

## COMUNICADO Nº 27-10

10/10/08

### ÍNDICE

1. DEPARTAMENTO TÉCNICO - FPN
2. FORMAÇÃO
3. DIVERSOS

## 1. DEPARTAMENTO TÉCNICO - FPN

Na sequência da reestruturação do Departamento Técnico da FPN, por força da aposta em projectos desportivos estruturantes à consolidação do desenvolvimento das disciplinas aquáticas, informa-se que a partir do dia 1 de Outubro de 2010, foram nomeados os Técnicos **José Manuel Borges** e **Slava Poliakov** para o desempenho de funções de Seleccionador Nacional de Águas Abertas e Coordenador da área Master e, Treinador Nacional de Maratonas Aquáticas, respectivamente.

Nesta conformidade, a Direcção da Federação Portuguesa de Natação agradece publicamente ao Treinador de Águas Abertas **Nuno Dias** que, entretanto, cessou a sua colaboração sistemática junto da FPN, a competência e o empenho demonstrados no exercício das funções que lhe estiveram cometidas durante os últimos 4 anos.

## 2. FORMAÇÃO

### *a) Acção de Formação “Ensino das Técnicas Alternadas em Natação Pura” – 30 de Outubro, Tomar*

A Federação Portuguesa de Natação, no seguimento do Plano Anual de Formação 2010, vai organizar em parceria com a Câmara Municipal de Tomar, uma Acção de Formação no âmbito do “Ensino das Técnicas Alternadas em Natação Pura”.

A acção realiza-se no próximo dia 30 de Outubro nas Piscina Municipais de Tomar e contará com o formador Dr. Nuno Batalha.

Mais informações em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) e no flyer anexo.

### *b) Acção de Formação “Aperfeiçoamento das 4 Técnicas em Natação Pura” – 13 de Novembro, Caldas da Rainha*

A Federação Portuguesa de Natação no seguimento do Plano Anual de Formação 2010, vai organizar, em parceria com a Sociedade de Instrução e Recreio “os Pimpões”, uma Acção de Formação no âmbito do “Aperfeiçoamento das 4 Técnicas em Natação Pura”.

A acção realiza-se no próximo dia 13 de Novembro na sede da Sociedade de Instrução e Recreio “os Pimpões” e contará com a formadora Dra. Adelaide Botelho.

Mais informações em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) e no flyer anexo.

**c) “Acção de Formação para Dirigentes Desportivos” – 13 de Novembro, Rio Maior**

A Federação Portuguesa de Natação, no seguimento do Plano Anual de Formação 2010, vai organizar uma Acção de Formação destinada a Dirigentes Desportivos, no âmbito do “Marketing e Construção de um Mapa Estratégico de um Clube Desportivo”.

A acção realiza-se no próximo dia 13 de Novembro no Auditório do Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior e contará com o formador Dr. Alfredo Silva.

Mais informações em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt) e no flyer anexo.

**d) Curso 2º Nível de Treinadores de Natação Pura, Rio Maior 2009**

**APTOS**

Iris Correia Carvalho	Nuno Miguel Policarpo Valente
Jorge Manuel Pereira Pascoal	Paulo Luís Sardinha Serra
José Rui Costa Oliveira e Silva	Rui Manuel da Silva Félix

**e) Curso Nacional de Arbitragem de Natação Pura, Rio Maior 2010**

**APTOS**

Ana Godinho	Joana Ervilha
Ana Paula Garcia	João Luís Amaral
André Madeira	João Pedro Freitas
Carla Silva	Jorge Salgueiro
Carlos Escaleira	José Cruz
Catarina Neves	Lilia Ferreira
Fernando Gavanha	Nádia Grave
Hernâni Viegas	Noémia Antunes
Igor Ferreira	Ricardo Tito Cordeiro
Ilídia Sampaio	Sérgio Manso
Iuri Ruben Oliveira	Tiago Amaral

**f) Equivalências**

Ana Cláudia Ribeiro Oliveira – Treinadora de Grau II de Natação Pura  
Bárbara Las Cunhas - Treinadora de Grau II de Natação Pura

Ednaldo Herculano de Miranda Junior - Treinador de Grau II de Natação Pura  
Jorge Filipe Gamboa Faustino – Treinador de Grau I / Monitor de Natação  
Marc Francis Moreira - Treinador de Grau II de Natação Pura  
Manuel António Rodrigues Patrício - Treinador de Grau I / Monitor de Natação  
Miguel Nave Matias - Treinador de Grau II de Natação Pura  
Paulo Joge Carvalheira Dinis Tejo – Treinador de Grau IV, Nível 1 de Natação Pura –  
Treinador de Alto Rendimento

### 3 - DIVERSOS

#### **a) 11º Seminário Internacional de Treino de Jovens 2010**

O Instituto do Desporto de Portugal leva a efeito o 11º Seminário Internacional de Treino de Jovens 2010, que se realiza dias 20 e 21 de Novembro, no Porto. Mais Informações: [sitj2010@idesporto.pt](mailto:sitj2010@idesporto.pt).

#### **b) Movijovem / Departamento Comercial Pousadas da Juventude**

No âmbito do Protocolo estabelecido com a Movijovem, informamos que poderão consultar os preços praticados nas Pousadas da Juventude, através da página <http://juventude.gov.pt>

#### **c) Oferta de Serviços**

Recebemos da Finnish Swimming Association, pedido de divulgação de aceitação de candidaturas relativamente a “Youth Olympic Coach”.

Para mais informações deverão contactar a Directora Desportiva Ms. Ippe Natunen +358 445490353 ou o Secretário-Geral Mr.Mikko Sainio +358 445490348 e [ippe.natunen@uimaliitto.fi](mailto:ippe.natunen@uimaliitto.fi).

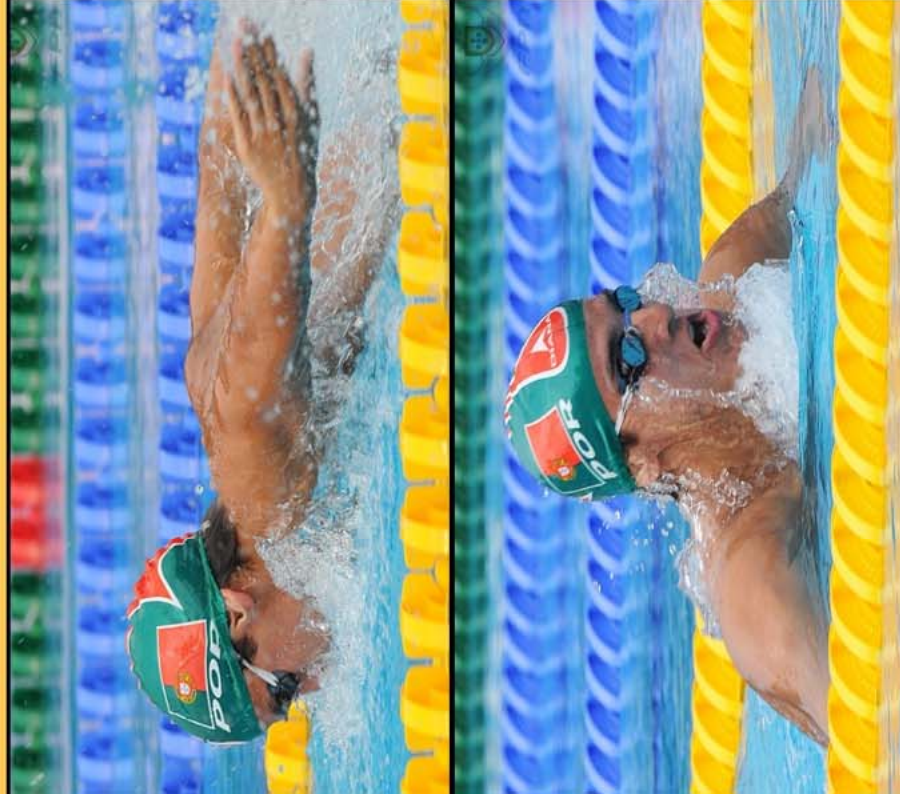
Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente



# ACÇÃO DE FORMAÇÃO APERFEIÇOAMENTO DAS 4 TÉCNICAS DE NATAÇÃO PURA



## ADELAIDE BOTELHO

Licenciada em Desporto e Educação Física - FCDEF-Coimbra  
Mestre em 'Treino do Jovem Atleta' pela Faculdade de Motricidade Humana  
Treinadora de Escalões de Formação do Clube Naval Setubalense  
Autora e co-Autora de diversos artigos científicos

## SOCIEDADE DE INSTRUÇÃO E RECREIO 'OS PIMPÕES' CALDAS DA RAINHA

**13 de Novembro**

Sessão Teórica - 14h00 às 16h30

Sessão Prática - 16h30 às 18h00

**Princípios Metodológicos - Definição de Estratégias de Correção dos erros  
Planeamento e Aplicação de Exercícios Técnicos**

Acção de Formação: 5€ (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 4 horas de Formação)

**Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natacao [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)**





# ACÇÃO DE FORMAÇÃO PARA DIRIGENTES DESPORTIVOS



## **DR. ALFREDO SILVA**

Mestre em Gestão Desportiva pela Universidade Técnica de Lisboa  
Graduado em Marketing  
Docente na Escola Superior de Desporto de Rio Maior  
Director de Serviços do Instituto de Desporto de Portugal - 2003 a 2007

**Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior**  
**13 de Novembro - Sábado**  
Marketing associado a um Clube Desportivo: 9h00-13h00  
Construção de um Mapa Estratégico: 14h00-18h00



Taxa de Inscrição (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 8 horas de Formação)

Dirigentes Filiados na FPN: 10€

Outros Interessados: 20€

**MAIS INFORMAÇÕES EM [WWW.FPNATACAO.PT](http://WWW.FPNATACAO.PT)**



# ACÇÃO DE FORMAÇÃO

## ENSINO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS EM NATAÇÃO PURA



### NUNO BATALHA

Licenciado em Desporto e Educação Física - Faculdade de Motricidade Humana

Mestre em Treino de Alto Rendimento pela Faculdade de Motricidade Humana

Doutorando em Ciências do Desporto

Autor e co-Autor de diversos artigos científicos

Docente na Universidade de Évora



## Complexo Desportivo Municipal de Tomar 30 de Outubro

Sessão Teórica - 9h00 às 11h30

Sessão Prática - 11h30 às 13h00

Identificação e Aplicação dos princípios fundamentais na Detecção de Erros Técnicos -  
Definição de Estratégias de correcção dos erros - Aplicação de Exercícios Técnicos

Acção de Formação: 5€ (Inclui Documentação de Apoio, Certificado de Participação e 4 horas de Formação)

Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natação [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)