

COMUNICADO Nº 31-15

02/10/2015

ÍNDICE

1. PLANOS DE ALTO RENDIMENTO E REGULAMENTOS DE COMPETIÇÕES NACIONAIS
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. NOVAS FILIAÇÕES
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. PLANOS DE ALTO RENDIMENTO E REGULAMENTOS DE COMPETIÇÕES NACIONAIS

No seguimento à circular nº38/15, relativa aos Planos de Alto Rendimento e Regulamentos de Competições Nacionais, disponíveis no site da FPN, informamos que foram feitas atualizações nos seguintes documentos:

- 1) Regulamento de Competições Nacionais de **Natação Pura**, páginas 33, 34 e 43
- 2) Plano de Alto Rendimento – **Natação Pura**, 18 e 31
- 3) Plano de Alto Rendimento – **Águas Abertas**, página 21

2. ÁGUAS ABERTAS

a) Estágio Preparatório Específico – 24 a 30 Outubro, Palma de Maiorca (ESP)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2016, informamos que estão convocados para estágio os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Rafael Gil	ANAM	Angélica André	CFP
Vasco Gaspar	SFUAP	Vânia Neves	LSC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-ADJ: David Ferro

Treinador convidado: Rui Borges



Plano de Viagem:

Ponto de Encontro – Aeroporto Francisco Sá Carneiro pelas 9h45

24 Outubro FR 7802 Lisboa/Palma de Maiorca 11h20/14h10

30 Outubro VY 3921 / VY 8478 Palma de Maiorca/Porto 13h40/20h10

São permitidos, por pessoa, 15 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição

b) Taça LEN 2015, 7 de Novembro de 2015, Funchal – Madeira (POR)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2016, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos	Clube	Provas
Alexandre Coutinho (1)	ASSSCC	10k
Diogo Marques (1)	ASSSCC	10k
Hugo Ribeiro (1)	IND – ANNP	10k
Mário Bonança (2)	SCP	10k
Rafael Gil (2)	ANAM	10k
Tiago Campos (2)	SCNS	10k
Tiago Oliveira (1)	LSC	10k
Vasco Gaspar (2)	SFUAP	10k
Femininos	Clube	Provas
Angélica André	CFP	10k
Vânia Neves	LSC	10k

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: David Ferro (2)

Treinadores Convidados: Rui Borges (1), Ricardo Santos (2)





Plano de Viagem:

Grupo do Norte (1)

Ponto de encontro no aeroporto Francisco Sá Carneiro pelas 12h00

TO 3410	05 Novembro	Porto / Funchal	13h45/15h50
TO 3411	08 Novembro	Funchal / Porto	16h30/18h35

Grupo do Sul (2)

Ponto de encontro no aeroporto da Portela pelas 17h00

U2 7605	05 Novembro	Lisboa / Funchal	18h55/20h45
U2 7606	08 Novembro	Funchal / Lisboa	21h15/22h55

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

3. NATAÇÃO ADAPTADA

Recordes Nacionais

Informamos que se encontram publicados e disponíveis para *download* no site da Federação Portuguesa de Natação, os recordes nacionais em piscina de 50 metros para as diversas categorias de deficiência.

Link: <http://fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/recordes/1442935263-recordes-nacionais-natacao-adaptada>

4. FORMAÇÃO

a) Associação de Natação do Distrito de Leiria

A ANDL vai organizar um Workshop de Natação no dia 31 de Outubro no auditório do edifício cultural da câmara municipal de Peniche.

Para mais informações: geral@andl.pt





b) Associação de Natação do Norte de Portugal

A ANNP vai organizar os seguintes cursos na sua sede:

- Curso Elementar de Arbitragem de Polo Aquático a 26, 28, 30 e 31 de Outubro
- Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura a 9, 10, 16, 17, 21 e 22 de Novembro.

Para mais informações: info@annp.pt

c) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura – ANIC 2015

APTOS

Ana Carolina Sequeira	Dmytro Martynenko
Ana Cristina Fazendeiro	Franklin da Costa Fazendeiro
Ana Isabel Traguil	João Manuel Sequeira
Carla Isabel Silva	José Filipe Fernandes
Cátia Alexandra Calha	Margarida Isabel Salgueiro
Cátia Isabel Paiva	Maria da Conceição Sequeira
Débora Filipa Batista	Ricardo Manuel Moura

5. NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas as seguintes filiações:

22/09/2015 - **Associação Náutica de Câmara de Lobos**, através da ANMAD.

02/10/2015 - **Amigos da Montanha, Associação de Montanhismo de Barcelinhos**, através da ANMIN

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/06/15	100 C JUN-18	Gabriel José Lopes	00:56.23	FPN	Baku
24/06/15	200 E JUN-18	Gabriel José Lopes	02:02.72	FPN	Baku
24/06/15	1500 L JUN-17	Guilherme Filipe Pina	15:49.04	FPN	Baku
27/06/15	400 E JUN-17	João Alexandre Vital	04:27.84	FPN	Baku



Rectificação

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
25/08/15	100 C JUN-18	Gabriel José Lopes	00:56.05	FPN	Singapura
25/08/15	100 C JUN-18 (final)	Gabriel José Lopes	00:55.79	FPN	Singapura

7. DIVERSOS

a) Sponsorização Clubes

Devido a parcerias estabelecidas, os clubes abaixo indicados, utilizarão na época corrente as seguintes designações:

Clube Galitos de Aveiro - “**Galitos/Bresimar**”

Hóquei Clube de Mealhada - “**Hóquei Clube da Mealhada/Crédito Agrícola**”

Serviços Sociais da Câmara Municipal de Paredes - “**Paredes/Halcon/Rota dos Moveis**”

Vitória Sport Clube - “**Vitória/Olicargo**”

b) Workshop de práticas de primeiros socorros nas piscinas

A Escola de Natação do Amarra ao Cais - Clube de Natação vai levar a cabo um *workshop* de práticas de primeiros socorros nas piscinas, dia 21 de Novembro, na União de Juntas de Freguesia Glória e Vera Cruz em Aveiro.

Mais informações em www.amarra-ao-cais.pt

Pela FPN

António José Silva
Presidente