



COMUNICADO Nº 21-16

03/06/2016

ÍNDICE

- 1 NATAÇÃO PURA
- 2 POLO AQUÁTICO
- 3 NATAÇÃO SINCRONIZADA
- 4 FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
- 5 RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Mare Nostrum 2016 – Canet en Roussillon 8 e 9 de Junho de 2016

De acordo com a proposta do DTN Natação Pura, está selecionado para a competição em epígrafe o seguinte nadador:

Masculinos	Clube	Provas
Alexis Santos	SCP	50C; 100C; 50M; 100B; 200E; 200L

b) Mare Nostrum 2016 – Barcelona 11 e 12 de Junho de 2016

De acordo com a proposta do DTN Natação Pura, está selecionado para a competição em epígrafe o seguinte nadador:

Masculinos	Clube	Provas
Alexis Santos	SCP	100L; 100M; 200E; 400E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador: Carlos Cruchinho

Alojamento: Canet, Hotel La Fregate e Barcelona, Hotel Catalonia Atenas

Plano de Viagem:

07 Junho	VY 8461	Lisboa/Barcelona	09h05/11h55
13 Junho	VY 8460	Barcelona/Lisboa	07h20/08h15

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt

c) Meeting Internacional Cidade de Coimbra

28 e 29 Fevereiro 2016 – Coimbra – 50m

Coimbra				
28/05/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x50 Estilos	1(11)	Rafaela Gomes Azevedo	02:02.04	00:30.52.
		Inês Neto Rocha		
		Ana Margarida Guedes		
		Joana Costa Amador		
	3(10)	Rafaela Gomes Azevedo	02:03.32	00:31.43 - Final
		Inês Neto Rocha		
		Ana Margarida Guedes		
		Joana Costa Amador		
4x50 Estilos	4(11)	Cláudio Alexandre Rodrigues	01:50.28	00:28.65
		Jorge Jesus Silva		
		Koen Weustink		
		João Cruz Castro		
	5(10)	Cláudio Alexandre Rodrigues	01:50.41	00:28.45 - Final
		Jorge Jesus Silva		
		Koen Weustink		
		João Cruz Castro		
800 Livres	4(14)	Sara Sofia Alves	09:17.92	01:05.84 - 02:14.92 - 04:35.98
	5(14)	Joana Costa Amador		

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Coimbra				
28/05/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	8(14)	Luísa Maria Machado	09:29.73	01:07.96 - 02:19.27 - 04:42.36
200 Bruços	2(25)	Inês Neto Rocha	02:40.37	01:16.54
	6(25)	Clara Gomes Pereira	02:43.92	01:18.02
	5(20)	Inês Neto Rocha	02:43.99	01:18.20 - Final
	6(20)	Clara Gomes Pereira	02:44.05	01:19.81 - Final
200 Bruços	6(26)	Jorge Jesus Silva	02:28.08	01:10.76
	14(26)	Rafael Gomes Simões	02:31.14	01:11.15
	17(26)	Simão Correia Ricardo	02:32.22	01:14.36
	8(20)	Jorge Jesus Silva	02:27.84	01:11.06 - Final
	14(20)	Rafael Gomes Simões	02:31.72	01:12.88 - Final
	16(20)	Simão Correia Ricardo	02:32.08	01:14.74 - Final
50 Livres	16(51)	Isabel Porfírio Pego	00:28.49	
	15(20)	Isabel Porfírio Pego	00:28.37	Final
50 Livres	31(63)	João Cruz Castro	00:25.44	
	41(63)	Miguel Diogo Agostinho	00:26.17	
100 Costas	4(32)	Rafaela Gomes Azevedo	01:07.17	00:32.55
	7(32)	Filipa Serrano Rodrigues	01:08.69	00:33.78
	4(20)	Rafaela Gomes Azevedo	01:07.13	00:32.66 - Final
	7(20)	Filipa Serrano Rodrigues	01:08.99	00:34.05 - Final
100 Costas	8(37)	Cláudio Alexandre Rodrigues	01:01.04	00:29.58

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Coimbra				
28/05/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	10(37)	José Paulo Lopes	01:01.70	00:29.94
	13(37)	Koen Weustink	01:02.00	00:29.98
	7(20)	Cláudio Alexandre Rodrigues	01:00.65	00:29.56 - Final
	10(20)	José Paulo Lopes	01:01.13	00:29.60 - Final
	18(20)	Koen Weustink	01:03.09	00:30.19 - Final
100 Mariposa	5(33)	Ana Margarida Guedes	01:06.13	00:30.88
	14(33)	Bruna Andreia Simões	01:08.14	00:32.43
	21(33)	Sara Sofia Alves	01:09.52	00:32.30
	24(33)	Leonor Camacho Fernandes	01:10.21	00:31.79
	9(20)	Ana Margarida Guedes	01:07.01	00:30.88 - Final
	19(20)	Bruna Andreia Simões	01:08.78	00:31.98 - Final
100 Mariposa	28(40)	Tiago André Santos	01:01.16	00:28.30
	32(40)	Diogo Coelho José	01:01.56	00:29.00
50 Bruços	11(25)	Clara Gomes Pereira	00:36.26	
	12(20)	Clara Gomes Pereira	00:35.90	Final
50 Bruços	12(48)	Rafael Gomes Simões	00:31.09	
	29(48)	Simão Correia Ricardo	00:32.39	
	13(20)	Rafael Gomes Simões	00:30.94	Final
200 Livres	7(37)	Joana Costa Amador	02:10.56	01:03.69
	8(37)	Filipa Serrano Rodrigues	02:12.17	01:05.70

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Coimbra				
28/05/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	15(37)	Isabel Porfírio Pego	02:14.15	01:04.99
	8(20)	Joana Costa Amador	02:12.46	01:04.05 - Final
	10(20)	Filipa Serrano Rodrigues	02:13.71	01:04.91 - Final
	15(20)	Isabel Porfírio Pego	02:13.90	01:04.60 - Final
200 Livres	10(37)	João Cruz Castro	01:58.75	00:57.93
	17(37)	Tiago Miguel Vilhena	02:00.59	01:00.03
	24(37)	Diogo Barbosa Nunes	02:02.86	00:59.64
	29(37)	Miguel Diogo Agostinho	02:04.32	01:00.61
	31(37)	Koen Weustink	02:05.77	00:58.20
	6(20)	João Cruz Castro	01:58.38	00:57.82 - Final
	16(20)	Tiago Miguel Vilhena	02:00.76	00:59.10 - Final
200 Estilos	3(30)	Inês Neto Rocha	02:24.05	01:08.27
	9(30)	Carolina Rosa Marcelino	02:28.46	01:10.08
	10(30)	Luísa Maria Machado	02:28.59	01:11.78
	7(20)	Carolina Rosa Marcelino	02:27.19	01:10.22 - Final
	8(20)	Luísa Maria Machado	02:27.61	01:11.66 - Final
	10(20)	Inês Neto Rocha	02:28.23	01:09.28 - Final
200 Estilos	3(32)	Jorge Jesus Silva	02:13.65	01:05.91
	11(32)	Tiago Miguel Vilhena	02:17.19	01:04.09
	13(32)	Cláudio Alexandre Rodrigues	02:17.57	01:02.11

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Coimbra				
28/05/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	4(20)	Jorge Jesus Silva	02:10.23	01:03.98 - Final
	12(20)	Tiago Miguel Vilhena	02:15.89	01:03.45 - Final
	17(20)	Cláudio Alexandre Rodrigues	02:18.57	01:03.05 - Final
1500 Livres	5(19)	José Paulo Lopes	16:28.12	01:01.44 - 02:05.82 - 04:17.33 - 08:42.18
	9(19)	Diogo Barbosa Nunes	16:49.94	01:02.76 - 02:07.76 - 04:20.12 - 08:51.87
	10(19)	Diogo Coelho José	17:01.00	01:02.61 - 02:08.70 - 04:21.99 - 08:55.51
4x100 Livres	6(18)	João Cruz Castro	03:54.00	00:26.41 - 00:55.18
		Miguel Diogo Agostinho		
		Ana Margarida Guedes		
		Joana Costa Amador		
	7(18)	Koen Weustink	03:54.94	00:25.82 - 00:54.55
		Tiago Miguel Vilhena		
		Isabel Porfírio Pego		
		Filipa Serrano Rodrigues		
	6(10)	Koen Weustink	03:51.68	00:25.57 - 00:54.58 - Final
		Miguel Diogo Agostinho		
		Ana Margarida Guedes		
		Joana Costa Amador		

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS





Coimbra				
29/05/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
4x50 Livres	3(11)	Ana Margarida Guedes	01:53.38	00:27.75
		Joana Costa Amador		
		Isabel Porfírio Pego		
		Filipa Serrano Rodrigues		
	4(10)	Ana Margarida Guedes	01:52.98	00:27.95 - Final
		Joana Costa Amador		
		Isabel Porfírio Pego		
		Filipa Serrano Rodrigues		
4x50 Livres	2(10)	João Cruz Castro	01:39.74	00:25.05
		Miguel Diogo Agostinho		
		Koen Weustink		
		Tiago Miguel Vilhena		
	4(9)	Miguel Diogo Agostinho	01:39.54	00:25.44 - Final
		João Cruz Castro		
		Koen Weustink		
		Tiago Miguel Vilhena		
800 Livres	4(9)	José Paulo Lopes	08:38.85	01:03.02 - 02:08.26 - 04:19.56
	8(9)	Diogo Barbosa Nunes	08:55.25	01:02.21 - 02:09.43 - 04:26.03
200 Mariposa	9(23)	Leonor Camacho Fernandes	02:31.74	01:10.63
	10(23)	Bruna Andreia Simões	02:31.94	01:10.83

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fnatacao.pt



Coimbra

29/05/2016

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	14(23)	Sara Sofia Alves	02:34.40	01:13.59
	8(20)	Leonor Camacho Fernandes	02:31.46	01:10.27 - Final
	10(20)	Bruna Andreia Simões	02:34.17	01:12.17 - Final
	17(20)	Sara Sofia Alves	02:34.68	01:14.12 - Final
200 Mariposa	10(26)	Jorge Jesus Silva	02:12.15	01:02.60
	16(26)	Diogo Coelho José	02:15.07	01:03.56
	19(26)	Tiago André Santos	02:15.68	01:04.33
	10(20)	Jorge Jesus Silva	02:12.33	01:03.53 - Final
	12(20)	Diogo Coelho José	02:12.30	01:03.34 - Final
	19(20)	Tiago André Santos	02:16.25	01:04.64 - Final
50 Costas	1(39)	Ana Margarida Guedes	00:30.37	
	4(39)	Rafaela Gomes Azevedo	00:31.01	
	3(20)	Ana Margarida Guedes	00:30.55	Final
	5(20)	Rafaela Gomes Azevedo	00:31.10	Final
50 Costas	9(41)	Cláudio Alexandre Rodrigues	00:28.71	
	10(20)	Cláudio Alexandre Rodrigues	00:28.53	Final
100 Livres	9(55)	Joana Costa Amador	01:01.40	00:29.86
	15(55)	Isabel Porfírio Pego	01:02.22	00:29.95
	24(55)	Filipa Serrano Rodrigues	01:02.96	00:30.73
	30(55)	Luisa Maria Machado	01:03.51	00:30.51

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt

Coimbra				
29/05/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	47(55)	Leonor Camacho Fernandes	01:05.37	00:31.15
	8(20)	Joana Costa Amador	01:01.18	00:29.54 - Final
	13(20)	Isabel Porfírio Pego	1:02.07	00:29.75 - Final
100 Livres	15(57)	Koen Weustink	00:54.60	00:25.78
	25(57)	João Cruz Castro	00:55.20	00:26.74
	29(57)	Miguel Diogo Agostinho	00:55.59	00:26.79
	40(57)	Claudio Alexandre Rodrigues	00:56.62	00:27.14
	46(57)	Tiago Miguel Vilhena	00:57.92	00:27.02
	15(20)	Koen Weustink	00:54.75	00:26.18 - Final
100 Bruços	4(27)	Clara Gomes Pereira	01:17.22	00:36.15
	6(20)	Clara Gomes Pereira	01:17.55	00:36.33 - Final
100 Bruços	12(38)	Rafael Gomes Simões	01:08.77	00:32.11
	33(38)	Simão Correia Ricardo	01:12.91	00:33.93
	16(20)	Rafael Gomes Simões	01:09.22	00:32.41 - Final
50 Mariposa	1(36)	Ana Margarida Guedes	00:28.86	
	8(36)	Carolina Rosa Marcelino	00:30.14	
	21(36)	Leonor Camacho Fernandes	00:31.32	
	29(36)	Bruna Andreia Simões	00:31.77	
	1(20)	Ana Margarida Guedes	00:28.80	Final
	9(20)	Carolina Rosa Marcelino	00:30.02	Final

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS





Coimbra				
29/05/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 Mariposa	14(60)	Koen Weustink	00:26.21	
	43(60)	Tiago André Santos	00:27.72	
	14(20)	Koen Weustink	00:26.47	Final
200 Costas	3(23)	Rafaela Gomes Azevedo	02:24.97	01:10.25
	6(23)	Filipa Serrano Rodrigues	02:27.61	01:13.47
	3(20)	Rafaela Gomes Azevedo	02:24.47	01:10.70 - Final
	5(20)	Filipa Serrano Rodrigues	02:26.12	01:11.19 - Final
200 Costas	1(26)	Claudio Alexandre Rodrigues	02:10.42	01:03.50
	22(26)	Diogo Coelho José	02:21.85	01:09.49
	5(20)	Claudio Alexandre Rodrigues	02:10.38	01:02.92 - Final
400 Livres	4(22)	Sara Sofia Alves	04:34.64	00:32.68 - 01:06.41 - 02:16.04
	9(22)	Joana Costa Amador	04:40.75	00:32.66 - 01:07.81 - 02:18.59
	4(19)	Sara Sofia Alves	04:32.50	00:31.49 - 01:04.97 - 02:13.99 - Final
	7(19)	Joana Costa Amador	04:37.22	00:30.90 - 01:04.45 - 02:15.70 - Final
400 Livres	13(34)	José Paulo Lopes	04:14.30	00:28.83 - 01:00.92 - 02:05.79
	19(34)	Diogo Barbosa Nunes	04:17.12	00:28.79 - 01:01.06 - 02:05.83
	24(34)	Tiago Miguel Vilhena	04:18.92	00:29.46 - 01:01.64 - 02:07.25
	28(34)	João Cruz Castro	04:21.42	00:27.95 - 01:01.04 - 02:08.36
	34(34)	Miguel Diogo Agostinho	04:31.32	00:28.88 - 01:03.20 - 02:14.11
	12(20)	José Paulo Lopes	04:11.39	00:29.11 - 01:01.48 - 02:05.85 - Final

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fnatacao.pt

Coimbra				
29/05/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	16(20)	Diogo Barbosa Nunes	04:15.12	00:29.52 - 01:01.99 - 02:06.75 - Final
400 Estilos	3(15)	Inês Neto Rocha	05:03.90	00:32.12 - 01:08.39 - 02:25.72
	4(15)	Luisa Maria Machado	05:10.15	00:32.33 - 01:11.02 - 02:33.09
	8(15)	Carolina Rosa Marcelino	05:11.90	00:31.93 - 01:10.76 - 02:31.55
400 Estilos	6(18)	Jorge Jesus Silva	04:43.83	00:29.58 - 01:04.07 - 02:20.41
	12(18)	Tiago Miguel Vilhena	04:54.94	00:30.26 - 01:06.85 - 02:21.65
4x100 Estilos	4(17)	Ana Margarida Guedes	04:18.59	00:33.74 - 01:09.44
		Jorge Jesus Silva		
		Tiago André Santos		
		Isabel Porfírio Pego		
	10(17)	Claudio Alexandre Rodrigues	04:23.28	00:30.02 - 01:01.15
		Rafael Gomes Simões		
		Bruna Andreia Simões		
		Sara Sofia Alves		
	6(8)	Ana Margarida Guedes	04:18.33	00:32.42 - 01:07.38 - Final
		Jorge Jesus Silva		
		Tiago André Santos		
		Isabel Porfírio Pego		

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS





2. POLO AQUÁTICO

a) *Concentração Seleção Nacional Absoluta Masculina – 05 de Junho 2016 – Piscina Municipal Recarei – Rota dos Moveis*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionados para a concentração, a realizar em Recarei – Piscina Municipal Rota dos Moveis, no dia 05 de Junho, os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Antonio Pedro Cerqueira	1986	SSCMP	Ricardo José Ferreira	1992	CDUP
Bruno Ardions Sousa	1991	CDUP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Dumitru Sobetchi	1993	CFP	Ricardo Pedro Sousa	1988	SSCMP
Francisco Fernandes Sendas	1984	CDUP	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Jorge Manuel Figueiredo	1998	CNPO	Tiago Cunha Pinto	1993	SSCMP
Jorge Nuno Lopes	1988	CFP	Tiago Graça Costa	1976	SSCMP
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Tiago Guimarães Aparício	1992	CFP
Paulo Jorge Andrade	1992	CFP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Diogo Ferraz	Treinador Assistente
Paulo Tejo	Treinador Assistente
Ana Silva	Treinadora Assistente
Ricardo Pereira	Treinador Guarda Redes
Ricardo Monteiro	Team Manager

Concentração

Dia 05 às 08h45 na Piscina Municipal Rota dos Moveis.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.





Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

b) Concentração Seleção Nacional Absoluta Feminina – 10 a 12 de Junho 2016 – Piscina Clube Fluvial Portuense

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionadas para a concentração, a realizar no Porto, nos dias 10 a 12 de Junho, as seguintes jogadoras.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Ana Rute Estorninho	1986	SLB	Inês Brito Nunes	1987	WP9802
Beatriz Pereira Magalhães*	2000	AACL	Inês Lino Tavares*	1995	ADDCEG
Catarina Isabel Vieira	1998	ADDCEG	Janete Soraia Sousa*	1989	CFP
Cláudia Cristina Costa	2000	AACL	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Daniela Alexandra Santos	1993	SLB	Maria Ramos Brandao	1997	CFP
Diana Cruz Almeida	1993	CFP	Mariana Filipa Silva	1994	SAD
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Marta Filipa Conceição	1992	SLB
Fátima Cristina Airosa	1987	ADDCEG	Patricia Goncalves Cardoso	1998	CFP
Inês Brito Braga	1984	WP9802	Rafaela Oriana Duarte	1996	AACL

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Miguel Pires	Selecionador
Alexandra Chatillon	Treinadora
Paulo Marques	Preparador Físico
Jorge Cruz	Team Manager





Concentração

Dia 10 às 10h15 na Piscina.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar à presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

As atletas menores de idade deverão providenciar o preenchimento do formulário em anexo (Autorização da participação de menores em estágios e competições FPN) e remetê-lo aos serviços desta federação (fernanda.felix@fpnatacao.pt), com a maior brevidade possível, entregando o original ao elemento responsável no dia da ação.

c) I Torneio Nacional Master de Verão

Informa-se que o I Torneio Nacional Master de Verão terá lugar na piscina do Clube Fluvial Portuense, nos dias 2 e 3 de julho p.f..

3. NATAÇÃO SINCRONIZADA

a) V Estágio de Preparação da Seleção Nacional Juvenil – 7 a 9 de Junho de 2016, Murtosa

Para o V Estágio de Preparação da Equipa Nacional Juvenil para o “Open de Madrid” (a realizar nos dias 11 e 12 de Junho), estão selecionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Filipa Morgadinho Coelho	GESLOURES	Mafalda Sousa Mendes	AMINATA
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES	Mariana Silva Teixeira	FOCA

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Inês Silva Valente	CRM	Marta Margarida Costa	CRM
Lara Mónica Silva	FOCA	Sofia Inês Guerreiro	AMINATA
Laura Ribeiro Cunha	FOCA	Telma Barros Teixeira	FOCA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques

Treinadoras Convocadas:

Treinadora Principal – Luísa Leite (FOCA)

Treinadora Adjunta – Ana Salomé Leite (OSCN)

Concentração: 7 de Junho – 10h, Piscinas Municipais da Murtosa

Final do Estágio: 9 de Junho – 18h, Piscinas Municipais da Murtosa

Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Alojamento – Casa do Centro de Treino da Murtosa disponibilizada pela Câmara Municipal da Murtosa.
3. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.
4. Solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem o transporte conjunto das nadadoras, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

b) Campeonato de Madrid – Open de Primavera – 11 e 12 de Junho de 2016, Madrid

No seguimento do definido no Plano de Alto Rendimento de Natação Sincronizada 2016 previsto para a Seleção Nacional Juvenil, encontram-se selecionadas para a competição em epígrafe:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Filipa Morgadinho Coelho	GESLOURES	Mafalda Sousa Mendes	AMINATA
Francisca Sena Fonseca	GESLOURES	Mariana Silva Teixeira	FOCA

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Inês Silva Valente	CRM	Marta Margarida Costa	CRM
Lara Mónica Silva	FOCA	Sofia Inês Guerreiro	AMINATA
Laura Ribeiro Cunha	FOCA	Telma Barros Teixeira	FOCA

Participação:

Praticante	Ano	Figuras	Solo		Dueto		Equipa		Combinado	
			Part	Sup	Part	Sup	Part	Sup	Part	Sup
Filipa Morgadinho Coelho	2001	X	A		A		X		X	
Francisca Fonseca	2002	X			A		X		X	
Inês Silva Valente	2002	X						X	X	
Lara Mónica Silva	2002	X					X		X	
Laura Ribeiro Cunha	2001	X	B		B		X		X	
Mafalda Sousa Mendes	2001	X					X		X	
Mariana Silva Teixeira	2002	X			B		X		X	
Marta Margarida Costa	2002	X					X		X	
Sofia Inês Guerreiro	2001	X						X	X	
Telma Barros Teixeira	2002	X					X		X	

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN-NS: Mariana Marques

Treinadora Principal – Luísa Leite (FOCA)

Nota: As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos e competição, quer na água quer em seco, bem como do material de preparação do cabelo para a competição (ganchos e gelatina) e de uma toalha própria para a aplicação da gelatina. As nadadoras que participam em solos e duetos deverão ser também portadoras dos fatos banho de competição próprios.

Alojamento em Madrid: Ayre Gran Hotel Colón (Pez Volador 1. 28007 Madrid)

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



Plano de Viagem:

10 Junho	TP 1002	Porto/Madrid	9h30/11h40 (Aeroporto 7h45)
13 Junho	TP 1003	Madrid/Porto	12h20/12h30

O transfer entre a Casa do CT da Murtosa e o aeroporto será efetuado de autocarro (6h45 – 7h45).

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida e no que diz respeito aos menores de idade, é obrigatória autorização dos encarregados de educação para saída do País. Informação disponível no Portal do SEF, em:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?fromIndex=0&id_Linha=4350

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.

4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

a) Software “Análise de Prova”

A Federação Portuguesa de Nataação apresenta no Sábado, 4 de junho, 21.30h, no Hotel Antas, Porto, o Software 'Análise de Prova', desenvolvido em parceria com a empresa Roundstone.

Este instrumento de trabalho permite analisar em relatório detalhado uma competição em múltiplos níveis cronométricos e biomecânicos, possibilitando ainda a comparação de diferentes provas do mesmo nadador.

A comparação dessas opções de gestão de prova permite ainda comparar o nadador com outros nadadores adversários ou referências que se pretende atingir.

Com a apresentação e divulgação do Software 'Análise de Prova', a FPN pretende disponibilizar junto da comunidade técnica ligada à nataação esta importante ferramenta de trabalho.

b) Relatório Mensal de Atividade

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal de Atividade e *clipping* do mês de Abril, em:

<http://www.fpnatacao.pt/federa%C3%A7%C3%A3o/documentos/relatorios-mensais/1464690075-abril>



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
28/05/16	4x50 E-S ABS	Rafaela Gomes Azevedo	02:02.04	FPN	Coimbra
		Inês Neto Rocha			
		Ana Margarida Guedes			
		Joana Costa Amador			
28/05/15	800 L JUN-17/ABS	Tamila Hryhorivna Holub	08:36.21	SCB	Coimbra
28/05/16	400 L JUN-17	Tamila Hryhorivna Holub	04:16.90	SCB	Coimbra
28/05/16	200 E SEN/ABS	Vitoria Kaminskaya	02:14.76	ESJB	Coimbra
29/05/16	400 E SEN/ABS	Vitoria Kaminskaya	04:42.53	ESJB	Coimbra

Pela FPN

António José Silva
Presidente

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
& JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS





Autorização

Exmo. Senhores:

Queremos começar por felicitá-lo pelo facto do seu educando/a ter sido seleccionado/a para representar PORTUGAL na Equipa Nacional de Pólo Aquático.

Para tal, pretendemos que autorize a sua deslocação e presença no **ESTÁGIO DA SELEÇÃO NACIONAL FEMININA ABSOLUTA**, que se realizará no **Porto, nos dias 10 a 12 de Junho de 2016**.

O/A encarregado/a de educação (Pai, Mãe ou tutor legal) de _____
declara que tomou conhecimento da referida ação e autoriza que o/a seu educando/a se desloque para as atividades desportivas e recreativas organizadas pela FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO (FPN), para as quais tenha sido/a seleccionado/a, acompanhado/a do dirigente, Chefe de equipa ou pessoal técnico, ilibando a esta FPN, e conseqüentemente ao seu staff de qualquer responsabilidade derivada de negligência ou desobediência do seu educando/a.

_____, _____ de _____ de 20_____.

O encarregado de educação (Pai, Mãe ou Tutor Legal)

(riscar o que não interessa)

Assinatura: _____

Numero CC/BI: _____

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DE DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt