

COMUNICADO Nº 26-10

10/09/24

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NOVA FILIAÇÃO
3. FORMAÇÃO
4. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Regulamento de Competições Nacionais 2010/2011

Está publicado no site da FPN, o Regulamento de Competições Nacionais para a época 2010/2011.

Chamamos particular atenção para os procedimentos relativos às inscrições e realçamos as datas de pré-inscrição para os Campeonatos Nacionais de Clubes:

**12 de Outubro** – Fase de qualificação para a 4ª Divisão

**9 de Novembro** – Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª/2ª/3ª/4ª Divisões

b) I Estágio de Preparação Geral Júnior FPN – 1 a 5 de Outubro de 2010, Rio Maior

No seguimento da análise feita pelo DT-FPN da Época Desportiva 2009/2010, estão convidados para o presente estágio da Selecção Nacional Júnior os seguintes nadadores:

**Masculinos**

**Femininos**

Diogo Silva	CNAL	Ana Marta Miranda	SFUAP
Gonçalo Gregório	SFUAP	Ana Neto	FCP
Gustavo Santa	CNLA	Catarina Nunes	SFUAP
José Martins	VSC	Cátia Martinheira	LDC
Miguel Diogo	CNAL	Diana Durães	FOCA
Paulo Janeiro	CNLA	Joana Marques	AHBVPD
Tiago Oliveira	LSC	Joana Santos	SFUAP
		Mª Inês Almeida	CNAC
		Paula Oliveira	FCP
		Viktorya Kaminskaya	PIMP

Data: 1 a 5 de Outubro de 2010

Local: Centro de Estágios e Formação Desportiva de Rio Maior

Concentração: 01 de Outubro – 16:30

Final: 05 de Outubro – 11h00

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

TNJ-NP: Bruno Eça Freitas

TASNJ-NP: Joana Reis

Treinadores Convidados: a divulgar oportunamente

**Nota:** Todos os nadadores integrantes deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual solicitamos aos clubes envolvidos, que diligenciem no sentido do transporte conjunto, em função da zona, dos nadadores convidados a fim de se racionalizarem recursos.

## 2. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 10/09/20, a filiação da Associação Desportiva de Mação, através da ANDS.

## 3. FORMAÇÃO

### a) Curso de Oficiais de Natação Sincronizada - 2 e 3 de Outubro, Mealhada

O Conselho Nacional de Arbitragem da Federação Portuguesa de Natação em colaboração com a Câmara Municipal da Mealhada e Associação de Natação de Aveiro, vai realizar um Curso de Oficiais de Natação Sincronizada, nos próximos dias 2 e 3 de Outubro, no Auditório e Piscinas Municipais da Mealhada. Mais informações em [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt).

Junto se anexa o flyer de divulgação.

### b) Curso de 2º Nível de Treinadores de Natação Pura, Rio Maior 2009

#### APTOS

Filipe Bernardo Dionísio Maças	Ricardo Jorge da Silva Capela
Luís Filipe de Sousa da Silva	Rui António Cipriano Medeiros

### c) *Equivalências*

Joana Alexandra Gonçalves de Carvalho – Treinadora de Grau II de Natação Pura  
Carlos Eduardo Ferreira - Treinador de Grau II de Natação Pura  
Renato Alexandre Pereira Carrasquinho dos Santos Caetano - Treinador de Grau II de Natação Pura  
Joel Ricardo Cunha Correia – Treinador de Grau I / Monitor de Natação

#### Rectificação

Edgar José Sena dos Santos Pereira – Treinador de Grau III de Natação Pura .

## 4. DIVERSOS

A BÚZIOS – Associação de Nadadores Salvadores de Coruche, leva a efeito um Curso de Formação de Nadadores Salvadores, de 18 de Outubro a 23 de Novembro, em Rio Maior.  
Mais informações: [www.buzios.org.pt](http://www.buzios.org.pt).

Pela FPN



Paulo Frischknecht  
Presidente

# CURSO OFICIAIS DE NATAÇÃO SINCRONIZADA



## FORMADORAS

**FILIPA ABREU**

**ÁRBITRA NACIONAL DE NS  
FORMADORA FPN**

**CARLA SILVA**

**ÁRBITRA INTERNACIONAL FINA DE NS  
FORMADORA FPN**

**AUDITÓRIO MUNICIPAL DA MEALHADA**

**2 de Outubro - Sábado**

Sessão da Manhã - 08h30 às 13h00

Sessão da Tarde - 14h30 às 19h30

**3 de Outubro - Domingo**

Sessão da Manhã - 08h30 às 14h00



Enquadramento da Modalidade - Funções do Juíz de NS - Regulamento da Arbitragem  
Regras Técnicas 2009-2013

Acção de Formação: 10€ (Inclui Documento de Apoio, Certificado de Participação e 15 horas de Formação)

**Faça já a sua inscrição na Federação Portuguesa de Natacao**

**[www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt)**