

COMUNICADO Nº 37-09

09/12/18

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS
4. ADOP – AUTORIDADE ANTIDOPAGEM DE PORTUGAL

1. NATAÇÃO PURA

Campeonatos da Europa de Piscina Curta, Istambul (TUR) 10 a 13 DEZ 09

Participaram 41 Países

10/12/09				
50 Livres	17(59)	Alexandre Agostinho	00:21,74	
	13	Alexandre Agostinho	00:21,64	Semi final
50 Bruços	28(53)	Diana Gomes	00:31,48	
200 Estilos	5(40)	Diogo Carvalho	01:54,97	00:24,93
	8	Diogo Carvalho	01:54,58	00:24,82 Final
200 Costas	20(37)	Adriano Niz	01:55,92	00:27,54-00:56,59
100 Mariposa	30(46)	Diogo Carvalho	00:52,69	00:24,67
400 Livres	24(40)	Fábio Pereira	03:45,58	00:26,23-00:54,64-01:51,98
	33(40)	César Faria	03:50,00	00:26,79-00:55,74-01:53,85
11/12/09				
50 Costas	40(55)	Adriano Niz	00:25,21	
400 Estilos	8(26)	Diogo Carvalho	04:06,83	00:25,72-00:55,27
	9	Diogo Carvalho	04:08,53	00:26,34-00:56,53 Final
200 Bruços	30(43)	Diana Gomes	02:27,03	00:33,23-01:09,83
100 Livres	18(72)	Alexandre Agostinho	00:47,82	00:22,50
	10	Alexandre Agostinho	00:47,64	00:22,47 Semi final
	54(72)	Luís Pinto	00:49,27	00:23,82
	64(72)	Lus Vaz	00:50,01	00:24,14
12/12/09				
100 Costas	36(50)	Adriano Niz	00:53,97	00:26,46
100 Bruços	30(55)	Diana Gomes	01:07,87	00:31,77
200 Mariposa	9(31)	Diogo Carvalho	01:53,39	00:25,31-00:54,26
	10	Diogo Carvalho	01:54,70	00:25,66-00:54,96 Final
100 Livres	10	Alexandre Agostinho	00:47,77	00:22,39 Final
13/12/09				
50 Mariposa	32(72)	Diogo Carvalho	00:23,63	
200 Livres	26(58)	Adriano Niz	01:46,05	00:24,77-00:51,91
	31(58)	César Faria	01:47,08	00:25,23-00:52,29
	31(58)	Luís Pinto	01:47,08	00:25,50-00:52,42
	41(58)	Luís Vaz	01:48,01	00:25,47-00:52,67

2. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – Portalegre (ANIC) 2009

APTOS

Alexandre Manuel dos Santos Ventura	Luís Manuel Rondão Carvalho
António Jorge Grilo Esteves	Luís Miguel Morgado Lareira
Carlos Alberto dos Santos Farinha	Marco António dos Santos Matos
Carlos Filipe Valente	Maria Beatriz S. Praça
Catarina Vaz de Sousa	Maria Maurícia de Matos Grossinho Lopes
Célia Maria Silva Borrego Rodrigues	Mário João Dias Pita
Daniela Filipa Ribeiro Ramos Pinto	Rita Margarida Ocas Gonçalves Fernandes
Francisco José Gouveia Marques Cardoso	Teresa Maria Gonçalves Almeida Abreu
João Paulo Guiomar Carvalho Rodrigues	
José Manuel Mendes Pereira Gomes Lourenço	

b) Curso Elementar de Arbitragem de Natação Pura – Ponte de Sôr (ANIC) 2009

APTOS

Ángelo Miguel Nabais Teixeira	Hélder João das Neves Marques
António José Lopes Inácio da Costa	Isabel Maria Ribeiro Oliveira Santos
António Pedro da Costa Barbosa	José Luís Ferreira Freitas
Carlos Manuel Moreira	Miguel Jorge Nobre de Sousa
Fabiana Filipa Mendes Ferreira	Nuno Jorge Dias de Carvalho
Filipa Barroco de Abreu	Pedro Miguel Gomes Correia Ribeiro Garcia
Filipa Mendes Almeida	Rodrigo Gonçalves Costa
Hélder António Nascimento Costa	Vitor Manuel Gomes Roque

3. RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25 m

Por lapso no preenchimento da respectiva Acta, o nosso Comunicado N° 36, erradamente publicou o tempo de 03.41,58 como um novo recorde da estafeta masculina 4x100 Estilos Júnior. O recorde desta estafeta mantém-se em 03.51,87.

27/11/09	100 L SEN/ABS	Tiago Venâncio	00.48,00	SEKSO	Castellón de la Plana
28/11/09	200 L SEN/ABS	Tiago Venâncio	01.45,70	SEKSO	Castellón de la Plana
29/11/09	50 L SEN/ABS	Tiago Venâncio	00.21,71	SEKSO	Castellón de la Plana
04/12/09	4x50 L SEN/ABS		01.29,97	FCP	Leiria
		Paulo Santos, João Carvalho, Carlos Santos, Rui Vilar			
04/12/09	4x50 L JUN		01.46,86	SCP	Leiria
		Maria Rosa, Patrícia Marinho, Filipa Tiago, Mafalda Beleza			
05/12/09	100 B JUN	Pedro Agostinho	01.02,53	SCP	Leiria

05/12/09	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.32,30	AEJ	Leiria
05/12/09	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.31,95	AEJ	Leiria
05/12/09	100 B JUN	Ana Rodrigues	01.09,00	AEJ	Leiria
05/12/09	4x50 E SEN/ABS		01.53,97	FCP	Leiria
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Sara Oliveira, Sara Loureiro			
05/12/09	200 B JUV B	Luís Fernandes	02.21,70	GDNVNF	Paços de Ferreira
06/12/09	100 B JUV B	Luís Fernandes	01.05,85	GDNVNF	Paços de Ferreira
10/12/09	50 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.21,64	FPN	Istambul (TUR)
10/12/09	50 B SEN	Diana Gomes	00.31,48	FPN	Istambul (TUR)
10/12/09	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.54,97	FPN	Istambul (TUR)
10/12/09	200 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.54,58	FPN	Istambul (TUR)
10/12/09	200 C SEN/ABS	Adriano Niz	01.55,92	FPN	Istambul (TUR)
10/12/09	400 L SEN/ABS	Fábio Pereira	03.45,58	FPN	Istambul (TUR)
11/12/09	400 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	04.06,83	FPN	Istambul (TUR)
11/12/09	100 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.47,82	FPN	Istambul (TUR)
11/12/09	100 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.47,64	FPN	Istambul (TUR)
12/12/09	100 B SEN/ABS	Diana Gomes	01.07,87	FPN	Istambul (TUR)
12/12/09	200 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	01.53,39	FPN	Istambul (TUR)
13/12/09	50 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	00.23,63	FPN	Istambul (TUR)
12/12/09	50 L JUV B	Diogo Sousa	00.23,96	CNCVG	Ponte de Sôr
13/12/09	100 B JUN	Ana Rodrigues	01.08,85	AEJ	Ponte de Sôr
13/12/09	100 L JUV B	Diogo Sousa	00.52,59	CNCVG	Ponte de Sôr

4. ADoP – AUTORIDADE ANTIDOPAGEM DE PORTUGAL

Informamos que já está disponível no site do IDP www.idesporto.pt, em Antidopagem, toda a informação referente à **Lista de Substâncias e Métodos proibidos para 2010**, bem como todos os procedimentos a ter em conta, no caso da utilização terapêutica. Dada a importância da matéria em apreço, recomendamos uma leitura cuidada e atenta.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente