8		Campinho	4:34.07	___:___:___

Série 3 de 3				
1		Naval de Ponta Delgada	4:28.29	___:___:___
2		Natacao do Montijo	4:26.35	___:___:___
3		Sporting de Aveiro	4:21.09	___:___:___
4		Gafanha da Encarnacao	4:19.41	___:___:___
5		Estarreja	4:20.71	___:___:___
6		FC Ferreiras	4:25.91	___:___:___
7		Natacao de Faro	4:26.62	___:___:___
8		Condeixa Clube	4:28.44	___:___:___

Prova 26 07-12-2014	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos Startlist
Rec Nac Absoluto	3:35.10	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Porto	17-03-2013
Rec Nac Inf	4:12.50	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	30-03-2014
Rec Nac Inf A	4:12.50	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	30-03-2014
Rec Nac Juv B	4:07.59	Grupo Desportivo Natacao V. N. FaiGDNVNF		Fluvial	23-11-2014
Rec Nac Juv	3:59.81	Sporting Clube de Braga	SCB	Ponte da Barca	06-07-2014
Rec Nac Juv A	4:01.13	Sport Alges e Dafundo	SAD	Tomar	15-12-2013
Rec Nac Jun	3:51.87	Soc. Filarm. Uniao Artistica PiedensSFUAP		Mealhada	24-03-2000
Rec Nac Sen	3:35.10	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
1		Fundacao Beatriz Santos	5:58.14	___:___:___
2		Naval Setubalense	4:46.15	___:___:___
3		BUZIOS - Coruche	4:36.85	___:___:___
4		Miranda do Corvo	4:31.60	___:___:___
5		CLAC-Entroncamento	4:33.23	___:___:___
6		Nacional de Natacao	4:37.81	___:___:___
7		Condeixa Clube	5:38.66	___:___:___
8		Nucleo Sportinguista Golega	NT	___:___:___

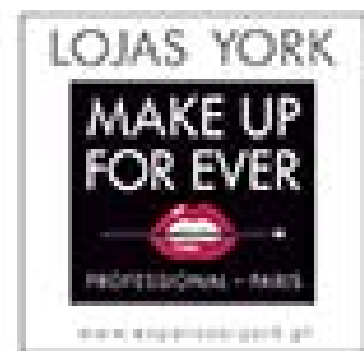
Série 2 de 3				
1		Nucleo Sportinguista Terceira	4:28.98	___:___:___
2		Nautica do Seixal	4:27.04	___:___:___
3		Scalabiswim	4:26.55	___:___:___
4		Natacao da Maia	4:23.22	___:___:___
5		Bombeiros Ponta Delgada	4:23.85	___:___:___
6		FC Ferreiras	4:26.70	___:___:___
7		A Atletico	4:27.61	___:___:___
8		Natacao de Faro	4:29.25	___:___:___

Série 3 de 3				
1		Lousada SXXI	4:21.82	___:___:___
2		Gualdim Pais	4:20.05	___:___:___
3		Sporting de Aveiro	4:18.89	___:___:___
4		Sporting de Espinho	4:14.50	___:___:___
5		Gafanha da Encarnacao	4:17.71	___:___:___
6		Torres Novas	4:18.98	___:___:___
7		Estamos Juntos	4:20.78	___:___:___
8		Penafiel	4:22.01	___:___:___

Bial
ao serviço da sua Saúde

Kindler[®]
+SPORT
geração em movimento

Fruut
O Snack Saudável



 **cosmos**



INSTITUTO PORTUGUÊS DO
DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.