



COMUNICADO Nº 34/05

05/12/23

INDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO
- 2 - CONSELHO NACIONAL ANTIDOPAGEM
- 3 - NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 4 - NOVAS FILIAÇÕES
- 5 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 6 - RANKING NACIONAL 2004/2005
- 7 - FORMAÇÃO
- 8 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 9 - DIVERSOS

1 - ALTA COMPETIÇÃO

a) Estágio de Preparação – Projecto Absoluto e Esperanças

Local: CENPROL – Rio Maior

Concentração: 4 de Janeiro às 12h30

Final: 7 Janeiro – 11:00

Mantendo uma política de alargamento do número de atletas abrangidos na preparação das selecções nacionais, particularmente no sector feminino, passamos a apresentar a convocatória para o presente estágio:

Nadadores:

Simão Morgado – CNA Filipa Silva – CNA Pedro Mendonça – CNA	Luís Monteiro – FCP Teresa Ferreira – FCP João Carvalho – FCP Sara Oliveira – FCP	Sara Madeira – CNCVG Ana Pardal – CNCVG José Bica – CNCVG
Tiago Venâncio – PDEM	Diana Gomes – ABVE	João Araújo – GDNVNF
Ivo Carneiro – SCB Fernando Parente – SCB	Duarte Mourão – SAD Miguel Pires – SAD	Adriano Niz – CFV Fábio Pereira – CFV Henrique Neiva – CFV
Alexandre Agostinho – PORTINADO	David Ferro – SCP	Márcia Freitas – LSC Ricardo Rego – LSC



Treinadores:

José B. Leite – LSC	Alexandre Dias – SCP	Luís B. Rosa – PDEM
Paulo Costa – PORTINADO		

Coordenação: Paulo Cunha (DTN)

b) Estágio Júnior de Preparação específica – Rio-Maior

Local: CENPROL – Rio Maior

Concentração: 6 de Janeiro às 12h30

Final: 8 Janeiro – 11:00

De acordo com o previsto no PAC 2006 realiza-se, em Rio-Maior, o Estágio Júnior de Preparação específica destinado a nadadores juniores. Deste modo encontram-se seleccionados os seguintes elementos:

Nadadores

Joana Escária	AMINATA
Diogo Carvalho	CGA
Carlos Almeida	CNA
Pedro Oliveira	CNRM
Adelino Gaitero	FCP
Paulo Araújo	GDNVNF
Diogo Carneiro	GDNVNF
Jorge Maia	GDNVNF
Nádia Vieira	GESLOURES
Ana Santos	SFUAP
Susana Miguel	SFUAP
André Filgueiras	VNC

São ainda seleccionados, por terem indiciado fortes possibilidades de integração na selecção júnior os nadadores:

Vânia Neves	VNC
Pedro Oliveira	CFB
Ricardo Varela	CNS
Paulo Santos	FCP
Fábio Figueira	CNA

Treinadores: Élio Terrível (CGA), Pedro Faia (GDNVNF), Vladimir Smirnov (CNRM)

Coordenador Técnico: Luís Cardoso (FPN)



2 - CONSELHO NACIONAL ANTIDOPAGEM

Recebemos do CNAD informação actualizada relativa à Lista de substâncias e métodos Proibidos – 2006

Cópia das informações recebidas está à disposição de todos os Clubes nas Associações Distritais ou no site do IDEP em <http://www.idesporto.pt/cnad.asp>

No site referido pode fazer-se o *download* dos formulários actualizados para solicitação de autorização de utilização terapêutica de substâncias proibidas. Lembramos que estes formulários devem ser enviados ao CNAD e à FINA; sempre que qualquer atleta utilize uma das substâncias referidas.

Lembramos a importância desta matéria e a necessidade do seu adequado conhecimento, por parte de todos os agentes desportivos.

3 - NATAÇÃO SINCRONIZADA

Informamos que o Campeonato Nacional de Inverno de Natação Sincronizada, terá lugar na Piscina Municipal de Felgueiras de 24 a 26 de Março 06.

4 - NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas em 05/12/14, as seguintes filiações:

- Associação Desportiva e Cultural de São Jacinto, através da ANA
- Associação de Solidariedade Social do Silveiro, através da ANA
- Peniche Amigos Clube, através da ANDLeiria
- Centro Social Padres Redentoristas, através ANC

5 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

Foi homologada em 05/11/30, a Piscina Municipal da Senhora da Hora, que reúne condições técnicas mínimas para a realização de Competições de Natação Pura, Pólo Aquático e Natação Sincronizada.

6 - RANKING NACIONAL 2004/2005

Encontra-se à venda na FPN, o Ranking Nacional 2004/2005, cujo custo é de € 20,00.

O mesmo poderá também ser disponibilizado via CTT, acrescentando os respectivos portes (5,00€). Para o efeito deverá ser-nos enviado o respectivo pagamento e imediatamente após a sua recepção o Ranking será enviado para a morada indicada.



7 - FORMAÇÃO

a) Curso de Reciclagem de Árbitros – Portalegre 2005

APTOS

Ana Clotilde Ant. Carv. Rodrigues Bucho	José Manuel Gonçalves Candeias
Ana Paula Almeida Neves da Silva	José Gonçalo Monho
Ana Sofia Gomes da Silva	José Luís Dourado Neves da Silva
Ana Rute Guerreiro da Silva	José Miguel Fonseca Miguens
António Neves Santos Vidigal	Pedro Miguel Dias Deus Liberdade Branco
Carlos Manuel Dias Pais Simões	Teresa Maria Canhoto Gonçalves Candeias
Jorge Manuel Caiola Vitorino	

b) Curso Elementar de Arbitragem – Portalegre 2005

APTOS

Alexandre Hortas Sande	Luís Joaquim Ribeiro Cardoso
Bruno Gonçalo Dias Miguel	Maria João Rosado Matos
Hugo Miguel R.D. Garcia Cortes	Maria Miguel Neves Silva Baleca
Inês Guerra Lopes	Patrícia Alexandra Samora Cardoso
Inês Maria Cócó Vigigal	Ruben Jorge F.M. Ricardo Baltazar
João Paulo N.F. Ribeiro Cardoso	Sara Isabel Andrade Batista
João José Ribeiro Cardoso	Tania Cristina F.M. Ricardo Baltazar
João Paulo Trabuco Dias	Tiago Maria J. Lopes Silva
João Ricardo P. Silva Conceição	Tiago Roberto Bizarro Figueira

c) Curso Complementar de Arbitragem de Natação Pura – Madeira 2005

APTOS

Ana Cristina Nascimento Perestelo
Andreia Sofia Mendes Câmara Abreu
José Luís Gonçalves Rocha
Maria Ezequiel de Gouveia Dias Spínola
Nuno Miguel Freitas Bento
Paulina Mendes Jardim
Roberto Carlos Freitas Ferreira

d) Equivalências

- Marco Filipe Gomes Pinto – 2º Nível de Treinadores de Natação Pura

8 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

08/12/05	100 M SEN/ABS	Duarte Mourão	00.53,27	FPN	Trieste
	400 L SEN/ABS	Adriano Niz	03.46,90	FPN	Trieste



	100 M SEN/ABS	Duarte Mourão	00.53,19	FPN	Trieste
09/12/05	400 E SEN/ABS	Adriano Niz	04.15,91	FPN	Trieste
	200 B SEN/ABS	Diana Gomes	02.28,23	FPN	Trieste
	200 M JUN	Diogo Carvalho	01.59,34	CGA	Tomar
	4x50 L SEN		01.48,76	CNA	Tomar
		Filipa Silva, Ana Rolo, Raquel Gomes, Ana Martins			
	400 E JUN	Susana Miguel	04.51,07	SFUAP	Tomar
	200 M JUN	Diogo Carvalho	01.58,64	CGA	Tomar
	4x100 E ABS		04.20,61	CNCVG	Tomar
		Joana Bernardes, Sara Madeira, Catarina Fabiana, Ana Pardal			
10/12/05	100 B SEN/ABS	Diana Gomes	01.09,38	FPN	Trieste
	100 B SEN/ABS	Diana Gomes	01.09,18	FPN	Trieste
	800 L SEN/ABS	Fernando Costa	08.00,54	FPN	Trieste
	1500 L SEN/ABS	Fernando Costa	15.04,78	FPN	Trieste
	200 M SEN/ABS	Duarte Mourão	01.56,26	FPN	Trieste
	4x50 E ABS		01.59,44	CNCVG	Tomar
		Joana Bernardes, Sara Madeira, Catarina Fabiana, Ana Pardal			
	200 E JUN	Diogo Carvalho	02.01,61	CGA	Tomar
	4x200 L SEN/ABS		07.26,03	SAD	Tomar
		Miguel Pires, Ricardo Pedroso, Diogo Pinto, Nuno Laurentino			
11/12/05	200 L SEN/ABS	Adriano Niz	01.46,25	FPN	Trieste
	200 B JUN	Carlos Almeida	02.15,30	FPN	Trieste
	100 E JUN	Diogo Carvalho	00.57,15	CGA	Tomar
	50 M SEN/ABS	Filipa Silva	00.27,71	CNA	Tomar
	100 E JUN	Diogo Carvalho	00.56,56	CGA	Tomar
	4x100 L SEN/ABS		03.52,79	SCP	Tomar
		Maria Leitão, Maria Dolores, Márcia Pissarra, Marta Ferreira			
	4x100 L SEN/ABS		03.22,44	SAD	Tomar
		Ricardo Pedroso, Miguel Pires, Tiago Barroso, Nuno Laurentino			
16/12/05	4x100 L SEN/ABS		03.20,83	SAD	Paços Ferreira
		Ricardo Pedroso, Miguel Pires, Duarte Mourão, Nuno Laurentino			
	4x100 E ABS		04.20,17	FCP	Paços Ferreira
		Marta Marinho, Paula Silva, Sara Oliveira, Sara Loureiro			
	4x100 E SEN/ABS		03.41,01	SAD	Paços Ferreira
		Nuno Laurentino, Miguel Pires, Duarte Mourão, Ricardo Pedroso			
	4x200 L SEN/ABS		08.25,81	SCP	Paços Ferreira
		Márcia Pissarra, Maria Leitão, Maria Dolores, Marta Ferreira			

9 - DIVERSOS

Por solicitação da Associação Gabinete de Desporto do Porto da Câmara Municipal do Porto, divulgamos o novo site da Associação em referência, www.andaporto.com.



Paulo Frischknecht
Presidente

