



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RELATÓRIO E CONTAS

2004



1.Introdução

No final da 28ª Olimpíada, que coincide com uma assinalável efeméride para a natação portuguesa, na medida em que a próxima época desportiva permitirá dar início às comemorações dos 75 anos da Federação Portuguesa de Natação, bem como registar a passagem do centenário sobre a organização de quadros competitivos regulares nas disciplinas aquáticas, e tendo por propósito a apresentação do '**Relatório e Contas das Actividades**', relativas ao ano fiscal de 2004, sob o mandato dos Órgãos Sociais da FPN em exercício, é apresentado o respectivo documento, como suporte, e em conformidade, ao consagrado no artº 46, ptº 2, alínea b), dos Estatutos da FPN.

Muito embora os actuais Corpos Sociais da FPN tenham tomado posse já no culminar do período em apreço (21 de Dezembro), torna-se necessário, sendo imperioso por razões de ordem legal, proceder à elaboração e apresentação do presente.

Entendeu-se, porém, que o '**Relatório de Contas das Actividades de 2004**' deveria, fundamentalmente, referir os aspectos genéricos do desenrolar de actividade nas diferentes disciplinas tuteladas pela FPN, evitando, talvez, condicionar apreciações várias ao trabalho desenvolvido pelos Órgãos Sociais cessantes.

Não obstante tal orientação, importa referir o esforço económico realizado para dar cumprimento às actividades ordinárias planeadas e extraordinárias inopinadas, numa lógica de privilegiar sempre a acção do praticante, principal destinatário da administração exercida.

Reforçaram-se as verbas previstas para os diversos programas implementados e realizados pela FPN, pese o facto das transferências financeiras do Instituto do Desporto de Portugal para estes objectivos se terem revelado insuficientes para as decisões – entretanto – tomadas. Situação em que, tendo em conta a limitada capacidade da Instituição para gerar receitas próprias, potenciou algumas das dificuldades sentidas.

A este respeito, importa salientar que o resultado líquido negativo apurado reflecte adequadamente o exercício contabilístico que agora apresentamos. Naturalmente, e porque a FPN esgotou em 2004 o magro fundo social de que dispunha, este exercício agora terminado força a tomada de medidas de correcção por parte da nova Direcção; um primeiro e urgente passo, foi a aprovação de um orçamento rectificativo.

A experiência adquirida faz preconizar a criação de mecanismos de regulação interna, de forma a normalizar eventuais assimetrias e desequilíbrios administrativos, quer ao nível estrutural quer dos recursos humanos, considerando a realidade de financiamento da FPN, na quase exclusiva dependência de dinheiros públicos.

À luz dos exemplos de organizações sucedidas, caberá à Federação Portuguesa de Natação reestruturar-se internamente, de modo a garantir as opções estratégicas validadas tecnicamente, designadamente através de algumas apostas no domínio da comunicação e de projectos especiais, aproveitando – inclusive – as celebrações em tempo devidas.

Por tudo isto, e face aos constrangimentos de ordem distinta, resultantes de espartilhos conjunturais, damos nota, e enfático testemunho, daquilo que para a Federação Portuguesa de Natação representou a ‘**Actividade de 2004**’.

2. Actividade Administrativa

A actividade administrativa inclui os serviços de secretaria e os de contabilidade, a assessoria de imprensa e o serviço externo. Os serviços administrativos englobam o apoio directo aos Conselhos da FPN (Fiscal, Jurisdicional, Disciplinar e de Arbitragem), aos Departamentos Técnicos das 3 disciplinas no activo (NP, PA e Sincro) e ao sector da Formação; fazem a gestão das filiações nacionais e dos seguros desportivos, bem como o acompanhamento das competições nacionais, coordenação e manutenção de equipamentos desportivos e carinhas da FPN.

Estes serviços continuam a sofrer um aumento gradual do volume de trabalho, o que, mantendo-se o número de recursos humanos, faz com que, infelizmente, nem sempre se consiga dar uma resposta atempada a todas as solicitações que nos chegam, embora a utilização prioritária, via Internet, no que diz respeito à comunicação com os agentes desportivos, tenha agilizado, em muito, esses contactos. As novas tecnologias são uma realidade preciosa nesta área.

Durante o ano de 2004 os serviços administrativos debateram-se com grandes dificuldades no que diz respeito a espaços (as actuais instalações não conseguem suportar mais espaços de arquivo e arrumação) e a equipamentos (especialmente no que se refere ao parque informático, a precisar de ser modernizado e aumentado, bem como à central telefónica, que já não consegue corresponder à actual estrutura da FPN). Para podermos continuar a fazer um bom trabalho neste sector, torna-se imperiosa a sua modernização.

2.1 Estatística

	Enviados	Recebidos
Ofícios	1233	2220
Faxes	1553	2118

	Enviados
Comunicados	25
Circulares	85
Circulares PA	84
Informações	8
Press Releases	200

3.DISCIPLINAS

3.1 Natação Pura

3.1.1 Introdução

Terminado o quadriénio 2001 - 2005 importa realizar o respectivo balanço global, que favoreça a implementação de medidas objectivas para um crescimento sustentado da disciplina.

Tendo presente a importância que uma equilibrada calendarização competitiva representa no êxito desportivo, para a época 2004/05, e após várias reuniões técnicas realizadas em todo o país, foram operacionalizadas algumas alterações no calendário competitivo nacional, cujo objectivo principal visava a harmonização entre este e o calendário desportivo internacional, de modo a aproximar, tanto quanto possível, as competições principais em cada piscina – 25 e de 50 metros.

As competições já realizadas permitirão realizar uma avaliação intercalar do novo calendário competitivo, a qual se deseja amplamente participada, e que terá lugar, em reuniões várias, nos meses de Abril e Maio.

3.1.2 Quadro Competitivo Nacional

Começamos por apresentar o escalonamento dos diferentes escalões etários federados da Natação Pura, em 2003/04:

Masculinos		Femininos	
<i>Escalão</i>	<i>Ano de nascimento</i>	<i>Escalão</i>	<i>Ano de nascimento</i>
G6	93-95	----	----
G5	92	G5	94-96
G4	91	G4	93
G3	90	G3	92
G2	89	G2	91
G1	88	G1	90
Juniores	86 e 87	Juniores	88 e 89
Seniores	85 e mais velhos	Seniores	87 e mais velhas

A estabilidade do actual escalonamento vem permitindo uma consolidação nos planeamentos anuais e plurianuais, que se traduzem num desenvolvimento global da disciplina em todos os escalões.

Contudo, como já tinha sido referido no último plano, e após aprovação em AG da FPN, as denominações para 2004/05 sofreram as alterações previstas ou seja: Cadetes (A e B), Infantis (A e B), Juvenis (A e B), Juniores e Seniores.

Passamos a apresentar um quadro com os dados referentes ao número de atletas filiados nesta disciplina, por Associação, entre 2000 e 2004:

ASSOCIAÇÕES	Nº atletas em 2000	Nº atletas em 2001	Nº atletas em 2002	Nº atletas em 2003	Nº atletas em 2004
Assoc. Natação de AVEIRO	342	359	445	479	436
Assoc. Natação de COIMBRA	398	499	548	495	457
Assoc. Natação do SUL	395	434	472	546	217
Assoc. Natação Distrito LEIRIA	299	311	377	389	415
Assoc. Natação de LISBOA	1029	1054	1109	1150	1051
Assoc. Natação da MADEIRA	212	206	233	360	261
Assoc. Reg. Nat. NORDESTE	55	38	20	39	32
Assoc. Nat. NORTE PORTUGAL	797	1008	1151	1206	1105
Assoc. Nat. Dist. PORTALEGRE	132	157	125	149	155
Assoc. Nat. Dist. SANTARÉM	393	407	443	556	396
Ass. Nat. Reg. Autón. AÇORES	155	221	404	474	416
Assoc. Natação do MINHO	352	368	375	454	458
Ass. Natação ALGARVE					295
TOTAIS	4559	5062	5702	6297	5694

Com base nos dados do quadro anterior, podemos verificar um decréscimo global no número de atletas filiados de 2003 para 2004, sendo esta situação mais evidente na ANSul – por força da criação da ANAlgarve – na ANDSantarém e na ANMadeira (quando comparada com os dados da ADM). Contudo, o facto é preocupante na sua globalidade dado que no último ano perdemos 603 praticantes federados. Pela positiva, há que destacar a ANDLeiria e a ANAlgarve.

Estes valores contrariam o crescimento global sustentado, verificado entre 2000 e 2003, onde apenas localmente se registaram pontuais decréscimos no número de licenciados. Face aos valores encontrados importa reflectir sobre a situação da ANSul, da ARNNordeste e da ANDPortalegre, as quais, ao longo do quadriénio não alteraram substancialmente o número de praticantes federados. Face ao crescente número de piscinas existentes em cada uma destas regiões, urge encontrar soluções para ultrapassar a presente realidade.

Relativamente à ANMadeira, estamos em crer que o decréscimo de praticantes do último ano se terá ficado a dever à criação da nova entidade responsável pela natação, tratando-se assim de uma situação pontual. Já o decréscimo na ANDSantarém apresenta contornos mais preocupantes e de difícil explicação.

Passamos a apresentar um quadro com todas as competições de âmbito nacional realizadas entre 2003/04 bem como os dados dos três anos anteriores:

Competição	Data	Local	Nº atletas 2004	Nº atletas 2003	Nº atletas 2002	Nº atletas 2001
Camp. Nac. Clubes – 3ª/4ª divisões	31 Jan e 1 Fev.	Piscina Municipal de Abrantes	617	570	593	382
Camp. Nac. Grupos Idade – 1º Agrup	19 a 21 Março	Penafiel	263	308	257	176
Camp. Nac. Juniores/Seniores	26 a 28 Março	Jamor	380	315	309	235
Torneios Zonais do 2º Agrupamento	2 a 4 Abril	Z. Norte Z. Centro Z. Sul	282 Suprimida 281	284 Suprimida 261	202 97 206	263 120 205
Camp. Nac. Grupos de Idade	23 a 25 Julho	P. Varzim	451	435	437	382
Campeonatos Absolutos Portugal	29 Julho a 1 Agosto	Jamor	377	350	363	327
Camp. Nac. Clubes – 1ª/2ª divisões	20 e 21 Dez. 2004	Cantanhede	431	448	438	260
Camp. Absoluto Portugal – P. Curta	24 a 26 Nov. 2004	Cantanhede	352	367	347	294

Relativamente ao número de participantes em provas de âmbito nacional nos últimos 4 anos, importa destacar:

- A importância da opção de realizar os Torneios Zonais do 2º Agrupamento em apenas duas zonas; permitiu um incremento do nível competitivo, simultaneamente com uma maior uniformidade dos resultados globais.
- A estabilidade do número de participantes em cada campeonato nacional – face às características de cada competição, bem como ao nível de qualidade que se deseja incrementar não é possível um crescimento acentuado de participantes.

3.1.3. Alta Competição

Face a constrangimentos financeiros vários, não foi possível concretizar a participação em todas as competições internacionais inicialmente previstas. Após análise cuidada prescindiu-se na participação na Taça Latina – Argentina (para a selecção de Esperanças) e no Campeonato do Mundo – Piscina Curta – Indianapolis.

O PAC 03/04 foi cumprido na sua globalidade, sendo de destacar o cumprimento integral de todas as actividades relacionadas com as duas principais competições da época: os Jogos Olímpicos e o Campeonato da Europa de Juniores (CEJ).

Os CEJ que tiveram lugar no Complexo de Piscinas do Jamor foram organizados pela FPN com grande êxito desportivo, social e cultural, que mereceu da parte da LEN um elogio público.

3.1.3.1. Recordes Nacionais

O número de recordes nacionais obtido em cada ano será sempre um valor determinante na avaliação da disciplina independente de os mesmos terem sido obtidos em competições regionais, nacionais ou internacionais. Se tivermos em conta que sempre que se alcança um novo máximo se coloca a *fasquia a uma altura ainda mais difícil*, seria aceitável que em alguns anos se verificasse um menor número de recordes alcançado.

Contudo, 2004 foi fértil em novos máximos, conforme quadro abaixo:

	<i>Piscina de 25 metros</i>	<i>Piscina de 50 metros</i>
Rec. Nac. Categ.	76	102
Rec. Nac. Abs.	12	22
TOTAIS	88	124

Em 2004 foram obtidos novos 212 recordes nacionais (174 em 2003, 162 em 2002 e 123 em 2001). Este facto veio ao encontro das perspectivas apresentadas no relatório de 2003, onde do resultado de discussões várias surgiram alterações no PAC 03/04, cujo resultado está bem visível nos valores do quadro apresentado. O facto de a maioria dos recordes alcançados ter ocorrido em piscina longa reflecte as perspectivas criadas com as referidas alterações.

Importa realçar os 34 novos máximos absolutos, número que triplicou o verificado em 2003.

3.1.3.2 Selecções Nacionais

Segue-se um quadro onde constam as competições internacionais e o respectivo número de atletas participante:

Competição	Data	Local	Nº atletas
6º Euro Meet – Luxemburgo	23-25 Janeiro	Luxemburgo	25
XII Int. Meeting Uster	24 e 25 Jan.	Zurique	3
FINA World Cup	6 – 8 Fev.	Rio Janeiro	4
28º Grand Prix Arena – Bordéus	20-22 Fev.	Bordéus	14
Multinations Youth Meet	3 e 4 Abril	Chipre	15
Multinations Júnior Meet	3 e 4 Abril	Oswiecim (Polónia)	18
Open de França	18 a 25 Abril	Dunquerque	9
Campeonatos da Europa	10 a 16 Maio	Madrid	15
Grande Prémio – Cidade de Barcelona	9 a 10 Junho	Barcelona	2
Final Vittel Cup	25 a 27 Junho	Mulhouse	14
Memorial Morena	2-4 Julho	Génova	8
Camp. da Europa de Juniores	15 a 18 Julho	Jamor	18
JOGOS OLÍMPICOS	14 a 21 Agosto	Atenas	11
Camp. Europa – Piscina Curta	9-12 Dez.	Viena	4

Passamos a apresentar uma avaliação de cada projecto:

3.1.3.2.1 Projectos Absoluto e Esperanças

Globalmente, estes projectos corresponderam às expectativas definidas. A presença de 11 atletas nos Jogos Olímpicos de Atenas, 10 dos quais tendo obtido os mínimos de participação em 2004, confirma esta avaliação.

Comparativamente com 2003, verificou-se uma melhoria considerável nos resultados desportivos, quer em termos de classificações em competições internacionais, quer em termos de recordes nacionais – 34 novos máximos absolutos.

Em 2004 foram realizados 7 estágios: 1 em altitude, 4 de preparação e 2 de avaliação/preparação. Deste modo apenas 1 estágio previsto não teve lugar.

Passamos a apresentar uma breve avaliação das principais competições:

No **Open de França**, foram alcançados dois mínimos de participação para os Jogos Olímpicos de Atenas: José Couto nos 100 B e Fernando Costa nos 1500 L – este com um novo recorde nacional de grande valia internacional 15:21.94. Também os atletas Duarte Mourão e João Araújo obtiveram resultados positivos sem, contudo, concretizarem os desejados mínimos olímpicos.

Nos **Campeonatos da Europa** os resultados obtidos corresponderam aos objectivos mínimos, embora a prestação de alguns nadadores tenha sido insuficiente. Não podemos deixar de referir as péssimas condições em que decorreram os 4 primeiros dias de competição: piscina ao ar livre, chuva quase permanente e temperaturas entre os 10 e os 12 graus.

Os resultados mais relevantes, quanto a classificações, mínimos olímpicos e recordes nacionais, foram os seguintes

- Simão Morgado: 100 M – 6º lugar e recorde nacional absoluto.
50 M – 10º lugar
- Raquel Felgueiras: 200 M – 13º lugar e mínimo olímpico
- Tiago Venâncio: 100 L – 12º lugar, mínimo olímpico e 2 recordes nacionais júnior (um nas eliminatórias e outro nas meias-finais)
50 L – 14º lugar e recorde nacional júnior (eliminatórias)
- Luís Monteiro: 200 M – 10º lugar.
- Duarte Mourão: 200 M – 15º lugar

Os resultados mais relevantes, quanto a classificações, recordes nacionais e marcas obtidas, na **Final da Vittel Cup**, foram os seguintes

1. Diana Gomes: 200 B – 2:31.32 RNJA (1º lugar) e 100 B – 1:12.93 (2º lugar)
2. Luís Monteiro: 200 M – 2:00.51 (2º lugar) e 400 L – 3:57.46 (2º lugar)
3. Simão Morgado: 100 M - 54.74 (2º lugar) e 200 M – 2:01.70
4. Henrique Neiva: 100 B – 1:03.99 e 200 B – 2:17.93 (3º lugar)
5. Fernando Costa: 1500 Livres – 15:30.42 (2º lugar)
6. João Araújo – 400 L – 3:57.72 (3º lugar) e 200 L – 1:52.53
7. Raquel Felgueiras – 200 Mariposa – 1:15.72

Relativamente ao principal objectivo para esta competição, há que referir que apenas se verificou a obtenção de 1 novo mínimo para participação dos JO, pela nadadora Diana Gomes na prova de 200 Bruços.

Dos **Jogos Olímpicos de Atenas**, foi realizada a seguinte avaliação:

- Obtivemos os melhores resultados das últimas edições dos JO.
- As 6 classificações (em 10 possíveis) entre os 24 primeiros classificados vieram ao encontro dos objectivos definidos.
- A obtenção de 3 novos recordes nacionais – Simão Morgado nos 100 M, Luís Monteiro nos 200 L e Fernando Costa aos 800 L – e de um recorde pessoal – Raquel Felgueiras nos 200 M – foram também positivos

- O facto de termos apresentado uma equipa extremamente jovem abre-nos perspectivas de uma próxima participação, com resultados mais elevados.
- O balanço final foi considerado como: moderadamente satisfatório.

Não foram cumpridos alguns dos objectivos definidos: conquista de classificações nos 16 primeiros lugares e na obtenção de novos recordes nacionais. Alguns condicionalismos – lesões, doenças e outros – que justificaram, parcialmente, a não concretização de alguns dos objectivos, mas que a divulgação pública de tais factos não seria positiva para a imagem da equipa.

No **Campeonato da Europa – Piscina Curta** obtivemos alguns resultados particularmente positivos:

- Participação em 3 meias-finais (ou equivalente): Tiago Venâncio – 10º lugar nos 100 L, 13º lugar nos 200 L e 16º lugar aos 50 L
- Obtenção de 1 novo recorde nacional absoluto: Tiago Venâncio – 200 L
- Obtenção de 4 novos recordes nacionais juniores: Tiago Venâncio – 50, 100 e 200 L; Diana Gomes – 50 B

Globalmente o saldo da nossa participação foi positivo. Este campeonato revelou-se extremamente competitivo e exigente, sobretudo se tivermos em consideração que teve lugar após uns JO – há 4 anos o nível desportivo foi muito inferior.

3.1.3.2 Projecto Júnior

Em 2004 foram realizados os seguintes estágios:

- 9 a 11 Janeiro – Póvoa de Varzim
- 31 Março a 2 Abril – C. P. Jamor
- 14 a 18 Junho – Rio Maior
- 11 a 14 de Julho – Complexo de Piscinas do Jamor - Estágio de preparação específica para os CEJ.

A selecção Júnior participou nas três competições internacionais previstas para 2004:

A primeira competição foi o **Euro Meet – Luxemburgo**.

Dos resultados obtidos destacam-se, individualmente, as prestações dos nadadores Tiago Venâncio (200L, 100M Min CEJ), Adriano Niz (200L Min CEAbs) Diana Gomes (100B Min CEJ), Ana Santos (800L), José Parente (1500 com Min CEJ), Susana Miguel (200E RNG1, 400E) e Pedro Mendonça (100B).

Colectivamente a classificação geral por selecções, com apenas nadadores juniores e pré-juniores, atestou da qualidade das prestações.

Destacam-se ainda os 25 lugares de pódio, e as várias finais alcançadas

A segunda competição o **Multinations Junior Meet**, teve lugar na Polónia em Abril. Os resultados obtidos ultrapassaram largamente os objectivos definidos: Foram alcançados 24 lugares de pódio, sendo 3 colectivos; 8 medalhas de ouro, 4 de prata e 12 de bronze; 4 recordes do Multinations, 2 recordes Nacionais Júnior e alcançaram-se 2 mínimos para os CEJ nas estafetas de 4x200L e 4x100E masculinos.

Destacamos as prestações dos nadadores Adriano Niz, Tiago Venâncio, Pedro Mendonça, Ana Rita Santos, Diana Gomes e todas as reconfirmações dos vários mínimos para os CEJ. De um modo geral, todos os nadadores lograram alcançar lugares de pódio e recordes pessoais.

A classificação colectiva de Portugal foi muito positiva, superando largamente os objectivos propostos. Assim, obtivemos o 1º lugar em masculinos, o 4º lugar em femininos a 0.5 pontos do terceiro, e o 3º lugar da geral a 1.5 pontos do segundo.

Para culminar a época, a competição mais importante foi o **Campeonato da Europa de Júniores**, enfatizada pelo facto de ter ocorrido em Portugal e ter sido organizada pela FPN.

Os resultados da equipa nacional ultrapassaram em larga escala os objectivos definidos. Se na análise dos resultados tivermos em conta o nível médio dos atletas, verificamos que, embora sem muitos destaque individuais, estes foram os campeonatos da Europa em que os tempos de acesso às finais foi mais exigente, notando-se o nivelamento mais elevado dos atletas.

Foi, segundo a LEN, o CEJ com o maior número de países e nadadores participantes: 39 países e 424 nadadores.

Dos 18 atletas nacionais presentes, apenas dois não lograram alcançar recordes pessoais, ficando no entanto muito próximo das suas melhores marcas. A equipa feminina continua a apresentar níveis desportivos manifestamente inferiores à equipa masculina.

Temos a destacar a obtenção de: *1 medalha de bronze*, 13 presenças em finais, 17 presenças em meias-finais (ou equivalente), 12 recordes nacionais júnior, 1 recorde nacional absoluto e, pela primeira vez, para Portugal, 1 recorde dos Campeonatos da Europa de Júniores, por parte do Tiago Venâncio.

Por tudo isto, podemos fazer um balanço extremamente positivo para o projecto Júnior, ao qual não é alheia a qualidade desta geração de atletas, dos quais três foram Olímpicos em Atenas. Foram alcançados globalmente dos melhores resultados de sempre nas competições internacionais, e estamos certos que alguns destes nadadores poderão atingir um nível internacional absoluto a muito curto prazo.

3.1.3.2.3 Projecto Pré-Júnior

Foram realizados os 2 estágios nacionais de avaliação e prescrição, previstos no PAC 2004, que tiveram lugar no mês de Janeiro, em Rio Maior.

Foi ainda realizado 1 estágio de preparação específica com a duração de 3 dias, o qual teve lugar na Póvoa de Varzim e antecedeu a nossa participação no Multinations Youth.

O **Multinations Youth** teve lugar em Chipre a 3 e 4 de Abril.

De salientar o segundo lugar obtido pela selecção portuguesa tanto em masculinos como em femininos como no global.

Podemos de qualquer forma considerar esta participação um êxito para o qual contribuíram decisivamente os desempenhos de toda a equipa alcançando 7 recordes nacionais e pódios em praticamente todas as provas.

A Polónia venceu colectivamente em femininos (com mais 0,5 pontos) masculinos (com mais 5 pontos) e no conjunto dos dois sexos seguido de Portugal (2º) e da Rep. Checa (3º).

Relativamente a edições anteriores a selecção feminina mostrou-se mais forte com desempenhos de duas nadadoras claramente acima da média – Susana Miguel e Ana Santos, bem apoiadas nas restantes atletas.

A qualidade técnica manifestada pelas melhores selecções e pelos atletas portugueses, não se afigura significativamente diferente embora alguns dos atletas portugueses necessitem de melhorar sobretudo nos momentos acíclicos das provas – partidas, viragens e chegadas.

Importa referir que para a grande maioria dos atletas esta foi a primeira prova da época em piscina de dimensões olímpicas.

O comportamento positivo da equipa nacional fica também demonstrado pelas 26 presenças no pódio (14 femininas e 12 masculinas). De realçar os 11 primeiros lugares de pódio.

	Masc	Fem
1º	6	5
2º	2	6
3º	4	3
Total	12	14

Foram ainda batidos 3 recordes nacionais de categoria.

A segunda prova internacional foi o **Memorial Morena** em Génova a 2 e 4 de Julho.

A qualidade da organização desta prova comprova-se pelo facto de ter permitido a participação 521 atletas correspondendo a 1311 inscrições em provas, mantendo um elevado ritmo em jornadas de 3 horas.

Isto foi possível porque a equipa de arbitragem era de bom nível e durante as eliminatórias as partidas eram dadas com os atletas da série anterior dentro de água.

No final da competição foi organizada uma festa para atletas, treinadores e dirigentes na sua sede social, permitindo um espaço de convívio entre os participantes no Meeting.

Colectivamente Portugal classificou-se em 5º lugar sendo 2º com 38,5 pontos de atraso relativamente à Alemanha na classificação destinada a selecções estrangeiras. De salientar que dificilmente esta classificação poderia ser melhorada visto a equipa portuguesa não participar em todas as provas do calendário

Destacamos abaixo algumas das melhores marcas obtidas

Diogo Carvalho	200E	02:08,94	1º	Rec Nac
Susana Miguel	200E	02:24,16	2º	Rec Meet Rec Nac
Pedro Oliveira	200C	02:06,97	1º	Rec Meet Rec Nac
Pedro Oliveira	200M	02:05,53	1º	Rec Meet
Susana Miguel	200M	02:20,75	1º	Rec Meet Rec Nac

O balanço final do Projecto Pré-Júnior em 2004 é muito positivo, mostrando continuidade nos excelentes resultados do ano anterior e demonstrando consistência neste projecto, o que perspectiva continuidade para categoria seguinte.

3.1.3.2.4 Centro de Alto Rendimento – Jamor

O Centro de Alto Rendimento da FPN, foi um dos projectos desportivos importantes para o desenvolvimento e sustentação de nadadores de nível durante a época 2003/2004, sobretudo pela selecção de um dos seus elementos para os Jogos Olímpicos de Atenas.

Todavia constrangimentos vários e o facto de alguns dos objectivos propostos a longo prazo, nomeadamente o aumento do número de candidatos, não se ter cumprido ditou a sua suspensão.

A experiência foi globalmente positiva e acreditamos que este projecto têm viabilidade e importância decisiva para o desenvolvimento ao nível do Alto Rendimento, estejam assim criadas as condições para tal.

O enquadramento e recursos humanos foram:

Vice Presidente para o CAR – Francisco Alves

Coordenador e Treinador Principal – Luís Cardoso

Controlo do Treino – LORD/Luís Cardoso

Nome	Ano nasc.	Clube/Assoc.	Situação académica
Ricardo Rego	1984	ADF- ANVC	Estudante de Engenharia – 1º ano IST
Miguel Pires	1984	LDC – ANA	Estudante de medicina – 1º ano
Paulo Franco	1982	CDN – ADM	Estudante de medicina – 3º ano

A - Análise dos Recursos Disponíveis

A.1. Apoio Técnico

Face ao reduzido número de atletas integrados, o enquadramento técnico resumia-se a 1 elemento. Em virtude do técnico responsável acumular estas funções com as de coordenação do projecto júnior, em alguns momentos da época verificaram-se situações de sobreposição cuja resolução nem sempre foi simples.

A.2. Apoio Médico

A nível do apoio médico, o Centro Médico do CAR conseguiu, satisfatoriamente atender as nossas solicitações.

Em termos do apoio e controlo médico para o treino, as poucas situações onde estas ocorreram foi por iniciativa da FPN em colaboração com o LORD/FMH ou o Dr. Gomes Pereira.

A.3. Apoio Sócio-Pedagógico

Os elementos da FPN, responsáveis por este projecto, complementaram as acções realizadas, a este nível, pelos técnicos do CAR.

A.4. Manutenção

A manutenção das infra-estruturas do Centro de Estágio, apesar dos enormes esforços do organismo da tutela, nem sempre foi totalmente satisfatória.

A.5. Complexo de Piscinas

O Complexo de Piscinas atravessa numa fase de alguma dificuldade, dado que as necessidades de manutenção são crescentes e dificilmente conseguidas na sua totalidade.

É no entanto um equipamento (piscina) de referência.

A.6. Sala de Musculação

A nova Sala de Musculação do CAR dispõe de condições razoáveis para a preparação de nadadores de alto nível. Contudo, continua a apresentar carências de algumas máquinas que permitem o desenvolvimento de alguns grupos musculares importantes para a natação, sobretudo de máquinas específicas no desenvolvimento da força em nadadores.

A.7. Quartos

Os quartos disponibilizados não cumprem todas as condições necessárias, nomeadamente no que se refere aos tamanhos das camas.

A.8. Refeitório

Finalmente a alimentação foi melhorada em qualidade e quantidade. Nota muito positiva para esta importante e decisiva alteração.

A.9. Sala de estudo

A sala de estudo bem como a sala de informática funcionaram regularmente, segundo a opinião dos nadadores do CAR, embora estes não sejam utilizadores habituais.

A.10. Transportes

O transporte dos atletas efectuou-se através de viatura própria e através da utilização das viaturas da FPN por parte dos nadadores, ou, esporadicamente, através do uso de táxis.

B - Avaliação do processo

Como sempre, estes terão de ser analisados à luz dos vários factores condicionantes:

- Adaptação dos novos atletas a um novo regime, de treino, de alojamento/internamento, de horários e de enquadramento social;
- Adaptação dos novos atletas às exigências e condicionantes do ensino superior;
- Manutenção de elevados níveis de desempenho desportivo, por parte dos nadadores já integrados, compatíveis com o prosseguimento dos estudos superiores;

Assim os principais objectivos definidos foram:

- Renovação do Percurso de Alta Competição por parte de todos os elementos,
- Obtenção de lugares de destaque em Campeonatos Nacionais e Meetings Internacionais,
- Recordes Pessoais e Recordes Regionais Absolutos.

O Ricardo Rego mostrou ser um trabalhador nato. Apesar de ter treinado muito bem não conseguiu alcançar todos os objectivos definidos. Excelente elemento para o equilíbrio e motivação do CAR, infelizmente abandonou o projecto ao pedir transferência para o ISEP, menos exigente em termos escolares.

O Miguel Pires esteve bastante bem ao nível do treino, conseguindo passo a passo cumprir com os objectivos definidos. Renovou o seu percurso de Alta Competição (PAC), foi seleccionado para representar várias vezes a Selecção Nacional, incluindo os Campeonatos da Europa de Absolutos, onde acabou por ser apurado para os JO de

Atenas para a estafeta 4x200L realizando aí o melhor parcial da equipa. Abandonou a prática desportiva de Alto Rendimento para se dedicar ao seu curso de Medicina.

O Paulo Franco conseguiu recuperar a consistência de resultados que lhe é característica. Sem ter atingido níveis de excelência, conseguiu várias vezes obter recordes regionais (Madeira) e cumprir os requisitos para ingresso no PAC. Apesar das suas limitações morfológicas vem conseguindo cumprir os requisitos e objectivos mínimos definidos para o projecto do CAR. Terminou a época com um registo digno de referência nos 1500L.

Relativamente ao ano académico destes nadadores importa referir:

- O Ricardo Rego foi colocado no Instituto Superior Técnico e teve bastantes dificuldades de conciliação dos seus horários da faculdade com o treino. Apesar dos esforços desenvolvidos, e sem abdicar da sua preparação desportiva o Ricardo fez uma cadeira do 1º ano do Curso de Engenharia Electrotécnica. Foi transferido para o ISEP.
- O Miguel Pires, após um primeiro ano de adaptação, conseguiu gerir e organizar melhor a sua preparação desportiva e académica. Não concluiu o 1º ano após os exames de Setembro e acabou por se dedicar quase, exclusivamente, aos estudos.
- O Paulo Franco concluiu o 3º ano após os exames em Setembro. Continua a conseguir conciliar a sua vida académica com a preparação desportiva. Pretendia renovar o projecto, todavia a cessação do referido ditou a sua saída do CAR para outra situação.

RESUMO E ANÁLISE DO CICLO OLÍMPICO 2001-2004

Introdução

Será realizada uma apresentação e análise dos resultados obtidos nas principais competições internacionais, em cada escalão etário, seguida de um capítulo onde serão colocadas, de modo esquemático, um conjunto de ideias cujo conteúdo deverá ser sujeito a um estudo e debate por especialistas da modalidade.

Seleção Absoluta /Seleção de Esperanças

A grande maioria das actividades das selecções absoluta e de esperanças realizaram-se simultaneamente, a única excepção foi o Torneio das 3 Nações – POR-ESP-FRA – daí que tenhamos optado por as colocar no mesmo capítulo.

JOGOS OLÍMPICOS

Competição	2004
Nº NADADORES	11
Finais	-
½ Finais	-
Recordes Nacionais	3

Nos Jogos Olímpicos de Atenas 2004, a prestação da selecção foi razoavelmente positiva. Tendo como principais objectivos a obtenção de classificações até ao 24º lugar e de novos recordes nacionais, foram concretizadas maioritariamente as classificações desejadas (6 em 11 possíveis), tendo sido obtidos 3 recordes nacionais, mas apenas 2 em distâncias olímpicas (o outro ocorreu na passagem dos 800m na prova de 1500 Livres).

Relativamente aos resultados obtidos nas últimas edições dos JO, verificou-se uma inquestionável melhoria; contudo há que repensar os nossos objectivos, sobretudo quando somos criticados por sermos a 2ª modalidade em número de participantes, mas onde a melhor classificação individual se traduz num 20º lugar.

CAMPEONATOS DO MUNDO

Competição	2000/01	2002/03
Nº NADADORES	4	8
Finais	-	-
½ Finais	3	-
Recordes Nacionais	3	3

Pela primeira vez em Campeonatos do Mundo de 2001 concretizou-se, e logo por três vezes, a qualificação de nadadores portugueses para meias-finais. Estes êxitos, adicionados aos 3 novos recordes nacionais, materializaram aquela que terá sido melhor participação nacional em Campeonatos do Mundo.

Já em 2003, a nossa presença foi pautada por uma modéstia preocupante, sobretudo quando no ano anterior tínhamos realizado uns Campeonatos da Europa absolutamente fantásticos. Realizada uma análise e tiradas as necessárias conclusões, estamos certos que insucessos desta amplitude dificilmente se voltarão a repetir.

CAMPEONATO DO MUNDO – PISCINA CURTA

Competição	2001/02
Nº NADADORES	6
Medalhas	1 (Prata)
Finais	3
½ Finais	5
Recordes Nacionais	16

O Campeonato do Mundo – Piscina Curta de 2002, terá sido um verdadeiro marco da natação portuguesa. A medalha de prata do nadador José Couto, bem com o 4º lugar de Nuno Laurentino constituíram momentos de excelência que jamais poderão ser ignorados. A estes feitos temos de acrescentar o elevadíssimo número de novos recordes nacionais, assim como a presença em meias-finais.

Temos, contudo, de estar conscientes e saber distinguir o que são uns campeonatos de piscina curta e uns campeonatos em piscina longa; trata-se de realidades distintas onde muitos nadadores de top mundial optam, frequentemente, por não comparecer em competições realizadas em piscina curta.

CAMPEONATOS DA EUROPA

Competição	2001/02	2003/04
Nº NADADORES	15	15
Finais	3	1
½ Finais	15	6
Recordes Nacionais	23	4

Nos Campeonatos de 2002 a participação nacional foi absolutamente brilhante, como pode ser confirmada pelo quadro correspondente. Nunca um conjunto de resultados tinha sido tão consistentemente positivo. Curiosamente não foram os atletas mais consagrados quem mais contribuiu para semelhante sucesso – a grande maioria dos nadadores da selecção de esperanças foi absolutamente determinante para este êxito.

Em 2004, tratando-se de ano olímpico, os objectivos prioritários, para os nadadores mais consagrados, não estavam centrados nos Campeonatos da Europa. No entanto, a participação nacional foi positiva, onde haverá ainda que realçar a obtenção de 3 novos mínimos de participação para os Jogos Olímpicos.

CAMPEONATO EUROPA – PISCINA CURTA

Competição	2000/01	2001/02 *	2002/03	2003/04
Nº NADADORES	14	6	12	11
Finais	3	1	-	-
½ Finais	11	12	4	4
Recordes Nacionais	2	5	2	3

* - O reduzido número de nadadores deveu-se ao facto de a FPN se encontrar com limitações financeiras, tendo ficado decidido que o número de participantes seria de 6.

Estes campeonatos vêm sofrendo um incremento tremendo no nível dos resultados globais. Tal facto não será alheio o desenvolvimento, inequívoco, que os novos países (provenientes da ex-URSS) vêm materializando.

A participação nacional vem mantendo níveis competitivos interessantes, com um número de participantes estável, mas onde o apuramento para finais se está a tornar sucessivamente mais difícil.

Seleção Júnior

CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES

Competição	2000/01	2001/02	2002/03	2003/04
Nº NADADORES	22	14	15	18
Medalhas	1 (Bronze)	1 (Bronze)	-	1 (Bronze)
Finais	8	9	3	13
½ Finais	20	8	5	17
Recordes Nacionais	11	9	3	13

CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES – LONGA DISTÂNCIA

Competição	2002/03
Nº NADADORES	1
Classificação	9º

MULTINATIONS JÚNIOR

Competição	2000/01	2001/02	2002/03	2003/04
Nº NADADORES	21	21	20	18
Medalhas Ouro	9	3	6	8
Medalhas Prata	8	10	7	4
Medalhas Bronze	3	4	9	11
Classif. Masculina	2º	3º	2º	1º
Classif. Feminina	2º	6º	4º	4º
Classif. Geral	2º	3º	3º	3º
Recordes Nacionais	10	1	1	2

Neste quadriénio, as selecções juniores apresentaram uma consistência competitiva inquestionavelmente elevada. Os resultados individuais e colectivos nos Multination, bem como os resultados nos Campeonatos da Europa de Juniores confirmam esta afirmação: conquista de medalhas em 3 edições, elevado número de participações em finais e meias-finais, elevado e consistente número de nadadores participantes, obtenção de dezenas de novos recordes nacionais, participação em finais de estafetas em todas as 4 edições.

O facto de um número interessante de nadadores juniores ter transitado para os projectos juniores e absolutos, é sinónimo de um trabalho cuidado e a longo prazo realizado nos clubes.

Seleção Pré-Júnior

FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA

Competição	2000/01	2002/03
Nº NADADORES	16	16
Medalhas Ouro	-	2
Medalhas Prata	-	-
Medalhas Bronze	-	1
Finais A	3	9
Finais B	13	14
Recordes Nacionais	-	16

MULTINATIONS JOVEM

Competição	2000/01	2001/02	2002/03	2003/04
Nº NADADORES	17	16	17	15
Medalhas Ouro	1	1	7	10
Medalhas Prata	-	2	4	9
Medalhas Bronze	3	5	8	6
Classif. Masculina	6º	5º	1º	2º
Classif. Feminina	6º	5º	3º	2º
Classif. Geral	6º	5º	3º	2º
Recordes Nacionais	1	4	3	7

Do ponto de vista desportivo, este escalão etário terá sido aquele que maior crescimento obteve neste quadriénio. A evolução constante dos resultados, individuais e colectivos, verificado quer nos Multination quer no Festival Olímpico da Juventude Europeia, correspondeu ao investimento realizado nesta categoria com as evidentes repercussões ao nível dos juniores (e absolutos em alguns casos).

Temos de distinguir a fabulosa prestação global no último Festival Olímpico da Juventude Europeia, onde haverá que destacar as primeiras medalhas conquistadas nesta competição por nadadores portugueses – Tiago Venâncio e Diana Gomes.

CONCLUSÕES

Passamos a apresentar esquematicamente as principais conclusões relativamente à prestação competitiva portuguesa no último quadriénio:

- O nível absoluto da natação europeia, apesar de elevado, é completamente distinto do nível mundial, sobretudo em competições realizadas em piscina longa. Este facto justifica parcialmente as diferentes classificações obtidas em europeus e mundiais.
- Os resultados obtidos pela selecção absoluta, nas principais competições, não se pautaram por uma desejável consistência competitiva. Verificaram-se excessivas oscilações individuais de alguns nadadores nas suas prestações em anos consecutivos.
- Nas competições mundiais, em piscina longa, os nadadores apresentaram maiores níveis de ansiedade e menores níveis de confiança.
- Na categoria júnior os resultados têm correspondido ao investimento realizado, verificando-se uma melhoria gradual e consistente do desempenho nas principais competições.

- Na categoria pré-júnior verificou-se um gritante progresso competitivo a nível internacional, resultado do um investimento criterioso e objectivo, bem como do surgimento e da detecção de novas gerações de nadadores talentosos.

SUGESTÕES

Estamos convictos que o saldo global do trabalho realizado neste quadriénio foi positivo. Ao nível dos escalões mais jovens o nível que atingimos já é extremamente elevado. A criação do Projecto Esperanças contribuiu inequivocamente para a diminuição das dificuldades que se verificavam no percurso da selecção júnior para a absoluta. O nível da nossa selecção absoluta ainda não atingiu a consistência que nos permita afirmar que nos encontramos num patamar elevado da natação mundial – tal só acontecerá quando participarmos frequentemente em meias-finais (e finais) dos Jogos Olímpicos e Campeonatos do Mundo.

Para a Olimpíada 2005-2008, passamos a apresentar algumas sugestões que consideramos fundamentais para o desenvolvimento da Natação Pura a nível internacional:

- a) Criação e operacionalização de um projecto para divulgação e promoção da disciplina.
- b) Contratação em tempo parcial de um médico, especialista em medicina desportiva, com disponibilidade para acompanhamento de selecções em Portugal e no estrangeiro – Este deverá estar disponível para aceitar a manutenção da contribuição que o Prof. Doutor Gomes Pereira tem vindo a realizar.
- c) Contratação em tempo parcial de 1 ou 2 fisioterapeutas, para tratamento de nadadores no Regime de Alta Competição (RAC) nas zonas do país mais necessitadas, e com disponibilidade para acompanhamento de selecções em Portugal e no estrangeiro.
- d) Contratação em tempo parcial de um Psicólogo – especialista em Psicologia do Desporto – para acompanhamento e aconselhamento no âmbito das selecções nacionais (iniciar a sua actividade com as selecções Pré-júnior e Júnior).
- e) Operacionalização de um modelo simples de avaliação de nadadores da categoria de infantis, nomeadamente no que respeita à sua caracterização morfológica.
- f) Concretização de um Plano de Carreira do Nadador.
- g) Criação de um modelo de cooperação com as Associações Distritais que permita promover um maior acompanhamento e apoio aos jovens talentos (desenvolvimento das JAPTC).
- h) Definição de critérios de participação em Jogos Olímpicos e Campeonatos do Mundo, que inviabilizem uma exposição pública de resultados menos positivos.

- i) Criação de um projecto específico que visará a preparação de jovens nadadores (16-20 anos) com evidentes possibilidades de participação nos Jogos Olímpicos de 2008.
- j) Apoio financeiro aos clubes com nadadores no Regime de Alta Competição (RAC), com vários níveis.
- k) Apoio financeiro aos treinadores cujos nadadores integrem o projecto específico de preparação para os JO de 2008.
- l) Aumentar gradualmente o número de estágios e de participações em competições internacionais, em todos os escalões etários.
- m) Criar condições para uma maior profissionalização dos nadadores – única via para se alcançar a elite mundial.
- n) Criar condições para uma maior disponibilidade dos treinadores no enquadramento dos seus nadadores.
- o) Criar condições para uma maior compatibilidade entre a vida desportiva e a vida académica dos nadadores.
- p) Angariação de patrocinadores para cada projecto específico.
- q) Concretização do Regulamento das Selecções Nacionais.
- r) Concretização do Regulamento do Regime de Alta Competição.

3.1.4 Masters

A época 2003/04 fica marcada pela renúncia do Protocolo existente entre a FPN e o Inatel que existia desde 1999. Este aspecto comprometeu bastante a participação no Campeonato Nacional de Masters, nas Caldas da Rainha, já que decorreu no mesmo fim de semana que o Campeonato Nacional do Inatel, reduzindo assim a presença significativa de atletas. Por contraste com as edições anteriores, apenas participaram cerca de 140 nadadores nesta edição, depois mais de 200 participantes no ano anterior.

A unificação desta vertente ficou assim comprometida sendo claramente prejudicial à competitividade das provas organizadas pela FPN.

Há a referir o ainda reduzido número de provas no calendário federativo, que compromete a desejável vitalidade competitiva da época desportiva. Para além do Campeonato Nacional da FPN, apenas as Associações Regionais de Coimbra e Madeira organizaram provas. Por outro lado, verificou-se um aumento do número de provas organizadas por clubes. Em 2004, a Académica de Coimbra, Escola Desportiva de Viana e Pimpões das Caldas da Rainha realizaram torneios, estando já assegurado o aumento do número de torneios de clubes para 2005.

Ao contrário do que sucedera no ano anterior, não foi atribuído qualquer apoio financeiro aos atletas que participaram nos Campeonatos Mundiais de 2004.

A partir de Dezembro, com a posse da actual Direcção, tentou-se alterar a situação, com a nomeação de uma nova Comissão de Masters.

Contamos que no ano de 2005 se possa dar início a uma nova fase de desenvolvimento da realidade Master em Portugal. O calendário de provas será mais alargado e a FPN irá apoiar alguns novos torneios.

3.1.5 Águas Abertas

A FPN continuou no ano de 2004, a fazer um esforço no sentido de incentivar a realização de um cada vez maior número de competições de águas abertas.

As águas abertas envolvem já umas centenas de participantes a nível nacional, entre atletas federados e não federados.

A realização em 2004 do III Circuito Nacional de Águas Abertas, incluiu 6 competições de diferentes distâncias e regulamentos específicos, todos em concordância com o Regulamento Nacional, a saber:

07 Agosto	Bairrada da Queimadela (5000m)	Fafe
29 Agosto	Prova Mar –Iha Tavira (2000m)	Tavira
04 Setembro	2º Challenger Open Water (10 000m)	Castelo de Bode
11 Setembro	Travessia Cascais – Estoril (2000m)	Cascais
19 Setembro	Travessia do Sado	Sado
26 Setembro	Travessia dos Templários	Tomar

Para além das competições constantes do Circuito Nacional, realizaram-se ainda cerca de 10 competições no Algarve.

3.2. Pólo Aquático

3.2.1 INTRODUÇÃO

Face à mudança dos Órgão Sociais da FPN e substituição do anterior Quadro Técnico, tivemos alguma dificuldade na elaboração do presente Relatório, uma vez que a documentação disponível não é suficiente nesta matéria

3.2.2. QUADRO COMPETITIVO NACIONAL E INTERNACIONAL

A nível Nacional

Em Masculinos

- Campeonato Nacional de Absolutos da 1ª Divisão
- Torneios Finais do Campeonato Nacional de Absolutos da 2ª Divisão
- Taça de Portugal
- Fase Final e Torneios Nacionais do Campeonato Nacional de Juniores
- Fase Final e Torneios Nacionais do Campeonato Nacional de Juvenis
- Torneios Nacionais de Infantis
- Super Taça

Em Femininos

- Campeonato Nacional de Absolutos
- Taça de Portugal
- Fase Final e Torneio Nacional do Campeonato Nacional de Juniores
- Torneios Nacionais do Campeonato Nacional de Juvenis
- Torneio Nacional de Infantis
- Torneios Nacionais “Absolutos” Femininos
- Super Taça

A nível Internacional

Em Masculinos

- V Torneio Internacional Cidade de Penafiel 21/22 Fev
- III Torneio Internacional Cidade de Ermesinde 9/11 Abril
- Torneio Qualificação Camp. Europa JUN Aix les Bains (FRA) 5/9 Mai
- Torneio Qualificação Campeonato Europa B Rio Maior 14/16 Mai
- VIII “Jose Luis Fons” Madrid 17/20 Jun 04
- XIII Torneio Internacional Cidade Loulé 22/25 Jul

Em Femininos

- V Torneio Internacional Cidade de Felgueiras 15/ 18 Abr
- Torneio Qualificação Campeonato da Europa B Obrenovac 14/16Mai
- III Torneio Internacional Hermano Patrone Oeiras 11/13 Jun
- Campeonato Europa Juniores Femininos–Bari (ITA) 1/8Ago

3.2.3. ACTIVIDADE NACIONAL E INTERNACIONAL DESENVOLVIDA: ANALISE DE RESULTADOS VS OBJECTIVOS ESTABELECIDOS.

Actividade Nacional

Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 1ª Divisão A1

Classificação Final: 1º SCS, 2º CNA, 3º CPN, 4º CDUP, 5º CFP, 6º PORTINADO, 7º CFB, 8º ARSENAL 72.

Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 1ª Divisão A2

Classificação Final: 1º AMINATA, 2º SSCMP, 3º FOCA, 4º ADDCEG, 5º CNP, 6º CNAC, 7º APOLOS, 8º SLB.

Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 2ª Divisão

Classificação Final: 1º VTSC, 2º LDC, 3º LOUSADA SECXXI, 4º ADP

Campeonato Nacional Juniores Masculinos

Classificação Final: 1º CNA, 2º SSCMP, 3º CPN, 4º CDUP, 5º CFB, 6º SCS

Campeonato Nacional Juvenis Masculinos

Classificação Final: 1º CPN, 2º PORTINADO, 3º ARSENAL 72, 4º ADDCEG, 5º CDUP, 6º SCVR.

Torneio Nacional Infantis Masculinos

Classificação Final: 1º CPN, 2º ADDCEDG, 3º ARSENAL 72, 4º PORTINADO, 5º FOCA, 6º VTSC

Taça de Portugal Masculina - Vencedor SCS

Super Taça Masculina – CPN

Campeonato Nacional Absolutos Femininos

Classificação Final: 1º CFP, 2º CNA, 3º ADDCEG, 4º FOCA, 5º CFB, 6º SSCMP

Campeonato Nacional Juniores Femininos

Classificação Final: 1º ADDCEG

Campeonato Nacional Juvenis Femininos

Classificação Final: 1º ADDCEG, 2º EVS, 3º SSCMP, 4º ARSENAL 72

Torneio Nacional Infantis Femininos

Classificação Final: 1º ARSENAL 72, 2º LOUSADA SECXXI, 3º ADDCEG, 4º GESPAÇOS, 5º EVS, 6º CFP

Taça de Portugal Feminina Vencedor CFP

Super Taça – Vencedor CFP

Actividade Internacional

Seleções Nacionais

Seleção Nacional Senior Masculina

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
10 Out 03	Piscina CNA	8	2
10 Out 03	Piscina CPN	13	1
1 a 2 Mai 04	Rio Maior	18	2
21 a 22 Ago 04	Rio Maior	15	2
28 a 29 Ago 04	Rio Maior	19	2

Torneios Internacionais

Torneio Internacional Limerick (Irlanda)

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
23Out 03	Limerick	13	2	1 Arbitro

Torneio Internacional Bilbao

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
26 a 28 Dez 03	Bilbao	14	1

Torneio Internacional Ermesinde

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
9 a 11 Abr 04	CPN	20	2	Dtn

Equipas participantes: Portugal, País Basco, Escócia, Suíça, Irlanda, Seleção ANNP.

Classificação Final: 1º Portugal, 2º Escócia, 3º Suíça, 4º Irlanda, 5º País Basco, Annp

Torneio de Qualificação Campeonato Europa B Masculinos

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
11 a 16 Mai 04	Rio Maior	15	2	Dtn, Dirigente

Equipas Participantes: Portugal, Moldávia, Suíça, Irlanda

Quadro de Resultados				
Portugal	7	X	Irlanda	4
Moldávia	7	X	Suíça	7
Suíça	7	X	Irlanda	4
Portugal	2	X	Moldávia	5
Irlanda	11	X	Moldávia	14
Portugal	8	X	Suíça	11

Classificação: 1º Moldávia, 2º Suíça, 3º Portugal, 4º Irlanda

Seleção Nacional Senior Feminina

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
6,7,8 Dez 03	Mealhada	22	2
19 a 22 Dez 03	Madrid	14	2
21 a 23 Fev 04	Rio Maior	18	2
12 a 15 Abr 04	Felgueiras	13	2
10 a 12 Mai 04	Campanhã	13	2

Fase Qualificação Campeonato Europa B Femininos

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
13 a 17 Mai 04	Obrenovac	13	2	1 Dirigente

Equipas Participantes: Portugal, Croácia, Servia-Montenegro, Bielorrússia

Quadro de Resultados				
Servia Montenegro	9	X	Portugal	4
Croácia	3	X	Bielorrússia	13
Servia Montenegro	13	X	Croácia	16
Bielorrússia	6	X	Portugal	5
Servia Montenegro	7	X	Bielorrússia	5
Portugal	8	X	Croácia	6

Classificação: 1º Servia e Montenegro, 2º Bielorrússia, 3º Portugal, 4º Croácia

III Torneio Internacional Pólo Aquático Feminino Oeiras

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
11 a 13 Jun 04	Jamor	13	2

Equipas Participantes: Portugal, França, Seleção Madrid, Suíça

Quadro de Resultados					
FRA	8	X	POR		3
SUI	0	X	SEL. MADRID		18
FRA	36	X	SUI		2
POR	3	X	SEL. MADRID		5
FRA	11	X	SEL. MADRID		3
POR	20	X	SUI		2
POR	10	X	SUI		1
FRA	7	X	SEL. MADRID		6

Classificação: 1º França, 2º Selecção. Madrid , 3º Portugal, 4º Suíça

Seleção Nacional Junior Masculina

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
21 a 23 Fev 03	Penafiel	15	1

Torneios Internacionais

Torneio Internacional De Penafiel

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
21 a 23 Fev 03	Penafiel	15	1

Fase De Apuramento Campeonato Europa Juniores Masculinos

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
5 a 9 Mai 04	Aix-Les-Bains	13	2	DTN

Equipas Participantes: Portugal, Grã-Bretanha, Israel, Suíça, Irlanda, França

Quadro de Resultados					
Portugal	2	X	Grã-Bretanha		18
Israel	15	X	Irlanda		5
França	21	X	Suíça		2
Portugal	4	X	Suíça		3
Israel	5	X	Grã-Bretanha		8
França	25	X	Irlanda		1
Israel	11	X	Suíça		3
Irlanda	3	X	Grã-Bretanha		11
França	17	X	Portugal		0
Israel	11	X	Portugal		2
Irlanda	5	X	Suíça		7
França	15	X	Grã-Bretanha		6

Classificação: 1º França, 2º Grã-Bretanha, 3º Israel, 4º Portugal, 5º Suíça, 6º Irlanda

Seleção Nacional Junior Feminina

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
12 a 15 Abr 04	Felgueiras	13	2
26 a 30 Jul 04	Rio Maior	14	2

Torneios Internacionais

Torneio Internacional de Felgueiras

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
15 a 17 Abr 04	Felgueiras	13	2	

Equipas Participantes: Portugal, França, Grã-Bretanha, Itália

Quadro de Resultados					
França	10	X	Portugal	2	
Grã- Bretanha	5	X	Itália	14	
Grã- Bretanha	6	X	França	9	
Portugal	2	X	Itália	11	
Grã-Bretanha	9	X	Portugal	2	
Itália	11	X	França	2	

Classificação: 1º Itália, 2º França, 3º Grã-Bretanha, 4º Portugal

Torneio Internacional de Thionville

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
29 a 31 Mai 04	Thionville	13	2

Equipas Participantes: Portugal, França, Itália, Alemanha

Classificação: Alemanha, Itália, França, Portugal

Campeonato da Europa Juniores Femininos

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
01-08 Ago 04	Bari (Itália)	14	2

Equipas Participantes: Portugal, França, Grã-Bretanha, Itália, Alemanha, Eslováquia, Holanda, Rússia, Ucrânia, Bielorusssia, Espanha, Republica –Checa, Hungria

Quadro de Resultados				
POR	2	X	ITA	12
POR	0	X	GER	14
GBR	9	X	POR	3
POR	5	X	SVK	9
FRA	9	X	POR	4
POR	7	X	UKR	3

Classificação: Portugal 12º lugar.

Seleção Nacional Juvenis Masculinos

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
15 e 16 Nov 03	Rio Maior	24	2
19 a 22 Dez 03	Madrid	16	2

Torneios Internacionais

Torneio Internacional de Penafiel

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
21 a 23 Fev 03	Penafiel	15	1

XIII Torneio Internacional Cidade De Loulé

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
22 a 25 Jul 04	Loulé	14	2

Equipas Participantes: Portugal A, Portugal B, Sel. Madrid, Irlanda

Quadro de Resultados				
POR A	9	X	IRL	05
SEL. MADRID	19	X	POR B	04
IRL	7	X	POR B	0
POR A	5	X	SEL. MADRID	17
POR A	14	X	POR B	2
SEL MADRID	13	X	IRL	1
IRL	11	X	POR B	2
SEL. MADRID	8	X	POR A	3

Classificação: 1º Sel. Madrid, 2º Portugal A, 3º Irlanda, 4º Portugal B

Seleção Nacional Juvenil Feminina

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
02 Nov 03	LOUSADA	13	1
15 Nov 03	CFP	13	1
23 Nov 03	Rio Tinto	13	1
29 Nov 03	Felgueiras	13	1
2 a 3 Jun 03	CFP	20	1
13 a 17 Jun 03	Rapallo (Itália)	13	2

Torneio Internacionais

Torneio Internacional Cidade de Rapallo (Itália)

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
18 a 20 Jun 04	Rapallo	13	2

Seleção Nacional Infantis Masculinos

Estágios Nacionais

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS
31 Mai 04	CPN	22	2
5 a 6 Jun 04	Rio Maior	21	2

Torneio Internacionais

Torneio Internacional VIII Memorial José Luís Fons- Madrid

DATA	LOCAL	Nº ATLETAS	Nº TÉCNICOS	OUTROS
17 a 20 Jun 04	Madrid	14	2	Dtn

Equipas Participantes: Portugal , Cn Moscardo, Cn San André, Cn Colmenar, Sel Madrid, Real Canoe

Quadro de Resultados				
Cn Moscardo	9	X	Portugal	5
Cn San Andreu	2	X	Portugal	5
Cn Colmenar	6	X	Portugal	5
Sel. Madrid	9	X	Portugal	6
Portugal	9	X	R. Canoe	7

Classificação: Portugal 3º Classificado

No que diz respeito à actividade internacional, apenas apresentamos os respectivos resultados, pois não temos matéria para poder fazer análise técnica dos mesmos.

Relativamente a todo o trabalho das selecções nacionais, pensamos que de futuro deverá ser feito uma planificação mais rigorosa, a médio e longo prazo, para que os resultados possam aparecer contribuindo assim para o desenvolvimento da modalidade.

CONCLUSÃO

Sabemos que a grande dificuldade de coordenação das equipas de arbitragem, a dificuldade muitas vezes encontrada para um consenso na marcação dos diferentes jogos, a morosidade na resolução dos casos disciplinares, muito contribuem para os grandes problemas existentes na organização desta disciplina a nível nacional.

Será necessária a revisão de todo o contexto relativo à disciplina e só com a colaboração de todos os Agentes envolvidos, se conseguirá trabalhar para um cada vez melhor e maior desenvolvimento do Pólo Aquático nacional.

3.3. Natação Sincronizada

3.3.1. Introdução

O presente relatório reporta-se às actividades desenvolvidas durante o ano de 2004 no âmbito da Federação Portuguesa de Natação na sua disciplina Natação Sincronizada (NS).

Tem como principal objectivo apresentar as actividades desenvolvidas pela disciplina e confrontá-las com o plano estabelecido para o período em apreciação.

Apresenta os seguintes capítulos:

- Quadro Competitivo Nacional e Internacional;
 - Quadros Competitivos Nacionais;
 - Quadros Competitivos Internacionais.
- Actividade Nacional e Internacional desenvolvida: análise de resultados vs objectivos estabelecidos:
 - Análise dos Objectivos;
 - Análise dos Resultados Desportivos dos Quadros Competitivos Nacionais e Internacionais;
 - Projectos Especiais de Desenvolvimento:
 - Programa de Níveis;
 - Programa Estrelas-do-mar.
 - Enquadramento Técnico;
 - Fontes alternativas de Financiamento e angariação de apoios
 - Selecções Nacionais:
 - Preparação competitiva de praticantes inseridos nas Selecções Nacionais;
 - Participação competitiva de praticantes inseridos nas Selecções Nacionais.
- Considerações finais

3.3.2. Quadro Competitivo Nacional e Internacional

De acordo com o estabelecido no plano de actividades, foram realizados dois Campeonatos Nacionais de Natação Sincronizada, um de Inverno, em Cantanhede e um de Verão, em Santarém.

Em relação aos Quadros Competitivos Internacionais, Portugal esteve representado em dois eventos, a Taça Co.Me.N com a selecção nacional B e o Campeonato do Mundo com a selecção nacional Júnior.

3.3.2.1 Quadros Competitivos Nacionais

➤ CNI, Cantanhede, 13 e 14 de Março de 2004

Com um programa de competição reduzido a dois dias e com a presença de apenas três clubes, o Campeonato Nacional de Inverno 2004 decorreu com uma fraca competitividade.

O baixo índice de participação no campeonato justificou-se pela ausência do Clube de Natação da Amadora.

Pela positiva, destacamos a organização do evento em parceria com o Município de Cantanhede e com o apoio da Associação de Natação de Coimbra. Como patrocinadores contamos com a presença do grupo Sumolis que distribuiu águas e sumos a todos os participantes e da empresa farmacêutica ISDIN, que doou amostras de protectores solares e folhetos informativos sobre foto protecção.

De registar ainda a participação de uma entidade hoteleira, como Hotel Oficial do Evento, onde ficaram alojados os participantes no campeonato, beneficiando de preços especiais.

Apesar do baixo índice de participação, a prestação das nadadoras foi positiva, bem como o número de esquemas apresentado.

Quadro 1 – Atletas em Competição do CNI 2004

	A	B	C	S	Total
FOCA	4	6	5	1	16
SCE	2	8	1	0	11
SSCTMO	8	3	4	0	15
Total	14	17	10	1	42

Quadro 2 – Número de Esquemas Livres apresentados no CNI 2004

	SOLOS	DUETOS	EQUIPAS	COMBI.	Total
Cat. A	7	5	2		14
Cat. B	7	4	1	3	15
Cat. C	7	4	1		12
Cat. S	1	0	0	1	2
Total	22	13	4	4	43

➤ CNV, Santarém, 9 a 11 de Julho de 2004

O Campeonato Nacional de Verão 2004 contou com a presença de setenta participantes e teve a duração de três dias organizados em quatro jornadas. Cerca de 70% das nadadoras em prova pertenciam a uma faixa etária compreendida entre os 10 e os 15 anos.

Como factor inovador no programa da competição foi criado um momento destinado à exibição de Esquemas Livres de escolas de NS. Contamos com a exibição das escolas de Natação Sincronizada do Estádio Universitário de Lisboa, da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e das Piscinas Municipais de Santa Maria da Feira.

Os dados recolhidos do questionário de avaliação do índice de satisfação dos participantes indicam-nos que esta iniciativa foi apontada como muito positiva pela maioria dos participantes no evento.

Relativamente aos resultados desportivos verificamos um decréscimo nos valores médios apresentados nas pontuações, facto que é explicado pela presença de um número mais alargado de nadadoras, com fraca experiência competitiva.

Todavia, denotamos uma tendência de melhoria na qualidade técnica dos esquemas apresentados, facto pouco evidente ao nível das nas pontuações.

A destacar ainda neste evento a presença da Juiz internacional, Hortênsia Graupera que desempenhou as funções de observadora internacional, tendo dado o seu contributo para a apreciação da prestação dos juizes em situação de competição. Esta presença surge integrada na componente prática do segundo módulo de uma acção de formação destinada a juizes da disciplina.

Quadro 3 – Atletas em Competição do CNV 2004

	A	B	C	S	Total
CNA	9	8	5	5	27
FOCA	4	6	5	1	16
SCE	2	8	1	0	11
SSCTMO	9	3	4	0	16
Total	24	25	15	5	70

Quadro 4 – Número de Esquemas Livres apresentados no CNV 2004

	SOLOS	DUETOS	EQUIPAS	COMBL.	Total
Cat. A	9	8	3	4	24
Cat. B	8	7	3		18
Cat. C	7	5	2	3	18
Cat. S	1	0	0		01
Total	26	20	8	7	61

3.3.2.2 Quadros Competitivos Internacionais

Relativamente à participação competitiva de nadadoras inseridas nas selecções nacionais foram escolhidas duas competições do calendário LEN 2004 e promovidas por Federações homólogas em parceria com a Co.Me.N. e a FINA.

Para a *Seleccção B* foi proposta a XIV Taça COMEN, participando com um solo, um dueto e uma equipa. Esta competição, inicialmente agendada para Narbonne, França, acabou por ter lugar no Cairo, Egipto.

Para a *Seleccção Júnior* foi proposto inicialmente o Campeonato da Europa de Juniores, mas o atraso na chegada da seleccionadora nacional ao nosso país, condicionou a preparação desta selecção, tendo sido necessário encontrar um outro evento, num momento mais propício da época, permitindo uma adequada preparação.

Por indicação da seleccionadora nacional foi escolhido o Campeonato do Mundo de Juniores, que teve lugar em Moscovo, de 21 a 25 de Julho. Portugal esteve representado com uma delegação composta por quatro nadadoras, que participaram com um solo e um dueto.

3.3.3. Actividade Nacional e Internacional desenvolvida: análise de resultados vs objectivos estabelecidos

3.3.3. 1 Análise dos objectivos gerais

No plano de actividades para 2004 foram estabelecidos objectivos, os quais passamos a apreciar:

Foram **alcançados** os seguintes objectivos:

- Implementar Eventos com base em parcerias com Autarquias, clubes, ADN entre outros, de que são exemplo os Campeonatos Nacionais de Inverno e Verão da disciplina, bem como acções de formação para técnicos e juízes;

- Determinar o número de praticantes de NS nas escolas de Natação, através da aplicação do Questionário sobre a Prática e desenvolvimento desportivo da Natação Sincronizada, em Janeiro de 2004;
- Divulgar e promover a NS junto de espaços aquáticos recentemente inaugurados, designadamente através de acções de formação e promoção de exposições;
- Fomentar a criação de mais 3 a 5 núcleos de NS, designadamente Associação dos Bombeiros Voluntários dos Estoris; Sporting Clube de Portugal e Geslours;
- Elevar o nível de desenvolvimento desportivo das nadadoras das selecções B e Júnior, facto evidenciado não só nas pontuações como classificações obtidas, particularmente pela selecção B;
- Trabalhar a imagem das nadadoras junto da média, nomeadamente através da elaboração de um portfólio para as nadadoras das Selecções Nacionais de NS;
- Conquistar uma maior notoriedade para a NS;
- Contratar de seleccionadora nacional estrangeira;
- Estabelecer e estreitar o relacionamento com federações homólogas e outras organizações internacionais.

Foram alcançados parcialmente os seguintes objectivos:

- **Desenvolver e implementar, no último trimestre de 2004, o programa de desenvolvimento desportivo “Estrelas-do-mar”;**

Não foram alcançados os seguintes objectivos:

- Aumentar o número de praticantes filiados de NS em 40%, particularmente dos escalões mais jovens. O número de nadadoras filiadas não sofreu um aumento, facto que poderá ser explicado;
- Fomentar a criação de mais 1 a 2 clubes; Não foi possível, como esperado, revitalizar a Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes, de Portimão, para a vertente competitiva. Não foi também possível trazer para a competição nadadoras das Escolas do EUL, inscritas individualmente;
- Elevar em 20% a participação em eventos competitivos da NS, nomeadamente nos Campeonatos Nacionais de Inverno e Verão. A fidelização de nadadoras após a categoria Júnior (16-18 anos) constitui um problema de difícil resolução. A dificuldade em compatibilizar os horários escolares com uma maior

necessidade de treino tem constituído para o abandono precoce de muitas nadadoras, apresentando a categoria Sénior uma representatividade residual.

3.3.3. 2 Análise dos Resultados Desportivos dos Quadros Competitivos Nacionais e Internacionais

Os quadros 5 e 6 apresentam os resultados desportivos detalhados dos dois Campeonatos Nacionais.

Quadro 5 – Resultados Desportivos do Campeonato Nacional de Inverno de 2004
Cantanhede, 13 e 14 de Março de 2004

	FIGURAS			SOLOS			DUETOS			EQUIPAS			COMBIS		
	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Média	Min.
A	58.846	49.225	41.004	59.590	53.020	46.871	57.839	53.021	47.209	55.679	52.651	49.623	64.500	59.222	54.333
B	63.545	55.747	48.110	66.272	60.744	58.692	60.824	59.987	58.822	58.198	58.198	58.198			
C	69.777	63.140	58.246	70.888	64.573	60.206	70.603	67.007	62.837	68.715	68.715	68.715	73.167	73.167	73.167
S	-	-	-	70.667	70.667	70.667	-	-	-	-	-	-			

Quadro 6 – Resultados Desportivos do Campeonato Nacional de Verão de 2004
Santarém, 9 a 11 de Julho de 2004

	FIGURAS			SOLOS			DUETOS			EQUIPAS			COMBIS		
	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Media	Min.	Max.	Média	Min.
A	57.597	46.715	34.766	59.216	51.394	42.760	57.798	50.122	44.432	53.687	48.431	44.603	64.100	59.775	56.800
B	61.166	53.128	46.217	66.083	61.179	57.674	62.473	55.900	51.241	56.540	55.036	52.422			
C	73.174	65.245	58.364	73.694	67.536	63.248	71.801	66.402	61.686	66.410	64.166	61.923	71.000	68.766	65.200
S	-	-	-	69.100	68.850	68.600	-	-	-	-	-	-			

Considerações:

- Apesar da implementação do programa de níveis, continuamos a verificar uma grande assimetria nas classificações obtidas pelas nadadoras na mesma categoria. Este aspecto é mais evidente nas Figuras;
- A diferença entre a média das pontuações obtidas pelas categorias B e C deveria ser mais dilatada, evidenciando a necessária melhoria qualitativa entre os grupos de idade (B) e a categoria Júnior internacional (C);
- O número de nadadoras inscritas nos QCN diminui à medida que a sua idade aumenta, particularmente após os 15 anos. Os Quadros 1 e 3 evidenciam o exposto.

Apesar de não existir um estudo neste domínio, estamos convictos que o aumento da exigência a nível escolar relacionado com a passagem para o ensino secundário tem afastado inúmeras nadadoras da competição. Consideramos indispensável desenvolver estratégias de fidelização destas nadadoras à competição e à disciplina.

Relativamente aos objectivos desportivos traçados para os Quadros Competitivos Internacionais **foram alcançados** os seguintes objectivos:

Gerais:

- Criar duas selecções nacionais, fidelizando as nadadoras envolvidas na SN Co.Me.N. 2003:
 - **B** (13 a 15 anos), com 12 nadadores;
 - **Júnior** (15 a 18 anos), com 9 nadadores.
- Definir e implementar rotinas de trabalho e de treino que permitam a adaptação das nadadoras a níveis de carga crescentes;

Específicos:

Seleção B:

- Taça Co.Me.N. – Cairo, EGY, 5 a 8 de Agosto de 2004

Resultados desportivos esperados: 8º e o 11º lugar nas Finais de Solo, Duetto e Equipa;

Resultados desportivos alcançados: 11º lugar nas Finais de Solo, Duetto (13º lugar das eliminatórias) e 12º lugar nas Finais de Equipa. Assim foram alcançados os objectivos na prova de solos. Por um lugar não atingimos os nossos objectivos na prova de equipas e o Duetto não alcançou os objectivos estabelecidos. No entanto a avaliação do desempenho da Seleção Nacional B nesta competição foi positiva, apesar das dificuldades diagnosticadas no duetto. Portugal integra neste momento os 12 países da Final.

Seleção Júnior:

- Campeonato do Mundo de Juniores, Moscovo, RUS, 21-25 de Julho – Solo e Duetto.

Resultados desportivos esperados: Como primeira experiência enquanto selecção Júnior, procuramos aferir o desempenho internacional destas nadadoras, cujos resultados desportivos se situaram no último terço da tabela classificativa.

Quadro 7 – Resultados desportivos alcançados na Taça Co.Me.N. 2004

	<i>Nadadoras</i>	<i>Juízes</i>	<i>Treinadoras</i>	<i>Participação</i>	<i>Resultados Obtidos nas Finais</i>	<i>Pontuações obtidas nas Finais</i>
Cairo, 2004	9	2	2	1 Solo 1 Dueto 1 Equipa	11º Solo 13º Dueto 12º Equipa	71.600 60.874* 63.230

* Eliminatórias

Quadro 8 – Resultados desportivos alcançados no Campeonato do Mundo de Juniores 2004

	<i>Nadadoras</i>	<i>Juízes</i>	<i>Treinadoras</i>	<i>Participação</i>	<i>Classificação Final</i>	<i>Pontuações obtidas</i>
Moscovo, 2004	4	1	1	1 Solo 1 Dueto	27º Solo 24º Dueto	70.462 66.882

3.3.3.3 Projectos Especiais de Desenvolvimento

Em vigor desde a época de 2001/2002, o **Programa de Níveis** (PN) tem como vocação promover a aquisição de competências técnicas indispensáveis à formação técnica e artística de uma nadadora de NS.

Agendamos a reestruturação dos conteúdos do programa para 2004 mas tal não foi possível. A dificuldade em constituir uma equipa multidisciplinar de trabalho para a revisão do programa constituiu o principal motivo para o adiamento da sua revisão.

Apresentamos como uma prioridade para 2005 a sua reestruturação.

Estamos convictos que o PN constitui uma ferramenta de trabalho eficaz, mas está desactualizado, não respondendo adequadamente aos objectivos para que foi concebido.

Relativamente às Sessões de Avaliação do **Programa de Níveis**, foram realizadas nove sessões de avaliação, envolvendo três Associações Distritais de Natação: a Associação de Natação do Norte de Portugal (ANNP) promoveu duas sessões de avaliação, a Associação de Natação de Lisboa (ANL), três e a Associação de Natação de Aveiro (ANA), que colaborou na organização de quatro sessões de avaliação.

Estas sessões foram promovidas pelos Clubes em parceria com as Associações Distritais de Natação, tendo envolvido em 2004 cerca de 39 nadadoras, 8 na ANNP, 17 na ANL e 14 na ANA. Resta acrescentar que no ano em análise, foram avaliados os cinco níveis

do programa, designadamente ANNP, avaliação dos níveis 3,4 e 5; ANL, avaliação de todos os níveis do programa e ANA, avaliação dos níveis 1,2,3 e 4.

O Programa de Desenvolvimento Desportivo **Estrelas-do-mar** constitui um novo serviço da disciplina que tem como objectivo prioritário o alargamento da prática desportiva no domínio da NS. É composto por três estrelas de cores diferentes, a que correspondem competências diferenciadas, apresentadas sob a forma de desafios.

A calendarização proposta para este programa sofreu algumas adaptações decorrentes da alteração estratégica na divulgação, promoção e implementação dos programas de desenvolvimento desportivo (PDD) da FPN. Considerando que seria mais eficaz a divulgação e implementação conjunta dos PDD's, foi necessário efectuar alguns ajustamentos entre os diferentes níveis de desenvolvimento dos vários programas.

Neste domínio destacamos, pela positiva, a criação de uma imagem específica e apelativa do programa, elaboração de folhetos e cartazes, realização de várias acções de formação e elaboração dos conteúdos do manual do programa. Consta de relatório próprio a descrição detalhada das actividades realizadas neste âmbito.

3.3.3. 4 Enquadramento Técnico

Foi proposta a colaboração de uma técnica para reestruturar e coordenar o Programa de Níveis. A sua colaboração teria um carácter pontual, mas como já foi referido, existiram impedimentos que adiaram esta tomada de decisão.

Foi criada e reforçada a comissão técnica de apoio ao PDD Estrelas-do-mar. Presentemente a comissão é composta pelos seguintes elementos: Filipa Frazão Karas, coordenação, Berta Ventosa, Carla Carmo, Marta Ribeiro e Cristiana Vanzeler.

Ainda no enquadramento técnico, foi possível contratar uma treinadora Russa, Elena Ivanova, para desempenhar as funções de seleccionadora nacional. A sua intervenção desenvolveu-se entre Março e Agosto de 2004, tendo realizado um excelente trabalho de preparação das selecções nacionais B e Júnior, com vista à participação nos Quadros Competitivos Internacionais anteriormente referidos. Colaborou ainda numa acção de formação para novas monitoras de NS, bem como apoiou o trabalho desenvolvido nos clubes.

3.3.3. 5 Fontes alternativas de Financiamento e angariação de apoios

De Abril a Dezembro de 2004, foram angariados os seguintes apoios para a NS:

- Cedência gratuita de Piscinas para realização de *todos os estágios, QCN e acções de formação com componente prática*;
- Aluguer do apartamento da Seleccionadora Nacional, pago pelos Serviços Sociais e Culturais do Município de Ovar;
- Apoio financeiro, no valor de €250.00 por mês, destinado a comparticipar o pagamento do salário da seleccionadora nacional;
- Pagamento da estadia da seleccionadora nacional em Felgueiras para realização do estágio de preparação para o Campeonato do Mundo de Juniores;
- Apoio dos Encarregados de Educação para acompanhar a deslocação das nadadoras aos locais de estágio e resolução de questões de natureza logística;
- Apoio técnico de treinadoras dos clubes para acompanhar estágios, bem como apoio de duas ex-nadadoras para acompanhar tecnicamente o estágio de preparação específico para a Taça Co.Me.N. 2004;
- Apoio do grupo sumolis através da cedência de águas e refrigerantes de apoio aos estágios e QCN.

3.3.3. 6 Selecções Nacionais

Iniciado em 2003, o trabalho das Selecções Nacionais de Natação Sincronizada constitui uma missão que requer continuidade e investimento, auspiciando uma melhoria gradual e significativa do nível técnico não só deste grupo de nadadoras, como de todas as outras praticantes da disciplina. Neste sentido, a organização incrementou as condições de acompanhamento técnico, humano e financeiro ao trabalho das Selecções Nacionais, com vista à melhoria da qualidade do serviço prestado.

Relativamente à preparação competitiva de praticantes inseridos nas Selecções Nacionais, esta ficou condicionada pela chegada da seleccionadora nacional a 8 de Março, o que inviabilizou a realização dos estágios previstos para os dois primeiros meses do ano.

Assim foram realizados os seguintes estágios para as duas selecções:

➤ **Estágios longos:**

Previstos			Realizados		
Data	Seleção	Objectivo	Data	Seleção	Objectivo
21-24/02	B e Jun.	Preparação	Estágio não realizado devido a atraso na chegada da Seleccionadora Nacional a Portugal.		
5-8/04	B	Preparação	5-8/04	B e Jun.	Avaliação 2
14-18/04	Jun.	Prep. Especifica C. Europa	Estágio não realizado devido à alteração do QCI para a categoria Júnior. Em sua substituição realizou-se um Estágio de preparação específica para o Campeonato do Mundo de Juniores de 18-25/07		
2ª e 3ª semanas Julho	B	Preparação específica Taça Co.Me.N.	25-31/07	B	Preparação específica Taça Co.Me.N.
Dezembro	B e Jun.	Preparação	19/12	Pré-Jun. e Jun.	Avaliação

➤ **Estágios curtos:**

Previstos			
Seleção B		Seleção Jun.	
Data	Objectivo	Data	Objectivo
23-25 Janeiro	Preparação	9-11 Janeiro	Preparação
26-28 Março	Preparação	5-7 Março	Preparação - Loano
6-8 Maio	Preparação - RUS	28-30 Maio	Transição/ Preparação 2005
25-27 Junho	Avaliação/Preparação Co.Me.N.	16-18 Junho	Transição/ Preparação 2005
Realizados			
Seleção B e Jun.			
Data	Objectivo		
26-28 Março	Avaliação 1		
8-9 Maio	Preparação geral – Figuras B e Júnior		
15-16 Maio	Preparação geral – Figuras B e Júnior, 1ªs sequências da equipa		
22-23 Maio	Preparação geral – Figuras B e Júnior, sequências da equipa		
12-13 Junho	Figuras B e Júnior, 1/2 da equipa, Revisão solos/duetos		
26-27 Junho	Figuras B e Júnior, 3/4 da equipa, Revisão solos/duetos		
3-4 Julho	Figuras B e Júnior, Esquema de equipa, Revisão solos/duetos		

3.3.4. Considerações Finais

A ano de 2004 constituiu um ano de trabalho muito intenso ao nível da disciplina. Apesar das dificuldades inerentes ao normal decorrer de um ano desportivo, das quais destacamos a operacionalização e logística ao nível das Selecções Nacionais e a intervenção e colaboração de alguns clubes nesta dinâmica, consideramos que foi um ano muito positivo para a Natação Sincronizada.

Passamos a apresentar, como sinais de optimismo, os factos mais relevantes de 2004:

- Contratação da Técnica Russa Elena Ivanova para desempenhar funções de Seleccionadora Nacional;
- Constituição da primeira selecção Júnior de Natação Sincronizada;
- Primeira participação no Campeonato do Mundo de Juniores de NS;
- 11º Lugar nas Finais de solo na Taça Co.Me.N;
- Incremento na dinâmica dos trabalhos ao nível das Selecções Nacionais;
- Conquista, em parceria com outros programas de desenvolvimento desportivo da FPN, de financiamento extraordinário do IDP para a promoção e divulgação do “Estrelas-do-mar”;
- Constituição de uma comissão técnica multidisciplinar de concepção e apoio ao “Estrelas-do-mar”
- Aplicação, com uma taxa de retorno de 100%, do questionário sobre prática e desenvolvimento desportivo da NS, permitindo desta forma caracterizar com rigor a população nacional de NS;
- Promoção e realização de oito acções de formação, cinco no âmbito da arbitragem e três destinadas às técnicas.

Pelas dificuldades ultrapassadas e as parcerias desenvolvidas consideramos positivo o trabalho realizado em 2004.

Todavia temos presente que, perante a lacuna que as estatísticas evidenciam, o número de praticantes filiados na disciplina e o número de Núcleos e Clubes onde a disciplina se desenvolve terá naturalmente que ser incrementado, espelhando assim o almejado *desenvolvimento sustentado* da Natação Sincronizada no nosso país.

4. Arbitragem

Introdução

As actividades da arbitragem desenvolveram-se no âmbito das disciplinas de Natação Pura, Pólo Aquático e Natação Sincronizada, através da actuação nas diversas competições nacionais e internacionais e no desenvolvimento de acções e formação.

1. Natação Pura

1.1 Provas Nacionais

Realizaram-se durante o ano de 2004, 9 provas do calendário de provas nacionais.

1.1.1 *Provas realizadas em 2004 – (época de 2003/2004)*

Prova	Data	Local
Campeonatos Nacionais de Clubes – 1ª e 2ª Div	20 e 21 Dez	Lisboa, Piscinas EUL
Campeonatos Nacionais de Clubes – 3ª e 4ª Div	31 Jan e 1 Fev	Abrantes, Piscina Municipal
Campeonatos Nacionais de 1º Agrupamento	19 a 21 Mar	Penafiel, Piscina Municipal
Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores	26 a 28 Mar	Lisboa, Complexo do Jamor
Campeonatos Nacionais de Grupos de Idades	23 a 25 Jul	Póvoa do Varzim
Campeonatos Absolutos de Portugal	29 Jul a 1 Ago	Lisboa, Complexo do Jamor

1.1.2 *Provas realizadas em 2004 – (época de 2004/2005)*

Prova	Data	Local
Camp. Nac. Clubes 4ª Div – Fase Qual.	1 de Dez	Piscina M. Ponte de Sôr – ANDP
Campeonatos Nacionais de Clubes – 1ª e 2ª Div	17/18 Dez	Piscina M. Cantanhede – ANC
Campeonatos Absolutos de Portugal	19/20 Dez	Piscina M. Cantanhede – ANC

1.2 Provas Internacionais

1.2.1 *Provas realizadas em 2004 – (época de 2003/2004)*

Prova	Data	Local	Árbitro Participante
Campeonatos da Europa	10/16 Mai	Madrid	Justino Leite
Multinations Júnior Meet	3/4 Abr	Oswiecim POL	Graça Fernandes (CA ANS).
Campeonatos Europa de Juniores	15/18 Jul	Lisboa	Vários

1.2.2 Provas realizadas em 2004 – (época de 2004/2005)

Prova	Data	Local	Árbitro Participante
Campeonatos da Europa		Viena AUT	Cilísia Correia (CA MAD).

1.3 Formação

Realizaram-se durante o ano de 2004 os seguintes cursos/acções de formação:

1. Curso para árbitros Nacionais de Natação Pura

2. NATAÇÃO SINCRONIZADA

Actividades desenvolvidas no ano de 2004:

2.1 Provas do Âmbito Regional

2.1.1 Avaliação do programa de níveis

Foram conduzidas e realizadas avaliações de níveis nas piscinas municipais de Felgueiras, Espinho, Ovar e Amadora. Seguiu-se o estipulado e já definido quer no que respeita ao disposto no regulamento do respectivo programa, quer no que toca às convocatórias dos árbitros.

2.1.2 VI Torneio da cidade de Ovar

Realizou-se nos dias 3 e 4 de Abril de 2004, na Piscina Municipal de Ovar, com elementos filiados na sua maioria na ANA e ANNP.

2.1.3 Sincro-Amadora

Realizou-se no dia 4 de Julho de 2004, na Piscina da Reboleira, com elementos filiados na sua maioria na ANL e ANS.

2.2 Provas Nacionais

2.2.1 Campeonato Nacional de Inverno

Teve lugar na Piscina Municipal de Cantanhede, nos dias 13 e 14 de Março de 2004 e contou com a presença de 17 elementos da arbitragem da natação sincronizada, convocados de acordo com o estipulado no regulamento CNA.

2.2.2 Campeonato Nacional de Verão

Desenrolou-se na Piscina Municipal de Santarém, nos dias 9, 10 e 11 de Julho de 2004. Estiveram o mesmo número de elementos da arbitragem do campeonato de Inverno, um total de 17 árbitros.

Este campeonato contou com a presença da juíza da FINA e Secretária Geral do Comité Técnico da LEN, Hortência Graupera, como observadora internacional da competição. Aproveitou-se a sua presença na prova para se realizar uma clínica com várias sessões, que decorreram no final de cada jornada. Destinou-se a todos os juízes envolvidos no campeonato. O objectivo prendeu-se com a necessidade de uniformizar alguns procedimentos nas competições de Natação Sincronizada e avaliar o desempenho do corpo de arbitragem com vista à progressão na carreira.

2.3 Provas Internacionais

2.3.1 III Felgueiras Sincro

Decorreu na Piscina Municipal de Felgueiras, nos dias 5 e 6 de Junho de 2004. Contou com a participação de 7 árbitros de natação sincronizada, em especial da região norte do país.

2.3.2 Campeonato do Mundo Juniores de Natação Sincronizada

Pela primeira vez o nosso país esteve presente num evento de tão grande importância no quadro competitivo internacional. Realizou-se em Moscovo, no período de 21 a 25 de Julho de 2004. A arbitragem nesta competição foi constituída por árbitros internacionais estrangeiros, inscritos pelos países participantes, bem como por árbitros nacionais convocados pelo CNA.

O CNA convocou a esta prova um elemento da equipa de arbitragem de natação sincronizada, privilegiando a assiduidade e experiência. Este elemento foi proposto por Portugal para juiz pontuador, tendo sido a escolha baseada apenas no facto de este ser um árbitro internacional presente na lista da FINA.

2.3.3 XIV Taça Co.ME.N

Esta competição teve lugar no Cairo – Egipto e realizou-se de 5 a 8 de Agosto de 2004. A arbitragem nesta competição foi constituída por árbitros internacionais estrangeiros, inscritos pelos países participantes, bem como por árbitros nacionais convocados pelo CNA.

O CNA convocou para esta prova dois elementos da equipa de arbitragem de natação sincronizada, privilegiando a assiduidade e experiência. Estes dois elementos foram propostos por Portugal para juízes pontuadores, tendo a escolha sido baseada apenas no facto de ambos serem já árbitros internacionais.

2.4 Formação

A arbitragem nacional pôs em prática um plano de formação que tinha por objectivo aumentar a qualificação técnica dos juízes nacionais ao mesmo tempo que colmatava falhas em relação à escassez de árbitros nesta modalidade. Assim, as acções de formação desenvolvidas foram orientadas para um público-alvo específico e ocorreram em espaços e tempos condicentes com as necessidades.

2.4.1 “Curso de Reciclagem de Juízes de Natação Sincronizada”

Realizado nos dias 26/ 27 de Junho de 2004, na Piscina Municipal de Ovar, ministrado pela juíza da FINA e Secretária Geral do Comité Técnico da LEN, Hortência Graupera. Esta acção foi direccionada aos juízes das categorias distrital e nacional.

2.4.2 “Curso Complementar de Juízes de Natação Sincronizada”.

Realizado nos dias 13/14 de Novembro de 2004, na Piscina Municipal de Ovar, ministrado por duas juízes nacionais de categoria internacional. Esta acção foi dirigida a todos os juízes da categoria distrital que pretendiam transitar para a categoria de juiz nacional.

2.4.3 “Curso de Oficiais de Natação Sincronizada”.

Realizado no dia 27 de Novembro de 2004, na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, ministrado por duas juízes nacionais de categoria internacional. Esta acção foi dirigida a novos árbitros de natação sincronizada de todas as regiões do país.

3. POLO AQUÁTICO

3.1 Provas Nacionais

Competições Nacionais de Polo Aquático

Registaram-se as seguintes competições e respectivo número de jogos realizados:

- 3.1.1. Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 1ª Divisão: 179 jogos
- 3.1.2. Campeonato Nacional Absolutos Masculinos 2ª Divisão: 15 jogos
- 3.1.3. Campeonato Nacional Absolutos Femininos: 43 jogos
- 3.1.4. Campeonato Nacional de Juniores Masculinos: 40 jogos
- 3.1.5. Campeonato Nacional Juvenis Masculinos: 31 jogos
- 3.1.6. Torneio Nacional Infantis Masculinos: 24
- 3.1.7. Taça Portugal Masculina: 14 jogos
- 3.1.8. Super Taça Masculina: 1 jogo
- 3.1.9. Campeonato Nacional Juniores Femininos: 18 jogos
- 3.1.10. Campeonato Nacional Juvenis Femininos: 21 jogos
- 3.1.11. Torneio Nacional de Infantis Femininos: 9 jogos
- 3.1.12. Taça Portugal Feminina: 4 jogos
- 3.1.13. Super Taça Feminina: 1 jogo

Total Jogos: 400

3.2 Provas Internacionais

3.2.1. V Torneio Internacional de Felgueiras, inserido no calendário LEN, com a presença do árbitro Luis Santos

3.2.2. Torneio de Qualificação Campeonato da Europa de Juniores, Sofia, Bulgária, com a presença do árbitro Paulo Ramos

- 3.2.3. Torneio de Qualificação para o Campeonato da Europa B, Femininos, Odense, Dinamarca, com a presença do árbitro Raul Vital
- 3.2.4. Campeonato da Europa Juniores Femininos, Bari, Itália, com a presença do árbitro José Barradas
- 3.2.5. Torneio ISPOLO, inserido no calendário LEN, Istambul, Turquia, com a presença do árbitro Paulo Ramos
- 3.2.6. Campeonato da Europa B, Seniores Masculinos, Istambul, Turquia, com a presença do árbitro José Barradas
- 3.2.7. Torneio de Qualificação, Ronda 1, TROFÉU LEN, masculino, Aix les Bains FRA

5. Formação

1.Introdução

Apesar da instabilidade financeira que temos vivido nos últimos anos o sector de formação tem apostado por uma estratégia de crescimento resultante do cruzamento das oportunidades, que se reflectem na procura e na necessidade de formação da parte dos agentes desportivos, com os pontos fortes da instituição.

Foi dada a continuidade necessária no ritmo de realização dos cursos com maior procura, tendo esta estratégia como base de apoio as parcerias com instituições de ensino superior e entidades privadas que organizam acções e cursos de formação nas várias áreas específicas da natação, através da cedência de instalações e da colaboração dos seus docentes, minimizando os custos e procurando que os cursos / acções se auto-financiem.

2.Dados caracterizadores dos atletas

Os dados apresentados no quadro correspondem apenas às filiações referentes a cada ano, no entanto na natação ainda existem muitos indivíduos não filiados, quer praticantes da modalidade quer a exercer funções de técnico.

A análise dos dados mostra que o número de atletas de Natação Pura é acentuadamente superior em relação às outras disciplinas. Estes valores não constituem ainda uma base de prática suficientemente alargada, apesar do aumento acentuado verificado nos últimos três anos.

No Pólo Aquático a evolução do número de atletas tem sido inconstante, apesar da ligeira tendência para aumentar.

O mesmo se tem verificado para a Natação Sincronizada que, apesar dos esforços da FPN e dos clubes, a dificuldade em captar novas praticantes e a fidelização das existentes tem sido muito grande.

Os Saltos têm a sua actividade competitiva suspensa desde o ano de 2001.

Nº Atletas por idades / Escalão / Disciplina										
Disciplina	Sexo	10	11	12	13	14	15	16	Totais	
Natação Pura	Masculino	1086	455	375	322	260	221	314	3033	
	Feminino	666	434	396	319	244	385	265	2709	
Nat.Sincronizada	Feminino	2	11	14	15	8	8	12	70	
Pólo Aquático	Masculino	189					172			361
	Feminino	98					60			158
Saltos	Masc/Fem	--	--	--	--	--	--	--	0	

Quadro 1 - Número de atletas por idade / escalão / disciplina

Os dados do quadro anterior foram determinados com base no questionário” Caracterização da prática desportiva juvenil federada – 2004” e demonstram-nos que grande percentagem do total dos atletas filiados integra a faixa etária entre os 10 e os 16 anos.

Com base nestes dados e no facto de se verificar um grande aumento da construção de instalações desportivas, nomeadamente piscinas a FPN concebeu programas de desenvolvimento desportivo que vão ao encontro das expectativas e necessidades da população e consequentemente aumentar o número de praticantes da modalidade, alargando a sua prática desportiva geral.

Assim, desde Setembro de 2004 que estão a ser implementados os programas:

“Jovens Saltadores”;

“Estrelas-do-mar”

“Mini-Pólo”

Este processo será acompanhado pelo sector de formação visto que estamos numa primeira fase em que é de extrema importância a formação de novos técnicos e a reciclagem e actualização dos já existentes.

3. Dados caracterizadores dos Técnicos

<i>Dados caracterizadores da modalidade</i>						Nat. Pura		Pólo Aquático		Nat. Sincro		Saltos	
Ano	Assoc.	Clubes	Técnicos	Dirig.	Juizes	Atletas	Juizes	Atletas	Juizes	Atletas	Juizes	Atletas	Juizes
2004	13	336	376	323	431	5684	--	1127	--	69	--	--	--
2003	12	320	446	316	451	7136	491	1103	56	77	35	--	--
2002	12	305	737	316	451	5488	367	1107	56	77	25	--	3
2001	12	278	359	264	364	5062	291	958	56	89	14	--	3
2000	12	249	332	247	333	4578	294	974	7	81	24	27	8

NOTAS:

* Técnicos filiados.

- Quadro 2 – Dados caracterizadores da modalidade

Os dados referidos no quadro 2 não reflectem a realidade relativamente ao número de técnicos existentes e prolongando-se esta situação à alguns anos o sector de Formação da FPN em Abril de 2004 deu inicio a um levantamento de todos os técnicos, dirigentes, juizes e das suas necessidades formativas, através da aplicação de um questionário de “Caracterização dos agentes desportivos” que foi distribuído pelos clubes/piscinas filiados ou não.

Presentemente ainda não foram devolvidos todos os questionários respondidos, no entanto já é possível apresentar alguns dados e retirar algumas conclusões.

Dos questionários distribuídos por 300 clubes/piscinas, até ao final de Outubro recebemos 70, distribuídos da seguinte forma pelas diferentes associações:

<i>ANL</i>	<i>ANNP</i>	<i>ANDS</i>	<i>ANDL</i>	<i>ANS</i>	<i>ANA</i>	<i>ANAlg</i>	<i>ANC</i>	<i>ANM</i>	<i>ANDP</i>	<i>ANAR A</i>	<i>ANMa d</i>	<i>ARNN</i>
13	8	4	8	10	6	2	6	6	2	2	1	2

- Quadro 3 - N° de respostas por associação

Com base na recolha dos dados destas 70 respostas podemos verificar o seguinte:

<i>Número Total de Técnicos</i>	600
<i>Sexo Masculino</i>	366
<i>Sexo Feminino</i>	234

- Quadro 4 - N° total de técnicos

<i>Habilitações Profissionais</i>	<i>1ºNível</i>	<i>2º Nível</i>	<i>3ºNível</i>	<i>4º Nível</i>
<i>Equivalência (Licenciatura)</i>	85	89	--	--
<i>Curso da FPN</i>	236	149	41	--
<i>Total</i>	321	238	41	--

- Quadro 5 - Habilitações Profissionais

4. Dados caracterizadores da formação nos últimos anos

<i>Dados caracterizadores da Formação</i>	2000	2001	2002	2003	2004	Totais
Natação Pura						
Curso treinadores de 1º Nível	6	3	3	6	7	25
Curso treinadores de 2º Nível	2	2	2	2	1	9
Curso treinadores de 3º Nível	--	1	1	1	1	4
Cursos de Reciclagem	2	2	--	--	--	4
Formação no âmbito do Alto Rendimento	2	3	2	1	1	9
Formação de Formadores	1	1	--	--	1	3

Acções de Formação/ Seminários / Clinics	4	4	5	2	5	20
Pólo Aquático						
Curso treinadores de 2º Nível	--	1	--	1	--	2
Acções de Formação/ Seminários / Clinics	--	--	--	1	1	2
Natação Sincronizada						
Curso Técnicos	--	--	--	--	--	--
Cursos de Reciclagem	--	--	--	--	--	--
Acções de Formação/ Seminários / Clinics	1	1	--	--	4	6
Arbitragem						
Natação Pura	3	13	5	5	11	37
Pólo Aquático	2	2	3	1	2	10
Natação Sincronizada	--	1	1	1	5	8
Outros						
Manutenção de Piscinas	2	3	2	2	1	10
Natação para Bebés	--	--	--	2	1	3
Águas Abertas	--	--	--	1	--	1
Dirigentes	--	--	--	1	1	2
Administrativas (FPN)	--	--	--	--	1	1

- Quadro 6 -

5. Análise e Balanço do Plano de Formação / 2004

Na elaboração do plano de anual de formação contámos com propostas apresentadas pelas associações regionais reflectindo as necessidades dos seus associados, e pelos directores técnicos de cada disciplina.

5.1. Natação Pura

Cursos / Acções	Organização
1º Nível / 2º Nível	
Curso de 1º Nível de Treinadores de Natação	AN Coimbra
	AN Lisboa
	AN Lisboa
	AN Madeira
	AN Distrito Leiria
	AND Portalegre
	AN Norte de Portugal
Curso de 2º Nível de Treinadores de Natação	FPN

- Quadro 7 -

A FPN ao longo do ano de 2004 manteve o apoio na organização dos cursos de 1º nível através de um acompanhamento na realização destas acções intervindo particularmente na responsabilização das Associações Distritais, no que diz respeito à aprovação do projecto do curso, à organização geral e logística, e, especialmente, às questões técnicas e pedagógicas.

Desde o início de 2004 que o módulo de Saltos para a Água foi novamente incluído na estrutura dos cursos de 1º nível embora a actividade competitiva se mantenha suspensa.

Como se pode verificar no quadro 1 no ano 2004 estavam previstos 7 cursos de 1º nível propostos pelas associações – ANC, ANL (2), ANM, ANDP, ANDL e ANNP

A ANC, ANM, ANDL e ANNP cumpriram com o proposto (embora estas duas ultimas ainda não tenham entregue os relatórios); ANL apenas realizou um curso; ANDP não organizou o proposto e dois cursos referentes ao planeado em 2003 terminaram em 2004 (ANA e ANDSantarém).

Os cursos de 2º nível têm-se realizado com uma periodicidade de 2 por ano, um em cada semestre no entanto visto que este ano foi ano de Jogos Olímpicos e de Campeonatos da Europa de Juniores em Lisboa, a FPN decidiu realizar apenas um curso no segundo semestre.

No que diz respeito ao curso de 3º nível, foi concluído o Estágio Pedagógico que teve início em Setembro de 2003.

Acções de Formação		
Acção de Formação para Formadores	FPN	
Acção de Formação no âmbito do Alto Rendimento	FPN	
Reciclagem de Treinadores NP	ANN Portugal	Não se realizou
	ANN Portugal	Não se realizou
	AN Coimbra	Não se realizou
	AND Portalegre	Não se realizou
Seminário de Medicina Desportiva	AND Leiria	Não se realizou
I Encontro Regional Técnico Científico Natação	AN Madeira	Não se realizou
“A fisioterapia e a prática da natação”	AN Coimbra	Não se realizou
“Modelo de ensino na Escola de natação e motivação dos alunos para a natação desportiva”	ARN Nordeste	Não se realizou
Acção de formação de Águas Abertas	FPN	Não se realizou

- Quadro 8 -

Das onze acções previstas para este ano apenas se realizaram duas, a acção de formação para formadores do 1º nível e no âmbito do Alto Rendimento, com a presença do Professor Rein Haljand, especialista em Biomecânica.

A sua avaliação foi bastante positiva, sobretudo em questões da aplicação prática em nadadores, de metodologias de análise científica.

A Associação de Natação de Coimbra embora não tenha realizado as acções que planeou em seu lugar organizou: Acção de Formação “Partidas e Viragens” e uma acção no âmbito dos programas de desenvolvimento desportivo em colaboração com a FPN e a Associação de Beneficência Popular de Gouveia.

A FPN no decorrer do estágio de preparação e avaliação para nadadores esperanças e juniores organizou um momento de formação para os nadadores denominada “O nadador e a comunicação social – Estratégias de diálogo”.

5.2. Pólo Aquático

Cursos / Acções	Organização
Acções de Formação	
Acção de Formação de Mini Pólo (4)	FPN
Acção de Formação de Pólo Aquático	AN Coimbra

- Quadro 9 -

Das acções de formação de “Mini Pólo” previstas apenas se realizou uma visto que o projecto passou a integrar o programa “Jovens no Desporto – Um pódio para todos”. A acção organizada pela ANCoimbra decorreu em Gouveia e contou com o apoio da FPN.

5.3. Natação Sincronizada

Cursos / Acções	Organização
Cursos	
Curso de Formação Treinadoras	FPN
Acções de Formação	
“A Sincronizada na adaptação ao meio aquático” (2)	FPN
Acção de Formação e divulgação do “programa estrelas do mar”(3)	FPN

- Quadro 10 -

Na organização do curso de Formação de Treinadoras adoptou-se como estratégia a sua realização em conjunto com o de natação pura para que o número reduzido de inscrições não fosse impeditivo deste se realizar. No entanto apenas se verificou uma inscrição e o curso foi cancelado.

Em sua substituição a FPN aproveitando a presença de uma selecção nacional nos campeonatos do mundo de juniores de natação sincronizada realizados em Moscovo, proporcionou a participação de três técnicas no Seminário Internacional de Natação Sincronizada organizado pela FINA.

Visto que o programa de Estrelas-do-mar, à semelhança do Mini-polo foi integrado no o programa “Jovens no Desporto – Um pódio para todos” as acções foram realizadas em conjunto e estão também mencionadas em relatório próprio.

Foi também realizada uma acção de formação complementar ao 1º nível que não estava prevista no plano de formação.

5.4. Arbitragem

Cursos / Acções	Organização	
Natação Pura		
Curso Elementar de Arbitragem (Nat. Pura)	AND Portalegre	Não se realizou
	AN Distrito Leiria	
	AN Madeira	
	ARN Nordeste	Não se realizou
	AN Coimbra	
	AN Lisboa	
	AN Lisboa	Não se realizou
Acção de Reciclagem de Árbitros de Natação Pura	AN Distrito Leiria	
	AND Portalegre	Não se realizou
	AN Madeira	Não se realizou
	AN Lisboa	Não se realizou
Curso de Árbitros Nacionais de Natação Pura	FPN	
Reciclagem árbitros nacionais de natação pura		Não se realizou
Formação de formadores de arbitragem		Não se realizou
Pólo Aquático		
Curso de árbitros de Pólo Aquático	FPN	
Curso de Oficiais de mesa e juízes de golo		Não se realizou
Reciclagem árbitros nacionais de PA		Não se realizou
Acção de Formação de árbitros de PA		Não se realizou
Natação Sincronizada		
Curso de Oficiais	FPN	
Curso complementar de juízes	FPN	
Acção de Reciclagem para juízes	FPN	

- Quadro 11 -

Na arbitragem verificamos uma taxa de execução muito reduzida ao contrário do que se verificou no ano de 2003.

Para além do previsto realizaram-se os seguintes cursos/acções:

- 4 Cursos elementares de arbitragem – ANNP, ANMinho, ANAlgarve e ANRAçores;
- 1 Curso Complementar de arbitragem – FPN;
- 1 Curso de Árbitros Nacionais de Pólo Aquático – FPN;
- 1 Acção de Reciclagem para Juizes de Natação Sincronizada – FPN;
- 1 Curso de Oficiais de Natação Sincronizada – FPN.

5.5. Diversos

Cursos / Acções	Organização	
Curso de Manutenção de Piscinas	FPN / CM Miranda do Corvo	
Acção de Formação – Hidroginástica	FPN / AND Santarém	Não se realizou
Acção de Formação para dirigentes	AN Coimbra	
	FPN	Não se realizou
Acção de Formação do programa “Splash”	AND Leiria	Não se realizou
Acções de Formação para Administrativas	INA	A decorrer

- Quadro 12 -

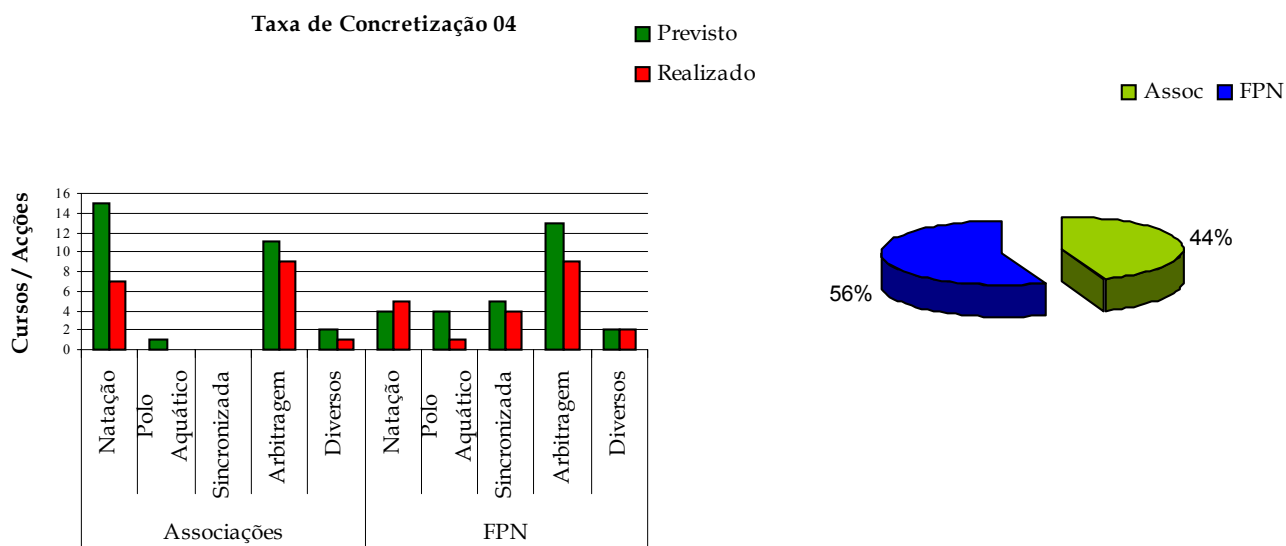
- Foi organizado 1 curso de Manutenção de Piscinas em Miranda do Corvo com a colaboração inestimável das Piscinas Municipais e da autarquia.
- Mais uma vez se confirmou o êxito da acção e o número elevado de participantes confirma a pertinência da formação destes técnicos.
- Das duas acções para dirigentes apenas a Associação de Natação de Coimbra concretizou o planeado dando continuidade ao trabalho iniciado no anterior.
- Embora não tendo sido planeado a FPN perante a procura que se verificou achou pertinente a realização de uma acção de Natação para Bebés como complemento da formação realizada nos cursos de técnicos.

6. Taxa de Execução

		CURSOS / ACÇÕES		
		Previsto	Realizado	Taxa de Execução
Associações	Natação	15	7	46%
	Pólo Aquático	1	0	0%
	Sincronizada	0	0	
	Arbitragem	11	9	81%
	Diversos	2	1	50%
FPN	Natação	4	5	125%
	Pólo Aquático	4	1	25%
	Sincronizada	5	4	80%
	Arbitragem	13	9	69%
	Diversos	2	2	100%

- Quadro 13 -

A taxa de execução obtida entre o previsto e o executado mostra-nos que, quer as associações quer a FPN ficaram aquém dos 100%.



- Gráfico 1 -

Em termos gerais, verificamos que 33% das acções previstas não se concretizaram o que demonstra que tanto a FPN como as Associações tiveram alguma dificuldade em cumprir com o planeamento inicial.

7. Prioridades de Formação

As áreas enunciadas pelos clubes/piscinas inquiridos no questionário atrás mencionado, como sendo as mais carenciadas de formação são as seguintes:

<i>Áreas</i>	
1º	Gestão de Escolas de Natação
2º	Formação de Dirigentes
3º	Natação Alto Rendimento
4º	Hidroginástica
5º	Gestão de Piscinas
6º	Formação técnica (ao nível das diferentes disciplinas)
7º	Adaptação ao meio aquático
8º	2º Nível de Natação Pura
9º	1º Nível de Natação
10º	Natação para deficientes

- Quadro 14 - Áreas de formação (por ordem de prioridade)

Podemos verificar que a procura por parte dos agentes desportivos tem vindo a aumentar essencialmente nas áreas do âmbito da gestão, organização e manutenção de piscinas e escolas de natação. Também no âmbito da Natação Pura, as acções de reciclagem e actualização dos treinadores e as actividades aquáticas mais diversificadas são uma matéria que devemos abordar proximamente.

8. Avaliação Global

A avaliação global que fazemos, da execução do plano de formação para 2004, tanto apresenta aspectos positivos como outros menos positivos.

Analisando os pontos e quadros anteriores concluímos que a taxa de concretização ao nível das acções de reciclagem/actualização de treinadores de NP, árbitros/juízes de NP e a formação em hidroginástica foi nula, daí que podemos considerar este, o aspecto menos positivo verificado. Este facto deve-se novamente, ao incumprimento das Associações em relação à concretização total do seu plano de formação. No entanto também se verificou o inverso, ou seja Associações que perante as necessidades detectadas ao longo da época organizam acções que não estavam previstas.

No âmbito da formação do pessoal administrativo, cinco das sete funcionárias foram inscritas em cursos do INA (Instituto Nacional de Administração) vocacionados para as suas funções e que decorrerão nos meses de Novembro/Dezembro e primeiro trimestre de 2005.

Em 2004 houve um ligeiro aumento nas acções no âmbito da natação sincronizada, reflexo da aposta que a FPN pretende fazer em rela o   disciplina.

Para além do número de ac es pudemos contar com a participa o de formadoras estrangeiras, Hortensia Graupera (Espanhola – membro do comit  técnico da LEN e juiz da FINA) na arbitragem e Elena Ivanova (Russa – actual seleccionadora nacional) no âmbito da técnica específica da disciplina, o que proporcionou às técnicas e juízes portuguesas um intercâmbio de ideias e experiências entre realidades diferentes da nossa.

Como positivo realçamos a diversidade de ac es realizadas, os locais onde se desenrolaram (ex.curso de 1  nível no Funchal) e o leque variado de agentes desportivos (técnicos, árbitros, dirigentes, funcionários administrativos) envolvidos.

9. Defini o de objectivos e estratégias de actua o para 2005

9.1. Objectivos

Objectivo Geral – Promover o aperfei amento qualitativo ou quantitativo da forma o de agentes desportivos, nomeadamente do âmbito das disciplinas da Nata o quer em termos recreativos, competitivos ou de alta competi o;

Objectivos específicos:

- 1 - Actualiza o contínua dos treinadores de alto rendimento nos novos processos de treino e acompanhamento dos atletas de alta competi o;
- 2 - Melhorar e aumentar a qualidade e quantidade de atletas de alta competi o;
- 3 - Actualiza o continua dos técnicos de 1  nível com vista   melhoria da qualidade da prática realizada pelos jovens praticantes de nata o, no âmbito federado ou não e ao aumento do número de praticantes;
- 4 - Diversificar as áreas de incidência da forma o com vista a abranger maior número de agentes desportivos (Gestão, organiza o e manuten o de instala es);

- 5 - Actualização contínua dos árbitros/ juízes com vista ao sucesso dos atletas e da modalidade;
- 6 - Aumentar em quantidade e qualidade as equipas de arbitragem nomeadamente nas disciplinas mais carenciadas.

9.2. Estratégias

- 1 - Promoção e divulgação dos cursos nas escolas de ensino secundário e superior, junto a professores e alunos (nomeadamente os cursos e acções no âmbito da arbitragem).
- 2 - Organização de cursos e acções na disciplina de saltos para a água (técnicos e arbitragem) de forma a ser retomada a actividade desta disciplina;
- 3 - Desenvolver acções de reciclagem do 1º e 2º níveis no âmbito das diferentes disciplinas (natação sincronizada, pólo aquático e saltos para a água);
- 4 - Criar parcerias com o gabinete de desporto escolar, outras federações (ex. Trampolins) e instituições com vista à promoção e ao desenvolvimento das diferentes disciplinas e programas da FPN;
- 5 - Criar incentivos para as Associações estimulando a participação mais activa das mesmas na concretização do plano de formação, respondendo assim às necessidades locais;
- 6 - Reformular manuais e documentação dos cursos de 1º nível integrando os conteúdos específicos dos diferentes programas de desenvolvimento;
- 7 - Realizar formação para os formadores do 1º nível, integrando-os no projecto;
- 8 - Promover acções no âmbito das áreas que se mostraram mais carenciadas de formação, nomeadamente em actividades aquáticas mais diversificadas, gestão, organização e manutenção de piscinas e escolas de natação;
- 9 - Promover acções no Âmbito da NP, reciclagens e actualização de treinadores;
- 10- Criar parceiros estratégicos com instituições de ensino e/ou entidades privadas, autarquias entre outras.

10. Conclusão

Embora o número de cursos previstos não tenha sido efectuado na sua totalidade, verificamos que a procura por parte dos agentes desportivos continua a aumentar nomeadamente em actividades aquáticas mais diversificadas e essencialmente nas do âmbito da gestão, organização e manutenção de piscinas e escolas de natação. Também no âmbito da Natação Pura, as acções de reciclagem e actualização dos treinadores são uma matéria a abordar proximamente.

Assim o sector da Formação deverá continuar a adoptar as estratégias já definidas, quer em relação à procura de parceiros estratégicos para minimizar as despesas e a dependência exclusiva dos apoios do IDP quer em relação à potenciação dos seus pontos fortes.

Deverão também ser criadas condições favoráveis ao maior envolvimento das Associações Distritais descentralizando e integrando-as no processo de formação de todos os agentes desportivos.

JOVENS NO DESPORTO - UM PÓDIO PARA TODOS

2004

O presente relatório visa apresentar e sistematizar o trabalho desenvolvido desde Maio até 15 de Dezembro de 2004, no âmbito dos programas de desenvolvimento desportivo da FPN.

Após a elaboração do projecto inicial em Maio de 2004 e com a aprovação da parte do IDP dos Programas “Mini-Pólo”, “Estrelas-do-Mar” e “Jovens Saltadores” procedeu-se ao desenvolvimento do plano de actividades previsto. (Concepção dos Programas; Promoção e divulgação; Organização de Actividades)

1. 1ª FASE - Concepção dos Programas

Na altura da apresentação da candidatura ao apoio extraordinário às federações os programas “Estrelas-do-mar “ e “Jovens Saltadores” ainda não estavam concluídos, após a sua aprovação procedeu-se a essa conclusão. Para tal foram realizadas várias reuniões de trabalho com os grupos de técnicos envolvidos na concepção de cada um dos programas com vista a:

- Elaboração de documentos como o índice do dossier e do DVD;
- Definição de conteúdos e selecção da informação a integrar na documentação de apoio;
- Elaboração das fichas técnicas de apoio aos conteúdos seleccionados;
- Enriquecimento dos manuais de cada programa.

Até ao final do mês de Janeiro contamos com a conclusão do material pedagógico de apoio aos técnicos e professores, nomeadamente dossier do professor, dvds e outra documentação.

No caso do “Mini-Pólo” como este já se encontrava numa fase mais avançada, procedeu-se apenas a uma actualização de conteúdos.

2. 2ª FASE - Promoção e divulgação

As opções estratégicas de promoção e divulgação definidas, são comuns aos três programas e foram desenvolvidas em dois eixos, um dirigido para os clubes (via federada ou não) e outro dirigido para as escolas básicas do 1º, 2º, 3º ciclo e secundário, nomeadamente núcleos e centros de formação do Desporto Escolar.

- a) Criação de uma imagem associada a cada programa;



b) Elaboração e distribuição de folhetos e cartazes promocionais;

Este material promocional consistiu num cartaz e um flyer com informação específica de cada um dos programas. A sua distribuição foi dirigida para todos os clubes filiados na FPN, piscinas, autarquias, associações distritais de natação e algumas escolas de ensino básico.

c) Elaboração de material de merchandising alusivo a cada um dos programas (canetas, pastas, tshirts, toucas...)

d) Formação (de formadores e de treinadores / professores)

As acções de divulgação e formação organizadas dirigiram-se para quatro tipos de segmentos:

- Associações Regionais de Natação;
- Formadores dos cursos de 1º nível;
- Técnicos de Natação e Professores de Educação Física;
- Atletas de clubes e alunos do ensino básico e secundário.

	População Alvo	Data	Local	Nº Participantes
Associações Regionais Natação	ANLisboa	8 Outubro	FPN	2
	15 Associações	13 Novembro	Carcavelos	15
Formadores dos módulos de técnica e didáctica específica dos cursos de 1º nível	Saltos p/ água	5 Novembro	Seixal	10
	N Sincronizada	7 Novembro	Cruz Quebrada	3
	N Sincronizada / Saltos p/ água / Pólo Aquático	11 Novembro	Cruz Quebrada (FMH)	18
Técnicos de Natação e Professores de Educação Física;	Zona da ANCoimbra	21 Novembro	Gouveia	28
	Zona da ANAveiro	27 Novembro	Santa Maria da Feira	21
	Professores EF do Centro da Área Educativa da Península de Setúbal - Desporto Escolar	26 Outubro	Setúbal	18
Atletas de Clubes e alunos do ensino básico e secundário	Colégio Vasco da Gama	26 /28 Outubro	Meleças(Cacém)	150
	Clube ABPGouveia	21 Novembro	Gouveia	18
	Colégio Americano	30 Novembro	Jamor	20

Total de Participantes	303
-------------------------------	-----

Para além destas acções foram ainda realizados contactos com representantes de autarquias (Câmaras Municipais de Lisboa, Olhão, Vila Franca de Xira, Oliveira do Bairro, Constância e outras da região de Santarém) e Associações de escolas (Associação Desportiva Escolar de Sintra).

Os responsáveis pelos programas também estiveram presentes no I Fórum de Equipamentos e Gestão nas Actividades Aquáticas e Espaços de Lazer que se realizou em Santarém e no Fórum da Associação Desportiva Escolar de Sintra.

Para 2005 estão neste momento previstas as seguintes acções de formação para técnicos e professores de Ed. Física dos/nos locais:

- Associação Académica de Coimbra;
- Zona da Associação de Natação do Distrito de Leiria;
- Zona da Associação de Natação de Coimbra;
- Zona da Associação de Natação do Distrito de Santarém;
- Zona da Associação de Natação de Aveiro
- Piscina Municipal de Vila Franca de Xira;
- Piscinas do Concelho de Oliveira do Bairro;
- Piscinas de Salvaterra de Magos;
- Piscinas de Foz do Cavado (Esposende 2000);
- Piscina Municipais de Olhão;
- Piscinas da Câmara Municipal de Lisboa;
- Piscinas da Câmara Municipal de Sines;
- Concelho de Sintra;
- Clube “Os Pimpões”, Caldas da Rainha;
- Sporting Clube de Portugal;
- Colégio Pina Manique.

e) Angariação de parceiros estratégicos (entidades / instituições / empresas colaboradoras e patrocinadoras).

Está a FPN ainda a trabalhar nesta área não tendo sido grandes os progressos obtidos.

Ao nível de protocolos estamos em fase de conclusão com gabinete do desporto escolar o que nos permitirá um grande avanço em relação à divulgação e formação dos professores de Educação Física, bem como há possível criação de centros de formação.

3. 3ª FASE - Organização de actividades

As actividades organizadas com a participação de atletas / alunos foram de âmbito comum, em que os três programas se apresentaram em conjunto beneficiando e reforçando a imagem dos programas e da própria organização. Foram ainda realizadas outras iniciativas específicas de cada programa.

a) Actividades no âmbito do Mini-Pólo

“ MINI PÓLO”	Data	Local	Organização	Nº Participantes
Torneio de Mini-Pólo de Gouveia	21 Novembro	Piscina Municipal de Gouveia	FPNatação ANCoimbra	20 (Clube)
1º Torneio de Mini-Pólo de Lagoa	27 Novembro	Piscina Municipal de Lagoa	FPNatação ANAlgarve	101 (Monchique, Lagoa, Portinado, EMSilves, Louletano)
1º Encontro de Mini-Pólo	1 Dezembro	Piscina da Reboleira (Amadora)	FPNatação ANLisboa	30

Total de Participantes	151
-------------------------------	------------

A avaliação geral dos torneios realizados é muito positiva, para além do número de participantes, os locais em que se realizaram (Lisboa, Zona de Coimbra e Algarve) confirmam a adesão que o programa está a ter a nível nacional.

Verificou-se também um grande entusiasmo em relação aos acompanhantes dos atletas.

Os torneios tiveram como característica a conciliação entre a formação técnica dos jovens e o aspecto competitivo.

b) Actividades no âmbito das “Estrelas-do-Mar”

“ Estrelas-do-mar”	Data	Local	Organização	Nº Participantes
Acção de Gouveia	21 Novembro	Piscina Municipal de Gouveia	FPNatação ANCoimbra	20
Acção de Santa Maria da Feira	27 Novembro	Piscina Municipal de Santa Maria da feira	FPN e Feira Viva ANAveiro	12

Total de participantes	32
-------------------------------	-----------

No âmbito das “Estrelas-do-mar” foram realizadas duas acções que envolveram a participação de 32 nadadoras. Ambas as actividades surgiram associadas à componente pratica de acções de promoção e divulgação do programa.

d) Combi Aquático

	Data	Local	Organização	Nº Participantes
COMBI AQUÁTICO	12 Dezembro	Complexo de Piscinas do Jamor	FPNatação	150

O COMBI AQUÁTICO foi a primeira das actividades comum aos três programas e que proporcionou aos atletas inscritos e convidados a participação em todas as estações organizadas (Mini-Pólo, Estrelas-do-mar e Jovens Saltadores).

Para além dos 150 participantes dos clubes: Ateneu Clube Cartaxense, Vitória Futebol Clube (Setúbal), Sporting Clube de Portugal, Associação Bombeiros Voluntários dos Estoris, Estádio Universitário de Lisboa, Clube de Natação da Amadora, Clube Desportivo e Recreativo da Associação de Beneficência Popular de Gouveia e Clube de Natação Colégio Vasco da Gama ainda estiveram presentes 12 técnicos, 6 voluntários, 3 saltadores e 11 nadadoras de sincronizada para as exposições.

A FPN contratou uma empresa para recolher imagens que posteriormente serão incluídas no DVD técnico e transmitidas numa reportagem televisiva que passará na RTP2 no próximo domingo dia 19 de Dezembro.

A Revista “Visão” também se fez representar com uma jornalista e um fotógrafo com o objectivo de se fazer um apontamento para o suplemento “Visão Júnior”.

Todos os participantes receberam uma tshirt, um diploma e um lanche.

4. Recomendações

Os sete meses em que desenvolvemos o trabalho no âmbito dos programas de desenvolvimento desportivo levaram-nos a uma análise e comparação permanente do projecto com a realidade que fomos encontrando junto dos diferentes destinatários. Houve a necessidade de reforçar ou reestruturar etapas e procedimentos o que obrigou a um acompanhamento efectivo das actividades desenvolvidas.

Neste sentido e após reflexão conjunta inventariamos uma série de recomendações gerais que devemos considerar a curto/médio prazo e que passamos a apresentar:

a) Todos os Programas obtiveram o sucesso esperado, tendo os objectivos inicialmente propostos sido alcançados. Objectivos como a promoção e divulgação da prática desportiva, a sensibilização para a importância da promoção da ocupação dos tempos livres nos participantes dos programas assim como a promoção e sensibilização para a prática específica das disciplinas da Natação.

No entanto é nossa intenção alargar a intervenção da FPN neste domínio através da criação de um **site específico para os programas**, disponibilizando informação, facilitando a comunicação e permitindo uma actualização permanente da informação sobre os programas.

b) Á medida que vamos alargando a nossa intervenção juntos dos espaços aquáticos, consideramos importante conferir autonomia e motivação para a realização de actividades associadas aos programas. Estas deverão ser promovidas pelos clubes ou escolas de natação em parceria com as Associações Distritais de Natação, Desporto escolar, autarquias, entre outros, com a supervisão da FPN. Consideramos que será uma forma de melhorar e reforçar a identidade do programa, fidelizando-o à entidade organizadora

c) **Criação de um Departamento Juvenil**, composto por uma equipa mais alargada e disponível para desenvolver e acompanhar programas e projectos desta natureza.

Apesar da elevada receptividade obtida por parte das comissões de concepção e acompanhamento dos programas, verificamos que a estrutura técnica de apoio permanente aos programas é insuficiente (3 elementos).

Neste momento é necessário um trabalho diário nos programas, sendo indispensável criação de um departamento específico que responda eficazmente às crescentes solicitações.

7.Propostas

A Direcção propõe a atribuição dos seguintes **Votos de Agradecimento**:

- a) À Secretaria de Estado do Desporto, Instituto do Desporto de Portugal, Comité Olímpico de Portugal, Confederação do Desporto de Portugal, Fundação do Desporto, Complexo de Apoio às Actividades Desportivas, Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira e Instituto Português da Juventude, pelo apoio recebido.
- b) Às Autarquias que colaboraram com a FPN e apoiaram as várias realizações ao longo da época (Abrantes, Amadora, Caldas da Rainha, Cantanhede, Felgueiras, Guimarães, Lisboa, Loulé, Lousada, Mealhada, Miranda do Corvo, Paços de Ferreira, Paredes Penafiel, Ponte de Sor, Portimão, Porto, Póvoa de Varzim, Rio Maior, Rio Tinto, Santarém).
- c) Outras Entidades que apoiaram a realização de eventos organizados pela FPN, nomeadamente o Estádio Universitário de Lisboa, a Faculdade de Motricidade Humana e a Faculdade de Ciências Desporto e Educação Física do Porto
- d) Aos Clubes, pela sua acção no fomento e desenvolvimento da modalidade.
- e) Aos atletas que, nas várias provas internacionais representaram a FPN, contribuindo com a sua dedicação, para o prestígio da modalidade e do País.
- f) Aos Dirigentes, Técnicos e a todos os elementos da Arbitragem pela dedicação demonstrada.
- g) A todos quantos, graciosamente, colaboraram com a FPN.



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

ANEXOS AO

RELATÓRIO

E

CONTAS

2004





ANEXO 1

	Pág.
Órgãos Sociais	2
Clubes Filiados	4
Campeões Nacionais – Natação Pura	10
Campeões Nacionais – Pólo Aquático	24
Campeões Nacionais – Sincronizada	25
Resultados Internacionais – Natação Pura	27
Resultados Internacionais – Pólo Aquático	39
Resultados Internacionais – Sincronizada	44
Recordes Homologados	45
Participantes em provas nacionais	49

CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÊNIO 2001-2004

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente - Eng. Luis Manuel Guerreiro Alves Arroja
Vice Presidente - Dr. Carlos Alberto Lisboa
Secretário - Manuel Pedro Avelans Nunes
Secretário - Orlando Correia dos Reis

PRESIDENTE

Isidoro Augusto da Costa Morgado

DIRECÇÃO

Vice Presidente - Dr. Carlos Alberto Matos de Oliveira
Vice Presidente - Carlos Emídio Lopes
Vice Presidente - Prof. Francisco José Bessone Ferreira Alves
Vice Presidente - Prof. Henrique da Cunha Ferreira do Rosário
Vice Presidente - Hernâni Lopes Cardoso
Vice Presidente - Dra. Joana Isabel Raposo Ramos Arantes
Vice Presidente - Eng. José Luís Dias Tomé
Vice Presidente - José Manuel Barradas dos Santos
Vice Presidente - Arq. Paulo Eduardo Matos Gomes de Azevedo
Vice Presidente - Ricardo da Cunha Ferreira do Rosário
Vice Presidente - Eng. Sérgio Filipe Caldeira de Sá e Seixas
Vice Presidente - Victor Manuel de Jesus Ferreira

CONSELHO FISCAL

Presidente Dr. António Pederneira Lança
Secretário Dr. César António Rodrigues
Vogal - José Joaquim Monteiro Valente
Suplente - Gil António Gonçalves Monteiro
Suplente - Dr. Amílcar Martins Escudeiro

CONSELHO JURISDICIONAL

Presidente - Dr. José Maria de Jesus Martins
Relator - Dra. Sónia Alexandra Melão Ferreira
Relator - Dr. Francisco José Rodrigues Sá Pombo

CONSELHO DISCIPLINAR

Presidente - Dr. Miguel Nuno de Sá Nogueira Ferreira Fernandes
Vogal - Dr. Vasco Sérgio Capelo Nascimento Costa
Vogal - Dr. José Avelino Pereira da Rosa

CONSELHO DE ARBITRAGEM

Presidente - Prof. Jaime Marques Mendes
Secretário - Paulo Filipe Nunes Marques
Vogal - António Jacinto Silvestre Amador
Vogal - Dra. Tânia Martins
Vogal - Dra. Paula Alexandra Almeida Nunes Felga Ribeiro Vital

CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÊNIO 2004-2008
Eleitos em 27 de Novembro de 2004 – Tomada de Posse a 21 Dezembro 2004

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente	Dr. Manuel da Silva Brito
Vice Presidente	Engº Carlos Luís Dias Monteiro
Secretário	Sr. António Alexandre Miranda Rodrigues
Secretário	Sr. Humberto José Salvado d’Azevedo
Secretário	Sr. António Augusto Lima dos Santos

PRESIDENTE

Dr. Paulo José Frischknecht

DIRECÇÃO

Vice Presidente	Dr. José António Mayer Cabral Sacadura
Vice Presidente	Prof. Dr. João Paulo Villas-Boas Soares Campos
Vice Presidente	Dr. Nuno Filipe Gomes Laurentino
Vice Presidente	Sr. Paulo Alexandre Thedim Ramos
Vice Presidente	Dr. Miguel Páscoa Vieira Águas
Vice Presidente	Drª Mónica Maria Sequeira Bishoff Fernandes
Vice Presidente	Drª Maria Eduarda de Jesus Correia Sequeira
Vice Presidente	Prof. Engº Pedro Guilherme Sampaio Viola Parreira
Suplente	Dr. Luís Miguel Teixeira Pimentel Aguiar
Suplente	Engº Alfredo Nunes Brandão de Andrade
Suplente	Dr. Marco António Mexia Arraia
Suplente	Engº Sérgio Alexandre Carrelhas Canossa Sales Esteves

CONSELHO FISCAL

Presidente	Dr. Fernando Eduardo Ribeiro Marques
Secretário	Dr. José Carlos Pinto Silva Mota
Vogal	Drª Ana Luísa Amado Antas de Barros Frischknecht
Suplente	Dra. Neusa Alexandra Miranda Almeida Rodrigues Liquito
Suplente	Engº José Alexandre Gafarot d’Almeida

CONSELHO JURISDICIONAL

Presidente	Dr. João Barcelos da Silva Mascarenhas Athayde
Relator	Dr. Carlos André de Almeida Dias Ferreira
Relator	Dr. Miguel Maria Horta e Costa Arrobas da Silva

CONSELHO DISCIPLINAR

Presidente	Dr. Juiz Paulo Jorge Pires Teixeira Afonso
Vogal	Dr. Alexandre Gonçalo Lello de Brito Sampaio
Vogal	Dr. Diogo Xavier Santos de Abreu Barata
Suplente	Dr. Vasco Artur de Matos Coelho
Suplente	Dr. Hugo Miguel dos Reis Duarte

CONSELHO DE ARBITRAGEM

Presidente	Sr. Edgar Manuel da Silva Ramos Coelho
Secretário	Sr. António Rosa Martins
Vogal	Sra. Fátima da Conceição da Silva Teixeira
Vogal	Dr. Luís Miguel Coelho dos Santos
Vogal	Drª Gabriela Brígida Resende Cierco
Suplente	Dr. Mário Rui Prudêncio de Carvalho Vilar
Suplente	Sr. Miguel dos Santos Ramos Coelho

CLUBES FILIADOS - Por Associação

Ass	Sigla	Clube
ANA	AEJ	Associação Estamos Juntos
ANA	ANA	Seleção Aveiro
ANA	BDC	Barra Desporto Clube
ANA	CAF	Clube Académico de Futebol
ANA	CAPGE	Associação Pais Amigos Crianças Gafanha da Encarnação
ANA	CDCA	Clube Desportivo de Campinho
ANA	CDE	Clube Desportivo de Estarreja
ANA	CDF	Clube Desportivo Feirense
ANA	CDSB	Centro Desportivo de S. Bernardo
ANA	CFUL	Clube de Futebol União de Lamas
ANA	CFVIVA	Clube Feira Viva
ANA	CGA	Clube Galitos de Aveiro
ANA	CMFA	Comissão de Melhoramentos Freguesia de Angeja
ANA	CNSA	Colégio Nossa Senhora da Apresentação
ANA	CPE	Casa do Povo de Esgueira
ANA	CPTA	Clube Portugal Telecom - Aveiro
ANA	FCM	Futebol Clube de Mozelos
ANA	FSPS	Associação Educação Física Desp.S.Pedro do Sul
ANA	GDM	Grupo Desportivo Mealhada
ANA	INDANA	Individual Aveiro
ANA	OBDC	Oliveira do Bairro Sport Clube
ANA	SAA	Sport Algés e Águeda
ANA	SCA	Sporting Clube de Aveiro
ANA	SCBM	Sport Clube Beira Mar
ANA	SCE	Sporting Clube de Espinho
ANA	SCMV	Santa Casa da Misericórdia de Viseu
ANA	SSCMM	Serviços Sociais Culturais e Des. Câmara Municipal Mealhada
ANA	SSCMO	Serviços Sociais Culturais Trabalhadores do Município de Ovar
ANA	UDCRS	União Desportiva Cultural Recreativa do Silveiro
ANC	AAC	Associação Académica de Coimbra
ANC	ABPG	Clube Desp. e Recr. da Associação de Benef. Popular de Gouveira
ANC	ACM	Associação Cristã da Mocidade
ANC	AFMP	Associação Fernão Mendes Pinto
ANC	AHBVLB	Associação H. Bombeiros V. Lagares da Beira
ANC	ANC	Seleção Coimbra
ANC	CAS	Centro de Atletismo de Seia
ANC	CCDCMT	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Tábua
ANC	CCPOH	Clube Caça e Pesca Oliveira do Hospital
ANC	CDC	Clube Desportivo da Covilhã
ANC	CDL	Clube Desportivo Lousanense
ANC	CDT	Clube Desportivo de Tondela
ANC	CFUC	Clube de Futebol União de Coimbra
ANC	CNAC	Clube Náutico Académico de Coimbra
ANC	CNM	Centro Norton de Matos
ANC	CNMC	Clube Náutico de Miranda do Corvo
ANC	EAC	Esperança Atlético Clube
ANC	GCF	Ginásio Clube Figueirense
ANC	GRVM	Grupo Recreativo "O Vigor da Mocidade"
ANC	HCSP	Health Club Sol Praia Lda
ANC	INDANC	Individual Coimbra
ANC	JFP	Junta de Freguesia do Paião
ANC	SCC	Sociedade Columbófila Cantanhedense
ANC	SRLS	Sociedade Recreativa Lealdade Sampaense
ANC	UCE	União Clube Eirense
ANDL	ABCD	Associação Beneditense de Cultura e Desporto
ANDL	ACPC	Associação de Caça e Pesca Caranguejeira
ANDL	ACRM	Associação Cultural e Recreativa Maceirinha
ANDL	ADBA	Associação Desportiva Cul. Rec. do Bairro dos Anjos
ANDL	ADFV	Associação Desportiva de Figueiró dos Vinhos

ANDL	ADPM	Associação Desportiva Portomosense
ANDL	AMFB	Associação Melhoramentos Freguesia da Batalha
ANDL	ANDL	Seleção Leiria
ANDL	ASAL	Associação de Solidariedade Académico de Leiria
ANDL	CARP	Clube Atlético de Regueira de Pontes
ANDL	CDIDJV	Clube Desportivo do Instituto D. João V
ANDL	CNAL	Clube de Natação de Alcobaça
ANDL	CNBO	Clube de Natação do Bombarral
ANDL	CNNZ	Clube Naval da Nazaré
ANDL	CPRC	Centro Popular e Recreativo da Costa
ANDL	DNMG	Desportivo Náutico da Marinha Grande
ANDL	GDAL	Grupo Desportivo de Alvaiázere
ANDL	IDV	Industrial Desportivo Viegrense
ANDL	INDADL	Individual Leiria
ANDL	JDL	Juventude Desportiva do Lis
ANDL	NDAP	Núcleo Desporto Amador de Pombal
ANDL	PEDAL	Associação Juventude Concelho Nazaré A Pedalada
ANDL	PIMP	Sociedade Instrução e Recreio Os Pimpões
ANDL	SALAP	Sport Academia Lazer e Aventura de Pombal
ANDL	UAM	União Académica de Maceira
ANDP	ADCV	Associação Desportiva de Castelo de Vide
ANDP	ANDP	Seleção Portalegre
ANDP	ARCS	Associação Recreativa e Cultural de Sousel
ANDP	CEN	Clube Elvense de Natação
ANDP	CFEL	Clube de Futebol Os Elvenses
ANDP	CMCS	Comissão de Melhoramentos Concelho de Sousel
ANDP	CNACH	Clube de Natação de Alter do Chão
ANDP	CNP	Clube de Natação de Portalegre
ANDP	COG	Clube Os Gavionenses
ANDP	INDADP	Individual Portalegre
ANDP	SCCM	Sporting Clube Campomaiorense
ANDS	AACA	Ateneu Artístico Cartaxense
ANDS	AAS	Associação Académica de Santarém
ANDS	ABVM	Associação dos Bombeiros Voluntários de Minde
ANDS	ACAL	Atlético Clube Alcanenense
ANDS	ACDRS	Associação Cultural Desportiva e Recreativa da Serra
ANDS	ACRVE	Associação Cultural Recreativa Vale de Estacas
ANDS	ADCM	Associação de Divulgação Cultural de Mora
ANDS	ADSM	Associação Desportiva de Salvaterra de Magos
ANDS	AGISC	Academia Gimnodesportiva de Samora Correia
ANDS	ALDESP	Aldesp E.M.
ANDS	ANDS	Seleção Santarém
ANDS	AREPA	Associação Recreativa do Porto Alto
ANDS	CADCA	Centro Amador Desporto Cultura Almeirim
ANDS	CALMA	Calma- Clube Actividades Lazer e Manutenção
ANDS	CAO	Clube Atlético Ouriense
ANDS	CBS	Casa Benfica Santarém
ANDS	CDA	Clube Desportivo Os Águias de Alpiarça
ANDS	CDS	Clube Desportivo Salvaterrense
ANDS	CLAC	Clube Lazer Aventura e Competição
ANDS	CNAB	Clube Náutico de Abrantes
ANDS	CNB	Clube de Natação Benavente
ANDS	CNCA	Clube de Natação do Cartaxo
ANDS	CNLA	Clube de Natação do Litoral Alentejano
ANDS	CNRM	Clube Natação de Rio Maior
ANDS	CNTN	Clube de Natação de Torres Novas
ANDS	CUAB	Clube União Artística Benaventense
ANDS	ENA	Escola Natação de Almeirim
ANDS	ENAL	Escola de Natação de Alcanena
ANDS	ENS	Escola Natação de Santarém
ANDS	GCTO	Ginásio Clube de Tomar
ANDS	GDBE	Grupo Desportivo de Benavente
ANDS	GDF	Grupo Desportivo da Freixianda
ANDS	GDFE	Grupo Desp. Ferroviários do Entroncamento

ANDS	INDADS	Individual Santarém
ANDS	JAC	Juventude Amizade e Convívio
ANDS	JO	Juventude Ouriense
ANDS	SCALABIS	Scalabisport, E.M. Empresa de Equipamentos e Actividades Desportivas
ANDS	SFGP	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
ANDS	SFUS	Sociedade Filarmónica União Samorense
ANDS	UDC	União Desportiva da Chamusca
ANL	A72	Clube Arsenal 72 Desporto e Cultura
ANL	ABSAD	Associação Ben.Soc. Amadeu Duarte
ANL	ABVAC	Associação Bombeiros Vol.Agualva-Cacém
ANL	ABVC	Associação Bombeiros Voluntários Colares
ANL	ABVE	Associação Bombeiros Voluntários Estoris
ANL	ABVS	Associação Bombeiros Voluntários Sintra
ANL	ACL	Ateneu Comercial de Lisboa
ANL	AEFDTV	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras
ANL	AEFMH	Associação Est. Fac. Motricidade Humana
ANL	AEISEL	Associação Est. Instituto Sup.Engenharia de Lisboa
ANL	AIRFA	Academia Instrução Recreio Familiar Almadense
ANL	ALENM	Alenmunicipal - Ass.Gestora Equipamento Municipal
ANL	ANAM	Associação Naval Amorense
ANL	ANE	CCD Associação de Nadadores dos Estoris
ANL	ANL	Seleccção Lisboa
ANL	ANSE	Associação Náutica do Seixal
ANL	AQUAD	Aquadream-Gestão de Espaços Aquáticos Desportivos de Lazer
ANL	ASC	Alhandra Sporting Clube
ANL	BHFC	Boa Hora Futebol Clube
ANL	CAQ	Clube Atlético de Queluz
ANL	CCDAA	CCD Pessoal Arsenal do Alfeite
ANL	CCLV	Clube de Campismo Luz e Vida
ANL	CDCP	Clube Desportivo Cova da Piedade
ANL	CDM	Centro Cultural Desportivo Montijo
ANL	CDOM	Clube Desportivos dos Olivais e Moscavide
ANL	CFB	Clube de Futebol Os Belenenses
ANL	CL	Clube Lisnave
ANL	CMS	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Setúbal
ANL	CNA	Clube Natação da Amadora
ANL	CNBA	Clube Naval Barreirense
ANL	CNCG	Clube de Natação de Cascais Golfinhos
ANL	CNCVG	Clube de Natação do Colégio Vasco da Gama
ANL	CNMAL	Clube de Natação de Masters de Almada
ANL	CNN	Clube Nacional de Natação
ANL	CNO	Clube de Natação de Oeiras
ANL	CNPSL	Clube de Natação Pinguins Sintra-Litoral
ANL	CNS	Clube Naval Setubalense
ANL	CNST	Clube de Natação de Sintra
ANL	CPAC	Casa Pia Atlético Clube
ANL	CPCD	Centro Popular Cultura e Desporto
ANL	CPM	Casa do Povo de Mafra
ANL	CPT	Clube Portugal Telecom
ANL	CRDBR	Clube Recreativo Desportivo Brasileiro - Rouxinol
ANL	CSCBS	Centro Social e Cultural do Bom Sucesso
ANL	CTAP	Clube Tap Air Portugal
ANL	CTJ	Clube de Ténis do Jamor
ANL	CUAP	Clube União Atlético Povoense
ANL	ECSCJ	Externato Curso Sagrado Coração Jesus
ANL	ESJB	Centro Cult. Desp. Estrelas S. João de Brito
ANL	GBFE	Grupo Cultural e Desportivo de BFE
ANL	GCDB	Grupo Cultural Desportivo Bonança
ANL	GCP	Ginásio Clube Português
ANL	GDAPS	Grupo Desp. Associação P. Surdos
ANL	GDBTA	Grupo Desportivo Banco Totta e Açores
ANL	GDEP	Grupo Desportivo Estoril Praia
ANL	GDFB	Grupo Desportivo Ferroviários Barreiro

ANL	GDI	Grupo Desportivo O Independente
ANL	GDINE	Grupo Desp. Instituto Nacional de Estatística
ANL	GESC	Gescadaval - Gestão Instalações Equipamentos Desp. C L EM
ANL	GESL	Gesloures - Gestão de Equipamentos Sociais, EM
ANL	GREC	Grupo Recreativo Empregados do Comércio
ANL	GSA	Grupo Sportivo Adicense
ANL	GTNB	Grupo Técnicos Natação de Benfica
ANL	INATEL	Inatel - Instituto Nacional Aproveitamento dos Tempos Livres
ANL	INDANL	Individual Lisboa
ANL	JFB	Junta de Freguesia de Benfica
ANL	JFBU	Junta de Freguesia da Buraca
ANL	LGC	Lisboa Ginásio Clube
ANL	LPDS	Liga Portuguesa Desporto para Surdos
ANL	MMSC	Mem Martins Sport Clube
ANL	NJC	Nipon Judo Clube
ANL	OC	Olaias Clube
ANL	OCAD	Olímpia Clube de Actividades Desportivas
ANL	OFC	Odivelas Futebol Clube
ANL	OSJCS	Oficinas S.José Colégio Salesiano
ANL	PDEM	Palmela Desporto E.M.
ANL	RSC	Real Sport Clube
ANL	SAD	Sport Algés e Dafundo
ANL	SCMS	Santa Casa da Misericórdia de Setúbal
ANL	SCP	Sporting Clube de Portugal
ANL	SFP	Sindicato Trab. Função Pub. Sul Açores
ANL	SFUAP	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense
ANL	SLB	Sport Lisboa e Benfica
ANL	UAP	União Atlético Povoense
ANL	UDCA	União Desportiva e Columbófila Adoslouquense
ANL	UDV	União Desportiva Vilafranquense
ANNP	AASM	Associação Académica S.Mamede
ANNP	ACJM	Associação Cultural Juvenil Mozinho
ANNP	ADA	Associação Desportiva de Amarante
ANNP	ADDEG	Associação Desenv. Desp. Cult. Educ. Gondomar
ANNP	ADF	Associação Desportiva de Fafe
ANNP	ADP	Associação Desportiva de Penafiel
ANNP	AHBVG	Associação Hum. Bombeiros Voluntários de Guimarães
ANNP	AHBVV	Associação H. Bombeiros Vol. Valongo
ANNP	ANNP	Seleção Norte de Portugal
ANNP	APOLOS	Apolos Aquáticos Ass.Est. Fac.Eng.U.Porto
ANNP	CDUP	Centro Desportivo Universitário do Porto
ANNP	CFP	Clube Fluvial Portuense
ANNP	CFV	Clube Fluvial Vilacondense
ANNP	CIJCJ	Centro de Bem Estar Infantil e Juvenil Coração de Jesus
ANNP	CMST	CCD Trabalhadores Município de Santo Tirso
ANNP	CNG	Clube Náutico de Gaia
ANNP	CNMAIA	Clube de Natação da Maia
ANNP	CNPO	Clube Naval Povoense
ANNP	CPN	Clube de Propaganda da Natação
ANNP	CSNA	Club Sportivo Nun'Alvares
ANNP	EVS	Estrela e Vígorsa Sport
ANNP	FCP	Futebol Clube do Porto
ANNP	FOCA	Foca - Clube de Natação de Felgueiras
ANNP	GCST	Ginásio Clube de Santo Tirso
ANNP	GDNVNF	Grupo Desportivo Natação V. N. Famalicão
ANNP	GDP	Grupo Desportivo Penafidense
ANNP	GESP	Gespaços - Gestãode Equipamento Desp.E.M.
ANNP	GVN	Ginásio da Venda Nova
ANNP	INDANP	Individual Norte de Portugal
ANNP	ISMAI	Instituto Superior da Maia
ANNP	JUNI	Associação Juvenil Cultural e Recreativa - JUNI
ANNP	LSC	Leixões Sport Clube
ANNP	LSXXI	Lousada Século XXI
ANNP	MCG	Maia Clube Ginásio

ANNP	NEPTUS	Neptus - Ass. Est. Fac. Ciências Desporto Ed. Física
ANNP	SCS	Sport Comércio e Salgueiros
ANNP	SSCMP	Serviços Sociais Câmara Municipal Paredes
ANNP	SSTCMP	Serviço Social Trabalhadores da Câmara Municipal Penafiel
ANNP	VTSC	Vitória Sport Clube
ANRA	AAUA	Associação Académica Universidade Açores
ANRA	ACD	Águia Clube Desportivo
ANRA	AHBVPD	Associação Humanitária Bomb. Vol. Ponta Delgada
ANRA	AIC	Angra late Clube
ANRA	ANRA	Seleção Açores
ANRA	CARPX	Clube Atlético de Rabo de Peixe
ANRA	CDSC	Clube Desportivo Santa Clara
ANRA	CJPV	Clube de Judo da Praia da Vitória
ANRA	CNH	Clube Naval da Horta
ANRA	CNL	Clube Náutico da Lagoa
ANRA	CNPD	Clube Naval de Ponta Delgada
ANRA	ICSM	late Clube de S.Miguel
ANRA	INDARA	Individual Açores
ANRA	LC	Laranjeiras Clube
ANRA	NSIT	Núcleo Sportinguista da Ilha Terceira
ANRA	TAC	Terceira Automóvel Clube
ANS	ACA	Atlético Clube de Arronches
ANS	ACRZA	Associação Cultural e Recreativa Zona Azul
ANS	ADMTG	Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes
ANS	ADTDE	Associação Desporto para Todos Distrito de Évora
ANS	AMINAT	Aminata - Évora Clube de Natação
ANS	ANS	Seleção Sul
ANS	CDAL	Clube Desportivo dos Álamos
ANS	CDAV	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira
ANS	CDSV	Centro Desportivo Squash de Vilamoura
ANS	CFE	Clube de Futebol de Estremoz
ANS	CH2O	Clube H2O de Moura
ANS	CML	CCD Trabalhadores Câmara Municipal de Lagos
ANS	CNALV	Clube Natureza Alvíto
ANS	CNBE	Clube de Natação de Beja
ANS	CNGR	Clube de Natação de Grândola
ANS	CNT	Clube Náutico de Tavira
ANS	DSC	Despertar Sporting Clube
ANS	ESF	Externato S. Filipe
ANS	GCN	Ginásio Clube Naval
ANS	GCO	Ginásio Clube Olhanense
ANS	GCT	Ginásio Clube de Tavira
ANS	GDB	Grupo Desportivo Bairrense
ANS	GDS	Grupo Desportivo de Santiago
ANS	GNO	Grupo Naval de Olhão
ANS	GRAML	Grupo Recreativo Amadores de Música Os Leões
ANS	GTCMM	Grupo Desp. Recreativo Trab.Cam. Municipal Mora
ANS	INDANS	Individual Sul
ANS	LDC	Louletano Desportos Clube
ANS	LFCM	Luso Futebol Clube Morense
ANS	PORTIN	Portinado - Associação Natação de Portimão
ANS	SCF	Sporting Clube Farense
ANS	SFUA	Sociedade Filarmónica União Arraiolense
ANS	VGAC	Vasco da Gama Atlético Clube
ARNN	ARNN	Seleção Nordeste
ARNN	ATCMT	Assoc. Cult. Rec. Soc.Desp. Trab. C.M.Tondela
ARNN	CNALI	Clube de Natação de Alijó
ARNN	CNVR	Clube de Natação de Vila Real
ARNN	GCVR	Ginásio Clube de Vila Real
ARNN	GDBL	Grupo Desportivo do Bairro Latino
ARNN	GDC	Grupo Desportivo de Chaves
ARNN	GDCV	Grupo Desportivo e Cultural de Vilarelho

ARNN	INDANN	Individual Nordeste
ARNN	NCC	Natação Clube de Chaves
ARNN	SCVR	Sport Clube de Vila Real
ARNN	SVPA	Sport Clube de Vila Pouca de Aguiar
ARNN	UTAD	Associação Académica da UTAD
MAD	ACDJS	Associação Cultural Desportiva Jardim da Serra
MAD	ACDSJ	Associação Cultural Desportiva S.João
MAD	ADRPD	Associação Desportiva Recreativa de Ponta Delgada
MAD	CDA	Clube Desportivo Aquático
MAD	CDG	Clube Desportivo Garachico
MAD	CDLC	Centro Cultural Desportivo Luís de Camões
MAD	CDN	Clube Desportivo Nacional
MAD	CDRS	Clube Desportivo Recreativo Santanense
MAD	CNF	Clube Naval do Funchal
MAD	CNMA	Clube de Natação da Madeira
MAD	CNPS	Clube Naval Porto Santo
MAD	CSM	Clube Sport Marítimo
MAD	DREE	Direcção Regional Educação Especial
MAD	GDE	Grupo Desportivo do Estreito
MAD	INDMAD	Individual Madeira
MAD	MAD	Seleccção Madeira
MAD	UDCM	União Desportiva e Cultural de Machico
MIN	ACRDIN	Assoc. Cult. Recreativa e Desp. Inês Negra
MIN	ADCJC	Associação Desp. Cultural Juventude de Cerveira
MIN	ARV	Amigos do Rio Vez
MIN	CAV	Clube Aquático de Valença
MIN	CDANC	Clube Desportivo Ancorensis
MIN	CE2000	Clube Esposende 2000
MIN	CNAV	Clube de Natação de Arcos de Valdevez
MIN	CNCU	Clube de Natação e Cultura
MIN	CNVV	Clube de Natação de Vila Verde
MIN	EDL	Escola Desportiva Limiana
MIN	EDV	Escola Desportiva de Viana
MIN	FSC	Forjães Sport Clube
MIN	INDMIN	Individual Minho
MIN	LJC	Lethes Judo Clube
MIN	MIN	Seleccção Minho
MIN	SCB	Sporting Clube de Braga
MIN	SCMC	Santa Casa da Misericórdia de Caminha
MIN	VIANA	Viana Natação Clube
MIN	VSC	Vieira Sport Clube
MIN	VSCB	Vitória Sport Clube de Barcelinhos

CAMPEÕES NACIONAIS 2003/2004

NATAÇÃO

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

1ª/2ª Div.	20/21 Dez 03	Lisboa	Piscina do EUL	50m
3ª Div.	31 Jan/1 Fev 04	Abrantes	Piscina Municipal	25m
4ª Div.	31 Jan/1 Fev 04	Abrantes	Piscina Municipal	25m

1ª Div.	Masc	CNA	102 pts	Fem	SCP	120 pts
2ª Div.	Masc	SCP	251 pts	Fem	CNA	232 pts
3ª Div.	Masc	CNTN	264 pts	Fem	VNC	298 pts
4ª Div.	Masc	CNVV	272 pts	Fem	CNVV	267 pts

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PISCINA CURTA

21/23 Novembro 03 Paços de Ferreira Piscina Municipal 25m

Masculinos

50 Livres	ABS	Pedro Silva	SAD	00.22,42
100 Livres	ABS	Hugo Gonzalez	SCP	00.50,07
200 Livres	ABS	Miguel Pires	LDC	01.50,03
400 Livres	ABS	João Araújo	GDNVNF	03.53,84
1500 Livres	ABS	Egas Bastos	SCP	15.26,40
4x50 Livres	ABS	David Ferro	SCP	01.33,34
		Hugo Gonzalez		
		Miguel Figueiredo		
		João Costa		
4x100 Livres	ABS	Hugo Gonzalez	SCP	03.23,90
		David Ferro		
		Miguel Figueiredo		
		João Costa		
4x200 Livres	ABS	Edgar Silva	CNA	07.36,48
		Gil Santos		
		Simão Morgado		
		Bruno Silva		
50 Bruços	ABS	Bruno Ramos	SFUAP	00.28,77
100 Bruços	ABS	Bruno Ramos	SFUAP	01.03,86
200 Bruços	ABS	Henrique Neiva	CFV	02.15,46
50 Costas	ABS	Bruno Freitas	SFUAP	00.25,71
100 Costas	ABS	Nuno Laurentino	SAD	00.55,36
200 Costas	ABS	Daniel Pereira	SCB	01.59,87
50 Mariposa	ABS	Simão Morgado	CNA	00.24,41
100 Mariposa	ABS	Simão Morgado	CNA	00.54,53
200 Mariposa	ABS	Duarte Mourão	GESL	01.58,07
100 Estilos	ABS	Ricardo Rego	ADF	00.57,39
200 Estilos	ABS	Duarte Mourão	GESL	02.03,07
400 Estilos	ABS	Egas Bastos	SCP	04.26,16
4x50 Estilos	ABS	Nuno Laurentino	SAD	01.43,35
		Pedro Silva		
		Tiago Barroso		
		Ricardo Pedroso		

4x100 Estilos	ABS	Nuno Laurentino Pedro Silva Tiago Barroso Ricardo Pedroso	SAD	03.46,27
---------------	-----	--	-----	----------

Femininos

50 Livres	ABS	Patrícia Conceição	CFB	00.26,55
100 Livres	ABS	Filipa Silva	CNA	00.57,43
200 Livres	ABS	Marta Ferreira	SCP	02.07,05
400 Livres	ABS	Marta Ferreira	SCP	04.21,43
800 Livres	ABS	Teresa Ferreira	FCP	08.56,54
4x50 Livres	ABS	Filipa Silva	CNA	01.48,87

		Rita Rolo Raquel Gomes Ana Martins		
--	--	--	--	--

4x100 Livres	ABS	Sofia Afonso M ^a Inês Leitão Maria Dores Marta Ferreira	SCP	03.58,56
--------------	-----	---	-----	----------

4x200 Livres	ABS	Sofia Afonso M ^a Inês Leitão Andreia Martins Marta Ferreira	SCP	08.36,85
--------------	-----	---	-----	----------

50 Bruços	ABS	Marta Caetano	SAD	00.33,63
-----------	-----	---------------	-----	----------

100 Bruços	ABS	Ana Rita Santos	CFB	01.10,69
------------	-----	-----------------	-----	----------

200 Bruços	ABS	Ana Rita Santos	CFB	02.29,85
------------	-----	-----------------	-----	----------

50 Costas	ABS	Ana Magalhães	SAD	00.30,79
-----------	-----	---------------	-----	----------

100 Costas	ABS	Joana Oliveira	GESL	01.05,54
------------	-----	----------------	------	----------

200 Costas	ABS	Ana Leal	SCP	02.19,90
------------	-----	----------	-----	----------

50 Mariposa	ABS	Filipa Silva	CNA	00.27,79
-------------	-----	--------------	-----	----------

100 Mariposa	ABS	Filipa Silva	CNA	01.01,40
--------------	-----	--------------	-----	----------

200 Mariposa	ABS	Sara Oliveira	FCP	02.13,79
--------------	-----	---------------	-----	----------

100 Estilos	ABS	Filipa Silva	CNA	01.04,46
-------------	-----	--------------	-----	----------

200 Estilos	ABS	Filipa Silva	CNA	02.21,05
-------------	-----	--------------	-----	----------

400 Estilos	ABS	Ana Rita Santos	CFB	04.53,47
-------------	-----	-----------------	-----	----------

4x50 Estilos	ABS	Rita Rolo	CNA	02.01,18
--------------	-----	-----------	-----	----------

		Ana Martins Filipa Silva Raquel Gomes		
--	--	---	--	--

4x100 Estilos	ABS	Ana Leal Filipa Lagarto Ana Marta Resendes Marta Ribeiro	SCP	04.25,45
---------------	-----	---	-----	----------

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PISCINA CURTA

21/23 Novembro 03 Paços de Ferreira Piscina Municipal 25m

Masculinos

50 Livres	ABS	Pedro Silva	SAD	00.22,42
-----------	-----	-------------	-----	----------

100 Livres	ABS	Hugo Gonzalez	SCP	00.50,07
------------	-----	---------------	-----	----------

200 Livres	ABS	Miguel Pires	LDC	01.50,03
------------	-----	--------------	-----	----------

400 Livres	ABS	João Araújo	GDNVNF	03.53,84
------------	-----	-------------	--------	----------

1500 Livres	ABS	Egas Bastos	SCP	15.26,40
-------------	-----	-------------	-----	----------

4x50 Livres	ABS	David Ferro, Hugo Gonzalex Miguel Figueiredo, João Costa	SCP	01.33,34
-------------	-----	---	-----	----------

4x100 Livres	ABS	Hugo Gonzalez David Ferro Miguel Figueiredo João Costa	SCP	03.23,90
4x200 Livres	ABS	Edgar Silva Gil Santos Simão Morgado Bruno Silva	CNA	07.36,48
50 Bruços	ABS	Bruno Ramos	SFUAP	00.28,77
100 Bruços	ABS	Bruno Ramos	SFUAP	01.03,86
200 Bruços	ABS	Henrique Neiva	CFV	02.15,46
50 Costas	ABS	Bruno Freitas	SFUAP	00.25,71
100 Costas	ABS	Nuno Laurentino	SAD	00.55,36
200 Costas	ABS	Daniel Pereira	SCB	01.59,87
50 Mariposa	ABS	Simão Morgado	CNA	00.24,41
100 Mariposa	ABS	Simão Morgado	CNA	00.54,53
200 Mariposa	ABS	Duarte Mourão	GESL	01.58,07
100 Estilos	ABS	Ricardo Rego	ADF	00.57,39
200 Estilos	ABS	Duarte Mourão	GESL	02.03,07
400 Estilos	ABS	Egas Bastos	SCP	04.26,16
4x50 Estilos	ABS	Nuno Laurentino Pedro Silva Tiago Barroso Ricardo Pedroso	SAD	01.43,35
4x100 Estilos	ABS	Nuno Laurentino Pedro Silva Tiago Barroso Ricardo Pedroso	SAD	03.46,27
Femininos				
50 Livres	ABS	Patrícia Conceição	CFB	00.26,55
100 Livres	ABS	Filipa Silva	CNA	00.57,43
200 Livres	ABS	Marta Ferreira	SCP	02.07,05
400 Livres	ABS	Marta Ferreira	SCP	04.21,43
800 Livres	ABS	Teresa Ferreira	FCP	08.56,54
4x50 Livres	ABS	Filipa Silva Rita Rolo Raquel Gomes Ana Martins	CNA	01.48,87
4x100 Livres	ABS	Sofia Afonso M ^a Inês Leitão Maria Dores Marta Ferreira	SCP	03.58,56
4x200 Livres	ABS	Sofia Afonso M ^a Inês Leitão Andreia Martins Marta Ferreira	SCP	08.36,85
50 Bruços	ABS	Marta Caetano	SAD	00.33,63
100 Bruços	ABS	Ana Rita Santos	CFB	01.10,69
200 Bruços	ABS	Ana Rita Santos	CFB	02.29,85
50 Costas	ABS	Ana Magalhães	SAD	00.30,79
100 Costas	ABS	Joana Oliveira	GESL	01.05,54
200 Costas	ABS	Ana Leal	SCP	02.19,90
50 Mariposa	ABS	Filipa Silva	CNA	00.27,79
100 Mariposa	ABS	Filipa Silva	CNA	01.01,40
200 Mariposa	ABS	Sara Oliveira	FCP	02.13,79

100 Estilos	ABS	Filipa Silva	CNA	01.04,46
200 Estilos	ABS	Filipa Silva	CNA	02.21,05
400 Estilos	ABS	Ana Rita Santos	CFB	04.53,47
4x50 Estilos	ABS	Rita Rolo	CNA	02.01,18
		Ana Martins		
		Filipa Silva		
		Raquel Gomes		
4x100 Estilos	ABS	Ana Leal	SCP	04.25,45
		Filipa Lagarto		
		Ana Marta Resendes		
		Marta Ribeiro		

CAMPEONATOS NACIONAIS DE INVERNO

Jun/Sen	26/28 Março	Lisboa	Piscina Jamor	50m
1º Agrup.	19/21 Março	Penafiel	Piscina Municipal	25m

Masculinos

50 Livres	JUN-86-87	Tiago André Venâncio	CNS	00.23,34
	SEN-85+v	Pedro Nuno Silva	SAD	00.23,05
100 Livres	G2-89	Rui Vaz Santos	CNS	00.56,03
	G1-88	Diogo Filipe Carvalho	VGAC	00.53,24
	JUN-86-87	Tiago André Venâncio	CNS	00.50,97
	SEN-85+v	Miguel Martins Pires	LDC	00.51,88
200 Livres	G2-89	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	01.58,37
	G1-88	Diogo Filipe Carvalho	CGA	01.53,85
	JUN-86-87	Adriano Miguel Niz	CFV	01.51,60
	SEN-85+v	João Pedro Araújo	GDNVNF	01.52,03
400 Livres	G2-89	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	04.11,76
	G1-88	Diogo Filipe Carvalho	CGA	04.04,02
	JUN-86-87	José Meireles Parente	VIANA	04.04,27
	SEN-85+v	João Pedro Araújo	GDNVNF	03.57,35
1500 Livres	G2-89	Carlos Alexandre Almeida	CDN	16.30,75
	G1-88	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	16.22,41
	JUN-86-87	José Meireles Parente	VIANA	16.07,85
	SEN-85+v	Fernando Eurico Costa	LSC	15.50,29
4x100 Livres	G2-89	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	03.47,11
		Paulo Ricardo Araújo		
		João Miguel Ferreira		
		Nuno José Simões		
	G1-88	Tiago Dourado Campos	CFV	03.42,46
		Hugo Alberto Ribeiro		
		Mário Jorge Rodrigues		
		Igor Guterres Carvalho		
	JUN-86-87	Fábio Manuel Pereira	CFV	03.36,13
		João Carlos Maia		
		João Pedro Pereira		
		Adriano Miguel Niz		
	SEN-85+v	Nuno Filipe Laurentino	SAD	03.32,14
		Pedro Nuno Silva		
		João Carlos Matos		
		Tiago Ramos Barroso		
4x200 Livres	G2-89	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	08.18,10
		Paulo Ricardo Araújo		
		João Miguel Ferreira		
		Nuno José Simões		

	G1-88	Tiago Dourado Campos Hugo Alberto Ribeiro Mário Jorge Rodrigues Igor Guterres Carvalho	CFV	08.05,14
	JUN-86-87	Adriano Miguel Niz João Carlos Maia João Pedro Pereira Fábio Manuel Pereira	CFV	07.49,68
	SEN-85+v	Hugo Miguel Gonzalez Pedro Gouveia Oliveira João Mártires Costa Egas Sousa Bastos	SCP	07.53,85
50 Bruços	JUN-86-87	Pedro Miguel Mendonça	CNA	00.30,57
	SEN-85+v	Henrique Pereira Neiva	CFV	00.29,83
100 Bruços	G2-89	Ricardo Silva Varela	CNS	01.08,90
	G1-88	Carlos Esteves Almeida	CNA	01.05,29
	JUN-86-87	Pedro Miguel Mendonça	CNA	01.06,22
	SEN-85+v	Henrique Pereira Neiva	CFV	01.04,12
200 Bruços	G2-89	Paulo Ricardo Araújo	GDNVNF	02.28,26
	G1-88	Bruno Daniel Monteiro	LSC	02.22,78
	JUN-83-84	Pedro Miguel Mendonça	CNA	02.23,61
	SEN-82+v	Henrique Pereira Neiva	CFV	02.19,12
50 Costas	JUN-86-87	Adriano Miguel Niz	CFV	00.27,56
	SEN-85+v	Nuno Filipe Laurentino	SAD	00.26,26
100 Costas	G2-89	António João Lança	SFUAP	01.01,89
	G1-88	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	00.58,56
	JUN-86-87	Óscar Ramos Melim	CDN	01.01,97
	SEN-85+v	Nuno Filipe Laurentino	SAD	00.56,97
200 Costas	G2-89	António João Lança	SFUAP	02.11,67
	G1-88	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	02.04,31
	JUN-86-87	Adriano Miguel Niz	CFV	02.07,56
	SEN-85+v	Daniel Aparício Pereira	SCB	02.06,64
50 Mariposa	JUN-86-87	Tiago André Venâncio	CNS	00.25,43
	SEN-85+v	Simão Gomes Morgado	CNA	00.25,00
100 Mariposa	G2-89	Carlos Alexandre Almeida	CDN	01.01,30
	G1-88	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	00.57,33
	JUN-86-87	Tiago André Venâncio	CNS	00.55,23
	SEN-85+v	Simão Gomes Morgado	CNA	00.54,88
200 Mariposa	G2-89	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	02.12,30
	G1-88	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	02.05,14
	JUN-86-87	Fábio Manuel Pereira	CFV	02.04,50
	SEN-85+v	Duarte Rafael Mourão	GESL	02.01,13
200 Estilos	G2-89	Adelino Emanuel Gaiteiro	LSC	02.16,86
	G1-88	Diogo Filipe Carvalho	CGA	02.06,31
	JUN-86-87	Adriano Miguel Niz	CFV	02.07,62
	SEN-85+v	Duarte Rafael Mourão	GESL	02.06,27
400 Estilos	G2-89	Paulo Ricardo Araújo	GDNVNF	04.42,90
	G1-88	Diogo Filipe Carvalho	CGA	04.28,27
	JUN-86-87	Pedro Miguel Mendonça	CNA	04.39,94
	SEN-85+v	Duarte Rafael Mourão	GESL	04.29,47
4x100 Estilos	G1-88	Jorge Manuel Maia João Miguel Ferreira Paulo Ricardo Araújo Nuno José Simões	GDNVNF	04.12,66

	G1-88	Fábio Almeida Figueira Carlos Esteves Almeida Carlos Filipe Gaspar Daniel Filipe Costa	CNA	04.09,19
	JUN-86-87	Nuno Alberto Pereira João Pedro Pereira Fábio Manuel Pereira Adriano Miguel Niz	CFV	04.02,34
	SEN-85+v	Nuno Filipe Laurentino Hélder José Lopes Tiago Ramos Barroso Pedro Nuno Silva	SAD	03.50,55
Femininos				
50 Livres	JUN-88-89	Harriet Larcher Smith	CFB	00.27,68
	SEN-87+v	Patricia Vilas Conceição	CFB	00.27,01
100 Livres	G1-90	Joana Mafalda Escaria	AMINAT	00.59,96
	JUN-88-89	Maria João Does	SCP	01.00,12
	SEN-87+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	00.59,23
200 Livres	G1-90	Ana Cláudia Santos	SFUAP	02.07,82
	JUN-88-89	Márcia Calado Pissarra	SCP	02.11,59
	SEN-87+v	Marta Andreia Ferreira	SCP	02.08,78
400 Livres	G1-90	Ana Cláudia Santos	SFUAP	04.28,44
	JUN-88-89	Márcia Santos Freitas	VTSC	04.30,62
	SEN-87+v	Teresa Manuela Ferreira	FCP	04.30,68
800 Livres	G1-90	Ana Cláudia Santos	SFUAP	09.06,60
	JUN-88-89	Márcia Santos Freitas	VTSC	09.11,37
	SEN-87+v	Marta Andreia Ferreira	SCP	09.11,27
4x100 Livres	G1-90	Susana Patrícia Miguel Cláudia Cristina Campos Liliana Raquel Santos Ana Cláudia Santos	SFUAP	04.13,64
	JUN-88-89	Maria Inês Leitão Márcia Calado Pissarra Maria João Does Inês Maria Alves	SCP	04.05,99
	SEN-87+v	Filipa Ferreira Silva Ana Rita Martins Cláudia Cardoso Silva Raquel Sousa Gomes	CNA	04.05,49
4x200 Livres	G1-90	Susana Patrícia Miguel Cláudia Cristina Campos Liliana Raquel Rafael Ana Cláudia Santos	SFUAP	09.04,66
	JUN-88-89	Maria Inês Leitão Márcia Calado Pissarra Maria João Does Inês Maria Alves	SCP	08.54,16
	SEN-87+v	Ana Paris Leal Sofia Martiniano Afonso Andreia Catarina Martins Marta Andreia Ferreira	SCP	08.50,97
50 Bruços	JUN-88-89	Diana Duarte Gomes	ABVE	00.33,67
	SEN-87+v	Marta Alexandra Caetano	SAD	00.34,32

100 Bruços	G1-90	Catarina Correia Fabiana	CNCVG	01.13,85	
	JUN-88-89	Diana Duarte Gomes	ABVE	01.10,82	
	SEN-87+v	Andreia Sofia Dias	CFV	01.15,23	
200 Bruços	G1-90	Catarina Correia Fabiana	CNCVG	02.40,44	
	JUN-88-89	Ana Rita Santos	CFB	02.35,12	
	SEN-87+v	Ana Raquel Loureiro	CNVV	02.40,38	
50 Costas	JUN-85-86	Carolina Viegas Peres	CAF	00.32,07	
	SEN-84+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	00.31,19	
100 Costas	G1-90	Ana Cláudia Santos	SFUAP	01.07,23	
	JUN-88-89	Joana Esteves Oliveira	GESL	01.07,83	
	SEN-87+v	Marisa Santos Freitas	VTSC	01.08,36	
200 Costas	G1-90	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	02.20,43	
	JUN-88-89	Carolina Viegas Peres	CAF	02.24,14	
	SEN-87+v	Marta Andreia Ferreira	SCP	02.24,31	
50 Mariposa	JUN-88-89	Sara Sofia Carneiro	SCB	00.29,93	
	SEN-87+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	00.28,47	
100 Mariposa	G1-90	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	01.04,30	
	JUN-88-89	Sara Sofia Carneiro	SCB	01.06,08	
	SEN-87+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	01.02,03	
200 Mariposa	G1-90	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	02.19,06	
	JUN-88-89	Sara Sofia Carneiro	SCB	02.25,43	
	SEN-87+v	Raquel Maria Felgueiras	CNVV	02.14,36	
200 Estilos	G1-90	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	02.20,93	
	JUN-88-89	Ana Rita Santos	CFB	02.26,65	
	SEN-87+v	Filipa Ferreira Silva	CNA	02.22,42	
400 Estilos	G1-90	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	04.57,68	
	JUN-88-89	Ana Rita Santos	CFB	05.01,40	
	SEN-87+v	Bárbara Sousa Ferreira	CNMAIA	04.59,79	
4x100 Estilos	G1-90	Liliana Raquel Rafael	SFUAP	04.39,58	
		Ana Cláudia Santos			
		Susana Patrícia Miguel			
		Cláudia Cristina Campos			
	JUN-88-89	Maria João Dorés	SCP	04.36,78	
		Nádia Andreia Cordeiro			
		Márcia Calado Pissarra			
		Maria Inês Leitão			
		SEN-87+v	Ana Paris Leal	SCP	04.29,86
		Filipa Inês Lagarto			
	Ana Marta Resendes				
	Marta Andreia Ferreira				

CAMPEONATO NACIONAL DE GRUPOS DE IDADES

23 a 25 Julho 04 Póvoa de Varzim Piscina Municipal 50 m

Masculinos

100 Livres	G4	Tiago Filipe Pereira	DNMG	00.59,03
	G3	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	00.56,72
	G2	Paulo Jorge Santos	FCP	00.56,36
200 Livres	G4	Samuel Patrício Queirós	FCP	02.12,72
	G3	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	02.02,80
	G2	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	02.00,09
400 Livres	G4	Samuel Patrício Queirós	FCP	04.38,99
	G3	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	04.18,23
	G2	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	04.12,59

1500 Livres	G4	Samuel Patrício Queirós	FCP	18.19,60			
	G3	Pedro Fontoura Oliveira	CFB	16.58,86			
	G2	Jorge Manuel Maia	GDNVNF	16.49,60			
4x100 Livres	G4	Carlos Filipe Santos Sérgio Batista Silva Bruno Alexandre Silva	FCP	04.18,67			
	G3	Samuel Patrício Queirós Pedro Fontoura Oliveira Diogo Miguel Aguiar	CFB	04.00,66			
		Diogo Gonçalo Calado Francisco Filipe Silvério					
		Jorge Manuel Maia					
	G2	Paulo Ricardo Araujo João Miguel Ferreira Nuno José Simões	GDNVNF	03.49,91			
		G4			Carlos Filipe Santos Sérgio Batista Silva	FCP	09.13,08
Nuno Miguel Vieira Samuel Patrício Queirós							
4x200 Livres	G3	Pedro Fontoura Oliveira Diogo Miguel Aguiar Diogo Gonçalo Calado	CFB	08.47,07			
		Francisco Filipe Silvério					
		Jorge Manuel Maia					
	G2	Paulo Ricardo Araújo João Miguel Ferreira Nuno José Simões	GDNVNF	08.27,64			
		G4			Sérgio Batista Silva	FCP	01.17,63
					Tomás Miguel Freitas		
100 Bruços	G3	Tomás Miguel Freitas	CDN	01.12,88			
	G2	João Miguel Ferreira	GDNVNF	01.10,15			
	200 Bruços	G4	Sérgio Batista Silva	FCP	02.45,27		
G3		Tomás Miguel Freitas	CDN	02.37,91			
G2		Paulo Ricardo Araújo	GDNVNF	02.32,52			
100 Costas	G4	Tiago Filipe Pereira	DNMG	01.08,68			
	G3	João Ricardo Pedro	CNA	01.04,46			
	G2	António João Lança	SFUAP	01.03,84			
200 Costas	G4	Samuel Patrício Queirós	FCP	02.30,73			
	G3	Mário João Costa	GDNVNF	02.20,00			
	G2	António João Lança	SFUAP	02.14,91			
100 Mariposa	G4	Alexandre Rocha Gaitas	Portinado	01.07,07			
	G3	João Carlos Santiago	SFUAP	01.02,08			
	G2	Bruno Miguel Amaral	CNAc	01.02,56			
200 Mariposa	G4	João Seixas Cambão	EDV	02.30,64			
	G3	Tomás Miguel Freitas	CDN	02.15,77			
	G2	Hugo Cascais Rodrigues	LDC	02.16,79			
200 Estilos	G4	João Seixas Cambão	EDV	02.32,34			
	G3	Tomás Miguel Freitas	CDN	02.71,91			
	G2	Paulo Ricardo Araújo	GDNVNF	02.15,98			
400 Estilos	G4	Lúis Emanuel Vaz	GDNVNF	05.23,22			
	G3	Tomás Miguel Freitas	CDN	04.46,20			
	G2	Paulo Ricardo Araújo	GDNVNF	04.45,51			
4x100 Estilos	G4	Samuel Patrício Queirós Sérgio Batista Silva Rui Filipe Vilar Carlos Filipe Santos	FCP	04.48,40			

4x100 Estilos	G3	Pedro Fontoura Oliveira Diogo Gonçalo Calado Diogo Miguel Aguiar Francisco Filipe Silvério	CFB	04.30,85
	G2	Jorge Manuel Maia João Miguel Ferreira Paulo Ricardo Araujo Nuno José Simões	GDNVNF	04.16,21
Femininos				
100 Livres	G3	Ana Lídia Amorim	AEFDTV	01.05,76
	G2	Sara Fonseca Azevedo	FCP	01.03,27
200 Livres	G3	Ana Lídia Amorim	AEFDTV	02.22,46
	G2	Sara Fonseca Azevedo	FCP	02.16,87
400 Livres	G3	Ana Rita Ferreira	GDNVNF	05.00,34
	G2	Rita Margarida Gomes	CNAI	04.48,06
800 Livres	G3	Ana Rita Ferreira	GDNVNF	10.15,57
	G2	Ana Godinho Félix	VTSC	09.51,12
4x100 Livres	G3	Ana Rita Ferreira Ana Luísa Mamede Ana Isabel Oliveira	GDNVNF	04.34,55
	G2	Isabel Martinha Silva Cláudia Sousa Silva Marta Vieira Marinho Sara Fonseca Azevedo Sílvia Cláudia Melo	FCP	04.20,65
4x200 Livres	G3	Bruna Renata Malheiro Elsa Daniel Dias Ana Cláudia Dias Maria Francisca Guimarães	CNVV	09.50,50
	G2	Cláudia Sousa Silva Marta Vieira Marinho Sara Fonseca Azevedo Sílvia Cláudia Melo	FCP	09.27,43
100 Bruços	G3	Ana Rita Mendes	CNA	01.23,73
	G2	Joana Pedrosa Marques	SFUAP	01.19,89
200 Bruços	G3	Joana Filipa Vilhena	CNLA	02.58,64
	G2	Joana Pedrosa Marques	SFUAP	02.49,82
100 Costas	G3	Ana Cláudia Dias	CNVV	01.15,86
	G2	Catarina Oliveira	CTAP	01.10,75
200 Costas	G3	Ana Cláudia Dias	CNVV	02.41,65
	G2	Catarina Oliveira Pinto	CTAP	02.32,78
100 Mariposa	G3	Ana Luísa Mamede	GDNVNF	01.13,77
	G2	Rita Margarida	CNAI	01.09,74
200 Mariposa	G3	Elsa Daniel Dias	CNVV	02.40,84
	G2	Rita Margarida Gomes	CNAI	02.30,87
200 Estilos	G3	Carolina Maria Loureiro	CAF	02.45,02
	G2	Rita Margarida Gomes	CNAI	02.34,94
400 Estilos	G3	Elsa Daniel Dias	CNVV	05.37,15
	G2	Rita Margarida Gomes	CNAI	05.21,07
4x100 Estilos	G3	Ana Cláudia Dias Elsa Daniel Dias Bruna Renata Malheiro Maria Francisca Guimarães	CNVV	05.05,46

4x100 Estilos	G2	Helena Leitão de Sá Marta Isabel Jordão Daniela Filipa Ferreira Ana Paula Couto	GDNVNF	05.00,01
---------------	----	--	--------	----------

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL PISCINA LONGA

29 Jul/01 Agosto 04 Cruz Quebrada Complexo Jamor 50 m

Masculinos

50 Livres	ABS	Tiago André Venâncio	CNS	00.23,33
100 Livres	ABS	Tiago André Venâncio	CNS	00.50,96
200 Livres	ABS	Luís Miguel Monteiro	FCP	01.53,87
400 Livres	ABS	Miguel Martins Pires	LDC	03.57,11
1500 Livres	ABS	Fernando Eurico Costa	LSC	15.43,16
4x100 Livres	ABS	Hugo Miguel Gonzalez David Miguel Ferro Miguel Pádua Figueiredo João dos Mártires Costa	SCP	03.30,17
4x200 Livres	ABS	João Filipe Carvalho Bruno Emanuel Graça André Silva Bastos Luís Miguel Monteiro	FCP	07.49,92
50 Bruços	ABS	Henrique Pereira Neiva	CFV	00.29,82
100 Bruços	ABS	Henrique Pereira Neiva	CFV	01.04,37
200 Bruços	ABS	Henrique Pereira Neiva	FCP	02.20,23
50 Costas	ABS	Nuno Filipe Laurentino	SAD	00.27,15
100 Costas	ABS	Eduardo Ferreira Sevieri	FCP	00.58,17
200 Costas	ABS	Eduardo Ferreira Sevieri	FCP	02.04,92
50 Mariposa	ABS	Tiago André Venâncio	CNS	00.24,89
100 Mariposa	ABS	Tiago André Venâncio	CNS	00.54,77
200 Mariposa	ABS	Luís Miguel Monteiro	FCP	02.00,55
200 Estilos	ABS	Pedro Miguel Mendonça	CNA	02.07,31
400 Estilos	ABS	Pedro Miguel Mendonça	CNA	04.31,53
4x100 Estilos	ABS	Rui Garcia Cortes José Guilherme Couto Pedro Miguel Mendonça Bruno Ferreira da Silva	CNA	03.55,27

Femininos

50 Livres	ABS	Patrícia Vilas Conceição	CFB	00.26,43
100 Livres	ABS	Filipa Ferreira da Silva	CNA	00.58,69
200 Livres	ABS	Marta Novais Soares	VNC	02.05,96
400 Livres	ABS	Teresa Manuela Ferreira	FCP	04.24,34
800 Livres	ABS	Teresa Manuela Ferreira	FCP	09.03,68
4x100 Livres	ABS	Marta Andreia Ferreira Márcia Calado Pissarra Maria João Dores Inês Maria Alves	SCP	03.59,99
4x200 Livres	ABS	Márcia Calado Pissarra Maria Inês Leitão Maria João Dores Inês Maria Alves	SCP	08.43,66
50 Bruços	ABS	Cátia Santos Ramalho	CNMaia	00.33,85
100 Bruços	ABS	Bárbara Sousa Ferreira	CNMaia	01.12,67
200 Bruços	ABS	Bárbara Sousa Ferreira	CNMaia	02.33,36

50 Costas	ABS	Filipa Ferreira da Silva	CNA	00.31,21
100 Costas	ABS	Joana Esteves de Oliveira	GESL	01.07,27
200 Costas	ABS	Bárbara Sousa Ferreira	CNMaia	02.21,61
50 Mariposa	ABS	Sara Jesus Oliveira	FCP	00.28,19
100 Mariposa	ABS	Sara Jesus Oliveira	FCP	01.02,30
200 Mariposa	ABS	Sara Jesus Oliveira	FCP	02.18,04
200 Estilos	ABS	Bárbara Sousa Ferreira	CNMaia	02.20,20
400 Estilos	ABS	Bárbara Sousa Ferreira	CNMaia	04.51,61
4x100 Estilos	ABS	Bárbara Sousa Ferreira	CNMaia	04.26,91
		Joana Filipa Ataíde		
		Carolina Santos Silva		
		Cátia Santos Ramalho		

MASTERS

V Campeonato Nacional

15/16 Maio Caldas da Rainha Pisc. Municipal
(25m)

Categorias	A	25-29 anos	Estafetas	1	100-119 anos
	B	30-34 anos		2	120-139 anos
	C	35-39 anos		3	140-159 anos
	D	40-44 anos		4	160-199 anos
	E	45-49 anos		5	200-239 anos
	F	50-54 anos			
	G	55-59 anos			
	H	60-64 anos			
	I	65-69 anos			
	J	70+ anos			

Masculinos

50 Livres	A	António José Morais	CNAC	00.25,48
	B	Pedro Miguel Leandro	CNAC	00.26,27
	C	Paulo Manuel Trindade	SFP	00.24,52
	D	Gonçalo Nuno Araújo	CNF	00.26,25
	E	José Santos Silva	CNMAIA	00.30,13
	F	António Barroso Lima	CDUP	00.30,53
	G	Orlando Nunes Bairrada	ANE	00.36,41
	I	António Alexandre Rodrigues	SFP	00.35,22
	J	Luís Lopes Corredoura	CDUP	00.47,20
	100 Livres	A	Luís Miguel Mota	CDUP
B		Paulo Sousa Gomes	AAC	01.05,82
C		Paulo Manuel Trindade	SFP	00.56,23
D		João Manuel Silva	SFP	01.07,51
E		Manuel Cruz Lima	EDV	01.37,07
F		Arlindo Pereira Freitas	CNF	01.19,99
G		José Sarsfield Cabral	AAC	01.09,02
I		António Alexandre Rodrigues	SFP	01.27,06
J		Luís Lopes Conceição	AAC	01.47,72
200 Livres		A	Luís Miguel Mota	CDUP
	B	Miguel Maria Silva	ANE	02.08,83
	C	Duarte Nuno Camacho	CDN	02.10,62
	D	Armando João Costa	PIMPÕES	02.57,09
	E	Mário José Pinto	CNAC	02.39,26
	F	José Manuel Guerra	AMINAT	02.41,47
	G	José Sarsfield Cabral	AAC	02.37,48

400 Livres	A	Luís Miguel Mota	CDUP	05.07,17	
	B	Nuno Miguel Guerra	INDANL	04.57,78	
	C	Rui Miguel Tejo	AMINAT	05.29,30	
	E	Mário José Pinto	CNAC	05.41,76	
	F	José Manuel Guerra	AMINAT	05.43,59	
	G	Orlando Nunes Bairrada	ANE	06.31,42	
	800 Livres	A	António Manuel Leal	ANE	11.30,57
B		Eduardo John Alçada	GCF	12.18,13	
D		Armando João Costa	PIMPÕES	13.36,88	
E		Mário José Pinto	CNAC	11.52,99	
F		José Manuel Guerra	AMINAT	12.06,88	
4x50 Livres		1	Bruno Miguel Santos	CDUP	01.47,25
	Alexsander Ramos Esteves				
	Rafael Augusto Correia				
	2	Luís Miguel Mota			
		António José Morais	CNAC	1.43,71	
		António Manuel Cortesão			
	3	Vítor Mota Gameiro			
		Pedro Miguel Leandro			
		Gonçalo Nuno Araújo	CNF	2.01,12	
	5	José Carlos Melim			
		Carlos Manuel Correia			
		António João Vieira			
	50 B	A	Luís Lopes Conceição	AAC	2.54,94
			Manuel Monteiro Tenreiro		
			Joaquim Fidalgo Freitas		
B		José Sarsfield Cabral			
		Carlos Filipe Melo	CNAC	00.32,23	
		Ricardo Paulo Camacho	CDUP	00.31,78	
C		Rui Miguel Tejo	AMINAT	00.35,57	
		João Manuel Silva	SFP	00.39,32	
		José Santos Silva	CNMAIA	00.36,24	
D		António Barroso Lima	CDUP	00.42,82	
		José Sarsfield Cabral	AAC	00.38,54	
		Manuel Monteiro Tenreiro	AAC	00.57,93	
100 B		A	Alexsander Ramos Esteves	CDUP	01.14,50
			Nuno Miguel Guerra	INDANL	01.12,38
		Rui Miguel Tejo	AMINAT	01.21,27	
	Germano Oliveira da Velha	ANE	01.15,75		
	José Santos Silva	CNMAIA	01.21,24		
	João Carlos Trindade	ANE	01.39,07		
	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01.28,01		
	Manuel Monteiro Tenreiro	AAC	02.10,86		
200 B	A	Alexsander Ramos Esteves	CDUP	02.48,99	
		Abílio Manuel António	PIMPÕES	03.35,83	
	Rui Miguel Tejo	AMINAT	03.02,77		
	Germano Oliveira da Velha	ANE	02.46,17		
	João Carlos Trindade	ANE	03.38,80		
	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	03.21,73		
	Rui Gabriel Custódio	PIMPÕES	00.32,90		
	Nuno Miguel Guerra	INDANL	00.32,69		
50 C	C	Paulo Manuel Trindade	SFP	00.30,26	
		Armando João da Costa	PIMPÕES	00.44,36	
	Jorge Manuel Santos	CNAC	00.50,07		
	José Magalhães Gonçalves	AAC	00.38,95		
	António Alexandre Rodrigues	SFP	00.50,38		

100 C	A	Luís Miguel Busca	ADCV	01.15,57
	B	Miguel Maria Silva	ANE	01.03,77
	C	Paulo Manuel Trindade	SFP	01.08,20
	D	Gonçalo Nuno Araújo	CNF	01.13,23
	F	José Magalhães Gonçalves	AAC	01.25,04
200 C	A	Rui Gabriel Custódio	PIMPÕES	02.35,72
	B	Miguel Maria Arrobas	ANE	02.19,45
	C	Nuno Manuel Santos	CNAC	03.00,36
	F	João Carlos Trindade	ANE	03.42,67
50 M	A	António José Morais	CNAC	00.26,78
	B	Rafael Augusto Correia	CDUP	00.28,76
	C	Paulo Manuel Trindade	SFP	00.27,71
	D	Carlos Manuel Correia	CNF	00.31,10
	E	José Luís Correia	ANE	00.44,75
	F	José Manuel Guerra	AMINAT	00.33,54
	G	Orlando Nunes Bairrada	ANE	00.38,08
100 M	A	António José Morais	CNAC	01.02,34
	B	António Manuel Cortesão	CNAC	01.02,68
	C	Duarte Nuno Camacho	CDN	01.01,56
	F	José Manuel Guerra	AMINAT	01.21,40
200 M	A	Abel Pedro Martins	INDANL	02.42,00
	B	António Manuel Cortesão	CNAC	02.27,35
	C	Duarte Nuno Camacho	CDN	02.22,72
	F	José Manuel Guerra	AMINAT	03.14,09
100 E	A	Alexsander Ramos Esteves	CDUP	01.06,31
	B	Miguel Maria Arrobas	ANE	01.03,88
	C	Paulo Manuel Trindade	SFP	01.06,36
	D	João Forte Pelaio	GCF	01.17,26
	F	António Barroso Lima	CDUP	01.26,94
	G	Joaquim Fidalgo Freitas	AAC	01.30,05
200 E	A	Eduardo José Amaral	PIMPÕES	03.11,16
	B	Miguel Maria Arrobas	ANE	02.17,79
	C	Nuno Manuel Santos	CNAC	02.55,47
	F	Hugo Francisco Figueiredo	AAC	03.41,73
400 E	B	António Manuel Cortesão	CNAC	05.15,79
4x50 E	1	Rafael Augusto Correia	CDUP	01.58,58
		Alexsander Ramos Esteves		
		Bruno Miguel Santos		
	2	Luís Miguel Mota		
		Pedro Miguel Leandro	CNAC	01.58,64
		Carlos Filipe Melo		
	3	António José Morais		
		Alexandre Miguel Gameiro		
		Álvaro Gouveia Melo	CNAC	2.11,12
	5	Luís Miguel Matias		
		Vítor Mota Gameiro		
		Mário José Pinto		
		Luís Lopes Conceição	AAC	03.08,73
		Manuel Monteiro Tenreiro		
		Joaquim Fidalgo Freitas		
		José Sarsfield Cabral		
Femininos				
50 Livres	A	Filipa Damas Pinto	CNAC	00.31,84
	B	Maria Inês Cunha	CNAC	00.32,38
	C	Olga Camacho Cenicante	CNAC	00.33,84

50 Livres	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	00.33,47		
	E	Ana Paula Ferreira	SFP	00.35,46		
	F	Isabel Costa Monteiro	AAC	00.38,40		
	H	Célia Stichini Quartin	SFP	00.46,79		
	I	Maria Lurdes Santos	EDV	01.14,94		
100 Livres	A	Liana Casquinha Silva	ANE	01.15,01		
	B	Dalila Matilde Dantas	EDV	01.13,91		
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	01.10,69		
	E	Ana Paula Ferreira	SFP	01.22,77		
200 Livres	A	Liana Casquinha Silva	ANE	02.40,36		
	B	Dalila Matilde Dantas	EDV	02.45,59		
	D	Maria Isabel Cardona	CNAC	02.48,49		
	E	Maria Teresa Oliveira	AAC	03.09,15		
	H	Célia Stichini Quartin	SFP	04.01,29		
400 Livres	A	Liana Casquinha Silva	ANE	05.39,95		
	D	Maria Isabel Cardona	CNAC	06.09,70		
800 Livres	A	Liana Casquinha Silva	ANE	11.43,67		
	B	Rita Miguel Reina	ANE	12.43,81		
	D	Maria Isabel Cardona	CNAC	12.28,31		
4x50 Livres	1	Maria João Silvério	ANE	02.18,02		
		Marta Campos Santos				
		Liana Casquinha Silva				
		Rita Miguel Reina				
		Eugénia Isabel Tejo	AAC	02.16,15		
	2	Sofia Isabel Tejo				
		Maria Margarida Urbano				
		Paula Cristina Couceiro				
		Maria Teresa Oliveira	AAC	02.38,20		
		Isabel Costa Monteiro				
50 B	A	Maria Luísa Oliveira				
		Ana Moura Relvas				
		Sandra Cristina Oliveira	EDV	00.41,34		
		Maria Inês Cunha	CNAC	00.41,53		
		Carla Almeida Leite	GCF	01.00,36		
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	00.40,42		
		Ana Moura Relvas	AAC	00.42,95		
		Maria Lurdes Santos	EDV	01.17,32		
		100 B	A	Vera Lia Matos	CNAC	01.31,92
			B	Abril Martinez Rivera	EDV	02.00,85
D	Amélia Ponte Galhardo		CML	01.31,30		
E	Paula Cristina Couceiro		AAC	01.37,08		
I	Maria Lurdes Santos		EDV	02.40,60		
200 B	A	Sandra Cristina Oliveira	EDV	03.22,94		
	B	Abril Martinez Rivera	EDV	04.11,97		
	D	Amélia Ponte Galhardo	CML	03.20,57		
	I	Maria Lurdes Santos	EDV	05.43,39		
50 C	A	Filipa Damas Pinto	CNAC	00.39,93		
	B	Sofia Isabel Tejo	AAC	00.36,95		
	C	Olga Camacho Cenicante	PIMPÕES	00.37,87		
	E	Ana Paula Ferreira	SFP	00.44,78		
	H	Célia Stichini Quartin	SFP	00.59,21		
100 C	A	Cristina Carina Pascoal	EDV	01.49,04		
	B	Sofia Isabel Tejo	AAC	01.17,65		
	C	Olga Camacho Cenicante	PIMPÕES	01.23,84		
	E	Ana Paula Ferreira	SFP	01.42,98		
	H	Célia Stichini Quartin	SFP	02.13,91		

200 C	A	Cristina Carina Pascoal	EDV	03.43,26
	E	Maria Natália Pereira	CML	04.14,15
50 M	A	Vera Lia Matos	CNAC	00.36,82
	B	Sofia Isabel Tejo	AAC	00.33,53
	C	Olga Camacho Cenicante	PIMPÕES	00.40,19
	D	Eugénia Maria Cunha	AAC	00.35,74
	E	Paula Cristina Couceiro	AAC	00.37,64
100 M	A	Marta Campos Santos	ANE	01.40,98
	D	Eugénia Maria Cunha	AAC	01.27,43
100 E	A	Filipa Damas Pinto	CNAC	01.21,96
	B	Sofia Isabel Tejo	AAC	01.18,15
	C	Olga Camacho Cenicante	PIMPÕES	01.25,99
	D	Teresa Belard Silvano	AAC	01.30,15
	E	Paula Cristina Couceiro	AAC	01.27,45
	F	Isabel Costa Monteiro	AAC	01.46,64
	H	Célia Stichini Quartin	SFP	02.13,49
200 E	B	Sofia Isabel Tejo	AAC	02.49,89
400 E	C	Ana Paula Grilo	UDCA	05.12,75
4x50 E	1	Cláudia Patrícia Carvalho	EDV	02.38,97
		Ivone Dorinda Silva		
		Sandra Cristina Oliveira		
		Dalila Matilde Dantas		
	2	Filipa Damas Pinto	CNAC	02.32,00
		Maria Inês Cunha		
		Vera Lia Matos		
		Maria Isabel Cardona		

ÁGUAS ABERTAS

III CIRCUITO NACIONAL

07 Agosto	Bairrada da Queimadela (5000m)	Fafe
29 Agosto	Prova Mar –Iha Tavira (2000m)	Tavira
04 Setembro	2º Challenger Open Water (10 000m)	Castelo de Bode
11 Setembro	Travessia Cascais – Estoril (2000m)	Cascais
19 Setembro	Travessia do Sado	Sado
26 Setembro	Travessia dos Templários	Tomar

Vencedor Masc.	Fernando Costa	LSC	98
Vencedor Fem.	Joana Almeida	LSC	110

POLO- AQUÁTICO

	<u>Masculinos</u>	<u>Femininos</u>
1ª Divisão Seniores	SCS	CFP
2ª Divisão Seniores	VTSC	
Taça de Portugal	SCS	CFP
Juniões	CNA	ADDCEG
Juvenis	CPN	ADDCEG
Infantis – Torneio Nacional	CPN	ARSENAL 72

NATAÇÃO SINCRONIZADA

Campeonato Nacional de Inverno	14 e 15 de Março	Cantanhede
Campeonato Nacional de Verão	09 a 11 de Julho	Santarém

INVERNO

Solo

2003/04	Cat. A	Joana Teixeira	FOCA	59.590
	Cat. B	Lia Teixeira	FOCA	66.272
	Cat. C	Sara Quintela	FOCA	70.888
	Cat.Senior	Genoveva Teixeira	FOCA	70.667

Duetos

2003/04	Cat. A	Débora Gonçalves e Joana Teixeira	FOCA	57.839
	Cat. B	Ana Magalhães e Sofia Silva	FOCA	60.824
	Cat. C	Isabel Pereira e Sara Quintela	FOCA	70.603

Equipa

2003/04	Cat. A	Joana Teixeira, Paula Costa, Marisa Guimarães e Débora Gonçalves	FOCA	55.679
	Cat. B	Ana Cunha, Ana Guimarães, Ana Magalhães, Lia Teixeira, Sara Favas e Sofia Silva	FOCA	58.198
	Cat. C	Isabel Pereira, Margarida Cunha, Sara Quintela, Sílvia Pinto e Valéria Teixeira	FOCA	68.715

Combinado

2003/04	A + B	Ana Cunha, Ana Guimarães, Ana Magalhães, Débora Gonçalves, Joana Teixeira, Lia Teixeira, Marisa Guimarães, Paula Costa, Sara Favas e Sofia Silva	FOCA	64.500
	C + S	Genoveva Teixeira, Isabel Pereira, Margarida Cunha, Sara Quintela, Sílvia Pinto e Valéria Teixeira	FOCA	73.167

VERÃO

Solo

2003/04	Cat. A	Débora Gonçalves	FOCA	59.216
	Cat. B	Lia Teixeira	CNA	66.083
	Cat. C	Sílvia Pinto	FOCA	73.694
	Cat.Senior	Genoveva Teixeira	FOCA	69.100

Duetos				
2003/04	Cat. A	Débora Gonçalves e Joana Teixeira	FOCA	57.798
	Cat. B	Mariana Saborida e Nádia Correia	CNA	62.473
	Cat. C	Margarida Cunha e Sílvia Pinto	FOCA	71.801
Equipa				
2003/04	Cat. A	Débora Gonçalves, Joana Teixeira, Paula Costa e Marisa Guimarães	FOCA	53.687
	Cat. B	Ana Cunha, Ana Guimarães, Ana Magalhães, Lia Teixeira, Sara Favas e Sofia Silva	FOCA	56.540
	Cat. C	Isabel Pereira, Margarida Cunha, Sara Quintela, Sílvia Pinto e Valéria Teixeira	FOCA	66.410
Combinado				
2002/03	A + B	Ana Cunha, Ana Guimarães, Ana Magalhães, Débora Gonçalves, Joana Teixeira, Lia Teixeira, Marisa Guimarães, Paula Costa, Sara Favas, Sofia Silva	FOCA	64.100
	C + S	Genoveva Teixeira, Isabel Pereira, Margarida Cunha, Sara Quintela, Sílvia Pinto, Valéria Teixeira	FOCA	71.000

RESULTADOS INTERNACIONAIS

NATAÇÃO PURA

MEETING USTER – ZURIQUE 24/25 JAN 04

Participaram 8 países + 47 clubes

04/01/24

400 Livres	16°	Paulo Franco	04.04,54	(58,53-1.59,82)
200 Estilos		Ricardo Rego	02.07,12	(27,37)
100 Livres	14°	Hugo Gonzalez	00.51,35	(24,88)
200 Estilos	1°	Ricardo Rego	02.04,11	(26,96-59,55) Final B

04/01/25

400 Estilos	10°	Paulo Franco	04.34,36	(29,50-1.02,33)
200 Bruços	2°	Ricardo Rego	02.17,40	(31,60-1.06,78)
50 Livres	15°	Hugo Gonzalez	00.23,90	
400 Estilos	1°	Paulo Franco	04.29,58	(1.00,77) Final B
200 Bruços	3°	Ricardo Rego	02.15,80	(31,16-1.05,43) Final A

LUXEMBOURG EURO MEET – LUXEMBURGO 23/25 JAN 04

Participaram 12 países + 73 clubes

04/01/23

800 Livres	15 ^a (73)	Márcia Freitas	09.15,84	(1.05,83-2.14,94-4.33,73)
	22 ^a	Ana C. Santos	09.20,69	(1.05,41-2.15,58-4.38,18)
	29 ^a	Daniela Inácio	09.29,87	(1.06,66-2.17,77-4.41,67)
1500 Livres	10°(46)	José Parente	16.26,95	(1.01,57-2.05,83-4.16,36-8.41,48)
	13°	Sérgio Barbosa	16.37,27	(1.03,32-2.09,73-4.24,08-8.52,56)
	15°	Edgar Silva	16.41,11	(1.03,17-2.09,55-4.22,77-8.52,67)
400 Estilos	5 ^a (66)	Ana R. Santos	05.08,48	(33,27-1.10,83)
	16 ^a	Susana Miguel	05.13,58	(31,74-1.09,01)
	17 ^a	Joana Oliveira	05.13,76	(32,88-1.10,70)
	6°(64)	Pedro Mendonça	04.40,16	(28,57-1.02,51)
	10°	Diogo Carvalho	04.44,13	(29,14-1.02,82)
	23°	André Costa	04.51,47	(29,78-1.05,21)
	30°	João Glória	04.54,71	(29,80-1.05,31)
	32°	Filipe Alves	04.55,20	(29,82-1.04,59)
200 Mariposa	10 ^a (38)	Sara Carneiro	02.24,68	(32,20-1.09,61)
	12°(68)	Fábio Pereira	02.06,79	
	18°	Adriano Niz	02.08,64	
	20°	João Pereira	02.09,03	
	23°	Fábio Silva	02.10,22	
28°	Jorge Bica	02.12,94		

04/01/24

50 Mariposa	28 ^a (103)	Sara Carneiro	00.30,33	
200 Livres	2°(138)	Adriano Niz	01.52,06	(26,82-55,72)
	20°	Tiago Venâncio	01.56,49	(55,93)
	31°	Fábio Pereira	01.57,82	(27,67-58,07)
	40°	Edgar Silva	01.59,84	(28,22-58,20)
	42°	José Bica	01.59,90	(28,42-59,11)
	44°	Sérgio Barbosa	02.00,43	(28,68-58,88)
	46 ^a (157)	Márcia Freitas	02.11,32	(31,25-1.04,60)
	69 ^a	Ana C. Santos	02.13,13	(31,09-1.04,59)
	88 ^a	Daniela Inácio	02.15,71	(31,48-1.06,34)
	115 ^a	Harriet Smith	02.18,45	(32,06-1.07,39)

200 Estilos	6°(83)	Pedro Mendonça	02.10,26	(27,27)
	12°	Diogo Carvalho	02.11,92	(27,86)
	22°	Fábio Silva	02.16,14	(28,86)
	27°	João Pereira	02.17,22	(28,45)
	37°	Filipe Alves	02.18,36	(29,56)
100 Costas	26°(65)	André Costa	01.02,66	(30,61)
	27°	Pedro D.Oliveira	01.02,84	(30,91)
	33°	João Glória	01.03,29	(31,28)
	19ª(84)	Carolina Peres	01.09,18	(33,51)
	20ª	Joana Oliveira	01.09,25	(34,13)
200 Bruços	9°(66)	Pedro Mendonça	02.24,75	(33,01-1.10,23)
	4ª(80)	Ana R. Santos	02.37,56	(35,93-1.16,26)
	8ª	Diana Gomes	02.38,58	(36,19-1.16,42)
50 Livres	11°(133)	Tiago Venâncio	00.23,98	
	17ª(132)	Harriet Smith	00.27,53	
50 Bruços	8ª	Diana Gomes	00.34,64	Final B
200 Livres	2°	Adriano Niz	01.51,66	(26,34-54,89) Final A
200 Estilos	6°	Pedro Mendonça	02.10,45	(28,26) Final A
	4°	Diogo Carvalho	02.11,53	(28,42) Final B
	4ª	Susana Miguel	02.27,10	(31,34) Final B
200 Bruços	2°	Pedro Mendonça	02.25,67	(33,01-1.10,20) Final B
	7ª	Ana R. Santos	02.38,19	(36,16-1.16,42) Final A
	8ª	Diana Gomes	02.42,35	(36,20-1.17,24)
5° Livres	3°	Tiago Venâncio	00.23,78	Final B
04/01/25				
400 Livres	26ª(122)	Márcia Freitas	04.33,39	(31,21-1.05,42-2.14,07)
	38ª	Ana C. Santos	04.36,37	(31,37-1.05,32-2.15,81)
	57ª	Daniela Inácio	04.42,74	(31,93-1.07,30-2.19,14)
100 Livres	20°(185)	Tiago Venâncio	00.52,93	(25,51)
	22°	Adriano Niz	00.52,98	(25,80)
	63°	Fábio Pereira	00.55,26	(26,81)
	43ª(186)	Harriet Smith	01.00,32	(29,24)
100 Bruços	5ª(101)	Diana Gomes	01.12,88	(35,11)
	14ª	Ana R. Santos	01.14,98	(35,94)
	11°(94)	Pedro Mendonça	01.06,32	(31,42)
	46°	João Pereira	01.11,12	(33,45)
200 Costas	11ª(70)	Joana Oliveira	02.26,39	(34,25-1.10,51)
	17ª	Carolina Peres	02.29,17	(34,86-1.12,15)
	2°(55)	Adriano Niz	02.05,50	(30,18-1.02,61)
	12°	Pedro D. Oliveira	02.13,46	(31,13-1.04,80)
	21°	André Costa	02.16,31	(32,33-1.06,89)
	27°	Filipe Alves	02.17,55	(32,22-1.06,57)
	30°	João Glória	02.17,77	(32,30-1.07,01)
100 Mariposa	9°(136)	Tiago Venâncio	00.56,74	(26,81)
	29°	Diogo Carvalho	00.58,34	(27,57)
	31	Fábio Pereira	00.58,39	(27,22)
	37°	João Pereira	00.58,87	(27,69)
	49°	Fábio Silva	01.00,07	(28,26)
	49°	Fábio Silva	01.00,07	(28,26)
	400 Livres	18°(90)	José Parente	04.11,91
	21°	Edgar Silva	04.12,57	(29,01-1.00,48-2.05,19)
	22°	Sérgio Barbosa	04.13,56	(29,67-1.01,04-2.05,46)
	27°	José Bica	04.14,74	(29,19-1.00,96-2.06,35)
100 Mariposa	14ª(92)	Sara Carneiro	01.05,46	(30,94)
	24ª	Susana Miguel	01.07,12	(31,34)
	7ª	Sara Carneiro	01.06,14	(30,81) Final B
	1°	Tiago Venâncio	00.56,45	(26,27) Final B

200 Costas	1 ^a	Joana Oliveira	02.24,13	(34,13-1.10,90) Final B
	6 ^a	Carolina Peres	02.28,13	(34,63-1.11,91) Final B
	5 ^o	Adriano Niz	02.05,36	(29,86-1.01,02) Final A
	5 ^o	Pedro D. Oliveira	02.12,17	(31,72-1.06,46) Final B
100 Bruços	8 ^a	Diana Gomes	01.12,91	(34,74)
	8 ^a	Ana R. Santos	01.15,07	(35,85)
	5 ^o	Pedro Mendonça	01.06,41	(31,61)

28º GRANDE PRÉMIO ARENA DE BORDEUS

Participaram 1 País + 24 clubes

04/02/20

400 Estilos	4 ^a (18)	Bárbara Ferreira	05.07,77	(33,61-1.12,25)
	6 ^a	Filipa Silva	05.13,03	(31,56-1.0744)
	2 ^o (26)	Duarte Mourão	04.32,82	(27,98-1.00,27)
	12 ^o	Daniel Pereira	05.03,20	(28,93-1.02,32)
800 Livres	3 ^a (29)	Marta Ferreira	09.09,26	(1.06,23-2.15,48-4.33,64)
	1 ^o (24)	Fernando Costa	08.14,33	(58,21-2.00,10-4.04,73)
	2 ^o	Ivo Carneiro	08.26,98	(1.00,11-2.03,05-4.10,95)
	3 ^o	Egas Bastos	08.27,23	(58,53-2.00,47-4.06,76)

04/02/21

400 Livres	1 ^o (32)	Miguel Pires	04.01,01	(28,22-58,64-1.59,96)
	4 ^o	Ivo Carneiro	04.04,29	(28,40-59,09-2.01,13)
200 Estilos	2 ^a (38)	Filipa Silva	02.26,31	(30,07-1.08,42)
200 Costas	1 ^o (19)	Daniel Pereira	02.10,34	(30,54-1.04,08)
200 Mariposa	1 ^o (13)	Duarte Mourão	02.07,28	(26,90-56,69)
	2 ^o	João Araújo	02.11,40	(29,33-1.02,25)
	2 ^a (16)	Sara Oliveira	02.21,97	(31,95-1.08,03)
	3 ^a	Raquel Felgueiras	02.22,28	(31,61-1.07,70)
100 Bruços	1 ^o (31)	Henrique Neiva	01.04,11	(30,36)
	1 ^a (18)	Bárbara Ferreira	01.16,09	(36,13)
200 Livres	6 ^a (46)	Marta Ferreira	02.12,69	(30,89-1.04,59)
1500 Livres	1 ^o (3)	Fernando Costa	15.38,60	(59,34-2.02,10-4.06,84-8.17,49)
	2 ^o	Egas Bastos	16.39,18	(58,99-2.02,28-4.12,27-8.42,87)
200 Estilos	2 ^a	Filipa Silva	02.22,57	(29,86-1.07,05) Final
200 Costas	1 ^o	Daniel Pereira	02.07,00	(30,35-1.02,39) Final
200 Mariposa	1 ^o	Duarte Mourão	02.01,56	(27,17-57,41) Final
	3 ^o	João Araújo	02.03,64	(27,64-59,00) Final
	2 ^a	Raquel Felgueiras	02.16,68	(31,15-1.06,25) Final
	3 ^a	Sara Oliveira	02.19,58	(31,07-1.07,04) Final
100 Bruços	2 ^o	Henrique Neiva	01.04,39	(30,57) Final
	4 ^a	Bárbara Ferreira	01.16,35	(35,80) Final
200 Livres	2 ^a	Marta Ferreira	02.08,46	(30,46-1.03,13) Final

04/02/21

50 Bruços	1 ^o (25)	Henrique Neiva	00.30,13	
200 Estilos	5 ^o (23)	Duarte Mourão	02.19,66	(27,97-1.03,41)
100 Costas	2 ^o (19)	Daniel Pereira	01.01,53	(30,54)
	3 ^o	Egas Bastos	01.01,59	(30,08)
100 Mariposa	2 ^o (20)	Duarte Mourão	00.59,95	(27,71)
	2 ^a (21)	Sara Oliveira	01.04,16	(30,43)
	4 ^a	Raquel Felgueiras	01.05,53	(30,62)
	5 ^a	Filipa Silva	01.05,56	(30,66)
200 Bruços	4 ^o (15)	Henrique Neiva	02.34,70	(33,55-1.12,23)
	1 ^a (13)	Bárbara Ferreira	02.39,66	(36,98)

200 Livres	2º(38)	Ivo Carneiro	01.54,73	(26,88-55,73)
	3º	João Araújo	01.55,14	(27,41-56,48)
	6º	Miguel Pires	01.55,74	(27,09-56,32)
	11º	Fernando Costa	01.57,62	(27,72-57,48)
200 Estilos	1º	Duarte Mourão	02.05,39	(26,21-57,93) Final
400 Livres	2ª	Marta Ferreira	04.27,11	(30,77-1.03,76-2.11,44)
100 Costas	2º	Daniel Pereira	01.00,19	(29,27) Final
	3º	Egas Bastos	01.00,83	(29,78) Final
100 Mariposa	1ª	Sara Oliveira	01.02,26	(29,44) Final
	2ª	Filipa Silva	01.02,49	(29,14) Final
	5ª	Raquel Felgueiras	01.04,59	(30,50) Final
200 Bruços	1º	Duarte Mourão	00.55,49	(26,35) Final
	1º	Henrique Neiva	02.17,30	(31,59-1.06,34) Final
200 Livres	2ª	Bárbara Ferreira	02.37,55	(36,57-1.17,33) Final
	1º	Miguel Pires	01.52,68	(26,76-55,36) Final
200 Livres	2º	João Araújo	01.53,32	(26,92-55,91) Final
	4º	Ivo Carneiro	01.53,80	(27,01-55,78) Final
	1ª	POR Masc	03.31,57	(25,80-52,45)
4x100 Livres	1ª	Miguel Pires, João Araujo, Duarte Mourão, Ivo Carneiro		
	1ª	POR Fem	04.05,99	(28,71-59,91)
		Filipa Silva, Sara Oliveira, Raquel Felgueiras, Marta Ferreira		

MULTINATIONS YOUTH MEET – LIMASSOL (CYP) 03/04 Abr 2004

Participaram 7 Países

04/04/03

100 Livres	2ª	Joana Escária	01.00,93
	5º	Ivo Margarido	00.55,50
200 Costas	5ª	Nádia Laezza	02.36,72
	1º	Pedro D. Oliveira	02.09,69
400 Estilos	1ª	Susana Miguel	05.12,06
	Ex.c.	Vânia Neves	05.26,45
4x100 Estilos	1º	Diogo Carvalho	04.38,80
	2ª	POR Fem	04.38,07
	2ª	Joana Escária, Fabiana Catarina, Susana Miguel, Ana C. Santos	
400 Livres	2ª	POR Masc	04.03,78
		Frederico Lima, Carlos Almeida, Pedro D. Oliveira, Diogo Carvalho	
	1ª	Ana C. Santos	04.31,90
100 Bruços	4º	Nelson Lança	04.16,09
	3ª	Fabiana Catarina	01.17,05
100 Mariposa		Carlos Almeida	01.08,64
	Ex.c.	Bruno Monteiro	01.08,91
	1ª	Susana Miguel	01.06,18
4x200 Livres	1º	Pedro D. Oliveira	00.57,35
	2ª	POR Fem	09.03,53
	1ª	Ana C. Santos, Vânia Neves, Cátia Moura, Susana Miguel	
	1ª	POR Masc	08.02,30
		Diogo Carvalho, Nelson Lança, Carlos Almeida, Diogo Carneiro	

04/04/04

800 Livres	1ª	Ana C. Santos	09.17,29
200 Bruços	3º	Bruno Monteiro	02.30,53
	Ex.C.	Carlos Almeida	02.32,71
	3ª	Catarina Fabiana	02.47,62
100 Costas	2º	Pedro D. Oliveira	01.02,17
	Ex.c.	Frederico Lima	01.05,00
	2ª	Joana Escária	01.10,84

100 Costas	Ex.c.	Nádia Laezza	01.13,53
1500 Livres	5º	Nelson Lança	17.03,91
200 Livres	3ª	Ana C. Santos	02.10,74
	Ex.c.	Cátia Moura	02.22,55
	3º	Diogo Carneiro	01.59,76
200 Mariposa	2ª	Vânia Neves	02.27,67
	2º	Pedro D. Oliveira	02.06,68
200 Estilos	1ª	Susana Miguel	02.26,82
	1º	Diogo Carvalho	02.11,15
4x100 Livres	2ª	POR Fem	04.09,92
		Joana Escária, Susana Miguel, Nádia Laezza, Ana C. Santos	
	3ª	POR Masc	03.40,61
		Carlos Almeida, Diogo Carneiro, Ivo Margarido, Diogo Carvalho	
2º POR Masc 109 pts	2º POR Fem 112 pts	2º POR ABS 221 pts	

MULTINATIONS JUNIOR MEET – OSWIECIM (POL) 03/04 Abr 2004

Participaram 7 Países

04/04/03

400 Estilos	3º	Pedro Mendonça	04.38,53	(1.03,16)
	3ª	Ana R. Santos	05.06,26	(1.10,75)
100 Livres	2º	Tiago Venâncio	00.51,57	(24,48)
	4ª	Maria Dores	01.01,00	(29,02)
	Ex.c.	Harriet Smith	01.01,47	(29,03)
	Ex.c.	Maria Leitão	01.01,87	(30,12)
200 Costas	1º	Adriano Niz	02.05,14	(1.01,81)
	5ª	Carolina Peres	02.32,13	(1.11,81)
	Ex.c.	Joana Oliveira	02.28,77	(1.11,53)
50 Mariposa	5º	Fábio Pereira	00.26,56	
	6ª	Sara Carneiro	00.30,24	
4x100 Estilos	1º	POR Masc	03.51,55	(58,88)
		Adriano Niz, Pedro Mendonça, Fábio Pereira, Tiago Venâncio		
	1ª	POR Fem	04.28,45	(1.09,04)
		Joana Oliveira, Diana Gomes, Sara Carneiro, Maria Dores		
200 Mariposa	2º	Fábio Pereira	02.04,49	(1.00,65)
	Ex.c.	Fábio Silva	02.08,43	(1.02,45)
	Ex.c.	João Pereira	02.10,27	(1.01,86)
	4ª	Sara Carneiro	02.28,26	(1.09,86)
100 Costas	1º	Adriano Niz	00.58,07	(28,66)
	3ª	Joana Oliveira	01.08,28	(33,74)
	Ex.c.	Carolina Peres	01.09,60	(34,07)
200 Bruços	1º	Pedro Mendonça	02.22,84	(1.09,76)
	Ex.c.	Nuno Quintanilha	02.30,90	(1.11,92)
	3ª	Ana R. Santos	02.36,69	(1.16,08)
50 Livres	2º	Tiago Venâncio	00.23,45	
	4ª	Harriet Smith	00.27,77	
4x200 Livres	4º	POR Masc	07.43,26	(1.56,44)
		Fábio Pereira, Tiago Venâncio, João Pereira, Adriano Niz		
	4ª	POR Fem	08.50,51	(2.13,07)
		Márcia Freitas, Maria Leitão, Daniela Inácio, Maria Dores		
04/04/04				
1500 Livres	3º	José Parente	16.20,85	(1.00,02-2.03,72-4.13,38-8.38,42)
100 Bruços	1ª	Diana Gomes	01.12,62	
	3º	Pedro Mendonça	01.06,60	
	Ex.c.	Nuno Quintanilha	01.08,93	
200 Livres	4ª	Daniela Inácio	02.10,94	
	Ex.c.	Maria Leitão	02.12,05	

200 Livres	4º	Tiago Venâncio	01.54,61	
50 Costas	4ª	Carolina Peres	00.32,06	
	Ex.c.	Joana Oliveira	00.32,67	
	3º	Adriano Niz	00.27,48	
800 Livres	3ª	Márcia Freitas	09.14,93	(1.05,83-2.14,94-4.34,49)
400 Livres	4º	José Parente	04.06,92	(58,92)
	Ex.c.	Fábio Pereira	04.05,65	(57,76)
	Ex.c.	Fábio Silva	04.09,61	(59,93)
	2ª	Márcia Freitas	04.29,28	(1.05,13)
100 Mariposa	3º	Tiago Venâncio	00.56,21	(26,31)
	Ex.c.	João Pereira	00.58,34	(27,40)
	4ª	Sara Carneiro	01.06,44	(31,24)
200 Estilos	1º	Adriano Niz	02.07,18	
	3ª	Ana R. Santos	02.27,91	(1.07,51)
50 Bruços	5º	Pedro Mendonça	00.30,69	
	Ex.c.	Nuno Quintanilha	00.31,56	
	1ª	Diana Gomes	00.33,96	
4x100 Livres	3º	POR Masc	03.31,50	(51,95)
		Tiago Venâncio, Fábio Pereira, Pedro Mendonça, Adriano Niz		
	4ª	POR Fem	04.02,64	(1.00,76)
		Maria Dores, Maria Leitão, Daniela Inácio, Harriet Smith		
4º POR Fem 103 pts	1º POR Masc 130,5 pts	3º POR ABS 233,5 pts		

OPEN DE FRANÇA – DUNQUERQUE 18/25 Abr 04

Participaram 6 Países + 146 clubes

04/04/18

50 Mariposa	25º(42)	Duarte Mourão	00.26,08	
400 Estilos	20º(41)	Paulo Franco	04.43,03	(28,67-1.01,47)
100 Mariposa	8ª(43)	Filipa Silva	01.02,83	(29,44)
400 Livres	8º(68)	João Araújo	03.59,58	(27,85-57,89-1.57,16)
	15º	Fernando Costa	04.01,77	(28,08-58,24-1.59,38)
	20º	Ivo Carneiro	04.02,79	(28,31-58,65-2.00,23)
400 Estilos	14ª(35)	Bárbara Ferreira	05.02,03	(32,61-1.09,56)
100 Bruços	5º(74)	José Couto	01.02,76	(29,47)
400 Livres	30	João Araújo	03.58,59	(27,99-57,85-1.58,34) Final B
400 Estilos	8ª	Bárbara Ferreira	05.09,40	(33,26-1.09,42) Final B
100 Bruços	7º	José Couto	01.03,05	(29,75) ½ Final

04/04/19

200 Livres	33º(92)	Ivo Carneiro	01.55,08	(27,51-56,52)
100 Costas	13º(37)	Daniel Pereira	00.59,40	(29,02)
	15º	Daniel Pereira	00.59,95	(29,32) ½ Final

04/04/20

200 Mariposa	3º(40)	Duarte Mourão	02.01,72	(27,92-57,37)
	5º	João Araújo	02.04,00	(27,99-59,28)
	11º	Ivo Carneiro	02.06,31	(29,06-1.00,89)
	16º	Paulo Franco	02.07,81	(28,99-1.01,45)
200 Estilos	12ª(43)	Filipa Silva	02.23,05	(29,70-1.06,26)
200 Mariposa	20	Duarte Mourão	02.02,04	(26,89-56,90) ½ Final
	30	João Araújo	02.02,35	(27,78-58,75)1/2 Final
200 Estilos	12ª	Filipa Silva	02.22,66	(30,07-1.06,37)

04/04/21

100 Livres	80º(100)	Ivo Carneiro	00.54,06	(26,54)
)			
200 Bruços	2º(51)	José Couto	02.17,09	(31,26-1.06,24)
200 Mariposa	2º	Duarte Mourão	02.01,48	(26,81-57,43) Final

200 Bruços	8°	José Couto	02.17,60	(30,90-1.05,16) ½ Final
04/04/22				
100 Livres	43ª(74)	Filipa Silva	00.59,89	(28,80)
200 Costas	7º(31)	Daniel Pereira	02.06,09	(29,70-1.01,02)
200 Bruços	16ª(30)	Bárbara Ferreira	02.42,36	(36,91-1.18,07)
200 Estilos	10º(76)	Duarte Mourão	02.07,68	(26,57-58,48)
200 Costas	11º	Daniel Pereira	02.07,47	(30,10-1.02,02) ½ Final
200 Bruços	15ª	Bárbara Ferreira	02.41,10	(36,27-1.16,99) ½ Final
200 Estilos	7º	Duarte Mourão	02.06,18	(26,51-58,39) ½ Final
04/04/23				
50 Bruços	6º(33)	José Couto	00.29,33	
50 Mariposa	8ª(33)	Filipa Silva	00.28,43	
50 Bruços	9º	José Couto	00.29,65	½ Final
200 Estilos	8º	Duarte Mourão	02.08,04	(26,17-58,23) Final
04/04/24				
50 Costas	12º(19)	Daniel Pereira	00.28,38	
1500 Livres	3º(41)	Fernando Costa	15.35,28	(58,66-1.59,68-4.03,06-8.13,78)
	10º	Paulo Franco	16.02,37	(1.00,24-2.04,15-4.11,13-8.29,24)
04/04/25				
	1º	Fernando Costa	15.21,94	(58,41-1.59,90-4.03,63-8.12,35) Final B
	6º	Paulo Franco	16.08,89	(1.00,22-2.03,76-4.11,23-8.28,99) Final B

CAMPEONATOS DA EUROPA MADRID 10/16 MAI 04

Participaram 40 Países

04/05/10

400 Livres	20º(27)	Luís Monteiro	04.01,27	(27,95-57,55-1.57,75)
	27º	João Araújo	04.10,75	(27,94-57,90-2.00,28)
100 Costas	28º(34)	Adriano Niz	00.58,08	(28,52)
100 Bruços	28º(32)	Henrique Neiva	01.05,11	(30,19)
50 Mariposa	10º(35)	Simão Morgado	00.24,64	
	26º	Pedro Silva	00.25,46	
4x100 Livres	13ª(14)	POR Masc	03.26,44	(24,13-51,33)
		Tiago Venâncio, Miguel Pires, Adriano Niz, Pedro Silva		
50 Mariposa	10º	Simão Morgado	00.24,58	½ Final

04/05/11

200 Estilos	25º(30)	Duarte Mourão	02.07,44	(26,84)
100 Bruços	30º(30)	Ana R.Santos	01.14,95	(35,64)
100 Livres	9º(45)	Tiago Venâncio	00.50,50	(24,47)
	36º	Miguel Pires	00.52,07	(25,36)
100 Livres	12º	Tiago Venâncio	00.50,37	(24,49) ½ Final

04/05/12

200 Mariposa	11º(23)	Luís Monteiro	02.01,85	(27,75-58,81)
	16º	Duarte Mourão	02.02,56	(27,23-57,82)
200 Bruços	18º(28)	Henrique Neiva	02.18,16	(31,14-1.06,43)
50 Costas	24º(31)	Nuno Laurentino	00.27,17	
200 Mariposa	10º	Luís Monteiro	02.00,63	(27,27-57,62) ½ Final
	15º	Duarte Mourão	02.02,64	(26,80-57,17) ½ Final

04/05/13

200 Livres	17º(37)	Adriano Niz	01.52,23	(26,44-54,86)
	21º	Luís Monteiro	01.52,54	(26,12-54,47)

04/05/14

200 Costas	18º(24)	Adriano Niz	02.05,84	(29,93-1.01,38)
200 Bruços	18ª(23)	Ana R. Santos	02.38,48	(36,18-1.16,57)

100 Mariposa	16º(34)	Simão Morgado	00.54,97	(25,73)
	25º	Tiago Venâncio	00.55,58	(26,15)
	7º	Simão Morgado	00.53,85	(25,36) ½ Final
04/05/15				
200 Mariposa	13ª(24)	Raquel Felgueiras	02.14,09	(30,12-1.03,60)
50 Livres	12º(36)	Tiago Venâncio	00.22,98	
	27º	Pedro Silva	00.23,49	
4x200 Livres	10º(14)	POR	07.32,94	(26,06-54,57)
		Luís Monteiro, Adriano Niz, Miguel Pires, João Araújo)		
100 Mariposa	6º	Simão Morgado	00,53,69	(25,16) Final
50 Livres	14º	Tiago Venâncio	00.23,13	½ Final
200 Mariposa	13ª	Raquel Felgueiras	02.13,08	(30,13-1.03,50) ½ Final
04/05/16				
400 Estilos	23º(25)	Duarte Mourão	04.38,20	(28,22-1.01,20)
4x100 Estilos	9º(16)	POR	03.46,11	(28,42-58,29)
		Nuno Laurentino, José Couto, Simão Morgado, Tiago Venâncio		

FINALE VITTEL CUP – Mulhouse 25/27 Jun 04

Participaram 5 Países + 109 clubes

04/06/25				
1500 Livres	2º(10)	Fernando Costa	15.30,42	(59,70-2-01,98-4.07,97-8.19,32)
50 Mariposa	10º(29)	Simão Morgado	00.25,78	
	13º	Duarte Mourão	00.25,91	
	7ª(39)	Filipa Silva	00.28,72	
	8ª	Sara Oliveira	00.28,73	
	21ª	Raquel Felgueiras	00.29,66	
50 Costas	9º(23)	Daniel Pereira	00.28,39	
50 Bruços	3º(26)	Henrique Neiva	00.29,67	
	11º	José Couto	00.30,38	
	5ª(26)	Diana Gomes	00.34,13	
04/06/26				
200 Mariposa	1º (27)	Luís Monteiro	02.02,13	(58,65)
	2º	Duarte Mourão	02.02,48	(58,67)
	4º	Simão Morgado	02.05,10	(59,15)
100 Mariposa	1ª(36)	Sara Oliveira	01.01,93	
	5ª	Filipa Silva	01.03,44	
	10ª	Raquel Felgueiras	01.04,58	
200 Costas	2º (24)	Daniel Pereira	02.07,24	(1.02,26)
200 Bruços	2º(32)	Henrique Neiva	02.18,55	(1.06,52)
	21º	José Couto	02.28,66	(1.09,76)
100 Bruços	1ª(37)	Diana Gomes	01.13,10	
	6ª	Bárbara Ferreira	01.15,51	
200 Livres	4º(32)	João Araújo	01.53,85	(55,99)
	9º	Miguel Pires	01.54,51	(56,49)
	24º	Fernando Costa	01.57,38	(57,61)
200 Mariposa	2º	Luís Monteiro	02.00,51	Final
	4º	Simão Morgado	02.01,70	Final
	5º	Duarte Mourão	02.02,15	Final
100 Mariposa	4ª	Sara Oliveira	01.02,30	Final
200 Costas	2º	Daniel Pereira	02.06,69	Final
200 Bruços	3º	Henrique Neiva	02.17,93	Final
100 Bruços	2ª	Diana Gomes	01.12,93	Final

200 Livres	4º	João Araújo	01.52,53	Final
	5º	Miguel Pires	01.52,61	Final
04/06/27				
400 Livres	1º(24)	João Araújo	03.59,08	(57,96-1.58,97)
	4º	Luís Monteiro	04.03,55	(59,03-2.01,26)
	8º	Fernando Costa	04.04,33	(59,37-2.00,81)
	11º	Miguel Pires	04.04,92	(59,25-2.02,13)
200 Mariposa	6ª(33)	Filipa Silva	02.22,07	(1.07,53)
	7ª	Raquel Felgueiras	02.22,24	(1.08,87)
100 Mariposa	2º(29)	Simão Morgado	00.55,78	
100 Costas	7º(27)	Daniel Pereira	01.00,45	
200 Bruços	1ª(30)	Diana Gomes	02.33,84	(1.14,99)
	13ª	Bárbara Ferreira	02.45,49	(1.17,96)
100 Bruços	1º(30)	Henrique Neiva	01.04,51	
200 Estilos	3º(29)	Duarte Mourão	02.10,73	(59,30)
400 Livres	2º	Luís Monteiro	03.57,46	Final
	3º	João Araújo	03.57,72	Final
200 Mariposa	2ª	Raquel Felgueiras	02.15,72	Final
	6ª	Filipa Silva	02.20,25	Final
100 Mariposa	2º	Simão Morgado	00.54,74	Final
100 Costas	7º	Daniel Pereira	01.00,71	Final
200 Bruços	1ª	Diana Gomes	02.31,32	Final
	5ª	Bárbara Ferreira	02.39,70	Final
100 Bruços	1º	Henrique Neiva	01.03,99	Final
200 Estilos	3º	Duarte Mourão	02.07,46	Final

MEMORIAL MORENA Génova 3-4 Jul 04

Participaram 2 Países + 40 Clubes

ELIMINATÓRIAS

04/07/02

400 Livres	1º(15)	Jorge Maia	04.11,26	(1.00,24-2.03,54)
	1ª(10)	Susana Miguel	04.29,65	(1.05,31-2.14,43)
	2ª	Ana C. Santos	04.31,93	(1.04,80-2.14,05)
	1º(10)	Diogo Carvalho	04.07,39	(59,98-2.03,54)
	2º	Pedro Oliveira	04.10,58	(1.00,37-2.03,58)
100 Livres	3º(21)	Carlos Almeida	00.54,83	
	5º	Diogo Carneiro	00.55,10	
	1ª(20)	Joana Escária	01.01,50	

04/07/03

200 Estilos	1º(13)	Diogo Carvalho	02.12,40	
	2º	Carlos Almeida	02.16,51	
	3º	Diogo Carneiro	02.18,42	
	1ª(14)	Ana C. Santos	02.28,76	
	2ª	Susana Miguel	02.30,11	
200 Bruços	1º(7)	Carlos Almeida	02.33,35	(1.14,68)
	2ª(8)	Ana C. Santos	02.46,15	(1.20,08)
200 Costas	1º(7)	Pedro Oliveira	02.13,92	(1.07,39)
100 Mariposa	2º(15)	Pedro Oliveira	01.00,98	
	9º(21)	Jorge Maia	01.04,06	
	2ª(11)	Susana Miguel	01.07,90	
	4ª	Joana Escária	01.09,21	

04/07/04

100 Costas	1º(9)	Pedro Oliveira	01.00,74	
	2ª(14)	Joana Escária	01.13,00	

200 Mariposa	1º(9)	Diogo Carvalho	02.11,88	(1.03,48)
	3º	Pedro Oliveira	02.15,81	(1.06,50)
	2º(13)	Jorge Maia	02.18,95	(1.06,99)
	1ª(5)	Susana Miguel	02.16,13	(1.09,82)
100 Bruços	1º(11)	Carlos Almeida	01,08,91	
	2ª(11)	Ana C. Santos	01.19,73	

FINAIS

04/07/03

200 Estilos	1º	Diogo Carvalho	02.08,94	
	2º	Carlos Almeida	02.12,33	
	4º	Diogo Carneiro	02.15,99	
	2ª	Ana C. Santos	02.14,16	
	3ª	Susana Miguel	02.18,09	
200 Bruços	1º	Carlos Almeida	02.27,56	(1.11,46)
	2ª	Ana C. Santos	02.47,26	(1.20,58)
200 Costas	1º	Pedro Oliveira	02.06,97	(1.02,71)
100 Mariposa	1º	Pedro Oliveira	00.57,50	
	2ª	Susana Miguel	01.05,75	
	3ª	Joana Escária	01.06,47	

04/07/04

100 Costas	2º	Pedro Oliveira	01.01,26	
	1ª	Joana Escária	01.11,90	
200 Mariposa	1º	Pedro Oliveira	02.05,53	(1.00,11)
	2º	Diogo Carvalho	02.07,80	(1.01,22)
	2º	Jorge Maia	02.14,48	(1.04,57)
	1ª	Susana Miguel	02.20,75	(1.08,01)
100 Bruços	1º	Carlos Almeida	01.08,21	
	3ª	Ana C. Santos	01.19,34	
100 Livres	2º	Diogo Carneiro	00.54,38	
	3º	Carlos Almeida	00.54,59	
	1ª	Joana Escária	01.00,92	

CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES Lisboa 15/18 Jul 04

Participaram 39 Países

04/07/15

200 Livres	6º(33)	Adriano Niz	01.52,11	(26,43-54,83)
	11º	Fábio Pereira	01.52,82	(27,05-55,57)
50 Bruços	12ª(27)	Diana Gomes	00.33,99	
100 Mariposa	31º(33)	Fábio Silva	00.59,14	(28,28)
100 Livres	39ª(44)	Harriet Smith	01.01,11	(28,74)
100 Bruços	35º(39)	Nuno Quintanilha	01.07,19	(31,70)
200 Mariposa	13ª(19)	Sara Carneiro	02.21,03	(31,38-1.06,87)
400 Estilos	14ª(24)	Ana Santos	05.01,92	(32,08-1.08,18)
	6º(20)	Pedro Mendonça	04.32,03	(28,14-1.01,65)
100 Costas	15ª(25)	Joana Oliveira	01.05,95	(32,38)
	24ª	Carolina Peres	01.07,91	(32,95)
4x100 L	5ª(13)	POR	03.27,23	(23,55)
		Tiago Venâncio, Adriano Niz, Fábio Pereira, Alexandre Agostinho		
50 Bruços	11ª	Diana Gomes	00.33,77	½ Final
200 Livres	6º	Adriano Niz	01.52,16	(26,44-54,54) Final
400 Estilos	7º	Pedro Mendonça	04.34,79	(24,48-1.02,38) Final
100 Costas	16ª	Joana Oliveira	01.06,54	(32,49) ½ Final
4x100 L	6ª	POR	03.27,00	(25,66)
		Fábio Pereira, Adriano Niz, Alexandre Agostinho, Tiago Venâncio		

04/07/16

50 Livres	6º(32)	Tiago Venâncio	00.23,47	
	30º	Alexandre Agostinho	00.25,16	
200 Bruços	3ª(26)	Diana Gomes	02.34,44	(35,32-1.14,35)
	13ª	Ana Santos	02.37,33	(35,87-1.15,66)
400 Livres	9º(30)	Adriano Niz	03.59,62	(27,91-57,93-1.57,89)
	14º	Fábio Pereira	04.00,90	(27,64-57,53-1.59,23)
50 Mariposa	27ª(33)	Sara Carneiro	00.29,89	
4x200 L	3ª(10)	POR	07,37,88	(56,08-1.55,03)
		Adriano Niz, Fábio Pereira, Fábio Silva, Tiago Venâncio		
50 Livres	4º	Tiago Venâncio	00.23,09	½ Final
	5º	Tiago Venâncio	00.22,95	Final
800 Livres	14ª(20)	Márcia Freitas	09.10,30	(1.04,67-2.12,98-4.31,79)
	18ª	Daniela Inácio	09.25,57	(1.05,00-2.15,17-5.50,71)
4x200 L	4ª	POR	07.32,26	(55,44-1.53,39) Final
		Fábio Pereira, Adriano Niz, Edgar Silva, Tiago Venâncio		
200 Bruços	5ª	Diana Gomes	02.33,28	(35,17-1.14,45) Final

04/07/17

50 Costas	20ª(25)	Joana Oliveira	00.31,42	
	24ª	Carolina Peres	00.32,14	
100 Costas	6º(28)	Adriano Niz	00.58,37	(28,75)
100 Bruços	5ª(32)	Diana Gomes	01.12,48	(34,81)
	21ª	Ana Santos	01.15,20	(35,09)
50 Bruços	23º(38)	Pedro Mendonça	00.30,39	
	35º	Nuno Quintanilha	00.31,43	
100 Mariposa	15ª(28)	Sara Carneiro	01.04,35	(30,30)
200 Mariposa	7º(20)	Fábio Pereira	02.02,84	(27,75-58,84)
	13º	Fábio Silva	02.06,89	(28,56-1.00,63)
400 Livres	13ª(24)	Márcia Freitas	04.25,50	(31,26-1.04,10-2.10,62)
	22ª	Daniela Inácio	04.37,33	(31,33-1.05,48-2.15,73)
100 Livres	1º(37)	Tiago Venâncio	00.50,16	(23,82)
	30º	Alexandre Agostinho	00.53,76	(25,61)
100 Bruços	5ª	Diana Gomes	01.11,80	(34,76) ½ Final
100 Costas	6º	Adriano Niz	00.57,98	(28,51) ½ Final
100 Livres	2º	Tiago Venâncio	00.50,28	(24,18) ½ Final
100 Mariposa	13ª	Sara Carneiro	01.04,29	(30,37) ½ Final
200 Mariposa	8º	Fábio Pereira	02.02,35	(28,16-59,62) Final
1500 Livres	16º(23)	José Parente	16.01,48	(1.01,01-2.04,49-4.11,73-8.28,58)
	18º	João Carvalho	16.24,68	(1.01,03-2.05,54-4.15,13-8.38,31)

04/07/18

50 Livres	28ª(35)	Harriet Smith	00.27,98	
200 Bruços	23º(28)	Nuno Quintanilha	02.25,71	(33,27-1.10,35)
200 Costas	14ª(22)	Joana Oliveira	02.23,46	(33,60-1.09,53)
	19ª	Carolina Peres	02.27,45	(33,66-1.10,05)
200 Estilos	5º(22)	Adriano Niz	02.07,02	(27,35)
	6º	Pedro Mendonça	02.07,07	(28,20)
50 Mariposa	26º(35)	Fábio Pereira	00.26,18	
	34º	Alexandre Agostinho	00.26,91	
200 Livres	23ª	Márcia Freitas	02.09,38	(30,36-1.03,40)
	32ª	Daniela Inácio	02.13,93	(31,23-1.04,98)
4x100 Estilos	8ª(17)	POR	03.50,71	(28,91-58,36)
		Adriano Niz, Pedro Mendonça, Fábio Pereira, Tiago Venâncio		
	10ª(12)	POR	04.25,81	(33,05-1.07,54)
		Joana Oliveira, Diana Gomes, Sara Carneiro, Harriet Smith		
100 Livres	3º	Tiago Venâncio	00.50,70	(23,87) Final
100 Bruços	6ª	Diana Gomes	01.12,17	(34,69)
100 Costas	6º	Adriano Niz	00.57,95	(28,35)

200 Estilos	7º	Pedro Mendonça	02.07,68	(27,44)
4x100 Estilos	8ª	POR	03.48,84	(28,46-58,02)

Adriano Niz, Pedro Mendonça, Fábio Pereira, Tiago Venâncio

JOGOS OLÍMPICOS – ATENAS 14/20 JUL 2004

14/08/04

100 Bruços	33º(60)	José Couto	01.03,72	(29,61)
------------	---------	------------	----------	---------

15/08/04

200 Livres	29º(59)	Luís Monteiro	01.51,78	(26,55-55,01)
100 Bruços	24º(48)	Diana Gomes	01.11,40	(33,96)

17/08/04

100 Livres	26º(69)	Tiago Venâncio	00.50,18	(23,57)
200 Mariposa	20º(32)	Raquel Felgueiras	02.13,08	(29,68-1.03,24)
4x200 Livres	14ª(16)	POR Masc	07.27,99	(26,08-53,96-1.50,43)

Luís Monteiro, Adriano Niz, João Araújo, Miguel Pires

18/08/04

200 Bruços	23ª(31)	Diana Gomes	02.34,23	(35,51-1.15,07)
------------	---------	-------------	----------	-----------------

19/08/04

50 Livres	36º(83)	Pedro Silva	00.23,23	
100 Mariposa	24º(59)	Simão Morgado	00.53,53	(24,74)

20/08/04

1500 Livres	21º(34)	Fernando Costa	15.32,55	(27,94-57,75-1.58,72-4.01,72-08.12,20)
-------------	---------	----------------	----------	--

1 – CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA – Viena (AUT) 9/12 Dez 04

Participaram 37 Países

09/12/04

50 Livres	14º(54)	Tiago Venâncio	00.22,33	
50 Bruços	18º(31)	Diana Gomes	00.32,55	
200 Costas	18º(25)	Adriano Niz	02.00,20	(28,09-58,30)
50 Livres	16º	Tiago Venâncio	00.22,49	½ Final

10/12/04

200 Bruços	19ª(30)	Diana Gomes	02.30,21	(34,38-1.12,14)
100 Livres	4º(59)	Tiago Venâncio	00.48,65	(23,18)
100 Livres	10º	Tiago Venâncio	00.48,72	(23,39) ½ Final

11/12/04

100 Costas	30º(35)	Adriano Niz	00.55,88	(26,98)
100 Bruços	18ª(38)	Diana Gomes	01.10,04	(33,39)
1500 Livres	18º(21)	Fernando Costa	15.41,47	(27,80-58,05-1.58,71-4.01,77-8.12,20)

12/12/04

200 Livres	13º(54)	Tiago Venâncio	01.47,73	(24,95-52,19)
	27º	Adriano Niz	01.48,85	(25,62-53,41)

POLO – AQUÁTICO

V Torneio Internacional de Pólo Aquático Masc Cidade de Penafiel 21 e 22 de Fevereiro 2004

Class.	Seleção
1º	Sel. Madrid
2º	Sel. Portugal (Juv)
3º	Sel. Portugal (Jun)
4º	ADPenafiel

Resultados dos jogos			
Sel. Portugal (Juv)	6	Sel. Madrid	14
Sel. Portugal (Jun)	21	ADPenafiel	7
Sel. Portugal (Juv)	9	ADPenafiel	4
Sel. Portugal (Jun)	3	Sel. Madrid	7
ADPenafiel	6	Sel. Madrid	20
Sel. Portugal (Jun)	6	Sel. Portugal (Juv)	8
ADPenafiel	2	Sel. Portugal (Jun)	20
Sel. Madrid	9	Sel. Portugal (Juv)	4

III Torneio Internacional de Pólo Aquático Masc Cidade de Ermesinde 9 a 11 de Abril 2004

Class.	Seleção		Prémios	Vencedor
1º	Portugal		Melhor Guarda Redes	Rui Nuno POR
2º	Escócia		Melhor Marcador	Thomas Caughton (IRL)
3º	Suiça		Melhor Jogador	Rui Moreira (POR)
4º	Irlanda			
5º	País basco			
6º	Seleção ANNP			

Resultados dos jogos			
Portugal	12	Suiça	6
País Basco	8	Escócia	9
Seleção ANNP	3	Irlanda	12
Suiça	7	Escócia	8
Portugal	7	Irlanda	8
Seleção ANNP	7	País Basco	9
Escócia	7	Irlanda	6
País Basco	4	Suiça	9
Seleção ANNP	6	Portugal	11
País Basco	6	Irlanda	9
Seleção ANNP	7	Suiça	10
Portugal	8	Escócia	6
Suiça	10	Irlanda	5
Seleção Annp	8	Escócia	8
Portugal	11	País Basco	6

**V Torneio Internacional de Pólo Aquático Fem Cidade de Felgueiras
15 a 18 de Abril 2004**

Class.	Seleção		Prémios	Vencedor
1º	Itália		Melhor Guarda Redes	Elena Gigli (ITA)
2º	França		Melhor Marcadora	Louise Guillet (FRA)
3º	Grã Bretanha		Melhor Jogadora	Francesca Corrizato (ITA)
4º	Portugal			

Resultados dos jogos			
França	10	Portugal	2
Grã Bretanha	5	Itália	14
Grã Bretanha	6	França	9
Portugal	2	Itália	11
Grã Bretanha	9	Portugal	2
Itália	11	França	2

**Torneio Qualificação Campeonato da Europa de Jun Pólo Aquático Masc
Aix les Bains (FRA) 5 a 9 Maio 2004**

Class.	Seleção
1º	França
2º	Grã Bretanha
3º	Israel
4º	Portugal
5º	Suiça
6º	Irlanda

Resultados dos jogos			
Portugal	2	Grã Bretanha	18
Israel	15	Irlanda	5
França	21	Suiça	2
Portugal	4	Suiça	3
Israel	5	Grã Bretanha	8
França	25	Irlanda	1
Israel	11	Suiça	3
Irlanda	3	Grã Bretanha	11
França	17	Portugal	0
Israel	11	Portugal	2
Irlanda	5	Suiça	7
França	15	Grã Bretanha	6

**Torneio Qualificação Campeonato da Europa B Pólo Aquático Masc
Rio Maior 14 a 16 de Maio 2004**

Class.	Seleção
1º	Moldávia
2º	Suiça
3º	Portugal
4º	Irlanda

Resultados dos jogos			
Portugal	7	Irlanda	4
Moldávia	7	Suiça	7
Suiça	7	Irlanda	4
Portugal	2	Moldávia	5
Irlanda	11	Moldávia	14
Portugal	8	Suiça	11

**Torneio Qualificação Campeonato da Europa B Pólo Aquático Fem
Obrenovac 14 a 16 de Maio 2004**

Class.	Seleção
1º	Sérvia e Montenegro
2º	Bielorussia
3º	Portugal
4º	Croácia

Resultados dos jogos			
Sérvia e Montenegro	9	Portugal	4
Croácia	3	Bielorussia	13
Sérvia e Montenegro	13	Croácia	16
Bielorussia	6	Portugal	5
Sérvia e Montenegro	7	Bielorussia	5
Portugal	8	Croácia	6

**III Torneio Internacional Pólo Aquático Feminino Hermano Patrone
Oeiras 11/13 Jun 03**

Resultados

FRA	08	x	POR	03
SUI	00	x	SEL. MADRID	18
FRA	36	x	SUI	02
POR	03	x	SEL. MADRID	05
FRA	11	x	SEL. MADRID	03
POR	20	x	SUI	02

POR	10	x	SUI	01
FRA	07	x	SEL. MADRID	06

Classificação

1°	FRA
2°	SEL. MADRID
3°	POR
4°	SUI

VIII "Jose Luis Fons" Madrid 17/20 Jun 04

Resultados

C.N. MOSCARDO	09	X	POR	05
C.N. SAN ANDREU	02	X	POR	05
C.N. COLMENAR	06	X	POR	05
SEL. MADRID	09	X	POR	06
POR	09	X	R. CANOE	07

Classificação

3°	POR
----	-----

XIII Torneio Internacional Pólo Aquático Masculino Cidade Loulé 22/25 Jul 04

Resultados

POR A	09	x	IRL	05
SEL. MADRID	19	x	POR B	04
IRL	07	x	POR B	00
POR A	05	x	SEL. MADRID	17
POR A	14	x	POR B	02
SEL. MADRID	13	x	IRL	01

IRL	11	x	POR B	02
SEL. MADRID	08	x	POR A	03

Classificação

1°	SEL. MADRID
2°	POR A
3°	IRL
4°	POR B

Campeonato Europa Juniores Femininos-Bari (ITA) 1/8Ago04

(participaram 13 países)

Resultados

POR	02	x	ITA	12
POR	00	x	GER	14
GBR	09	x	POR	03
POR	05	x	SVK	09
FRA	09	x	POR	04
POR	07	x	UKR	03

Classificação

12°	POR
-----	-----

Campeonato da Europa "B" Masculinos - Istambul, 3-11 Setembro 2004

Resultados

POR	01	x	POL	12
DEN	11	x	POR	06
POR	04	x	MLT	14
POR	04	x	TUR	12
ISR	08	x	POR	05

BEL	07	x	POR	04
-----	----	---	-----	----

POR	03	x	SUI	05
-----	----	---	-----	----

Classificação

12°	POR
-----	-----

NATAÇÃO SINCRONIZADA

21-25/07/04	Campeonato do Mundo Junior	Moscovo - Russia		
Eliminatórias				
Solo	29 ^a	Silvia Pinto	POR	36,700
Dueto	24 ^a	Isabel Pereira e Sara Quintela	POR	34,500

05-08/08/04	Taça Comen	Cairo - Egipto
-------------	------------	----------------

Eliminatórias				
Solo	14 ^a	Lia Teixeira	POR	65.046
Solo COMEN	9 ^a	Lia Teixeira	POR	65.046
Dueto	14 ^a	Ana Magalhães e Sara Favas	POR	60.874
Dueto COMEN	9 ^a	Ana Magalhães e Sara Favas	POR	60.874
Equipa	13 ^a	Nadia Correia, Mariana Saborida, Lia Teixeira, Ana Leite, Mariana Marques, Ana Guimarães, Cristina Moralejo, Sara Favas	POR	63.230
Equipa COMEN	8 ^a	Nadia Correia, Mariana Saborida Lia Teixeira, Ana Leite, Mariana Marques, Ana Guimarães, Cristina Moralejo, Sara Favas	POR	63.230
Finais				
Solo	11 ^a	Lia Teixeira	POR	70.100
Solo COMEN	79 ^a	Lia Teixeira	POR	70.100
Equipa	12 ^a	Nadia Correia, Mariana Saborida, Lia Teixeira, Ana Leite, Mariana Marques, Ana Guimarães, Cristina Moralejo, Sara Favas	POR	66.600
Equipa COMEN	8 ^a	Nadia Correia, Mariana Saborida Lia Teixeira, Ana Leite, Mariana Marques, Ana Guimarães, Cristina Moralejo, Sara Favas	POR	66.600

RECORDES HOMOLOGADOS

Piscinas de 25 m

01/02/04	200 M G1	02.04,48	Pedro D. Oliveira	CNRM	Abrantes
07/02/04	400 L G3	04.13,35	Pedro Oliveira	CFB	Alcobaça
14/02/04	200 E Jun	02.01,94	Adriano Niz	CFV	Estoril
	100 L Jun	00.49,87	Tiago Venâncio	CNS	Estoril
15/02/04	200 E G1	02.24,71	Susana Miguel	SFUAP	Estoril
	200 E G1	02.23,19	Susana Miguel	SFUAP	Estoril
	100 C Jun	00.55,96	Adriano Niz	CFV	Estoril
	100 B Jun	01.10,36	Diana Gomes	ABVE	Estoril
	100 M Jun	00.53,97	Tiago Venâncio	CNS	Estoril
27/02/04	400 E G1	04.58,46	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Cova Piedade
08/02/04	200 E G1	02.22,79	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Almada
8/02/04	400 L G1	04.01,35	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Anadia
7/03/04	200 M G1	02.03,83	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Mealhada
9/03/04	400 E G1	04.57,68	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Penafiel
9/03/04	400 E G1	04.28,27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Penafiel
9/03/04	200 L G1	02.08,18	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Penafiel
0/03/04	200 E G1	02.20,93	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Penafiel
0/03/04	200 M G1	02.19,06	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Penafiel
21/03/04	200 L G1	02.07,82	Ana Cláudia Santos	SFUAP	Penafiel
21/03/04	200 E G1	02.06,31	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Penafiel
21/03/04	100M G1	01.04,30	Susana Patrícia Miguel	SFUAP	Penafiel
05/03/04	1500 L G1	16.07,28	Pedro D. Oliveira	CNRM	Tomar
13/03/04	100 B JUN/ABS	01.09,59	Diana Gomes	ABVE	Tomar
02/04/04	400 E G3	04.41,13	Tomás Freitas	CDN	Setúbal
03/04/04	4x100 L-C G3	03.55,07	Pedro D. Oliveira, Diogo Aguiar	CFB	Setúbal
04/04/04	200 B G3	02.30,07	Tomás Freitas	CDN	Setubal
04/04/04	1500 L G3	16.33,06	Pedro Oliveira	CFB	Setúbal
04/04/04	4x100 L-C G2	04.18,82		GDNVNF	Bragança
			Daniela Ferreira, Helena Sá, Marta Jordão, Ana Couto		
17/04/04	200 L G1	02.06,53	Ana C. Santos	SFUAP	Mealhada
	100 C G1	01.05,56	Susana Miguel	SFUAP	Mealhada
	100 C JUN	00.55,88	Adriano Niz	CFV	Ferrol
18/04/04	100 C JUN	00.55,55	Adriano Niz	CFV	Corunha
	200 C JUN	01.59,04	Adriano Niz	CFV	Corunha
25/04/04	1500 L SEN	17.00,76	Teresa Ferreira	FCP	Matosinhos
15/05/04	400 L G1	04.23,08	Susana Miguel	SFUAP	Alhandra
15/05/04	200 E G1	02.05,34	Diogo Carvalho	CGA	Aveiro
16/05/04	200 C G1	02.19,15	Susana Miguel	SFUAP	Alhandra
05/06/04	400 L G3	04.13,24	Pedro Oliveira	CFB	Reboleira
10/06/04	4x200 L G3	08.29,11		CFB	Cova Piedade
			Pedro Oliveira, Diogo Aguiar, Diogo Calado, Francisco Silvério		
	200 Livres G3	01.58,99	Pedro Oliveira	CFB	Cova Piedade
26/06/04	400 L JUN	03.50,52	Adriano Niz	CFV	Fafe
	50 L JUN	00.23,14	Tiago Venâncio	CNS	Reboleira
	800 L G3	08.42,19	Pedro Oliveira	CFB	Reboleira
	1500 L G3	16.31,35	Pedro Oliveira	CFB	Reboleira
03/07/04	200 C JUN	01.58,37	Adriano Niz	CFV	Figueira da Foz
09/07/04	400 E G3	04.40,32	Tomás Freitas	CDN	Funchal
11/07/04	100 L G4	00.57,40	Tiago Pereira	DNMG	Caldas Rainha
	200 M G3	02.12,42	Tomás Freitas	CDN	Funchal
17/07/04	200 E G3	02.13,38	Tomás Freitas	CDN	Machico

20/11/04	50 L JUN	00.22,43	Tiago Venâncio	CNS	Setúbal
	400 E SEN/ABS	04.19,13	Duarte Mourão	GESL	Setúbal
21/11/04	400 E JUN	04.51,85	Ana C. Santos	SFUAP	Setúbal
	100 L JUN	00.49,11	Tiago Venâncio	SFUAP	Setúbal
28/11/04	50 L SEN/ABS	00.26,23	Patrícia Conceição	CFB	Pinhal Novo
	4x50 E-C JUN	01.48,52	João Glória, Nuno Quintanilha Manuel Almeida, José Bica	CNCVG	
05/12/04	800 L B JUV	08.35,60	Pedro F. Oliveira	CFB	Loures
09/12/04	50 L JUN	00.22,33	Tiago Venâncio	FPN	Viena
	50 B JUN	00.32,55	Diana Gomes	FPN	Viena
10/12/04	100 L JUN	00.48,65	Tiago Venâncio	FPN	Viena
12/12/04	200 L JUN/ABS	01.47,73	Tiago Venâncio	FPN	Viena
17/12/04	200 M SEN/ABS	01.57,39	Duarte Mourão	GESL	Cantanhede
18/12/04	50 L SEN/ABS	00.26,06	Patrícia Conceição	CFB	Cantanhede
	4x200 L- C ABS	07.27,19		CFV	Cantanhede
19/12/04	4x50L – C ABS	01.48,58	Fábio Pereira, Henrique Neiva, João Pereira, Adriano Niz	CFB	Cantanhede
	800 L JUN	08.46,74	Harrieth Smith, Joana Bernardes, Joana Oliveira, Patrícia Conceição		
	50 M JUN	00.24,89	Ana C. Santos	SFUAP	Cantanhede
	100 M JUN	00.53,87	Tiago Venâncio	CNS	Cantanhede
	200 B* JUN/ABS	02.29,56	Diana Gomes	ABVE	Cantanhede
	4x100 L SEN	03.56,28		SCP	Cantanhede
20/12/04	100 L JUN/ABS	00.48,38	Márcia Pissarra, M ^a Inês Leitão, M ^a João Dolores, Marta Ferreira Tiago Venâncio	CNS	Cantanhede
	100 B JUN/ABS	01.09,58	Diana Gomes	ABVE	Cantanhede
	400 L JUN	04.18,39	Ana C. Santos	SFUAP	Cantanhede
	1500 L SEN/ABS	15.13,44	Fernando Costa	LSC	Cantanhede
	4x50 E – C SEN/ABS	02.00,11		SFUAP	Cantanhede
	4x50 E-C JUN	01.47,34	Rita Feitas, Nádia Correia, Renata Amaral, Janete Reis	CNCVG	Cantanhede
			João Glória, Nuno Quintanilha, Manuel Almeida, José Bica		

* Recorde igualado

Piscina de 50m

24/01/04	200 E G1	02.27,10	Susana Miguel	FPN	Luxemburgo
20/02/04	800 L SEN/ABS	08.14,33	Fernando Costa	FPN	Bordéus
05/03/04	400 E Jun	04.32,20	Adriano Niz	CFV	Povoa Varzim
07/03/04	4x200 L Jun	07.59,02		CFV	Povoa Varzim
26/03/04	400 E SEN/ABS	04.29,47	Fábio Pereira, João Pereira, Nuno Pereira, Adriano Niz Duarte Mourão	GESL	Jamor
	4x100 L JUN	04.05,99		SCP	Jamor
	4x100 L JUN	03.36,13	Inês Leitão, Márcia Pissarra, M ^a Dolores, Inês Neves	CFV	Jamor
27/03/04	100 B JUN/ABS	01.10,82	Fábio Pereira, João Maia, João Pereira, Adriano Niz Diana Gomes	ABVE	Jamor
	100 L JUN	00.50,97	Tiago Venâncio	CNS	Jamor
	4x100 E SEN	03.50,55		SAD	Jamor
28/03/04	100 M JUN	00.55,23	Nuno Laurentino, Tiago Barroso, Hélder Lopes, Pedro Silva Tiago Venâncio	CNS	Jamor
	50 L JUN	00.23,34	Tiago Venâncio	CNS	Jamor
	4x200 L JUN	08.54,16		SCP	Jamor
			M ^a Inês Leitão, Márcia Pissarra, Maria Dolores, Inês Alves		

	4x200 L JUN	07.49,68		CFV	Jamor
			Adriano Niz, João Maia, João Pereira, Fábio Pereira		
03/04/04	100 M G1	00.57,35	Pedro D. Oliveira	FPN	Limassol
	4x200 L-S G1	09.03,53	Ana C. Santos, Vânia Neves	FPN	Limassol
			Cátia Moura, Susana Miguel		
	4x200 L-S G1	08.02,30	Diogo Carvalho, Nelson Lança	FPN	Limassol
			Carlos Almeida, Diogo Carneiro		
04/04/04	200 M G1	02.06,68	Pedro D. Oliveira	FPN	Limassol
	200 E G1	02.26,82	Susana Miguel	FPN	Limassol
	4x100 L G1	04.09,92	Joana Escária, Susana Miguel	FPN	Limassol
			Nádia Laezza, Ana C. Santos		
	4x100 L G1	03.40,61	Carlos Almeida, Diogo Carneiro	FPN	Limassol
			Ivo Margarido, Diogo Carvalho		
	200 E JUN	02.07,18	Adriano Niz	FPN	Oswiecim
	4x100 L JUN	04.02,64	Maria Dorez, Maria Leitão	FPN	Oswiecim
			Daniela Inácio, Harriet Smith		
24/04/04	800 L SEN/ABS	08.13,78	Fernando Costa	FPN	Dunquerque
	1500 L SEN	15.35,28	Fernando Costa	FPN	Dunquerque
25/04/04	800 L SEN/ABS	08.12,35	Fernando Costa	FPN	Dunquerque
	1500 L SEN/ABS	15.21,94	Fernando Costa	FPN	Dunquerque
	4x200 L-S G2	09.37,35	Marta Marinho, Helena Sá	ANNP	Pamplona
			Sara Azevedo, Daniela Ferreira		
	4x100 L-S G2	04.26,91	Marta Marinho, Helena Sá	ANNP	Pamplona
			Sara Azevedo, Daniela Ferreira		
11/05/04	100 L JUN	00.50,50	Tiago Venâncio	FPN	Madrid
	100 L JUN	00.50,37	Tiago Venâncio	FPN	Madrid
15/05/04	50 L JUN	00.22,98	Tiago Venâncio	FPN	Madrid
	100 M SEN/ABS	00.53,69	Simão Morgado	FPN	Madrid
29/05/04	200 E G1	02.25,82	Susana Miguel	SFUAP	EUL
	100 M G1	00.56,57	Pedro D. Oliveira	CNRM	EUL
	200 B G1	02.25,02	Carlos Almeida	CNA	EUL
	800 L G3	08.54,25	Pedro Oliveira	CFB	EUL
	1500 L G3	16.53,04	Pedro Oliveira	CFB	EUL
	200 E G1	02.25,17	Susana Miguel	SFUAP	EUL
	100 L G1	01.00,28	Joana Escária	AMINAT	EUL
				A	
	200 B G1	02.24,49	Carlos Almeida	CNA	EUL
	4x50 L-C	01.51,13	Patricia Conceição, Sara Amaral	CFB	EUL
			Daniela Inácio, Harriet Smith		EUL
30/05/04	400 L G2	04.13,03	Jorge Maia	GDNVNF	EUL
	400 L G3	04.18,48	Pedro Oliveira	CFB	EUL
	200 C G1	02.07,63	Pedro D. Oliveira	CNRM	EUL
	400 L G2	04.10,70	Jorge Maia	GDNVNF	EUL
	400 E SEN/ABS	04.55,58	Bárbara Ferreira	CNMAIA	EUL
	400 E G1	05.02,31	Susana Miguel	SFUAP	EUL
05/06/04	200 B JUN/ABS	02.33,79	Diana Gomes	ABVE	Campanhã
13/06/04	200 M G1	02.05,86	Pedro D. Oliveira	CNRM	Loulé
	50 B ABS	00.33,34	Diana Gomes	ABVE	Loulé
	50 L SEN/ABS	00.26,63	Patricia Conceição	CFB	Loulé
	200 M G1	02.05,10	Pedro D. Oliveira	CNRM	Loulé
	200 B SEN	02.34,64	Bárbara Ferreira	CNMaia	Loulé
19/06/04	1500 L G3	16.43,48	Pedro Oliveira	CFB	Rio Maior
19/06/04	4x100 E-S G2	04.55,79	Rita Gomes, Catarina Pinto	FPN	Rio Maior
			Joana Marques, Sara Azevedo		
27/06/04	200 B JUN/ABS	02.31,32	Diana Gomes	FPN	Mulhouse

03/07/04	200 E G1	02.24,16	Susana Miguel	FPN	Génova
	200 C G1	02.06,97	Pedro D. Oliveira	FPN	Génova
	200 E G1	02.08,94	Diogo Carvalho	FPN	Génova
04/07/04	200 M G1	02.20,75	Susana Miguel	FPN	Genova
08/07/04	400 E G3	05.01,04	Susana Miguel	SFUAP	Jamor
09/07/04	4x200 L-C G1	08.12,91	Hugo Ribeiro, Mário Rodrigues Tiago Campos, Igor Carvalho	CFV	Famalicão
	50 M ABS	00.27,93	Sara Oliveira	FCP	Rijeka
10/07/04	200 E G3	02.23,98	Susana Miguel	SFUAP	Jamor
11/07/04	1500 L SEN/ABS	17.17,91	Teresa Ferreira	FCP	Famalicão
	50 L SEN/ABS	00.26,61	Patrícia Conceição	CFB	Jamor
	400 L G3	04.15,99	Pedro Oliveira	CFB	Badajoz
15/07/04	400 E JUN	04.32,03	Pedro Mendonça	FPN	Jamor
	100 L JUN/ABS	00.49,59	Tiago Venâncio	FPN	Jamor
	4x100L-S JUN	03.27,23	Tiago Venâncio, Adriano Niz Fábio Pereira,Alexandre Agostinho	FPN	Jamor
	4x100L-S JUN	03.27,00	Fábio Pereira, Adriano Niz Alexandre Agostinho,Tiago Venâncio	FPN	Jamor
16/07/04	50 L JUN	00.22,95	Tiago Venâncio	FPN	Jamor
	4x200 L-S JUN	07.37,88	Adriano Niz, Fábio Pereira Fábio Silva, Tiago Venâncio	FPN	Jamor
	4x200 L-S JUN	07.32,26	Fábio Pereira, Adriano Niz Edgar Silva, Tiago Venâncio	FPN	Jamor
17/07/04	100 C JUN	00.57,98	Adriano Niz	FPN	Jamor
	200 M JUN	02.02,35	Fábio Pereira	FPN	Jamor
18/07/04	100 C JUN	00.57,95	Adriano Niz	FPN	Jamor
	200 E JUN	02.07,02	Adriano Niz	FPN	Jamor
	4x100 E-S JUN	03.48,84	Adriano Niz, Pedro Mendonça Fábio Pereira, Tiago Venâncio	FPN	Jamor
23/07/04	400 E G3	04.46,20	Tomás Freitas	CDN	Póvoa Varzim
25/07/04	200 E G3	02.17,91	Tomás Freitas	CDN	Póvoa Varzim
25/07/04	4x100 L-C G2	04.20,65	Cláudia Silva, Marta Marinho Sara Azevedo Silvia Melo	FCP	Póvoa Varzim
29/07/04	400 E G1	04.37,24	Diogo Carvalho	CGA	Jamor
	4x100 L-C JUN	04.03,23	Márcia Pissarra, Inês Leitão Mª João Soares, Inês Alves	SCP	Jamor
	400 E SEN/ABS	04.51,61	Bárbara Ferreira	CNMaia	Jamor
	400 E G1	04.33,24	Diogo Carvalho	CGA	Jamor
	400 E JUN	04.31,53	Pedro Mendonça	CNA	Jamor
	100 M JUN	00.54,77	Tiago Venâncio	CNS	Jamor
	100 M G1	00.56,11	Pedro D. Oliveira	CNRM	Jamor
	4x100 L – C ABS	03.59,99	Marta Ferreira, Márcia Pissarra Mª João Soares, Inês Alves	SCP	Jamor
30/07/04	400 L G1	04.07,01	Diogo Carvalho	CGA	Jamor
	400 L G1	04.06,07	Diogo Carvalho	CGA	Jamor
	200 C G1	02.06,92	Pedro D. Oliveira	CNRM	Jamor
	4x200 L-C JUN	08.43,66	Márcia Pissarra, Mª Inês Leitão Mª João Soares, Inês Alves	SCP	Jamor
31/07/04	200 M G1	02.03,76	Pedro D. Oliveira	CNRM	Jamor
	200 E G1	02.08,11	Carlos Almeida	CNA	Jamor
	100 L G1	01.00,00	Joana Escária	AMINATA	Jamor
	4x100 E JUN	04.34,35	Inês Alves, Nádia Cordeiro Márcia Pissarra, Mª João Soares	SCP	Jamor
01/08/04	100 C G1	00.59,46	Pedro D. Oliveira	CNRM	Jamor
	50 L SEN/ABS	00.26,43	Patrícia Conceição	CFB	Jamor
17/08/04	200 L SEN/ABS	01.50,43	Luis Monteiro	FPN	Atenas
19/08/04	100 M SEN/ABS	00.53,53	Simão Morgado	FPN	Atenas

QUADRO DE PARTICIPANTES EM PROVAS NACIONAIS

NATAÇÃO PURA

Competição	Nº de Clubes	Atletas Masc	Atletas Fem
Campeonatos Absolutos de Pisc.Curta 2003	51	192	175
Campeonatos Nacionais Clubes 1ª/2ª Div 2003	30	230	219
Campeonatos Nacionais 1º Agrupamento	58	176	87
Campeonatos Nacionais Jun e Sen	59	192	188
Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Div	35	166	161
Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Div	31	138	155
Campeonatos Nacionais de Grupos de Idade	74	250	201
Campeonatos Absolutos de Portugal	60	211	166
Campeonato Nacional de Masters	19	101	45
Campeonato Nacional de Águas Abertas	40	298	109

POLO AQUÁTICO

Competição	Nº Equipas Masc	Nº Equipas Fem
Campeonato Nacional Senior Masc. 1ª Div	16	6
Campeonato Nacional Senior Masc. 2ª Div	8	
Campeonato nacional de Juniores	12	9
Campeonato nacional de Juvenis	15	7
Campeonato nacional de Infantis	14	
Taça de Portugal	16	5
Torneio nacional de Infantis Femininos		7

NATAÇÃO SINCRONIZADA

Competição	Nº de Clubes	Atletas Femininas
Campeonato Nacional de Inverno	3	42
Campeonato Nacional de Verão	4	69



ANEXO 2

LICENCIAMENTOS

2003/2004

Anexo ao Relatório e Contas 2004

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO - LICENCIAMENTOS 2003/2004

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE E ASSOCIAÇÃO



	masculinos						femininos						ESC		
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total			
ANAVEIRO															
AEJ	25				3	28	23					23			
CAF	27				3	30	19					19			
CAPGE	13				1	14	24					24			
CDCA	14				1	15	8				1	9			
CDE	18				1	19	11				1	12			
CDF	33				2	35	18					18			
CGA	18				3	21	21					21			
FCM	10					10	13					13			
FSFS	4					4	8					8			
SAA	23				1	24	18				1	19			
SCA	11	19			2	32	6					6			
SCBM	21					21	17					17			
SCE	15				2	17	15		11			26			
SSCMM		21			1	22	3					3			
SSCTMO						0			16			16			
Total	232	40	0	0	0	20	292	204	0	27	0	0	3	234	0
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC		
ANCOIMBRA															
AAC	51				4	55	47					47	515		
ABPG					2	2						0	36		
CAS	10			1	3	14	9				1	10	19		
CCDTCMT	8				1	9	6					6			
CDRBG	7					7	9					9			
CNAC	82	21		10	8	121	54			3	1	58	347		
CNM	24			4	3	31	21			2	1	24	36		
CNMC	20				2	22	16					16	22		
CMG						0						0	11		
CML						0						0	35		
GCF	40				4	44	30					30			
IND	2					2	1					1	171		
JFP	2					2	4					4	16		
SCC	6			1	1	8	8					8	12		
Total	252	21	0	16	28	317	205	0	0	5	3	213	1220		
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC		
ANDLEIRIA															
ABCD	19				1	20	14			3		17			
ACPC	3					3						0	228		
ACRM					2	2					2	2	221		
ADCRBA	17			2	2	21	14			1		15			
ADFV	4				1	5	6					6	11		
ADPM	6				1	7	12					12	1068		
AMFB						0						0	34		
ASAL	34			1	7	42	23			1	2	26			
CDIDJV	6			1	3	10	9					9			
CNAL	35			3	2	40	32				2	34	14		
CNBO	9			3	2	14	8					8			
CNNZ	23			2		25	14			1	2	17	768		
DNMG	22			3	2	27	21			2		23			
GDA						0						0	17		
IDV	12			1	1	14	10			1	1	12	51		
JUVE						0						0	647		
NDAP						0						0			
PIMPÕES	34			3	3	40	28					28			
SALAP						0						0	355		
Total	224	0	0	19	27	270	191	0	0	9	9	209	3414		
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC		
ANDPORTALEGRE															
ADCV	6			1	3	10	14					14			
CEN	24			3		27	20				2	22			
CFEL	15			1	1	17	12				1	13			
CGAV	19			3	1	23	12			3		15			
CNP	12			3		15	11				4	15	111		
Total	76	0	0	11	5	92	69	0	0	3	7	79	111		

	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
ANDSantarém														
AACA	5			1	2	8		4					4	
ADCM	17			2	3	22		14			3		17	
ADCR						0							0	
ALDESP	12				1	13		13			7		20	
BVM						0							0	182
CALMA						0							0	257
CDAGUIAS	18				2	20		11					11	
CLAC	21			3	1	25		11			1	2	14	305
CNAB	1			2		3		7			1	2	10	
CNCA	10				1	11		3					3	
CNLA	17			11	2	30		24			2	1	27	390
CNRM	12			1	1	14		18			6		24	
CNTN	11				2	13		7					7	
ENC						0							0	801
ENS	17			2	4	23		5			3		8	
GCTO						0							0	70
GDBE	8			1	3	12		4				1	5	
GDFE	22			4	2	28		8			2	3	13	304
JAC						0							0	308
JO	11			2	3	16		12					12	154
SFGP	22			3	1	26		19			2		21	119
SFUS	11			3	1	15		21			1	1	23	
Total	215	0	0	35	29	279		181	0	0	28	10	219	2890
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
ANLisboa														
ABVE	33			4	3	40		35					35	
ABVC	2				2	4					1		1	
AEFDTV	10				2	12		24					24	
AIRFA	22			4	1	27		12			2	1	15	
ANAM						0							0	38
ANL				8		8					3		3	
ANSE	15			2	2	19		14					14	
CA72DC		38		2	3	43			13		1		14	
CCDANE	14					14		5					5	
CCDCMS	10			2	2	14		16			2		18	
CCLV						0							0	30
CDOM	3					3		3					3	
CESJB	20			2	3	25		14					14	
CFB	60	36		5	5	106		31	16			2	49	
CL	19				3	22		22					22	
CNA	49	57		8	7	121		54	24	26	4	2	110	
CNCVG	36			1	3	40		33			1	1	35	
CNMA					1	1		1					1	
CNS	39				3	42		30				2	32	
CPAC	2					2		11					11	
CTAP	13			2	3	18		16				1	17	
GESL	35				6	41		28				2	30	
GDINE					1	1							0	
IND-NL	12					12		3					3	
PDEM	29				2	31		15					15	
SAD	22			1	7	30		17					17	
SCP	57	20			11	88		40			1	1	42	
SFUAP	46				5	51		37				1	38	
SLB	23	15		1	4	43		13				1	14	
STFPSA	3					3		2					2	
UDCAADL						0		1					1	
Total	574	166	0	42	79	861		477	53	26	15	14	585	68

	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
ANMadeira														
ANMAD						0						1		1
CDG						0								16
CDN	45			2	4	51		17				2		19
CNF	86					86		44						93
CNMA	11				1	12		6				2		25
CSM	16					16		11						11
GDE	12				1	13		11						11
IND-MAD	2					2								0
Total	172	0	0	2	6	180		89	0	0	1	4	94	134
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
ANMinho														
ADCJC	12					12		5						5
ANMIN				4		4								0
CAV	7			1	1	9		10			1			11
CE2000	12				1	13		7			2	1		10
CDAN	13				1	14		5				1		6
CNVV	22			5	2	29		26			3	2		31
EDL	9			1	2	12		8						8
EDV	59			1	5	65		50						50
IND-MIN	1					1								0
SCB	99			7	4	110		60			1	2		63
VNC	24			9	5	38		29			3	1		33
Total	258	0	0	28	21	307		200	0	0	10	7	217	308
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
ANNPortugal														
ADDCEG		34			3	37			34			1		35
ADF	10					10		14						14
ADP	36	32		2	5	75		11	16					27
AHBVV	21			5	2	28		22				1		23
APOLOS		17				17						1		1
CDUP	35	54		10	4	103		14			1	1		16
CFP	39	59		5	5	108		10	30					40
CFV	52			1	3	56		49						49
CNMAIA	49			3	3	55		30			3	1		34
CNP		37		5	2	44								0
CPN	13	50		5	2	70		13	11					24
CSNA	36				1	37		21				1		22
EVS						0			17			2		19
FCP	69				4	73		58						58
FOCA	35	35		1	3	74		31	26	16	1	1		75
GCST	14				1	15		23						23
GDNVNF	47				4	51		29				1		30
GESP	34	31		4	3	72		36	15			1		52
GVN	8					8		3				2		5
IND-NP						0		2						2
LSXXI	12	44				56		7	20					27
LSC	69			7	11	87		62			4			66
SCS		43		5	2	50								0
SSCMP	16	46		8	6	76		20	30		1			51
VT.SC	25	55		7	5	92		30			2	1		33
Total	620	537	0	68	69	1294		485	199	16	12	14	726	0
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total		Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
ANRAçores														
ACD	7			1	1	9		6				1		7
AHBVPD	7				1	8		9						9
ANARA				5		5					2			2
CDSC	21				2	23		24						24
CNPD	87			1	6	94		66						66
NSIT	35				1	36		44				3		47
TAC	51				2	53		59			1	2		62
Total	208	0	0	7	13	228		208	0	0	3	6	217	188

	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
ANSul													
AMINATA	40	21		6	1	68	35			3		38	
CDAV	8					8	11					11	
CFE	28					28	19					19	
CNBEJA	15					15	12					12	
VGAC	25					25	24					24	
Total	116	21	0	6	1	144	101	0	0	3	0	104	0
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
ANALGARVE													
CCDTCML	22					22	14					14	
CNT	9					9	14					14	
GCTA	23					23	25					25	
LDC	33	45				78	44					44	
PORTINA	62	27				89	49					49	
Total	149	72	0	0	0	221	146	0	0	0	0	146	0
	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	Nat	Polo	Sinc	Dir	Téc	Total	ESC
ARNNordeste													
CNALI	12					12	5					5	
GCVR	1				1	2	7					7	
NCC	4					4	3					3	
SCVR		18				18						0	
Total	17	18	0	0	1	36	15	0	0	0	0	15	0
T GERAL	3113	875	0	234	299	4521	2571	252	69	89	77	3058	8333

**NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA
NATAÇÃO PURA**

	masculinos										femininos								
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANAveiro																			
AEJ	4	4		4	8	1	3	1		25	4	3	2	3	5	2	4		23
CAF	8	4	5	1	4	2	2	1		27	2	2	3		2	9	1		19
CAPGE	1	2	5	2	2	1				13	5	5	1	3	5	3	2		24
CDCA	3	1	1	1	2	1	4	1		14				5		2	1		8
CDE	2	2		2	3	2	3	4		18	1	4		2		4			11
CDF	4	5	2	7	5	3	6	1		33	4	1	3		3	5	2		18
CGA	3	1	4		2	2	3	3		18		4	3	2	4	4	4		21
FCM	7			1		1	1			10	6	3	3	1	0				13
FSPS	2	1	1							4		1	1	3		1	2		8
SAA	2	8	2	3	5	2	1			23	3	7	5		1	1	1		18
SCA	6	3	2							11	2	1	2	1					6
SCBM	6	3	5	2	2	1	1	1		21	3	2	1	2	1	6	2		17
SCE	3	4	2	3	2			1		15	3	2	2	1	2	5			15
SSCMM										0	1	2							3
Total	51	38	29	26	35	16	24	13	0	232	34	37	26	23	23	42	19	0	204
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANCoimbra																			
AAC	7	2	5	5	5	2	5	1	19	51	1	8	2	6	1	7	5	17	47
CAS	5	1	1	3						10		2		5	1	1			9
CCDTCMT			1	1	2	2	2			8		2		2	1	1			6
CDRBRG		1	2	1		2		1		7			1	1	3	2	2		9
CNAC	12	8	11	10	4	5	8	4	20	82	9	6	10	6	3	5	8	7	54
CNM	6	2		3	1		5	7		24		1	6	3	5	4	2		21
CNMC	10	2	6	1		1				20	5	5	2	1	1	2			16
IND	1						1			2						1			1
GCF	10	3	5	3	7	4	3	1	4	40	3	5	3	6	3	4	1	5	30
JFP	1	1								2	4								4
SCC				4	1	1				6			1	3	1	2	1		8
Total	52	20	31	31	20	17	24	14	43	252	22	29	25	33	19	29	19	29	205
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANDLeiria																			
ABCD	5	5	5	1	1	2				19	2	8			2	2			14
ACPC	1		2							3									0
ADCRBA	5	2	4	2	2		2			17	1	2	3	1	3	4			14
ADFEV	1	1	1				1			4	2	1	1	2					6
ADPM	5				1					6	2	5	1		1	3			12
ASAL	3	7	1	4	5	7	6	1		34	1	3	7	1	2	6	3		23
CDIDJV	1	1	3	1						6		3	2	3		1			9
CNAL	11	5	7	6	1	1	2	2		35	2	3	10	5	5	2	5		32
CNBO	4	1			1	3				9	2	2	2		2				8
CNNZ	11	4	2	4		1	1			23	2	2	3	2		2	3		14
DNMG	3	4	4	3	2	2	3	1		22	1	1	2	5	4	4	4		21
IDV	3	3	2	2	2					12	3	2	3	1		1			10
PIMPÕES	7	2	6	4	4	2	2		7	34	4	2	6	2	2	7	1	4	28

<i>Total</i>	60	35	37	27	19	18	17	4	7	224	22	34	40	22	21	32	16	4	191
--------------	----	----	----	----	----	----	----	---	---	-----	----	----	----	----	----	----	----	---	-----

	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANDPortalegre																			
ADCV		1		1					4	6	2	4	3		1	1	3		14
CEN	3	6	3	3	5		1	3		24	3	2	3	2	3	5	2		20
CFEL	7	4	1		3					15	3	4		1	3	1			12
CGAV	7	6	2	1		1	2			19	3	1	3		2	2	1		12
CNP	3	4		1	2			2		12	4		3	2		1	1		11
Total	20	21	6	6	10	1	3	5	4	76	15	11	12	5	9	10	7	0	69
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANDSantarém																			
AACA	1		1					3		5		1			1	1	1		4
ADCM	10	2	1	3	1					17	4	4	2	2		2			14
ALDESP	4		2		1		4	1		12	3	2	2		2	2	2		13
CDAGUIAS	7	2	1	3		2	3			18	6		1	4					11
CLAC	5	8	2	3		1	2			21	5					2	4		11
CNAB	1									1	1		1	3		1	1		7
CNCA	1	1	2	1	1		2	2		10				2	1				3
CNLA	3	4			1		2	7		17	3	3	6	2	2	3	5		24
CNRM	1	1		1	3	1	1	4		12	2	4	2	2	4	4			18
CNTN	1		4			1	3	2		11		1				3	3		7
ENS	6	2	3	3	1	2				17	2	1	2						5
GDBE		3			1	3	1			8	1			2			1		4
GDFE	6	3	3	7	1	2				22		2	2			3	1		8
JO	5		5		1					11	1	1	2	3		2	3		12
SFGP	2	2	5	2	4	2	3	1	1	22	4	1	2	6	2	2	2		19
SFUS	2		1	1	1	1	1	4		11	4	1	4	5	2	1	4		21
Total	55	28	30	24	16	15	22	24	1	215	36	21	26	31	14	26	27	0	181
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANLisboa																			
ABVE	10	4	3	4	2	5		5		33	3	8	7	6	7	4			35
ABVC		1		1						2									0
AEFDTV	2	1	1	3	1		1	1		10	5	5	4	3	3	3	1		24
AIRFA	8	1	2	3	2	3	2	1		22	1	2		2		4	3		12
ANSE	2		2	4	1	2	1	3		15	1	1	1	5	3	2	1		14
CCDANE									14	14								5	5
CCDCMS	1	3	1	1	4					10	6	3	2	1	1	3			16
CDOM	1			1		1				3		1	2						3
CESJB	5	2	2		4	2	2	1	2	20	4	3	1	1	1	3		1	14
CFB	16	9	5	8	3	10	5	4		60		5	3	6	3	10	4		31
CL	1	3	2	2	1	3	3	4		19	5	2	4	5	3	3			22
CNA	6	12		1	4	7	9	10		49	9	11	6	3	6	13	6		54
CNCVG	5	2	9	4	3	4	7	2		36	2	7	5	4	4	7	4		33
CNMA										0								1	1
CNS	2	11	5	1	8	1	5	6		39	3	13	6	1	4	3			30
CPAC			2							2				2	5	4			11
CTAP	4	2	1		2		2	2		13	2		2	6		4	2		16
GESL	1	4	10	5	3	3	8	1		35	1	3	5	4	4	8	3		28
IND-NL	2	3				1			6	12	1	2							3
PDEM	11	4	3	4	7					29	3	4	6	1	1				15
SAD	2	3		3	1	1	4	8		22		2		1		4	10		17
SCP		10	7	9	3	10	6	12		57	1	7	5	2	7	9	9		40
SFUAP	11	9	4	4	4	5	5	4		46	5	2	6	6	7	6	5		37
SLB	3	2	3	3	1	3	3	5		23	2	2	2		2	2	3		13
STFPSA									3	3									2
UDCAADL										0								1	1
Total	93	86	62	61	54	61	63	69	25	574	54	83	67	59	61	92	51	10	477
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANMadeira																			
CDN	4	3	3	7	6	3	7	8	4	45		1	1	5	1	3	6		17
CNF	26	12	12	7	3	3	3	11	9	86	6	10	4	8	3	9	1	3	44
CNMa	7		1		1	1	1			11	2		1	1	2				6
CSM	11	2		1					2	16	3	1	1			2	1	3	11
GDE	8	1	1	1	1					12	2	6	3						11
IND-MAD					1			1		2									0
Total	56	18	17	16	12	7	11	20	15	172	13	18	10	14	6	14	8	6	89

	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANMinho																			
ADCJC	4	3	3	1				1		12		2		1		2			5
CAV		1	1	1	3		1			7			4	2	2		2		10
CDAN	8	1		2	1		1			13	2	2		1					5
CE2000	7		3	1		1				12		1	3	2		1			7
CNVV				5	5	5	5	2		22	3	2	9	4		2	6		26
EDL	3	2	3		1					9		4	1	1			2		8
EDV	15	9	9	2	2	1	3	1	17	59	11	12	2	6	5	3		11	50
IND					1					1									0
SCB	26	17	18	6	14	2	6	10		99	8	13	8	8	4	12	7		60
VNC	6	1	3	2	1	4	4	3		24	6		8	4	3	4	4		29
Total	69	34	40	20	28	13	20	17	17	258	30	36	35	29	14	24	21	11	200
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANNPortugal																			
ADF	3		1		1	1	1	3		10	1	1	1	5	3	3			14
ADP	14	12	1	4	3			2		36	3	3	2	2		1			11
AHBVV	11	2	4	1	1	1	1			21	7	1	4	5	2	2	1		22
CDUP	3					2	2	16	12	35	3					1	10		14
CFP	17	4	4	1		3	5	5		39	2	4	2		1		1		10
CFV	13	7		13	2	5	5	7		52	8	7	5	5	9	5	10		49
CNMAIA	9	1	13	9	8	2	4	1	2	49	9	5	5	1	1	4	5		30
CPN	2	1	2	3			2	3		13	1	2	4	1	4	1			13
CSNA	24	4	2	2	2	2				36	8	3	1	4	1		4		21
FCP	20	10	10	7	6	4	7	5		69	10	9	9	9	10	7	4		58
FOCA	13	4		8	2	2	5	1		35	13	8	2	1	2	1	4		31
GCST	6	1	1	4		1	1			14	5	5	2	1	5	5			23
GDNVNF	7	5	13	8	4	3	4	3		47	7	6	4	4		4	4		29
GESP	24	5		1	2			2		34	16	4	3	4	3	5	1		36
GVN	8									8	3								3
IND-NP										0					1		1		2
LSXXI	12									12	4	3							7
LSC	29	7	8	2	8	5	6	4		69	19	7	9	9	4	9	5		62
SSCMP	5	6	3	2						16	8	2	4	2	2	2			20
VT.SC	6	3	7			5	4			25	4	7	5	4	3	5	2		30
Total	226	72	69	65	39	36	47	52	14	620	131	77	62	58	50	56	51	0	485
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANRAçores																			
ACD	5	2								7	3	1	1		1				6
AHBVPD	4	2				1				7	4	2		1	2				9
ARP										0									0
CDSC	14	2	3			1	1			21	11	3	3	5	1	1			24
CNPD	49	8	6	9	3	4	7	1		87	21	11	12	8	7	6	1		66
NSIT	20	8	1	1	1		2	2		35	17	7	4	4	2	4	6		44
TAC	35	1	1	4	3	3	4			51	34	5	1	7	3	6	3		59
Total	127	23	11	14	7	9	14	3	0	208	90	29	21	25	16	17	10	0	208
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANSul																			
AMINATA	9	8	4	3	2	5	2	5	2	40	9	8	4	3	6	4	1		35
CDAV	3	1	1		3					8	4	1	2	2	2				11
CFE	6	3	4	3	2	4	4	2		28	3	5	2	3		4	2		19
CNBEJA	3	2	2	1	4	3				15	2	1	3	2	1	3			12
CNGR										0									0
VGAC	7	2	3	4	1	3	1	2	2	25	7	5	2	2	3	2	2	1	24
Total	28	16	14	11	12	15	7	9	4	116	25	20	13	12	12	13	5	1	101
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ANALGARVE																			
CCDTCML	4	3	3	2	3	1	2	3	1	22	4		2	3	2	1	1	1	14
CNT	2	2	1	3	1					9	3	1	2	3	4	1			14
GCTA	3	6	3	2	4	5				23	2	3	8	6		5	1		25
LDC	9	5	3	6	2	1	4	3		33	12	7	6	8	5	4	2		44
PORTINA	14	11	9	7	3	4	9	5		62	12	7	5	7	4	6	8		49
Total	32	27	19	20	13	11	15	11	1	149	33	18	23	27	15	17	12	1	146
	G6	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total	G5	G4	G3	G2	G1	Jun	Sen	Mas	Total
ARNNordeste																			
CNALI	3	2	2	3	2					12		1			2	2			5
GCVR							1			1					3	2	2		7
NCC			2	1		1				4		1			2				3
Total	3	2	4	4	2	1	1	0	0	17	0	2	0	0	7	4	2	0	15
T GERAL	872	420	369	325	267	220	268	241	131	3113	505	415	360	338	267	376	248	62	2571

POLO AQUÁTICO

	masculinos					femininos				
	Inf	Juv	Jun	Sen	Total	Inf	Juv	Jun	Sen	Total
ANCoimbra										
CNAC			3	18	21					0
Total	0	0	3	18	21	0	0	0	0	0
ANLisboa										
CA72DC	12	11	3	12	38	9	4			13
CFB	4	8	11	13	36		2	2	12	16
CNA	12	9	16	20	57	2	6	6	10	24
SAD					0					0
SCP		1	1	18	20					0
SLB				15	15					0
Total	28	29	31	78	166	11	12	8	22	53
ANNPortugal										
ADCEG	10	6	9	9	34	11	10	6	7	34
ADP	5		14	13	32	5	3	8		16
APOLOS			1	16	17					0
CDUP	16	11	9	18	54					0
CFP	19	10	15	15	59	8	9	3	10	30
CNP	15	6	2	14	37					0
CPN	13	12	8	17	50		11			11
EVS					0	11	6			17
FOCA	14	8	3	10	35	6	3	6	11	26
GESP	18	8	5		31	12	3			15
LSXXI	20	10	4	10	44	11	7	1	1	20
SCS	13	9	7	14	43					0
SSCMP	21	8	10	7	46	16	6	1	7	30
VSC	30	4	4	17	55					0
Total	194	92	91	160	537	80	58	25	36	199
ANSul										
AMINATA	13	4		4	21					0
Total	13	4	0	4	21	0	0	0	0	0
ANALGARVE										
LDC	10	9	10	16	45					0
PORTINA		10	3	14	27					0
Total	10	19	13	30	72	0	0	0	0	0
ARNNorte										
SCVR	1	9	1	7	18					0
Total	1	9	1	7	18	0	0	0	0	0
ANAveiro										
SSCMM	2	3	3	13	21					0
SCA		1	2	16	19					0
Total	2	4	5	29	40	0	0	0	0	0
T GERAL	248	157	144	326	875	91	70	33	58	252

SINCRONIZADA

	femininos (Jn)				
	A	B	C	Sen	Total
ANAveiro					
SCE	2	8	1		11
SSCTMO	9	3	4		16
Total	11	11	5	0	27
ANLisboa					
CNA	9	8	5	4	26
Total	9	8	5	4	26
ANNPortugal					
FOCA	4	6	5	1	16
Total	4	6	5	1	16
T GERAL	24	25	15	5	69

Licenciamentos de Arbitragem

	Nat	Polo	Sinc	Total	Nat	Polo	Sinc	Total
ANA				0				0
ANALG				0				0
ANC	8			8	5			5
ANDL	9			9	5			5
ANDP	9			9	24			24
ANDS	21			21	28			28
ANL	40	27	2	69	38	3	5	46
ANMA	6			6	15			15
ANMI	8			8	18			18
ANNP	19	20	1	40	19	6	6	31
ANRA	22			22	11			11
ANS	28			28	25			25
ARNN	2			2	1			1
Total	172	47	3	222	189	9	0	209

TOTAIS GERAIS

Ass.	Masculinos						Femininos						Esc	
	NP	PA	Dr	Tc	Ar	Total	NP	PA	NS	Dr	Tc	Ar		Total
ANA	232	40		20		292	204		27		3		234	
ANALG	149	72				221	146						146	
ANC	252	21	16	28	8	325	205			5	3	5	218	1220
ANDL	224		19	27	9	279	191			9	9	5	214	3414
ANDP	76		11	5	9	101	69			3	7	24	103	111
ANDS	215		35	29	21	300	181			28	10	28	247	2890
ANL	574	166	42	79	69	930	477	53	26	15	14	46	631	68
ANMAD	172		2	6	6	186	89			1	4	15	109	134
ANMIN	258		28	21	8	315	200			10	7	18	235	308
ANNP	620	537	68	69	40	1334	485	199	16	12	14	31	757	
ANRA	208		7	13	22	250	208			3	6	11	228	188
ANS	116	21	6	1	28	172	101			3		25	129	
ARNN	17	18		1	2	38	15					1	16	
TOTAIS	3113	875	234	299	222	4743	2571	252	69	89	77	209	3267	8333
Total Geral														16343
Total de Praticantes														6880

Legenda

ANA - Associação de Natação de Aveiro
 ANC - Associação de Natação de Coimbra
 ANALG - Associação de Natação do Algarve
 ANDL - Associação de Natação Distrito de Leiria
 ANDP - Associação de Natação do Distrito de Portalegre
 ANDS - Associação de Natação do Distrito de Santarém
 ANL - Associação de Natação de Lisboa
 ANMA - Associação de Natação da Madeira
 ANMI - Associação de Natação do Minho
 ANNP - Associação de Natação do Norte de Portugal
 ANRA - Associação de Natação da Região dos Açores
 ANS - Associação de Natação do Sul
 ARNN - Associação de Natação da Região do Nordeste

PA - Polo Aquático
 NS - Natação Sincronizada
 Dr - Dirigentes
 Tc - Técnicos
 Ar - Árbitros