



COMUNICADO Nº 36-13

03/12/2013

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO SINCRONIZADA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonato Europeu de Piscina Curta – 12 a 15 Dezembro 2013, Herning (DIN)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natacao Pura 2013, informamos que a participacao nacional sera como se segue:

Femininos	Clube	Provas
Ana Monteiro	CFV	100M, 200M
Ana Rodrigues	FCP	50B, 100B
Masculinos	Clube	Provas
Alexandre Agostinho	PORTINADO	50L
Alexis Santos	SCP	100C, 200E, 400E
Carlos Almeida		50B, 100B, 200B
Diogo Carvalho	CGA	200L, 200M, 100E, 200E, 400E
Pedro Oliveira		50C, 100C, 200C
Vasco Gaspar	SFUAP	1500L

A nadadora Victoria Kaminskaya, que tinha cumprido os criterios de acesso definidos pelo DTN para esta competicao, não faz parte da convocatoria por se encontrar em fase de recuperacao duma lesao contraida no decorrer da preparacao para a mesma, e conseqentemente não poder competir, como é desejavel, ao seu melhor nivel.





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN: José Manuel Borges

GACO: Daniel Marinho

Treinadores Convidados: Élio Terrível (CGA) e Paulo Costa (PORTINADO)

Fisioterapeuta: Joana Miranda

Fará ainda parte da equipa o treinador Arthur Albiero que acompanhará a competição a expensas próprias.

Plano de Viagens

Porto

LH 1181	10 Dezembro	Porto / Frankfurt	06h15/10h10
LH 838	10 Dezembro	Frankfurt / Billund	12h30/13h50
LH 839	16 Dezembro	Billund / Frankfurt	14h30/15h55
LH 1180	16 Dezembro	Frankfurt / Porto	20h50/22h35

Lisboa

LH 1173	10 Dezembro	Lisboa / Frankfurt	07h20/11h35
LH 838	10 Dezembro	Frankfurt / Billund	12h30/13h50
LH 839	16 Dezembro	Billund / Frankfurt	14h30/15h55
LH 1172	16 Dezembro	Frankfurt / Lisboa	21h00/23h00

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos que todos os intervenientes deverão possuir o Cartão Europeu de Seguro de Doença, como divulgado no nosso comunicado no 17-09, de 29 de Maio p.p., no seu ponto três.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei no 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

b) Regulamento de Competições Nacionais 2013/2014

Torneios Zonais de Juvenis

Tendo sido detectado um erro na tabela de mínimos de acesso aos Torneios Zonais de Juvenis, na prova de 4x100 metros Estilos, categoria de Juvenis B (2000), género feminino, vimos por este meio solicitar que passem a ser considerados os seguintes tempos:

TAC50-5,37,86 e TAC25-5,31,24.





2. NATAÇÃO SINCRONIZADA

Estágio de Preparação da Selecção Nacional JUV, 13/15 Dez, Lisboa

Na sequência do nosso Comunicado Nº 35 -13, informamos que, a nadadora convocada para o Estágio da Selecção Juvenil, Luisa Pereira, da GESLOURES, por impossibilidade médica, não poderá integrar a equipa. Desta forma convocamos a atleta **Daniela Chambel**, da GESLOURES, por se encontrar na posição de acesso mais próxima.

3. FORMAÇÃO

Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação – Porto 2013

No âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT), de acordo com o estipulado na Lei 40/2012 de 28 de Agosto, a Federação Portuguesa de Natação vai organizar um Curso de Treinadores de Grau I/ Monitores de Natação, na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. O curso decorrerá durante o mês de Dezembro, de Terça a Sábado.

Mais informações em anexo.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
30/11/13	1500 L-SEN e ABS	Angelica André	16:46.48	CFP	Felgueiras
31/11/13	4x50 E-C JUN	Ruben Lopes	01:46.41	FCP	Felgueiras
		Leandro Figueiredo			
		Artur Reis			
		João Ascenção			

b) Masters

Em anexo, Recordes Masters Homologados nas seguintes competições:

- Torneio Master ANDL (01-12-2013)
- Tentativa de Recorde Nacional Master: 1500m Livres Fem. (01-12-2013)





5. DIVERSOS

a) *FINA Magazine*

Está disponível *online* a última edição da FINA Magazine, em:

http://fina.wildom.com/fina/free?cmd=1&file=fina_aquatics_magazine_free_2013_06.zip

Pela FPN

António José Silva
Presidente



Recordes Batidos por Prova

Depois da Sessão Nº. 1 - 30-11-2013

Tentativa de Recorde - Master

Femin., 1500m Livres

47. Série 1	Ana Filipa Leite	86 AAC	19:31.13	RN A(25-29)	25 - 29
-------------	------------------	--------	----------	-------------	---------

Torneio de Masters da Benedita
Benedita, 1-12-2013

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

2. Série 3	Vitor Manuel Mavioso	56	SAD	29.98	RN G(55-59)	Esc G
------------	----------------------	----	-----	-------	-------------	-------



CURSO DE GRAU I

TREINADOR/ MONITOR DE NATAÇÃO



FACULDADE DE DESPORTO
UNIVERSIDADE DO PORTO

INICIO DO CURSO : 10 DE DEZEMBRO

REGIME DE FREQUÊNCIA NO CURSO

DE TERÇA A SEXTA FEIRA: 18H30—23H00

SÁBADOS: 8H00—19H00



Taxa de Inscrição: 350,00€
Inscrições até 6 de Dezembro

Mais informações em
www.fpnatacao.pt

FORMAÇÃO

Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação – Porto, 2013

ORGANIZAÇÃO

No âmbito do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT), de acordo com o estipulado na Lei 40/2012 de 28 de Agosto, a Federação Portuguesa de Natação vai realizar um curso de treinadores de Grau I / Monitores de Natação, na Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, durante o mês de Dezembro e Janeiro.

DESTINATÁRIOS E CONDIÇÕES DE ACESSO

Podem candidatar-se a frequentar os cursos de treinadores de desporto todas as pessoas de ambos os sexos que, cumulativamente, possuam:

- Idade mínima de 18 anos à data do início do curso
- Escolaridade mínima obrigatória como habilitação literária

No caso do número de inscrições exceda o máximo regularmente previsto (30), a selecção dos candidatos(as) será feita de acordo com os seguintes critérios:

1. Praticantes desportivos integrados em Regime de Alto Rendimento ou das Selecções Nacionais (ou já ter integrado no passado);
2. Encontrarem-se ao serviço de qualquer instituição ou entidade filiada na FPN numa das disciplinas da natação e serem propostos pelas referidas instituições onde estes exerçam a sua actividade;
3. Terem sido praticantes federados de qualquer uma das disciplinas da Natação;
4. Apresentarem documentos comprovativos da frequência de acções de formação de Treinadores de Natação.

ESTRUTURA

O Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação integrará duas fases: Curricular (Geral e Específica) e Estágio.

Para a fase Curricular estão indicadas 92 horas teóricas e práticas (presença obrigatória) e consiste numa componente de Formação Geral (40h) e uma componente de Formação Específica (52h) – de acordo com o programa definido pelo PNFT na componente geral e pelo Departamento Técnico FPN na componente específica.

A parte Curricular será realizada nas instalações da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto nas seguintes datas e horários:

- 10 a 14 de Dezembro de 2013 (dias da semana das 18:30-23:00 e sábado das 8:00-13:00 e 14:00-19:00)
- 17 a 21 de Dezembro de 2013 (dias da semana das 18:30-23:00 e sábado das 8:00-13:00 e 14:00-19:00)
- 26 a 28 de Dezembro de 2013 (dias da semana das 18:30-23:00 e sábado das 8:00-13:00 e 14:00-19:00)
- 2 a 4 de Janeiro de 2014 (dias da semana das 18:30-23:00 e sábado das 8:00-13:00 e 14:00-19:00)

Para a fase de Estágio, só poderão aceder à mesma, os candidatos(as) que foram considerados aptos(as) na parte curricular.

Os formandos(as) realizarão uma época de trabalho como treinador(a)/monitor(a) de uma Entidade de Acolhimento. A totalidade de horas consideradas no âmbito do Estágio (550h) não se circunscreve apenas à intervenção durante as sessões de treino/aula, envolvendo também a realização de todo o conjunto de tarefas inerentes ao desempenho da função de treinador(a)/monitor(a).

INSCRIÇÕES

As inscrições são realizadas na FPN, após envio da proposta e ficha de inscrição anexa, juntamente com a declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções, comprovativo da escolaridade mínima como habilitação literária e declaração dos anos de filiação na FPN.

Deverá igualmente ser realizado o pagamento da taxa de inscrição ou da primeira prestação da mesma.

Período de inscrição: **até 6 de Dezembro de 2013** – 6ª feira.

Taxas de inscrição individual: 350€ - direito à frequência e documentação de apoio ao curso

Formas de Pagamento:

- Pagamento total no acto da inscrição
- Pagamento em duas prestações – 1ª no acto da inscrição e 2ª no final da parte Curricular – Componente Geral

Caso o número de candidatos exceda o número definido como máximo (30), serão comunicados os resultados da selecção no dia 8 de Dezembro.

CURSO DE TREINADORES DE GRAU I / MONITORES DE NATAÇÃO - Porto 2013
FICHA DE INSCRIÇÃO



(POR FAVOR PREENCHER EM LETRAS MAIÚSCULAS)

Nome			
Morada			
Código Postal		Localidade	
E-MAIL			
Clube / Instituição			
Forma de Pagamento: (x)	Transferência Bancária		Cheque
Quantas Prestações?	1 Prestação – 350€		2 Prestações – 175€ + 175€
Cheque nº		No valor de	
Cheque nº		No valor de	
Sobre o Banco			
Recibo em nome de			
NIF			
Cheque (s) passado (s) à ordem de Federação Portuguesa de Natação			
No caso transferência bancária terá que nos enviar o respectivo comprovativo - NIB 0018 0003 1333 0170 02088			

IMPORTANTE:

Anexar proposta de inscrição, juntamente com declaração da(s) entidade(s) onde exerce(eu) funções e comprovativo da escolaridade mínima obrigatória.

(Assinatura)

_____, ____ de _____ de 2013