

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

RELATÓRIO E CONTAS

2000

CORPOS SOCIAIS F.P.NATAÇÃO - QUADRIÊNIO 1997 - 2000

MESA DA ASSEMBLEIA GERAL

Presidente	- Maria de Fátima Cunha Felgueiras Almeida Sousa Oliveira
Vice Presidente	- Luis Manuel Guerreiro Alves Arroja
Secretário	- João Pedro Martins Garcia Bandeira
Secretário	- Manuel Pedro Avelans Nunes
Secretário	- Orlando Correia dos Reis

DIRECÇÃO

Presidente	- Francisco Alberto Victor Nogueira
1º Vice Presidente	- António Gabriel Tavares Carvalho dos Santos
Vice Presidente	- Luis Fernando Honório de Melo e Silva
Vice Presidente	- Daniel Ribeiro da Cruz
Vice Presidente	- Jorge Morais Torres
Membro	- Maria Clara Norte Simões
Membro	- Domingos João Genebra Coias
Membro	- Jorge da Silva Freitas
Membro	- Joana Isabel Raposo Ramos Arantes
Suplente	- Carlos Alberto Matos de Oliveira

CONSELHO FISCAL

Presidente	- Carlos Alexandre Antão Valente Coutinho
Secretário	- Amilcar Martins Escudeiro
Vogal	- Frederico Miguel Pinto de Freitas Oom
Suplente	- Pedro Jorge Roquete Baptista

CONSELHO JURISDICIONAL a)

Presidente	- Fernando Jorge Loureiro de Reboredo Seara
Relator	- Luis Miguel Serradas de Sousa Tavares
Relator	- Raúl José da Silva Araujo da Mota Cerveira

CONSELHO DISCIPLINAR a)

Presidente	- António Manuel dos Reis Nogueira
Vogal	- Ana Isabel Lopes Fernandes

CONSELHO DE ARBITRAGEM

Presidente	- Justino Fernando Gomes Leite
Secretário	- João António de Jesus Feliciano
Vogal	- José Manuel Barradas dos Santos
Vogal	- Maria Gracinda Dias Pires Simão Martins dos Santos
Vogal	- David Franco Leandro
Vogal	- Jaime Marques Mendes
Vogal	- José Aníbal Ferreira Neves

a) A partir de 25 de Setembro, após a realização da Assembleia Geral Eleitoral o Conselho Jurisdicional e Disciplinar ficaram assim constituídos:

CONSELHO JURISDICIONAL

Presidente- José Maria de Jesus Martins
Relatora- Carla Sofia Gouveia Antunes
Relator- Francisco José Rodrigues Sá Pombo

CONSELHO DISCIPLINAR

Presidente- António Manuel Reis Nogueira
Vogal- Ana Isabel Lopes Fernandes
Vogal- Miguel Nuno Sá Nogueira F.Fernandes

1. PREÂMBULO

Ano final do quadriénio Olímpico, 2000 foi em termos desportivos excelente para a Natação Portuguesa, exceptuando os Jogos de Sydney.

Após o sucesso alcançado com os Campeonatos da Europa de Piscina Curta no final de 1999, os resultados e classificações obtidos este ano constituem uma clara afirmação do progresso da modalidade.

Vale a pena recordar os mais relevantes:

-Meeting do Luxemburgo

- equipa portuguesa considerada a melhor participante no evento.

Multinations Junior

- Vencedores em Absolutos (e em Masculinos); 5 recordes nacionais; 11 medalhas de ouro, 10 de prata, 1 de bronze.

Multinations Youth

- 5 recordes nacionais; 1 medalha de ouro, 4 de prata e 10 de bronze.

Campeonato da Europa Juniores

- 1 medalha de prata e 2 de bronze (a 1ª medalha jamais alcançada por uma estafeta em Campeonatos da Europa); 8 participações em finais; 11 classificações até ao 16º lugar; 13 recordes batidos.

Campeonatos da Europa Absolutos -

- 2 participações em finais; 6 participações em meias finais; 5 recordes absolutos.

É indispensável salientar que no início de 2000 apenas 2 atletas tinham alcançado os mínimos Olímpicos, (muito mais exigentes que 4 anos atrás). E poucos acreditavam que a Natação nacional pudesse estar presente em Sydney com mais 5 nadadores, concretizando um plano de preparação ambicioso, revelador da valia técnica dos atletas, mas também da qualidade de todo o enquadramento técnico e do esforço dos Clubes e dos seus dirigentes.

Quanto aos resultados dos Jogos, apenas reafirmamos que embora não correspondendo ao esperado, não constituíram de forma alguma o desastre referido por alguns Órgãos de Comunicação Social; no entanto, tendo a Natação nos Jogos Olímpicos, durante 2 semanas, mais espectadores em todo o Mundo, que durante 4 anos o somatório de todas as outras competições, percebe-se (mas não se pode aceitar), que “ ilustres” fazedores da opinião pública emitam determinados juízos, demonstrando apenas uma preparação e uma qualidade muito inferior à dos atletas que criticam.

A última competição desta ano, os Campeonatos da Europa de Piscina Curta, realizados em Valência, confirmaram, embora em período difícil da sua preparação, o valor dos atletas presentes.

Portanto o ano de 2000, – deixando embora alguma tristeza relativamente a Sydney, não deixou de ser a confirmação do progresso da modalidade, e garantia de que a actual geração de nadadores de elite, tem nos escalões mais jovens, continuadores que asseguram o futuro da modalidade .

O Polo Aquático nacional continua a sua expansão a nível interno. Mais de 300 jogos na ultima época são um referencial do crescimento quantitativo desta disciplina.

Internacionalmente as dificuldades de afirmação aumentam, com a crescente profissionalização na maior parte dos países, dos jogadores e jogadoras seniores. Actualmente, para se alcançar um lugar cimeiro no polo aquático internacional, é necessário uma dedicação quase exclusiva por parte dos atletas, com cargas diárias de treino da ordem das 4-6 horas. Enquanto os Clubes não efectuarem investimentos muito mais elevados, dificilmente se alterará substancialmente esta situação.

Saliente-se a vitória da nossa Selecção masculina Júnior no Torneio de Loulé, que viu este ano realizada a sua 10ª edição, constituindo-se, no calendário Europeu como uma prova padrão da disciplina. Relevo também para a meritória presença da Selecção feminina Júnior nos Campeonatos da Europa.

A Natação Sincronizada viveu um ano de crescimento qualitativo, prejudicada pela impossibilidade de permanência em regime de requisição da Directora Técnica Nacional.

A FPN não conseguiu imprimir à disciplina de Saltos a dinâmica desejada por todos.

No que respeita à Formação foi um ano muito positivo, em que a qualidade das accções efectuadas isoladamente ou em estreita colaboração com o CEFD, foi evidente.

Apesar de ter sido um ano peculiar: último (e mais curto) ano de mandato, de uma concentração de esforços em torno dos Jogos, - preparação e participação - de a época se ter estendido anormalmente até Setembro obrigando a ajustamentos de funcionamento interno, foi possível ainda à direcção da FPN:

- Concretizar com a Câmara de Oeiras através de protocolo, o interesse de ambas as partes em que a Sede da FPN venha a sediar-se em edifício a construir pela Autarquia;
- Projectar e tornar realidade o Centro de Alto Rendimento;
- Reformular, em consonância com as Associações Distritais, o Calendário competitivo Nacional de Natação;
- Efectuar a revisão do Plano de Alta Competição, e editar o plano orientador para os próximos 4 anos;
- Melhorar significativamente o web site da FPN: formato mais atractivo, enriquecimento dos conteúdos, actualização mais rápida e um “navegar” mais fácil.

Fomos no entanto, condicionados na 2ª metade do ano por constrangimentos de ordem económica totalmente inesperados, que a partir daí marcaram fortemente a actuação das Direcções em exercício.

Na verdade após uma brilhante época de 1999, eram grandes as expectativas quanto ao reforço do apoio estatal para 2000. Com a época quase concluída somos (tal como as outras Federações) informados em Maio, que o financiamento por parte da Administração Pública Central ao Associativismo Desportivo não iria ser aumentado, que muitas Federações iriam receber menores apoios, e que a nossa Federação iria ser financiada com verba igual ao do ano anterior.

Realizadas que estavam as principais competições da época, sendo inviável do ponto de vista desportivo limitar os últimos meses da preparação olímpica, fomos forçados a procurar o equilíbrio possível na gestão do Orçamento desta Instituição.

Os novos Órgãos Sociais empossados no final de Outubro, tiveram a sua actividade absorvida na quase totalidade, pela elaboração do Plano e Orçamento para 2001, e pela gestão dos assuntos correntes.

Concluimos sabendo que, queríamos ter feito mais e melhor, mas seguros de que todos, não importa se amadores ou profissionais, deram ao serviço da Federação, Associações, Clubes, o contributo possível para o progresso da modalidade.

2. ACTIVIDADE ADMINISTRATIVA

No ano de 2000, as condições de trabalho a nível administrativo melhoraram consideravelmente, em grande parte devido à reorganização do espaço físico, originado pela mudança de instalações

Quanto aos meios colocados à disposição, se por um lado a aquisição de uma nova fotocopiadora veio facilitar a realização integral de toda a documentação no seio da FPN, por outro, a desactualização do parque informático trouxe algumas complicações, uma vez que os dois computadores com maior carga de trabalho (utilizados no Secretariado) correspondem a material antigo e desajustado. Esperamos resolver esta situação no próximo ano, com a reorganização do parque informático e aquisição de um ou dois novos computadores.

Em termos de ligação às Associações e Clubes, a cada vez maior utilização do correio electrónico está a proporcionar uma maior rapidez na comunicação. A existência na FPN de quatro endereços electrónicos permitem-nos receber uma grande quantidade de correspondência à qual é dada uma resposta imediata, quando necessário.

Por outro lado a renovação (ainda em curso) do site oficial da FPN na Internet, está a permitir uma maior divulgação de todas as áreas de informação junto do grande público ligado à Natação. O acesso imediato às notícias da FPN (comunicados, circulares importantes, informações, "press releases", resultados, etc.), facilita a comunicação com todos os agentes envolvidos na modalidade.

Nas competições internacionais mais importantes, realizadas durante o ano 2000 e com a colaboração da assessoria de imprensa da FPN, já foi possível manter uma ligação on-line no link Destaques, que nos permitiu ter acesso, em tempo útil, a resultados e outras informações dignas de registo.

Contamos no ano de 2001, actuar de forma idêntica não só para as competições internacionais mas também para as competições nacionais.

2.1 Estatística

	Enviados	Recebidos
Ofícios	1965	2150
Faxes	1472	2324
E-mails	532	324

	Enviados
Comunicados	20
Circulares	36
Circulares PA	36
Informações	12

1 - NATAÇÃO PURA

1. ACTIVIDADE NACIONAL

1.1 Escalões etários competitivos

A divisão dos escalões etários para a actividade competitiva da Natação Pura foi, durante o ano de 2000, a seguinte:

Masculinos		Femininos	
<i>Escalão</i>	<i>Ano de nascimento</i>	<i>Escalão</i>	<i>Ano de nascimento</i>
G6	93-90		
G5	89	G5	93-91
G4	88	G4	90
G3	87	G3	89
G2	86	G2	88
G1	85	G1	87
Juniores	84 e 83	Juniores	86 e 85
Seniores	82 e mais velhos	Seniores	84 e mais velhos

1.2 Escalões de formação desportiva

A estrutura organizativa do sistema competitivo nacional assenta na existência de provas de âmbito nacional a partir do escalão de G4 nos rapazes, em que completam os 13 anos e de G3 nas raparigas, escalão em que completam os 12 anos. Por outro lado, a experiência comprovou ser uma medida eficaz e reprodutiva a criação de um tempo de acesso específico para o escalão G1, no que diz respeito aos Campeonatos Absolutos de Portugal.

No que diz respeito à regulamentação das competições para o “3º Agrupamento”, decidiu a FPN proceder a algumas alterações em relação ao vigente no ano transacto, após análise da qualidade dos resultados e número de praticantes envolvidos, tendo como pano de fundo a procura de formas de organização facilitadoras do desenvolvimento da natação nos escalões de formação mais jovens.

Assim, para a época de 2000/2001 considerou-se como vector de actuação fundamental privilegiar as participações em provas onde a componente colectiva de competição esteja presente. São autorizadas as competições com classificação colectiva desde que os participantes pertençam exclusivamente a este grupo etário.

A participação em provas passou a estar sujeita ao seguinte articulado:

1. As competições para atletas do 3º Agrupamento estão limitadas a um máximo de duas jornadas/sessão.

2. Sempre que a competição se desenrole numa única jornada/sessão o atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo nadar mais do que duas provas individuais.
3. Nas competições compostas por duas jornadas/sessões é permitido que os atletas participem em cinco provas sendo, no máximo, duas provas individuais por jornada.
4. A exceção ao ponto anterior poderá ser aplicada em provas combinadas (exemplo: nadador completo) onde as vantagens pedagógicas e o elevado número de séries por prova assegura a recuperação necessária, desde que o limite de 5 provas não seja ultrapassado.
5. É autorizada a participação em competições que se realizam em piscinas de dimensões olímpicas desde que a distância de competição não seja superior a 50 metros tanto em provas individuais como estafetas.
6. São excluídas do quadro competitivo as seguintes provas: 200 C, 200 B, 200 M – assim como distâncias superiores nestas técnicas -, 400 E, 1500 L e 4x200 L.
7. Não será permitida a existência de prémios/medalhas para consagração dos primeiros classificados.
8. Cada nadador não deverá participar em mais do que oito competições, por época desportiva.
9. Deverão ser realizadas competições que incluam provas de estafetas variadas, por exemplo: 4x50/100 m C ou B ou M , 4x100 E (onde cada nadador realiza 100 m E). Para que os clubes com menor número de nadadores possam participar, sugerimos a realização de algumas estafetas mistas.

Do quadro competitivo para o 3º Agrupamento deverão constar as seguintes provas:

Dezembro – Fevereiro: 200 L (G6 masc. e G5 fem.); 400 L (G5 masc. e G4 fem.)

Abril – Julho: 400 L (G6 masc. e G5 fem.); 800 L (G5 masc. e G4 fem.).

Como sugestões, referiram-se a realização de torneios nadador completo e a distribuição de lembranças, para todos os participantes, pelo menos em algumas competições.

2.2 Escalões etários Júnior e Sénior

Não se promoveram alterações no enquadramento competitivo destes escalões etários, salvo o ajustamento dos tempos de acesso aos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores em Piscina Curta e aos Campeonatos Absolutos de Portugal, que é sempre realizado anualmente após análise estatística e factual dos resultados do ano anterior.

1.3 Calendário de Competições Nacionais

Conforme decidido na Conferência Anual do Calendário, estrutura que acolhe a participação dos dirigentes e dos técnicos de todas as Associações Distritais, realizada no final da época transacta, manteve-se para a época de 1999/2000 um Calendário de Competições nacionais com uma constituição semelhante, apenas com uma alteração pontual: a realização dos Campeonatos de Clubes da 3ª e a da 4ª Divisões na mesma data e no mesmo local, embora em sessões separadas. Esta alteração teve como finalidade ganhar disponibilidade de calendário para outras competições, ao mesmo tempo que se ajudava a resolver o problema logístico (transporte, alojamento e equipa técnica) de muitos clubes cujas equipas masculina e feminina participam em ambas as divisões deste Campeonato. Para época de 2000/2001 levou-se a efeito uma reestruturação do calendário nacional de modo a aproximá-lo do que existe na maior parte dos países europeus, comum a todos os que apresentam um nível de competitividade internacional elevado.

Fundamentalmente, encurtou-se o ciclo de competições em piscina curta, colocando o seu termo no final de Novembro e antecedendo a realização anual, sensivelmente a meio de Dezembro, do Campeonato Europeu de Piscina Curta. Para isso, criaram-se os Campeonatos Absolutos de Piscina Curta.

Calendário das competições nacionais

<i>Data</i>	<i>Local</i>	<i>Competição</i>
8 - 9 Janeiro	Lousada	Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão
8 - 9 Janeiro	Lousada	Campeonatos Nacionais de Clubes 4ª Divisão
17 - 19 Março	Braga	Campeonatos Nacionais de Grupos de Idades em Piscina Curta - 1º Agrupamento (masc. - G1 e G2; fem. - G1)
23 - 26 Março	Mealhada	Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores em Piscina Curta
31 Março - 2 abril	Penafiel	Campeonatos Nacionais de Grupos de Idades em Piscina Curta - 2º Agrupamento (masc. - G3 e G4; fem. - G2 e G3)
21 - 23 Julho	S. João da Madeira	Campeonatos Nacionais de Grupos de Idades (masc. - G2, G3 e G4; fem. - G2 e G3)
27 - 30 Julho	Lisboa	Campeonatos Absolutos de Portugal G1, juniores e seniores)
24 a 26 Novembro	Guarda	Campeonatos Absolutos de Piscina Curta

3. ACTIVIDADE INTERNACIONAL

3.1 Torneios Multinations

Organizados em sistema rotativo anual e destinados aos escalões de idades mais jovens, integram os torneios “Multinations” várias selecções nacionais de nações filiadas na Liga Europeia de Natação e, a título excepcional, o Brasil. Participaram nos torneios "Multinations" do ano de 2000 os seguintes países Europeus: Andorra, Bélgica, Chipre, Dinamarca, Finlândia, Grécia, Polónia, República Checa, Suíça, e Turquia.

No ano de 2000, tivemos selecções a participar nas seguintes competições:

- Torneio “Multinations Youth”, a realizar a 15 e 16 de Abril, em Salónica, Grécia, para jovens nascidos em 84/85, no sector masculino e 86/87 no sector feminino.
- Torneio “Multinations Júnior”, a realizar a 15 e 16 de Abril, em Limassol, Chipre, para jovens nascidos em 82/83, no sector masculino e 84/85 no sector feminino.

3.2 Meetings Internacionais em território nacional

Constantes no Calendário Internacional estão os Meetings Internacionais realizados no nosso país pelas Associações Distritais de Lisboa e Norte de Portugal, bem como pelo CTAP:

- V Meeting Internacional do Estoril, 15 - 16 de Janeiro (ANL)
- XIX Meeting Internacional Cidade de Lisboa, 20 - 21 de Maio (CTAP)
- XVIII Meeting Internacional do Porto, 17 e 18 de Junho (ANNP)

3.3 Programa Pré-júnior (Alta Competição)

Nos últimos anos a FPN vem desenvolvendo uma estratégia de actuação relativamente ao percurso do nadador no âmbito de uma carreira internacional. Esta carreira terá o seu início neste escalão etário.

Neste sentido, foram tomadas três medidas: a) participação parcial no projecto júnior, por parte dos nadadores pré-juniões, cujos resultados desportivos e empenho o justifiquem; b) participação em mais uma competição internacional, além do Torneio Multinations Youth, que não conste das competições organizadas pelo Comité Olímpico de Portugal; c) organização de dois estágios pré-juniões de avaliação e prescrição técnica e condicional, de âmbito nacional.

A competição internacional seleccionada foi o Torneio Memorial Morena (14 a 16 de Julho), Génova (Itália).

Realizaram-se os seguintes estágios:

1º Estágio (4 a 6 de Fevereiro)

Realizado no âmbito da avaliação técnica e condicional de nadadores jovens. Dividido por duas piscinas: uma no Norte do País (Felgueiras) e a outra no Sul (Pinhal Novo). A distribuição dos nadadores por cada piscina dependeu da situação geográfica dos nadadores seleccionados.

2º Estágio (9 a 13 de Abril)

Realizou-se no Complexo de Piscinas do Restelo e teve como finalidade a preparação final para o Torneio Multinations Youth.

3.4 Programa Júnior (Alta Competição)

A selecção nacional júnior participou em várias competições de preparação para os Campeonatos da Europa de Júniores, principal competição para este escalão etário (Dunquerque, 27 a 30 de Julho), além do já referido Torneio Multinations Junior. Foram elas:

2nd Luxembourg Euro Meet (28 a 30 de Janeiro)

Torneio de Moulhouse (6 a 7 de Maio)

Realizaram-se ainda os seguintes estágios de preparação

Estágio nº 1

Data: 8 a 13 de Abril de 2000.

Local: Jamor

Caracterização: Estágio de preparação para o Torneio Multinations Junior.

Estágio nº 2

Data: 31 de Novembro a 3 de Dezembro de 2000.

Local: Jamor

Caracterização: Estágio de avaliação técnica e condicional.

3.5 Programa Absoluto (Alta Competição)

O programa absoluto definido para a época de 1999/2000 visou contribuir para melhorar a preparação dos melhores nadadores nacionais para competirem nas grandes competições internacionais. O alvo era a participação nos Jogos Olímpicos de Sydney e as restantes competições foram encaradas como etapas intermédias de aferição e avaliação da evolução

dos praticantes tendo em vista aquele objectivo, para o caso de nadadores já possuidores de mínimo olímpico, ou como provas de apuramento e obtenção de mínimos, no caso contrário.

Participação em competições internacionais:

- *Campeonato Aberto de Espanha (Madrid, 6-9 de Abril)*
- *Speedo Super Grand Prix (Sheffield, 26 a 29 de Maio)*
- *Campeonato da Europa Absoluto (Helsínquia, 3 a 9 de Julho)*
- *Jogos Olímpicos (Sydney, 16 a 24 de Setembro)*

No programa absoluto referente já à época de 2000/2001 consta a participação no Campeonato Europeu de Piscina Curta (Valência, 14-17 de Dezembro) como primeira competição internacional do novo quadriénio olímpico.

No âmbito do Programa Absoluto realizaram-se, ainda, os seguintes estágios, tendo a vista a preparação olímpica:

1º Estágio de preparação olímpica

Local: Rio de Janeiro

Datas: 2 a 13 de Fevereiro

Grupo - alvo: Nadadores com mínimos olímpicos e nadadores pré-olímpicos (com tempos que justificavam natural expectativa de virem a obter mínimos de qualificação)

2º Estágio de preparação olímpica

Local: Austrália (Brisbane e Sydney)

Datas: 16 de Maio a 3 de Junho

Grupo - alvo: Nadadores com mínimos olímpicos

3º Estágio de preparação olímpica

Local: Loulé

Datas: 8 a 20 de Agosto

Grupo - alvo: Nadadores seleccionados para participação nos Jogos Olímpicos

4º Estágio de preparação olímpica

Local: Austrália (Brisbane)

Datas: 5 a 13 de Setembro

Grupo - alvo: Nadadores seleccionados para participação nos Jogos Olímpicos

Breve apreciação dos resultados das competições internacionais ocorridas em 2000

1. Multinations Youth

A participação nesta competição permitiu a obtenção de 5 novos recordes nacionais de categoria. Em termos individuais será de destacar a obtenção de um primeiro lugar (David Ferro aos 50 M), 4 segundos lugares e 10 terceiros lugares. A classificação final colectiva foi a seguinte:

Masculinos – 4º lugar – 147 pontos

Femininos – 7º lugar – 106 pontos

Global – 6º lugar – 253 pontos

2. Multinations Júnior

Foram batidos 5 recordes nacionais de juniores. Os nadadores portugueses conquistaram nesta edição da competição 11 medalhas de ouro, 10 de prata e 1 de bronze.

A classificação colectiva pode ser considerada histórica:

Masculinos – 1º lugar – 159 pontos

Femininos – 3º lugar – 120 pontos

Global – 1º lugar – 279 pontos

3. Campeonato Aberto de Espanha (Madrid, 6-9 de Abril)

Ao contrário das expectativas presentes à partida para esta competição, de entre os 9 nadadores que se deslocaram a Madrid com o intuito de obter mínimos olímpicos, apenas um conseguiu este propósito: Mário Carvalho (FCP), na prova de 200 Costas (2:04:18). Por outro lado, 4 nadadores obtiveram mínimos para os Campeonatos Europeus Absolutos: Ricardo Pedroso, Maria Carlos Santos, Simão Morgado e Ana Marta Resendes. Foram batidos 4 recordes nacionais absolutos, tendo os nadadores nacionais conseguido uma vitória (Simão Morgado aos 100 M), 2 segundos lugares e 5 terceiros lugares.

4. Speedo Super Grand Prix (Sheffield, 26 a 29 de Maio)

Os resultados alcançados não vieram ao encontro de todos os objectivos definidos, não tendo sido alcançado qualquer mínimo de participação para os Jogos Olímpicos.

Como factores positivos, salientaram-se os recordes nacionais dos nadadores Simão Morgado (50 e 100 M) e Joana Lopes (50 B), a obtenção de mínimos para os CEA, pela nadadora Raquel Felgueiras na prova de 200 M (2º lugar) e o 3º lugar nos 200 M conseguido pela nadadora Marta Resendes.

5. Campeonato da Europa Absoluto (Helsínquia, 3 a 9 de Julho)

Globalmente, todos os objectivos definidos foram alcançados:

Mínimos Olímpicos:

- Ricardo Pedroso: 200 L – 1:52.29
- Simão Morgado: 100 M – 54.69
- Raquel Felgueiras: 200 M – 2:14.48

Participação em meias-finais:

- José Couto: 50 e 100 B
- Mário Carvalho: 200 C
- Simão Morgado: 100 M
- Raquel Felgueiras: 200 M
- Ana M. Resendes: 200 M

Participação em Finais:

- Nuno Laurentino: 50 C
- José Couto: 200 B

Recordes Nacionais:

- José Couto: 100 B – 1:02.50
- Nuno Laurentino: 50 C – 26.13
- Raquel Felgueiras: 200 M – 2:14.48
- Mário Carvalho: 200 C – 2:03.00
- Ricardo Pedroso: 200 L – 1:52.29

6. Campeonatos da Europa de Juniores

Esta participação foi das melhores de sempre da Natação portuguesa, sendo de realçar as medalhas obtidas pelo nadador Ricardo Coxo (prata aos 50 M e bronze aos 100 M) e o terceiro lugar conseguido pela equipa masculina participante nos 4 x 100 Estilos.

No global, houve 8 participações em finais e 11 participações em meias-finais ou classificações do 9º ao 16º lugares. Foram batidos 13 recordes nacionais de Juniores, sendo 3 em provas de estafeta.

7. Jogos Olímpicos (Sydney, 16 a 24 de Setembro)

7.1 Constituição da selecção olímpica

Integraram a equipa de Natação Pura os seguintes elementos:

Corpo Técnico

Coordenador técnico de modalidade: Francisco Alves

Treinadores: Carlos Cruchinho

Paulo Frischknecht

João Paulo Vilas Boas Soares Campos (creditação "P")

Nadadores:

Nome	Prova	Mínimo de qualificação	Obtenção do mínimo	
			Tempo	Data e local
José Couto	100 B	01:03,40	01:03,09	Julho de 1999
	200 B	02:17,50	02:15,80	Julho de 1999
Mário Carvalho	200 C	02:04,20	02:04,18	Maio de 2000
Nuno Laurentino	100 C	00:57,00	00:56,88	Agosto de 1999
Pedro Silva	50 L	00:23,00	00:22,92	Agosto de 2000
Raquel Felgueiras	200 M	02:15,00	02:14,48	Julho de 2000
Ricardo Pedroso	200 L	01:52,30	01:52,29	Julho de 2000
Simão Morgado	100 M	00:54,80	00:54,69	Julho de 2000

Quadro 1: Nadadores que integraram a equipa presente em Sydney, com indicação das provas em que competiram, os mínimos de qualificação e os tempos realizados para concretização dessa qualificação.

7.2 Resultados obtidos

Os resultados obtidos pelos nadadores portugueses nos Jogos Olímpicos de Sydney foram os seguintes:

Nome	Prova	Tempo	Classificação	Classificação na lista de inscrição	Nº total de participantes
José Couto	100 B	01:02,79	18	23	65
	200 B	02:18,08	26	22	47
Mário Carvalho	200 C	02:03,82	29	32	44
Nuno Laurentino	100 C	00:56,95	29	32	55
Pedro Silva	50 L	00:23,27	36	33	77
Raquel Felgueiras	200 M	02:15,19	27	28	36
Ricardo Pedroso	200 L	01:52,60	25	28	51
Simão Morgado	100 M	00:54,75	30	33	61

Quadro 2 Tempos e classificação dos nadadores portugueses.

7.3 Análise dos resultados

Dividiremos a avaliação dos resultados obtidos em duas partes, uma referente aos nadadores presentes nestes Jogos Olímpicos que tinham integrado, ao longo do quadriénio, o Projecto Sydney 2000, outra referente aos restantes nadadores.

7.3.1 Nadadores do Projecto Sydney

Estavam neste caso os atletas José Couto e Nuno Laurentino. Ambos tinham concretizado a obtenção de mínimo de qualificação em Julho de 1999, ou seja, mais de um ano antes de Sydney, com possibilidade de disporem de um ano de preparação sem condicionantes temporais marcantes, que pudessem, de algo modo, prejudicar a optimização do processo de treino em curso.

Os objectivos que foram traçados para estes nadadores, em função das marcas por eles obtidas e do progresso potencial projectado, consistiam na conquista de acesso a uma meia-final, no caso do Nuno Laurentino e do José Couto aos 100 Bruços, e a entrada na final dos 200 Bruços para este último atleta.

Embora a projecção dos resultados (vejam-se os "target times" editados pela FINA com base nos "rankings" de 1999) se tenha mostrado muito falível e, neste caso particular das provas realizadas em Sydney, com subvalorização sistemática em relação aos resultados reais, o que explica algum optimismo estratégico, mesmo assim, a observação dos tempos que permitiram o acesso às meias-finais (16º lugar da eliminatória) leva-nos a considerar que estes objectivos eram realistas e inscreviam-se naturalmente na evolução esperada para cada um destes nadadores, tendo em atenção a longevidade dos melhores tempos pessoais nas principais provas do Nuno Laurentino e do José Couto, nomeadamente, os 100 Costas e os 200 Bruços, como se pode confirmar pela leitura dos Quadros 3 e 4.

Neste âmbito de análise, a participação destes dois nadadores não foi feliz.

No que diz respeito ao José Couto, o desempenho conseguido nos 100 Bruços parece-nos regular, embora aquém do esperado, mas na prova dos 200 Bruços, onde os tempos realizados por este nadador durante a época lançavam para um acesso provável à meia-final que abria a porta a uma prestação de maior relevo na final, tal não se concretizou, tendo sido, inclusivamente, o desempenho realizado por nadadores portugueses em Sydney que mais longe ficou do esperado.

Nome	Prova	Resultado	Melhor tempo pessoal	
			Tempo	Data
José Couto	100 B	01:02,79	01:02,50	Julho de 2000
	200 B	02:18,08	02:14,90	Agosto de 1997
Mário Carvalho	200 C	02:03,82	02:03,00	Julho de 2000
Nuno Laurentino	100 C	00:56,95	00:56,56	Agosto de 1995
Pedro Silva	50 L	00:23,27	00:22,92	Agosto de 2000
Raquel Felgueiras	200 M	02:15,19	02:14,48	Julho de 2000
Ricardo Pedroso	200 L	01:52,60	01:52,12	Agosto de 2000
Simão Morgado	100 M	00:54,75	00:54,69	Julho de 2000

Quadro 3 Tabela comparativa dos tempos realizados com as melhores marcas pessoais.

7.3.2 Nadadores que não integraram o Projecto Sydney

Este grupo de atletas teve em Sydney a sua primeira participação olímpica. Com excepção do Simão Morgado, que já tinha estado presente nos Campeonatos Mundiais ocorridos em Janeiro de 1998, em Perth, Austrália, nenhum destes atletas tinha integrado uma selecção a uma competição de nível mundial.

Os objectivos definidos para estes nadadores consistiam na obtenção de melhores marcas pessoais, o que, para todos eles, redundaria na obtenção de recordes nacionais absolutos na respectiva especialidade.

Verificou-se que nenhum destes atletas conseguiu cumprir este propósito, apesar de todos eles terem realizado marcas de relevo, muito próximas do seu máximo pessoal.

Neste aspecto, o realce deve ser para o Simão Morgado, que ficou a escassos 0,05 segundos do recorde nacional absoluto dos 100 m Mariposa.

Alguns aspectos adicionais, que sobressaem da leitura dos Quadros 1 a 4, devem ser levados em consideração:

- Todos estes nadadores realizaram o seu mínimo de qualificação entre Maio e o início de Agosto de 2000 e, em todos os casos, a obtenção deste mínimo coincidiu não só com a obtenção de um melhor tempo pessoal, como também com a obtenção de um recorde absoluto de Portugal. A realização, neste curto espaço de tempo, de um segundo desempenho máximo, em condições de elevado “stress” contextual e competitivo, embora assumidamente procurado, não foi conseguido.

Nome	Prova	Resultado	Melhor tempo realizado em 2000	Tempos de acesso à meia-final
José Couto	100 B	01:02,79	01:02,50	01:02,54
	200 B	02:18,08	02:15,81	02:15,70
Mário Carvalho	200 C	02:03,82	02:03,00	02:01,08
Nuno Laurentino	100 C	00:56,95	00:56,75	00:56,19
Pedro Silva	50 L	00:23,27	00:22,92	00:22,80
Raquel Felgueiras	200 M	02:15,19	02:14,48	02:11,62
Ricardo Pedroso	200 L	01:52,60	01:52,12	01:50,11
Simão Morgado	100 M	00:54,75	00:54,69	00:53,81

Quadro 4 Tabela comparativa dos tempos realizados com as melhores marcas de 2000 e os tempos que deram acesso à meia-final.

- Neste grupo de atletas, apenas o Pedro Silva não melhorou a sua ordenação na lista de entrada (“start list”), feita com base nos tempos de inscrição, logo, tempos referentes aos melhores tempos obtidos pelos atletas a partir de Julho de 1999.
- Fizeram melhor tempo que o estipulado como mínimo de qualificação, os nadadores Mário Carvalho e Simão Morgado. Por outro lado, os resultados obtidos pela Raquel Felgueiras, Simão Morgado e Mário carvalho constituíram as suas segundas melhores marcas do ano e de sempre.

Levando em consideração estarmos perante um grupo de atletas mais jovens e com menor experiência internacional (a nadadora Raquel Felgueiras foi a atleta mais jovem da Missão Portuguesa a Sydney) e apreciando o conjunto de resultados obtidos, somos levados a considerar como positiva a sua participação nestes Jogos Olímpicos de Sydney.

POLO - AQUÁTICO

2.1 Introdução

No ano de 2000, o Polo Aquático, continuou o seu crescimento com um aumento das equipas inscritas nas provas Nacionais. Este facto é significativo por ser maioritariamente nos escalões mais jovens. Esta evolução pela base dos praticantes na disciplina Polo Aquático antevê um salto qualitativo da modalidade, pois quantitativamente já se verifica .

A participação de selecções Nacionais em provas Internacionais serve para aferir o estágio de evolução da modalidade, em 2000 confirmou-se o referido aumento qualitativo do Polo Aquático com o oitavo lugar no Campeonato Europeu de Juniores Femininos, como com a vitória da Selecção Junior Masculina no Torneio Internacional de Loulé . Assim, a necessidade de se começar a trabalhar as Selecções num nível etário mais baixo será uma realidade, pois serão estes que permitirão aumentar o nosso nível qualitativo de Polo Aquático nos escalões de formação e num futuro próximo os escalões Seniores. Estes grupos mais velhos começam a ser renovados com elementos mais novos provenientes de selecções mais novas, sendo de extrema importância a necessidade de voltarem a ter objectivos competitivos, especialmente a Selecção Senior Masculina.

2.2.a Quadro Competitivo Nacional

Campeonato Nacional Seniores Masculinos 1ª Div.					
---	--	--	--	--	--

Campeonato Nacional Seniores Masculinos 1ª Div.- Grupo de Qualificação A1					
SCS	SAD	CFB	CPN	CNA	CFP
Campeonato Nacional Seniores Masculinos 1ª Div.- Grupo de Qualificação A2					
CDUP	FOCA	AAUTAD	CDA	CNAc	
Campeonato Nacional Seniores Masculinos- Ronda Final B1					
SCS	SAD	CAN	CPN		
Campeonato Nacional Seniores Masculinos- Ronda Final B2					
CFB	CFP	CDUP	FOCA		
Campeonato Nacional Seniores Masculinos- Ronda Final B3					
CNAc	CDA	AAUTAD	SN83		
Play-off					
SCS	CPN				

Campeão Nacional- SCS

1º e 2º classificados do B2 apurados para o A1 (época 2000/01)- CFB e CDUP

Face à classificação do B3 o CDA e o AAUTAD disputam na época de 2000/01 a 2ª Divisão

FASE do C.N.S.Masc.1ªDiv.	Número de jogos
Grupo de Qualificação A1	30
Grupo de Qualificação A2	20
Ronda Final B1	12
Ronda Final B2	12
Ronda Final B3	6
Play-off	2
Total de Jogos do C.N.S.Masc.1ªDiv.	82

Na época de 2000/01 os grupos A1 e A2 serão os seguintes:

A1	A2
SCS	FOCA
CPN	CNA _c
CDUP	CFP
CFB	LDC
SAD	AMINATA
CNA	

Campeonato Nacional Seniores Femininos 1ª Div

Constituído por três Rondas: Qualificação (A e B), Preliminar (A e B) e Final.

Ronda de Qualificação A1	Ronda de Qualificação A2
SAD	FOCA
CFB	LDC
CNA	SSCMP
ADDCEG	AAC
CFP	AAUTAD
EVS	

Campeonato Nacional Seniores Femininos 1ª Div.- Grupo Qualificação A1					
EVS	SAD	CFB	ADDCEG	CNA	CFP
Campeonato Nacional Seniores Femininos 1ª Div.- Grupo Qualificação A2					
SSCMP	FOCA	AAC	LDC	SSCMP	
Campeonato Nacional Seniores Femininos- Ronda Final B1					
CFB	SAD	CAN	EVS		
Campeonato Nacional Seniores Femininos- Ronda Final B2					
LDC	CFP	ADDCEG	FOCA		
Campeonato Nacional Seniores Femininos- Ronda Final B3					
AAC	SSCMP	AAUTAD			

Play-Off– CFB e SAD

Campeão Nacional- SAD

FASE do C.N.S. Feminino 1ªDiv.	Número de jogos
Ronda de Qualificação A1	30
Ronda de Qualificação A2	20
Grupo Final B1	12
Grupo Final B2	12
Ronda Final B3	6
Play-Off	2
Total de Jogos do C.N.S.Fem.1ªDiv.	82

Campeonato Nacional de Seniores Masculinos 2ª Divisão

Constituído por duas Rondas: Qualificação (A , B) e Final (A, B e C).

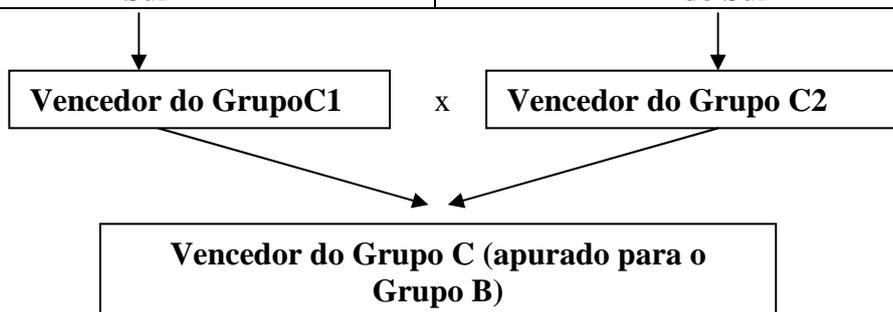
Ronda de Qualificação

Delegação na ANE (A)	Delegação na ANNP (B)
ARSENAL 72	CDP
AMINATA	NEPTUS
PORTINADO	AAC
LDC	APOLOS
	SSCMP
	AHBVG
	LOUSADA A.C.
	ADDCEG

Ronda Final C

- Dois grupos, C1 e C2, no sistema de todos contra todos a uma volta.

Grupo C1	Grupo C2
CDP-5º classificado do G. de Q. do Norte	AHBVG-6º classificado do G. de Q. do Norte
NEPTUS-8º classificado do G. de Q. do Norte	LAC-7º classificado do G. de Q. do Norte
AMINATA-4º classificado do G. de Q. do Sul	ARSENAL 72-3º classificado do G. de Q. do Sul



Ronda Final B

- Grupo B em sistema todos contra todos a uma volta, sendo o vencedor apurado para o Grupo A.

Grupo B
APOLOS-3º classificado do G. de Q. do Norte
SSCMP-4º classificado do G. de Q. do Norte
PORTINADO-2º classificado do G. de Q. do Sul
Vencedor do Grupo C

Ronda Final A

- Grupo A em sistema todos contra todos a uma volta, sendo o vencedor campeão da 2ª Divisão.

Grupo A
AAC-1º classificado do G. de Q. do Norte
ADDCEG-2º classificado de G. de Q. do Norte
LOULETANO-1º classificado de G. de Q. do Sul
Vencedor do Grupo B

LDC sagrou-se Campeã Nacional Seniores Masculinos da 2ª Divisão, esta equipa e a AMINATA disputam o C.N.S.M. 1ªD/A2 de 2000/01.

FASE do C.N.S. Masculino 2ªDiv.	Número de jogos
Ronda de Qualificação A	6
Ronda de Qualificação B	28
Fase Final C	7
Fase Final B	6
Fase Final A	6
Total de Jogos do C.N.S.Masc.2ªDiv.	53

Taça de Portugal Senior Masculino

Equipas Participantes na Taça de Portugal Senior Masculino		
CDP	APOLOS	SSCMP
ADDCEG	CFP	CPN
SCS	CDUP	CNA
SAD	CFB	PORTINADO
FOCA	LDC	AHBVG
AAC	AAUTAD	CNAc
C.N.Pinguins	AMINATA	

Realizaram-se 17 jogos tendo o Sport Comércio e Salgueiros sagrado vencedor da Taça de Portugal Senior Masculino

Taça de Portugal Senior Feminino

Equipas Participantes na Taça de Portugal Senior Feminino		
SSCMP	AAC	CNA
CFB	CFP	SAD
ADDCEG	FOCA	LDC
EVS	AAUTAD	

Realizaram-se 10 jogos tendo o Sport Algés e Dafundo sagrado vencedor da Taça de Portugal Senior Feminino

Campeonato Nacional de Juniores Masculinos

Constituído por duas Rondas: Preliminar (A , B) e Final .

Ronda Preliminar A, organizado pela ANNP participaram as seguintes equipas:

AAC	ADDCEG
CDP	CDUP
CFP	CNAc
FOCA	SCS

Da Ronda Preliminar B, organizado pela ANL participaram as seguintes equipas:

CFB	CNA
LDC	SAD
PORTINADO	

Fase Final do Campeonato Nacional de Juniores Masculinos- classificação Final	
1º Classificado	CNA
2º Classificado	CDUP
3º Classificado	SCS
4º Classificado	SAD

O Clube de Natação da Amadora sagrou-se Campeão Nacional de Juniores Masculinos

FASE do C.N.Jun. Masculino	Número de jogos
Ronda de Qualificação A	16
Ronda de Qualificação B	10
Fase Final	6
Total de Jogos do C.N.Jun.Masc.	32

Campeonato Nacional de Juniores Femininos

Ronda Preliminar A, organizado pela ANNP participaram as seguintes equipas:

FOCA	ADDCEG
EVS	SSCMP

Da Ronda Preliminar B, organizado pela ANL participaram as seguintes equipas:

CFB	CNA
ARSENAL	

Fase Final do Campeonato Nacional de Juniores Femininos- classificação Final

1º Classificado	CFB
2º Classificado	FOCA
3º Classificado	EVS
4º Classificado	CNA

O Clube de Futebol " Os Belenenses" sagrou-se Campeão Nacional de Juniores Femininos

FASE do C.N.Jun. Femininos	Número de jogos
Ronda de Qualificação A	6
Ronda de Qualificação B	3
Fase Final	6
Total de Jogos do C.N.Jun.Masc.	15

Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos

Constituído por duas Rondas: Preliminar (A , B) e Final .

Ronda Preliminar A, organizado pela ANNP participaram as seguintes equipas:

AAC	ADDCEG
CFP	CDUP
FOCA	LAC
SSCMP	SCS

Da Ronda Preliminar B, organizado pela ANL participaram as seguintes equipas:

ARSENAL	CNA
LDC	SAD
PORTINADO	

Fase Final do Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos- classificação Final	
1º Classificado	CNA
2º Classificado	FOCA
3º Classificado	SCS
4º Classificado	PORTINADO

O Clube de Natação da Amadora sagrou-se Campeão Nacional de Juvenis Masculinos

FASE do C.N.Jun. Masculino	Número de jogos
Ronda de Qualificação A	16
Ronda de Qualificação B	10
Fase Final	6
Total de Jogos do C.N.Jun.Masc.	32

Campeonato Nacional de Juvenis Femininos
--

Ronda Preliminar A, organizado pela ANNP participaram as seguintes equipas:

FOCA	ADDCEG
EVS	SSCMP

Da Ronda Preliminar B, organizado pela ANL participaram as seguintes equipas:

CFB	CNA
ARSENAL	

Fase Final do Campeonato Nacional de Juvenis Femininos- classificação Final	
1º Classificado	FOCA
2º Classificado	EVS
3º Classificado	CFB
4º Classificado	CNA

O FOCA sagrou-se Campeão Nacional de Juvenis Femininos

FASE do C.N.Juv. Femininos	Número de jogos
Ronda de Qualificação A	6
Ronda de Qualificação B	3
Fase Final	6
Total de Jogos do C.N.Jun.Masc.	15

2.2.b Quadro competitivo Internacional- Participações e resultados

X TORNEIO INTERNACIONAL CIDADE LOULÉ-MASC.(Nascidos 81/+ novos)
Piscina Municipal de Loulé, 28-30/07/00

RESULTADOS

	BEL	GBR	IRL	POR
BEL			03 – 05	
GBR	06 – 05			04 – 10
IRL	07 - 04	08 – 09		
POR	07 – 01	10 – 07	10 - 04	

	J	V	E	D	Gm	Gs	Dif.	Pts.	Class.
BEL	4	0	0	4	13	25	- 12	0	4º
GBR	4	2	0	2	26	31	- 5	4	2º
IRL	4	2	0	2	24	26	-2	4	3º
POR	4	4	0	0	37	16	21	8	1º

	Nome	País
Melhor Jogador	Gonçalo Abrunhosa	POR
Melhor Marcador	Richard Leighton	GBR
Melhor Guarda Redes	Tiago Costa	POR
Fair Play		BEL

CAMPEONATO DA EUROPA B - SÉNIORES FEMININOS
Odense (DEN), 17-23/07/00

Resultados da Selecção Portuguesa

SWE	05	x	POR	03
BLR	08	x	POR	05
POR	02	x	GBR	08
SUI	02	x	POR	08

Classificação Final

1°	Grã-Bretanha
2°	Ucrânia
3°	Dinamarca
4°	R. Checa
5°	Bielorusia
6°	Suécia
7°	Portugal
8°	Suiça

Apurados as duas primeiras equipas para disputar a fase de apuramento para o grupo A, sendo esta constituída pelas oito melhores equipas da Europa.

CAMPEONATO DA EUROPA JÚNIOR FEMININO
Plzen (CZE), 04-14/08/00

Programa de Competição:

Grupos para a Ronda de Qualificação (sistema de todos contra todos em cada grupo):

Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
RUS	SUI	ITA	FRA
GER	HUN	POR	SVK
CZE	ESP	GBR	NED
			GRE

Resultados da Selecção Nacional - Classificação da Ronda de Qualificação

ITA 8 X POR 3
ITA.11 X GBR.3
POR 6 X GBR 6

1º ITA
2º POR
3º GBR

Cruzamento dos dois primeiros do Grupo C com os dois primeiros do Grupo D (Grupo F)

ITA 3 X NED 11
POR 3 X GRE 17
ITA 6 X GRE 6
POR 1 X NED 17

Finais com cruzamento directo entre a ordem de classificação das equipas do grupo F e E.

HUN 5 X RUS 12
GRE 6 X NED 5
GER 9 X ITA 4
ESP 9 X POR 4

Classificação final

1º	Rússia
2º	Hungria
3º	Grécia
4º	Holanda
5º	Alemanha
6º	Italia
7º	Espanha
8º	Portugal
9º	R. Checa
10º	Eslováquia
11º	França
12º	Suiça
13º	G.Bretanha

As 8 primeiras equipas estão apuradas para o Grupo A no próximo Campeonato Europeu(2002).

2.3. – Actividade Nacional e Internacional desenvolvida: análise de resultados vs objetivos estabelecidos.

2.3.a – Actividade Nacional

A existência de um maior número de praticantes jovens, foi constatado pelo contacto com os treinadores dos clubes e pelas acções realizadas pela FPN - “ Encontros Regionais “. Estes encontros iniciaram-se em 1998 com a participação total de 118 atletas; em 1999 participaram 149 e em 2000, 162 jogadores. Pretendeu-se nestas acções conjuntas entre Treinadores de Polo Aquático, Atletas masculinos e femininos (nascidos em 1986 e mais novos) e o Seleccionador Nacional, ensinar a Técnica Específica básica da modalidade a nível de deslocamentos, passe e remate. Estes Encontros Regionais foram efectuados na zona de Lisboa, Porto e Loulé, o que permitiu diversificar e abranger um grande número de jovens.

Analisando o número de equipas inscritos na época de 2000 podemos concluir que houve um acréscimo de equipas muito significativo, principalmente ao nível dos Infantis.

Estes atletas, como foi referido, já tinham dado provas da sua existência (participando nos diferentes Encontros Regionais organizados pela FPN), assim, com a realização do primeiro campeonato nacional de masculinos e o torneio feminino na época de 1999/2000, foram oficializadas 13 novas equipas. A tendência para o aparecimento de um cada vez maior número de praticantes começa a tornar-se real, de salientar ainda que são elementos em idade de formação desenvolvendo a base de praticantes de Polo Aquático. O quadro seguinte apresenta o número de equipas inscritas nas provas nacionais nas duas épocas:

PROVA NACIONAL	Nº equipas na época de:	
	1998/1999	1999/2000
C. N. Sénior Masc. 1ª div.	A1- 6 equipas A2- 5 equipas + Sel. Nac.(81 e + novos)	A1- 6 equipas A2- 5 equipas + Sel. Nac.(83 e + novos)
C. N. Sénior Masc. 2ª div.	12 equipas	12 equipas
C. N. Sénior Fem.	9 equipas	(+2) 11 equipas
Taça de Portugal (Masc.)	18 equipas	(+2) 20 equipas
Taça de Portugal (Fem.)	9 equipas	(+2) 11 equipas
C.N.Jun. Masc.	11 equipas	(+2) 13 equipas
C.N.Jun. Fem.	9 equipas	(-2) 7 equipas
C.N.Juv. Masc.	11 equipas	(+1) 12 equipas
C.N.Juv. Fem.	5 equipas	(+2) 7 equipas
C.N.Inf. Masc.	Não houve	10 equipas
Torneio.N.Inf. Fem.	Não houve	3 equipas

Podemos observar que o aumento do número de equipas é significativo em todos os escalões, sendo de realçar o número de equipas para o 1º Campeonato Nacional de Infantis Masculinos, denunciando um desenvolvimento e crescimento da base de formação do Polo Aquático. É de salientar ainda que este aumento tem de ser acompanhado com um reforço substancial da verba para o Polo Aquático, pois realizar Provas Nacionais para um total de 95 grupos de escalões diferenciados que participam na totalidade das provas nacionais não é o mesmo que para mais de 105 que existiram em 2000.

2.3.b Actividade Internacional

Qualquer atleta ambiciona jogar na Selecção Nacional, sendo os seus atletas os modelos para os jovens praticantes. Para os seleccionados o ponto alto será sempre a representação do seu País no escalão máximo, ou seja, na selecção Nacional Sénior.

Estiveram em actividade três projectos: a S.N. Sénior Fem., S. N. Júnior Fem. e Masc. (nascidos em 1981 e mais novos) .

A Selecção Nacional Junior Feminina participou no Campeonato da Europa alcançando um excelente 8º lugar, realçando o trabalho anterior efectuando e a importância dos contactos internacionais de preparação que conseguiu participar (não os ideais mas suficientes para o lugar alcançado).

A Selecção Senior Feminina participou no Campeonato da Europa e foi a prova que sem preparação específica, neste caso, competição internacional, os resultados são difíceis, pois contra equipas de nível próximo as que conseguiram adquirir ritmo competitivo antes da respectiva prova, conseguiram melhores prestações.

A Selecção Júnior Masculina participou no Torneio Internacional de Loulé, não perdendo nenhum jogo e como foi impossível a sua participação no Campeonato da Europa não se pôde avaliar o trabalho efectuado com esta selecção ao longo dos últimos dois anos.

Fizemos referência nos parágrafos anteriores à evolução das Provas Nacionais relacionadas directamente tanto com o desenvolvimento do Polo Aquático como com a necessidade de se promover os trabalhos das Selecções, pois estas são o espelho da realidade desportiva da modalidade. A evolução quantitativa e qualitativa já verificada, deverá possibilitar uma maior participação em Competições Internacionais que serão a prova do nível actual dos nossos escalões Masculinos e Femininos. É portanto, no contacto com equipas mais evoluídas que a experiência competitiva se poderá desenvolver, salientando – se que este apoio a nível de Selecções se deverá verificar também com os Clubes que pretendam representar o seu nome e o do País em provas Internacionais.

3 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

1. INTRODUÇÃO

A Natação Sincronizada, como disciplina de menor expressão quantitativa, continuou durante o ano de 2000, a investir em critérios fundamentalmente qualitativos, a fim de cimentar os ganhos efectuados nas últimas épocas.

Assim, o ano em análise caracterizou-se pela definição e materialização de critérios assentes numa estratégia de desenvolvimento acelerado, abreviando e contornando factores de interesse secundário.

Tendo como principal objectivo a elevação efectiva do nível de técnico e de treino das nadadoras de Natação Sincronizada, foram feitos investimentos diferenciados em 3 domínios, a saber;

1. A nadadora
2. A treinadora
3. O clube

Investimento na **nadadora**, através de uma articulação entre o calendário escolar e os horários de treino e competição.

Tendo obtido ganhos no ponto anterior, foi possível iniciar em alguns clubes um trabalho estruturado e diferenciado por categorias. Este aspecto é fundamental, pois tanto os conteúdos de carácter físico como técnico são distintos.

Foi ainda definido como objectivo fundamental, a criação de um grupo mínimo de atletas por categoria, entre 8 a 12 nadadoras, que possibilite a formação de uma equipa. Para além do interesse neste tipo de trabalho, é fundamental basear as sessões de treino num grupo mais vasto de nadadoras da mesma faixa etária.

Atendendo ao exposto, foi igualmente possível introduzir a ideia de um planeamento anual de treino definido, em termos muito, mas capaz de oferecer um excelente instrumento de orientação do trabalho a desenvolver ao longo da época..

O investimento feito este ano nas **treinadoras**, saldou-se num momento de síntese, em que a consolidação das aprendizagens e da informação adquirida nas últimas épocas foi de facto experimentada na piscina.

Foi proposto às técnicas que o seu trabalho fosse orientado segundo conteúdos claramente definidos e estruturados em função de objetivos faseados, atendendo ao escalão etário da nadadora. Assim, o processo de aquisição e desenvolvimento de competências gerais e específicas fica facilitado.

O **clube** foi envolvido e integrado na organização da época. A resposta dada por alguns clubes revelou de facto que, tanto os clubes como a Federação estão conscientes da necessidade do trabalho em complementaridade, beneficiando claramente o desenvolvimento global da modalidade em Portugal.

No plano nacional, o ano de 2000 caracterizou-se por uma necessidade premente de alterar toda a programação de treino, atendendo às crescentes necessidades de complexidade e originalidade requerida pelos Esquemas Livres. Houve indiscutivelmente uma melhoria necessária neste domínio.

A melhor "qualidade técnica" das nossas nadadoras, especialmente das mais jovens, merece o nosso destaque, pela positiva, neste ano 2000.

O baixo índice de participação dos clubes em competições constituiu o destaque pela negativa. Falta criar nas nadadoras, nas suas técnicas e nos seus clubes a necessidade de competir muito e melhor!

Falta transmitir-lhes a mensagem que só competindo é que poderemos aferir a qualidade do trabalho que estamos a desenvolver.

2. QUADRO COMPETITIVO NACIONAL E INTERNACIONAL

No plano nacional, foram calendarizadas quatro competições, que se realizaram de acordo com o planeamento efectuado.

A nível internacional, o disposto no plano de actividades foi igualmente cumprido com excepção do III Torneio Ibérico, que não se realizou por falta de inscrições de atletas nacionais. Ainda na actividade internacional, capítulo de participação de selecções nacionais, não estivemos presentes na Loano Synchro Cup, competição realizada em Itália, e cujo nível técnico se verificou que era demasiado elevado, tendo sido considerado fora dos objectivos operacionais para o ano em questão.

Tentando adoptar uma metodologia um pouco diferente dos relatórios realizados em anos anteriores, é aqui nossa preocupação compaginar a actividade efectuada em 2000, com algumas orientações para o futuro.

Integrado ainda na actividade internacional e com o intuito de fomentar a participação directa dos clubes portugueses em competições no estrangeiro, foram seleccionadas algumas competições de interesse para as nossas nadadoras, apoiando a FPN a deslocação das atletas e suas técnicas.

Para a participação de clubes em eventos internacionais, recebemos um pedido de apoio para a deslocação de um clube, com duas nadadoras, ao Campeonato da Catalunha de Grupos de idade, que se realizou em Barcelona, de 16 a 18 de Junho. A este respeito convém referir que a participação nesta, bem como noutras competições internacionais com nível e participação heterogénea, são de grande valia para uma melhoria técnica das nossas nadadoras.

Apesar de não ter sido muito solicitada, consideramos importante continuar a destinar uma verba para efectuar este tipo de incentivo aos clubes. No entanto teremos necessariamente que reformular com os clubes e associações a estratégia a seguir neste domínio.

Fazendo agora uma análise mais atenta sobre as competições organizadas pela FPN, e tal como vem acontecendo em anos anteriores, a primeira prova da época, o Torneio de Abertura, caracterizou-se por contar com um número reduzido de nadadoras inscritas.

A necessidade de apresentar Esquemas livres completos nesta altura do ano tem constituído a principal dificuldade apontada pelas treinadoras. A solução poderá passar pela organização de competições regionais ou mesma inter-clubes, com um regulamento adaptado, nomeadamente, só com Figuras. Deste modo estariam resolvidas várias questões de peso; a ausência de esquema livre permite provas mais rápidas; a realização regional destas provas implica deslocações mais curtas a baixos custos, o que permitirá a realização de mais encontros com o mesmo investimento.

A questão que se coloca neste ponto tem necessariamente a ver com a capacidade de organização dos Clubes e Associações Distritais envolvidas.

O **Torneio de abertura** realizou-se este ano na Piscina Municipal de Leiria, recentemente inaugurada e com boas condições para a prática da modalidade. Estiveram representados três clubes, num total de 24 atletas. Em relação à primeira prova do ano anterior, o número de atletas participantes duplicou.

No entanto, o número de esquemas apresentados é revelador do exposto no parágrafo anterior.

Torneio de Abertura, 29 de Janeiro – Piscina Municipal de Leiria

	Figuras	Solos	Duetos	Equipas
Cat. A	12	2	2	1
Cat. B	6	-	-	1
Cat. C	6	1	1	1
Total	24	3	3	3

Clubes Participantes: **3** (ADMTG – Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes, FOCA – Clube de Natação de Felgueiras e SSCTMO – Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar)

Total de atletas inscritas: 24

Total de esquemas apresentados: 9

A competição mais importante da época de inverno contou com a participação de todos os clubes, bem como de duas atletas individuais.

Embora exaustiva, devido essencialmente ao reduzido número de árbitros presentes, a competição revelou o trabalho desenvolvido nos clubes, nomeadamente através no número de esquemas apresentados, dos quais se destacaram os esquemas de equipas.

Campeonato Nacional de Inverno, 1 e 2 de Abril – Piscina do Estádio Universitário de Lisboa

	Figuras	Solos	Duetos	Equipas
Cat. A	20	8	5	3
Cat. B	12	5	4	2
Cat. C	11	5	4	2
Total	43	18	13	7

	Solos	Duetos	Equipas
Sénior	1	2	1
Total	1	2	1

Clubes Participantes: 4 (ADMTG – Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes, CNA – Clube de Natação da Amadora, FOCA – Clube de Natação de Felgueiras, SSCTMO – Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar e atletas individuais)

Total de atletas inscritas: 51

Total de esquemas apresentados: 42

O Torneio Cidade da Guarda constituiu a terceira competição da época, tendo registado uma fraquíssima afluência de nadadoras.

No próprio dia um clube apresentou a desistência de um número elevado de nadadoras, comprometendo assim a competição.

Os motivos evocados pelos clubes não participantes prendem-se essencialmente com questões de carácter económico, pelo que consideramos que estas competições intermédias deverão ter, num futuro próximo, uma dimensão regional.

A registar com satisfação o regresso do Sporting Clube de Espinho às competições após alguns anos de afastamento do panorama competitivo.

Torneio Cidade da Guarda, 13 e 14 de Maio – Piscina Municipal da Guarda

	Figuras	Solos	Duetos	Equipas
Cat. A	10	2	3	1
Total	10	2	3	1

	Solos	Duetos	Equipas
Sénior	2	2	1
Total	2	2	1

Clubes Participantes: **3** (CNA – Clube de Natação da Amadora, SSCTMO – Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar e SCE – Sporting Clube de Espinho)

Total de atletas inscritas: **33**

Total de atletas em prova: **18**

Total de esquemas apresentados: **11**

O Nacional de Verão foi a competição mais disputada da época, não só devido ao apuramento das atletas da categoria B para uma competição internacional, como pela própria disputa dos títulos individuais e de clubes.

Campeonato Nacional de Verão – Piscina do Estádio Universitário de Lisboa

	Figuras	Solos	Duetos	Equipas
Cat. A	20	8	5	3
Cat. B	12	5	4	2
Cat. C	11	5	4	2
Total	43	18	13	7

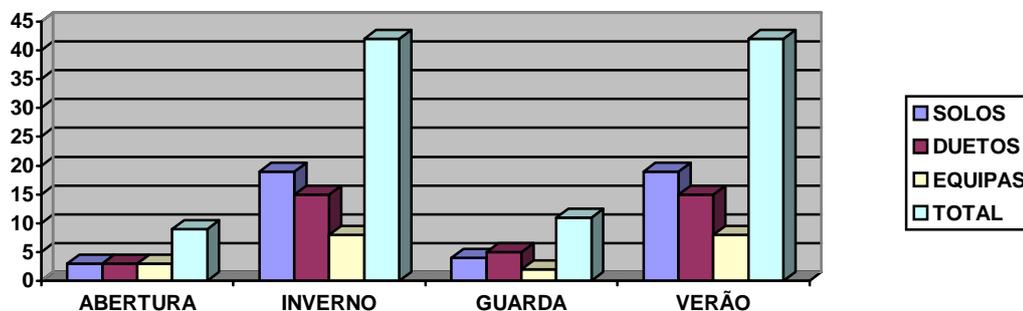
	Solos	Duetos	Equipas
Sénior	1	2	1
Total	1	2	1

Clubes Participantes: **4** (ADMTG – Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes, CNA – Clube de Natação da Amadora, FOCA – Clube de Natação de Felgueiras, SSCTMO – Serviços Sociais e Culturais dos Trabalhadores do Município de Ovar)

Total de atletas inscritas: **51**

Total de esquemas apresentados: **42**

EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE ESQUEMAS LIVRES APRESENTADOS NAS 4 COMPETIÇÕES



A observação do gráfico sugere-nos as seguintes apreciações:

1. O Campeonato Nacional de Inverno constitui indiscutivelmente o primeiro ponto alto da época, não sendo considerada expressiva a participação na competição que lhe antecede
2. O número de esquemas apresentado no nacional de Inverno é igual ao de Verão, havendo no entanto diferenças muito significativas a registar.
3. Os torneios intermédios não se revelaram de interesse competitivo devido ao reduzido número de participantes

COMPARAÇÃO ENTRE O NÚMERO DE ATLETAS FILIADAS, POR CATEGORIA, ENTRE O ANO DE 1999 E DE 2000

	1999	2000	1999/2000
Cat. A	21	40	+19
Cat. B	18	14	-4
Cat. C	21	16	-5
Sénior	18	11	-7
Total	78	81	+3

Como síntese, gostaríamos de acrescentar que:

1. O número de atletas filiadas aumentou 3,7%, o que manifestamente não pode ser designado um incremento de peso
2. Verificamos que o maior incremento ocorre precisamente no escalão mais baixo da modalidade, ou seja, em jovens praticantes com idades compreendidas entre os 8 e os 12 anos

No plano internacional, destacou-se pela negativa a não realização do Torneio Ibérico. A terceira edição não apresentou inscrições de clubes portugueses pelo que a FPN entendeu cancelar a prova. Mais uma vez os motivos apresentados apontam para questões de ordem financeira.

3.3.3 ACTIVIDADE NACIONAL E INTERNACIONAL DESENVOLVIDA: ANÁLISE DOS RESULTADOS VS OBJECTIVOS ESTABELECIDOS

O plano de actividades delineado para o ano 2000 decorreu de acordo com o definido, dando seguimento a algumas das orientações encetadas nas últimas épocas.

O **Calendário Nacional** de provas, constituído por quatro competições. A realçar pela positiva o Campeonato Nacional de Verão, onde os resultados alcançados excederam as expectativas.

O **Calendário Internacional** onde a FPN se fez representar::

O Campeonato Nacional de França, realizado em Bethune, de 5 a 8 de Maio, onde estivemos representados por uma selecção de duas nadadoras do clube FOCA. Os resultados obtidos neste evento revelaram a necessidade de efectuar um trabalho de base sistemático desde idades mais baixas. As atletas participantes competiram na categoria Júnior, o que implica um nível de dificuldade muito superior ao nacional, tendo os resultados demonstrado a assimetria verificada essencialmente após a categoria B (13 a 15 anos) entre as nossas atletas e as atletas francesas; e finalmente a Taça CO.ME.N, ponto alto do calendário internacional, onde contamos com a presença de 3 nadadoras, inscritas em dois solos e um dueto. Os resultados obtidos permitiram-nos chegar à final dos solos e de duetos, tendo obtido pontuações satisfatórias.

Foram ainda integradas provas internacionais com participação de clubes. Dos cinco eventos seleccionados, apenas um clube solicitou o apoio da FPN para se deslocar a Barcelona, aos Campeonatos de grupos de idade da Catalunha.

Esta opção de apoiar e incentivar a deslocação de clubes a eventos no estrangeiro, nomeadamente Espanha e França deverá ser continuada, pois constitui uma excelente forma de aprendizagem.

Os **estágios e a formação de técnicos** continuaram a ser uma prioridade; Foram efectuados dois estágios de atletas para nadadoras mais jovens.

Considerámos importante a realização de quatro estágios, mas devido a restrições orçamentais surgidas no decorrer da época, não nos foi possível concretizar na integra o projecto inicial.

Os dois estágios realizados foram orientados pela técnica espanhola Laura Amorós. O primeiro tinha como objectivo efectuar uma alteração significativa não só no processo de treino das jovens nadadoras, como melhorar as suas prestações, actualizando-as e melhorando em simultâneo a sua técnica de base.

O segundo integrou-se num projecto que teve início no ano em discussão e que visa efectuar uma mudança efectiva no rumo da disciplina no nosso país, permitindo-nos pensar num trabalho de dimensão internacional.

Este momento serviu para que a técnica espanhola efectuasse uma avaliação do trabalho que foi desenvolvido de Março a Dezembro pelas treinadoras dos clubes, de modo a que no ano 2001 possamos finalmente começar a efectuar um trabalho de selecção para as categorias A e B.

O balanço feito destes estágios, que constituíram igualmente momentos de grande riqueza de conteúdos para as técnicas, foi muito positivo.

Houve uma mudança efectiva do trabalho técnico desenvolvido, muito mais rigoroso e atento, tendo as coreografias dos esquemas espelhado o empenho das técnicas implementar um novo ritmo de treino.

A **nível regional**, nomeadamente no que diz respeito à participação das associações distritais e clubes onde a Natação Sincronizada está presente, não foi possível verificar uma melhoria significativa relativamente ao ano anterior.

A registar com muito agrado a realização de segundas edições de dois torneios de clube: O Torneio Cidade de Ovar, para nadadoras da Categoria A e que contou com a participação de inúmeras nadadoras desta categoria que nunca tinham competido anteriormente e o Torneio do Estádio Universitário de Lisboa, abrangendo também a vertente de exibição.

A registar ainda o interesse da FPN em fomentar novas formas de trabalho e intervenção ao nível das associações e dos clubes, chamando-os e integrando-os em novos projectos, propondo-lhes tarefas no desenvolvimento da Natação Sincronizada.

FORMAÇÃO

INTRODUÇÃO

Reiterando o que têm sido afirmado nos últimos anos, a formação é sem dúvida uma das áreas da actividade técnica que deverá ser encarada com um sentido de responsabilidade, logo com uma prioridade absoluta no conjunto das iniciativas previstas para os próximos anos.

O aumento do número de piscinas e a falta de rigor na sua concepção assim como a quase total ausência de ideias quanto ao modo de serem geridas levanta à FPN a certeza de que a formação não deverá ser reduzida aos agentes de ensino e treino mas sim a toda as profissões que de uma forma directa ou indirecta acabam por contactar com as várias modalidades desportivas. Desde a concepção até aos princípios de manutenção e conservação das instalações, passando pela organização e gestão assim como pela qualidade de ensino e treino deverão constituir o paradigma de orientação de uma formação dos agentes desportivos.

A Federação Portuguesa de Natação, apesar das dificuldades sentidas ao nível dos seus escassos recursos humanos, continua a ter nas suas principais preocupações a qualidade da formação dos seus técnicos e agentes desportivos em geral.

Na sequência das crescentes exigências no que se refere à formação de treinadores, e no sentido de dar consistência e equiparação técnica a todo este processo de formação nas suas mais variadas vertentes e disciplinas da natação, obrigou a FPN a reformular os conteúdos e os moldes de realização dos cursos de formação de treinadores. Foi assim realizada a reformulação do regulamento geral da formação, que iniciou a sua aplicabilidade prática ao longo do ano de 2000, que poderá ser considerado o ano zero da nova estrutura de formação.

A análise e balanço da intervenção prática desta Federação tem sido pautada por uma forte intenção na organização e realização de cursos e acções de formação com um forte impacto social e desportivo junto das várias vertentes das actividades aquáticas.

Todavia, devido aos vários constrangimentos, nem sempre têm sido fácil concretizar todos os objectivos a que nos propomos. Para que tal seja possível, cada vez mais, teremos de nos consciencializar que não há desporto de Alto Rendimento sem uma formação base sólida, consistente e credível de todos os agentes desportivos.

A credibilidade das nossas iniciativas ficam bem patentes no reconhecimento que o Estado tem dispensado à forma cuidadosa e séria como é encarada a realização de qualquer curso, sendo pois obrigação e exigência um respeito rigoroso por o que se encontra definido quanto aos processos a serem cumpridos no planeamento, organização e realização de qualquer iniciativa nesta área quer por parte das Associações quer da própria Federação.

Cabe-nos a nós todos, IND, CEFD, Federação e Associações tentar e continuar a corresponder da melhor maneira possível, às várias solicitações e necessidades de formação dos que, directa ou indirectamente, intervêm na Natação.

Foram revistos e actualizados alguns dos conteúdos dos cursos de formação de treinadores. Pretendeu-se assim uniformizar e regularizar a organização e realização dos cursos de formação, não dando lugar a desvios ou a alterações em nome de qualquer causa.

1. CURSOS DE 1º NÍVEL (MONITORES)

Como já foi referido, o ano de 2000 constituiu o ano zero na aplicação do novo modelo organizacional e curricular dos cursos de 1º nível.

Foram realizados 9 cursos de 1º nível em praticamente todas as associações o que traduz 720 horas de formação englobando cerca de 300 candidatos.

Particularmente neste ano a intervenção da FPN foi mais interveniente, todavia é nossa intenção e, depois de assimilados todos os pré-requisitos e procedimentos mínimos para organização destes cursos, por parte das associações distritais, dar a maior autonomia possível às associações para a organização dos seus cursos.

2. CURSOS DE TREINADORES DE 2º NÍVEL

Durante o ano de 2000, realizou-se um curso de Treinadores de 2º Nível de Natação Pura na cidade de Coimbra, tal como estava previsto no plano de formação, e contribuindo para a descentralização destes cursos de âmbito nacional.

Na sequência dos objectivos do ano transacto, estes cursos tiveram também como objectivo, a regularização das habilitações técnicas dos treinadores de natação.

O Polo Aquático tinha igualmente prevista a realização de um curso de 2º nível, que não foi por diante, devido ao reduzido número de candidatos.

3. ACÇÕES DE FORMAÇÃO

3.1. Alto Rendimento

No âmbito da Natação Pura e mais concretamente no Alto Rendimento, 3 importantes iniciativas ocorreram em 2000. Trataram-se de três organizações com grande relevo e importância técnico-científica, considerando-se a qualidade dos prelectores nacionais e estrangeiros presentes, bem como a sua forte ligação prática às questões abordadas em qualquer uma das acções.

A primeira acção foi realizada em Lisboa na FMH, a segunda acção foi realizada na Póvoa de Varzim, e a terceira na piscina do Jamor na Cruz-Quebrada.

3.2. Acções de Reciclagem

A natação sincronizada, realizou uma acção de avaliação do nível técnico de nadadoras, para técnicos, contribuindo assim para uma regular actualização técnico-científica de treinadores.

O Polo Aquático realizou uma acção de formação integrada no estágio da Selecção a Madrid, no âmbito da observação e análise de Jogo.

A Natação Pura realizou 4 acções de reciclagem, em Tavira, Coimbra, Lisboa e Leiria, dando continuidade à necessidade de "reciclar" e actualizar os conhecimentos dos treinadores.

3.3. Formação no Âmbito do Desporto Escolar

No ano de 2000, foi realizado um importante momento de formação com o DE, através da CAELisboa.

Com base no protocolo firmado entre a FPN e o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar, foram organizadas acções de formação nas várias vertentes da natação, no sentido de corresponder a solicitações de núcleos de Desporto Escolar ou dos vários CAE.

4. CURSOS DE MANUTENÇÃO DE PISCINAS

Na sequência das iniciativas anteriores, e procurando dar resposta às necessidades sentidas por várias autarquias, clubes e outras instituições com equipamentos de piscinas, realizou a Federação em Parceria com o CEFD e a APTN, 6 cursos de Manutenção de Piscinas ao longo de todo o país.

Foram realizados cursos em Felgueiras, Guarda, Aveiro, Rio-Maior, Lisboa, e Évora, contemplando cerca de 300 candidatos.

Foi sem dúvida uma organização importante, com grande impacto social e contributo efectivo para que, se dê a melhoria efectiva da prestação dos técnicos responsáveis pelos equipamentos de piscinas.

5. ACÇÕES DA ARBITRAGEM

Os cursos de arbitragem tiveram, de um modo geral, um fraco grau de concretização do plano inicialmente previsto, ficando por realizar uma grande percentagem das acções programadas.

Tal facto deveu-se, a nosso ver, à saída do anterior responsável do Conselho Nacional de Arbitragem, e pelo conseqüente período de alguma descoordenação e falta de controlo das várias acções previstas e realizadas ao nível das associações.

Deste modo, a formação na perspectiva da arbitragem deve fazer uma aposta firme na formação e nos critérios de avaliação distritais e nacionais de modo a que a qualidade seja cada vez mais a meta final a atingir.

CONSELHO ARBITRAGEM

INTRODUÇÃO

O ano 2000 foi caracterizado pela vigência de 2 Conselhos de Arbitragem (Janeiro – Outubro; Outubro – Dezembro) correspondentes aos 2 mandatos de 2 Direcções da FPN.

A tomada de posse do actual Conselho de Arbitragem, teve lugar em Lisboa em Outubro de 2000.

Actividade: NATAÇÃO PURA

Realizaram-se em 2000, 7 provas do calendário de provas nacionais mais o campeonato nacional de masters, correspondentes à época 1999/2000, e 1 prova do calendário de provas nacionais correspondentes à época 2000/2001.

R EUNIÕES

Realizou-se uma reunião com os Conselhos Distritais, para análise da época e avaliação de procedimentos tendentes à uniformização de critérios de avaliação.

RESUMO DE ACTIVIDADE

1999/2000

Provas: 7

Convocatórias: 197

Presenças: 180

Árbitros presentes em provas: 100

2000/2001

Provas: 1

Convocatórias: 30

Presenças: 22

Actividade: PÓLO AQUÁTICO

Na passada época este Conselho teve um acréscimo no número de jogos arbitrados em todas as categorias.

Da análise que se faz relativamente aos números, chega-se à conclusão que houve inequivocamente metade dos árbitros no activo para arbitrarem todos os jogos do calendário nacional.

Tendo a disciplina de pólo aquático neste mandato funcionado autonomamente, penso ter reunido consenso e um excelente relacionamento entre todos os árbitros.

RESUMO DE ACTIVIDADE

1999/2000

Provas: 9 competições nacionais o que totaliza cerca de 300 jogos

Nº de árbitros: 71, sendo 3 de categoria internacional

Em jeito de conclusão pensamos ter existido um trabalho positivo por parte deste Conselho no que respeita à disciplina, apesar de com certeza podermos fazer mais e melhor.

No âmbito internacional a participação dos nossos árbitros tem sido positiva como prova o número de convocatórias para as competições internacionais.

Actividade: NATAÇÃO SINCRONIZADA

No que se refere à arbitragem da disciplina, o ano de 2000 contou com a realização de quatro provas nacionais.

Como aspecto positivo recebemos o quadro de nomeação de Juizes da Liga Europeia de Natação com a inclusão de duas juizes portuguesas; Carla Silva e Suzana Praça.

A proposta feita pela FPN no ano passado para a integração de juizes nacionais nas listas da LEN foi uma realidade. Finalmente o resultado do seu desempenho em competições internacionais revelou que o trabalho desenvolvido em Portugal neste domínio estava a ser orientado correctamente.

No **plano nacional**, destacamos a fraca participação dos juizes nas competições. A maioria da nossa população de juizes é recém-licenciada e trabalha aos fins-de-semana, sendo-lhes difícil justificar as ausências ao trabalho. Deste modo tem sido por vezes muito complicado manter um número mínimo de juizes para realizar uma competição.

O Campeonato nacional de inverno ilustrou o enorme volume de trabalho que envolve uma competição de Natação Sincronizada. Com todas as atletas nacionais em prova e um único

painel de juizes a pontuar, foi realmente muito difícil manter a competição com o ritmo desejado.

A título de exemplo e apenas para ilustrar a dificuldade sentida pela ausência de juizes em número suficiente, podemos referir que cada juiz avaliou aproximadamente duas centenas de figuras e quase meia centena de esquemas em um dia e meio de prova.

De facto é uma situação de enorme dureza, sendo necessário efectuar várias pausas, a fim de garantir a qualidade necessária ao acto de pontuar.

No **plano internacional**, devido às dificuldades económicas sentidas, não foi possível fazer acompanhar as nossas nadadoras por juizes às competições internacionais.

A não realização do Torneio Ibérico 2000 constituiu outro aspecto negativo para arbitragem, pois a quando da realização torneio é sempre organizado um clinic para uniformizar critérios e actualizar informações relativas a novas orientações internacionais a seguir.

Para finalizar, parece-nos importante referir que durante o ano de 2000, teve início um processo de redefinição curricular dos cursos elementar e complementar da Natação Sincronizada, o que nos permitirá iniciar o novo ano com todos os conteúdos revistos e seguramente melhor estruturados.

RESUMO DE ACTIVIDADE

1999/2000

Provas: 4

Convocatórias: 79

Presenças: 62

Árbitros presentes em provas: 29

Actividade: SALTOS PARA A ÁGUA

RESUMO DE ACTIVIDADE

1999/2000

Provas: 3

Convocatórias: 25

Presenças: 25

Árbitros presentes em provas: 9

PROPOSTAS

A Direcção propõe a atribuição dos seguintes **Votos de Agradecimento**:

- a) À Secretaria de Estado do Desporto, Instituto Nacional do Desporto, Comité Olímpico de Portugal, Confederação do Desporto de Portugal, Centro de Educação e Formação Desportiva, Complexo de Apoio às Actividades Desportivas e Instituto do Desporto da Região Autónoma da Madeira pelo apoio recebido.
- b) Às Autarquias que colaboraram com a FPN e apoiaram as várias realizações ao longo da época (Braga, Ermesinde, Évora, Felgueiras, Guarda, Leiria, Lisboa, Loulé, Lousada, Mealhada, Oeiras, Penafiel, Portimão, Porto, Rio Tinto, S.João da Madeira).
- c) Outras Entidades que apoiaram a realização de eventos organizados pela FPN, nomeadamente o Estádio Universitário de Lisboa, a Faculdade de Motricidade Humana e a Faculdade de Ciências Desporto e Educação Física.
- d) Aos Clubes, pela sua acção no fomento e desenvolvimento da modalidade.
- e) Aos Dirigentes, Técnicos e a todos os elementos da Arbitragem pela dedicação demonstrada.
- f) Aos atletas que, nas várias provas internacionais representaram a FPN, contribuindo com a sua dedicação, para o prestígio da modalidade e do País.
- g) A todos quantos, graciosamente, colaboraram com a FPN.

A Direcção propõe a atribuição do **Galardão de Sócio de Mérito** ao Dr. Estima Reis.

- O esforço desenvolvido, com prejuízo da sua vida pessoal, em cerca de uma dezena de anos à frente dos destinos da Associação de Natação do Norte de Portugal
- A dinâmica de desenvolvimento que regionalmente conseguiu imprimir à modalidade
- A consolidação do Meeting do Porto como uma das mais prestigiadas competições europeias do género
- A luta constante pela conquista de novas presenças, nomeadamente olímpicas

Tornam-no plenamente merecedor deste galardão

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

**ANEXOS AO
RELATÓRIO**

2000

CLUBES FILIADOS - Por Associação

Ass	Clube	Sigla
ADM	Associação Cultural Desportiva S.João	ACDSJ
ADM	Associação Desportiva Recreativa de Ponta Delgada	ADRPD
ADM	Centro Cultural Desportivo Luís Camões	CCDLC
ADM	Clube Desportivo Aquático	CDA
ADM	Clube Desportivo Nacional	CDN
ADM	Clube Naval do Funchal	CNF
ADM	Clube Naval Porto Santo	CNPS
ADM	Clube Sport Marítimo	CSM
ADM	Direcção Regional Educação Especial	DREE
ADM	Grupo Desportivo do Estreito	GDE
ANA	Associação Educação Física Desp.S.Pedro do Sul	AEFDSPS
ANA	Associação Estamos Juntos	AEJ
ANA	Associação Pais Amigos Crianças Gafanha da Encarnação	APACGE
ANA	Barra Desporto Clube	BDC
ANA	Casa do Povo de Esgueira	CPE
ANA	Centro Desportivo de S. Bernardo	CDSB
ANA	Clube Académico de Futebol	CAF
ANA	Clube Desportivo de Campinho	CDCa
ANA	Clube Desportivo de Estarreja	CDE
ANA	Clube Futebol União de Lamas	CFUL
ANA	Clube Galitos de Aveiro	CGA
ANA	Clube Portugal Telecom - Aveiro	CPT-A
ANA	Comissão Melhoramentos Freguesia Angeja	CMFA
ANA	Grupo Desportivo Mealhada	GDM
ANA	Oliveira do Bairro Sport Clube	OBDC
ANA	Santa Casa de Misericórdia de Viseu	SCMV
ANA	Serviços Sociais Culturais Trabalhadores do Município de Ovar	SSCTMO
ANA	Sport Alges e Agueda	SAA
ANA	Sport Clube Beira Mar	SCBM
ANA	Sporting Clube de Aveiro	SCA
ANA	Sporting Clube de Espinho	SCE
ANC	Associação Académica de Coimbra	AAC
ANC	Associação Cristã da Mocidade	ACM
ANC	Associação Fernão Mendes Pinto	AFMP
ANC	Centro Cultural Desp. Trabalhadores C.M.Tábua	CCDTCMT
ANC	Centro de Atletismo de Seia	CAS
ANC	Centro Norton de Matos	CNM
ANC	Clube de Futebol União de Coimbra	CFUC
ANC	Clube Caça e Pesca Oliveira do Hospital	CCPOH
ANC	Clube Desportivo de Tondela	CDT
ANC	Clube Náutico Académico	CNAc
ANC	Ginásio Clube Figueirense	GCF
ANC	Health Club Sol Praia Lda	HCSP
ANC	Sociedade Columbófila Cantanhedense	SCC
ANC	Sociedade Recreativa Lealdade Sampaense	SRLS
ANDL	Associação de Caça e Pesca Caranguejeira	ACPC
ANDL	Associação Desportiva Cul. Rec. do Bairro dos Anjos	ADCRBA
ANDL	Associação Desportiva de Figueiró dos Vinhos	ADFV
ANDL	Associação Desportiva Portomosense	ADP
ANDL	Associação Juventude Concelho Nazaré "A Pedalada"	PEDALADA
ANDL	Associação Melhoramentos Freguesia da Batalha	AMFB

ANDL	Clube Académico de Leiria	CAL
ANDL	Clube Actividades Aquáticas de Nazaré	CAANAZ
ANDL	Clube Natação de Alcobaça	CNAL
ANDL	Desportivo Náutico da Marinha Grande	DNMG
ANDL	Juventude Desportiva do Lis	JDL
ANDL	Núcleo Desporto Amador de Pombal	NDAP
ANDL	Sociedade Instrução e Recreio "Os Pimpões"	PIMPOES
ANDL	União Académica de Maceira	UAM
ANDP	Associação Desportiva de Castelo de Vide	ADCV
ANDP	Clube de Futebol "Os Elvenses"	CFEI
ANDP	Clube de Natação de Alter do Chão	CNACH
ANDP	Clube Elvense de Natação	CEN
ANDP	Clube Natação de Portalegre	CNP
ANDP	Comissão Melhoramentos Concelho Sousel	CMCS
ANDP	Sporting Clube Campomaiorense	SCCM
ANDS	Academia Gimnodesportiva de Samora Correia	AGISC
ANDS	Associação Académica de Santarém	AAS
ANDS	Associação Cultural Recreativa Vale de Estacas	ACRVE
ANDS	Associação Recreativa do Porto Alto	ARPA
ANDS	Ateneu Artístico Cartaxense	AAC
ANDS	Atlético Clube Alcanenense	ACAI
ANDS	Casa Benfica Santarém	CBS
ANDS	Centro Amador Desporto Cultura Almeirim	CADCA
ANDS	Clube Atlético Ouriense	CAO
ANDS	Clube de Natação Benaventense	CNB
ANDS	Clube de Natação do Cartaxo	CNCa
ANDS	Clube Desportivo Salvaterrense	CDS
ANDS	Clube Lazer Aventura e Competição	CLAC
ANDS	Clube Natação de Rio Maior	CNRM
ANDS	Clube Natação Torres Novas	CNTN
ANDS	Clube Náutico de Abrantes	CNAB
ANDS	Clube União Benaventense	CUB
ANDS	Escola de Natação de Alcanena	ENA
ANDS	Escola Natação de Almeirim	ENA
ANDS	Escola Natação de Santarém	ENS
ANDS	Ginásio Clube de Tomar	GCTo
ANDS	Grupo Desp. Ferroviários do Entroncamento	GDFE
ANDS	Grupo Desportivo da Freixianda	GDF
ANDS	Grupo Desportivo de Benavente	GDBe
ANDS	Juventude Amizade e Convívio	JAC
ANDS	Juventude Ouriense	JO
ANDS	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP
ANDS	Sociedade Filarmónica União Samorense	SFUS
ANDS	União Desportiva da Chamusca	UDC
ANL	Academia Instrução Recreio Familiar Almadense	AIRFA
ANL	Alenmunicipal - Ass.Gestora Equipamento Municipal	ALENMUN
ANL	Alhandra Sporting Clube	ASC
ANL	Associação Ben.Soc. Amadeu Duarte	ABSAD
ANL	Associação Bombeiros Vol. Colares	ABVC
ANL	Associação Bombeiros Vol.Agualva-Cacém	ABVAC
ANL	Associação Bombeiros Voluntários Estoris	ABVE
ANL	Associação Bombeiros Voluntários Sintra	AVS
ANL	Associação Ed. Física Desp. Torres Vedras	AEFDTV
ANL	Associação Est. Fac. Motricidade Humana	AEFMH
ANL	Associação Náutica do Seixal	ANS
ANL	Associação Naval Amorense	ANA

ANL	Ateneu Comercial de Lisboa	ACL
ANL	Boa Hora Futebol Clube	BHFC
ANL	Casa Pia Atlético Clube	CPAC
ANL	Centro Cult. Desp. Assoc. Nadadores Estoris	CCDANE
ANL	Centro Cult. Desp. Estrelas S.João de Brito	CCDESB
ANL	Centro Cult. Desp. Pess. Arsenal Alfeite	CCDPAA
ANL	Centro Cultural Desportivo Montijo	CCDM
ANL	Centro Popular Cultura e Desporto	CPCD
ANL	Clube Arsenal 72 Desporto e Cultura	CA72
ANL	Clube Atlético de Queluz	CAQ
ANL	Clube de Campismo Luz e Vida	CCLV
ANL	Clube de Futebol "Os Belenenses"	CFB
ANL	Clube de Natação da Amadora	CNA
ANL	Clube de Natação de Grândola	CNGR
ANL	Clube de Natação de Oeiras	CNO
ANL	Clube de Natação de Sintra	CNS
ANL	Clube de Natação e Cultura	CNCul
ANL	Clube de Ténis do Jamor	CTJ
ANL	Clube Desportivo Cova da Piedade	CDCP
ANL	Clube Lisnave	CLAC
ANL	Clube Nacional de Natação	CNN
ANL	Clube Natação Cascais Golfinhos	CNC
ANL	Clube Natação Pinguins Sintra-Litoral	CNPSL
ANL	Clube Naval Barreirense	CNBa
ANL	Clube Naval Setubalense	CNS
ANL	Clube Portugal Telecom	CPT
ANL	Clube Tap Air Portugal	CTAP
ANL	Clube União Atlético Povoense	CUAP
ANL	Colégio Vasco da Gama	CVG
ANL	Externato Curso Sagrado Coração Jesus	ECSCJ
ANL	Geslours	GESL
ANL	Ginásio Clube Português	GCP
ANL	Grupo Cultural e Desportivo de BFE	GCDBFE
ANL	Grupo Desp. Associação P. Surdos	GDAPS
ANL	Grupo Desp. Inst. Nacional de Estatística	GDINE
ANL	Grupo Desportivo "O Independente"	GDI
ANL	Grupo Desportivo Ferroviários Barreiro	GDFB
ANL	Grupo Desportivo Banco Totta e Açores	GDBTA
ANL	Grupo Recreativo Empregados do Comércio	GREC
ANL	Grupo Sportivo Adicense	GSA
ANL	Grupo Técnicos Natação de Benfica	GTNB
ANL	Inatel - Grupo Cult. Desportivo Bonança	I-GCDB
ANL	Inatel - Inst. Nac. Aprov. Tempos Livres	INATEL
ANL	Junta de Freguesia de Benfica	JFB
ANL	Liga Portuguesa Desporto para Surdos	LPDS
ANL	Lisboa Ginásio Clube	LGC
ANL	Mem Martins Sport Clube	MMSC
ANL	Nipon Judo Clube	NJC
ANL	Odivelas Futebol Clube	OFC
ANL	Oficinas S.José Colégio Salesiano	OSJ-CS
ANL	Olaias Clube	OC
ANL	Olímpia Clube de Actividades Desportivas	OCAD
ANL	Palmela Desporto E.M.	PALMELA
ANL	Santa Casa da Misericórdia de Setúbal	SCMS
ANL	Sindicato Trab. Função Pub. Sul Açores	FTFPSA
ANL	Sociedade Filarmónica União Artística Piedense	SFUAP

ANL	Sport Algés e Dafundo	SAD
ANL	Sport Lisboa e Benfica	SLB
ANL	Sporting Clube de Portugal	SCP
ANL	União Atlético Povoense	UAP
ANL	União Desp. Col. A dos Loucos	UDCADL
ANL	União Desportiva Vilafranquense	UDV
ANNP	Apolos Aquáticos Ass.Est. Fac.Eng. Porto	APOLOS
ANNP	Aqua Clube de Penafiel 2000	AQUA
ANNP	Assoc. Desenv.Desp.Cult.Educativo Gondomar	ADDEG
ANNP	Assoc.Hum. Bombeiros Voluntários de Guimarães	AHBVG
ANNP	Associação Académica S.Mamede	AASM
ANNP	Associação Cultural Juvenil Mozinho	ACJM
ANNP	Associação Desportiva de Amarante	ADA
ANNP	Associação Desportiva de Fafe	ADF
ANNP	Associação H. Bombeiros Vol. Valongo	AHBVV
ANNP	Centro Cultural Desp. Trab.Mun.Santo Tirso	CCDTMST
ANNP	Centro Desportivo Universitário do Porto	CDUP
ANNP	Club Sportivo Nun'Alvares	CSNA
ANNP	Clube de Natação da Maia	CNM
ANNP	Clube Fluvial Portuense	CFP
ANNP	Clube Fluvial Vilacondense	CFV
ANNP	Clube Nautico de Gaia	CNG
ANNP	Clube Propaganda da Natação	CPN
ANNP	Estrela e Vigorosa Sport	EVS
ANNP	Foca - Clube de Natação de Felgueiras	FOCA
ANNP	Futebol Clube do Porto	FCP
ANNP	Ginásio Clube de Santo Tirso	GCST
ANNP	Ginásio da Venda Nova	GVN
ANNP	Grupo Desportivo Penafidense	GDP
ANNP	Grupo Desportivo Natação V.N.Famalicao	GDNVNF
ANNP	Instituto Superior da Maia	ISM
ANNP	Leixões Sport Clube	LSC
ANNP	Lousada Académico Clube	LAC
ANNP	Maia Clube Ginásio	MCG
ANNP	Neptus Ass.Est.Fac.Ciências Desporto Ed. Fisica	NEPTUS
ANNP	Serviço Social Trabalhadores da Câmara Municipal Penafiel	SSTCMP
ANNP	Serviços Sociais C.Municipal Paredes	SSCMPa
ANNP	Sport Comércio e Salgueiros	SCS
ANS	Aminata - Évora Clube de Natação	AMINATA
ANS	Associação Desportiva Manuel Teixeira Gomes	ADMTG
ANS	Associação Desporto Todos Dist. Évora	ADTDE
ANS	Atlético Clube de Arronches	ACA
ANS	Centro Cultura Desp. Trab. C.Municipal Lagos	CCDTCML
ANS	Clube de Futebol de Estremoz	CFE
ANS	Clube de Natação de Beja	CNBe
ANS	Clube Desportivo dos Alamos	CDAI
ANS	Clube Desportos Aquáticos da Vidigueira	CDAV
ANS	Clube H2O de Moura	CH2O
ANS	Clube Natureza Alvito	CNAI
ANS	Clube Nautico de Tavira	CNT
ANS	Despertar Sporting Clube	DSC
ANS	Externato S.Filipe	ESF
ANS	Ginásio Clube de Tavira	GCT
ANS	Ginásio Clube Naval	GCN
ANS	Grupo Desp. Recreativo Trab.Cam. Municipal Mora	GDRTCMM
ANS	Grupo Desportivo Bairrense	GDB

ANS	Grupo Desportivo de Santiago	GDS
ANS	Grupo Naval de Olhão	GNO
ANS	Grupo Recreativo Amadores Musica Leões	GRAML
ANS	Louletano Desportos Clube	LDC
ANS	Luso Futebol Clube Moreense	LFCM
ANS	Portinado - Associação Natação de Portimão	PORTINADO
ANS	Sociedade Filarmonica União Arraiolense	SFUAP
ANS	Sporting Clube Fareense	SCF
ANS	Vasco da Gama Atletico Clube	VGAC
ANSM	Angra late Clube	AIC
ANSM	Associação Académica Universidade Açores	AAUA
ANSM	Clube Desportivo de Santa Clara	CDSC
ANSM	Clube Nautico da Lagoa	CNL
ANSM	Clube Naval da Horta	CNH
ANSM	Clube Naval de Ponta Delgada	CNPD
ANSM	late Clube de S.Miguel	ICSM
ANSM	Laranjeiras Clube	LC
ANSM	Nucleo Sportinguista Ilha Terceira	NSIT
ANSM	Terceira Automóvel Clube	TAC
ANVC	Amigos do Rio Vez	ARV
ANVC	Assoc. Cult. Recreativa e Desp. Inês Negra	ACRDIN
ANVC	Associação Desp. Cultural Juventude Cerveira	ADCJC
ANVC	Clube Aquático de Valença	CAV
ANVC	Clube Esposende 2000	CE2000
ANVC	Escola Desportiva de Viana	EDV
ANVC	Escola Desportiva Limiana	EDL
ANVC	Forjães Sport Clube	FSC
ANVC	Lethes Judo Clube	LJC
ANVC	Santa Casa Misericórdia de Caminha	SCMC
ANVC	Sporting Clube de Braga	SCBM
ANVC	Vieira Sport Clube	VSC
ANVC	Vitória Sport Clube de Barcelinhos	VSCB
ARNN	Assoc. Cult. Rec. Soc.Desp. Trab. C.M.Tondela	ACRSBTCMT
ARNN	Associação Académica da UTAD	AAUTAD
ARNN	Ginásio Clube de Vila Real	GCVR
ARNN	Grupo Desportivo de Chaves	GDC
ARNN	Grupo Desportivo do Bairro Latino	GDBL
ARNN	Grupo Desportivo e Cultural de Vilarelho	GDCV
ARNN	Natação Clube de Chaves	NCC

NÚMERO DE LICENÇAS POR CLUBE E ASSOCIAÇÃO

	Masculinos						femininos							Esc
	Nat	Pol	Sal	Dir	Téc	Total	Nat	Pol	Sal	Sinc	Dir	Téc	Total	
ANA														
AEJ	24				2	26	22						22	
BDC	12			4	1	17	9				1		10	
CAF	28			2	3	33	20					2	22	
CAPGE	6				1	7	9						9	
CDCA	12				1	13	13						13	
CDE	18			1	1	20	16					1	17	
CDSB	5				1	6	1						1	
CFUL	14					14	9					1	10	
CGA	33			5	2	40	20					2	22	
IND	3					3	1						1	
SCBM	16				1	17	15						15	
SCE	26			1	1	28	10			3			13	
SSCTMO						0				8		1	9	
	197	0	0	13	14	224	145	0	0	11	1	7	164	0
ANC														
AAC	44	30		1	5	80	26	25					51	622
ACM	3				1	4	1						1	
CAS	6			1	1	8	5					1	6	20
CCDTCMT	8				1	9	4				1		5	
CCPOH						0							0	9
CFUC	28			2	3	33	25						25	319
CNAC	59	17		10	7	93	40				1	5	46	37
CNM	30				1	31	21						21	666
GCF	37			2	4	43	26						26	310
HCSP	9			3	1	13	4						4	
IND	1					1							0	
SCC				3	1	4	21						21	657
	225	47	0	22	25	319	173	25	0	0	2	6	206	2640
ANS														
ADMTG						0				24		1	25	11
AMINATA	46	21	10	4	3	84	44		1		1	1	47	1297
CCDTCML	4					4	7						7	69
CDAL						0						2	2	150
CDAV	1					1	6						6	
CFE	16			1	1	18	10				1		11	45
CLFCM	3				3	6	6						6	
CNB	10				2	12	7						7	473
CNT	3				1	4	9						9	
GCT						0							0	282
GDB	6				1	7	1					2	3	
GDS						0							0	42
LDC	40	43	3	7	6	99	21	21	2		5	3	52	1201
PORTINAD	54	58		5	7	124	40	12			2		54	1003
VGAC	31			7	2	40	30						30	
	214	122	13	24	26	399	181	33	3	24	9	9	259	4573

NÚMERO DE ATLETAS POR CATEGORIA

NATAÇÃO PURA

	masculinos									femininos										
	G 6	G 5	G 4	G 3	G 2	G 1	Jun	Sen	Mas	Total	G 5	G 4	G 3	G 2	G 1	Jun	Sen	Mas	Total	
ANA																				
AEJ	8	3	2	1	4	2	3	1		24	3	5	3	5	2	2	2			22
BDC		1	1	2	2	4	2			12			1	2	1	1	4			9
CAF	5	3	4	2	4	2	4	4		28	2	2	6	6	2	2				20
CAPGE	4		1		1					6	2		4		1	2				9
CDCA	2		1	5	2	2				12	1	3	2	3	2	2				13
CDE	1	2	2	2	2	6	2	1		18	1	3	2		4	3	3			16
CDSB	3	2								5	1									1
CFUL	6	1	3	2		1	1			14	1	1		6	1					9
CGA	5	2	5	1	4	4	8	4		33	5	4	2	1	2	1	5			20
IND		1	1					1		3						1				1
SCBM	5	2	3	3	3					16	2	6	3	1	2	1				15
SCE	11	4	3	2	1	4	1			26	2	2	4	1	1					10
	50	21	26	20	23	25	21	11	0	197	20	26	27	25	18	15	14	0	145	

ANC

AAC	12	3	11	1	3	5	4	5		44	3	6	5		4	4	4			26
ACM							2	1		3						1				1
CAS	2	1		3						6	2	1	2							5
CCDTCMT	4	2	1	1						8	1		1	2						4
CFUC	19	6	2	1						28	14	1	6	1	2	1				25
CNAC	15	10	8	7	9	2	4	4		59	5	5	10	4	2	8	6			40
CNM	11	4	3	1	5	3	1	2		30	10	3	2	3		2	1			21
GCF	10	6	4	4	4	1	5	3		37	4	4	2	3	4	7	2			26
HCSP	8	1								9	1		1	2						4
IND							1			1										0
SCC	3	5	5	3	1	2				19	2	7	4	5	2		1			21
	84	38	34	21	22	13	17	15	0	244	42	27	33	20	14	23	14	0	173	

ANS

AMINATA	21	8	3	7	2	2	3			46	18	5	6	7	5	2	1			44
CCDTCML			1	2	1					4	2	1	2	1		1				7
CDAV			1							1		2	1	1		2				6
CFE	4	2		2	3	3		2		16		1	2	3	1	2	1			10
CLFCM	2	1								3	1	4	1							6
CNB					6		1	3		10		1	4		1	1				7
CNT		1	2							3	2		4	2	1					9
GDB					1	2	3			6				1						1
LDC	14	7	4	5	3	2	1	4		40	2	5	5	1	2	3	3			21
PORTIN	17	7	4	6	7	7	4	2		54	7	5	7	6	4	8	3			40
VGAC	10	3	1	4	2	3	3	5		31	10	5	5	4	2	4				30
	68	29	16	26	25	19	15	16	0	214	42	29	37	26	16	23	8	0	181	

masculinos

femininos

	G 6	G 5	G 4	G 3	G 2	G 1	Jun	Sen	Mas	Total	G 5	G 4	G 3	G 2	G 1	Jun	Sen	Mas	Total
ANDL																			
ADCRBA		1	1							2				1		2			3
ADTV	5	1	2	1	4		3			16	3	1			1	3			8
AMFB	2	2	5	6		1	2			18		2	4	2	2				10
CAANAZ			2	4	1	2	1	2		12				3	1	5	1		10
CAL	14	10	3	5			4	1		37	5	6	5	2	2		1		21
CNAL	13	8	5		2	3	3	4		38	12	14	4	6	2	7	3		48
DNMG	3	1	2	3	5					14			3	2	3				8
PEDALAD	3	1		2	1					7	1	1	2	3	1				8
PIMPOES	9	4	5	3	2		2	2		27		1	5	1	2	1	2		12
	49	28	25	24	15	6	15	9	0	171	21	25	23	20	13	16	10	0	128

ANL

ABVE	6	9	1	2	2	4	3	3		30	9	3	2	4	4	3	1		26
ACL										0	1			1					2
AEFDTV		1	2	1	2		1			7	1	2	2		2				7
AIRFA	4	5	4	1	1	1	2	2		20	3	4	4	3		3			17
CCDANE									5	5									0
CCDESJB	4	2	1	2						9	1	2	1		3				7
CFB	7	8	5		2	3	2	1	1	29	7	8	3	3	3	3	1		28
CL	7	5	3	1	1	1	3	1		22	3	3	5	2	2	3	3		21
CNA	7	4	6	2	3	6	4	6		38	6	9	6	5	4	6	2		38
CNGR	6	2	2	1	1	1	4	1		18	4	2		4		3	4		17
CNPSL	6	1								7	1	2	1	1					5
CNS	8	1	8	7	6	2	1	1		34	2	1	4	2	3	1	5		18
CPAC			1	1	1	5	2			10		1	2				2		5
CPT									6	6									0
CTAP	3	2	3	1	2	2	1	5		19	2	1	3	4	2	3	2		17
CVG	3	3	8	1	2	1	7	1		26	4	7	5	4		4			24
GESL	6	9	7	10	3	8	4	2		49	5	6	9	6	6	11	1		44
I-GCDB									4	4									0
INATEL									5	5							2		2
IND		1				1	1	2		5					1				1
OSJ	2	6	2	2	1	2	1	3		19	6		3	1	1	1	1		13
SAD	4	2	4	2	5	1	7	11	3	39	2	2	2	7	3	5	9		30
SCP	6	13	8	8	6	3	7	6		57	5	6	6	9	6	9	6		47
SFUAP	6	7	8	7	1	6	10	3		48	8	9	7	6	7	5	4		46
SLB	4	7	3	5	3	3	5	6		36	5	3	8	4	4	4	3		31
STFPSA									15	15									0
UDCAADL									7	7									0
	89	88	76	54	42	50	65	54	46	564	75	71	73	66	51	64	44	2	446

ADM

ACDSJ	1									1									0
ADRDPD	6	1								7									0
CDN	17	3	4	1	4	1	8	6		44	4	4	4	4		5	1		22
CNF	30	8	5	5	7	2	6	6		69	6	6	2	9	2	4	3		32
CSM	9	2	4	2						17	4	1	3	1	2	1			12
GDE										0		1	2	1	2	1	1		8
	63	14	13	8	11	3	14	12	0	138	14	12	11	15	6	11	5	0	74

masculinos

femininos

	G 6	G 5	G 4	G 3	G 2	G 1	Jun	Sen	Mas	Total	G 5	G 4	G 3	G 2	G 1	Jun	Sen	Mas	Total	
ARNN																				
AAUTAD								1	9	10										0
GCVR	1	4	1	3	1	9	2			21	2		1		2	4	1		10	
NCC	3	3	1		4			2		13			1						1	
	4	7	2	3	5	9	2	3	9	44	2	0	2	0	2	4	1	0	11	

ANNP

ADA		1	1		1	2				5				1	1	1	1		4
ADF	6	2	2	5		2	5			22	1	3	4	1	4				13
AHBVG	9	6	5	2	3		1			26	5	6	5	2	1	1	4		24
AHBVV	9	2	1	2						14	7	2	6	2		1			18
CDP			4		5					9			1	1	2				4
CFP	2	4	4	4	3		6	4		27	2	4	9	2	8	7	5		37
CFV	7	8	6	6	10	6	3	11		57	10	2	5	6	2	5	5		35
CPN		1	1	5	2	1			1	11				3		1	1		5
CNG	8	4	3	2						17	3	1	2	2					8
CSNA	14	2					3	7		26	3				1	2	3		9
FCP	8	10	9	8	5	6	8	12	1	67	9	4	11	7	4	4	7		46
FOCA	13	6	7	5	2	3	2	1		39	4	7	7	2	4	4	1		29
GCST	3	4								7	8	13	2	2	2				27
GDNVNF	2	2	5	4	3	3	5			24		5	1	3	4	3	1		17
GVN	1	3	2	1						7	4	1	1	3					9
IND	2		1		1					4					1	1			2
LAC	2	2		1						5		2	1	2					5
LSC	10	12	9	4	8	6	2	3		54	5	11	6	6	2	5	6		41
SSCMP	9	8	3	4						24	4	6	1	4		1			16
	105	77	63	53	43	29	35	38	2	445	65	67	62	49	36	36	34	0	349

ANDP

ADCV	5	3	2			1		1		12	1	2	3	3	1	4	2		16
CEN	5		4	4	7	5	9	2		36	1	3	7	3	3	5	2		24
CNP	6	2	2		3	1	5	6		25		3	2	3	3	4	4		19
	16	5	8	4	10	7	14	9	0	73	2	8	12	9	7	13	8	0	59

ANDS

AACA	4	4		1		1	3	3		16	3	3	2		2	1	1		12
AGISC			3		1					4			6		1	1	1		9
AREPA	2	1	1			1	2	3		10	3	3	1	1	2		4		14
CLAC	1	4	2	2	1	5	2			17	2	2	3	4		3	6		20
CNCA	4	3	1	1	2	2	4			17	4	1			5	6	3		19
CNRM	4	1	3	1	4	4	3			20	4	2	5		2	1	3		17
CNTN	9	6	4	4	2	2	3	2		32	10	2	3	3	3	5	3		29
GDBE	3	2	1	4	3		1	1		15			1	1	2	1	1		6
GDFE	3	2	1	1						7		2	1	1		1			5
IND						1				1									0
JAC	3		1			2	3	1		10	1	1	1	5	1	1			10
JO	3	1	5	3	1		3	3		19	2	4	3	2	3	3	2		19
SFGP	3		3	1	1	2		1		11	2			1		3	2		8
SFUS	11	4	3	2	1	2	3	2		28	12	1	1	3		1			18
	50	28	28	20	16	22	27	16	0	207	43	21	27	21	21	27	26	0	186

	masculinos									femininos									
	G 6	G 5	G 4	G 3	G 2	G 1	Jun	Sen	Mas	Total	G 5	G 4	G 3	G 2	G 1	Jun	Sen	Mas	Total
ANSM																			
CNPD	6	4	3	5	4	1	4	4		31	3	3	5	2	2		6		21
CNL				1		2		1		4	1						1		2
NSIT	9	1	3	3	3		3			22	8	2	4	7	3	5	4		33
TAC	8	2	1	1	1	4		2		19	7	4	4	1	3		4		23
	23	7	7	10	8	7	7	7	0	76	19	9	13	10	8	5	15	0	79

ANVC																				
CAV	7				1	1				9	3			3	2	1			9	
CE2000	4	3	1	1						9	1	2	2	2	2				9	
EDL	7	4	1	1						13	3	2	1	3	3				12	
EDV	17	7	9	4	6	3	6	4	12	68	14	9	6	6	4	6	4		49	
SCB	27	14	9	8	4	8	8	4		82	17	12	11	7	2	5	5		59	
VSCB	7	4	1		4	2	1			19		4	2	1	1				8	
	69	32	21	14	15	14	15	8	12	200	38	29	22	22	14	12	9	0	146	

TOTAIS GERAIS																			
	670	374	319	257	235	204	247	198	69	2573	383	324	342	283	206	249	188	2	1977

PÓLO AQUÁTICO

	masculinos					femininos				
	Inf	Juv	Jun	Sen	Total	Inf	Juv	Jun	Sen	Total
ANC										
AAC	2	4	3	21	30	1	2	4	18	25
CNAC			7	10	17					0
	2	4	10	31	47	1	2	4	18	25

ANS										
LDC	4	14	4	21	43		5	7	9	21
AMINATA		2	5	14	21					0
PORTIN	15	21	7	15	58		7	2	3	12
	19	37	16	50	122	0	12	9	12	33

ANL										
CFB	5	4	4	21	34	2	7	4	8	21
CNA	9	12	11	15	47	3	4	6	9	22
CNPSL				11	11					0
SAD	1	4	2	11	18		1	1	14	16
CA72DC	16	12	4	10	42	12	4	4		20
	31	32	21	68	152	17	16	15	31	79

ADM										
CCDLC				2	2					0
CDA			1	12	13					0
	0	0	1	14	15	0	0	0	0	0

ANNP

ADDCEG	5	7	8	14	34	4	5	5	12	26
AHBVG	6	5	5	9	25	3	2	2	2	9
APOLOS			2	16	18					0
CDP		7	11	8	26					0
CDUP	15	9	12	11	47					0
CFP	12	11	5	13	41	2	2	4	5	13
CPN				17	17					0
EVS					0	12	6	1	8	27
FOCA	12	13	5	12	42	2	8	13		23
LAC	10	10	5	7	32					0
NEPTUS			1	17	18					0
SCS	21	12	7	18	58					0
SSCMP	9	5	2	8	24	2	9	5	3	19
	90	79	63	150	382	25	32	30	30	117

TOTAIS

GERAIS 142 152 111 313 718 43 62 58 91 254

SALTOS**masculinos****femininos**

Cad Inf Juv Jun Sen Total Cad Inf Juv Jun Sen Total

ANDS

CDS					1	1					1	1
	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1

ANS

AMINAT A	2	1		5	2	10					1	1
LDC	1			1	1	3	1		1			2
	3	1	0	6	3	13	1	0	1	0	1	3

ANL

GCP				1	3	4						0
IND					1	1		1				1
LGC						0				1	2	3
	0	0	0	1	4	5	0	1	0	1	2	4

TOTAIS

GERAIS 3 1 0 7 8 19 1 1 1 1 1 8

NATAÇÃO SINCRONIZADA

	femininos				
	A	B	C	Sen	Total
ANA					
SCE	3				3
SSCTMO	8				8
	11	0	0	0	11
ANS					
ADMTG	16	1	6	1	24
	16	1	6	1	24
ANL					
CNA	4	5	6	8	8
IND	2			1	8
SAD				1	1
	6	5	6	10	17
ANNP					
FOCA	7	8	4		19
	7	8	4	0	19
TOTAIS GERAIS					
	40	14	16	11	81

MAPA GERAL DE FILIAÇÕES 2000

	MASCULINOS			FEMININOS				
ASS	DISCIPLINAS							ESC
	Nat	Polo	Saltos	Nat	Polo	Saltos	Sincro	
ADM	138	15		74				92
ANA	197			145			11	
ANC	225	47		173	25			2640
ANDL	171			128				1449
ANDP	73			59				1861
ANDS	207		1	186		1		
ANS	214	122	13	181	33	3	24	4573
ANL	565	152	5	464	79	4	27	154
ANNP	447	382		350	118		19	42
ANSM	76			79				16
ANVC	200			152				
ARNN	44			11				
TOTAIS	2557	718	19	2002	255	8	81	10811

TOTAL GERAL

16 467

CAMPEÕES NACIONAIS

NATAÇÃO PURA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES

1ª/2ª Div.	18/19 Dez	Oeiras	Pisc.Jamor	50m		
3ª Div.	08/09 Jan	Lousada	Pisc.Municipal	25m		
4ª Div.	08/09 Jan	Lousada	Pisc.Municipal	25m		
1ª Div.	Masc	SAD	119 pts	Fem	FCP	111 pts
2ª Div	Masc	CFV	202 pts	Fem	CNA	224 pts
3ª Div.	Masc	GCF	219 pts	Fem	PORTIN	182 pts
4ª Div.	Masc	FOCA	226 pts	Fem	BDC	226 pts

CAMPEONATOS NACIONAIS DE PISCINA CURTA

Jun/Sem	23/26 Mar	Mealhada	Pis.Municipal
1º Agrup.	17/19 Mar	Braga	Pisc.SCB
2º Agrup.	31Mar/2Abr	Penafiel	Pisc. Municipal

Masculinos

50 Livres	Jun	Ricardo Coxo	SFUAP	00.23,48	
	Sen	Nuno Laurentino	SAD	00.22,79	
100 Livres	Sen	Nuno Laurentino	SAD	00.50,07	
	Jun	Ricardo Coxo	SFUAP	00.51,51	
	G1-84	David ferro	SFUAP	00.52,68	
	G2-85	José Guerreiro	CNS	00.54,62	
	G3-86	Filipe Alves	CNA	00.58,66	
	G4-87	António Lages	SCP	00.59,92	
200 Livres	Sen	Ricardo Pedroso	SAD	01.49,31	
	Jun	Hugo Gonzalez	IND	01.54,61	
	G1-84	Duarte Dantas	EDV	01.55,19	
	G2-85	Luis Silva	CNAc	01.59,25	
	G3-86	Bruno Marques	GESL	02.07,51	
	G4-87	João Carvalho	FCP	02.11,57	
	400 Livres	Sen	Ricardo Pedroso	SAD	03.53,36
		Jun	Luis Monteiro	FCP	03.59,57
G1-84		Duarte Dantas	EDV	04.02,75	
G2-85		Luis Silva	CNAc	04.11,77	
G3-86		Vasco Carvalho	SCB	04.27,84	
G4-87		Fábio Silva	CNAI	04.36,40	
1500 Livres		Sen	Ricardo Pereira	SCB	15.59,50
		Jun	Paulo Franco	CDN	15.38,98
	G1-84	Ivo Carneiro	SCB	16.13,37	
	G2-85	João Sousa	SCB	16.55,19	
	G3-86	Vasco Carvalho	SCB	17.31,41	
	G4-87	João Carvalho	FCP	18.22,96	
	4x100 Livres	Sen	Nuno Laurentino,Tiago Laranjo Ricardo Pedroso,Duarte Mendonça	SAD	03.23,45
		Jun	Ricardo Coxo, Marcos Graça Bruno Freitas,Eduardo Correia	SFUAP	03.33,82

	G1-84	Bruno Ramos,Filipe Gomes Pedro Martins, David Ferro	SFUAP	03.40,88
	G2-85	André Mestre,Eduardo Barbosa João Henriques, José Guerreiro	CNS	03.46,22
	G3-86	André Oliveira, Nuno Baltazar Márcio Galvão, Bruno Marques	GESL	04.02,54
	G4-87	Joaquim Soares, Gonçalo Silva Bruno Vicente, António Lages	SCP	04.19,79
4x200 Livres	Sen	Duarte Mendonça,Tiago Laranjo Ricardo pedroso,Nuno Laurentino	SAD	07.30,61
	Jun	Bruno Graça,António Barbosa Pedro Morais,Luis Monteiro	FCP	07.48,55
	G1-84	Henrique Neiva,Bruno Amorim Ivo Gonçalves, Mário Costa	CFV	08.03,52
	G2-85	Luis Silva, João Gomes Ricardo Abrantes,João Silva	CNAc	08.24,94
	G3-86	Bruno Marques,Nuno Baltazar Márcio Galvão,André Oliveira	GESL	08.50,69
	G4-87	Joaquim Soares,Bruno Vicente Gonçalo Silva,António Lages	SCP	09.27,21
50 B	Sen	José Couto	SCP	00.28,46
	Jun	Helder Lopes	ACM	00.29,75
100 B	Sen	José Couto	SCP	01.01,72
	Jun	Helder Lopes	ACM	01.03,40
	G1-84	Vasco Lopes	LSC	01.05,41
	G2-85	João Neves	GCF	01.10,61
	G3-86	Vitor Ramalho	LSC	01.12,98
	G4-87	Diogo Morgado	CFP	01.16,69
200 B	Sen	José Couto	SCP	02.15,22
	Jun	Helder Lopes	ACM	02.15,81
	G1-84	Henrique Neiva	CFV	02.25,33
	G2-85	Ricardo Abrantes	CNAc	02.35,48
	G3-86	Vitor Ramalho	LSC	02.38,41
	G4-87	João Oliveira	GDNVNF	02.50,28
50 C	Sen	Nuno Laurentino	SAD	00.25,47
	Jun	Bruno Freitas	SFUAP	00.26,83
100 C	Sen	Nuno Laurentino	SAD	00.56,17
	Jun	Bruno Freitas	SFUAP	00.58,13
	G1-84	João Fernandes	CNA	00.58,34
	G2-85	André Mestre	CNS	01.03,04
	G3-86	Carlos Tinoco	GDNVNF	01.07,38
	G4-87	Fábio Silva	CNAI	01.05,98
200 C	Sen	Nuno Laurentino	SAD	01.56,97
	Jun	Bruno Freitas	SFUAP	02.03,24
	G1-84	João Fernandes	CNA	02.06,42
	G2-85	Daniel Maia	SLB	02.13,72
	G3-86	Filipe Alves	CNA	02.21,93
	G4-87	António Lages	SCP	02.27,39
50 M	Sen	Alexandre Gonçalves	CNM	00.25,33
	Jun	Ricardo Coxo	SFUAP	00.24,99
100 M	Sen	Bruno Loureiro	FCP	00.55,94
	Jun	Ricardo Coxo	SFUAP	00.54,79
	G1-84	David Ferro	SFUAP	00.57,76
	G2-85	Renato Matias	CFP	01.00,95
	G3-86	Vasco Carvalho	SCB	01.04,48
	G4-87	Fábio Silva	CNAI	01.01,78

200 M	Sen	Ricardo Santos	SFUAP	02.03,66
	Jun	João Coelho	SCB	02.04,09
	G1-84	Ivo Carneiro	SCB	02.09,69
	G2-85	Luis Silva	CNAc	02.10,21
	G3-86	Vasco Carvalho	SCB	02.21,37
100 E	Sen	Nuno Laurentino	SAD	00.55,73
	Jun	Ricardo Coxo	SFUAP	00.57,77
200 E	Sen	Nuno Laurentino	SAD	02.02,66
	Jun	Ricardo Coxo	SFUAP	02.04,35
	G1-84	João Fernandes	CNA	02.11,23
	G2-85	Luis Matias	CNAc	02.13,65
	G3-86	Filipe Alves	CNA	02.24,47
400 E	Sen	Fábio Silva	CNAI	02.23,70
	Sen	Ricardo Pereira	SCB	04.34,74
	Jun	Paulo Franco	CDN	04.27,91
	G1-84	Duarte Mourão	GESL	04.33,59
	G2-85	Luis Silva	CNAc	04.38,66
4x100 E	G3-86	Vasco Carvalho	SCB	05.01,38
	G4-87	João Carvalho	FCP	05.20,85
	Sen	Nuno Laurentino, Ricardo Macedo	SAD	03.45,60
		Duarte Mendonça, Ricardo Pedroso		
	Jun	Bruno Freitas, Hugo Jerónimo	SFUAP	03.51,87
		Ricardo Coxo, Eduardo Correia		
	G1-84	Pedro Martins, Bruno Ramos	SFUAP	04.04,48
		David Ferro, Filipe Gomes		
G2-85	André Mestre, João Henriques	CNS	04.17,63	
	José Guerreiro, Eduardo Barbosa			
G3-86	Nuno Baltazar, Miguel Rebelo	GESL	04.33,14	
	André Oliveira, Bruno Marques			
G4-87	Nuno Pereira, André Silva	CFV	04.48,72	
	João Pereira, Alexandre Guimarães			
Femininos				
50 Livres	Sen	Sónia Vilar	FCP	00.27,27
		Inês Águas	SAD	00.27,57
100 Livres	Sen	Sónia Vilar	FCP	00.57,73
	Jun	Filipa Silva	CNA	00.59,52
	G1-86	Mariana Silva	FOCA	01.00,68
	G2-87	Ana Pinto	LSC	01.02,25
	G3-88	Rita Rolo	CNA	01.05,93
200 Livres	Sen	Sónia Vilar	FCP	02.03,43
	Jun	Filipa Silva	CNA	02.06,95
	G1-86	Mariana Silva	FOCA	02.12,04
	G2-87	Leonor Faria	SCB	02.17,20
	G3-88	Rita Rolo	CNA	02.24,33
400 Livres	Sen	Sónia Vilar	FCP	04.23,60
	Jun	Teresa Ferreira	CFP	04.27,77
	G1-86	Cristiana Marques	ADF	04.35,51
	G2-87	Leonor Faria	SCB	04.45,42
	G3-88	Daniela Azevedo	AEJ	05.06,25
800 Livres	Sen	Patricia Silva	CNAc	09.00,69
	Jun	Teresa Ferreira	CFP	09.04,36
	G1-86	Cristiana Marques	ADF	09.22,24
	G2-87	Soraia Labrujó	CAV	09.46,85
	G3-88	Sara Amaral	CFB	10.22,19

4x50 Livres	Sen	Ana Alegria, Diana Couto Vânia Oliveira, Raquel Felgueiras	SCB	01.51,24
	Jun	Ana Martins, Filipa Silva Ana Vicente, Raquel Gomes	CNA	01.54,26
4x100 Livres	Sen	Vânia Oliveira, Raquel Felgueiras Diana Couto, Ana Alegria	SCB	03.58,01
	Jun	Manuela Fonseca, Ana Santos Cristiana Martins, Bárbara Ferreira	LSC	04.04,63
	G1-86	Inês Cunha, Ana Leite Marta Ribeiro, Ana Serralheiro	AAC	04.14,19
	G2-87	Inês Viseu, Sara Loureiro Helena Neves, Leonor Faria	SCB	04.20,83
	G3-88	Maria Vilas Boas, Ana Teixeira Ana Enes, Cátia Fernandes	FCP	04.37,38
	Sen	Vânia Oliveira, Raquel Felgueiras Diana Couto, Ala Alegria	SCB	08.32,38
	Jun	Manuela Fonseca, Ana Santos Cristiana Martins, Bárbara Ferreira	LSC	08.48,23
4x200 Livres	G1-86	Mariana Silva, Sara Oliveira Joana Sampaio, Helena Cardoso	FOCA	09.04,57
	G2-87	Sara Loureiro, Joana Antunes Inês Viseu, Leonor Faria	SCB	09.23,70
	G3-88	Isabel Almeida, Ana Teixeira Joana Alves, Cátia Fernandes	FCP	10.03,83
	Sen	Joana Lopes	FCP	00.34,31
50 B	Jun	Bárbara Ferreira	LSC	00.32,81
	Sen	A. Rita Catarino	ABVE	01.11,31
100 B	Jun	Nádia Correia	SFUAP	01.11,58
	G1-86	Paula Silva	FCP	01.17,47
	G2-87	Sara Madeira	CVG	01.20,49
	G3-88	Aba Ferraz	CNAc	01.24,35
200 B	Sen	A. Rita Catarino	ABVE	02.36,46
	Jun	Nádia Correia	SFUAP	02.35,01
	G1-86	Paula Silva	FCP	02.45,78
	G2-87	Andreia Dias	CFV	02.53,81
	G3-88	Ana Ferraz	CNAc	03.01,78
50 C	Sen	Ana Carvalho	GESL	00.31,03
	Jun	M ^a Carlos Santos	GESL	00.29,67
100 C	Sen	M ^a Carlos Santos	GESL	01.02,01
	Jun	Ana Carvalho	GESL	01.06,09
	G1-86	Alexandra Bouças	CTAP	01.08,46
	G2-87	Joana Coelho	GEASL	01.10,29
200 C	G3-88	Inês Alves	SCP	01.14,78
	Sen	M ^a Carlos Santos	GESL	02.15,73
	Jun	Keissy Sousa	FCP	02.21,47
	G1-86	Marisa Freitas	AHBVG	02.24,34
	G2-87	Joana Ribeiro	CNM	02.28,12
50 M	G3-88	Márcia Freitas	AHBVG	02.35,47
	Sen	M ^a Carlos Santos	GESL	00.28,89
	Jun	Sara Oliveira	FCP	00.28,75
100 M	Sen	M ^a Carlos Santos	GESL	01.03,97
	Jun	Sara Oliveira	FCP	01.03,92
	G1-86	Cristiana Marques	ADF	01.07,34
	G2-87	Joana Ribeiro	CNM	01.08,69
	G3-88	Rita Fougo	FCP	01.15,29
200 M	Sen	A. Marta Resendes	SCP	02.16,32

	Jun	Sara Oliveira	FCP	02.18,36
	G1-86	Cristiana Marques	ADF	02.24,97
	G2-87	Joana Ribeiro	CNM	02.32,22
	G3-88	Márcia Freitas	AHBVG	02.46,,79
100 E	Sem	M ^a Carlos Santos	GESL	01.05,02
	Jun	Bárbara Ferreira	LSC	01.06,06
200 E	Sen	M ^a Carlos Santos	GESL	02.18,77
	Jun	Bárbara Ferreira	LSC	02.20,84
	G1-86	Marisa Freitas	AHBVG	02.29,69
	G2-87	Joana Ribeiro	CNM	02.31,83
	G3-88	Ana Cerqueira	LSC	02.41,35
400 E	Sen	Joana Guerra	SFUAP	04.56,86
	Jun	Bárbara Ferreira	LSC	04.59,42
	G1-86	Cristiana Marques	ADF	05.03,78
	G2-87	Joana Ribeiro	CNM	05.18,13
	G3-88	Márcia Freitas	AHBVG	05.40,12
4x50 E	Sen	Vânia Oliveira, Tatiana Soares Raquel felgueiras, Ana Alegria	SCB	02.02,12
	Jun	Cláudia Silva, Ana Martins Filipa Silva, Raquel Gomes	CNA	02.06,11
4x100 E	Sen	Vânia Oliveira, Tatiana Soares Raquel Felgueiras, Ana Alegria	SCB	04.23,68
	Jun	Cláudia Silva, Ana Martins Filipa Silva, raquel Gomes	CNA	04.32,47
	G1-86	Mariana Silva, Joana Sampaio Sara Oliveira, Helena Cardoso	FOCA	04.47,41
	G2-87	Leonor Faria, Sara Loureiro Inês Viseu, Helena Neves	SCB	04.50,56
	G3-88	Ana P.Rocha, Ana Ferraz Tatiana Marques, Margarida Duarte	CNAc	05.16,05

CAMPEONATOS NACIONAIS DE GRUPOS DE IDADE

21/23 Julho		S.João da Madeira		Pisc.Municipal
Masculinos				
100 Livres	G2-85	Hugo Pinto	FCP	00.57,57
	G3-86	Filipe Alves	CNA	00.59,50
	G4-87	Carlos Monteiro	CSM	01.01,69
200 Livres	G2-85	Luis Silva	CNAc	02.01,89
	G3-86	Vasco Carvalho	SCB	02.08,43
	G4-87	João Carvalho	FCP	02.16,50
400 Livres	G2-85	Luis Silva	CNAc	04.22,75
	G3-86	Vasco Carvalho	SCB	04.30,55
	G4-87	Fábio Silva	CNAI	04.35,38
1500 Livres	G2-85	Chema Fernandes	EDV	17.18,67
	G3-86	Vasco Carvalho	SCB	17.59,06
	G4-87	João Carvalho	FCP	18.54,29
4x100 Livres	G2-85	André Mestre, João Henriques Eduardo Barbosa, José Guerreiro	CNS	03.54,28
	G3-86	André Oliveira, Miguel Rebelo Márcio Galvão, Bruno Marques	GESL	04.09,49
	G4-87	José Bica, Nuno Braga Pedro Garcia, João Glória	CVG	04.22,93
4x200 Livres	G2-85	Luis Silva, João Gomes Ricardo Abrantes, João Silva	CNAc	08.40,52

	G3-86	André Oliveira, Miguel Rebelo	GESL	09.04,62
	G4-87	Márcio Galvão, Bruno Marques		
		Carlos Carvalho, João Fernandes	SCB	09.33,13
		André Ferreira, Rodolfo Ferreira		
100 B	G2-85	Paulo Nave	CNAc	01.12,29
	G3-86	Rui Carrito	GCF	01.14,90
	G4-87	Pedro Freitas	FCP	01.17,04
200 B	G2-85	Tiago Caetano	CFP	02.38,42
	G3-86	Rui Carrito	GCF	02.44,10
	G4-87	Diogo Morgado	CFP	02.46,57
100 C	G2-85	Alberto Sampaio	FOCA	01.05,17
	G3-86	Filipe Alves	CNA	01.07,29
	G4-87	Fábio Silva	CNAI	01.09,14
200 C	G2-85	Daniel Maia	SLB	02.18,52
	G3-86	Filipe Alves	CNA	02.26,62
	G4-87	Filipa Conceição	CFB	02.36,45
100 M	G2-85	Renato Matias	CFP	01.01,51
	G3-86	Pedro Mendonça	CVG	01.05,21
	G4-87	Fábio Silva	CNAI	01.03,64
200 M	G2-85	Luis Silva	CNAc	02.14,55
	G3-86	Vasco Carvalho	SCB	02.23,75
	G4-87	Fábio Silva	CNAI	02.21,67
200 E	G2-85	Luis Silva	CNAc	02.19,93
	G3-86	Filipe Alves	CNA	02.26,17
	G4-87	Fábio Silva	CNAI	02.27,07
400 E	G2-85	Luis Silva	CNAc	04.51,68
	G3-86	Vasco Carvalho	SCB	05.09,43
	G4-87	Carlos Carvalho	SCB	05.29,30
4x100 E	G2-85	João Gomes, Paulo Nave	CNAc	04.24,96
		Luis Silva, João Silva		
	G3-86	Gonçalo Rodrigues, Tiago Reis	CNAc	04.37,52
		João Costa, Filipe Cardoso		
	G4-87	Nuno Pereira, André Silva	CFV	04.49,82
		João Pereira, Alexandre Guimarães		
Femininos				
100 Livres	G2-87	Daniela Nunes	CFUC	01.03,61
	G3-88	Rita Rolo	CNA	01.07,25
200 Livres	G2-87	Daniela Nunes	CFUC	02.17,34
	G3-88	Sara Amaral	SCB	02.24,96
400 Livres	G2-87	Soraia Labrujó	CAV	04.46,86
	G3-88	Ana Boavista	VGAC	05.04,52
800 Livres	G2-87	Soraia Labrujó	CAV	09.48,84
	G3-88	Joana Oliveira	SCB	10.20,11
4x100 Livres	G2-87	Inês Viseu, Sara Loureiro	SCB	04.22,86
		Helena Neves, Leonor Faria		
	G3-88	Ana Enes, Maria Vilas Boas	FCP	04.35,91
		Ana Teixeira, Cátia Fernandes		
4x200 Livres	G2-87	Inês Viseu, Sara Loureiro	SCB	09.27,00
		Helena Neves, Leonor Faria		
	G3-88	Maria Vilas Boas, Joana Alves	FCP	10.01,76
		Isabel Almeida, Cátia Fernandes		
100 B	G2-87	Angela Reis	PORT	01.21,61
	G3-88	Ana Ferraz	CNAc	01.25,43
200 B	G2-87	Angela Reis	PORT	02.54,54
	G3-88	Ana Ferraz	CNAc	03.03,99

100 C	G2-87	Joana Cristovão	CVG	01.12,25
	G3-88	Sara Amaral	CFB	01.16,49
200 C	G2-87	Joana Coelho	GESL	02.35,41
	G3-88	Inês Alves	SCP	02.42,04
100 M	G2-87	Sara Madeira	CVG	01.08,31
	G3-88	Márcia Freitas	AHBVG	01.15,62
200 M	G2-87	Vera Maritz	CFB	02.32,04
	G3-88	Márcia Freitas	AHBVG	02.44,81
200 E	G2-87	Sara Madeira	CVG	02.35,96
	G3-88	Inês Alves	SCP	02.44,62
400 E	G2-87	Sara Madeira	CVG	05.23,77
	G3-88	Márcia Freitas	AHBVG	05.45,67
4x100 E	G2-87	Leonor Faria, Sara Loureiro	SCB	04.57,46
		Inês Viseu, Helena Neves		
	G3-88	Márcia Palha, Marta Ribeiro	SCB	05.14,19
		Sara Carneiro, Mónica Couto		

CAMPEONATOS ABSOLUTOS DE PORTUGAL

27/30 Julho Restelo Pisc.do CFB

Masculinos

50 Livres	ABS	Pedro Silva	ABVE	00.22,94
100 Livres	ABS	Nuno Laurentino	SAD	00.51,22
200 Livres	ABS	Ricardo Pedroso	SAD	01.52,15
400 Livres	ABS	Ricardo Pedroso	SAD	04.04,16
1500 Livres	ABS	Ricardo Pereira	SCB	16.14,89
4x100 Livres	ABS	Ricardo Pedroso, Tiago Laranjo	SAD	03.28,67
		Nuno Laurentino, Duarte Mendonça		
4x200 Livres	ABS	Duarte Mendonça, Ricardo Pedroso	SAD	07.46,04
		Tiago Larenjo, Nuno Laurentino		
50 B	ABS	Ricardo Clemente	CNA	00.29,29
100 B	ABS	José Couto	SCP	01.04,96
200 B	ABS	José Couto	SCP	02.21,65
50 C	ABS	Nuno Laurentino	SAD	00.27,34
100 C	ABS	Nuno Laurentino	SAD	00.58,16
200 C	ABS	Mário Carvalho	FCP	02.06,64
50 M	ABS	Pedro Silva	ABVE	00.25,28
100 M	ABS	Nuno Laurentino	SAD	00.55,20
200 M	ABS	Ricardo Santos	SFUAP	02.05,11
200 E	ABS	Nuno Laurentino	SAD	02.06,44
400 E	ABS	Pedro Morais	FCP	04.39,97
4x100 E	ABS	Nuno Laurentino, Tiago Barroso	SAD	03.57,25
		Duarte Mendonça, Ricardo Pedroso		

Femininos

50 Livres	ABS	Ana Alegria	SCB	00.27,60
100 Livres	ABS	Ana Alegria	SCB	00.59,72
200 Livres	ABS	Ana Alegria	SCB	02.07,84
400 Livres	ABS	Patricia Silva	CNAc	04.30,96
800 Livres	ABS	Joana Guerra	SFUAP	09.09,71
4x100 Livres	ABS	Raquel Felgueiras, Vânia Oliveira	SCB	04.02,32
		Diana Couto, Ana Alegria		
4x200 Livres	ABS	Vânia Oliveira, Raquel Felgueiras	SCB	08.51,21
		Ana Loureiro, Ana Alegria		
50 B	ABS	A .Rita Catarino	ABVE	00.33,73

100 B	ABS	A .Rita Catarino	ABVE	01.12,59
200 B	ABS	Ana Cabral	ABVE	02.40,01
50 C	ABS	Sandra Correia	SFUAP	00.31,52
100 C	ABS	Sandra Correia	SFUAP	01.06,49
200 C	ABS	Ana Russo	CNAc	02.23,80
50 M	ABS	A .Marta Resendes	SCP	00.29,81
100 M	ABS	Raquel Felgueiras	SCB	01.03,38
200 M	ABS	A .Marta Resendes	SCP	02.17,88
200 E	ABS	Joana Guerra	SFUAP	02.25,70
400 E	ABS	Joana Guerra	SFUAP	05.04,60
4x100 E	ABS	Joana Reis, Diana Chaves Inês Águas, Ana Magalhães	SAD	04.34,33

CAMPEONATO NACIONAL DE MASTERS

17/18 Jun Guarda Pisc.Municipal

Categorias	A	25-29 anos	Estafetas	1	100-119 anos
	B	30-34 anos		2	120-139 anos
	C	35-39 anos		3	140-159 anos
	D	40-44 anos		4	160-199 anos
	E	45-49 anos		5	200-239 anos
	F	50-54 anos			
	G	55-59 anos			
	H	60-64 anos			
	I	65-69 anos			
	J	70+ anos			

Masculinos

50 Livres	A	Miguel Pacheco	GCDB	00.28,42
	B	Paulo Trindade	FCP	00.24,39
	C	Germano Velha	CCDANE	00.28,27
	D	Luis Cavaleiro Madeira	UDCAL	00.29,25
	E	Rui Palma	CPT	00.31,65
	F	António Trabuco	SAD	00.30,12
	G	Eduardo Horta	STFPSA	00.35,80
	H	António Rodrigues	STFPSA	00.34,41
	J	Leonel Gomes	SAD	00.37,65
	100 Livres	A	Miguel Mota	AAUTAD
B		João Andrade	EDV	01.16,84
C		José Alves	GCDB	01.04,89
D		Vitor Mavioso	SAD	01.08,52
H		Domingos Lages	EDV	01.52,38
200 Livres	A	António Rodrigues	STFPSA	01.21,43
	A	João Barros	UDCAL	02.24,11
	B	Manuel Levita	GCDB	02.45,55
	C	Carlos Oliveira	CPT	02.28,68
400 Livres	D	José Fernandes	STFPSA	02.38,38
	A	João Barros	UDCAL	05.00,28
	B	João Andrade	EDV	06.50,85
	C	Carlos Oliveira	CPT	05.20,08
800 Livres	D	José Fernandes	STFPSA	05.40,54
	A	João Barros	UDCAL	10.35,53
	D	José Fernandes	STFPSA	12.21,27

4x50 Livres	1	Pedro Mota, Manuel Rocha Wilson Fonseca, Vitor Carvalho	EDV	02.12,45
	2	Nuno Guerra, José Alves Manuel Levita, Miguel Pacheco	GCDB	01.56,21
	3	Joaquim Gomes, Pedro Gonçalves Helder Milheiras, Carlos Oliveira	STFPSA	02.09,02
	4	Orlando Bairrada, José Alves Francisco Raminhos, Germano Velha	CCDANE	02.12,63
	5	Eduardo Horta, António Padez José Silva, António Rodrigues	STFPSA	02.33,31
50 Bruços	A	Nuno Guerra	GCDB	00.32,88
	B	Manuel Levita	GCDB	00.38,67
	C	Germano Velha	CCDANE	00.33,43
	D	José Gonçalves	CPT	00.43,73
	E	Rui Palma	CPT	00.39,68
	F	Aristides Fernandes	CPT	00.43,67
	G	Hedler Moreira	IND	00.45,01
	I	Lindberg Nunes	UDCAL	00.44,09
	J	Leonel Gomes	SAD	00.43,07
100 Bruços	A	Nuno Guerra	GCDB	01.13,87
	B	Manuel Levita	GCDB	01.27,31
	C	Germano Velha	CCDANE	01.14,03
	D	José Gonçalves	CPT	01.39,92
	E	Carlos Oliveira	STFPSA	01.25,14
	F	Aristides Fernandes	CPT	01.37,46
	G	Helder Moreira	IND	01.39,87
	I	Lindberg Nunes	UDCAL	01.37,74
	J	Leonel Gomes	SAD	01.37,71
200 Bruços	A	Nuno Guerra	GCDB	02.45,49
	B	Manuel Levita	GCDB	03.11,64
	C	Germano Velha	CCDANE	02.45,91
	D	Hermano Botelho	CPT	03.43,07
	E	José Alves	CCDANE	03.22,89
	F	Aristides Fernandes	CPT	03.59,77
	G	Helder Moreira	IND	03.40,41
	I	Lindberg Nunes	UDCAL	03.41,66
	J	Leonel Gomes	SAD	01.37,71
50 Costas	A	José Brandão	EDV	00.46,65
	C	Carlos Oliveira	CPT	00.34,83
	D	Luis Cavaleiro Madeira	UDCAL	00.37,17
	E	Carlos Oliveira	STFPSA	00.33,02
	F	Joaquim Gomes	STFPSA	00.40,87
	G	Eduardo Horta	STFPSA	00.44,74
	H	António Padez	STFPSA	00.44,70
	I	Lindberg Nunes	UDCAL	03.41,66
100 Costas	A	José Brandão	EDV	01.49,75
	C	Paulo Carvalho	STFPSA	01.13,68
	D	Luis Cavaleiro Madeira	UDCAL	01.20,41
	E	Carlos Oliveira	STFPSA	01.13,38
	F	Aristides Fernandes	CPT	01.51,60
	H	António Padez	STFPSA	01.52,93
	A	Helder Milheiras	STFPSA	03.42,22
	C	Paulo Carvalho	STFPSA	02.37,06
50 Mariposa	A	Miguel Mota	AAUTAD	00.28,37
	B	Paulo Trindade	FCP	00.27,07
	C	Paulo Carvalho	STFPSA	00.30,96
	D	Vitor Mavioso	SAD	00.32,36
	E	Rui Palma	CPT	00.36,29

	G	Orlando Bairrada	CCDANE	00.40,05
	H	António Rodrigues	STFPESA	00.39,54
100 Mariposa	A	Victor Cunha	UDCAL	01.09,04
	C	Paulo Carvalho	STFPESA	01.06,44
	D	José Fernandes	STFPESA	01.25,74
	E	Rui Palma	CPT	01.36,41
	H	António Rodrigues	STFPESA	01.43,18
200 Mariposa	A	Victor Cunha	UDCAL	02.55,25
	C	Paulo Carvalho	STFPESA	02.38,83
100 Estilos	A	Paulo Meira	CPT	01.21,71
	B	Paulo Trindade	FCP	01.02,76
	C	Vitor Carvalho	EDV	01.33,22
	D	Luis Cavaleiro Madeira	UDCAL	01.14,40
	E	Carlos Oliveira	STFPESA	01.11,53
	F	Joaquim Gomes	STFPESA	01.26,80
	G	Eduardo Horta	STFPESA	01.35,04
	H	António Padez	STFPESA	01.45,26
200 Estilos	D	José Gonçalves	CPT	03.27,95
400 Estilos	A	Carlos Cabrita	UDCAL	06.16,68
	C	Paulo Carvalho	STFPESA	05.44,93
4x50 Estilos	2	Nuno Guerra, Manuel Levita	GCDB	02.11,77
		Miguel Pacheco, José Alves		
	3	Joaquim Gomes, Helder Milheiras	STFPESA	02.29,30
		Carlos Oliveira, Pedro Gonçalves		
	4	Luis Madeira, Lindberg Nunes	UDCAL	02.12,27
		Victor Cunha, António Neves		
	5	António Padez, José Silva	STFPESA	02.50,99
		António Rodrigues, Eduardo Horta		
Femininos				
50 Livres	A	Dalila Dantas	EDV	00.31,84
	B	Sónia Correia	GCDB	00.34,84
	C	Carla Peixe	UDCAL	00.34,82
	E	Anabela Gouveia	STFPESA	00.39,87
	F	M ^a Luisa Capelo	STFPESA	00.45,17
	G	Célia Quartin	STFPESA	00.43,87
	H	Nair Gomes Sá	CCDANE	00.55,19
100 Livres	A	Dalila Dantas	EDV	01.12,95
	B	Sónia Correia	GCDB	01.21,23
	C	Paula Carvalho	CPT	01.31,29
	E	Anabela Gouveia	STFPESA	01.31,90
	F	M ^a Luisa Capelo	STFPESA	01.53,60
	G	Célia Quartin	STFPESA	01.44,30
	H	M ^a Augusta Gil	STFPESA	02.31,80
200 Livres	A	Dalila Dantas	EDV	02.49,21
	B	Ilídia Sampaio	EDV	03.31,21
	C	Paula carvalho	CPT	03.33,89
	D	Ana Caeiro	UDCAL	03.40,29
	E	Anabela Gouveia	STFPESA	03.26,40
	G	Célia Quartin	STFPESA	03.54,30
400 Livres	B	Ana Grilo	UDCAL	05.12,46
	C	M ^a João Ribeiro	UDCAL	06.42,86
	D	Ana Caeiro	UDCAL	07.56,22
800 Livres	B	Ana Grilo	UDCAL	10.49,13
	C	M ^a João Ribeiro	UDCAL	14.12,90
4x50 Livres	3	Ilídia Sampaio, M ^a de Lourdes	EDV	03.04,29

		Paula Vale, Dalila Dantas		
	4	Anabela Gouveia, Fernanda Martins	STFP	02.59,88
		M ^a Luisa Capelo, Célia Quartin		
50 Bruços	A	Ana Souto	GCDB	00.42,18
	B	Carla Lenzi	UDCAL	00.45,03
	C	Carla peixe	UDCAL	00.44,48
	D	Fernanda Martins	STFP	00.58,72
	E	Luisa Pintão	CCDANE	00.50,38
	F	M ^a Luisa Capelo	STFP	00.55,93
	H	Nair Gomes Sá	CCDANE	00.53,52
100 Bruços	A	Ana Souto	GCDB	01.32,67
	B	Carla Lenzi	UDCAL	01.39,47
	C	Carla peixe	UDCAL	01.37,07
	E	Luisa Pintão	CCDANE	01.50,96
	F	M ^a Luisa Capelo	STFP	02.04,72
	H	Nair Gomes Sá	CCDANE	02.08,11
200 Bruços	B	Carla lenzi	UDCAL	03.36,37
	C	Carla peixe	UDCAL	03.39,25
	H	Nair Gomes Sá	CCDANE	04.41,65
50 Costas	A	Dalila Dantas	EDV	00.40,51
	B	Ana Grilo	UDCAL	00.34,92
	C	M ^a João Ribeiro	UDCAL	00.50,93
	D	Fernanda Martins	STFP	00.50,82
	E	M ^a Teresa Inácio	CPT	00.51,54
	G	Célia Quartin	STFP	00.54,92
	H	M ^a Augusta Gil	STFP	01.06,99
100 Costas	A	Paula Vale	EDV	01.38,74
	B	Sónia Correia	GCDB	01.31,44
	C	M ^a João Ribeiro	UDCAL	01.48,90
	D	Fernanda Martins	STFP	01.59,46
	E	M ^a Teresa Inácio	CPT	01.58,09
200 Costas	A	Dalila Dantas	EDV	03.02,02
	B	Ana Grilo	UDCAL	02.47,24
	C	M ^a João Ribeiro	UDCAL	03.48,89
	D	Fernanda Martins	STFP	04.14,74
50 Mariposa	A	Ana Souto	GCDB	00.39,05
	B	Ilídia Sampaio	EDV	00.49,71
	C	Carla Peixe	UDCAL	00.38,79
	D	Ana Caeiro	UDCAL	00.58,05
	H	Nair Gomes Sá	CCDANE	01.06,88
100 Estilos	A	Ana Souto	GCDB	01.25,96
	B	Carla Lenzi	UDCAL	01.30,71
	C	Paula Carvalho	CPT	01.48,71
	E	Anabela Gouveia	STFP	01.47,50
	H	Nair Gomes Sá	CCDANE	02.23,32
400 Estilos	B	Ana Grilo	UDCAL	06.30,17
4x50 Estilos	3	Paula Vale, M ^a de Lourdes	EDV	03.21,11
		Ilídia Sampaio, Dalila Dantas		
	4	Fernanda Martins, M ^a Luisa Capelo	STFP	03.21,58
		Anabela Gouveia, Célia Quartin		

POLO AQUÁTICO

	MASCULINOS	FEMININOS
1ª Divisão Seniores	SCS	SAD
2ª Divisão Seniores	CDA	
Taça de Portugal	SCS	SAD
Juniores	CNA	CFB
Juvenis	CNA	FOCA
Infantis	ADDCEG	ADDCEG

NATAÇÃO SINCRONIZADA

Inverno	01 e 02 de Abril	EULisboa
Verão	15 e 16 de Julho	EULisboa

INVERNO

Solo

Cat. A	Sara Quintela	FOCA	63.173
Cat. B	Genoveva Teixeira	FOCA	67.011
Cat. C	Tâmara Antunes	ADMTG	76.078
Cat.Senior	Raquel Reis	CNA	67.090

Dueto

Cat. A	Sara Quintela e Ana Lopes	FOCA	61.024
Cat. B	Genoveva Teixeira e Diana Peixoto	FOCA	66.468
Cat. C	Luisa Leite e Ana Lira	FOCA	68.542
Cat.Senior	Raquel Reis e Elisabete Pereira	CNA	69.782

Equipas

Cat. A	Sara Quintela, Ana Lopes, Ana Cunha, Bibiana Almeida, Lia Teixeira e Isabel Pereira	FOCA	55.559
Cat. B	Margarida Cunha, Silivia Pinto, Diana Peixoto, Marisa Rodrigues, Andreia Magalhães e Genoveva Teixeira	FOCA	60.912
Cat. C	Cidália Ferreira, Patricia Costa, Luisa Leite e Ana Lira	FOCA	66.630

VERÃO

Solo

Cat. A	Sara Quintela	FOCA	59.522
Cat. B	Genoveva Teixeira	FOCA	66.615
Cat. C	Tâmara Antunes	ADMTG	80.046
Cat.Senior	Cheila Rocha	CNA	70.034

Dueto

Cat. A	Sara Quintela e Ana Lopes	FOCA	56.596
Cat. B	Genoveva Teixeira e Diana Peixoto	FOCA	66.486
Cat. C	Luisa Leite e Ana Lira	FOCA	69.730
Cat.Senior	Sónia Monteiro e Catarina Lapa	CNA	73.714

Equipas

Cat. A	Sara Quintela, Ana Lopes, Ana Cunha, Bibiana Almeida, Lia Teixeira e Isabel Pereira	FOCA	59.297
Cat. B	Margarida Cunha, Silivia Pinto, Diana Peixoto, Marisa Rodrigues, Andreia Magalhães, Genoveva Teixeira e Valéria Teixeira	FOCA	65.651
Cat. C	Cidália Ferreira, Patricia Costa, Luisa Leite e Ana Lira	FOCA	68.567
Cat.Senior	Célia Martins, Cheila Rocha, Sónia Monteiro, Elisabete Pereira, Raquel Reis, Raquel Delgado, Catarina Lapa e Patricia Cravalho	CNA	76.568

SALTOS

16/17 Setembro de 2000

Loulé

TRAMPOLINS

Cadetes	Rita Sancho	LDC
	André Oliveira	LDC
Infantis	Ângela Ferreira	AMINATA
	André Silva	AMINATA
Juvenis	Elsa Rodrigues	LDC
Juniores	Rita Guerra	LGC

	Nuno Gomes	LDC
Seniores	Cristina Kewitz	CDSa
	Nuno Graça	LDC

PLATAFORMA

Juniores	Rita Guerra	LGC
	Nuno Gomes	LDC
Seniores	Inês Gonçalves	LGC
	Nuno Graça	AMINATA

RESULTADOS INTERNACIONAIS

NATAÇÃO PURA

II LUXEMBOURG EURO-MEET – 28/30 Janeiro 2000 (50m)

Participaram 8 países + 44 clubes

	Clas.Abs				Clas.Cat.
00/01/28	800 L	3 ^a (24)	Teresa Ferreira	09.16,17 (31,32-1.04,74-2.14,18-4.34,90)	2 ^a
		9 ^a	Manuela Fonseca	09.27,01 (32,62-1.07,62-2.18,75-4.41,84)	6 ^a
1500 L		5 ^o (18)	João Coelho	16.05,84 (1.01,29-2.05,22-4.14,07-8.36,38)	1 ^o
		6 ^o	Paulo Franco	16.11,39 (1.01,21-2.04,92-4.12,98-8.31,46)	2 ^o
		7 ^o	Luis Monteiro	16.33,24 (1.02,55-2.08,47-4.20,79-8.46,37)	3 ^o
		8 ^o	Egas Bastos	16.53,39 (1.09,23-2.09,26-4.25,19-8.57,63)	4 ^o
400 E		4 ^a (20)	Bárbara Ferreira	05.06,92 (33,19-1.11,50-2.30,93)	2 ^a
		11 ^o (21)	João Fernandes	04.55,64 (30,44-1.05,96-2.23,07)	1 ^o
200 M		4 ^a (12)	Sara Oliveira	02.26,07 (32,52-1.09,73)	1 ^a
		7 ^a	Filipa Silva	02.31,06 (32,33-1.10,18)	4 ^a
		1 ^o (20)	João Coelho	02.05,81 (29,05-1.01,51)	1 ^o
00/01/29					
50 B		8 ^o (27)	Helder Lopes	00.30,74	1 ^o
		8 ^a (19)	Nádia Correia	00.35,00	3 ^a
50 M		1 ^o (37)	Ricardo Coxo	00.25,99	1 ^o
		7 ^o	David Ferro	00.26,64	1 ^o
		5 ^a (30)	Sara Oliveira	00.29,85	1 ^a
		7 ^a	Filipa Silva	00.30,39	2 ^a
400 L		7 ^o (29)	João Coelho	04.06,31 (29,44-1.00,32-2.02,92)	1 ^o
		8 ^o	Luis Monteiro	04.06,72 (28,85-59,72-2.02,06)	2 ^o
		10 ^o	Paulo Franco	04.09,04 (28,93-59,82-2.02,80)	3 ^o
		15 ^o	Egas Bastos	04.15,94 (29,12-1.01,00-2.05,72)	4 ^o
		3 ^a (29)	Teresa Ferreira	04.33,76 (31,83-1.05,97-2.14,86)	2 ^a
		5 ^a	Manuela Fonseca	04.34,67 (31,87-1.06,23-2.15,73)	4 ^a
200 E		13 ^o (24)	Ricardo Coxo	02.17,55 (28,53)	5 ^o
		2 ^a (27)	Barbara Ferreira	02.25,74 (32,29)	2 ^a
100 C		2 ^o (20)	Bruno Freitas	01.00,39 (29,57)	1 ^o
		10 ^o	Daniel Pereira	01.02,34 (30,40)	6 ^o
		11 ^o	João Fernandes	01.02,37 (30,96)	1 ^o
		6 ^a (22)	Keissy Sousa	01.08,71 (33,81)	2 ^a
200 B		5 ^o (24)	Helder Lopes	02.23,62 (32,95-109,25)	1 ^o
		12 ^a (18)	Nádia Correia	02.48,02 (38,99-1.22,56)	6 ^a
100 L		11 ^o (42)	David Ferro	00.54,24 (25,84)	1 ^o
		19 ^a (51)	Filipa Silva	01.01,61 (30,26)	6 ^a
50 B		7 ^o	Helder Lopes	00.32,32 Final A	
		7 ^a	Nádia Correia	00.35,19 Final A	
50 M		4 ^o	Ricardo Coxo	00.25,81 Final A	
		7 ^o	David Ferro	00.26,70 Final A	
		4 ^a	Sara Oliveira	00.29,73 Final A	
		5 ^a	Filipa Silva	00.30,44 Final A	
200 E	4 ^a	Bárbara Ferreira	02.25,42 (32,39) Final A		
100 C		3 ^o	Bruno Freitas	01.00,41 (29,69) Final A	
		4 ^o	João Fernandes	01.02,73 (31,00) Final B	
		7 ^o	Daniel Pereira	01.03,53 (30,81) Final B	
		7 ^a	Keissy Sousa	01.08,70 (33,53)	
		4 ^o	Helder Lopes	02.21,48 (31,99-1.07,97) Final A	

	5ª	Nádia Correia	02.47,92	Final B	
100 L	2º	David Ferro	00.54,02	(26,37) Final B	
00/01/30					
50 C	8ª(21)	Keissy Sousa	00.32,53		1ª
	7º(16)	Bruno Freitas	00.28,74		4º
	13º	Daniel Pereira	00.30,27		7º
	14º	Egas Bastos	00.30,75		8º
200 L	10ª(43)	Teresa Ferreira	02.12,04	(31,84-1.04,89)	4ª
	17ª	Manuela Fonseca	02.15,22	(32,09-1.06,30)	9ª
	7º(50)	Luis Monteiro	01.56,86	(27,79-57,75)	1º
	12º	João Coelho	01.58,59	(28,79-59,43)	2º
	17º	Paulo Franco	02.00,03	(28,28-58,58)	3º
	21º	David Ferro	02.01,45	(28,59-1.00,04)	2º
	31º	Egas Bastos	02.05,30	(29,08-1.00,65)	13º
100 B	7ª(23)	Barbara Ferreira	01.16,46	(36,59)	4ª
	9ª	Nádia Correia	01.16,75	(36,37)	5ª
	4º(31)	Helder Lopes	01.05,79		1º
200 C	12ª(16)	Bárbara Ferreira	02.33,60	(36,22-1.15,76)	9ª
	4º(22)	Bruno Freitas	02.09,67	(30,55-1.03,96)	1º
	6º	João Fernandes	02.12,94	(31,41-1.05,13)	1º
	14º	Daniel Pereira	2.17,32	(31,46-1.05,75)	7º
100 M	3ª(14)	Sara Oliveira	01.05,59	(31,20)	1ª
	5ª	Filipa Silva	01.06,91	(30,97)	2ª
	6º(32)	Ricardo Coxo	00.58,43	(27,29)	3º
	10º	Luis Monteiro	00.58,77	(27,59)	4º
50 L	15ª(19)	Keissy Sousa	00.29,19		7ª
	8º(31)	David Ferro	00.25,06		2º
	10º	Ricardo Coxo	00.25,21		1º
50 C	8ª	Keissy Sousa	00.32,56	Final A	
	6º	Daniel Pereira	00.30,10	Final B	
	7º	Egas Bastos	00.30,67	Final B	
200 L	5ª	Teresa Ferreira	02.12,47	(30,93-1.04,42) Final B	
	8º	Luis Monteiro	01.56,90	Final A	
	8º	João Coelho	01.59,95	Final B	
100 B	5ª	Bárbara Ferreira	01.15,94	(36,27) Final A	
	2ª	Nádia Correia	01.16,23	(36,43) Final B	
	5º	Helder Lopes	01.05,08	(30,57) Final A	
200 C	4º	Bruno Freitas	02.10,15	(30,81-1.03,41) Final A	
	7º	João Fernandes	02.13,71	(21,55-1.05,72) Final A	
	8º	Daniel Pereira	02.18,71	(31,31-1.05,95) Final B	
100 M	5ª	Sara Oliveira	01.05,66	(30,99) Final A	
	6ª	Filipa Silva	01.06,35	(31,31) Final A	
	8º	Ricardo Coxo	00.58,23	(27,39) Final A	
	1º	Luis Monteiro	00.58,55	(27,50) Final B	
50 L	2º	Ricardo Coxo	00.24,98	Final B	
	3º	David Ferro	00.25,07	Final B	
Clas.Geral	2º	POR	21.930 pts		

CAMPEONATO MUNDO PISC.CURTA-ATENAS (GRE) 16/19MAR00 (25M)

Participaram 75 países

16/03/99

50 Costas	17º(41)	Nuno Laurentino	00.25,40	
	16º	Nuno Laurentino	00.25,44	Meia Final

17/03/99

100 Estilos	11°(32)	Nuno Laurentino	00.56,84	
	15°	Nuno Laurentino	00.57,14	Meia Final
18/03/00				
100 Costas	18°(42)	Nuno Laurentino	00.54,60	(26,85)
	15°	Nuno Laurentino	00.54,75	(26,51) Meia Final
19/03/00				
50 Mariposa	32°(41)	Nuno Laurentino	00.25,39	

CAMPEONATOS ABERTOS DE ESPANHA – MADRID 6/9 ABR 00

Participaram 116 Equipas (Clubes+Federações)

00/04/06

100 M	1°	Simão Morgado	00.55,59	(26,01)
	17°	Ricardo Santos	00.58,19	
200 M	3ª	A.Marta Resendes	02.16,18	(30,73-1.04,99)
	5ª	Raquel Felgueiras	02.19,94	(31,16-1.06,79)
200 L	4°	Ricardo Pedroso	01.53,78	(26,66-54,78)
	22°	Tiago Lousada	01.57,56	(27,40-56,27)
100 L	7ª	Ana Alegria	00.58,74	(29,10)
50 B	3°	José Couto	00.28,91	
100 C	2ª	MªCarlos Santos	01.05,27	(31,62)
50 C	1°	Nuno Laurentino	00.26,32	
50 B	6°	José Couto	00.29,63	½ Final
100 L	8ª	Ana Alegria	00.59,06	(28,87) ½ Final
50 C	2°	Nuno Laurentino	00.26,29	½ Final
100 M	2°	Simão Morgado	00.55,44	(26,02) ½ Final
100 C	2ª	Mª Carlos Santos	01.04,64	(31,29) ½ Final
200 L	7°	Ricardo Pedroso	01.54,69	(26,75-54,80-1.24,65) Final
200 M	3°	A.Marta Resendes	02.17,58	(30,81-1.05,12) Final
200 M	4	Raquel Felgueiras	02.19,03	(31,27-1.06,72)
50 B	7°	José Couto	00.29,71	Final
50 C	2°	Nuno Laurentino	00.26,19	Final

00/04/07

50 L	8°	Nuno Laurentino	00.24,05	
100 B	3°	José Couto	01.04,61	(30,08)
400 L		Tiago Lousada	04.10,46	(28,12-58,19-2.00,00)
200 C	3°	Mário Carvalho	02.04,18	(29,72-1.01,09)
	6°	Nuno Laurentino	02.07,01	(30,18-1.01,97)
100 B	6°	José Couto	01.04,41	(30,38) ½ Final
100 M	1°	Simão Morgado	00.55,13	(25,84) Final
100 L	7ª	Ana Alegria	00.58,93	(28,64) Final
100 C	3ª	Mª Carlos Santos	01.07,42	(30,96) Final
200 C	4°	Mário Carvalho	02.04,59	(29,78- 1.01,53) Final
200 C		Nuno Laurentino	Desc.	

00/04/08

100 C	4°	Nuno Laurentino	00.58,97	(28,29)
	5°	Mário Carvalho	00.58,98	(28,59)
50 L	13°	Ana Alegria	00.27,93	
50 C	2ª	Mª Carlos Santos	00.30,24	
100 L	18°	Ricardo Pedroso	00.53,13	(25,85)
200 M	2°	Simão Morgado	02.03,91	(27,87-59,31)
	5°	Ricardo Santos	02.04,57	(28,23-59,36)
100 M	4ª	Raquel Felgueiras	01.04,56	(30,09)
	5ª	A.Marta Resendes	01.04,62	(30,60)

200 L	10 ^a	Ana Alegria	02.07,23	(30,14-01.01,90)
50 L	13 ^o	Ana Alegria	00.27,85	½ Final
100 C	3 ^o	Nuno Laurentino	00.58,41	(27,80) ½ Final
	11 ^o	Mário Carvalho	01.00,08	(29,49) ½ Final
50 C	2 ^o	M ^a Carlos Santos	00.30,32	½ Final
100 M	4 ^a	Raquel Felgueiras	01.04,54	(30,57)1/2 final
	6 ^a	A.Marta Resendes	01.04,90	(30,84)1/2 Final
100 B	3 ^o	José Couto	01.04,18	(29,85) Final
200 M	4 ^o	Simão Morgado	02.02,94	(27-47-58,36)
	8 ^o	Ricardo Santos	02.06,16	(28,24) Final
50 C	2 ^a	M ^a Carlos Santos	00.29,85	Final
00/04/09				
50 M	5 ^o	Simão Morgado	00.25,72	
200 B	11 ^o	José Couto	02.26,20	(33,31-1.10,13)
50 M	8 ^o	Simão Morgado	00.25,81	
100 M	4 ^a	Raquel Felgueiras	01.04,08	(30,16) Final
	5 ^a	A.Marta Resendes	01.04,09	(30,15) Final
100 C	3 ^o	Nuno Laurentino	00.56,75	(27,50) Final
50 M	3 ^o	Simão Morgado	00.25,42	Final

MULTINATIONS JUNIOR MEETING – LIMASSOL (CYP) 15/16 ABR 00

Participaram 8 países

15/04/00

400 L	7 ^o	Luis Monteiro	04.13,71	
	5 ^a	Teresa Ferreira	04.32,88	
100 M	1 ^o	Ricardo Coxo	00.56,57	
	2 ^a	Sara Oliveira	01.05,78	
	Ex.C.	Filipa Silva	01.06,55	
	Ex.C.	Inês Águas	01.07,15	
200 E	4 ^o	Paulo Franco	02.12,47	
	5 ^a	Bárbara Ferreira	02.28,58	
50 B	1 ^o	Helder Lopes	00.29,96	
50 B	3 ^a	Nádia Correia	00.34,54	
4x100 L	2 ^a	POR Masc	03.36,08	
		Hugo Gonzalez, Luis Monteiro, João Coelho, Ricardo Coxo		
	6 ^a	POR Fem	04.07,31	
		Inês Águas, Keissy Sousa, Sara Oliveira, Filipa Silva		
200 M	2 ^o	João Coelho	02.09,03	
	4 ^a	Sara Oliveira	02.25,03	
100 C	1 ^o	Bruno Freitas	00.59,10	
	5 ^a	Ana Carvalho	01.08,22	
	Ex.C.	Keissy Sousa	01.09,98	
200 B	1 ^o	Helder Lopes	02.24,54	
	1 ^a	Nádia Correia	02.40,55	
50 L	4 ^o	Hugo onzalez	00.24,80	
	4 ^a	Inês Águas	00.28,13	
4x200 L	2 ^a	POR Masc	07.54,71	
		Ricardo Coxo, Paulo Franco, João Coelho, Luis Monteiro		
	4 ^a	POR Fem	08.52,38	
		Inês Águas, Bárbara ferreira, Keissy Sousa, Filipa Silva		

16/04/00

1500 L	2 ^o	Paulo Franco	16.02,73	
100 B	1 ^a	Nádia Correia	01.14,69	
	1 ^o	Helder Lopes	01.04,80	

200 L	6 ^a	Filipa Silva	02.12,25
	6 ^o	Luis Monteiro	01.59,53
50 C	2 ^a	Ana Carvalho	00.31,75
	1 ^o	Bruno Freitas	00.27,85
800 L	6 ^a	Teresa Ferreira	09.30,01
4000 E	2 ^o	Paulo Franco	04.35,95
	2 ^a	Bárbara Ferreiras	05.03,92
100 L	4 ^o	Ricardo Coxo	00.53,73
	Ex.C.	Luis Monteiro	00.53,74
	Ex.C.	João Coelho	00.55,62
	4 ^a	Filipa Silva	01.00,80
200 C	1 ^o	Bruno Freitas	02.08,97
	4 ^a	Keissy Sousa	02.27,65
50 M	1 ^o	Ricardo Coxo	00.25,58
	2 ^a	Sara Oliveira	00.29,53
	Ex.C.	Inês Águas	00.30,51
	Ex.C.	Filipa Silva	00.31,08
4x100 E	1 ^a	POR Masc	03.54,25
		Bruno Freitas, Helder Lopes, Ricardo Coxo, Hugo Gonzalez	
	2 ^a	POR Fem	04.27,70
		Ana Carvalho, Nádía Correia, Sara Oliveira, Filipa Silva	
1 ^a POR Masc	159 pts	3 ^a POR Fem	120 pts
		1 ^a POR	279 pts

MULTINATIONS YOUTH MEETING – ATENAS (GRE) 15/16 ABR 00

Participaram 10 países

15/04/00

400 L	5 ^o	Duarte Dantas	04.17,27
	Ex.C.	Duarte Mourão	04.19,48
	6 ^a	Margarida Barbosa	04.50,56
100 M	3 ^o	David Ferro	00.57,78
	6 ^a	Cristiana Marques	01.10,03
200 E	5 ^o	João Fernandes	02.15,92
	7 ^a	Marisa Freitas	02.36,86
50 B	3 ^o	Bruno Ramos	00.30,81
	Ex.C.	Vasco Lopes	00.31,84
50 B	10 ^a	Paula Silva	00.38,08
4x100 L		POR Masc	Desc
		POR Fem	Desc.
200 M	3 ^o	Ivo Carneiro	02.11,54
	2 ^a	Cristiana Marques	02.29,00
100 C	5 ^o	João Fernandes	01.01,23
	5 ^a	Alexandra Bouças	01.10,25
200 B	5 ^o	Henrique Neiva	02.30,56
	8 ^a	Paula Silva	02.55,45
50 L	2 ^o	David Ferro	00.24,31
	Ex.C.	Miguel Figueiredo	00.25,46
	8 ^a	Mariana Silva	00.29,37
	Ex.C.	Inês Cunha	00.29,50
4x200 L	3 ^a	POR Masc	08.05,26
		Duarte Dantas, David Ferro, Henrique Neiva, Ivo Carneiro	
	3 ^a	POR Fem	09.07,65
		Andreia Machado, Margarida Barbosa, Mariana Silva, Cristiana Marques	

16/04/00

1500 L	3 ^o	Ivo Carneiro	16.37,14
--------	----------------	--------------	----------

100 B	10 ^a	Marisa Freitas	01.24,61	
	6 ^o	Vasco Lopes	01.10,27	
	Ex.C.	Bruno Ramos	01.07,97	
200 L	3 ^a	Mariana Silva	02.13,40	
	Ex.C.	Andreia Machado	02.17,62	
	Ex.C.	Margarida Barbosa	02.20,50	
	5 ^o	Duarte Dantas	02.00,91	
50 C	6 ^a	Alexandra Bouças	00.33,63	
	4 ^o	João Fernandes	00.28,74	
800 L	2 ^a	Marta Ferreira	09.43,01	
400 E	2 ^o	Duarte Mourão	04.46,31	
	4 ^a	Cristiana Marques	05.22,49	
100 L	3 ^o	David ferro	00.53,42	
	Ex.C.	Duarte Dantas	00.56,51	
	6 ^a	Mariana Silva	01.03,40	
	Ex.C.	Inês Cunha	01.04,79	
200 C	7 ^o -	João Fernandes	02.12,55	
	3 ^a	Marisa Freitas	02.29,46	
50 M	1 ^o	David Ferro	00.25,97	
	8 ^a	Cristiana Marques	00.33,15	
4x100 E	3 ^a	POR Masc	04.01,51	(01.00,73)
		João Fernandes, Bruno Ramos, David Ferro, Miguel Figueiredo)		
	7 ^a	POR Fem	04.49,57	
		Alexandra Bouças, Marisa Freitas, Cristiana Marques, Mariana Silva		
4 ^a POR Masc	147 pts	7 ^a POR Fem	106 pts	6 ^a POR
				253 pts

XV TROFEO “DIA DE LA COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN”- SALAMANCA (ESP) 15/16 ABR 00

Participaram 4 Selecções

00/04/15

4x50 E	2 ^a	POR Fem	02.04,09	(31,50)
		Sofia Afonso, Ana Cabral, Vanessa Neves, Patricia Conceição		
4x50 L	2 ^a	POR Mas	01.38,84	(24,93)
		Nuno Macedo, João Oliveira, Bruno Graça, Nuno Cancelinha		
200 L	4 ^{aa}	Cátia Ribeiro	02.12,87	(30,39-1.05,12)
	8 ^a	Cláudia Melim	02.17,86	(35,21-1.06,15)
400 L	2 ^o	Pedro Matos	04.09,51	(29,63-1.00,42-2.03,46)
	7 ^o	Daniel Viegas	04.17,86	(29,62-1.01,46)
100 B	1 ^a	Ana Cabral	01.14,34	(35,05)
	4 ^a	Sofia Martins	01.17,30	(37,37)
200 B	5 ^o	Daniel Leitão	02.28,73	(33,00-1.10,53)
	7 ^o	Hugo Jerónimo	02.32,03	(33,55-1.11,74)
100M	2 ^a	Vanessa Neves	01.08,28	(32,95)
	5 ^a	Ana Gonçalves	01.09,53	(31,96)
200 M	1 ^o	Tiago Barroso	02.10,72	(29,18-1.03,10)
	3 ^o	António Lima	02.12,62	(29,45-1.03,05)
100 C	2 ^a	Ana Leal	01.08,58	(33,59)
	3 ^a	Cláudia Silva	01.09,72	(34,04)
200 C	2 ^o	Bruno Graça	02.10,80	(30,79-1.03,73)
	6 ^o	Henrique Ferreira	02.18,18	(31,41-1.05,43)
50 L	2 ^a	Patricia Conceição	00.28,15	
	5 ^a	Ana Santos	00.28,73	
100 L	4 ^o	Nuno Cancelinha	00.54,87	(26,56)
	5 ^o	Nuno Macedo	00.54,99	(26,37)

100 E	2 ^a	Fabiana Quintal	01.10,50	
	4 ^a	Cátia Cascão	01.10,65	
200 E	4 ^o	Rui Rodrigues	02.16,41	(28,45)
	5 ^o	António Barbosa	02.17,25	(28,27)
4x100 L	2 ^a	POR Fem	04.09,65	(29,91-1.02,34)
	3 ^a	Cátia Ribeiro, Ana Santos, Ana Leal, Patricia Conceição POR Masc	03.59,16	(29,39-1.00,38)
4x100 E		(Bruno Graça, Daniel Leitão, Tiago Barroso, Nuno Cancelinha)		
00/04/16				
4x50 E	3 ^a	POR Masc	01.49,76	(28,20)
		(Bruno Graça, Hugo Jerónimo, Tiago Barroso, Nuno Cancelinha)		
4x50 L	2 ^a	POR Fem	01.53,24	(28,74)
		Cátia Ribeiro, Ana Santos, Sofia Martins, Patricia Conceição		
200 L	2 ^o	João Oliveira	01.58,57	(27,63-57,76)
	7 ^o	Nuno Macedo	02.04,98	(27,61-58,17)
400 L	4 ^a	Cláudia Melim	04.40,38	(31,92-1.06,77)
	7 ^a	Cátia Ribeiro	04.46,58	(33,30-1.08,68)
100 B	6 ^o	Daniel Leitão	01.08,52	(32,17)
	8 ^o	Rui Jerónimo	01.09,68	(32,56)
200 B	3 ^a	Ana Cabral	02.43,64	(36,51-1.18,43)
	4 ^a	Sofia Martins	02.44,06	(37,54-1.19,02)
100 M	2 ^o	Tiago Barroso	00.58,99	(27,71)
	5 ^o	Henrique Ferreira	01.00,14	(25,80)
200 M	1 ^a	Vanessa Neves	02.24,61	(32,86-1.09,10)
	5 ^a	Ana Gonçalves	02.33,15	(34,06-1.12,72)
100 C	4 ^o	Bruno Graça	01.01,13	(30,43)
	5 ^o	Pedro Matos	01.01,23	(29,89)
200 C	1 ^a	Sofia Afonso	02.25,07	(33,14-1.09,69)
	2 ^a	Ana Leal	02.25,75	(34,43-1.10,78)
50 L	4 ^o	Nuno Macedo	00.25,32	
	5 ^o	Nuno Cancelinha	00.25,34	
100 L	4 ^o	Patricia Conceição	01.02,65	(29,84)
	5 ^a	Ana Santos	01.02,91	(30,83)
100 E	3 ^o	António Barbosa	01.02,11	
	6 ^o	Rui Rodrigues	01.03,09	
200 E	2 ^a	Cátia Cascão	02.31,23	(33,13)
	3 ^a	Fabiana Quintal	02.34,74	(33,76)
4x100 L	2 ^a	POR Masc	03.36,87	(26,70-55,13)
		Nuno Cancelinha, Nuno Macedo, Bruno Graça, João Oliveira		
4x100 E	2 ^a	POR Fem	04.31,54	(33,47-1.08,54)
		Ana Leal, Ana Cabral, Vanessa Neves, Cátia Ribeiro		
3 ^a POR Masc	156 pts	2 ^a POR Fem	231 pts	2 ^a POR 387 pts

MEETING INTERNACIONAL DE MULHOUSE 6/7 MAI 00 – 50m (FRA)

Participaram 76 Equipas (Clubes+Federações)

00/05/06

100 C	5 ^o (26)	Daniel Pereira	01.02,71	
400 L	4 ^o (30)	Egas Bastos	04.16,10	(1.02,37-2.07,31)
200 B	5 ^o (29)	Pedro Morais	02.30,82	(1.13,45)
100 C	3 ^o	Daniel Pereira	01.01,50	Meia Final
400 E	6 ^o (21)	Pedro Morais	04.50,07	(1.06,42-2.23,38-)
400 L	6 ^o	Egas Bastos	04.14,11	(59,11-2.03,79) Final
800 L	9 ^a (21)	Manuela Fonseca	09.34,17	(1.08,20-2.19,92-4.44,65)

200 B	6°	Pedro Morais	02.30,91	(1.13,75) Final
100 C	5°	Daniel Pereira	01.01,71	Final
00/05/07				
50 C	9°(22)	Daniel Pereira	00.29,91	
100 B	15°(34)	Pedro Morais	01.12,00	
200 E	10°(27)	Pedro Morais	02.20,04	
400 L	10ª(32)	Manuela Fonseca	04.43,11	(1.07,01-2.18,73)
200 C	3ª(19)	Daniel Pereira	02.14,02	(1.05,37)
100 B	6°	Pedro Morais	01.11,32	Meia Final
1500 L	3°(25)	Egas Bastos	16.24,59	(1.04,25-2.11,07-4.21,64-8.43,72)
200 C	4°	Daniel Pereira	02.13,24	(1..04,63) Final

SPEEDO SUPER GRAND PRIX – SHEFFIELD 26/28 MAIO 2000

26/05/00

50 Livres	29ª	Ana Alegria	00.27,75
	38ª	Sónia Vilar	00.28,25
	6°	Pedro Silva	00.23,24
	11°	Miguel Machado	00.23,99
50 Bruços	13ª	Joana Lopes	00.33,93
	15ª	Rita Catarino	00.34,24
	8°	Ricardo Clemente	00.29,50
50 Bruços	38°	Tiago Barroso	00.31,67
50 Mariposa	6°	Simão Morgado	00.25,30
	11°	Pedro Silva	00.25,74
50 Mariposa	15°	Alexandre Gonçalves	00.25,87
	36°	Tiago Barroso	00.26,78
	22ª	Raquel Felgueiras	00.30,07
50 Costas	13°	Miguel Machado	00.28,00
	15°	Alexandre Gonçalves	00.28,21
	9ª	Mª Carlos Santos	00.30,78

27/05/00

100 Mariposa	16ª	Raquel Felgueiras	01.04,43	
	20ª	Ana Marta Resendes	01.05,37	
200 Mariposa	7°	Simão Morgado	02.05,77	
	8°	Ricardo Santos	02.06,04	
	33°	Tiago Barroso	02.13,31	
100 Bruços	28°	Rita Catarino	01.16,77	
400 Estilos	15°	Helder Pais	04.44,74	
200 Livres	22ª	Sónia Vilar	02.07,95	
	23ª	Ana Alegria	02.08,22	
	22°	Ricardo Pedroso	01.57,12	
50 Livres	6°	Pedro Silva	00.23,21	Final A
	5°	Miguel Machado	00.23,92	Final B
50 Costas	5ª	Mª Carlos Santos	00.30,51	Final A
	5°	Miguel Machado	00.27,90	Final B
	6°	Alexandre Gonçalves	00.27,95	Final B
100 Mariposa	8ª	Raquel Felgueiras	01.04,95	Final B
200 Mariposa	6°	Ricardo Santos	02.04,87	Final A
400 Estilos	5°	Helder Pais	04.42,65	Final B
50 Mariposa	5°	Simão Morgado	00.25,05	Final A
	3°	Pedro Silva	00.25,65	Final B
	7°	Alexandre Gonçalves	00.25,97	Final B
50 Bruços	1ª	Joana Lopes	00.33,44	Final B
	8ª	Rita Catarino	00.35,03	Final B
	7°	Ricardo Clemente	00.29,50	Final A

28/05/00

100 Costas	15 ^a	M ^a Carlos Santos	01.06,78	
200 Costas	28 ^o	Helder Pais	02.18,34	
200 Mariposa	2 ^a	Raquel Felgueiras	02.16,47	
	4 ^a	Ana Marta Resendes	02.18,23	
	4 ^o	Simão Morgado	00.54,92	
	24 ^o	Ricardo Santos	00.58,53	
	30 ^o	Alexandre Gonçalves	00.59,43	
	32 ^o	Tiago Barroso	00.59,49	
100 Bruços	40 ^o	Ricardo Clemente	01.11,37	
	33 ^o	Tiago Barroso	01.10,51	
100 Livres	22 ^a	Ana Alegria	00.59,04	
	28 ^a	Sónia Vilar	01.00,02	
100 Livres	16 ^o	Miguel Machado	00.52,52	
	14 ^o	Pedro Silva	00.52,36	
200 Mariposa	2 ^a	Raquel Felgueiras	02.15,91	Final A
	3 ^a	Ana Marta Resendes	02.16,73	Final A
100 Mariposa	4 ^o	Simão Morgado	00.54,91	Final A
100 Livres	8 ^o	Pedro Silva	00.52,66	Final B
	6 ^o	Miguel Machado	00.52,49	Final B

MEETING INTERNACIONAL DE CHIASSO (SUI) 10/11 DE JUNHO 2000**10/06/00**

400 L	1 ^o (38)	Luis Monteiro	04.03,54	Final
			04.12,13	El.
	4 ^o	João Coelho	04.12,59	Final
			04.16,38	El.
	10 ^o	Paulo Franco	04.17,45	El.
100 C	3 ^o (34)	Bruno Freitas	01.00,97	Final
			01.03,43	El.
	6 ^o	Bruno Graça	01.02,74	Final
			01.06,58	El.
	7 ^o	Daniel Pereira	01.03,18	Final
			01.03,37	El.
	2 ^a (23)	Ana Carvalho	01.07,72	Final
			01.08,85	El.
	4 ^a	Keissy Sousa	01.09,28	Final
			01.11,63	El.
400 E	3 ^o (27)	Paulo Franco	04.50,41	Final
			04.58,44	El.
	2 ^a (13)	Joana Guerra	05.09,83	Final
			05.16,08	El.
	3 ^a	Bárbara Ferreira	05.13,23	Final
			05.25,96	El.
100 M	3 ^o (32)	Ricardo Coxo	00.57,92	Final
			00.58,65	El.
	4 ^o	Luis Monteiro	00.58,30	Final
			00.58,28	El.
	2 ^a (19)	Sara Oliveira	01.04,23	Final
			01.06,03	El.
	4 ^a	Filipa Silva	01.05,96	Final
			01.07,55	El.
	6 ^a	Vanessa Neves	01.08,49	Final
			01.08,53	El.
200 B	2 ^o (29)	Helder Lopes	02.24,75	Final

			02.33,16	El.
	2ª(22)	Rita Catarino	02.44,20	Final
			02.49,29	El.
	3ª	Nádia Correia	02.44,44	Final
			02.51,78	El.
11/06/00				
200 M	1º(20)	João Coelho	02.07,09	Final
			02.12,23	El.
	5º	Paulo Franco	02.16,48	Final
			02.23,05	El.
	2ª(14)	Sara Oliveira	02.26,98	Final
			02.31,48	El.
	3ª	Vanessa Neves	02.27,45	Final
			02.26,99	El.
100 B	1º(23)	Helder Lopes	01.07,43	Final
			01.10,73	El.
	2ª(14)	Rita Catarino	01.15,41	Final
			01.20,29	El.
	3ª	Nádia Correia	01.16,76	Final
			01.20,05	El.
	4ª	Bárbara Ferreira	01.19,19	Final
			01.21,07	El.
200 C	1º(19)	Bruno Freitas	02.12,86	Final
			02.19,68	El.
	2º	Daniel Pereira	02.13,19	Final
			02.17,73	El.
	3º	Bruno Graça	02.14,87	Final
			02.15,97	El.
	1ª(16)	Ana Carvalho	02.29,98	Final
			02.32,08	El.
	5ª	Keissy Sousa	02.33,06	Final
			02.33,12	El.
200 L	1º(23)	Luis Monteiro	01.55,27	Final
			02.01,87	El.
	3ª(19)	Filipa Silva	02.14,00	Final
			02.16,50	El.
200 E	3º(27)	Ricardo Coxo	02.15,48	Final
			02.20,59	El.
	7º	Helder Lopes	02.21,27	Final
			02.19,12	El.
	2ª(16)	Joana Guerra	02.28,57	Final
			02.32,70	El.
	5ª	Barbara Ferreira	02.34,97	Final
			02.36,69	El.
50 L	4º(37)	Luis Monteiro	00.24,27	Final
			00.24,46	El.
	8º	Bruno Graça	00.25,93	Final
			00.25,60	El.
	5ª(25)	Sara Oliveira	00.29,71	Final
			00.29,16	El.
	6ª	Keissy Sousa	00.29,93	Final
			00.29,89	El.

Class. por Países - 1ª POR 234 pts

CAMPEONATOS DA EUROPA – HELSINKUA (FIN) 3/9 JUL 00
Participaram 33 países

00/07/03

100 C	21°(38)	Nuno Laurentino	00.57,33	(27,74)
	31°	Mário Carvalho	00.58,32	(28,89)
100 B	2°(41)	José Couto	01.02,50	(29,18)
50 M	21°(38)	Simão Morgado	00.25,12	
100 B	16ª	José Couto	01.03,97	(29,66) Meia Final

00/07/04

100 B	35ª(38)	Joana Lopes	01.15,03	(35,51)
100 L	46°(57)	Pedro Silva	00.53,35	(24,88)

00/07/05

200 M	20°(31)	Simão Morgado	02.02,84	(27,69-58,87)
200 B	12°(29)	José Couto	02.17,93	(31,64-1.07,28)
50 C	9°(29)	Nuno Laurentino	00.26,45	
200 B	2°	José Couto	02.15,81	(30,69-1.05,57) Meia Final
50 C	8° ex	Nuno Laurentino	00.26,36	Meia final
	1°	Nuno Laurentino	00.26,46	Swim-Off

00/07/06

50 B	24ª(33)	Joana Lopes	00.34,08	
	9°(32)	José Couto	00.28,99	
200 L	20°(39)	Ricardo Pedroso	01.52,29	(26,49-55,05)
100 M	24ª(35)	Raquel Felgueiras	01.03,05	(29,76)
	26ª	A.Marta Resendes	01.03,54	29,95)
50 B	14°	José Couto	00.29,18	Meia Final
200 B	7°	José Couto	02.16,59	(31,27-1.06,03) Final
50 C	5°	Nuno Laurentino	00.26,13	Final

00/07/07

200 C	12°(30)	Mário Carvalho	02.03,00	(29,63-1.00,90)
	21°	Nuno Laurentino	02.05,51	(29,44-1.01,27)
100 M	16°(46)	Simão Morgado	00.54,69	(25,74)
200 C	13°	Mário Carvalho	02.03,49	(29,55-1.00,70) Meia Final
100 M	16°	Simão Morgado	00.55,69	(25,92) Meia Final

00/07/08

200 M	7ª(30)	Raquel Felgueiras	02.14,48	(30,30-1.04,03)
	16ª	A.Marta Resendes	02.16,50	(30,22-1.03,71)
50 L	27°(52)	Pedro Silva	00.23,31	
	40°	Nuno Laurentino	00.23,78	
200 M	15ª	A.Marta Resendes	02.16,30	(30,41-1.04,25) Meia Final
	16ª	Raquel Felgueiras	02.17,49	(30,90-1.05,26) Meia Final

XXVIII MEMORIAL MORENA – GENOVA (ITA) 14-16 JUL 2000

Participaram 4 Países + 57 Clubes

14/07/00

400 L	17° (33)	João Fernandes	04.22,31	(01.02,98 - 02.10,98)
	12°	Duarte Mourão	04.20,58	(01.02,62 - 02.10,42)
	5°	Duarte Dantas	04.13,78	(00.59,98 - 02.04,01)
	3°	Ivo Carneiro	04.10,70	(01.00,40 - 02.04,53)
100 L	12° (56)	Bruno Ramos	00.57,10	
	7°	Duarte Dantas	00.55,39	
	2°	David Ferro	00.53,59	

15/07/00

200 E	7° (36)	Duarte Mourão	02.17,48	
	7°	Duarte Mourão	02.17,36	Final
200B	5° (21°)	Bruno Ramos	02.38,00	(01.16,92)
	3°	Bruno Ramos	02.34,35	Final

200 C	1° (23°)	João Fernandes	02.13,73	(01.06,91)
	3°	João Fernandes	02.12,08	Final
100 M	6° (31)	Ivo Carneiro	01.00,98	
	5°	Ivo Carneiro	01.00,40	Final
	3° (31)	Duarte Dantas	01.00,09	
	4°	Duarte Dantas	00.59,80	Final
	2° (31)	David Ferro	00.58,22	
	2°	David Ferro	00.57,88	Final

16/07/00

100 C	11° (33)	Duarte Dantas	01.03,77	
	12°	David Ferro	01.04,13	
	17°	Duarte Mourão	01.06,41	
	5°	João Fernandes	01.02,11	
	4°	João Fernandes	01.01,61	Final
200 M	6° (19)	Duarte Mourão	02.18,81	
	4°	Duarte Mourão	02.17,15	Final
	1° (19)	Ivo Carneiro	02.12,80	
	1°	Ivo Carneiro	02.10,04	Final
100 B	2° (30)	Bruno Ramos	01.08,38	
	3°	Bruno Ramos	01.08,95	Final
100 L	7°	Duarte Dantas	00.55,25	Final
	2°	David Ferro	00.53,85	Final

Class. Geral - POR 12° Class. Selecções - POR 4°

CAMPEONATOS DA EUROPA DE JUNIORES - DUNKERQUE (FRA)- 27/30 JULHO

Participaram 45 Países

27/07/00

200 L	20° (29)	Luis Monteiro	01.55,99	(00.26,84 - 00.56,18)
50 B	10ª (26)	Nádia Correia	00.34,50	
100 M	2° (35)	Ricardo Coxo	00.55,90	(00.25,94)
100B	12° (33)	Helder Lopes	01.05,87	(00.30,90)
200 M	19ª (23)	Vanessa Neves	02.25,20	(01.09,01)
	20ª	Sara Oliveira	02.25,99	(01.08,82)
50 C	12° (32)	Bruno Freitas	00.27,74	
		Bruno Graça		(Desc)
400 E	16ª (16)	Bárbara Ferreira	05.14,62	(00.32,90 - 01.11,52)
	14° (19)	Paulo Franco	04.40,46	(00.28,97 - 01.01,59)
100 C	28ª (36)	Ana Carvalho	01.08,71	(00.32,77)
	33ª	Keissy Sousa	01.09,58	
4x100 L	7ª (11)	POR Masc	03.32,95	(00.25,31 - 00.52,15)
		Ricardo Coxo, Luis Monteiro, João Coelho, Bruno Graça		
4x200 L	10ª (10)	POR Fem	08.59,92	(01.03,90 - 02.13,21)
		Filipa Silva, Teresa Ferreira, Bárbara Ferreira, Keissy Sousa		
50 C	15°	Bruno Freitas	00.27,93	Meia Final
50 B	8ª	Nádia Correia	00.34,06	Meia Final
100 M	4°	Ricardo Coxo	00.55,65	(00.25,75) Meia Final
100 B	5°	Helder Lopes	01.04,30	(00.30,45) Meia Final
50 B	8ª	Nádia Correia	00.34,32	Final
4x100 L	8ª	POR Masc	03.33,69	(00.25,40 - 00.52,81) Final
		Ricardo Coxo, Luis Monteiro, João Coelho, Bruno Graça		

28/07/00

50 L	11° (43)	Ricardo Coxo	00.24,17	
		Luis Monteiro		(Desc)
200 B	13ª (25)	Bárbara Ferreira	02.40,74	(00.37,45 - 01.19,22)

	15 ^a	Nádia Correia	02.43,83	(00.37,68 - 01.19,98)
400 L	19 ^o (27)	Luis Monteiro	04.07,85	(00.27,83 - 00.58,36 - 02.00,99)
	23 ^o	João Coelho	04.12,36	(00.28,93 - 01.00,17 - 02.03,83)
50 M	25 ^a (46)	Filipa Silva	00.29,56	
	27 ^a	Sara Oliveira	00.29,64	
200 C	19 ^o (28)	Bruno Freitas	02.08,99	(00.30,28 - 01.02,68)
	24 ^o	Bruno Graça	02.13,68	(00.30,78 - 01.03,67)
4x200L	11 ^a (11)	POR Masc	08.01,06	(00.58,34 - 02.02,41)
		Luis Monteiro, Paulo Franco, João Coelho, Egas Bastos		
800 L	18 ^a (24)	Bárbara Ferreira	09.22,36	(01.05,58 - 02.14,37 - 04.36,04)
100 M	3 ^o	Ricardo Coxo	00.55,75	(00.23,34) Final
100 B		Helder Lopes		(Desc) Final
29/07/00				
50 C	27 ^a (37)	Ana Carvalho	00.32,16	
	36 ^a	Keissy Sousa	00.33,14	
100 C	16 ^o (36)	Bruno Freitas	00.59,70	(00.28,92)
	25 ^o	Bruno Graça	01.00,87	(00.29,58)
100 B	13 ^a (29)	Nádia Correia	01.15,12	(00.35,40)
	21 ^a	Bárbara Ferreira	01.16,75	(00.35,70)
50 B	7 ^o (35)	Helder Lopes	00.29,99	
100 M	19 ^a (35)	Sara Oliveira	01.05,02	(00.30,44)
	25 ^a	Filipa Silva	01.05,59	(00.30,91)
200 M	10 ^o (22)	João Coelho	02.06,98	(00.28,86 - 01.01,10)
	15 ^o	Paulo Franco	02.08,22	(00.29,18 - 01.01,04)
400 L	28 ^a (35)	Bárbara Ferreira	04.36,75	(00.31,67 - 01.05,44 - 02.14,69)
100 L	14 ^o (38)	Luis Monteiro	00.52,86	(00.25,25)
4x100 L	11 ^a (13)	POR Fem	04.08,42	(00.29,97 - 01.01.60)
		Filipa Silva, Bárbara Ferreira, Keissy Sousa, Sara Oliveira		
50 B	7 ^o	Helder Lopes	00.29,87	Meia Final
100 B	6 ^a	Nádia Correia	01.13,34	(00.35,09) Meia Final
100 C	16 ^o	Bruno Freitas	00.59,47	(00.28,91) Meia Final
100 L	13 ^o	Luis Monteiro	00.52,68	(00.25,63) Meia Final
50 B	6 ^o	Helder Lopes	00.29,70	Final
30/07/00				
200 B	6 ^o (25)	Helder Lopes	02.20,85	(00.31,15 - 01.43,80)
200 C	30 ^a (32)	Keissy Sousa	02.32,87	(00.34,67 - 01.12, 52)
200 E	22 ^a (24)	Bárbara Ferreira	02.31,09	(00.32,48 - 01.10,52)
50 M	2 ^o (40)	Ricardo Coxo	00.25,15	
	20 ^o	Luis Monteiro	00.26,05	
4x100 E	2 ^o (15)	POR Masc	03.51, 87	(00.28,75 - 00.58,56)
		Bruno Freitas, Helder Lopes, Ricardo Coxo, Luis Monteiro		
	9 ^a (15)	POR Fem	04.27,92	(00.33,17 - 01.09,04)
		Ana Carvalho, Nádia Correia, Sara Oliveira, Filipa Silva		
1500 L	10 ^o (17)	Egas Bastos	16.02,74	(01.00,40-02.03,71-04.11,07-08.29,37)
	13 ^o	Paulo Franco	16.25,27	(01.00,73-02.03,76-04.12,07-08.33,06)
200 B	4 ^o	Helder Lopes	02.18,79	(31,53-1.07,22) Final
50 M	1 ^o	Ricardo Coxo	00.25,17	Meia Final
	2 ^o	Ricardo Coxo	00.25,04	Final
4x100 E	3 ^a	POR Masc	03.49,44	(28,80-58,83) Final
		Bruno Freitas, Helder Lopes, Ricardo Coxo, Luis Monteiro		

JOGOS OLÍMPICOS SYDNEY 2000 - 16/22 Set 00

00/09/16				
100 Bruços	18 ^o	José Couto	01.02,79	
00/09/17				

200 Livres	25°	Ricardo Pedroso	01.52,60
100 Costas	28°	Nuno Laurentino	00.56,95
00/09/19			
200 Mariposa	27 ^a	Raquel Felgueiras	02.15,19
200 Bruços	26°	José Couto	02.18,08
00/09/20			
200 Costas	30°	Mário Carvalho	02.03,82
00/09/21			
50 Livres	36°	Pedro Silva	00.23,27
100 Mariposa	30°	Simão Morgado	00.54,75

CAMPEONATOS DA EUROPA DE PISCINA CURTA – VALENCIA (ESP) 14/17 DEZ 2000

Participaram 33 países

14/12/00

50 L	18°	Pedro Silva	00.22,80
50 B	22 ^a	A. Rita Catarino	00.33,46
100 C	8 ^a	M ^a Carlos Santos	01.02,60 (30,57)
200 C	16°	Bruno Freitas	02.02,99 (28,47-59,26)
100 M	11°	Ricardo Coxo	00.53,91 (25,03)
200 M	11 ^a	Raquel Felgueiras	02.14,21 (30,52-1.04,63)
	13 ^a	A. Marta Resendes	02.16,35 (30,67-1.04,71)
400 L	15°	Ricardo Pedroso	03.57,00 (26,41-54,80-1.53,73)
4x50 E	7 ^a	POR	01.39,93 (25,41)
		Nuno Laurentino, Ricardo Clemente, Ricardo Coxo, Pedro Silva	
100 C	9 ^a	M ^a Carlos Santos	01.02,20 (30,48) M/Final
100 M	13°	Ricardo Coxo	00.53,79 (25,18) M/Final
4x50 E	7 ^a	POR	01.39,89 (25,64) Final
		Nuno Laurentino, Ricardo Clemente, Ricardo Coxo, Pedro Silva	

15/12/00

50 C	10°	Nuno Laurentino	00.25,45
50 M	22 ^a	Sara Oliveira	00.28,98
200 B	22 ^a	Nádia Correia	02.36,54 (36,47-1.16,82)
50 C	10°	Nuno Laurentino	00.25,29 M/Final
100 E	15 ^a	M ^a Carlos Santos	01.04,85 (29,53) M/Final

16/12/00

50 C	9 ^a	M ^a Carlos Santos	00.29,20
50 B	28°	Ricardo Clemente	00.29,23
100 C	23°	Bruno Freitas	00.57,28 (27,61)
100 B	23 ^a	Nádia Correia	01.11,71 (34,13)
	26 ^a	A. Rita Catarino	01.12,04 (33,56)
100 E	9°	Nuno Laurentino	00.56,93 (25,78)
	14°	Ricardo Coxo	00.57,57 (26,01)
100 M	18 ^a	Raquel Felgueiras	01.03,08 (29,55)
	19 ^a	Sara Oliveira	01.03,51 (29,72)
200 M	14°	Ricardo Santos	02.02,17 (28,30-59,41)
50 C	10 ^a	M ^a Carlos Santos	00.29,21 M/Final
100 E	8°	Nuno Laurentino	00.56,05 (25,32) M/Final
	12°	Ricardo Coxo	00.56,39 (25,91) M/Final

17/12/00

50 M	19°	Nuno Laurentino	00.24,89
	20°	Ricardo Coxo	00.24,93
200 L	6°	Ricardo Pedroso	01.48,74 (25,44-53,08)

100 E	6°	Nuno Laurentino	00.55,63	(25,01) Final
200 L	7°	Ricardo Pedroso	01.48,46	(25,31-52,52) Final

RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25metros

16/01/00	50 L JUN	00.23,84	Ricardo Coxo	SFUAP	Estoril
16/01/00	100 M G1	00.57,76	David Ferro	SFUAP	Estoril
16/01/00	100 M JUN	00.56,67	Ricardo Coxo	SFUAP	Estoril
27/02/00	100 L G1	00.52,32	David Ferro	SFUAP	Almada
05/03/00	4x100 L JUN	04.07,85	Manuela Fonseca,Ana Santos		
			Cristiana Martins,Bárbara Ferreira	LSC	Fafe
17/03/00	400 E G2	04.38,66	Luis Silva	CNAC	Braga
	400 E G1	04.33,69	Duarte Mourão	GESL	Braga
	100 C G1	00.58,34	João Fernandes	CNA	Braga
	4x200 L G1	08.03,52	Henrique Neiva,Bruno Amorim	CFV	Braga
			Ivo Gonçalves,Mário Costa		
18/03/00	200 C G1	02.06,42	João Fernandes	CNA	Braga
19/03/00	200 M G2	02.10,21	Luis Silva	CNAC	Braga
	4x100 E G1	04.04,48	Pedro Martins,Bruno Ramos	SFUAP	Braga
			David Ferro,Filipe Gomes		
23/03/00	50 B ABS	00.32,24	Joana Lopes	FCP	Mealhada
	50 L JUN	00.23,48	Ricardo Coxo	SFUAP	Mealhada
	100 M JUN	00.54,79	Ricardo Coxo	SFUAP	Mealhada
	4x200 L JUN	08.48,23	Manuela Fonseca,Ana Santos	LSC	Mealhada
			Cristiana Martins,Barbara Ferreira		
24/03/00	200 B JUN	02.35,01	Nádia Correia	SFUAP	Mealhada
	4x100 E JUN	03.51,87	Bruno Freitas,Hugo Jerónimo	SFUAP	Mealhada
			Ricardo Coxo,Eduardo Correia		
	4x100 E SEN/ABS	03.45,60	Nuno Laurentino, Ricardo Macedo	SAD	Mealhada
			Duarte Mendonça,Ricardo Pedroso		
	100 C SEN/ABS	00.53,65	Nuno Laurentino	SAD	Mealhada
	200 C SEN/ABS	01.56,97	Nuno Laurentino	SAD	Mealhada
	4x50 E CLU	02.02,12	Vânia Oliveira,Tatiana Soares	SCB	Mealhada
			Raquel Felgueiras,Ana Alegria		
	200 C JUN	02.03,24	Bruno Freitas	SFUAP	Mealhada
	100L SEN/ABS	00.49,89	Nuno Laurentino	SAD	Mealhada
	100 L JUN	00.51,09	Ricardo Coxo	SFUAP	Mealhada
	4x100 L SEN/ABS	03.23,45	Nuno Laurentino,Tiago Laranjo	SAD	Mealhada
			Ricardo Pedroso, Duarte Mendonça		
25/03/00	4x50 L CLU	01.33,46	Nuno Laurentino,Tiago Laranjo	SAD	Mealhada
			Ricardo Pedroso, Duarte Mendonça		
	200 B JUN	02.15,81	Helder Lopes	ACM	Mealhada
	4x100 E JUN	04.32,47	Cláudia Silva,Ana Martins	CNA	Mealhada
			Filipa Silva,Raquel Gomes		
	4x50 E CLU	01.43,87	Nuno Laurentino,Duarte Mendonça	SAD	Mealhada
			Ricardo pedroso,Tiago Laranjo		
	200 M JUN	02.04,09	João Coelho	SCB	Mealhada
	200 E JUN	02.04,35	Ricardo Coxo	SFUAP	Mealhada
	4x100 L JUN	04.04,63	Manuela Fonseca,Ana Santos		
			Cristiana Martins,Bárbara Ferreira	LSC	Mealhada
	4x100 L SEN	03.58,01	Vânia Oliveira,Raquel Felgueiras	SCB	Mealhada
			Diana Couto,Ana Alegria		
	4x200 L-S G1	09.06,56	Mariana Silva, Andreia Alves	ANNP	Medina del Campo
			Cátia Ramalho, Margarida Barbosa		
26/03/00	4x200 L SEN/ABS	07.30,61	Duarte Mendonça,Tiago Laranjo	SAD	Mealhada

			Ricardo Pedroso, Nuno Laurentino		
31/03/00	100 C G4	01.05,98	Fábio Silva	CNAL	Penafiel
	4x200 L G2	09.23,70	Sara Loureiro,Joana Antunes	SCB	Penafiel
			Inês Viseu,Leonor Faria		
01/04/00	100 M G4	01.01,78	Fábio Silva	CNAL	Penafiel
	4x100 G2	04.50,56	Leonor Faria,Sara Loureiro	SCB	Penafiel
			Inês Viseu,Helena Neves		
02/04/00	200 E G4	02.23,70	Fábio Silva	CNAL	Penafiel
	200 M G4	02.22,35	Fábio Silva	CNAL	Penafiel
	4x100 L G2	04.20,83	Inês Viseu, Sara Loureiro	SCB	Penafiel
			Helena Neves, Leonor Faria		
16/04/00	4x100 E – S JUN	04.31,54	Ana Leal, Ana Cabral	FPN	Salamanca
			Vanessa Neves, Cátia Ribeiro		
	4x100 L – S JUN	03.36,87	Nuno Cancelinha, Nuno Macedo	FPN	Salamanca
			Bruno Graça, João Oliveira		
30/06/00	4x200 L G2	09.15,67		SCB	Braga
			Inês Viseu, Sara Loureiro, Helena Neves, Leonor Faria		
01/07/00	4x100 E G2	04.48,60		SCB	Braga
			Leonor Faria, Sara Loureiro, Inês Viseu, Helena Neves		
02/07/00	4x100 L G2	04.18,98		SCB	Braga
			Inês Viseu, Leonor Faria, Helena Neves, Sara Loureiro		
24/11/00	50 M ABS	00.24,37	Ricardo Coxo	SFUAP	Guarda
	50 L ABS	00.22,43	Pedro Silva	SAD/ID	Guarda
	4x50 L CLU	01.31,40		SAD/ID	Guarda
			Pedro Silva, Nuno Laurentino, Tiago Laranjo, Duarte Mendonça		
25/11/00	50 L SEN/ABS	00.22,35	Pedro Silva	SAD/ID	Guarda
	100 M SEN/ABS	00.53,77	Ricardo Coxo	SFUAP	Guarda
26/11/00	4x50 E CLU	02.00,89		SAD/ID	Guarda
			Petra Chaves, Rita Catarino, Inês Águas, Ana Magalhães		
	4x50 E CLU	01.42,63		SAD/ID	Guarda
			Nuno Laurentino, Duarte Mendonça, Ricardo Pedroso, Pedro Silva		
16/12/00	200 L SEN/ABS	01.48,74	Ricardo Pedroso	FPN	Valencia
	200 L SEN/ABS	01.48,46	Ricardo Pedroso	FPN	Valencia
16/12/00	200 L SEN/ABS	01.48,74	Ricardo Pedroso	FPN	Valencia
	200 L SEN/ABS	01.48,46	Ricardo Pedroso	FPN	Valencia

Piscina de 50m

29/01/00	200 B JUN	02.21,48	Helder Lopes	FPN	Luxemburgo
30/01/00	100 B JUN	01.05,08	Helder Lopes	FPN	Luxemburgo
06/04/00	50 B ABS	00.28,91	José Couto	FPN	Madrid
	50 C ABS	00.26,19	Nuno Laurentino	FPN	Madrid
07/04/00	100 M SEN/ABS	00.55,13	Simão Morgado	FPN	Madrid
08/04/00	50 C ABS	00.29,85	MºCarlos Santos	FPN	Madrid
15/04/00	50 L G1	00.24,31	David Ferro	FPN	Atenas
	100 C JUN	00.59,10	Bruno Freitas	FPN	Larnaca
	4x200L – S G1	08.05,26	Duarte Dantas, David Ferro	FPN	Atenas
			Henrique Neiva, Ivo Carneiro		
	4x200L – S JUN	07.54,71	Ricardo Coxo, Paulo Franco	FPN	Larnaca
			João Coelho, Luis Monteiro		
16/04/00	100 L G1	00.53,42	David Ferro	FPN	Atenas
	100 B JUN	01.04,80	Helder Lopes	FPN	Larnaca
	100 C G1	01.00,73	João Fernandes	FPN	Atenas
	4x100 E – S G1	04.01,51	João Fernandes, Bruno Ramos	FPM	Atenas
			David Ferro, Miguel Figueiredo		

	4x100 E – S JUN	03.54,25	Bruno Freitas, Helder Lopes Ricardo Coxo, Hugo Gonzalez	FPN	Larnaca
	4x100 E – S JUN	04.27,70	Ana Carvalho, Nádia Correia Sara Oliveira, Filipa Silva	FPN	Larnaca
20/05/00	50 L SEN/ABS	00.23,18	Pedro Silva	ABVE	EUL
	50 L JUN	00.23,90	Luis Monteiro	FCP	EUL
	50 M ABS	00.28,56	Sara Oliveira	FCP	EUL
21/05/00	4x50 E CLU	01.47,80	João Fernandes, Ricardo Clemente, Simão Morgado, Ivan Abreu	CNA	EUL
27/05/00	50 M ABS	00.25,27	Simão Morgado	FPN	Sheffield
	50 B ABS	00.33,44	Joana Lopes	FPN	Sheffield
28/05/00	100 M SEN/ABS	00.54,92	Simão Morgado	FPN	Sheffield
	100 M SEN/ABS	00.54,91	Simão Morgado	FPN	Sheffield
17/06/00	100M JUN	00.56,40	Ricardo Coxo	SFUAP	Campanhã
		00.56,39	Ricardo Coxo	SFUAP	Campanhã
	4x50 L CLU	01.36,59	Ricardo Pedroso, Duarte Mendonça, Tiago Laranjo, Nuno Laurentino	SAD	Campanhã
	4x50E CLU	02.03,16	Keissy Sousa, Joana Lopes, Sara Oliveira, Sónia Vilar	FCP	Campanhã
03/07/00	100 B SEN/ABS	01.02,50	José Couto	FPN	Helsínquia
06/07/00	200 L SEN/ABS	01.52,29	Ricardo Pedroso	FPN	Helsínquia
06/07/00	50 C ABS	00.26,13	Nuno Laurentino	FPN	Helsínquia
07/07/00	100 M SEN/ABS	00.54,69	Simão Morgado	FPN	Helsínquia
	200 C SEN/ABS	02.03,00	Mário Carvalho	FPN	Helsínquia
08/07/00	200 M SEN/ABS	02.14,48	Raquel Felgueiras	FPN	Helsínquia
	4x200 L-C G1	09.14,89	Joana Sampaio, Sara Oliveira, Mariana Silva, Helena Cardoso	FOCA	Famalicao
08/07/00	100 M G4	01.03,94	Fábio Silva	CNAL	Rio Maior
13/07/00	4x100 E JUN	04.05,22	Bruno Freitas, Hugo Jerónimo, Ricardo Coxo, Eduardo Correia	SFUAP	Jamor
	4x100 E JUN	04.45,83	Cláudia Silva, Ana Martins, Filipa Silva, Raquel Gomes	CNA	Jamor
14/07/00	4x50 E ABS	01.46,52	Nuno Laurentino, Duarte Mendonça, Tiago Barroso, Tiago Laranjo	SAD	Jamor
15/07/00	100 M JUN	00.55,59	Ricardo Coxo	SFUAP	Jamor
	4x200 L JUN	08.09,73	Helder Pais, Eduardo Correia, Bruno Freitas, Ricardo Coxo	SFUAP	Jamor
16/07/00	4x100 L JUN	03.43,13	Eduardo Correia, Marcos Graça, Bruno Freitas, Ricardo Coxo	SFUAP	Jamor
21/07/00	4x200 L G2	09.27,00	Inês Viseu, Sara Loureiro, Helena Neves, Leonor Faria	SCB	S.J. Madeira
22/07/00	100 M G4	01.03,64	Fábio Silva	CNAL	S.J. Madeira
23/07/00	200 M G4	02.21,67	Fábio Silva	CNAL	S.J. Madeira
	200 E G4	02.27,07	Fábio Silva	CNAL	S. J.Madeira
	4x100 L G2	04.22,86	Inês Viseu, Sara Loureiro, Helena Neves, Leonor Silva	SCB	S. J.Madeira
27/07/00	4x100 E G1	04.13,19	Pedro Martins, Bruno Ramos, David Ferro, Filipe Gomes	SFUAP	Restelo
	100 L G1	00.53,26	David Ferro	SFUAP	Restelo
	100 L SEN/ABS	00.51,22	Nuno Laurentino	SAD	Restelo
	50 L SEN/ABS	00.23,06	Pedro Silva	ABVE	Restelo
	100 B JUN	01.04,30	Helder Lopes	FPN	Dunkerque
	100 L JUN	00.52,45	Ricardo Coxo	FPN	Dunkerque
	4x100 L - S JUN	03.32,95	Ricardo Coxo, Luis Monteiro, João Coelho, Bruno Graça	FPN	Dunkerque

28/07/00	50 L SEN/ABS	00.22,92	Pedro Silva	ABVE	Restelo
	200 E SEN/ABS	02.06,44	Nuno Laurentino	SAD	Restelo
29/07/00	800 L G1	08.43,03	Ivo Carneiro	SCB	Restelo
	4x200 L G1	09.11,20		ADF	Restelo
			Ana Teixeira, Cristiana Marques, Ana Gonçalves, Andreia Alves		
	4x200L G1	08.20,80		CNA	Restelo
			Sandro Jesus, José Almeida, Pedro Pereira, João Fernandes		
30/07/00	200 L SEN/ABS	01.52,15	Ricardo Pedroso	SAD	Restelo
	4x100 L G1	03.46,83		SFUAP	Restelo
			Bruno Ramos, Pedro Martins, Filipe Gomes, David Ferro		
	800 L G1	08.40,09	Ivo Carneiro	SCB	Restelo
	4x100 L SEN	04.02,32		SCB	Restelo
			Raquel Felgueiras, Vanda Oliveira, Diana Couto, Ana Alegria		
	4X100 L SEN/ABS	03.28,67		SAD	Restelo
			Ricardo Pedroso, Tiago Laranjo, Nuno Laurentino, Duarte Mendonça		
	200 B JUN	02.20,85	Helder Lopes	FPN	Dunkerque
	4x100 E - S JUN	03.51,87		FPN	Dunkerque
			Bruno Freitas, Helder Lopes, Ricardo Coxo, Luis Monteiro		
	200 B JUN	02.18,79	Helder Lopes	FPN	Dunkerque
	100 C JUN	00.58,83	Bruno Freitas	FPN	Dunkerque
	50 M ABS	00.25,04	Ricardo Coxo	FPN	Dunkerque
	4x100 E JUN	03.49,44		FPN	Dunkerque
			Bruno Freitas, Helder Lopes, Ricardo Coxo, Luis Monteiro		

QUADROS DE PARTICIPANTES EM PROVAS NACIONAIS DE NATAÇÃO PURA