



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO N.º 25/05

05/07/12

INDICE

- 1 - UNIVERSÍADAS
- 2 - CALENDÁRIO COMPETITIVO de NATAÇÃO PURA - 2005/06
- 3 - CONFERÊNCIA NACIONAL DE CALENDÁRIO
- 4 - ACÇÃO DE FORMAÇÃO
- 5 - FORMAÇÃO
- 6 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 7 - DIVERSOS

1 - UNIVERSÍADAS

De acordo com o PAC-05, passamos a apresentar a selecção para esta competição:

Nadadores:

Nadador	Prova	Nadador	Prova
Adriano Niz	200 Livres	João Araújo	200 Mariposa
	200 Costas		100 Mariposa
	400 Livres		400 Estilos
Duarte Mourão	200 Mariposa	Henrique Neiva	200 Bruços
	200 Estilos		100 Bruços
	100 Mariposa		50 Bruços
	400 Estilos	Filipa Silva	50 Mariposa
Bruno Freitas	50 Costas		100 Mariposa
	100 Costas	Ivo Carneiro	200 Livres
David Ferro	50 Livres		800 Livres
	100 Livres		1500 Livres
	50 Mariposa		

Suplentes (por ordem de entrada):

Nadador	Prova
Teresa Ferreira	800 Livres
	1500 Livres
Pedro Mendonça	200 Estilos
	400 Estilos
	200 Bruços

Treinadores: Pedro Faia (GDNVNF) e Paulo Gameiro (CNA)

2 - CALENDÁRIO COMPETITIVO de NATAÇÃO PURA - 2005/06

No seguimento de comentários vários ao modelo competitivo adoptado em 04/05, decidiu a FPN apresentar um modelo alternativo para análise e discussão. Das respostas recebidas pelos parceiros, destaca-se a defesa do calendário competitivo em vigor, com propostas de altera o pontuais.



Importa referir que as dificuldades financeiras vigentes na grande maioria das instituições (Federação, Associações e Clubes), que impedem a criação de um calendário competitivo nacional mais alargado – situação proposta por alguns parceiros – que incluía, entre outras, a recriação de um novo modelo de Torneio Nacional de Fundo (para Infantis e Juvenis) e uma proliferação de Torneios Inter-Associações para distintos escalões etários.

Relativamente aos Campeonatos Nacionais de Clubes, as propostas são inúmeras e díspares, pelo que se preconiza a manutenção do modelo actual.

Passamos a apresentar a proposta definitiva de Calendário Competitivo para 2005/06:

1	11 a 13 Novembro	Torneio (internacional?) de avaliação para CEPC
2	1 Dezembro	Fase de Qualificação – Camp. Nac. Clubes 4ª divisão (piscina curta)
3	8 a 11 Dezembro	CAMPEONATO DA EUROPA - PISCINA CURTA – Itália
4	9 a 11 Dezembro	Campeonatos Absolutos de Portugal – Piscina Curta (Jun. e Sen.)
5	10 e 11 Dezembro	Torneio (Inter-)Regional de Fundo – Infantis e Juvenis
6	16 e 17 Dezembro	Campeonatos Nacionais de Clubes – 1ª e 2ª divisões (P. Curta)
7	18 e 19 Dezembro	Campeonatos Nacionais de Clubes – 3ª e 4ª divisões (P. Curta)
8	Jan./Fev.	Competições Internacionais – Selecções Júnior/Esperanças /Absoluta
9	11 e 12 Fevereiro	Meeting Internacional do Estoril
10	Março **	Campeonatos Regionais de Infantis (piscina curta)
11	17 a 19 Março	Campeonato Nacional de Juvenis (P. Longa)
12	23 e 26 Março	OPEN de PORTUGAL + Camp. Nacionais Jun. e Sen. (P. Longa)
13	5 a 9 Abril	CAMPEONATO MUNDO – PISCINA CURTA – Xangai
14	7 a 9 Abril	Torneios Zonais de Infantis (piscina curta)
15	8 e 9 Abril	MULTINATIONS JOVEM e JÚNIOR – a definir
16	Abril	Competição Internacional – Selecções Esperanças (Taça Latina ?) /Absoluta
17	Abril / Maio	Congresso Técnico-Científico da APTN
18	27 e 28 de Maio	Meeting Internacional CTAP
19	10 e 11 de Junho	Meeting Internacional de Loulé
20	17 e 18 de Junho	Meeting Internacional do Porto
21	24 e 25 de Junho	Taça COMEN (masc.:90/91 – Fem.:92/93) - PORTUGAL
22	1 Julho	3º Encontro Nacional do Jovem Nadador (9-12 anos)
23	6 a 9 Julho	CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES – Palma Maiorca
24	21 a 23 de Julho	Campeonatos Nacionais de Juvenis e Infantis (P. Longa)
25	27 a 30 de Julho	Campeonatos Absolutos de Portugal (Juvenis, Juniores e Seniores)
26	31 Jul. a 6 Agosto	CAMPEONATOS DA EUROPA – Budapeste

* - Data a definir

** - Data a definir a nível Regional



No dia 28 de Julho terá lugar em Famalicão, cerca das 12h00, em local a definir uma reunião dos DTRs com o Departamento Técnico (DT) da FPN, para discussão do modelo de calendário apresentado.

3 - CONFERÊNCIA NACIONAL DE CALENDÁRIO

Para os devidos efeitos se informa que a Conferência Nacional de Calendário terá lugar no dia 29 de Julho, pelas 21:00, em Famalicão, local a definir. Mantém-se em vigor o modelo de candidatura à organização de provas com o caderno de encargos definido no último ano. **Os processos de candidatura deverão dar entrada na sede da FPN, até ao dia 26 do corrente.**

4 - ACÇÃO DE FORMAÇÃO

No dia 30 de Julho de 2005, pelas 19:30, terá lugar em Famalicão, uma Acção de Formação para Treinadores cuja temática será: ***Proposta de Planeamento para a época 05/06 do DT.***

Durante a acção será divulgada a proposta da FPN relativa ao Plano de Carreira do Nadador.

5 - FORMAÇÃO

a) Acção de Formação “A Natação Sincronizada na Escola de Natação

Realiza-se no fim-de-semana de **17 e 18 de Setembro de 2005** na Biblioteca e Piscina Municipal de Almeirim a acção de formação “A Natação Sincronizada na Escola de Natação”.

Objectivos

Complementar a formação dos técnicos de Natação no âmbito da Natação Sincronizada;
Dotar os formandos de competências no domínio das técnicas de base de Natação Sincronizada;
Motivar os formandos para introduzir e desenvolver tarefas de Natação Sincronizada nas aulas das escolas de Natação.

2. Destinatários

Técnicos de Natação, com a formação mínima de 1º Nível;
Alunos finalistas das Universidades com formação em Educação Física e Desporto e/ou Ciências do Desporto;
Professores de Educação Física.

3. Programa

Sábado, 17 de Setembro - Manhã	
08:30 – 09:00	Recepção dos participantes e distribuição de documentação
09:00 – 09:30	Abertura da acção; Caracterização, enquadramento e objectivos – T
10:00 – 11:00	Modelos de Organização para escolas de NS – T
11:00 – 11:30	Caracterização e Enquadramento da NS – T
11:30 – 13:00	Descrição das técnicas de base de NS – T
Sábado, 17 de Setembro - Tarde	
14:30 – 16:30	Elementos técnicos, sequências -tipo e formações mais comuns para a composição de esquemas – T
16:30 – 18:30	Técnicas de base de NS – P
18:30 – 19:30	Técnicas de base de NS – T/P



Domingo, 18 de Setembro - Manhã	
8:30 – 10:30	Planeamento de uma sessão de NS – T/P
10:30 – 12:30	Apresentação e discussão de propostas de sessões de NS – P
Domingo, 18 de Setembro - Tarde	
14:00 – 16:00	Trabalho de Ginásio – T/P
16:00 – 18:30	Trabalho de Coreografia: Acompanhamento musical/composição de sequências/Esquemas – T/P
18:30 – 19:00	Esclarecimento de Dúvidas e Encerramento da acção

4. Espaços necessários para dinamizar a acção:

Sábado, 17 de Setembro - Manhã	
08:30 – 13:00	Sala
Sábado, 17 de Setembro - Tarde	
14:30 – 16:30	Sala
16:30 – 19:30	Piscina: 2/3 Pistas
Domingo, 18 de Setembro - Manhã	
8:30 – 10:30	Sala
10:30 – 12:30	Piscina: 2/3 Pistas
Domingo, 18 de Setembro - Tarde	
14:00 – 19:00	Ginásio

b) Equivalências

André João Pedrosa - 1º Nível de Treinadores de Nataação Pura

6 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50 m

07/07/05	4X50 L-C SEN		01.56,38	CNMAIA	Famalicão
		Cátia Ramalho, Cátia Fernandes, Joana Ataíde, Carolina Silva			
	4X50 L-C JUN		02.05,60	CFV	Famalicão
		Mara Carvalho, M ^a Luisa Santos, Mariana Lopes, M ^a João Azevedo			
08/07/05	4x50 E-C SEN		02.08,48	CNMAIA	Famalicão
		Cátia Fernandes, Cátia Ramalho, Rita Fougo, Carolina Silva			
	4x50 E-C JUN		02.12,16	LSC	Famalicão
		Cátia Cordeiro, Susana Costa, Raquel Gaio, Rita Barbosa			
10/07/05	200 C INF-B	João Paias	02.26,18	CNLA	Rio Maior

7 - DIVERSOS

Centro de Férias de Évora

A Obra Social do Ministério Público, na cidade de Évora, possui uma casa nobre, exemplar de arquitectura civil dos fins do séc. XV (1492), integrada no Centro Histórico da cidade, que foi adaptada para um Centro de Férias.

Mais informações poderão ser solicitadas para Rua do Raimundo, nº118, Tel. 266707215/213927400, e-mail nassocial@osmop.pt ou através do site www.osmop.pt.



Paulo Frischknecht
Presidente

