



FPN

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO



Regras FINA 2013-1017 Masters

Versão em Português



(EXTRACTO)

O programa de Masters destina-se a promover a boa condição física, a amizade, o entendimento mútuo e a competição através das disciplinas de Natação, Saltos para a Água, Natação Sincronizada, Pólo Aquático e Natação em Águas Abertas entre os praticantes com uma idade mínima de 25 anos. (Nota: exceção na MWP 1.3 e na MSS 1.6).

As regras técnicas para as diferentes disciplinas (SW, OW, D, WP e SS) deverão obedecer ao disposto nos respetivo Manual FINA com as exceções previstas na seção Masters.

...

MGR 1 Os membros deverão registrar praticantes Masters numa categoria especial para cada uma das cinco disciplinas reconhecidas. Um praticante que se registre como Master em qualquer disciplina ainda reterá o seu direito a competir sem restrições noutras competições.

MGR 2 Salvo exceções específicas todas as outras Regras e Regulamentos da FINA são aplicáveis às competições Masters.

...

MGR 4 A idade será determinada em 31 de dezembro do ano da competição.

...

MSW 3 Regras técnicas de Natação Pura Master

MSW 3.1 Grupos de Idade e sexos podem ser combinados de modo a que nenhum nadador tenha que nadar sozinho. Pistas vagas podem ser preenchidas.

MSW 3.2 Aquando das partidas frontais, o apito do árbitro deve indicar aos nadadores que podem tomar as suas posições, com pelo menos um pé na parte da frente do bloco, cais ou dentro de água com pelo menos uma mão a ter contato com a parede da piscina.

MSW 3.3 Qualquer nadador que parta antes do sinal de partida dado pelo juiz de partidas deve ser desqualificado. (Substitui SW 4.1).

MSW 3.4 Todos os eventos de masters deverão ter como objetivo, apuramento de tempos finais.

RSU 3.5 Pode ser autorizado aos nadadores permanecerem na sua pista enquanto outros nadadores estão a competir, até que o arbitro indique a saída.

MSW 3.6 Em estafetas mistas a ordem de nadadores por sexo é opcional.

MSW 3.7 A Comissão Organizadora poderá permitir, nas provas de 400 metros, 800 metros e

1500 metros Livres, dois (2) nadadores por pista, do mesmo sexo. Será necessário cronometragem para cada nadador.

MSW 3.8 O aquecimento deve ser supervisionado.

MSW 3.9 O movimento de pernada de braços é permitido a mariposa. Apenas é permitido uma pernada de braços por cada ciclo de braçada, exceto nas viragens e chegada, onde é permitido um movimento de pernada de braços sem obrigatoriedade de braçada. Após a partida e após cada viragem, uma única pernada de braços é permitida antes da primeira braçada.

MSW 3.10 Os nadadores que tiverem sido desqualificados, devem sair nos resultados com o motivo da desqualificação.

...

MSW 4 Estafetas

MSW 4.1 As estafetas devem ser constituídas por 4 nadadores pertencentes ao mesmo clube. Não é permitido a um nadador representar mais que um clube.

MSW 5 Recordes

MSW 5.1 Os Recordes Mundiais de Masters para todos os eventos incluídos no MSW 2, para ambos os sexos em cada grupo etário, devem ser reconhecidos e mantidos em 1/100 segundo (2 casas decimais) e de acordo com as disposições constantes no formulário de candidatura. Os recordes Mundiais também podem ser registados com cronometragem manual em 1/100 segundo tempo (2 casas decimais, de acordo com SW 11.3).

MSW 5.2 Os pedidos de homologação de Recordes Mundiais devem ser feitos nos formulários oficiais da FINA (ver a seguir) pelo indivíduo em questão no prazo de 60 dias a partir do final do evento.

MSW 5.3 Recordes Mundiais só podem ser estabelecidos em provas de Masters se:

- a) Formalmente homologadas por uma Federação Membro da FINA;
- b) Organizadas para ou em nome de um clube ou organização que seja membro da Federação pertencente à FINA ou reconhecido pela FINA;
- c) Conduzida sob as regras da FINA para Masters (especialmente aquelas relevantes para a natação Master);
- d) Em que participem apenas nadadores pertencentes a um clube filiado numa Federação reconhecida pela FINA.

MSW 5.4 O primeiro nadador numa estafeta mista pode solicitar um Recorde Mundial

Masters.

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA para record mundial de natação master
(Instrução para preenchimento no documento em inglês da FINA)**

- [MASTERS SWIMMING WORLD RECORD APPLICATION FORM](#)
- [MASTERS SWIMMING WORLD RECORD APPLICATION INSTRUCTIONS](#)

Regra para apuramento do Top 10

Os resultados válidos para o top ten de masters da FINA só podem ser estabelecidos numa prova oficial de Masters que:

- a) Tenha sido formalmente aprovada por uma federação membro da FINA;
- b) Organizado para ou em nome de um clube ou organização que seja membro da Federação pertencente à FINA ou reconhecido pela FINA;
- c) Conduzida sob as regras da FINA Masters (especialmente aquelas relevantes para a natação Master);
- d) Em que participem apenas nadadores pertencentes a um clube filiado numa Federação reconhecida pela FINA.

MOSW Regras Águas Abertas Masters

Provas de Águas Abertas Masters serão definidas como qualquer evento com uma distância superior a 1500 metros, onde a participação é restrita a nadadores Masters (aplicando-se os mesmos grupos de idade da Natação Pura Masters).

As Regras da natação em Águas Abertas na Parte IV do Manual FINA aplicam-se às provas Master de Águas Abertas, com as seguintes exceções:

MOSW 1 As provas de natação em águas abertas Master terão até 5 km.

MOSW 2 A temperatura da água deve ser medida até 30 minutos antes da partida e deverá encontrar-se a um mínimo de 18°C e um máximo de 31°C. A temperatura da água deve ser certificada pelo oficial de segurança da prova e medida o mais próximo possível do meio do percurso a uma profundidade de 40 cm.

MOSW 3 É obrigatório todos os nadadores usarem toucas coloridas e visíveis.

MOSW 4 A segurança da competição é uma prioridade em todos os eventos de natação em águas abertas Master.